

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere vijf jaar bij de nieuwe categorie met een 'schone lijst'. Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Bijvoorbeeld: een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.

Ontwikkeling PR vanaf het baanseizoen van 2011

Bijgewerkt t/m za 20 mei 2023

Hayat Askar			
40			
2014-10-04	7.6	V U10	Heerenveen
60			
2015-06-06	10.1	V U12	Sneek
2016-05-28	9.7	V U12	Leeuwarden
2018-10-06	9.55	V U14	Heerenveen
80			
2019-10-05	12.0	V U16	Heerenveen
600			
2017-04-08	2:14.45	V U14	Heerenveen
2019-10-05	2:02.1	V U16	Heerenveen
1000			
2014-10-04	4:25.8	V U10	Heerenveen
2016-10-01	4:16.2	V U12	Heerenveen
duur 6'			
2016-05-28	1275	V U12	Leeuwarden
60h			
2015-04-11	12.2	V U12	Leeuwarden
2016-07-02	11.8	V U12	Drachten
2016-09-17	11.6	V U12	Heerenveen
60h 76,2			
2017-05-06	14.61	V U14	Groningen
hoog			
2015-04-11	0.90	V U12	Leeuwarden
2015-06-27	1.00	V U12	Steenwijk
2016-04-16	1.20	V U12	Sneek
2017-04-08	1.20	V U14	Heerenveen
2018-05-12	1.15	V U14	Heerenveen
2018-10-06	1.30	V U14	Heerenveen
2019-05-25	1.30	V U16	Sneek
2019-06-22	1.30	V U16	Stadskanaal
polsver			
2016-04-16	3.70	V U12	Sneek
2016-07-02	4.10	V U12	Drachten
ver			
2014-10-04	2.43	V U10	Heerenveen
2015-06-06	2.95	V U12	Sneek
2015-10-03	3.16	V U12	Heerenveen
2016-05-28	3.32	V U12	Leeuwarden
2016-09-17	3.35	V U12	Heerenveen
2017-04-08	3.53	V U14	Heerenveen
2020-09-26	4.02	V U16	Heerenveen
discus ¾			
2018-04-14	16.81	V U14	Sneek
2018-06-09	17.53	V U14	Groningen
2018-09-02	18.15	V U14	Amsterdam

discus 1			
2019-04-28	19.66	V U16	Epe
kogel 2			
2014-10-04	4.75	V U10	Heerenveen
2015-04-11	5.00	V U12	Leeuwarden
2015-06-27	5.90	V U12	Steenwijk
2015-10-03	6.09	V U12	Heerenveen
2016-04-16	6.60	V U12	Sneek
2017-04-08	8.05	V U14	Heerenveen
2017-05-27	8.11	V U14	Stadskanaal
2017-10-07	8.12	V U14	Heerenveen
2018-04-14	8.43	V U14	Sneek
2018-05-12	9.36	V U14	Heerenveen
kogel 3			
2019-04-06	8.30	V U16	Heerenveen
2020-07-02	8.78	V U16	Heerenveen
2020-09-26	9.11	V U16	Heerenveen
2022-05-15	9.29	V U18	Zwolle
slingeren			
2016-05-28	18.50	V U12	Leeuwarden
speer 400			
2017-05-27	15.32	V U14	Stadskanaal
2018-05-12	18,45	V U14	Heerenveen
vortex			
2015-04-11	14.00	V U12	Leeuwarden
2015-06-06	18.50	V U12	Sneek
2015-06-27	18.50	V U12	Steenwijk
2016-04-16	19.00	V U12	Sneek
2016-05-28	25.50	V U12	Leeuwarden
Jula van Aurich			
40			
2022-10-01	8.3	V U9	Heerenveen
2023-04-06	7.3	V U10	Heerenveen
600			
2022-10-01	2:52.0	V U9	Heerenveen
ver			
2022-10-01	2.35	V U9	Heerenveen
vortex			
2022-10-01	10.00	V U9	Heerenveen
2023-04-06	12.50	V U10	Heerenveen
Mariam Azouz			
40			
2019-10-05	8.2	V U9	Heerenveen
2020-06-02	7.9	V U10	Heerenveen
2020-09-26	7.9	V U10	Heerenveen
60			
2021-04-06	11.0	V U12	Heerenveen
2021-09-11	10.2	V U12	Drachten
600			
2019-10-05	2:35.5	V U9	Heerenveen
2020-09-26	2:35.0	V U10	Heerenveen
duur 4'			
2019-05-25	850	V U9	Steenwijk
40h			
2020-06-30	9.0	V U10	Heerenveen
60h			
2021-09-11	14.4	V U12	Drachten
hoog			
2019-05-25	0.75	V U9	Steenwijk
hurkhoog			
2020-06-30	0.75	V U10	Heerenveen
ver			
2019-05-25	2.30	V U9	Steenwijk
2019-10-05	2.42	V U9	Heerenveen
2020-06-02	2.45	V U10	Heerenveen

2020-09-26	2.85	V U10	Heerenveen
2021-04-06	2.90	V U12	Heerenveen
balstoten			
2019-05-25	3.70	V U9	Steenwijk
kogel 2			
2021-05-06	4.60	V U12	Heerenveen
slingeren			
2020-06-30	9.50	V U10	Heerenveen
2021-09-11	12.00	V U12	Drachten
vortex			
2019-05-25	11.00	V U9	Steenwijk
2020-06-02	13.00	V U10	Heerenveen
2021-05-06	14.00	V U12	Heerenveen
Sara Azouz			
60			
2019-10-05	10.3	V U14	Heerenveen
2020-09-26	9.5	V U14	Heerenveen
80			
2021-05-22	11.91	V U16	Heerenveen
2021-10-02	11.53	V U16	Heerenveen
150			
2021-10-02	21.56	V U16	Heerenveen
600			
2019-10-05	2:33.4	V U14	Heerenveen
2020-09-26	2:02.0	V U14	Heerenveen
800			
2021-04-17	2:44.0	V U16	Heerenveen
2021-05-22	2:40.90	V U16	Heerenveen
ver			
2019-10-05	2.75	V U14	Heerenveen
2020-09-26	3.43	V U14	Heerenveen
2021-04-17	4.04	V U16	Heerenveen
Sedra Azouz			
60			
2019-10-05	10.0	V U14	Heerenveen
80			
2020-09-26	13.1	V U16	Heerenveen
600			
2019-10-05	2:19.5	V U14	Heerenveen
hoog			
2020-07-02	1.05	V U16	Heerenveen
2020-09-26	1.15	V U16	Heerenveen
ver			
2019-10-05	3.14	V U14	Heerenveen
2020-09-26	3.16	V U16	Heerenveen
2021-04-17	3.56	V U16	Heerenveen
kogel 3			
2020-07-02	4.57	V U16	Heerenveen
Kick Bakker			
40h			
2022-04-07	9.5	M U9	Heerenveen
ver			
2022-04-07	2.35	M U9	Heerenveen
vortex			
2022-04-07	7.50	M U9	Heerenveen
Christiaan Balk			
40			
2021-10-02	10.11w	M U8	Heerenveen
2022-06-25	7.9	M U8	Drachten
2023-04-06	7.7	M U9	Heerenveen

600				kogel 2			2019-03-30	1.25	V40	Steenwijk	
2021-10-02	3:12.78	M U8	Heerenveen	2017-07-08	4.10	V U12	Drachten	2019-05-12	1.25	V40	Apeldoorn
duur 4'				2018-10-06	5.35	V U14	Heerenveen	2019-07-06	1.30	V40	Stadskanaal
2022-06-25	700	M U8	Drachten	speer 400				2020-10-09	1.30	V40	Drachten
40h				2019-10-05	12.54	V U14	Heerenveen	2021-10-08	1.36	V40	Best
2022-06-25	9.4	M U8	Drachten	speer 500				2022-04-30	1.35	V45	Heerenveen
hoog				2020-09-26	14.07	V U16	Heerenveen	2022-10-01	1.35	V45	Heerenveen
2022-09-10	0.70	M U8	Heerenveen	vortex				2023-05-06	1.36	V45	Heerenveen
hurkhoog				2017-07-08	10.50	V U12	Drachten	ver			
2022-06-25	0.70	M U8	Drachten					2018-10-06	3.63	V40	Heerenveen
ver				Jikke vd Berg				2019-03-30	3.75	V40	Steenwijk
2021-10-02	1.95	M U8	Heerenveen	3000				2019-05-08	4.04	V40	Kampen
2022-09-10	2.20	M U8	Heerenveen	2018-06-10	12:33.25	V45	Apeldoorn	2019-06-08	4.20	V40	Groningen
balstoten				5000				2019-10-05	4.32	V40	Heerenveen
2022-09-10	3.60	M U8	Heerenveen	2020-09-26	22:30.0	V50	Heerenveen	2020-09-04	4.49	V40	Leeuwarden
slingeren								2020-09-26	4.52	V40	Heerenveen
2022-06-25	8.00	M U8	Drachten	Linda vd Berg				2021-07-04	4.61	V40	Dongen
vortex				80				2021-08-28	4.65w	V40	Hoogeveen
2021-10-02	8.88	M U8	Heerenveen	2019-05-08	12.21	V40	Kampen	2021-09-08	4.66	V40	Hengelo
2022-06-25	9.50	M U8	Drachten	100				2021-09-19	4.69	V40	Hengelo
2022-09-10	9.50	M U8	Heerenveen	2019-03-30	14.64w	V40	Steenwijk	2022-04-02	4.45	V45	Steenwijk
Luuk Beenen				2020-07-25	14.41	V40	Heerenveen	2022-04-24	4.71w	V45	Emmen
40				2020-08-22	14.25	V40	Grootebroek	2022-05-01	4.71	V45	Heerenveen
2022-10-01	8.8	M U9	Heerenveen	2021-07-09	14.08w	V40	Steenwijk	discus 1			
2023-04-06	8.0	M U10	Heerenveen	2022-04-02	14.43w	V45	Steenwijk	2019-08-30	21.85	V40	Heerenveen
600				150				2019-10-13	23.23	V40	Steenwijk
2022-10-01	2:46.0	M U9	Heerenveen	2020-07-04	21.8	V40	Heerenveen	kogel 4			
hoog				2020-09-19	21.83	V40	Grootebroek	2018-10-06	6.78	V40	Heerenveen
2022-09-10	0.75	M U9	Heerenveen	2021-07-09	21.34	V40	Steenwijk	2019-05-11	7.47	V40	Heerenveen
ver				2022-06-24	21.09	V45	Steenwijk	2019-09-28	8.09	V40	Leeuwarden
2022-09-10	2.10	M U9	Heerenveen	200				2020-07-04	8.35	V40	Heerenveen
2022-10-01	2.45	M U9	Heerenveen	2018-10-06	35.02	V40	Heerenveen	2020-08-22	8.45	V40	Grootebroek
2023-04-06	2.50	M U10	Heerenveen	2019-04-07	32.28	V40	Amersfoort	2021-07-09	8.87	V40	Steenwijk
balstoten				2019-05-12	31.31	V40	Apeldoorn	2021-09-08	9.11	V40	Hengelo
2022-09-10	3.60	M U9	Heerenveen	2019-07-06	30.29	V40	Stadskanaal	2022-04-02	9.05	V45	Steenwijk
vortex				2020-07-25	30.06	V40	Heerenveen	2022-04-30	9.32	V45	Heerenveen
2022-09-10	11.50	M U9	Heerenveen	2020-08-22	29.57w	V40	Grootebroek	2023-04-02	9.93	V45	Steenwijk
Amarins Beijgaard				2021-08-13	29.07	V40	Heerhugowaard	speer 600			
60				2021-10-02	28.32	V40	Heerenveen	2019-07-07	15.94	V40	Stadskanaal
2018-05-19	10.26	V U14	Assen	2022-04-24	28.84	V45	Emmen	2019-08-30	19.95	V40	Heerenveen
2018-10-06	9.81	V U14	Heerenveen	2022-06-19	28.65	V45	Ede	2019-10-13	21.22	V40	Steenwijk
2019-10-05	9.4	V U14	Heerenveen	2022-07-01	28.47	V45	Best	2020-07-04	24.17	V40	Heerenveen
600				2023-05-06	28.42	V45	Heerenveen	2021-10-02	28.36	V40	Heerenveen
2018-10-06	2:12.02	V U14	Heerenveen	300				2022-05-01	24.37	V45	Heerenveen
2020-09-26	2:03.0	V U16	Heerenveen	2019-03-30	53.56	V40	Steenwijk	2022-05-21	25.72	V45	Heerenveen
1000				2020-07-04	48.5	V40	Heerenveen	2022-07-02	26.89	V45	Best
2018-05-19	3:59.12	V U14	Assen	2021-07-09	47.20	V40	Steenwijk	2022-10-01	27.18	V45	Heerenveen
2018-06-30	3:52.20	V U14	Groningen	2022-04-02	47.9	V45	Steenwijk	2023-05-07	28.09	V45	Heerenveen
duur 6'				2023-04-02	47.32	V45	Steenwijk	werp 3-kamp			
2017-07-08	1425	V U12	Drachten	400				2019-10-05	1337	V40	Heerenveen
60h				2021-07-04	1:07.53	V40	Dongen	2019-10-13	1430	V40	Steenwijk
2017-07-08	12.0	V U12	Drachten	2021-08-28	1:07.42	V40	Hoogeveen	7-kamp			
hoog				2021-09-18	1:05.57	V40	Hengelo	2019-07-07	3285	V40	Stadskanaal
2017-07-08	0.95	V U12	Drachten	2022-05-28	1:06.07	V45	Harderwijk	2021-10-09	3886	V40	Best
2019-10-05	1.25	V U14	Heerenveen	800				2022-05-01	4720	V45	Heerenveen
2020-09-26	1.25	V U16	Heerenveen	2018-10-06	3:22.20	V40	Heerenveen	2023-05-07	4946	V45	Heerenveen
polsver				2019-07-07	2:44.09	V40	Stadskanaal	Romée de Best			
2017-07-08	3.30	V U12	Drachten	2021-10-09	2:36.09	V40	Best	200			
ver				2022-05-01	2:39.11	V45	Heerenveen	2022-06-04	28.01	V U20	Emmeloord
2018-04-14	3.11w	V U14	Sneek	80h 76,2				2023-04-16	27.82	V U20	Almere
				2019-07-06	15.40	V40	Stadskanaal	2023-04-23	27.64	V U20	Drachten
				2022-04-30	14.74	V45	Heerenveen	2023-05-06	27.38	V U20	Heerenveen
				2022-07-01	14.45	V45	Best	800			
				2023-05-06	13.55	V45	Heerenveen	2022-05-01	2:56.50	V U20	Heerenveen
				400h 76,2				2022-06-05	2:50.18	V U20	Emmeloord
				2021-09-08	1:17.29	V40	Hengelo	2023-05-07	2:46.03	V U20	Heerenveen
				2022-05-21	1:14.81	V45	Heerenveen	100h 83,8			
				hoog				2022-04-30	18.18	V U20	Heerenveen
				2018-10-06	1.25	V40	Heerenveen	2022-06-04	16.55	V U20	Emmeloord
								2023-05-06	16.21	V U20	Heerenveen
								ver			
								2022-06-18	5.10	V U20	Amsterdam
								kogel 4			
								2022-04-30	10.07	V U20	Heerenveen

2023-05-06	10.12	V U20	Heerenveen	2017-05-20	11.60	V U16	Heerenveen	2012-06-16	1.20	V U10	Stadskanaal
speer 600				2017-06-24	11.14	V U16	Stadskanaal	2013-09-01	1.25	V U12	Emmeloord
2022-05-01	27.63	V U20	Heerenveen	100				2014-04-12	1.30	V U12	Drachten
2023-05-07	30.34	V U20	Heerenveen	2022-10-01	14.7	V U20	Heerenveen	2014-05-31	1.30	V U12	Stadskanaal
7-kamp				150				2015-04-11	1.30	V U14	Heerenveen
2022-05-01	3334	V U20	Heerenveen	2016-07-08	22.11	V U14	Steenwijk	2015-04-18	1.30	V U14	Assen
2022-06-05	3718	V U20	Emmeloord	2017-05-13	21.55	V U16	Sneek	2015-05-16	1.30	V U14	Heerenveen
2023-05-07	3981	V U20	Heerenveen	2017-07-08	21.32	V U16	Stadskanaal	2015-05-30	1.35	V U14	Drachten
				200				2015-06-21	1.40	V U14	Emmen
Betty Bijker-Bangma				2015-05-16	32.13	V U14	Heerenveen	2015-08-23	1.40	V U14	Amsterdam
100				2019-10-05	30.1	V U18	Heerenveen	2015-10-03	1.40	V U14	Heerenveen
2018-06-10	15.96	V55	Apeldoorn	2021-10-02	29.33w	V U20	Heerenveen	2016-04-09	1.45	V U14	Heerenveen
2022-04-09	15.79w	V55	Harderwijk	300				2016-04-23	1.45	V U14	Assen
2023-04-02	16.34	V60	Steenwijk	2016-04-09	49.51	V U14	Heerenveen	2016-04-30	1.45	V U14	Sneek
2023-05-13	16.18	V60	Harderwijk	400				2016-05-21	1.50	V U14	Drachten
150				2018-04-02	1:13.86	V U16	Amersfoort	2016-06-04	1.50	V U14	Gemert
2018-07-13	23.18	V55	Steenwijk	600				2016-07-02	1.50	V U14	Stadskanaal
200				2011-04-09	2:27.6	V U9	Heerenveen	2016-09-17	1.50	V U14	Zoetermeer
2018-05-13	32.59	V55	Emmen	2011-04-16	2:26.0	V U9	Leeuwarden	2017-05-06	1.50	V U16	Groningen
2022-04-29	32.39	V55	Apeldoorn	2011-06-21	2:19.5	V U9	Sneek	2017-05-13	1.50	V U16	Sneek
2022-05-21	31.24	V55	Heerenveen	2011-06-25	2:16.1	V U9	Heerenveen	2017-05-27	1.50	V U16	Stadskanaal
2023-04-21	32.88	V60	Apeldoorn	2013-09-01	2:13.66	V U12	Emmeloord	2017-06-10	1.55	V U16	Sneek
300				2015-04-11	2:12.6	V U14	Heerenveen	hss			
2018-07-13	50.03	V55	Steenwijk	2015-08-30	1:58.21	V U14	Stadskanaal	2021-04-11	9.05	V U20	Heerenveen
400				2016-05-01	1:54.48	V U14	Sneek	polshoog			
2018-04-29	1:11.38	V55	Sneek	2016-06-05	1:53.97	V U14	Gemert	2017-06-03	1.95	V U16	Groningen
2022-04-09	1:10.58	V55	Harderwijk	2016-07-03	1:52.00	V U14	Stadskanaal	2018-05-12	1.95	V U16	Heerenveen
2022-04-24	1:10.50	V55	Emmen	2017-07-09	1:50.43	V U16	Stadskanaal	ver			
2023-05-13	1:11.86	V60	Harderwijk	800				2011-04-09	3.10	V U9	Heerenveen
800				2021-10-10	3:02.39	V U20	Best	2011-06-25	3.29	V U9	Heerenveen
2017-10-07	2:48.9	V50	Heerenveen	1000				2012-04-21	3.32	V U10	Leeuwarden
2018-06-10	2:39.65	V55	Apeldoorn	2012-04-14	4:10.2	V U10	Heerenveen	2012-07-03	3.49	V U10	Leeuwarden
2021-08-13	2:39.23	V55	Heerhugowaard	2012-05-12	3:59.08	V U10	Hoogeveen	2013-05-11	3.77	V U12	Hoogeveen
2023-04-02	2:43.04	V60	Steenwijk	2012-06-05	3:55.6	V U10	Heerenveen	2013-10-05	3.91	V U12	Heerenveen
2023-04-21	2:42.00	V60	Apeldoorn	2013-05-18	3:54.17	V U12	Stadskanaal	2014-08-30	4.15	V U12	Assen
1000				2014-10-04	3:53.1	V U12	Heerenveen	2015-08-30	4.20	V U14	Stadskanaal
2021-07-01	3:29.84	V55	Hengelo	60h				2016-05-01	4.42	V U14	Sneek
1500				2013-06-01	11.1	V U12	Heerenveen	2017-04-08	4.61	V U16	Heerenveen
2018-05-13	5:35.24	V55	Emmen	2014-06-14	10.5	V U12	Steenwijk	2017-05-06	4.68w	V U16	Groningen
2023-04-30	5:36.26	V60	Emmen	60h 76,2				2020-09-19	4.78	V U18	Grootebroek
mijl				2015-05-30	13.10	V U14	Drachten	2020-09-26	4.85	V U18	Heerenveen
2021-07-09	6:13.93	V55	Steenwijk	2015-08-29	12.13	V U14	Stadskanaal	balstoten			
3000				2016-04-09	10.45w	V U14	Heerenveen	2011-05-14	4.20	V U9	Sneek
2018-10-06	13:08.51	V55	Heerenveen	2016-05-21	10.45	V U14	Drachten	2011-06-25	4.20	V U9	Heerenveen
2022-06-19	12:46.50	V55	Ede	2016-06-04	10.23	V U14	Gemert	balwerpen 135			
5000				2016-07-02	10.13	V U14	Stadskanaal	2011-04-09	16.38	V U9	Heerenveen
2021-10-02	21:25.11	V55	Heerenveen	80h 76,2				2011-06-07	20.50	V U9	Heerenveen
Anke Binnema				2017-04-08	13.44	V U16	Heerenveen	balwerpen 180			
40				2017-04-23	12.86	V U16	Epe	2013-05-11	19.88	V U12	Hoogeveen
2011-04-09	7.5	V U9	Heerenveen	2017-05-14	12.81	V U16	Sneek	2014-10-04	25.01	V U12	Heerenveen
2011-04-16	7.3	V U9	Leeuwarden	100h 76,2				discus ¾			
2011-07-16	7.38	V U9	Hoogeveen	2019-10-05	17.2	V U18	Heerenveen	2015-10-10	17.88	V U14	Steenwijk
2012-04-21	7.0	V U10	Leeuwarden	100h 83,8				2016-05-14	22.73	V U14	Heerenveen
2012-05-12	7.12	V U10	Hoogeveen	2021-10-09	18.22	V U20	Best	2016-06-11	23.80	V U14	Groningen
2012-06-16	7.11	V U10	Stadskanaal	300h 76,2				discus 1			
60				2016-05-14	55.02	V U14	Heerenveen	2017-10-15	19.29	V U16	Steenwijk
2013-05-11	10.14	V U12	Hoogeveen	2016-05-22	53.06	V U14	Epe	2018-07-13	22.19	V U16	Steenwijk
2013-05-18	10.10	V U12	Stadskanaal	2017-04-23	49.95	V U16	Epe	2018-10-14	22.59	V U16	Steenwijk
2013-09-01	9.85	V U12	Emmeloord	2017-05-20	49.78	V U16	Heerenveen	kogel 2			
2014-05-31	9.73	V U12	Stadskanaal	2017-06-10	49.08	V U16	Sneek	2012-04-14	4.85	V U10	Heerenveen
2014-10-04	9.4	V U12	Heerenveen	400h 76,2				2012-06-09	4.89	V U10	Steenwijk
2015-04-04	9.42	V U14	Steenwijk	2021-04-11	1:16.5	V U20	Heerenveen	2012-06-16	5.18	V U10	Stadskanaal
2015-04-18	9.31	V U14	Assen	2021-05-01	1:14.12	V U20	Heerenveen	2013-05-18	5.43	V U12	Stadskanaal
2016-04-03	9.12	V U14	Steenwijk	hoog				2014-04-12	5.90	V U12	Drachten
2016-06-11	9.00	V U14	Groningen	2011-04-16	0.90	V U9	Leeuwarden	2014-05-31	6.10	V U12	Stadskanaal
2016-10-01	8.5	V U14	Heerenveen	2011-05-14	1.00	V U9	Sneek	2014-06-28	6.50	V U12	Sneek
80				2011-05-24	1.05	V U9	Grou	2014-08-30	6.70	V U12	Assen
2017-04-23	11.72	V U16	Epe	2012-04-14	1.10	V U10	Heerenveen	2015-08-30	7.78	V U14	Stadskanaal
				2012-05-12	1.20	V U10	Hoogeveen	2015-10-10	8.45	V U14	Steenwijk
								2016-06-05	9.05	V U14	Gemert
								kogel 3			
								2017-05-13	7.99	V U16	Sneek
								2017-10-15	8.21	V U16	Steenwijk
								2018-04-14	8.34	V U16	Sneek
								2018-07-07	8.50	V U16	Stadskanaal

2018-10-06	8.73	V U16	Heerenveen	2018-10-06	9.03	V U14	Heerenveen	polshoog			
2018-10-14	8.98	V U16	Steenwijk	80				2017-06-03	1.75	V U14	Groningen
2019-03-30	9.58	V U18	Steenwijk	2019-03-30	12.10	V U16	Steenwijk	2018-05-12	1.95	V U14	Heerenveen
2019-06-23	10.40	V U18	Drachten	2019-10-05	11.8	V U16	Heerenveen	polsver			
kogel 4				150				2016-04-16	4.10	V U12	Sneek
2021-10-02	8.87	V U20	Heerenveen	2018-04-02	23.07	V U14	Amersfoort	2016-07-02	4.40	V U12	Drachten
2021-10-09	8.96	V U20	Best	2020-07-02	22.2	V U16	Heerenveen	ver			
2022-04-02	9.01	V U20	Steenwijk	600				2011-04-09	2.18	V U8	Heerenveen
2022-05-21	9.15	V U20	Heerenveen	2011-06-04	4:10.35	V U8	Stadskanaal	2011-05-14	2.44	V U8	Sneek
speer 400				2011-06-21	3:07.9	V U8	Sneek	2012-04-14	2.48	V U8	Heerenveen
2015-04-04	14.18	V U14	Steenwijk	2011-06-25	2:52.0	V U8	Heerenveen	2012-05-12	2.53	V U8	Hoogeveen
2015-04-11	14.89	V U14	Heerenveen	2012-05-12	2:47.31	V U8	Hoogeveen	2012-06-09	2.57	V U8	Steenwijk
2015-08-29	21.45	V U14	Stadskanaal	2012-07-07	2:36.0	V U8	Heerenveen	2012-07-03	2.65	V U8	Leeuwarden
2015-10-03	22.19	V U14	Heerenveen	2017-04-08	2:08.92	V U14	Heerenveen	2013-05-11	2.75	V U9	Hoogeveen
2016-04-03	22.55	V U14	Steenwijk	2017-05-14	2:06.52	V U14	Sneek	2013-09-14	2.80	V U9	Sneek
2016-04-09	22.81	V U14	Heerenveen	2018-05-21	2:04.09	V U14	Amstelveen	2014-05-31	3.12	V U10	Stadskanaal
2016-06-04	23.47	V U14	Gemert	2018-07-08	2:01.53	V U14	Stadskanaal	2014-08-30	3.17	V U10	Assen
2016-09-17	24.04	V U14	Zoetermeer	1000				2015-06-06	3.25	V U12	Sneek
speer 500				2014-05-31	5:02.72	V U10	Stadskanaal	2015-09-19	3.35	V U12	Heerenveen
2017-04-08	21.60	V U16	Heerenveen	2014-10-04	4:40.8	V U10	Heerenveen	2015-09-26	3.39	V U12	Leeuwarden
2017-05-14	22.00	V U16	Sneek	2015-09-26	4:36.54	V U12	Leeuwarden	2015-10-03	3.43	V U12	Heerenveen
2017-06-03	23.57	V U16	Groningen	2015-10-03	4:22.8	V U12	Heerenveen	2016-04-03	3.69	V U12	Assen
2017-06-10	24.49	V U16	Sneek	2016-10-01	3:58.3	V U12	Heerenveen	2016-05-28	3.75	V U12	Leeuwarden
2018-05-19	24.65	V U16	Assen	duur 6'				2016-09-17	3.75	V U12	Heerenveen
2018-06-30	27.46	V U16	Groningen	2016-04-16	1250	V U12	Sneek	2016-10-01	3.83	V U12	Heerenveen
2018-10-14	28.19	V U16	Steenwijk	2016-05-28	1275	V U12	Leeuwarden	2017-04-01	3.98	V U14	Steenwijk
2020-09-26	29.29	V U18	Heerenveen	2016-07-02	1275	V U12	Drachten	2017-05-14	4.02	V U14	Sneek
speer 600				40h				2018-04-07	4.36	V U14	Steenwijk
2021-03-20	26.28	V U20	Heerenveen	2013-04-13	8.3	V U9	Drachten	2018-05-12	4.44	V U14	Heerenveen
2021-10-10	27.10	V U20	Best	2014-04-12	7.8	V U10	Drachten	2018-07-07	4.55	V U14	Stadskanaal
2022-04-10	28.19	V U20	Drachten	60h				balstoten			
vortex				2015-04-11	10.9	V U12	Leeuwarden	2011-05-14	2.90	V U8	Sneek
2013-04-13	18.50	V U12	Drachten	60h 76,2				2012-06-09	3.50	V U8	Steenwijk
2013-08-31	26.57	V U12	Emmeloord	2017-04-08	12.25	V U14	Heerenveen	2012-07-07	3.92	V U8	Heerenveen
2014-09-13	28.50	V U12	Leeuwarden	2017-05-06	11.97w	V U14	Groningen	2013-06-01	4.30	V U9	Heerenveen
sprint 2-kamp				2017-05-13	11.80	V U14	Sneek	2013-09-14	4.40	V U9	Sneek
2022-10-01	849	V U20	Heerenveen	2017-06-10	11.58	V U14	Sneek	2014-09-13	5.50	V U10	Leeuwarden
werp 3-kamp				2017-07-08	11.40	V U14	Stadskanaal	balwerpen 135			
2015-10-10	1065	V U14	Steenwijk	2018-05-12	11.39	V U14	Heerenveen	2011-04-09	6.11	V U8	Heerenveen
2017-10-15	1044	V U16	Steenwijk	2018-06-30	11.26w	V U14	Groningen	2011-06-21	8.95	V U8	Sneek
2018-10-14	1293	V U16	Steenwijk	2018-07-07	11.07w	V U14	Stadskanaal	2011-10-01	12.75	V U8	Heerenveen
6-kamp				80h 76,2				2013-05-11	16.21	V U9	Hoogeveen
2015-08-30	2525	V U14	Stadskanaal	2019-05-04	15.21	V U16	Sneek	2013-10-05	20.66	V U9	Heerenveen
2016-05-01	2813	V U14	Sneek	hoog				discus ¾			
2016-06-05	3041	V U14	Gemert	2011-05-14	0.65	V U8	Sneek	2017-04-01	15.64	V U14	Steenwijk
7-kamp				2011-05-24	0.70	V U8	Grou	2017-05-06	18.87	V U14	Groningen
2017-05-14	3526	V U16	Sneek	2012-04-21	0.80	V U8	Leeuwarden	2018-04-07	19.64	V U14	Steenwijk
2017-07-09	3562	V U16	Stadskanaal	2012-05-22	0.80	V U8	Grou	2018-06-09	21.96	V U14	Groningen
2021-10-10	3074	V U20	Best	2012-06-09	0.90	V U8	Steenwijk	2018-06-30	23.89	V U14	Groningen
Jildou Binnema				2014-05-31	1.00	V U10	Stadskanaal	2018-09-02	24.33	V U14	Amsterdam
40				2015-06-13	1.10	V U12	Heerenveen	2018-10-14	27.12	V U14	Steenwijk
2011-04-09	8.8	V U8	Heerenveen	2016-04-16	1.20	V U12	Sneek	discus 1			
2011-05-14	8.4	V U8	Sneek	2016-06-04	1.25	V U12	Stadskanaal	2019-03-30	23.26	V U16	Steenwijk
2011-07-05	8.3	V U8	Leeuwarden	2017-04-08	1.35	V U14	Heerenveen	2019-05-18	25.88	V U16	Stadskanaal
2011-10-01	8.2	V U8	Heerenveen	2017-05-13	1.35	V U14	Sneek	2019-08-30	26.71	V U16	Heerenveen
2012-04-21	8.0	V U8	Leeuwarden	2017-05-20	1.35	V U14	Heerenveen	2020-08-28	28.25	V U16	Apeldoorn
2012-05-12	8.23	V U8	Hoogeveen	2017-07-09	1.35	V U14	Stadskanaal	2021-05-22	29.69	V U18	Heerenveen
2013-04-13	7.7	V U9	Drachten	2018-04-14	1.35	V U14	Sneek	2022-06-24	30.26	V U18	Steenwijk
2013-05-11	7.94	V U9	Hoogeveen	2018-06-30	1.40	V U14	Groningen	kogel 2			
2013-05-18	7.68	V U9	Stadskanaal	2018-07-08	1.40	V U14	Stadskanaal	2014-05-31	4.13	V U10	Stadskanaal
2014-04-12	7.4	V U10	Drachten	2018-10-06	1.40	V U14	Heerenveen	2014-10-04	4.41	V U10	Heerenveen
2014-06-28	7.0	V U10	Sneek	2019-10-05	1.45	V U16	Heerenveen	2015-04-11	5.30	V U12	Leeuwarden
60				hurkhoog				2015-06-27	5.70	V U12	Steenwijk
2015-06-06	10.3	V U12	Sneek	2013-04-13	0.75	V U9	Drachten	2015-09-26	6.48	V U12	Leeuwarden
2015-09-26	10.29	V U12	Leeuwarden	2013-06-01	0.75	V U9	Heerenveen	2016-06-05	6.87	V U12	Soest
2015-10-03	9.9	V U12	Heerenveen	2013-06-15	0.75	V U9	Steenwijk	2016-10-01	7.23	V U12	Heerenveen
2016-04-03	10.14	V U12	Assen	2013-09-14	0.85	V U9	Sneek	2017-05-14	8.88	V U14	Sneek
2016-05-28	9.7	V U12	Leeuwarden	2014-04-12	0.85	V U10	Drachten	2017-07-09	9.29	V U14	Stadskanaal
2016-06-04	9.78	V U12	Stadskanaal	2014-06-14	1.00	V U10	Steenwijk	2018-04-14	9.93	V U14	Sneek
2016-06-18	9.75	V U12	Heerenveen	2014-09-13	1.00	V U10	Leeuwarden	2018-07-08	10.23	V U14	Stadskanaal
2016-10-01	9.2	V U12	Heerenveen	hss				2018-10-06	10.44	V U14	Heerenveen
2017-05-20	9.33	V U14	Heerenveen	2021-04-11	9.43	V U18	Heerenveen	2018-10-14	10.48	V U14	Steenwijk
2017-10-07	9.0	V U14	Heerenveen					kogel 3			
								2019-03-30	9.56	V U16	Steenwijk
								2020-07-04	9.56	V U16	Heerenveen
								2020-08-14	10.25	V U16	Deventer

2020-09-19	10.97	V U16	Grootebroek	2019-09-14	9.2	V U12	Sneek	kogel 2			
kogelsl. 3				150				2018-04-21	4.90	V U12	Drachten
2022-06-12	27.19	V U18	Assen	2020-09-19	24.19	V U14	Grootebroek	2018-07-07	5.10	V U12	Steenwijk
2022-09-04	30.07	V U18	Groningen	600				2019-04-20	5.10	V U12	Drachten
slingeren				2016-06-18	2:41.22	V U9	Heerenveen	2019-06-29	5.60	V U12	Leeuwarden
2016-05-28	20.00	V U12	Leeuwarden	2016-10-01	2:27.2	V U9	Heerenveen	slingeren			
2016-09-17	21.50	V U12	Heerenveen	2021-03-20	2:17.2	V U14	Heerenveen	2016-04-16	10.00	V U9	Sneek
speer 400				2021-07-03	2:10.54	V U14	Assen	2016-07-02	13.50	V U9	Drachten
2017-04-01	17.22	V U14	Steenwijk	800				2018-05-26	14.00	V U12	Sneek
2017-04-08	18.34	V U14	Heerenveen	2021-05-22	3:13.57	V U14	Heerenveen	2018-09-15	14.50	V U12	Heerenveen
2017-05-06	21.07	V U14	Groningen	1000				2019-09-14	15.00	V U12	Sneek
2017-06-03	26.87	V U14	Groningen	2017-10-07	4:32.3	V U10	Heerenveen	vortex			
2017-09-03	27.15	V U14	Amsterdam	2018-10-06	4:15.56	V U12	Heerenveen	2016-04-16	11.50	V U9	Sneek
2018-04-02	27.21	V U14	Amersfoort	duur 4'				2016-05-28	12.50	V U9	Leeuwarden
2018-05-12	30.02	V U14	Heerenveen	2016-04-16	850	V U9	Sneek	2016-06-18	13.16	V U9	Heerenveen
2018-05-19	30.60	V U14	Assen	2016-05-28	875	V U9	Leeuwarden	2016-07-02	13.50	V U9	Drachten
2018-09-02	33.30	V U14	Amsterdam	2016-07-02	900	V U9	Drachten	2017-05-20	13.50	V U10	Steenwijk
speer 500				2019-06-29	900	V U12	Leeuwarden	2017-09-16	13.50	V U10	Heerenveen
2019-05-05	22.40	V U16	Sneek	duur 6'				2017-10-07	17.99	V U10	Heerenveen
2019-05-18	25.88	V U16	Stadskanaal	2018-04-21	1150	V U12	Drachten	2019-04-20	18.00	V U12	Drachten
2019-06-22	29.33	V U16	Stadskanaal	2018-05-26	1200	V U12	Sneek	Ype Boelens			
2019-08-30	31.67	V U16	Heerenveen	2018-07-07	1250	V U12	Steenwijk	5000			
2020-08-01	34.93	V U16	Amstelveen	2019-04-20	1350	V U12	Drachten	2020-09-04	22:16.52	M55	Leeuwarden
2020-09-26	35.60	V U16	Heerenveen	2019-05-25	1350	V U12	Steenwijk	Benthe de Boer			
2021-03-20	36.23	V U18	Heerenveen	40h				40h			
2022-04-10	37.53	V U18	Drachten	2016-04-16	8.5	V U9	Sneek	2022-04-07	10.8	V U8	Heerenveen
2022-05-21	38.08	V U18	Heerenveen	2016-07-02	8.4	V U9	Drachten	hoog			
speer 600				2017-04-08	8.2	V U10	Leeuwarden	2022-09-10	0.80	V U8	Heerenveen
2023-05-20	31.16	V U20	Heerenveen	2017-07-08	7.9	V U10	Drachten	ver			
vortex				60h				2022-09-10	2.25	V U8	Heerenveen
2013-04-13	10.50	V U9	Drachten	2018-04-21	11.7	V U12	Drachten	balstoten			
2013-06-01	14.50	V U9	Heerenveen	2018-05-26	11.2	V U12	Sneek	2022-09-10	3.00	V U8	Heerenveen
2013-06-15	16.50	V U9	Steenwijk	2018-07-07	11.0	V U12	Steenwijk	vortex			
2014-04-12	17.00	V U10	Drachten	2019-06-29	10.6	V U12	Leeuwarden	2022-09-10	8.00	V U8	Heerenveen
2015-06-07	21.47	V U12	Soest	2019-09-14	10.0	V U12	Sneek	Keano de Boer			
2015-06-27	21.50	V U12	Steenwijk	hoog				60			
2016-05-28	24.50	V U12	Leeuwarden	2016-09-17	0.90	V U9	Heerenveen	2021-04-06	12.7	M U12	Heerenveen
2016-06-05	27.87	V U12	Soest	2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk	ver			
2016-06-18	29.41	V U12	Heerenveen	2017-09-16	1.00	V U10	Heerenveen	2021-04-06	1.40	M U12	Heerenveen
werp 3-kamp				2018-04-21	1.05	V U12	Drachten	vortex			
2017-10-15	1085	V U14	Steenwijk	2019-04-20	1.15	V U12	Drachten	2021-04-06	6.00	M U12	Heerenveen
2018-10-14	1464	V U14	Steenwijk	2020-09-26	1.25	V U14	Heerenveen	Robert de Boer			
2019-08-30	1365	V U16	Heerenveen	2021-04-17	1.30	V U14	Heerenveen	kogel 7¼			
2020-08-14	1384	V U16	Deventer	hurkhoog				2022-06-19	8.17	M45	Ede
2021-08-27	1281	V U18	Heerenveen	2016-04-16	0.80	V U9	Sneek	Yara de Boer			
2021-10-10	1585	V U18	Steenwijk	2016-05-28	0.95	V U9	Leeuwarden	100h 76,2			
2022-10-08	1705	V U18	Steenwijk	polshoog				2022-04-30	18.62	V U18	Heerenveen
6-kamp				2021-05-01	2.06	V U14	Heerenveen	Marrit Bontekoe			
2017-05-14	2481	V U14	Sneek	2021-05-23	2.17	V U14	Heerenveen	60			
2017-07-09	2592	V U14	Stadskanaal	2021-10-02	2.23	V U14	Heerenveen	2019-10-05	9.7	V U12	Heerenveen
2018-05-21	2668	V U14	Amstelveen	polsver				1000			
2018-07-08	2965	V U14	Stadskanaal	2018-04-21	3.75	V U12	Drachten	2019-10-05	4:13.0	V U12	Heerenveen
2019-05-05	2541	V U16	Sneek	2018-07-07	3.85	V U12	Steenwijk	hoog			
Steijn Blaauw				2019-04-20	4.40	V U12	Drachten	2020-07-02	1.25	V U14	Heerenveen
40				2019-06-29	4.55	V U12	Leeuwarden	ver			
2020-09-26	11.0	M U10	Heerenveen	ver				2019-10-05	3.33	V U12	Heerenveen
600				2016-05-28	2.95	V U9	Leeuwarden	2021-05-01	3.42	V U14	Heerenveen
2020-09-26	3:40.0	M U10	Heerenveen	2016-06-18	3.05	V U9	Heerenveen	2021-10-02	3.48	V U14	Heerenveen
ver				2016-09-17	3.10	V U9	Heerenveen	discus ¾			
2020-09-26	1.87	M U10	Heerenveen	2017-10-07	3.17	V U10	Heerenveen	2021-10-02	13.29	V U14	Heerenveen
vortex				2018-05-26	3.30	V U12	Sneek				
2020-09-26	5.49	M U10	Heerenveen	2018-10-06	3.42	V U12	Heerenveen				
Lisa Bodewes				2020-09-19	3.52	V U14	Grootebroek				
40				2020-09-26	3.71	V U14	Heerenveen				
2016-04-16	7.4	V U9	Sneek	2021-04-17	3.92	V U14	Heerenveen				
2016-10-01	7.4	V U9	Heerenveen	2021-07-03	4.08	V U14	Assen				
2017-10-07	7.4	V U10	Heerenveen	balstoten							
60				2016-05-28	4.50	V U9	Leeuwarden				
2018-05-26	9.8	V U12	Sneek	2016-09-17	5.00	V U9	Heerenveen				

kogel 2				2017-10-07	2:31.5	V U9	Heerenveen	2018-04-21	11.50	V U10	Drachten
2019-10-05	5.59	V U12	Heerenveen	2018-07-14	2:27.95	V U10	Heerenveen	2018-07-07	12.50	V U10	Steenwijk
speer 400				2020-09-26	2:22.0	V U12	Heerenveen	2020-06-30	15.00	V U12	Heerenveen
2021-05-01	14.31	V U14	Heerenveen	2021-10-02	1:58.53	V U14	Heerenveen	vortex			
2021-05-22	14.62	V U14	Heerenveen	800				2016-05-28	7.50	V U8	Leeuwarden
Sophia Boomsma				2023-04-22	2:50.66	V U16	Groningen	2016-07-02	9.00	V U8	Drachten
40				1000				2016-10-01	10.91	V U8	Heerenveen
2021-04-06	7.1	V U9	Heerenveen	2018-10-06	4:34.23	V U10	Heerenveen	2017-04-08	12.00	V U9	Leeuwarden
2021-10-02	7.26w	V U9	Heerenveen	2019-10-05	4:10.1	V U12	Heerenveen	2017-05-20	13.50	V U9	Steenwijk
60				1500				2017-07-08	15.50	V U9	Drachten
2023-04-06	10.2	V U12	Heerenveen	2023-05-13	6:09.23	V U16	Hoogeveen	2017-10-07	14.52	V U9	Heerenveen
600				duur 4'				2018-04-21	15.50	V U10	Drachten
2021-05-22	2:23.10	V U9	Heerenveen	2016-05-28	600	V U8	Leeuwarden	2018-05-26	18.50	V U10	Sneek
duur 4'				2016-07-02	775	V U8	Drachten	2020-06-02	26.00	V U12	Heerenveen
2021-05-06	850	V U9	Heerenveen	2017-04-08	775	V U9	Leeuwarden	Janne Rikst Boorsma			
40h				2017-05-20	825	V U9	Steenwijk	60			
2020-06-30	10.0	V U8	Heerenveen	2017-07-08	825	V U9	Drachten	2017-05-20	10.3	V U12	Steenwijk
2021-05-22	8.48	V U9	Heerenveen	2018-04-21	850	V U10	Drachten	2017-09-16	10.1	V U12	Heerenveen
hoog				2018-05-26	875	V U10	Sneek	2018-07-14	10.51	V U12	Heerenveen
2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen	2018-07-07	975	V U10	Steenwijk	2018-10-06	10.31	V U12	Heerenveen
hurkhoog				duur 6'				2019-10-05	9.8	V U14	Heerenveen
2020-06-30	0.80	V U8	Heerenveen	2020-09-12	1000	V U12	Heerenveen	200			
2021-05-06	0.85	V U9	Heerenveen	40h				2019-05-11	33.54	V U14	Heerenveen
ver				2016-07-02	9.1	V U8	Drachten	600			
2021-04-06	2.85	V U9	Heerenveen	2018-04-21	8.4	V U10	Drachten	2019-10-05	1:56.4	V U14	Heerenveen
2021-05-22	2.86	V U9	Heerenveen	2018-07-07	8.0	V U10	Steenwijk	2020-09-26	1:54.0	V U14	Heerenveen
2021-10-02	3.36	V U9	Heerenveen	60h				1000			
balstoten				2019-06-29	12.0	V U12	Leeuwarden	2017-10-07	4:19.0	V U12	Heerenveen
2022-09-10	5.10	V U10	Heerenveen	2020-09-12	11.7	V U12	Heerenveen	2018-07-14	3:48.76	V U12	Heerenveen
slingeren				hoog				2018-10-06	3:47.41	V U12	Heerenveen
2020-06-30	9.00	V U8	Heerenveen	2017-05-20	0.90	V U9	Steenwijk	2019-03-30	3:30.60	V U14	Steenwijk
2021-05-06	9.50	V U9	Heerenveen	2018-05-26	1.00	V U10	Sneek	2019-04-06	3:30.35	V U14	Heerenveen
vortex				2019-06-29	1.15	V U12	Leeuwarden	duur 6'			
2021-04-06	12.00	V U9	Heerenveen	2020-06-30	1.15	V U12	Heerenveen	2017-04-08	1325	V U12	Leeuwarden
2021-05-06	12.00	V U9	Heerenveen	2021-04-17	1.20	V U14	Heerenveen	2017-07-08	1375	V U12	Drachten
2021-05-22	15.91	V U9	Heerenveen	2021-05-01	1.20	V U14	Heerenveen	2018-04-21	1425	V U12	Drachten
2021-10-02	15.91	V U9	Heerenveen	2021-10-02	1.25	V U14	Heerenveen	60h			
2023-04-06	17.50	V U12	Heerenveen	2022-05-14	1.35	V U14	Emmen	2017-04-08	12.2	V U12	Leeuwarden
Wiebren Boonstra				2022-06-11	1.35	V U14	Heerenveen	2017-05-20	11.7	V U12	Steenwijk
150				2023-04-22	1.40	V U16	Groningen	2018-04-21	11.1	V U12	Drachten
2023-05-13	24.29	M U16	Hoogeveen	2023-05-13	1.40	V U16	Hoogeveen	2018-07-07	10.9	V U12	Steenwijk
ver				hurkhoog				60h 76,2			
2023-05-13	2.97	M U16	Hoogeveen	2016-05-28	0.75	V U8	Leeuwarden	2019-04-06	13.89	V U14	Heerenveen
Aafje Boorsma				2018-04-21	0.80	V U10	Drachten	hoog			
40				2018-07-07	0.85	V U10	Steenwijk	2017-04-08	1.00	V U12	Leeuwarden
2016-06-18	8.25	V U8	Heerenveen	polsver				2017-07-08	1.05	V U12	Drachten
2016-07-02	7.8	V U8	Drachten	2019-06-29	3.40	V U12	Leeuwarden	2018-04-21	1.20	V U12	Drachten
2017-07-08	7.5	V U9	Drachten	ver				2018-07-07	1.20	V U12	Steenwijk
2018-04-21	7.3	V U10	Drachten	2016-05-28	2.15	V U8	Leeuwarden	2018-07-14	1.20	V U12	Heerenveen
2018-07-07	7.2	V U10	Steenwijk	2017-05-20	2.35	V U9	Steenwijk	2019-05-11	1.25	V U14	Heerenveen
60				2017-10-07	2.75	V U9	Heerenveen	2019-05-25	1.30	V U14	Sneek
2019-10-05	10.0	V U12	Heerenveen	2018-05-26	2.85	V U10	Sneek	2019-10-05	1.30	V U14	Heerenveen
2020-06-02	10.0	V U12	Heerenveen	2018-07-14	3.51	V U10	Heerenveen	2020-07-02	1.35	V U14	Heerenveen
2020-09-26	9.9	V U12	Heerenveen	2021-04-17	3.60	V U14	Heerenveen	polsver			
2021-04-17	9.5	V U14	Heerenveen	balstoten				2017-04-08	3.65	V U12	Leeuwarden
2021-05-01	9.63	V U14	Heerenveen	2016-05-28	2.60	V U8	Leeuwarden	2017-07-08	3.85	V U12	Drachten
2021-10-02	9.27	V U14	Heerenveen	2017-05-20	4.60	V U9	Steenwijk	2018-04-21	4.40	V U12	Drachten
150				2018-05-26	5.00	V U10	Sneek	ver			
2021-05-01	23.68	V U14	Heerenveen	kogel 2				2017-05-20	2.90	V U12	Steenwijk
2021-10-02	22.94	V U14	Heerenveen	2018-07-14	3.94	V U10	Heerenveen	2017-10-07	3.02	V U12	Heerenveen
600				2019-06-29	4.90	V U12	Leeuwarden	2018-09-15	3.30	V U12	Heerenveen
2016-06-18	3:02.48	V U8	Heerenveen	2019-10-05	4.29	V U12	Heerenveen	2018-10-06	3.57	V U12	Heerenveen
2016-10-01	2:57.9	V U8	Heerenveen	2020-09-12	5.70	V U12	Heerenveen	discus ¾			
				2020-09-26	6.18	V U12	Heerenveen	2020-09-26	20.19	V U14	Heerenveen
				slingeren				discus 1			
				2016-07-02	7.50	V U8	Drachten	2021-04-17	18.06	V U16	Heerenveen
				2017-04-08	8.50	V U9	Leeuwarden	kogel 2			
				2017-07-08	11.00	V U9	Drachten	2017-04-08	5.20	V U12	Leeuwarden
								2017-07-08	5.50	V U12	Drachten
								2017-10-07	5.51	V U12	Heerenveen

2018-04-21	6.50	V U12	Drachten	2017-06-10	3.83	V U16	Sneek	duur 6'			
2018-07-07	6.80	V U12	Steenwijk	2018-10-06	3.94	V U16	Heerenveen	2022-04-23	1175	V U12	Leeuwarden
2020-07-02	8.25	V U14	Heerenveen	2019-06-23	4.00	V U18	Drachten	40h			
slingeren				2020-09-26	4.12	V U18	Heerenveen	2020-06-30	9.1	V U9	Heerenveen
2017-05-20	14.50	V U12	Steenwijk	2021-03-20	4.39	V U20	Heerenveen	60h			
2018-05-26	18.50	V U12	Sneek	2021-05-01	4.47	V U20	Heerenveen	2022-04-07	12.0	V U12	Heerenveen
speer 400				discus 1				2022-05-21	11.9	V U12	Steenwijk
2019-04-06	17.00	V U14	Heerenveen	2017-10-07	11.22	V U16	Heerenveen	hoog			
2019-10-05	19.10	V U14	Heerenveen	kogel 3				2022-04-23	1.05	V U12	Leeuwarden
vortex				2018-10-06	7.10	V U16	Heerenveen	hurkhoog			
2017-04-08	19.00	V U12	Leeuwarden	kogel 4				2020-06-30	0.75	V U9	Heerenveen
2017-05-20	19.50	V U12	Steenwijk	2021-10-09	6.10	V U20	Best	2020-09-12	0.75	V U9	Heerenveen
2017-07-08	20.00	V U12	Drachten	2022-04-30	6.92	V U20	Heerenveen	polsver			
2017-09-16	20.00	V U12	Heerenveen	2023-05-06	6.95	V U23	Heerenveen	2022-04-23	2.30	V U12	Leeuwarden
2018-04-21	25.50	V U12	Drachten	speer 500				2022-06-25	2.95	V U12	Drachten
2018-05-26	27.50	V U12	Sneek	2019-10-05	17.02	V U18	Heerenveen	ver			
2018-09-15	27.50	V U12	Heerenveen	2020-09-26	21.75	V U18	Heerenveen	2019-10-05	2.29	V U8	Heerenveen
Hester Bos				speer 600				2020-09-12	2.35	V U9	Heerenveen
80				2021-03-20	19.55	V U20	Heerenveen	2020-09-26	2.43	V U9	Heerenveen
2017-04-08	12.13	V U16	Heerenveen	2021-05-01	21.01	V U20	Heerenveen	2021-05-22	2.44	V U10	Heerenveen
2017-05-06	11.51w	V U16	Groningen	2021-10-10	21.36	V U20	Best	2021-10-02	2.96	V U10	Heerenveen
2018-06-30	11.23	V U16	Groningen	2022-05-01	21.83	V U20	Heerenveen	balstoten			
100				2022-07-03	22.67	V U20	Best	2020-09-12	4.10	V U9	Heerenveen
2019-04-28	14.48	V U18	Epe	7-kamp				kogel 2			
2020-09-26	14.0	V U18	Heerenveen	2021-10-10	2120	V U20	Best	2022-04-23	4.50	V U12	Leeuwarden
2021-03-20	13.9	V U20	Heerenveen	2022-05-01	2458	V U20	Heerenveen	2022-06-25	4.50	V U12	Drachten
2021-05-01	13.89	V U20	Heerenveen	2022-07-03	2514	V U20	Best	2022-10-01	4.71	V U12	Heerenveen
2022-05-15	13.83	V U20	Zwolle	2023-05-07	2570	V U23	Heerenveen	slingeren			
2022-06-11	13.67	V U20	Assen	Jente Bosma				2020-06-30	6.50	V U9	Heerenveen
150				60				2021-05-06	6.50	V U10	Heerenveen
2018-05-19	22.23	V U16	Assen	2020-09-26	9.5	V U14	Heerenveen	2022-05-21	12.00	V U12	Steenwijk
2022-06-24	21.12	V U20	Steenwijk	80				vortex			
200				2021-04-17	11.4	V U16	Heerenveen	2019-10-05	6.05	V U8	Heerenveen
2019-10-05	32.4	V U18	Heerenveen	hoog				2020-09-12	9.00	V U9	Heerenveen
2021-04-11	31.2	V U20	Heerenveen	2020-09-26	1.10	V U14	Heerenveen	2021-05-22	10.31	V U10	Heerenveen
2022-04-30	30.86	V U20	Heerenveen	ver				2021-10-02	10.49	V U10	Heerenveen
2023-05-06	29.73	V U23	Heerenveen	2021-04-17	4.37	V U16	Heerenveen	2022-04-07	12.00	V U12	Heerenveen
300				kogel 2				2022-04-23	12.00	V U12	Leeuwarden
2021-07-09	58.71	V U20	Steenwijk	2020-09-26	7.26	V U14	Heerenveen	2022-05-21	12.50	V U12	Steenwijk
2022-06-24	52.52	V U20	Steenwijk	kogel 3				2022-06-25	13.50	V U12	Drachten
600				2021-04-17	6.64	V U16	Heerenveen	2023-04-06	16.50	V U12	Heerenveen
2017-10-07	2:24.5	V U16	Heerenveen	speer 500				Leon Bouma			
800				2021-10-02	15.96	V U16	Heerenveen	60			
2021-10-10	3:06.54	V U20	Best	Mae Bosma				2021-05-06	11.1	M U12	Heerenveen
2022-05-01	3:02.73	V U20	Heerenveen	80				duur 6'			
80h 76,2				2022-06-11	12.07	V U16	Heerenveen	2021-05-06	1025	M U12	Heerenveen
2017-05-06	17.98w	V U16	Groningen	kogel 3				hoog			
2018-04-14	17.30	V U16	Sneek	2022-06-11	6.85	V U16	Heerenveen	2021-05-06	1.00	M U12	Heerenveen
2018-05-19	16.87	V U16	Assen	Julia Bouma				kogel 2			
100h 76,2				40				2021-05-06	4.60	M U12	Heerenveen
2019-04-28	19.55	V U18	Epe	2019-10-05	8.2	V U8	Heerenveen	vortex			
2019-06-23	19.18	V U18	Drachten	2020-09-26	8.2	V U9	Heerenveen	2021-05-06	14.50	M U12	Heerenveen
100h 83,8				2021-10-02	8.04w	V U10	Heerenveen	Eva Brandsma-Vlak			
2021-03-20	18.1	V U20	Heerenveen	60				100			
2022-07-02	18.23	V U20	Best	2022-05-21	10.4	V U12	Steenwijk	2022-10-01	16.4	V40	Heerenveen
300h 76,2				2023-04-06	10.4	V U12	Heerenveen	200			
2017-06-10	59.43	V U16	Sneek	600				2022-10-01	36.1	V40	Heerenveen
400h 76,2				2019-10-05	3:10.5	V U8	Heerenveen	800			
2021-04-11	1:29.3	V U20	Heerenveen	2020-09-26	2:58.0	V U9	Heerenveen	2018-10-06	3:18.39	V40	Heerenveen
hoog				2021-05-22	2:55.54	V U10	Heerenveen	2019-05-11	3:07.08	V40	Heerenveen
2019-10-05	1.25	V U18	Heerenveen	2021-10-02	2:35.10	V U10	Heerenveen	3000			
2021-10-09	1.26	V U20	Best	duur 4'				2018-10-06	13:49.26	V40	Heerenveen
2022-07-02	1.31	V U20	Best	2020-09-12	850	V U9	Heerenveen				
hss											
2021-04-11	8.37	V U20	Heerenveen								
ver											
2017-04-08	2.98	V U16	Heerenveen								

sprint 2-kamp				200				polsver			
2022-10-01	516	V40	Heerenveen	2017-05-14	24.93	M U18	Emmeloord	2020-09-12	3.80	V U12	Heerenveen
				2017-07-02	24.73	M U18	Vught				
Kai vd Broek				300				ver			
40				2015-04-11	43.82	M U16	Heerenveen	2019-05-25	2.80	V U10	Steenwijk
2021-10-02	9.35w	M U8	Heerenveen	2018-04-07	40.34	M U18	Steenwijk	2019-10-05	3.05	V U10	Heerenveen
600				hoog				2021-06-05	3.05	V U12	Heerenveen
2021-10-02	2:56.36	M U8	Heerenveen	2017-05-28	1.60	M U18	Drachten	2021-10-02	3.64	V U12	Heerenveen
ver				hss				balstoten			
2021-10-02	2.15	M U8	Heerenveen	2017-06-18	12.12	M U18	Harderwijk	2019-05-25	5.30	V U10	Steenwijk
vortex				ver				kogel 2			
2021-10-02	7.28	M U8	Heerenveen	2016-05-14	5.81	M U16	Heerenveen	2020-09-12	5.30	V U12	Heerenveen
				2017-05-28	5.97	M U18	Drachten	2021-05-06	5.70	V U12	Heerenveen
Kyra Brouwer				discus 1¾				2021-05-22	6.18	V U12	Heerenveen
800				2019-10-05	24.69	M U20	Heerenveen	2021-10-02	6.54	V U12	Heerenveen
2019-05-10	2:44.54	V U16	Hoogeveen	2019-10-13	26.51	M U20	Steenwijk	slingeren			
2021-05-22	2:40.39	V U18	Heerenveen	kogel 6				2019-04-20	12.50	V U10	Drachten
1500				2019-10-05	10.03	M U20	Heerenveen	2021-06-05	17.00	V U12	Heerenveen
2021-05-22	5:26.82	V U18	Heerenveen	2019-10-13	10.56	M U20	Steenwijk	vortex			
3000				kogel 7¾				2019-04-20	9.50	V U10	Drachten
2021-05-01	11:42.83	V U18	Heerenveen	2021-10-02	9.45	M U23	Heerenveen	2019-06-29	10.00	V U10	Leeuwarden
2021-08-13	11:28.33	V U18	Heerhugowaard	speer 600				2019-10-05	14.88	V U10	Heerenveen
5000				2016-10-01	29.62	M U16	Heerenveen	2020-09-12	16.50	V U12	Heerenveen
2020-09-04	20:09.28	V U18	Leeuwarden	speer 800				2021-04-06	17.00	V U12	Heerenveen
400h 76,2				2019-10-05	34.49	M U20	Heerenveen	Jurre Buitendijk			
2020-07-25	1:19.77	V U18	Heerenveen	sprint 2-kamp				40			
hoog				2017-05-14	1121	M U18	Emmeloord	2020-06-02	9.3	M U8	Heerenveen
2019-05-11	1.30	V U16	Heerenveen	werp 3-kamp				2021-04-06	9.3	M U8	Heerenveen
2021-04-11	1.30	V U18	Heerenveen	2019-10-05	1214	M U20	Heerenveen	2021-10-02	8.33	M U8	Heerenveen
				2019-10-13	1221	M U20	Steenwijk	2022-10-01	8.0	M U9	Heerenveen
Marije Brouwer				Eline Buitendijk				2023-04-06	7.5	M U10	Heerenveen
100				40				2023-04-22	7.5	M U10	Leeuwarden
2020-09-26	15.0	V U18	Heerenveen	2019-04-20	7.1	V U10	Drachten	600			
2021-03-20	14.4	V U18	Heerenveen	2019-06-29	7.1	V U10	Leeuwarden	2021-05-22	2:49.22	M U8	Heerenveen
200				2019-10-05	7.1	V U10	Heerenveen	2021-10-02	2:27.07	M U8	Heerenveen
2021-04-11	30.9	V U18	Heerenveen	60				2022-10-01	2:25.0	M U9	Heerenveen
100h 76,2				2020-06-02	9.6	V U12	Heerenveen	duur 4'			
2021-03-20	18.4	V U18	Heerenveen	2021-09-11	9.4	V U12	Drachten	2020-09-12	875	M U8	Heerenveen
discus 1				600				2022-05-21	975	M U9	Steenwijk
2021-10-10	17.51	V U18	Steenwijk	2021-05-22	2:17.42	V U12	Heerenveen	2023-04-22	975	M U10	Leeuwarden
kogel 3				2021-10-02	2:09.20	V U12	Heerenveen	40h			
2021-03-20	9.70	V U18	Heerenveen	1000				2021-05-22	12.04	M U8	Heerenveen
2021-04-11	10.38	V U18	Heerenveen	2019-10-05	4:13.2	V U10	Heerenveen	2022-04-07	9.5	M U9	Heerenveen
2021-10-02	10.83	V U18	Heerenveen	duur 4'				2023-04-22	8.7	M U10	Leeuwarden
kogel 4				2019-04-20	825	V U10	Drachten	hoog			
2022-04-10	8.96	V U20	Drachten	2019-05-25	925	V U10	Steenwijk	2022-05-21	0.75	M U9	Steenwijk
2022-05-21	9.32	V U20	Heerenveen	2019-06-29	925	V U10	Leeuwarden	2022-09-10	0.85	M U9	Heerenveen
speer 500				duur 6'				hurkhoog			
2020-07-04	27.05	V U18	Heerenveen	2020-09-12	1375	V U12	Heerenveen	2020-09-12	0.50	M U8	Heerenveen
2020-09-26	29.82	V U18	Heerenveen	2021-05-06	1400	V U12	Heerenveen	2021-05-06	0.50	M U8	Heerenveen
speer 600				2021-06-05	1425	V U12	Heerenveen	2023-04-22	0.80	M U10	Leeuwarden
2022-05-15	27.65	V U20	Zwolle	40h				ver			
2022-05-21	28.31	V U20	Heerenveen	2019-04-20	9.0	V U10	Drachten	2020-06-02	1.40	M U8	Heerenveen
2022-06-17	28.88	V U20	Amsterdam	2019-06-29	8.0	V U10	Leeuwarden	2020-09-12	1.65	M U8	Heerenveen
werp 3-kamp				60h				2021-04-06	1.85	M U8	Heerenveen
2021-10-10	1407	V U18	Steenwijk	2020-09-12	11.5	V U12	Heerenveen	2021-05-22	1.85	M U8	Heerenveen
Marvens Bruinsma				hoog				2021-10-02	2.15	M U8	Heerenveen
100				2019-05-25	1.10	V U10	Steenwijk	2022-05-21	2.55	M U9	Steenwijk
2015-04-11	13.05	M U16	Heerenveen	2020-09-12	1.10	V U12	Heerenveen	2023-04-06	2.75	M U10	Heerenveen
2015-10-03	12.7	M U16	Heerenveen	2021-05-06	1.25	V U12	Heerenveen	balstoten			
2016-04-09	12.21w	M U16	Heerenveen	hurkhoog				2020-09-12	2.50	M U8	Heerenveen
2016-10-01	11.9	M U16	Heerenveen	2019-04-20	0.90	V U10	Drachten	2022-05-21	4.10	M U9	Steenwijk
2017-05-14	12.11	M U18	Emmeloord	2019-06-29	0.90	V U10	Leeuwarden	2022-09-10	4.10	M U9	Heerenveen
2017-06-18	12.02	M U18	Harderwijk					slingeren			
2018-05-12	12.01	M U18	Heerenveen					2021-05-06	9.00	M U8	Heerenveen
								2023-04-22	11.00	M U10	Leeuwarden
								vortex			
								2020-06-02	5.50	M U8	Heerenveen

2020-09-12	9.00	M U8	Heerenveen	2021-05-06	12.00	M U10	Heerenveen	2021-07-10	16.61	V U20	Lisse
2021-04-06	9.00	M U8	Heerenveen	2022-05-21	17.50	M U12	Steenwijk	2021-09-11	16.43	V U20	Amersfoort
2021-05-06	9.50	M U8	Heerenveen	vortex				2022-04-30	15.84	V U20	Heerenveen
2021-05-22	10.36	M U8	Heerenveen	2019-04-20	9.50	M U8	Drachten	2022-05-15	15.68	V U20	Zwolle
2021-10-02	11.06	M U8	Heerenveen	2019-10-05	10.24	M U8	Heerenveen	2022-06-04	15.50	V U20	Emmeloord
2022-04-07	13.50	M U9	Heerenveen	2020-06-02	12.00	M U9	Heerenveen	2022-06-18	15.22	V U20	Amsterdam
2022-05-21	14.00	M U9	Steenwijk	2021-04-06	15.00	M U10	Heerenveen	2023-05-06	14.71	V U23	Heerenveen
2023-04-22	15.00	M U10	Leeuwarden	2021-05-22	16.22	M U10	Heerenveen	300h 76,2			
Liam Buitendijk				2022-04-07	17.50	M U12	Heerenveen	2015-04-26	56.58	V U14	Epe
40				2023-04-06	23.50	M U12	Heerenveen	2016-05-14	54.74	V U14	Heerenveen
2019-04-20	8.7	M U8	Drachten	Sabrina Cruden				2016-05-22	54.43	V U14	Epe
2019-10-05	8.2	M U8	Heerenveen	60				hoog			
2020-06-02	7.5	M U9	Heerenveen	2013-10-05	10.1	V U12	Heerenveen	2014-04-12	1.20	V U12	Drachten
2021-10-02	7.47	M U10	Heerenveen	2014-05-31	9.62	V U12	Stadskanaal	2014-05-31	1.25	V U12	Stadskanaal
60				2014-10-04	9.1	V U12	Heerenveen	2014-06-28	1.35	V U12	Sneek
2022-05-21	10.6	M U12	Steenwijk	2015-04-06	9.14	V U14	Dronen	2014-10-04	1.35	V U12	Heerenveen
2022-09-10	10.0	M U12	Heerenveen	2015-05-16	9.06	V U14	Heerenveen	2016-04-30	1.35	V U14	Sneek
600				2015-07-04	8.98	V U14	Assen	2016-06-04	1.40	V U14	Gemert
2019-10-05	2:37.8	M U8	Heerenveen	2015-10-03	8.7	V U14	Heerenveen	2016-06-18	1.41	V U14	Lisse
2021-10-02	2:13.25	M U10	Heerenveen	2016-04-09	8.70w	V U14	Heerenveen	2020-08-23	1.50	V U18	Lisse
2021-05-22	2:23.52	M U12	Heerenveen	100				2021-04-11	1.55	V U20	Heerenveen
duur 4'				2016-05-06	14.12	V U14	Rijssen	2021-07-10	1.59	V U20	Lisse
2019-04-20	775	M U8	Drachten	150				2022-04-30	1.62	V U20	Heerenveen
2019-05-25	850	M U8	Steenwijk	2016-03-28	21.78w	V U14	Purmerend	2022-06-04	1.62	V U20	Emmeloord
2020-09-12	925	M U9	Heerenveen	200				2022-07-09	1.62	V U20	Lisse
2021-05-06	950	M U10	Heerenveen	2015-05-16	31.23	V U14	Heerenveen	2023-05-06	1.66	V U23	Heerenveen
2021-06-05	950	M U10	Heerenveen	2016-05-14	30.64	V U14	Heerenveen	ver			
duur 6'				2019-05-04	29.61	V U18	Sneek	2013-10-05	3.21	V U12	Heerenveen
2022-05-21	1375	M U12	Steenwijk	2019-06-01	28.35	V U18	Amersfoort	2014-05-31	3.76	V U12	Stadskanaal
2023-04-22	1425	M U12	Leeuwarden	2022-04-10	27.97	V U20	Drachten	2014-08-30	3.79	V U12	Assen
40h				2022-06-04	27.63	V U20	Emmeloord	2015-04-11	3.89	V U14	Heerenveen
2019-04-20	11.1	M U8	Drachten	2023-04-16	27.24	V U23	Almere	2015-05-16	4.34	V U14	Heerenveen
2019-06-29	10.6	M U8	Leeuwarden	2023-05-06	26.45	V U23	Heerenveen	2016-05-06	4.36	V U14	Rijssen
2021-05-22	9.59	M U10	Heerenveen	400				2016-05-14	4.40	V U14	Heerenveen
2021-06-05	9.0	M U10	Heerenveen	2022-05-15	1:08.26	V U20	Zwolle	2016-06-05	4.40	V U14	Gemert
60h				600				2016-06-19	4.54	V U14	Lisse
2022-04-07	14.3	M U12	Heerenveen	2015-08-30	2:00.50	V U14	Stadskanaal	2021-09-05	5.26w	V U20	Assendelft
2022-05-21	13.7	M U12	Steenwijk	2015-10-03	1:58.0	V U14	Heerenveen	2022-05-01	5.37	V U20	Heerenveen
2022-09-10	13.4	M U12	Heerenveen	2016-07-03	1:56.18	V U14	Stadskanaal	2022-06-05	5.37	V U20	Emmeloord
2023-04-22	11.6	M U12	Leeuwarden	800				2022-06-18	5.61	V U20	Amsterdam
hoog				2019-05-05	2:50.27	V U18	Sneek	discus ¾			
2019-05-25	0.75	M U8	Steenwijk	2019-06-02	2:48.60	V U18	Amersfoort	2016-05-14	19.96	V U14	Heerenveen
2021-06-05	0.90	M U10	Heerenveen	2019-07-07	2:45.43	V U18	Stadskanaal	kogel 2			
2023-04-22	0.95	M U12	Leeuwarden	2022-05-01	2:41.84	V U20	Heerenveen	2013-10-05	5.44	V U12	Heerenveen
hurkhoog				2022-06-05	2:39.65	V U20	Emmeloord	2014-04-12	7.30	V U12	Drachten
2019-04-20	0.55	M U8	Drachten	2023-05-07	2:34.82	V U23	Heerenveen	2014-06-28	8.00	V U12	Sneek
2019-06-29	0.60	M U8	Leeuwarden	1000				2015-04-06	8.40	V U14	Dronen
2020-09-12	0.65	M U9	Heerenveen	2013-10-05	4:17.0	V U12	Heerenveen	2015-04-11	8.98	V U14	Heerenveen
2021-05-06	0.70	M U10	Heerenveen	60h				2015-05-16	9.10	V U14	Heerenveen
polsver				2014-04-12	11.2	V U12	Drachten	2015-10-03	9.93	V U14	Heerenveen
2023-04-22	2.45	M U12	Leeuwarden	2014-06-14	11.0	V U12	Steenwijk	2016-07-03	10.20	V U14	Stadskanaal
ver				2014-06-28	10.5	V U12	Sneek	kogel 3			
2019-05-25	1.95	M U8	Steenwijk	60h 76,2				2019-06-01	11.46	V U18	Amersfoort
2020-06-02	2.20	M U9	Heerenveen	2015-04-11	11.59	V U14	Heerenveen	kogel 4			
2020-09-12	2.40	M U9	Heerenveen	2015-04-26	11.49	V U14	Epe	2020-09-19	9.21	V U18	Grootebroek
2021-04-06	2.55	M U10	Heerenveen	2015-07-04	10.99	V U14	Assen	2020-09-26	9.74	V U18	Heerenveen
2021-06-05	2.80	M U10	Heerenveen	2015-07-04	10.68	V U14	Assen	2021-05-22	9.90	V U20	Heerenveen
2021-10-02	3.10	M U10	Heerenveen	2015-08-29	10.61	V U14	Stadskanaal	2022-04-30	9.91	V U20	Heerenveen
balstoten				2015-09-19	10.15	V U14	Zoetermeer	2022-05-21	10.34	V U20	Heerenveen
2019-05-25	2.60	M U8	Steenwijk	2016-04-09	10.08w	V U14	Heerenveen	2022-06-12	10.66	V U20	Assen
2020-09-12	3.60	M U9	Heerenveen	2016-06-18	10.03w	V U14	Lisse	2023-05-06	11.48	V U23	Heerenveen
2021-06-05	4.40	M U10	Heerenveen	2016-07-02	10.03w	V U14	Stadskanaal	speer 400			
kogel 2				100h 76,2				2015-08-29	17.74	V U14	Stadskanaal
2023-04-22	5.50	M U12	Leeuwarden	2019-04-28	16.33	V U18	Epe	2015-09-19	20.22	V U14	Zoetermeer
slingeren				2019-06-01	15.67	V U18	Amersfoort	2016-06-04	24.13	V U14	Gemert
2019-04-20	7.00	M U8	Drachten	2019-06-29	15.49	V U18	Alphen a/d Rijn	speer 500			
2019-06-29	8.00	M U8	Leeuwarden	2019-07-06	15.39	V U18	Stadskanaal	2019-04-28	31.56	V U18	Epe
				100h 83,8				2019-05-05	31.76	V U18	Sneek
				2021-03-20	17.1	V U20	Heerenveen	2019-07-07	33.72	V U18	Stadskanaal
				2021-07-04	16.63	V U20	Dongen	speer 600			
								2020-09-26	30.68	V U18	Heerenveen
								2021-05-22	31.51	V U20	Heerenveen
								2021-07-04	31.67	V U20	Dongen
								2022-05-01	34.38	V U20	Heerenveen

2022-06-05	38.46	V U20	Emmeloord	200			2016-09-17	4.70	V U10	Heerenveen
vortex				2021-06-18	29.01	V U16	Utrecht	balwerpen 135		
2014-04-12	17.00	V U12	Drachten	600			2014-10-04	9.87	V U8	Heerenveen
2014-06-14	22.00	V U12	Steenwijk	2015-05-16	2:31.61	V U9	Heerenveen	discus 1		
werp 3-kamp				2015-10-03	2:26.0	V U9	Heerenveen	2022-05-14	20.36	V U16
2021-08-27	1119	V U20	Heerenveen	2019-10-05	2:01.0	V U14	Heerenveen	kogel 2		Emmen
6-kamp				2021-05-23	1:53.22	V U16	Heerenveen	2017-04-08	4.00	V U12
2015-08-30	2586	V U14	Stadskanaal	1000			2017-07-08	4.20	V U12	Leeuwarden
2015-09-20	2669	V U14	Zoetermeer	2016-06-18	4:28.72	V U10	Heerenveen	2017-10-07	4.61	V U12
2016-05-01	2713	V U14	Sneek	2016-10-01	4:04.1	V U10	Heerenveen	2018-04-21	5.80	V U12
2016-06-05	2969	V U14	Gemert	2018-10-06	4:01.99	V U12	Heerenveen	2018-07-07	5.80	V U12
2016-07-03	2998	V U14	Stadskanaal					2018-07-14	6.13	V U12
7-kamp				duur 4'				2018-10-06	6.19	V U12
2019-05-05	3774	V U18	Sneek	2016-05-28	925	V U10	Leeuwarden	2019-10-05	7.04	V U14
2019-06-02	4141	V U18	Amersfoort	duur 6'				2020-07-04	8.76	V U14
2019-07-07	4161	V U18	Stadskanaal	2017-04-08	1300	V U12	Leeuwarden	2020-07-25	9.02	V U14
2021-07-11	3802	V U20	Lisse	2017-05-20	1325	V U12	Steenwijk	2020-09-06	9.50	V U14
2021-09-05	3824	V U20	Assendelft	2017-07-08	1375	V U12	Drachten	2020-09-26	9.66	V U14
2022-05-01	4397	V U20	Heerenveen	40h				kogel 3		
2022-06-05	4581	V U20	Emmeloord	2015-04-11	8.6	V U9	Leeuwarden	2021-03-20	8.29	V U16
2023-05-07	4974	V U23	Heerenveen	2016-04-16	8.3	V U10	Sneek	2022-04-30	8.95	V U16
Andrea Deelstra				60h				2022-06-10	9.19	V U16
800				2017-04-08	11.7	V U12	Leeuwarden	slingeren		
2016-04-24	2:19.01	V	Grootebroek	2017-05-20	11.3	V U12	Steenwijk	2016-04-16	12.00	V U10
2000				2018-04-21	11.0	V U12	Drachten	2017-05-20	14.00	V U12
2011-04-27	6:08.06	V	Leiden	60h 76,2				2018-05-26	15.50	V U12
5000				2019-05-25	13.26	V U14	Sneek	speer 500		
2011-07-31	16:18.03	V	Amsterdam	2019-06-22	13.11	V U14	Stadskanaal	2021-05-23	22.03	V U16
2016-05-27	16:16.61	V	Wageningen	80h 76,2				vortex		
2017-09-01	16:06.88	V	Utrecht	2021-03-20	13.7	V U16	Heerenveen	2014-09-13	7.00	V U8
10000				2021-04-17	13.5	V U16	Heerenveen	2015-04-11	9.00	V U9
2012-05-19	35:26.38	V	Kopenhagen (Den)	2022-04-30	13.72	V U16	Heerenveen	2015-06-06	13.00	V U9
2013-06-08	34:55.31	V	Pravets (Bul)					2015-09-19	14.00	V U9
2020-09-19	34:33.99	V35	Leiden	2016-06-18	1.00	V U10	Heerenveen	2015-10-03	14.01	V U9
speer 600				2017-04-08	1.05	V U12	Leeuwarden	2016-05-28	17.00	V U10
2013-09-15	20.08	V	Zwolle	2017-07-08	1.10	V U12	Drachten	2016-10-01	17.30	V U10
Wouter den Dekker				2018-04-21	1.15	V U12	Drachten	2018-05-26	18.00	V U12
5000				2020-07-04	1.33	V U14	Heerenveen	2018-07-07	18.00	V U12
2020-09-26	20:12.0	M40	Heerenveen	2020-07-25	1.40	V U14	Heerenveen	2018-09-15	19.50	V U12
Marianne Diallo				2020-09-26	1.40	V U14	Drachten	sprint 2-kamp		
40				2022-04-30	1.40	V U16	Heerenveen	2022-10-01	1107	V U16
2014-10-04	8.0	V U8	Heerenveen	hurkhoog				7-kamp		
2015-04-11	7.6	V U9	Leeuwarden	2014-09-13	0.85	V U8	Leeuwarden	2021-05-23	3242	V U16
2015-06-13	7.60	V U9	Heerenveen	2015-09-19	0.95	V U9	Heerenveen	Nora Diallo		
2015-10-03	7.2	V U9	Heerenveen	2016-05-28	0.95	V U10	Leeuwarden	40		
2016-06-18	7.31	V U10	Heerenveen	polsver				2022-06-25	7.3	V U10
2016-10-01	6.9	V U10	Heerenveen	2017-04-08	3.55	V U12	Leeuwarden	600		
60				2018-04-21	4.00	V U12	Drachten	2022-10-01	2:40.0	V U10
2017-05-20	9.8	V U12	Steenwijk	ver				duur 4'		
2018-05-26	9.4	V U12	Sneek	2014-09-13	2.45	V U8	Leeuwarden	2022-06-25	800	V U10
2018-10-06	9.29	V U12	Heerenveen	2014-10-04	2.48	V U8	Heerenveen	40h		
2019-04-06	9.02	V U14	Heerenveen	2015-06-06	2.80	V U9	Sneek	2022-04-07	8.5	V U10
2019-10-05	8.6	V U14	Heerenveen	2015-06-13	2.89	V U9	Heerenveen	2022-06-25	8.4	V U10
2020-07-25	8.73	V U14	Heerenveen	2015-10-03	2.90	V U9	Heerenveen	hoog		
80				2016-05-28	3.10	V U10	Leeuwarden	2022-09-10	0.90	V U10
2021-04-17	10.9	V U16	Heerenveen	2016-06-18	3.14	V U10	Heerenveen	hurkhoog		
2021-05-01	11.08	V U16	Heerenveen	2016-09-17	3.55	V U10	Heerenveen	2022-06-25	0.80	V U10
2022-05-21	11.02	V U16	Heerenveen	2017-10-07	3.65	V U12	Heerenveen	ver		
100				2018-10-06	3.73	V U12	Heerenveen	2022-04-07	2.20	V U10
2022-06-10	13.57	V U16	Ede	2021-03-20	4.45	V U16	Heerenveen	2022-10-01	2.40	V U10
150				2021-06-18	4.48	V U16	Utrecht	balstoten		
2020-07-04	21.5	V U14	Heerenveen	2021-06-19	4.51	V U16	Leeuwarden	2022-09-10	4.20	V U10
2021-05-22	21.90	V U16	Heerenveen	2021-08-28	4.67	V U16	Amsterdam	slingeren		
2022-04-30	20.69	V U16	Heerenveen	2022-05-01	4.71	V U16	Heerenveen	2022-06-25	9.00	V U10
2022-05-14	20.43	V U16	Emmen	2022-05-21	4.82	V U16	Heerenveen	vortex		
				balstoten				2022-04-07	6.00	V U10
				2014-09-13	3.00	V U8	Leeuwarden			
				2015-06-06	3.60	V U9	Sneek			
				2015-09-19	3.90	V U9	Heerenveen			
				2016-05-28	4.10	V U10	Leeuwarden			

2022-06-25	11.50	V U10	Drachten	2019-06-29	4.70	M U12	Leeuwarden	2016-06-18	0.90	M U12	Heerenveen
2022-10-01	12.00	V U10	Heerenveen	2020-09-12	6.00	M U12	Heerenveen	2017-04-08	0.90	M U12	Leeuwarden
Jelte Dijkstra				kogel 3				2017-07-08	0.95	M U12	Drachten
				2022-10-01	5.70	M U14	Heerenveen	2020-07-02	1.10	M U16	Heerenveen
40				slingeren				2021-05-01	1.15	M U16	Heerenveen
2017-04-08	8.0	M U9	Leeuwarden	2017-04-08	6.50	M U9	Leeuwarden	hurkhoog			
2018-07-07	8.3	M U10	Steenwijk	2017-07-08	10.00	M U9	Drachten	2014-06-28	0.60	M U9	Sneek
2018-10-06	8.31	M U10	Heerenveen	2018-04-21	11.00	M U10	Drachten	2014-09-13	0.70	M U9	Leeuwarden
60				2018-07-07	11.00	M U10	Steenwijk	2015-04-11	0.70	M U10	Leeuwarden
2019-05-25	12.3	M U12	Steenwijk	2019-05-25	12.00	M U12	Steenwijk	2015-06-06	0.75	M U10	Sneek
2019-09-14	12.3	M U12	Sneek	2020-06-30	15.00	M U12	Heerenveen	2015-09-19	0.90	M U10	Heerenveen
2019-10-05	11.3	M U12	Heerenveen	speer 400				polsver			
600				2021-04-17	13.50	M U14	Heerenveen	2016-04-16	3.30	M U12	Sneek
2017-10-07	2:47.3	M U9	Heerenveen	2022-05-21	14.75	M U14	Heerenveen	ver			
2020-09-26	2:24.0	M U12	Heerenveen	vortex				2014-09-13	2.20	M U9	Leeuwarden
1000				2017-04-08	9.00	M U9	Leeuwarden	2015-06-13	2.29	M U10	Heerenveen
2018-10-06	4:28.38	M U10	Heerenveen	2017-05-20	9.50	M U9	Steenwijk	2015-09-26	2.33	M U10	Leeuwarden
duur 4'				2017-07-08	9.50	M U9	Drachten	2015-10-03	2.45	M U10	Heerenveen
2017-04-08	825	M U9	Leeuwarden	2018-04-21	10.00	M U10	Drachten	2016-05-28	2.60	M U12	Leeuwarden
2017-05-20	825	M U9	Steenwijk	2018-05-26	10.50	M U10	Sneek	2016-09-17	2.60	M U12	Heerenveen
2017-07-08	850	M U9	Drachten	2018-07-07	11.50	M U10	Steenwijk	2021-05-01	3.21	M U16	Heerenveen
2018-04-21	875	M U10	Drachten	2018-09-15	11.50	M U10	Heerenveen	balstoten			
2018-05-26	875	M U10	Sneek	2018-10-06	13.18	M U10	Heerenveen	2014-09-13	3.40	M U9	Leeuwarden
duur 6'				2019-04-20	15.50	M U12	Drachten	2015-06-06	4.30	M U10	Sneek
2019-04-20	1225	M U12	Drachten	2020-09-12	18.00	M U12	Heerenveen	2015-09-19	5.40	M U10	Heerenveen
2020-09-12	1275	M U12	Heerenveen	Wybren Dijkstra				balwerpen 135			
40h				40				2014-10-04	10.16	M U9	Heerenveen
2017-04-08	10.3	M U9	Leeuwarden	2014-06-28	8.8	M U9	Sneek	discus 1			
2017-07-08	9.6	M U9	Drachten	2015-04-11	8.4	M U10	Leeuwarden	2018-05-19	9.68	M U14	Assen
2018-04-21	8.9	M U10	Drachten	60				2018-06-30	11.83	M U14	Groningen
2018-07-07	8.8	M U10	Steenwijk	2016-05-28	13.0	M U12	Leeuwarden	2019-06-22	12.05	M U14	Stadskanaal
60h				2016-06-18	12.69	M U12	Heerenveen	2020-09-26	18.35	M U16	Heerenveen
2019-04-20	12.2	M U12	Drachten	2016-10-01	11.6	M U12	Heerenveen	2021-04-17	19.21	M U16	Heerenveen
2019-06-29	12.1	M U12	Leeuwarden	80				2021-06-19	23.74	M U16	Leeuwarden
2019-09-14	11.5	M U12	Sneek	2018-10-06	15.78	M U14	Heerenveen	discus 1½			
2020-09-12	11.0	M U12	Heerenveen	100				2022-06-12	21.26	M U18	Assen
hoog				2021-05-01	17.33	M U16	Heerenveen	kogel 2			
2017-05-20	0.85	M U9	Steenwijk	2021-10-02	16.21w	M U16	Heerenveen	2015-09-26	3.99	M U10	Leeuwarden
2017-09-16	0.85	M U9	Heerenveen	200				2016-04-16	4.50	M U12	Sneek
2018-05-26	0.90	M U10	Sneek	2018-05-12	42.54	M U14	Heerenveen	2016-10-01	4.65	M U12	Heerenveen
2018-09-15	0.95	M U10	Heerenveen	600				2017-07-08	5.30	M U12	Drachten
2019-04-20	0.95	M U12	Drachten	2014-10-04	3:03.6	M U9	Heerenveen	2017-10-07	5.43	M U12	Heerenveen
2019-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden	800				kogel 3			
2020-06-30	1.15	M U12	Heerenveen	2021-10-02	2:58.64	M U16	Heerenveen	2018-05-12	5.26	M U14	Heerenveen
2021-05-01	1.15	M U14	Heerenveen	2022-05-21	2:45.05	M U18	Heerenveen	2019-04-06	5.72	M U14	Heerenveen
2021-10-02	1.20	M U14	Heerenveen	1000				kogel 4			
hurkhoog				2015-06-13	5:04.95	M U10	Heerenveen	2020-07-02	6.28	M U16	Heerenveen
2017-04-08	0.55	M U9	Leeuwarden	2015-09-26	4:52.38	M U10	Leeuwarden	2020-09-26	6.62	M U16	Heerenveen
2017-07-08	0.75	M U9	Drachten	2015-10-03	4:48.6	M U10	Heerenveen	2021-04-17	7.52	M U16	Heerenveen
2018-04-21	0.80	M U10	Drachten	2016-10-01	4:24.0	M U12	Heerenveen	2021-06-19	7.70	M U16	Leeuwarden
polsver				3000				kogel 5			
2019-04-20	3.25	M U12	Drachten	2022-04-10	13:58.23	M U18	Drachten	2022-04-10	8.29	M U18	Drachten
ver				duur 6'				2022-05-21	8.78	M U18	Heerenveen
2017-05-20	2.15	M U9	Steenwijk	2016-04-16	1125	M U12	Sneek	2022-06-12	8.98	M U18	Assen
2017-09-16	2.20	M U9	Heerenveen	2016-05-28	1125	M U12	Leeuwarden	slingeren			
2017-10-07	2.35	M U9	Heerenveen	2017-05-20	1200	M U12	Steenwijk	2016-09-17	15.50	M U12	Heerenveen
2018-09-15	2.55	M U10	Heerenveen	2017-07-08	1225	M U12	Drachten	speer 400			
2018-10-06	2.58	M U10	Heerenveen	40h				2018-04-14	10.08	M U14	Sneek
2019-10-05	2.73	M U12	Heerenveen	2014-06-28	9.9	M U9	Sneek	2018-05-12	12.80	M U14	Heerenveen
2020-09-26	2.95	M U12	Heerenveen	2015-04-11	9.5	M U10	Leeuwarden	2018-06-30	16.47	M U14	Groningen
2021-04-17	3.11	M U14	Heerenveen	60h				2018-10-06	16.99	M U14	Heerenveen
2022-05-21	3.37	M U14	Heerenveen	2016-04-16	15.0	M U12	Sneek	2019-06-22	17.55	M U14	Stadskanaal
balstoten				2016-05-28	13.5	M U12	Leeuwarden	speer 600			
2017-05-20	4.10	M U9	Steenwijk	2016-09-17	13.0	M U12	Heerenveen	2020-09-26	19.32	M U16	Heerenveen
2018-05-26	4.80	M U10	Sneek	hoog				2021-04-17	22.91	M U16	Heerenveen
2018-09-15	5.00	M U10	Heerenveen	2015-06-13	0.80	M U10	Heerenveen	2021-05-01	23.84	M U16	Heerenveen
kogel 2				2016-04-16	0.85	M U12	Sneek	2021-10-02	28.47	M U16	Heerenveen
2018-07-14	3.34	M U10	Heerenveen					speer 700			
2019-04-20	4.20	M U12	Drachten					2022-04-10	23.99	M U18	Drachten
								2022-05-21	25.60	M U18	Heerenveen

2022-10-01	28.43	M U18	Heerenveen	200			40h				
vortex				2021-04-11	24.8	M U18	Heerenveen	2023-04-22	8.6	M U9	Leeuwarden
2014-06-28	10.00	M U9	Sneek	400			hoog				
2015-04-11	12.00	M U10	Leeuwarden	2021-05-01	54.34	M U18	Heerenveen	2023-05-20	0.75	M U9	Sneek
2015-06-06	12.50	M U10	Sneek	2021-09-04	53.47	M U18	Assendelft	hurkhoog			
2015-06-13	13.83	M U10	Heerenveen	2021-10-09	53.09	M U18	Best	2023-04-22	0.70	M U9	Leeuwarden
2015-09-19	18.50	M U10	Heerenveen	800			ver				
2016-04-16	21.00	M U12	Sneek	2022-04-10	2:10.64	M U20	Drachten	2023-04-06	2.20	M U9	Heerenveen
2016-09-17	24.00	M U12	Heerenveen	1500			2023-05-20	2.50	M U9	Sneek	
2017-09-16	25.50	M U12	Heerenveen	2021-05-23	4:48.30	M U18	Heerenveen	balstoten			
Janine Does				2021-09-05	4:38.96	M U18	Assendelft	2023-05-20	4.90	M U9	Sneek
800				2021-10-10	4:32.02	M U18	Best	slingeren			
2018-10-06	3:31.38	V45	Heerenveen	2022-05-01	4:30.66	M U20	Heerenveen	2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden
2021-10-02	3:17.34	V45	Heerenveen	110h 91,4				vortex			
3000				2021-03-20	16.6	M U18	Heerenveen	2023-04-06	10.00	M U9	Heerenveen
2018-10-06	14:18.42	V45	Heerenveen	2021-05-01	15.77	M U18	Heerenveen	2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden
discus 1				110h 99,1				2023-05-20	13.50	M U9	Sneek
2018-10-06	11.52	V45	Heerenveen	2022-05-01	16.04	M U20	Heerenveen	Edwin Eijgelaar			
kogel 4				hoog				5000			
2018-10-06	4.66	V45	Heerenveen	2021-03-20	1.80	M U18	Heerenveen	2020-09-26	19:10.0	M50	Heerenveen
2020-09-26	4.91	V45	Heerenveen	2021-09-04	1.88	M U18	Assendelft	Jan Elsinga			
speer 600				polshoog				40			
2018-10-06	9.03	V45	Heerenveen	2021-05-01	2.66	M U18	Heerenveen	2015-04-11	7.4	M U10	Leeuwarden
2021-10-02	9.57	V45	Heerenveen	2021-05-23	2.97	M U18	Heerenveen	2015-06-13	7.19	M U10	Heerenveen
werp 3-kamp				2021-09-05	3.00	M U18	Assendelft	2015-06-27	6.8	M U10	Steenwijk
2018-10-06	521	V45	Heerenveen	2021-09-15	3.00	M U18	Dronten	2015-10-03	6.8	M U10	Heerenveen
				2021-10-02	3.23	M U18	Heerenveen	60			
				2022-05-01	3.50	M U20	Heerenveen	2016-04-03	10.03	M U12	Assen
Pieter Dogger				ver				2017-04-02	9.39	M U12	Assen
150				2021-04-11	6.10	M U18	Heerenveen	80			
2019-07-05	19.37	M	Steenwijk	2021-05-22	6.10	M U18	Heerenveen	2018-04-14	12.48	M U14	Sneek
200				2021-09-04	6.21	M U18	Assendelft	2018-05-12	12.10	M U14	Heerenveen
2019-07-12	26.72	M	Utrecht	2021-10-09	6.44	M U18	Best	2018-10-06	12.01	M U14	Heerenveen
2020-09-18	27.1	M35	Hoogeveen	2022-04-30	6.50	M U20	Heerenveen	2019-05-11	11.70	M U14	Heerenveen
2021-09-19	26.85	M35	Hengelo	discus 1½				2019-07-06	11.41	M U14	Stadskanaal
300				2021-04-11	37.27	M U18	Heerenveen	100			
2019-07-05	41.71	M	Steenwijk	2021-05-23	39.44	M U18	Heerenveen	2021-04-17	14.1	M U16	Heerenveen
2023-04-02	42.34	M35	Steenwijk	discus 1¾				800			
400				2022-05-01	33.49	M U20	Heerenveen	2021-04-17	2:33.8	M U16	Heerenveen
2022-04-24	1:01.91	M35	Emmen	discus 2				2021-06-19	2:29.65	M U16	Leeuwarden
800				2023-03-16	28.63	M U20	Houston (USA)	1000			
2020-09-26	2:24.0	M35	Heerenveen	kogel 5				2015-05-16	3:58.86	M U10	Heerenveen
5000				2021-05-22	12.78	M U18	Heerenveen	2015-09-26	3:49.71	M U10	Leeuwarden
2022-06-19	21:05.77	M35	Ede	2021-07-04	13.39	M U18	Dongen	2015-10-03	3:46.8	M U10	Heerenveen
Jordi Dommerholt				kogel 6				2017-06-24	3:36.81	M U12	Stadskanaal
1500				2022-04-30	12.03	M U20	Heerenveen	2018-06-02	3:35.12	M U14	Stadskanaal
2022-09-16	4:18.78	M	Wageningen	speer 700				2018-06-30	3:30.48	M U14	Groningen
				2021-04-11	52.40	M U18	Heerenveen	2019-05-11	3:28.05	M U14	Heerenveen
				2021-09-05	53.75	M U18	Assendelft	2019-05-18	3:27.98	M U14	Stadskanaal
Jesse van Doorn				speer 800				2019-05-25	3:24.94	M U14	Sneek
40				2022-04-10	51.97	M U20	Drachten	2019-09-01	3:18.03	M U14	Amsterdam
2021-10-02	8.32	M U9	Heerenveen	2023-03-16	55.86	M U20	Houston (USA)	duur 6'			
600				werp 3-kamp				2016-04-16	1450	M U12	Sneek
2021-10-02	2:53.46	M U9	Heerenveen	2021-08-27	1792	M U18	Heerenveen	2016-07-02	1450	M U12	Drachten
ver				10-kamp				2017-04-08	1500	M U12	Leeuwarden
2021-10-02	2.66	M U9	Heerenveen	2021-05-23	5838	M U18	Heerenveen	2017-05-20	1550	M U12	Steenwijk
vortex				2021-09-05	6213	M U18	Assendelft	40h			
2021-10-02	13.38	M U9	Heerenveen	2021-10-10	6400	M U18	Best	2015-04-11	7.9	M U10	Leeuwarden
				2022-05-01	6233	M U20	Heerenveen	2015-06-27	7.9	M U10	Steenwijk
Tjalle-Durk vd Eems				Ruben Eerdmans				60h			
100				40				2016-04-16	12.1	M U12	Sneek
2021-05-01	12.12	M U18	Heerenveen	2023-04-06	7.8	M U9	Heerenveen	2016-07-02	11.5	M U12	Drachten
2021-07-09	12.00w	M U18	Steenwijk	2023-04-22	7.3	M U9	Leeuwarden	2017-04-08	11.0	M U12	Leeuwarden
2021-10-02	11.75w	M U18	Heerenveen	duur 4'				2017-05-20	10.7	M U12	Steenwijk
				2023-04-22	700	M U9	Leeuwarden	80h 76,2			
				2023-05-20	725	M U9	Sneek	2018-05-19	16.21	M U14	Assen
								2019-07-07	16.13	M U14	Stadskanaal

hoog				Martien Ensing				ver			
2015-06-13	0.90	M U10	Heerenveen	100				2016-10-01	4.15	V35	Heerenveen
2016-04-16	1.15	M U12	Sneek	2023-05-06	14.61	M U16	Heerenveen	discus 1			
2017-06-24	1.20	M U12	Stadskanaal	1000				2015-04-19	25.33	V35	Drachten
2017-09-09	1.25	M U12	Sneek	2023-05-07	3:37.03	M U16	Heerenveen	2022-04-24	25.90	V40	Emmen
2018-06-02	1.25	M U14	Stadskanaal	100h 83,8				kogel 4			
2019-04-06	1.30	M U14	Heerenveen	2023-05-07	20.42w	M U16	Heerenveen	2022-04-24	8.17	V40	Emmen
2019-05-11	1.30	M U14	Heerenveen	ver				speer 600			
2019-05-25	1.35	M U14	Sneek	2023-05-06	3.87	M U16	Heerenveen	2022-06-19	23.15	V40	Ede
2019-06-22	1.35	M U14	Stadskanaal	discus 1				Siska Folkertsma			
2019-07-07	1.35	M U14	Stadskanaal	2023-05-07	17.35	M U16	Heerenveen	200			
hurkhoog				kogel 4				2017-10-07	35.9	V50	Heerenveen
2015-04-11	0.90	M U10	Leeuwarden	2023-05-06	6.26	M U16	Heerenveen	2018-10-06	37.76	V55	Heerenveen
2015-06-06	0.90	M U10	Sneek	speer 600				800			
2015-09-19	1.10	M U10	Heerenveen	2023-05-07	18.86	M U16	Heerenveen	2014-10-04	3:25.6	V50	Heerenveen
polsver				8-kamp				2018-10-06	3:49.42	V55	Heerenveen
2016-04-16	4.10	M U12	Sneek	2023-05-07	2510	M U16	Heerenveen	hoog			
2017-04-08	4.50	M U12	Leeuwarden	Andres Faber				2018-10-06	1.20	V55	Heerenveen
ver				800				ver			
2015-06-06	3.05	M U10	Sneek	2014-10-04	2:36.5	M	Heerenveen	2017-10-07	2.86	V50	Heerenveen
2015-09-19	3.20	M U10	Heerenveen	2021-10-02	2:36.29	M	Heerenveen	discus 1			
2015-10-03	3.22	M U10	Heerenveen	mijl				2018-05-13	18.00	V55	Emmen
2016-04-03	3.56	M U12	Assen	2017-07-07	5:58.99	M	Steenwijk	2018-10-06	21.72	V55	Heerenveen
2017-04-02	3.90	M U12	Assen	3000				kogel 3			
2017-06-24	3.57	M U12	Stadskanaal	2015-05-16	11:58.94	M	Heerenveen	2017-10-07	7.11	V50	Heerenveen
2017-10-07	3.90	M U12	Heerenveen	5000				2018-05-13	6.98	V55	Emmen
2018-05-12	3.90	M U14	Heerenveen	2020-09-04	19:49.12	M	Leeuwarden	2018-10-06	7.55	V55	Heerenveen
2018-06-30	4.11	M U14	Groningen	2022-08-05	19:08.99	M	Utrecht	2019-05-12	7.74	V55	Apeldoorn
2019-07-06	4.20	M U14	Stadskanaal	ver				kogelsl. 3			
2019-10-05	4.32	M U14	Heerenveen	2020-09-26	3.79	M	Heerenveen	2018-06-10	15.73	V55	Apeldoorn
balstoten				Lisanne Faber				speer 500			
2015-06-06	6.60	M U10	Sneek	5000				2017-10-07	16.77	V50	Heerenveen
2015-09-19	7.20	M U10	Heerenveen	2020-09-26	22:33.0	V U23	Heerenveen	2018-06-10	17.15	V55	Apeldoorn
discus 1				Simone Falkena				2018-10-06	18.58	V55	Heerenveen
2021-10-02	23.12	M U16	Heerenveen	100				werp 3-kamp			
kogel 2				2015-06-14	14.10	V35	Groningen	2018-10-06	1561	V55	Heerenveen
2015-09-26	5.50	M U10	Leeuwarden	2016-04-09	13.81w	V35	Heerenveen	Sybren van Gelder			
2016-04-03	5.80	M U12	Assen	150				100			
2016-04-16	5.80	M U12	Sneek	2016-07-08	21.19	V35	Steenwijk	2023-05-06	13.21	M U18	Heerenveen
2016-07-02	6.20	M U12	Drachten	200				400			
2016-10-01	6.44	M U12	Heerenveen	2015-05-23	28.92	V35	Emmeloord	2023-05-06	1:03.27	M U18	Heerenveen
2017-04-02	6.88	M U12	Assen	2015-06-14	28.85	V35	Groningen	1500			
2017-06-24	6.93	M U12	Stadskanaal	2016-06-26	28.76	V35	Harderwijk	2023-05-07	5:47.81	M U18	Heerenveen
2017-07-08	7.10	M U12	Drachten	400				110h 91,4			
2017-10-07	7.24	M U12	Heerenveen	2015-04-19	1:06.12	V35	Drachten	2023-05-07	18.49	M U18	Heerenveen
kogel 3				2015-06-07	1:05.23	V35	Harderwijk	polshoog			
2018-05-19	6.90	M U14	Assen	100h 83,8				2023-05-07	2.10	M U18	Heerenveen
2018-10-06	6.99	M U14	Heerenveen	2013-06-16	19.23	V	Harderwijk	discus 1½			
2019-05-18	7.36	M U14	Stadskanaal	2014-05-04	18.83	V	Grootebroek	2023-04-23	30.19	M U18	Drachten
2019-05-25	7.44	M U14	Sneek	2016-10-01	20.2	V35	Heerenveen	2023-05-07	31.25	M U18	Heerenveen
2019-10-05	7.53	M U14	Heerenveen	300h 76,2				kogel 4			
kogel 4				2014-04-16	50.3	V	Sneek	2022-06-11	11.21	M U16	Heerenveen
2021-04-17	8.31	M U16	Heerenveen	2014-04-27	50.53	V	Epe	kogel 5			
2021-06-19	8.52	M U16	Leeuwarden	400h 76,2				2023-04-23	11.58	M U18	Drachten
2021-10-02	9.25	M U16	Heerenveen	2014-05-25	1:09.39	V	Drachten	2023-05-20	11.60	M U18	Heerenveen
slingeren				2015-05-03	1:11.27	V35	Emmeloord	speer 700			
2016-09-17	17.50	M U12	Heerenveen	hoog				2023-04-23	31.78	M U18	Drachten
2017-05-20	19.00	M U12	Steenwijk	2018-05-13	1.25	V35	Emmen	10-kamp			
speer 400				2018-06-10	1.30	V35	Apeldoorn	2023-05-06	3803	M U18	Heerenveen
2019-07-06	15.97	M U14	Stadskanaal	2018-10-06	1.30	V35	Heerenveen				
vortex											
2015-04-11	12.00	M U10	Leeuwarden								
2015-06-06	15.00	M U10	Sneek								
2015-06-27	15.00	M U10	Steenwijk								
2015-09-19	17.00	M U10	Heerenveen								
2016-04-16	18.00	M U12	Sneek								
2016-09-17	19.00	M U12	Heerenveen								
7-kamp											
2019-07-07	2920	M U14	Stadskanaal								

Quinten Geleynse				Thijmen Groenendal				duur 6'			
100				60				2021-06-05	1225	V U12	Heerenveen
2022-07-02	13.16	M U18	Best	2020-06-02	10.4	M U12	Heerenveen	2021-06-26	1300	V U12	Leeuwarden
2023-04-16	12.73	M U18	Almere	2020-09-26	10.1	M U12	Heerenveen	60h			
2023-05-06	12.73	M U18	Heerenveen	2021-04-06	9.8	M U12	Heerenveen	2021-05-22	12.36	V U12	Heerenveen
400				2021-06-05	9.3	M U12	Heerenveen	2021-06-05	11.9	V U12	Heerenveen
2022-04-30	1:03.18	M U18	Heerenveen	2021-10-02	9.51	M U12	Heerenveen	2021-06-26	10.8	V U12	Leeuwarden
2022-07-02	1:02.59	M U18	Best	80				hoog			
2023-05-06	1:00.34	M U18	Heerenveen	2022-04-09	12.22w	M U14	Emmeloord	2021-05-22	1.05	V U12	Heerenveen
800				2023-04-16	11.85w	M U14	Almere	2021-06-26	1.05	V U12	Leeuwarden
2023-04-23	2:24.54	M U18	Drachten	150				polsver			
1500				2022-10-01	24.0	M U14	Heerenveen	2021-06-26	2.65	V U12	Leeuwarden
2022-05-01	5:35.02	M U18	Heerenveen	600				ver			
2022-06-06	5:28.07	M U18	Amstelveen	2020-09-26	2:00.0	M U12	Heerenveen	2021-06-05	2.55	V U12	Heerenveen
2023-05-07	5:07.11	M U18	Heerenveen	2021-10-02	1:53.87	M U12	Heerenveen	2022-04-07	2.90	V U12	Heerenveen
110h 91,4				2022-05-14	1:50.44	M U14	Emmen	kogel 2			
2022-05-01	19.99	M U18	Heerenveen	2022-10-01	1:50.0	M U14	Heerenveen	2021-05-22	3.68	V U12	Heerenveen
2022-06-06	19.28	M U18	Amstelveen	2023-04-16	1:45.76	M U14	Almere	2021-06-26	4.20	V U12	Leeuwarden
2023-04-29	18.37	M U18	Emmeloord	2023-05-13	1:44.14	M U14	Hoogeveen	slingeren			
2023-05-07	17.96	M U18	Heerenveen	1000				2021-06-05	12.00	V U12	Heerenveen
polshoog				2021-09-04	3:30.51	M U12	Hoogeveen	vortex			
2022-05-01	2.40	M U18	Heerenveen	2022-04-09	3:12.83	M U14	Emmeloord	2021-06-26	10.00	V U12	Leeuwarden
2022-06-06	2.50	M U18	Amstelveen	duur 6'				2022-04-07	10.50	V U12	Heerenveen
2022-07-03	2.53	M U18	Best	2021-05-06	1600	M U12	Heerenveen	Famke Groenendijk			
2022-09-04	2.72	M U18	Groningen	2021-06-05	1625	M U12	Heerenveen	60			
2023-04-29	2.90	M U18	Emmeloord	2021-06-26	1675	M U12	Leeuwarden	2020-06-02	12.2	V U12	Heerenveen
2023-05-20	3.00	M U18	Heerenveen	60h				2020-09-26	11.2	V U12	Heerenveen
ver				2020-06-30	12.1	M U12	Heerenveen	2021-04-06	10.9	V U12	Heerenveen
2022-07-02	5.37	M U18	Best	2021-05-22	11.55	M U12	Heerenveen	2021-10-02	11.03	V U12	Heerenveen
2023-05-06	5.56	M U18	Heerenveen	2021-06-05	10.7	M U12	Heerenveen	2022-05-21	10.51	V U14	Heerenveen
2023-05-20	5.76w	M U18	Heerenveen	hoog				600			
discus 1½				2020-06-30	0.95	M U12	Heerenveen	2020-09-26	2:40.0	V U12	Heerenveen
2022-04-02	29.58	M U18	Steenwijk	2021-05-06	1.10	M U12	Heerenveen	2021-10-02	2:29.36	V U12	Heerenveen
2022-09-04	29.86	M U18	Groningen	polsver				duur 6'			
2023-05-07	32.65	M U18	Heerenveen	2021-06-26	4.55	M U12	Leeuwarden	2020-09-12	1150	V U12	Heerenveen
kogel 5				ver				2021-05-06	1150	V U12	Heerenveen
2022-04-10	9.36	M U18	Drachten	2020-06-02	3.00	M U12	Heerenveen	2021-06-05	1225	V U12	Heerenveen
2022-05-15	9.70	M U18	Zwolle	2020-09-26	3.46	M U12	Heerenveen	2021-06-26	1300	V U12	Leeuwarden
2022-05-21	9.76	M U18	Heerenveen	2021-06-05	3.75	M U12	Heerenveen	60h			
2023-04-16	10.59	M U18	Almere	2022-06-11	3.90	M U14	Heerenveen	2020-06-30	14.2	V U12	Heerenveen
2023-05-06	10.76	M U18	Heerenveen	2023-04-16	4.10	M U14	Almere	2020-09-12	12.6	V U12	Heerenveen
speer 700				2023-05-13	4.20	M U14	Hoogeveen	2021-06-05	12.3	V U12	Heerenveen
2022-05-01	20.58	M U18	Heerenveen	kogel 2				hoog			
2022-07-03	27.22	M U18	Best	2020-09-26	5.37	M U12	Heerenveen	2020-06-30	0.95	V U12	Heerenveen
2023-05-20	31.72	M U18	Heerenveen	2021-05-06	7.50	M U12	Heerenveen	2020-09-12	1.00	V U12	Heerenveen
10-kamp				2021-06-26	7.70	M U12	Leeuwarden	2021-05-06	1.10	V U12	Heerenveen
2022-05-01	3351	M U18	Heerenveen	kogel 3				polsver			
2022-06-06	3523	M U18	Amstelveen	2022-10-01	5.70	M U14	Heerenveen	2020-09-12	3.75	V U12	Heerenveen
2022-07-03	3859	M U18	Best	2023-04-20	6.30	M U14	Hoogeveen	ver			
2023-05-07	4577	M U18	Heerenveen	slingeren				2020-06-02	2.20	V U12	Heerenveen
Annamarijn van Ginneken				2020-06-30	16.50	M U12	Heerenveen	2020-09-26	2.83	V U12	Heerenveen
100				2021-06-05	19.50	M U12	Heerenveen	2021-04-06	2.85	V U12	Heerenveen
2021-04-11	15.0	V U18	Heerenveen	speer 400				2021-10-02	2.91	V U12	Heerenveen
2021-10-02	14.27	V U18	Heerenveen	2022-10-01	15.71	M U14	Heerenveen	kogel 2			
2022-06-12	13.95	V U18	Assen	vortex				2020-09-12	5.20	V U12	Heerenveen
100h 76,2				2020-06-02	21.00	M U12	Heerenveen	2021-06-26	5.20	V U12	Leeuwarden
2021-05-01	17.47	V U18	Heerenveen	2021-04-06	27.00	M U12	Heerenveen	2022-10-01	5.76	V U14	Heerenveen
400h 76,2				2021-05-06	29.00	M U12	Heerenveen	slingeren			
2021-04-11	1:20.1	V U18	Heerenveen	2021-06-26	29.00	M U12	Leeuwarden	2020-06-30	12.00	V U12	Heerenveen
2021-05-01	1:18.51	V U18	Heerenveen	sprint 2-kamp				2021-06-05	15.00	V U12	Heerenveen
hoog				2022-10-01	683	M U14	Heerenveen	speer 400			
2021-05-01	1.40	V U18	Heerenveen	Doutzen Groenendijk				2022-05-21	11.53	V U14	Heerenveen
2021-10-02	1.40	V U18	Heerenveen	60				2022-10-01	13.40	V U14	Heerenveen
2022-05-15	1.55	V U18	Zwolle	2021-06-05	10.4	V U12	Heerenveen	vortex			
2022-06-12	1.55	V U18	Assen	600				2020-06-02	12.50	V U12	Heerenveen
ver				2021-05-22	2:33.55	V U12	Heerenveen	2021-04-06	13.00	V U12	Heerenveen
2021-10-02	4.07	V U18	Heerenveen								
speer 500											
2022-05-21	21.39	V U18	Heerenveen								

Rixt de Grouw				hoog			2017-05-13	11.88	M U20	Emmeloord	
100				2016-09-17	1.15	V U10	Heerenveen	2017-07-08	11.75	M U20	Stadskanaal
2021-04-11	15.9	V U18	Heerenveen	2017-04-08	1.20	V U12	Leeuwarden	2021-04-02	11.61w	M U23	Bolivar (USA)
				2018-04-21	1.35	V U12	Drachten				
hoog				2018-07-14	1.40	V U12	Heerenveen	150			
2020-09-26	1.20	V U18	Heerenveen	2019-05-11	1.40	V U14	Heerenveen	2013-07-19	19.9	M U16	Steenwijk
2021-04-11	1.25	V U18	Heerenveen	2019-05-25	1.45	V U14	Sneek	2014-07-18	19.1	M U16	Steenwijk
				2020-07-02	1.45	V U14	Heerenveen	2015-07-10	18.63	M U18	Steenwijk
ver				hurkhoog				200			
2020-09-26	3.72	V U18	Heerenveen	2015-06-27	0.90	V U9	Steenwijk	2015-10-03	25.7	M U18	Heerenveen
speer 500				2015-09-19	1.00	V U9	Heerenveen	2016-10-01	24.8	M U18	Heerenveen
2020-09-26	23.33	V U18	Heerenveen	2016-05-28	1.10	V U10	Leeuwarden	2018-05-12	24.43	M U20	Heerenveen
Eline de Haan				polsver				300			
100				2017-04-08	4.00	V U12	Leeuwarden	2018-04-07	38.21	M U20	Steenwijk
				2018-04-21	4.25	V U12	Drachten	400			
2020-09-26	15.6	V U23	Heerenveen	ver				2015-07-04	57.43	M U18	Best
2022-04-02	15.16w	V	Steenwijk	2015-09-19	2.60	V U9	Heerenveen	2016-05-14	54.82	M U18	Alphen a/d Rijn
				2016-05-28	3.40	V U10	Leeuwarden	2017-05-13	54.14	M U20	Emmeloord
300				2016-09-17	3.80	V U10	Heerenveen	2017-05-28	53.22	M U20	Drachten
2022-04-02	51.4	V	Steenwijk	2017-10-07	4.00	V U12	Heerenveen	2017-07-08	52.88	M U20	Stadskanaal
800				2018-05-26	4.30	V U12	Sneek	800			
2020-09-26	3:06.0	V U23	Heerenveen	2018-09-15	4.55	V U12	Heerenveen	2013-10-05	2:44.5	M U16	Heerenveen
				2018-10-06	4.61	V U12	Heerenveen	2014-10-04	2:40.7	M U16	Heerenveen
Elisabeth de Haan				2019-04-06	4.67	V U14	Heerenveen	2015-10-03	2:22.4	M U18	Heerenveen
40				2019-06-22	4.88	V U14	Stadskanaal	1000			
2015-06-27	7.0	V U9	Steenwijk	2020-07-25	4.94	V U14	Heerenveen	2011-06-07	3:39.7	M U14	Heerenveen
2016-07-02	6.7	V U10	Drachten	2021-04-17	5.03	V U16	Heerenveen	2011-10-01	3:38.9	M U14	Heerenveen
				2021-06-19	5.11	V U16	Leeuwarden	2012-05-18	3:38.29	M U14	Emmeloord
60				2021-10-02	5.25	V U16	Heerenveen	2013-06-16	3:22.83	M U16	Dronten
2017-05-20	9.2	V U12	Steenwijk	balstoten				2013-07-07	3:21.97	M U16	Stadskanaal
2018-05-26	8.5	V U12	Sneek	2015-09-19	5.30	V U9	Heerenveen	2013-09-01	3:18.39	M U16	Emmeloord
2018-10-06	8.66	V U12	Heerenveen	2016-05-28	6.30	V U10	Leeuwarden	1500			
2019-04-06	8.41	V U14	Heerenveen	2016-09-17	6.70	V U10	Heerenveen	2015-07-05	5:31.68	M U18	Best
80				kogel 2				2015-08-30	5:10.29	M U18	Stadskanaal
2021-04-17	10.6	V U16	Heerenveen	2017-04-08	5.30	V U12	Leeuwarden	2016-05-15	5:04.81	M U18	Alphen a/d Rijn
2021-05-01	10.72	V U16	Heerenveen	2017-10-07	5.32	V U12	Heerenveen	2017-05-14	4:59.35	M U20	Emmeloord
150				2018-04-21	6.40	V U12	Drachten	2018-07-13	4:45.55	M U20	Utrecht
2019-09-01	20.93	V U14	Amsterdam	2020-07-02	8.85	V U14	Heerenveen	80h 76,2			
2019-09-01	20.84	V U14	Amsterdam	slingeren				2011-05-22	17.01	M U14	Emmeloord
2020-07-02	20.4	V U14	Heerenveen	2016-07-02	15.50	V U10	Drachten	2012-04-14	16.0	M U14	Heerenveen
2021-05-22	20.30	V U16	Heerenveen	2017-05-20	16.00	V U12	Steenwijk	2012-05-18	15.90	M U14	Emmeloord
2021-10-02	19.85	V U16	Heerenveen	2017-09-16	16.00	V U12	Heerenveen	2012-06-19	15.0	M U14	Sneek
				2018-09-15	18.00	V U12	Heerenveen	2012-07-08	14.93	M U14	Stadskanaal
200				speer 400				100h 83,8			
2019-05-11	29.54	V U14	Heerenveen	2019-10-05	17.66	V U14	Heerenveen	2013-04-20	18.13	M U16	Drachten
2021-05-01	27.03	V U16	Heerenveen	vortex				2013-04-28	17.96	M U16	Epe
600				2015-06-27	17.50	V U9	Steenwijk	2013-05-25	17.93	M U16	Emmen
2019-10-05	1:59.5	V U14	Heerenveen	2016-07-02	17.50	V U10	Drachten	2013-06-16	17.56	M U16	Dronten
1000				2018-05-26	19.00	V U12	Sneek	2013-06-22	17.13	M U16	Assen
2017-10-07	4:18.0	V U12	Heerenveen	Gerwin de Haan				2013-09-01	16.53	M U16	Emmeloord
2018-10-06	4:00.12	V U12	Heerenveen	80				2014-04-12	16.12	M U16	Heerenveen
duur 4'				2011-04-02	13.02	M U14	Steenwijk	2014-04-27	15.51	M U16	Epe
2016-05-28	875	V U10	Leeuwarden	2011-05-21	12.64	M U14	Emmeloord	2014-05-10	15.43	M U16	Epe
2016-07-02	925	V U10	Drachten	2011-07-05	12.2	M U14	Leeuwarden	2014-05-10	15.18	M U16	Drachten
duur 6'				2012-04-07	12.03	M U14	Steenwijk	110h 91,4			
2017-04-08	1325	V U12	Leeuwarden	2012-05-17	11.96	M U14	Emmeloord	2015-07-05	17.42	M U18	Best
2018-05-26	1350	V U12	Sneek	2012-07-07	11.81	M U14	Stadskanaal	2015-08-30	17.19	M U18	Stadskanaal
40h				100				2015-10-03	16.1	M U18	Heerenveen
2015-06-27	7.2	V U9	Steenwijk	2013-04-06	14.27	M U16	Steenwijk	2016-04-09	15.36w	M U18	Heerenveen
2016-07-02	7.3	V U10	Drachten	2013-05-11	13.70	M U16	Heerenveen	2016-06-11	15.20	M U18	Groningen
60h				2013-07-06	13.47	M U16	Stadskanaal	110h 99,1			
2017-04-08	10.9	V U12	Leeuwarden	2013-08-31	13.23	M U16	Emmeloord	2017-04-08	16.00	M U20	Heerenveen
2017-05-20	10.7	V U12	Steenwijk	2014-04-05	13.14	M U16	Steenwijk	2017-07-09	15.81	M U20	Stadskanaal
2018-05-26	10.7	V U12	Sneek	2014-04-05	13.10	M U16	Steenwijk	2018-05-12	15.67	M U20	Heerenveen
60h 76,2				2014-05-17	13.09	M U16	Heerenveen	110h 106,7			
2019-04-06	11.35	V U14	Heerenveen	2014-05-31	12.85	M U16	Gemert	2017-04-30	20.75	M U20	Hoorn
2019-05-25	10.86	V U14	Sneek	2014-06-21	12.83	M U16	Emmen	2021-03-20	15.95	M U23	Owensboro (USA)
2020-07-25	10.39	V U14	Heerenveen	2014-07-05	12.76	M U16	Stadskanaal	2023-03-30	15.76	M	Fresno (USA)
80h 76,2				2014-07-05	12.76	M U16	Stadskanaal	300h 76,2			
2021-04-17	14.7	V U16	Heerenveen	2014-09-20	12.74	M U16	Tilburg	2013-04-06	50.40	M U16	Steenwijk
				2014-10-04	12.2	M U16	Heerenveen	2014-04-27	45.92	M U16	Epe
				2016-04-09	12.04	M U18	Heerenveen				
				2016-07-09	12.04w	M U18	Emmeloord				

400h 83,8				discus 1				2012-10-14	37.10	M U14	Steenwijk
2014-05-17	1:07.14	M U16	Heerenveen	2011-04-02	16.70	M U14	Steenwijk	speer 600			
2015-05-29	1:03.23	M U18	Utrecht	2011-04-09	20.33	M U14	Heerenveen	2012-09-22	31.65	M U14	Leeuwarden
2015-06-26	1:02.17	M U18	Breda	2011-04-16	20.46	M U14	Drachten	2013-04-13	33.24	M U16	Heerenveen
hoog				2011-05-14	20.74	M U14	Assen	2013-04-20	33.85	M U16	Drachten
2011-04-09	1.35	M U14	Heerenveen	2011-05-28	21.28	M U14	Heerenveen	2013-05-18	34.48	M U16	Stadskanaal
2011-04-16	1.40	M U14	Drachten	2011-07-02	22.25	M U14	Leeuwarden	2013-05-22	36.32	M U16	Sneek
2011-10-01	1.40	M U14	Heerenveen	2012-04-07	25.31	M U14	Steenwijk	2013-06-01	36.91	M U16	Hengelo
2012-05-18	1.40	M U14	Emmeloord	2012-04-14	25.43	M U14	Heerenveen	2013-06-16	37.51	M U16	Dronten
2012-05-22	1.40	M U14	Grou	2012-05-26	26.83	M U14	Assen	2013-08-24	39.00	M U16	Amsterdam
2012-05-26	1.40	M U14	Assen	2012-05-30	27.98	M U14	Sneek	2014-04-21	39.22	M U16	Dronten
2012-06-16	1.40	M U14	Stadskanaal	2012-07-13	28.50	M U14	Steenwijk	2014-05-24	39.68	M U16	Assen
2012-09-09	1.40	M U14	Emmen	2012-09-02	29.19	M U14	Amsterdam	2014-06-01	43.59	M U16	Gemert
2012-10-06	1.40	M U14	Heerenveen	2012-09-09	29.58	M U14	Emmen	2014-08-30	44.49	M U16	Amsterdam
2013-04-06	1.55	M U16	Steenwijk	2013-04-06	32.98	M U16	Steenwijk				
2013-05-18	1.55	M U16	Stadskanaal	2013-08-25	34.08	M U16	Amsterdam	speer 700			
2013-06-12	1.55	M U16	Sneek	2014-04-05	35.07	M U16	Steenwijk	2014-08-08	40.89	M U16	Utrecht
2013-06-15	1.55	M U16	Dronten	2014-06-01	38.21	M U16	Gemert	2015-05-29	45.67	M U18	Utrecht
2013-06-22	1.60	M U16	Assen	2014-07-06	39.57	M U16	Stadskanaal	2015-06-14	47.28	M U18	Groningen
2013-07-06	1.65	M U16	Stadskanaal	2014-09-21	41.40	M U16	Tilburg	2015-08-30	48.15	M U18	Stadskanaal
2013-08-31	1.65	M U16	Emmeloord	discus 1½				2015-10-03	48.80	M U18	Heerenveen
2013-09-15	1.65	M U16	Hoogeveen	2015-05-14	37.74	M U18	Heiloo	2016-05-01	48.99	M U18	Sneek
2014-04-05	1.65	M U16	Steenwijk	2015-05-23	38.54	M U18	Emmeloord	2016-05-15	52.30	M U18	Alphen a/d Rijn
2014-04-12	1.65	M U16	Heerenveen	2015-06-05	38.65	M U18	Steenwijk	2016-07-02	53.72	M U18	Breda
2014-05-31	1.70	M U16	Gemert	2015-07-05	39.66	M U18	Best				
2014-06-21	1.70	M U16	Emmen	2016-05-01	43.08	M U18	Sneek	speer 800			
2014-07-06	1.75	M U16	Stadskanaal	2016-06-05	43.60	M U18	Gemert	2016-05-29	47.23	M U18	Emmeloord
2014-09-20	1.80	M U16	Tilburg	discus 1¾				2017-05-14	50.21	M U20	Emmeloord
2017-05-28	1.80	M U20	Drachten	2016-10-09	36.20	M U18	Steenwijk	2017-06-30	51.52	M U20	Vught
2017-06-18	1.80	M U20	Harderwijk	2017-05-14	38.74	M U20	Emmeloord	2018-06-15	54.20	M U20	Emmeloord
2017-07-08	1.82	M U20	Stadskanaal	2017-05-20	40.22	M U20	Heerenveen	2023-03-30	55.96	M	Fresno (USA)
2018-07-01	1.90	M U20	Harderwijk	2018-07-08	40.44	M U20	Stadskanaal	2023-05-05	56.48	M	San Marcos (USA)
2018-07-07	1.93	M U20	Stadskanaal	2018-07-13	41.48	M U20	Utrecht	werp 3-kamp			
2021-04-17	1.95	M U23	Bourbonnais USA	discus 2				2011-09-09	1146	M U14	Leeuwarden
2023-05-04	1.97	M	San Marcos (USA)	2015-06-07	32.45	M U18	Harderwijk	2011-10-09	1180	M U14	Steenwijk
hss				2021-04-03	37.36	M U23	Bolivar (USA)	2012-05-30	1428	M U14	Sneek
2013-09-15	10.52	M U16	Hoogeveen	2021-04-09	37.66	M U23	Lisle (USA)	2012-10-14	1567	M U14	Steenwijk
polshoog				2021-04-17	41.30	M U23	Bourbonnais USA	2013-05-22	1331	M U16	Sneek
2012-05-12	2.30	M U14	Heerenveen	kogel 3				2014-05-21	1707	M U16	Sneek
2014-04-12	2.60	M U16	Heerenveen	2011-04-09	6.23	M U14	Heerenveen	2015-06-05	1805	M U18	Steenwijk
2015-07-04	2.73	M U18	Best	2011-05-22	6.37	M U14	Emmeloord	2016-10-09	1715	M U18	Steenwijk
2016-04-09	3.31	M U18	Heerenveen	2011-06-07	6.76	M U14	Heerenveen	2018-03-21	1770	M U20	Assen
2016-04-24	3.50	M U18	Grootebroek	2011-09-09	7.43	M U14	Leeuwarden	7-kamp			
2016-06-04	3.70	M U18	Gemert	2012-05-12	8.74	M U14	Heerenveen	2011-05-22	2483	M U14	Emmeloord
2016-06-11	3.76	M U18	Groningen	2012-05-30	9.02	M U14	Sneek	2012-05-18	3272	M U14	Emmeloord
2016-06-26	3.80	M U18	Harderwijk	2012-06-05	9.66	M U14	Heerenveen	8-kamp			
2016-09-18	3.80	M U18	Hengelo	2012-09-09	9.90	M U14	Emmen	2013-06-16	4413	M U16	Dronten
2017-04-30	4.00	M U20	Hoorn	kogel 4				2013-07-07	4608	M U16	Stadskanaal
2017-06-18	4.10	M U20	Harderwijk	2013-05-11	9.03	M U16	Heerenveen	2013-09-01	4747	M U16	Emmeloord
2017-07-02	4.20	M U20	Vught	2013-05-22	9.99	M U16	Sneek	2014-06-01	5187	M U16	Gemert
2017-07-09	4.20	M U20	Stadskanaal	2013-06-15	10.01	M U16	Dronten	2014-07-06	5266	M U16	Stadskanaal
2021-02-27	4.35	M U23	Hickory (USA)	2013-07-06	10.04	M U16	Stadskanaal	2014-09-21	5457	M U16	Tilburg
2022-03-05	4.38	M U23	Long Beach (USA)	2014-04-12	10.25	M U16	Heerenveen	10-kamp			
2023-05-05	4.50	M	San Marcos (USA)	2014-05-17	10.88	M U16	Heerenveen	2015-07-05	5195	M U18	Best
ver				2014-06-14	10.93	M U16	Dronten	2016-05-15	5851	M U18	Alphen a/d Rijn
2011-05-28	3.77	M U14	Heerenveen	2014-09-20	11.86	M U16	Tilburg	2016-06-05	6205	M U18	Gemert
2012-05-17	4.37	M U14	Emmeloord	kogel 5				2017-05-14	6238	M U20	Emmeloord
2012-07-13	4.38	M U14	Steenwijk	2015-05-08	11.44	M U18	Utrecht	2017-07-09	6470	M U20	Stadskanaal
2013-05-11	4.74	M U16	Heerenveen	2015-06-05	11.90	M U18	Steenwijk	2023-04-07	6422	M	Turlock (USA)
2013-06-01	5.03	M U16	Hengelo	2015-07-04	12.07	M U18	Best	2023-05-05	6761	M	San Marcos (USA)
2013-07-06	5.08	M U16	Stadskanaal	2016-04-20	12.66	M U18	Heerde				
2013-09-15	5.10	M U16	Hoogeveen	kogel 6				Hilbert de Haan			
2014-04-21	5.28	M U16	Dronten	2016-10-09	11.06	M U18	Steenwijk	60			
2014-05-17	5.38	M U16	Heerenveen	2017-05-13	12.71	M U20	Emmeloord	2017-05-25	8.05w	M	Hengelo
2014-05-31	5.40	M U16	Gemert	kogel 7¼				100			
2014-07-18	5.48	M U16	Steenwijk	2015-04-19	8.84	M U18	Drachten	2014-10-04	12.0	M	Heerenveen
2014-08-08	5.59	M U16	Utrecht	2015-05-03	8.98	M U18	Emmeloord	200			
2014-08-31	5.63	M U16	Amsterdam	2015-06-07	9.43	M U18	Harderwijk	2016-10-01	25.8	M	Heerenveen
2014-09-20	5.66	M U16	Tilburg	2021-04-02	11.70	M U23	Bolivar (USA)	2017-05-27	25.86	M	Hengelo
2015-05-16	5.67	M U18	Heerenveen	2021-05-02	11.70	M U23	Bolivar (USA)	400			
2015-05-23	5.70	M U18	Emmeloord	speer 400				2014-06-29	55.36	M	Enschede
2015-08-14	5.72	M U18	Utrecht	2011-04-02	22.73	M U14	Steenwijk	2018-05-27	53.44	M	Drachten
2016-04-20	5.95	M U18	Heerde	2011-06-25	26.73	M U14	Emmeloord	800			
2016-06-04	6.18	M U18	Gemert	2011-10-01	30.49	M U14	Heerenveen	2013-04-21	2:05.54	M	Grootebroek
2018-04-07	6.36w	M U20	Steenwijk	2012-05-12	33.88	M U14	Heerenveen				
2021-02-27	6.56	M U23	Hickory (USA)	2012-05-26	33.96	M U14	Assen				
2021-03-07	6.75w	M U23	Hickory (USA)	2012-09-02	36.47	M U14	Amsterdam				

2013-05-11	2:01.49	M	Heerenveen	2021-05-22	2.67	M U16	Heerenveen	vortex			
2013-06-16	2:00.20	M	Harderwijk	2021-08-29	2.70	M U16	Amsterdam	2022-04-07	9.00	M U9	Heerenveen
2014-09-21	1:59.05	M	Hoogeveen	2021-09-15	2.80	M U16	Dronten	2022-04-23	11.50	M U9	Leeuwarden
1000				2022-05-01	2.82	M U16	Heerenveen	2022-05-21	17.00	M U9	Steenwijk
2014-06-20	2:40.15	M	Utrecht	2022-05-15	2.90	M U16	Zwolle				
1500				2022-05-21	2.90	M U16	Heerenveen	Aron Hagg			
2011-07-02	4:36.93	M U23	Leeuwarden	2022-06-02	3.01	M U16	Hilversum	60			
2011-09-18	4:32.33	M U23	Weert	2022-08-28	3.01	M U16	Amsterdam	2023-04-06	10.8	M U12	Heerenveen
2013-06-02	4:11.32	M	Drachten	2022-09-04	3.12	M U16	Groningen	60h			
mijl				2023-05-07	3.20	M U18	Heerenveen	2022-04-07	13.7	M U12	Heerenveen
2014-07-18	4:43.5	M	Steenwijk	ver				ver			
3000				2021-06-27	5.11	V U16	Hoofddorp	2022-04-07	2.55	M U12	Heerenveen
2017-05-25	10:14.00	M	Hengelo	2021-03-20	4.62	M U16	Heerenveen	vortex			
2017-08-11	9:57.99	M	Utrecht	2021-05-22	5.08	M U16	Heerenveen	2022-04-07	5.00	M U12	Heerenveen
5000				2021-08-29	5.23	M U16	Amsterdam	2023-04-06	9.50	M U12	Heerenveen
2013-06-16	17:27.75	M	Harderwijk	2023-04-16	5.39	M U18	Almere				
2014-04-05	17:07.88	M	Steenwijk	discus 1				Leanne Haitzma			
10000				2021-05-23	20.12	M U16	Heerenveen	40			
2017-05-28	40:22.06	M	Hengelo	2021-10-10	22.99	M U16	Best	2022-06-25	8.0	V U9	Drachten
400h 91,4				2022-06-18	27.56	M U16	Stadskanaal	duur 4'			
2018-09-09	1:11.59	M	Grootebroek	2023-05-07	24.62	M U18	Heerenveen	2022-05-21	875	V U9	Steenwijk
hoog				kogel 4				40h			
2014-10-04	1.70	M	Heerenveen	2021-03-20	8.50	M U16	Heerenveen	2022-04-07	10.5	V U9	Heerenveen
ver				2021-04-17	8.51	M U16	Heerenveen	2022-06-25	9.7	V U9	Drachten
2016-10-01	4.80	M	Heerenveen	2021-05-22	9.93	M U16	Heerenveen	hoog			
speer 800				kogel 5				2022-05-21	0.75	V U9	Steenwijk
2014-10-04	34.70	M	Heerenveen	2023-05-06	9.25	M U18	Heerenveen	2023-05-20	0.85	V U10	Sneek
Sander de Haan				speer 600				hurkhoog			
100				2021-04-17	25.89	M U16	Heerenveen	2022-06-25	0.65	V U9	Drachten
2021-03-20	13.4	M U16	Heerenveen	2021-05-23	26.22	M U16	Heerenveen	ver			
2021-04-17	13.4	M U16	Heerenveen	2022-05-14	28.96	M U16	Emmen	2022-04-07	2.15	V U9	Heerenveen
2021-05-01	13.03	M U16	Heerenveen	2022-05-21	30.82	M U16	Heerenveen	2022-05-21	2.30	V U9	Steenwijk
2021-06-18	12.86	M U16	Utrecht	speer 700				2023-05-20	2.85	V U10	Sneek
2021-10-02	12.80w	M U16	Heerenveen	2023-04-23	30.35	M U18	Drachten	balstoten			
2021-10-09	12.74	M U16	Best	2023-05-07	31.64	M U18	Heerenveen	2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk
2022-04-09	12.55w	M U16	Emmeloord	8-kamp				2022-09-10	3.50	V U9	Heerenveen
2023-04-16	12.42	M U18	Almere	2021-05-23	4091	M U16	Heerenveen	2023-05-20	4.20	V U10	Sneek
2023-05-06	12.35	M U18	Heerenveen	2021-10-10	4109	M U16	Best	slingeren			
150				10-kamp				2022-06-25	9.50	V U9	Drachten
2021-07-03	19.53	M U16	Assen	2023-05-07	4099	M U18	Heerenveen	vortex			
2022-05-14	18.93	M U16	Emmen	Lars Haanstra				2022-04-07	8.00	V U9	Heerenveen
400				40				2022-06-25	8.50	V U9	Drachten
2023-05-06	1:00.94	M U18	Heerenveen	2022-04-23	8.1	M U9	Leeuwarden	2022-09-10	8.50	V U9	Heerenveen
800				2022-06-25	7.8	M U9	Drachten	2023-05-20	12.50	V U10	Sneek
2021-03-20	2:54.2	M U16	Heerenveen	600				Linde Hamer			
1000				2022-10-01	3:00.0	M U9	Heerenveen	40			
2021-05-23	3:37.78	M U16	Heerenveen	duur 4'				2020-06-02	7.6	V U10	Heerenveen
2021-10-10	3:32.75	M U16	Best	2022-05-21	825	M U9	Steenwijk	60			
1500				2022-06-25	850	M U9	Drachten	2021-06-05	11.7	V U12	Heerenveen
2023-05-07	5:47.76	M U18	Heerenveen	40h				2021-09-11	10.6	V U12	Drachten
100h 83,8				2022-04-07	10.1	M U9	Heerenveen	2021-10-02	11.59w	V U12	Heerenveen
2021-05-23	16.88	M U16	Heerenveen	2022-06-25	9.1	M U9	Drachten	600			
2022-05-14	16.07	M U16	Emmen	hoog				2020-09-26	2:39.0	V U10	Heerenveen
110h 91,4				2022-05-21	0.80	M U9	Steenwijk	duur 4'			
2023-05-07	18.61	M U18	Heerenveen	2022-09-10	0.80	M U9	Heerenveen	2020-09-12	850	V U10	Heerenveen
300h 76,2				hurkhoog				duur 6'			
2021-05-01	52.08	M U16	Heerenveen	2022-06-25	0.75	M U9	Drachten	2021-06-05	1100	V U12	Heerenveen
hoog				ver				60h			
2021-05-22	1.40	M U16	Heerenveen	2022-04-07	2.25	M U9	Heerenveen	2021-05-22	20.91	V U12	Heerenveen
2021-06-19	1.45	M U16	Leeuwarden	2022-05-21	2.35	M U9	Steenwijk	2021-06-05	16.2	V U12	Heerenveen
2021-07-03	1.45	M U16	Assen	2022-09-10	2.50	M U9	Heerenveen	2021-09-11	15.4	V U12	Drachten
2021-10-09	1.46	M U16	Best	balstoten				2022-04-07	15.4	V U12	Heerenveen
2023-04-23	1.60	M U18	Drachten	2022-05-21	3.85	M U9	Steenwijk	2022-06-25	14.5	V U12	Drachten
polshoog				2022-09-10	4.50	M U9	Heerenveen				
2021-05-01	2.61	M U16	Heerenveen	slingeren							
				2022-04-23	8.00	M U9	Leeuwarden				
				2022-06-25	10.50	M U9	Drachten				

hoog				2023-05-20	0.85	V U10	Sneek	duur 6'				
2021-05-22	1.00	V U12	Heerenveen Drachten	hurkhoog				2023-04-22	1000	V U12	Leeuwarden	
2022-06-25	1.05	V U12						2023-05-20	1200	V U12	Sneek	
hurkhoog				2022-06-25	0.75	V U9	Drachten	40h				
2020-09-12	0.75	V U10	Heerenveen	ver				2022-04-07	9.1	V U10	Heerenveen	
polsver				2022-04-07	3.00	V U9	Heerenveen	2022-04-23	8.9	V U10	Leeuwarden	
2022-06-25	2.80	V U12	Drachten		2023-05-20	3.00	V U10	Sneek	2022-06-25	8.6	V U10	Drachten
ver				balstoten				60h				
2020-06-02	2.55	V U10	Heerenveen	2022-05-21	3.50	V U9	Steenwijk	2023-04-22	12.5	V U12	Leeuwarden	
2020-09-12	2.60	V U10	Heerenveen	2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen	hoog				
2020-09-26	2.77	V U10	Heerenveen	2023-05-20	4.50	V U10	Sneek	2022-05-21	0.95	V U10	Steenwijk	
balstoten				slingeren				2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen	
2020-09-12	4.90	V U10	Heerenveen	2022-06-25	9.50	V U9	Drachten	2023-04-22	0.95	V U12	Leeuwarden	
kogel 2				vortex				hurkhoog				
2021-05-06	4.80	V U12	Heerenveen	2022-04-07	8.50	V U9	Heerenveen	2022-04-23	0.80	V U10	Leeuwarden	
2021-05-22	4.90	V U12	Heerenveen	2022-05-21	9.00	V U9	Steenwijk	2022-06-25	0.90	V U10	Drachten	
2021-10-02	5.76	V U12	Heerenveen	2022-06-25	10.00	V U9	Drachten	polsver				
2022-06-25	6.00	V U12	Drachten	2022-09-10	11.00	V U9	Heerenveen	2023-04-22	2.40	V U12	Leeuwarden	
slingeren				2023-04-06	13.50	V U10	Heerenveen	ver				
2021-06-05	13.00	V U12	Heerenveen	2023-05-20	15.00	V U10	Sneek	2021-10-02	2.42	V U9	Heerenveen	
2021-09-11	13.00	V U12	Drachten	Thijs Hartsema				2022-04-07	2.45	V U10	Heerenveen	
2022-09-10	13.50	V U12	Heerenveen		60			2022-05-21	2.65	V U10	Steenwijk	
vortex				2022-05-21	12.1	M U12	Steenwijk	balstoten				
2020-06-02	14.50	V U10	Heerenveen	2022-09-10	10.9	M U12	Heerenveen	2022-05-21	4.80	V U10	Steenwijk	
2021-05-06	14.50	V U12	Heerenveen	2023-05-20	10.7	M U12	Sneek	kogel 2				
2021-09-11	16.50	V U12	Drachten	600				2023-04-22	5.50	V U12	Leeuwarden	
2022-04-07	17.00	V U12	Heerenveen	2022-10-01	2:52.0	M U12	Heerenveen	slingeren				
2022-06-25	17.00	V U12	Drachten	duur 6'				2022-04-23	12.50	V U10	Leeuwarden	
Rudy Hartog				2022-05-21	1225	M U12	Steenwijk	vortex				
	100			60h				2021-10-02	9.66	V U9	Heerenveen	
2020-07-25	15.92	M65	Heerenveen	2022-04-07	13.1	M U12	Heerenveen	2022-04-07	10.50	V U10	Heerenveen	
200				2023-05-20	13.1	M U12	Sneek	2022-04-23	10.50	V U10	Leeuwarden	
2018-10-06	33.51	M65	Heerenveen	hoog				2022-05-21	10.50	V U10	Steenwijk	
2020-07-25	32.70w	M65	Heerenveen	2022-06-25	0.90	M U12	Drachten	2023-04-06	16.00	V U12	Heerenveen	
800				2022-10-01	1.00	M U12	Heerenveen	Jan vd Heide				
2019-10-05	4:15.7	M65	Heerenveen	polsver					100			
hoog				2022-06-25	3.30	M U12	Drachten		2011-10-01	15.4	M60	Heerenveen
2018-10-06	1.20	M65	Heerenveen	ver					2020-09-26	17.1	M65	Heerenveen
ver				2022-04-07	2.65	M U12	Heerenveen	2022-04-24	17.38	M70	Emmen	
2018-10-06	3.06	M65	Heerenveen	2022-05-21	2.70	M U12	Steenwijk	2022-10-01	16.6	M70	Heerenveen	
discus 1				2023-04-06	2.80	M U12	Heerenveen	200				
2018-10-06	24.90	M65	Heerenveen	2023-05-20	2.90	M U12	Sneek	2017-10-07	34.4	M65	Heerenveen	
2019-10-05	25.38	M65	Heerenveen	kogel 2				2022-04-24	37.17	M70	Emmen	
kogel 5				2022-06-25	5.10	M U12	Drachten	2022-06-19	35.14	M70	Ede	
2018-10-06	6.94	M65	Heerenveen	2022-10-01	5.24	M U12	Heerenveen	400				
2019-10-05	7.11	M65	Heerenveen	slingeren				2018-05-13	1:36.64	M65	Emmen	
speer 600				2022-05-21	15.50	M U12	Steenwijk	800				
2018-10-06	19.35	M65	Heerenveen	2023-05-20	16.50	M U12	Sneek	2011-10-01	2:42.8	M60	Heerenveen	
werp 3-kamp				vortex				2017-10-07	3:09.0	M65	Heerenveen	
2018-10-06	934	M65	Heerenveen	2022-04-07	18.50	M U12	Heerenveen	1500				
Sarah Hartsema				2023-04-06	20.50	M U12	Heerenveen	2018-05-13	6:43.86	M65	Emmen	
				2023-05-20	20.50	M U12	Sneek	3000				
40				40				2013-10-05	12:14.3	M60	Heerenveen	
2022-06-25	7.8	V U9	Drachten	2021-10-02	8.58w	V U9	Heerenveen	hoog				
2023-04-06	7.5	V U10	Heerenveen	2022-04-23	7.6	V U10	Leeuwarden	2018-10-06	1.00	M65	Heerenveen	
600				60				ver				
2022-10-01	2:47.0	V U9	Heerenveen	2023-04-06	10.9	V U12	Heerenveen	2011-10-01	3.57	M60	Heerenveen	
duur 4'				2023-05-20	10.5	V U12	Sneek	2017-10-07	3.32	M65	Heerenveen	
2022-05-21	825	V U9	Steenwijk	600				discus 1				
40h				2021-10-02	3:02.32	V U9	Heerenveen	2017-10-07	20.10	M65	Heerenveen	
2022-04-07	9.4	V U9	Heerenveen	duur 4'				2018-10-06	20.20	M65	Heerenveen	
hoog				2022-04-23	800	V U10	Leeuwarden	2020-09-26	22.50	M65	Heerenveen	
2022-05-21	0.80	V U9	Steenwijk	2022-06-25	800	V U10	Drachten	kogel 4				
2022-09-10	0.80	V U9	Heerenveen					2022-10-01	6.74	M70	Heerenveen	

kogel 5				40h			2018-05-20	12.82	M U16	Amstelveen
2017-10-07	6.95	M65	Heerenveen	2022-04-23	8.1	M U10	Leeuwarden	2018-07-07	12.74	M U16
kogelsl.				60h			2018-09-22	12.57	M U16	Zoetermeer
2022-06-19	16.77	M70	Ede	2023-04-22	12.2	M U12	Leeuwarden	200		
speer 500				hoog			2018-05-12	26.36	M U16	Heerenveen
2022-10-01	23.32	M70	Heerenveen	2022-05-21	0.90	M U10	Steenwijk	2018-05-12	26.32	M U16
speer 600				2022-09-10	0.95	M U10	Heerenveen	300		
2011-10-01	23.53	M60	Heerenveen	2023-04-22	1.05	M U12	Leeuwarden	2018-07-13	41.36	M U16
2012-10-06	24.30	M60	Heerenveen	hurkhoog			2019-03-30	41.07	M U18	Steenwijk
2017-10-07	20.08	M65	Heerenveen	2022-04-23	0.85	M U10	Leeuwarden	400		
2018-10-06	21.72	M65	Heerenveen	polsver			2018-04-02	1:01.96	M U16	Amersfoort
sprint 2-kamp				2023-04-22	2.45	M U12	Leeuwarden	800		
2022-10-01	734	M70	Heerenveen	ver			2017-10-07	2:36.9	M U16	Heerenveen
werp 3-kamp				2022-05-21	2.25	M U10	Steenwijk	2018-10-06	2:27.07	M U16
2017-10-07	816	M65	Heerenveen	2022-09-10	2.30	M U10	Heerenveen	1000		
2018-10-06	837	M65	Heerenveen	balstoten			2017-05-14	3:19.38	M U16	Sneek
Lenneke vd Heide				2022-05-21	4.40	M U10	Steenwijk	2017-06-05	3:17.94	M U16
100				2022-09-10	4.50	M U10	Heerenveen	2018-04-29	3:12.69	M U16
2011-10-01	14.7	V	Heerenveen	kogel 2			2018-05-21	3:06.55	M U16	Amstelveen
800				2023-04-22	5.00	M U12	Leeuwarden	100h 83,8		
2011-10-01	2:51.1	V	Heerenveen	slingeren			2017-04-08	16.94	M U16	Heerenveen
2015-04-19	2:46.07	V35	Drachten	2022-04-23	8.00	M U10	Leeuwarden	2017-04-23	16.31	M U16
3000				vortex			2017-05-14	16.21	M U16	Sneek
2014-05-04	11:46.16	V35	Grootebroek	2022-04-23	13.00	M U10	Leeuwarden	2017-07-09	16.10	M U16
2014-05-25	11:28.23	V35	Drachten	2022-05-21	14.50	M U10	Steenwijk	2018-04-14	15.45	M U16
ver				2023-04-22	15.00	M U12	Leeuwarden	2018-04-29	15.08	M U16
2011-10-01	3.90	V	Heerenveen	Ilona Hoeksma			2018-05-12	15.02	M U16	Heerenveen
discus 1				5000			2018-06-09	14.96	M U16	Groningen
2011-10-01	21.84	V	Heerenveen	2020-09-26	21:08.0	V	Heerenveen	2018-07-08	14.71	M U16
kogel 4				Lia Hoekstra			110h 91,4			
2012-10-06	6.84	V	Heerenveen	60			2019-04-13	18.89	M U18	Haaksbergen
speer 600				2022-10-01	10.5	V U12	Heerenveen	110h 99,1		
2012-10-06	15.87	V	Heerenveen	600			2021-05-01	15.70	M U20	Heerenveen
werp 3-kamp				2022-10-01	2:30.0	V U12	Heerenveen	300h 76,2		
2012-10-06	926	V	Heerenveen	2023-05-07	2:10.65	V U14	Heerenveen	2017-04-23	1:03.20	M U16
Mirthe vd Heide				60h			2017-05-20	48.62	M U16	Epe
60				2022-04-07	12.7	V U12	Heerenveen	2017-08-27	48.62	M U16
2021-10-02	11.22	V U12	Heerenveen	60h 76,2			2018-06-30	45.05	M U16	Amsterdam
600				2023-05-06	12.96w	V U14	Heerenveen	2018-06-30	45.05	M U16
2021-10-02	3:33.51	V U12	Heerenveen	hoog			2017-05-06	1.60	M U16	Groningen
ver				2022-10-01	0.90	V U12	Heerenveen	2017-05-13	1.65	M U16
2021-10-02	2.87	V U12	Heerenveen	2023-05-06	1.00	V U14	Heerenveen	2017-05-27	1.70	M U16
kogel 2				ver			2018-04-07	1.70	M U16	Steenwijk
2021-10-02	6.02	V U12	Heerenveen	2022-04-07	2.30	V U12	Heerenveen	2018-04-28	1.71	M U16
Inge Helder				2023-05-07	3.24	V U14	Heerenveen	2018-06-30	1.78	M U16
3000				kogel 2			2018-07-07	1.80	M U16	Groningen
2014-10-04	15:03.9	V55	Heerenveen	2022-10-01	5.67	V U12	Heerenveen	2019-06-30	1.80	M U18
Steijn Hendriksen				2023-05-07	6.88	V U14	Heerenveen	2019-08-09	1.81	M U18
40				speer 400			2020-07-18	1.84	M U18	Utrecht
2022-04-23	8.0	M U10	Leeuwarden	2023-05-06	9.52	V U14	Heerenveen	2020-09-12	1.90	M U18
60				vortex			2022-03-05	1.90	M U20	Amersfoort
2023-04-06	10.7	M U12	Heerenveen	2022-04-07	10.50	V U12	Heerenveen	Clinton (USA)		
1000				6-kamp			hss			
2022-09-03	3:55.45	M U10	Groningen	2023-05-06	1559	V U14	Heerenveen	2018-08-03	11.75	M U16
duur 4'				Rutger Hoekstra			2018-08-25	12.10	M U16	Utrecht
2022-04-23	925	M U10	Leeuwarden	100			polshoog			
2022-05-21	975	M U10	Steenwijk	2017-04-01	13.84	M U16	2017-04-08	2.00	M U16	Heerenveen
duur 6'				2017-04-23	13.19w	M U16	2017-06-03	2.35	M U16	Groningen
2023-04-22	1450	M U12	Leeuwarden	2017-05-20	13.04	M U16	2018-05-12	2.75	M U16	Heerenveen
				2017-06-04	13.02	M U16	2020-07-25	3.41	M U18	Heerenveen
				2017-06-24	12.92w	M U16	ver			
							2017-05-06	5.00w	M U16	Groningen
							2017-05-13	5.07	M U16	Sneek
							2017-05-20	5.14	M U16	Heerenveen
							2018-04-07	5.17	M U16	Steenwijk
							2018-04-28	5.35	M U16	Sneek
							2018-06-30	5.37w	M U16	Groningen
							2018-07-07	5.43	M U16	Stadskanaal
							2018-09-22	5.54	M U16	Zoetermeer
							2019-04-13	5.58	M U18	Haaksbergen
							2020-07-04	6.02	M U18	Heerenveen
							2021-05-01	6.07	M U20	Heerenveen

discus 1				2017-04-01	11.56	M U20	Steenwijk	200h			
2017-05-14	32.78	M U16	Sneek	150				2017-09-02	27.82	M U20	Assen
2018-04-07	35.35	M U16	Steenwijk								
2018-06-02	38.34	M U16	Stadskanaal	2011-07-15	20.4	M U14	Steenwijk	hoog			
				2012-06-08	20.27	M U14	Hoogeveen	2011-05-22	1.30	M U14	Emmeloord
discus 1½				2013-07-19	18.1	M U16	Steenwijk	2012-05-18	1.40	M U14	Emmeloord
2018-10-14	26.61	M U16	Steenwijk	2014-08-08	17.57	M U16	Utrecht	2016-10-01	1.55	M U18	Heerenveen
2019-03-30	31.05	M U18	Steenwijk	2015-07-10	17.01	M U18	Steenwijk	ver			
2019-06-08	32.53	M U18	Groningen	200				2011-06-04	4.58	M U14	Stadskanaal
2019-06-30	33.28	M U18	Alphen a/d Rijn	2013-05-11	25.98	M U16	Heerenveen	2011-07-02	4.61	M U14	Leeuwarden
kogel 4				2014-05-17	23.38	M U16	Heerenveen	2012-05-12	4.63	M U14	Heerenveen
2017-04-01	7.70	M U16	Steenwijk	2014-06-20	23.11	M U16	Utrecht	2012-05-17	4.84	M U14	Emmeloord
2017-05-13	8.61	M U16	Sneek	2016-07-09	22.99	M U18	Emmeloord	2012-06-16	4.91	M U14	Stadskanaal
2017-06-04	8.77	M U16	Amstelveen	2017-05-28	22.66	M U20	Drachten	2012-09-09	5.04	M U14	Emmen
2017-07-08	9.09	M U16	Stadskanaal					2013-09-21	5.74	M U16	Leeuwarden
2017-10-15	9.19	M U16	Steenwijk	300				discus 1			
2018-04-07	9.71	M U16	Steenwijk	2011-07-15	45.3	M U14	Steenwijk	2011-05-24	17.39	M U14	Grou
2018-07-07	10.51	M U16	Stadskanaal	2012-06-08	45.20	M U14	Hoogeveen	2011-07-15	20.76	M U14	Steenwijk
2018-07-13	10.56	M U16	Steenwijk	2013-07-19	39.0	M U16	Steenwijk	2012-07-13	27.43	M U14	Steenwijk
kogel 5				2014-04-05	37.08	M U16	Steenwijk	2012-09-09	28.16	M U14	Emmen
2018-10-14	10.02	M U16	Steenwijk	2014-08-08	36.42	M U16	Utrecht	2013-04-20	31.27	M U16	Drachten
2019-06-08	10.85	M U18	Groningen	2014-08-30	36.28	M U16	Amsterdam	2014-05-10	32.29	M U16	Drachten
speer 600				2015-07-10	36.07	M U18	Steenwijk	kogel 3			
2017-04-08	27.64	M U16	Heerenveen	2016-05-07	35.88	M U18	Lisse	2011-04-09	7.55	M U14	Heerenveen
2017-05-14	30.31	M U16	Sneek	400				2011-06-04	7.58	M U14	Stadskanaal
2017-05-27	33.68	M U16	Stadskanaal	2013-05-11	58.17	M U16	Heerenveen	2011-09-24	7.95	M U14	Leeuwarden
2017-10-15	33.69	M U16	Steenwijk	2013-07-12	56.11	M U16	Rotterdam	2011-10-01	8.60	M U14	Heerenveen
2018-04-29	35.01	M U16	Sneek	2013-09-07	54.41	M U16	Zwolle	2012-04-14	8.61	M U14	Heerenveen
2018-06-02	35.44	M U16	Stadskanaal	2014-04-12	51.67	M U16	Heerenveen	2012-05-12	9.58	M U14	Heerenveen
2018-07-08	35.68	M U16	Stadskanaal	2014-06-19	50.51	M U16	Zwolle	2012-09-09	9.79	M U14	Emmen
2018-10-06	38.90	M U16	Heerenveen	2014-07-05	50.47	M U16	Amsterdam	kogel 4			
speer 700				2014-07-06	49.85	M U16	Amsterdam	2012-09-28	7.32	M U14	Papenburg (Dui)
2018-10-14	36.07	M U16	Steenwijk	2017-05-28	49.39	M U20	Drachten	2014-05-10	11.43	M U16	Drachten
2019-04-13	38.80	M U18	Haaksbergen	2018-07-06	48.89	M U20	Wageningen	speer 400			
speer 800				2018-07-28	48.30	M U20	Ninove (Bel)	2011-04-02	22.37	M U14	Steenwijk
2022-04-09	44.65	M U20	Searcy (USA)	2021-07-10	48.26	M U23	Epe	2011-07-02	26.58	M U14	Leeuwarden
2022-04-22	45.76	M U20		2021-07-21	48.21	M U23	Ertvelde (Bel)	2012-05-17	29.11	M U14	Emmeloord
2022-04-29	48.23	M U20	Memphis (USA)	600				2012-09-16	34.56	M U14	Hoogeveen
2022-05-07	50.96	M U20	Clinton (USA)	2017-04-08	1:22.20	M U20	Heerenveen	speer 600			
werp 3-kamp				2018-05-13	1:18.72	M U20	Pliezhausen (Dui)	2013-04-13	30.99	M U16	Heerenveen
2017-10-15	1447	M U16	Steenwijk	800				2013-05-18	30.99	M U16	Stadskanaal
8-kamp				2012-04-14	2:21.2	M U14	Heerenveen	2013-09-21	31.04	M U16	Leeuwarden
2017-05-14	4645	M U16	Sneek	2012-08-17	2:17.67	M U14	Rotterdam	2013-10-05	31.09	M U16	Heerenveen
2017-07-09	4678	M U16	Stadskanaal	2013-06-14	2:10.87	M U16	Hoogeveen	werp 3-kamp			
2018-04-29	4989	M U16	Sneek	2013-07-05	2:05.30	M U16	Utrecht	2012-09-16	1454	M U14	Hoogeveen
2018-07-08	5361	M U16	Stadskanaal	2014-05-09	2:03.93	M U16	Utrecht	7-kamp			
				2014-05-24	2:01.13	M U16	Assen	2011-05-22	3038	M U14	Emmeloord
				2014-06-07	1:59.58	M U16	Groningen	2012-05-18	3839	M U14	Emmeloord
Steijn Hoen				2016-06-11	1:57.53	M U18	Groningen	Nanou Hofmann			
40h				2016-07-15	1:56.19	M U18	Utrecht	60			
2022-04-07	8.8	M U10	Heerenveen	2016-07-30	1:56.03	M U18	Leuven (Bel)	2016-09-17	10.7	V U12	Heerenveen
ver				2017-05-25	1:53.94	M U20	Vught	2016-10-01	10.6	V U12	Heerenveen
2022-04-07	2.20	M U10	Heerenveen	2017-06-17	1:53.62	M U20	Leiden	2017-04-08	10.24	V U14	Heerenveen
vortex				2018-05-26	1:51.05	M U20	Oordegem (Bel)	2017-05-06	9.73	V U14	Groningen
2022-04-07	14.00	M U10	Heerenveen	2018-06-02	1:50.22	M U20	Oordegem (Bel)	2017-05-20	9.63	V U14	Heerenveen
				2018-06-08	1:50.18	M U20	Nijmegen	2017-05-27	9.60	V U14	Stadskanaal
				2021-07-03	1:49.39	M U23	Heusden (Bel)	2017-06-16	9.55	V U14	Soest
Lars van Hoeven				1000				2017-06-24	9.53w	V U14	Stadskanaal
80				2011-04-02	3:19.68	M U14	Steenwijk	2018-05-12	9.20	V U14	Heerenveen
2011-04-02	11.48	M U14	Steenwijk	2011-05-22	3:17.78	M U14	Emmeloord	80			
2011-04-02	11.23	M U14	Steenwijk	2011-06-04	3:11.75	M U14	Stadskanaal	2018-05-25	12.12	V U14	Soest
2011-04-09	11.0	M U14	Heerenveen	2011-06-07	3:11.0	M U14	Heerenveen	2019-05-18	11.89	V U16	Stadskanaal
2011-05-14	11.18	M U14	Assen	2011-07-31	3:10.03	M U14	Amsterdam	2019-06-15	11.83	V U16	Lisse
2012-04-07	10.83w	M U14	Steenwijk	2012-03-30	3:02.0	M U14	Hoogeveen	2019-06-22	11.76	V U16	Stadskanaal
2012-05-17	10.62	M U14	Emmeloord	2012-05-18	2:59.42	M U14	Emmeloord	2019-08-31	11.75	V U16	Veendam
100				2013-05-18	2:55.88	M U16	Stadskanaal	2019-09-07	11.70	V U16	Deventer
2012-09-28	13.27	M U14	Papenburg (Dui)	2017-05-13	2:31.78	M U20	Lisse	2019-10-05	11.3	V U16	Heerenveen
2013-05-11	12.93	M U16	Heerenveen	2020-09-12	2:26.97	M U23	Tilburg	100			
2013-05-18	12.70	M U16	Stadskanaal	1500				2019-08-02	14.38	V U16	Heiloo
2013-06-14	12.50	M U16	Hoogeveen	80h 76,2				150			
2013-09-07	12.28	M U16	Zwolle	2011-04-09	17.1	M U14	Heerenveen	2017-06-16	23.92	V U14	Soest
2013-09-21	12.23	M U16	Leeuwarden	2011-05-22	16.59	M U14	Emmeloord	2017-07-07	23.70w	V U14	Steenwijk
2014-04-05	11.74	M U16	Steenwijk	2011-06-21	15.3	M U14	Sneek	2017-09-03	23.41	V U14	Amsterdam
2014-06-20	11.71	M U16	Utrecht								
2016-04-09	11.67	M U18	Heerenveen								

2018-07-13	23.26	V U14	Steenwijk	2018-06-09	9.43	V U14	Groningen	60			
2019-04-22	23.11	V U16	Amersfoort	kogel 3				2016-05-28	10.9	M U12	Leeuwarden
2019-07-05	21.72w	V U16	Steenwijk	2019-03-30	7.70	V U16	Steenwijk	2016-09-17	10.6	M U12	Heerenveen
200				2019-10-05	8.89	V U16	Heerenveen	2016-10-01	10.5	M U12	Heerenveen
2017-04-17	33.62	V U14	Dronten	2021-03-20	9.60	V U18	Heerenveen	2017-10-07	10.2	M U12	Heerenveen
2017-05-20	33.12	V U14	Heerenveen	2021-04-11	9.77	V U18	Heerenveen	80			
2019-08-02	31.03	V U16	Heiloo	slingeren				2018-10-06	13.72	M U14	Heerenveen
300				2016-09-17	16.50	V U12	Heerenveen	150			
2017-07-07	56.84	V U14	Steenwijk	speer 400				2020-07-02	24.3	M U16	Heerenveen
600				2017-04-17	11.15	V U14	Dronten	600			
2017-05-14	2:13.45	V U14	Sneek	2017-05-13	12.06	V U14	Sneek	2014-10-04	2:58.2	M U9	Heerenveen
2019-05-05	2:13.41	V U16	Sneek	2017-06-03	12.76	V U14	Groningen	1000			
2019-10-05	2:03.5	V U16	Heerenveen	2018-04-07	15.62	V U14	Steenwijk	2015-10-03	5:01.7	M U10	Heerenveen
1000				2018-10-14	18.41	V U14	Steenwijk	2016-10-01	4:45.9	M U12	Heerenveen
2016-10-01	5:45.3	V U12	Heerenveen	speer 500				2018-10-06	4:45.11	M U14	Heerenveen
duur 6'				2019-05-05	15.58	V U16	Sneek	duur 6'			
2016-07-02	1175	V U12	Drachten	vortex				2016-05-28	1225	M U12	Leeuwarden
60h				2016-07-02	17.50	V U12	Drachten	40h			
2016-07-02	11.8	V U12	Drachten	2016-09-17	17.50	V U12	Heerenveen	2015-04-11	9.2	M U10	Leeuwarden
60h 76,2				werp 3-kamp				60h			
2017-04-08	14.24	V U14	Heerenveen	2018-10-14	1054	V U14	Steenwijk	2016-05-28	11.7	M U12	Leeuwarden
2017-04-17	13.76	V U14	Dronten	6-kamp				hoog			
2017-05-13	13.35	V U14	Sneek	2017-05-14	1739	V U14	Sneek	2020-07-02	1.30	M U16	Heerenveen
2017-05-27	13.02	V U14	Stadskanaal	2019-05-05	2582	V U16	Sneek	hurkhoog			
80h 76,2				Marrit Hofstra				2015-04-11	0.75	M U10	Leeuwarden
2019-04-06	15.79	V U16	Heerenveen	100				ver			
2019-04-22	15.30	V U16	Amersfoort	2021-04-11	15.5	V U18	Heerenveen	2014-10-04	2.79	M U9	Heerenveen
2019-05-11	14.53	V U16	Heerenveen	2021-10-02	14.82	V U18	Heerenveen	2015-10-03	3.02	M U10	Heerenveen
2019-09-07	14.29	V U16	Deventer	2022-05-21	14.78	V U20	Heerenveen	2016-05-28	3.10	M U12	Leeuwarden
300h 76,2				200				2016-09-17	3.20	M U12	Heerenveen
2019-06-08	59.17	V U16	Groningen	2021-10-02	31.59w	V U18	Heerenveen	2016-10-01	3.43	M U12	Heerenveen
2019-06-15	56.96	V U16	Lisse	ver				2017-10-07	3.45	M U12	Heerenveen
2019-06-22	53.41	V U16	Stadskanaal	2022-05-21	4.32	V U20	Heerenveen	balwerpen 135			
hoog				2022-10-01	4.36	V U20	Heerenveen	2014-10-04	13.68	M U9	Heerenveen
2016-07-02	1.00	V U12	Drachten	speer 500				kogel 2			
2017-04-08	1.20	V U14	Heerenveen	2021-04-11	22.15	V U18	Heerenveen	2016-10-01	4.59	M U12	Heerenveen
2017-05-06	1.20	V U14	Groningen	Floris vd Hoogen				2017-10-07	4.87	M U12	Heerenveen
2017-06-10	1.25	V U14	Sneek	100				kogel 4			
2017-06-24	1.30	V U14	Stadskanaal	2014-10-04	12.8	M U16	Heerenveen	2020-07-02	4.84	M U16	Heerenveen
2018-10-13	1.30	V U14	Veendam	200				slingeren			
2019-05-04	1.31	V U16	Sneek	2017-10-07	25.6	M U18	Heerenveen	2016-05-28	15.00	M U12	Leeuwarden
2019-05-11	1.35	V U16	Heerenveen	800				2016-09-17	15.00	M U12	Heerenveen
2019-05-18	1.35	V U16	Stadskanaal	2014-10-04	2:52.6	M U16	Heerenveen	speer 400			
2019-08-31	1.35	V U16	Veendam	2018-10-06	11.63	M U14	Heerenveen	2018-10-06	11.63	M U14	Heerenveen
polsver				vortex				ver			
2016-07-02	3.75	V U12	Drachten	2015-04-11	11.50	M U10	Leeuwarden	2014-10-04	2.79	M U9	Heerenveen
ver				2015-10-03	12.14	M U10	Heerenveen	2015-10-03	3.02	M U10	Heerenveen
2016-09-17	2.75	V U12	Heerenveen	2016-05-28	12.50	M U12	Leeuwarden	2016-05-28	12.50	M U12	Leeuwarden
2016-10-01	3.06	V U12	Heerenveen	2016-09-17	12.50	M U12	Heerenveen	2016-09-17	12.50	M U12	Heerenveen
2017-04-08	3.57	V U14	Heerenveen	Britt Huisman				2017-10-07	3.45	M U12	Heerenveen
2017-05-27	3.65	V U14	Stadskanaal	40				2016-04-16	7.6	V U9	Sneek
2017-06-10	3.88	V U14	Sneek	2016-04-16	7.76	V U9	Heerenveen	2016-06-18	7.76	V U9	Heerenveen
2018-04-07	4.34w	V U14	Steenwijk	2016-07-02	7.5	V U9	Drachten	2016-07-02	7.5	V U9	Drachten
2020-07-04	4.34	V U16	Heerenveen	2016-10-01	7.2	V U9	Heerenveen	2016-10-01	7.2	V U9	Heerenveen
discus ¾				60				2018-07-14	10.21	V U12	Heerenveen
2018-04-07	20.16	V U14	Steenwijk	2018-10-06	9.86	V U12	Heerenveen	2018-10-06	9.86	V U12	Heerenveen
2018-07-13	21.36	V U14	Steenwijk	2019-10-05	9.2	V U12	Heerenveen	2019-10-05	9.2	V U12	Heerenveen
2018-10-06	22.39	V U14	Heerenveen	2021-04-17	9.0	V U14	Heerenveen	2019-10-05	9.2	V U12	Heerenveen
discus 1				2021-05-22	9.12	V U14	Heerenveen	2021-04-17	9.0	V U14	Heerenveen
2019-03-30	19.51	V U16	Steenwijk	2021-07-03	8.78	V U14	Assen	2021-05-22	9.12	V U14	Heerenveen
2019-04-22	21.44	V U16	Amersfoort	2021-10-02	8.78	V U14	Heerenveen	2021-07-03	8.78	V U14	Assen
2019-07-05	21.63	V U16	Steenwijk	80				2021-10-02	8.78	V U14	Heerenveen
2020-09-19	23.48	V U16	Grootebroek	2022-04-02	11.87	V U16	Steenwijk	2022-04-02	11.87	V U16	Steenwijk
2020-09-26	23.90	V U16	Heerenveen	2022-05-21	11.53	V U16	Heerenveen	2022-05-21	11.53	V U16	Heerenveen
kogel 2				Hademar Hoornveld				80			
2016-07-02	5.90	V U12	Drachten	40				2022-04-02	11.87	V U16	Steenwijk
2017-05-06	6.49	V U14	Groningen	2014-10-04	7.7	M U9	Heerenveen	2022-05-21	11.53	V U16	Heerenveen
2017-05-14	6.93	V U14	Sneek								
2018-05-02	8.65	V U14	Dronten								
2018-05-19	9.18	V U14	Assen								
2018-06-02	9.27	V U14	Stadskanaal								

2022-06-18	11.17	V U16	Stadskanaal	polsver			40h				
2023-04-22	10.91	V U16	Groningen	2018-04-21	3.85	V U12	Drachten	2019-06-29	8.3	V U9	Leeuwarden
2023-05-20	10.91	V U16	Heerenveen	2018-07-07	3.85	V U12	Steenwijk				
100				2019-04-20	4.10	V U12	Drachten	60h			
2023-04-20	13.74	V U16	Hoogeveen	2019-06-29	5.00	V U12	Leeuwarden	2022-04-07	11.9	V U12	Heerenveen
150				ver				2022-05-21	11.8	V U12	Steenwijk
2021-05-01	21.26	V U14	Heerenveen	2016-05-28	2.90	V U9	Leeuwarden	2022-09-10	11.3	V U12	Heerenveen
2021-09-12	21.16	V U14	Amsterdam	2016-06-18	3.23	V U9	Heerenveen	60h 76,2			
2021-10-02	20.75	V U14	Heerenveen	2018-09-15	3.50	V U12	Heerenveen	2023-05-06	13.09w	V U14	Heerenveen
2023-04-16	19.84	V U16	Almere	2018-10-06	3.75	V U12	Heerenveen	hoog			
300				2019-10-05	3.88	V U12	Heerenveen	2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk
2021-07-09	46.87	V U14	Steenwijk	2020-09-26	3.91	V U14	Heerenveen	2022-06-25	1.25	V U12	Drachten
2022-06-24	43.06	V U16	Steenwijk	2021-04-17	4.32	V U14	Heerenveen	2023-05-06	1.25	V U14	Heerenveen
2022-08-28	42.66	V U16	Amsterdam	2021-05-01	4.39	V U14	Heerenveen	hurkhoog			
600				2021-06-19	4.42	V U14	Leeuwarden	2019-06-29	0.80	V U9	Leeuwarden
2016-06-18	2:32.05	V U9	Heerenveen	2021-09-12	4.67	V U14	Amsterdam	2020-09-12	0.95	V U10	Heerenveen
2016-10-01	2:26.8	V U9	Heerenveen	2021-10-02	4.72	V U14	Heerenveen	polsver			
2021-10-10	1:54.16	V U14	Best	2022-05-14	4.78	V U16	Heerenveen	2022-06-25	3.70	V U12	Drachten
2023-05-20	1:45.02	V U16	Heerenveen	balstoten				ver			
1000				2016-05-28	4.70	V U9	Leeuwarden	2019-05-25	2.40	V U9	Steenwijk
2018-07-14	4:09.65	V U12	Heerenveen	2016-09-17	4.70	V U9	Heerenveen	2019-10-05	3.12	V U9	Heerenveen
2018-10-06	4:09.11	V U12	Heerenveen	kogel 2				2021-04-06	3.45	V U12	Heerenveen
2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen	2018-04-21	4.40	V U12	Drachten	2022-09-10	3.45	V U12	Heerenveen
duur 4'				2018-07-07	5.70	V U12	Steenwijk	balstoten			
2016-04-16	825	V U9	Sneek	2019-04-20	5.70	V U12	Drachten	2019-05-25	4.10	V U9	Steenwijk
2016-05-28	900	V U9	Leeuwarden	2019-10-05	6.53	V U12	Heerenveen	2020-09-12	4.70	V U10	Heerenveen
2016-07-02	925	V U9	Drachten	2021-10-10	7.64	V U14	Best	kogel 2			
2017-04-08	925	V U10	Leeuwarden	kogel 3				2022-06-25	5.40	V U12	Drachten
2017-07-08	925	V U10	Drachten	2023-04-20	8.51	V U16	Hoogeveen	2022-10-01	6.19	V U12	Heerenveen
2019-06-29	975	V U12	Leeuwarden	slingeren				2023-05-07	6.61	V U14	Heerenveen
duur 6'				2016-04-16	6.00	V U9	Sneek	slingeren			
2018-04-21	1350	V U12	Drachten	2016-07-02	12.00	V U9	Drachten	2019-06-29	9.00	V U9	Leeuwarden
2018-07-07	1375	V U12	Steenwijk	2017-04-08	14.00	V U10	Leeuwarden	2022-05-21	13.00	V U12	Steenwijk
40h				speer 400				2022-09-10	14.00	V U12	Heerenveen
2016-04-16	8.5	V U9	Sneek	2021-10-09	17.44	V U14	Best	speer 400			
2016-07-02	8.0	V U9	Drachten	vortex				2023-05-06	10.55	V U14	Heerenveen
2017-04-08	7.8	V U10	Leeuwarden	2016-04-16	7.00	V U9	Sneek	vortex			
2017-07-08	7.5	V U10	Drachten	2016-05-28	12.00	V U9	Leeuwarden	2019-05-25	10.50	V U9	Steenwijk
60h				2016-07-02	13.00	V U9	Drachten	2019-06-29	11.50	V U9	Leeuwarden
2018-04-21	10.9	V U12	Drachten	2017-04-08	16.50	V U10	Leeuwarden	2019-10-05	12.16	V U9	Heerenveen
2018-07-07	10.5	V U12	Steenwijk	2018-04-21	16.50	V U12	Drachten	2021-04-06	15.50	V U12	Heerenveen
2019-04-20	10.2	V U12	Drachten	2018-07-07	16.50	V U12	Steenwijk	6-kamp			
2019-06-29	10.2	V U12	Leeuwarden	2019-04-20	19.00	V U12	Drachten	2023-05-07	1761	V U14	Heerenveen
60h 76,2				2019-06-29	24.50	V U12	Leeuwarden				
2021-03-20	11.2	V U14	Heerenveen	7-kamp							
2021-04-17	10.6	V U14	Heerenveen	2021-10-10	2843	V U14	Best				
80h 76,2				Ilse Huisman				Julian Huisman			
2022-04-09	14.03	V U16	Emmeloord	40				60			
2022-05-14	13.54w	V U16	Emmen	2019-06-29	7.8	V U9	Leeuwarden	2022-05-21	11.0	M U12	Steenwijk
2022-09-17	13.24	V U16	Rotterdam	2020-09-26	7.3	V U10	Heerenveen	2023-05-20	10.6	M U12	Sneek
300h 76,2				50				duur 6'			
2022-06-11	49.41	V U16	Heerenveen	2019-10-05	7.6	V U9	Heerenveen	2022-04-23	1225	M U12	Leeuwarden
hoog				60				2022-05-21	1250	M U12	Steenwijk
2016-09-17	0.95	V U9	Heerenveen	2021-04-06	10.2	V U12	Heerenveen	2022-06-25	1250	M U12	Drachten
2017-09-16	1.00	V U10	Heerenveen	2022-05-21	9.6	V U12	Steenwijk	2023-05-20	1300	M U12	Sneek
2018-04-21	1.10	V U12	Drachten	600				60h			
2018-07-07	1.15	V U12	Steenwijk	2019-10-05	2:31.9	V U9	Heerenveen	2022-04-23	14.9	M U12	Leeuwarden
2018-07-14	1.15	V U12	Heerenveen	2020-09-26	2:29.0	V U10	Heerenveen	2022-05-21	13.7	M U12	Steenwijk
2019-04-20	1.25	V U12	Drachten	2022-10-01	2:24.0	V U12	Heerenveen	2022-06-25	12.4	M U12	Drachten
2019-06-29	1.30	V U12	Leeuwarden	2023-05-07	2:09.21	V U14	Heerenveen	hoog			
2020-09-26	1.35	V U14	Heerenveen	duur 4'				2022-04-23	0.85	M U12	Leeuwarden
2021-03-20	1.40	V U14	Heerenveen	2019-05-25	875	V U9	Steenwijk	2022-06-25	0.90	M U12	Drachten
2021-05-01	1.40	V U14	Heerenveen	2019-06-29	875	V U9	Leeuwarden	polsver			
2021-06-19	1.40	V U14	Heerenveen	2020-09-12	900	V U10	Heerenveen	2022-04-23	1.55	M U12	Leeuwarden
2021-07-03	1.40	V U14	Assen	duur 6'				2022-06-25	2.80	M U12	Drachten
2021-10-02	1.45	V U14	Heerenveen	2022-05-21	1225	V U12	Steenwijk	ver			
2021-10-09	1.51	V U14	Best	2022-06-25	1300	V U12	Drachten	2022-05-21	2.80	M U12	Steenwijk
2022-07-09	1.55	V U16	Hoorn					2023-05-20	3.15	M U12	Sneek
hurkhoog											
2016-04-16	0.75	V U9	Sneek								
2016-05-28	0.95	V U9	Leeuwarden								

kogel 2				2018-09-01	3:59.19	V U12	Deventer	2016-04-30	5.00	V U9	Amsterdam
2022-04-23	3.10	M U12	Leeuwarden Drachten	2018-10-06	3:56.15	V U12	Heerenveen	2016-09-17	5.90	V U9	Heerenveen
2022-06-25	5.00	M U12		2019-10-05	3:51.2	V U12	Heerenveen	2017-09-16	6.70	V U10	Heerenveen
slingeren				duur 4'				discus ¾			
2022-05-21	11.00	M U12	Steenwijk Sneek	2016-07-02	950	V U9	Drachten	2021-08-28	24.99	V U14	Papendrecht
2023-05-20	14.00	M U12		2017-07-08	950	V U10	Drachten	2021-10-02	29.90	V U14	Heerenveen
vortex				duur 6'				discus 1			
2022-04-23	12.00	M U12	Leeuwarden Steenwijk Drachten Heerenveen Sneek	2018-07-07	1400	V U12	Steenwijk	2022-04-02	23.07	V U16	Steenwijk
2022-05-21	12.50	M U12		40h				2022-06-24	25.59	V U16	Steenwijk
2022-06-25	15.50	M U12		2016-04-30	8.20	V U9	Amsterdam	kogel 2			
2023-04-06	20.50	M U12		2016-07-02	7.7	V U9	Drachten	2018-03-25	5.31	V U12	Assen
2023-05-20	21.00	M U12		2017-07-08	7.6	V U10	Drachten	2018-06-17	5.92	V U12	Soest
Melvin Huisman				60h				2018-07-07	6.20	V U12	Steenwijk
60				2018-07-07	10.9	V U12	Steenwijk	2018-09-01	6.75	V U12	Deventer
2023-05-20	10.6	M U12	Sneek	60h 76,2				2019-04-07	7.55	V U12	Assen
duur 6'				2020-07-04	12.6	V U14	Heerenveen	2019-05-26	7.86	V U12	Soest
2023-05-20	1300	M U12	Sneek	2020-09-06	11.39	V U14	Barendrecht	2019-07-06	8.09	V U12	Emmeloord
60h				2021-03-20	10.4	V U14	Heerenveen	2019-10-05	8.13	V U12	Heerenveen
2023-05-20	13.9	M U12	Sneek	2021-05-01	10.28	V U14	Heerenveen	2020-07-25	10.03	V U14	Heerenveen
ver				2021-05-22	10.27	V U14	Heerenveen	2021-03-20	10.93	V U14	Heerenveen
2023-05-20	2.45	M U12	Sneek	2021-06-19	9.91	V U14	Leeuwarden	2021-04-17	11.87	V U14	Heerenveen
slingeren				2021-07-03	9.85	V U14	Assen	2021-05-23	13.10	V U14	Heerenveen
2023-05-20	14.00	M U12	Sneek	80h 76,2				2021-09-12	13.32	V U14	Zoetermeer
vortex				2022-04-09	12.77	V U16	Emmeloord	kogel 3			
2023-05-20	18.00	M U12	Sneek	2022-04-30	12.41	V U16	Heerenveen	2022-04-02	10.51	V U16	Steenwijk
				2022-05-14	12.25w	V U16	Emmen	2022-04-30	10.54	V U16	Heerenveen
				2022-05-26	12.20w	V U16	Gorinchem	2022-05-14	11.54	V U16	Emmen
				2022-05-26	11.79w	V U16	Gorinchem	2023-05-20	11.96	V U16	Heerenveen
Meike Huistra				hoog				slingeren			
40				2016-09-17	1.10	V U9	Heerenveen	2016-07-02	13.50	V U9	Drachten
2015-06-13	7.49	V U8	Heerenveen	2017-09-09	1.20	V U10	Sneek	2017-07-08	14.00	V U10	Drachten
2016-06-18	7.15	V U9	Heerenveen	2018-06-17	1.30	V U12	Soest	2019-05-17	19.00	V U12	Amsterdam
2016-10-01	6.9	V U9	Heerenveen	2018-09-01	1.30	V U12	Deventer	speer 400			
2017-10-07	6.9	V U10	Heerenveen	2019-07-06	1.30	V U12	Emmeloord	2020-07-04	21.21	V U14	Heerenveen
60				2020-07-04	1.42	V U14	Heerenveen	2020-09-06	27.74	V U14	Barendrecht
2018-03-25	9.88	V U12	Assen	2020-09-06	1.50	V U14	Barendrecht	2020-09-26	27.78	V U14	Heerenveen
2019-04-07	9.51	V U12	Assen	2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen	2021-04-17	28.05	V U14	Heerenveen
2019-10-05	9.2	V U12	Heerenveen	2021-06-19	1.55	V U14	Leeuwarden	2021-05-01	29.42	V U14	Heerenveen
2020-09-06	8.89	V U14	Barendrecht	2021-09-11	1.55	V U14	Zoetermeer	2021-05-22	30.84	V U14	Heerenveen
2021-05-01	8.65	V U14	Heerenveen	2021-10-02	1.55	V U14	Heerenveen	2021-07-03	33.40	V U14	Assen
2021-06-27	8.55	V U14	Hoofddorp	2021-10-09	1.61	V U14	Best	speer 500			
80				2021-06-27	1.55	V U16	Hoofddorp	2022-04-23	30.82	V U16	Almere
2022-10-01	10.8	V U16	Heerenveen	2022-09-17	1.65	V U16	Rotterdam	2022-07-09	31.86	V U16	Hoorn
100				2023-04-16	1.65	V U16	Almere	2023-05-06	31.97	V U16	Heerenveen
2021-07-04	13.90	V U14	Dongen	hurkhoog				vortex			
2022-06-10	13.56	V U16	Ede	2015-09-19	0.95	V U8	Heerenveen	2015-06-13	10.46	V U8	Heerenveen
2023-05-20	13.19	V U16	Heerenveen	2017-07-08	0.95	V U10	Drachten	2015-10-03	12.60	V U8	Heerenveen
150				polsver				2016-04-30	14.00	V U9	Amsterdam
2020-09-19	22.17	V U14	Grootebroek	2018-07-07	3.95	V U12	Steenwijk	2016-06-18	17.03	V U9	Heerenveen
2021-05-01	21.10	V U14	Heerenveen	ver				2016-10-01	18.15	V U9	Heerenveen
2021-10-02	20.57	V U14	Heerenveen	2015-06-13	2.64	V U8	Heerenveen	2017-09-09	20.40	V U10	Sneek
2022-07-02	20.52	V U16	Delft	2015-10-03	3.07	V U8	Heerenveen	2018-07-07	23.50	V U12	Steenwijk
2022-09-10	20.10	V U16	Zoetermeer	2016-04-30	3.29	V U9	Amsterdam	2019-05-26	27.62	V U12	Soest
2023-04-16	19.90	V U16	Almere	2016-09-17	3.35	V U9	Heerenveen	werp 3-kamp			
2023-05-06	19.56	V U16	Heerenveen	2016-10-01	3.50	V U9	Heerenveen	2022-10-08	1370	V U16	Steenwijk
600				2017-09-16	3.50	V U10	Heerenveen	5-kamp			
2015-06-13	2:48.43	V U8	Heerenveen	2017-10-07	3.64	V U10	Heerenveen	2019-07-06	2534	V U12	Emmeloord
2015-10-03	2:27.1	V U8	Heerenveen	2018-03-25	3.91	V U12	Assen	6-kamp			
2016-04-30	2:27.14	V U9	Amsterdam	2018-06-17	4.04	V U12	Soest	2021-05-23	3362	V U14	Heerenveen
2016-06-18	2:18.20	V U9	Heerenveen	2019-04-07	4.06	V U12	Assen	2021-09-12	3618	V U14	Zoetermeer
2019-04-07	2:14.29	V U12	Assen	2019-07-06	4.12	V U12	Emmeloord	7-kamp			
2019-05-17	2:13.05	V U12	Amsterdam	2019-10-05	4.12	V U12	Heerenveen	2022-05-01	4007	V U16	Heerenveen
2020-07-25	2:01.93	V U14	Heerenveen	2020-07-04	4.28	V U14	Heerenveen	2022-07-03	4072	V U16	Delft
2021-03-20	1:58.2	V U14	Heerenveen	2020-09-06	4.57w	V U14	Barendrecht	2022-09-11	4198	V U16	Zoetermeer
2021-07-24	1:53.56	V U14	Eindhoven	2020-09-19	4.61	V U14	Grootebroek	2023-05-07	4423	V U16	Heerenveen
2021-09-12	1:49.27	V U14	Zoetermeer	2020-09-26	4.79	V U14	Heerenveen	Morris Hulsman			
2023-05-07	1:45.24	V U16	Heerenveen	2021-05-23	4.95	V U14	Heerenveen	40			
1000				2021-08-28	4.97	V U14	Papendrecht	2014-10-04	7.5	M U9	Heerenveen
2017-09-09	4:24.09	V U10	Sneek	2022-05-01	5.04	V U16	Heerenveen	2015-04-11	7.3	M U10	Leeuwarden
2017-10-07	4:12.7	V U10	Heerenveen	2022-05-21	5.17	V U16	Heerenveen	2015-06-27	7.1	M U10	Steenwijk
				2022-09-17	5.25	V U16	Rotterdam				
				balstoten							
				2015-09-19	4.30	V U8	Heerenveen				

60				2020-09-26	4.37	M U16	Heerenveen	2022-10-01	6.46	V U14	Heerenveen
2016-05-28	10.6	M U12	Leeuwarden	balwerpen 135				slingeren			
2016-06-18	10.46	M U12	Heerenveen	2014-10-04	14.11	M U9	Heerenveen	2020-06-30	12.00	V U12	Heerenveen
2016-09-24	10.2	M U12	Leeuwarden	discus 1				2021-06-05	17.00	V U12	Heerenveen
2016-10-01	9.9	M U12	Heerenveen	2018-04-07	11.87	M U14	Steenwijk	speer 400			
2017-09-16	9.6	M U12	Heerenveen	2019-05-25	14.58	M U14	Sneek	2022-10-01	11.90	V U14	Heerenveen
2017-10-07	9.3	M U12	Heerenveen	2021-10-02	17.83	M U16	Heerenveen	vortex			
80				kogel 2				2019-10-05	11.14	V U10	Heerenveen
2018-04-07	13.11	M U14	Steenwijk	2015-09-26	4.01	M U10	Leeuwarden	2020-06-02	11.50	V U12	Heerenveen
2018-05-12	12.65	M U14	Heerenveen	2016-04-16	4.90	M U12	Sneek	2020-09-12	11.50	V U12	Heerenveen
2018-10-06	12.33	M U14	Heerenveen	2016-07-02	5.40	M U12	Drachten	2021-04-06	15.00	V U12	Heerenveen
2019-10-05	11.5	M U14	Heerenveen	2016-09-24	5.90	M U12	Leeuwarden	2021-05-06	17.00	V U12	Heerenveen
100				2017-04-08	6.00	M U12	Leeuwarden				
2020-09-26	14.4	M U16	Heerenveen	2017-10-07	6.00	M U12	Heerenveen	Oukubay Huruy			
2021-05-01	14.51	M U16	Heerenveen	kogel 4				800			
2021-10-02	13.76w	M U16	Heerenveen	2020-07-02	6.02	M U16	Heerenveen	2020-07-25	2:15.40	M	Heerenveen
2022-10-01	13.5	M U18	Heerenveen	2021-05-22	7.02	M U16	Heerenveen	3000			
150				kogel 5				2017-05-12	10:33.86	M	Utrecht
2020-07-02	23.4	M U16	Heerenveen	2022-10-01	8.31	M U18	Heerenveen	2017-05-20	10:13.19	M	Heerenveen
200				slingeren				5000			
2019-05-11	35.91	M U14	Heerenveen	2016-09-17	15.50	M U12	Heerenveen	2020-09-04	16:04.94	M	Leeuwarden
600				2017-05-20	20.50	M U12	Steenwijk	Mark Jansen			
2014-10-04	2:43.6	M U9	Heerenveen	speer 400				25000			
1000				2018-04-07	11.26	M U14	Steenwijk	2021-07-10	1:55:11	M45	Heerenveen
2015-09-26	4:47.95	M U10	Leeuwarden	2018-04-14	11.87	M U14	Sneek	Ronnie Jeeninga			
2015-10-03	4:22.5	M U10	Heerenveen	2018-05-12	12.42	M U14	Heerenveen	100			
2016-06-18	4:21.57	M U12	Heerenveen	2018-06-30	16.57	M U14	Groningen	2019-05-12	14.74	M40	Apeldoorn
2016-09-24	4:16.6	M U12	Leeuwarden	2019-04-06	17.07	M U14	Heerenveen	800			
2016-10-01	4:05.7	M U12	Heerenveen	speer 600				2012-05-12	2:23.33	M35	Heerenveen
duur 6'				2021-05-01	18.91	M U16	Heerenveen	2012-06-10	2:13.78	M35	Terneuzen
2016-04-16	1250	M U12	Sneek	vortex				2019-05-12	2:28.18	M40	Apeldoorn
2016-05-28	1350	M U12	Leeuwarden	2015-04-11	10.50	M U10	Leeuwarden	2019-10-05	2:25.6	M40	Heerenveen
2017-04-08	1375	M U12	Leeuwarden	2015-06-27	14.50	M U10	Steenwijk	2021-10-02	3:02.57	M45	Heerenveen
2017-05-20	1375	M U12	Steenwijk	2016-04-16	19.50	M U12	Sneek	2022-10-01	2:41.5	M45	Heerenveen
2017-07-08	1400	M U12	Drachten	2016-05-28	19.50	M U12	Leeuwarden	1500			
40h				2016-09-17	22.00	M U12	Heerenveen	2013-04-13	4:38.82	M35	Heerenveen
2015-04-11	8.3	M U10	Leeuwarden	2017-04-08	22.00	M U12	Leeuwarden	2013-06-08	4:31.42	M35	Epe
60h				Anne Hulzebos				2019-04-07	5:08.34	M40	Amersfoort
2016-04-16	13.5	M U12	Sneek	40				hoog			
2016-05-28	11.7	M U12	Leeuwarden	2019-10-05	8.4	V U10	Heerenveen	2019-04-07	1.25	M40	Amersfoort
2017-04-08	11.3	M U12	Leeuwarden	60				Tim Jeeninga			
2017-05-20	11.3	M U12	Steenwijk	2020-06-02	11.3	V U12	Heerenveen	60			
2017-09-16	10.9	M U12	Heerenveen	2021-05-06	11.3	V U12	Heerenveen	2018-05-26	11.7	M U12	Sneek
hoog				2022-05-21	10.98	V U14	Heerenveen	2018-07-14	11.64	M U12	Heerenveen
2016-04-16	1.10	M U12	Sneek	600				2018-09-15	10.7	M U12	Heerenveen
2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	2020-09-26	2:46.0	V U12	Heerenveen	2019-10-05	10.4	M U12	Heerenveen
2017-04-08	1.15	M U12	Leeuwarden	duur 6'				80			
2018-06-30	1.25	M U14	Groningen	2020-09-12	1125	V U12	Heerenveen	2021-06-19	13.17	M U14	Leeuwarden
2020-07-02	1.35	M U16	Heerenveen	2021-06-05	1175	V U12	Heerenveen	150			
2020-07-25	1.40	M U16	Heerenveen	60h				2020-07-02	27.0	M U14	Heerenveen
2021-04-17	1.45	M U16	Heerenveen	2020-06-30	13.5	V U12	Heerenveen	800			
2021-05-01	1.50	M U16	Heerenveen	2020-09-12	12.7	V U12	Heerenveen	2021-05-01	3:08.98	M U14	Heerenveen
2021-05-22	1.50	M U16	Heerenveen	hoog				2021-10-02	3:07.93	M U14	Heerenveen
2021-10-02	1.50	M U16	Heerenveen	2020-06-30	1.00	V U12	Heerenveen	2022-10-01	2:40.7	M U16	Heerenveen
hurkhoog				2021-05-06	1.00	V U12	Heerenveen	2023-04-22	2:37.80	M U16	Groningen
2015-04-11	0.80	M U10	Leeuwarden	2022-06-11	1.05	V U14	Heerenveen	1000			
2015-06-27	0.80	M U10	Steenwijk	polsver				2018-04-28	4:25.09	M U12	Sneek
polsver				2020-09-12	2.55	V U12	Heerenveen	2018-07-14	4:13.52	M U12	Heerenveen
2016-04-16	4.00	M U12	Sneek	ver				2019-10-05	3:54.7	M U12	Heerenveen
2016-07-02	4.40	M U12	Drachten	2019-10-05	2.60	V U10	Heerenveen	duur 4'			
2017-04-08	4.80	M U12	Leeuwarden	2020-09-26	2.86	V U12	Heerenveen	2019-06-29	925	M U12	Leeuwarden
ver				2022-05-21	2.95	V U14	Heerenveen	duur 6'			
2014-10-04	3.01	M U9	Heerenveen	kogel 2				2018-04-21	1250	M U12	Drachten
2015-09-26	3.13	M U10	Leeuwarden	2020-09-12	5.00	V U12	Heerenveen	2019-05-25	1350	M U12	Steenwijk
2015-10-03	3.24	M U10	Heerenveen	2021-05-06	5.00	V U12	Heerenveen				
2016-05-28	3.35	M U12	Leeuwarden	2022-06-11	6.18	V U14	Heerenveen				
2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen								
2016-10-01	3.55	M U12	Heerenveen								
2017-09-16	3.70	M U12	Heerenveen								
2017-10-07	3.88	M U12	Heerenveen								
2019-05-11	4.01w	M U14	Heerenveen								
2020-07-25	4.11	M U16	Heerenveen								

60h				2023-04-06	7.6	V U10	Heerenveen	2022-06-11	8.98	M U14	Heerenveen
2018-04-21	13.7	M U12	Drachten	600				kogel 4			
2018-05-26	12.9	M U12	Sneek	2022-10-01	2:53.0	V U9	Heerenveen	2023-04-22	8.22	M U16	Groningen
2019-05-25	12.4	M U12	Steenwijk	ver				slingeren			
2019-09-14	11.5	M U12	Sneek	2022-10-01	2.35	V U9	Heerenveen	2016-04-16	9.50	M U8	Sneek
100h 83,8				2023-04-06	2.65	V U10	Heerenveen	2016-07-02	12.00	M U8	Drachten
2023-05-13	22.03	M U16	Hoogeveen	vortex				2017-04-08	13.50	M U9	Leeuwarden
hoog				2022-10-01	7.50	V U9	Heerenveen	2017-07-08	15.00	M U9	Drachten
2018-04-21	1.05	M U12	Drachten	2023-04-06	10.00	V U10	Heerenveen	speer 400			
2019-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden	Cas Jonker				2021-04-17	16.46	M U14	Heerenveen
2020-09-26	1.30	M U14	Heerenveen	40				2022-04-09	16.78	M U14	Emmeloord
2022-05-21	1.20	M U16	Heerenveen	2015-06-13	9.42	M U8	Heerenveen	vortex			
2023-04-22	1.30	M U16	Groningen	2015-06-13	9.42	M U8	Heerenveen	2015-06-13	7.71	M U8	Heerenveen
polsver				2016-04-16	8.3	M U8	Sneek	2015-10-03	12.05	M U8	Heerenveen
2018-04-21	3.25	M U12	Drachten	2016-06-18	8.09	M U8	Heerenveen	2017-05-20	12.50	M U9	Steenwijk
2019-06-29	3.55	M U12	Leeuwarden	2016-07-02	7.8	M U8	Drachten	2018-04-21	16.50	M U10	Drachten
ver				2017-04-08	7.8	M U9	Leeuwarden	2020-06-02	22.50	M U12	Heerenveen
2018-05-26	2.80	M U12	Sneek	2017-07-08	7.7	M U9	Drachten	Jan Sytze Jonker			
2018-07-14	2.97	M U12	Heerenveen	2018-04-21	7.4	M U10	Drachten	1500			
kogel 2				60				2013-04-13	4:28.49	M	Heerenveen
2018-04-21	4.70	M U12	Drachten	2020-06-02	10.4	M U12	Heerenveen	3000			
2018-07-14	5.04	M U12	Heerenveen	2020-09-26	10.4	M U12	Heerenveen	2013-04-17	9:33.8	M	Sneek
2019-06-29	5.60	M U12	Leeuwarden	80				5000			
kogel 3				2021-05-22	13.29	M U14	Heerenveen	2013-04-06	17:02.11	M	Steenwijk
2020-07-02	5.45	M U14	Heerenveen	600				Wietze Jonker			
slingeren				2015-06-13	2:55.74	M U8	Heerenveen	5000			
2018-05-26	13.50	M U12	Sneek	2017-10-07	2:30.5	M U9	Heerenveen	2020-09-26	27:04.0	M65	Heerenveen
2019-05-25	15.00	M U12	Steenwijk	2020-09-26	2:17.0	M U12	Heerenveen	25000			
speer 400				2022-05-14	1:52.68	M U14	Emmen	2020-02-22	2:47:20	M65	Steenwijk
2020-09-26	12.66	M U14	Heerenveen	800				Harmen Jorritsma			
2021-05-01	13.26	M U14	Heerenveen	2021-05-22	3:07.97	M U14	Heerenveen	800			
2021-06-19	16.37	M U14	Leeuwarden	1000				2014-10-04	2:43.7	M45	Heerenveen
speer 600				2021-04-17	3:59.0	M U14	Heerenveen	3000			
2022-05-21	17.70	M U16	Heerenveen	2022-04-09	3:26.22	M U14	Emmeloord	2014-10-04	11:01.6	M45	Heerenveen
2022-10-01	22.99	M U16	Heerenveen	2022-06-11	3:25.78	M U14	Heerenveen	2018-10-06	11:15.68	M50	Heerenveen
vortex				duur 4'				Rienk Kan			
2018-04-21	12.50	M U12	Drachten	2016-04-16	850	M U8	Sneek	100			
2018-05-26	17.50	M U12	Sneek	2016-05-28	850	M U8	Leeuwarden	2011-10-01	12.4	M U20	Heerenveen
2019-05-25	21.00	M U12	Steenwijk	2016-07-02	925	M U8	Drachten	2012-05-12	12.64	M U20	Heerenveen
2019-06-29	21.00	M U12	Leeuwarden	2017-07-08	925	M U9	Drachten	2012-06-24	12.27	M U20	Drachten
Jorrick de Jong				2018-04-21	925	M U10	Drachten	2013-06-14	12.25	M U23	Utrecht
60				40h				2014-05-31	12.23	M U23	Gemert
2021-10-02	10.21	M U12	Heerenveen	2016-04-16	9.8	M U8	Sneek	2014-10-04	11.8	M U23	Heerenveen
2022-09-10	9.6	M U12	Heerenveen	2016-07-02	8.5	M U8	Drachten	2015-06-12	11.99	M U23	Wageningen
600				2018-04-21	8.0	M U10	Drachten	2016-04-09	11.93	M	Heerenveen
2021-10-02	2:20.62	M U12	Heerenveen	2018-07-07	7.5	M U10	Steenwijk	2016-05-06	11.84	M	Rijssen
60h				hoog				2016-05-16	11.79w	M	Tilburg
2022-04-07	11.5	M U12	Heerenveen	2016-09-17	0.85	M U8	Heerenveen	150			
2022-09-10	10.5	M U12	Heerenveen	2017-05-20	0.85	M U9	Steenwijk	2014-08-08	18.07	M U23	Utrecht
hoog				hurkhoog				200			
2022-10-01	1.10	M U12	Heerenveen	2016-04-16	0.60	M U8	Sneek	2012-05-12	24.74	M U20	Heerenveen
ver				2016-05-28	0.85	M U8	Leeuwarden	2012-07-06	24.60	M U20	Alkmaar
2021-10-02	3.01	M U12	Heerenveen	ver				2013-05-11	23.91	M U23	Heerenveen
2022-04-07	3.30	M U12	Heerenveen	2015-06-13	2.30	M U8	Heerenveen	2015-10-03	23.6	M U23	Heerenveen
kogel 2				2015-10-03	2.35	M U8	Heerenveen	300			
2021-10-02	5.40	M U12	Heerenveen	2016-05-28	3.25	M U8	Leeuwarden	2014-08-08	39.32	M U23	Utrecht
2022-10-01	6.26	M U12	Heerenveen	2022-05-14	4.10	M U14	Emmen	2011-06-24	58.52	M U20	Groningen
slingeren				balstoten				2014-05-04	53.87	M U23	Grootebroek
2022-09-10	16.50	M U12	Heerenveen	2016-05-28	3.80	M U8	Leeuwarden	800			
vortex				2016-09-17	4.50	M U8	Heerenveen	2013-10-05	2:24.7	M U23	Heerenveen
2022-04-07	22.00	M U12	Heerenveen	2017-05-20	4.80	M U9	Steenwijk	2014-10-04	2:21.3	M U23	Heerenveen
2022-09-10	24.50	M U12	Heerenveen	kogel 2				2015-06-12	2:11.44	M U23	Wageningen
Mia de Jong				2020-09-26	6.88	M U12	Heerenveen				
40				kogel 3							
2022-10-01	8.4	V U9	Heerenveen	2021-04-17	6.89	M U14	Heerenveen				
				2022-04-09	7.89	M U14	Emmeloord				
				2022-05-14	8.56	M U14	Emmen				

1500				Roelof Kedde			2017-07-08	11.7	V U12	Drachten
2015-05-29	5:00.67	M U23	Utrecht				2018-07-07	11.4	V U12	Steenwijk
2015-07-31	4:54.38	M U23	Amsterdam	25000						
110h 106,7				2021-07-10	2:22:51	M65	Heerenveen	80h 76,2		
2014-05-09	18.85	M U23	Utrecht	Norah Keijzer				2021-10-09	15.58	V U16
2015-05-08	17.68	M U23	Utrecht					2022-04-30	15.12	V U16
2015-07-31	17.62	M U23	Amsterdam	40				hoog		
hoog				2014-04-12				2014-08-30	0.80	V U8
2011-09-18	1.70	M U20	Weert	2014-06-28	8.2	V U8	Drachten	2016-09-17	0.95	V U10
2011-10-01	1.70	M U20	Heerenveen	2015-06-13	7.75	V U9	Heerenveen	2017-04-08	0.95	V U12
2012-04-22	1.75	M U20	Ede	2016-10-01	7.2	V U10	Heerenveen	2017-07-08	1.05	V U12
2012-05-20	1.75	M U20	Harderwijk	60				2018-07-14	1.10	V U12
2015-05-03	1.75	M U23	Emmeloord	2017-10-07	10.4	V U12	Heerenveen	2019-10-05	1.25	V U14
2015-07-04	1.77	M U23	Best	2018-06-02	10.25	V U12	Stadskanaal	2021-10-02	1.25	V U16
2015-08-29	1.77	M U23	Stadskanaal	2018-07-14	10.13	V U12	Heerenveen	hurkhoog		
2016-06-04	1.78	M	Gemert	2018-10-06	9.94	V U12	Heerenveen	2014-04-12	0.65	V U8
hss				2019-10-05	9.5	V U14	Heerenveen	2014-06-28	0.70	V U8
2011-04-02	12.53	M U20	Steenwijk	80				2014-09-13	0.75	V U8
2011-07-10	13.17	M U20	Alphen a/d Rijn	2021-06-19	12.18	V U16	Leeuwarden	2015-06-06	0.80	V U9
2012-04-22	13.21w	M U20	Ede					2015-09-19	0.90	V U9
2012-06-03	13.32	M U20	Breda	100				polsver		
2013-04-21	13.39	M U23	Grootebroek	2022-06-10	14.06w	V U16	Ede	2017-04-08	2.70	V U12
2013-05-11	13.41	M U23	Heerenveen	150				2017-07-08	3.45	V U12
2013-05-20	13.70	M U23	Tilburg	2020-07-04	22.6	V U14	Heerenveen	2018-04-21	3.45	V U12
2013-07-20	13.84w	M U23	Amsterdam	2021-05-22	22.32	V U16	Heerenveen	ver		
2015-05-25	14,04	M U23	Tilburg	2021-07-09	22.07w	V U16	Steenwijk	2014-08-30	2.52	V U8
polshoog				2021-10-02	21.72	V U16	Heerenveen	2015-06-06	2.60	V U9
2015-07-05	2.53	M U23	Best	200				2015-06-13	2.80	V U9
2015-08-30	2.60	M U23	Stadskanaal	2019-05-11	33.97	V U14	Heerenveen	2015-09-19	2.80	V U9
2016-06-05	2.60	M	Gemert	2021-05-01	29.75	V U16	Heerenveen	2015-10-03	2.83	V U9
ver				300				2016-10-01	3.02	V U10
2011-04-02	6.06	M U20	Steenwijk	2020-07-04	50.0	V U14	Heerenveen	2017-10-07	3.22	V U12
2012-04-25	6.18w	M U20	Kampen	2021-07-09	48.25	V U16	Steenwijk	2018-06-02	3.46	V U12
2015-04-19	6.62	M U23	Drachten	2022-06-24	45.28	V U16	Steenwijk	2018-10-06	3.76	V U12
2015-05-16	6.82w	M U23	Heerenveen	600				2020-07-25	3.91	V U14
discus 1¾				2014-08-30	2:52.6	V U8	Assen	2021-07-03	4.13	V U16
2012-10-06	32.20	M U20	Heerenveen	2014-10-04	2:22.4	V U8	Heerenveen	balstoten		
discus 2				2015-10-03	2:17.3	V U9	Heerenveen	2014-09-13	3.40	V U8
2013-10-05	26.88	M U23	Heerenveen	2019-10-05	2:04.0	V U14	Heerenveen	2015-06-06	3.50	V U9
2014-04-05	28.51	M U23	Steenwijk	2020-07-25	1:57.57	V U14	Heerenveen	2015-09-19	4.30	V U9
2014-05-21	30.17	M U23	Sneek	2020-09-26	1:55.0	V U14	Heerenveen	2016-09-17	4.50	V U10
2015-05-14	31.70	M U23	Heiloo	2021-10-02	1:53.07	V U16	Heerenveen	balwerpen 135		
2015-05-23	33.69	M U23	Emmeloord	2022-05-01	1:46.50	V U16	Heerenveen	2014-08-30	11.68	V U8
2015-07-05	33.87	M U23	Best	2022-07-09	1:46.27	V U16	Hoorn	discus ¾		
kogel 7¼				800				2019-04-06	12.41	V U14
2013-06-16	9.26	M U23	Harderwijk	2020-09-19	2:52.56	V U14	Grootebroek	discus 1		
2015-04-19	9.87	M U23	Drachten	2021-03-20	2:51.7	V U16	Heerenveen	2021-05-22	18.89	V U16
2015-05-16	9.88	M U23	Heerenveen	2021-04-11	2:44.0	V U16	Heerenveen	2022-04-02	21.14	V U16
2015-06-05	9.91	M U23	Steenwijk	2021-08-28	2:40.32	V U16	Amsterdam	2022-04-09	21.16	V U16
2015-07-04	10.45	M U23	Best	2022-04-09	2:34.86	V U16	Emmeloord	2022-09-04	21.63	V U16
2015-10-03	10.45	M U23	Heerenveen	2023-04-23	2:33.14	V U18	Drachten	kogel 2		
speer 800				2023-05-20	2:32.09	V U18	Heerenveen	2017-04-08	5.00	V U12
2011-10-01	37.81	M U20	Heerenveen	1000				2018-04-21	5.80	V U12
2014-04-12	39.73	M U23	Heerenveen	2016-10-01	4:00.6	V U10	Heerenveen	2018-06-02	6.28	V U12
2014-05-21	40.17	M U23	Sneek	2017-10-07	3:59.4	V U12	Heerenveen	2019-05-11	6.96	V U14
2014-10-04	41.19	M U23	Heerenveen	2018-06-02	3:53.41	V U12	Stadskanaal	2019-10-05	7.81	V U14
2015-05-29	41.93	M U23	Utrecht	2018-10-06	3:50.19	V U12	Heerenveen	kogel 3		
2015-06-05	42.13	M U23	Steenwijk	1500				2021-04-17	7.68	V U16
2015-06-12	42.87	M U23	Wageningen	2022-05-14	5:47.65	V U16	Emmen	2021-08-28	9.05	V U16
2015-07-05	44.51	M U23	Best	2022-09-17	5:33.80	V U16	Rotterdam	2022-04-09	9.07	V U16
2015-07-31	47.24	M U23	Amsterdam	duur 4'				2022-04-30	9.20	V U16
2017-09-23	48.04	M	Amersfoort	2016-07-02	950	V U10	Drachten	2022-06-10	9.85	V U16
sprint 2-kamp				duur 6'				slingeren		
2012-05-12	1035	M U20	Heerenveen	2017-04-08	1450	V U12	Leeuwarden	2016-07-02	12.50	V U10
werp 3-kamp				2017-07-08	1450	V U12	Drachten	2018-09-15	17.00	V U12
2014-05-21	1367	M U23	Sneek	40h				speer 400		
2015-06-05	1484	M U23	Steenwijk	2014-04-12	8.2	V U8	Drachten	2019-04-06	8.69	V U14
10-kamp				2016-07-02	8.2	V U10	Drachten	2019-05-11	12.02	V U14
2015-07-05	5329	M U23	Best	60h				2020-07-25	17.78	V U14
discus 2				2017-04-08	13.0	V U12	Leeuwarden	2020-09-26	18.50	V U14
2014-06-29	30.44	M U23	Enschede							

speer 500			hurkhoog			Femke Knijn					
2021-03-20	19.00	V U16	Heerenveen	2022-04-23	0.75	V U9	Leeuwarden	40			
2021-05-01	20.43	V U16	Heerenveen	ver				2015-06-13	8.52	V U9	Heerenveen
2021-06-19	20.53	V U16	Leeuwarden	2021-09-11	2.65	V U8	Drachten	2016-04-16	8.2	V U10	Sneek
2022-07-09	26.60	V U16	Hoorn					2016-07-02	7.6	V U10	Drachten
vortex				balstoten				2016-10-01	7.5	V U10	Heerenveen
2014-04-12	7.50	V U8	Drachten	2021-09-11	2.90	V U8	Drachten	60			
2014-06-28	11.00	V U8	Sneek	2022-05-21	4.50	V U9	Steenwijk	2017-05-20	11.1	V U12	Steenwijk
2015-06-06	13.00	V U9	Sneek	slingeren				2017-09-16	10.6	V U12	Heerenveen
2015-09-19	13.50	V U9	Heerenveen	2022-04-23	8.00	V U9	Leeuwarden	2018-09-15	10.6	V U12	Heerenveen
2015-10-03	15.09	V U9	Heerenveen	vortex				2019-10-05	10.1	V U14	Heerenveen
2018-04-21	19.50	V U12	Drachten	2021-09-11	9.50	V U8	Drachten	600			
2018-07-07	22.00	V U12	Steenwijk	2022-04-07	11.50	V U9	Heerenveen	2015-05-16	2:41.66	V U9	Heerenveen
7-kamp				2022-09-10	12.00	V U9	Heerenveen	2019-10-05	2:10.7	V U14	Heerenveen
2021-10-10	2854	V U16	Best	2022-10-01	14.00	V U9	Heerenveen	2020-09-26	1:54.0	V U14	Heerenveen
2022-05-01	2986	V U16	Heerenveen					800			
Joost Kemme			Wieger Klijnstra								
40				100				2021-04-17	2:36.5	V U16	Heerenveen
2022-04-23	7.9	M U10	Leeuwarden	2016-04-03	16.81	M65	Steenwijk	1000			
duur 4'				2016-04-09	16.24w	M65	Heerenveen	2016-10-01	4:11.4	V U10	Heerenveen
2022-04-23	850	M U10	Leeuwarden	2019-04-07	16.75	M70	Amersfoort	2020-07-02	3:32.1	V U14	Heerenveen
2022-05-21	850	M U10	Steenwijk	150				3000			
duur 6'				2017-07-07	25.39w	M65	Steenwijk	2021-04-11	11:21.6	V U16	Heerenveen
2023-04-22	1250	M U12	Leeuwarden	2019-07-05	25.36w	M70	Steenwijk	duur 4'			
40h				200				2016-04-16	850	V U10	Sneek
2022-04-23	10.4	M U10	Leeuwarden	2015-10-03	35.0	M65	Heerenveen	2016-07-02	925	V U10	Drachten
60h				2018-10-06	37.11	M70	Heerenveen	duur 6'			
2023-04-22	12.5	M U12	Leeuwarden	2019-04-07	36.37	M70	Amersfoort	2017-04-08	1375	V U12	Leeuwarden
hoog				2019-07-13	35.56	M70	Rotterdam	2017-07-08	1450	V U12	Drachten
2022-05-21	0.80	M U10	Steenwijk	300				2018-04-21	1475	V U12	Drachten
2023-04-22	0.85	M U12	Leeuwarden	2018-04-07	1:05.08	M65	Steenwijk	40h			
hurkhoog				2018-07-13	1:02.13	M65	Steenwijk	2016-04-16	9.6	V U10	Sneek
2022-04-23	0.65	M U10	Leeuwarden	2019-07-05	1:05.55	M70	Steenwijk	2016-07-02	8.3	V U10	Drachten
polsver				800				60h			
2023-04-22	2.40	M U12	Leeuwarden	2015-10-03	4:10.6	M65	Heerenveen	2017-04-08	13.2	V U12	Leeuwarden
ver				2018-10-06	4:17.13	M70	Heerenveen	2017-07-08	12.7	V U12	Drachten
2022-05-21	2.20	M U10	Steenwijk	hoog				2018-04-21	12.2	V U12	Drachten
balstoten				2015-10-03	1.00	M65	Heerenveen	hoog			
2022-05-21	4.60	M U10	Steenwijk	2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden
kogel 2				ver				2018-04-21	1.05	V U12	Drachten
2023-04-22	4.40	M U12	Leeuwarden	2015-10-03	2.21	M65	Heerenveen	hurkhoog			
slingeren				2018-10-06	1.94	M70	Heerenveen	2016-04-16	0.80	V U10	Sneek
2022-04-23	11.00	M U10	Leeuwarden	discus 1				2016-07-02	0.90	V U10	Drachten
vortex				2017-09-23	17.33	M65	Steenwijk	polsver			
2022-04-23	12.00	M U10	Leeuwarden	2018-10-06	15.65	M70	Heerenveen	2017-04-08	3.25	V U12	Leeuwarden
2022-09-10	13.00	M U10	Heerenveen	2019-08-30	17.40	M70	Heerenveen	2017-07-08	3.60	V U12	Drachten
2023-04-22	14.00	M U12	Leeuwarden	2019-10-05	18.19	M70	Heerenveen	2018-04-21	3.85	V U12	Drachten
Fylèn Kirindongo			kogel 4								
40				2018-10-06	5.70	M70	Heerenveen	2015-06-13	2.48	V U9	Heerenveen
2022-04-23	7.3	V U9	Leeuwarden	2019-10-05	6.16	M70	Heerenveen	2015-10-03	2.54	V U9	Heerenveen
600				2020-09-26	6.17	M70	Heerenveen	2016-10-01	2.68	V U10	Heerenveen
2022-10-01	3:22.0	V U9	Heerenveen	kogel 5				2017-05-20	2.75	V U12	Steenwijk
duur 4'				2015-10-03	5.48	M65	Heerenveen	2018-09-15	2.85	V U12	Heerenveen
2022-04-23	675	V U9	Leeuwarden	2017-09-23	5.53	M65	Steenwijk	2019-10-05	3.05	V U14	Heerenveen
2022-05-21	750	V U9	Steenwijk	speer 500				kogel 2			
40h				2018-10-06	12.70	M70	Heerenveen	2017-04-08	4.30	V U12	Leeuwarden
2022-04-07	9.3	V U9	Heerenveen	2019-10-05	13.61	M70	Heerenveen	2017-07-08	4.40	V U12	Drachten
2022-04-23	9.0	V U9	Leeuwarden	speer 600				2018-04-21	5.00	V U12	Drachten
hoog				2015-10-03	11.97	M65	Heerenveen	slingeren			
2021-09-11	0.85	V U8	Drachten	2017-09-23	12.63	M65	Steenwijk	2016-04-16	11.00	V U10	Sneek
2022-05-21	0.85	V U9	Steenwijk	werp 3-kamp				2017-05-20	13.50	V U12	Steenwijk
2022-09-10	0.85	V U9	Heerenveen	2017-10-07	233	M65	Heerenveen	2018-09-15	15.50	V U12	Heerenveen
				2018-10-06	322	M70	Heerenveen	vortex			
				2019-08-30	326	M70	Heerenveen	2015-06-13	9.23	V U9	Heerenveen
				2019-10-05	480	M70	Heerenveen	2015-10-03	10.26	V U9	Heerenveen
								2016-04-16	15.00	V U10	Sneek
								2016-10-01	16.96	V U10	Heerenveen
								2017-07-08	19.00	V U12	Drachten
								2018-04-21	20.00	V U12	Drachten

Johan Knoester				duur 4'				Marcel Kortekaas				
100				2023-04-22	700	M U8	Leeuwarden	100				
2020-09-26	19.1	M75	Heerenveen	2023-05-20	725	M U8	Sneek	2014-10-04	16.2	M55	Heerenveen	
200				40h				800				
2017-10-07	36.5	M70	Heerenveen	2023-04-22	9.7	M U8	Leeuwarden	2014-10-04	3:00.1	M55	Heerenveen	
800				hoog				ver				
2014-10-04	3:51.3	M65	Heerenveen	2023-05-20	0.75	M U8	Sneek	2014-10-04	2.99	M55	Heerenveen	
3000				hurkhoog				discus 1½				
2012-10-06	16:08.1	M65	Heerenveen	2023-04-22	0.65	M U8	Leeuwarden	2014-10-04	14.31	M55	Heerenveen	
hoog				ver				kogel 6				
2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	2023-05-20	2.70	M U8	Sneek	2014-10-04	5.82	M55	Heerenveen	
ver				balstoten				Annemarijn Kraak				
2017-10-07	2.53	M70	Heerenveen	2023-05-20	3.70	M U8	Sneek	100				
2018-10-06	2.66	M70	Heerenveen	slingeren				2020-09-26	14.3	V U18	Heerenveen	
2020-09-26	2.76	M75	Heerenveen	2023-04-22	8.00	M U8	Leeuwarden	2021-10-02	14.40	V U18	Heerenveen	
discus 1				vortex				200				
2017-10-07	18.74	M70	Heerenveen	2023-04-22	7.50	M U8	Leeuwarden	2021-04-11	31.5	V U18	Heerenveen	
2020-09-26	18.91	M75	Heerenveen	2023-05-20	8.50	M U8	Sneek	2021-10-02	30.27	V U18	Heerenveen	
kogel 4				Mirthe Koot					ver			
2017-10-07	6.53	M70	Heerenveen	60				2020-09-26	4.26	V U18	Heerenveen	
2018-10-06	6.73	M70	Heerenveen	2023-04-06	12.9	V U12	Heerenveen	2021-05-22	4.48	V U18	Heerenveen	
speer 500				40h				discus 1				
2017-10-07	16.18	M70	Heerenveen	2022-04-07	9.8	V U10	Heerenveen	2021-05-22	20.81	V U18	Heerenveen	
2018-10-06	18.81	M70	Heerenveen	ver				Maaïke Kramer				
2020-09-26	16.37	M75	Heerenveen	2022-04-07	2.20	V U10	Heerenveen	40				
werp 3-kamp				vortex				2011-04-09	8.9	V U8	Heerenveen	
2017-10-07	697	M70	Heerenveen	2022-04-07	7.50	V U10	Heerenveen	2011-10-01	8.5	V U8	Heerenveen	
2018-10-06	516	M70	Heerenveen	2023-04-06	11.50	V U12	Heerenveen	2012-05-12	8.30	V U9	Hoogeveen	
Jan Jelle Koerts				Myrthe Kootstra					2013-04-13	7.2	V U10	Drachten
hoog				60				60				
2018-06-10	1.30	M45	Apeldoorn	2021-09-04	10.79	V U12	Hoogeveen	2014-06-14	11.7	V U12	Steenwijk	
polshoog				2021-10-02	10.45w	V U12	Heerenveen	2014-08-30	11.3	V U12	Assen	
2011-06-05	2.00	M40	Assen	2022-05-21	10.1	V U12	Steenwijk	2014-09-13	11.0	V U12	Leeuwarden	
ver				2022-09-10	10.1	V U12	Heerenveen	2014-10-04	11.0	V U12	Heerenveen	
2018-06-10	3.90	M45	Apeldoorn	600				2015-10-03	10.6	V U12	Heerenveen	
discus 1½				2021-10-02	2:23.50	V U12	Heerenveen	2016-10-01	9.7	V U14	Heerenveen	
2020-08-28	19.66	M50	Heerenveen	duur 6'				80				
2020-09-26	21.53	M50	Heerenveen	2022-04-23	1225	V U12	Leeuwarden	2018-05-12	12.80	V U16	Heerenveen	
discus 2				60h				2018-06-09	12.62	V U16	Groningen	
2019-08-30	18.22	M45	Heerenveen	2022-04-23	12.2	V U12	Leeuwarden	2018-10-06	12.59	V U16	Heerenveen	
2019-10-05	19.40	M45	Heerenveen	2022-09-10	11.2	V U12	Heerenveen	200				
kogel 6				hoog				2017-05-20	34.89	V U14	Heerenveen	
2020-08-28	7.77	M50	Heerenveen	2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	600				
2020-09-26	8.09	M50	Heerenveen	2022-10-01	1.15	V U12	Heerenveen	2011-04-09	2:55.4	V U8	Heerenveen	
kogel 7¼				polsver				2011-06-25	2:47.4	V U8	Heerenveen	
2019-08-30	7.06	M45	Heerenveen	2022-04-23	2.00	V U12	Leeuwarden	2011-07-16	2:42.87	V U8	Hoogeveen	
2019-10-05	7.29	M45	Heerenveen	ver				2012-04-14	2:32.3	V U9	Heerenveen	
speer 700				2021-09-04	3.30	V U12	Hoogeveen	2016-04-09	2:17.92	V U14	Heerenveen	
2020-08-28	21.20	M50	Heerenveen	2022-05-21	2.70	V U12	Steenwijk	2017-10-07	2:14.5	V U14	Heerenveen	
2020-09-26	23.80	M50	Heerenveen	2022-09-10	3.30	V U12	Heerenveen	800				
speer 800				kogel 2				2018-05-12	3:12.13	V U16	Heerenveen	
2014-10-04	25.19	M40	Heerenveen	2021-09-04	4.56	V U12	Hoogeveen	1000				
2015-10-03	23.25	M45	Heerenveen	2021-10-02	5.24	V U12	Heerenveen	2013-10-05	4:21.3	V U10	Heerenveen	
2019-04-07	23.79	M45	Amersfoort	2022-04-23	6.10	V U12	Leeuwarden	2014-10-04	4:17.9	V U12	Heerenveen	
werp 3-kamp				2022-10-01	7.47	V U12	Heerenveen	2015-06-13	4:17.37	V U12	Heerenveen	
2019-08-30	840	M45	Heerenveen	slingeren				2015-10-03	4:11.2	V U12	Heerenveen	
2019-10-05	912	M45	Heerenveen	2022-05-21	14.00	V U12	Steenwijk	2017-06-10	3:51.05	V U14	Sneek	
2020-08-28	744	M50	Heerenveen	vortex				40h				
2021-08-27	787	M50	Heerenveen	2022-04-23	18.00	V U12	Leeuwarden	2013-04-13	8.5	V U10	Drachten	
Quin Kok				2022-09-10	18.00	V U12	Heerenveen	60h				
40								2014-04-12	13.0	V U12	Drachten	
2023-04-22	8.0	M U8	Leeuwarden					2014-06-14	12.8	V U12	Steenwijk	
								2014-06-28	12.4	V U12	Sneek	
								2015-04-11	10.9	V U12	Leeuwarden	

hoog				60			2021-06-05	18.00	M U12	Heerenveen
2012-06-09	0.90	V U9	Steenwijk	2021-04-06	9.9	M U12	Heerenveen			
2014-04-12	0.90	V U12	Drachten	2021-06-05	9.6	M U12	Heerenveen	speer 400		
2014-06-28	1.05	V U12	Sneek	2021-09-11	9.0	M U12	Drachten	2023-05-06	20.63	M U14
2016-04-09	1.15	V U14	Heerenveen	2022-09-03	9.10	M U12	Groningen	vortex		
2016-06-25	1.15	V U14	Emmen					2019-04-20	20.00	M U9
2016-10-01	1.15	V U14	Heerenveen	80				2019-06-29	22.50	M U9
				2023-04-02	12.65	M U14	Steenwijk	2019-09-14	24.50	M U9
hurkhoog				2023-04-02	12.46	M U14	Steenwijk			Drachten
2013-04-13	0.85	V U10	Drachten	2023-04-22	11.87	M U14	Groningen	2020-06-02	24.50	M U10
2013-09-14	1.10	V U10	Sneek	2023-05-06	11.57	M U14	Heerenveen	2020-09-12	26.50	M U10
								2020-09-26	28.84	M U10
polshoog				600						
				2019-10-05	2:20.9	M U9	Heerenveen	2021-04-06	30.00	M U12
2018-05-12	2.15	V U16	Heerenveen	2020-09-26	2:14.0	M U10	Heerenveen	2021-05-06	33.50	M U12
2018-06-09	2.26	V U16	Groningen	2021-10-02	1:58.96	M U12	Heerenveen	2022-04-07	36.00	M U12
2020-07-25	2.41	V U18	Heerenveen	2023-05-13	1:49.02	M U14	Heerenveen	2022-06-25	36.50	M U12
2022-06-23	2.50	V U20	Hengelo					7-kamp		
				800				2023-05-07	2916	M U14
ver				2023-05-20	2:41.16	M U14	Heerenveen			
2011-04-09	2.14	V U8	Heerenveen					Max Kroon		
2011-05-14	2.35	V U8	Sneek	1000						
2012-04-14	2.49	V U9	Heerenveen	2023-04-22	3:25.82	M U14	Groningen	60		
2012-07-07	2.58	V U9	Heerenveen					2018-10-06	9.52	M U12
2013-10-05	2.83	V U10	Heerenveen	duur 4'				80		
2015-06-06	2.85	V U12	Sneek	2019-04-20	950	M U9	Drachten			
2015-06-13	2.97	V U12	Heerenveen	2019-06-29	975	M U9	Leeuwarden	2019-03-30	11.97w	M U14
2015-10-03	3.16	V U12	Heerenveen	2020-09-12	1025	M U10	Heerenveen	2019-03-30	11.96	M U14
2017-05-20	3.22	V U14	Heerenveen					2019-10-05	11.7	M U14
2017-10-07	3.80	V U14	Heerenveen	duur 6'				2020-07-25	11.24	M U14
2019-05-11	3.82w	V U16	Heerenveen	2021-05-06	1450	M U12	Heerenveen	100		
				2021-06-05	1525	M U12	Heerenveen			
balstoten				2022-06-25	1550	M U12	Drachten	2021-03-20	13.7	M U16
				40h				2021-04-17	13.7	M U16
2011-05-14	3.48	V U8	Sneek					2021-10-02	13.39w	M U16
2012-06-09	4.02	V U9	Steenwijk	2019-04-20	8.2	M U9	Drachten	2022-10-01	12.5	M U16
2013-09-14	4.80	V U10	Sneek	2019-06-29	7.9	M U9	Leeuwarden	2023-04-16	12.44	M U18
								2023-04-23	12.27	M U18
balwerpen 135				60h						
				2021-06-05	10.8	M U12	Heerenveen	150		
2011-04-09	10.07	V U8	Heerenveen	2022-04-07	10.8	M U12	Heerenveen	2019-09-01	22.31	M U14
2011-06-25	15.76	V U8	Heerenveen	2022-06-25	10.0	M U12	Drachten	2020-07-04	21.7	M U14
2012-07-07	16.00	V U9	Heerenveen	2022-09-10	9.3	M U12	Heerenveen	2020-09-19	21.68	M U14
discus ¾				80h 76,2				2021-05-22	20.49	M U16
2016-10-01	14.55	V U14	Heerenveen	2023-05-07	15.77	M U14	Heerenveen	2021-07-03	20.47	M U16
2017-05-06	15.18	V U14	Groningen	2023-05-13	15.77	M U14	Hoogeveen	2021-10-02	19.97	M U16
2017-05-20	16.30	V U14	Heerenveen					200		
2017-06-10	18.69	V U14	Sneek	hoog				2021-05-01	27.97	M U16
2017-10-07	18.96	V U14	Heerenveen	2019-09-14	1.00	M U9	Sneek	2022-10-01	25,5	M U16
				2021-05-06	1.15	M U12	Heerenveen			
discus 1				2022-06-25	1.25	M U12	Drachten	2023-04-16	25.44	M U18
2018-04-14	17.64	V U16	Sneek	2022-10-01	1.25	M U12	Heerenveen	2023-04-23	25.25	M U18
2018-06-09	18.26	V U16	Groningen	2023-05-07	1.30	M U14	Heerenveen	1000		
2019-04-06	19.22	V U16	Heerenveen					2018-10-06	3:42.47	M U12
2019-04-28	19.47	V U16	Epe	hurkhoog				2019-03-30	3:42.33	M U14
kogel 2				2019-04-20	0.85	M U9	Drachten	2019-05-25	3:36.62	M U14
2013-10-05	4.25	V U10	Heerenveen	2019-06-29	0.95	M U9	Leeuwarden			
2014-04-12	4.40	V U12	Drachten	polsver				80h 76,2		
2014-06-28	5.40	V U12	Sneek	2022-06-25	4.25	M U12	Drachten	2019-05-25	16.69	M U14
2015-10-03	5.44	V U12	Heerenveen					2020-07-04	14.2	M U14
2016-04-23	5.94	V U14	Assen	ver				2020-07-25	14.30	M U14
2016-06-25	6.03	V U14	Emmen	2019-09-14	3.25	M U9	Sneek	100h 83,8		
				2020-06-02	3.25	M U10	Heerenveen	2021-03-20	19.5	M U16
kogel 3				2020-09-26	3.39	M U10	Heerenveen	2021-04-17	19.0	M U16
2018-05-12	6.74	V U16	Heerenveen	2021-06-05	3.55	M U12	Heerenveen	2021-07-03	18.48	M U16
2018-06-30	7.15	V U16	Groningen	2021-10-02	3.85	M U12	Heerenveen	2022-05-14	16.22	M U16
2020-07-25	8.14	V U18	Heerenveen	2022-04-07	3.85	M U12	Heerenveen			
				2022-09-03	4.01	M U12	Groningen	300h 76,2		
speer 400				2023-05-06	4.22	M U14	Heerenveen	2022-06-11	48.20	M U16
2016-04-09	10.34	V U14	Heerenveen					ver		
vortex				balstoten				2018-10-06	3.85	M U12
				2019-09-14	5.80	M U9	Sneek	2019-06-22	3.90w	M U14
2013-04-13	13.00	V U10	Drachten	kogel 2				2019-09-01	4.05	M U14
2013-06-15	14.50	V U10	Steenwijk	2021-05-06	5.30	M U12	Heerenveen	2020-07-04	4.57	M U14
2014-04-12	17.50	V U12	Drachten	2021-10-02	6.69	M U12	Heerenveen	2020-07-25	4.79	M U14
				kogel 3				2021-03-20	4.82	M U16
Folkert Krol				2023-05-07	5.75	M U14	Heerenveen	2021-04-17	5.24	M U16
40				slingeren				2023-04-16	5.43	M U18
2019-04-20	7.1	M U9	Drachten	2019-04-20	12.50	M U9	Drachten	2023-05-20	5.53w	M U18
2019-10-05	6.9	M U9	Heerenveen	2019-06-29	15.00	M U9	Leeuwarden	kogel 2		
2020-06-02	6.7	M U10	Heerenveen					2018-10-06	5.84	M U12
										Heerenveen

kogel 3				2017-09-16	0.90	M U8	Heerenveen	2018-07-07	16.00	M U9	Steenwijk
2019-10-05	6.32	M U14	Heerenveen	2018-05-26	1.00	M U9	Sneek	2019-04-20	18.00	M U10	Drachten
2020-09-26	6.82	M U14	Heerenveen	2018-09-01	1.05	M U9	Deventer	2020-06-30	20.50	M U12	Heerenveen
speer 600				2018-09-15	1.05	M U9	Heerenveen	2021-06-05	25.00	M U12	Heerenveen
2022-04-09	23.85	M U16	Emmeloord	2019-05-18	1.20	M U10	Stadskanaal	speer 400			
2022-05-21	25.60	M U16	Heerenveen	2019-05-25	1.20	M U10	Steenwijk	2022-04-02	26.81	M U14	Steenwijk
sprint 2-kamp				2019-09-14	1.25	M U10	Sneek	2022-10-01	26.85	M U14	Heerenveen
2022-10-01	933	M U16	Heerenveen	2020-06-30	1.25	M U12	Heerenveen	vortex			
Liam de Lang				2020-09-12	1.35	M U12	Heerenveen	2016-10-01	14.00	M U8	Heerenveen
40				2021-05-06	1.40	M U12	Heerenveen	2017-05-20	17.00	M U8	Steenwijk
2016-10-01	8.2	M U8	Heerenveen	2022-04-09	1.50	M U14	Emmeloord	2017-07-08	18.00	M U8	Drachten
2017-04-02	7.96	M U8	Stadskanaal	2022-05-14	1.50	M U14	Emmen	2018-03-25	18.50	M U9	Assen
2017-09-09	7.80	M U8	Sneek	2022-05-21	1.50	M U14	Heerenveen	2018-04-21	21.00	M U9	Drachten
2018-03-25	7.73	M U9	Assen	2022-06-11	1.55	M U14	Heerenveen	2018-05-26	21.50	M U9	Sneek
2018-06-02	7.31	M U9	Stadskanaal	2023-05-20	1.55	M U14	Heerenveen	2018-07-07	23.50	M U9	Steenwijk
2018-07-14	7.17	M U9	Heerenveen	hurkhoog				2018-10-06	23.78	M U9	Heerenveen
2018-10-06	7.04	M U9	Heerenveen	2017-04-08	0.70	M U8	Leeuwarden	2019-04-20	24.00	M U10	Drachten
2019-06-29	6.8	M U10	Leeuwarden	2017-07-08	0.80	M U8	Drachten	2019-05-25	28.00	M U10	Steenwijk
2019-10-05	6.7	M U10	Heerenveen	2018-04-21	0.90	M U9	Drachten	2019-09-14	29.50	M U10	Sneek
60				2018-07-07	0.95	M U9	Steenwijk	2020-06-02	30.00	M U12	Heerenveen
2020-06-02	9.9	M U12	Heerenveen	2019-04-20	1.10	M U10	Drachten	2021-04-06	30.00	M U12	Heerenveen
2020-09-26	9.8	M U12	Heerenveen	2019-06-29	1.10	M U10	Leeuwarden	2021-05-06	31.50	M U12	Heerenveen
2021-04-06	9.5	M U12	Heerenveen	polsver				2021-06-26	36.50	M U12	Leeuwarden
2021-06-05	9.4	M U12	Heerenveen	2020-09-12	3.00	M U12	Heerenveen	7-kamp			
2021-07-04	9.27	M U12	Dongen	2021-06-26	4.65	M U12	Leeuwarden	2022-05-01	2827	M U14	Heerenveen
2021-09-11	8.9	M U12	Drachten	ver				Joris de Lange			
80				2016-10-01	2.21	M U8	Heerenveen	40			
2022-04-30	12.40	M U14	Heerenveen	2017-04-02	2.65	M U8	Assen	2018-07-07	9.7	M U9	Steenwijk
2023-04-20	12.05	M U14	Hoogeveen	2017-06-24	2.69	M U8	Stadskanaal	2019-04-20	7.8	M U10	Drachten
2023-05-13	11.75	M U14	Hoogeveen	2017-09-09	2.79	M U8	Sneek	60			
600				2017-09-16	2.80	M U8	Heerenveen	2020-09-26	11.7	M U12	Heerenveen
2016-10-01	2:57.8	M U8	Heerenveen	2018-03-25	3.10	M U9	Assen	2021-04-06	10.8	M U12	Heerenveen
2017-09-09	2:43.68	M U8	Sneek	2018-05-26	3.15	M U9	Sneek	600			
2018-09-01	2:42.48	M U9	Deventer	2018-07-14	3.42	M U9	Heerenveen	2020-09-26	3:29.0	M U12	Heerenveen
2018-10-06	2:29.12	M U9	Heerenveen	2018-09-15	3.65	M U9	Heerenveen	2021-05-22	2:34.66	M U12	Heerenveen
2019-09-22	2:17.82	M U10	Edam	2019-08-31	3.65	M U10	Hoorn	duur 4'			
2020-09-26	2:16.0	M U12	Heerenveen	2019-09-22	3.68	M U10	Edam	2018-05-26	750	M U9	Sneek
800				2019-10-05	3.78	M U10	Heerenveen	2019-05-25	775	M U10	Steenwijk
2021-07-04	3:09.14	M U12	Dongen	2020-09-26	3.98	M U12	Heerenveen	duur 6'			
1000				2021-06-05	4.15	M U12	Heerenveen	2020-09-12	1250	M U12	Heerenveen
2019-05-18	4:26.05	M U10	Stadskanaal	2022-04-02	4.22	M U14	Steenwijk	40h			
2022-05-01	4:07.90	M U14	Heerenveen	2022-04-09	4.24	M U14	Emmeloord	2018-07-07	10.0	M U9	Steenwijk
duur 4'				2023-04-02	4.33w	M U14	Steenwijk	2019-04-20	8.7	M U10	Drachten
2017-04-08	800	M U8	Leeuwarden	2023-04-16	4.33	M U14	Almere	60h			
2017-05-20	850	M U8	Steenwijk	balstoten				2020-09-12	13.3	M U12	Heerenveen
2018-04-21	875	M U9	Drachten	2017-05-20	4.20	M U8	Steenwijk	2021-05-22	12.55	M U12	Heerenveen
2018-07-07	875	M U9	Steenwijk	2017-09-16	4.60	M U8	Heerenveen	hoog			
2019-05-25	900	M U10	Steenwijk	2018-05-26	5.40	M U9	Sneek	2018-05-26	0.85	M U9	Sneek
duur 6'				2018-09-15	6.10	M U9	Heerenveen	2018-09-15	0.85	M U9	Heerenveen
2020-09-12	1275	M U12	Heerenveen	2019-05-25	7.20	M U10	Steenwijk	2020-09-12	1.10	M U12	Heerenveen
2021-05-06	1350	M U12	Heerenveen	2019-09-14	7.50	M U10	Sneek	hurkhoog			
2021-06-26	1375	M U12	Leeuwarden	balwerpen 135				2018-07-07	0.75	M U9	Steenwijk
40h				2017-06-24	19.75	M U8	Stadskanaal	2019-04-20	0.95	M U10	Drachten
2017-04-08	10.5	M U8	Leeuwarden	2018-06-02	25,34	M U9	Stadskanaal	polsver			
2017-07-08	9.0	M U8	Drachten	discus 1				2020-09-12	2.70	M U12	Heerenveen
2018-04-21	7.7	M U9	Drachten	2022-04-02	20.32	M U14	Steenwijk	ver			
2019-04-20	7.5	M U10	Drachten	kogel 2				2018-05-26	2.20	M U9	Sneek
60h				2019-04-07	5.90	M U10	Assen	2018-09-15	2.80	M U9	Heerenveen
2020-06-30	11.7	M U12	Heerenveen	2019-05-18	5.98	M U10	Stadskanaal	2019-05-25	2.90	M U10	Steenwijk
2020-09-12	10.7	M U12	Heerenveen	2019-08-31	6.35	M U10	Hoorn	2021-04-06	3.15	M U12	Heerenveen
2021-05-22	10.77	M U12	Heerenveen	2019-09-07	6.44	M U10	Deventer	balstoten			
2021-06-05	10.2	M U12	Heerenveen	2019-09-22	6.55	M U10	Edam	2018-05-26	4.10	M U9	Sneek
2021-09-11	10.4	M U12	Drachten	2020-09-12	7.60	M U12	Heerenveen	2018-09-15	4.80	M U9	Heerenveen
80h 76,2				2021-05-06	7.60	M U12	Heerenveen	kogel 2			
2022-04-09	14.15	M U14	Emmeloord	2021-07-04	7.66	M U12	Dongen	2020-09-12	5.60	M U12	Heerenveen
2023-04-22	13.96	M U14	Groningen	2021-09-04	7.73	M U12	Hoogeveen	2021-05-22	5.60	M U12	Heerenveen
2023-05-13	13.85	M U14	Hoogeveen	kogel 3				slingeren			
hoog				2022-05-01	6.71	M U14	Heerenveen	2017-04-08	9.00	M U8	Leeuwarden
2017-05-20	0.90	M U8	Steenwijk	2022-10-01	7.19	M U14	Heerenveen	2017-07-08	10.50	M U8	Drachten
				2023-04-20	8.62	M U14	Hoogeveen	2018-04-21	11.50	M U9	Drachten

slingeren				2023-04-22	3.38	V U14	Groningen	2018-09-15	10.4	V U12	Heerenveen
2018-07-07	12.00	M U9	Steenwijk	balstoten				2018-10-06	10.48	V U12	Heerenveen
2019-04-20	12.50	M U10	Drachten	2018-05-26	2.50	V U8	Sneek	2019-10-05	10.0	V U12	Heerenveen
vortex				2018-09-15	3.40	V U8	Heerenveen	150			
2018-05-26	11.00	M U9	Sneek	2019-05-25	3.60	V U9	Steenwijk	2021-05-22	25.32	V U14	Heerenveen
2018-07-07	13.50	M U9	Steenwijk	2019-09-14	4.20	V U9	Sneek	600			
2018-09-15	14.50	M U9	Heerenveen	2020-09-12	4.30	V U10	Heerenveen	2016-09-24	2:34.7	V U9	Leeuwarden
2020-09-12	22.50	M U12	Heerenveen	kogel 2				2016-10-01	2:29.1	V U9	Heerenveen
2021-04-06	24.50	M U12	Heerenveen	2021-05-06	3.40	V U12	Heerenveen	2020-09-26	2:11.0	V U14	Heerenveen
Yara Lanza				2021-05-22	3.81	V U12	Heerenveen	1000			
40				2021-10-02	4.02	V U12	Heerenveen	2017-09-09	4:26.33	V U10	Sneek
2018-07-07	8.0	V U8	Steenwijk	2022-04-23	4.60	V U12	Leeuwarden	2018-09-22	4:21.54	V U12	Leeuwarden
2018-07-14	8.16	V U8	Heerenveen	slingeren				2018-10-06	4:02.95	V U12	Heerenveen
2019-04-20	7.8	V U9	Drachten	2018-07-07	6.50	V U8	Steenwijk	2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen
2019-10-05	7.6	V U9	Heerenveen	2019-04-20	8.00	V U9	Drachten	duur 4'			
2020-06-02	7.1	V U10	Heerenveen	2019-06-29	8.50	V U9	Leeuwarden	2016-04-16	775	V U9	Sneek
60				2022-05-21	12.50	V U12	Steenwijk	2016-05-28	800	V U9	Leeuwarden
2021-04-06	10.8	V U12	Heerenveen	vortex				2016-07-02	950	V U9	Drachten
2021-05-06	10.8	V U12	Heerenveen	2018-05-26	6.50	V U8	Sneek	duur 6'			
2021-10-02	10.35w	V U12	Heerenveen	2018-09-15	7.50	V U8	Heerenveen	2018-04-21	1325	V U12	Drachten
2022-09-10	9.6	V U12	Heerenveen	2019-04-20	8.00	V U9	Drachten	2018-05-26	1325	V U12	Sneek
600				2019-05-25	9.00	V U9	Steenwijk	2018-07-07	1325	V U12	Steenwijk
2018-10-06	2:42.07	V U8	Heerenveen	2019-09-14	9.50	V U9	Sneek	2019-04-20	1375	V U12	Drachten
2019-10-05	2:30.0	V U9	Heerenveen	2020-09-12	10.50	V U10	Heerenveen	40h			
2021-05-22	2:27.01	V U12	Heerenveen	2021-04-06	10.50	V U12	Heerenveen	2016-04-16	10.0	V U9	Sneek
2021-10-02	2:16.05	V U12	Heerenveen	2022-04-07	12.00	V U12	Heerenveen	2016-07-02	9.4	V U9	Drachten
duur 4'				2022-04-23	13.00	V U12	Leeuwarden	2017-04-08	9.2	V U10	Leeuwarden
2018-05-26	800	V U8	Sneek	Afke Ligthart				2017-07-08	8.7	V U10	Drachten
2018-07-07	800	V U8	Steenwijk	kogel 4				60h			
2019-04-20	850	V U9	Drachten	2022-10-01	8.02	V U23	Heerenveen	2018-04-21	13.2	V U12	Drachten
2019-05-25	850	V U9	Steenwijk	speer 600				2018-05-26	12.7	V U12	Sneek
2020-09-12	950	V U10	Heerenveen	2022-04-13	19.19	V U23	Dronten	2018-07-07	12.6	V U12	Steenwijk
duur 6'				Mathijs vd Lindt				2018-09-15	12.6	V U12	Heerenveen
2021-05-06	1250	V U12	Heerenveen	40				2019-04-20	11.7	V U12	Drachten
40h				2022-04-23	9.4	M U9	Leeuwarden	2019-09-14	11.0	V U12	Sneek
2018-07-07	9.6	V U8	Steenwijk	duur 4'				hoog			
2019-04-20	8.9	V U9	Drachten	2022-04-23	550	M U9	Leeuwarden	2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk
2020-06-30	8.5	V U10	Heerenveen	2022-05-21	550	M U9	Steenwijk	2018-04-21	0.95	V U12	Drachten
60h				40h				2018-07-07	1.00	V U12	Steenwijk
2021-05-22	12.69	V U12	Heerenveen	2022-04-23	12.2	M U9	Leeuwarden	2019-04-20	1.10	V U12	Drachten
2022-04-07	11.6	V U12	Heerenveen	hoog				hurkhoog			
2022-09-10	10.8	V U12	Heerenveen	2022-05-21	0.60	M U9	Steenwijk	2016-04-16	0.70	V U9	Sneek
60h 76,2				2022-09-10	0.75	M U9	Heerenveen	2016-07-02	0.75	V U9	Drachten
2023-04-22	13.53	V U14	Groningen	hurkhoog				2017-04-08	0.75	V U10	Leeuwarden
hoog				2022-04-23	0.55	M U9	Leeuwarden	2017-07-08	0.75	V U10	Drachten
2018-05-26	0.80	V U8	Sneek	ver				polsver			
2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk	2022-05-21	1.70	M U9	Steenwijk	2018-04-21	3.40	V U12	Drachten
2021-05-06	1.05	V U12	Heerenveen	2022-09-10	1.70	M U9	Heerenveen	2018-07-07	3.70	V U12	Steenwijk
2022-04-23	1.05	V U12	Leeuwarden	balstoten				ver			
2022-10-01	1.05	V U12	Heerenveen	2022-05-21	3.10	M U9	Steenwijk	2016-05-28	2.35	V U9	Leeuwarden
2023-04-22	1.05	V U14	Groningen	slingeren				2016-06-18	2.70	V U9	Heerenveen
hurkhoog				2022-04-23	9.50	M U9	Leeuwarden	2016-09-24	2.76	V U9	Leeuwarden
2018-07-07	0.55	V U8	Steenwijk	vortex				2016-10-01	2.84	V U9	Heerenveen
2019-04-20	0.75	V U9	Drachten	2022-04-23	5.50	M U9	Leeuwarden	2017-09-09	2.99	V U10	Sneek
2019-06-29	0.80	V U9	Leeuwarden	2022-05-21	8.00	M U9	Steenwijk	2018-09-22	3.09	V U12	Leeuwarden
2020-06-30	0.80	V U10	Heerenveen	Iris Linnebank				2018-10-06	3.20	V U12	Heerenveen
2020-09-12	0.90	V U10	Heerenveen	40				2019-10-05	3.38	V U12	Heerenveen
polsver				2016-04-16	8.2	V U9	Sneek	2021-10-02	3.43	V U14	Heerenveen
2022-04-23	2.00	V U12	Leeuwarden	2016-06-18	8.23	V U9	Heerenveen	balstoten			
ver				2016-07-02	7.9	V U9	Drachten	2016-05-28	3.00	V U9	Leeuwarden
2018-05-26	2.20	V U8	Sneek	2017-09-09	7.91	V U10	Sneek	2016-09-24	5.18	V U9	Leeuwarden
2018-07-14	2.59	V U8	Heerenveen	2017-10-07	6.9	V U10	Heerenveen	kogel 2			
2018-10-06	2.66	V U8	Heerenveen	60				2018-04-21	4.50	V U12	Drachten
2019-09-14	2.85	V U9	Sneek	2018-05-26	10.8	V U12	Sneek	2018-10-06	5.04	V U12	Heerenveen
2019-10-05	3.01	V U9	Heerenveen					2019-04-20	5.40	V U12	Drachten
2021-04-06	3.15	V U12	Heerenveen					2019-10-05	6.10	V U12	Heerenveen
2021-10-02	3.26	V U12	Heerenveen					2020-09-26	6.16	V U14	Heerenveen
2022-05-21	3.35	V U12	Steenwijk					2021-04-17	6.78	V U14	Heerenveen
								2021-10-02	7.24	V U14	Heerenveen
								slingeren			
								2016-04-16	6.50	V U9	Sneek

2016-07-02	9.00	V U9	Drachten	hurkhoog			duur 6'				
2017-04-08	11.00	V U10	Leeuwarden	2014-06-14	0.90	M U9	Steenwijk	2016-04-16	1250	M U12	Sneek
2017-07-08	11.00	V U10	Drachten	2015-04-11	0.90	M U10	Leeuwarden	2016-05-28	1350	M U12	Leeuwarden
2018-05-26	12.50	V U12	Sneek	2015-06-06	1.00	M U10	Sneek	2016-07-02	1375	M U12	Drachten
2019-05-25	16.00	V U12	Steenwijk	2015-06-27	1.00	M U10	Steenwijk	60h			
				2015-09-19	1.15	M U10	Heerenveen	2016-04-16	14.1	M U12	Sneek
vortex				polsver				2016-05-28	12.3	M U12	Leeuwarden
2016-04-16	9.00	V U9	Sneek	2016-07-02	3.90	M U12	Drachten	2016-09-17	11.8	M U12	Heerenveen
2016-05-28	11.00	V U9	Leeuwarden	2017-04-08	4.25	M U12	Leeuwarden	2017-07-08	11.8	M U12	Drachten
2016-06-18	14.38	V U9	Heerenveen	ver				hoog			
2016-07-02	16.00	V U9	Drachten	2014-06-14	2.70	M U9	Steenwijk	2016-04-16	0.85	M U12	Sneek
2017-04-08	16.00	V U10	Leeuwarden	2014-09-13	3.15	M U9	Leeuwarden	2016-06-18	0.95	M U12	Heerenveen
2019-04-20	16.00	V U12	Drachten	2015-06-13	3.17	M U10	Heerenveen	2016-07-02	0.95	M U12	Drachten
2019-09-14	19.50	V U12	Sneek	2015-10-03	3.38	M U10	Heerenveen	2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden
				2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen	2017-07-08	1.20	M U12	Drachten
Jens Linnebank				2017-05-20	3.55	M U12	Steenwijk	2018-04-14	1.25	M U14	Sneek
40				2017-09-16	3.60	M U12	Heerenveen	2018-10-06	1.30	M U14	Heerenveen
2014-06-28	7.7	M U9	Sneek	2017-10-07	3.70	M U12	Heerenveen	polsver			
2014-10-04	7.4	M U9	Heerenveen	2018-10-06	3.76	M U14	Heerenveen	2016-04-16	3.60	M U12	Sneek
2015-04-11	7.3	M U10	Leeuwarden	2019-10-05	3.99	M U14	Heerenveen	2016-07-02	3.85	M U12	Drachten
2015-09-26	7.39	M U10	Leeuwarden	2020-09-26	4.03	M U16	Heerenveen	2017-04-08	3.90	M U12	Leeuwarden
60								2017-07-08	4.00	M U12	Drachten
2016-05-28	10.6	M U12	Leeuwarden	balstoten				ver			
2016-06-18	10.26	M U12	Heerenveen	2014-06-14	4.00	M U9	Steenwijk	2015-10-03	2.87	M U10	Heerenveen
2016-09-24	10.0	M U12	Leeuwarden	2014-09-13	5.20	M U9	Leeuwarden	2016-06-18	3.15	M U12	Heerenveen
2016-10-01	9.9	M U12	Heerenveen	2015-06-06	6.60	M U10	Sneek	2017-04-02	3.31	M U12	Assen
2017-05-20	9.7	M U12	Steenwijk	2015-09-19	6.70	M U10	Heerenveen				
2017-10-07	9.6	M U12	Heerenveen	balwerpen 135				discus 1			
80				2014-10-04	16.54	M U9	Heerenveen	2018-10-14	15.57	M U14	Steenwijk
2018-04-14	12.68	M U14	Sneek	kogel 2				2021-10-02	29.26	M U16	Heerenveen
2018-10-06	12.17	M U14	Heerenveen	2015-09-26	4.65	M U10	Leeuwarden	kogel 2			
2019-10-05	11.8	M U14	Heerenveen	2016-04-16	5.10	M U12	Sneek	2016-04-16	6.20	M U12	Sneek
100				2016-07-02	6.00	M U12	Drachten	2016-07-02	7.30	M U12	Drachten
2020-09-26	14.5	M U16	Heerenveen	2016-09-24	6.27	M U12	Leeuwarden	kogel 3			
150				2017-04-08	6.60	M U12	Leeuwarden	2018-04-14	6.79	M U14	Sneek
2020-07-02	22.4	M U16	Heerenveen	kogel 3				2018-10-06	7.66	M U14	Heerenveen
200				2018-10-06	5.61	M U14	Heerenveen	kogel 4			
2019-05-11	32.99	M U14	Heerenveen	2019-05-25	6.22	M U14	Sneek	2021-10-02	10.76	M U16	Heerenveen
600				kogel 4				slingeren			
2014-10-04	2:28.2	M U9	Heerenveen	2020-07-02	5.90	M U16	Heerenveen	2016-05-28	17.50	M U12	Leeuwarden
1000				2020-09-26	6.04	M U16	Heerenveen	2017-05-20	20.00	M U12	Steenwijk
2015-05-16	4:29.93	M U10	Heerenveen	slingeren				speer 400			
2015-10-03	4:17.2	M U10	Heerenveen	2016-09-17	17.00	M U12	Heerenveen	2018-10-14	18.80	M U14	Steenwijk
2016-09-24	4:14.9	M U12	Leeuwarden	2017-05-20	20.00	M U12	Steenwijk	speer 600			
2016-10-01	4:02.0	M U12	Heerenveen	vortex				2021-10-02	33.61	M U16	Heerenveen
2018-10-06	3:46.28	M U14	Heerenveen	2014-06-14	11.00	M U9	Steenwijk	vortex			
2019-04-06	3:46.10	M U14	Heerenveen	2015-04-11	11.50	M U10	Leeuwarden	2015-10-03	25.38	M U10	Heerenveen
duur 6'				2015-06-06	16.00	M U10	Sneek	2016-05-28	27.00	M U12	Leeuwarden
2016-05-28	1350	M U12	Leeuwarden	2015-06-13	18.05	M U10	Heerenveen	2016-07-02	29.50	M U12	Drachten
2017-04-08	1375	M U12	Leeuwarden	2015-06-27	18.50	M U10	Steenwijk	2016-09-17	29.50	M U12	Heerenveen
2017-05-20	1375	M U12	Steenwijk	2015-09-19	20.50	M U10	Heerenveen	2017-05-20	29.50	M U12	Steenwijk
2017-07-08	1400	M U12	Drachten	2016-07-02	22.50	M U12	Drachten	2017-09-09	33.20	M U12	Sneek
40h				Thom vd Mark				werp 3-kamp			
2014-06-28	8.0	M U9	Sneek	40				2018-10-14	920	M U14	Steenwijk
60h				2015-10-03	7.8	M U10	Heerenveen	Florian Marks			
2016-04-16	15.4	M U12	Sneek	60				40			
2016-05-28	11.9	M U12	Leeuwarden	2016-05-28	11.5	M U12	Leeuwarden	2021-04-06	8.7	M U8	Heerenveen
2016-09-17	10.9	M U12	Heerenveen	2016-06-18	11.37	M U12	Heerenveen	2022-04-23	8.0	M U9	Leeuwarden
2017-05-20	10.3	M U12	Steenwijk	2016-10-01	11.1	M U12	Heerenveen	600			
2017-09-16	10.3	M U12	Heerenveen	2017-04-02	10.91	M U12	Assen	2021-10-02	3:05.97	M U8	Heerenveen
80h 76,2				2017-05-20	10.6	M U12	Steenwijk	duur 4'			
2019-04-06	16.07	M U14	Heerenveen	2017-09-16	10.6	M U12	Heerenveen	2022-04-23	725	M U9	Leeuwarden
2019-05-11	16.04	M U14	Heerenveen	2017-10-07	10.3	M U12	Heerenveen	2023-04-22	750	M U10	Leeuwarden
2019-05-25	15.83	M U14	Sneek	80				40h			
hoog				2018-10-06	13.68	M U14	Heerenveen	2022-04-07	9.5	M U9	Heerenveen
2015-06-13	1.05	M U10	Heerenveen	1000				2022-06-25	9.0	M U9	Drachten
2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	2015-10-03	4:31.1	M U10	Heerenveen	hoog			
2016-07-02	1.20	M U12	Drachten	2016-06-18	4:17.41	M U12	Heerenveen	2021-09-11	0.75	M U8	Drachten
2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden	2017-09-09	4:04.39	M U12	Sneek				
2017-07-08	1.20	M U12	Drachten								
2017-09-09	1.30	M U12	Sneek								

2022-05-21	0.85	M U9	Steenwijk	2019-04-20	0.75	V U8	Drachten	balstoten			
2023-05-20	0.85	M U10	Sneek	2019-06-29	0.85	V U8	Leeuwarden	2020-09-12	4.50	M U10	Heerenveen
hurkhoog				2020-09-12	0.85	V U9	Heerenveen	kogel 2			
2022-04-23	0.70	M U9	Leeuwarden	polsver				2021-05-06	4.00	M U12	Heerenveen
2022-06-25	0.75	M U9	Drachten	2022-04-23	2.55	V U12	Leeuwarden	2022-10-01	4.96	M U12	Heerenveen
2023-04-22	0.75	M U10	Leeuwarden	2022-06-25	4.20	V U12	Drachten	slingeren			
ver				ver				2020-06-30	8.50	M U10	Heerenveen
2021-04-06	2.20	M U8	Heerenveen	2018-05-26	2.25	V U8	Sneek	2021-09-11	13.00	M U12	Drachten
2021-09-11	2.40	M U8	Drachten	2018-09-15	2.45	V U8	Heerenveen	vortex			
2022-05-21	2.40	M U9	Steenwijk	2018-10-06	2.61	V U8	Heerenveen	2019-10-05	10.46	M U9	Heerenveen
2022-09-10	2.50	M U9	Heerenveen	2019-09-14	2.85	V U8	Sneek	2020-09-12	14.00	M U10	Heerenveen
2023-04-06	2.75	M U10	Heerenveen	2019-10-05	2.90	V U8	Heerenveen	2020-09-26	15.63	M U10	Heerenveen
2023-05-20	2.90	M U10	Sneek	2020-09-26	3.12	V U9	Heerenveen				
balstoten				2022-05-21	3.15	V U12	Heerenveen				
2021-09-11	3.50	M U8	Drachten	2022-09-10	3.35	V U12	Heerenveen				
2022-05-21	4.10	M U9	Steenwijk	2023-04-06	3.35	V U12	Heerenveen	Aukje Anne Meeter			
2022-09-10	4.90	M U9	Heerenveen	balstoten				40			
2023-05-20	5.30	M U10	Sneek	2018-05-26	3.20	V U8	Sneek	2023-04-22	8.7	V U8	Leeuwarden
slingeren				2018-09-15	3.20	V U8	Heerenveen	duur 4'			
2022-04-23	14.50	M U9	Leeuwarden	2019-05-25	4.10	V U8	Steenwijk	2023-04-22	675	V U8	Leeuwarden
vortex				2019-09-14	4.80	V U8	Sneek	2023-05-20	725	V U8	Sneek
2021-04-06	8.00	M U8	Heerenveen	2020-09-12	5.10	V U9	Heerenveen	40h			
2021-09-11	14.00	M U8	Drachten	kogel 2				2023-04-22	10.1	V U8	Leeuwarden
2021-10-02	14.85	M U8	Heerenveen	2022-04-23	5.30	V U12	Leeuwarden	hoog			
2022-04-07	15.00	M U9	Heerenveen	slingeren				2023-05-20	0.75	V U8	Sneek
2022-04-23	17.50	M U9	Leeuwarden	2018-04-21	6.00	V U8	Drachten	hurkhoog			
2023-05-20	19.50	M U10	Sneek	2018-07-07	6.50	V U8	Steenwijk	2023-04-22	0.70	V U8	Leeuwarden
				2019-04-20	11.50	V U8	Drachten	ver			
				2019-06-29	12.50	V U8	Leeuwarden	2023-05-20	1.85	V U10	Sneek
				2022-09-10	14.00	V U12	Heerenveen	balstoten			
Fenna vd Meer				vortex				2023-05-20	3.50	V U8	Sneek
40				2018-04-21	11.00	V U8	Drachten	slingeren			
2018-10-06	8.09	V U8	Heerenveen	2019-05-25	13.00	V U8	Steenwijk	2023-04-22	7.50	V U8	Leeuwarden
2019-04-20	7.6	V U8	Drachten	2019-09-14	14.50	V U8	Sneek	vortex			
2019-10-05	7.3	V U8	Heerenveen	2020-09-12	15.00	V U9	Heerenveen	2023-04-22	7.50	V U8	Leeuwarden
2020-06-02	7.1	V U9	Heerenveen	2022-04-07	17.00	V U12	Heerenveen	2023-05-20	10.00	V U8	Sneek
60				2022-06-25	18.00	V U12	Drachten				
2022-05-21	10.3	V U12	Steenwijk	2023-04-06	20.00	V U12	Heerenveen				
2022-09-10	9.2	V U12	Heerenveen					Bea vd Mei			
600				Siem vd Meer				200			
2018-10-06	2:35.07	V U8	Heerenveen	40				2017-10-07	35.4	V50	Heerenveen
2019-10-05	2:20.4	V U8	Heerenveen	2019-10-05	7.7	M U9	Heerenveen	800			
2020-09-26	2:16.0	V U9	Heerenveen	60				2017-10-07	3:10.6	V50	Heerenveen
duur 4'				2021-04-06	11.5	M U12	Heerenveen	ver			
2018-04-21	850	V U8	Drachten	2021-05-06	11.4	M U12	Heerenveen	2017-10-07	3.21	V50	Heerenveen
2018-05-26	875	V U8	Sneek	2021-09-11	10.6	M U12	Drachten	kogel 3			
2018-07-07	875	V U8	Steenwijk	600				2017-10-07	5.24	V50	Heerenveen
2019-04-20	925	V U8	Drachten	2019-10-05	2:21.2	M U9	Heerenveen	speer 500			
2019-06-29	925	V U8	Leeuwarden	duur 4'				2017-10-07	11.18	V50	Heerenveen
2020-09-12	1000	V U9	Heerenveen	2020-09-12	750	M U10	Heerenveen				
duur 6'				duur 6'				Sietse vd Mei			
2022-04-23	1375	V U12	Leeuwarden	2021-05-06	1150	M U12	Heerenveen	100			
40h				40h				2014-10-04	16.4	M55	Heerenveen
2018-04-21	9.5	V U8	Drachten	2020-06-30	8.8	M U10	Heerenveen	800			
2018-07-07	9.1	V U8	Steenwijk	60h				2014-10-04	3:03.7	M55	Heerenveen
2019-04-20	8.6	V U8	Drachten	2021-05-22	13.94	M U12	Heerenveen	ver			
2019-06-29	8.0	V U8	Leeuwarden	2021-09-11	13.6	M U12	Drachten	2014-10-04	3.23	M55	Heerenveen
2020-06-30	7.9	V U9	Heerenveen	hoog				speer 700			
60h				2021-05-06	0.90	M U12	Heerenveen	2014-10-04	18.68	M55	Heerenveen
2022-04-07	11.4	V U12	Heerenveen	2022-10-01	0.95	M U12	Heerenveen	Mila Meibos			
2022-09-10	11.4	V U12	Heerenveen	hurkhoog				60			
hoog				2020-06-30	0.70	M U10	Heerenveen	2021-10-02	10.37	V U12	Heerenveen
2018-05-26	0.80	V U8	Sneek	2020-09-12	0.80	M U10	Heerenveen	2022-05-21	10.11	V U14	Heerenveen
2018-09-15	0.80	V U8	Heerenveen	ver				600			
2019-05-25	0.95	V U8	Steenwijk	2019-10-05	2.38	M U9	Heerenveen	2021-10-02	2:15.85	V U12	Heerenveen
2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	2020-09-26	2.64	M U10	Heerenveen				
2022-06-25	1.20	V U12	Drachten	2021-10-02	2.89	M U12	Heerenveen				
hurkhoog											
2018-04-21	0.70	V U8	Drachten								
2018-07-07	0.70	V U8	Steenwijk								

hoog				2016-05-15	14.8	M U16	Amstelveen	2020-07-24	1.95	M U20	Brive-la-Gaillarde
2022-05-21	1.20	V U14	Heerenveen	2016-06-04	14.72	M U16	Gemert	2022-06-06	1.97	M U23	Tilburg
ver				2016-07-02	14.57	M U16	Stadskanaal	2022-06-11	2.05	M U23	Leiden
2021-10-02	3.41	V U12	Heerenveen	2017-03-26	14.3	M U16	Chasseneuil-sur-B	2022-06-19	2.06	M U23	Niort (Fra)
kogel 2				2017-04-01	14.17	M U16	Migné-Auxances				
2021-10-02	4.42	V U12	Heerenveen	2017-07-08	13.49	M U16	Stadskanaal	polshoog			
Dylan Meijer				2018-05-12	13.02	M U18	La Rochelle (Fra)	2016-04-09	1.91	M U16	Heerenveen
80				2018-05-26	12.72	M U18	Loudun (Fra)	2016-06-11	2.20	M U16	Groningen
2016-05-21	12.23w	M U14	Drachten	2019-06-01	12.71	M U18	Talence (Fra)	2018-04-25	2.90	M U18	Angoulême (Fra)
ver				2023-04-02	12.15	M U23	Niort (Fra)	2018-05-26	3.00	M U18	Loudun (Fra)
2016-05-21	3.26w	M U14	Drachten	200				2018-05-30	3.10	M U18	Compiègne (Fra)
2017-06-10	3.72	M U14	Sneek	2014-04-21	32.07	M U14	Dronten	2018-06-16	3.20	M U18	Niort (Fra)
discus 1				2014-05-17	32.02	M U14	Heerenveen	2018-07-01	3.30	M U18	Brive-la-Gaillarde
2016-05-21	11.69	M U14	Drachten	300				2019-04-03	3.60	M U18	Angoulême (Fra)
2017-06-10	12.30	M U14	Sneek	2015-04-11	50.23	M U14	Heerenveen	2019-04-07	3.90	M U18	Niort (Fra)
Dean Meindersma				400				2019-04-13	3.92	M U18	Poitiers (Fra)
60				2018-05-12	1:05.99	M U18	La Rochelle (Fra)	2019-06-15	4.00	M U18	Mont-de-Marsan
2017-05-20	10.9	M U12	Steenwijk	2019-05-11	1:00.29	M U18	Cérizay (Fra)	2019-06-29	4.15	M U18	Alphen a/d Rijn
2017-09-16	10.4	M U12	Heerenveen	800				ver			
2018-10-06	10.63	M U12	Heerenveen	2014-04-21	3:00.05	M U14	Dronten	2011-05-24	3.35	M U10	Grou
duur 6'				1000				2012-06-09	3.45	M U12	Steenwijk
2017-05-20	1225	M U12	Steenwijk	2011-04-09	4:23.0	M U10	Heerenveen	2013-06-23	3.57	M U12	Soest
60h				2011-04-16	4:15.3	M U10	Leeuwarden	2014-04-12	3.65	M U14	Heerenveen
2017-05-20	12.7	M U12	Steenwijk	2011-06-07	4:10.2	M U10	Heerenveen	2014-04-21	3.76	M U14	Dronten
ver				2012-06-05	4:09.5	M U12	Heerenveen	2014-05-17	3.87	M U14	Heerenveen
2017-05-20	2.70	M U12	Steenwijk	2012-06-19	4:04.5	M U12	Sneek	2014-05-31	3.97	M U14	Stadskanaal
2018-05-26	3.15	M U12	Sneek	2012-07-07	4:00.8	M U12	Heerenveen	2015-04-06	4.12	M U14	Purmerend
kogel 2				2013-10-05	3:58.3	M U12	Heerenveen	2015-07-04	4.32	M U14	Best
2018-10-06	5.67	M U12	Heerenveen	2014-06-15	3:53.64	M U14	Dronten	2015-08-23	4.42	M U14	Amsterdam
slingeren				2017-07-09	3:38.14	M U16	Stadskanaal	2016-04-09	4.45	M U16	Heerenveen
2017-05-20	17.00	M U12	Steenwijk	1500				2017-04-01	4.61	M U16	Migné-Auxances
2017-09-16	17.00	M U12	Heerenveen	2018-05-13	6:07.73	M U18	La Rochelle (Fra)	2017-06-14	4.78	M U16	Poitiers (Fra)
2018-05-26	17.00	M U12	Sneek	2019-05-12	5:53.80	M U18	Cérizay (Fra)	2018-05-12	4.97	M U18	La Rochelle (Fra)
vortex				2019-06-02	5:44.24	M U18	Talence (Fra)	2019-05-11	5.43	M U18	Cérizay (Fra)
2017-09-16	16.50	M U12	Heerenveen	80h				2019-05-26	5.82	M U18	Niort (Fra)
Thea Mooij				2015-08-30	16.31	M U14	Stadskanaal	2019-06-01	6.16	M U18	Talence (Fra)
100				80h 76,2				balwerpen 180			
2014-10-04	19.1	V50	Heerenveen	2014-06-15	17.80	M U14	Dronten	2012-04-14	22.58	M U12	Heerenveen
ver				2015-04-06	16.70	M U14	Purmerend	2012-06-09	26.69	M U12	Steenwijk
2014-10-04	2.22	V50	Heerenveen	100h 83,8				2012-06-19	30.17	M U12	Sneek
Lennert Naeff				2016-04-23	22.72w	M U16	Assen	discus 1			
40				2016-05-01	21.88	M U16	Sneek	2014-04-05	15.01	M U14	Steenwijk
2011-04-16	7.4	M U10	Leeuwarden	2016-06-05	20.40	M U16	Gemert	2014-05-17	16.40	M U14	Heerenveen
2011-07-05	7.4	M U10	Leeuwarden	2017-04-15	19.06	M U16	Châtellerault (Fra)	2014-05-21	17.46	M U14	Sneek
2011-07-16	7.49	M U10	Hoogeveen	2017-07-09	18.22	M U16	Stadskanaal	2015-05-14	19.27	M U14	Amsterdam
50				110h 91,4				2015-05-16	20.27	M U14	Heerenveen
2017-05-28	7.42	M U16	Niort (Fra)	2018-05-13	19.50	M U18	La Rochelle (Fra)	2015-05-30	20.85	M U14	Drachten
2017-06-14	7.24	M U16	Poitiers (Fra)	2019-04-13	17.50	M U18	Poitiers (Fra)	2015-06-21	22.45	M U14	Emmen
60				2019-06-01	17.34	M U18	Talence (Fra)	2016-05-14	23.11	M U16	Heerenveen
2012-04-14	10.1	M U12	Heerenveen	300h 76,2				2017-07-09	23.15	M U16	Stadskanaal
2012-07-07	9.9	M U12	Heerenveen	2015-04-26	1:01.06	M U14	Epe	discus 1½			
2013-05-11	10.12	M U12	Hoogeveen	2016-06-25	59.02	M U16	Emmen	2017-11-19	22.76	M U18	Châtellerault (Fra)
2013-05-18	10.11	M U12	Stadskanaal	hoog				2018-01-28	24.46	M U18	Angoulême (Fra)
80				2011-07-05	1.10	M U10	Leeuwarden	2019-04-03	28.38	M U18	Niort (Fra)
2014-04-05	12.63	M U14	Steenwijk	2011-07-16	1.10	M U10	Hoogeveen	2019-04-17	33.88	M U18	Angoulême (Fra)
2014-04-05	12.60w	M U14	Steenwijk	2012-04-21	1.10	M U12	Leeuwarden	2019-06-02	36.14	M U18	Talence (Fra)
2014-04-12	12.47	M U14	Heerenveen	2012-06-05	1.25	M U12	Heerenveen				
2014-04-12	12.42	M U14	Heerenveen	2012-10-06	1.25	M U12	Heerenveen	discus 1¼			
2014-05-24	12.26	M U14	Assen	2013-05-11	1.25	M U12	Hoogeveen	2017-01-29	19.63	M U16	Cognac (Fra)
2015-05-24	12.09	M U14	Amstelveen	2013-06-23	1.25	M U12	Soest	2017-03-26	20.95	M U16	Chasseneuil-sur-B
100				2013-10-05	1.25	M U12	Heerenveen	2017-05-28	21.92	M U16	Niort (Fra)
2016-04-03	15.63	M U16	Steenwijk	2014-04-12	1.25	M U14	Heerenveen	kogel 2			
2016-04-23	15.26w	M U16	Assen	2014-05-17	1.35	M U14	Heerenveen	2011-04-09	5.12	M U10	Heerenveen
				2014-09-07	1.40	M U14	Amsterdam	2011-06-21	5.89	M U10	Sneek
				2015-08-30	1.40	M U14	Stadskanaal	2012-04-21	6.13	M U12	Leeuwarden
				2016-06-05	1.45	M U16	Gemert	2012-06-09	6.38	M U12	Steenwijk
				2016-10-15	1.45	M U16	Neuville-de-Poitou (Fra)	2012-07-03	6.55	M U12	Leeuwarden
				2017-03-26	1.60	M U16	Chasseneuil-sur-B	2013-05-11	6.99	M U12	Hoogeveen
				2018-04-21	1.71	M U18	Poitiers (Fra)	kogel 3			
				2019-05-26	1.90	M U18	Niort (Fra)	2014-05-21	6.82	M U14	Sneek
				2019-06-09	1.92	M U18	Angoulême (Fra)	2015-05-25	7.30	M U14	Amstelveen
								2015-06-14	7.60	M U14	Deventer
								2015-07-10	7.94	M U14	Steenwijk
								2015-08-30	8.17	M U14	Stadskanaal
								kogel 4			
								2016-04-03	8.31	M U16	Steenwijk
								2017-04-01	8.70	M U16	Migné-Auxances

kogel 5				vortex				2022-05-21	4.67	M U16	Heerenveen
2018-05-12	8.62	M U18	La Rochelle (Fra)	2021-09-11	9.00	V U12	Drachten	kogel 2			
2019-05-11	11.20	M U18	Cérizay (Fra)	2022-04-07	11.50	V U12	Heerenveen	2019-06-29	6.50	M U12	Leeuwarden
kogel 7½				2022-06-25	13.00	V U12	Drachten	2019-10-05	6.85	M U12	Heerenveen
2023-05-07	11.15	M U23	Angoulême (Fra)	Stefan de Nekker				kogel 3			
speer 400				800				2020-07-02	6.89	M U14	Heerenveen
2014-04-05	18.74	M U14	Steenwijk	2020-09-26	2:20.0	M	Heerenveen	2020-09-26	7.11	M U14	Heerenveen
2014-04-21	22.29	M U14	Dronten					2021-03-20	7.52	M U14	Heerenveen
2014-05-21	24.42	M U14	Sneek	3000				kogel 4			
2014-06-21	26.18	M U14	Emmen	2019-10-05	9:38.4	M	Heerenveen	2022-04-09	8.23	M U16	Emmeloord
2014-09-07	29.84	M U14	Amsterdam	2020-09-18	9:15.1	M	Hoogeveen	slingeren			
2015-04-11	31.53	M U14	Heerenveen	5000				2019-05-25	16.50	M U12	Steenwijk
speer 600				2019-08-30	17:17.05	M	Utrecht	2019-09-14	17.00	M U12	Sneek
2016-04-09	24.67	M U16	Heerenveen	2020-09-04	16:18.67	M	Leeuwarden	vortex			
2016-05-01	24.90	M U16	Sneek	Martijn Nota				2019-05-25	19.00	M U12	Steenwijk
2016-05-16	27.32	M U16	Amstelveen	5000				2019-06-29	23.00	M U12	Leeuwarden
2016-05-21	28.34	M U16	Drachten	2020-09-26	20:07.0	M40	Heerenveen	Siebert Nutma			
2016-10-15	31.52	M U16	Neuville-de-Poitou (Fra)					800			
2017-01-29	31.92	M U16	Cognac (Fra)	Sverre Nota				2022-09-04	2:06.29	M U23	Groningen
2017-03-26	33.14	M U16	Chasseneuil-sur-B	60				Siebert Nutma			
2017-06-02	35.11	M U16	Chasseneuil-sur-B	2019-05-25	10.1	M U12	Steenwijk	800			
speer 700				2019-09-14	9.7	M U12	Sneek	2023-05-20	2:04.65	M	Heerenveen
2017-11-19	33.34	M U18	Châtellerault (Fra)	2019-10-05	9.3	M U12	Heerenveen	3000			
2018-04-07	34.37	M U18	Niort (Fra)	80				2023-04-02	9:44.97	M	Steenwijk
2018-04-21	41.07	M U18	Poitiers (Fra)	2021-04-17	12.1	M U14	Heerenveen	Marrit Oosterbaan			
speer 800				2021-05-22	12.16	M U14	Heerenveen	speer 600			
2018-05-05	31.28	M U18	Poitiers (Fra)	2021-07-03	11.86	M U14	Assen	2023-05-20	34.63	V U23	Heerenveen
2020-08-14	43.99	M U20	Cerizay (Fra)	2021-10-02	11.40w	M U14	Heerenveen	Jilke Oswald			
werp 3-kamp				100				100			
2014-05-21	1017	M U14	Sneek	2022-06-11	13.95	M U16	Heerenveen	2021-03-20	13.2	M U18	Heerenveen
2015-10-10	1120	M U14	Steenwijk	150				2021-05-01	13.01	M U18	Heerenveen
7-kamp				2020-07-02	25.1	M U14	Heerenveen	2021-10-02	12.93w	M U18	Heerenveen
2014-06-15	2430	M U14	Dronten	2023-05-13	20.55	M U16	Hoogeveen	2022-04-10	12.90	M U18	Drachten
2015-05-25	2679	M U14	Amstelveen	1000				200			
2015-07-05	2768	M U14	Best	2019-10-05	3:51.9	M U12	Heerenveen	2023-04-16	25.00	M U20	Almere
2015-08-30	2851	M U14	Stadskanaal	duur 4'				2023-05-20	24.77	M U20	Heerenveen
8-kamp				2019-06-29	975	M U12	Leeuwarden	400			
2016-05-01	2976	M U16	Sneek	duur 6'				2021-05-01	1:04.71	M U18	Heerenveen
2016-06-05	3311	M U16	Gemert	2019-05-25	1400	M U12	Steenwijk	2022-05-15	1:01.74	M U18	Zwolle
2017-07-09	3940	M U16	Stadskanaal	60h				2022-06-12	1:01.05	M U18	Assen
10-kamp				2019-05-25	11.1	M U12	Steenwijk	400h 83,8			
2018-05-13	3496	M U18	La Rochelle (Fra)	2019-06-29	10.6	M U12	Leeuwarden	2022-04-10	1:07.74	M U18	Drachten
2019-05-12	4708	M U18	Cérizay (Fra)	2019-09-14	10.6	M U12	Sneek	2022-06-17	1:05.92	M U18	Amsterdam
2019-06-02	5209	M U18	Talence (Fra)	80h 76,2				ver			
Iris Nanninga				2021-07-03	15.08	M U14	Assen	2021-03-20	4.87	M U18	Heerenveen
60				hoog				2021-04-11	5.26	M U18	Heerenveen
2021-09-11	10.0	V U12	Drachten	2019-06-29	1.20	M U12	Leeuwarden	2022-06-12	5.59	M U18	Assen
600				2020-09-26	1.30	M U14	Heerenveen	2023-04-16	5.78	M U20	Almere
2021-10-02	2:33.60	V U12	Heerenveen	2021-03-20	1.40	M U14	Heerenveen	2023-05-20	5.83	M U20	Heerenveen
duur 6'				2022-04-09	1.45	M U16	Emmeloord	kogel 5			
2022-06-25	1275	V U12	Drachten	2022-05-14	1.50	M U16	Emmen	2021-03-20	7.38	M U18	Heerenveen
60h				2022-05-21	1.55	M U16	Heerenveen	2022-10-01	9.98	M U18	Heerenveen
2021-09-11	12.6	V U12	Drachten	2022-06-11	1.55	M U16	Heerenveen	speer 700			
2022-06-25	12.0	V U12	Drachten	2023-05-13	1.60	M U16	Hoogeveen	2022-05-21	28.43	M U18	Heerenveen
hoog				polshoog				2022-10-01	31.67	M U18	Heerenveen
2022-06-25	1.15	V U12	Drachten	2021-05-01	2.06	M U14	Heerenveen	Klaas Peereboom			
polsver				2021-05-22	2.17	M U14	Heerenveen	discus 1			
2022-06-25	3.40	V U12	Drachten	2021-09-12	2.40	M U14	Amsterdam	2018-10-06	18.33	M65	Heerenveen
ver				2022-05-01	2.62	M U16	Heerenveen	2019-08-30	19.03	M65	Heerenveen
2021-09-11	2.20	V U12	Drachten	polsver				2020-08-28	20.70	M65	Heerenveen
2021-10-02	2.95	V U12	Heerenveen	2019-06-29	4.45	M U12	Leeuwarden	kogel 5			
kogel 2				ver				2018-10-06	7.97	M65	Heerenveen
2021-10-02	3.93	V U12	Heerenveen	2019-05-25	3.15	M U12	Steenwijk				
2022-06-25	5.30	V U12	Drachten	2019-09-14	3.15	M U12	Sneek				
slingeren				2019-10-05	3.48	M U12	Heerenveen				
2021-09-11	14.00	V U12	Drachten	2020-09-26	4.11	M U14	Heerenveen				
				2021-07-03	4.51	M U14	Assen				

speer 600				60h 76,2				ver			
2018-10-06	19.53	M65	Heerenveen	2021-04-17	10.5	V U14	Heerenveen	2018-10-06	2.10	M U8	Heerenveen
werp 3-kamp				2021-07-03	10.49	V U14	Assen	kogel 2			
2018-10-06	849	M65	Heerenveen	2021-09-12	10.20	V U14	Amsterdam	2021-05-06	4.10	M U12	Heerenveen
				2022-05-14	10.06w	V U14	Emmen	vortex			
				2022-07-09	9.89	V U14	Hoorn	2018-10-06	8.89	M U8	Heerenveen
Jeroen Persson				80h 76,2				2021-05-06	14.00	M U12	Heerenveen
100				2023-04-22	12.81	V U16	Groningen				
2022-08-13	11.16	M U18	Möln dal (Zwe)	2023-05-13	12.81	V U16	Hoogeveen	Gearard Posthumus			
200				hoog				5000			
2022-06-06	22.32	M U18	Skara (Zwe)	2018-05-26	1.05	V U10	Sneek	2020-09-26	19:20.0	M35	Heerenveen
2022-06-19	22.07	M U18	Göteborg (Zwe)	2018-09-15	1.05	V U10	Heerenveen	Anita Postma			
2022-08-28	21.86	M U18	Sollentuna (Zwe)	2019-04-20	1.15	V U12	Drachten	80			
2022-09-04	21.79	M U18	Helsinki (Fin)	2019-06-29	1.20	V U12	Leeuwarden	2022-10-01	11.8	V U16	Heerenveen
400				2021-04-17	1.35	V U14	Heerenveen	100			
2022-05-21	49.63	M U18	Eslöv (Zwe)	2021-05-22	1.35	V U14	Heerenveen	2023-04-23	14.82	V U18	Drachten
2022-06-10	48.77	M U18	Sollentuna (Zwe)	hurkhoog				150			
2022-08-27	48.50	M U18	Sollentuna (Zwe)	2018-04-21	0.85	V U10	Drachten	2022-10-01	23.0	V U16	Heerenveen
Jeroen Piek				polsver				200			
60				2019-04-20	4.25	V U12	Drachten	2023-04-16	31.00	V U18	Almere
2019-08-25	7.26	M	Alkmaar	ver				2023-04-23	30.23w	V U18	Drachten
100				2015-10-03	2.21	V U9	Heerenveen	hoog			
2011-07-01	11.03w	M U23	Assen	2018-03-25	3.17	V U10	Assen	2022-10-01	1.35	V U16	Heerenveen
2011-07-30	10.94w	M U23	Amsterdam	2018-09-15	3.20	V U10	Heerenveen	2023-04-16	1.35	V U18	Almere
150				2019-05-25	3.45	V U12	Steenwijk	2023-05-20	1.40	V U18	Heerenveen
2016-07-08	16.84w	M	Steenwijk	balstoten				ver			
2019-08-09	16.80	M	Utrecht	2018-05-26	5.50	V U10	Sneek	2022-10-01	3.62	V U16	Heerenveen
200				2018-09-15	5.60	V U10	Heerenveen	2023-05-20	4.06	V U18	Heerenveen
2016-07-22	22.67	M	Wageningen	kogel 2				sprint 2-kamp			
2016-08-14	22.32	M	Alkmaar	2018-03-25	4.56	V U10	Assen	2022-10-01	826	V U16	Heerenveen
kogel 7¼				2019-04-20	6.30	V U12	Drachten	Patrick Postma			
2012-05-20	11.70	M U23	Harderwijk	slingeren				3000			
sprint 2-kamp				2018-04-21	10.00	V U10	Drachten	2019-03-30	10:14.41	M	Steenwijk
2016-08-13	1714	M	Alkmaar	2019-05-25	14.50	V U12	Steenwijk	5000			
Norah Pont				vortex				2012-06-24	18:26.80	M U23	Drachten
40				2015-10-03	14.74	V U9	Heerenveen	Sanne Pultrum			
2015-10-03	7.8	V U9	Heerenveen	2018-05-26	16.50	V U10	Sneek	40			
2018-03-25	7.26	V U10	Assen	2018-09-15	16.50	V U10	Heerenveen	2016-06-18	7.72	V U10	Heerenveen
2018-04-21	6.8	V U10	Drachten	2019-04-20	19.50	V U12	Drachten	2016-07-02	7.4	V U10	Drachten
60				2019-05-25	22.50	V U12	Steenwijk	2016-10-01	7.0	V U10	Heerenveen
2019-05-25	9.5	V U12	Steenwijk	2019-06-29	24.50	V U12	Leeuwarden	60			
2021-04-17	8.5	V U14	Heerenveen	Eric Portema				2017-05-20	10.2	V U12	Steenwijk
2021-05-22	8.70	V U14	Heerenveen	discus 2				2017-09-16	10.2	V U12	Heerenveen
2021-07-03	8.46	V U14	Assen	2011-10-09	27.23	M	Steenwijk	2017-10-07	10.0	V U12	Heerenveen
80				2013-05-31	28.34	M	Steenwijk	2018-05-26	9.7	V U12	Sneek
2023-04-22	11.29	V U16	Groningen	2013-10-05	28.81	M	Heerenveen	2018-10-06	9.81	V U12	Heerenveen
150				kogel 7¼				2019-03-30	9.69	V U14	Steenwijk
2021-05-22	21.22	V U14	Heerenveen	2011-06-05	11.45	M	Assen	2019-10-05	9.2	V U14	Heerenveen
2021-09-12	20.96	V U14	Amsterdam	kogelsl. 7¼				2020-07-25	9.21	V U14	Heerenveen
2021-09-12	20.88w	V U14	Amsterdam	2013-04-21	18.75	M	Grootebroek	80			
2022-09-04	20.64	V U14	Amsterdam	2014-05-04	20.88	M	Grootebroek	2022-04-02	11.37	V U16	Steenwijk
600				speer 800				2022-05-21	11.22	V U16	Heerenveen
2015-10-03	2:31.8	V U9	Heerenveen	2011-10-09	46.88	M	Steenwijk	2022-07-09	11.16	V U16	Hoorn
duur 4'				2012-05-17	49.52	M	Hengelo	2022-07-09	10.93	V U16	Hoorn
2018-04-21	900	V U10	Drachten	2013-05-09	51.48	M	Groningen	2022-08-27	10.86w	V U16	Amsterdam
2018-05-26	1050	V U10	Sneek	werp 3-kamp				2022-09-17	10.81w	V U16	Rotterdam
2019-06-29	975	V U12	Leeuwarden	2011-10-09	1463	M	Steenwijk	100			
duur 6'				2013-05-31	1520	M	Steenwijk	2022-06-10	13.39	V U16	Ede
2019-04-20	1475	V U12	Drachten	2013-10-05	1593	M	Heerenveen	2023-04-23	13.23w	V U18	Drachten
2019-05-25	1425	V U12	Steenwijk	Jasper Post				150			
40h				40				2020-07-02	22.9	V U14	Heerenveen
2018-04-21	7.5	V U10	Drachten	2018-10-06	8.95	M U8	Heerenveen	2021-05-22	21.90	V U16	Heerenveen
60h				600				2021-10-02	20.23	V U16	Heerenveen
2019-04-20	10.8	V U12	Drachten	2018-10-06	2:57:28	M U8	Heerenveen	2022-05-14	20.17	V U16	Emmen
2019-09-14	10.8	V U12	Sneek								

2022-06-24	19.83	V U16	Steenwijk	2021-04-17	1.40	V U16	Heerenveen	7-kamp			
200				2021-10-02	1.45	V U16	Heerenveen	2021-05-23	3321	V U16	Heerenveen
2019-05-11	33.22	V U14	Heerenveen	2022-04-02	1.45	V U16	Steenwijk	2022-05-01	3461	V U16	Heerenveen
2021-05-01	28.49	V U16	Heerenveen	2022-04-30	1.50	V U16	Heerenveen				
2023-05-20	27.85	V U18	Heerenveen	2022-06-11	1.50	V U16	Heerenveen				
300				hurkhoog				Finn Richardson			
2022-06-24	46.02	V U16	Steenwijk	2016-07-02	0.75	V U10	Drachten	40			
400				polsver				2020-06-02	8.9	M U8	Heerenveen
2019-05-05	1:14.16	V U14	Sneek	2017-07-08	3.65	V U12	Drachten	2020-09-26	8.9	M U8	Heerenveen
600				2018-04-21	4.05	V U12	Drachten	2021-04-06	8.8	M U8	Heerenveen
2019-05-05	2:06.33	V U14	Sneek	2018-07-07	4.05	V U12	Steenwijk	2021-05-06	8.4	M U8	Heerenveen
2020-07-25	1:56.00	V U14	Heerenveen	ver				600			
2020-09-26	1:52.0	V U14	Heerenveen	2016-06-18	2.99	V U10	Heerenveen	2020-09-26	3:18.0	M U8	Heerenveen
2021-05-23	1:48.04	V U16	Heerenveen	2016-09-17	3.00	V U10	Heerenveen	2021-05-22	2:53.80	M U8	Heerenveen
800				2016-10-01	3.01	V U10	Heerenveen	duur 4'			
2020-09-06	2:49.73	V U14	Alkmaar	2017-05-20	3.15	V U12	Steenwijk	2020-09-12	750	M U8	Heerenveen
2020-09-19	2:47.24	V U14	Grootebroek	2017-06-24	3.28	V U12	Stadskanaal	2021-05-06	825	M U8	Heerenveen
2021-03-20	2:40.7	V U16	Heerenveen	2017-10-07	3.39	V U12	Heerenveen	2021-06-05	825	M U8	Heerenveen
2021-04-11	2:34.0	V U16	Heerenveen	2018-05-26	3.60	V U12	Sneek	40h			
2021-05-01	2:34.09	V U16	Heerenveen	2018-10-06	3.60	V U12	Heerenveen	2021-06-05	8.9	M U8	Heerenveen
2021-06-19	2:32.40	V U16	Leeuwarden	2019-05-05	3.63w	V U14	Sneek	hoog			
1000				2021-03-20	3.66	V U16	Heerenveen	2021-06-05	0.70	M U8	Heerenveen
2016-10-01	3:56.0	V U10	Heerenveen	2021-05-23	3.91	V U16	Heerenveen	hurkhoog			
2017-06-24	3:43.95	V U12	Stadskanaal	2021-08-28	4.12	V U16	Amsterdam	2020-06-30	0.70	M U8	Heerenveen
2018-06-02	3:43.11	V U12	Stadskanaal	2021-10-10	4.50	V U16	Best	2021-05-06	0.70	M U8	Heerenveen
2019-03-30	3:42.42	V U14	Steenwijk	balstoten				ver			
2019-04-06	3:35.53	V U14	Heerenveen	2016-09-17	5.00	V U10	Heerenveen	2020-06-02	2.15	M U8	Heerenveen
1500				discus ¾				2020-09-26	2.32	M U8	Heerenveen
2021-07-03	6:01.52	V U16	Assen	2019-03-30	10.10	V U14	Steenwijk	2021-04-06	2.50	M U8	Heerenveen
duur 4'				kogel 2				2021-06-05	2.50	M U8	Heerenveen
2016-07-02	975	V U10	Drachten	2017-06-24	4.42	V U12	Stadskanaal	balstoten			
duur 6'				2017-07-08	5.00	V U12	Drachten	2020-09-12	4.30	M U8	Heerenveen
2017-05-20	1450	V U12	Steenwijk	2017-10-07	5.30	V U12	Heerenveen	2021-06-05	4.70	M U8	Heerenveen
2017-07-08	1450	V U12	Drachten	2018-04-21	5.70	V U12	Drachten	slingeren			
2018-04-21	1500	V U12	Drachten	2018-06-02	6.22	V U12	Stadskanaal	2020-06-30	3.00	M U8	Heerenveen
40h				2018-07-14	6.51	V U12	Heerenveen	2021-05-06	12.00	M U8	Heerenveen
2016-07-02	8.7	V U10	Drachten	2018-10-06	6.62	V U12	Heerenveen	vortex			
60h				2019-04-06	6.95	V U14	Heerenveen	2020-06-02	10.00	M U8	Heerenveen
2017-05-20	12.5	V U12	Steenwijk	2019-05-05	7.30	V U14	Sneek	2020-09-26	11.54	M U8	Heerenveen
2017-07-08	12.3	V U12	Drachten	2019-10-05	7.77	V U14	Heerenveen	2021-05-06	13.00	M U8	Heerenveen
2017-09-16	12.3	V U12	Heerenveen	2020-07-02	8.45	V U14	Heerenveen				
2018-04-21	12.1	V U12	Drachten	kogel 3				Loïs Richardson			
2018-07-07	12.1	V U12	Steenwijk	2021-03-20	7.22	V U16	Heerenveen	40			
2018-09-15	12.1	V U12	Heerenveen	2021-04-17	7.58	V U16	Heerenveen	2016-04-16	8.2	V U8	Sneek
60h 76,2				2021-10-10	7.80	V U16	Best	2016-06-18	8.02	V U8	Heerenveen
2019-05-04	13.74	V U14	Sneek	2022-04-02	8.10	V U16	Steenwijk	2016-10-01	7.5	V U8	Heerenveen
2019-05-25	13.32	V U14	Sneek	2022-04-30	8.24	V U16	Heerenveen	2017-04-02	7.69	V U9	Assen
80h 76,2				2022-06-10	8.66	V U16	Ede	2017-09-02	7.66	V U9	Deventer
2021-03-20	16.1	V U16	Heerenveen	slingeren				2018-03-25	7.64	V U10	Assen
2021-05-22	15.60	V U16	Heerenveen	2016-07-02	11.50	V U10	Drachten	2018-04-21	7.4	V U10	Drachten
2021-10-09	14.08	V U16	Best	2017-05-20	14.50	V U12	Steenwijk	2018-07-07	7.3	V U10	Steenwijk
2022-04-30	13.97	V U16	Heerenveen	2018-05-26	15.00	V U12	Sneek	2018-07-14	7.51	V U10	Heerenveen
300h 76,2				2018-09-15	16.00	V U12	Heerenveen	2018-09-01	7.47	V U10	Deventer
2022-06-11	51.95	V U16	Heerenveen	speer 400				2018-10-06	7.21	V U10	Heerenveen
hoog				2019-03-30	9.53	V U14	Steenwijk	60			
2016-06-18	1.00	V U10	Heerenveen	speer 500				2019-04-07	10.34	V U12	Assen
2016-09-17	1.00	V U10	Heerenveen	2021-05-23	14.12	V U16	Heerenveen	2019-09-14	10.1	V U12	Sneek
2017-06-24	1.15	V U12	Stadskanaal	2021-10-02	16.88	V U16	Heerenveen	2019-10-05	9.9	V U12	Heerenveen
2017-09-09	1.15	V U12	Sneek	2022-05-01	19.31	V U16	Heerenveen	2021-04-17	9.4	V U14	Heerenveen
2018-04-21	1.15	V U12	Drachten	vortex				100			
2018-06-02	1.15	V U12	Stadskanaal	2016-06-18	10.59	V U10	Heerenveen	2021-07-09	15.38	V U14	Steenwijk
2018-07-07	1.20	V U12	Steenwijk	2016-07-02	12.00	V U10	Drachten	600			
2019-04-06	1.25	V U14	Heerenveen	2017-05-20	13.50	V U12	Steenwijk	2016-06-18	2:46.95	V U8	Heerenveen
2019-06-08	1.25	V U14	Groningen	2017-07-08	14.00	V U12	Drachten	2016-10-01	2:44.1	V U8	Heerenveen
2019-09-01	1.25	V U14	Amsterdam	2018-05-26	15.50	V U12	Sneek	2017-06-24	2:26.90	V U9	Stadskanaal
2019-10-05	1.30	V U14	Heerenveen	2018-07-07	18.00	V U12	Steenwijk	2017-10-07	2:19.9	V U9	Heerenveen
2020-07-02	1.35	V U14	Heerenveen	2018-09-15	18.00	V U12	Heerenveen	2019-04-07	2:19.90	V U12	Assen
2020-07-25	1.35	V U14	Heerenveen	sprint 2-kamp				1000			
2020-09-19	1.40	V U14	Grootebroek	2022-10-01	1068	V U16	Heerenveen	2018-10-06	4:29.34	V U10	Heerenveen
2020-09-26	1.40	V U14	Heerenveen	6-kamp				2019-10-05	4:11.0	V U12	Heerenveen
				2019-05-05	1767	V U14	Sneek				

duur 4'			discus ¾			200		
2016-04-16	700 V U8	Sneek	2022-04-02	16.92 V U14	Steenwijk	2022-07-08	27.84 V U18	Utrecht
2016-05-28	775 V U8	Leeuwarden	kogel 2			2022-10-01	27.5 V U18	Heerenveen
2016-07-02	875 V U8	Drachten	2018-03-25	3.92 V U10	Assen	300		
2017-04-08	875 V U9	Leeuwarden	2018-07-14	3.98 V U10	Heerenveen	2020-09-19	49.89 V U16	Grootebroek
2017-05-20	900 V U9	Steenwijk	2019-04-07	5.36 V U12	Assen	2022-04-02	47.9 V U18	Steenwijk
2018-04-21	925 V U10	Drachten	2019-04-20	5.40 V U12	Drachten	2023-05-13	44.46 V U18	Lisse
2018-05-26	950 V U10	Sneek	2020-09-12	6.40 V U12	Heerenveen	400		
duur 6'			2022-10-01	7.35 V U14	Heerenveen	2022-05-15	1:09.58 V U18	Zwolle
2019-04-20	1325 V U12	Drachten	slingeren			2022-06-12	1:07.68 V U18	Assen
2019-05-25	1325 V U12	Steenwijk	2016-04-16	5.00 V U8	Sneek	2022-06-18	1:05.40 V U18	Amsterdam
40h			2016-07-02	9.00 V U8	Drachten	80h 76,2		
2016-04-16	10.4 V U8	Sneek	2017-07-08	11.00 V U9	Drachten	2020-07-25	15.24 V U16	Heerenveen
2016-07-02	9.5 V U8	Drachten	2018-07-07	13.50 V U10	Steenwijk	2021-03-20	14.6 V U16	Heerenveen
2017-07-08	8.8 V U9	Drachten	2019-09-14	15.50 V U12	Sneek	2021-04-17	14.2 V U16	Heerenveen
2018-04-21	7.8 V U10	Drachten	2020-06-30	15.50 V U12	Heerenveen	2021-05-22	13.82 V U16	Heerenveen
2018-07-07	7.5 V U10	Steenwijk	speer 400			2021-09-11	13.70 V U16	Zoetermeer
60h			2022-04-02	14.46 V U14	Steenwijk	300h 76,2		
2019-04-20	11.3 V U12	Drachten	2022-05-21	14.66 V U14	Heerenveen	2020-07-04	52.6 V U16	Heerenveen
2019-05-25	11.2 V U12	Steenwijk	2022-10-01	20.76 V U14	Heerenveen	2021-05-01	51.83 V U16	Heerenveen
2019-06-29	10.8 V U12	Leeuwarden	vortex			400h 76,2		
2020-09-12	10.4 V U12	Heerenveen	2015-09-19	4.50 V U8	Heerenveen	2021-04-11	1:15.7 V U16	Heerenveen
60h 76,2			2016-04-16	7.00 V U8	Sneek	2022-06-17	1:13.63 V U18	Amsterdam
2021-04-17	12.5 V U14	Heerenveen	2016-05-28	7.50 V U8	Leeuwarden	2023-04-23	1:12.57 V U18	Drachten
2021-07-03	12.62 V U14	Assen	2016-07-02	8.50 V U8	Drachten	2023-05-20	1:11.42 V U18	Heerenveen
300h 76,2			2016-09-17	11.00 V U8	Heerenveen	hoog		
2022-05-21	1:01.52 V U14	Heerenveen	2016-10-01	11.20 V U8	Heerenveen	2020-07-04	1.36 V U16	Heerenveen
hoog			2017-09-09	12.60 V U9	Sneek	2020-09-26	1.45 V U16	Heerenveen
2016-09-17	0.85 V U8	Heerenveen	2018-05-26	13.00 V U10	Sneek	hss		
2017-05-20	0.90 V U9	Steenwijk	2018-07-07	13.50 V U10	Steenwijk	2021-04-11	9.74 V U16	Heerenveen
2017-06-24	0.90 V U9	Stadskanaal	2018-10-06	14.07 V U10	Heerenveen	2021-08-29	10.35 V U16	Amsterdam
2017-09-16	0.90 V U9	Heerenveen	2019-04-20	20.00 V U12	Drachten	2023-04-23	10.41w V U18	Drachten
2018-05-26	1.05 V U10	Sneek	2019-06-29	21.50 V U12	Leeuwarden	ver		
2018-09-15	1.10 V U10	Heerenveen	Stef Rijpkema			2020-07-04	4.59 V U16	Heerenveen
2019-04-20	1.10 V U12	Drachten	60			2020-09-19	4.67 V U16	Grootebroek
2019-06-29	1.15 V U12	Leeuwarden	2020-09-26	8.4 M U9	Heerenveen	2020-09-26	4.91 V U16	Heerenveen
2022-10-01	1.15 V U14	Heerenveen	600			2021-05-23	5.17 V U16	Heerenveen
hurkhoog			2020-09-26	2:48.0 M U9	Heerenveen	kogel 3		
2015-09-19	0.65 V U8	Heerenveen	duur 4'			2021-05-22	9.47 V U16	Heerenveen
2016-04-16	0.65 V U8	Sneek	2021-06-05	950 M U10	Heerenveen	2021-09-11	9.68 V U16	Zoetermeer
2016-05-28	0.70 V U8	Leeuwarden	40h			speer 500		
2016-07-02	0.75 V U8	Drachten	2020-06-30	9.6 M U9	Heerenveen	2021-03-20	21.62 V U16	Heerenveen
2017-07-08	0.80 V U9	Drachten	2021-06-05	8.2 M U10	Heerenveen	2021-05-23	23.82 V U16	Heerenveen
2018-04-21	0.85 V U10	Drachten	hoog			7-kamp		
2018-07-07	0.90 V U10	Steenwijk	2021-06-05	0.95 M U10	Heerenveen	2021-05-23	3564 V U16	Heerenveen
polsver			hurkhoog			Sem van Rooijen		
2019-04-20	3.35 V U12	Drachten	2020-06-30	0.75 M U9	Heerenveen	60		
2019-06-29	4.05 V U12	Leeuwarden	ver			2020-08-23	7.37w M U18	Alkmaar
ver			2020-09-26	2.82 M U9	Heerenveen	100		
2015-09-19	1.55 V U8	Heerenveen	2021-06-05	3.25 M U10	Heerenveen	2020-07-11	11.87 M U18	Epe
2016-05-28	2.30 V U8	Leeuwarden	balstoten			2020-07-25	11.70w M U18	Heerenveen
2016-06-18	2.41 V U8	Heerenveen	2021-06-05	4.80 M U10	Heerenveen	2021-05-01	11.54 M U20	Heerenveen
2016-09-17	2.60 V U8	Heerenveen	slingeren			2021-07-09	11.32w M U20	Steenwijk
2016-10-01	2.96 V U8	Heerenveen	2020-06-30	9.50 M U9	Heerenveen	2022-06-12	11.26 M U20	Assen
2017-09-09	2.97 V U9	Sneek	vortex			150		
2018-03-25	3.02 V U10	Assen	2020-09-26	16.18 M U9	Heerenveen	2020-07-11	18.18 M U18	Epe
2018-09-01	3.25 V U10	Deventer	Nynke Rijpma			2021-07-09	17.16w M U20	Steenwijk
2018-09-15	3.30 V U10	Heerenveen	80			200		
2019-04-07	3.33 V U12	Assen	2020-09-19	11.36 V U16	Grootebroek	2021-04-11	24.2 M U20	Heerenveen
2020-06-02	3.50 V U12	Heerenveen	2020-09-26	10.9 V U16	Heerenveen	2021-05-22	23.84 M U20	Heerenveen
2021-04-17	3.93 V U14	Heerenveen	150			2021-09-12	23.76 M U20	Amersfoort
balstoten			2021-05-22	21.06 V U16	Heerenveen	2022-04-10	23.48 M U20	Drachten
2015-09-19	2.20 V U8	Heerenveen	2021-09-12	21.05 V U16	Zoetermeer	2022-05-15	23.35 M U20	Zwolle
2016-05-28	3.20 V U8	Leeuwarden	2022-08-05	20.22 V U18	Utrecht	2022-06-19	23.01 M U20	Amsterdam
2016-09-17	3.60 V U8	Heerenveen				2022-06-19	22.78 M U20	Amsterdam
2017-05-20	4.40 V U9	Steenwijk				400		
2017-09-16	4.70 V U9	Heerenveen				2021-05-01	55.10 M U20	Heerenveen
2018-05-26	5.10 V U10	Sneek						
2018-09-15	5.50 V U10	Heerenveen						
balwerpen 180								
2017-06-24	11.30 V U9	Stadskanaal						

800				200			2021-05-22	18.30	V U18	Heerenveen	
2021-03-20	2:10.5	M U20	Heerenveen	2023-05-06	29.23	V U18	Heerenveen	2021-07-04	17.90	V U18	Dongen
ver				600				400h 76,2			
2021-03-20	5.56	M U20	Heerenveen	2021-05-23	2:07.00	V U16	Heerenveen	2021-04-11	1:21.7	V U18	Heerenveen
Franck ter Schure				2021-07-11	1:59.80	V U16	Delft	ver			
				2021-10-10	1:59.49	V U16	Best	2021-05-22	4.35	V U18	Heerenveen
				60h 76,2				discus 1			
40				2020-07-25	12.37	V U14	Heerenveen	2021-05-22	22.08	V U18	Heerenveen
2019-10-05	8.3	M U8	Heerenveen	60h 106,7				2021-07-09	22.12	V U18	Steenwijk
2020-09-26	8.2	M U9	Heerenveen	2020-09-12	11.08w	V U14	Zoetermeer	kogel 3			
2021-04-06	7.6	M U10	Heerenveen	80h 76,2				2021-07-09	8.96	V U18	Steenwijk
2021-10-02	7.76	M U10	Heerenveen	2021-03-20	14.5	V U16	Heerenveen	2021-09-15	9.17	V U18	Dronten
600				2021-05-01	14.44	V U16	Heerenveen	2022-05-15	9.33	V U18	Zwolle
2019-10-05	3:10.4	M U8	Heerenveen	2021-07-10	14.22	V U16	Delft	speer 500			
2020-09-26	2:52.0	M U9	Heerenveen	100h 76,2				2021-05-01	22.03	V U18	Heerenveen
2021-10-02	2:39.13	M U10	Heerenveen	2023-05-06	18.86	V U18	Heerenveen	2021-09-15	22.10	V U18	Dronten
duur 4'				hoog				Jolanda Smedinga			
2020-09-12	850	M U9	Heerenveen	2020-07-04	1.48	V U14	Heerenveen	100			
2021-06-05	875	M U10	Heerenveen	2020-09-19	1.50	V U14	Grootebroek	2011-05-28	15.26w	V45	Heerenveen
40h				2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen	2018-04-07	16.92	V50	Steenwijk
2020-06-30	9.2	M U9	Heerenveen	2021-03-20	1.50	V U16	Heerenveen	2018-05-12	16.55	V50	Heerenveen
2021-06-05	8.7	M U10	Heerenveen	2021-04-17	1.55	V U16	Heerenveen	2020-08-23	16.79w	V55	Alkmaar
hoog				2021-05-22	1.60	V U16	Heerenveen	2021-07-01	16.64	V55	Hengelo
2019-09-14	0.65	M U8	Sneek	2021-07-04	1.60	V U16	Dongen	2021-09-08	16.59	V55	Hengelo
2021-06-05	0.85	M U10	Heerenveen	2021-09-11	1.60	V U16	Zoetermeer	2021-09-18	16.41	V55	Hengelo
hurkhoog				2021-10-09	1.61	V U16	Best	2022-04-22	16.41	V55	Utrecht
2020-06-30	0.75	M U9	Heerenveen	ver				150			
ver				2020-09-13	4.46	V U14	Zoetermeer	2011-07-15	23.2	V45	Steenwijk
2019-09-14	2.15	M U8	Sneek	2020-09-26	4.58	V U14	Heerenveen	2018-07-13	26.02	V50	Steenwijk
2020-09-26	2.80	M U9	Heerenveen	2021-05-23	4.58	V U16	Heerenveen	2019-07-05	24.86w	V50	Steenwijk
2021-06-05	3.00	M U10	Heerenveen	2021-06-27	4.63	V U16	Hoofddorp	2022-06-24	24.70	V55	Steenwijk
balstoten				2021-07-04	4.67	V U16	Dongen	200			
2019-09-14	4.20	M U8	Sneek	2022-05-21	5.06w	V U16	Heerenveen	2018-05-12	36.89	V50	Heerenveen
2020-09-12	4.70	M U9	Heerenveen	discus ¾				2018-06-09	35.07	V50	Groningen
2021-06-05	5.40	M U10	Heerenveen	2020-09-19	21.61	V U14	Grootebroek	2019-05-19	35.05	V50	Gouda
slingeren				discus 1				2021-08-28	36.00	V55	Hoogeveen
2020-06-30	10.50	M U9	Heerenveen	2021-04-17	24.53	V U16	Heerenveen	2021-09-19	34.77	V55	Hengelo
2021-05-06	11.50	M U10	Heerenveen	2022-04-02	25.66	V U16	Steenwijk	2022-05-21	33.88	V55	Heerenveen
vortex				2022-05-14	28.75	V U16	Emmen	300			
2019-09-14	13.00	M U8	Sneek	2022-06-18	29.04	V U16	Stadskanaal	2011-07-15	51.4	V45	Steenwijk
2020-09-12	13.00	M U9	Heerenveen	kogel 2				2018-04-07	1:02.28	V50	Steenwijk
2020-09-26	14.84	M U9	Heerenveen	2020-07-04	11.86	V U14	Heerenveen	2018-07-13	57.60	V50	Steenwijk
2021-05-06	18.50	M U10	Heerenveen	2020-09-13	12.15	V U14	Zoetermeer	2019-07-05	56.36	V50	Steenwijk
2021-10-02	21.88	M U10	Heerenveen	kogel 3				2022-06-24	55.19	V55	Steenwijk
Lars Seijsener				2021-03-20	8.90	V U16	Heerenveen	400			
				2021-04-17	9.85	V U16	Heerenveen	2011-05-28	1:13.58	V45	Heerenveen
				2021-05-22	9.92	V U16	Heerenveen	2011-06-24	1:11.87	V45	Groningen
				2021-07-03	10.15	V U16	Assen	2018-04-29	1:25.44	V50	Sneek
				2021-08-28	10.79	V U16	Amsterdam	2018-05-13	1:23.02	V50	Emmen
				2022-04-23	10.89	V U16	Almere	2019-04-07	1:22.59	V50	Amersfoort
40				speer 400				2019-05-18	1:21.44	V50	Gouda
2020-06-02	9.0	M U10	Heerenveen	2020-07-04	27.67	V U14	Heerenveen	2020-08-23	1:26.10	V55	Alkmaar
60				2020-09-06	31.18	V U14	Heerenveen	2021-07-01	1:21.64	V55	Hengelo
2021-04-06	12.8	M U12	Heerenveen	speer 500				2021-09-18	1:18.26	V55	Hengelo
ver				2021-05-01	29.02	V U16	Heerenveen	2023-05-13	1:17.66	V55	Harderwijk
2020-06-02	2.05	M U10	Heerenveen	2021-05-23	29.72	V U16	Heerenveen	800			
kogel 2				2021-06-19	31.38	V U16	Leeuwarden	2011-04-02	2:51.57	V45	Steenwijk
2021-05-06	3.80	M U12	Heerenveen	2021-08-29	32.30	V U16	Amsterdam	2011-04-20	2:51.5	V45	Sneek
vortex				2021-08-29	31.97	V U16	Amsterdam	2011-06-19	2:47.45	V45	Den Haag
2020-06-02	9.00	M U10	Heerenveen	2022-04-23	32.57	V U16	Almere	2019-05-11	3:22.10	V50	Heerenveen
2021-04-06	10.00	M U12	Heerenveen	werp 3-kamp				2019-05-19	3:12.80	V50	Gouda
Milou Sieperda				2022-10-08	1414	V U16	Steenwijk	2019-06-13	3:05.25	V50	Leeuwarden
				7-kamp				2020-09-04	3:10.81	V55	Leeuwarden
				2021-05-23	3461	V U16	Heerenveen	2020-09-16	3:01.0	V55	Dronten
80				2021-07-11	3562	V U16	Delft	ver			
2021-06-27	11.50	V U16	Hoofddorp	2023-05-07	3015	V U18	Heerenveen	2018-06-10	2.67	V50	Apeldoorn
2022-09-17	11.39w	V U16	Rotterdam	Noortje Sieperda				speer 500			
150				100h 76,2				2022-07-08	12.71	V55	Hoorn
2021-05-22	22.17	V U16	Heerenveen	2021-03-20	18.5	V U18	Heerenveen	2022-10-01	14.90	V55	Heerenveen
2021-07-10	21.82	V U16	Delft								

speer 600				80				800						
2011-10-01	14.45	V45	Heerenveen	2021-04-17	13.5	M U14	Heerenveen	2021-05-01	3:35.41	M U14	Heerenveen			
sprint 2-kamp				2021-10-02	12.82w	M U14	Heerenveen	1000						
2012-05-12	421	V45	Heerenveen	600										
2022-10-01	1032	V55	Heerenveen	2020-09-26	2:29.0	M U12	Heerenveen	2018-10-06	4:22.10	M U10	Heerenveen			
Henri Spieksma				1000										
5000				2018-10-06	4:16.41	M U10	Heerenveen	1500						
2020-09-04	23:35.29	M65	Leeuwarden	duur 4'										
Vesper Spijkman				2018-04-21	775	M U10	Drachten	duur 4'						
40				40h										
2023-04-06	8.6	V U9	Heerenveen	2018-04-21	8.7	M U10	Drachten	2017-04-08	825	M U9	Leeuwarden			
ver				hoog	2021-04-17	1.10	M U14	Heerenveen	2017-05-20	850	M U9	Steenwijk		
2023-04-06	2.30	V U9	Heerenveen	2022-10-01	1.20	M U14	Heerenveen	2017-07-08	850	M U9	Drachten			
vortex				hurkhoog										
2023-04-06	9.00	V U9	Heerenveen	2018-04-21	0.80	M U10	Drachten	2018-05-26	875	M U10	Sneek			
Melvin vd Staaij				ver										
60				2018-10-06	2.88	M U10	Heerenveen	duur 6'						
2022-09-10	11.0	M U12	Heerenveen	2019-10-05	3.20	M U12	Heerenveen	2019-04-20	1225	M U12	Drachten			
duur 6'				2021-10-02	3.29	M U14	Heerenveen	2020-09-12	1250	M U12	Heerenveen			
2023-04-22	1200	M U12	Leeuwarden	kogel 2										
60h				2019-10-05	5.10	M U12	Heerenveen	40h						
2022-09-10	13.7	M U12	Heerenveen	2020-09-26	5.74	M U12	Heerenveen	2017-04-08	10.5	M U9	Leeuwarden			
2023-04-22	12.4	M U12	Leeuwarden	kogel 3	2022-10-01	6.60	M U14	Heerenveen	2017-07-08	9.8	M U9	Drachten		
hoog				slingeren										
2023-04-22	1.00	M U12	Leeuwarden	2018-04-21	11.50	M U10	Drachten	2018-07-07	9.6	M U10	Steenwijk			
polsver				speer 400										
2023-04-22	3.50	M U12	Leeuwarden	2021-04-17	10.48	M U14	Heerenveen	60h						
ver				2021-10-02	14.69	M U14	Heerenveen	2019-04-20	13.0	M U12	Drachten			
2022-09-10	2.55	M U12	Heerenveen	vortex										
2023-05-20	2.85	M U12	Sneek	2018-04-21	11.00	M U10	Drachten	2020-09-12	12.4	M U12	Heerenveen			
kogel 2				2018-10-06	15.06	M U10	Heerenveen	hoog						
2023-04-22	5.40	M U12	Leeuwarden	2020-06-02	18.50	M U12	Heerenveen	2017-05-20	0.80	M U9	Steenwijk			
slingeren				Floris Swart										
2022-09-10	8.50	M U12	Heerenveen	800										
2023-05-20	11.50	M U12	Sneek	2020-09-26	2:23.0	M U16	Heerenveen	2017-09-16	0.80	M U9	Heerenveen			
vortex				2021-10-02	2:22.85	M U18	Heerenveen	2018-05-26	0.90	M U10	Sneek			
2022-09-10	13.50	M U12	Heerenveen	1500										
2023-04-22	15.00	M U12	Leeuwarden	2021-05-22	5:14.63	M U18	Heerenveen	2018-07-14	0.95	M U10	Heerenveen			
2023-05-20	15.00	M U12	Sneek	3000										
Jordi Stam				2021-04-11	11:21.9	M U18	Heerenveen	2019-04-20	1.00	M U12	Drachten			
5000				Hessel Teijema										
2012-04-22	17:27.87	M U18	Ede	40										
ver				2016-10-01	8,7	M U8	Heerenveen	2019-06-29	1.00	M U12	Heerenveen			
2020-09-26	4.21	M	Heerenveen	2017-04-08	8.6	M U9	Leeuwarden	ver						
Arie vd Steen				2017-07-08	8.5	M U9	Drachten	2016-10-01	2.19	M U8	Heerenveen			
100000				2017-10-07	8.4	M U9	Heerenveen	2017-05-20	2.10	M U9	Steenwijk			
2018-02-17	10:28:54	M50	Steenwijk	2018-07-07	8.2	M U10	Steenwijk	2017-09-16	2.30	M U9	Heerenveen			
2019-02-23	9:45:15	M50	Steenwijk	2018-07-14	8.08	M U10	Heerenveen	2018-05-26	2.35	M U10	Sneek			
6-uurloop				2018-10-06	7.91	M U10	Heerenveen	2018-09-15	2.70	M U10	Heerenveen			
2019-12-29	31200	M55	Almere	60										
Daan Stegeman				2019-10-05	10.7	M U12	Heerenveen	2021-04-17	2.96	M U14	Heerenveen			
40				80										
2018-04-21	7.7	M U10	Drachten	2022-10-01	14.1	M U14	Heerenveen	2021-05-01	3.04	M U14	Heerenveen			
2018-10-06	7.77	M U10	Heerenveen	150										
60				2021-05-01	27.55	M U14	Heerenveen	2021-10-02	3.10	M U14	Heerenveen			
2019-10-05	10.4	M U12	Heerenveen	600										
2020-09-26	10.0	M U12	Heerenveen	2016-10-01	2:51.1	M U8	Heerenveen	balstoten						
				2017-10-07	2:41.0	M U9	Heerenveen	2017-05-20	4.00	M U9	Steenwijk			
				2018-07-14	2:33.88	M U10	Heerenveen	2017-09-16	4.20	M U9	Heerenveen			
				2022-10-01	2:23.0	M U14	Heerenveen	2018-05-26	4.70	M U10	Sneek			
											2018-09-15	4.80	M U10	Heerenveen
											kogel 2			
											2018-07-14	4.06	M U10	Heerenveen
											2019-04-20	4.20	M U12	Drachten
											2019-06-29	4.60	M U12	Leeuwarden
											2019-10-05	5.19	M U12	Heerenveen
											2020-09-12	5.90	M U12	Heerenveen
											kogel 3			
											2022-10-01	6.25	M U14	Heerenveen
											slingeren			
											2017-04-08	7.50	M U9	Leeuwarden
											2017-07-08	8.00	M U9	Drachten
											2018-07-07	11.00	M U10	Steenwijk
											2020-06-30	15.00	M U12	Heerenveen
											speer 400			
											2021-04-17	13.17	M U14	Heerenveen

speer 600				ver				200			
2023-05-13	15.30	M U16	Hoogeveen	2015-10-03	3.12	V U12	Heerenveen	2014-05-17	24.06	M U23	Heerenveen
vortex				2016-05-28	3.25	V U12	Leeuwarden	2016-10-01	23.6	M	Heerenveen
2016-10-01	8.26	M U8	Heerenveen	2016-06-18	3.33	V U12	Heerenveen	400			
2017-04-08	9.50	M U9	Leeuwarden	2017-05-14	3.36	V U14	Sneek	2014-05-31	57.45	M U23	Gemert
2017-05-20	10.50	M U9	Steenwijk	2017-05-20	3.44	V U14	Heerenveen	2015-07-30	55.73	M	Amsterdam
2017-07-08	10.50	M U9	Drachten	kogel 2				110h 106,7			
2018-05-26	11.50	M U10	Sneek	2015-10-03	4.12	V U12	Heerenveen	2013-04-21	16.73	M U23	Grootebroek
2018-07-07	14.00	M U10	Steenwijk	2016-07-02	4.30	V U12	Drachten	2013-06-16	16.33w	M U23	Harderwijk
2019-04-20	16.50	M U12	Drachten	2016-10-01	4.35	V U12	Heerenveen	2013-09-01	16.23	M U23	Amersfoort
2020-09-12	17.50	M U12	Heerenveen	2017-05-14	6.25	V U14	Sneek	2014-06-01	15.91	M U23	Gemert
sprint 2-kamp				2018-10-06	7.12	V U14	Heerenveen	2014-06-07	15.85	M U23	Groningen
2022-10-01	66	M U14	Heerenveen	slingeren				2014-07-06	15.85	M U23	Stadskanaal
Alicia vd Tempel				2016-05-28	11.50	V U12	Leeuwarden	2015-04-19	15.70	M	Drachten
60				2016-09-17	12.50	V U12	Heerenveen	2015-06-07	15.67	M	Harderwijk
2015-10-03	10.7	V U12	Heerenveen	speer 400				2016-04-24	15.66w	M	Grootebroek
2016-05-28	10.5	V U12	Leeuwarden	2017-05-13	10.60	V U14	Sneek	polshoog			
2016-06-18	10.55	V U12	Heerenveen	vortex				2013-04-13	4.30	M U23	Heerenveen
2016-10-01	10.3	V U12	Heerenveen	2016-04-16	10.50	V U12	Sneek	2013-05-29	4.45	M U23	Harderwijk
2017-05-06	9.83	V U14	Groningen	2016-05-28	17.50	V U12	Leeuwarden	2013-06-07	4.60	M U23	Groningen
2018-10-06	9.71	V U14	Heerenveen	6-kamp				2013-07-05	4.60	M U23	Utrecht
150				2017-05-14	1621	V U14	Sneek	ver			
2017-07-07	24.50w	V U14	Steenwijk	Indy Terzic				2013-08-31	6.28	M U23	Amersfoort
200				60				2014-05-25	6.35	M U23	Drachten
2017-05-20	34.13	V U14	Heerenveen	2021-10-02	10.68	V U12	Heerenveen	discus 2			
300				2022-05-21	9.97	V U14	Heerenveen	2013-09-01	27.57	M U23	Amersfoort
2017-07-07	55.77	V U14	Steenwijk	600				2014-07-06	27.98	M U23	Stadskanaal
600				2021-10-02	2:29.50	V U12	Heerenveen	2015-05-03	31.76	M	Emmeloord
2017-05-14	2:10.95	V U14	Sneek	hoog				2015-07-31	31.84	M	Amsterdam
1000				2022-05-21	1.00	V U14	Heerenveen	kogel 7¼			
2015-10-03	4:40.2	V U12	Heerenveen	ver				2013-08-31	10.42	M U23	Amersfoort
2016-06-18	4:27.51	V U12	Heerenveen	2021-10-02	3.16	V U12	Heerenveen	2014-05-17	10.50	M U23	Heerenveen
2016-10-01	4:23.9	V U12	Heerenveen	2022-05-21	3.57	V U14	Heerenveen	2014-05-21	11.28	M U23	Sneek
2017-06-10	4:10.87	V U14	Sneek	kogel 2				2016-04-09	11.30	M	Heerenveen
2018-05-12	4:07.42	V U14	Heerenveen	2021-10-02	3.78	V U12	Heerenveen	2016-09-18	12.01	M	Hengelo
2018-06-09	3:58.83	V U14	Groningen	Rebecca Ugen				kogelsl. 7¼			
duur 6'				60				2016-04-24	29.09	M	Grootebroek
2016-04-16	1200	V U12	Sneek	2019-10-05	10.6	V U14	Heerenveen	2016-05-14	29.70	M	Heerenveen
2016-07-02	1275	V U12	Drachten	1000				2017-04-30	31.56	M	Hoorn
60h				2019-10-05	4:52.0	V U14	Heerenveen	speer 800			
2016-04-16	12.7	V U12	Sneek	hoog				2015-08-30	44.48	M	Stadskanaal
2016-05-28	12.3	V U12	Leeuwarden	2020-07-02	1.20	V U14	Heerenveen	werp 3-kamp			
60h 76,2				ver				2014-05-21	1515	M U23	Sneek
2017-05-06	14.13	V U14	Groningen	2019-10-05	3.17	V U14	Heerenveen	10-kamp			
2017-05-13	13.74	V U14	Sneek	discus 1				2013-09-01	5413	M U23	Amersfoort
2017-05-27	13.42	V U14	Stadskanaal	2021-10-02	12.02	V U16	Heerenveen	2014-06-01	5614	M U23	Gemert
2017-06-10	13.19	V U14	Sneek	kogel 2				2014-07-06	5699	M U23	Stadskanaal
hoog				2019-10-05	4.65	V U14	Heerenveen	2015-07-31	5710	M	Amsterdam
2016-04-16	1.05	V U12	Sneek	2020-07-02	5.58	V U14	Heerenveen	2015-08-30	5740	M	Stadskanaal
2016-06-18	1.10	V U12	Heerenveen	speer 500				Hugo Veenker			
2016-07-02	1.10	V U12	Drachten	2021-05-22	14.59	V U16	Heerenveen	discus 1			
2017-05-13	1.15	V U14	Sneek	Dennis Veenker				2018-05-02	23.07	M60	Dronten
2017-05-20	1.20	V U14	Heerenveen	100				kogel 5			
2018-10-06	1.30	V U14	Heerenveen	2013-08-31	11.83	M U23	Amersfoort	2018-05-02	7.70	M60	Dronten
2019-04-28	1.30	V U16	Epe	2014-05-17	11.73	M U23	Heerenveen	kogel 6			
polshoog				2014-05-25	11.64	M U23	Drachten	2016-10-01	8.59	M55	Heerenveen
2017-06-03	1.75	V U14	Groningen	2015-05-16	11.62	M	Heerenveen	speer 600			
2018-05-12	1.95	V U14	Heerenveen	2015-06-07	11.54w	M	Harderwijk	2021-08-27	18.04	M60	Heerenveen
2019-05-11	1.96	V U16	Heerenveen	2016-04-09	11.24	M	Heerenveen	werp 3-kamp			
2019-06-08	1.96	V U16	Groenlo	150				2021-08-27	791	M60	Heerenveen
2020-07-25	2.26	V U16	Heerenveen	2015-07-10	17.33	M	Steenwijk	Ina Veenstra			
2021-05-01	2.26	V U18	Heerenveen					3000			
2021-10-02	2.33	V U18	Heerenveen					2012-10-06	16:20.8	V50	Heerenveen
2022-04-10	2.40	V U18	Drachten								
2022-05-01	2.62	V U18	Heerenveen								
2022-06-19	2.66	V U18	Amsterdam								
2022-09-04	2.82	V U18	Groningen								
polsver											
2016-04-16	4.00	V U12	Sneek								

Roy Veenstra				2023-04-16	23.36	M U20	Almere	2018-06-02	24.03	M U14	Stadskanaal
100				2023-04-23	23.39	M U20	Drachten	kogel 2			
2023-04-02	12.67	M U20	Steenwijk	800				2014-10-04	4.02	M U10	Heerenveen
200				2019-10-05	3:03.0	M U16	Heerenveen	2015-04-11	4.70	M U12	Leeuwarden
2023-04-16	24.96	M U20	Almere	1000				2015-06-27	6.70	M U12	Steenwijk
800				2014-10-04	5:17.2	M U10	Heerenveen	2016-04-16	6.70	M U12	Sneek
2023-04-02	2:21.07	M U20	Steenwijk	2015-06-13	4:50.27	M U12	Heerenveen	2016-06-04	6.70	M U12	Stadskanaal
3000				2015-10-03	4:37.1	M U12	Heerenveen	2016-07-02	7.30	M U12	Drachten
2023-04-23	10:02.01	M U20	Drachten	2016-10-01	4:28.2	M U12	Heerenveen	2016-10-01	8.18	M U12	Heerenveen
400h 91,4				2017-05-14	4:19.36	M U14	Sneek	kogel 3			
2023-04-23	1:04.96	M U20	Drachten	2017-10-07	4:13.9	M U14	Heerenveen	2017-05-14	6.70	M U14	Sneek
2023-04-29	1:02.85	M U20	Emmeloord	2018-10-06	3:50.64	M U14	Heerenveen	2017-05-27	7.11	M U14	Stadskanaal
hoog				2015-04-11	10.9	M U12	Leeuwarden	2017-10-07	7.77	M U14	Heerenveen
2023-04-16	1.60	M U20	Almere	2016-04-16	10.2	M U12	Sneek	kogel 4			
ver				80h 76,2				2019-10-05	8.49	M U16	Heerenveen
2023-04-02	5.48	M U20	Steenwijk	2017-05-14	17.23	M U14	Sneek	kogel 5			
2023-05-20	5.81w	M U20	Heerenveen	2017-05-27	16.95	M U14	Stadskanaal	2021-03-20	8.78	M U18	Heerenveen
Hayco van der Velde				2018-04-14	15.72	M U14	Sneek	2022-10-01	10.30	M U18	Heerenveen
5000				2018-05-19	14.72	M U14	Assen	slingeren			
2020-09-26	19:19.0	M40	Heerenveen	2018-06-09	13.35	M U14	Groningen	2016-09-17	20.50	M U12	Heerenveen
Jayden vd Velde				100h 83,8				speer 400			
800				2019-04-06	17.25	M U16	Heerenveen	2017-05-13	18.83	M U14	Sneek
2022-05-21	2:50.94	M U14	Heerenveen	2019-05-11	16.87	M U16	Heerenveen	speer 700			
Henri Veldman				2020-07-04	15.1	M U16	Heerenveen	2022-10-01	30.05	M U18	Heerenveen
3000				2020-07-25	15.17	M U16	Heerenveen	vortex			
2018-10-06	10:42.22	M55	Heerenveen	110h 91,4				2015-04-11	11.00	M U12	Leeuwarden
5000				2021-03-20	16.4	M U18	Heerenveen	2015-06-06	12.50	M U12	Sneek
2020-09-04	18:00.20	M55	Leeuwarden	2021-05-01	16.59	M U18	Heerenveen	2015-06-27	15.00	M U12	Steenwijk
2020-09-26	17:48.0	M55	Heerenveen	2022-05-15	16.32	M U18	Zwolle	2015-09-19	16.00	M U12	Heerenveen
Ziggy Veldman				2022-06-12	15.73	M U18	Assen	2016-04-16	18.50	M U12	Sneek
40				110h 99,1				2016-05-28	20.00	M U12	Leeuwarden
2014-10-04	7.1	M U10	Heerenveen	2023-04-29	16.04	M U20	Emmeloord	2016-07-02	20.00	M U12	Drachten
60				hoog				2016-09-17	21.00	M U12	Heerenveen
2015-06-06	9.2	M U12	Sneek	2015-04-11	1.00	M U12	Leeuwarden	7-kamp			
2016-09-17	9.2	M U12	Heerenveen	2015-06-27	1.00	M U12	Steenwijk	2017-05-14	2349	M U14	Sneek
2016-10-01	9.2	M U12	Heerenveen	2016-04-16	1.15	M U12	Sneek	Bert Velkers			
80				2016-06-04	1.20	M U12	Stadskanaal	800			
2017-04-01	12.33	M U14	Steenwijk	2018-05-12	1.35	M U14	Heerenveen	2018-10-06	2:51.96	M45	Heerenveen
2017-05-13	12.19	M U14	Sneek	2019-06-22	1.40	M U16	Stadskanaal	2021-10-02	2:57.86	M50	Heerenveen
2017-05-20	11.84	M U14	Heerenveen	2019-10-05	1.50	M U16	Heerenveen	2022-10-01	2:51.7	M50	Heerenveen
2017-09-03	11.52w	M U14	Amsterdam	2020-09-26	1.60	M U16	Heerenveen	3000			
2018-04-14	11.33	M U14	Sneek	2022-10-01	1.70	M U18	Heerenveen	2018-10-06	12:38.37	M45	Heerenveen
2018-05-12	11.00	M U14	Heerenveen	hss				5000			
2018-10-06	10.93	M U14	Heerenveen	2020-09-04	10.31	M U16	Leeuwarden	2020-09-26	22:17.0	M45	Heerenveen
100				2021-05-01	11.45	M U18	Heerenveen	discus 1½			
2019-04-06	13.23	M U16	Heerenveen	2021-09-12	11.52	M U18	Amersfoort	2021-10-02	19.51	M50	Heerenveen
2019-04-22	13.14	M U16	Amersfoort	2022-05-15	12.65	M U18	Zwolle	discus 2			
2019-05-18	12.71	M U16	Stadskanaal	2022-06-19	13.30	M U18	Amsterdam	2018-10-06	14.60	M45	Heerenveen
2019-10-05	12.4	M U16	Heerenveen	polsver				2020-09-26	16.01	M45	Heerenveen
2020-07-25	12.35	M U16	Heerenveen	2016-04-16	3.80	M U12	Sneek	kogel 6			
2020-09-26	12.1	M U16	Heerenveen	2016-07-02	4.20	M U12	Drachten	2021-10-02	6.95	M50	Heerenveen
2021-05-01	11.95	M U18	Heerenveen	ver				kogel 7¼			
2022-06-12	11.69	M U18	Assen	2014-10-04	2.70	M U10	Heerenveen	2018-10-06	6.65	M45	Heerenveen
2023-04-16	11.39	M U20	Almere	2015-06-06	3.30	M U12	Sneek	speer 700			
150				2015-10-03	3.52	M U12	Heerenveen	2021-10-02	19.07	M50	Heerenveen
2018-04-02	22.05	M U14	Amersfoort	2016-06-04	3.52	M U12	Stadskanaal	speer 800			
2019-04-22	19.93	M U16	Amersfoort	2016-06-18	3.60	M U12	Heerenveen	2018-10-06	21.80	M45	Heerenveen
2019-05-25	19.51	M U16	Sneek	2016-09-17	3.65	M U12	Heerenveen	werp 3-kamp			
2020-07-04	18.6	M U16	Heerenveen	2017-04-01	4.02	M U14	Steenwijk	2018-10-06	654	M45	Heerenveen
200				2017-05-13	4.07	M U14	Sneek	Tom Velkers			
2021-04-11	24.9	M U18	Heerenveen	2018-04-02	4.34	M U14	Amersfoort	100			
2022-04-10	24.52	M U18	Drachten	2018-04-14	4.60	M U14	Sneek	2020-09-26	14.6	M U16	Heerenveen
2022-05-21	24.26	M U18	Heerenveen	2018-05-12	5.02	M U14	Heerenveen	2021-10-02	13.95w	M U16	Heerenveen
2022-06-19	24.04	M U18	Amsterdam	2019-05-11	5.53w	M U16	Heerenveen				
				2021-03-20	5.73	M U18	Heerenveen				
				2021-04-11	5.82	M U18	Heerenveen				
				2021-08-28	5.82w	M U18	Hoogeveen				
				2022-04-02	5.84	M U18	Steenwijk				
				2022-04-10	6.07	M U18	Drachten				
				2022-06-12	6.42	M U18	Assen				
				discus 1							
				2017-04-01	13.34	M U14	Steenwijk				

150				Jodie Vianen			2023-04-22	3.68	V U14	Groningen
2020-07-02	23.4	M U16	Heerenveen	40			balstoten			
hoog				2018-07-07	8.3	V U8	2018-05-26	2.90	V U8	Sneek
2020-07-02	1.30	M U16	Heerenveen	2018-10-06	8.21	V U8	2018-09-15	3.40	V U8	Heerenveen
2020-09-26	1.30	M U16	Heerenveen	2019-04-20	7.6	V U9	2019-05-25	3.40	V U9	Steenwijk
2021-10-02	1.35	M U16	Heerenveen	2019-10-05	7.4	V U9	2019-09-14	4.00	V U9	Sneek
ver				2020-06-02	6.9	V U10	2020-09-12	4.70	V U10	Heerenveen
2020-09-26	3.79	M U16	Heerenveen	60			kogel 2			
2021-10-02	4.24	M U16	Heerenveen	2021-04-06	10.5	V U12	2021-05-06	4.20	V U12	Heerenveen
2022-10-01	4.70	M U18	Heerenveen	2021-05-06	10.1	V U12	2021-05-22	4.59	V U12	Heerenveen
kogel 4				2021-10-02	10.20w	V U12	2021-10-02	4.81	V U12	Heerenveen
2020-07-02	5.38	M U16	Heerenveen	2022-05-21	9.6	V U12	2022-04-23	5.40	V U12	Leeuwarden
				2022-10-01	9.6	V U12	2023-05-07	6.52	V U14	Heerenveen
Marit Versfeld				2023-04-22	9.61	V U14	Groningen			
80				600			slingeren			
2022-04-09	11.01	V U16	Emmeloord	2018-10-06	2:36.26	V U8	2018-07-07	7.50	V U8	Steenwijk
100				2019-10-05	2:21.6	V U9	2019-04-20	12.50	V U9	Drachten
2022-06-10	13.86	V U16	Ede	2021-05-22	2:12.33	V U12	2022-05-21	15.50	V U12	Steenwijk
2023-04-20	13.76	V U16	Hoogeveen	2021-10-02	2:05.29	V U12	speer 400			
150				2023-05-07	1:58.50	V U14	2023-05-06	16.06	V U14	Heerenveen
2023-05-06	20.34	V U16	Heerenveen	duur 4'			vortex			
300				2018-05-26	850	V U8	2018-05-26	8.50	V U8	Sneek
2022-06-24	45.76	V U16	Steenwijk	2018-07-07	850	V U8	2018-07-14	9.03	V U8	Heerenveen
2022-08-28	45.47	V U16	Amsterdam	2019-04-20	925	V U9	2019-04-20	11.50	V U9	Drachten
2023-04-02	43.49	V U16	Steenwijk	2019-05-25	925	V U9	2019-06-29	12.50	V U9	Leeuwarden
600				2019-06-29	950	V U9	2019-09-14	12.50	V U9	Sneek
2023-05-07	1:44.61	V U16	Heerenveen	2020-09-12	1025	V U10	2020-09-12	15.00	V U10	Heerenveen
800				duur 6'			2021-05-06	16.00	V U12	Heerenveen
2023-04-22	2:33.55	V U16	Groningen	2021-05-06	1400	V U12	2022-04-23	16.50	V U12	Leeuwarden
1500				2022-04-23	1475	V U12	6-kamp			
2022-05-15	5:25.91	V U16	Zwolle	40h			2023-05-07	2134	V U14	Heerenveen
80h 76,2				2018-07-07	9.4	V U8	Fedde Visser			
2022-04-30	14.14	V U16	Heerenveen	2019-04-20	8.8	V U9	40			
2022-05-14	13.78w	V U16	Emmen	2019-06-29	8.6	V U9	2017-10-07	9.5	M U8	Heerenveen
2022-06-04	13.66	V U16	Emmeloord	2020-06-30	8.2	V U10	2018-10-06	8.31	M U8	Heerenveen
80h 76,2				60h			2019-10-05	7.6	M U9	Heerenveen
2023-05-06	13.09	V U16	Heerenveen	2021-05-22	12.78	V U12	2020-09-26	7.6	M U10	Heerenveen
300h 76,2				2022-04-07	11.8	V U12	60			
2022-04-23	51.53	V U16	Almere	2022-05-21	11.4	V U12	2021-04-06	10.2	M U12	Heerenveen
2022-06-11	49.89	V U16	Heerenveen	2022-09-10	10.6	V U12	600			
2022-08-27	49.68	V U16	Amsterdam	2023-05-06	12.67w	V U14	2017-10-07	3:03.8	M U8	Heerenveen
400h 76,2				2023-05-13	12.25	V U14	2018-10-06	2:40.59	M U8	Heerenveen
2022-04-10	1:12.33	V U16	Drachten	hoog			2019-10-05	2:36.0	M U9	Heerenveen
2023-04-23	1:10.44	V U16	Drachten	2018-05-26	0.75	V U8	2020-09-26	2:28.0	M U10	Heerenveen
hoog				2018-09-15	0.75	V U8	duur 4'			
2022-04-30	1.45	V U16	Heerenveen	2019-05-25	0.95	V U9	2020-09-12	925	M U10	Heerenveen
2022-06-04	1.50	V U16	Emmeloord	2019-09-14	0.95	V U9	duur 6'			
2022-07-09	1.50	V U16	Hoorn	2021-05-06	1.10	V U12	2021-06-05	1250	M U12	Heerenveen
2023-05-06	1.50	V U16	Heerenveen	2022-04-23	1.20	V U12	60h			
discus 1				2023-04-22	1.30	V U14	2021-05-22	13.77	M U12	Heerenveen
2022-06-24	23.87	V U16	Steenwijk	2023-05-06	1.30	V U14	hoog			
2023-04-22	24.79	V U16	Groningen	2023-05-13	1.35	V U14	2017-09-16	0.70	M U8	Heerenveen
kogel 3				hurkhoog			2018-09-15	0.80	M U8	Heerenveen
2022-04-23	10.99	V U16	Almere	2018-07-07	0.60	V U8	2021-05-22	1.00	M U12	Heerenveen
2022-06-10	11.47	V U16	Ede	2019-04-20	0.75	V U9	hurkhoog			
2022-08-27	11.81	V U16	Amsterdam	2019-06-29	0.80	V U9	2020-09-12	0.85	M U10	Heerenveen
speer 500				2020-06-30	0.90	V U10	ver			
2022-05-21	29.80	V U16	Heerenveen	2020-09-12	0.90	V U10	2017-09-16	1.85	M U8	Heerenveen
2023-05-20	30.73	V U16	Heerenveen	2022-04-23	2.95	V U12	2018-09-15	2.20	M U8	Heerenveen
werp 3-kamp				ver			2018-10-06	2.29	M U8	Heerenveen
2022-10-08	1327	V U16	Steenwijk	2018-05-26	2.15	V U8	2019-10-05	2.58	M U9	Heerenveen
7-kamp				2018-07-14	2.26	V U8	2020-09-12	2.80	M U10	Heerenveen
2022-05-01	3728	V U16	Heerenveen	2018-10-06	2.52	V U8	2020-09-26	2.81	M U10	Heerenveen
2022-06-05	3864	V U16	Emmeloord	2019-09-14	2.75	V U9	2021-04-06	2.85	M U12	Heerenveen
2023-05-07	4011	V U16	Heerenveen	2020-06-02	2.75	V U10	balstoten			
				2020-09-12	3.00	V U10	2017-09-16	2.20	M U8	Heerenveen
				2021-04-06	3.15	V U12	2018-09-15	3.40	M U8	Heerenveen
				2022-05-21	3.45	V U12				

2020-09-12	4.70	M U10	Heerenveen	200			Pieter Vos		
kogel 2				2022-10-01	32.7	M U16	Heerenveen	discus 1	
2021-05-22	4.03	M U12	Heerenveen	800			2014-10-04	16.22	M60 Heerenveen
slingeren				2020-09-26	2:55.0	M U14	Heerenveen	kogel 5	
2021-06-05	12.00	M U12	Heerenveen	2022-06-11	2:50.27	M U16	Heerenveen	2014-10-04	6.97 M60 Heerenveen
vortex				1000			speer 600		
2017-09-16	4.00	M U8	Heerenveen	2017-10-07	4:20.5	M U10	Heerenveen	2014-10-04	22.94 M60 Heerenveen
2017-10-07	4.30	M U8	Heerenveen	2018-07-14	4:11.52	M U12	Heerenveen	werp 3-kamp	
2018-09-15	12.00	M U8	Heerenveen	2018-10-06	3:52.61	M U12	Heerenveen	2014-10-04	659 M60 Heerenveen
Jacob Visser				2019-10-05	3:52.2	M U12	Heerenveen		
100				2020-07-02	3:46.3	M U14	Heerenveen	Féra Fieke de Vries	
2017-04-08	18.49	M70	Heerenveen	duur 4'			60		
2020-09-26	17.9	M75	Heerenveen	2017-05-20	975	M U10	Steenwijk	2015-10-03	9.8 V U12 Heerenveen
200				2019-06-29	1025	M U12	Leeuwarden	2016-10-01	9.3 V U14 Heerenveen
2017-05-20	37.29	M70	Heerenveen	duur 6'			80		
2017-10-07	36.2	M70	Heerenveen	2018-04-21	1400	M U12	Drachten	2018-10-06	12.17 V U16 Heerenveen
400				2018-05-26	1450	M U12	Sneek	300	
2017-04-08	1:21.68	M70	Heerenveen	60h			2016-04-09	55.25	V U14 Heerenveen
800				2018-04-21	12.6	M U12	Drachten	2017-04-08	53.03 V U14 Heerenveen
2017-05-20	3:08.68	M70	Heerenveen	2018-05-26	11.9	M U12	Sneek	400	
2020-09-26	3:07.0	M75	Heerenveen	2018-07-07	11.8	M U12	Steenwijk	2018-04-02	1:16.47 V U16 Amersfoort
1500				2019-06-29	11.1	M U12	Leeuwarden	600	
2017-04-08	6:31.87	M70	Heerenveen	2019-09-14	10.7	M U12	Sneek	2016-04-09	2:12.49 V U14 Heerenveen
3000				hoog			2016-06-05	2:07.27	V U14 Gemert
2017-05-20	14:00.11	M70	Heerenveen	2017-05-20	0.85	M U10	Steenwijk	2016-10-01	2:00.0 V U14 Heerenveen
5000				2017-09-16	1.00	M U10	Heerenveen	800	
2011-05-28	22:14.09	M65	Heerenveen	2018-04-21	1.05	M U12	Drachten	2018-04-02	2:58.69 V U16 Amersfoort
2020-09-26	24:11.0	M75	Heerenveen	2018-07-07	1.05	M U12	Steenwijk	2018-04-14	2:54.50 V U16 Sneek
25000				2019-06-29	1.15	M U12	Leeuwarden	2018-06-09	2:48.26 V U16 Groningen
2021-07-10	2:41:12	M75	Heerenveen	2022-04-02	1.15	M U16	Steenwijk	2018-06-30	2:44.44 V U16 Groningen
marathon baan				2022-06-11	1.15	M U16	Heerenveen	2019-04-06	2:40.73 V U16 Heerenveen
2020-02-22	4:49:29	M75	Steenwijk	polsver			1000		
hoog				2018-04-21	3.85	M U12	Drachten	2015-10-03	3:55.7 V U12 Heerenveen
2017-10-07	1.10	M70	Heerenveen	2018-07-07	3.95	M U12	Steenwijk	2016-09-04	3:47.94 V U14 Amsterdam
ver				2019-06-29	3.95	M U12	Leeuwarden	2018-10-06	3:42.93 V U16 Heerenveen
2017-10-07	2.64	M70	Heerenveen	ver			60h 76,2		
discus 1				2017-05-20	2.60	M U10	Steenwijk	2016-06-04	14.09 V U14 Gemert
2017-10-07	18.48	M70	Heerenveen	2017-09-16	2.60	M U10	Heerenveen	1000st	
kogel 4				2017-10-07	2.72	M U10	Heerenveen	2017-09-03	4:07.97 V U14 Amsterdam
2017-10-07	7.68	M70	Heerenveen	2018-07-14	3.13	M U12	Heerenveen	1500st	
speer 500				2018-10-06	3.22	M U12	Heerenveen	2019-04-22	6:17.39 V U16 Amersfoort
2017-10-07	13.07	M70	Heerenveen	2019-10-05	3.30	M U12	Heerenveen	hoog	
werp 3-kamp				balstoten			2016-06-05	1.15	V U14 Gemert
2017-10-07	623	M70	Heerenveen	2017-05-20	4.30	M U10	Steenwijk	2016-10-01	1.15 V U14 Heerenveen
Martin Jan Visser				2017-09-16	5.00	M U10	Heerenveen	2017-10-07	1.20 V U14 Heerenveen
5000				kogel 2			2020-09-26	1.25	V U18 Heerenveen
2020-09-26	21:04.0	M50	Heerenveen	2018-04-21	5.40	M U12	Drachten	polshoog	
Ruben Visser				2019-10-05	6.22	M U12	Heerenveen	2018-05-12	1.65 V U16 Heerenveen
40				slingeren			2018-06-09	1.96	V U16 Groningen
2017-10-07	7.2	M U10	Heerenveen	2018-05-26	13.50	M U12	Sneek	2019-06-08	2.16 V U16 Groningen
60				2019-09-14	15.00	M U12	Sneek	ver	
2018-05-26	10.8	M U12	Sneek	vortex			2015-10-03	3.14	V U12 Heerenveen
2018-10-06	10.67	M U12	Heerenveen	2017-05-20	12.50	M U10	Steenwijk	2016-06-04	3.18 V U14 Gemert
2019-09-14	10.4	M U12	Sneek	2018-04-21	14.00	M U12	Drachten	2017-06-24	3.55 V U14 Stadskanaal
2019-10-05	10.1	M U12	Heerenveen	2018-05-26	17.50	M U12	Sneek	2018-04-02	3.96 V U16 Amersfoort
80				2019-06-29	20.00	M U12	Leeuwarden	2018-05-12	4.17 V U16 Heerenveen
2020-09-26	13.4	M U14	Heerenveen	sprint 2-kamp			discus ¾		
100				2022-10-01	50	M U16	Heerenveen	2016-10-01	13.94 V U14 Heerenveen
2022-04-02	16.26	M U16	Steenwijk	Anneke Visser-Bosma			2017-10-07	15.39	V U14 Heerenveen
2022-10-01	15.9	M U16	Heerenveen	800			discus 1		
				2015-10-03	3:21.9	V35	Heerenveen	2018-04-14	15.37 V U16 Sneek
				Jan Jouke Vos			kogel 2		
				800			2015-10-03	5.75	V U12 Heerenveen
				2019-10-05	2:30.4	M35	Heerenveen	2016-06-05	6.76 V U14 Gemert
				3000					
				2018-05-12	10:48.80	M35	Heerenveen		

kogel 3				2021-05-06	1.00	V U12	Heerenveen	2021-04-06	2.80	M U12	Heerenveen
2018-10-06	8.08	V U16	Heerenveen	ver				balstoten			
2019-04-22	8.42	V U16	Amersfoort	2020-06-02	2.15	V U12	Heerenveen	2020-09-12	4.10	M U10	Heerenveen
speer 400				2020-09-26	2.46	V U12	Heerenveen	kogel 2			
2016-06-04	11.03	V U14	Gemert	2021-04-06	2.65	V U12	Heerenveen	2021-05-22	4.25	M U12	Heerenveen
2017-04-08	18.30	V U14	Heerenveen	kogel 2				2021-06-26	4.80	M U12	Leeuwarden
6-kamp				2020-09-26	3.35	V U12	Heerenveen	2021-10-02	5.08	M U12	Heerenveen
2016-06-05	1636	V U14	Gemert	2021-05-06	4.00	V U12	Heerenveen	slingeren			
Lara de Vries				2021-05-22	4.06	V U12	Heerenveen	2020-06-30	9.50	M U10	Heerenveen
40				2021-10-02	4.16	V U12	Heerenveen	2021-06-05	9.50	M U12	Heerenveen
2021-04-06	9.8	V U8	Heerenveen	slingeren				2021-09-11	13.00	M U12	Drachten
2021-10-02	9.41w	V U8	Heerenveen	2020-06-30	11.50	V U12	Heerenveen	vortex			
2022-04-23	8.5	V U9	Leeuwarden	2021-06-05	13.00	V U12	Heerenveen	2020-06-02	7.50	M U10	Heerenveen
2023-04-06	8.5	V U10	Heerenveen	vortex				2020-09-12	13.50	M U10	Heerenveen
600				2020-06-02	10.00	V U12	Heerenveen	2021-06-26	15.50	M U12	Leeuwarden
2021-05-22	3:22.55	V U8	Heerenveen	Bob vd Weg				Jouke vd Werff			
2021-10-02	3:12.36	V U8	Heerenveen	3000				60			
2022-10-01	3:00.0	V U9	Heerenveen	2013-10-05	11:00.1	M45	Heerenveen	2022-09-10	9.6	M U12	Heerenveen
duur 4'				2014-10-04	10:56.2	M45	Heerenveen	80			
2022-04-23	700	V U9	Leeuwarden	5000				2023-05-13	12.44	M U14	Hoogeveen
2022-05-21	750	V U9	Steenwijk	2020-09-26	19:23.0	M50	Heerenveen	2023-05-20	11.48	M U14	Heerenveen
40h				25000				600			
2021-05-22	12.63	V U8	Heerenveen	2021-07-10	1:51:48	M50	Heerenveen	2022-10-01	2:17.0	M U12	Heerenveen
2022-04-07	12.3	V U9	Heerenveen	50000				800			
2022-04-23	11.4	V U9	Leeuwarden	2018-02-17	3:54:49	M45	Steenwijk	2023-05-20	3:00.51	M U14	Heerenveen
2022-06-25	10.4	V U9	Drachten	2023-02-18	4:04:36	M50	Heerenveen	60h			
hoog				6-uurloop				2022-04-07	13.1	M U12	Heerenveen
2022-05-21	0.75	V U9	Steenwijk	2023-03-25	56400	M50	Nijverdal	2022-09-10	10.8	M U12	Heerenveen
2022-09-10	0.75	V U9	Heerenveen	Ienskje vd Weg				hoog			
hurkhoog				3000				2022-10-01	1.00	M U12	Heerenveen
2021-05-06	0.55	V U8	Heerenveen	2012-10-06	15:10.8	V40	Heerenveen	ver			
2022-04-23	0.70	V U9	Leeuwarden	Finn vd Werf				2022-04-07	3.45	M U12	Heerenveen
ver				40				2023-05-13	3.70	M U14	Hoogeveen
2021-04-06	1.80	V U8	Heerenveen	2020-06-02	8.3	M U10	Heerenveen	kogel 2			
2022-04-07	1.95	V U9	Heerenveen	2020-09-26	8.3	M U10	Heerenveen	2022-10-01	6.99	M U12	Heerenveen
2022-09-10	2.15	V U9	Heerenveen	60				slingeren			
balstoten				2021-04-06	12.1	M U12	Heerenveen	2022-09-10	16.50	M U12	Heerenveen
2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk	2021-09-11	10.5	M U12	Drachten	speer 400			
2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen	600				2023-05-20	14.00	M U14	Heerenveen
slingeren				2020-09-26	2:51.0	M U10	Heerenveen	vortex			
2021-05-06	6.00	V U8	Heerenveen	2021-10-02	2:45.35	M U12	Heerenveen	2022-04-07	20.50	M U12	Heerenveen
2022-04-23	9.50	V U9	Leeuwarden	duur 4'				2022-09-10	22.50	M U12	Heerenveen
vortex				2020-09-12	825	M U10	Heerenveen	Marja vd Werf-Zoer			
2021-04-06	3.50	V U8	Heerenveen	duur 6'				800			
2021-05-06	8.50	V U8	Heerenveen	2021-06-05	1150	M U12	Heerenveen	2019-10-05	3:37.1	V55	Heerenveen
Saar de Vries				2021-06-26	1200	M U12	Leeuwarden	3000			
600				40h				2014-10-04	14:21.9	V50	Heerenveen
2023-05-20	2:13.28	V U14	Heerenveen	2020-06-30	9.1	M U10	Heerenveen	2018-10-06	14:42.91	V55	Heerenveen
Ilse vd Wal				60h				2019-10-05	14:32.0	V55	Heerenveen
60				2021-05-22	15.43	M U12	Heerenveen	5000			
2020-06-02	13.1	V U12	Heerenveen	2021-06-26	13.6	M U12	Leeuwarden	2020-09-26	26:12.0	V55	Heerenveen
2020-09-26	11.9	V U12	Heerenveen	hoog				Tom Westendorp			
2021-05-06	11.8	V U12	Heerenveen	2021-05-22	0.85	M U12	Heerenveen	40			
2021-10-02	11.69w	V U12	Heerenveen	2021-06-26	0.90	M U12	Leeuwarden	2022-04-23	8.1	M U9	Leeuwarden
600				hurkhoog				2022-06-25	7.7	M U9	Drachten
2020-09-26	2:53.0	V U12	Heerenveen	2020-06-30	0.75	M U10	Heerenveen	duur 4'			
duur 6'				2020-09-12	0.75	M U10	Heerenveen	2022-04-23	825	M U9	Leeuwarden
2021-05-06	1100	V U12	Heerenveen	polsver				2022-06-25	875	M U9	Drachten
2021-06-05	1175	V U12	Heerenveen	2021-06-26	2.80	M U12	Leeuwarden	40h			
60h				ver				2022-04-07	10.1	M U9	Heerenveen
2020-06-30	13.5	V U12	Heerenveen	2020-06-02	2.30	M U10	Heerenveen	2022-04-23	9.2	M U9	Leeuwarden
2021-05-22	13.61	V U12	Heerenveen	2020-09-12	2.65	M U10	Heerenveen	2022-06-25	8.5	M U9	Drachten
hoog											
2020-06-30	0.95	V U12	Heerenveen								

2023-04-22	8.0	M U10	Leeuwarden	2021-06-05	2.90	M U9	Heerenveen	hoog			
hoog				balstoten				2013-08-31	1.78	M	Amersfoort
2022-05-21	0.75	M U9	Steenwijk	2020-09-12	3.90	M U8	Heerenveen	polshoog			
2022-09-10	0.85	M U9	Heerenveen	2021-06-05	4.20	M U9	Heerenveen	2013-09-01	2.65	M	Amersfoort
hurkhoog				2021-09-11	4.80	M U9	Drachten	2014-04-12	2.70	M	Heerenveen
2022-04-23	0.70	M U9	Leeuwarden	2022-05-21	5.60	M U10	Steenwijk	2014-06-29	2.70	M	Enschede
2022-06-25	0.70	M U9	Drachten	2022-09-10	6.60	M U10	Heerenveen	ver			
2023-04-22	0.75	M U10	Leeuwarden	slingeren				2013-06-12	5.99	M	Sneek
ver				2020-06-30	9.00	M U8	Heerenveen	2013-06-21	6.00	M	Kampen
2022-04-07	2.40	M U9	Heerenveen	2021-05-06	13.00	M U9	Heerenveen	2013-07-05	6.08	M	Utrecht
2023-04-06	2.75	M U10	Heerenveen	2022-04-23	16.50	M U10	Leeuwarden	discus 2			
2023-05-20	2.80	M U10	Sneek	vortex				2012-10-06	23.83	M	Heerenveen
balstoten				2020-06-02	12.50	M U8	Heerenveen	2013-07-19	25.29	M	Steenwijk
2022-05-21	4.90	M U9	Steenwijk	2020-09-26	13.66	M U8	Heerenveen	2013-09-01	25.63	M	Amersfoort
2022-09-10	5.10	M U9	Heerenveen	2021-05-06	14.50	M U9	Heerenveen	2014-05-17	26.82	M	Heerenveen
2023-05-20	5.30	M U10	Sneek	2021-05-22	15.81	M U9	Heerenveen	2014-05-21	28.25	M	Sneek
slingeren				2021-09-11	16.50	M U9	Drachten	kogel 7¼			
2022-04-23	12.50	M U9	Leeuwarden	2022-04-07	13.50	M U10	Heerenveen	2012-10-06	9.66	M	Heerenveen
2022-06-25	13.00	M U9	Drachten	2022-04-23	14.00	M U10	Leeuwarden	kogelsl. 7¼			
vortex				2022-05-21	18.50	M U10	Steenwijk	2015-04-19	23.94	M	Drachten
2022-04-07	9.00	M U9	Heerenveen	2022-06-25	18.50	M U10	Drachten	2016-04-24	25.34	M	Grootebroek
2022-04-23	10.00	M U9	Leeuwarden	2022-09-10	19.50	M U10	Heerenveen	speer 800			
2022-05-21	12.50	M U9	Steenwijk	Ties Wierda				2012-10-06	39.06	M	Heerenveen
2022-06-25	18.50	M U9	Drachten		40			2013-09-01	39.07	M	Amersfoort
2023-04-22	20.00	M U10	Leeuwarden		2021-10-02	8.19	M U8	Heerenveen	werp 3-kamp		
Romke Wielstra				2022-04-23	7.7	M U8	Leeuwarden	2012-10-06	1237	M	Heerenveen
800				2022-06-25	7.7	M U8	Drachten	10-kamp			
2023-05-20	2:15.41	M U20	Heerenveen	600				2013-09-01	5171	M	Amersfoort
2023-05-20	2:15.41	M U20	Heerenveen	2021-10-02	2:48.35	M U8	Heerenveen				
2023-05-20	2:15.41	M U20	Heerenveen	2022-10-01	2:37.0	M U8	Heerenveen				
Jimte Wierda				duur 4'				Fenne Wijngaarden			
40				2022-04-23	825	M U8	Leeuwarden	40			
2020-06-02	8.7	M U8	Heerenveen	2022-06-25	850	M U8	Drachten	2022-10-01	8.6	V U8	Heerenveen
2020-09-26	8.5	M U8	Heerenveen	40h				2023-04-06	7.5	V U8	Heerenveen
2021-04-06	8.1	M U9	Heerenveen	2022-04-07	9.1	M U8	Heerenveen	600			
2021-10-02	8.09	M U9	Heerenveen	2022-06-25	8.0	M U8	Drachten	2022-10-01	2:43.0	V U8	Heerenveen
2022-04-23	7.5	M U10	Leeuwarden	hoog				duur 4'			
600				2021-09-11	0.75	M U8	Drachten	2023-05-20	950	V U8	Sneek
2020-09-26	2:53.0	M U8	Heerenveen	2022-09-10	0.80	M U8	Heerenveen	hoog			
2021-05-22	2:41.55	M U9	Heerenveen	hurkhoog				2022-09-10	0.85	V U8	Heerenveen
2021-10-02	2:35.21	M U9	Heerenveen	2022-04-23	0.65	M U8	Leeuwarden	ver			
2022-10-01	2:25.0	M U10	Heerenveen	2022-06-25	0.65	M U8	Drachten	2022-09-10	2.40	V U8	Heerenveen
duur 4'				ver				2023-05-20	2.90	V U8	Sneek
2020-09-12	850	M U8	Heerenveen	2021-09-11	2.35	M U8	Drachten	balstoten			
2021-05-06	875	M U9	Heerenveen	2021-10-02	2.46	M U8	Heerenveen	2022-09-10	3.70	V U8	Heerenveen
2021-06-05	875	M U9	Heerenveen	2022-10-01	2.60	M U8	Heerenveen	2023-05-20	4.30	V U8	Sneek
2022-04-23	875	M U10	Leeuwarden	balstoten				vortex			
2022-05-21	925	M U10	Steenwijk	2021-09-11	3.70	M U8	Drachten	2022-09-10	9.50	V U8	Heerenveen
40h				2022-09-10	4.50	M U8	Heerenveen	2023-04-06	10.00	V U8	Heerenveen
2020-06-30	9.8	M U8	Heerenveen	slingeren				2023-05-20	11.00	V U8	Sneek
2021-06-05	9.4	M U9	Heerenveen	2022-04-23	12.00	M U8	Leeuwarden				
2022-04-07	8.7	M U10	Heerenveen	2022-06-25	12.00	M U8	Drachten	Cor Wijnja			
2022-04-23	8.3	M U10	Leeuwarden	vortex				800			
hoog				2021-09-11	9.50	M U8	Drachten	2014-10-04	3:21.4	M55	Heerenveen
2021-06-05	0.75	M U9	Heerenveen	2021-10-02	12.74	M U8	Heerenveen	3000			
2021-09-11	0.80	M U9	Drachten	2022-09-10	15.50	M U8	Heerenveen	2014-10-04	13:29.6	M55	Heerenveen
2022-05-21	0.85	M U10	Steenwijk	2022-10-01	16.50	M U8	Heerenveen				
2022-09-10	0.95	M U10	Heerenveen					Thymo Willemse			
hurkhoog				Sybout Wijma				40			
2020-06-30	0.65	M U8	Heerenveen	800				2019-06-29	7.6	M U10	Leeuwarden
2021-05-06	0.75	M U9	Heerenveen	2011-04-20	2:05.03	M	Epe	60			
2022-04-23	0.75	M U10	Leeuwarden	110h 106,7				2020-09-26	11.0	M U12	Heerenveen
2022-06-25	0.80	M U10	Drachten	2013-06-16	15.86	M	Harderwijk	2021-04-06	10.7	M U12	Heerenveen
ver				300h 83,8				2021-10-02	10.74	M U12	Heerenveen
2020-06-02	2.00	M U8	Heerenveen	2011-05-02	40.21	M	Epe	600			
2020-09-12	2.20	M U8	Heerenveen	2011-05-02	40.13	M	Epe	2020-09-26	2:41.0	M U12	Heerenveen
2021-04-06	2.45	M U9	Heerenveen	2012-04-29	3 9.67	M	Epe	2021-05-22	2:34.48	M U12	Heerenveen
2021-05-22	2.54	M U9	Heerenveen					2021-10-02	2:30.67	M U12	Heerenveen

1000				2021-09-11	3.70	M U8	Drachten	2021-06-05	1325	M U12	Heerenveen
2019-10-05	4:34.1	M U10	Heerenveen	2022-05-21	4.60	M U9	Steenwijk	2021-06-26	1375	M U12	Leeuwarden
duur 4'				2022-09-10	5.30	M U9	Heerenveen	40h			
2019-06-29	875	M U10	Leeuwarden	slingeren				2018-04-21	9.5	M U9	Drachten
40h				2021-05-06	4.40	M U8	Heerenveen	2018-07-07	9.3	M U9	Steenwijk
2019-06-29	8.2	M U10	Leeuwarden	2021-06-26	7.00	M U8	Leeuwarden	2019-06-29	8.6	M U10	Leeuwarden
60h				2022-04-23	12.00	M U9	Leeuwarden	60h			
2021-05-22	13.10	M U12	Heerenveen	2022-06-25	13.00	M U9	Drachten	2020-06-30	13.2	M U12	Heerenveen
hoog				vortex				2020-09-12	11.9	M U12	Heerenveen
2021-05-22	1.00	M U12	Heerenveen	2020-09-12	5.00	M U8	Heerenveen	2021-06-26	11.5	M U12	Leeuwarden
hurkhoog				2020-09-26	6.68	M U8	Heerenveen	80h 76,2			
2019-06-29	0.85	M U10	Leeuwarden	2021-09-11	10.00	M U8	Drachten	2022-05-14	17.75w	M U14	Emmen
ver				2022-04-07	12.00	M U9	Heerenveen	hoog			
2019-10-05	2.68	M U10	Heerenveen	2022-09-10	12.50	M U9	Heerenveen	2017-09-16	0.70	M U8	Heerenveen
2020-09-26	3.05	M U12	Heerenveen	2023-04-22	14.50	M U10	Leeuwarden	2018-05-26	0.75	M U9	Sneek
2021-10-02	3.13	M U12	Heerenveen					2018-09-15	0.80	M U9	Heerenveen
kogel 2				Jente Wolters				2019-09-14	0.95	M U10	Sneek
2020-09-26	5.34	M U12	Heerenveen	60				2020-06-30	1.00	M U12	Heerenveen
2021-05-22	6.45	M U12	Heerenveen	2020-09-26	9.7	V U14	Heerenveen	2020-09-12	1.00	M U12	Heerenveen
slingeren				80				2021-06-26	1.10	M U12	Leeuwarden
2019-06-29	10.50	M U10	Leeuwarden	2021-04-17	12.1	V U16	Heerenveen	2022-05-14	1.20	M U14	Emmen
vortex				2021-10-02	12.13	V U16	Heerenveen	hurkhoog			
2019-06-29	15.00	M U10	Leeuwarden	2022-04-09	11.71	V U16	Emmeloord	2018-04-21	0.75	M U9	Drachten
2019-10-05	15.51	M U10	Heerenveen	600				2018-07-07	0.75	M U9	Steenwijk
2021-04-06	20.00	M U12	Heerenveen	2020-09-26	2:06.0	V U14	Heerenveen	2019-06-29	0.80	M U10	Leeuwarden
Bjarne Wolters				2021-10-02	1:53.99	V U16	Heerenveen	polsver			
40				2022-05-21	1:47.46	V U16	Heerenveen	2020-09-12	3.10	M U12	Heerenveen
2020-09-26	9.3	M U8	Heerenveen	2022-06-18	1:44.72	V U16	Stadskanaal	2021-06-26	3.90	M U12	Leeuwarden
2021-04-06	7.9	M U8	Heerenveen	800				ver			
2021-10-02	8.08	M U8	Heerenveen	2021-04-17	2:40.8	V U16	Heerenveen	2017-09-16	2.05	M U8	Heerenveen
2022-06-25	7.8	M U9	Drachten	2022-04-09	2:34.74	V U16	Emmeloord	2018-05-26	2.50	M U9	Sneek
600				2022-06-11	2:31.27	V U16	Heerenveen	2018-09-15	2.50	M U9	Heerenveen
2020-09-26	3:32.0	M U8	Heerenveen	2022-08-27	2:30.36	V U16	Amsterdam	2019-09-14	2.80	M U10	Sneek
2021-10-02	2:50.79	M U8	Heerenveen	1500				2019-10-05	2.89	M U10	Heerenveen
duur 4'				2022-05-14	5:24.64	V U16	Emmen	2020-09-26	3.26	M U12	Heerenveen
2020-09-12	625	M U8	Heerenveen	3000				2021-06-05	3.35	M U12	Heerenveen
2021-06-05	725	M U8	Heerenveen	2022-04-10	12:14.80	V U16	Drachten	balstoten			
2021-06-26	750	M U8	Leeuwarden	ver				2017-09-16	2.50	M U8	Heerenveen
2022-04-23	775	M U9	Leeuwarden	2020-09-26	3.13	V U14	Heerenveen	2018-05-26	3.80	M U9	Sneek
2022-06-25	775	M U9	Drachten	2022-05-21	3.73	V U16	Heerenveen	2019-09-14	5.20	M U10	Sneek
40h				speer 400				discus 1			
2021-06-05	11.3	M U8	Heerenveen	2020-09-26	11.01	V U14	Heerenveen	2022-05-14	12.92	M U14	Emmen
2021-06-26	10.3	M U8	Leeuwarden	Sverre Wolters				2022-06-11	13.12	M U14	Heerenveen
2022-04-07	9.9	M U9	Heerenveen	40				2023-05-13	16.27	M U14	Hoogeveen
2022-04-23	9.6	M U9	Leeuwarden	2018-04-21	7.5	M U9	Drachten	kogel 2			
2022-06-25	8.8	M U9	Drachten	2019-06-29	7.5	M U10	Leeuwarden	2020-09-12	4.90	M U12	Heerenveen
hoog				2019-10-05	7.2	M U10	Heerenveen	2020-09-26	5.86	M U12	Heerenveen
2021-06-05	0.75	M U8	Heerenveen	60				2021-05-06	6.20	M U12	Heerenveen
2021-09-11	0.80	M U8	Drachten	2020-06-02	12.4	M U12	Heerenveen	2021-06-26	6.20	M U12	Leeuwarden
2022-05-21	0.80	M U9	Steenwijk	2020-09-26	10.3	M U12	Heerenveen	kogel 3			
2022-09-10	0.80	M U9	Heerenveen	2021-04-06	9.9	M U12	Heerenveen	2023-04-22	7.53	M U14	Groningen
hurkhoog				2021-09-11	9.5	M U12	Drachten	slingeren			
2020-09-12	0.60	M U8	Heerenveen	80				2018-04-21	8.50	M U9	Drachten
2021-06-26	0.65	M U8	Leeuwarden	2022-10-01	13.1	M U14	Heerenveen	2018-07-07	8.50	M U9	Steenwijk
2022-04-23	0.65	M U9	Leeuwarden	150				2019-06-29	10.00	M U10	Leeuwarden
2022-06-25	0.70	M U9	Drachten	2022-10-01	25.1	M U14	Heerenveen	2020-06-30	12.50	M U12	Heerenveen
2023-04-22	0.80	M U10	Leeuwarden	600				2021-06-05	17.50	M U12	Heerenveen
ver				2020-09-26	2:25.0	M U12	Heerenveen	speer 400			
2020-09-12	1.85	M U8	Heerenveen	2021-10-02	2:14.63	M U12	Heerenveen	2023-04-22	23.71	M U14	Groningen
2020-09-26	2.06	M U8	Heerenveen	1000				vortex			
2021-04-06	2.25	M U8	Heerenveen	2019-10-05	4:25.9	M U10	Heerenveen	2017-09-16	7.50	M U8	Heerenveen
2021-06-05	2.50	M U8	Heerenveen	duur 4'				2018-04-21	11.50	M U9	Drachten
2022-05-21	2.50	M U9	Steenwijk	2018-04-21	850	M U9	Drachten	2018-05-26	13.00	M U9	Sneek
2022-09-10	2.65	M U9	Heerenveen	2018-05-26	850	M U9	Sneek	2018-09-15	13.00	M U9	Heerenveen
balstoten				2018-07-07	875	M U9	Steenwijk	2019-06-29	13.00	M U10	Leeuwarden
2020-09-12	2.60	M U8	Heerenveen	duur 6'				2019-09-14	17.00	M U10	Sneek
2021-06-05	3.10	M U8	Heerenveen	2020-09-12	1325	M U12	Heerenveen	2019-10-05	17.95	M U10	Heerenveen
								2020-09-12	19.50	M U12	Heerenveen
								2021-04-06	19.00	M U12	Heerenveen

2021-05-06	24.00	M U12	Heerenveen	2016-10-01	3.28	M U10	Heerenveen	400			
sprint 2-kamp				2017-10-07	3.29	M U12	Heerenveen	2019-04-07	1:14.36	M55	Amersfoort
2022-10-01	536	M U14	Heerenveen	2018-10-06	3.75	M U12	Heerenveen	2022-04-24	1:17.66	M60	Emmen
Berber vd Woude				2022-10-01	5.03	M U16	Heerenveen	800			
60				2023-05-20	5.15	M U18	Heerenveen	2018-06-10	2:48.32	M55	Apeldoorn
2014-10-04	11.5	V U12	Heerenveen	balstoten				2019-05-11	2:43.46	M55	Heerenveen
2015-06-13	11.69	V U12	Heerenveen	2015-09-19	4.30	M U9	Heerenveen	2021-10-02	3:03.34	M60	Heerenveen
2015-10-03	11.2	V U12	Heerenveen	balwerpen 135				2022-06-19	2:54.70	M60	Ede
2016-10-01	10.1	V U14	Heerenveen	2014-10-04	6.49	M U8	Heerenveen	2022-10-01	2:54.2	M60	Heerenveen
600				kogel 2				1500			
2016-10-01	2:29.2	V U14	Heerenveen	2017-10-07	5.22	M U12	Heerenveen	2011-05-28	5:26.52	M50	Heerenveen
1000				2018-10-06	6.51	M U12	Heerenveen	2016-04-09	5:14.61	M50	Heerenveen
2014-10-04	5:11.2	V U12	Heerenveen	vortex				2019-04-07	5:29.88	M55	Amersfoort
2015-06-13	5:02.93	V U12	Heerenveen	2015-06-13	10.22	M U9	Heerenveen	2022-04-24	6:00.64	M60	Emmen
2015-10-03	4:53.0	V U12	Heerenveen	2015-09-19	14.50	M U9	Heerenveen	3000			
2017-10-07	4:40.8	V U14	Heerenveen	2016-10-01	21.46	M U10	Heerenveen	2013-10-05	11:04.8	M50	Heerenveen
hoog				David Yousef				2017-05-20	11:37.15	M55	Heerenveen
2015-06-13	0.90	V U12	Heerenveen	40				5000			
ver				2021-10-02	9.02	M U9	Heerenveen	2013-09-21	19:31.40	M50	Leeuwarden
2014-10-04	2.57	V U12	Heerenveen	2022-06-25	8.3	M U10	Drachten	2017-07-14	20:01.1	M55	Steenwijk
2015-06-13	2.75	V U12	Heerenveen	600				2019-05-12	19:59.83	M55	Apeldoorn
2015-10-03	2.88	V U12	Heerenveen	2021-10-02	2:25.06	M U9	Heerenveen	2021-10-02	22:15.60	M60	Heerenveen
2016-10-01	2.90	V U14	Heerenveen	duur 4'				2022-06-19	21:46.59	M60	Ede
2017-10-07	2.95	V U14	Heerenveen	2022-05-21	950	M U10	Steenwijk	10000			
kogel 2				2022-06-25	950	M U10	Drachten	2011-07-15	42:45.5	M50	Steenwijk
2014-10-04	3.72	V U12	Heerenveen	40h				2017-07-07	42:07.52	M55	Steenwijk
2015-10-03	4.04	V U12	Heerenveen	2022-04-07	8.0	M U10	Heerenveen	ver			
2016-10-01	5.06	V U14	Heerenveen	hoog				2019-10-05	2.07	M55	Heerenveen
2017-10-07	5.91	V U14	Heerenveen	2022-05-21	0.85	M U10	Steenwijk	kogel 6			
vortex				2022-09-10	0.85	M U10	Heerenveen	2019-10-05	5.12	M55	Heerenveen
2015-06-13	8.31	V U12	Heerenveen	hurkhoog				speer 700			
Pelle vd Woude				2022-06-25	0.65	M U10	Drachten	2019-10-05	13.73	M55	Heerenveen
40				ver				sprint 2-kamp			
2014-10-04	7.8	M U8	Heerenveen	2021-10-02	2.25	M U9	Heerenveen	2022-10-01	319	M60	Heerenveen
2015-06-13	7.55	M U9	Heerenveen	2022-04-07	2.95	M U10	Heerenveen	Timotej Zoetendal			
2015-10-03	7.3	M U9	Heerenveen	balstoten				40			
2016-10-01	6.9	M U10	Heerenveen	2022-05-21	5.20	M U10	Steenwijk	2017-10-07	7.7	M U9	Heerenveen
60				slingeren				2018-07-14	7.57	M U10	Heerenveen
2017-10-07	10.6	M U12	Heerenveen	2022-06-25	13.50	M U10	Drachten	2018-10-06	7.24	M U10	Heerenveen
2018-10-06	9.47	M U12	Heerenveen	vortex				60			
600				2021-10-02	10.31	M U9	Heerenveen	2019-10-05	9.7	M U12	Heerenveen
2014-10-04	3:03.1	M U8	Heerenveen	2022-04-07	18.50	M U10	Heerenveen	80			
2015-06-13	2:30.28	M U9	Heerenveen	2022-05-21	19.50	M U10	Steenwijk	2021-04-17	13.0	M U14	Heerenveen
2015-10-03	2:25.0	M U9	Heerenveen	2022-09-10	21.00	M U10	Heerenveen	2021-05-01	12.96	M U14	Heerenveen
1000				Saher Yousef				2021-10-02	12.75w	M U14	Heerenveen
2016-10-01	4:34.5	M U10	Heerenveen	3000				150			
2018-10-06	4:03.15	M U12	Heerenveen	2018-10-06	10:24.06	M50	Heerenveen	2021-05-01	25.35	M U14	Heerenveen
hoog				5000				600			
2022-10-01	1.50	M U16	Heerenveen	2018-06-10	17:27.00	M50	Apeldoorn	2017-10-07	2:20.2	M U9	Heerenveen
hurkhoog				Harm Zijlstra				2018-07-14	2:16.12	M U10	Heerenveen
2015-09-19	1.00	M U9	Heerenveen	100				1000			
polshoog				2020-07-25	17.32	M55	Heerenveen	2018-10-06	4:23.17	M U10	Heerenveen
2019-05-11	1.66	M U14	Heerenveen	2021-10-02	17.44w	M60	Heerenveen	2019-10-05	4:13.9	M U12	Heerenveen
2020-07-25	1.86	M U14	Heerenveen	150				60h			
2021-05-01	2.06	M U16	Heerenveen	2022-06-24	25.66	M60	Steenwijk	2020-06-30	13.7	M U12	Heerenveen
2021-05-22	2.07	M U16	Heerenveen	200				hoog			
2021-10-02	2.33	M U16	Heerenveen	2019-10-05	34.8	M55	Heerenveen	2017-09-16	0.90	M U9	Heerenveen
2022-05-01	2.52	M U16	Heerenveen	2020-07-25	34.39w	M55	Heerenveen	2018-07-14	0.95	M U10	Heerenveen
2022-06-02	2.61	M U16	Hilversum	2021-10-02	35.08w	M60	Heerenveen	2020-06-30	1.15	M U12	Heerenveen
2022-06-23	2.70	M U16	Hengelo	300				ver			
2023-05-20	2.80	M U18	Heerenveen	2022-06-24	54.59	M60	Steenwijk	2017-09-16	2.60	M U9	Heerenveen
ver								2017-10-07	2.61	M U9	Heerenveen
2014-10-04	2.33	M U8	Heerenveen					2018-10-06	3.01	M U10	Heerenveen
2015-06-13	2.70	M U9	Heerenveen					2020-09-26	3.20	M U12	Heerenveen
2015-09-19	2.75	M U9	Heerenveen								
2015-10-03	3.18	M U9	Heerenveen								

2021-04-17	3.50	M U14	Heerenveen
balstoten			
2017-09-16	5.00	M U9	Heerenveen
kogel 2			
2018-07-14	4.79	M U10	Heerenveen
2020-09-26	6.33	M U12	Heerenveen
kogel 3			
2021-04-17	5.36	M U14	Heerenveen
2021-05-22	5.37	M U14	Heerenveen
2022-04-09	6.04	M U14	Emmeloord
2022-10-01	6.96	M U14	Heerenveen
slingeren			
2020-06-30	14.50	M U12	Heerenveen
speer 400			
2021-04-17	11.30	M U14	Heerenveen
2021-05-22	16.60	M U14	Heerenveen
vortex			
2017-09-16	11.00	M U9	Heerenveen
2017-10-07	13.44	M U9	Heerenveen
2018-10-06	17.35	M U10	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2022-10-01	32	M U14	Heerenveen

Josli Zwikker

100			
2022-04-09	12.80	M U16	Emmeloord
2022-05-21	12.63	M U16	Heerenveen
2022-06-11	12.00w	M U16	Heerenveen
2022-08-28	11.84w	M U16	Amsterdam
2022-08-28	11.84	M U16	Amsterdam
150			
2022-05-14	18.61	M U16	Emmen
2022-08-27	17.82	M U16	Amsterdam
2022-08-27	17.58w	M U16	Amsterdam
200			
2022-10-01	24.5	M U16	Heerenveen
ver			
2022-04-09	4.31	M U16	Emmeloord
2022-05-14	4.96	M U16	Emmen
2022-06-11	5.20	M U16	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2022-10-01	1111	M U16	Heerenveen