

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere vijf jaar bij de nieuwe categorie met een 'schone lijst'. Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Bijvoorbeeld: een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.	2023-04-06	2.80	V U10	Heerenveen	2019-04-07	32.28	V40	Amersfoort
	2023-09-16	2.80	V U10	Heerenveen	2019-05-12	31.31	V40	Apeldoorn
	2023-09-30	2.85	V U10	Heerenveen	2019-07-06	30.29	V40	Stadskanaal
	2024-05-25	2.90	V U12	Steenwijk	2020-07-25	30.06	V40	Heerenveen
	balstoten				2020-08-22	29.57w	V40	Grootebroek
	2023-09-16	5.50	V U10	Heerenveen	2021-08-13	29.07	V40	Heerhugowaard
	kogel 2				2021-10-02	28.32	V40	Heerenveen
	2024-04-20	4.90	V U12	Leeuwarden	2022-04-24	28.84	V45	Emmen
	slingeren				2022-06-19	28.65	V45	Ede
	2024-05-25	14.50	V U12	Steenwijk	2022-07-01	28.47	V45	Best
	vortex				2023-05-06	28.42	V45	Heerenveen
	2022-10-01	10.00	V U9	Heerenveen	300			
	2023-04-06	12.50	V U10	Heerenveen	2019-03-30	53.56	V40	Steenwijk
	2023-09-16	16.00	V U10	Heerenveen	2020-07-04	48.5	V40	Heerenveen
2024-04-20	18.00	V U12	Leeuwarden	2021-07-09	47.20	V40	Steenwijk	

Ontwikkeling PR vanaf het baanseizoen van 2011

Bijgewerkt t/m za 13 juli 2024

Hayat Askar

100																			
2023-06-09	16.73	V U20	Ede	40	2024-04-20	9.0	V U8	Leeuwarden	2021-07-04	1:07.53	V40	Dongen							
600				2024-06-29	9.0	V U8	Sneek	2021-08-28	1:07.42	V40	Hoogeveen								
2017-04-08	2:14.45	V U14	Heerenveen	duur 4'				2021-09-18	1:05.57	V40	Hengelo								
2019-10-05	2:02.1	V U16	Heerenveen	2024-04-20	675	V U8	Leeuwarden	2022-05-28	1:06.07	V45	Harderwijk								
1000				2024-06-29	725	V U8	Steenwijk	2023-07-01	1:04.99	V45	Harderwijk								
2014-10-04	4:25.8	V U10	Heerenveen	800	2024-06-29	800	Sneek	800											
2016-10-01	4:16.2	V U12	Heerenveen	40h				2018-10-06	3:22.20	V40	Heerenveen								
hoog				2024-04-20	10.8	V U8	Leeuwarden	2019-07-07	2:44.09	V40	Stadskanaal								
2015-04-11	0.90	V U12	Leeuwarden	2024-06-29	10.6	V U8	Sneek	2021-10-09	2:36.09	V40	Best								
2015-06-27	1.00	V U12	Steenwijk	hoog				2022-05-01	2:39.11	V45	Heerenveen								
2016-04-16	1.20	V U12	Sneek	2024-04-20	0.55	V U8	Leeuwarden	80h 76,2											
2017-04-08	1.20	V U14	Heerenveen	2024-06-29	0.60	V U8	Sneek	2019-07-06	15.40	V40	Stadskanaal								
2018-05-12	1.15	V U14	Heerenveen	ver				2022-04-30	14.74	V45	Heerenveen								
2018-10-06	1.30	V U14	Heerenveen	2024-05-25	0.70	V U8	Steenwijk	2022-07-01	14.45	V45	Best								
2019-05-25	1.30	V U16	Sneek	hurkhoog				2023-05-06	13.55	V45	Heerenveen								
2019-06-22	1.30	V U16	Stadskanaal	2024-04-20	6.00	V U8	Leeuwarden	400h 76,2											
ver				2024-06-29	8.50	V U8	Sneek	2021-09-08	1:17.29	V40	Hengelo								
2014-10-04	2.43	V U10	Heerenveen	vortex				2022-05-21	1:14.81	V45	Heerenveen								
2015-06-06	2.95	V U12	Sneek	2024-04-20	5.00	V U8	Leeuwarden	hoog											
2015-10-03	3.16	V U12	Heerenveen	2024-05-25	6.50	V U8	Steenwijk	2018-10-06	1.25	V40	Heerenveen								
2016-05-28	3.32	V U12	Leeuwarden	2024-06-29	8.50	V U8	Sneek	2019-03-30	1.25	V40	Steenwijk								
2016-09-17	3.35	V U12	Heerenveen	Jikke vd Berg				2019-05-12	1.25	V40	Apeldoorn								
2017-04-08	3.53	V U14	Heerenveen	3000				2019-07-06	1.30	V40	Stadskanaal								
2020-09-26	4.02	V U16	Heerenveen	2018-06-10	12:33.25	V45	Apeldoorn	2020-10-09	1.30	V40	Drachten								

Jula van Aurich

60				5000				2021-10-08	1.36	V40	Best
2024-05-25	9.9	V U12	Steenwijk	2020-09-26	22:30.0	V50	Heerenveen	2022-04-30	1.35	V45	Heerenveen
600				Linda vd Berg				2022-10-01	1.35	V45	Heerenveen
2022-10-01	2:52.0	V U9	Heerenveen	80				2023-05-06	1.36	V45	Heerenveen
2023-09-30	2:26.4	V U10	Heerenveen	2019-05-08	12.21	V40	Kampen	ver			
duur 6'				100				2018-10-06	3.63	V40	Heerenveen
2024-04-20	1200	V U12	Leeuwarden	2019-03-30	14.64w	V40	Steenwijk	2019-03-30	3.75	V40	Steenwijk
60h				2020-07-25	14.41	V40	Heerenveen	2019-05-08	4.04	V40	Kampen
2024-04-20	12.5	V U12	Leeuwarden	2020-08-22	14.25	V40	Grootebroek	2019-06-08	4.20	V40	Groningen
hoog				2021-07-09	14.08w	V40	Steenwijk	2019-10-05	4.32	V40	Heerenveen
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen	2022-04-02	14.43w	V45	Steenwijk	2020-09-04	4.49	V40	Leeuwarden
2024-04-20	1.05	V U12	Leeuwarden	2023-06-03	14.36	V45	Groningen	2020-09-26	4.52	V40	Heerenveen
polsver				150				2021-07-04	4.61	V40	Dongen
2024-04-20	3.20	V U12	Leeuwarden	2020-07-04	21.8	V40	Heerenveen	2021-08-28	4.65w	V40	Hoogeveen
ver				2020-09-19	21.83	V40	Grootebroek	2021-09-08	4.66	V40	Hengelo
2022-10-01	2.35	V U9	Heerenveen	2021-07-09	21.34	V40	Steenwijk	2021-09-19	4.69	V40	Hengelo
				2022-06-24	21.09	V45	Steenwijk	2022-04-02	4.45	V45	Steenwijk
				200				2022-04-24	4.71w	V45	Emmen
				2018-10-06	35.02	V40	Heerenveen	2022-05-01	4.71	V45	Heerenveen
								discus 1			
								2019-08-30	21.85	V40	Heerenveen
								2019-10-13	23.23	V40	Steenwijk
								kogel 4			
								2018-10-06	6.78	V40	Heerenveen
								2019-05-11	7.47	V40	Heerenveen
								2019-09-28	8.09	V40	Leeuwarden
								2020-07-04	8.35	V40	Heerenveen
								2020-08-22	8.45	V40	Grootebroek
								2021-07-09	8.87	V40	Steenwijk
								2021-09-08	9.11	V40	Hengelo
								2022-04-02	9.05	V45	Steenwijk
								2022-04-30	9.32	V45	Heerenveen
								2023-04-02	9.93	V45	Steenwijk

speer 600			2023-04-21	32.88	V60	Apeldoorn	2012-05-12	1.20	V U10	Hoogeveen
2019-07-07	15.94	V40	2023-09-06	32.53	V60	Zwolle	2012-06-16	1.20	V U10	Stadskanaal
2019-08-30	19.95	V40	2023-09-30	31.7	V60	Heerenveen	2013-09-01	1.25	V U12	Emmeloord
2019-10-13	21.22	V40	2024-05-26	31.84	V60	Hilversum	2014-04-12	1.30	V U12	Drachten
2020-07-04	24.17	V40					2014-05-31	1.30	V U12	Stadskanaal
2021-10-02	28.36	V40	300				2015-04-11	1.30	V U14	Heerenveen
2022-05-01	24.37	V45	2018-07-13	50.03	V55	Steenwijk	2015-04-18	1.30	V U14	Assen
2022-05-21	25.72	V45	400				2015-05-16	1.30	V U14	Heerenveen
2022-07-02	26.89	V45	2018-04-29	1:11.38	V55	Sneek	2015-05-30	1.35	V U14	Drachten
2022-10-01	27.18	V45	2022-04-09	1:10.58	V55	Harderwijk	2015-06-21	1.40	V U14	Emmen
2023-05-07	28.09	V45	2022-04-24	1:10.50	V55	Emmen	2015-08-23	1.40	V U14	Amsterdam
werp 3-kamp			2023-05-13	1:11.86	V60	Harderwijk	2015-10-03	1.40	V U14	Heerenveen
2019-10-05	1337	V40	2024-05-25	1:10.13	V60	Hilversum	2016-04-09	1.45	V U14	Heerenveen
2019-10-13	1430	V40	800				2016-04-23	1.45	V U14	Assen
7-kamp			2017-10-07	2:48.9	V50	Heerenveen	2016-04-30	1.45	V U14	Sneek
2019-07-07	3285	V40	2018-06-10	2:39.65	V55	Apeldoorn	2016-05-21	1.50	V U14	Drachten
2021-10-09	3886	V40	2021-08-13	2:39.23	V55	Heerhugowaard	2016-06-04	1.50	V U14	Gemert
2022-05-01	4720	V45	2023-04-02	2:43.04	V60	Steenwijk	2016-07-02	1.50	V U14	Stadskanaal
2023-05-07	4946	V45	2023-04-21	2:42.00	V60	Apeldoorn	2016-09-17	1.50	V U14	Zoetermeer
Romée de Best			1000				2017-05-06	1.50	V U16	Groningen
200			2021-07-01	3:29.84	V55	Hengelo	2017-05-13	1.50	V U16	Sneek
2022-06-04	28.01	V U20	1500				2017-06-10	1.55	V U16	Sneek
2023-04-16	27.82	V U20	2018-05-13	5:35.24	V55	Emmen	hss			
2023-04-23	27.64	V U20	2023-04-30	5:36.26	V60	Emmen	2021-04-11	9.05	V U20	Heerenveen
2023-05-06	27.38	V U20	mijl				polshoog			
2024-05-04	27.15	V U23	2021-07-09	6:13.93	V55	Steenwijk	2017-06-03	1.95	V U16	Groningen
2024-06-29	26.67	V U23	3000				2018-05-12	1.95	V U16	Heerenveen
800			2018-10-06	13:08.51	V55	Heerenveen	ver			
2022-05-01	2:56.50	V U20	2022-06-19	12:46.50	V55	Ede	2011-04-09	3.10	V U9	Heerenveen
2022-06-05	2:50.18	V U20	5000				2011-06-25	3.29	V U9	Heerenveen
2023-05-07	2:46.03	V U20	2021-10-02	21:25.11	V55	Heerenveen	2012-04-21	3.32	V U10	Leeuwarden
2024-05-05	2:37.85	V U23	sprint 2-kamp				2012-07-03	3.49	V U10	Leeuwarden
100h 83,8			2023-09-30	1550	V60	Heerenveen	2013-05-11	3.77	V U12	Hoogeveen
2022-04-30	18.18	V U20	Anke Binnema				2013-10-05	3.91	V U12	Heerenveen
2022-06-04	16.55	V U20	100				2014-08-30	4.15	V U12	Assen
2023-05-06	16.21	V U20	2022-10-01	14.7	V U20	Heerenveen	2015-08-30	4.20	V U14	Stadskanaal
2024-05-04	15.52w	V U23	150				2016-05-01	4.42	V U14	Sneek
2024-06-23	15.42	V U23	2016-07-08	22.11	V U14	Steenwijk	2017-04-08	4.61	V U16	Heerenveen
ver			2017-05-13	21.55	V U16	Sneek	2017-05-06	4.68w	V U16	Groningen
2022-06-18	5.10	V U20	2017-07-08	21.32	V U16	Stadskanaal	2020-09-19	4.78	V U18	Grootebroek
2024-05-05	5.17	V U23	200				2020-09-26	4.85	V U18	Heerenveen
2024-06-23	5.33	V U23	2015-05-16	32.13	V U14	Heerenveen	discus 1			
kogel 4			2019-10-05	30.1	V U18	Heerenveen	2017-10-15	19.29	V U16	Steenwijk
2022-04-30	10.07	V U20	2021-10-02	29.33w	V U20	Heerenveen	2018-07-13	22.19	V U16	Steenwijk
2023-05-06	10.12	V U20	300				2018-10-14	22.59	V U16	Steenwijk
2024-04-21	10.14	V U23	2016-04-09	49.51	V U14	Heerenveen	kogel 4			
speer 600			400				2021-10-02	8.87	V U20	Heerenveen
2022-05-01	27.63	V U20	2018-04-02	1:13.86	V U16	Amersfoort	2021-10-09	8.96	V U20	Best
2023-05-07	30.34	V U20	800				2022-04-02	9.01	V U20	Steenwijk
7-kamp			2021-10-10	3:02.39	V U20	Best	2022-05-21	9.15	V U20	Heerenveen
2022-05-01	3334	V U20	1000				speer 600			
2022-06-05	3718	V U20	2012-04-14	4:10.2	V U10	Heerenveen	2021-03-20	26.28	V U20	Heerenveen
2023-05-07	3981	V U20	2012-05-12	3:59.08	V U10	Hoogeveen	2021-10-10	27.10	V U20	Best
2024-05-05	4131	V U23	2012-06-05	3:55.6	V U10	Heerenveen	2022-04-10	28.19	V U20	Drachten
Betty Bijker-Bangma			2013-05-18	3:54.17	V U12	Stadskanaal	sprint 2-kamp			
100			2014-10-04	3:53.1	V U12	Heerenveen	2022-10-01	849	V U20	Heerenveen
2018-06-10	15.96	V55	100h 83,8				7-kamp			
2022-04-09	15.79w	V55	2021-10-09	18.22	V U20	Best	2021-10-10	3074	V U20	Best
2023-04-02	16.34	V60	400h 76,2				Lisa Bodewes			
2023-05-13	16.18	V60	2021-04-11	1:16.5	V U20	Heerenveen	150			
2023-09-06	16.04	V60	2021-05-01	1:14.12	V U20	Heerenveen	2020-09-19	24.19	V U14	Grootebroek
2023-09-30	15.4	V60	hoog				800			
2024-03-30	15.33	V60	2011-04-16	0.90	V U9	Leeuwarden	2021-05-22	3:13.57	V U14	Heerenveen
150			2011-05-14	1.00	V U9	Sneek	1000			
2018-07-13	23.18	V55	2011-05-24	1.05	V U9	Grou	2017-10-07	4:32.3	V U10	Heerenveen
200			2012-04-14	1.10	V U10	Heerenveen	2018-10-06	4:15.56	V U12	Heerenveen
2018-05-13	32.59	V55	2011-04-16	0.90	V U9	Leeuwarden	hoog			
2022-04-29	32.39	V55	2011-05-14	1.00	V U9	Sneek	2016-09-17	0.90	V U9	Heerenveen
2022-05-21	31.24	V55	2011-05-24	1.05	V U9	Grou	2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk
			2012-04-14	1.10	V U10	Heerenveen	2017-09-16	1.00	V U10	Heerenveen

2018-04-21	1.05	V U12	Drachten	Sophia Boomsma	1000						
2019-04-20	1.15	V U12	Drachten		2018-10-06	4:34.23	V U10	Heerenveen			
2020-09-26	1.25	V U14	Heerenveen	60	2019-10-05	4:10.1	V U12	Heerenveen			
2021-04-17	1.30	V U14	Heerenveen	2023-04-06	10.2	V U12	Heerenveen				
polshoog				2023-09-16	9.8	V U12	Heerenveen	1500			
2021-05-01	2.06	V U14	Heerenveen	2023-09-30	9.7	V U12	Heerenveen	2023-05-13	6:09.23	V U16	Hoogeveen
2021-05-23	2.17	V U14	Heerenveen	2024-06-15	9.82	V U12	Leeuwarden	2024-04-28	5:37.17	V U16	Hoogeveen
2021-10-02	2.23	V U14	Heerenveen	600				hoog			
ver				2021-05-22	2:23.10	V U9	Heerenveen	2017-05-20	0.90	V U9	Steenwijk
2016-05-28	2.95	V U9	Leeuwarden	2023-09-30	2:12.0	V U12	Heerenveen	2018-05-26	1.00	V U10	Sneek
2016-06-18	3.05	V U9	Heerenveen	1000				2019-06-29	1.15	V U12	Leeuwarden
2016-09-17	3.10	V U9	Heerenveen	2024-06-15	4:05.70	V U12	Leeuwarden	2020-06-30	1.15	V U12	Heerenveen
2017-10-07	3.17	V U10	Heerenveen	duur 6'				2021-04-17	1.20	V U14	Heerenveen
2018-05-26	3.30	V U12	Sneek	2024-04-20	1300	V U12	Leeuwarden	2021-05-01	1.20	V U14	Heerenveen
2018-10-06	3.42	V U12	Heerenveen	60h				2021-10-02	1.25	V U14	Heerenveen
2020-09-19	3.52	V U14	Grootebroek	2023-09-16	10.8	V U12	Heerenveen	2022-05-14	1.35	V U14	Emmen
2020-09-26	3.71	V U14	Heerenveen	hoog				2022-06-11	1.35	V U14	Heerenveen
2021-04-17	3.92	V U14	Heerenveen	2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen	2023-04-22	1.40	V U16	Groningen
2021-07-03	4.08	V U14	Assen	2024-04-20	1.10	V U12	Leeuwarden	2023-05-13	1.40	V U16	Hoogeveen
Benthe de Boer				2024-06-29	1.20	V U12	Sneek	2023-06-17	1.45	V U16	Heerenveen
40h				polsver				ver			
2022-04-07	10.8	V U8	Heerenveen	2024-04-20	3.70	V U12	Leeuwarden	2016-05-28	2.15	V U8	Leeuwarden
hoog				2024-06-29	4.40	V U12	Sneek	2017-05-20	2.35	V U9	Steenwijk
2022-09-10	0.80	V U8	Heerenveen	ver				2017-10-07	2.75	V U9	Heerenveen
ver				2021-04-06	2.85	V U9	Heerenveen	2018-05-26	2.85	V U10	Sneek
2022-09-10	2.25	V U8	Heerenveen	2021-05-22	2.86	V U9	Heerenveen	2018-07-14	3.51	V U10	Heerenveen
balstoten				2021-10-02	3.36	V U9	Heerenveen	2021-04-17	3.60	V U14	Heerenveen
2022-09-10	3.00	V U8	Heerenveen	2024-06-15	3.87	V U12	Leeuwarden	Janne Rikst Boorsma			
vortex				balstoten				200			
2022-09-10	8.00	V U8	Heerenveen	2022-09-10	5.10	V U10	Heerenveen	2019-05-11	33.54	V U14	Heerenveen
Robert de Boer				kogel 2				1000			
kogel 7¼				2024-04-20	5.70	V U12	Leeuwarden	2017-10-07	4:19.0	V U12	Heerenveen
2022-06-19	8.17	M45	Ede	2024-06-15	6.36	V U12	Leeuwarden	2018-07-14	3:48.76	V U12	Heerenveen
Jouke Boersma				2024-06-29	6.90	V U12	Sneek	2018-10-06	3:47.41	V U12	Heerenveen
40				slingeren				2019-03-30	3:30.60	V U14	Steenwijk
2024-04-20	7.7	M U10	Leeuwarden	2020-06-30	9.00	V U8	Heerenveen	2019-04-06	3:30.35	V U14	Heerenveen
duur 4'				2021-05-06	9.50	V U9	Heerenveen	hoog			
2024-04-20	425	M U10	Leeuwarden	2023-09-16	17.50	V U12	Heerenveen	2017-04-08	1.00	V U12	Leeuwarden
40h				vortex				2017-07-08	1.05	V U12	Drachten
2024-04-20	8.8	M U10	Leeuwarden	2021-04-06	12.00	V U9	Heerenveen	2018-04-21	1.20	V U12	Drachten
hoog				2021-05-06	12.00	V U9	Heerenveen	2018-07-07	1.20	V U12	Steenwijk
2023-09-16	0.85	M U9	Heerenveen	2021-05-22	15.91	V U9	Heerenveen	2018-07-14	1.20	V U12	Heerenveen
hurkhoog				2021-10-02	15.91	V U9	Heerenveen	2019-05-11	1.25	V U14	Heerenveen
2024-04-20	0.70	M U10	Leeuwarden	2023-04-06	17.50	V U12	Heerenveen	2019-05-25	1.30	V U14	Sneek
ver				2023-09-16	20.00	V U12	Heerenveen	2019-10-05	1.30	V U14	Heerenveen
2023-09-16	2.30	M U9	Heerenveen	2024-06-29	22.50	V U12	Sneek	2020-07-02	1.35	V U14	Heerenveen
balstoten				Aafje Boorsma				ver			
2023-09-16	2.60	M U9	Heerenveen	150				2017-05-20	2.90	V U12	Steenwijk
slingeren				2021-05-01	23.68	V U14	Heerenveen	2017-10-07	3.02	V U12	Heerenveen
2024-04-20	6.50	M U10	Leeuwarden	2021-10-02	22.94	V U14	Heerenveen	2018-09-15	3.30	V U12	Heerenveen
vortex				400				2018-10-06	3.57	V U12	Heerenveen
2023-09-16	10.50	M U9	Heerenveen	2024-07-05	1:06.54	V U16	Leeuwarden	discus 1			
Marrit Bontekoe				600				2021-04-17	18.06	V U16	Heerenveen
1000				2016-06-18	3:02.48	V U8	Heerenveen	Hester Bos			
2019-10-05	4:13.0	V U12	Heerenveen	2016-10-01	2:57.9	V U8	Heerenveen	100			
hoog				2017-10-07	2:31.5	V U9	Heerenveen	2019-04-28	14.48	V U18	Epe
2020-07-02	1.25	V U14	Heerenveen	2018-07-14	2:27.95	V U10	Heerenveen	2020-09-26	14.0	V U18	Heerenveen
ver				2020-09-26	2:22.0	V U12	Heerenveen	2021-03-20	13.9	V U20	Heerenveen
2019-10-05	3.33	V U12	Heerenveen	2021-10-02	1:58.53	V U14	Heerenveen	2021-05-01	13.89	V U20	Heerenveen
2021-05-01	3.42	V U14	Heerenveen	800				2022-05-15	13.83	V U20	Zwolle
2021-10-02	3.48	V U14	Heerenveen	2023-04-22	2:50.66	V U16	Groningen	2022-06-11	13.67	V U20	Assen
				2023-06-17	2:49.32	V U16	Heerenveen	150			
				2023-09-16	2:42.55	V U16	Apeldoorn	2018-05-19	22.23	V U16	Assen
				2023-09-30	2:41.4	V U16	Heerenveen	2022-06-24	21.12	V U20	Steenwijk
				2024-04-14	2:36.62	V U16	Drachten	200			
				2024-05-25	2:33.85	V U16	Heerenveen	2019-10-05	32.4	V U18	Heerenveen
				2024-06-09	2:32.96	V U16	Wageningen	2021-04-11	31.2	V U20	Heerenveen
				2024-06-15	2:31.57	V U16	Leeuwarden	2022-04-30	30.86	V U20	Heerenveen
								2023-05-06	29.73	V U23	Heerenveen

300				sprint 2-kamp			Eline Buitendijk		
2021-07-09	58.71	V U20	Steenwijk	2022-10-01	516	V40	Heerenveen	1000	
2022-06-24	52.52	V U20	Steenwijk					2019-10-05	4:13.2 V U10 Heerenveen
400				Tim den Braven				duur 6'	
2024-06-02	1:15.56	V U23	Gendringen	100				2020-09-12	1375 V U12 Heerenveen
600				2024-06-22	15.01	M U16	Heerenveen	2021-05-06	1400 V U12 Heerenveen
2017-10-07	2:24.5	V U16	Heerenveen	discus 1				2021-06-05	1425 V U12 Heerenveen
800				2024-06-22	14.83	M U16	Heerenveen	hoog	
2021-10-10	3:06.54	V U20	Best					2019-05-25	1.10 V U10 Steenwijk
2022-05-01	3:02.73	V U20	Heerenveen	Kyra Brouwer				2020-09-12	1.10 V U12 Heerenveen
100h 83,8				800				2021-05-06	1.25 V U12 Heerenveen
2021-03-20	18.1	V U20	Heerenveen	2019-05-10	2:44.54	V U16	Hoogeveen	ver	
2022-07-02	18.23	V U20	Best	2021-05-22	2:40.39	V U18	Heerenveen	2019-05-25	2.80 V U10 Steenwijk
400h 76,2				1500				2019-10-05	3.05 V U10 Heerenveen
2021-04-11	1:29.3	V U20	Heerenveen	2021-05-22	5:26.82	V U18	Heerenveen	2021-06-05	3.05 V U12 Heerenveen
hoog				3000				2021-10-02	3.64 V U12 Heerenveen
2019-10-05	1.25	V U18	Heerenveen	2021-05-01	11:42.83	V U18	Heerenveen	Jurre Buitendijk	
2021-10-09	1.26	V U20	Best	2021-08-13	11:28.33	V U18	Heerhugowaard	60	
2022-07-02	1.31	V U20	Best	5000				2024-05-25	10.2 M U12 Steenwijk
hss				2020-09-04	20:09.28	V U18	Leeuwarden	600	
2021-04-11	8.37	V U20	Heerenveen	400h 76,2				2021-05-22	2:49.22 M U8 Heerenveen
ver				2020-07-25	1:19.77	V U18	Heerenveen	2021-10-02	2:27.07 M U8 Heerenveen
2017-04-08	2.98	V U16	Heerenveen	hoog				2022-10-01	2:25.0 M U9 Heerenveen
2017-06-10	3.83	V U16	Sneek	2019-05-11	1.30	V U16	Heerenveen	2023-09-30	2:14.0 M U10 Heerenveen
2018-10-06	3.94	V U16	Heerenveen	2021-04-11	1.30	V U18	Heerenveen	duur 6'	
2019-06-23	4.00	V U18	Drachten					2024-04-20	1425 M U12 Leeuwarden
2020-09-26	4.12	V U18	Heerenveen	Tess Brouwer				2024-05-25	1475 M U12 Steenwijk
2021-03-20	4.39	V U20	Heerenveen	60				60h	
2021-05-01	4.47	V U20	Heerenveen	2023-09-16	10.3	V U12	Heerenveen	2024-04-20	13.5 M U12 Leeuwarden
2024-04-21	4.58	V U23	Almelo	2023-09-30	10.3	V U12	Heerenveen	2024-05-25	13.1 M U12 Steenwijk
discus 1				2024-05-25	10.0	V U12	Steenwijk	hoog	
2017-10-07	11.22	V U16	Heerenveen	600				2022-05-21	0.75 M U9 Steenwijk
kogel 4				2023-09-30	2:34.0	V U12	Heerenveen	2022-09-10	0.85 M U9 Heerenveen
2021-10-09	6.10	V U20	Best	1000				2024-04-20	0.85 M U12 Leeuwarden
2022-04-30	6.92	V U20	Heerenveen	2024-06-15	4:15.66	V U12	Leeuwarden	polsver	
2023-05-06	6.95	V U23	Heerenveen	duur 6'				2024-04-20	2.80 M U12 Leeuwarden
speer 600				2024-04-20	1325	V U12	Leeuwarden	ver	
2021-03-20	19.55	V U20	Heerenveen	60h				2020-06-02	1.40 M U8 Heerenveen
2021-05-01	21.01	V U20	Heerenveen	2023-09-16	12.3	V U12	Heerenveen	2020-09-12	1.65 M U8 Heerenveen
2021-10-10	21.36	V U20	Best	2024-04-20	11.7	V U12	Leeuwarden	2021-04-06	1.85 M U8 Heerenveen
2022-05-01	21.83	V U20	Heerenveen	2024-05-25	11.2	V U12	Steenwijk	2021-05-22	1.85 M U8 Heerenveen
2022-07-03	22.67	V U20	Best	2024-06-29	11.0	V U12	Sneek	2021-10-02	2.15 M U8 Heerenveen
sprint 2-kamp				hoog				2022-05-21	2.55 M U9 Steenwijk
2023-09-30	847	V U23	Heerenveen	2023-09-30	1.00	V U12	Heerenveen	2023-04-06	2.75 M U10 Heerenveen
7-kamp				2024-04-20	1.10	V U12	Leeuwarden	2023-09-30	2.89 M U10 Heerenveen
2021-10-10	2120	V U20	Best	2024-06-29	1.20	V U12	Sneek	balstoten	
2022-05-01	2458	V U20	Heerenveen	polsver				2020-09-12	2.50 M U8 Heerenveen
2022-07-03	2514	V U20	Best	2024-04-20	3.70	V U12	Leeuwarden	2022-05-21	4.10 M U9 Steenwijk
2023-05-07	2570	V U23	Heerenveen	2024-06-29	4.60	V U12	Sneek	2022-09-10	4.10 M U9 Heerenveen
Mae Bosma				ver				kogel 2	
80				2023-09-16	3.20	V U12	Heerenveen	2024-04-20	4.20 M U12 Leeuwarden
2022-06-11	12.07	V U16	Heerenveen	2024-06-15	3.48	V U12	Leeuwarden	slingeren	
kogel 3				kogel 2				2021-05-06	9.00 M U8 Heerenveen
2022-06-11	6.85	V U16	Heerenveen	2023-09-30	4.57	V U12	Heerenveen	2023-04-22	11.00 M U10 Leeuwarden
Eva Brandsma-Vlak				2024-04-20	5.20	V U12	Leeuwarden	2024-05-25	13.50 M U12 Steenwijk
100				2024-06-15	5.77	V U12	Leeuwarden	vortex	
2022-10-01	16.4	V40	Heerenveen	2024-06-29	6.70	V U12	Sneek	2020-06-02	5.50 M U8 Heerenveen
200				slingeren				2020-09-12	9.00 M U8 Heerenveen
2022-10-01	36.1	V40	Heerenveen	2023-09-16	14.50	V U12	Heerenveen	2021-04-06	9.00 M U8 Heerenveen
800				2024-05-25	16.00	V U12	Steenwijk	2021-05-06	9.50 M U8 Heerenveen
2018-10-06	3:18.39	V40	Heerenveen	vortex				2021-05-22	10.36 M U8 Heerenveen
2019-05-11	3:07.08	V40	Heerenveen	2023-09-16	14.00	V U12	Heerenveen	2021-10-02	11.06 M U8 Heerenveen
3000				2024-04-20	18.00	V U12	Leeuwarden	2022-04-07	13.50 M U9 Heerenveen
2018-10-06	13:49.26	V40	Heerenveen	2024-05-25	19.50	V U12	Steenwijk	2022-05-21	14.00 M U9 Steenwijk
				2024-06-29	22.00	V U12	Sneek	2023-04-22	15.00 M U10 Leeuwarden

Liam Buitendijk				2016-05-14	30.64	V U14	Heerenveen	2022-05-21	10.34	V U20	Heerenveen
60				2019-05-04	29.61	V U18	Sneek	2022-06-12	10.66	V U20	Assen
2022-05-21	10.6	M U12	Steenwijk	2019-06-01	28.35	V U18	Amersfoort	2023-05-06	11.48	V U23	Heerenveen
2022-09-10	10.0	M U12	Heerenveen	2022-04-10	27.97	V U20	Drachten	speer 600			
80				2022-06-04	27.63	V U20	Emmeloord	2020-09-26	30.68	V U18	Heerenveen
2024-06-22	13.49	M U14	Heerenveen	2023-04-16	27.24	V U23	Almere	2021-05-22	31.51	V U20	Heerenveen
600				2023-05-06	26.45	V U23	Heerenveen	2021-07-04	31.67	V U20	Dongen
2019-10-05	2:37.8	M U8	Heerenveen	400				2022-05-01	34.38	V U20	Heerenveen
2021-05-22	2:23.52	M U10	Heerenveen	2022-05-15	1:08.26	V U20	Zwolle	2022-06-05	38.46	V U20	Emmeloord
2021-10-02	2:13.25	M U10	Heerenveen	600				werp 3-kamp			
2023-09-30	2:09.8	M U12	Heerenveen	2015-08-30	2:00.50	V U14	Stadskanaal	2021-08-27	1119	V U20	Heerenveen
1000				2015-10-03	1:58.0	V U14	Heerenveen	7-kamp			
2024-04-06	3:44.56	M U14	Emmeloord	2016-07-03	1:56.18	V U14	Stadskanaal	2021-07-11	3802	V U20	Lisse
hoog				800				2021-09-05	3824	V U20	Assendelft
2019-05-25	0.75	M U8	Steenwijk	2019-05-05	2:50.27	V U18	Sneek	2022-05-01	4397	V U20	Heerenveen
2021-06-05	0.90	M U10	Heerenveen	2019-06-02	2:48.60	V U18	Amersfoort	2022-06-05	4581	V U20	Emmeloord
2023-04-22	0.95	M U12	Leeuwarden	2019-07-07	2:45.43	V U18	Stadskanaal	2023-05-07	4974	V U23	Heerenveen
2023-09-30	1.10	M U12	Heerenveen	2022-05-01	2:41.84	V U20	Heerenveen	2023-07-30	5010	V U23	Breda
2024-04-06	1.15	M U14	Emmeloord	2022-06-05	2:39.65	V U20	Emmeloord	2024-06-30	5105	V U23	Hengelo
ver				2023-05-07	2:34.82	V U23	Heerenveen	Zara Danes			
2019-05-25	1.95	M U8	Steenwijk	2023-07-30	2:32.02	V U23	Breda	60			
2020-06-02	2.20	M U9	Heerenveen	2024-05-05	2:31.23	V U23	Heerenveen	2024-05-25	10.1	V U12	Steenwijk
2020-09-12	2.40	M U9	Heerenveen	2024-06-30	2:27.37	V U23	Hengelo	duur 6'			
2021-04-06	2.55	M U10	Heerenveen	1000				2024-05-25	1175	V U12	Steenwijk
2021-06-05	2.80	M U10	Heerenveen	2013-10-05	4:17.0	V U12	Heerenveen	2024-06-29	1225	V U12	Sneek
2021-10-02	3.10	M U10	Heerenveen	100h 83,8				60h			
2024-06-22	3.12	M U14	Heerenveen	2021-03-20	17.1	V U20	Heerenveen	2024-05-25	12.8	V U12	Steenwijk
Emma vd Burg				2021-07-04	16.63	V U20	Dongen	2024-06-29	12.6	V U12	Sneek
60				2021-07-10	16.61	V U20	Lisse	hoog			
2023-09-30	10.4	V U14	Heerenveen	2021-09-11	16.43	V U20	Amersfoort	2024-06-29	1.10	V U12	Sneek
hoog				2022-04-30	15.84	V U20	Heerenveen	polsver			
2023-09-30	1.10	V U14	Heerenveen	2022-05-15	15.68	V U20	Zwolle	2024-06-29	4.20	V U12	Sneek
Melle Campmans				2022-06-04	15.50	V U20	Emmeloord	ver			
60				2022-06-18	15.22	V U20	Amsterdam	2024-05-25	2.90	V U12	Steenwijk
2024-05-25	9.7	M U12	Steenwijk	2023-05-06	14.71	V U23	Heerenveen	2024-06-15	2.90	V U12	Leeuwarden
duur 6'				2023-07-29	14.68	V U23	Breda	kogel 2			
2024-04-20	1275	M U12	Leeuwarden	2024-05-04	14.42	V U23	Heerenveen	2024-06-15	3.44	V U12	Leeuwarden
60h				hoog				2024-06-29	4.80	V U12	Sneek
2024-04-20	14.0	M U12	Leeuwarden	2014-04-12	1.20	V U12	Drachten	slingeren			
2024-05-25	13.3	M U12	Steenwijk	2014-05-31	1.25	V U12	Stadskanaal	2024-05-25	13.50	V U12	Steenwijk
hoog				2014-06-28	1.35	V U12	Sneek	vortex			
2024-04-20	0.80	M U12	Leeuwarden	2014-10-04	1.35	V U12	Heerenveen	2024-05-25	9.50	V U12	Steenwijk
polsver				2016-04-30	1.35	V U14	Sneek	2024-06-29	14.00	V U12	Sneek
2024-04-20	2.65	M U12	Leeuwarden	2016-06-04	1.40	V U14	Gemert	Nora Diallo			
ver				2016-06-18	1.41	V U14	Lisse	40			
2024-05-25	2.50	M U12	Steenwijk	2020-08-23	1.50	V U18	Lisse	2022-06-25	7.3	V U10	Drachten
kogel 2				2021-04-11	1.55	V U20	Heerenveen	600			
2024-04-20	4.50	M U12	Leeuwarden	2021-07-10	1.59	V U20	Lisse	2022-10-01	2:40.0	V U10	Heerenveen
slingeren				2022-04-30	1.62	V U20	Heerenveen	duur 4'			
2024-05-25	13.00	M U12	Steenwijk	2022-06-04	1.62	V U20	Emmeloord	2022-06-25	800	V U10	Drachten
vortex				2022-07-09	1.62	V U20	Lisse	40h			
2024-04-20	11.50	M U12	Leeuwarden	2023-05-06	1.66	V U23	Heerenveen	2022-04-07	8.5	V U10	Heerenveen
2024-05-25	13.00	M U12	Steenwijk	2023-06-17	1.69	V U23	Hengelo	2022-06-25	8.4	V U10	Drachten
Sabrina Cruden				2023-07-29	1.71	V U23	Breda	hoog			
100				ver				2022-09-10	0.90	V U10	Heerenveen
2016-05-06	14.12	V U14	Rijssen	2013-10-05	3.21	V U12	Heerenveen	hurkhoog			
2023-06-03	13.29	V U23	Grootebroek	2014-05-31	3.76	V U12	Stadskanaal	2022-06-25	0.80	V U10	Drachten
150				2014-08-30	3.79	V U12	Assen	ver			
2016-03-28	21.78w	V U14	Purmerend	2015-04-11	3.89	V U14	Heerenveen	2022-04-07	2.20	V U10	Heerenveen
200				2015-05-16	4.34	V U14	Heerenveen	2022-10-01	2.40	V U10	Heerenveen
2015-05-16	31.23	V U14	Heerenveen	2016-05-06	4.36	V U14	Rijssen	balstoten			
				2016-05-14	4.40	V U14	Heerenveen	2022-09-10	4.20	V U10	Heerenveen
				2016-06-05	4.40	V U14	Gemert				
				2016-06-19	4.54	V U14	Lisse				
				2021-09-05	5.26w	V U20	Assendelft				
				2022-05-01	5.37	V U20	Heerenveen				
				2022-06-05	5.37	V U20	Emmeloord				
				2022-06-18	5.61	V U20	Amsterdam				
				2023-05-29	5.72	V U23	Tilburg				
				2024-06-30	5.73	V U23	Hengelo				
				kogel 4							
				2020-09-19	9.21	V U18	Grootebroek				
				2020-09-26	9.74	V U18	Heerenveen				
				2021-05-22	9.90	V U20	Heerenveen				
				2022-04-30	9.91	V U20	Heerenveen				

slingeren				ver				hoog					
2022-06-25	9.00	V U10	Drachten	2014-09-13	2.20	M U9	Leeuwarden	2023-05-20	0.75	M U9	Sneek		
vortex				2015-06-13	2.29	M U10	Heerenveen	2023-09-16	0.95	M U9	Heerenveen		
2022-04-07	6.00	V U10	Heerenveen	2015-09-26	2.33	M U10	Leeuwarden	hurkhoog					
2022-06-25	11.50	V U10	Drachten	2015-10-03	2.45	M U10	Heerenveen	2023-04-22	0.70	M U9	Leeuwarden		
2022-10-01	12.00	V U10	Heerenveen	2016-05-28	2.60	M U12	Leeuwarden	2023-06-24	0.70	M U9	Drachten		
Jelte Dijkstra				2016-09-17	2.60	M U12	Heerenveen	2024-04-20	0.75	M U10	Leeuwarden		
100				2021-05-01	3.21	M U16	Heerenveen	2024-06-29	0.75	M U10	Sneek		
2023-06-17	15.59	M U16	Heerenveen	Janine Does				ver					
600				800	2018-10-06 3:31.38 V45 Heerenveen				2023-04-06	2.20	M U9	Heerenveen	
2017-10-07	2:47.3	M U9	Heerenveen	2021-10-02	3:17.34	V45	Heerenveen	2023-05-20	2.50	M U9	Sneek		
2020-09-26	2:24.0	M U12	Heerenveen	3000	2018-10-06 14:18.42 V45 Heerenveen				2023-09-16	2.55	M U9	Heerenveen	
1000				discus 1	2018-10-06 11.52 V45 Heerenveen				2023-09-30	2.79	M U9	Heerenveen	
2018-10-06	4:28.38	M U10	Heerenveen	2018-10-06	11.52	V45	Heerenveen	2024-05-25	2.90	M U10	Steenwijk		
hoog				kogel 4	2018-10-06 4.66 V45 Heerenveen				balstoten				
2017-05-20	0.85	M U9	Steenwijk	2020-09-26	4.91	V45	Heerenveen	2023-05-20	4.90	M U9	Sneek		
2017-09-16	0.85	M U9	Heerenveen	2020-09-26 4.91 V45 Heerenveen				2023-09-16	5.50	M U9	Heerenveen		
2018-05-26	0.90	M U10	Sneek	speer 600				2024-05-25	6.40	M U10	Steenwijk		
2018-09-15	0.95	M U10	Heerenveen	2018-10-06	9.03	V45	Heerenveen	kogel 2					
2019-04-20	0.95	M U12	Drachten	2021-10-02	9.57	V45	Heerenveen	2024-06-15	5.04	M U10	Leeuwarden		
2019-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden	werp 3-kamp				slingeren					
2020-06-30	1.15	M U12	Heerenveen	2018-10-06	521	V45	Heerenveen	2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden		
2021-05-01	1.15	M U14	Heerenveen	Pieter Dogger				2023-06-24	13.00	M U9	Drachten		
2021-10-02	1.20	M U14	Heerenveen	150	2019-07-05 19.37 M Steenwijk				2024-04-20	15.00	M U10	Leeuwarden	
ver				200	2019-07-12 26.72 M Utrecht				2024-06-29	17.00	M U10	Sneek	
2017-05-20	2.15	M U9	Steenwijk	2020-09-18	27.1	M35	Hoogeveen	vortex					
2017-09-16	2.20	M U9	Heerenveen	2021-09-19	26.85	M35	Hengelo	2023-04-06	10.00	M U9	Heerenveen		
2017-10-07	2.35	M U9	Heerenveen	300	2019-07-05 41.71 M Steenwijk				2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden	
2018-09-15	2.55	M U10	Heerenveen	2023-04-02	42.34	M35	Steenwijk	2023-05-20	13.50	M U9	Sneek		
2018-10-06	2.58	M U10	Heerenveen	400	2022-04-24 1:01.91 M35 Emmen				2023-06-24	14.00	M U9	Drachten	
2019-10-05	2.73	M U12	Heerenveen	800	2020-09-26 2:24.0 M35 Heerenveen				2024-05-25	15.50	M U10	Steenwijk	
2020-09-26	2.95	M U12	Heerenveen	5000	2022-06-19 21:05.77 M35 Ede				2024-06-29	15.50	M U10	Sneek	
2021-04-17	3.11	M U14	Heerenveen	Jordi Dommerholt				Edwin Eijgelaar					
2022-05-21	3.37	M U14	Heerenveen	1500	2022-09-16 4:18.78 M Wageningen				5000	2020-09-26 19:10.0 M50 Heerenveen			
discus 1				2023-04-02 42.34 M35 Steenwijk				Jan Elsinga					
2024-04-06	18.76	M U16	Emmeloord	400	2022-04-24 1:01.91 M35 Emmen				100	2021-04-17 14.1 M U16 Heerenveen			
kogel 4				800	2020-09-26 2:24.0 M35 Heerenveen				800	2021-04-17 2:33.8 M U16 Heerenveen			
2024-04-06	6.67	M U16	Emmeloord	5000	2022-06-19 21:05.77 M35 Ede				2021-06-19	2:29.65	M U16	Leeuwarden	
speer 600				Ruben Eerdmans				1000					
2024-04-06	23.24	M U16	Emmeloord	40	2023-04-06 7.8 M U9 Heerenveen				2015-05-16	3:58.86	M U10	Heerenveen	
Wybren Dijkstra				2023-04-22	7.3	M U9	Leeuwarden	2015-09-26	3:49.71	M U10	Leeuwarden		
100				2023-09-30	7.2	M U9	Heerenveen	2015-10-03	3:46.8	M U10	Heerenveen		
2021-05-01	17.33	M U16	Heerenveen	2024-06-15	7.40	M U10	Leeuwarden	2017-06-24	3:36.81	M U12	Stadskanaal		
2021-10-02	16.21w	M U16	Heerenveen	2024-06-29	7.1	M U10	Sneek	2018-06-02	3:35.12	M U14	Stadskanaal		
200				600	2023-09-30 3:00.0 M U9 Heerenveen				2018-06-30	3:30.48	M U14	Groningen	
2018-05-12	42.54	M U14	Heerenveen	1000	2024-06-15 5:17.69 M U10 Leeuwarden				2019-05-11	3:28.05	M U14	Heerenveen	
800				duur 4'	2023-04-22 700 M U9 Leeuwarden				2019-05-18	3:27.98	M U14	Stadskanaal	
2021-10-02	2:58.64	M U16	Heerenveen	2023-05-20	725	M U9	Sneek	2019-05-25	3:24.94	M U14	Sneek		
2022-05-21	2:45.05	M U18	Heerenveen	2024-04-20	775	M U10	Leeuwarden	2019-09-01	3:18.03	M U14	Amsterdam		
1000				40h	2023-04-22 8.6 M U9 Leeuwarden				hoog				
2015-06-13	5:04.95	M U10	Heerenveen	2023-06-24	7.7	M U9	Drachten	2015-06-13	0.90	M U10	Heerenveen		
2015-09-26	4:52.38	M U10	Leeuwarden	Jordi Dommerholt				2016-04-16	1.15	M U12	Sneek		
2015-10-03	4:48.6	M U10	Heerenveen	2022-09-16 4:18.78 M Wageningen				2017-06-24	1.20	M U12	Stadskanaal		
2016-10-01	4:24.0	M U12	Heerenveen	Ruben Eerdmans				2017-09-09	1.25	M U12	Sneek		
3000				2023-04-06	7.8	M U9	Heerenveen	2018-06-02	1.25	M U14	Stadskanaal		
2022-04-10	13:58.23	M U18	Drachten	2023-04-22	7.3	M U9	Leeuwarden	2019-04-06	1.30	M U14	Heerenveen		
hoog				2023-09-30	7.2	M U9	Heerenveen	2019-05-11	1.30	M U14	Heerenveen		
2015-06-13	0.80	M U10	Heerenveen	2024-06-15	7.40	M U10	Leeuwarden	2019-05-25	1.35	M U14	Sneek		
2016-04-16	0.85	M U12	Sneek	2024-06-29	7.1	M U10	Sneek	2019-06-22	1.35	M U14	Stadskanaal		
2016-06-18	0.90	M U12	Heerenveen	600	2023-09-30 3:00.0 M U9 Heerenveen				2019-07-07	1.35	M U14	Stadskanaal	
2017-04-08	0.90	M U12	Leeuwarden	1000	2024-06-15 5:17.69 M U10 Leeuwarden				ver				
2017-07-08	0.95	M U12	Drachten	duur 4'	2023-04-22 700 M U9 Leeuwarden				2015-06-06	3.05	M U10	Sneek	
2020-07-02	1.10	M U16	Heerenveen	2023-05-20	725	M U9	Sneek	2015-09-19	3.20	M U10	Heerenveen		
2021-05-01	1.15	M U16	Heerenveen	2024-04-20	775	M U10	Leeuwarden	2015-10-03	3.22	M U10	Heerenveen		
2023-04-22 8.6 M U9 Leeuwarden				Jordi Dommerholt				2016-04-03 3.56 M U12 Assen					
2023-06-24 7.7 M U9 Drachten				2022-09-16 4:18.78 M Wageningen				2017-04-02 3.90 M U12 Assen					

2017-06-24	3.57	M U12	Stadskanaal	2016-04-09	13.81w	V35	Heerenveen	speer 700			
2017-10-07	3.90	M U12	Heerenveen	150				2023-04-23	31.78	M U18	Drachten
2018-05-12	3.90	M U14	Heerenveen	2016-07-08	21.19	V35	Steenwijk	2023-05-28	36.88	M U18	Harderwijk
2018-06-30	4.11	M U14	Groningen	200				2024-04-14	39.34	M U18	Drachten
2019-07-06	4.20	M U14	Stadskanaal	2015-05-23	28.92	V35	Emmeloord	werp 3-kamp			
2019-10-05	4.32	M U14	Heerenveen	2015-06-14	28.85	V35	Groningen	2023-10-15	1523	M U18	Steenwijk
				2016-06-26	28.76	V35	Harderwijk	10-kamp			
Martien Ensing				400				2023-05-06	3803	M U18	Heerenveen
100				2015-04-19	1:06.12	V35	Drachten	Quinten Geleynse			
2023-05-06	14.61	M U16	Heerenveen	2015-06-07	1:05.23	V35	Harderwijk	100			
2024-03-30	13.96	M U18	Steenwijk	100h 83,8				2022-07-02	13.16	M U18	Best
2024-05-04	13.75	M U18	Heerenveen	2013-06-16	19.23	V	Harderwijk	2023-04-16	12.73	M U18	Almere
200				2014-05-04	18.83	V	Grootebroek	2023-05-06	12.73	M U18	Heerenveen
2023-09-30	30.2	M U16	Heerenveen	2016-10-01	20.2	V35	Heerenveen	2023-06-17	12.56w	M U18	Assendelft
300				300h 76,2				200			
2024-03-30	50.19	M U18	Steenwijk	2014-04-16	50.3	V	Sneek	2023-09-30	26.0	M U18	Heerenveen
400				2014-04-27	50.53	V	Epe	400			
2024-05-04	1:07.46	M U18	Heerenveen	400h 76,2				2022-04-30	1:03.18	M U18	Heerenveen
1000				2014-05-25	1:09.39	V	Drachten	2022-07-02	1:02.59	M U18	Best
2023-05-07	3:37.03	M U16	Heerenveen	2015-05-03	1:11.27	V35	Emmeloord	2023-05-06	1:00.34	M U18	Heerenveen
1500				hoog				2023-06-17	58.71	M U18	Assendelft
2024-05-05	6:09.27	M U18	Heerenveen	2018-05-13	1.25	V35	Emmen	800			
110h 91,4				2018-06-10	1.30	V35	Apeldoorn	2023-04-23	2:24.54	M U18	Drachten
2024-05-05	21.18	M U18	Heerenveen	2018-10-06	1.30	V35	Heerenveen	1500			
hoog				ver				2022-05-01	5:35.02	M U18	Heerenveen
2024-05-04	1.30	M U18	Heerenveen	2016-10-01	4.15	V35	Heerenveen	2022-06-06	5:28.07	M U18	Amstelveen
polshoog				discus 1				2023-05-07	5:07.11	M U18	Heerenveen
2024-05-05	2.15	M U18	Heerenveen	2015-04-19	25.33	V35	Drachten	2023-05-28	5:02.91	M U18	Harderwijk
ver				2022-04-24	25.90	V40	Emmen	polshoog			
2023-05-06	3.87	M U16	Heerenveen	kogel 4				2022-05-01	2.40	M U18	Heerenveen
2024-05-04	4.23	M U18	Heerenveen	2022-04-24	8.17	V40	Emmen	2022-06-06	2.50	M U18	Amstelveen
discus 1½				speer 600				2022-07-03	2.53	M U18	Best
2024-03-30	17.79	M U18	Steenwijk	2022-06-19	23.15	V40	Ede	2022-09-04	2.72	M U18	Groningen
2024-05-05	18.56	M U18	Heerenveen	Marylou Fischer				2023-04-29	2.90	M U18	Emmeloord
kogel 5				100				2023-05-20	3.00	M U18	Heerenveen
2024-03-30	8.22	M U18	Steenwijk	2024-05-25	14.08	V U20	Heerenveen	2023-06-18	3.20	M U18	Assendelft
speer 600				200				2024-05-15	3.30	M U20	Kampen
2023-09-30	23.77	M U16	Heerenveen	2024-05-25	29.76	V U20	Heerenveen	ver			
speer 700				Sybre van Gelder				2022-07-02	5.37	M U18	Best
2024-05-05	27.96	M U18	Heerenveen	100				2023-05-06	5.56	M U18	Heerenveen
10-kamp				2023-05-06	13.21	M U18	Heerenveen	2023-05-20	5.76w	M U18	Heerenveen
2024-05-05	2558	M U18	Heerenveen	400				kogel 6			
Andres Faber				2023-05-06	1:03.27	M U18	Heerenveen	2024-04-14	11.03	M U20	Drachten
800				1500				2024-04-28	11.82	M U20	Hoogeveen
2014-10-04	2:36.5	M	Heerenveen	2023-05-07	5:47.81	M U18	Heerenveen	speer 800			
2021-10-02	2:36.29	M	Heerenveen	110h 91,4				2024-04-14	33.94	M U20	Drachten
mijl				2023-05-07	18.49	M U18	Heerenveen	2024-04-28	36.13	M U20	Hoogeveen
2017-07-07	5:58.99	M	Steenwijk	polshoog				Annamarijn van Ginneken			
3000				2023-05-07	2.10	M U18	Heerenveen	100			
2015-05-16	11:58.94	M	Heerenveen	discus 1½				2021-04-11	15.0	V U18	Heerenveen
5000				2023-04-23	30.19	M U18	Drachten	2021-10-02	14.27	V U18	Heerenveen
2020-09-04	19:49.12	M	Leeuwarden	2023-05-07	31.25	M U18	Heerenveen	2022-06-12	13.95	V U18	Assen
2022-08-05	19:08.99	M	Utrecht	2023-06-11	31.58	M U18	Assen	400h 76,2			
ver				2023-10-15	34.02	M U18	Steenwijk	2021-04-11	1:20.1	V U18	Heerenveen
2020-09-26	3.79	M	Heerenveen	2024-04-14	34.20	M U18	Drachten	2021-05-01	1:18.51	V U18	Heerenveen
Lisanne Faber				2024-06-09	35.50	M U18	Wageningen	hoog			
5000				kogel 5				2021-05-01	1.40	V U18	Heerenveen
2020-09-26	22:33.0	V U23	Heerenveen	2023-04-23	11.58	M U18	Drachten	2021-10-02	1.40	V U18	Heerenveen
Simone Falkena				2023-05-20	11.60	M U18	Heerenveen	2022-05-15	1.55	V U18	Zwolle
100				2023-10-15	11.99	M U18	Steenwijk	2022-06-12	1.55	V U18	Assen
2015-06-14	14.10	V35	Groningen	2024-04-14	13.02	M U18	Drachten	ver			
				kogelsl. 5				2021-10-02	4.07	V U18	Heerenveen
				2023-06-11	20.95	M U18	Assen	Thijmen Groenendal			
								80			
								2022-04-09	12.22w	M U14	Emmeloord
								2023-04-16	11.85w	M U14	Almere

100				Hilbert de Haan			1500		
2024-03-30	14.70	M U16	Steenwijk	60			2023-05-07	5:47.76	M U18 Heerenveen
150				2017-05-25	8.05w	M Hengelo	110h 91,4		
2022-10-01	24.0	M U14	Heerenveen	100			2023-05-07	18.61	M U18 Heerenveen
2023-09-30	21.0	M U14	Heerenveen	2014-10-04	12.0	M Heerenveen	hoog		
600				200			2021-05-22	1.40	M U16 Heerenveen
2020-09-26	2:00.0	M U12	Heerenveen	2016-10-01	25.8	M Heerenveen	2021-06-19	1.45	M U16 Leeuwarden
2021-10-02	1:53.87	M U12	Heerenveen	2017-05-27	25.86	M Hengelo	2021-07-03	1.45	M U16 Assen
2022-05-14	1:50.44	M U14	Emmen	400			2021-10-09	1.46	M U16 Best
2022-10-01	1:50.0	M U14	Heerenveen	2014-06-29	55.36	M Enschede	2023-04-23	1.60	M U18 Drachten
2023-04-16	1:45.76	M U14	Almere	2018-05-27	53.44	M Drachten	2023-06-11	1.60	M U18 Assen
2023-05-13	1:44.14	M U14	Hoogeveen	800			2023-09-30	1.62	M U18 Heerenveen
2023-09-30	1:43.0	M U14	Heerenveen	2013-04-21	2:05.54	M Grootebroek	polshoog		
800				2013-05-11	2:01.49	M Heerenveen	2021-05-01	2.61	M U16 Heerenveen
2024-04-06	2:28.19	M U16	Emmeloord	2013-06-16	2:00.20	M Harderwijk	2021-05-22	2.67	M U16 Heerenveen
2024-05-25	2:21.03	M U16	Heerenveen	2014-09-21	1:59.05	M Hoogeveen	2021-08-29	2.70	M U16 Amsterdam
2024-06-22	2:20.68	M U16	Heerenveen	1000			2021-09-15	2.80	M U16 Dronten
2024-07-13	2:19.94	M U16	Groningen	2014-06-20	2:40.15	M Utrecht	2022-05-01	2.82	M U16 Heerenveen
1000				1500			2022-05-15	2.90	M U16 Zwolle
2021-09-04	3:30.51	M U12	Hoogeveen	2011-07-02	4:36.93	M U23 Leeuwarden	2022-05-21	2.90	M U16 Heerenveen
2022-04-09	3:12.83	M U14	Emmeloord	2011-09-18	4:32.33	M U23 Weert	2022-06-02	3.01	M U16 Hilversum
2023-09-16	3:11.30	M U14	Spijkenisse	2013-06-02	4:11.32	M Drachten	2022-08-28	3.01	M U16 Amsterdam
1500				mijl			2022-09-04	3.12	M U16 Groningen
2024-05-18	5:06.28	M U16	Sneek	2014-07-18	4:43.5	M Steenwijk	2023-05-07	3.20	M U18 Heerenveen
hoog				3000			2023-06-24	3.25	M U18 Bergen op Zoom
2020-06-30	0.95	M U12	Heerenveen	2017-05-25	10:14.00	M Hengelo	2024-05-25	3.30	M U18 Heerenveen
2021-05-06	1.10	M U12	Heerenveen	2017-08-11	9:57.99	M Utrecht	ver		
hss				5000			2021-06-27	5.11	V U16 Hoofddorp
2024-05-25	9.56	M U16	Heerenveen	2013-06-16	17:27.75	M Harderwijk	2021-03-20	4.62	M U16 Heerenveen
ver				2014-04-05	17:07.88	M Steenwijk	2021-05-22	5.08	M U16 Heerenveen
2020-06-02	3.00	M U12	Heerenveen	10000			2021-08-29	5.23	M U16 Amsterdam
2020-09-26	3.46	M U12	Heerenveen	2017-05-28	40:22.06	M Hengelo	2023-04-16	5.39	M U18 Almere
2021-06-05	3.75	M U12	Heerenveen	400h 91,4			2024-07-05	5.49	M U18 Leeuwarden
2022-06-11	3.90	M U14	Heerenveen	2018-09-09	1:11.59	M Grootebroek	discus 1½		
2023-04-16	4.10	M U14	Almere	hoog			2023-05-07	24.62	M U18 Heerenveen
2023-05-13	4.20	M U14	Hoogeveen	2014-10-04	1.70	M Heerenveen	kogel 5		
2023-06-17	4.27	M U14	Heerenveen	ver			2023-05-06	9.25	M U18 Heerenveen
2024-04-06	4.36w	M U16	Emmeloord	speel 800			2023-06-11	9.42	M U18 Assen
2024-04-25	4.44	M U16	Hoogeveen	2014-10-04	34.70	M Heerenveen	speel 700		
2024-05-25	4.44	M U16	Heerenveen	Sander de Haan			2023-04-23	30.35	M U18 Drachten
sprint 2-kamp				100			2023-05-07	31.64	M U18 Heerenveen
2022-10-01	683	M U14	Heerenveen	2021-03-20	13.4	M U16 Heerenveen	sprint 2-kamp		
Yente Groenhof				2021-04-17	13.4	M U16 Heerenveen	2023-09-30	1181	M U18 Heerenveen
40				2021-05-01	13.03	M U16 Heerenveen	10-kamp		
2024-06-29	9.2	V U9	Sneek	2021-06-18	12.86	M U16 Utrecht	2023-05-07	4099	M U18 Heerenveen
duur 4'				2021-10-02	12.80w	M U16 Heerenveen	Aron Hagg		
2024-06-29	525	V U9	Sneek	2021-10-09	12.74	M U16 Best	600		
40h				2022-04-09	12.55w	M U16 Emmeloord	2023-09-30	2:38.0	M U12 Heerenveen
2024-06-29	11.0	V U9	Sneek	2023-04-16	12.42	M U18 Almere	80h 76,2		
hurkhoog				2023-05-06	12.35	M U18 Heerenveen	2024-04-06	19.08	M U14 Emmeloord
2024-06-29	0.50	V U9	Sneek	2023-09-30	11.7	M U18 Heerenveen	2024-06-22	18.76	M U14 Heerenveen
slingeren				150			hoog		
2024-06-29	9.50	V U9	Sneek	2021-07-03	19.53	M U16 Assen	2023-09-30	1.00	M U12 Heerenveen
vortex				2022-05-14	18.93	M U16 Emmen	2024-04-06	1.15	M U14 Emmeloord
2024-06-29	12.50	V U9	Sneek	200			ver		
Eline de Haan				2023-09-30	24.4	M U18 Heerenveen	2022-04-07	2.55	M U12 Heerenveen
100				400			2024-06-22	4.06	M U14 Heerenveen
2020-09-26	15.6	V U23	Heerenveen	2023-05-06	1:00.94	M U18 Heerenveen	Leanne Haitzma		
2022-04-02	15.16w	V	Steenwijk	800			60		
300				2021-03-20	2:54.2	M U16 Heerenveen	2024-05-25	11.6	V U12 Steenwijk
2022-04-02	51.4	V	Steenwijk	1000			600		
800				2021-05-23	3:37.78	M U16 Heerenveen	2023-09-30	2:39.0	V U10 Heerenveen
2020-09-26	3:06.0	V U23	Heerenveen	2021-10-10	3:32.75	M U16 Best	duur 6'		
							2024-04-20	1225	V U12 Leeuwarden
							60h		
							2024-04-20	15.9	V U12 Leeuwarden

2024-05-25	14.5	V U12	Steenwijk	ver			ver				
2024-06-29	13.9	V U12	Sneek	2022-04-07	3.00	V U9	Heerenveen	2021-10-02	2.42	V U9	Heerenveen
hoog				2023-05-20	3.00	V U10	Sneek	2022-04-07	2.45	V U10	Heerenveen
2022-05-21	0.75	V U9	Steenwijk	balstoten				2022-05-21	2.65	V U10	Steenwijk
2023-05-20	0.85	V U10	Sneek	2022-05-21	3.50	V U9	Steenwijk	balstoten			
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen	2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen	2022-05-21	4.80	V U10	Steenwijk
2024-04-20	0.95	V U12	Leeuwarden	2023-05-20	4.50	V U10	Sneek	kogel 2			
2024-06-29	1.06	V U12	Sneek	2023-09-16	4.60	V U10	Heerenveen	2023-04-22	5.50	V U12	Leeuwarden
polsver				kogel 2				slingeren			
2024-04-20	3.15	V U12	Leeuwarden	2024-04-20	4.80	V U12	Leeuwarden	2022-04-23	12.50	V U10	Leeuwarden
2024-06-29	3.45	V U12	Sneek	2024-06-29	4.90	V U12	Sneek	vortex			
ver				slingeren				2021-10-02	9.66	V U9	Heerenveen
2022-04-07	2.15	V U9	Heerenveen	2022-06-25	9.50	V U9	Drachten	2022-04-07	10.50	V U10	Heerenveen
2022-05-21	2.30	V U9	Steenwijk	2023-06-24	11.00	V U10	Drachten	2022-04-23	10.50	V U10	Leeuwarden
2023-05-20	2.85	V U10	Sneek	vortex				2022-05-21	10.50	V U10	Steenwijk
balstoten				2022-04-07	8.50	V U9	Heerenveen	2023-04-06	16.00	V U12	Heerenveen
2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk	2022-05-21	9.00	V U9	Steenwijk	Jan vd Heide			
2022-09-10	3.50	V U9	Heerenveen	2022-06-25	10.00	V U9	Drachten	100			
2023-05-20	4.20	V U10	Sneek	2022-09-10	11.00	V U9	Heerenveen	2011-10-01	15.4	M60	Heerenveen
kogel 2				2023-04-06	13.50	V U10	Heerenveen	2020-09-26	17.1	M65	Heerenveen
2024-04-20	4.00	V U12	Leeuwarden	2023-05-20	15.00	V U10	Sneek	2022-04-24	17.38	M70	Emmen
2024-06-29	4.70	V U12	Sneek	2024-06-29	19.00	V U12	Sneek	2022-10-01	16.6	M70	Heerenveen
slingeren				Thijs Hartsema				200			
2022-06-25	9.50	V U9	Drachten	60				2017-10-07	34.4	M65	Heerenveen
2023-06-24	10.00	V U10	Drachten	2022-05-21	12.1	M U12	Steenwijk	2022-04-24	37.17	M70	Emmen
2024-05-25	12.50	V U12	Steenwijk	2022-09-10	10.9	M U12	Heerenveen	2022-06-19	35.14	M70	Ede
vortex				2023-05-20	10.7	M U12	Sneek	400			
2022-04-07	8.00	V U9	Heerenveen	600				2018-05-13	1:36.64	M65	Emmen
2022-06-25	8.50	V U9	Drachten	2022-10-01	2:52.0	M U12	Heerenveen	800			
2022-09-10	8.50	V U9	Heerenveen	hoog				2011-10-01	2:42.8	M60	Heerenveen
2023-05-20	12.50	V U10	Sneek	2022-06-25	0.90	M U12	Drachten	2017-10-07	3:09.0	M65	Heerenveen
2023-09-16	12.50	V U10	Heerenveen	2022-10-01	1.00	M U12	Heerenveen	1500			
Floris van Hardeveld				2023-06-24	1.00	M U12	Drachten	2018-05-13	6:43.86	M65	Emmen
100				2023-09-30	1.05	M U12	Heerenveen	3000			
2024-03-30	11.85	M U18	Steenwijk	ver				2013-10-05	12:14.3	M60	Heerenveen
2024-04-28	11.80	M U18	Hoogeveen	2022-04-07	2.65	M U12	Heerenveen	hoog			
2024-06-14	11.75w	M U18	Utrecht	2022-05-21	2.70	M U12	Steenwijk	2018-10-06	1.00	M65	Heerenveen
200				2023-04-06	2.80	M U12	Heerenveen	ver			
2024-04-14	24.37	M U18	Drachten	2023-05-20	2.90	M U12	Sneek	2011-10-01	3.57	M60	Heerenveen
2024-04-28	24.10w	M U18	Hoogeveen	2023-09-16	3.75	M U12	Heerenveen	2017-10-07	3.32	M65	Heerenveen
2024-06-16	23.94	M U18	Utrecht	discus 1				discus 1			
400				2024-05-18	11.04	M U14	Sneek	2017-10-07	20.10	M65	Heerenveen
2024-07-05	57.55	M U18	Leeuwarden	2024-06-22	12.08	M U14	Heerenveen	2018-10-06	20.20	M65	Heerenveen
ver				kogel 3				2020-09-26	22.50	M65	Heerenveen
2024-07-05	5.48	M U18	Leeuwarden	2024-04-06	4.77	M U14	Emmeloord	kogel 4			
Sarah Hartsema				2024-06-22	5.47	M U14	Heerenveen	2022-10-01	6.74	M70	Heerenveen
600				speer 400				kogelsl.			
2022-10-01	2:47.0	V U9	Heerenveen	2024-04-06	12.56	M U14	Emmeloord	2022-06-19	16.77	M70	Ede
2023-09-30	2:37.0	V U10	Heerenveen	2024-06-22	13.13	M U14	Heerenveen	speer 500			
duur 6'				Isa van Heeswijk				2022-10-01	23.32	M70	Heerenveen
2024-04-20	1275	V U12	Leeuwarden	60				sprint 2-kamp			
60h				2023-04-06	10.9	V U12	Heerenveen	2022-10-01	734	M70	Heerenveen
2024-04-20	13.4	V U12	Leeuwarden	2023-05-20	10.5	V U12	Sneek	Steijn Hendriksen			
2024-06-29	12.5	V U12	Sneek	600				60			
hoog				2021-10-02	3:02.32	V U9	Heerenveen	2023-04-06	10.7	M U12	Heerenveen
2022-05-21	0.80	V U9	Steenwijk	duur 6'				2023-09-30	10.0	M U12	Heerenveen
2022-09-10	0.80	V U9	Heerenveen	2023-04-22	1000	V U12	Leeuwarden	600			
2023-05-20	0.85	V U10	Sneek	2023-05-20	1200	V U12	Sneek	2023-09-30	2:10.1	M U12	Heerenveen
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen	60h				1000			
2024-04-20	0.90	V U12	Leeuwarden	2023-04-22	12.5	V U12	Leeuwarden	2022-09-03	3:55.45	M U10	Groningen
2024-06-29	1.00	V U12	Sneek	hoog				duur 6'			
polsver				2022-05-21	0.95	V U10	Steenwijk	2023-04-22	1450	M U12	Leeuwarden
2024-04-20	2.95	V U12	Leeuwarden	2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen				
2024-06-29	3.55	V U12	Sneek	2023-04-22	0.95	V U12	Leeuwarden				
				polsver							
				2023-04-22	2.40	V U12	Leeuwarden				

60h				Lars van Hoeven			2013-05-18	2:55.88	M U16	Stadskanaal			
2023-04-22	12.2	M U12	Leeuwarden	100			2017-05-13	2:31.78	M U20	Lisse			
hoog				2012-09-28	13.27	M U14	Papenburg (Dui)			2020-09-12	2:26.97	M U23	Tilburg
2022-05-21	0.90	M U10	Steenwijk	2013-05-11	12.93	M U16	Heerenveen	1500					
2022-09-10	0.95	M U10	Heerenveen	2013-05-18	12.70	M U16	Stadskanaal	2018-08-03	3:55.47	M U20	Utrecht		
2023-04-22	1.05	M U12	Leeuwarden	2013-06-14	12.50	M U16	Hoogeveen	hoog					
2023-09-30	1.15	M U12	Heerenveen	2013-09-07	12.28	M U16	Zwolle	2011-05-22	1.30	M U14	Emmeloord		
polsver				2013-09-21	12.23	M U16	Leeuwarden	2012-05-18	1.40	M U14	Emmeloord		
2023-04-22	2.45	M U12	Leeuwarden	2014-04-05	11.74	M U16	Steenwijk	2016-10-01	1.55	M U18	Heerenveen		
ver				2014-06-20	11.71	M U16	Utrecht	ver					
2022-05-21	2.25	M U10	Steenwijk	2016-04-09	11.67	M U18	Heerenveen	2011-06-04	4.58	M U14	Stadskanaal		
2022-09-10	2.30	M U10	Heerenveen	2017-04-01	11.56	M U20	Steenwijk	2011-07-02	4.61	M U14	Leeuwarden		
balstoten				150				2012-05-12	4.63	M U14	Heerenveen		
2022-05-21	4.40	M U10	Steenwijk	2011-07-15	20.4	M U14	Steenwijk	2012-05-17	4.84	M U14	Emmeloord		
2022-09-10	4.50	M U10	Heerenveen	2012-06-08	20.27	M U14	Hoogeveen	2012-06-16	4.91	M U14	Stadskanaal		
kogel 2				2013-07-19	18.1	M U16	Steenwijk	2012-09-09	5.04	M U14	Emmen		
2023-04-22	5.00	M U12	Leeuwarden	2014-08-08	17.57	M U16	Utrecht	2013-09-21	5.74	M U16	Leeuwarden		
slingeren				2015-07-10	17.01	M U18	Steenwijk						
2022-04-23	8.00	M U10	Leeuwarden	200				Marrit Hofstra					
vortex				2013-05-11	25.98	M U16	Heerenveen	100					
2022-04-23	13.00	M U10	Leeuwarden	2014-05-17	23.38	M U16	Heerenveen	2021-04-11	15.5	V U18	Heerenveen		
2022-05-21	14.50	M U10	Steenwijk	2014-06-20	23.11	M U16	Utrecht	2021-10-02	14.82	V U18	Heerenveen		
2023-04-22	15.00	M U12	Leeuwarden	2016-07-09	22.99	M U18	Emmeloord	2022-05-21	14.78	V U20	Heerenveen		
Ilona Hoeksma				2017-05-28	22.66	M U20	Drachten	200					
5000				300				2021-10-02	31.59w	V U18	Heerenveen		
2020-09-26	21:08.0	V	Heerenveen	2011-07-15	45.3	M U14	Steenwijk	ver					
Lia Hoekstra				2012-06-08	45.20	M U14	Hoogeveen	2022-05-21	4.32	V U20	Heerenveen		
60				2013-07-19	39.0	M U16	Steenwijk	2022-10-01	4.36	V U20	Heerenveen		
2024-04-06	9.79	V U14	Emmeloord	2014-04-05	37.08	M U16	Steenwijk	speer 500					
80				2014-08-08	36.42	M U16	Utrecht	2021-04-11	22.15	V U18	Heerenveen		
2024-04-25	12.73	V U14	Hoogeveen	2014-08-30	36.28	M U16	Amsterdam	Jeroen vd Hoogen					
600				2015-07-10	36.07	M U18	Steenwijk	100					
2022-10-01	2:30.0	V U12	Heerenveen	2016-05-07	35.88	M U18	Lisse	2023-05-20	12.28	M	Heerenveen		
2023-05-07	2:10.65	V U14	Heerenveen	400				ver					
2024-05-18	2:06.31	V U14	Sneek	2013-05-11	58.17	M U16	Heerenveen	2011-04-02	5.77	M U16	Steenwijk		
1000				2013-07-12	56.11	M U16	Rotterdam	Hademar Hoornveld					
2024-04-06	4:05.96	V U14	Emmeloord	2013-09-07	54.41	M U16	Zwolle	150					
60h 76,2				2014-04-12	51.67	M U16	Heerenveen	2020-07-02	24.3	M U16	Heerenveen		
2023-05-06	12.96w	V U14	Heerenveen	2014-06-19	50.51	M U16	Zwolle	hoog					
2024-04-06	12.38	V U14	Emmeloord	2014-07-05	50.47	M U16	Amsterdam	2020-07-02	1.30	M U16	Heerenveen		
2024-05-18	12.34	V U14	Sneek	2014-07-06	49.85	M U16	Amsterdam	ver					
2024-06-22	12.19	V U14	Heerenveen	2017-05-28	49.39	M U20	Drachten	2014-10-04	2.79	M U9	Heerenveen		
hoog				2018-07-06	48.89	M U20	Wageningen	2015-10-03	3.02	M U10	Heerenveen		
2022-10-01	0.90	V U12	Heerenveen	2018-07-28	48.30	M U20	Ninove (Bel)	2016-05-28	3.10	M U12	Leeuwarden		
2023-05-06	1.00	V U14	Heerenveen	2021-07-10	48.26	M U23	Epe	2016-09-17	3.20	M U12	Heerenveen		
ver				2021-07-21	48.21	M U23	Ertvelde (Bel)	2016-10-01	3.43	M U12	Heerenveen		
2022-04-07	2.30	V U12	Heerenveen	600				2017-10-07	3.45	M U12	Heerenveen		
2023-05-07	3.24	V U14	Heerenveen	2017-04-08	1:22.20	M U20	Heerenveen	Britt Huisman					
2024-04-25	3.33	V U14	Hoogeveen	2018-05-13	1:18.72	M U20	Pliezhausen (Dui)	100					
2024-06-07	3.46	V U14	Arnhem	800				2023-04-20	13.74	V U16	Hoogeveen		
discus ¾				2012-04-14	2:21.2	M U14	Heerenveen	2023-06-09	13.15	V U16	Ede		
2024-06-22	15.09	V U14	Heerenveen	2012-08-17	2:17.67	M U14	Rotterdam	150					
kogel 2				2013-06-14	2:10.87	M U16	Hoogeveen	2021-05-01	21.26	V U14	Heerenveen		
2022-10-01	5.67	V U12	Heerenveen	2013-07-05	2:05.30	M U16	Utrecht	2021-09-12	21.16	V U14	Amsterdam		
2023-05-07	6.88	V U14	Heerenveen	2014-05-09	2:03.93	M U16	Utrecht	2021-10-02	20.75	V U14	Heerenveen		
speer 400				2014-05-24	2:01.13	M U16	Assen	2023-04-16	19.84	V U16	Almere		
2023-05-06	9.52	V U14	Heerenveen	2014-06-07	1:59.58	M U16	Groningen	200					
2024-05-18	15.50	V U14	Sneek	2016-06-11	1:57.53	M U18	Groningen	2023-09-30	26.3	V U16	Heerenveen		
6-kamp				2016-07-15	1:56.19	M U18	Utrecht	2024-05-15	26.22w	V U18	Kampen		
2023-05-06	1559	V U14	Heerenveen	2016-07-30	1:56.03	M U18	Leuven (Bel)	300					
				2017-05-25	1:53.94	M U20	Vught	2021-07-09	46.87	V U14	Steenwijk		
				2017-06-17	1:53.62	M U20	Leiden	2022-06-24	43.06	V U16	Steenwijk		
				2018-05-26	1:51.05	M U20	Oordegem (Bel)	2022-08-28	42.66	V U16	Amsterdam		
				2018-06-02	1:50.22	M U20	Oordegem (Bel)	2023-03-09	42.55	V U16	Amsterdam		
				2018-06-08	1:50.18	M U20	Nijmegen						
				2021-07-03	1:49.39	M U23	Heusden (Bel)						
				1000									
				2011-04-02	3:19.68	M U14	Steenwijk						
				2011-05-22	3:17.78	M U14	Emmeloord						
				2011-06-04	3:11.75	M U14	Stadskanaal						
				2011-06-07	3:11.0	M U14	Heerenveen						
				2011-07-31	3:10.03	M U14	Amsterdam						
				2012-03-30	3:02.0	M U14	Hoogeveen						
				2012-05-18	2:59.42	M U14	Emmeloord						

2023-09-03	41.84	V U16	Amsterdam	hoog			2023-05-20	13.19	V U16	Heerenveen	
2024-05-11	40.87	V U18	Lisse	2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk	2023-06-09	13.07	V U16	Ede
400				2022-06-25	1.25	V U12	Drachten	2023-06-23	12.93	V U16	Bergen op Zoom
2023-05-28	59.43	V U16	Harderwijk	2023-05-06	1.25	V U14	Heerenveen	2024-06-14	12.91	V U18	Utrecht
2023-06-11	58.84	V U16	Assen	2024-05-25	1.30	V U14	Heerenveen	2024-06-14	12.91	V U18	Utrecht
2023-06-25	56.90	V U16	Bergen op Zoom	ver				150			
600				2019-05-25	2.40	V U9	Steenwijk	2020-09-19	22.17	V U14	Grootebroek
2016-06-18	2:32.05	V U9	Heerenveen	2019-10-05	3.12	V U9	Heerenveen	2021-05-01	21.10	V U14	Heerenveen
2016-10-01	2:26.8	V U9	Heerenveen	2021-04-06	3.45	V U12	Heerenveen	2021-10-02	20.57	V U14	Heerenveen
2021-10-10	1:54.16	V U14	Best	2022-09-10	3.45	V U12	Heerenveen	2022-07-02	20.52	V U16	Delft
2023-05-20	1:45.02	V U16	Heerenveen	2023-09-30	3.78	V U14	Heerenveen	2022-09-10	20.10	V U16	Zoetermeer
800				2024-04-06	4.09	V U14	Emmeloord	2023-04-16	19.90	V U16	Almere
2023-06-17	2:32.54	V U16	Heerenveen	2024-05-18	4.17	V U14	Sneek	2023-05-06	19.56	V U16	Heerenveen
2023-09-16	2:28.56	V U16	Apeldoorn	2024-06-07	4.27	V U14	Arnhem	2023-09-09	19.52	V U16	Zoetermeer
2024-04-14	2:28.44	V U18	Drachten	2024-06-22	4.41	V U14	Heerenveen	200			
1000				kogel 2				2024-04-14	26.52	V U18	Drachten
2018-07-14	4:09.65	V U12	Heerenveen	2024-04-25	7.83	V U14	Hoogeveen	2024-05-04	26.32	V U18	Heerenveen
2018-10-06	4:09.11	V U12	Heerenveen	speer 400				2024-06-01	26.21	V U18	Emmeloord
2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen	2023-05-06	10.55	V U14	Heerenveen	2024-07-06	25.91	V U18	Best
hoog				6-kamp				800			
2016-09-17	0.95	V U9	Heerenveen	2023-05-07	1761	V U14	Heerenveen	2024-05-05	2:33.09	V U18	Heerenveen
2017-09-16	1.00	V U10	Heerenveen	Julian Huisman				2024-06-02	2:29.81	V U18	Emmeloord
2018-04-21	1.10	V U12	Drachten	60				2024-07-07	2:28.07	V U18	Best
2018-07-07	1.15	V U12	Steenwijk	2022-05-21	11.0	M U12	Steenwijk	100h 76,2			
2018-07-14	1.15	V U12	Heerenveen	2023-05-20	10.6	M U12	Sneek	2023-06-11	15.61	V U16	Assen
2019-04-20	1.25	V U12	Drachten	2024-05-25	10.7	M U12	Steenwijk	2024-04-28	14.68w	V U18	Hoogeveen
2019-06-29	1.30	V U12	Leeuwarden	duur 6'				2024-05-04	14.66	V U18	Heerenveen
2020-09-26	1.35	V U14	Heerenveen	2022-04-23	1225	M U12	Leeuwarden	2024-05-20	14.36	V U18	Tilburg
2021-03-20	1.40	V U14	Heerenveen	2022-05-21	1250	M U12	Steenwijk	hoog			
2021-05-01	1.40	V U14	Heerenveen	2022-06-25	1250	M U12	Drachten	2016-09-17	1.10	V U9	Heerenveen
2021-06-19	1.40	V U14	Heerenveen	2023-05-20	1300	M U12	Sneek	2017-09-09	1.20	V U10	Sneek
2021-07-03	1.40	V U14	Assen	2024-04-20	1350	M U12	Leeuwarden	2018-06-17	1.30	V U12	Soest
2021-10-02	1.45	V U14	Heerenveen	60h				2018-09-01	1.30	V U12	Deventer
2021-10-09	1.51	V U14	Best	2022-04-23	14.9	M U12	Leeuwarden	2019-07-06	1.30	V U12	Emmeloord
2022-07-09	1.55	V U16	Hoorn	2022-05-21	13.7	M U12	Steenwijk	2020-07-04	1.42	V U14	Heerenveen
ver				2022-06-25	12.4	M U12	Drachten	2020-09-06	1.50	V U14	Barendrecht
2016-05-28	2.90	V U9	Leeuwarden	hoog				2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen
2016-06-18	3.23	V U9	Heerenveen	2022-04-23	0.85	M U12	Leeuwarden	2021-06-19	1.55	V U14	Leeuwarden
2018-09-15	3.50	V U12	Heerenveen	2022-06-25	0.90	M U12	Drachten	2021-09-11	1.55	V U14	Zoetermeer
2018-10-06	3.75	V U12	Heerenveen	2023-06-24	1.00	M U12	Drachten	2021-10-02	1.55	V U14	Heerenveen
2019-10-05	3.88	V U12	Heerenveen	2024-04-20	1.00	M U12	Leeuwarden	2021-10-09	1.61	V U14	Best
2020-09-26	3.91	V U14	Heerenveen	polsver				2021-06-27	1.55	V U16	Hoofddorp
2021-04-17	4.32	V U14	Heerenveen	2022-04-23	1.55	M U12	Leeuwarden	2022-09-17	1.65	V U16	Rotterdam
2021-05-01	4.39	V U14	Heerenveen	2022-06-25	2.80	M U12	Drachten	2023-04-16	1.65	V U16	Almere
2021-06-19	4.42	V U14	Leeuwarden	2023-06-24	3.50	M U12	Drachten	2023-09-09	1.65	V U16	Zoetermeer
2021-09-12	4.67	V U14	Amsterdam	2024-04-20	3.55	M U12	Leeuwarden	ver			
2021-10-02	4.72	V U14	Heerenveen	ver				2015-06-13	2.64	V U8	Heerenveen
2022-05-14	4.78	V U16	Heerenveen	2022-05-21	2.80	M U12	Steenwijk	2015-10-03	3.07	V U8	Heerenveen
2023-06-09	4.78	V U16	Ede	2023-05-20	3.15	M U12	Sneek	2016-04-30	3.29	V U9	Amsterdam
Ilse Huisman				kogel 2				2016-09-17	3.35	V U9	Heerenveen
60				2022-04-23	3.10	M U12	Leeuwarden	2016-10-01	3.50	V U9	Heerenveen
2021-04-06	10.2	V U12	Heerenveen	2022-06-25	5.00	M U12	Drachten	2017-09-16	3.50	V U10	Heerenveen
2022-05-21	9.6	V U12	Steenwijk	slingeren				2017-10-07	3.64	V U10	Heerenveen
2023-09-30	9.4	V U14	Heerenveen	2022-05-21	11.00	M U12	Steenwijk	2018-03-25	3.91	V U12	Assen
2024-04-06	9.11	V U14	Emmeloord	2023-05-20	14.00	M U12	Sneek	2018-06-17	4.04	V U12	Soest
2024-05-18	9.08	V U14	Sneek	2023-09-16	14.00	M U12	Heerenveen	2018-04-07	4.06	V U12	Assen
80				2024-05-25	14.00	M U12	Steenwijk	2019-07-06	4.12	V U12	Emmeloord
2024-04-25	11.64w	V U14	Hoogeveen	vortex				2019-10-05	4.12	V U12	Heerenveen
2024-06-07	11.63	V U14	Arnhem	2022-04-23	12.00	M U12	Leeuwarden	2020-07-04	4.28	V U14	Heerenveen
150				2022-05-21	12.50	M U12	Steenwijk	2020-09-06	4.57w	V U14	Barendrecht
2024-05-25	21.83	V U14	Heerenveen	2022-06-25	15.50	M U12	Drachten	2020-09-19	4.61	V U14	Grootebroek
600				2023-04-06	20.50	M U12	Heerenveen	2020-09-26	4.79	V U14	Heerenveen
2019-10-05	2:31.9	V U9	Heerenveen	2023-05-20	21.00	M U12	Sneek	2021-05-23	4.95	V U14	Heerenveen
2020-09-26	2:29.0	V U10	Heerenveen	2023-06-24	21.00	M U12	Drachten	2021-08-28	4.97	V U14	Papendrecht
2022-10-01	2:24.0	V U12	Heerenveen	2024-04-20	24.00	M U12	Leeuwarden	2022-05-01	5.04	V U16	Heerenveen
2023-05-07	2:09.21	V U14	Heerenveen	Meike Huistra				2022-05-21	5.17	V U16	Heerenveen
60h 76,2				100				2022-09-17	5.25	V U16	Rotterdam
2023-05-06	13.09w	V U14	Heerenveen	2021-07-04	13.90	V U14	Dongen	2023-06-17	5.36	V U16	Heerenveen
				2022-06-10	13.56	V U16	Ede	2023-06-23	5.38	V U16	Bergen op Zoom
								2023-09-02	5.52	V U16	Amsterdam
								2024-04-28	5.54w	V U18	Hoogeveen
								2024-06-15	5.68w	V U18	Utrecht
								2024-06-15	5.57w	V U18	Utrecht
								discus 1			
								2022-04-02	23.07	V U16	Steenwijk
								2022-06-24	25.59	V U16	Steenwijk

kogel 3				2012-06-10	2:13.78	M35	Terneuzen	300			
2022-04-02	10.51	V U16	Steenwijk	2019-05-12	2:28.18	M40	Apeldoorn	2020-07-04	50.0	V U14	Heerenveen
2022-04-30	10.54	V U16	Heerenveen	2019-10-05	2:25.6	M40	Heerenveen	2021-07-09	48.25	V U16	Steenwijk
2022-05-14	11.54	V U16	Emmen	2021-10-02	3:02.57	M45	Heerenveen	2022-06-24	45.28	V U16	Steenwijk
2023-05-20	11.96	V U16	Heerenveen	2022-10-01	2:41.5	M45	Heerenveen	400			
2023-06-09	12.32	V U16	Ede	1500				2023-06-11	1:01.37	V U18	Assen
2023-09-09	12.44	V U16	Zoetermeer	2013-04-13	4:38.82	M35	Heerenveen	600			
speer 500				2013-06-08	4:31.42	M35	Epe	2014-08-30	2:52.6	V U8	Assen
2022-04-23	30.82	V U16	Almere	2019-04-07	5:08.34	M40	Amersfoort	2014-10-04	2:22.4	V U8	Heerenveen
2022-07-09	31.86	V U16	Hoorn	hoog				2015-10-03	2:17.3	V U9	Heerenveen
2023-05-06	31.97	V U16	Heerenveen	2019-04-07	1.25	M40	Amersfoort	2019-10-05	2:04.0	V U14	Heerenveen
2023-09-10	35.49	V U16	Zoetermeer	Tim Jeeninga				2020-07-25	1:57.57	V U14	Heerenveen
2024-07-07	36.33	V U18	Best	150				2020-09-26	1:55.0	V U14	Heerenveen
7-kamp				2020-07-02	27.0	M U14	Heerenveen	2021-10-02	1:53.07	V U16	Heerenveen
2024-05-05	4797	V U18	Heerenveen	800				2022-05-01	1:46.50	V U16	Heerenveen
2024-06-02	4988	V U18	Emmeloord	2021-05-01	3:08.98	M U14	Heerenveen	2022-07-09	1:46.27	V U16	Hoorn
2024-07-07	5062	V U18	Best	2021-10-02	3:07.93	M U14	Heerenveen	800			
Morris Hulsman				2022-10-01	2:40.7	M U16	Heerenveen	2020-09-19	2:52.56	V U14	Grootebroek
100				2023-04-22	2:37.80	M U16	Groningen	2021-03-20	2:51.7	V U16	Heerenveen
2020-09-26	14.4	M U16	Heerenveen	1000				2021-04-11	2:44.0	V U16	Heerenveen
2021-05-01	14.51	M U16	Heerenveen	2018-04-28	4:25.09	M U12	Sneek	2021-08-28	2:40.32	V U16	Amsterdam
2021-10-02	13.76w	M U16	Heerenveen	2018-07-14	4:13.52	M U12	Heerenveen	2022-04-09	2:34.86	V U16	Emmeloord
2022-10-01	13.5	M U18	Heerenveen	2019-10-05	3:54.7	M U12	Heerenveen	2023-04-23	2:33.14	V U18	Drachten
150				hoog				2023-05-20	2:32.09	V U18	Heerenveen
2020-07-02	23.4	M U16	Heerenveen	2018-04-21	1.05	M U12	Drachten	2023-06-23	2:30.49	V U18	Bergen op Zoom
200				2018-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden	1000			
2019-05-11	35.91	M U14	Heerenveen	2020-09-26	1.30	M U14	Heerenveen	2016-10-01	4:00.6	V U10	Heerenveen
hoog				2022-05-21	1.20	M U16	Heerenveen	2017-10-07	3:59.4	V U12	Heerenveen
2016-04-16	1.10	M U12	Sneek	2023-04-22	1.30	M U16	Groningen	2018-06-02	3:53.41	V U12	Stadskanaal
2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	ver				2018-10-06	3:50.19	V U12	Heerenveen
2017-04-08	1.15	M U12	Leeuwarden	2018-05-26	2.80	M U12	Sneek	1500			
2018-06-30	1.25	M U14	Groningen	2018-07-14	2.97	M U12	Heerenveen	2022-05-14	5:47.65	V U16	Emmen
2020-07-02	1.35	M U16	Heerenveen	Jan Sytze Jonker				2022-09-17	5:33.80	V U16	Rotterdam
2020-07-25	1.40	M U16	Heerenveen	1500				2023-05-28	5:33.28	V U18	Harderwijk
2021-04-17	1.45	M U16	Heerenveen	2013-04-13	4:28.49	M	Heerenveen	hoog			
2021-05-01	1.50	M U16	Heerenveen	3000				2014-08-30	0.80	V U8	Assen
2021-05-22	1.50	M U16	Heerenveen	2013-04-17	9:33.8	M	Sneek	2016-09-17	0.95	V U10	Heerenveen
2021-10-02	1.50	M U16	Heerenveen	5000				2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden
ver				2013-04-06	17:02.11	M	Steenwijk	2017-07-08	1.05	V U12	Drachten
2014-10-04	3.01	M U9	Heerenveen	Wietze Jonker				2018-07-14	1.10	V U12	Heerenveen
2015-09-26	3.13	M U10	Leeuwarden	5000				2019-10-05	1.25	V U14	Heerenveen
2015-10-03	3.24	M U10	Heerenveen	2020-09-26	27:04.0	M65	Heerenveen	2021-10-02	1.25	V U16	Heerenveen
2016-05-28	3.35	M U12	Leeuwarden	25000				ver			
2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen	2020-02-22	2:47:20	M65	Steenwijk	2014-08-30	2.52	V U8	Assen
2016-10-01	3.55	M U12	Heerenveen	Roelof Kedde				2015-06-06	2.60	V U9	Sneek
2017-09-16	3.70	M U12	Heerenveen	25000				2015-06-13	2.80	V U9	Heerenveen
2017-10-07	3.88	M U12	Heerenveen	2020-07-10	2:22:51	M65	Heerenveen	2015-09-19	2.80	V U9	Heerenveen
2019-05-11	4.01w	M U14	Heerenveen	Norah Keijzer				2015-10-03	2.83	V U9	Heerenveen
2020-07-25	4.11	M U16	Heerenveen	100				2016-10-01	3.02	V U10	Heerenveen
2020-09-26	4.37	M U16	Heerenveen	2022-06-10	14.06w	V U16	Ede	2017-10-07	3.22	V U12	Heerenveen
Oukubay Huruy				150				2018-06-02	3.46	V U12	Stadskanaal
800				2020-07-04	22.6	V U14	Heerenveen	2018-10-06	3.76	V U12	Heerenveen
2020-07-25	2:15.40	M	Heerenveen	2021-05-22	22.32	V U16	Heerenveen	2020-07-25	3.91	V U14	Heerenveen
3000				2021-07-09	22.07w	V U16	Steenwijk	2021-07-03	4.13	V U16	Assen
2017-05-12	10:33.86	M	Utrecht	2021-10-02	21.72	V U16	Heerenveen	discus 1			
2017-05-20	10:13.19	M	Heerenveen	200				2021-05-22	18.89	V U16	Heerenveen
5000				2019-05-11	33.97	V U14	Heerenveen	2022-04-02	21.14	V U16	Steenwijk
2020-09-04	16:04.94	M	Leeuwarden	2021-05-01	29.75	V U16	Heerenveen	2022-04-09	21.16	V U16	Emmeloord
Mark Jansen				2023-09-30	28.8	V U18	Heerenveen	2022-09-04	21.63	V U16	Groningen
25000				2024-05-15	28.74	V U18	Kampen	kogel 3			
2021-07-10	1:55:11	M45	Heerenveen	2024-06-23	28.74	V U18	Drachten	2021-04-17	7.68	V U16	Heerenveen
Ronnie Jeeninga				200				2021-08-28	9.05	V U16	Amsterdam
100				2019-05-11	33.97	V U14	Heerenveen	2022-04-09	9.07	V U16	Emmeloord
2019-05-12	14.74	M40	Apeldoorn	2021-05-01	29.75	V U16	Heerenveen	2022-04-30	9.20	V U16	Heerenveen
800				2023-09-30	28.8	V U18	Heerenveen	2022-06-10	9.85	V U16	Ede
2012-05-12	2:23.33	M35	Heerenveen	2024-05-15	28.74	V U18	Kampen	speer 500			
				2024-06-23	28.74	V U18	Drachten	2021-03-20	19.00	V U16	Heerenveen
								2021-05-01	20.43	V U16	Heerenveen
								2021-06-19	20.53	V U16	Leeuwarden
								2022-07-09	26.60	V U16	Hoorn
								2023-05-28	27.10	V U18	Harderwijk

Joost Kemme				2019-08-30	17.40	M70	Heerenveen	Jan Jelle Koerts			
duur 6'				2019-10-05	18.19	M70	Heerenveen	hoog			
2023-04-22	1250	M U12	Leeuwarden	kogel 4				2018-06-10	1.30	M45	Apeldoorn
2024-06-29	1325	M U12	Sneek	2018-10-06	5.70	M70	Heerenveen	polshoog			
60h				2019-10-05	6.16	M70	Heerenveen	2011-06-05	2.00	M40	Assen
2023-04-22	12.5	M U12	Leeuwarden	2020-09-26	6.17	M70	Heerenveen	ver			
2024-06-29	11.6	M U12	Sneek	speer 500				2018-06-10	3.90	M45	Apeldoorn
hoog				2018-10-06	12.70	M70	Heerenveen	discus 1½			
2022-05-21	0.80	M U10	Steenwijk	2019-10-05	13.61	M70	Heerenveen	2020-08-28	19.66	M50	Heerenveen
2023-04-22	0.85	M U12	Leeuwarden	werp 3-kamp				2020-09-26	21.53	M50	Heerenveen
2023-06-24	0.85	M U12	Drachten	2018-10-06	322	M70	Heerenveen	kogel 6			
2024-06-29	0.95	M U12	Sneek	2019-08-30	326	M70	Heerenveen	2020-08-28	7.77	M50	Heerenveen
polshoog				2019-10-05	480	M70	Heerenveen	2020-09-26	8.09	M50	Heerenveen
2024-06-29	3.40	M U12	Sneek	Remco Klinker				speer 700			
polsver				800				2020-08-28	21.20	M50	Heerenveen
2023-04-22	2.40	M U12	Leeuwarden	2023-09-30	2:40.6	M35	Heerenveen	2020-09-26	23.80	M50	Heerenveen
2023-06-24	2.85	M U12	Drachten	Femke Knijn				werp 3-kamp			
ver				800				2020-08-28	744	M50	Heerenveen
2022-05-21	2.20	M U10	Steenwijk	2021-04-17	2:36.5	V U16	Heerenveen	2021-08-27	787	M50	Heerenveen
balstoten				1000				Quin Kok			
2022-05-21	4.60	M U10	Steenwijk	2016-10-01	4:11.4	V U10	Heerenveen	40			
kogel 2				2020-07-02	3:32.1	V U14	Heerenveen	2023-04-22	8.0	M U8	Leeuwarden
2023-04-22	4.40	M U12	Leeuwarden	3000				2023-06-24	7.8	M U8	Drachten
2023-06-24	4.80	M U12	Drachten	2021-04-11	11:21.6	V U16	Heerenveen	2023-09-30	7.8	M U8	Heerenveen
2024-06-29	4.80	M U12	Sneek	hoog				2024-04-20	7.7	M U9	Leeuwarden
slingeren				2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden	2024-06-15	7.74	M U9	Leeuwarden
2022-04-23	11.00	M U10	Leeuwarden	2018-04-21	1.05	V U12	Drachten	2024-06-29	7.5	M U9	Sneek
vortex				ver				600			
2022-04-23	12.00	M U10	Leeuwarden	2015-06-13	2.48	V U9	Heerenveen	2023-09-30	3:01.0	M U8	Heerenveen
2022-09-10	13.00	M U10	Heerenveen	2015-10-03	2.54	V U9	Heerenveen	2024-06-15	2:41.30	M U9	Leeuwarden
2023-04-22	14.00	M U12	Leeuwarden	2016-10-01	2.68	V U10	Heerenveen	duur 4'			
2023-06-24	16.50	M U12	Drachten	2017-05-20	2.75	V U12	Steenwijk	2023-04-22	700	M U8	Leeuwarden
Wieger Klijnstra				2018-09-15	2.85	V U12	Heerenveen	2023-05-20	725	M U8	Sneek
100				2019-10-05	3.05	V U14	Heerenveen	2023-06-24	750	M U8	Drachten
2016-04-03	16.81	M65	Steenwijk	Johan Knoester				2024-04-20	825	M U9	Leeuwarden
2016-04-09	16.24w	M65	Heerenveen	100				2024-05-25	825	M U9	Steenwijk
2019-04-07	16.75	M70	Amersfoort	2020-09-26	19.1	M75	Heerenveen	2024-06-29	900	M U9	Sneek
2024-03-30	18.37	M75	Steenwijk	200				40h			
2024-05-25	17.97	M75	Heerenveen	2017-10-07	36.5	M70	Heerenveen	2023-04-22	9.7	M U8	Leeuwarden
150				800				2023-06-24	9.0	M U8	Drachten
2017-07-07	25.39w	M65	Steenwijk	2014-10-04	3:51.3	M65	Heerenveen	2024-04-20	8.8	M U9	Leeuwarden
2019-07-05	25.36w	M70	Steenwijk	3000				2024-06-29	7.9	M U9	Sneek
200				2012-10-06	16:08.1	M65	Heerenveen	hoog			
2015-10-03	35.0	M65	Heerenveen	hoog				2023-05-20	0.75	M U8	Sneek
2018-10-06	37.11	M70	Heerenveen	2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	2024-05-25	0.75	M U9	Steenwijk
2019-04-07	36.37	M70	Amersfoort	ver				hurkhoog			
2019-07-13	35.56	M70	Rotterdam	2017-10-07	2.53	M70	Heerenveen	2023-04-22	0.65	M U8	Leeuwarden
2024-05-25	39.80	M75	Heerenveen	2018-10-06	2.66	M70	Heerenveen	2023-06-24	0.70	M U8	Drachten
300				2020-09-26	2.76	M75	Heerenveen	2024-04-20	0.75	M U9	Leeuwarden
2018-04-07	1:05.08	M65	Steenwijk	discus 1				2024-06-29	0.80	M U9	Sneek
2018-07-13	1:02.13	M65	Steenwijk	2017-10-07	18.74	M70	Heerenveen	ver			
2019-07-05	1:05.55	M70	Steenwijk	2018-10-06	2.66	M70	Heerenveen	2023-05-20	2.70	M U8	Sneek
2024-03-30	1:08.93	M75	Steenwijk	2020-09-26	2.76	M75	Heerenveen	2023-09-16	2.70	M U8	Heerenveen
800				2017-10-07	18.74	M70	Heerenveen	2023-09-30	2.71	M U8	Heerenveen
2015-10-03	4:10.6	M65	Heerenveen	2020-09-26	18.91	M75	Heerenveen	2024-05-25	3.00	M U9	Steenwijk
2018-10-06	4:17.13	M70	Heerenveen	kogel 4				2024-06-15	3.31	M U9	Leeuwarden
hoog				2017-10-07	6.53	M70	Heerenveen	balstoten			
2015-10-03	1.00	M65	Heerenveen	2018-10-06	6.73	M70	Heerenveen	2023-05-20	3.70	M U8	Sneek
2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	speer 500				2023-09-16	4.50	M U8	Heerenveen
ver				2017-10-07	16.18	M70	Heerenveen	2024-05-25	5.70	M U9	Steenwijk
2015-10-03	2.21	M65	Heerenveen	2018-10-06	18.81	M70	Heerenveen	2024-06-15	5.70	M U9	Leeuwarden
2018-10-06	1.94	M70	Heerenveen	2020-09-26	16.37	M75	Heerenveen	slingeren			
discus 1				werp 3-kamp				2023-04-22	8.00	M U8	Leeuwarden
2017-09-23	17.33	M65	Steenwijk	2017-10-07	697	M70	Heerenveen	2024-04-20	13.50	M U9	Leeuwarden
2018-10-06	15.65	M70	Heerenveen	2018-10-06	516	M70	Heerenveen	2024-06-29	14.00	M U9	Sneek
								vortex			
								2023-04-22	7.50	M U8	Leeuwarden

2023-05-20	8.50	M U8	Sneek	vortex			2024-05-25	3.85	V U14	Heerenveen	
2023-09-16	8.50	M U8	Heerenveen	2023-06-24	7.50	M U8	Drachten	2024-06-07	3.98	V U14	Arnhem
2023-09-30	10.00	M U8	Heerenveen	2023-09-16	9.50	M U8	Heerenveen	kogel 2			
2024-04-20	15.50	M U9	Leeuwarden	2024-04-20	12.50	M U9	Leeuwarden	2021-09-04	4.56	V U12	Hoogeveen
2024-06-29	19.00	M U9	Sneek	2024-05-25	15.50	M U9	Steenwijk	2021-10-02	5.24	V U12	Heerenveen
				2024-06-29	16.50	M U9	Sneek	2022-04-23	6.10	V U12	Leeuwarden
								2022-10-01	7.47	V U12	Heerenveen
Mirthe Koot				Jesper Kootstra				2024-04-06	8.16	V U14	Emmeloord
60				40				2024-05-18	8.32	V U14	Sneek
2023-04-06	12.9	V U12	Heerenveen	2023-06-24	8.0	M U8	Drachten	2024-06-07	8.76	V U14	Arnhem
ver				2023-09-30	7.9	M U8	Heerenveen	2024-06-22	8.98	V U14	Heerenveen
2022-04-07	2.20	V U10	Heerenveen	2024-06-29	7.5	M U9	Sneek	speer 400			
vortex				600				2024-05-25	15.72	V U14	Heerenveen
2022-04-07	7.50	V U10	Heerenveen	2023-09-30	3:12.0	M U8	Heerenveen	Annemarijn Kraak			
2023-04-06	11.50	V U12	Heerenveen	duur 4'				100			
				2023-06-24	700	M U8	Drachten	2020-09-26	14.3	V U18	Heerenveen
Anna Kootstra				2024-04-20	800	M U9	Leeuwarden	2021-10-02	14.40	V U18	Heerenveen
100				2024-05-25	875	M U9	Steenwijk	200			
2023-09-30	16.2	V40	Heerenveen	2024-06-29	875	M U9	Sneek	2021-04-11	31.5	V U18	Heerenveen
2024-05-25	16.29	V40	Heerenveen	40h				2021-10-02	30.27	V U18	Heerenveen
200				2023-06-24	8.9	M U8	Drachten	ver			
2023-09-30	34.8	V40	Heerenveen	2024-04-20	8.9	M U9	Leeuwarden	2020-09-26	4.26	V U18	Heerenveen
2024-05-25	34.50	V40	Heerenveen	2024-06-29	8.7	M U9	Sneek	2021-05-22	4.48	V U18	Heerenveen
hoog				hoog				discus 1			
2024-05-12	1.10	V40	Uden	2023-09-16	0.85	M U8	Heerenveen	2021-05-22	20.81	V U18	Heerenveen
discus 1				2024-05-25	0.85	M U9	Steenwijk				
2024-05-12	16.91	V40	Uden	hurkhoog				Folkert Krol			
kogel 4				2023-06-24	0.65	M U8	Drachten	60			
2024-05-25	7.23	V40	Heerenveen	2024-04-20	0.70	M U9	Leeuwarden	2021-04-06	9.9	M U12	Heerenveen
sprint 2-kamp				2024-06-29	0.75	M U9	Sneek	2021-06-05	9.6	M U12	Heerenveen
2023-09-30	600	V40	Heerenveen	ver				2021-09-11	9.0	M U12	Drachten
				2023-09-16	2.30	M U8	Heerenveen	2022-09-03	9.10	M U12	Groningen
Hedzer Kootstra				2024-05-25	2.50	M U9	Steenwijk	80			
40				balstoten				2023-04-02	12.65	M U14	Steenwijk
2023-06-24	8.0	M U8	Drachten	2023-09-16	3.30	M U8	Heerenveen	2023-04-02	12.46	M U14	Steenwijk
2024-06-29	7.7	M U9	Sneek	2024-05-25	5.00	M U9	Steenwijk	2023-04-22	11.87	M U14	Groningen
600				slingeren				2023-05-06	11.57	M U14	Heerenveen
2023-09-30	3:06.0	M U8	Heerenveen	2023-06-24	8.00	M U8	Drachten	2023-06-03	11.54	M U14	Groningen
duur 4'				2024-04-20	13.00	M U9	Leeuwarden	2024-03-30	11.17	M U14	Steenwijk
2023-06-24	650	M U8	Drachten	2024-06-29	15.00	M U9	Sneek	2024-04-06	10.69	M U14	Emmeloord
2024-04-20	825	M U9	Leeuwarden	vortex				150			
2024-05-25	875	M U9	Steenwijk	2023-06-24	7.00	M U8	Drachten	2023-09-30	20.8	M U14	Heerenveen
2024-06-29	875	M U9	Sneek	2023-09-16	12.00	M U8	Heerenveen	600			
40h				2024-04-20	13.00	M U9	Leeuwarden	2019-10-05	2:20.9	M U9	Heerenveen
2023-06-24	10.0	M U8	Drachten	2024-05-25	13.50	M U9	Steenwijk	2020-09-26	2:14.0	M U10	Heerenveen
2024-04-20	9.1	M U9	Leeuwarden	2024-06-29	17.00	M U9	Sneek	2021-10-02	1:58.96	M U12	Heerenveen
2024-06-29	8.5	M U9	Sneek	Myrthe Kootstra				2023-05-13	1:49.02	M U14	Heerenveen
hoog				60				2023-09-30	1:48.0	M U14	Heerenveen
2023-09-16	0.85	M U8	Heerenveen	2021-09-04	10.79	V U12	Hoogeveen	2024-05-18	1:41.16	M U14	Sneek
2024-05-25	0.90	M U9	Steenwijk	2021-10-02	10.45w	V U12	Heerenveen	800			
hurkhoog				2022-05-21	10.1	V U12	Steenwijk	2023-05-20	2:41.16	M U14	Heerenveen
2023-06-24	0.55	M U8	Drachten	2022-09-10	10.1	V U12	Heerenveen	1000			
2024-04-20	0.70	M U9	Leeuwarden	2023-06-17	10.19	V U14	Heerenveen	2023-04-22	3:25.82	M U14	Groningen
2024-06-29	0.85	M U9	Sneek	2024-05-18	9.76	V U14	Sneek	2023-06-03	3:23.84	M U14	Groningen
ver				2024-05-25	9.53	V U14	Heerenveen	2024-06-22	3:08.98	M U14	Heerenveen
2023-09-16	2.25	M U8	Heerenveen	2024-06-22	9.46	V U14	Heerenveen	80h 76,2			
2023-09-30	2.42	M U8	Heerenveen	80				2023-05-07	15.77	M U14	Heerenveen
2024-05-25	2.75	M U9	Steenwijk	2024-06-07	12.30	V U14	Arnhem	2023-05-13	15.77	M U14	Hoogeveen
balstoten				hoog				2024-05-18	13.30	M U14	Sneek
2023-09-16	3.80	M U8	Heerenveen	2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	hoog			
2024-05-25	5.80	M U9	Steenwijk	2022-10-01	1.15	V U12	Heerenveen	2019-09-14	1.00	M U9	Sneek
slingeren				2023-06-17	1.30	V U14	Heerenveen	2021-05-06	1.15	M U12	Heerenveen
2023-06-24	10.50	M U8	Drachten	2024-04-06	1.30	V U14	Emmeloord	2022-06-25	1.25	M U12	Drachten
2024-04-20	13.50	M U9	Leeuwarden	ver				2022-10-01	1.25	M U12	Heerenveen
2024-06-29	15.00	M U9	Sneek	2021-09-04	3.30	V U12	Hoogeveen	2023-05-07	1.30	M U14	Heerenveen
				2022-05-21	2.70	V U12	Steenwijk	ver			
				2022-09-10	3.30	V U12	Heerenveen	2019-09-14	3.25	M U9	Sneek
				2023-09-30	3.60	V U14	Heerenveen	2020-06-02	3.25	M U10	Heerenveen

2020-09-26	3.39	M U10	Heerenveen	ver			2019-09-22	3.68	M U10	Edam	
2021-06-05	3.55	M U12	Heerenveen	2023-09-30	2.36	M U7	Heerenveen	2019-10-05	3.78	M U10	Heerenveen
2021-10-02	3.85	M U12	Heerenveen	2024-05-25	2.45	M U8	Steenwijk	2020-09-26	3.98	M U12	Heerenveen
2022-04-07	3.85	M U12	Heerenveen				2021-06-05	4.15	M U12	Heerenveen	
2022-09-03	4.01	M U12	Groningen	slingeren			2022-04-02	4.22	M U14	Steenwijk	
2023-05-06	4.22	M U14	Heerenveen	2024-04-20	8.00	M U8	Leeuwarden	2022-04-09	4.24	M U14	Emmeloord
2023-06-03	4.27w	M U14	Groningen	2024-06-29	9.50	M U8	Sneek	2023-04-02	4.33w	M U14	Steenwijk
2023-09-10	4.47	M U14	Amsterdam	vortex			2023-04-16	4.33	M U14	Almere	
2024-04-06	4.66w	M U14	Emmeloord	2023-09-30	11.00	M U7	Heerenveen	2023-09-30	4.61	M U14	Heerenveen
2024-06-22	4.97	M U14	Heerenveen	2024-04-20	11.00	M U8	Leeuwarden	2024-04-25	4.85	M U16	Hoogeveen
kogel 3				2024-05-25	14.50	M U8	Steenwijk	2024-05-15	5.14w	M U16	Kampen
2023-05-07	5.75	M U14	Heerenveen	2024-06-29	17.50	M U8	Sneek	7-kamp			
2024-04-25	7.88	M U14	Hoogeveen					2022-05-01	2827	M U14	Heerenveen
7-kamp				Liam de Lang							
2023-05-07	2916	M U14	Heerenveen	150				Joris de Lange			
Max Kroon				2023-09-30	20.3	M U14	Heerenveen	600			
100				2024-05-25	19.96	M U16	Heerenveen	2020-09-26	3:29.0	M U12	Heerenveen
2021-03-20	13.7	M U16	Heerenveen	200				2021-05-22	2:34.66	M U12	Heerenveen
2021-04-17	13.7	M U16	Heerenveen	2024-05-15	27.19w	M U16	Kampen	hoog			
2021-10-02	13.39w	M U16	Heerenveen	600				2018-05-26	0.85	M U9	Sneek
2022-10-01	12.5	M U16	Heerenveen	2016-10-01	2:57.8	M U8	Heerenveen	2018-09-15	0.85	M U9	Heerenveen
2023-04-16	12.44	M U18	Almere	2017-09-09	2:43.68	M U8	Sneek	2020-09-12	1.10	M U12	Heerenveen
2023-04-23	12.27	M U18	Drachten	2018-09-01	2:42.48	M U9	Deventer	ver			
2024-04-28	11.76	M U18	Hoogeveen	2018-10-06	2:29.12	M U9	Heerenveen	2018-05-26	2.20	M U9	Sneek
150				2019-09-22	2:17.82	M U10	Edam	2018-09-15	2.80	M U9	Heerenveen
2019-09-01	22.31	M U14	Amsterdam	2020-09-26	2:16.0	M U12	Heerenveen	2019-05-25	2.90	M U10	Steenwijk
2020-07-04	21.7	M U14	Heerenveen	800				2021-04-06	3.15	M U12	Heerenveen
2020-09-19	21.68	M U14	Grootebroek	2021-07-04	3:09.14	M U12	Dongen	Roan Leenes			
2021-05-22	20.49	M U16	Heerenveen	1000				40			
2021-07-03	20.47	M U16	Assen	2019-05-18	4:26.05	M U10	Stadskanaal	2024-04-20	8.2	M U9	Leeuwarden
2021-10-02	19.97	M U16	Heerenveen	2022-05-01	4:07.90	M U14	Heerenveen	2024-06-29	7.4	M U9	Sneek
200				100h 83,8				duur 4'			
2021-05-01	27.97	M U16	Heerenveen	2024-04-06	17.64	M U16	Emmeloord	2024-04-20	700	M U9	Leeuwarden
2022-10-01	25,5	M U16	Heerenveen	2024-05-18	16.95	M U16	Sneek	2024-05-25	725	M U9	Steenwijk
2023-04-16	25.44	M U18	Almere	300h 76,2				40h			
2023-04-23	25.25	M U18	Drachten	2024-06-22	49.27	M U16	Heerenveen	2024-04-20	8.4	M U9	Leeuwarden
2024-04-28	23.91w	M U18	Hoogeveen	hoog				hoog			
1000				2017-05-20	0.90	M U8	Steenwijk	2024-05-25	0.75	M U9	Steenwijk
2018-10-06	3:42.47	M U12	Heerenveen	2017-09-16	0.90	M U8	Heerenveen	hurkhoog			
2019-03-30	3:42.33	M U14	Steenwijk	2018-05-26	1.00	M U9	Sneek	2024-04-20	0.80	M U9	Leeuwarden
2019-05-25	3:36.62	M U14	Sneek	2018-09-01	1.05	M U9	Deventer	2024-06-29	0.80	M U9	Sneek
ver				2018-09-15	1.05	M U9	Heerenveen	ver			
2018-10-06	3.85	M U12	Heerenveen	2019-05-18	1.20	M U10	Stadskanaal	2024-05-25	2.45	M U9	Steenwijk
2019-06-22	3.90w	M U14	Stadskanaal	2019-05-25	1.20	M U10	Steenwijk	balstoten			
2019-09-01	4.05	M U14	Amsterdam	2019-09-14	1.25	M U10	Sneek	2024-05-25	4.10	M U9	Steenwijk
2020-07-04	4.57	M U14	Heerenveen	2020-06-30	1.25	M U12	Heerenveen	slingeren			
2020-07-25	4.79	M U14	Heerenveen	2020-09-12	1.35	M U12	Heerenveen	2024-04-20	9.50	M U9	Leeuwarden
2021-03-20	4.82	M U16	Heerenveen	2021-05-06	1.40	M U12	Heerenveen	2024-06-29	10.00	M U9	Sneek
2021-04-17	5.24	M U16	Heerenveen	2022-04-09	1.50	M U14	Emmeloord	vortex			
2023-04-16	5.43	M U18	Almere	2022-05-14	1.50	M U14	Emmen	2024-04-20	9.00	M U9	Leeuwarden
2023-05-20	5.53w	M U18	Heerenveen	2022-05-21	1.50	M U14	Heerenveen	2024-05-25	9.50	M U9	Steenwijk
2024-04-14	5.77	M U18	Drachten	2022-06-11	1.55	M U14	Heerenveen	2024-06-29	8.50	M U9	Sneek
2024-07-05	5.87	M U18	Leeuwarden	2023-05-20	1.55	M U14	Heerenveen				
Levy de Lang				2023-06-03	1.55	M U14	Groningen				
40				2023-09-10	1.60	M U14	Amsterdam				
2023-09-30	8.8	M U7	Heerenveen	hss				Lasse Lenis			
2024-04-20	8.7	M U8	Leeuwarden	2024-05-25	10.80	M U16	Heerenveen	60			
2024-06-29	8.3	M U8	Sneek	polsver				2024-05-25	9.7	M U12	Steenwijk
duur 4'				2020-09-12	3.00	M U12	Heerenveen	600			
2024-06-29	725	M U8	Sneek	2021-06-26	4.65	M U12	Leeuwarden	2023-09-30	2:44.0	M U10	Heerenveen
40h				ver				duur 6'			
2024-04-20	9.1	M U8	Leeuwarden	2016-10-01	2.21	M U8	Heerenveen	2024-05-25	1100	M U12	Steenwijk
hoog				2017-04-02	2.65	M U8	Assen	60h			
2024-05-25	0.65	M U8	Steenwijk	2017-06-24	2.69	M U8	Stadskanaal	2024-05-25	12.3	M U12	Steenwijk
hurkhoog				2017-09-09	2.79	M U8	Sneek	hoog			
2023-09-30	0.55	M U7	Heerenveen	2017-09-16	2.80	M U8	Heerenveen	2023-09-16	0.95	M U10	Heerenveen
2024-04-20	0.60	M U8	Leeuwarden	2018-03-25	3.10	M U9	Assen				
2024-06-29	0.65	M U8	Sneek	2018-05-26	3.15	M U9	Sneek				
				2018-07-14	3.42	M U9	Heerenveen				
				2018-09-15	3.65	M U9	Heerenveen				
				2019-08-31	3.65	M U10	Hoorn				

ver				ver			2024-04-06	1.35	V U14	Emmeloord	
2023-09-16	2.65	M U10	Heerenveen	2014-06-14	2.70	M U9	Steenwijk	2024-05-18	1.35	V U14	Sneek
2023-09-30	3.15	M U10	Heerenveen	2014-09-13	3.15	M U9	Leeuwarden	2024-05-25	1.40	V U14	Heerenveen
balstoten				2015-06-13	3.17	M U10	Heerenveen	ver			
2023-09-16	5.60	M U10	Heerenveen	2015-10-03	3.38	M U10	Heerenveen	2018-05-26	2.25	V U8	Sneek
slingeren				2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen	2018-09-15	2.45	V U8	Heerenveen
2023-06-24	11.50	M U10	Drachten	2017-05-20	3.55	M U12	Steenwijk	2018-10-06	2.61	V U8	Heerenveen
2024-05-25	14.00	M U12	Steenwijk	2017-09-16	3.60	M U12	Heerenveen	2019-09-14	2.85	V U8	Sneek
vortex				2017-10-07	3.70	M U12	Heerenveen	2019-10-05	2.90	V U8	Heerenveen
2023-06-24	13.00	M U10	Drachten	2018-10-06	3.76	M U14	Heerenveen	2020-09-26	3.12	V U9	Heerenveen
2023-09-16	15.00	M U10	Heerenveen	2019-10-05	3.99	M U14	Heerenveen	2022-05-21	3.15	V U12	Heerenveen
2023-09-30	15.50	M U10	Heerenveen	2020-09-26	4.03	M U16	Heerenveen	2022-09-10	3.35	V U12	Heerenveen
2024-05-25	15.50	M U12	Steenwijk	Daan Looper				2023-04-06	3.35	V U12	Heerenveen
Afke Ligthart				40				2024-05-25	4.09	V U14	Heerenveen
kogel 4				2024-06-15	8.75	M U8	Leeuwarden	Jasha Meijer			
2022-10-01	8.02	V U23	Heerenveen	600				60			
speer 600				2024-06-15	3:00.55	M U8	Leeuwarden	2024-05-25	10.3	M U12	Steenwijk
2022-04-13	19.19	V U23	Dronten	duur 4'				duur 6'			
2023-09-30	21.50	V U23	Heerenveen	2024-06-29	775	M U8	Sneek	2024-04-20	1075	M U12	Leeuwarden
Iris Linnebank				40h				2024-05-25	1075	M U12	Steenwijk
150				2024-06-29	11.0	M U8	Sneek	60h			
2021-05-22	25.32	V U14	Heerenveen	hurkhoog				2024-04-20	13.2	M U12	Leeuwarden
1000				2024-06-29	0.55	M U8	Sneek	2024-05-25	12.7	M U12	Steenwijk
2017-09-09	4:26.33	V U10	Sneek	ver				2024-06-29	12.0	M U12	Sneek
2018-09-22	4:21.54	V U12	Leeuwarden	2024-06-15	2.10	M U8	Leeuwarden	hoog			
2018-10-06	4:02.95	V U12	Heerenveen	balstoten				2024-04-20	1.00	M U12	Leeuwarden
2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen	2024-06-15	4.25	M U8	Leeuwarden	2024-06-29	1.00	M U12	Sneek
hoog				slingeren				polsver			
2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk	2024-06-29	13.50	M U8	Sneek	2024-04-20	2.80	M U12	Leeuwarden
2018-04-21	0.95	V U12	Drachten	vortex				2024-06-29	3.90	M U12	Sneek
2018-07-07	1.00	V U12	Steenwijk	2024-06-29	16.00	M U8	Sneek	ver			
2019-04-20	1.10	V U12	Drachten	Thom vd Mark				2024-05-25	2.55	M U12	Steenwijk
ver				hoog				kogel 2			
2016-05-28	2.35	V U9	Leeuwarden	2016-04-16	0.85	M U12	Sneek	2024-04-20	5.20	M U12	Leeuwarden
2016-06-18	2.70	V U9	Heerenveen	2016-06-18	0.95	M U12	Heerenveen	2024-06-29	6.30	M U12	Sneek
2016-09-24	2.76	V U9	Leeuwarden	2016-07-02	0.95	M U12	Drachten	slingeren			
2016-10-01	2.84	V U9	Heerenveen	2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden	2024-05-25	16.00	M U12	Steenwijk
2017-09-09	2.99	V U10	Sneek	2017-07-08	1.20	M U12	Drachten	vortex			
2018-09-22	3.09	V U12	Leeuwarden	2018-04-14	1.25	M U14	Sneek	2024-04-20	23.50	M U12	Leeuwarden
2018-10-06	3.20	V U12	Heerenveen	2018-10-06	1.30	M U14	Heerenveen	2024-06-29	26.00	M U12	Sneek
2019-10-05	3.38	V U12	Heerenveen	ver				Dean Meindertsma			
2021-10-02	3.43	V U14	Heerenveen	2015-10-03	2.87	M U10	Heerenveen	ver			
Jens Linnebank				2016-06-18	3.15	M U12	Heerenveen	2017-05-20	2.70	M U12	Steenwijk
100				2017-04-02	3.31	M U12	Assen	2018-05-26	3.15	M U12	Sneek
2020-09-26	14.5	M U16	Heerenveen	Fenna vd Meer				Lennert Naeff			
2024-05-15	12.57w	M U20	Kampen	150				100			
2024-05-25	12.48	M U20	Heerenveen	2024-05-25	22.12	V U14	Heerenveen	2016-04-03	15.63	M U16	Steenwijk
150				600				2016-04-23	15.26w	M U16	Assen
2020-07-02	22.4	M U16	Heerenveen	2018-10-06	2:35.07	V U8	Heerenveen	2016-05-15	14.8	M U16	Amstelveen
200				2019-10-05	2:20.4	V U8	Heerenveen	2016-06-04	14.72	M U16	Gemert
2019-05-11	32.99	M U14	Heerenveen	2020-09-26	2:16.0	V U9	Heerenveen	2016-07-02	14.57	M U16	Stadskanaal
2024-05-15	25.25w	M U20	Kampen	2023-09-30	2:12.0	V U12	Heerenveen	2017-03-26	14.3	M U16	Chasseneuil (Fra)
2024-05-25	25.10	M U20	Heerenveen	60h				2017-04-01	14.17	M U16	Migné-A. (Fra)
300				2024-06-22	11.37	V U14	Heerenveen	2017-07-08	13.49	M U16	Stadskanaal
2024-06-28	38.93	M U20	Steenwijk	60h 76,2				2018-05-12	13.02	M U18	La Rochelle (Fra)
400				2024-04-06	12.57	V U14	Emmeloord	2018-05-26	12.72	M U18	Loudun (Fra)
2024-04-28	57.20	M U20	Hoogeveen	2024-05-18	11.45	V U14	Sneek	2019-06-01	12.71	M U18	Talence (Fra)
2024-07-05	54.95	M U20	Leeuwarden	hoog				2023-04-02	12.15	M U23	Niort (Fra)
hoog				2018-05-26	0.80	V U8	Sneek	200			
2015-06-13	1.05	M U10	Heerenveen	2018-09-15	0.80	V U8	Heerenveen	2014-04-21	32.07	M U14	Dronten
2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	2019-05-25	0.95	V U8	Steenwijk	2014-05-17	32.02	M U14	Heerenveen
2016-07-02	1.20	M U12	Drachten	2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	300			
2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden	2022-06-25	1.20	V U12	Drachten	2015-04-11	50.23	M U14	Heerenveen
2017-07-08	1.20	M U12	Drachten	2023-09-30	1.30	V U12	Heerenveen	400			
2017-09-09	1.30	M U12	Sneek					2018-05-12	1:05.99	M U18	La Rochelle (Fra)
								2019-05-11	1:00.29	M U18	Cérizay (Fra)

hoog				Gearard Posthumus			2019-04-06	3:35.53	V U14	Heerenveen	
2024-05-25	0.85	V U10	Steenwijk	5000			1500				
hurkhoog				2020-09-26	19:20.0	M35	Heerenveen	2021-07-03	6:01.52	V U16	Assen
2024-04-20	0.70	V U10	Leeuwarden				3000				
ver				Anita Postma			2024-04-14	14:04.62	V U18	Drachten	
2024-05-25	2.65	V U10	Steenwijk	100			hoog				
balstoten				2023-04-23	14.82	V U18	Drachten	2016-06-18	1.00	V U10	Heerenveen
2024-05-25	4.40	V U10	Steenwijk	2024-04-14	14.49	V U18	Drachten	2016-09-17	1.00	V U10	Heerenveen
slingeren				2024-04-28	14.29w	V U18	Hoogeveen	2017-06-24	1.15	V U12	Stadskanaal
2024-04-20	8.00	V U10	Leeuwarden	2024-06-14	14.26w	V U18	Utrecht	2017-09-09	1.15	V U12	Sneek
vortex				150				2018-04-21	1.15	V U12	Drachten
2024-04-20	12.00	V U10	Leeuwarden	2022-10-01	23.0	V U16	Heerenveen	2018-06-02	1.15	V U12	Stadskanaal
2024-05-25	16.00	V U10	Steenwijk	200				2018-07-07	1.20	V U12	Steenwijk
Norah Pont				2023-04-16	31.00	V U18	Almere	2019-04-06	1.25	V U14	Heerenveen
80				2023-04-23	30.23w	V U18	Drachten	2019-06-08	1.25	V U14	Groningen
2023-04-22	11.29	V U16	Groningen	2024-06-16	29.22w	V U18	Utrecht	2019-09-01	1.25	V U14	Amsterdam
2023-07-08	11.07	V U16	Breda					2019-10-05	1.30	V U14	Heerenveen
100				hoog				2020-07-02	1.35	V U14	Heerenveen
2023-07-21	13.64	V U16	Heiloo	2022-10-01	1.35	V U16	Heerenveen	2020-07-25	1.35	V U14	Heerenveen
2024-05-12	13.32	V U16	Hilversum	2023-04-16	1.35	V U18	Almere	2020-09-19	1.40	V U14	Grootebroek
2024-06-01	13.24	V U16	Amsterdam	2023-05-20	1.40	V U18	Heerenveen	2020-09-26	1.40	V U14	Heerenveen
150				2023-06-11	1.40	V U18	Assen	2021-04-17	1.40	V U16	Heerenveen
2021-05-22	21.22	V U14	Heerenveen	2024-04-14	1.40	V U18	Drachten	2021-10-02	1.45	V U16	Heerenveen
2021-09-12	20.96	V U14	Amsterdam	2024-04-14	1.40	V U18	Hoogeveen	2022-04-02	1.45	V U16	Steenwijk
2021-09-12	20.88w	V U14	Amsterdam	2024-04-28	1.40	V U18	Hoogeveen	2022-04-30	1.50	V U16	Heerenveen
2022-09-04	20.64	V U14	Amsterdam	2024-06-09	1.40	V U18	Wageningen	2022-06-11	1.50	V U16	Heerenveen
2023-08-20	20.29	V U16	Lisse	polshoog				ver			
2023-09-16	20.05	V U16	Apeldoorn	2024-04-14	2.00	V U18	Drachten	2016-06-18	2.99	V U10	Heerenveen
200				2024-05-25	2.30	V U18	Heerenveen	2016-09-17	3.00	V U10	Heerenveen
2023-07-21	28.11	V U16	Heiloo	2024-06-05	2.30	V U18	Kampen	2016-10-01	3.01	V U10	Heerenveen
2024-04-14	27.09	V U16	Drachten	ver				2017-05-20	3.15	V U12	Steenwijk
2024-04-28	26.55w	V U16	Hoogeveen	2022-10-01	3.62	V U16	Heerenveen	2017-06-24	3.28	V U12	Stadskanaal
300				2023-05-20	4.06	V U18	Heerenveen	2017-10-07	3.39	V U12	Heerenveen
2023-08-20	45.06	V U16	Lisse	2023-09-30	4.08	V U18	Heerenveen	2018-05-26	3.60	V U12	Sneek
400				Sanne Pultrum				2018-10-06	3.60	V U12	Heerenveen
2024-05-12	1:06.31	V U16	Hilversum	100				2019-05-05	3.63w	V U14	Sneek
2024-06-01	1:01.68	V U16	Amsterdam	2023-04-23	13.23w	V U18	Drachten	2021-03-20	3.66	V U16	Heerenveen
2024-06-09	1:00.99	V U16	Wageningen	2024-04-14	13.14	V U18	Drachten	2021-05-23	3.91	V U16	Heerenveen
600				150				2021-08-28	4.12	V U16	Amsterdam
2015-10-03	2:31.8	V U9	Heerenveen	2020-07-02	22.9	V U14	Heerenveen	2021-10-10	4.50	V U16	Best
80h 76,2				2021-05-22	21.90	V U16	Heerenveen	kogel 3			
2023-04-22	12.81	V U16	Groningen	2021-10-02	20.23	V U16	Heerenveen	2021-03-20	7.22	V U16	Heerenveen
2023-05-13	12.81	V U16	Hoogeveen	2022-05-14	20.17	V U16	Emmen	2021-04-17	7.58	V U16	Heerenveen
2023-07-08	12.43	V U16	Breda	2022-06-24	19.83	V U16	Steenwijk	2021-10-10	7.80	V U16	Best
2023-09-03	12.21	V U16	Amsterdam	200				2022-04-02	8.10	V U16	Steenwijk
300h 76,2				2019-05-11	33.22	V U14	Heerenveen	2022-04-30	8.24	V U16	Heerenveen
2023-06-17	49.93	V U16	Heerenveen	2021-05-01	28.49	V U16	Heerenveen	2022-06-10	8.66	V U16	Ede
2023-06-24	49.67	V U16	Hoorn	2023-05-20	27.85	V U18	Heerenveen	speer 500			
2023-07-02	48.71	V U16	Barendrecht	2024-04-28	26.55w	V U18	Hoogeveen	2021-05-23	14.12	V U16	Heerenveen
2023-09-02	46.76	V U16	Amsterdam	300				2021-10-02	16.88	V U16	Heerenveen
2023-09-02	45.69	V U16	Amsterdam	2022-06-24	46.02	V U16	Steenwijk	2022-05-01	19.31	V U16	Heerenveen
2023-09-16	45.62	V U16	Apeldoorn	400				Dorian de Raat			
hoog				2019-05-05	1:14.16	V U14	Sneek	40			
2018-05-26	1.05	V U10	Sneek	600				2024-04-20	8.3	M U8	Leeuwarden
2018-09-15	1.05	V U10	Heerenveen	2019-05-05	2:06.33	V U14	Sneek	duur 4'			
2019-04-20	1.15	V U12	Drachten	2020-07-25	1:56.00	V U14	Heerenveen	2024-04-20	800	M U8	Leeuwarden
2019-06-29	1.20	V U12	Leeuwarden	2020-09-26	1:52.0	V U14	Heerenveen	2024-05-25	825	M U8	Steenwijk
2021-04-17	1.35	V U14	Heerenveen	2021-05-23	1:48.04	V U16	Heerenveen	40h			
2021-05-22	1.35	V U14	Heerenveen	800				2024-04-20	9.9	M U8	Leeuwarden
ver				2020-09-06	2:49.73	V U14	Alkmaar	hoog			
2015-10-03	2.21	V U9	Heerenveen	2020-09-19	2:47.24	V U14	Grootebroek	2024-05-25	0.85	M U8	Steenwijk
2018-03-25	3.17	V U10	Assen	2021-03-20	2:40.7	V U16	Heerenveen	hurkhoog			
2018-09-15	3.20	V U10	Heerenveen	2021-04-11	2:34.0	V U16	Heerenveen	2024-04-20	0.70	M U8	Leeuwarden
2019-05-25	3.45	V U12	Steenwijk	2021-05-01	2:34.09	V U16	Heerenveen	ver			
1000				2021-06-19	2:32.40	V U16	Leeuwarden	2024-05-25	2.40	M U8	Steenwijk
2016-10-01	3:56.0	V U10	Heerenveen	1000				balstoten			
2017-06-24	3:43.95	V U12	Stadskanaal	2016-10-01	3:56.0	V U10	Heerenveen	2024-05-25	3.70	M U8	Steenwijk
2018-06-02	3:43.11	V U12	Stadskanaal	2017-06-24	3:43.95	V U12	Stadskanaal	slingeren			
2019-03-30	3:42.42	V U14	Steenwijk	2018-06-02	3:43.11	V U12	Stadskanaal	2024-04-20	10.00	M U8	Leeuwarden
				2019-03-30	3:42.42	V U14	Steenwijk				

vortex			Nynke Rijpma			slingeren							
2024-04-20	9.00	M U8	Leeuwarden	100			2024-04-20	10.50	V U10	Leeuwarden			
2024-05-25	10.00	M U8	Steenwijk				2024-06-29	12.00	V U10	Sneek			
Hanna Rekelhof			2023-05-28	13.65	V U18	Harderwijk	vortex						
			2023-06-11	13.37	V U18	Assen	2024-04-20	8.50	V U10	Leeuwarden			
			150				2024-05-25	15.00	V U10	Steenwijk			
40			2021-05-22	21.06	V U16	Heerenveen	Floris vd Schaaf						
2023-09-30	7.9	V U9	Heerenveen	2021-09-12	21.05	V U16	40						
2024-04-20	7.4	V U10	Leeuwarden	2022-08-05	20.22	V U18	2023-09-30	10.3	M U8	Heerenveen			
2024-06-29	7.3	V U10	Sneek				2024-04-20	9.5	M U9	Leeuwarden			
			200				2024-06-29	9.5	M U9	Sneek			
600			2022-07-08	27.84	V U18	Utrecht	duur 4'						
2023-09-30	2:34.0	V U9	Heerenveen	2022-10-01	27.5	V U18	2024-04-20	675	M U9	Leeuwarden			
			1000			2022-06-25	27.22	V U18	Bergen op Zoom	2024-05-25	700	M U9	Steenwijk
2024-06-15	4:33.40	V U10	Leeuwarden	2024-05-15	26.82w	V U20	Kampen	2024-06-29	725	M U9	Sneek		
			duur 4'			2024-06-16	26.55w	V U20	Utrecht				
2024-04-20	900	V U10	Leeuwarden	300			2020-09-19	49.89	V U16	Grootebroek	40h		
2024-05-25	925	V U10	Steenwijk	2022-04-02	47.9	V U18	Steenwijk	2024-04-20					
hoog				2023-05-13	44.46	V U18	Lisse	2024-05-25					
2024-05-25	0.85	V U10	Steenwijk	400			2024-06-29						
hurkhoog				2022-05-15	1:09.58	V U18	Zwolle	2024-04-20					
2024-04-20	0.75	V U10	Leeuwarden	2022-06-12	1:07.68	V U18	Assen	2024-05-25					
2024-06-29	0.80	V U10	Sneek	2022-06-18	1:05.40	V U18	Amsterdam	2024-06-29					
ver				400h 76,2			2024-04-20						
2023-09-30	2.32	V U9	Heerenveen	2021-04-11	1:15.7	V U16	Heerenveen	2024-06-29					
2024-05-25	2.80	V U10	Steenwijk	2022-06-17	1:13.63	V U18	Amsterdam	ver					
balstoten				2023-04-23	1:12.57	V U18	Drachten	2023-09-30					
2024-05-25	4.90	V U10	Steenwijk	2023-05-20	1:11.42	V U18	Heerenveen	2024-05-25					
kogel 2				2024-05-25	1:09.01	V U20	Heerenveen	2024-06-29					
2024-06-15	3.15	V U10	Leeuwarden	hoog			2024-05-25						
slingeren				2020-07-04	1.36	V U16	Heerenveen	2024-04-20					
2024-04-20	10.00	V U10	Leeuwarden	2020-09-26	1.45	V U16	Heerenveen	2024-06-29					
2024-06-29	12.00	V U10	Sneek	hss			2024-06-29						
vortex				2021-04-11	9.74	V U16	Heerenveen	vortex					
2023-09-30	8.00	V U9	Heerenveen	2021-08-29	10.35	V U16	Amsterdam	2023-09-30					
2024-04-20	8.00	V U10	Leeuwarden	2023-04-23	10.41w	V U18	Drachten	2024-04-20					
2024-05-25	12.50	V U10	Steenwijk	2023-06-24	10.78w	V U18	Bergen op Zoom	2024-05-25					
2024-06-29	13.00	V U10	Sneek	2024-05-25	11.03	V U20	Heerenveen	2024-06-29					
Lois Richardson				2024-06-16	11.65w	V U20	Gendringen	2024-06-29					
				2024-06-16	11.65w	V U20	Utrecht	Julian Scholte					
100				ver			40						
2021-07-09	15.38	V U14	Steenwijk	2020-07-04	4.59	V U16	Heerenveen	2024-04-20					
1000				2020-09-19	4.67	V U16	Grootebroek	2024-06-29					
2018-10-06	4:29.34	V U10	Heerenveen	2020-09-26	4.91	V U16	Heerenveen	duur 4'					
2019-10-05	4:11.0	V U12	Heerenveen	2021-05-23	5.17	V U16	Heerenveen	2024-04-20					
hoog				2024-04-28	5.21w	V U20	Hoogeveen	2024-05-25					
2016-09-17	0.85	V U8	Heerenveen	Hannah Ruizendaal			40h						
2017-05-20	0.90	V U9	Steenwijk	40			2024-04-20						
2017-06-24	0.90	V U9	Stadskanaal	2024-04-20	8.4	V U10	Leeuwarden	2024-06-29					
2017-09-16	0.90	V U9	Heerenveen	2024-06-29	8.0	V U10	Sneek	2024-06-29					
2018-05-26	1.05	V U10	Sneek	duur 4'			2024-05-25						
2018-09-15	1.10	V U10	Heerenveen	2024-04-20	500	V U10	Leeuwarden	2024-05-25					
2019-04-20	1.10	V U12	Drachten	2024-05-25	775	V U10	Steenwijk	2024-06-29					
2019-06-29	1.15	V U12	Leeuwarden	2024-06-29	800	V U10	Sneek	2024-06-29					
2022-10-01	1.15	V U14	Heerenveen	40h			2024-04-20						
ver				2024-04-20	8.9	V U10	Leeuwarden	2024-05-25					
2015-09-19	1.55	V U8	Heerenveen	2024-06-29	8.9	V U10	Sneek	2024-06-29					
2016-05-28	2.30	V U8	Leeuwarden	hoog			2024-05-25						
2016-06-18	2.41	V U8	Heerenveen	2024-05-25	0.90	V U10	Steenwijk	2024-05-25					
2016-09-17	2.60	V U8	Heerenveen	hoog			2024-06-29						
2016-10-01	2.96	V U8	Heerenveen	2024-06-29	0.80	V U10	Sneek	2024-04-20					
2017-09-09	2.97	V U9	Sneek	hurkhoog			2024-06-29						
2018-03-25	3.02	V U10	Assen	2024-04-20	0.65	V U10	Leeuwarden	2024-06-29					
2018-09-01	3.25	V U10	Deventer	40h			2024-06-29						
2018-09-15	3.30	V U10	Heerenveen	2024-04-20	0.65	V U10	Leeuwarden	vortex					
2019-04-07	3.33	V U12	Assen	ver			2024-04-20						
2020-06-02	3.50	V U12	Heerenveen	2024-05-25	2.40	V U10	Steenwijk	2024-05-25					
2021-04-17	3.93	V U14	Heerenveen	balstoten			2024-06-29						
				2024-05-25	4.80	V U10	Steenwijk	2024-06-29					

Milou Sieperda

150			
2021-05-22	22.17	V U16	Heerenveen
2021-07-10	21.82	V U16	Delft
200			
2023-05-06	29.23	V U18	Heerenveen
100h 76,2			
2023-05-06	18.86	V U18	Heerenveen
hoog			
2020-07-04	1.48	V U14	Heerenveen
2020-09-19	1.50	V U14	Grootebroek
2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen
2021-03-20	1.50	V U16	Heerenveen
2021-04-17	1.55	V U16	Heerenveen
2021-05-22	1.60	V U16	Heerenveen
2021-07-04	1.60	V U16	Dongen
2021-09-11	1.60	V U16	Zoetermeer
2021-10-09	1.61	V U16	Best

ver			
2020-09-13	4.46	V U14	Zoetermeer
2020-09-26	4.58	V U14	Heerenveen
2021-05-23	4.58	V U16	Heerenveen
2021-06-27	4.63	V U16	Hoofddorp
2021-07-04	4.67	V U16	Dongen
2022-05-21	5.06w	V U16	Heerenveen

discus 1			
2021-04-17	24.53	V U16	Heerenveen
2022-04-02	25.66	V U16	Steenwijk
2022-05-14	28.75	V U16	Emmen
2022-06-18	29.04	V U16	Stadskanaal
2023-06-03	31.10	V U18	Groningen

kogel 3			
2021-03-20	8.90	V U16	Heerenveen
2021-04-17	9.85	V U16	Heerenveen
2021-05-22	9.92	V U16	Heerenveen
2021-07-03	10.15	V U16	Assen
2021-08-28	10.79	V U16	Amsterdam
2022-04-23	10.89	V U16	Almere
2023-06-11	11.00	V U18	Heerenveen

speer 500			
2021-05-01	29.02	V U16	Heerenveen
2021-05-23	29.72	V U16	Heerenveen
2021-06-19	31.38	V U16	Leeuwarden
2021-08-29	32.30	V U16	Amsterdam
2021-08-29	31.97	V U16	Amsterdam
2022-04-23	32.57	V U16	Almere

werp 3-kamp			
2022-10-08	1414	V U16	Steenwijk

Jolanda Smedinga

100			
2011-05-28	15.26w	V45	Heerenveen
2018-04-07	16.92	V50	Steenwijk
2018-05-12	16.55	V50	Heerenveen
2020-08-23	16.79w	V55	Alkmaar
2021-07-01	16.64	V55	Hengelo
2021-09-08	16.59	V55	Hengelo
2021-09-18	16.41	V55	Hengelo
2022-04-22	16.41	V55	Utrecht
2023-06-03	16.13	V55	Groningen
2023-07-01	16.04	V55	Harderwijk

150			
2011-07-15	23.2	V45	Steenwijk
2018-07-13	26.02	V50	Steenwijk
2019-07-05	24.86w	V50	Steenwijk
2022-06-24	24.70	V55	Steenwijk

200			
2018-05-12	36.89	V50	Heerenveen
2018-06-09	35.07	V50	Groningen
2019-05-19	35.05	V50	Gouda
2021-08-28	36.00	V55	Hoogeveen
2021-09-19	34.77	V55	Hengelo

2022-05-21	33.88	V55	Heerenveen
2023-07-02	33.88w	V55	Harderwijk
300			
2011-07-15	51.4	V45	Steenwijk
2018-04-07	1:02.28	V50	Steenwijk
2018-07-13	57.60	V50	Steenwijk
2019-07-05	56.36	V50	Steenwijk
2022-06-24	55.19	V55	Steenwijk

400			
2011-05-28	1:13.58	V45	Heerenveen
2011-06-24	1:11.87	V45	Groningen
2018-04-29	1:25.44	V50	Sneek
2018-05-13	1:23.02	V50	Emmen
2019-04-07	1:22.59	V50	Amersfoort
2019-05-18	1:21.44	V50	Gouda
2020-08-23	1:26.10	V55	Alkmaar
2021-07-01	1:21.64	V55	Hengelo
2021-09-18	1:18.26	V55	Hengelo
2023-05-13	1:17.66	V55	Harderwijk

800			
2011-04-02	2:51.57	V45	Steenwijk
2011-04-20	2:51.5	V45	Sneek
2011-06-19	2:47.45	V45	Den Haag
2019-05-11	3:22.10	V50	Heerenveen
2019-05-19	3:12.80	V50	Gouda
2019-06-13	3:05.25	V50	Leeuwarden
2020-09-04	3:10.81	V55	Leeuwarden
2020-09-16	3:01.0	V55	Dronten

ver			
2018-06-10	2.67	V50	Apeldoorn

speer 500			
2022-07-08	12.71	V55	Hoorn
2022-10-01	14.90	V55	Heerenveen

sprint 2-kamp			
2012-05-12	421	V45	Heerenveen
2022-10-01	1032	V55	Heerenveen

Henri Spieksma

5000			
2020-09-04	23:35.29	M65	Leeuwarden

Vesper Spijkman

40			
2023-04-06	8.6	V U9	Heerenveen
2023-09-30	8.0	V U9	Heerenveen
2024-04-20	7.9	V U10	Leeuwarden
2024-06-29	7.4	V U10	Sneek

600			
2023-09-30	2:35.0	V U9	Heerenveen

duur 4'			
2024-04-20	725	V U10	Leeuwarden
2024-05-25	825	V U10	Steenwijk

40h			
2024-04-20	8.7	V U10	Leeuwarden
2024-06-29	8.2	V U10	Sneek

hoog			
2024-05-25	0.95	V U10	Steenwijk

hurkhoog			
2024-04-20	0.75	V U10	Leeuwarden
2024-06-29	0.75	V U10	Sneek

ver			
2023-04-06	2.30	V U9	Heerenveen
2023-09-30	2.85	V U9	Heerenveen
2024-05-25	2.85	V U10	Steenwijk

balstoten			
2024-05-25	6.00	V U10	Steenwijk

slingeren			
2024-04-20	12.50	V U10	Leeuwarden
2024-06-29	13.50	V U10	Sneek

vortex			
2023-04-06	9.00	V U9	Heerenveen
2024-04-20	12.00	V U10	Leeuwarden
2024-05-25	15.00	V U10	Steenwijk
2024-06-29	16.50	V U10	Sneek

Melvin vd Staaij

60			
2022-09-10	11.0	M U12	Heerenveen

hoog			
2023-04-22	1.00	M U12	Leeuwarden
2023-06-24	1.05	M U12	Drachten

ver			
2022-09-10	2.55	M U12	Heerenveen
2023-05-20	2.85	M U12	Sneek

Jordi Stam

5000			
2012-04-22	17:27.87	M U18	Ede

ver			
2020-09-26	4.21	M	Heerenveen

Arie vd Steen

100000			
2018-02-17	10:28.54	M50	Steenwijk
2019-02-23	9:45.15	M50	Steenwijk

6-uurloop			
2019-12-29	31200	M55	Almere

Floris Swart

800			
2020-09-26	2:23.0	M U16	Heerenveen
2021-10-02	2:22.85	M U18	Heerenveen

1500			
2021-05-22	5:14.63	M U18	Heerenveen

3000			
2021-04-11	11:21.9	M U18	Heerenveen

Hessel Teijema

80			
2022-10-01	14.1	M U14	Heerenveen

150			
2021-05-01	27.55	M U14	Heerenveen

600			
2016-10-01	2:51.1	M U8	Heerenveen

2017-10-07	2:41.0	M U9	Heerenveen
2018-07-14	2:33.88	M U10	Heerenveen

2022-10-01	2:23.0	M U14	Heerenveen
800			

2021-05-01	3:35.41	M U14	Heerenveen
2023-06-17	3:16.39	M U16	Heerenveen
2024-04-06	3:00.93	M U16	Emmeloord

1000			
2018-10-06	4:22.10	M U10	Heerenveen

1500			
2023-05-13	7:02.60	M U16	Hoogeveen

60h			
2020-09-12	12.4	M U12	Heerenveen

hoog			
2017-05-20	0.80	M U9	Steenwijk
2017-09-16	0.80	M U9	Heerenveen

2018-05-26	0.90	M U10	Sneek
2018-07-14	0.95	M U10	Heerenveen

2019-04-20	1.00	M U12	Drachten
2019-06-29	1.00	M U12	Leeuwarden
2020-06-30	1.00	M U12	Heerenveen

2020-09-12	1.00	M U12	Heerenveen	Jayden vd Velde	2022-06-12	6.42	M U18	Assen				
ver				800	2023-06-03	6.47	M U20	Grootebroek				
2016-10-01	2.19	M U8	Heerenveen	2022-05-21	2:50.94	M U14	Heerenveen	2023-06-24	6.93w	M U20	Bergen op Zoom	
2017-05-20	2.10	M U9	Steenwijk	Henri Veldman	Bert Velkers	800						
2017-09-16	2.30	M U9	Heerenveen	3000	2018-10-06	10:42.22	M55	Heerenveen	2018-10-06	2:51.96	M45	Heerenveen
2018-05-26	2.35	M U10	Sneek	5000	2020-09-04	18:00.20	M55	Leeuwarden	2021-10-02	2:57.86	M50	Heerenveen
2018-09-15	2.70	M U10	Heerenveen	2020-09-26	17:48.0	M55	Heerenveen	2022-10-01	2:51.7	M50	Heerenveen	
2021-04-17	2.96	M U14	Heerenveen	Ziggy Veldman	3000							
2021-05-01	3.04	M U14	Heerenveen	100	2019-04-06	13.23	M U16	Heerenveen	2018-10-06	12:38.37	M45	Heerenveen
2021-10-02	3.10	M U14	Heerenveen	2019-04-22	13.14	M U16	Amersfoort	5000	2020-09-26	22:17.0	M45	Heerenveen
2023-06-17	3.49	M U16	Heerenveen	2019-05-18	12.71	M U16	Stadskanaal	discus 1½	2021-10-02	19.51	M50	Heerenveen
speer 600				2019-10-05	12.4	M U16	Heerenveen	kogel 6	2021-10-02	6.95	M50	Heerenveen
2023-05-13	15.30	M U16	Hoogeveen	2020-07-25	12.35	M U16	Heerenveen	speer 700	2021-10-02	19.07	M50	Heerenveen
2024-04-06	17.18	M U16	Emmeloord	2020-09-26	12.1	M U16	Heerenveen	Naomi Verkerk				
Hugo Veenker				2021-05-01	11.95	M U18	Heerenveen	400	2023-06-10	58.83	V	Utrecht
discus 1				2022-06-12	11.69	M U18	Assen	Marit Versfeld				
2018-05-02	23.07	M60	Dronten	2023-04-16	11.39	M U20	Almere	100	2022-06-10	13.86	V U16	Ede
kogel 5				150				2023-04-20	13.76	V U16	Hoogeveen	
2018-05-02	7.70	M60	Dronten	2018-04-02	22.05	M U14	Amersfoort	2024-06-23	13.72	V U18	Drachten	
speer 600				2019-04-22	19.93	M U16	Amersfoort	150				
2021-08-27	18.04	M60	Heerenveen	2019-05-25	19.51	M U16	Sneek	2023-05-06	20.34	V U16	Heerenveen	
werp 3-kamp				2020-07-04	18.6	M U16	Heerenveen	200	2024-05-04	27.41w	V U18	Heerenveen
2021-08-27	791	M60	Heerenveen	2021-04-11	24.9	M U18	Heerenveen	300	2022-06-24	45.76	V U16	Steenwijk
Roy Veenstra				2022-04-10	24.52	M U18	Drachten	2022-08-28	45.47	V U16	Amsterdam	
100				2022-05-21	24.26	M U18	Heerenveen	2023-04-02	43.49	V U16	Steenwijk	
2023-04-02	12.67	M U20	Steenwijk	2022-06-19	24.04	M U18	Amsterdam	400				
2023-09-30	12.2	M U20	Heerenveen	2023-04-16	23.36	M U20	Almere	2023-06-14	1:04.48	V U16	Kampen	
200				2023-04-23	23.29	M U20	Drachten	2024-06-09	1:02.77	V U18	Wageningen	
2023-04-16	24.96	M U20	Almere	110h 99,1				2024-06-15	1:01.45	V U18	Utrecht	
2023-09-30	24.5	M U20	Heerenveen	2023-04-29	16.04	M U20	Emmeloord	600				
2024-05-15	24.58w	M U20	Kampen	2023-06-11	15.95	M U20	Assen	2023-05-07	1:44.61	V U16	Heerenveen	
2024-05-25	24.49	M U20	Heerenveen	hoog				800	2023-04-22	2:33.55	V U16	Groningen
400				2015-04-11	1.00	M U12	Leeuwarden	1500				
2023-05-28	56.34	M U20	Harderwijk	2015-06-27	1.00	M U12	Steenwijk	2022-05-15	5:25.91	V U16	Zwolle	
800				2016-04-16	1.15	M U12	Sneek	100h 76,2				
2023-04-02	2:21.07	M U20	Steenwijk	2016-06-04	1.20	M U12	Stadskanaal	2024-04-28	16.01w	V U18	Hoogeveen	
1500				2018-05-12	1.35	M U14	Heerenveen	400h 76,2				
2023-06-11	4:52.69	M U20	Assen	2019-06-22	1.40	M U16	Stadskanaal	2022-04-10	1:12.33	V U16	Drachten	
3000				2019-10-05	1.50	M U16	Heerenveen	2023-04-23	1:10.44	V U16	Drachten	
2023-04-23	10:02.01	M U20	Drachten	2020-09-26	1.60	M U16	Heerenveen	hoog	2022-04-30	1.45	V U16	Heerenveen
400h 91,4				2022-10-01	1.70	M U18	Heerenveen	2022-06-04	1.50	V U16	Emmeloord	
2023-04-23	1:04.96	M U20	Drachten	hss				2022-07-09	1.50	V U16	Heerenveen	
2023-04-29	1:02.85	M U20	Emmeloord	2020-09-04	10.31	M U16	Leeuwarden	2023-05-06	1.50	V U16	Heerenveen	
hoog				2021-05-01	11.45	M U18	Heerenveen	2023-06-14	1.55	V U16	Kampen	
2023-04-16	1.60	M U20	Almere	2021-09-12	11.52	M U18	Amersfoort	ver				
hss				2022-05-15	12.65	M U18	Zwolle	2024-05-15	4.90	V U18	Kampen	
2023-05-28	11.48	M U20	Harderwijk	2022-06-19	13.30	M U18	Amsterdam	discus 1				
2024-04-28	11.94	M U20	Hoogeveen	2023-05-28	13.34	M U20	Harderwijk	2022-06-24	23.87	V U16	Steenwijk	
2024-06-16	12.89	M U20	Utrecht	ver				2023-04-22	24.79	V U16	Groningen	
ver				2014-10-04	2.70	M U10	Heerenveen					
2023-04-02	5.48	M U20	Steenwijk	2015-06-06	3.30	M U12	Sneek					
2023-05-20	5.81w	M U20	Heerenveen	2015-10-03	3.52	M U12	Heerenveen					
2024-05-15	5.97w	M U20	Kampen	2016-06-04	3.52	M U12	Stadskanaal					
speer 800				2016-06-18	3.60	M U12	Heerenveen					
2023-09-30	22.95	M U20	Heerenveen	2016-09-17	3.65	M U12	Heerenveen					
sprint 2-kamp				2017-04-01	4.02	M U14	Steenwijk					
2023-09-30	1072	M U20	Heerenveen	2017-05-13	4.07	M U14	Sneek					
Hayco van der Velde				2018-04-02	4.34	M U14	Amersfoort					
5000				2018-04-14	4.60	M U14	Sneek					
2020-09-26	19:19.0	M40	Heerenveen	2018-05-12	5.02	M U14	Heerenveen					
				2019-05-11	5.53w	M U16	Heerenveen					
				2021-03-20	5.73	M U18	Heerenveen					
				2021-04-11	5.82	M U18	Heerenveen					
				2021-08-28	5.82w	M U18	Hoogeveen					
				2022-04-02	5.84	M U18	Steenwijk					
				2022-04-10	6.07	M U18	Drachten					

kogel 3			balstoten			marathon baan						
2022-04-23	10.99	V U16	Almere	2024-05-25	3.00	M U7	Steenwijk	2020-02-22	4:49:29	M75	Steenwijk	
2022-06-10	11.47	V U16	Ede	slingeren			hoog					
2022-08-27	11.81	V U16	Amsterdam	2024-04-20	8.00	M U7	Leeuwarden	2017-10-07	1.10	M70	Heerenveen	
2023-09-02	12.42	V U16	Amsterdam	vortex			ver					
speer 500			vortex			ver						
2022-05-21	29.80	V U16	Heerenveen	2023-09-30	8.00	M U7	Heerenveen	2017-10-07	2.64	M70	Heerenveen	
2023-05-20	30.73	V U16	Heerenveen	2024-04-20	9.00	M U7	Leeuwarden	discus 1				
2023-09-10	33.68	V U16	Zoetermeer	2024-05-25	11.50	M U7	Steenwijk	2017-10-07	18.48	M70	Heerenveen	
7-kamp			Fedde Visser			kogel 4						
2024-05-05	4018	V U18	Heerenveen	60				2017-10-07	7.68	M70	Heerenveen	
Jodie Vianen			2021-04-06	10.2	M U12	Heerenveen	speer 500					
60				2023-07-12	9.45	M U14	Heerenveen	2017-10-07	13.07	M70	Heerenveen	
2024-04-06	9.26	V U14	Emmeloord	80				werp 3-kamp				
600				2023-06-17	12.56	M U14	Heerenveen	2017-10-07	623	M70	Heerenveen	
2018-10-06	2:36.26	V U8	Heerenveen	150				Martin Jan Visser				
2019-10-05	2:21.6	V U9	Heerenveen	2023-09-30	22.9	M U14	Heerenveen	5000				
2021-05-22	2:12.33	V U12	Heerenveen	600				2020-09-26	21:04.0	M50	Heerenveen	
2021-10-02	2:05.29	V U12	Heerenveen	2017-10-07	3:03.8	M U8	Heerenveen	Ruben Visser				
2023-05-07	1:58.50	V U14	Heerenveen	2018-10-06	2:40.59	M U8	Heerenveen	100				
1000				2019-10-05	2:36.0	M U9	Heerenveen	2022-04-02	16.26	M U16	Steenwijk	
2024-06-22	3:34.18	V U14	Heerenveen	2020-09-26	2:28.0	M U10	Heerenveen	2022-10-01	15.9	M U16	Heerenveen	
60h 76,2				2023-09-30	2:17.0	M U14	Heerenveen	200				
2023-05-06	12.67w	V U14	Heerenveen	2024-05-18	2:11.92	M U14	Sneek	2022-10-01	32.7	M U16	Heerenveen	
2023-05-13	12.25	V U14	Hoogeveen	80h 76,2				800				
2024-06-22	11.33	V U14	Heerenveen	2023-09-16	19.40	M U14	Spijkenisse	2020-09-26	2:55.0	M U14	Heerenveen	
hoog				hoog				2022-06-11	2:50.27	M U16	Heerenveen	
2018-05-26	0.75	V U8	Sneek	2017-09-16	0.70	M U8	Heerenveen	2023-09-30	2:41.1	M U16	Heerenveen	
2018-09-15	0.75	V U8	Heerenveen	2018-09-15	0.80	M U8	Heerenveen	1000				
2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk	2021-05-22	1.00	M U12	Heerenveen	2017-10-07	4:20.5	M U10	Heerenveen	
2019-09-14	0.95	V U9	Sneek	ver			2018-07-14	4:11.52	M U12	Heerenveen		
2021-05-06	1.10	V U12	Heerenveen	2017-09-16	1.85	M U8	Heerenveen	2018-10-06	3:52.61	M U12	Heerenveen	
2022-04-23	1.20	V U12	Leeuwarden	2018-09-15	2.20	M U8	Heerenveen	2019-10-05	3:52.2	M U12	Heerenveen	
2023-04-22	1.30	V U14	Groningen	2018-10-06	2.29	M U8	Heerenveen	2020-07-02	3:46.3	M U14	Heerenveen	
2023-05-06	1.30	V U14	Heerenveen	2019-10-05	2.58	M U9	Heerenveen	hoog				
2023-05-13	1.35	V U14	Hoogeveen	2020-09-12	2.80	M U10	Heerenveen	2017-05-20	0.85	M U10	Steenwijk	
ver				2020-09-26	2.81	M U10	Heerenveen	2017-09-16	1.00	M U10	Heerenveen	
2018-05-26	2.15	V U8	Sneek	2021-04-06	2.85	M U12	Heerenveen	2018-04-21	1.05	M U12	Drachten	
2018-07-14	2.26	V U8	Heerenveen	2023-06-17	3.65	M U14	Heerenveen	2018-07-07	1.05	M U12	Steenwijk	
2018-10-06	2.52	V U8	Heerenveen	2023-09-30	3.65	M U14	Heerenveen	2019-06-29	1.15	M U12	Leeuwarden	
2019-09-14	2.75	V U9	Sneek	speer 400			2022-04-02			1.15	M U16	Steenwijk
2020-06-02	2.75	V U10	Heerenveen	2023-09-30	8.67	M U14	Heerenveen	2022-06-11	1.15	M U16	Heerenveen	
2020-09-12	3.00	V U10	Heerenveen	Jacob Visser			ver					
2021-04-06	3.15	V U12	Heerenveen	100				2017-05-20	2.60	M U10	Steenwijk	
2022-05-21	3.45	V U12	Steenwijk	2017-04-08	18.49	M70	Heerenveen	2017-09-16	2.60	M U10	Heerenveen	
2023-04-22	3.68	V U14	Groningen	2020-09-26	17.9	M75	Heerenveen	2017-10-07	2.72	M U10	Heerenveen	
speer 400				200				2018-07-14	3.13	M U12	Heerenveen	
2023-05-06	16.06	V U14	Heerenveen	2017-05-20	37.29	M70	Heerenveen	2018-10-06	3.22	M U12	Heerenveen	
6-kamp				2017-10-07	36.2	M70	Heerenveen	2019-10-05	3.30	M U12	Heerenveen	
2023-05-07	2134	V U14	Heerenveen	400				Anneke Visser-Bosma				
Lieuwe Vianen			2017-04-08	1:21.68	M70	Heerenveen	800					
40				800				2015-10-03	3:21.9	V35	Heerenveen	
2023-09-30	9.2	M U7	Heerenveen	2017-05-20	3:08.68	M70	Heerenveen	Ferre de Vries				
duur 4'				2020-09-26	3:07.0	M75	Heerenveen	40				
2024-04-20	675	M U7	Leeuwarden	1500				2023-09-30	9.6	M U7	Heerenveen	
2024-05-25	800	M U7	Steenwijk	2017-04-08	6:31.87	M70	Heerenveen	hurkhoog				
40h				3000				2023-09-30	0.40	M U7	Heerenveen	
2024-04-20	11.2	M U7	Leeuwarden	2017-05-20	14:00.11	M70	Heerenveen	ver				
hoog				5000				2023-09-30	2.11	M U7	Heerenveen	
2024-05-25	0.70	M U7	Steenwijk	2011-05-28	22:14.09	M65	Heerenveen	vortex				
hurkhoog				2020-09-26	24:11.0	M75	Heerenveen	2023-09-30	7.00	M U7	Heerenveen	
2023-09-30	0.50	M U7	Heerenveen	25000								
2024-04-20	0.55	M U7	Leeuwarden	2021-07-10	2:41:12	M75	Heerenveen					
ver												
2023-09-30	1.95	M U7	Heerenveen									
2024-05-25	2.20	M U7	Steenwijk									

Lara de Vries				slingeren			200		
600				2024-04-20	11.00	M U10	Leeuwarden	2023-09-30	27.1 M U20 Heerenveen
2021-05-22	3:22.55	V U8	Heerenveen	vortex					
2021-10-02	3:12.36	V U8	Heerenveen	2024-04-20	12.50	M U10	Leeuwarden	2023-05-20	2:15.41 M U20 Heerenveen
2022-10-01	3:00.0	V U9	Heerenveen	2024-05-25	13.00	M U10	Steenwijk	2023-07-21	2:14.02 M U20 Heiloo
2023-09-30	2:50.0	V U10	Heerenveen	Bob vd Weg					
duur 6'				3000				sprint 2-kamp	
2024-04-20	1200	V U12	Leeuwarden	2013-10-05	11:00.1	M45	Heerenveen	2023-09-30	710 M U20 Heerenveen
60h				2014-10-04	10:56.2	M45	Heerenveen	Doutzen Wierda	
2024-04-20	13.7	V U12	Leeuwarden	5000				600	
hoog				2020-09-26	19:23.0	M50	Heerenveen	2024-05-18	2:17.65 V U14 Sneek
2022-05-21	0.75	V U9	Steenwijk	25000				1000	
2022-09-10	0.75	V U9	Heerenveen	2021-07-10	1:51:48	M50	Heerenveen	2024-06-22	4:13.23 V U14 Heerenveen
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen	50000				ver	
2024-06-29	0.90	V U12	Sneek	2018-02-17	3:54:49	M45	Steenwijk	2024-04-06	2.59 V U14 Emmeloord
polsver				2023-02-18	4:04:36	M50	Heerenveen	2024-05-18	2.80 V U14 Sneek
2024-04-20	2.75	V U12	Leeuwarden	6-uurloop				2024-06-22	3.25 V U14 Heerenveen
2024-06-29	3.75	V U12	Sneek	2023-03-25	56400	M50	Nijverdal	discus ¾	
ver				Finn vd Werf					
2021-04-06	1.80	V U8	Heerenveen	600				2024-04-06	9.94 V U14 Emmeloord
2022-04-07	1.95	V U9	Heerenveen	2020-09-26	2:51.0	M U10	Heerenveen	kogel 2	
2022-09-10	2.15	V U9	Heerenveen	2021-10-02	2:45.35	M U12	Heerenveen	2024-06-22	6.49 V U14 Heerenveen
2023-09-16	2.25	V U10	Heerenveen	hoog				speer 400	
2023-09-30	2.44	V U10	Heerenveen	2021-05-22	0.85	M U12	Heerenveen	2024-04-06	10.52 V U14 Emmeloord
balstoten				2021-06-26	0.90	M U12	Leeuwarden	Jimte Wierda	
2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk	ver				60	
2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen	2020-06-02	2.30	M U10	Heerenveen	2023-09-30	10.7 M U12 Heerenveen
kogel 2				2020-09-12	2.65	M U10	Heerenveen	600	
2024-04-20	3.60	V U12	Leeuwarden	2021-04-06	2.80	M U12	Heerenveen	2020-09-26	2:53.0 M U8 Heerenveen
2024-06-29	4.20	V U12	Sneek	Jouke vd Werff					
slingeren				100				2021-05-22	2:41.55 M U9 Heerenveen
2021-05-06	6.00	V U8	Heerenveen	2024-04-06	14.51	M U16	Emmeloord	2021-10-02	2:35.21 M U9 Heerenveen
2022-04-23	9.50	V U9	Leeuwarden	2024-05-15	14.07	M U16	Kampen	2022-10-01	2:25.0 M U10 Heerenveen
2023-06-24	13.00	V U10	Drachten	150				2023-09-30	2:23.6 M U12 Heerenveen
vortex				2024-05-18	21.77	M U16	Sneek	duur 6'	
2021-04-06	3.50	V U8	Heerenveen	600				2024-04-20	1350 M U12 Leeuwarden
2021-05-06	8.50	V U8	Heerenveen	2022-10-01	2:17.0	M U14	Heerenveen	60h	
2023-06-24	9.00	V U10	Drachten	800				2024-04-20	12.9 M U12 Leeuwarden
2023-09-16	10.50	V U10	Heerenveen	2023-05-20	3:00.51	M U14	Heerenveen	2024-05-25	11.9 M U12 Steenwijk
2023-09-30	10.50	V U10	Heerenveen	hoog				2024-06-29	11.2 M U12 Sneek
2024-06-29	11.50	V U12	Sneek	2022-10-01	1.00	M U14	Heerenveen	hoog	
Olivier Walgemoed				ver				2021-06-05	0.75 M U9 Heerenveen
100				2022-04-07	3.45	M U14	Heerenveen	2021-09-11	0.80 M U9 Drachten
2023-09-30	12.9	M U18	Heerenveen	2023-05-13	3.70	M U14	Hoogeveen	2022-05-21	0.85 M U10 Steenwijk
ver				2024-04-06	3.79	M U16	Emmeloord	2022-09-10	0.95 M U10 Heerenveen
2023-09-30	4.91	M U18	Heerenveen	2024-05-15	3.79	M U16	Kampen	2023-09-30	1.00 M U12 Heerenveen
Loeck ter Wee				2024-05-18	3.95	M U16	Sneek	2024-06-29	1.10 M U12 Sneek
40				Marja vd Werf-Zoer					
2024-04-20	8.0	M U10	Leeuwarden	800				polsver	
duur 4'				2019-10-05	3:37.1	V55	Heerenveen	2024-04-20	3.70 M U12 Leeuwarden
2024-04-20	700	M U10	Leeuwarden	3000				2024-06-29	4.50 M U12 Sneek
40h				2014-10-04	14:21.9	V50	Heerenveen	ver	
2024-04-20	8.8	M U10	Leeuwarden	2018-10-06	14:42.91	V55	Heerenveen	2020-06-02	2.00 M U8 Heerenveen
hoog				2019-10-05	14:32.0	V55	Heerenveen	2020-09-12	2.20 M U8 Heerenveen
2024-05-25	0.80	M U10	Steenwijk	5000				2021-04-06	2.45 M U9 Heerenveen
hurkhoog				2020-09-26	26:12.0	V55	Heerenveen	2021-05-22	2.54 M U9 Heerenveen
2024-04-20	0.75	M U10	Leeuwarden	Romke Wielstra					
ver				100				2021-06-05	2.90 M U9 Heerenveen
2024-05-25	2.75	M U10	Steenwijk	2023-09-30	13.1	M U20	Heerenveen	2024-05-25	3.30 M U12 Steenwijk
balstoten				balstoten					
2024-05-25	4.30	M U10	Steenwijk	2020-09-12	3.90	M U8	Heerenveen	2020-09-12	3.90 M U8 Heerenveen
				2021-06-05	4.20	M U9	Heerenveen	2021-06-05	4.20 M U9 Heerenveen
				2021-09-11	4.80	M U9	Drachten	2022-05-21	5.60 M U10 Steenwijk
				2022-05-21	6.60	M U10	Heerenveen	2022-09-10	6.60 M U10 Heerenveen
				kogel 2					
				2023-09-30	6.04	M U12	Heerenveen	2023-09-30	6.04 M U12 Heerenveen
				2024-06-29	7.30	M U12	Sneek	2024-06-29	7.30 M U12 Sneek

