

Hieronder een samenvatting van het lopende baanseizoen.

In principe verwerk ik de uitslagen van alle baanwedstrijden in het noorden plus de meeste wedstrijden in de rest van het land voor onze prestaties. Heb je een wedstrijd meegedaan (met een pr of beste jaarprestatie) die ik niet heb verwerkt (zie de lijst hieronder), dan hoor ik dat graag: <mailto:HarmZijlstra@outlook.com>. Dat geldt uiteraard ook voor typefouten e.d.

Verwerkte uitslagen:

2026-03-28 Assen	2026-06-28 Göteborg (Zwe)
2026-03-28 Steenwijk	2026-07-03 Groningen
2026-04-04 Groningen	2026-07-03 Heiloo
2026-04-11 Leeuwarden	2026-07-04 Aix-En-Provence (Fr)
2026-04-11 Stadskanaal	2026-07-05 Aix-En-Provence (Fr)
2026-04-14 Hoogeveen	2026-07-11 Breda
2026-04-17 Steenwijk	2026-07-11 Haarlem
2026-04-18 Apeldoorn	2026-07-12 Amsterdam
2026-04-19 Drachten	2026-07-12 Blois (Fra)
2026-04-22 Dronten	2026-07-12 Den Haag
2026-04-22 Hengelo	2026-07-12 Haarlem
2026-04-24 Amsterdam	2026-07-18 Eindhoven
2026-04-24 Deventer	2026-07-18 Heusden (Bel)
2026-04-24 Enschede	2026-07-25 Hengelo
2026-04-26 Assendelft	2026-07-26 Hengelo
2026-04-26 Poitiers (Fra)	2026-08-01 Oordegem (Bel)
2026-05-02 Hengelo	2026-08-05 Eugene (USA)
2026-05-03 Assen	2026-08-06 Eugene (USA)
2026-05-09 Heerenveen	2026-08-14 Heiloo
2026-05-09 Lisse	2026-08-16 Assendelft
2026-05-09 Steenwijk	2026-08-19 Castricum
2026-05-10 Bussum	2026-08-21 Leeuwarden
2026-05-10 Heerenveen	2026-08-23 Dongen
2026-05-14 Vught	2026-08-23 Stadskanaal
2026-05-16 Harderwijk	2026-08-25 Kampen
2026-05-17 Lelystad	2026-08-26 Pfungstadt (Dui)
2026-05-17 Montpellier (Fra)	2026-08-29 Amsterdam
2026-05-17 Saintes (Fra)	2026-08-30 Amsterdam
2026-05-17 Soest	2026-09-04 Steenwijk
2026-05-23 Brussel (Bel)	2026-09-06 Spijkenisse
2026-05-23 Groningen	2026-09-12 Groningen
2026-05-23 Thouars (Fra)	2026-09-18 Utrecht
2026-05-24 Brussel (Bel)	2026-09-19 Sneek
2026-05-25 Tilburg	2026-09-19 Spijkenisse
2026-05-30 Drachten	2026-09-19 Utrecht
2026-05-30 Göteborg (Zwe)	2026-09-20 Utrecht
2026-05-31 Almelo	2026-09-26 Heerenveen
2026-05-31 Göteborg (Zwe)	2026-09-27 Dronten
2026-06-05 Ede	2026-10-11 Steenwijk
2026-06-05 Leeuwarden	
2026-06-06 Assen	
2026-06-06 Emmeloord	
2026-06-06 Emmen	
2026-06-06 Vught	
2026-06-07 Assen	
2026-06-07 Vught	
2026-06-10 Dronten	
2026-06-13 Groningen	
2026-06-13 Leiden	
2026-06-13 Oud Beijerland	
2026-06-14 Amsterdam	
2026-06-14 Apeldoorn	
2026-06-19 Kampen	
2026-06-20 Heerenveen	
2026-06-21 Emmeloord	
2026-06-28 Beverwijk	

Blauw = toegevoegd bij de laatste update (ma 19 oktober 2026)

Nieuwe clubrecords

M U16	Nigel Christian Punch <i>Lars van Hoeven</i>	11.71	2014-06-20	100 <i>Utrecht</i>	11.70	Steenwijk	2026-03-28
M U12	Quin Kok <i>Folkert Krol</i>	9.1	2022-09-10	60h <i>Heerenveen</i>	9.1	Leeuwarden	2026-04-11
V U9	Stella Brouwer <i>Meike Huistra</i>	13.50	2016-07-02	slingeren <i>Drachten</i>	16.00	Leeuwarden	2026-04-11
M U16	Nigel Christian Punch <i>Reinier Bouma</i>	13.94	2003-09-06	100h <i>Emmen</i>	13.81	Stadskanaal	2026-04-11
M U18	AV Heerenveen <i>Nieuw record</i>			4x400	3:52.93	Drachten	2026-04-19
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	25.38	2025-05-31	200 <i>Heerenveen</i>	25.23	Heerenveen	2026-05-09
V U23	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U20) 25.38	2025-05-31	200 <i>Heerenveen</i>	25.23	Heerenveen	2026-05-09
V	Meike Huistra <i>Geke Dijkstra</i>	(U20) 25.0	1965-06-13	200 <i>Enschede</i>	25.23	Heerenveen	2026-05-09
V U20	Meike Huistra <i>Martine Metsemakers</i>	11.44	2000-05-07	kogel <i>Assen</i>	11.79	Heerenveen	2026-05-09
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	11.86	2025-05-31	kogel <i>Heerenveen</i>	11.89	Heerenveen	2026-05-09
V60	Jolanda Smedinga <i>Nieuw record</i>			ver	2.81	Bussum	2026-05-10
V U20	Meike Huistra <i>Fiona van Es</i>	14.6	1990-06-24	100h <i>Drachten</i>	14.33	Vught	2026-05-14
M U12	Ties Wierda <i>Ties Wierda</i>	43.93	2025-05-17	vortex <i>Soest</i>	44.35	Soest	2026-05-17
M U12	Ties Wierda <i>Ties Wierda</i>	41.00	2025-09-20	vortex <i>Drachten</i>	43.93	Soest	2026-05-17
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	11.79	2026-05-09	kogel <i>Heerenveen</i>	11.83	Groningen	2026-05-23
M	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	2.09	2023-07-22	hoog <i>Bondoufle (Fra)</i>	2.10	Thouars (Fra)	2026-05-23
M U8	Dex Kruit <i>Dorian de Raat</i>	0.95	2024-09-21	hoog <i>Heerenveen</i>	0.95	Drachten	2026-05-30
M U8	Dex Kruit <i>Yoah Kirindongo</i>	5.20	2018-09-15	balstoten <i>Heerenveen</i>	5.30	Drachten	2026-05-30
V U9	Stella Brouwer <i>Meike Huistra</i>	18.15	2016-10-01	vortex <i>Heerenveen</i>	19.00	Drachten	2026-05-30
M U10	Daan Looper <i>Liam de Lang</i>	29.50	2019-09-14	vortex <i>Sneek</i>	31.50	Drachten	2026-05-30
M U20	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	10.73	2025-05-31	100 <i>Göteborg (Zwe)</i>	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
M U23	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	(U20) 10.73	2025-05-31	100 <i>Göteborg (Zwe)</i>	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
M	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	(U20) 10.73	2025-05-31	100 <i>Göteborg (Zwe)</i>	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:05.39	2025-07-12	400h <i>Den Haag</i>	1:04.99	Emmeloord	2026-06-06
V U20	Norah Pont <i>Marieke vd Zee</i>	(U18) 1:05.32	2009-08-01	400h <i>Amsterdam</i>	1:04.99	Emmeloord	2026-06-06
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	25.23	2026-05-09	200 <i>Heerenveen</i>	25.21	Assen	2026-06-06
V U23	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U20) 25.23	2026-05-09	200 <i>Heerenveen</i>	25.21	Assen	2026-06-06
V	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U20) 25.23	2026-05-09	200 <i>Heerenveen</i>	25.21	Assen	2026-06-06
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	14.33	2026-05-14	100h <i>Vught</i>	14.31	Assen	2026-06-06
V U23	Meike Huistra <i>Sabrina Cruden</i>	(U20) 14.32	2025-08-03	100h <i>Hengelo</i>	14.31	Assen	2026-06-06
V	Meike Huistra <i>Sabrina Cruden</i>	(U20) 14.32	2025-08-03	100h <i>Hengelo</i>	14.31	Assen	2026-06-06

V U20	Meike Huistra		kogel	11.98	Assen	2026-06-06
	<i>Meike Huistra</i>	11.83	2026-05-23	<i>Groningen</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	kogel	11.98	Assen	2026-06-06
	<i>Sabrina Cruden</i>	11.86	2025-05-31	<i>Heerenveen</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	kogel	11.98	Assen	2026-06-06
	<i>Sabrina Cruden</i>	11.89	2026-05-09	<i>Heerenveen</i>		
V U20	Meike Huistra		7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
	<i>Sabrina Cruden</i>	4581	2022-06-05	<i>Emmeloord</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
	<i>Sabrina Cruden</i>	5105	2024-06-30	<i>Hengelo</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
	<i>Sabrina Cruden</i>	5105	2024-06-30	<i>Hengelo</i>		
V U9	Stella Brouwer		40h	7.2	Heerenveen	2026-06-20
	<i>Elisabeth de Haan</i>	7.2	2015-06-27	<i>Steenwijk</i>		
M U10	Levy de Lang		vortex	33.50	Heerenveen	2026-06-20
	<i>Daan Looper</i>	31.50	2026-05-30	<i>Drachten</i>		
M U12	Ties Wierda		vortex	44.50	Heerenveen	2026-06-20
	<i>Ties Wierda</i>	44.35	2026-05-17	<i>Soest</i>		
M U20	Bram Persson		200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
	<i>Jeroen Persson</i>	21.34	2024-07-07	<i>Göteborg (Zwe)</i>		
M U23	Bram Persson	(U20)	200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
	<i>Jeroen Persson</i>	21.34	2024-07-07	<i>Göteborg (Zwe)</i>		
M	Bram Persson	(U20)	200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
	<i>Jeroen Persson</i>	21.34	2024-07-07	<i>Göteborg (Zwe)</i>		
M60	Jaap Broers	(M65)	3000	11:39.79	Heiloo	2026-07-03
	<i>Edwin van Dort</i>	11:50.8	2025-10-04	<i>Heerenveen</i>		
M65	Jaap Broers		3000	11:39.79	Heiloo	2026-07-03
	<i>Jacob Visser</i>	14:00.11	2017-05-20	<i>Heerenveen</i>		
V U20	Meike Huistra		200	24.85	Haarlem	2026-07-11
	<i>Meike Huistra</i>	25.21	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	200	24.85	Haarlem	2026-07-11
	<i>Meike Huistra</i>	25.21	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	200	24.85	Haarlem	2026-07-11
	<i>Meike Huistra</i>	25.21	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V U20	Meike Huistra		100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
	<i>Meike Huistra</i>	14.31	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
	<i>Meike Huistra</i>	14.31	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
	<i>Meike Huistra</i>	14.31	2026-06-06	<i>Assen</i>		
M60	Jaap Broers	(M65)	5000	19:57.34	Amsterdam	2026-07-12
	<i>Fedde Mast</i>	20:51.3	2001-10-06	<i>Heerenveen</i>		
M65	Jaap Broers		5000	19:57.34	Amsterdam	2026-07-12
	<i>Jacob Visser</i>	22:14.03	2011-05-28	<i>Heerenveen</i>		
M	Lennert Naeff		hoog	2.16	Blois (Fra)	2026-07-12
	<i>Lennert Naeff</i>	2.10	2026-05-23	<i>Thouars (Fra)</i>		
M	Lars van Hoeven		800	1:48.59	Oordegem (Bel)	2026-08-01
	<i>Lars van Hoeven</i>	1:49.39	2021-07-03	<i>Heusden (Bel)</i>		
V U20	Meike Huistra		100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
	<i>Meike Huistra</i>	14.20	2026-07-11	<i>Haarlem</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
	<i>Meike Huistra</i>	14.20	2026-07-11	<i>Haarlem</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
	<i>Meike Huistra</i>	14.20	2026-07-11	<i>Haarlem</i>		
V U20	Meike Huistra		kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
	<i>Meike Huistra</i>	11.98	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
	<i>Meike Huistra</i>	11.98	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
	<i>Meike Huistra</i>	11.98	2026-06-06	<i>Assen</i>		
V U20	Meike Huistra		7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06
	<i>Meike Huistra</i>	5462	2026-06-07	<i>Assen</i>		
V U23	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06
	<i>Meike Huistra</i>	5462	2026-06-07	<i>Assen</i>		
V	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06

	<i>Meike Huistra</i>	5462	2026-06-07	Assen		
M55	Jaap Broers	(M65)	800	2:38.22	Heiloo	2026-08-14
	<i>Jacques van Helden</i>	2:40.98	2001-09-09	Steenwijk		
M60	Jaap Broers	(M65)	800	2:38.22	Heiloo	2026-08-14
	<i>Jan vd Heide</i>	2:42.8	2011-10-01	Heerenveen		
M65	Jaap Broers		800	2:38.22	Heiloo	2026-08-14
	<i>Jacob Visser</i>	3:07.0	2020-09-26	Heerenveen		
M50	Jaap Broers	(M65)	1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	<i>Tjitte Jongsma</i>	3:28.8	2001-10-06	Heerenveen		
M55	Jaap Broers	(M65)	1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	<i>Fedde Mast</i>	3:30.0	2001-10-06	Heerenveen		
M60	Jaap Broers	(M65)	1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	<i>Fedde Mast</i>	3:30.0	2001-10-06	Heerenveen		
M65	Jaap Broers		1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	<i>Nieuw record</i>					
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.79	Assendelft	2026-08-16
	<i>Nigel Christian Punch</i>	13.81	2026-04-11	Stadskanaal		
M60	Jaap Broers	(M65)	1500	5:29.97	Castricum	2026-08-19
	<i>Harm Zijlstra</i>	6:00.64	2022-04-24	Emmen		
M65	Jaap Broers		1500	5:29.97	Castricum	2026-08-19
	<i>Jacob Visser</i>	6:31.87	2017-04-08	Heerenveen		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.69	Stadskanaal	2026-08-23
	<i>Nigel Christian Punch</i>	13.79	2026-08-16	Assendelft		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.64	Amsterdam	2026-08-29
	<i>Nigel Christian Punch</i>	13.69	2026-08-23	Stadskanaal		
M U16	Nigel Christian Punch		300h	40.25	Amsterdam	2026-08-30
	<i>Marc van Lonkhuyzen</i>	41.2	1987-08-23	Amsterdam		
M U16	Nigel Christian Punch		300h	39.93	Amsterdam	2026-08-30
	<i>Nigel Christian Punch</i>	40.25	2026-08-30	Amsterdam		
M60	Jaap Broers	(M65)	400	1:10.09	Beverwijk	2026-08-30
	<i>Harm Zijlstra</i>	1:17.66	2022-04-24	Emmen		
M65	Jaap Broers		400	1:10.09	Beverwijk	2026-08-30
	<i>Jacob Visser</i>	1:21.68	2017-04-08	Heerenveen		
M50	Jaap Broers	(M65)	mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	<i>Klaas Peereboom</i>	7:13.6	2006-07-14	Steenwijk		
M55	Jaap Broers	(M65)	mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	<i>Nieuw record</i>					
M60	Jaap Broers	(M65)	mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	<i>Nieuw record</i>					
M65	Jaap Broers		mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	<i>Nieuw record</i>					
M U8	Dex Kruit		vortex	21.00	Sneek	2026-09-19
	<i>Daan Looper</i>	18.50	2024-09-21	Heerenveen		
M U10	Levy de Lang		vortex	35.00	Sneek	2026-09-19
	<i>Levy de Lang</i>	33.50	2026-06-20	Heerenveen		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.63	Spijkenisse	2026-09-19
	<i>Nigel Christian Punch</i>	13.64	2026-08-29	Amsterdam		
V U9	Stella Brouwer		600	2:13.3	Heerenveen	2026-09-26
	<i>Anniek de Jong</i>	2:13.4	2001-10-06	Heerenveen		
M U16	Folkert Krol		600	1:34.0	Heerenveen	2026-09-26
	<i>Nieuw record</i>					
V60	Jolanda Smedinga		hoog	1.15	Heerenveen	2026-09-26
	<i>Nieuw record</i>					
V45	Laura vd Akker		discus	32.24	Steenwijk	2026-10-11
	<i>Laura vd Akker</i>	31.92	2025-03-30	Steenwijk		
V45	Laura vd Akker		werp 3-kamp	1822	Steenwijk	2026-10-11
	<i>Laura vd Akker</i>	1814	2024-10-13	Steenwijk		

Mutaties aller-tijden ranglijsten

18	Liam de Lang	(U18)	M	hss	12.03	Enschede	2026-04-24
14	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.67	Assen	2026-05-03
5	Jonathan Elzer	(U23)	M	100	11.12	Heerenveen	2026-05-09
11	Ziggy Veldman	(U23)	M	100	11.21	Heerenveen	2026-05-09
1	Meike Huistra	(U20)	V	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
14	Jonathan Elzer	(U23)	M	200	22.93	Heerenveen	2026-05-09
13	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.48	Heerenveen	2026-05-09
2	Sabrina Cruden		V	kogel	11.89	Heerenveen	2026-05-09
3	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	11.79	Heerenveen	2026-05-09
15	Marit Versfeld	(U20)	V	kogel	10.30	Heerenveen	2026-05-09
2	Meike Huistra	(U20)	V	100h	14.33	Vught	2026-05-14
2	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	11.83	Groningen	2026-05-23
1	Lennert Naeff		M	hoog	2.10	Thouars (Fra)	2026-05-23
6	Jonathan Elzer	(U23)	M	100	11.11	Tilburg	2026-05-25
5	Meike Huistra	(U20)	V	speer	38.68	Tilburg	2026-05-25
1	Bram Persson	(U20)	M	100	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
6	Floris van Hardeveld	(U20)	M	200	22.39	Almelo	2026-05-31
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:04.99	Emmeloord	2026-06-06
1	Meike Huistra	(U20)	V	200	25.21	Assen	2026-06-06
1	Meike Huistra	(U20)	V	100h	14.31	Assen	2026-06-06
12	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.39	Assen	2026-06-06
3	Meike Huistra	(U20)	V	hoog	1.70	Assen	2026-06-06
1	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	11.98	Assen	2026-06-06
21	Meike Huistra	(U20)	V	800	2:25.74	Assen	2026-06-07
1	Meike Huistra	(U20)	V	7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
12	Liam de Lang	(U18)	M	hss	12.51	Amsterdam	2026-06-14
15	Marit Versfeld	(U20)	V	kogel	10.31	Emmeloord	2026-06-21
11	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.22	Beverwijk	2026-06-28
1	Bram Persson	(U20)	M	200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
2	Ziggy Veldman	(U23)	M	ver	7.24	Breda	2026-07-11
1	Meike Huistra	(U20)	V	200	24.85	Haarlem	2026-07-11
1	Meike Huistra	(U20)	V	100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
1	Lennert Naeff		M	hoog	2.16	Blois (Fra)	2026-07-12
9	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.20	Hengelo	2026-07-25
1	Lars van Hoeven		M	800	1:48.59	Oordegem (Bel)	2026-08-01
1	Meike Huistra	(U20)	V	100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
1	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
15	Meike Huistra	(U20)	V	800	2:24.14	Eugene (USA)	2026-08-06
1	Meike Huistra	(U20)	V	7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06
13	Folkert Krol	(U16)	M	300	38.35	Amsterdam	2026-08-29
5	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.09	Utrecht	2026-09-18
5	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.07	Utrecht	2026-09-18
4	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	10.99	Utrecht	2026-09-18

Ranglijsten

40

6.8	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20
7.13	Levy de Lang	M U10	2026-09-12
6.9	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
7.25	Stella Brouwer	V U9	2026-09-12
7.3	Sam Deenen	M U9	2026-06-20
7.3	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20
7.3	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26
7.5	Julian Klunder	M U10	2026-06-20
7.5	Daan Looper	M U10	2026-06-20
7.5	Dex Kruit	M U8	2026-09-26
7.5	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26
7.5	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
7.7	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
7.7	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
7.7	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
7.9	Coen Claes	M U10	2026-09-26
8.0	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
8.0	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
8.0	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
8.1	Eden de Jong	M U9	2026-09-26
8.2	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
8.3	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26
8.5	Maud Claes	V U8	2026-09-26
8.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
8.6	Elin van Anrooij	V U7	2026-06-20
8.7	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20
8.7	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
8.8	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
9.1	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
11.6	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26
11.7	Gijs Bijlsma	M U12	2026-09-26

60

9.05	Hester Bos	V	2026-05-02
9.06	Sophia Boomsma	V U14	2026-03-28
9.17	Sanne Heerschop	V U14	2026-06-06
9.32	Zara Danes	V U14	2026-06-06
9.1	Maja Wijma	V U14	2026-09-26
9.49	Quin Kok	M U12	2026-04-26
9.4	Ties Wierda	M U12	2026-05-30
9.4	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
9.4	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-26
9.5	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
9.5	Jesper Kootstra	M U12	2026-09-19
9.7	Bente Krijnsen	V U14	2026-09-26
9.8	Nora Hoefman	V U14	2026-09-26
9.9	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-26
10.0	Sarah Hartsema	V U14	2026-09-26
10.28	Leanne Haitsma	V U14	2026-06-06
10.2	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30
10.3	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
10.3	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
10.4	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
10.7	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
10.7	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
10.9	Vayen de Roo	V U12	2026-09-19
10.9	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-26
11.2	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
11.3	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
11.3	Iva de Jong	V U12	2026-09-26

11.7	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-26
11.8	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
17.5	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26

80

10.88w	Ilse Huisman	V U16	2026-03-28
11.04	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
12.68	Lia Hoekstra	V U16	2026-06-06
12.80	Sofie Heerschop	V U16	2026-04-11
15.59	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14

100

10.61w	Bram Persson	M U20	2026-05-30
10.99	Floris van Hardeveld	M U20	2026-09-18
11.11	Jonathan Elzer	M U23	2026-05-25
11.21	Ziggy Veldman	M U23	2026-05-09
11.70w	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-28
12.13	Jeroen vd Hoogen	M	2026-09-04
11.9	Olivier Walgemoed	M U20	2026-09-26
12.17	Folkert Krol	M U16	2026-09-19
12.35	Liam de Lang	M U18	2026-05-09
12.4	Lucas Peereboom	M	2026-09-26
12.5	Jasper Post	M U16	2026-09-26
12.5	Jouke vd Werff	M U18	2026-09-26
13.15	Nynke Rijpma	V U23	2026-05-09
13.41	Tim den Braven	M U18	2026-09-18
13.43	Ids Geertsma	M U16	2026-06-19
13.48	Ilse Huisman	V U16	2026-06-05
13.4	Fardau Tuinier	V U16	2026-09-26
13.97	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-05
13.9	Harold Brouwer	M45	2026-09-26
13.9	Kyan Melein	M U20	2026-09-26
14.14	Hester Bos	V	2026-05-31
14.1	Luuk den Braven	M U16	2026-09-26
14.2	Wim Ykema	M35	2026-09-26
14.78	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-05
14.96	Aukje Kok-Oevering	V35	2026-06-14
14.8	Agnes Salverda Kat	V35	2026-09-26
15.10	Julia Klinker	V U18	2026-06-05
15.30w	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
15.42	Lia Hoekstra	V U16	2026-06-05
15.48	Kira Bouma	V U23	2026-05-31
15.66	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-06-10
15.99	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-06
17.12	Laura vd Akker	V45	2026-05-10
18.4	Wieger Klijnstra	M75	2026-09-26

150

18.04	Nigel Christian Punch	M U16	2026-05-09
18.37	Folkert Krol	M U16	2026-05-09
20.21	Ilse Huisman	V U16	2026-05-09
20.72	Ids Geertsma	M U16	2026-08-23
20.84	Fardau Tuinier	V U16	2026-05-09
20.94	Jasper Post	M U16	2026-05-09
22.5	Sophia Boomsma	V U14	2026-09-26
23.0	Sanne Heerschop	V U14	2026-09-26
24.0	Melle Campmans	M U14	2026-09-26
24.0	Zara Danes	V U14	2026-09-26
24.1	Robbin Dijkstra	M U14	2026-09-26
24.2	Nora Hoefman	V U14	2026-09-26
24.3	Sarah Hartsema	V U14	2026-09-26

200

21.21	Bram Persson	M U20	2026-06-28
22.39	Floris van Hardeveld	M U20	2026-05-31

22.93	Jonathan Elzer	M U23	2026-05-09	2:41.8	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
24.38	Nigel Christian Punch	M U16	2026-06-05	2:42.4	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
24.4	Olivier Walgemoed	M U20	2026-09-26	2:42.5	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
24.6	Folkert Krol	M U16	2026-09-26	2:52.4	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-26
24.85w	Meike Huistra	V U20	2026-07-11	2:54.0	Eden de Jong	M U9	2026-09-26
25.2	Raoul van Aken	M	2026-09-26	2:58.0	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-26
25.64	Jouke vd Werff	M U18	2026-09-20	2;23.5	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26
26.21	Sabrina Cruden	V	2026-06-06	2;30.5	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-26
27.3	Kyan Melein	M U20	2026-09-26	2;45.0	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
27.64	Marit Versfeld	V U20	2026-06-06	3:03.7	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
27.69	Ids Geertsma	M U16	2026-06-19	3:06.0	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
27.74	Ilse Huisman	V U16	2026-05-03	3:07.6	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
28.76	Aafje Boorsma	V U18	2026-05-03	3:08.9	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-26
28.6	Rixt Hoekstra	V U18	2026-09-26	3:14.0	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26
28.7	Harold Brouwer	M45	2026-09-26	3;47.1	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26
29.65	Tim den Braven	M U18	2026-06-05				
30.10	Hester Bos	V	2026-05-31				
30.51	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-19				
32.06	Kira Bouma	V U23	2026-05-31				
32.1	Agnes Salverda Kat	V35	2026-09-26				
32.65	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-06-10				
33.98w	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-07				
40.6	Wieger Klijnstra	M75	2026-09-26				
300				800			
38.35	Folkert Krol	M U16	2026-08-29	1:48.59	Lars van Hoeven	M	2026-08-01
39.07	Nigel Christian Punch	M U16	2026-08-16	2:08.6	Raoul van Aken	M	2026-09-26
56.41	Jolanda Smedinga	V60	2026-03-28	2:12.65	Thijmen Groenendal	M U18	2026-09-18
400				2:14.2	Ruben Visser	M U20	2026-09-26
47.99	Jeroen Persson	M U23	2026-05-23	2:24.14	Meike Huistra	V U20	2026-08-06
54.80	Ruben Visser	M U20	2026-06-21	2:25.67	Ids Geertsma	M U16	2026-06-06
55.65	Folkert Krol	M U16	2026-08-21	2:29.28	Sabrina Cruden	V	2026-06-07
57.56	Jouke vd Werff	M U18	2026-06-19	2:34.14	Timo Johannes	M U14	2026-06-06
58.10	Britt Huisman	V U20	2026-09-20	2:34.82	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10
1:00.11	Thijmen Groenendal	M U18	2026-05-03	2:35.7	Paul de Jong	M35	2026-09-26
1:06.65	Hester Bos	V	2026-05-02	2:38.22	Jaap Broers	M65	2026-08-14
1:06.74	Aafje Boorsma	V U18	2026-05-03	2:40.3	Harold Brouwer	M45	2026-09-26
1:10.09	Jaap Broers	M65	2026-08-30	2:41.5	Wim Ykema	M35	2026-09-26
1:19.83	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-06	2:43.4	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
600				2:43.84	Julia Klinker	V U18	2026-03-28
1:34.0	Folkert Krol	M U16	2026-09-26	2:46.15	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-04-22
1:54.0	Maja Wijma	V U14	2026-09-26	2:47.28	Jodie Vianen	V U16	2026-04-11
2:05.6	Ties Wierda	M U12	2026-09-26	2:49.86	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-06
2:05.93	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-10	2:55.1	Ilse Huisman	V U16	2026-09-26
2:08.75	Nora Hoefman	V U14	2026-05-09	2:56.41	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
2:13.3	Stella Brouwer	V U9	2026-09-26	3:04.23	Lia Hoekstra	V U16	2026-06-06
2:14.52	Stijn de Meer	M U10	2026-05-10	3:12.00	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-07
2:18.93	Liss Kuipers	V U12	2026-05-10	3:20.30	Vesper Spijkman	V U12	2026-08-23
2:19.1	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-26	4:16.2	Susan Zengerink	V35	2026-09-26
2:20.29	Leanne Haitsma	V U14	2026-05-09				
2:21.8	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26				
2:22.6	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26				
2:23.39	Sam Deenen	M U9	2026-05-10				
2:25.2	Rosa Sanders	V U12	2026-09-26				
2:32.7	Dorian de Raat	M U10	2026-09-26				
2:33.2	Levy de Lang	M U10	2026-09-26				
2:33.7	Daan Looper	M U10	2026-09-26				
2:34.0	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26				
2:35.2	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26				
2:37.0	Roan Leenes	M U12	2026-09-26				
2:38.48	Melle Oenema	M U10	2026-05-10				
2:39.70	Dex Kruit	M U8	2026-05-10				
2:41.1	Maud Claes	V U8	2026-09-26				
2:41.3	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-26				
1000				1500			
3:24.48	Jaap Broers	M65	2026-08-16	5:23.95	Ids Geertsma	M U16	2026-05-09
3:28.91	Timo Johannes	M U14	2026-04-11	5:24.12	Timo Johannes	M U14	2026-09-19
3:35.35	Maja Wijma	V U14	2026-06-06	5:24.5	Remco Klinker	M40	2026-09-26
3:36.32	Quin Kok	M U12	2026-08-23	5:27.66	Luuk den Braven	M U16	2026-09-19
3:44.31	Ties Wierda	M U12	2026-09-12	5:29.97	Jaap Broers	M65	2026-08-19
3:46.64	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-17	5:40.1	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
3:47.80	Nora Hoefman	V U14	2026-06-06	5:49.84	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
4:24.47	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-12	5:52.31	Julia Klinker	V U18	2026-05-03
4:25.37	Zara Danes	V U14	2026-04-11	6:30.08	Lia Hoekstra	V U16	2026-09-19
4:26.08	Leanne Haitsma	V U14	2026-06-06				
4:38.0	Daan Looper	M U10	2026-04-17				

mijl				10.1	Elin van Anrooij	V U7	2026-06-20
4:21.56	Lars van Hoeven	M	2026-07-12	10.2	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
6:06.01	Jaap Broers	M65	2026-08-30	10.2	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
3000				11.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
11:39.79	Jaap Broers	M65	2026-07-03	60h			
12:44.88	Julia Klinker	V U18	2026-04-19	9.1	Quin Kok	M U12	2026-04-11
5000				10.68	Sophia Boomsma	V U14	2026-06-06
19:57.34	Jaap Broers	M65	2026-07-12	10.7	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
23:44.12	Julia Klinker	V U18	2026-09-04	10.8	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
duur 4'				11.0	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
400	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30	11.0	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
675	Eden de Jong	M U9	2026-04-11	11.1	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11
700	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11	11.1	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
700	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11	11.2	Jesper Kootstra	M U12	2026-06-20
725	Noa van Anrooij	V U9	2026-05-30	11.7	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
775	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30	11.8	Hedzer Kootstra	M U12	2026-06-20
825	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11	11.9	Jesse Poelstra	M U12	2026-06-20
825	Julian Klunder	M U10	2026-05-30	12.0	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-19
850	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11	12.3	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-09-19
850	Dex Kruit	M U8	2026-05-30	12.8	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
900	Coen Claes	M U10	2026-05-30	13.0	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
900	Levy de Lang	M U10	2026-05-30	13.42	Nora Hoefman	V U14	2026-06-06
900	Daan Looper	M U10	2026-05-30	13.50	Jula van Aurich	V U14	2026-05-09
925	Stella Brouwer	V U9	2026-05-30	13.3	Ylva Hooisma	V U12	2026-06-20
925	Sam Deenen	M U9	2026-05-30	13.77	Sarah Hartsema	V U14	2026-05-09
975	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11	14.8	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
1050	Stijn de Meer	M U10	2026-04-11	15.0	Iva de Jong	V U12	2026-09-19
duur 6'				17.9	Jace Zwaan	M U12	2026-06-20
1160	Ylva Hooisma	V U12	2026-05-30	80h			
1225	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11	12.86	Fenna vd Meer	V U16	2026-09-19
1225	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30	13.44	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
1250	Vesper Spijkman	V U12	2026-03-28	13.66w	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28
1250	Vayen de Roo	V U12	2026-05-30	17.24	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
1300	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11	100h			
1300	Roan Leenes	M U12	2026-05-30	13.63	Nigel Christian Punch	M U16	2026-09-19
1300	Julian Scholte	M U12	2026-05-30	14.05	Meike Huistra	V U20	2026-08-05
1325	Quin Kok	M U12	2026-04-11	14.49	Sabrina Cruden	V	2026-07-04
1350	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28	17.39	Marit Versfeld	V U20	2026-06-06
1350	Benthe Tolsma	V U12	2026-05-30	18.33	Luuk den Braven	M U16	2026-09-19
1400	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30	21.88w	Aron Hagg	M U16	2026-09-19
1425	Martin Bolt	M U12	2026-05-30	110h			
1425	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-30	15.42w	Nigel Christian Punch	M U16	2026-06-13
1525	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-30	300h			
1525	Ties Wierda	M U12	2026-05-30	39.93	Nigel Christian Punch	M U16	2026-08-30
40h				51.03	Fardau Tuinier	V U16	2026-06-06
7.2	Stella Brouwer	V U9	2026-06-20	53.93	Timo Johannes	M U14	2026-06-06
7.2	Levy de Lang	M U10	2026-06-20	54.69	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-06
7.2	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20	59.41	Aron Hagg	M U16	2026-06-06
7.5	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20	400h			
7.6	Daan Looper	M U10	2026-06-20	1:04.99	Norah Pont	V U18	2026-06-06
7.7	Stijn de Meer	M U10	2026-06-20	4x60			
8.3	Coen Claes	M U10	2026-06-20	35.32	AV Heerenveen	V U14	2026-06-06
8.3	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20	4x80			
8.3	Dex Kruit	M U8	2026-06-20	43.26	AV Heerenveen	V U16	2026-09-19
8.5	Sam Deenen	M U9	2026-06-20	4x100			
8.6	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11	48.38	AV Heerenveen	M U18	2026-06-21
8.7	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20	50.90	AV Heerenveen	M U16	2026-09-19
8.9	Julian Klunder	M U10	2026-06-20	55.54	AV Heerenveen	V U18	2026-04-14
9.0	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11				
9.3	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20				
9.6	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20				
9.9	Eden de Jong	M U9	2026-06-20				

4x400

3:52.93 AV Heerenveen M U18 2026-04-19

hoog

2.16 Lennert Naeff M 2026-07-12
 1.75 Liam de Lang M U18 2026-04-19
 1.70 Meike Huistra V U20 2026-06-06
 1.65 Nigel Christian Punch M U16 2026-06-06
 1.64 Sabrina Cruden V 2026-07-04
 1.55 Fenna vd Meer V U16 2026-09-26
 1.50 Jodie Vianen V U16 2026-05-09
 1.46 Marit Versfeld V U20 2026-06-06
 1.45 Lucas Peereboom M 2026-09-26
 1.45 Jasper Post M U16 2026-09-26
 1.45 Jelmer Toonstra M35 2026-09-26
 1.40 Ids Geertsma M U16 2026-05-09
 1.40 Sophia Boomsma V U14 2026-06-06
 1.40 Fardau Tuinier V U16 2026-06-19
 1.40 Luuk den Braven M U16 2026-09-26
 1.35 Aron Hagg M U16 2026-09-19
 1.35 Jaap Jan Hooisma M35 2026-09-26
 1.30 Suzanne Looper-Hartwig V40 2026-06-14
 1.30 Famke Salomons V U16 2026-09-26
 1.25 Quin Kok M U12 2026-04-11
 1.25 Vesper Spijkman V U12 2026-06-20
 1.20 Jesper Kootstra M U12 2026-04-11
 1.20 Hannah Ruizendaal V U12 2026-04-11
 1.20 Laura vd Akker V45 2026-05-10
 1.20 Hedzer Kootstra M U12 2026-05-17
 1.20 Hanna Rekelhof V U12 2026-09-26
 1.20 Benthe Tolsma V U12 2026-09-26
 1.20 Ties Wierda M U12 2026-09-26
 1.15 Jula van Aurich V U14 2026-05-09
 1.15 Leanne Haitsma V U14 2026-06-06
 1.15 Julian Scholte M U12 2026-06-20
 1.15 Robbin Dijkstra M U14 2026-09-26
 1.15 Liss Kuipers V U12 2026-09-26
 1.15 Dorian de Raat M U10 2026-09-26
 1.15 Jolanda Smedinga V60 2026-09-26
 1.10 Levy de Lang M U10 2026-05-30
 1.10 Ylva Hooisma V U12 2026-06-20
 1.10 Jesse Poelstra M U12 2026-06-20
 1.10 Gijs Bijlsma M U12 2026-09-26
 1.10 Melle Campmans M U14 2026-09-26
 1.10 Roan Leenes M U12 2026-09-26
 1.10 Roxy Salverda Kat V U10 2026-09-26
 1.05 Lieke Reijenga V U12 2026-06-20
 0.95 Coen Claes M U10 2026-05-30
 0.95 Dex Kruit M U8 2026-05-30
 0.95 Iva de Jong V U12 2026-06-20
 0.95 Stella Brouwer V U9 2026-09-19
 0.95 Jeen Streekstra M U10 2026-09-19
 0.95 Daan Looper M U10 2026-09-26
 0.90 Elvyra Koning V U10 2026-05-30
 0.90 Sam Deenen M U9 2026-09-19
 0.90 Yarah El Ghazi V U9 2026-09-19
 0.90 Julian Klunder M U10 2026-09-19
 0.90 Stijn de Meer M U10 2026-09-19
 0.90 Jolanda Brouwer V35 2026-09-26
 0.90 Anna Hoefman V U10 2026-09-26
 0.90 Vayen de Roo V U12 2026-09-26
 0.90 Rosa Sanders V U12 2026-09-26
 0.85 Afke Siebenga V U9 2026-05-30
 0.85 Elyna de Roo V U8 2026-09-19
 0.85 Ivar Rozema M U8 2026-09-19

0.85 Merel Toonstra V U10 2026-09-26
 0.80 Noa van Anrooij V U9 2026-09-19
 0.75 Eden de Jong M U9 2026-09-19
 0.75 Jace Zwaan M U12 2026-09-26
 0.70 Mitt Ferwerda M U7 2026-05-30
 0.70 Luèn Schaafsma V U8 2026-09-19
 0.65 Elin van Anrooij V U7 2026-09-19
 0.65 Lieke Wijma V U7 2026-09-19

hurkhoog

0.95 Dorian de Raat M U10 2026-06-20
 0.90 Stella Brouwer V U9 2026-09-26
 0.85 Roxy Salverda Kat V U10 2026-06-20
 0.85 Wende Haitsma V U9 2026-09-26
 0.80 Coen Claes M U10 2026-04-11
 0.80 Lieuwe Vianen M U9 2026-04-11
 0.80 Sam Deenen M U9 2026-06-20
 0.80 Yarah El Ghazi V U9 2026-06-20
 0.80 Julian Klunder M U10 2026-06-20
 0.80 Levy de Lang M U10 2026-06-20
 0.80 Daan Looper M U10 2026-06-20
 0.75 Jeen Streekstra M U10 2026-04-11
 0.75 Dex Kruit M U8 2026-09-26
 0.70 Elvyra Koning V U10 2026-06-20
 0.70 Ivar Rozema M U8 2026-06-20
 0.70 Noa van Anrooij V U9 2026-09-26
 0.70 Luèn Schaafsma V U8 2026-09-26
 0.65 Maud Claes V U8 2026-09-26
 0.65 Mitt Ferwerda M U7 2026-09-26
 0.65 Vélin kuipers V U8 2026-09-26
 0.65 Elyna de Roo V U8 2026-09-26
 0.60 Elin van Anrooij V U7 2026-04-11
 0.60 Eden de Jong M U9 2026-04-11
 0.60 Marnix Koning M U7 2026-06-20
 0.60 Khrystyna Poltavets V U8 2026-09-26
 0.60 Lieke Wijma V U7 2026-09-26
 0.55 Dinand Wedman M U8 2026-04-11
 0.40 Ilan Ico Ykema M U7 2026-09-26

hss

13.43 Ziggy Veldman M U23 2026-07-25
 12.51 Liam de Lang M U18 2026-06-14
 11.63 Nynke Rijpma V U23 2026-06-14

polsver

4.40 Ties Wierda M U12 2026-04-11
 4.20 Quin Kok M U12 2026-04-11
 4.10 Hanna Rekelhof V U12 2026-06-20
 4.05 Julian Scholte M U12 2026-06-20
 3.75 Vesper Spijkman V U12 2026-06-20
 3.55 Lieke Reijenga V U12 2026-06-20
 3.50 Hannah Ruizendaal V U12 2026-04-11
 3.50 Liss Kuipers V U12 2026-06-20
 3.40 Roan Leenes M U12 2026-04-11
 2.95 Ylva Hooisma V U12 2026-06-20
 2.65 Rosa Sanders V U12 2026-04-11
 4.00 Jesper Kootstra M U12 2026-06-20
 3.65 Hedzer Kootstra M U12 2026-06-20
 3.50 Benthe Tolsma V U12 2026-06-20
 3.40 Jesse Poelstra M U12 2026-06-20
 3.20 Iva de Jong V U12 2026-06-20
 1.70 Jace Zwaan M U12 2026-06-20

sss (stap-stap-sprong)

7.60 Hanna Rekelhof V U12 2026-05-30
 7.60 Ties Wierda M U12 2026-05-30
 7.50 Benthe Tolsma V U12 2026-05-30

7.25	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30	3.00	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
7.10	Quin Kok	M U12	2026-05-30	2.97	Liss Kuipers	V U12	2026-09-26
7.00	Vesper Spijkman	V U12	2026-05-30	2.95	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
6.95	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30	2.95	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
6.90	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-30	2.90	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
6.85	Martin Bolt	M U12	2026-05-30	2.85	Daan Looper	M U10	2026-09-26
6.50	Roan Leenes	M U12	2026-05-30	2.84	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-26
6.20	Julian Scholte	M U12	2026-05-30	2.81w	Jolanda Smedinga	V60	2026-05-10
6.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-05-30	2.80	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
6.00	Vayen de Roo	V U12	2026-05-30	2.80	Jeen Streekstra	M U10	2026-05-30
5.90	Rosa Sanders	V U12	2026-05-30	2.80	Sam Deenen	M U9	2026-09-26
5.50	Ylva Hooisma	V U12	2026-05-30	2.75	Julian Klunder	M U10	2026-09-19
ver				2.75	Coen Claes	M U10	2026-09-26
7.24	Ziggy Veldman	M U23	2026-07-11	2.75	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26
5.94w	Meike Huistra	V U20	2026-09-18	2.75	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
5.90w	Folkert Krol	M U16	2026-09-19	2.70	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
5.76	Nigel Christian Punch	M U16	2026-05-23	2.70	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-26
5.75	Liam de Lang	M U18	2026-06-21	2.70	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
5.63	Sabrina Cruden	V	2026-06-07	2.60	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
5.56	Jeroen vd Hoogen	M	2026-09-26	2.57	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-26
5.30	Raoul van Aken	M	2026-09-26	2.55	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-26
5.07	Lucas Peereboom	M	2026-09-26	2.50	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
4.97w	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10	2.50	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26
4.97	Ilse Huisman	V U16	2026-09-19	2.50	Dex Kruit	M U8	2026-09-26
4.87	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-05	2.45	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
4.83	Jasper Post	M U16	2026-09-26	2.40	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
4.68	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28	2.40	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
4.52w	Hester Bos	V	2026-04-04	2.38	Iva de Jong	V U12	2026-09-26
4.44	Ids Geertsma	M U16	2026-08-23	2.35	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26
4.30	Timo Johannes	M U14	2026-09-19	2.31	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
4.30	Rixt Hoekstra	V U18	2026-09-26	2.30	Elin van Anrooij	V U7	2026-05-30
4.18	Famke Salomons	V U16	2026-09-26	2.30	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19
4.09	Luuk den Braven	M U16	2026-05-09	2.30	Eden de Jong	M U9	2026-09-26
4.07	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-05	2.25	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
4.05	Tim den Braven	M U18	2026-04-19	2.20	Maud Claes	V U8	2026-09-26
4.00	Fedde Visser	M U16	2026-04-14	2.15	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19
3.94	Ties Wierda	M U12	2026-09-26	2.05	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
3.87	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-12	2.00	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30
3.83	Julia Klinker	V U18	2026-04-14	1.80	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
3.82w	Tess Brouwer	V U14	2026-06-06	1.60	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26
3.75	jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26	balstoten			
3.75	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26	7.30	Dorian de Raat	M U10	2026-09-19
3.73w	Aron Hagg	M U16	2026-04-11	6.80	Stijn de Meer	M U10	2026-09-19
3.73	Aukje Kok-Oevering	V35	2026-06-14	6.70	Levy de Lang	M U10	2026-05-30
3.64	Quin Kok	M U12	2026-09-04	6.30	Daan Looper	M U10	2026-05-30
3.62	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-26	6.14	Daan Looper	M U10	2026-04-17
3.61	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14	5.90	Julian Klunder	M U10	2026-05-30
3.61	Leanne Haitsma	V U14	2026-09-26	5.50	Stella Brouwer	V U9	2026-09-19
3.60	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26	5.50	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-19
3.54	Bente Krijnsen	V U14	2026-09-26	5.40	Coen Claes	M U10	2026-05-30
3.46	Zara Danes	V U14	2026-09-26	5.30	Dex Kruit	M U8	2026-05-30
3.43	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-17	5.10	Jeen Streekstra	M U10	2026-05-30
3.43	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-17	5.10	Sam Deenen	M U9	2026-09-19
3.40	Dorian de Raat	M U10	2026-09-26	4.90	Merel Toonstra	V U10	2026-05-30
3.38	Nora Hoefman	V U14	2026-09-26	4.50	Levy de Lang	M U10	2026-03-28
3.32	Melle Campmans	M U14	2026-09-26	4.40	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30
3.30	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11	4.10	Eden de Jong	M U9	2026-05-30
3.30	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30	3.80	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-19
3.29	Robbin Dijkstra	M U14	2026-09-26	3.80	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19
3.28	Jula van Aurich	V U14	2026-06-06	3.50	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
3.21	Levy de Lang	M U10	2026-09-12	3.47	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-04
3.20	Julian Scholte	M U12	2026-09-19	3.40	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-19
3.19	Sarah Hartsema	V U14	2026-09-26	3.30	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-19
3.15	Stella Brouwer	V U9	2026-05-30	3.20	Noa van Anrooij	V U9	2026-05-30
3.10	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26	3.10	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19

3.00	Lieke Wijma	V U7	2026-09-19
2.00	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-19

discus

32.24	Laura vd Akker	V45	2026-10-11
29.25	Myrthe Kootstra	V U16	2026-08-29
28.12	Lennert Naeff	M	2026-05-17
24.08	Jasper Post	M U16	2026-06-06
23.03	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-11
21.38	Jan vd Heide	M75	2026-09-26
18.01	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
17.16	Klaas Peereboom	M70	2026-09-26
16.67	Thijs Hartsema	M U16	2026-09-26
14.55	Wieger Klijnstra	M75	2026-09-26
14.36	Sanne Heerschop	V U14	2026-06-06
13.75	Sofie Heerschop	V U16	2026-09-26
11.81	Nora Hoefman	V U14	2026-06-06
11.55	Danique van Amstel	V U14	2026-04-11
11.14	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
7.30	jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26

kogel

12.23	Meike Huistra	V U20	2026-08-05
11.89	Sabrina Cruden	V	2026-05-09
10.93	Myrthe Kootstra	V U16	2026-08-29
10.51	Romée de Best	V U23	2026-05-09
10.31	Marit Versfeld	V U20	2026-06-21
10.30	Nigel Christian Punch	M U16	2026-09-19
9.18	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2026-06-14
8.89	Tess Brouwer	V U14	2026-06-06
8.88	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
8.50	Ilse Huisman	V U16	2026-06-06
8.17	Famke Salomons	V U16	2026-06-06
7.97	Ties Wierda	M U12	2026-09-26
7.77	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-26
7.74	Sanne Heerschop	V U14	2026-09-26
7.71	Laura vd Akker	V45	2026-10-11
7.65	Klaas Peereboom	M70	2026-09-26
7.58	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
7.49	Ids Geertsma	M U16	2026-09-19
7.45	Quin Kok	M U12	2026-09-26
7.37	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
7.11	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-04
6.98	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-17
6.40	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
6.31	Aukje Kok-Oevering	V35	2026-06-14
6.28	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
6.20	Jesper Kootstra	M U12	2026-06-20
6.14	Thijs Hartsema	M U16	2026-09-26
6.08	Liss Kuipers	V U12	2026-09-26
6.03	Zara Danes	V U14	2026-04-11
5.77	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
5.76	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
5.71	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
5.70	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
5.60	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
5.20	Levy de Lang	M U10	2026-09-12
5.19	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
5.18	Gijs Bijlsma	M U12	2026-09-26
5.15	Sofie Heerschop	V U16	2026-09-26
4.80	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
4.60	Ylva Hooisma	V U12	2026-06-20
4.54	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26
4.33	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
4.06	Iva de Jong	V U12	2026-09-26
3.55	Rosa Sanders	V U12	2026-09-26

3.31	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26
------	------------	-------	------------

slingeren

21.50	Hedzer Kootstra	M U12	2026-09-19
21.00	Ties Wierda	M U12	2026-09-19
20.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-09-19
20.00	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-19
19.50	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
18.50	Quin Kok	M U12	2026-09-19
18.50	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-19
17.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-05-30
17.00	Daan Looper	M U10	2026-06-20
16.00	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
16.00	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-19
15.50	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
15.50	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
15.50	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
14.50	Levy de Lang	M U10	2026-06-20
14.50	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20
14.00	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
14.00	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
14.00	Iva de Jong	V U12	2026-09-19
13.50	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
13.50	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20
13.50	Roan Leenes	M U12	2026-09-19
13.50	Vayen de Roo	V U12	2026-09-19
13.50	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
13.00	Sam Deenen	M U9	2026-06-20
12.50	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
12.50	Coen Claes	M U10	2026-06-20
12.00	Eden de Jong	M U9	2026-06-20
12.00	Stijn de Meer	M U10	2026-06-20
12.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-19
12.00	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
11.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
11.50	Dex Kruit	M U8	2026-06-20
9.50	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
9.50	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20
9.00	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
9.00	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
9.00	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20
8.50	Mitt Ferwerda	M U7	2026-06-20
8.00	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
7.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11

speer

38.68	Meike Huistra	V U20	2026-05-25
38.38	Thijs Buwalda	M	2026-09-26
36.86	Sabrina Cruden	V	2026-05-25
32.74	Wybren Dijkstra	M U23	2026-09-26
32.53	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
29.01	Marit Versfeld	V U20	2026-06-07
26.41	Famke Salomons	V U16	2026-06-06
25.84	Lucas Peereboom	M	2026-09-26
24.43	Jouke vd Werff	M U18	2026-09-26
23.65	Laura vd Akker	V45	2026-06-14
22.12	Jasper Post	M U16	2026-09-26
21.88	jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26
21.00	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
19.67	Luuk den Braven	M U16	2026-09-26
18.54	Myrthe Kootstra	V U16	2026-09-19
18.20	Tess Brouwer	V U14	2026-04-11
18.00	Hedzer Kootstra	M U12	2026-09-19
17.20	Wouter de Lang	M	2026-09-26
15.50	Ties Wierda	M U12	2026-09-19
15.25	Klaas Peereboom	M70	2026-09-26

14.94	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
14.75	Thijs Hartsema	M U16	2026-09-26
14.48	Sofie Heerschop	V U16	2026-06-06
14.26	Lia Hoekstra	V U16	2026-09-26
14.00	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-19
13.47	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
13.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-09-19
13.00	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-19
13.00	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
12.50	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-19
12.09	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-14
11.50	Quin Kok	M U12	2026-09-19
11.43	Susan Zengerink	V35	2026-09-26
11.00	Roan Leenes	M U12	2026-09-19
11.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-09-19
10.50	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
10.50	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-19
10.00	Danique van Amstel	V U14	2026-05-09
10.00	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
10.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-19
9.87	Bente Krijnsen	V U14	2026-09-26
9.50	Vayen de Roo	V U12	2026-09-19
9.00	Iva de Jong	V U12	2026-09-19
8.12	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28
7.50	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
7.07	Zara Danes	V U14	2026-03-28

vortex

44.50	Ties Wierda	M U12	2026-06-20
35.00	Julian Scholte	M U12	2026-05-30
35.00	Levy de Lang	M U10	2026-09-19
31.50	Daan Looper	M U10	2026-05-30
31.21	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
30.07	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-05
30.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-30
29.50	Quin Kok	M U12	2026-05-30
28.50	Vesper Spijkman	V U12	2026-06-20
28.14	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
27.50	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30
26.50	Dorian de Raat	M U10	2026-09-19
26.16	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-04
24.72	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
24.00	Stijn de Meer	M U10	2026-09-19
23.49	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
22.53	Julia Klinker	V U18	2026-06-05
21.50	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
21.00	Dex Kruit	M U8	2026-09-19
19.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-09-19
19.00	Stella Brouwer	V U9	2026-05-30
19.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
19.00	Benthe Tolsma	V U12	2026-06-20
18.50	Liss Kuipers	V U12	2026-06-20
18.50	Lieke Reijenga	V U12	2026-06-20
18.50	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20
18.00	Julian Klunder	M U10	2026-09-19
17.50	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
16.50	Roan Leenes	M U12	2026-05-30
15.00	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
14.50	Coen Claes	M U10	2026-05-30
14.50	Eden de Jong	M U9	2026-09-19
14.50	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
14.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-05-30
14.00	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-19
13.50	Iva de Jong	V U12	2026-06-20
13.50	Sam Deenen	M U9	2026-09-19
13.00	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19

12.50	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-26
12.00	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
11.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
11.00	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
10.50	Vayen de Roo	V U12	2026-05-30
10.50	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19
10.50	Maud Claes	V U8	2026-09-26
10.00	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
10.00	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
9.50	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
8.50	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-19
8.50	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
8.00	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
8.00	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
8.00	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
6.50	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
6.50	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
6.00	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
5.50	Jace Zwaan	M U12	2026-06-20
4.50	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26

werp 3-kamp

1822	Laura vd Akker	V45	2026-10-11
------	----------------	-----	------------

7-kamp

5473	Meike Huistra	V U20	2026-08-06
5027	Sabrina Cruden	V	2026-06-07
3945	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10

Jaarprestaties

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. De eerste keer meedoen op een nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere pentade (vijf jaar) bij het ingaan van de nieuwe categorie met een 'schone lijst'.

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0

categorie: V U7

Elin van Anrooij

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	8.6	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	3:08.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.1	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.65	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.30	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.30	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	6.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	7.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	8.50	pr	Sneek	2026-09-19

Lieke Wijma

600	3:03.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.65	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	1.95	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.05	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	3.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	5.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	6.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: V U8

Maud Claes

40	8.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:41.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Vélin kuipers

40	8.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:06.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2026-09-26

Khrystyna Poltavets

40	9.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:07.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	1.80	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	6.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Elyna de Roo

40	7.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:22.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.85	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.30	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.35	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	3.10	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	10.50	pr	Sneek	2026-09-19

Luèn Schaafsma

40	8.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:42.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.70	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.15	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.25	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	2.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	5.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	6.00	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: V U9

Noa van Anrooij

40	8.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	7.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:58.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	725	pr	Drachten	2026-05-30
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.80	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.80	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.40	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.55	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	3.20	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.40	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	9.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	6.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	7.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2026-06-20

Stella Brouwer

40	7.25	pr	Groningen	2026-09-12
40	7.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:22.64	pr	Heerenveen	2026-05-10
600	2:19.48	pr	Groningen	2026-09-12
600	2:13.3	cr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11

duur 4'	925	pr	Drachten	2026-05-30
40h	7.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	7.2	cr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.95	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.15	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	5.50	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	5.50	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	16.00	cr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	19.00	cr	Drachten	2026-05-30

Yarah El Ghazi

40	7.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:39.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
600	2:30.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
40h	8.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.75	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.70	pr	Steenwijk	2026-09-04
ver	2.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	2.70	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	3.47	pr	Steenwijk	2026-09-04
slingeren	9.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	8.77	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	11.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Wende Haitsma

40	8.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:45.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	8.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Afke Siebenga

duur 4'	400	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.85	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.40	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.50		Drachten	2026-05-30
vortex	10.00	pr	Drachten	2026-05-30

categorie: **V U10**

Anna Hoefman

40	7.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:42.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.95	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2026-09-26

Elvyra Koning

40	8.8	pr	Heerenveen	2026-06-20
duur 4'	775	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.00	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	4.40	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	8.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	11.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	12.00	pr	Heerenveen	2026-06-20

Roxy Salverda Kat

40	7.4	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	7.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:23.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
40h	7.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.05	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.90	pr	Sneek	2026-09-19
ver	3.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	5.50	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Merel Toonstra

40	7.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:41.8		Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.80	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.85	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	4.90	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	13.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	14.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **V U12**

Fien Ensing

60	11.2	pr	Sneek	2026-09-19
60h	13.0	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.60		Sneek	2026-09-19
slingeren	14.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	10.00	pr	Sneek	2026-09-19

Ylva Hooisma

60	11.7	pr	Drachten	2026-05-30
60	11.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:41.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1100	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1160	pr	Drachten	2026-05-30
60h	13.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	13.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	2.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	2.95	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	5.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.57	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	4.60	pr	Heerenveen	2026-06-20
slingeren	10.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	12.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	10.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	14.00	pr	Drachten	2026-05-30

Iva de Jong

60	11.6	pr	Sneek	2026-09-19
60	11.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h	15.4	pr	Heerenveen	2026-06-20
60h	15.0	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.25	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.38	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	3.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	4.06	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	14.00	pr	Sneek	2026-09-19

speer	9.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Liss Kuipers

60	9.4	pr	Sneek	2026-09-19
600	2:18.93	pr	Heerenveen	2026-05-10
60h	11.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
60h	11.1	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	3.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.85	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.97	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.30	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	6.08	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	15.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	10.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Lieke Reijenga

60	11.4	pr	Drachten	2026-05-30
60	11.0	pr	Sneek	2026-09-19
60	10.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:52.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.15	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.55	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	6.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.75	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.84	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	4.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	17.00	pr	Drachten	2026-05-30
speer	10.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	18.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Hanna Rekelhof

60	10.01	pr	Soest	2026-05-17
60	9.5	pr	Drachten	2026-05-30
60	9.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:05.93	pr	Heerenveen	2026-05-10
1000	3:46.64	pr	Soest	2026-05-17
duur 6'	1475	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1525	pr	Drachten	2026-05-30
60h	10.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	4.10	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.60	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.25	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.58	pr	Steenwijk	2026-09-04
ver	3.87	pr	Groningen	2026-09-12
kogel 2	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	7.52	pr	Steenwijk	2026-09-04
kogel 2	7.77	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	16.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	20.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	13.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	25.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	26.16	pr	Steenwijk	2026-09-04

Vayen de Roo

60	11.0	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.9	pr	Sneek	2026-09-19
600	2:35.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1250	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
sss	6.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.65	pr	Sneek	2026-09-19

ver	2.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	4.54	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	11.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	13.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	9.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	10.50	pr	Drachten	2026-05-30

Hannah Ruizendaal

60	10.7	pr	Drachten	2026-05-30
duur 6'	1225		Drachten	2026-05-30
60h	12.3	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.50		Leeuwarden	2026-04-11
sss	6.95	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.30	pr	Drachten	2026-05-30
kogel 2	5.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	15.50	pr	Drachten	2026-05-30
speer	11.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	19.00		Drachten	2026-05-30

Rosa Sanders

60	12.7	pr	Drachten	2026-05-30
60	11.8	pr	Sneek	2026-09-19
600	2:25.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	14.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	2.65	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	5.90	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.50	pr	Sneek	2026-09-19
kogel 2	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	3.55	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	12.00		Sneek	2026-09-19
speer	7.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	10.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

Vesper Spijkman

60	9.9	pr	Drachten	2026-05-30
60	9.9	pr	Sneek	2026-09-19
60	9.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:22.28	pr	Heerenveen	2026-05-10
600	2:19.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
800	3:20.30	pr	Stadskanaal	2026-08-23
1000	4:31.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
1000	4:24.47	pr	Groningen	2026-09-12
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
60h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.25	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.75	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.62	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	6.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	6.26	pr	Steenwijk	2026-04-17
kogel 2	7.11	pr	Steenwijk	2026-09-04
slingeren	18.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	18.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	14.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	25.36	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	28.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	28.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Elbrich Stornebrink

60	10.7	pr	Sneek	2026-09-19
60h	11.7	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.90	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	13.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	13.00	pr	Sneek	2026-09-19

Benthe Tolsma

60	10.5	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:21.8	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1350	pr	Drachten	2026-05-30
60h	12.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
60h	12.0	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	3.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.40	pr	Sneek	2026-09-19
ver	3.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	5.76	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	14.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	16.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	12.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	17.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2026-06-20

categorie: **V U14****Danique van Amstel**

discus ¾	11.55	pr	Stadskanaal	2026-04-11
speer 400	10.00	pr	Steenwijk	2026-05-09

Jula van Aurich

60h 76,2	13.86	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60h 76,2	13.50	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.15	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.28	pr	Emmen	2026-06-06

AV Heerenveen

4x60	35.32		Emmen	2026-06-06
------	-------	--	-------	------------

Sophia Boomsma

60	9.06	pr	Steenwijk	2026-03-28
150	22.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h 76,2	11.02	pr	Steenwijk	2026-03-28
60h 76,2	10.75	pr	Steenwijk	2026-05-09
60h 76,2	10.68	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.40	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.40	pr	Emmen	2026-06-06

Tess Brouwer

ver	3.68	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.69	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.82w	pr	Emmen	2026-06-06
kogel 2	8.63	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 2	8.76	pr	Steenwijk	2026-05-09
kogel 2	8.89	pr	Emmen	2026-06-06
speer 400	18.20		Stadskanaal	2026-04-11

Zara Danes

60	9.49	pr	Steenwijk	2026-03-28
60	9.40	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60	9.40	pr	Steenwijk	2026-05-09
60	9.32	pr	Emmen	2026-06-06
150	24.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	4:25.37	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.46	pr	Steenwijk	2026-03-28
ver	3.46	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	6.03		Stadskanaal	2026-04-11
speer 400	7.07	pr	Steenwijk	2026-03-28

Leanne Haitzma

60	10.52	pr	Steenwijk	2026-03-28
60	10.28	pr	Emmen	2026-06-06
600	2:20.29	pr	Steenwijk	2026-05-09
1000	4:49.12	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1000	4:26.08	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.15	pr	Emmen	2026-06-06
ver	3.10	pr	Steenwijk	2026-03-28
ver	3.61	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 400	8.12	pr	Steenwijk	2026-03-28

Sarah Hartsema

60	10.34	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60	10.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	24.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h 76,2	14.18	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60h 76,2	13.77	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.19		Heerenveen	2026-09-26

Sanne Heerschop

60	9.40	pr	Steenwijk	2026-05-09
60	9.17	pr	Emmen	2026-06-06
150	23.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.30	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus ¾	13.46	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus ¾	14.36	pr	Emmen	2026-06-06
kogel 2	7.74	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 400	14.94	pr	Stadskanaal	2026-04-11

Nora Hoefman

60	9.8	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	24.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:08.75	pr	Steenwijk	2026-05-09
1000	3:47.80	pr	Emmen	2026-06-06
60h 76,2	13.42	pr	Emmen	2026-06-06
ver	3.38		Heerenveen	2026-09-26
discus ¾	11.81	pr	Emmen	2026-06-06

Bente Krijnsen

60	9.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.54	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 400	9.87	pr	Heerenveen	2026-09-26

Maja Wijma

60	9.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	1:54.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	3:45.08	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1000	3:35.35	pr	Emmen	2026-06-06

categorie: **V U16****AV Heerenveen**

4x80	43.26		Spijkenisse	2026-09-19
------	-------	--	-------------	------------

Sofie Heerschop

80	12.80	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus 1	11.92	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus 1	12.62	pr	Steenwijk	2026-05-09
discus 1	13.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 3	5.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 500	13.34	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 500	14.48	pr	Emmen	2026-06-06

Lia Hoekstra

80	12.68		Emmen	2026-06-06
100	16.07	pr	Hoogeveen	2026-04-14

100	15.42	pr	Ede	2026-06-05
800	3:07.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
800	3:04.23	pr	Emmen	2026-06-06
1500	6:30.08		Spijkenisse	2026-09-19
ver	3.61		Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	5.77		Hoogeveen	2026-04-14
speer 500	14.26		Heerenveen	2026-09-26
vortex	23.49		Hoogeveen	2026-04-14

Ilse Huisman

80	10.88w	pr	Steenwijk	2026-03-28
80	10.94		Emmen	2026-06-06
100	13.65	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	13.48	pr	Ede	2026-06-05
150	20.21	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	28.80	pr	Drachten	2026-04-19
200	27.74	pr	Assen	2026-05-03
800	2:55.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.84	pr	Steenwijk	2026-03-28
ver	4.93	pr	Amsterdam	2026-08-29
ver	4.97	pr	Spijkenisse	2026-09-19
kogel 3	8.28	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	8.46	pr	Ede	2026-06-05
kogel 3	8.50	pr	Emmen	2026-06-06
vortex	24.72		Hoogeveen	2026-04-14

Myrthe Kootstra

100	15.22	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	14.78	pr	Ede	2026-06-05
200	30.51	pr	Kampen	2026-06-19
ver	4.07		Ede	2026-06-05
discus 1	27.79	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus 1	29.25	pr	Amsterdam	2026-08-29
discus 1	27.87	pr	Amsterdam	2026-08-29
kogel 3	10.20	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 3	10.93	pr	Amsterdam	2026-08-29
speer 500	18.54		Spijkenisse	2026-09-19
vortex	30.07		Ede	2026-06-05

Jenthe Lolkema

80	15.59	pr	Hoogeveen	2026-04-14
ver	2.45	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	4.33	pr	Hoogeveen	2026-04-14
vortex	11.00		Hoogeveen	2026-04-14

Fenna vd Meer

100	14.16	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	13.97	pr	Ede	2026-06-05
800	2:49.86	pr	Emmen	2026-06-06
80h 76,2	13.19w	pr	Steenwijk	2026-03-28
80h 76,2	13.00	pr	Kampen	2026-06-19
80h 76,2	12.86	pr	Spijkenisse	2026-09-19
300h 76,2	54.69	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.55	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.55	pr	Kampen	2026-06-19
hoog	1.55	pr	Amsterdam	2026-08-29
hoog	1.55	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.87	pr	Ede	2026-06-05
kogel 3	8.88	pr	Hoogeveen	2026-04-14
vortex	31.21		Hoogeveen	2026-04-14

Famke Salomons

hoog	1.30	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.99w	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	4.18	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 3	7.67	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 3	8.17	pr	Emmen	2026-06-06
speer 500	21.81	pr	Steenwijk	2026-03-28
speer 500	22.35	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 500	26.41	pr	Emmen	2026-06-06

Fardau Tuinier

80	11.04	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100	13.84	pr	Drachten	2026-04-19
100	13.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	20.84	pr	Steenwijk	2026-05-09
800	2:56.41	pr	Stadskanaal	2026-04-11
80h	13.95		Kampen	2026-06-19
80h 76,2	13.66w	pr	Steenwijk	2026-03-28
300h 76,2	51.03	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.35	pr	Drachten	2026-04-19
hoog	1.40	pr	Kampen	2026-06-19
ver	4.68	pr	Steenwijk	2026-03-28

Jodie Vianen

800	2:47.28	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1500	5:49.84	pr	Steenwijk	2026-05-09
80h 76,2	13.74	pr	Stadskanaal	2026-04-11
80h 76,2	13.44	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.45	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.50	pr	Steenwijk	2026-05-09

categorie: V U18

AV Heerenveen

4x100	55.54		Hoogeveen	2026-04-14
-------	-------	--	-----------	------------

Aafje Boorsma

200	29.12	pr	Drachten	2026-04-19
200	28.76	pr	Assen	2026-05-03
400	1:06.74		Assen	2026-05-03

Rixt Hoekstra

200	28.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.30	pr	Heerenveen	2026-09-26

Julia Klinker

100	15.42	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	15.10	pr	Ede	2026-06-05
800	2:43.84		Steenwijk	2026-03-28
1500	5:52.31		Assen	2026-05-03
3000	12:44.88	pr	Drachten	2026-04-19
5000	23:44.12	pr	Steenwijk	2026-09-04
ver	3.83		Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	7.58	pr	Hoogeveen	2026-04-14
vortex	22.53		Ede	2026-06-05

Norah Pont

400h 76,2	1:04.99	cr	Emmeloord	2026-06-06
-----------	---------	----	-----------	------------

categorie: V U20

Britt Huisman

400	58.10		Utrecht	2026-09-20
-----	-------	--	---------	------------

Meike Huistra

200	25.23	cr	Heerenveen	2026-05-09
200	25.21	cr	Assen	2026-06-06
200	24.85w	cr	Haarlem	2026-07-11
800	2:25.74	pr	Assen	2026-06-07
800	2:24.14	pr	Eugene (USA)	2026-08-06
100h 83,8	14.33	cr	Vught	2026-05-14
100h 83,8	14.31	cr	Assen	2026-06-06
100h 83,8	14.20	cr	Haarlem	2026-07-11
100h 83,8	14.05	cr	Eugene (USA)	2026-08-05
hoog	1.70	pr	Assen	2026-06-06
ver	5.94w		Utrecht	2026-09-18

kogel 4	11.79	cr	Heerenveen	2026-05-09
kogel 4	11.83	cr	Groningen	2026-05-23
kogel 4	11.98	cr	Assen	2026-06-06
kogel 4	12.23	cr	Eugene (USA)	2026-08-05
speer 600	38.68	pr	Tilburg	2026-05-25
7-kamp	5462	cr	Assen	2026-06-07
7-kamp	5473	cr	Eugene (USA)	2026-08-06

Marit Versfeld

200	27.64		Assen	2026-06-06
800	2:34.82		Heerenveen	2026-05-10
100h 83,8	17.67	pr	Assen	2026-05-03
100h 83,8	17.48	pr	Heerenveen	2026-05-09
100h 83,8	17.39	pr	Assen	2026-06-06
hoog	1.46		Assen	2026-06-06
ver	4.97w	pr	Heerenveen	2026-05-10
ver	4.95		Assen	2026-06-07
kogel 4	10.30	pr	Heerenveen	2026-05-09
kogel 4	10.31	pr	Emmeloord	2026-06-21
speer 600	26.49	pr	Drachten	2026-04-19
speer 600	28.42	pr	Heerenveen	2026-05-10
speer 600	29.01	pr	Assen	2026-06-07
7-kamp	3945	pr	Heerenveen	2026-05-10

categorie: **V U23**

Romée de Best

kogel 4	10.51		Heerenveen	2026-05-09
---------	-------	--	------------	------------

Kira Bouma

100	15.48	pr	Almelo	2026-05-31
200	32.06	pr	Almelo	2026-05-31

Nynke Rijpma

100	13.15		Heerenveen	2026-05-09
hss	11.63		Amsterdam	2026-06-14

categorie: **V**

Hester Bos

60	9.05	pr	Hengelo	2026-05-02
100	14.14		Almelo	2026-05-31
200	30.10		Almelo	2026-05-31
400	1:06.65	pr	Hengelo	2026-05-02
ver	4.52w		Groningen	2026-04-04
ver	4.36		Groningen	2026-04-04

Sabrina Cruden

200	26.21		Assen	2026-06-06
800	2:29.28		Assen	2026-06-07
100h 83,8	14.49		Aix-En-Provence (Fra)	2026-07-04
hoog	1.64		Aix-En-Provence (Fra)	2026-07-04
ver	5.63		Assen	2026-06-07
kogel 4	11.89	cr	Heerenveen	2026-05-09
speer 600	36.86		Tilburg	2026-05-25
7-kamp	5027		Assen	2026-06-07

categorie: **V35**

Jolanda Brouwer

hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.31	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 1	11.14	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 4	5.71	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 600	13.47	pr	Heerenveen	2026-09-26

Aukje Kok-Oevering

100	14.96	pr	Apeldoorn	2026-06-14
ver	3.73	pr	Apeldoorn	2026-06-14
kogel 4	6.31	pr	Apeldoorn	2026-06-14

Agnes Salverda Kat

100	14.8	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	32.1	pr	Heerenveen	2026-09-26

Susan Zengerink

800	4:16.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 600	11.43	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **V40**

Suzanne Looper-Hartwig

hoog	1.30	pr	Apeldoorn	2026-06-14
kogel 4	9.18		Apeldoorn	2026-06-14

categorie: **V45**

Laura vd Akker

100	17.12	pr	Bussum	2026-05-10
hoog	1.20	pr	Bussum	2026-05-10
discus 1	32.24	cr	Steenwijk	2026-10-11
kogel 4	7.71		Steenwijk	2026-10-11
speer 600	23.65	pr	Apeldoorn	2026-06-14
werp 3-kamp	1822	cr	Steenwijk	2026-10-11

categorie: **V60**

Betty Bijker-Bangma

100	15.66		Dronten	2026-06-10
200	32.65		Dronten	2026-06-10
800	2:46.15		Dronten	2026-04-22

Jolanda Smedinga

100	16.17w	pr	Steenwijk	2026-03-28
100	16.12	pr	Deventer	2026-04-24
100	16.12	pr	Bussum	2026-05-10
100	16.12	pr	Harderwijk	2026-05-16
100	15.99	pr	Vught	2026-06-06
200	34.47	pr	Apeldoorn	2026-04-18
200	34.12	pr	Harderwijk	2026-05-16
200	33.98w	pr	Vught	2026-06-07
300	56.41	pr	Steenwijk	2026-03-28
400	1:21.26	pr	Deventer	2026-04-24
400	1:20.75	pr	Bussum	2026-05-10
400	1:19.83	pr	Vught	2026-06-06
800	3:12.00	pr	Vught	2026-06-07
hoog	1.15	cr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.81w	cr	Bussum	2026-05-10
speer 500	12.09	pr	Apeldoorn	2026-06-14

categorie: **M U7**

Mitt Ferwerda

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	8.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	8.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:34.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	825	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11

hoog	0.70	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.20	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.50	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
balstoten	3.10	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.80	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	7.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	8.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	10.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	14.00	pr	Sneek	2026-09-19

Marnix Koning

40	8.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
40h	10.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.60	pr	Heerenveen	2026-06-20
slingeren	9.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	9.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Ilan Ico Ykema

40	11.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:14.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	1.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	4.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: M U8

Dex Kruit

40	7.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	7.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:39.70	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	850	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	cr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.25	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.50	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	5.30	cr	Drachten	2026-05-30
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	11.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	21.00	cr	Sneek	2026-09-19

Ivar Rozema

40	8.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
40h	9.6	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.85	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.15	pr	Sneek	2026-09-19
balstoten	3.80	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	9.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.00	pr	Sneek	2026-09-19

Dinand Wedman

40	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.55	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

vortex	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
--------	-------	----	------------	------------

categorie: M U9

Sam Deenen

40	7.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	7.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:23.39	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	925	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.80	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.55	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.80	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	4.60	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	5.10	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	13.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.50	pr	Sneek	2026-09-19

Eden de Jong

40	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	8.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	8.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:54.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	675	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.65	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.75	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.30	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
balstoten	4.10	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	14.50	pr	Sneek	2026-09-19

Lieuwe Vianen

40	8.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: M U10

Coen Claes

40	7.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	875	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	900	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.75	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	5.40	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

vortex	14.50	pr	Drachten	2026-05-30
Julian Klunder				
40	7.6	pr	Assen	2026-03-28
40	7.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
duur 4'	825	pr	Drachten	2026-05-30
40h	8.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.50	pr	Assen	2026-03-28
ver	2.75	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.75	pr	Sneek	2026-09-19
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	5.90	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	12.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	14.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	16.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	18.00	pr	Sneek	2026-09-19

Levy de Lang

40	7.0	pr	Assen	2026-03-28
40	6.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	7.13	pr	Groningen	2026-09-12
600	2:33.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	875	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	900	pr	Drachten	2026-05-30
40h	7.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.10	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	3.05	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.21	pr	Groningen	2026-09-12
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	6.70	pr	Drachten	2026-05-30
kogel 2	5.20	pr	Groningen	2026-09-12
slingeren	14.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	14.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	25.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	27.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	31.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	33.50	cr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	35.00	cr	Sneek	2026-09-19

Daan Looper

40	7.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:33.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	4:38.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
duur 4'	900	pr	Drachten	2026-05-30
40h	7.6	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.80	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.85	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	6.14	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	6.30	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	17.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	27.30	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	31.50	cr	Drachten	2026-05-30

Stijn de Meer

40	6.9	pr	Assen	2026-03-28
600	2:14.52	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	1000	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	1050	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	7.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.80	pr	Assen	2026-03-28

balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	6.80	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	12.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	19.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	24.00	pr	Sneek	2026-09-19

Melle Oenema

600	2:38.48	pr	Heerenveen	2026-05-10
-----	---------	----	------------	------------

Dorian de Raat

40	6.8	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:32.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
40h	7.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.05	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.95	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	3.10	pr	Sneek	2026-09-19
ver	3.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	7.30	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	14.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	24.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	26.50	pr	Sneek	2026-09-19

Jeen Streekstra

40	7.7	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.90	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.95	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.80	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	5.10	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	18.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	19.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	19.50	pr	Sneek	2026-09-19

categorie: M U12

Gijs Bijlsma

40	11.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.18	pr	Heerenveen	2026-09-26

Martin Bolt

60	11.3	pr	Drachten	2026-05-30
duur 6'	1425	pr	Drachten	2026-05-30
sss	6.85	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.70	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	13.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	17.50	pr	Drachten	2026-05-30

Quin Kok

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
60	9.49	pr	Assendelft	2026-04-26
1000	3:36.32	pr	Stadskanaal	2026-08-23
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1325	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	9.1	cr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.25	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	7.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.62	pr	Assendelft	2026-04-26
ver	3.64	pr	Steenwijk	2026-09-04
kogel 2	6.51	pr	Assendelft	2026-04-26
kogel 2	6.75	pr	Steenwijk	2026-09-04

kogel 2	7.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	17.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	18.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	11.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	24.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	29.50	pr	Drachten	2026-05-30

Hedzer Kootstra

60	10.7	pr	Assen	2026-03-28
60	10.2	pr	Drachten	2026-05-30
duur 6'	1400	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.8	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Soest	2026-05-17
polsver	3.65	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.25	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.43	pr	Soest	2026-05-17
kogel 2	6.98	pr	Soest	2026-05-17
slingeren	19.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	21.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	18.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	27.50		Drachten	2026-05-30

Jesper Kootstra

60	10.3	pr	Assen	2026-03-28
60	10.2	pr	Drachten	2026-05-30
60	9.85	pr	Steenwijk	2026-09-04
60	9.5	pr	Sneek	2026-09-19
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1375	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1425	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	6.90	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.43	pr	Soest	2026-05-17
kogel 2	6.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
slingeren	17.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	20.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	13.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	22.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	24.69	pr	Soest	2026-05-17
vortex	30.00	pr	Drachten	2026-05-30

Roan Leenes

60	10.6	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:37.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	800	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1300	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	3.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	6.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.00		Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	5.19	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	13.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	11.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	16.50	pr	Drachten	2026-05-30

Jesse Poelstra

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
60h	11.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.40	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.95		Assen	2026-03-28
kogel 2	5.70	pr	Assen	2026-03-28
vortex	21.50	pr	Assen	2026-03-28

Julian Scholte

60	10.5	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.4	pr	Sneek	2026-09-19
duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1300	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.05	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	6.20	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.20	pr	Sneek	2026-09-19
kogel 2	6.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	19.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	21.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	29.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	35.00	pr	Drachten	2026-05-30

Ties Wierda

60	9.4	pr	Drachten	2026-05-30
600	2:05.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	3:45.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
1000	3:44.31	pr	Groningen	2026-09-12
duur 6'	1500	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1525	pr	Drachten	2026-05-30
60h	10.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20		Heerenveen	2026-09-26
polsver	4.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	7.60	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.94	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	7.70	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	7.97	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	20.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	21.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	15.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	44.35	cr	Soest	2026-05-17
vortex	43.93	cr	Soest	2026-05-17
vortex	44.50	cr	Heerenveen	2026-06-20

Jace Zwaan

60	17.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:47.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h	17.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	1.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	2.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	3.31	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	5.50		Heerenveen	2026-06-20

categorie: M U14

Melle Campmans

150	24.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.32	pr	Heerenveen	2026-09-26

Robbin Dijkstra

150	24.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.29	pr	Heerenveen	2026-09-26

Timo Johannes

800	2:34.14	pr	Emmen	2026-06-06
100	3:28.91	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1500	5:28.92	pr	Steenwijk	2026-05-09
1500	5:24.12	pr	Spijkenisse	2026-09-19
80h 76,2	17.24	pr	Stadskanaal	2026-04-11
300h 76,2	53.93	pr	Emmen	2026-06-06

ver	3.48w	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	4.30	pr	Spijkenisse	2026-09-19

hoog	1.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.83	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 1	24.08	pr	Emmen	2026-06-06
speer 600	22.08	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 600	22.12	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M U16**

AV Heerenveen

4x100	50.90		Spijkenisse	2026-09-19
-------	-------	--	-------------	------------

Luuk den Braven

100	14.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
1500	5:27.92	pr	Steenwijk	2026-05-09
1500	5:27.66	pr	Spijkenisse	2026-09-19
100h 83,8	20.83	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	18.48	pr	Steenwijk	2026-05-09
100h 83,8	18.33	pr	Spijkenisse	2026-09-19
hoog	1.40	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.40	pr	Spijkenisse	2026-09-19
hoog	1.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.09		Steenwijk	2026-05-09
speer 600	19.67	pr	Heerenveen	2026-09-26

Ids Geertsma

100	13.43	pr	Kampen	2026-06-19
150	20.72	pr	Stadskanaal	2026-08-23
200	27.69	pr	Kampen	2026-06-19
800	2:25.67	pr	Emmen	2026-06-06
1500	5:23.95	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.40		Steenwijk	2026-05-09
ver	4.44		Stadskanaal	2026-08-23
kogel 4	7.06	pr	Emmen	2026-06-06
kogel 4	7.49	pr	Spijkenisse	2026-09-19

Aron Hagg

100h 83,8	23.18	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	22.54	pr	Steenwijk	2026-05-09
100h 83,8	21.88w	pr	Spijkenisse	2026-09-19
300h 83,8	59.41	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.25	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.30	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.35	pr	Spijkenisse	2026-09-19
ver	3.73w		Stadskanaal	2026-04-11

Thijs Hartsema

discus 1	16.67	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 4	5.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 4	5.60	pr	Steenwijk	2026-05-09
kogel 4	6.14	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 600	13.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
speer 600	14.14	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 600	14.75	pr	Heerenveen	2026-09-26

Folkert Krol

100	12.44	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100	12.17	pr	Spijkenisse	2026-09-19
150	18.37	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	25.55	pr	Drachten	2026-04-19
200	25.04	pr	Assen	2026-05-03
200	24.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
300	38.35	pr	Amsterdam	2026-08-29
400	55.65	pr	Leeuwarden	2026-08-21
600	1:34.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	5.85	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	5.85	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	5.85	pr	Amsterdam	2026-08-30
ver	5.90w	pr	Spijkenisse	2026-09-19

Jasper Post

100	13.20	pr	Emmen	2026-06-06
100	13.06	pr	Spijkenisse	2026-09-19
100	12.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	20.94	pr	Steenwijk	2026-05-09

Nigel Christian Punch

100	11.70w	cr	Steenwijk	2026-03-28
100	11.86		Stadskanaal	2026-04-11
150	18.04	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	24.60	pr	Drachten	2026-04-19
200	24.38	pr	Leeuwarden	2026-06-05
300	39.54	pr	Steenwijk	2026-03-28
300	39.07	pr	Assendelft	2026-08-16
100h 83,8	13.81	cr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	13.79	cr	Assendelft	2026-08-16
100h 83,8	13.69	cr	Stadskanaal	2026-08-23
100h 83,8	13.64	cr	Amsterdam	2026-08-29
100h 83,8	13.63	cr	Spijkenisse	2026-09-19
110h 91,4	15.42w	pr	Oud Beijerland	2026-06-13
110h 91,4	15.51		Emmeloord	2026-06-21
300h 83,8	41.74	pr	Emmen	2026-06-06
300h 83,8	40.25	cr	Amsterdam	2026-08-30
300h 83,8	39.93	cr	Amsterdam	2026-08-30
hoog	1.60	pr	Drachten	2026-04-19
hoog	1.65	pr	Emmen	2026-06-06
ver	5.76	pr	Groningen	2026-05-23
discus 1	23.03	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 4	9.58	pr	Steenwijk	2026-05-09
kogel 4	10.30	pr	Spijkenisse	2026-09-19

Fedde Visser

100	15.30w	pr	Hoogeveen	2026-04-14
ver	4.00	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	6.28		Hoogeveen	2026-04-14
vortex	28.14		Hoogeveen	2026-04-14

categorie: **M U18**

AV Heerenveen

4x100	48.38		Emmeloord	2026-06-21
4x400	3:52.93	cr	Drachten	2026-04-19

Tim den Braven

100	13.41	pr	Utrecht	2026-09-18
200	29.65	pr	Leeuwarden	2026-06-05
ver	4.05		Drachten	2026-04-19

Thijmen Groenendal

400	1:00.11	pr	Assen	2026-05-03
800	2:17.75	pr	Drachten	2026-04-19
800	2:15.52	pr	Emmeloord	2026-06-21
800	2:14.59	pr	Leeuwarden	2026-08-21
800	2:12.65	pr	Utrecht	2026-09-18

Liam de Lang

100	12.35	pr	Heerenveen	2026-05-09
hoog	1.75	pr	Drachten	2026-04-19
hss	12.03	pr	Enschede	2026-04-24
hss	12.51	pr	Amsterdam	2026-06-14
ver	5.75		Emmeloord	2026-06-21

Jouke vd Werff

100	12.81	pr	Heerenveen	2026-05-09
100	12.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	26.20	pr	Heerenveen	2026-05-09
200	26.12	pr	Leeuwarden	2026-06-05
200	25.64	pr	Utrecht	2026-09-20
400	58.38	pr	Almelo	2026-05-31
400	57.56	pr	Kampen	2026-06-19

speer 700 24.43 pr Heerenveen 2026-09-26

categorie: **M U20**

Floris van Hardeveld

100	11.22	pr	Beverwijk	2026-06-28
100	11.20	pr	Hengelo	2026-07-25
100	11.09	pr	Utrecht	2026-09-18
100	11.07	pr	Utrecht	2026-09-18
100	10.99	pr	Utrecht	2026-09-18
200	22.39	pr	Almelo	2026-05-31

Kyan Melein

100	13.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	27.3	pr	Heerenveen	2026-09-26

Bram Persson

100	10.61w	cr	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
100	10.66		Göteborg (Zwe)	2026-06-27
200	21.21	cr	Göteborg (Zwe)	2026-06-28

Ruben Visser

400	55.34	pr	Almelo	2026-05-31
400	54.80	pr	Emmeloord	2026-06-21
400	2:14.2	pr	Heerenveen	2026-09-26

Olivier Walgemoed

100	11.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	24.4	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M U23**

Wybren Dijkstra

speer 800	32.74	pr	Heerenveen	2026-09-26
-----------	-------	----	------------	------------

Jonathan Elzer

100	11.12	pr	Heerenveen	2026-05-09
100	11.11	pr	Tilburg	2026-05-25
200	22.93	pr	Heerenveen	2026-05-09

Jeroen Persson

400	47.99		Brussel (Bel)	2026-05-23
-----	-------	--	---------------	------------

Ziggy Veldman

100	11.21	pr	Heerenveen	2026-05-09
hss	13.43		Hengelo	2026-07-25
ver	7.20w	pr	Leiden	2026-06-13
ver	7.24	pr	Breda	2026-07-11

categorie: **M**

Raoul van Aken

200	25.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
800	2:08.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	5.30	pr	Heerenveen	2026-09-26

Thijs Buwalda

speer 800	38.38	pr	Heerenveen	2026-09-26
-----------	-------	----	------------	------------

Lars van Hoeven

800	1:48.59	cr	Oordegem (Bel)	2026-08-01
mijl	4:21.56	pr	Den Haag	2026-07-12

Jeroen vd Hoogen

100	12.13		Steenwijk	2026-09-04
ver	5.56		Heerenveen	2026-09-26

Wouter de Lang

speer 800	17.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
-----------	-------	----	------------	------------

Lennert Naeff

hoog	2.10	cr	Thouars (Fra)	2026-05-23
hoog	2.16	cr	Blois (Fra)	2026-07-12
discus 2	28.12		Saintes (Fra)	2026-05-17

Lucas Peereboom

100	12.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	5.07		Heerenveen	2026-09-26
speer 800	25.84	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M35**

jaap Jan Hooisma

hoog	1.35	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 2	7.30	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 800	21.88	pr	Heerenveen	2026-09-26

Paul de Jong

800	2:35.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
-----	--------	----	------------	------------

Jelmer Toonstra

800	2:43.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
1500	5:40.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 2	18.01	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 7¼	7.37	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 800	32.53	pr	Heerenveen	2026-09-26

Wim Ykema

100	14.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
800	2:41.5	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M40**

Remco Klinker

1500	5:24.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
------	--------	----	------------	------------

categorie: **M45**

Harold Brouwer

100	13.9		Heerenveen	2026-09-26
200	28.7		Heerenveen	2026-09-26
800	2:40.3	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M65**

Jaap Broers

400	1:10.09	cr	Beverwijk	2026-08-30
800	2:38.22	cr	Heiloo	2026-08-14
1000	3:24.48	cr	Assendelft	2026-08-16
1500	5:29.97	cr	Castricum	2026-08-19
mijl	6:06.01	cr	Beverwijk	2026-08-30

3000	11:39.79	cr	Heiloo	2026-07-03
5000	19:57.34	cr	Amsterdam	2026-07-12

categorie: **M70**

Klaas Peereboom

discus 1	17.16		Heerenveen	2026-09-26
kogel 4	7.65		Heerenveen	2026-09-26
speer 500	15.25	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M75**

Jan vd Heide

discus 1	21.38	pr	Heerenveen	2026-09-26
----------	-------	----	------------	------------

Wieger Klijnstra

100	18.4		Heerenveen	2026-09-26
200	40.6		Heerenveen	2026-09-26
discus 1	14.55	pr	Heerenveen	2026-09-26

PR's

Hoogste aantal pr's (15 of meer)

Vesper Spijkman	24
Hanna Rekelhof	24
Levy de Lang	22
Noa van Anrooij	21
Nigel Christian Punch	21
Jesper Kootstra	21
Ylva Hooisma	21
Benthe Tolsma	20
Dex Kruit	20
Sam Deenen	20
Mitt Ferwerda	19
Julian Klunder	19
Stella Brouwer	19
Lieke Reijenga	19
Quin Kok	19
Eden de Jong	18
Ties Wierda	18
Julian Scholte	17
Meike Huistra	17
Roan Leenes	16
Jolanda Smedinga	16
Daan Looper	15
Yarah El Ghazi	15

Clubrecords

Aantal verbeterde clubrecords per atleet (zonder estafettes)

Meike Huistra	33
Jaap Broers	19
Nigel Christian Punch	8
Bram Persson	6
Stella Brouwer	4
Ties Wierda	3
Dex Kruit	3
Levy de Lang	2
Laura vd Akker	2
Norah Pont	2
Jolanda Smedinga	2
Lennert Naeff	2
Quin Kok	1
Daan Looper	1
Sabrina Cruden	1
Lars van Hoeven	1
Folkert Krol	1