



Jaaroverzicht indoor en cross

2024

Inleiding

Heerenveen, vrijdag 20 maart 2026,

Hierbij het indoor-overzicht van het seizoen 2023 / 2024. Dit 'definitieve' overzicht is pas gemaakt in 2026 en is dus met terugwerkende kracht in elkaar gezet. Het kan zijn dat er daardoor wat meer foutjes in zijn geslopen. Verbeteringen en aanvullingen kunnen zoals altijd weer worden gemeld via de mail (HarmZijlstra@outlook.com).

Er is in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Alleen de beste prestatie is opgenomen, met verrekening van de standaard bijtellingen voor de handtijden. Soms liggen de beste hand- en elektronische tijd dicht bij elkaar (met of zonder correctie). Dan heb ik ze alle twee opgenomen (maar niet in de ranglijsten).

Ook voor de clubrecords wordt geen 'dubbele boekhouding' bijgehouden voor hand- en elektronische sprintprestaties. De 'beste' tijd is het clubrecord, waarbij handtijden ter vergelijking een correctie krijgen van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14 (400m). Een record van 8,0 seconden over 60 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 8,24 seconden.

Inhoud:

Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	3
Aantallen prestaties per nummer	4
Kampioenschappen	5
Verbeterde en nieuwe clubrecords	7
Aantal verbeterde clubrecords per atleet	8
Prestaties per categorie / atleet	9
Ranglijsten	13

Versiebeheer:

1.0	2026-03-20	Eerste versie
-----	------------	---------------

Prestaties per locatie

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (+aantallen)

2023-11-11	Utrecht	3
2023-11-25	Heerde	3
2023-12-09	Leeuwarden	103
2023-12-10	Assendelft	1
2023-12-10	Mouilleron le Captif (Fra)	1
2023-12-17	Apeldoorn	13
2024-01-06	Dortmund (Dui)	5
2024-01-06	Bordeaux (Fra)	4
2024-01-07	Bordeaux (Fra)	3
2024-01-13	Amsterdam	2
2024-01-20	Naaldwijk	1
2024-01-20	Växjö (Zwe)	1
2024-01-21	Assendelft	9
2024-01-21	Sittard	2
2024-01-27	Apeldoorn	5
2024-01-28	Assendelft	5
2024-02-03	Drachten	38
2024-02-03	Apeldoorn	3
2024-02-03	Leeuwarden	1
2024-02-04	Apeldoorn	6
2024-02-10	Apeldoorn	5
2024-02-11	Apeldoorn	7
2024-02-17	Apeldoorn	4
2024-02-24	Apeldoorn	7
2024-02-25	Apeldoorn	6
2024-03-02	Apeldoorn	1

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

V U8	5	1	Totalen van de voorgaande 10 jaren:		
V U9	5	1	2014	348	78
V U10	20	4	2015	387	84
V U12	29	7	2016	419	101
V U14	10	3	2017	455	97
V U16	4	2	2018	512	101
V U18	23	7	2019	399	84
V U20	3	1	2020	309	74
V U23	8	3	2021	0	0
V45	2	1	2022	91	27
V55	4	1	2023	206	54
V60	2	1			
M U8	11	2			
M U9	23	5			
M U10	13	2			
M U12	38	8			
M U14	4	1			
M U16	7	3			
M U18	5	3			
M U20	15	4			
M U23	8	1			
Totaal	239	61			

Prestaties per nummer

Op deze nummers werden de jaarprestaties geleverd

40	29
hurkhoog	26
vortex	25
kogel	24
40h	23
hoog	19
ver	16
60	16
balstoten	15
60h	12
200	11
400	7
800	4
hss	2
600	2
7-kamp	1
30	1
300	1
150	1
polshoog	1
50	1
5-kamp	1
1000	1

Kampioenschappen

Nationale U14 indoor

series 3 Folkert Krol	M U14	60	8.35	Apeldoorn	2024-02-24
½ fin. 5 Folkert Krol	M U14	60	8.44	Apeldoorn	2024-02-24
fin. 8 Folkert Krol	M U14	60	8.58	Apeldoorn	2024-02-24
25 Ilse Huisman	V U14	150	22.43	Apeldoorn	2024-02-24
30 Lia Hoekstra	V U14	600	2:09.60	Apeldoorn	2024-02-24
3 Folkert Krol	M U14	600	1:43.27	Apeldoorn	2024-02-24
40 Lia Hoekstra	V U14	60h	12.24	Apeldoorn	2024-02-24
42 Ilse Huisman	V U14	60h	12.41	Apeldoorn	2024-02-24
23 Ilse Huisman	V U14	ver	4.03	Apeldoorn	2024-02-24
57 Lia Hoekstra	V U14	ver	2.72	Apeldoorn	2024-02-24

Nationale U16 indoor

38 Liam de Lang	M U16	60 1	8.76	Apeldoorn	2024-02-25
47 Jouke vd Werff	M U16	60 1	9.03	Apeldoorn	2024-02-25
series 3 Norah Pont	V U16	300	43.58	Apeldoorn	2024-02-25
fin. 3 Norah Pont	V U16	300	43.48	Apeldoorn	2024-02-25
16 Aafje Boorsma	V U16	800	2:41.88	Apeldoorn	2024-02-25
series 19 Norah Pont	V U16	60h	10.03	Apeldoorn	2024-02-25
½ fin. 7 Norah Pont	V U16	60h	9.38	Apeldoorn	2024-02-25
fin. 4 Norah Pont	V U16	60h	9.22	Apeldoorn	2024-02-25
6 Liam de Lang	M U16	hoog 1	1.60	Apeldoorn	2024-02-25

Nederlandse Kampioenschappen indoor

9 Jolanda Smedinga	V55	60	10.51	Apeldoorn	2024-02-03
4 Jolanda Smedinga	V55	400	1:26.82	Apeldoorn	2024-02-03
4 Jolanda Smedinga	V55	800	3:24.92	Apeldoorn	2024-02-03
1 Betty Bijker-Bangma	V60	800	2:42.94	Apeldoorn	2024-02-03
7 Jolanda Smedinga	V55	200	35.95	Apeldoorn	2024-02-04
1 Betty Bijker-Bangma	V60	200	31.72	Apeldoorn	2024-02-04
1 Linda vd Berg	V45	60h	10.85	Apeldoorn	2024-02-04
2 Linda vd Berg	V45	ver	4.40	Apeldoorn	2024-02-04
34 Sanne Pultrum	V U18	60	8.37	Apeldoorn	2024-02-10
series 6 Ziggy Veldman	M U20	60	7.26	Apeldoorn	2024-02-10
½ fin 8 Ziggy Veldman	M U20	60	7.22	Apeldoorn	2024-02-10
fin. 7 Ziggy Veldman	M U20	60	7.21	Apeldoorn	2024-02-10
22 Norah Keijzer	V U18	400	1:04.81	Apeldoorn	2024-02-10
7 Britt Huisman	V U18	400	58.04	Apeldoorn	2024-02-10
21 Roy Veenstra	M U20	400	55.60	Apeldoorn	2024-02-10
2 Meike Huistra	V U18	ver	5.71	Apeldoorn	2024-02-10
2 Ziggy Veldman	M U20	ver	6.94	Apeldoorn	2024-02-10
12 Sybren van Gelder	M U18	kogel	12.67	Apeldoorn	2024-02-10
13 Sanne Pultrum	V U18	200	26.53	Apeldoorn	2024-02-11
15 Max Kroon	M U18	200	24.46	Apeldoorn	2024-02-11
series 1 Bram Persson	M U18	200	22.45	Apeldoorn	2024-02-11
fin. 2 Bram Persson	M U18	200	22.32	Apeldoorn	2024-02-11
series 1 Jeroen Persson	M U20	200	22.04	Apeldoorn	2024-02-11
fin. 2 Jeroen Persson	M U20	200	21.67	Apeldoorn	2024-02-11
series 5 Meike Huistra	V U18	60h	8.80	Apeldoorn	2024-02-11
fin. 8 Meike Huistra	V U18	60h	8.87	Apeldoorn	2024-02-11
4 Meike Huistra	V U18	hoog	1.57	Apeldoorn	2024-02-11
4 Ziggy Veldman	M U20	hss	13.67	Apeldoorn	2024-02-11
6 Roy Veenstra	M U20	hss	12.27	Apeldoorn	2024-02-11
9 Ziggy Veldman	M	hss	13.05	Apeldoorn	2024-02-17
2 Meike Huistra	V U18	5-kamp	3669	Apeldoorn	2024-02-17

Nederlandse Studentenkampioenschappen indoor

series 6	Romée de Best	V	60h	9.75	Apeldoorn	2024-03-02
fin. 6	Romée de Best	V	60h	9.92	Apeldoorn	2024-03-02
13	Romée de Best	V	kogel	9.84	Apeldoorn	2024-03-02
14	Marrit Oosterbaan	V	kogel	9.15	Apeldoorn	2024-03-02

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

V U12	Sophia Boomsma		40	5.4	Leeuwarden	2023-12-09
	<i>Rikst Slot</i>	6.2	2013-02-02			
V U14	Sophia Boomsma	(U12)	40	5.4	Leeuwarden	2023-12-09
	<i>Fernanda Groenendal</i>	5.9	1991-03-17			
V U16	Sophia Boomsma		40	5.4	Leeuwarden	2023-12-09
	<i>Kristel Bottinga</i>	5.6	1999-03-20			
V U9	Fenne Wijngaarden		40h	8.8	Leeuwarden	2023-12-09
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	9.7	2022-12-10			
V U9	Fenne Wijngaarden		hurkhoog	0.85	Leeuwarden	2023-12-09
	<i>Lois Richardson</i>	0.85	2017-02-04			
V U9	Fenne Wijngaarden		balstoten	5.50	Leeuwarden	2023-12-09
	<i>Sophie Roman</i>	5.25	2016-03-19			
M U23	Lennert Naeff		hoog	2.05	Mouilleron (Fra)	2023-12-10
	<i>Lennert Naeff</i>	2.04	2023-01-29			
M	Lennert Naeff	(U23)	hoog	2.05	Mouilleron (Fra)	2023-12-10
	<i>Lennert Naeff</i>	2.04	2023-01-29			
V U18	Britt Huisman		400	59.69	Apeldoorn	2023-12-17
	<i>Britt Huisman</i>	1:00.26	2023-01-28			
V60	Betty Bijker-Bangma		800	2:42.41	Apeldoorn	2023-12-17
	<i>Nieuw record</i>					
M U23	Lennert Naeff		hoog	2.05	Bordeaux (Fra)	2024-01-06
	<i>Lennert Naeff</i>	2.05	2023-12-10			
M	Lennert Naeff	(U23)	hoog	2.05	Bordeaux (Fra)	2024-01-06
	<i>Lennert Naeff</i>	2.05	2023-12-10			
V U18	Britt Huisman		400	58.93	Apeldoorn	2024-01-27
	<i>Britt Huisman</i>	59.69	2023-12-17			
V U20	Britt Huisman	(U18)	400	58.93	Apeldoorn	2024-01-27
	<i>Linda Swart</i>	59.28	2004-01-25			
V U9	Fenne Wijngaarden		hurkhoog	0.85	Drachten	2024-02-03
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	0.85	2023-12-09			
V U9	Fenne Wijngaarden		balstoten	6.20	Drachten	2024-02-03
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	5.50	2023-12-09			
V50	Betty Bijker-Bangma	(V60)	200	31.72	Apeldoorn	2024-02-04
	<i>Betty Bijker-Bangma</i>	33.18	2020-02-22			
V55	Betty Bijker-Bangma	(V60)	200	31.72	Apeldoorn	2024-02-04
	<i>Betty Bijker-Bangma</i>	33.18	2020-02-22			
V60	Betty Bijker-Bangma		200	31.72	Apeldoorn	2024-02-04
	<i>Nieuw record</i>					
V U18	Britt Huisman		400	58.04	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Britt Huisman</i>	58.93	2024-01-27			
V U20	Britt Huisman	(U18)	400	58.04	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Britt Huisman</i>	58.93	2024-01-27			
V U23	Britt Huisman	(U18)	400	58.04	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Marian Zandberg</i>	58.41	2012-02-25			
V U18	Meike Huistra		ver	5.71	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Fiona van Es</i>	5.51	1989-01-25			
V U20	Meike Huistra	(U18)	ver	5.71	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Brechje Kaastra</i>	5.54	2000-02-12			
V U23	Meike Huistra	(U18)	ver	5.71	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Brechje Kaastra</i>	5.54	2000-02-12			
V	Meike Huistra	(U18)	ver	5.71	Apeldoorn	2024-02-10
	<i>Brechje Kaastra</i>	5.54	2000-02-12			
M U18	Bram Persson		200	22.45	Apeldoorn	2024-02-11
	<i>Jeroen Persson</i>	22.47	2022-01-30			
M U18	Bram Persson		200	22.32	Apeldoorn	2024-02-11
	<i>Bram Persson</i>	22.45	2024-02-11			
M U20	Jeroen Persson		200	21.67	Apeldoorn	2024-02-11
	<i>Jeroen Persson</i>	21.71	2023-02-04			
M U23	Jeroen Persson	(U20)	200	21.67	Apeldoorn	2024-02-11

	<i>Jeroen Persson</i>	21.71	2023-02-04			
M	Jeroen Persson	(U20)	200	21.67	Apeldoorn	2024-02-11
	<i>Jeroen Persson</i>	21.71	2023-02-04			
M U20	Ziggy Veldman		hss	13.67	Apeldoorn	2024-02-11
	<i>Rienk Kan</i>	13.53	2012-02-11			
V U18	Meike Huistra		5-kamp	3669	Apeldoorn	2024-02-17
	<i>Lidia de Jong</i>	3096	1999-02-27			
V U16	Norah Pont		300	43.48	Apeldoorn	2024-02-25
	<i>Britt Huisman</i>	43.54	2023-01-22			

In totaal 34 verbeterde en nieuwe clubrecords

In de voorgaande 10 jaren:

2014	31
2015	28
2016	34
2017	17
2018	52
2019	23
2020	35
2021	0
2022	34
2023	82

Aantal verbeterde indoor clubrecords per atleet

Britt Huisman	6
Fenne Wijngaarden	5
Meike Huistra	5
Betty Bijker-Bangma	4
Lennert Naeff	4
Jeroen Persson	3
Sophia Boomsma	3
Bram Persson	2
Norah Pont	1
Ziggy Veldman	1

Prestaties per categorie

categorie: **V U8**

Elin van Barneveld

40	9.0	Drachten	2024-02-03
40h	10.4	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.70	Drachten	2024-02-03
balstoten	2.60	Drachten	2024-02-03
vortex	5.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **V U9**

Fenne Wijngaarden

40	7.2	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.8	cr Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.85	cr Drachten	2024-02-03
balstoten	6.20	cr Drachten	2024-02-03
vortex	14.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **V U10**

Joy Coppoolse

40	8.3	Leeuwarden	2023-12-09
40h	9.6	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.70	Leeuwarden	2023-12-09
balstoten	4.40	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	9.50	Leeuwarden	2023-12-09

Hanna Rekelhof

40	7.5	Leeuwarden	2023-12-09
40h	9.0	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.85	Leeuwarden	2023-12-09
balstoten	4.90	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	11.00	Leeuwarden	2023-12-09

Hannah Ruizendaal

40	8.2	Leeuwarden	2023-12-09
40h	10.0	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.85	Drachten	2024-02-03
balstoten	3.88	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	9.00	Leeuwarden	2023-12-09

Vesper Spijkman

40	7.9	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.5	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.80	Leeuwarden	2023-12-09
balstoten	5.58	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	12.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **V U12**

Jula van Aurich

40	6.4	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.1	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.90	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	4.70	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	18.00	Leeuwarden	2023-12-09

Sophia Boomsma

40	5.4	cr Leeuwarden	2023-12-09
40h	7.4	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	1.15	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	6.60	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	23.50	Leeuwarden	2023-12-09

Tess Brouwer

40	6.9	Leeuwarden	2023-12-09
40h	7.8	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	0.95	Drachten	2024-02-03
hurkhoog	1.00	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	5.00	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	16.00	Leeuwarden	2023-12-09

Leanne Haitzma

40	7.8	Drachten	2024-02-03
hoog	0.95	Drachten	2024-02-03
kogel 2	3.60	Drachten	2024-02-03

Sarah Hartsema

40	7.3	Drachten	2024-02-03
hoog	0.85	Drachten	2024-02-03
kogel 2	4.20	Drachten	2024-02-03

Lara de Vries

vortex	16.50	Leeuwarden	2023-12-09
--------	-------	------------	------------

Maja Wijma

40	6.8	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.0	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	1.00	Drachten	2024-02-03
hurkhoog	0.95	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	4.70	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	12.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **V U14**

Lia Hoekstra

600	2:09.60	Apeldoorn	2024-02-24
60h 76,2	12.24	Apeldoorn	2024-02-24
ver	2.72	Apeldoorn	2024-02-24

Ilse Huisman

60	9.19	Assendelft	2024-01-21
150	22.43	Apeldoorn	2024-02-24
60h 76,2	12.01	Assendelft	2024-01-21
ver	4.03	Apeldoorn	2024-02-24

Fenna vd Meer

40	6.8	Drachten	2024-02-03
hoog	1.30	Drachten	2024-02-03
kogel 2	6.67	Drachten	2024-02-03

categorie: **V U16****Aafje Boorsma**

800	2:41.88	Apeldoorn	2024-02-25
-----	---------	-----------	------------

Norah Pont

60	8.45	Assendelft	2024-01-21
300	43.48	cr Apeldoorn	2024-02-25
60h 76,2	9.22	Apeldoorn	2024-02-25

categorie: **V U18****Britt Huisman**

200	26.95	Dortmund (Dui)	2024-01-06
400	58.04	cr Apeldoorn	2024-02-10

Meike Huistra

60	8.28	Assendelft	2023-12-10
800	2:38.41	Apeldoorn	2024-02-17
60h 76,2	8.80	Apeldoorn	2024-02-11
hoog	1.62	Apeldoorn	2024-02-17
ver	5.71	cr Apeldoorn	2024-02-10
kogel 3	11.96	Apeldoorn	2024-02-17
5-kamp	3669	cr Apeldoorn	2024-02-17

Norah Keijzer

400	1:04.81	Apeldoorn	2024-02-10
-----	---------	-----------	------------

Anita Postma

60	9.11	Assendelft	2024-01-28
200	30.00	Apeldoorn	2023-12-17
hoog	1.41	Assendelft	2024-01-28
ver	4.34	Assendelft	2024-01-28

Sanne Pultrum

60	8.34	Apeldoorn	2024-01-27
200	26.53	Apeldoorn	2024-02-11

Milou Sieperda

hoog	1.45	Apeldoorn	2023-12-17
kogel 3	10.17	Apeldoorn	2023-12-17

Marit Versfeld

400	1:03.01	Apeldoorn	2024-01-27
60h 76,2	9.95	Apeldoorn	2024-01-27
hoog	1.50	Amsterdam	2024-01-13
ver	4.63	Amsterdam	2024-01-13
kogel 3	11.18	Apeldoorn	2023-12-17

categorie: **V U20****Nynke Rijpma**

60	8.34	Apeldoorn	2023-12-17
200	27.39	Apeldoorn	2023-12-17
ver	4.79	Apeldoorn	2023-12-17

categorie: **V U23****Romée de Best**

60h 83,8	9.71	Apeldoorn	2023-12-17
hoog	1.40	Dortmund (Dui)	2024-01-06
ver	4.94	Assendelft	2024-01-28
kogel 4	10.09	Apeldoorn	2023-12-17

Sabrina Cruden

60h 83,8	9.14	Apeldoorn	2024-02-04
hoog	1.63	Apeldoorn	2024-02-04
kogel 4	10.78	Apeldoorn	2024-02-04

Marrit Oosterbaan

kogel 4	9.15	Apeldoorn	2024-03-02
---------	------	-----------	------------

categorie: **V45****Linda vd Berg**

60h 76,2	10.85	Apeldoorn	2024-02-04
ver	4.40	Apeldoorn	2024-02-04

categorie: **V55****Jolanda Smedinga**

60	10.51	Apeldoorn	2024-02-03
200	35.72	Apeldoorn	2023-12-17
400	1:26.82	Apeldoorn	2024-02-03
800	3:24.92	Apeldoorn	2024-02-03

categorie: **V60****Betty Bijker-Bangma**

200	31.72	cr Apeldoorn	2024-02-04
800	2:42.41	cr Apeldoorn	2023-12-17

categorie: **M U8****Levy de Lang**

40	8.4	Drachten	2024-02-03
50	10.77	Utrecht	2023-11-11
hurkhoog	0.70	Drachten	2024-02-03
ver	2.22	Utrecht	2023-11-11
balstoten	3.40	Drachten	2024-02-03
vortex	10.80	Utrecht	2023-11-11

Ferre de Vries

40	9.5	Leeuwarden	2023-12-09
40h	10.7	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.55	Leeuwarden	2023-12-09
balstoten	2.60	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	5.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **M U9****Quin Kok**

40	7.4	Leeuwarden	2023-12-09
40h	7.9	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.75	Drachten	2024-02-03
balstoten	5.00	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	17.00	Leeuwarden	2023-12-09

Hedzer Kootstra

40	7.6	Leeuwarden	2023-12-09
40h	9.0	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.80	Drachten	2024-02-03
balstoten	4.50	Drachten	2024-02-03
vortex	9.50	Leeuwarden	2023-12-09

Jesper Kootstra

40	7.6	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.3	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.80	Drachten	2024-02-03
balstoten	5.10	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	11.50	Leeuwarden	2023-12-09

Mats van der Kort

40	8.4	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.5	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.65	Leeuwarden	2023-12-09
balstoten	4.10	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	10.00	Leeuwarden	2023-12-09

Floris vd Schaaf

40	9.7	Drachten	2024-02-03
hurkhoog	0.55	Drachten	2024-02-03
balstoten	3.40	Drachten	2024-02-03

categorie: **M U10****Ruben Eerdmans**

30	5.81	Heerde	2023-11-25
40	6.7	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.7	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	0.85	Heerde	2023-11-25
hurkhoog	0.80	Drachten	2024-02-03
balstoten	5.58	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	5.15	Heerde	2023-11-25
vortex	14.00	Leeuwarden	2023-12-09

Loeck ter Wee

40	7.7	Leeuwarden	2023-12-09
40h	9.1	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.80	Drachten	2024-02-03
balstoten	5.50	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	16.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **M U12****Jurre Buitendijk**

40	7.0	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.9	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	0.85	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	4.50	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	14.00	Leeuwarden	2023-12-09

Steijn Hendriksen

40	6.6	Leeuwarden	2023-12-09
40h	7.3	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	1.10	Drachten	2024-02-03
hurkhoog	1.00	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	4.50	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	15.00	Leeuwarden	2023-12-09

Julian Huisman

40	6.4	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.4	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	1.00	Drachten	2024-02-03
hurkhoog	1.05	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	5.10	Drachten	2024-02-03
vortex	21.00	Leeuwarden	2023-12-09

Joost Kemme

hurkhoog	0.70	Leeuwarden	2023-12-09
----------	------	------------	------------

Lasse Lenis

40	6.7	Drachten	2024-02-03
hoog	0.95	Drachten	2024-02-03
kogel 2	4.50	Drachten	2024-02-03

Jasha Meijer

40	7.3	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.3	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	0.95	Drachten	2024-02-03
hurkhoog	0.90	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	5.60	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	24.50	Leeuwarden	2023-12-09

Milan van Winsum

40	6.4	Drachten	2024-02-03
40h	7.7	Leeuwarden	2023-12-09
hoog	0.90	Leeuwarden	2024-02-03
hurkhoog	0.90	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	5.60	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	18.00	Leeuwarden	2023-12-09

Bjarne Wolters

40	7.4	Leeuwarden	2023-12-09
40h	8.9	Leeuwarden	2023-12-09
hurkhoog	0.85	Leeuwarden	2023-12-09
kogel 2	5.60	Leeuwarden	2023-12-09
vortex	14.00	Leeuwarden	2023-12-09

categorie: **M U14**

Folkert Krol

60	8.35	Apeldoorn	2024-02-24
600	1:43.27	Apeldoorn	2024-02-24
60h 76,2	10.61	Assendelft	2024-01-21
ver	4.41	Assendelft	2024-01-21

categorie: **M U16**

Thijmen Groenendal

60	9.05	Assendelft	2024-01-21
ver	4.38	Assendelft	2024-01-21

Liam de Lang

60	8.76	Apeldoorn	2024-02-25
60h 83,8	10.27	Assendelft	2024-01-21
hoog	1.60	Apeldoorn	2024-02-25
ver	4.76	Assendelft	2024-01-21

Jouke vd Werff

60	9.09	Apeldoorn	2024-02-25
----	------	-----------	------------

categorie: **M U18**

Sybren van Gelder

kogel 5	12.98	Drachten	2024-02-03
---------	-------	----------	------------

Max Kroon

60	7.71	Dortmund (Dui)	2024-01-06
200	24.46	Apeldoorn	2024-02-11
ver	5.73	Apeldoorn	2024-01-27

Bram Persson

200	22.32	cr Apeldoorn	2024-02-11
-----	-------	--------------	------------

categorie: **M U20**

Quinten Geleynse

60	8.06	Sittard	2024-01-21
60h 99,1	9.83	Apeldoorn	2023-12-17
kogel 6	10.81	Sittard	2024-01-21

Jeroen Persson

200	21.67	cr Apeldoorn	2024-02-11
400	49.00	Växjö (Zwe)	2024-01-20

Roy Veenstra

60	7.99	Assendelft	2024-01-28
200	25.19	Dortmund (Dui)	2024-01-06
400	55.29	Apeldoorn	2024-01-27
hss	12.27	Apeldoorn	2024-02-11
ver	5.72	Naaldwijk	2024-01-20

Ziggy Veldman

60	7.21	Apeldoorn	2024-02-10
200	24.45	Dortmund (Dui)	2024-01-06
400	52.93	Apeldoorn	2023-12-17
hss	13.67	cr Apeldoorn	2024-02-11
ver	6.94	Apeldoorn	2024-02-10

categorie: **M U23**

Lennert Naeff

60	7.84	Bordeaux (Fra)	2024-01-06
1000	3:28.88	Bordeaux (Fra)	2024-01-07
60h 106,7	9.59	Mouilleron le Captif	2023-12-10
hoog	2.05	cr Bordeaux (Fra)	2024-01-06
polshoog	4.25	Bordeaux (Fra)	2024-01-07
ver	6.40	Bordeaux (Fra)	2024-01-06
kogel 7¼	10.93	Bordeaux (Fra)	2024-01-06
7-kamp	4372	Bordeaux (Fra)	2024-01-07

Ranglijsten

30

5.81 Ruben Eerdmans M U10 2023-11-25

40

5.4 Sophia Boomsma V U12 2023-12-09
 6.4 Julia van Aurich V U12 2023-12-09
 6.4 Julian Huisman M U12 2023-12-09
 6.4 Milan van Winsum M U12 2024-02-03
 6.6 Steijn Hendriksen M U12 2023-12-09
 6.7 Ruben Eerdmans M U10 2023-12-09
 6.7 Lasse Lenis M U12 2024-02-03
 6.8 Fenna vd Meer V U14 2024-02-03
 6.8 Maja Wijma V U12 2023-12-09
 6.9 Tess Brouwer V U12 2023-12-09
 7.0 Jurre Buitendijk M U12 2023-12-09
 7.2 Fenne Wijngaarden V U9 2023-12-09
 7.3 Jasha Meijer M U12 2023-12-09
 7.3 Sarah Hartsema V U12 2024-02-03
 7.4 Quin Kok M U9 2023-12-09
 7.4 Bjarne Wolters M U12 2023-12-09
 7.5 Hanna Rekelhof V U10 2023-12-09
 7.6 Hedzer Kootstra M U9 2023-12-09
 7.6 Jesper Kootstra M U9 2023-12-09
 7.7 Loeck ter Wee M U10 2023-12-09
 7.8 Leanne Haitisma V U12 2024-02-03
 7.9 Vesper Spijkman V U10 2023-12-09
 8.2 Hannah Ruizendaal V U10 2023-12-09
 8.3 Joy Coppoolse V U10 2023-12-09
 8.4 Mats van der Kort M U9 2023-12-09
 8.4 Levy de Lang M U8 2024-02-03
 9.0 Elin van Barneveld V U8 2024-02-03
 9.5 Ferre de Vries M U8 2023-12-09
 9.7 Floris vd Schaaf M U9 2024-02-03

50

10.77 Levy de Lang M U8 2023-11-11

60

7.21 Ziggy Veldman M U20 2024-02-10
 7.71 Max Kroon M U18 2024-01-06
 7.84 Lennert Naeff M U23 2024-01-06
 7.99 Roy Veenstra M U20 2024-01-28
 8.06 Quinten Geleynse M U20 2024-01-21
 8.28 Meike Huistra V U18 2023-12-10
 8.34 Nynke Rijpma V U20 2023-12-17
 8.34 Sanne Pultrum V U18 2024-01-27
 8.35 Folkert Krol M U14 2024-02-24
 8.45 Norah Pont V U16 2024-01-21
 8.76 Liam de Lang M U16 2024-02-25
 9.05 Thijmen Groenendal M U16 2024-01-21
 9.09 Jouke vd Werff M U16 2024-02-25
 9.11 Anita Postma V U18 2024-01-28
 9.19 Ilse Huisman V U14 2024-01-21
 10.51 Jolanda Smedinga V55 2024-02-03

150

22.43 Ilse Huisman V U14 2024-02-24

200

21.67 Jeroen Persson M U20 2024-02-11
 22.32 Bram Persson M U18 2024-02-11
 24.45 Ziggy Veldman M U20 2024-01-06
 24.46 Max Kroon M U18 2024-02-11
 25.19 Roy Veenstra M U20 2024-01-06
 26.53 Sanne Pultrum V U18 2024-02-11
 26.95 Britt Huisman V U18 2024-01-06
 27.39 Nynke Rijpma V U20 2023-12-17
 30.00 Anita Postma V U18 2023-12-17
 31.72 Betty Bijker-Bangma V60 2024-02-04
 35.72 Jolanda Smedinga V55 2023-12-17

300

43.48 Norah Pont V U16 2024-02-25

400

49.00 Jeroen Persson M U20 2024-01-20
 52.93 Ziggy Veldman M U20 2023-12-17
 55.29 Roy Veenstra M U20 2024-01-27
 58.04 Britt Huisman V U18 2024-02-10
 1:03.01 Marit Versfeld V U18 2024-01-27
 1:04.81 Norah Keijzer V U18 2024-02-10
 1:26.82 Jolanda Smedinga V55 2024-02-03

600

1:43.27 Folkert Krol M U14 2024-02-24
 2:09.60 Lia Hoekstra V U14 2024-02-24

800

2:38.41 Meike Huistra V U18 2024-02-17
 2:41.88 Aafje Boorsma V U16 2024-02-25
 2:42.41 Betty Bijker-Bangma V60 2023-12-17
 3:24.92 Jolanda Smedinga V55 2024-02-03

1000

3:28.88 Lennert Naeff M U23 2024-01-07

40h

7.3 Steijn Hendriksen M U12 2023-12-09
 7.4 Sophia Boomsma V U12 2023-12-09
 7.7 Milan van Winsum M U12 2023-12-09
 7.8 Tess Brouwer V U12 2023-12-09
 7.9 Quin Kok M U9 2023-12-09
 8.0 Maja Wijma V U12 2023-12-09
 8.1 Julia van Aurich V U12 2023-12-09
 8.3 Jesper Kootstra M U9 2023-12-09
 8.3 Jasha Meijer M U12 2023-12-09
 8.4 Julian Huisman M U12 2023-12-09
 8.5 Mats van der Kort M U9 2023-12-09
 8.5 Vesper Spijkman V U10 2023-12-09
 8.7 Ruben Eerdmans M U10 2023-12-09
 8.8 Fenne Wijngaarden V U9 2023-12-09
 8.9 Jurre Buitendijk M U12 2023-12-09
 8.9 Bjarne Wolters M U12 2023-12-09
 9.0 Hedzer Kootstra M U9 2023-12-09
 9.0 Hanna Rekelhof V U10 2023-12-09
 9.1 Loeck ter Wee M U10 2023-12-09
 9.6 Joy Coppoolse V U10 2023-12-09
 10.0 Hannah Ruizendaal V U10 2023-12-09
 10.4 Elin van Barneveld V U8 2023-12-09
 10.7 Ferre de Vries M U8 2023-12-09

60h

8.80	Meike Huistra	V U18	2024-02-11
9.14	Sabrina Cruden	V U23	2024-02-04
9.22	Norah Pont	V U16	2024-02-25
9.59	Lennert Naeff	M U23	2023-12-10
9.71	Romée de Best	V U23	2023-12-17
9.83	Quinten Geleynse	M U20	2023-12-17
9.95	Marit Versfeld	V U18	2024-01-27
10.27	Liam de Lang	M U16	2024-01-21
10.61	Folkert Krol	M U14	2024-01-21
10.85	Linda vd Berg	V45	2024-02-04
12.01	Ilse Huisman	V U14	2024-01-21
12.24	Lia Hoekstra	V U14	2024-02-24

hoog

2.05	Lennert Naeff	M U23	2024-01-06
1.63	Sabrina Cruden	V U23	2024-02-04
1.62	Meike Huistra	V U18	2024-02-17
1.60	Liam de Lang	M U16	2024-02-25
1.50	Marit Versfeld	V U18	2024-01-13
1.45	Milou Sieperda	V U18	2023-12-17
1.41	Anita Postma	V U18	2024-01-28
1.40	Romée de Best	V U23	2024-01-06
1.30	Fenna vd Meer	V U14	2024-02-03
1.10	Steijn Hendriksen	M U12	2024-02-03
1.00	Julian Huisman	M U12	2024-02-03
1.00	Maja Wijma	V U12	2024-02-03
0.95	Tess Brouwer	V U12	2024-02-03
0.95	Leanne Haitsma	V U12	2024-02-03
0.95	Lasse Lenis	M U12	2024-02-03
0.95	Jasha Meijer	M U12	2024-02-03
0.90	Milan van Winsum	M U12	2024-02-03
0.85	Ruben Eerdmans	M U10	2023-11-25
0.85	Sarah Hartsema	V U12	2024-02-03

hurkhoog

1.15	Sophia Boomsma	V U12	2023-12-09
1.05	Julian Huisman	M U12	2023-12-09
1.00	Tess Brouwer	V U12	2023-12-09
1.00	Steijn Hendriksen	M U12	2023-12-09
0.95	Maja Wijma	V U12	2023-12-09
0.90	Jula van Aurich	V U12	2023-12-09
0.90	Jasha Meijer	M U12	2023-12-09
0.90	Milan van Winsum	M U12	2023-12-09
0.85	Jurre Buitendijk	M U12	2023-12-09
0.85	Hanna Rekelhof	V U10	2023-12-09
0.85	Bjarne Wolters	M U12	2023-12-09
0.85	Hannah Ruizendaal	V U10	2024-02-03
0.85	Fenne Wijngaarden	V U9	2024-02-03
0.80	Vesper Spijkman	V U10	2023-12-09
0.80	Ruben Eerdmans	M U10	2024-02-03
0.80	Hedzer Kootstra	M U9	2024-02-03
0.80	Jesper Kootstra	M U9	2024-02-03
0.80	Loeck ter Wee	M U10	2024-02-03
0.75	Quin Kok	M U9	2024-02-03
0.70	Joy Coppoolse	V U10	2023-12-09
0.70	Joost Kemme	M U12	2023-12-09
0.70	Elin van Barneveld	V U8	2024-02-03
0.70	Levy de Lang	M U8	2024-02-03
0.65	Mats van der Kort	M U9	2023-12-09
0.55	Ferre de Vries	M U8	2023-12-09
0.55	Floris vd Schaaf	M U9	2024-02-03

hss

13.67	Ziggy Veldman	M U20	2024-02-11
12.27	Roy Veenstra	M U20	2024-02-11

polshoog

4.25	Lennert Naeff	M U23	2024-01-07
------	---------------	-------	------------

ver

6.94	Ziggy Veldman	M U20	2024-02-10
6.40	Lennert Naeff	M U23	2024-01-06
5.73	Max Kroon	M U18	2024-01-27
5.72	Roy Veenstra	M U20	2024-01-20
5.71	Meike Huistra	V U18	2024-02-10
4.94	Romée de Best	V U23	2024-01-28
4.79	Nynke Rijpma	V U20	2023-12-17
4.76	Liam de Lang	M U16	2024-01-21
4.63	Marit Versfeld	V U18	2024-01-13
4.41	Folkert Krol	M U14	2024-01-21
4.40	Linda vd Berg	V45	2024-02-04
4.38	Thijmen Groenendaal	M U16	2024-01-21
4.34	Anita Postma	V U18	2024-01-28
4.03	Ilse Huisman	V U14	2024-02-24
2.72	Lia Hoekstra	V U14	2024-02-24
2.22	Levy de Lang	M U8	2023-11-11

balstoten

6.20	Fenne Wijngaarden	V U9	2024-02-03
5.58	Ruben Eerdmans	M U10	2023-12-09
5.58	Vesper Spijkman	V U10	2023-12-09
5.50	Loeck ter Wee	M U10	2023-12-09
5.10	Jesper Kootstra	M U9	2023-12-09
5.00	Quin Kok	M U9	2023-12-09
4.90	Hanna Rekelhof	V U10	2023-12-09
4.50	Hedzer Kootstra	M U9	2024-02-03
4.40	Joy Coppoolse	V U10	2023-12-09
4.10	Mats van der Kort	M U9	2023-12-09
3.88	Hannah Ruizendaal	V U10	2023-12-09
3.40	Levy de Lang	M U8	2024-02-03
3.40	Floris vd Schaaf	M U9	2024-02-03
2.60	Ferre de Vries	M U8	2023-12-09
2.60	Elin van Barneveld	V U8	2024-02-03

kogel

12.98	Sybre van Gelder	M U18	2024-02-03
11.96	Meike Huistra	V U18	2024-02-17
11.18	Marit Versfeld	V U18	2023-12-17
10.93	Lennert Naeff	M U23	2024-01-06
10.81	Quinten Geleynse	M U20	2024-01-21
10.78	Sabrina Cruden	V U23	2024-02-04
10.17	Milou Sieperda	V U18	2023-12-17
10.09	Romée de Best	V U23	2023-12-17
9.15	Marrit Oosterbaan	V U23	2024-03-02
6.67	Fenna vd Meer	V U14	2024-02-03
6.60	Sophia Boomsma	V U12	2023-12-09
5.60	Jasha Meijer	M U12	2023-12-09
5.60	Milan van Winsum	M U12	2023-12-09
5.60	Bjarne Wolters	M U12	2023-12-09
5.15	Ruben Eerdmans	M U10	2023-11-25
5.10	Julian Huisman	M U12	2024-02-03
5.00	Tess Brouwer	V U12	2023-12-09
4.70	Jula van Aurich	V U12	2023-12-09
4.70	Maja Wijma	V U12	2023-12-09
4.50	Jurre Buitendijk	M U12	2023-12-09
4.50	Steijn Hendriksen	M U12	2023-12-09
4.50	Lasse Lenis	M U12	2024-02-03

4.20	Sarah Hartsema	V U12	2024-02-03
3.60	Leanne Haitsema	V U12	2024-02-03

vortex

24.50	Jasha Meijer	M U12	2023-12-09
23.50	Sophia Boomsma	V U12	2023-12-09
21.00	Julian Huisman	M U12	2023-12-09
18.00	Jula van Aurich	V U12	2023-12-09
18.00	Milan van Winsum	M U12	2023-12-09
17.00	Quin Kok	M U9	2023-12-09
16.50	Lara de Vries	V U12	2023-12-09
16.00	Tess Brouwer	V U12	2023-12-09
16.00	Loeck ter Wee	M U10	2023-12-09
15.00	Steijn Hendriksen	M U12	2023-12-09
14.00	Jurre Buitendijk	M U12	2023-12-09
14.00	Ruben Eerdmans	M U10	2023-12-09
14.00	Fenne Wijngaarden	V U9	2023-12-09
14.00	Bjarne Wolters	M U12	2023-12-09
12.00	Vesper Spijkman	V U10	2023-12-09
12.00	Maja Wijma	V U12	2023-12-09
11.50	Jesper Kootstra	M U9	2023-12-09
11.00	Hanna Rekelhof	V U10	2023-12-09
10.80	Levy de Lang	M U8	2023-11-11
10.00	Mats van der Kort	M U9	2023-12-09
9.50	Joy Coppoolse	V U10	2023-12-09
9.50	Hedzer Kootstra	M U9	2023-12-09
9.00	Hannah Ruizendaal	V U10	2023-12-09
5.00	Elin van Barneveld	V U8	2023-12-09
5.00	Ferre de Vries	M U8	2023-12-09

5-kamp

3669	Meike Huistra	V U18	2024-02-17
------	---------------	-------	------------

7-kamp

4372	Lennert Naeff	M U23	2024-01-07
------	---------------	-------	------------