

Hieronder een samenvatting van het lopende baanseizoen.

In principe verwerk ik de uitslagen van alle baanwedstrijden in het noorden plus de grotere wedstrijden in de rest van het land (NK's, competities, avondwedstrijden Utrecht enz.) om te doorzoeken op onze prestaties. Heb je een wedstrijd meegedaan die ik niet heb verwerkt (zie de lijst hieronder), dan hoor ik dat graag: <mailto:HarmZijlstra@outlook.com>. Dat geldt uiteraard ook voor typefouten e.d.

Verwerkte uitslagen:

2026-03-28 Assen  
2026-03-28 Steenwijk  
2026-04-04 Groningen  
2026-04-11 Leeuwarden  
2026-04-11 Stadskanaal  
2026-04-14 Hoogeveen  
2026-04-17 Steenwijk  
2026-04-18 Apeldoorn  
2026-04-19 Drachten

Blauw = toegevoegd bij de laatste update (zo 19 april 2026)

## Nieuwe clubrecords

M U16	Nigel Christian Punch <i>Lars van Hoeven</i>	11.71	2014-06-20	100	11.70	Steenwijk	2026-03-28
M U12	Quin Kok <i>Folkert Krol</i>	9.1	2022-09-10	60h	9.1	Leeuwarden	2026-04-11
V U9	Stella Brouwer <i>Meike Huistra</i>	13.50	2016-07-02	slingeren	16.00	Leeuwarden	2026-04-11
M U16	Nigel Christian Punch <i>Reinier Bouma</i>	13.94	2003-09-06	100h	13.81	Stadskanaal	2026-04-11
M U18	AV Heerenveen <i>Nieuw record</i>			4x400	3:52.93	Drachten	2026-04-19

## **Mutaties aller-tijden ranglijsten**

# Ranglijsten

## 40

6.9	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
7.0	Levy de Lang	M U10	2026-03-28
7.3	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
7.6	Julian Klunder	M U10	2026-03-28
7.6	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
7.7	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
7.8	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
8.0	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
8.2	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
8.4	Coen Claes	M U10	2026-04-11
8.6	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
8.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
8.7	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
8.7	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11

## 60

9.06	Sophia Boomsma	V U14	2026-03-28
9.40	Zara Danes	V U14	2026-04-11
9.5	Quin Kok	M U12	2026-03-28
9.5	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
10.34	Sarah Hartsema	V U14	2026-04-11
10.52	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28
10.3	Jesper Kootstra	M U12	2026-03-28
10.7	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28
11.3	Vesper Spijkman	V U12	2026-03-28

## 80

10.88w	Ilse Huisman	V U16	2026-03-28
11.04	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
12.80	Sofie Heerschop	V U16	2026-04-11
15.59	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14

## 100

11.70w	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-28
11.79	Floris van Hardeveld	M U20	2026-04-19
12.44	Folkert Krol	M U16	2026-04-11
13.65	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
13.84	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-19
14.16	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
14.58	Tim den Braven	M U18	2026-04-19
15.22	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-14
15.30w	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
15.42	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
16.07	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
16.17w	Jolanda Smedinga	V60	2026-03-28

## 200

24.60	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-19
25.55	Folkert Krol	M U16	2026-04-19
28.80	Ilse Huisman	V U16	2026-04-19
29.12	Aafje Boorsma	V U16	2026-04-19
34.47	Jolanda Smedinga	V60	2026-04-18

## 300

39.54	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-28
56.41	Jolanda Smedinga	V60	2026-03-28

## 600

2:39.0	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17
--------	----------------	------	------------

## 800

2:17.75	Tijmen Groenendal	M U18	2026-04-19
2:20.16	Folkert Krol	M U16	2026-04-11
2:27.96	Ids Geertsma	M U16	2026-04-11
2:43.84	Julia Klinker	V U18	2026-03-28
2:47.28	Jodie Vianen	V U16	2026-04-11
2:56.41	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
3:07.50	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-11

## 1000

3:28.91	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
3:45.0	Ties Wierda	M U12	2026-04-17
3:45.08	Maja Wijma	V U14	2026-04-11
4:25.37	Zara Danes	V U14	2026-04-11
4:31.0	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17
4:38.0	Daan Looper	M U10	2026-04-17
4:49.12	Leanne Haitsma	V U14	2026-04-11

## 3000

12:44.88	Julia Klinker	V U18	2026-04-19
----------	---------------	-------	------------

## duur 4'

675	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
700	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
700	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
700	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
750	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
825	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
850	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
850	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
875	Coen Claes	M U10	2026-04-11
900	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
900	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
900	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
975	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
1050	Stijn de Meer	M U10	2026-04-11

## duur 6'

800	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
1100	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
1175	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
1225	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
1250	Vesper Spijkman	V U12	2026-03-28
1300	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
1300	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
1325	Quin Kok	M U12	2026-04-11
1350	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
1375	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
1475	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
1500	Ties Wierda	M U12	2026-04-11

## 40h

7.7	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
8.1	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
8.1	Stijn de Meer	M U10	2026-04-11
8.6	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
9.0	Coen Claes	M U10	2026-04-11
9.0	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
9.0	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
9.3	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
10.2	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
10.2	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
10.3	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
11.1	Eden de Jong	M U9	2026-04-11

11.2	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
11.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
<b>60h</b>			
9.1	Quin Kok	M U12	2026-04-11
10.7	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
11.02	Sophia Boomsma	V U14	2026-03-28
10.8	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
11.0	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
11.0	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
11.1	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11
11.9	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
12.7	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
12.8	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
13.3	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
13.86	Jula van Aurich	V U14	2026-04-11
14.18	Sarah Hartsema	V U14	2026-04-11
14.8	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
<b>80h</b>			
13.19w	Fenna vd Meer	V U16	2026-03-28
13.66w	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28
13.74	Jodie Vianen	V U16	2026-04-11
17.24	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
<b>100h</b>			
13.81	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-11
20.83	Luuk den Braven	M U16	2026-04-11
23.18	Aron Hagg	M U16	2026-04-11
<b>400h</b>			
1:06.46	Norah Pont	V U18	2026-04-19
<b>4x60</b>			
38.84	AV Heerenveen	V U14	2026-04-11
<b>4x80</b>			
44.19	AV Heerenveen	V U16	2026-04-11
<b>4x100</b>			
55.54	AV Heerenveen	V U18	2026-04-14
59.07	AV Heerenveen	M U16	2026-04-11
<b>4x400</b>			
3:52.93	AV Heerenveen	M U18	2026-04-19
<b>hoog</b>			
1.75	Liam de Lang	M U18	2026-04-19
1.60	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-19
1.50	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-11
1.45	Jodie Vianen	V U16	2026-04-11
1.40	Luuk den Braven	M U16	2026-04-11
1.40	Ids Geertsma	M U16	2026-04-11
1.40	Marit Versfeld	V U20	2026-04-19
1.35	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-19
1.25	Quin Kok	M U12	2026-04-11
1.20	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
1.20	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
1.20	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11
1.20	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
1.10	Jula van Aurich	V U14	2026-04-11
1.10	Leanne Haitzma	V U14	2026-04-11
1.10	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
1.10	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
1.05	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
1.05	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
1.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
0.85	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11

<b>hurkhoog</b>			
0.85	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
0.80	Coen Claes	M U10	2026-04-11
0.80	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
0.80	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
0.80	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
0.80	Daan Looper	M U10	2026-04-17
0.75	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
0.75	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
0.75	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
0.75	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17
0.60	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
0.60	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
0.60	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
0.55	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
<b>polsver</b>			
4.40	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
4.20	Quin Kok	M U12	2026-04-11
3.90	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
3.55	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11
3.50	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
3.40	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
3.30	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
3.15	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
3.10	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
2.75	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
2.65	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
<b>ver</b>			
5.85	Folkert Krol	M U16	2026-04-11
4.84	Ilse Huisman	V U16	2026-03-28
4.68	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28
4.52w	Hester Bos	V	2026-04-04
4.40	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
4.05	Tim den Braven	M U18	2026-04-19
4.00	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
3.99w	Famke Salomons	V U16	2026-04-11
3.83	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
3.73w	Aron Hagg	M U16	2026-04-11
3.68	Tess Brouwer	V U14	2026-04-11
3.65	Ties Wierda	M U12	2026-04-17
3.61	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
3.48w	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
3.46	Zara Danes	V U14	2026-03-28
3.32	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17
3.30	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
3.25	Quin Kok	M U12	2026-03-28
3.15	Jesper Kootstra	M U12	2026-03-28
3.10	Leanne Haitzma	V U14	2026-03-28
2.95	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28
2.95	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
2.80	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
2.70	Levy de Lang	M U10	2026-03-28
2.50	Julian Klunder	M U10	2026-03-28
2.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
2.45	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
<b>balstoten</b>			
6.14	Daan Looper	M U10	2026-04-17
4.50	Julian Klunder	M U10	2026-03-28
4.50	Levy de Lang	M U10	2026-03-28
4.50	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
4.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
2.70	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17

**discus**

30.24	Laura vd Akker	V45	2026-04-17	25.36	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17
27.79	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-11	24.72	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
23.03	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-11	24.00	Quin Kok	M U12	2026-04-11
13.46	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11	23.49	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
11.92	Sofie Heerschop	V U16	2026-04-11	22.50	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28
11.55	Danique van Amstel	V U14	2026-04-11	22.50	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11

**kogel**

10.20	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-11	20.51	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
8.88	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14	19.00	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
8.63	Tess Brouwer	V U14	2026-04-11	18.50	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
8.28	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14	18.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
7.70	Ties Wierda	M U12	2026-04-11	18.00	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
7.67	Famke Salomons	V U16	2026-04-11	15.50	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
7.58	Julia Klinker	V U18	2026-04-14	15.00	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
7.50	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11	15.00	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
6.40	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28	14.50	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
6.40	Julian Scholte	M U12	2026-04-11	13.50	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
6.28	Fedde Visser	M U16	2026-04-14	13.50	Coen Claes	M U10	2026-04-11
6.26	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17	13.50	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
6.03	Zara Danes	V U14	2026-04-11	13.50	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
6.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11	13.00	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
5.77	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14	12.00	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
5.70	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28	12.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
5.60	Quin Kok	M U12	2026-04-11	11.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
5.60	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11	11.00	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
5.50	Thijs Hartsema	M U16	2026-04-11	10.00	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
5.00	Roan Leenes	M U12	2026-04-11	9.00	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
4.80	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11	8.77	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17
4.33	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14	6.50	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
3.90	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11	6.00	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
3.30	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11				

**slingeren**

16.00	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
15.50	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
14.00	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
12.50	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
12.00	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
11.50	Coen Claes	M U10	2026-04-11
11.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
10.50	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
10.50	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
0.60	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
9.00	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
7.50	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
7.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
7.00	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11

**speer**

26.49	Marit Versfeld	V U20	2026-04-19
21.81	Famke Salomons	V U16	2026-03-28
18.20	Tess Brouwer	V U14	2026-04-11
14.94	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
13.10	Thijs Hartsema	M U16	2026-04-11
8.12	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28
7.07	Zara Danes	V U14	2026-03-28

**vortex**

38.18	Ties Wierda	M U12	2026-04-17
31.21	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
29.50	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
28.14	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
27.50	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
27.30	Daan Looper	M U10	2026-04-17
26.77	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-14

# Jaarprestaties

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. De eerste keer meedoen op een nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere pentade (vijf jaar) bij het ingaan van de nieuwe categorie met een 'schone lijst'.

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0

## categorie: V U7

### Elin van Anrooij

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	6.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

## categorie: V U9

### Noa van Anrooij

40	8.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	6.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

### Stella Brouwer

40	7.3		Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	7.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	16.00	cr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

### Yarah El Ghazi

600	2:39.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.75	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	2.70	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	8.77	pr	Steenwijk	2026-04-17

## categorie: V U12

### Ylva Hooisma

duur 6'	1100	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	13.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	2.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

### Lieke Reijenga

duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.15	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	4.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

### Hanna Rekelhof

duur 6'	1475	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	10.8		Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.10		Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	19.00		Leeuwarden	2026-04-11

### Hannah Ruizendaal

duur 6'	1175		Leeuwarden	2026-04-11
60h	12.7		Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.50		Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	5.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.00		Leeuwarden	2026-04-11

### Rosa Sanders

duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	14.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	2.65	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	10.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

### Vesper Spijkman

60	11.3		Assen	2026-03-28
1000	4:31.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
60h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.55		Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.32		Steenwijk	2026-04-17
kogel 2	6.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	6.26	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	25.36	pr	Steenwijk	2026-04-17

## categorie: V U14

### Danique van Amstel

discus ¾	11.55	pr	Stadskanaal	2026-04-11
----------	-------	----	-------------	------------

**Jula van Aurich**

60h 13.86 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 hoog 1.10 pr Stadskanaal 2026-04-11

**AV Heerenveen**

4x60 38.84 Stadskanaal 2026-04-11

**Sophia Boomsma**

60 9.06 pr Steenwijk 2026-03-28  
 60h 76,2 11.02 pr Steenwijk 2026-03-28

**Tess Brouwer**

ver 3.68 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 kogel 2 8.63 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 speer 400 18.20 Stadskanaal 2026-04-11

**Zara Danes**

60 9.49 pr Steenwijk 2026-03-28  
 60 9.40 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 1000 4:25.37 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 ver 3.46 pr Steenwijk 2026-03-28  
 kogel 2 6.03 Stadskanaal 2026-04-11  
 speer 400 7.07 pr Steenwijk 2026-03-28

**Leanne Haitzma**

60 10.52 pr Steenwijk 2026-03-28  
 1000 4:49.12 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 hoog 1.10 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 ver 3.10 pr Steenwijk 2026-03-28  
 speer 400 8.12 pr Steenwijk 2026-03-28

**Sarah Hartsema**

60 10.34 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 60h 76,2 14.18 pr Stadskanaal 2026-04-11

**Sanne Heerschop**

ver 3.30 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 discus ¾ 13.46 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 speer 400 14.94 pr Stadskanaal 2026-04-11

**Maja Wijma**

1000 3:45.08 pr Stadskanaal 2026-04-11

**categorie: V U16****AV Heerenveen**

4x80 44.19 Stadskanaal 2026-04-11

**Aafje Boorsma**

200 29.12 pr Drachten 2026-04-19

**Sofie Heerschop**

80 12.80 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 discus 1 11.92 pr Stadskanaal 2026-04-11

**Lia Hoekstra**

100 16.07 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 800 3:07.50 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 ver 3.61 Hoogeveen 2026-04-14  
 kogel 3 5.77 Hoogeveen 2026-04-14  
 vortex 23.49 Hoogeveen 2026-04-14

**Ilse Huisman**

80 10.88w pr Steenwijk 2026-03-28  
 100 13.65 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 200 28.80 pr Drachten 2026-04-19  
 ver 4.84 pr Steenwijk 2026-03-28  
 kogel 3 8.28 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 vortex 24.72 Hoogeveen 2026-04-14

**Myrthe Kootstra**

100 15.22 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 discus 1 27.79 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 kogel 3 10.20 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 vortex 26.77 Hoogeveen 2026-04-14

**Jenthe Lolkema**

80 15.59 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 ver 2.45 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 kogel 3 4.33 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 vortex 11.00 Hoogeveen 2026-04-14

**Fenna vd Meer**

100 14.16 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 80h 76,2 13.19w pr Steenwijk 2026-03-28  
 hoog 1.50 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 ver 4.40 Hoogeveen 2026-04-14  
 kogel 3 8.88 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 vortex 31.21 Hoogeveen 2026-04-14

**Famke Salomons**

ver 3.99w pr Stadskanaal 2026-04-11  
 kogel 3 7.67 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 speer 500 21.81 pr Steenwijk 2026-03-28

**Fardau Tuinier**

80 11.04 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 100 13.84 pr Drachten 2026-04-19  
 800 2:56.41 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 80h 76,2 13.66w pr Steenwijk 2026-03-28  
 hoog 1.35 pr Drachten 2026-04-19  
 ver 4.68 pr Steenwijk 2026-03-28

**Jodie Vianen**

800 2:47.28 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 80h 13.74 pr Stadskanaal 2026-04-11  
 hoog 1.45 pr Stadskanaal 2026-04-11

**categorie: V U18****AV Heerenveen**

4x100 55.54 Hoogeveen 2026-04-14

**Julia Klinker**

100 15.42 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 800 2:43.84 pr Steenwijk 2026-03-28  
 3000 12:44.88 pr Drachten 2026-04-19  
 ver 3.83 Hoogeveen 2026-04-14  
 kogel 3 7.58 pr Hoogeveen 2026-04-14  
 vortex 20.51 Hoogeveen 2026-04-14

**Norah Pont**

400h 76,2 1:06.46 Drachten 2026-04-19

categorie: **M U9**

categorie: **V U20**

**Marit Versfeld**

hoog 1.40 Drachten 2026-04-19  
speer 600 26.49 pr Drachten 2026-04-19

categorie: **V**

**Hester Bos**

ver 4.52w Groningen 2026-04-04  
ver 4.36 Groningen 2026-04-04

categorie: **V45**

**Laura vd Akker**

discus 1 30.24 Steenwijk 2026-04-17

categorie: **V60**

**Jolanda Smedinga**

100 16.17w pr Steenwijk 2026-03-28  
200 34.47 pr Apeldoorn 2026-04-18  
300 56.41 pr Steenwijk 2026-03-28

categorie: **M U7**

**Mitt Ferwerda**

40 8.7 pr Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 825 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 10.2 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 0.60 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 7.00 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 9.00 pr Leeuwarden 2026-04-11

categorie: **M U8**

**Dex Kruit**

40 7.6 pr Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 850 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 9.0 pr Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.75 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 10.50 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 15.00 pr Leeuwarden 2026-04-11

**Dinand Wedman**

40 8.6 pr Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 700 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 11.6 pr Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.55 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 7.50 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 11.50 pr Leeuwarden 2026-04-11

**Sam Deenen**

40 7.8 pr Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 900 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 9.3 pr Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.80 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 12.00 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 12.00 pr Leeuwarden 2026-04-11

**Eden de Jong**

40 8.6 pr Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 675 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 11.1 pr Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.60 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 10.50 pt Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 13.50 pr Leeuwarden 2026-04-11

**Lieuwe Vianen**

40 8.0 pr Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 975 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 8.6 pr Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.80 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 12.50 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 15.00 pr Leeuwarden 2026-04-11

categorie: **M U10**

**Coen Claes**

40 8.4 Leeuwarden 2026-04-11  
duur 4' 875 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 9.0 pr Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.80 pr Leeuwarden 2026-04-11  
slingeren 11.50 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 13.50 Leeuwarden 2026-04-11

**Julian Klunder**

40 7.6 pr Assen 2026-03-28  
duur 4' 750 Leeuwarden 2026-04-11  
40h 10.3 Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.75 pr Leeuwarden 2026-04-11  
ver 2.50 pr Assen 2026-03-28  
balstoten 4.50 pr Assen 2026-03-28  
slingeren 15.50 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 12.50 pr Assen 2026-03-28  
vortex 13.50 pr Leeuwarden 2026-04-11

**Levy de Lang**

40 7.0 pr Assen 2026-03-28  
duur 4' 875 pr Assen 2026-03-28  
duur 4' 900 pr Leeuwarden 2026-04-11  
40h 8.1 Leeuwarden 2026-04-11  
hurkhoog 0.80 pr Leeuwarden 2026-04-11  
ver 2.70 Assen 2026-03-28  
balstoten 4.50 Assen 2026-03-28  
slingeren 14.00 pr Leeuwarden 2026-04-11  
vortex 25.00 pr Assen 2026-03-28  
vortex 27.50 pr Leeuwarden 2026-04-11

**Daan Looper**

1000 4:38.0 pr Steenwijk 2026-04-17  
hurkhoog 0.80 pr Steenwijk 2026-04-17  
balstoten 6.14 pr Steenwijk 2026-04-17  
vortex 27.30 pr Steenwijk 2026-04-17

**Stijn de Meer**

40	6.9	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	1000	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	1050	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.80	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	13.50	pr	Assen	2026-03-28

**Jeen Streekstra**

40	7.7	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.0		Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.50		Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	18.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U12****Quin Kok**

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1325	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	9.1	cr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.25	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.25		Assen	2026-03-28
kogel 2	5.60		Leeuwarden	2026-04-11
vortex	24.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Hedzer Kootstra**

60	10.7	pr	Assen	2026-03-28
ver	2.95		Assen	2026-03-28
kogel 2	6.40		Assen	2026-03-28
vortex	22.50		Assen	2026-03-28

**Jesper Kootstra**

60	10.3	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1375	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.15		Assen	2026-03-28
kogel 2	6.00		Leeuwarden	2026-04-11
vortex	22.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Roan Leenes**

duur 6'	800	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Jesse Poelstra**

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
ver	2.95		Assen	2026-03-28
kogel 2	5.70	pr	Assen	2026-03-28
vortex	21.50	pr	Assen	2026-03-28

**Julian Scholte**

duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	6.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	29.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Ties Wierda**

1000	3:45.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
duur 6'	1500	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	10.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20		Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.65		Steenwijk	2026-04-17
kogel 2	7.70	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	38.18		Steenwijk	2026-04-17

categorie: **M U14****Timo Johannes**

100	3:28.91	pr	Stadskanaal	2026-04-11	
80h	76,2	17.24	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.48w	pr	Stadskanaal	2026-04-11	

categorie: **M U16****AV Heerenveen**

4x100	59.07		Stadskanaal	2026-04-11
-------	-------	--	-------------	------------

**Luuk den Braven**

100h	83,8	20.83	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.40	pr	Stadskanaal	2026-04-11	

**Ids Geertsma**

800	2:27.96		Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.40		Stadskanaal	2026-04-11

**Aron Hagg**

100h	83,8	23.18	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.73w		Stadskanaal	2026-04-11	

**Thijs Hartsema**

kogel 4	5.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
speer 600	13.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11

**Folkert Krol**

100	12.44	pr	Stadskanaal	2026-04-11
200	25.55	pr	Drachten	2026-04-19
800	2:20.16		Stadskanaal	2026-04-11
ver	5.85	pr	Stadskanaal	2026-04-11

**Nigel Christian Punch**

100	11.70w	cr	Steenwijk	2026-03-28	
100	11.86		Stadskanaal	2026-04-11	
200	24.60	pr	Drachten	2026-04-19	
300	39.54	pr	Steenwijk	2026-03-28	
100h	83,8	13.81	cr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.60	pr	Drachten	2026-04-19	
discus 1	23.03	pr	Stadskanaal	2026-04-11	

**Fedde Visser**

100	15.30w	pr	Hoogeveen	2026-04-14
ver	4.00	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	6.28		Hoogeveen	2026-04-14
vortex	28.14		Hoogeveen	2026-04-14

categorie: **M U18****AV Heerenveen**

4x400	3:52.93	cr	Drachten	2026-04-19
-------	---------	----	----------	------------

**Tim den Braven**

100	14.58		Drachten	2026-04-19
ver	4.05		Drachten	2026-04-19

**Thijmen Groenendal**

800	2:17.75	pr	Drachten	2026-04-19
-----	---------	----	----------	------------

**Liam de Lang**

hoog	1.75	pr	Drachten	2026-04-19
------	------	----	----------	------------

categorie: **M U20****Floris van Hardeveld**

100	11.79		Drachten	2026-04-19
-----	-------	--	----------	------------

## PR's

Hoogste aantal pr's (5 of meer)

Stijn de Meer	7
Vesper Spijkman	7
Jesper Kootstra	7
Jeen Streekstra	7
Quin Kok	7
Julian Klunder	7
Levy de Lang	7
Julian Scholte	6
Lieuwe Vianen	6
Rosa Sanders	6
Lieke Reijenga	6
Nigel Christian Punch	6
Fardau Tuinier	6
Dinand Wedman	6
Roan Leenes	6
Eden de Jong	6
Noa van Anrooij	6
Elin van Anrooij	6
Sam Deenen	6
Dex Kruit	6
Mitt Ferwerda	6
Ylva Hooisma	6
Zara Danes	5
Leanne Haitsma	5
Ties Wierda	5
Ilse Huisman	5
Stella Brouwer	5

# Competitie

Resultaten in de clubcompetitie

<b>V U14</b> poule 66	9	3791	2026-04-11	Stadskanaal
<b>V U16</b> poule 66	2	5751	2026-04-11	Stadskanaal
<b>V U20</b> poule 37	12	3995	2026-04-19	Drachten
<b>M U14</b> poule 66	8	1046	2026-04-11	Stadskanaal
<b>M U16</b> poule 66	1	6570	2026-04-11	Stadskanaal
<b>M U20</b> poule 37	17	3365	2026-04-19	Drachten