

Hieronder een samenvatting van het lopende wegseizoen vanaf 1 januari. Begin volgend jaar verschijnt het 'volledige' overzicht. Het betreft alleen de meest gangbare afstanden, zoals 10 km, halve marathon etc.

Vaak vermeldt de organisatie niet de verenigingsnaam (of de woonplaats) in de uitslagen en soms alleen bij wedstrijdathleten. Daardoor zal ik ongetwijfeld prestaties missen, met name ook van de grotere lopen en buiten de regio. Sommige lopen kennen duizenden deelnemers (zelfs in onze provincie) en het is ondoenlijk om die één voor één door te nemen. Daarin vind ik vaak alleen de 'usual suspects'. Voor aanvullingen (gemiste wedstrijden, typefouten etc.) hou ik me alvast aanbevolen. Dat geldt uiteraard ook voor gemiste clubrecords of klasseringen op de aller-tijden lijsten: <mailto:HarmZijlstra@Outlook.com>

Verwerkte uitslagen:

2023-01-07	St. Nicolaasga *
2023-01-08	Egmond
2023-01-08	Leeuwarden
2023-01-14	Appelscha *
2023-01-14	Dokkum
2023-01-21	Makkum
2023-01-28	Tzum
2023-02-04	Heerenveen
2023-02-04	Texel *
2023-02-05	Leeuwarden
2023-02-05	Lemmer
2023-02-11	Bennekom
2023-02-11	Ommen *
2023-02-12	Schoorl
2023-02-25	Langezwaag
2023-03-05	Leeuwarden
2023-03-11	De Waal
2023-03-11	Nijverdal *
2023-03-12	Drachten
2023-03-12	Grou
2023-03-18	Heerenveen
2023-03-25	Schiermonnikoog
2023-04-01	Leeuwarden
2023-04-02	Sneek
2023-04-15	Ellertshaar *
2023-04-16	Enschede
2023-04-16	Hoogeveen
2023-04-16	Rotterdam
2023-04-19	Lekkum
2023-04-22	Dokkum
2023-04-22	Steenwijk *

Blauw = verwerkt bij laatste update

* = trail of cross

Clubrecords

V55	Gerrie vd Meer <i>Sippie Roukema</i>	(V65) <i>1:18:17</i>	15 km <i>2012-02-04</i>	1:18:08	Heerenveen	2023-02-04
V60	Gerrie vd Meer <i>Gerrie vd Meer</i>	(V65) <i>1:20:23</i>	15 km <i>2022-02-05</i>	1:18:08	Heerenveen	2023-02-04
V65	Gerrie vd Meer <i>Gerrie vd Meer</i>	<i>1:20:23</i>	15 km <i>2022-02-05</i>	1:18:08	Heerenveen	2023-02-04
M70	Jacob Visser <i>Jacob Visser</i>	(M75) <i>4:28:17</i>	marathon <i>2017-02-11</i>	4:19:23	Texel	2023-02-04
M70	Johan van Noordenburg <i>Johan van Noordenburg</i>	<i>1:18:21</i>	15 km <i>2020-07-25</i>	1:16:05	Heerenveen	2023-02-04
M75	Jacob Visser <i>Jacob Visser</i>	<i>4:56:16</i>	marathon <i>2020-02-01</i>	4:19:23	Texel	2023-02-04
M60	Henri Veldman <i>Johan van Noordenburg</i>	<i>1:08:29</i>	10 EM <i>2012-09-29</i>	1:04:19	Langezwaag	2023-02-25
V65	Gerrie vd Meer <i>Joke de Jong</i>	<i>52:33</i>	10 km <i>2012-10-13</i>	51:17	Heerenveen	2023-03-18
M40	Tsjomme Ozinga <i>Konstantin Poltavets</i>	(M45) <i>1:50:25</i>	30 km <i>2005-03-27</i>	1:49:05	Heerenveen	2023-03-18
M45	Tsjomme Ozinga <i>Henri Veldman</i>	<i>1:52:44</i>	30 km <i>2009-09-27</i>	1:49:05	Heerenveen	2023-03-18
M45	Tsjomme Ozinga <i>Willem Faber</i>	<i>1:15:47</i>	½ marathon <i>2011-07-02</i>	1:13:54	Leeuwarden	2023-04-01
M40	Tsjomme Ozinga <i>Henri Veldman</i>	(M45) <i>1:36:57t</i>	25 km <i>2018-10-21</i>	1:33:11t	Rotterdam	2023-04-16
M45	Tsjomme Ozinga <i>Henri Veldman</i>	<i>1:36:57t</i>	25 km <i>2018-10-21</i>	1:33:11t	Rotterdam	2023-04-16
M45	Tsjomme Ozinga <i>Henri Veldman</i>	<i>2:42:26</i>	marathon <i>2010-04-11</i>	2:39:33	Rotterdam	2023-04-16

Aller tijden lijsten

20	Tsjomme Ozinga	(M45)	M	10 km	33:48	Schoorl	2023-02-12
20	Ilona Hoeksma		V	½ marathon	1:40:21	Langezwaag	2023-02-25
15	Hellen Boonstra	(V45)	V	10 EM	1:15:34	Heerenveen	2023-03-18
6	Tsjomme Ozinga	(M45)	M	30 km	1:49:05	Heerenveen	2023-03-18
16	Stefan de Nekker		M	30 km	1:58:24	Heerenveen	2023-03-18
16	Tsjomme Ozinga	(M45)	M	½ marathon	1:13:54	Leeuwarden	2023-04-01
5	Tsjomme Ozinga	(M45)	M	marathon	2:39:33	Rotterdam	2023-04-16
5	Ilona Hoeksma		V	marathon	3:31:41	Rotterdam	2023-04-16

Ranglijsten

5 km

17:22	Bram Kielman	M	2023-04-01
18:34	Floris Swart	M U20	2023-03-12
18:52	Siebert Nutma	M	2023-03-18
19:55	Pieter Dogger	M35	2023-03-11
20:34	Jasper Slot	M U16	2023-03-12
22:09	Thijmen Groenendal	M U14	2023-03-18
22:40	Ronnie Jeeninga	M45	2023-01-07
25:09	Eline Buitendijk	V U14	2023-03-12
25:55	Evelien Sikkema	V	2023-02-25
26:02	Jacob Visser	M75	2023-02-25
26:20	Lisanne Faber	V	2023-01-07
26:22	Liam Buitendijk	M U12	2023-03-18
27:53	Ruben Visser	M U16	2023-01-07
32:08	Nicole Grondhuis	V50	2023-01-07
32:31	Minne Dijkstra	M70	2023-02-25
32:56	Egbert vd Bijl	M50	2023-03-25
36:54	Grietje vd Molen	V	2023-04-22
37:02	Martin Noppert	M40	2023-04-01
38:05	Lies de Vries	V65	2023-04-02

8 km

30:23	Patrick Postma	M	2023-04-16
-------	----------------	---	------------

10 km

33:48	Tsjomme Ozinga	M45	2023-02-12
35:38	Hans Hiemstra	M40	2023-03-12
38:03	Jan Sytze Jonker	M35	2023-01-07
38:04	Henri Veldman	M60	2023-01-08
38:24	Hilbert de Haan	M	2023-03-12
38:43	Patrick Postma	M	2023-03-18
41:44	Imre van Hijum	M45	2023-04-22
42:00	Andres Faber	M	2023-02-25
43:13	Harmen Jorritsma	M50	2023-01-21
43:26	Samme Steenstra	M55	2023-01-21
44:13	Erik Jan Rodenhuis	M40	2023-01-07
45:50	Han Postma	M55	2023-02-25
47:53	Jikke vd Berg	V50	2023-01-08
49:14	Fré Adema	M55	2023-03-18
49:43	Albert Dijkstra	M35	2023-02-25
50:20	Johan van Noordenburg	M70	2023-04-19
51:17	Gerrie vd Meer	V65	2023-03-18
51:37	Nico van Benthem	M40	2023-01-07
51:52	Wim Haarsma	M55	2023-02-25
52:41	Jan Minnema	M45	2023-04-22
53:21	Elles Bolt	V35	2023-02-25
53:29	Tineke vd Meer	V40	2023-01-07
53:53	Rudy Miedema	M60	2023-01-07
54:10	Pieter van Dijk	M65	2023-03-18
55:13	Edwin de Boer	M45	2023-03-25
55:16	Sjoukje Heidinga	V40	2023-01-07
56:41	Martin Noppert	M40	2023-02-05
56:47	Gemma de Haan	V40	2023-02-25
56:49	Jetske Oenema	V55	2023-02-25
57:18	Betty Buist	V45	2023-03-18
58:39	Sippie Roukema	V65	2023-03-18
58:52	Inge Helder	V65	2023-03-12
58:55	Tineke Lautenbach	V55	2023-01-07
58:59	Karin vd Zee	V40	2023-03-18
59:56	Bert Haarsma	M60	2023-03-25
1:03:39	Christine Teijema	V45	2023-03-18
1:04:58	Jan vd Heide	M70	2023-01-07
1:05:18	Bram Molenaar	M60	2023-03-18

1:05:18	Geartsje de Groot	V55	2023-04-22
1:05:23	Hilda Elsinga	V50	2023-04-22
1:05:25	Tjeerd Jongsma	M60	2023-04-22
1:06:03	Tineke van Berkum	V55	2023-01-07
1:06:20	Marlies de Jong	V45	2023-03-12
1:09:05	Riekele Heida	M75	2023-01-07
1:11:17	Siska Folkertsma	V55	2023-02-11
1:11:34	Harmen de Boer	M70	2023-02-11
1:12:26	Nicole Grondhuis	V50	2023-02-11
1:19:21	Nico Sikkés	M65	2023-02-11
1:19:21	Eppie de Haan	V45	2023-02-11
1:19:29	Elly Bijlsma	V60	2023-02-11

15 km

51:18	Jan Sytze Jonker	M35	2023-02-04
58:35	Henri Veldman	M60	2023-02-04
59:11	Hilbert de Haan	M	2023-02-04
1:01:29	Erik Jan Rodenhuis	M40	2023-02-04
1:02:30	Samme Steenstra	M55	2023-02-04
1:07:59	Geert Jan Slot	M40	2023-02-04
1:08:30	Ilona Hoeksma	V	2023-02-04
1:12:22	Rudy Miedema	M60	2023-02-04
1:13:47	Nico van Benthem	M40	2023-02-04
1:13:48	Han Postma	M55	2023-02-04
1:13:50	Bob vd Weg	M50	2023-02-04
1:13:50	Harmen Jorritsma	M50	2023-02-04
1:13:53	Fré Adema	M55	2023-02-04
1:14:05	Tineke vd Meer	V40	2023-02-04
1:16:05	Johan van Noordenburg	M70	2023-02-04
1:18:08	Gerrie vd Meer	V65	2023-02-04
1:18:44	Roelie Plantinga	V50	2023-02-04
1:19:56	Elles Bolt	V35	2023-02-04
1:23:00	Lisanne Faber	V	2023-04-22
1:24:39	Pieter van Dijk	M65	2023-02-04
1:26:24	Pieter Dogger	M35	2023-02-04
1:28:38	Jetske Oenema	V55	2023-02-04
1:31:10	Inge Helder	V65	2023-02-04
1:36:05	Betty Buist	V45	2023-04-22
1:40:13	Febo Perdok	M70	2023-02-04
1:40:16	Karin vd Zee	V40	2023-02-04
1:41:28	Agnes Heida	V50	2023-04-22
1:43:05	Gemma de Haan	V40	2023-04-22
1:43:07	Harmen de Boer	M70	2023-04-22
1:48:30	Nico Sikkés	M65	2023-04-22
1:52:30	Wieger Klijnstra	M70	2023-02-04
1:52:42	Sjirry Hiemstra	V50	2023-04-22

10 EM

57:22	Jan Sytze Jonker	M35	2023-03-18
1:04:19	Henri Veldman	M60	2023-02-25
1:05:25	Edwin Eijelaar	M50	2023-03-18
1:08:15	Hans Hiemstra	M40	2023-03-05
1:08:42	Gearard Posthumus	M35	2023-03-25
1:14:12	Sander Holterman	M40	2023-03-18
1:14:29	Andres Faber	M	2023-03-18
1:15:34	Hellen Boonstra	V45	2023-03-18
1:18:58	Rudy Miedema	M60	2023-03-18
1:21:13	Fré Adema	M55	2023-02-25
1:22:10	Martin Jan Visser	M55	2023-02-25
1:23:52	Tineke vd Meer	V40	2023-03-18
1:32:08	Jacob Terpstra	M60	2023-03-18
1:32:31	Martin Noppert	M40	2023-01-08
1:33:27	Roelof Kedde	M65	2023-03-18
1:40:26	Inge Helder	V65	2023-02-25
1:41:03	Jetske Oenema	V55	2023-03-18
1:42:58	Febo Perdok	M70	2023-03-18

1:42:59	Geartsje de Groot	V55	2023-03-18
1:59:17	Wieger Klijnstra	M70	2023-02-25

20 km

1:51:45	Esther Wouda	V45	2023-02-11
2:12:12	Tineke Lautenbach	V55	2023-02-11
2:34:48	Johan van Noordenburg	M70	2023-02-11

½ marathon

1:13:56	Tsjomme Ozinga	M45	2023-04-01
1:15:35	Andrea Deelstra	V35	2023-04-22
1:18:33	Stefan de Nekker	M	2023-02-25
1:22:41	Hilbert de Haan	M	2023-04-01
1:27:27	Edwin Eijgelaar	M50	2023-02-25
1:29:35	Samme Steenstra	M55	2023-02-25
1:33:42	Harmen Jorritsma	M50	2023-02-05
1:37:01	Eddie vd Tuin	M50	2023-02-25
1:40:21	Ilona Hoeksma	V	2023-02-25
1:58:50	Tineke vd Meer	V40	2023-04-22
2:00:54	Elles Bolt	V35	2023-04-22
2:05:07	Martin Noppert	M40	2023-02-25
2:12:03	Hellen Boonstra	V45	2023-04-15
2:32:04	Johan van Noordenburg	M70	2023-01-14

25 km

1:33:11t	Tsjomme Ozinga	M45	2023-04-16
2:03:25	Gearard Posthumus	M35	2023-04-22
2:18:26	Sander Holterman	M40	2023-04-22
2:22:12	Han Postma	M55	2023-04-22
2:40:31	Tineke Lautenbach	V55	2023-03-11

30 km

1:49:05	Tsjomme Ozinga	M45	2023-03-18
1:58:24	Stefan de Nekker	M	2023-03-18
2:08:23	Hilbert de Haan	M	2023-03-18
2:18:25	Hayco van der Velde	M45	2023-03-18
2:22:11	Remco Klinker	M35	2023-03-18
2:29:08	Eddie vd Tuin	M50	2023-03-18
2:35:25	Han Postma	M55	2023-03-18
2:38:16	Martin Jan Visser	M55	2023-03-18
3:01:01	Martin Noppert	M40	2023-03-18

marathon

2:39:33	Tsjomme Ozinga	M45	2023-04-16
2:59:16	Jurriaan de Rouw	M45	2023-04-16
3:08:02	Hilbert de Haan	M	2023-04-16
3:21:23	Jordi Stam	M	2023-04-16
3:29:51	Remco Klinker	M35	2023-04-16
3:31:41	Ilona Hoeksma	V	2023-04-16
3:40:19	Eddie vd Tuin	M50	2023-04-16
3:43:23	Martin Jan Visser	M55	2023-04-16
4:07:58	Bob vd Weg	M50	2023-01-14
4:19:23	Jacob Visser	M75	2023-02-04