

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere vijf jaar bij de nieuwe categorie met een 'schone lijst'. Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Bijvoorbeeld: een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.				Jula van Aurich			2025-04-01	9.5	V U9	Heerenveen
60				2024-05-25			2025-06-21	9.4	V U9	Heerenveen
2024-05-25				9.9	V U12	Steenwijk	hoog			
600				2022-10-01			2024-05-25	0.70	V U8	Steenwijk
2022-10-01				2:52.0	V U9	Heerenveen	2025-05-24	0.75	V U9	Steenwijk
2023-09-30				2:26.4	V U10	Heerenveen	hurkhoog			
1000				2025-06-14			2024-04-20	0.55	V U8	Leeuwarden
2025-06-14				4:21.23	V U12	Leeuwarden	2024-06-29	0.60	V U8	Sneek
duur 6'				2024-04-20			2024-10-05	0.60	V U8	Heerenveen
2024-04-20				1200	V U12	Leeuwarden	2025-04-12	0.75	V U9	Leeuwarden
2025-04-12				1225	V U12	Leeuwarden	ver			
2025-05-24				1225	V U12	Steenwijk	2024-05-25	2.05	V U8	Steenwijk
60h				2024-04-20			2024-09-21	2.20	V U8	Heerenveen
2024-04-20				12.5	V U12	Leeuwarden	2025-04-01	2.25	V U9	Heerenveen
2024-09-21				11.6	V U12	Heerenveen	balstoten			
2025-05-24				11.6	V U12	Steenwijk	2024-05-25	2.90	V U8	Steenwijk
2025-06-21				11.1	V U12	Heerenveen	2024-09-21	3.20	V U8	Heerenveen
hoog				2023-09-16			2025-05-24	3.40	V U9	Steenwijk
2023-09-16				0.90	V U10	Heerenveen	slingeren			
2024-04-20				1.05	V U12	Leeuwarden	2024-04-20	6.00	V U8	Leeuwarden
2024-10-05				1.05	V U12	Heerenveen	2024-06-29	8.50	V U8	Sneek
2025-04-12				1.10	V U12	Leeuwarden	2025-04-12	11.50	V U9	Leeuwarden
2025-06-21				1.10	V U12	Heerenveen	2025-06-21	11.50	V U9	Heerenveen
polsver				2024-04-20			vortex			
2024-04-20				3.20	V U12	Leeuwarden	2024-04-20	5.00	V U8	Leeuwarden
2025-04-12				3.70	V U12	Leeuwarden	2024-05-25	6.50	V U8	Steenwijk
2025-06-21				3.80	V U12	Heerenveen	2024-06-29	8.50	V U8	Sneek
ver				2022-10-01			2025-04-01	12.50	V U9	Heerenveen
2022-10-01				2.35	V U9	Heerenveen	Linda vd Berg			
2023-04-06				2.80	V U10	Heerenveen	80			
2023-09-16				2.80	V U10	Heerenveen	2019-05-08	12.21	V40	Kampen
2023-09-30				2.85	V U10	Heerenveen	100			
2024-05-25				2.90	V U12	Steenwijk	2019-03-30	14.64w	V40	Steenwijk
2024-09-21				2.95	V U12	Heerenveen	2020-07-25	14.41	V40	Heerenveen
2024-10-05				3.08	V U12	Heerenveen	2020-08-22	14.25	V40	Grootebroek
2025-05-24				3.10	V U12	Steenwijk	2021-07-09	14.08w	V40	Steenwijk
2025-06-14				3.24	V U12	Leeuwarden	2022-04-02	14.43w	V45	Steenwijk
balstoten				2023-09-16			2023-06-03	14.36	V45	Groningen
2023-09-16				5.50	V U10	Heerenveen	150			
kogel 2				2024-04-20			2020-07-04	21.8	V40	Heerenveen
2024-04-20				4.90	V U12	Leeuwarden	2020-09-19	21.83	V40	Grootebroek
2025-04-12				4.90	V U12	Leeuwarden	2021-07-09	21.34	V40	Steenwijk
2025-06-14				5.45	V U12	Leeuwarden	2022-06-24	21.09	V45	Steenwijk
2025-06-21				6.20	V U12	Heerenveen	200			
slingeren				2024-05-25			2018-10-06	35.02	V40	Heerenveen
2024-05-25				14.50	V U12	Steenwijk	2019-04-07	32.28	V40	Amersfoort
2025-05-24				16.00	V U12	Steenwijk	2019-05-12	31.31	V40	Apeldoorn
vortex				2022-10-01			2019-07-06	30.29	V40	Stadskanaal
2022-10-01				10.00	V U9	Heerenveen	2020-07-25	30.06	V40	Heerenveen
2023-04-06				12.50	V U10	Heerenveen	2020-08-22	29.57w	V40	Grootebroek
2023-09-16				16.00	V U10	Heerenveen	2021-08-13	29.07	V40	Heerhugowaard
2024-04-20				18.00	V U12	Leeuwarden	2021-10-02	28.32	V40	Heerenveen
2024-10-05				21.00	V U12	Heerenveen	2022-04-24	28.84	V45	Emmen
Elin van Barneveld				2022-06-19			2022-06-19	28.65	V45	Ede
40				2024-04-20			2022-07-01	28.47	V45	Best
2024-04-20				9.0	V U8	Leeuwarden	2023-05-06	28.42	V45	Heerenveen
2024-06-29				9.0	V U8	Sneek	300			
2024-10-05				8.3	V U8	Heerenveen	2019-03-30	53.56	V40	Steenwijk
600				2024-10-05			2020-07-04	48.5	V40	Heerenveen
2024-10-05				2:58.3	V U8	Heerenveen	2021-07-09	47.20	V40	Steenwijk
duur 4'				2024-04-20			2022-04-02	47.9	V45	Steenwijk
2024-04-20				675	V U8	Leeuwarden	2023-04-02	47.32	V45	Steenwijk
2024-05-25				725	V U8	Steenwijk	400			
2024-06-29				800	V U8	Sneek	2021-07-04	1:07.53	V40	Dongen
2025-04-12				800	V U9	Leeuwarden	2021-08-28	1:07.42	V40	Hoogeveen
40h				2024-04-20			2021-09-18	1:05.57	V40	Hengelo
2024-04-20				10.8	V U8	Leeuwarden	2022-05-28	1:06.07	V45	Harderwijk
2024-06-29				10.6	V U8	Sneek	2023-07-01	1:04.99	V45	Harderwijk
800				2018-10-06			2025-04-01			
2018-10-06				3:22.20	V40	Heerenveen				

2019-07-07	2:44.09	V40	Stadskanaal	Romée de Best			2022-04-09	1:10.58	V55	Harderwijk					
2021-10-09	2:36.09	V40	Best	100			2022-04-24	1:10.50	V55	Emmen					
2022-05-01	2:39.11	V45	Heerenveen	2025-06-13	13.14	V U23	Leeuwarden	2023-05-13	1:11.86	V60	Harderwijk				
80h 76,2				200			2024-05-25	1:10.13	V60	Hilversum					
2019-07-06	15.40	V40	Stadskanaal	2022-06-04			800								
2022-04-30	14.74	V45	Heerenveen	2023-04-16	27.82	V U20	Emmeloord	2017-10-07	2:48.9	V50	Heerenveen				
2022-07-01	14.45	V45	Best	2023-04-23	27.64	V U20	Almere	2018-06-10	2:39.65	V55	Apeldoorn				
2023-05-06	13.55	V45	Heerenveen	2023-05-06	27.38	V U20	Drachten	2021-08-13	2:39.23	V55	Heerhugowaard				
400h 76,2				2024-05-04	27.15	V U23	Heerenveen	2023-04-02	2:43.04	V60	Steenwijk				
2021-09-08	1:17.29	V40	Hengelo	2024-06-29	26.67	V U23	Hengelo	2023-04-21	2:42.00	V60	Apeldoorn				
2022-05-21	1:14.81	V45	Heerenveen	800			1000								
hoog				2022-05-01	2:56.50	V U20	Heerenveen	2021-07-01	3:29.84	V55	Hengelo				
2018-10-06	1.25	V40	Heerenveen	2022-06-05	2:50.18	V U20	Emmeloord	1500							
2019-03-30	1.25	V40	Steenwijk	2023-05-07	2:46.03	V U20	Heerenveen	2018-05-13	5:35.24	V55	Emmen				
2019-05-12	1.25	V40	Apeldoorn	2024-05-05	2:37.85	V U23	Heerenveen	2023-04-30	5:36.26	V60	Emmen				
2019-07-06	1.30	V40	Stadskanaal	2025-06-01	2:35.19	V U23	Heerenveen	mijl							
2020-10-09	1.30	V40	Drachten	100h 83,8			2021-07-09			6:13.93	V55	Steenwijk			
2021-10-08	1.36	V40	Best	2022-04-30	18.18	V U20	Heerenveen	3000							
2022-04-30	1.35	V45	Heerenveen	2022-06-04	16.55	V U20	Emmeloord	2018-10-06	13:08.51	V55	Heerenveen				
2022-10-01	1.35	V45	Heerenveen	2023-05-06	16.21	V U20	Heerenveen	2022-06-19	12:46.50	V55	Ede				
2023-05-06	1.36	V45	Heerenveen	2024-05-04	15.52w	V U23	Heerenveen	5000							
ver				2024-06-23	15.42	V U23	Drachten	2021-10-02	21:25.11	V55	Heerenveen				
2018-10-06	3.63	V40	Heerenveen	hoog	2025-06-13	1.50	V U23	Leeuwarden	sprint 2-kamp						
2019-03-30	3.75	V40	Steenwijk	2022-06-18					5.10	V U20	Amsterdam	2023-09-30	1376	V60	Heerenveen
2019-05-08	4.04	V40	Kampen	2024-05-05					5.17	V U23	Heerenveen	Sophia Boomsma			
2019-06-08	4.20	V40	Groningen	2024-06-23	5.33	V U23	Drachten	60							
2019-10-05	4.32	V40	Heerenveen	kogel 4			2023-04-06		10.2	V U12	Heerenveen				
2020-09-04	4.49	V40	Leeuwarden	2022-04-30	10.07	V U20	Heerenveen	2023-09-16	9.8	V U12	Heerenveen				
2020-09-26	4.52	V40	Heerenveen	2023-05-06	10.12	V U20	Heerenveen	2023-09-30	9.7	V U12	Heerenveen				
2021-07-04	4.61	V40	Dongen	2024-04-21	10.14	V U23	Almelo	2024-06-15	9.82	V U12	Leeuwarden				
2021-08-28	4.65w	V40	Hoogeveen	2025-05-18	10.81	V U23	Dronten	2024-09-21	9.2	V U12	Heerenveen				
2021-09-08	4.66	V40	Hengelo	2025-05-31	11.19	V U23	Heerenveen	2025-03-30	9.17w	V U14	Steenwijk				
2021-09-19	4.69	V40	Hengelo	speer 600			600								
2022-04-02	4.45	V45	Steenwijk	2022-05-01	27.63	V U20	Heerenveen	2021-05-22	2:23.10	V U9	Heerenveen				
2022-04-24	4.71w	V45	Emmen	2023-05-07	30.34	V U20	Heerenveen	2023-09-30	2:12.0	V U12	Heerenveen				
2022-05-01	4.71	V45	Heerenveen	2025-06-13	32.17	V U23	Leeuwarden	2024-10-05	2:01.9	V U12	Heerenveen				
discus 1				7-kamp			1000								
2019-08-30	21.85	V40	Heerenveen	2022-05-01	3334	V U20	Heerenveen	2024-06-15	4:05.70	V U12	Leeuwarden				
2019-10-13	23.23	V40	Steenwijk	2022-06-05	3718	V U20	Emmeloord	60h 76,2							
kogel 4				2023-05-07	3981	V U20	Heerenveen	2025-03-30	12.95w	V U14	Steenwijk				
2018-10-06	6.78	V40	Heerenveen	2024-05-05	4131	V U23	Heerenveen	2025-04-05	11.77	V U14	Sneek				
2019-05-11	7.47	V40	Heerenveen	2025-06-01	4301	V U23	Heerenveen	hoog							
2019-09-28	8.09	V40	Leeuwarden	Betty Bijker-Bangma			2022-09-10		0.95	V U10	Heerenveen				
2020-07-04	8.35	V40	Heerenveen	100			2024-04-20		1.10	V U12	Leeuwarden				
2020-08-22	8.45	V40	Grootebroek	2018-06-10	15.96	V55	Apeldoorn	2024-06-29	1.20	V U12	Sneek				
2021-07-09	8.87	V40	Steenwijk	2022-04-09	15.79w	V55	Harderwijk	2024-10-05	1.30	V U12	Heerenveen				
2021-09-08	9.11	V40	Hengelo	2023-04-02	16.34	V60	Steenwijk	ver							
2022-04-02	9.05	V45	Steenwijk	2023-05-13	16.18	V60	Harderwijk	2021-04-06	2.85	V U9	Heerenveen				
2022-04-30	9.32	V45	Heerenveen	2023-09-06	16.04	V60	Zwolle	2021-05-22	2.86	V U9	Heerenveen				
2023-04-02	9.93	V45	Steenwijk	2023-09-30	15.4	V60	Heerenveen	2021-10-02	3.36	V U9	Heerenveen				
2025-05-17	10.17	V45	Harderwijk	2024-03-30	15.33	V60	Steenwijk	2024-06-15	3.87	V U12	Leeuwarden				
speer 600				150			kogel 2								
2019-07-07	15.94	V40	Stadskanaal	2018-07-13	23.18	V55	Steenwijk	2024-04-20	5.70	V U12	Leeuwarden				
2019-08-30	19.95	V40	Heerenveen	2025-04-16	23.96	V60	Dronten	2024-06-15	6.36	V U12	Leeuwarden				
2019-10-13	21.22	V40	Steenwijk	200			2024-06-29		6.90	V U12	Sneek				
2020-07-04	24.17	V40	Heerenveen	2018-05-13	32.59	V55	Emmen	2025-04-05	7.38	V U14	Sneek				
2021-10-02	28.36	V40	Heerenveen	2022-04-29	32.39	V55	Apeldoorn	2025-05-10	8.00	V U14	Zwolle				
2022-05-01	24.37	V45	Heerenveen	2022-05-21	31.24	V55	Heerenveen	Aafje Boorsma							
2022-05-21	25.72	V45	Heerenveen	2023-04-21	32.88	V60	Apeldoorn	150							
2022-07-02	26.89	V45	Best	2023-09-06	32.53	V60	Zwolle	2021-05-01	23.68	V U14	Heerenveen				
2022-10-01	27.18	V45	Heerenveen	2023-09-30	31.7	V60	Heerenveen	2021-10-02	22.94	V U14	Heerenveen				
2023-05-07	28.09	V45	Heerenveen	2024-05-26	31.84	V60	Hilversum	400							
werp 3-kamp				300			2024-07-05		1:06.54	V U16	Leeuwarden				
2019-08-10	1311	V40	Heerenveen	2018-07-13	50.03	V55	Steenwijk	2025-05-25	1:05.01	V U18	Assen				
2019-10-13	1404	V40	Steenwijk	2025-04-16	51.21	V60	Dronten	2025-07-06	1:04.51	V U18	Amersfoort				
7-kamp				400											
2019-07-07	3191	V40	Stadskanaal	2018-04-29	1:11.38	V55	Sneek								
2021-10-09	3760	V40	Best												
2022-05-01	4508	V45	Heerenveen												
2023-05-07	4747	V45	Heerenveen												
Tineke van Berkum															
1500															
2024-10-05	8:11.0	V55	Heerenveen												

600				100h 83,8			1000		
2016-06-18	3:02.48	V U8	Heerenveen	2021-03-20	18.1	V U20	Heerenveen	2025-06-01	3:36.04 M U14 Heerenveen
2016-10-01	2:57.9	V U8	Heerenveen	2022-07-02	18.23	V U20	Best	80h 76,2	
2017-10-07	2:31.5	V U9	Heerenveen	400h 76,2				2025-04-05	15.62w M U14 Sneek
2018-07-14	2:27.95	V U10	Heerenveen	2021-04-11	1:29.3	V U20	Heerenveen	2025-06-14	15.22 M U14 Emmen
2020-09-26	2:22.0	V U12	Heerenveen	hoog				hoog	
2021-10-02	1:58.53	V U14	Heerenveen	2019-10-05	1.25	V U18	Heerenveen	2025-04-05	1.30 M U14 Sneek
800				2021-10-09	1.26	V U20	Best	2025-06-01	1.35 M U14 Heerenveen
2023-04-22	2:50.66	V U16	Groningen	2022-07-02	1.31	V U20	Best	ver	
2023-06-17	2:49.32	V U16	Heerenveen	hss				2024-10-05	3.59 M U14 Heerenveen
2023-09-16	2:42.55	V U16	Apeldoorn	2021-04-11	8.37	V U20	Heerenveen	2025-05-31	3.80w M U14 Heerenveen
2023-09-30	2:41.4	V U16	Heerenveen	ver				kogel 3	
2024-04-14	2:36.62	V U16	Drachten	2017-04-08	2.98	V U16	Heerenveen	2024-10-05	6.12 M U14 Heerenveen
2024-05-25	2:33.85	V U16	Heerenveen	2017-06-10	3.83	V U16	Sneek	2025-06-01	6.14 M U14 Heerenveen
2024-06-09	2:32.96	V U16	Wageningen	2018-10-06	3.94	V U16	Heerenveen	speer 400	
2024-06-15	2:31.57	V U16	Leeuwarden	2019-06-23	4.00	V U18	Drachten	2024-10-05	18.65 M U14 Heerenveen
2025-05-18	2:26.02	V U18	Dronten	2020-09-26	4.12	V U18	Heerenveen	7-kamp	
1000				2021-03-20	4.39	V U20	Heerenveen	2025-06-01	2734 M U14 Heerenveen
2018-10-06	4:34.23	V U10	Heerenveen	2021-05-01	4.47	V U20	Heerenveen		
2019-10-05	4:10.1	V U12	Heerenveen	2024-04-21	4.58	V U23	Almelo		
1500				discus 1				Tim den Braven	
2023-05-13	6:09.23	V U16	Hoogeveen	2017-10-07	11.22	V U16	Heerenveen	100	
2024-04-28	5:37.17	V U16	Hoogeveen	kogel 4				2024-06-22	15.01 M U16 Heerenveen
hoog				2021-10-09	6.10	V U20	Best	2024-08-25	14.31 M U16 Amsterdam
2017-05-20	0.90	V U9	Steenwijk	2022-04-30	6.92	V U20	Heerenveen	2024-10-05	13.9 M U16 Heerenveen
2018-05-26	1.00	V U10	Sneek	2023-05-06	6.95	V U23	Heerenveen	2025-04-05	14.13 M U16 Sneek
2019-06-29	1.15	V U12	Leeuwarden	speer 600				2025-05-31	14.02 M U16 Heerenveen
2020-06-30	1.15	V U12	Heerenveen	2021-03-20	19.55	V U20	Heerenveen	2025-06-27	13.89 M U16 Steenwijk
2021-04-17	1.20	V U14	Heerenveen	2021-05-01	21.01	V U20	Heerenveen	150	
2021-05-01	1.20	V U14	Heerenveen	2021-10-10	21.36	V U20	Best	2025-05-10	21.60 M U16 Zwolle
2021-10-02	1.25	V U14	Heerenveen	2022-05-01	21.83	V U20	Heerenveen	2025-06-27	21.04 M U16 Steenwijk
2022-05-14	1.35	V U14	Emmen	2022-07-03	22.67	V U20	Best	300	
2022-06-11	1.35	V U14	Heerenveen	sprint 2-kamp				2024-10-05	52.5 M U16 Heerenveen
2023-04-22	1.40	V U16	Groningen	2023-09-30	847	V U23	Heerenveen	1000	
2023-05-13	1.40	V U16	Hoogeveen	7-kamp				2025-06-01	3:46.41 M U16 Heerenveen
2023-06-17	1.45	V U16	Heerenveen	2021-10-10	2120	V U20	Best	1500	
ver				2022-05-01	2458	V U20	Heerenveen	2025-05-10	6:15.79 M U16 Zwolle
2016-05-28	2.15	V U8	Leeuwarden	2022-07-03	2514	V U20	Best	100h 83,8	
2017-05-20	2.35	V U9	Steenwijk	2023-05-07	2570	V U23	Heerenveen	2025-06-01	20.12 M U16 Heerenveen
2017-10-07	2.75	V U9	Heerenveen	Mae Bosma				300h 76,2	
2018-05-26	2.85	V U10	Sneek	80				2025-06-14	57.32 M U16 Emmen
2018-07-14	3.51	V U10	Heerenveen	2022-06-11	12.07	V U16	Heerenveen	hoog	
2021-04-17	3.60	V U14	Heerenveen	kogel 3				2025-05-31	1.30 M U16 Heerenveen
Hester Bos				2022-06-11	6.85	V U16	Heerenveen	ver	
100				Eva Brandsma-Vlak				2024-08-25	4.08 M U16 Amsterdam
2019-04-28	14.48	V U18	Epe	100				2025-05-10	4.28 M U16 Zwolle
2020-09-26	14.0	V U18	Heerenveen	2022-10-01	16.4	V40	Heerenveen	2025-07-04	4.46 M U16 Leeuwarden
2021-03-20	13.9	V U20	Heerenveen	2022-10-01	36.1	V40	Heerenveen	discus 1	
2021-05-01	13.89	V U20	Heerenveen	800				2024-06-22	14.83 M U16 Heerenveen
2022-05-15	13.83	V U20	Zwolle	2018-10-06	3:18.39	V40	Heerenveen	2025-06-01	18.35 M U16 Heerenveen
2022-06-11	13.67	V U20	Assen	2019-05-11	3:07.08	V40	Heerenveen	kogel 4	
150				3000				2024-10-05	6.34 M U16 Heerenveen
2018-05-19	22.23	V U16	Assen	2018-10-06	13:49.26	V40	Heerenveen	2025-04-05	6.42 M U16 Sneek
2022-06-24	21.12	V U20	Steenwijk	sprint 2-kamp				2025-06-01	6.42 M U16 Heerenveen
200				2022-10-01	391	V40	Heerenveen	speer 600	
2019-10-05	32.4	V U18	Heerenveen	Luuk den Braven				2024-10-05	21.51 M U16 Heerenveen
2021-04-11	31.2	V U20	Heerenveen	80				8-kamp	
2022-04-30	30.86	V U20	Heerenveen	2024-10-05	12.2	M U14	Heerenveen	2025-06-01	3087 M U16 Heerenveen
2023-05-06	29.73	V U23	Heerenveen	2025-04-05	12.33	M U14	Sneek		
300				2025-05-31	11.96	M U14	Heerenveen	Harold Brouwer	
2021-07-09	58.71	V U20	Steenwijk	2025-06-14	11.70w	M U14	Emmen	100	
2022-06-24	52.52	V U20	Steenwijk	300				2024-10-05	13.2 M45 Heerenveen
400				2024-10-05	57.6	M U14	Heerenveen	400	
2024-06-02	1:15.56	V U23	Gendringen					2024-10-05	1:05.1 M45 Heerenveen
600								ver	
2017-10-07	2:24.5	V U16	Heerenveen					2024-10-05	4.16 M45 Heerenveen
800									
2021-10-10	3:06.54	V U20	Best						
2022-05-01	3:02.73	V U20	Heerenveen						

kogel 7¼				2025-06-01	7.48	V U14	Heerenveen	2023-04-22	15.00	M U10	Leeuwarden
2024-10-05	9.33	M45	Heerenveen	slingeren				2024-09-21	19.00	M U12	Heerenveen
Stella Brouwer				2023-09-16	14.50	V U12	Heerenveen	2024-10-05	21.00	M U12	Heerenveen
				2024-05-25	16.00	V U12	Steenwijk	2025-06-21	22.00	M U12	Heerenveen
				2024-10-05	19.00	V U12	Heerenveen				
				speer 400				Liam Buitendijk			
40				2025-03-30	20.93	V U14	Steenwijk	60			
2025-04-12	7.5	V U8	Leeuwarden	vortex				2022-05-21	10.6	M U12	Steenwijk
duur 4'				2023-09-16	14.00	V U12	Heerenveen	2022-09-10	10.0	M U12	Heerenveen
2025-04-12	900	V U8	Leeuwarden	2024-04-20	18.00	V U12	Leeuwarden	80			
40h				2024-05-25	19.50	V U12	Steenwijk	2024-06-22	13.49	M U14	Heerenveen
2025-04-01	9.1	V U8	Heerenveen	2024-06-29	22.00	V U12	Sneek	600			
2025-04-12	8.9	V U8	Leeuwarden	2024-10-05	22.00	V U12	Heerenveen	2019-10-05	2:37.8	M U8	Heerenveen
2025-06-21	8.0	V U8	Heerenveen	6-kamp				2021-05-22	2:23.52	M U10	Heerenveen
hurkhoog				2025-06-01	1803	V U14	Heerenveen	2021-10-02	2:13.25	M U10	Heerenveen
2025-04-12	0.75	V U8	Leeuwarden					2023-09-30	2:09.8	M U12	Heerenveen
2025-06-21	0.80	V U8	Heerenveen	Jurre Buitendijk				1000			
ver				60				2024-04-06	3:44.56	M U14	Emmeloord
2025-04-01	2.50	V U8	Heerenveen	2024-05-25	10.2	M U12	Steenwijk	hoog			
balstoten				2024-10-05	10.2	M U12	Heerenveen	2019-05-25	0.75	M U8	Steenwijk
2025-05-24	3.50	V U8	Steenwijk	600				2021-06-05	0.90	M U10	Heerenveen
slingeren				2021-05-22	2:49.22	M U8	Heerenveen	2023-04-22	0.95	M U12	Leeuwarden
2025-04-12	10.00	V U8	Leeuwarden	2021-10-02	2:27.07	M U8	Heerenveen	2023-09-30	1.10	M U12	Heerenveen
vortex				2022-10-01	2:25.0	M U9	Heerenveen	2024-04-06	1.15	M U14	Emmeloord
2025-04-01	11.50	V U8	Heerenveen	2023-09-30	2:14.0	M U10	Heerenveen	ver			
2025-04-12	13.50	V U8	Leeuwarden	2024-10-05	2:12.2	M U12	Heerenveen	2019-05-25	1.95	M U8	Steenwijk
Tess Brouwer				duur 6'				2020-06-02	2.20	M U9	Heerenveen
60				2024-04-20	1425	M U12	Leeuwarden	2020-09-12	2.40	M U9	Heerenveen
2023-09-16	10.3	V U12	Heerenveen	2024-05-25	1475	M U12	Steenwijk	2021-04-06	2.55	M U10	Heerenveen
2023-09-30	10.3	V U12	Heerenveen	60h				2021-06-05	2.80	M U10	Heerenveen
2024-05-25	10.0	V U12	Steenwijk	2024-04-20	13.5	M U12	Leeuwarden	2021-10-02	3.10	M U10	Heerenveen
2024-07-11	9.87	V U12	Heerenveen	2024-05-25	13.1	M U12	Steenwijk	2024-06-22	3.12	M U14	Heerenveen
2024-10-05	9.6	V U12	Heerenveen	2025-06-21	12.3	M U12	Heerenveen				
600				hoog				Sven Burghoorn			
2023-09-30	2:34.0	V U12	Heerenveen	2022-05-21	0.75	M U9	Steenwijk	100			
2024-10-05	2:12.9	V U12	Heerenveen	2022-09-10	0.85	M U9	Heerenveen	2025-06-13	11.45w	M U18	Leeuwarden
2025-05-10	2:04.15	V U14	Zwolle	2024-04-20	0.85	M U12	Leeuwarden				
				2025-06-21	1.05	M U12	Heerenveen	Melle Campmans			
1000				polsver				60			
2024-06-15	4:15.66	V U12	Leeuwarden	2024-04-20	2.80	M U12	Leeuwarden	2024-05-25	9.7	M U12	Steenwijk
2025-04-05	3:56.62	V U14	Sneek	2025-06-21	3.45	M U12	Heerenveen	duur 6'			
duur 6'				ver				2024-04-20	1275	M U12	Leeuwarden
2024-04-20	1325	V U12	Leeuwarden	2020-06-02	1.40	M U8	Heerenveen	60h			
60h				2020-09-12	1.65	M U8	Heerenveen	2024-04-20	14.0	M U12	Leeuwarden
2023-09-16	12.3	V U12	Heerenveen	2021-04-06	1.85	M U8	Heerenveen	2024-05-25	13.3	M U12	Steenwijk
2024-04-20	11.7	V U12	Leeuwarden	2021-05-22	1.85	M U8	Heerenveen	2024-09-21	13.0	M U12	Heerenveen
2024-05-25	11.2	V U12	Steenwijk	2021-10-02	2.15	M U8	Heerenveen	2025-04-01	12.5	M U12	Heerenveen
2024-06-29	11.0	V U12	Sneek	2022-05-21	2.55	M U9	Steenwijk	2025-04-12	12.2	M U12	Leeuwarden
60h 76,2				2023-04-06	2.75	M U10	Heerenveen	2025-06-21	11.9	M U12	Heerenveen
2025-05-31	14.63	V U14	Heerenveen	2023-09-30	2.89	M U10	Heerenveen	hoog			
hoog				balstoten				2024-04-20	0.80	M U12	Leeuwarden
2023-09-30	1.00	V U12	Heerenveen	2020-09-12	2.50	M U8	Heerenveen	2025-04-12	1.00	M U12	Leeuwarden
2024-04-20	1.10	V U12	Leeuwarden	2022-05-21	4.10	M U9	Steenwijk	2025-06-21	1.00	M U12	Heerenveen
2024-06-29	1.20	V U12	Sneek	2022-09-10	4.10	M U9	Heerenveen	polsver			
2025-05-31	1.20	V U14	Heerenveen	kogel 2				2024-04-20	2.65	M U12	Leeuwarden
2025-06-14	1.20	V U14	Emmen	2024-04-20	4.20	M U12	Leeuwarden	2025-04-12	3.30	M U12	Leeuwarden
polsver				2025-06-21	5.90	M U12	Heerenveen	ver			
2024-04-20	3.70	V U12	Leeuwarden	slingeren				2024-05-25	2.50	M U12	Steenwijk
2024-06-29	4.60	V U12	Sneek	2021-05-06	9.00	M U8	Heerenveen	2024-09-21	2.90	M U12	Heerenveen
ver				2023-04-22	11.00	M U10	Leeuwarden	2025-04-01	2.85	M U12	Heerenveen
2023-09-16	3.20	V U12	Heerenveen	2024-05-25	13.50	M U12	Steenwijk	kogel 2			
2024-06-15	3.48	V U12	Leeuwarden	vortex				2024-04-20	4.50	M U12	Leeuwarden
2024-10-05	3.65	V U12	Heerenveen	2020-06-02	5.50	M U8	Heerenveen	2025-04-12	5.00	M U12	Leeuwarden
discus ¾				2020-09-12	9.00	M U8	Heerenveen	2025-06-21	5.40	M U12	Heerenveen
2025-04-05	17.33	V U14	Sneek	2021-04-06	9.00	M U8	Heerenveen	slingeren			
kogel 2				2021-05-06	9.50	M U8	Heerenveen	2024-05-25	13.00	M U12	Steenwijk
2023-09-30	4.57	V U12	Heerenveen	2021-05-22	10.36	M U8	Heerenveen	2024-09-21	13.00	M U12	Heerenveen
2024-04-20	5.20	V U12	Leeuwarden	2021-10-02	11.06	M U8	Heerenveen				
2024-06-15	5.77	V U12	Leeuwarden	2022-04-07	13.50	M U9	Heerenveen				
2024-06-29	6.70	V U12	Sneek	2022-05-21	14.00	M U9	Steenwijk				

vortex				2023-05-07	2:34.82	V U23	Heerenveen	2023-05-07	4974	V U23	Heerenveen
2024-04-20	11.50	M U12	Leeuwarden	2023-07-30	2:32.02	V U23	Breda	2023-07-30	5010	V U23	Breda
2024-05-25	13.00	M U12	Steenwijk	2024-05-05	2:31.23	V U23	Heerenveen	2024-05-25	5067	V U23	Herentals (Bel)
2024-09-21	15.50	M U12	Heerenveen	2024-05-26	2:27.42	V U23	Herentals (Bel)	2024-06-30	5105	V U23	Hengelo
2025-04-01	15.50	M U12	Heerenveen	2024-06-30	2:27.37	V U23	Hengelo				
2025-04-12	19.50	M U12	Leeuwarden	1000				Zara Danes			
Coen Claes				2013-10-05	4:17.0	V U12	Heerenveen	60			
40				100h 83,8				2024-05-25	10.1	V U12	Steenwijk
2024-10-05	10.6	M U8	Heerenveen	2021-03-20	17.1	V U20	Heerenveen	2024-10-05	9.8	V U12	Heerenveen
2025-04-12	8.1	M U9	Leeuwarden	2021-07-04	16.63	V U20	Dongen	600			
600				2021-07-10	16.61	V U20	Lisse	2024-10-05	2:19.8	V U12	Heerenveen
2024-10-05	3:07.8	M U8	Heerenveen	2021-09-11	16.43	V U20	Amersfoort	duur 6'			
duur 4'				2022-04-30	15.84	V U20	Heerenveen	2024-05-25	1175	V U12	Steenwijk
2025-04-12	850	M U9	Leeuwarden	2022-05-15	15.68	V U20	Zwolle	2024-06-29	1225	V U12	Sneek
2025-05-24	850	M U9	Steenwijk	2022-06-04	15.50	V U20	Emmeloord	2025-04-12	1350	V U12	Leeuwarden
40h				2022-06-18	15.22	V U20	Amsterdam	60h			
2025-04-01	9.2	M U9	Heerenveen	2023-05-06	14.71	V U23	Heerenveen	2024-05-25	12.8	V U12	Steenwijk
2025-06-21	9.1	M U9	Heerenveen	2023-07-29	14.68	V U23	Breda	2024-06-29	12.6	V U12	Sneek
hoog				2024-05-04	14.42	V U23	Heerenveen	2025-04-01	12.1	V U12	Heerenveen
2025-05-24	0.65	M U9	Steenwijk	hoog				2025-04-12	11.9	V U12	Leeuwarden
hurkhoog				2014-04-12	1.20	V U12	Drachten	2025-06-21	11.8	V U12	Heerenveen
2024-10-05	0.60	M U8	Heerenveen	2014-05-31	1.25	V U12	Stadskanaal	hoog			
2025-04-12	0.65	M U9	Leeuwarden	2014-06-28	1.35	V U12	Sneek	2024-06-29	1.10	V U12	Sneek
2025-06-21	0.65	M U9	Heerenveen	2014-10-04	1.35	V U12	Heerenveen	2025-06-21	1.15	V U12	Heerenveen
ver				2016-04-30	1.35	V U14	Sneek	polsver			
2024-10-05	2.10	M U8	Heerenveen	2016-06-04	1.40	V U14	Gemert	2024-06-29	4.20	V U12	Sneek
2025-04-01	2.20	M U9	Heerenveen	2016-06-18	1.41	V U14	Lisse	2025-06-21	4.30	V U12	Heerenveen
balstoten				2020-08-23	1.50	V U18	Lisse	ver			
2025-05-24	4.60	M U9	Steenwijk	2021-04-11	1.55	V U20	Heerenveen	2024-05-25	2.90	V U12	Steenwijk
slingeren				2021-07-10	1.59	V U20	Lisse	2024-06-15	2.90	V U12	Leeuwarden
2024-10-05	7.50	M U8	Heerenveen	2022-04-30	1.62	V U20	Heerenveen	2024-09-21	2.95	V U12	Heerenveen
2025-04-12	10.50	M U9	Leeuwarden	2022-06-04	1.62	V U20	Emmeloord	2024-10-05	3.14	V U12	Heerenveen
vortex				2022-07-09	1.62	V U20	Lisse	2025-04-01	3.25	V U12	Heerenveen
2024-10-05	7.00	M U8	Heerenveen	2023-05-06	1.66	V U23	Heerenveen	kogel 2			
2025-04-01	10.00	M U9	Heerenveen	2023-06-17	1.69	V U23	Hengelo	2024-06-15	3.44	V U12	Leeuwarden
2025-04-12	12.00	M U9	Leeuwarden	2023-07-29	1.71	V U23	Breda	2024-06-29	4.80	V U12	Sneek
2025-05-24	12.50	M U9	Steenwijk	ver				2025-04-12	5.80	V U12	Leeuwarden
Sabrina Cruden				2013-10-05	3.21	V U12	Heerenveen	2025-06-21	6.10	V U12	Heerenveen
100				2014-05-31	3.76	V U12	Stadskanaal	slingeren			
2016-05-06	14.12	V U14	Rijssen	2014-08-30	3.79	V U12	Assen	2024-05-25	13.50	V U12	Steenwijk
2023-06-03	13.29	V U23	Grootebroek	2015-04-11	3.89	V U14	Heerenveen	2024-09-21	14.00	V U12	Heerenveen
2025-06-24	12.82	V U23	Heerde	2015-05-16	4.34	V U14	Heerenveen	vortex			
150				2016-05-06	4.36	V U14	Rijssen	2024-05-25	9.50	V U12	Steenwijk
2016-03-28	21.78w	V U14	Purmerend	2016-05-14	4.40	V U14	Heerenveen	2024-06-29	14.00	V U12	Sneek
200				2016-06-05	4.40	V U14	Gemert	2024-09-21	17.50	V U12	Heerenveen
2015-05-16	31.23	V U14	Heerenveen	2016-06-19	4.54	V U14	Lisse	2025-04-12	18.50	V U12	Leeuwarden
2016-05-14	30.64	V U14	Heerenveen	2021-09-05	5.26w	V U20	Assendelft	Fenna Dijk			
2019-05-04	29.61	V U18	Sneek	2022-05-01	5.37	V U20	Heerenveen	40h			
2019-06-01	28.35	V U18	Amersfoort	2022-06-05	5.37	V U20	Emmeloord	2025-04-01	9.7	V U9	Heerenveen
2022-04-10	27.97	V U20	Drachten	2022-06-18	5.61	V U20	Amsterdam	ver			
2022-06-04	27.63	V U20	Emmeloord	2023-05-29	5.72	V U23	Tilburg	2025-04-01	2.00	V U9	Heerenveen
2023-04-16	27.24	V U23	Almere	2024-06-30	5.73	V U23	Hengelo	vortex			
2023-05-06	26.45	V U23	Heerenveen	2025-06-14	5.84w	V U23	Leiden	2025-04-01	7.00	V U9	Heerenveen
2025-05-31	26.11	V U23	Heerenveen	kogel 4				Robbin Dijkstra			
400				2020-09-19	9.21	V U18	Grootebroek	60			
2022-05-15	1:08.26	V U20	Zwolle	2020-09-26	9.74	V U18	Heerenveen	2025-05-24	10.8	M U12	Steenwijk
600				2021-05-22	9.90	V U20	Heerenveen	duur 6'			
2015-08-30	2:00.50	V U14	Stadskanaal	2022-04-30	9.91	V U20	Heerenveen	2025-04-12	1375	M U12	Leeuwarden
2015-10-03	1:58.0	V U14	Heerenveen	2022-05-21	10.34	V U20	Heerenveen	60h			
2016-07-03	1:56.18	V U14	Stadskanaal	2022-06-12	10.66	V U20	Assen	2025-04-12	11.5	M U12	Leeuwarden
800				2023-05-06	11.48	V U23	Heerenveen	2025-05-24	11.5	M U12	Steenwijk
2019-05-05	2:50.27	V U18	Sneek	2025-05-31	11.86	V U23	Heerenveen	2025-06-21	10.9	M U12	Heerenveen
2019-06-02	2:48.60	V U18	Amersfoort	speer 600				hoog			
2019-07-07	2:45.43	V U18	Stadskanaal	2020-09-26	30.68	V U18	Heerenveen	2025-04-12	0.95	M U12	Leeuwarden
2022-05-01	2:41.84	V U20	Heerenveen	2021-05-22	31.51	V U20	Heerenveen	2025-06-21	1.10	M U12	Heerenveen
2022-06-05	2:39.65	V U20	Emmeloord	2021-07-04	31.67	V U20	Dongen	polsver			
				2022-05-01	34.38	V U20	Heerenveen	2025-04-12	2.95	M U12	Leeuwarden
				2022-06-05	38.46	V U20	Emmeloord				
				2024-05-26	39.87	V U23	Herentals (Bel)				
				werp 3-kamp							
				2021-08-27	1119	V U20	Heerenveen				
				7-kamp							
				2021-07-11	3802	V U20	Lisse				
				2021-09-05	3824	V U20	Assendelft				
				2022-05-01	4397	V U20	Heerenveen				
				2022-06-05	4581	V U20	Emmeloord				

2025-06-21	3.80	M U12	Heerenveen	hoog			slingeren				
ver				2023-05-20	0.75	M U9	Sneek	2025-04-12	11.00	V U10	Leeuwarden
2025-05-24	3.15	M U12	Steenwijk	2023-09-16	0.95	M U9	Heerenveen	vortex			
kogel 2				2025-06-21	0.95	M U12	Heerenveen	2025-04-01	10.50	V U10	Heerenveen
2025-04-12	5.80	M U12	Leeuwarden	hurkhoog				2025-04-12	13.50	V U10	Leeuwarden
2025-06-21	6.50	M U12	Heerenveen	2023-04-22	0.70	M U9	Leeuwarden	Kee Ensing			
slingeren				2023-06-24	0.70	M U9	Drachten		40		
2025-05-24	16.00	M U12	Steenwijk	2024-04-20	0.75	M U10	Leeuwarden		2025-06-21	8.9	V U8
vortex				2024-06-29	0.75	M U10	Sneek	40h			
2025-04-12	10.00	M U12	Leeuwarden	2024-10-05	0.90	M U10	Heerenveen	2025-06-21	10.4	V U8	Heerenveen
2025-05-24	14.00	M U12	Steenwijk	polsver				hurkhoog			
2025-06-21	19.00	M U12	Heerenveen	2025-04-12	3.35	M U12	Leeuwarden	2025-06-21	0.65	V U8	Heerenveen
Pieter Dogger				2025-06-21	3.60	M U12	Heerenveen	slingeren			
150				ver				2025-06-21	7.50	V U8	Heerenveen
2019-07-05	19.37	M	Steenwijk	2023-04-06	2.20	M U9	Heerenveen	vortex			
200				2023-05-20	2.50	M U9	Sneek	2025-06-21	6.50	V U8	Heerenveen
2019-07-12	26.72	M	Utrecht	2023-09-16	2.55	M U9	Heerenveen	Martien Ensing			
2020-09-18	27.1	M35	Hoogeveen	2023-09-30	2.79	M U9	Heerenveen		100		
2021-09-19	26.85	M35	Hengelo	2024-05-25	2.90	M U10	Steenwijk		2023-05-06	14.61	M U16
300				2024-09-21	2.90	M U10	Heerenveen	2024-03-30	13.96	M U18	Steenwijk
2019-07-05	41.71	M	Steenwijk	2025-04-01	2.95	M U12	Heerenveen	2024-05-04	13.75	M U18	Heerenveen
2023-04-02	42.34	M35	Steenwijk	2025-06-14	3.06	M U12	Leeuwarden	200			
2025-06-27	43.94	M40	Steenwijk	balstoten				2023-09-30	30.2	M U16	Heerenveen
400				2023-05-20	4.90	M U9	Sneek	300			
2022-04-24	1:01.91	M35	Emmen	2023-09-16	5.50	M U9	Heerenveen	2024-03-30	50.19	M U18	Steenwijk
800				2024-05-25	6.40	M U10	Steenwijk	400			
2020-09-26	2:24.0	M35	Heerenveen	2024-09-21	7.10	M U10	Heerenveen	2024-05-04	1:07.46	M U18	Heerenveen
3000				kogel 2				1000			
2024-10-05	11:49.7	M35	Heerenveen	2024-06-15	5.04	M U10	Leeuwarden	2023-05-07	3:37.03	M U16	Heerenveen
5000				2025-04-12	5.50	M U12	Leeuwarden	1500			
2022-06-19	21:05.77	M35	Ede	2025-06-14	6.93	M U12	Leeuwarden	2024-05-05	6:09.27	M U18	Heerenveen
Jordi Dommerholt				slingeren				110h 91,4			
1500				2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden	2024-05-05	21.18	M U18	Heerenveen
2022-09-16	4:18.78	M	Wageningen	2023-06-24	13.00	M U9	Drachten	hoog			
Ruben Eerdmans				2024-04-20	15.00	M U10	Leeuwarden	2024-05-04	1.30	M U18	Heerenveen
40				2024-06-29	17.00	M U10	Sneek	polshoog			
2023-04-06	7.8	M U9	Heerenveen	2025-05-24	17.00	M U12	Steenwijk	2024-05-05	2.15	M U18	Heerenveen
2023-04-22	7.3	M U9	Leeuwarden	vortex				ver			
2023-09-30	7.2	M U9	Heerenveen	2023-04-06	10.00	M U9	Heerenveen	2023-05-06	3.87	M U16	Heerenveen
2024-06-15	7.40	M U10	Leeuwarden	2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden	2024-05-04	4.23	M U18	Heerenveen
2024-06-29	7.1	M U10	Sneek	2023-05-20	13.50	M U9	Sneek	discus 1½			
60				2023-06-24	14.00	M U9	Drachten	2024-03-30	17.79	M U18	Steenwijk
2025-05-24	9.8	M U12	Steenwijk	2024-05-25	15.50	M U10	Steenwijk	2024-05-05	18.56	M U18	Heerenveen
600				2024-06-29	15.50	M U10	Sneek	kogel 5			
2023-09-30	3:00.0	M U9	Heerenveen	2024-09-21	16.00	M U10	Heerenveen	2024-03-30	8.22	M U18	Steenwijk
2024-10-05	2:44.3	M U10	Heerenveen	2024-10-05	16.00	M U10	Heerenveen	speer 600			
1000				2025-04-01	17.50	M U12	Heerenveen	2023-09-30	23.77	M U16	Heerenveen
2024-06-15	5:17.69	M U10	Leeuwarden	2025-04-12	18.00	M U12	Leeuwarden	speer 700			
2025-06-14	4:28.56	M U12	Leeuwarden	2025-06-21	21.00	M U12	Heerenveen	2024-05-05	27.96	M U18	Heerenveen
duur 4'				Edwin Eijgelaar				10-kamp			
2023-04-22	700	M U9	Leeuwarden	5000				2024-05-05	2558	M U18	Heerenveen
2023-05-20	725	M U9	Sneek	2020-09-26	19:10.0	M50	Heerenveen	Andres Faber			
2024-04-20	775	M U10	Leeuwarden	Fien Ensing				800			
duur 6'				40				2014-10-04	2:36.5	M	Heerenveen
2025-04-12	1250	M U12	Leeuwarden	2025-04-12	7.9	V U10	Leeuwarden	2021-10-02	2:36.29	M	Heerenveen
40h				2025-06-21	7.8	V U10	Heerenveen	mijl			
2023-04-22	8.6	M U9	Leeuwarden	duur 4'				2017-07-07	5:58.99	M	Steenwijk
2023-06-24	7.7	M U9	Drachten	2025-04-12	800	V U10	Leeuwarden	3000			
60h				40h				2015-05-16	11:58.94	M	Heerenveen
2025-04-01	11.7	M U12	Heerenveen	2025-04-01	9.1	V U10	Heerenveen				
2025-06-21	11.7	M U12	Heerenveen	2025-04-12	8.9	V U10	Leeuwarden				
				2025-06-21	8.3	V U10	Heerenveen				
				hurkhoog							
				2025-04-12	0.85	V U10	Leeuwarden				
				ver							
				2025-04-01	2.35	V U10	Heerenveen				

5000				hoog			Ferren Grafhorst		
2020-09-04	19:49.12	M	Leeuwarden	2025-03-30	1.35	M U16	Steenwijk	40	
2022-08-05	19:08.99	M	Utrecht	2025-04-05	1.45	M U16	Sneek	2024-10-05	8.1 M U8 Heerenveen
ver				2025-05-31	1.45	M U16	Heerenveen	2025-06-14	7.84 M U9 Leeuwarden
2020-09-26	3.79	M	Heerenveen	2025-06-14	1.50	M U16	Emmen	600	
Lisanne Faber				ver				2024-10-05	2:37.5 M U8 Heerenveen
5000				2024-10-05	4.20	M U14	Heerenveen	40h	
2020-09-26	22:33.0	V U23	Heerenveen	2025-05-31	4.73	M U16	Heerenveen	2025-04-01	8.1 M U9 Heerenveen
Simone Falkena				discus 1				hoog	
100				2025-06-01	13.49	M U16	Heerenveen	2024-09-21	0.75 M U8 Heerenveen
2015-06-14	14.10	V35	Groningen	kogel 3				2025-05-24	0.90 M U9 Steenwijk
2016-04-09	13.81w	V35	Heerenveen	2024-10-05	4.94	M U14	Heerenveen	hurkhoog	
150				kogel 4				2024-10-05	0.70 M U8 Heerenveen
2016-07-08	21.19	V35	Steenwijk	2025-06-01	5.86	M U16	Heerenveen	ver	
200				speer 400				2024-09-21	2.55 M U8 Heerenveen
2015-05-23	28.92	V35	Emmeloord	2024-10-05	17.04	M U14	Heerenveen	2024-10-05	2.74 M U8 Heerenveen
2015-06-14	28.85	V35	Groningen	speer 600				2025-06-14	3.03 M U9 Leeuwarden
2016-06-26	28.76	V35	Harderwijk	2025-05-31	19.81	M U16	Heerenveen	balstoten	
400				8-kamp				2024-09-21	3.60 M U8 Heerenveen
2015-04-19	1:06.12	V35	Drachten	2025-06-01	3402	M U16	Heerenveen	2025-05-24	5.10 M U9 Steenwijk
2015-06-07	1:05.23	V35	Harderwijk	Quinten Geleynse				slingeren	
100h 83,8				100				2024-10-05	8.50 M U8 Heerenveen
2013-06-16	19.23	V	Harderwijk	2022-07-02	13.16	M U18	Best	vortex	
2014-05-04	18.83	V	Grootebroek	2023-04-16	12.73	M U18	Almere	2024-09-21	8.50 M U8 Heerenveen
2016-10-01	20.2	V35	Heerenveen	2023-05-06	12.73	M U18	Heerenveen	2024-10-05	14.00 M U8 Heerenveen
300h 76,2				2023-06-17	12.56w	M U18	Assendelft	Thijmen Groenendal	
2014-04-16	50.3	V	Sneek	2025-05-07	12.56w	M U20	Kampen	80	
2014-04-27	50.53	V	Epe	200				2022-04-09	12.22w M U14 Emmeloord
400h 76,2				2023-09-30	26.0	M U18	Heerenveen	2023-04-16	11.85w M U14 Almere
2014-05-25	1:09.39	V	Drachten	2025-05-07	25.87	M U20	Kampen	100	
2015-05-03	1:11.27	V35	Emmeloord	2025-05-18	25.60	M U20	Dronten	2024-03-30	14.70 M U16 Steenwijk
hoog				2025-06-29	25.58	M U20	Hilversum	2024-10-05	14.1 M U16 Heerenveen
2018-05-13	1.25	V35	Emmen	400				150	
2018-06-10	1.30	V35	Apeldoorn	2022-04-30	1:03.18	M U18	Heerenveen	2022-10-01	24.0 M U14 Heerenveen
2018-10-06	1.30	V35	Heerenveen	2022-07-02	1:02.59	M U18	Best	2023-09-30	21.0 M U14 Heerenveen
ver				2023-05-06	1:00.34	M U18	Heerenveen	300	
2016-10-01	4.15	V35	Heerenveen	2023-06-17	58.71	M U18	Assendelft	2024-10-05	44.9 M U16 Heerenveen
discus 1				800				600	
2015-04-19	25.33	V35	Drachten	2023-04-23	2:24.54	M U18	Drachten	2020-09-26	2:00.0 M U12 Heerenveen
2022-04-24	25.90	V40	Emmen	1500				2021-10-02	1:53.87 M U12 Heerenveen
kogel 4				2022-05-01	5:35.02	M U18	Heerenveen	2022-05-14	1:50.44 M U14 Emmen
2022-04-24	8.17	V40	Emmen	2022-06-06	5:28.07	M U18	Amstelveen	2022-10-01	1:50.0 M U14 Heerenveen
speer 600				2023-05-07	5:07.11	M U18	Heerenveen	2023-04-16	1:45.76 M U14 Almere
2022-06-19	23.15	V40	Ede	2023-05-28	5:02.91	M U18	Harderwijk	2023-05-13	1:44.14 M U14 Hoogeveen
Ids Geertsma				110h 91,4				2023-09-30	1:43.0 M U14 Heerenveen
80				2025-04-25	17.87	M U20	Nijmegen	800	
2024-10-05	11.7	M U14	Heerenveen	2025-06-06	17.58	M U20	Kampen	2024-04-06	2:28.19 M U16 Emmeloord
100				polshoog				2024-05-25	2:21.03 M U16 Heerenveen
2025-03-30	13.60w	M U16	Steenwijk	2022-05-01	2.40	M U18	Heerenveen	2024-06-22	2:20.68 M U16 Heerenveen
300				2022-06-06	2.50	M U18	Amstelveen	2024-07-13	2:19.94 M U16 Groningen
2024-10-05	48.8	M U14	Heerenveen	2022-07-03	2.53	M U18	Best	1000	
800				2022-09-04	2.72	M U18	Groningen	2021-09-04	3:30.51 M U12 Hoogeveen
2025-04-05	2:34.55	M U16	Sneek	2023-04-29	2.90	M U18	Emmeloord	2022-04-09	3:12.83 M U14 Emmeloord
2025-06-14	2:33.30	M U16	Emmen	2023-05-20	3.00	M U18	Heerenveen	2023-09-16	3:11.30 M U14 Spijkensisse
1000				2023-06-18	3.20	M U18	Assendelft	1500	
2025-06-01	3:25.57	M U16	Heerenveen	2024-05-15	3.30	M U20	Kampen	2024-05-18	5:06.28 M U16 Sneek
1500				ver				hoog	
2025-05-10	5:39.51	M U16	Zwolle	2022-07-02	5.37	M U18	Best	2020-06-30	0.95 M U12 Heerenveen
100h 83,8				2023-05-06	5.56	M U18	Heerenveen	2021-05-06	1.10 M U12 Heerenveen
2025-05-10	19.41	M U16	Zwolle	2023-05-20	5.76w	M U18	Heerenveen	hss	
2025-06-01	19.24	M U16	Heerenveen	kogel 6				2024-05-25	9.56 M U16 Heerenveen
				2024-04-14	11.03	M U20	Drachten	ver	
				2024-04-28	11.82	M U20	Hoogeveen	2020-06-02	3.00 M U12 Heerenveen
				speer 800				2020-09-26	3.46 M U12 Heerenveen
				2024-04-14	33.94	M U20	Drachten	2021-06-05	3.75 M U12 Heerenveen
				2024-04-28	36.13	M U20	Hoogeveen'		

2022-06-11	3.90	M U14	Heerenveen	Sander de Haan				Aron Hagg			
2023-04-16	4.10	M U14	Almere	100				600			
2023-05-13	4.20	M U14	Hoogeveen								
2023-06-17	4.27	M U14	Heerenveen	2021-03-20	13.4	M U16	Heerenveen	2023-09-30	2:38.0	M U12	Heerenveen
2024-04-06	4.36w	M U16	Emmeloord	2021-04-17	13.4	M U16	Heerenveen	80h 76,2			
2024-04-25	4.44	M U16	Hoogeveen	2021-05-01	13.03	M U16	Heerenveen				
2024-05-25	4.44	M U16	Heerenveen	2021-06-18	12.86	M U16	Utrecht	2024-04-06	19.08	M U14	Emmeloord
kogel 4				2021-10-02	12.80w	M U16	Heerenveen	2024-06-22	18.76	M U14	Heerenveen
				2021-10-09	12.74	M U16	Best	hoog			
2024-10-05	6.95	M U16	Heerenveen	2022-04-09	12.55w	M U16	Emmeloord				
speer 600				2023-04-16	12.42	M U18	Almere	2023-09-30	1.00	M U12	Heerenveen
				2023-05-06	12.35	M U18	Heerenveen	2024-04-06	1.15	M U14	Emmeloord
2024-10-05	18.69	M U16	Heerenveen	2023-09-30	11.7	M U18	Heerenveen	ver			
sprint 2-kamp				150							
2022-10-01	683	M U14	Heerenveen	2021-07-03	19.53	M U16	Assen	2022-04-07	2.55	M U12	Heerenveen
				2022-05-14	18.93	M U16	Emmen	2024-06-22	4.06	M U14	Heerenveen
Eline de Haan				200				Leanne Haitisma			
100				2023-09-30	24.4	M U18	Heerenveen	60			
2020-09-26	15.6	V U23	Heerenveen	400							
2022-04-02	15.16w	V	Steenwijk	2023-05-06	1:00.94	M U18	Heerenveen	2024-05-25	11.6	V U12	Steenwijk
300				800				2024-09-21	11.3	V U12	Heerenveen
2022-04-02	51.4	V	Steenwijk	2021-03-20	2:54.2	M U16	Heerenveen	2024-10-05	10.9	V U12	Heerenveen
800				1000				600			
2020-09-26	3:06.0	V U23	Heerenveen	2021-05-23	3:37.78	M U16	Heerenveen				
				2021-10-10	3:32.75	M U16	Best	2023-09-30	2:39.0	V U10	Heerenveen
Hilbert de Haan				1500				2024-10-05	2:32.2	V U12	Heerenveen
60				2023-05-07	5:47.76	M U18	Heerenveen	duur 6'			
2017-05-25	8.05w	M	Hengelo	110h 91,4							
100				2023-05-07	18.61	M U18	Heerenveen	2024-04-20	1225	V U12	Leeuwarden
2014-10-04	12.0	M	Heerenveen	hoog				2025-04-12	1225	V U12	Leeuwarden
200				2021-05-22	1.40	M U16	Heerenveen	60h			
2016-10-01	25.8	M	Heerenveen	2021-06-19	1.45	M U16	Leeuwarden				
2017-05-27	25.86	M	Hengelo	2021-07-03	1.45	M U16	Assen	2024-04-20	15.9	V U12	Leeuwarden
400				2021-10-09	1.46	M U16	Best	2024-05-25	14.5	V U12	Steenwijk
2014-06-29	55.36	M	Enschede	2023-04-23	1.60	M U18	Drachten	2024-06-29	13.9	V U12	Sneek
2018-05-27	53.44	M	Drachten	2023-06-11	1.60	M U18	Assen	2025-06-21	12.3	V U12	Heerenveen
2023-09-30	1.62	M U18	Heerenveen	hoog				hoog			
800											
2013-04-21	2:05.54	M	Grootebroek	polshoog				polsver			
2013-05-11	2:01.49	M	Heerenveen	2021-05-01	2.61	M U16	Heerenveen				
2013-06-16	2:00.20	M	Harderwijk	2021-05-22	2.67	M U16	Heerenveen	2024-04-20	3.15	V U12	Leeuwarden
2014-09-21	1:59.05	M	Hoogeveen	2021-08-29	2.70	M U16	Amsterdam	2024-06-29	3.45	V U12	Sneek
1000				2021-09-15	2.80	M U16	Dronten	2025-04-12	3.45	V U12	Leeuwarden
2014-06-20	2:40.15	M	Utrecht	2022-05-01	2.82	M U16	Heerenveen	ver			
1500				2022-05-15	2.90	M U16	Zwolle				
2011-07-02	4:36.93	M U23	Leeuwarden	2022-05-21	2.90	M U16	Heerenveen	2022-04-07	2.15	V U9	Heerenveen
2011-09-18	4:32.33	M U23	Weert	2022-06-02	3.01	M U16	Hilversum	2022-05-21	2.30	V U9	Steenwijk
2013-06-02	4:11.32	M	Drachten	2022-08-28	3.01	M U16	Amsterdam	2023-05-20	2.85	V U10	Sneek
mijl				2022-09-04	3.12	M U16	Groningen	2024-10-05	2.89	V U12	Heerenveen
				2023-05-07	3.20	M U18	Heerenveen	balstoten			
2014-07-18	4:43.5	M	Steenwijk	2023-06-24	3.25	M U18	Bergen op Zoom				
3000				2024-05-25	3.30	M U18	Heerenveen	2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk
2017-05-25	10:14.00	M	Hengelo	ver				2022-09-10	3.50	V U9	Heerenveen
2017-08-11	9:57.99	M	Utrecht					2023-05-20	4.20	V U10	Sneek
5000				2021-06-27	5.11	V U16	Hoofddorp	kogel 2			
2013-06-16	17:27.75	M	Harderwijk	2021-03-20	4.62	M U16	Heerenveen				
2014-04-05	17:07.88	M	Steenwijk	2021-05-22	5.08	M U16	Heerenveen	2024-04-20	4.00	V U12	Leeuwarden
10000				2021-08-29	5.23	M U16	Amsterdam	2024-06-29	4.70	V U12	Sneek
2017-05-28	40:22.06	M	Hengelo	2023-04-16	5.39	M U18	Almere	slingeren			
400h 91,4				2024-07-05	5.49	M U18	Leeuwarden				
2018-09-09	1:11.59	M	Grootebroek	2025-06-01	5.73	M U20	Almelo	2022-06-25	9.50	V U9	Drachten
hoog				discus 1½				2023-06-24	10.00	V U10	Drachten
2014-10-04	1.70	M	Heerenveen					2023-05-07	24.62	M U18	Heerenveen
ver				kogel 5				2022-09-10	8.50	V U9	Heerenveen
2016-10-01	4.80	M	Heerenveen	2023-05-06	9.25	M U18	Heerenveen	2023-05-20	12.50	V U10	Sneek
speer 800				2023-06-11	9.42	M U18	Assen	2023-09-16	12.50	V U10	Heerenveen
				speer 700				2024-09-21	13.00	V U12	Leeuwarden
2014-10-04	34.70	M	Heerenveen	2023-04-23	30.35	M U18	Drachten	2025-04-12	13.50	V U12	Leeuwarden
				2023-05-07	31.64	M U18	Heerenveen	2025-06-21	14.00	V U12	Heerenveen
				sprint 2-kamp							
				2023-09-30	1181	M U18	Heerenveen				
				10-kamp							
				2023-05-07	4099	M U18	Heerenveen				

Floriz van Hardeveld

100			
2024-03-30	11.85	M U18	Steenwijk
2024-04-28	11.80	M U18	Hoogeveen
2024-06-14	11.75w	M U18	Utrecht
2025-05-18	11.60	M U18	Dronten
2025-06-01	11.40	M U18	Almelo
2025-06-20	11.22	M U18	Groningen
200			
2024-04-14	24.37	M U18	Drachten
2024-04-28	24.10w	M U18	Hoogeveen
2024-06-16	23.94	M U18	Utrecht
2025-06-01	23.28	M U18	Almelo
2025-06-06	23.06	M U18	Kampen
2025-06-29	23.02	M U18	Hilversum
2025-06-29	22.55	M U18	Hilversum
400			
2024-07-05	57.55	M U18	Leeuwarden
ver			
2024-07-05	5.48	M U18	Leeuwarden
Sarah Hartsema			
60			
2024-10-05	10.1	V U12	Heerenveen
600			
2022-10-01	2:47.0	V U9	Heerenveen
2023-09-30	2:37.0	V U10	Heerenveen
2024-10-05	2:21.2	V U12	Heerenveen
duur 6'			
2024-04-20	1275	V U12	Leeuwarden
2025-04-12	1325	V U12	Leeuwarden
60h			
2024-04-20	13.4	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	12.5	V U12	Sneek
2025-04-01	11.9	V U12	Heerenveen
2025-06-21	11.7	V U12	Heerenveen
hoog			
2022-05-21	0.80	V U9	Steenwijk
2022-09-10	0.80	V U9	Heerenveen
2023-05-20	0.85	V U10	Sneek
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen
2024-04-20	0.90	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	1.00	V U12	Sneek
2025-04-12	1.10	V U12	Leeuwarden
2025-06-21	1.10	V U12	Heerenveen
polsver			
2024-04-20	2.95	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	3.55	V U12	Sneek
2025-04-12	3.95	V U12	Leeuwarden
ver			
2022-04-07	3.00	V U9	Heerenveen
2023-05-20	3.00	V U10	Sneek
balstoten			
2022-05-21	3.50	V U9	Steenwijk
2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen
2023-05-20	4.50	V U10	Sneek
2023-09-16	4.60	V U10	Heerenveen
kogel 2			
2024-04-20	4.80	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	4.90	V U12	Sneek
2025-06-21	6.00	V U12	Heerenveen
slingeren			
2022-06-25	9.50	V U9	Drachten
2023-06-24	11.00	V U10	Drachten
2024-10-05	14.50	V U12	Heerenveen
vortex			
2022-04-07	8.50	V U9	Heerenveen
2022-05-21	9.00	V U9	Steenwijk
2022-06-25	10.00	V U9	Drachten
2022-09-10	11.00	V U9	Heerenveen

2023-04-06	13.50	V U10	Heerenveen
2023-05-20	15.00	V U10	Sneek
2024-06-29	19.00	V U12	Sneek
2025-04-01	19.00	V U12	Heerenveen
2025-06-21	19.00	V U12	Heerenveen
Thijs Hartsema			
60			
2022-05-21	12.1	M U12	Steenwijk
2022-09-10	10.9	M U12	Heerenveen
2023-05-20	10.7	M U12	Sneek
80			
2024-10-05	14.6	M U14	Heerenveen
300			
2024-10-05	1:11.0	M U14	Heerenveen
600			
2022-10-01	2:52.0	M U12	Heerenveen
hoog			
2022-06-25	0.90	M U12	Drachten
2022-10-01	1.00	M U12	Heerenveen
2023-06-24	1.00	M U12	Drachten
2023-09-30	1.05	M U12	Heerenveen
ver			
2022-04-07	2.65	M U12	Heerenveen
2022-05-21	2.70	M U12	Steenwijk
2023-04-06	2.80	M U12	Heerenveen
2023-05-20	2.90	M U12	Sneek
2023-09-16	3.75	M U12	Heerenveen
discus 1			
2024-05-18	11.04	M U14	Sneek
2024-06-22	12.08	M U14	Heerenveen
kogel 3			
2024-04-06	4.77	M U14	Emmeloord
2024-06-22	5.47	M U14	Heerenveen
2024-10-05	5.81	M U14	Heerenveen
speer 400			
2024-04-06	12.56	M U14	Emmeloord
2024-06-22	13.13	M U14	Heerenveen
2024-10-05	14.40	M U14	Heerenveen
Sanne Heerschop			
60			
2024-10-05	10.2	V U12	Heerenveen
600			
2024-10-05	2:38.0	V U12	Heerenveen
60h			
2025-04-01	11.9	V U12	Heerenveen
2025-06-21	10.8	V U12	Heerenveen
hoog			
2024-10-05	0.95	V U12	Heerenveen
2025-06-21	1.05	V U12	Heerenveen
polsver			
2025-06-21	4.20	V U12	Heerenveen
ver			
2024-10-05	2.94	V U12	Heerenveen
2025-04-01	2.95	V U12	Heerenveen
kogel 2			
2025-06-21	7.00	V U12	Heerenveen
slingeren			
2024-10-05	8.00	V U12	Heerenveen
vortex			
2024-10-05	12.50	V U12	Heerenveen
2025-04-01	14.50	V U12	Heerenveen
2025-06-21	18.50	V U12	Heerenveen
Sofie Heerschop			
60			
2024-10-05	10.3	V U14	Heerenveen

300			
2024-10-05	1:11.8	V U14	Heerenveen
ver			
2024-10-05	2.82	V U14	Heerenveen
kogel 2			
2024-10-05	6.06	V U14	Heerenveen
speer 400			
2024-10-05	8.39	V U14	Heerenveen
Isa van Heeswijk			
60			
2023-04-06	10.9	V U12	Heerenveen
2023-05-20	10.5	V U12	Sneek
600			
2021-10-02	3:02.32	V U9	Heerenveen
duur 6'			
2023-04-22	1000	V U12	Leeuwarden
2023-05-20	1200	V U12	Sneek
60h			
2023-04-22	12.5	V U12	Leeuwarden
hoog			
2022-05-21	0.95	V U10	Steenwijk
2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen
2023-04-22	0.95	V U12	Leeuwarden
polsver			
2023-04-22	2.40	V U12	Leeuwarden
ver			
2021-10-02	2.42	V U9	Heerenveen
2022-04-07	2.45	V U10	Heerenveen
2022-05-21	2.65	V U10	Steenwijk
balstoten			
2022-05-21	4.80	V U10	Steenwijk
kogel 2			
2023-04-22	5.50	V U12	Leeuwarden
slingeren			
2022-04-23	12.50	V U10	Leeuwarden
vortex			
2021-10-02	9.66	V U9	Heerenveen
2022-04-07	10.50	V U10	Heerenveen
2022-04-23	10.50	V U10	Leeuwarden
2022-05-21	10.50	V U10	Steenwijk
2023-04-06	16.00	V U12	Heerenveen
Jan vd Heide			
100			
2011-10-01	15.4	M60	Heerenveen
2020-09-26	17.1	M65	Heerenveen
2022-04-24	17.38	M70	Emmen
2022-10-01	16.6	M70	Heerenveen
200			
2017-10-07	34.4	M65	Heerenveen
2022-04-24	37.17	M70	Emmen
2022-06-19	35.14	M70	Ede
400			
2018-05-13	1:36.64	M65	Emmen
800			
2011-10-01	2:42.8	M60	Heerenveen
2017-10-07	3:09.0	M65	Heerenveen
1500			
2018-05-13	6:43.86	M65	Emmen
3000			
2013-10-05	12:14.3	M60	Heerenveen
hoog			
2018-10-06	1.00	M65	Heerenveen

ver				2025-05-24	12.50	V U12	Steenwijk	Lars van Hoeven		
2011-10-01	3.57	M60	Heerenveen					100		
2017-10-07	3.32	M65	Heerenveen	vortex				2012-09-28	13.27	M U14 Papenburg (Dui)
discus 1				2024-09-21	11.50	V U12	Heerenveen	2013-05-11	12.93	M U16 Heerenveen
2017-10-07	20.10	M65	Heerenveen	2025-04-12	17.00	V U12	Leeuwarden	2013-05-18	12.70	M U16 Stadskanaal
2018-10-06	20.20	M65	Heerenveen	2025-06-21	18.00	V U12	Heerenveen	2013-06-14	12.50	M U16 Hoogeveen
2020-09-26	22.50	M65	Heerenveen	Ilona Hoeksma				2013-09-07	12.28	M U16 Zwolle
kogel 4				5000				2013-09-21	12.23	M U16 Leeuwarden
2022-10-01	6.74	M70	Heerenveen	2020-09-26	21:08.0	V	Heerenveen	2014-04-05	11.74	M U16 Steenwijk
kogelsl. 4								2014-06-20	11.71	M U16 Utrecht
2022-06-19	16.77	M70	Ede	Lia Hoekstra				2016-04-09	11.67	M U18 Heerenveen
speer 500				60				2017-04-01	11.56	M U20 Steenwijk
2022-10-01	23.32	M70	Heerenveen	2024-04-06	9.79	V U14	Emmeloord	150		
sprint 2-kamp				80				2011-07-15	20.4	M U14 Steenwijk
2022-10-01	682	M70	Heerenveen	2024-04-25	12.73	V U14	Hoogeveen	2012-06-08	20.27	M U14 Hoogeveen
				2025-06-06	12.50	V U16	Arnhem	2013-07-19	18.1	M U16 Steenwijk
Steijn Hendriksen				150				2014-08-08	17.57	M U16 Utrecht
60				2025-05-31	23.74	V U16	Heerenveen	2015-07-10	17.01	M U18 Steenwijk
2023-04-06	10.7	M U12	Heerenveen	300				200		
2023-09-30	10.0	M U12	Heerenveen	2024-10-05	53.7	V U14	Heerenveen	2013-05-11	25.98	M U16 Heerenveen
2024-10-05	9.4	M U12	Heerenveen	600				2014-05-17	23.38	M U16 Heerenveen
600				2022-10-01	2:30.0	V U12	Heerenveen	2014-06-20	23.11	M U16 Utrecht
2023-09-30	2:10.1	M U12	Heerenveen	2023-05-07	2:10.65	V U14	Heerenveen	2016-07-09	22.99	M U18 Emmeloord
2024-10-05	2:05.8	M U12	Heerenveen	2024-05-18	2:06.31	V U14	Sneek	2017-05-28	22.66	M U20 Drachten
1000				800				300		
2022-09-03	3:55.45	M U10	Groningen	2025-06-14	3:08.91	V U16	Emmen	2011-07-15	45.3	M U14 Steenwijk
60h				1000				2012-06-08	45.20	M U14 Hoogeveen
2023-04-22	12.2	M U12	Leeuwarden	2024-04-06	4:05.96	V U14	Emmeloord	2013-07-19	39.0	M U16 Steenwijk
hoog				1500				2014-04-05	37.08	M U16 Steenwijk
2022-05-21	0.90	M U10	Steenwijk	2025-05-10	6:28.04	V U16	Zwolle	2014-08-08	36.42	M U16 Utrecht
2022-09-10	0.95	M U10	Heerenveen	60h 76,2				2014-08-30	36.28	M U16 Amsterdam
2023-04-22	1.05	M U12	Leeuwarden	2023-05-06	12.96w	V U14	Heerenveen	2015-07-10	36.07	M U18 Steenwijk
2023-09-30	1.15	M U12	Heerenveen	2024-04-06	12.38	V U14	Emmeloord	2016-05-07	35.88	M U18 Lisse
2024-10-05	1.25	M U12	Heerenveen	2024-05-18	12.34	V U14	Sneek	400		
ver				2024-06-22	12.19	V U14	Heerenveen	2013-05-11	58.17	M U16 Heerenveen
2022-05-21	2.25	M U10	Steenwijk	80h 76,2				2013-07-12	56.11	M U16 Rotterdam
2022-09-10	2.30	M U10	Heerenveen	2025-05-31	17.46	V U16	Heerenveen	2013-09-07	54.41	M U16 Zwolle
2024-10-05	3.45	M U12	Heerenveen	hoog				2014-04-12	51.67	M U16 Heerenveen
Nora Hoefman				2022-10-01	0.90	V U12	Heerenveen	2014-06-19	50.51	M U16 Zwolle
60				2023-05-06	1.00	V U14	Heerenveen	2014-07-05	50.47	M U16 Amsterdam
2024-09-21	10.2	V U12	Heerenveen	2025-05-31	1.15	V U16	Heerenveen	2014-07-06	49.85	M U16 Amsterdam
2025-06-14	10.26	V U12	Leeuwarden	ver				2017-05-28	49.39	M U20 Drachten
1000				2022-04-07	2.30	V U12	Heerenveen	2018-07-06	48.89	M U20 Wageningen
2025-06-14	4:08.37	V U12	Leeuwarden	2023-05-07	3.24	V U14	Heerenveen	2018-07-28	48.30	M U20 Ninove (Bel)
duur 6'				2024-04-25	3.33	V U14	Hoogeveen	2021-07-10	48.26	M U23 Epe
2025-04-12	1250	V U12	Leeuwarden	2024-06-07	3.46	V U14	Arnhem	2021-07-21	48.21	M U23 Ertvelde (Bel)
2025-05-24	1275	V U12	Steenwijk	2024-10-05	3.51	V U14	Heerenveen	600		
60h				2025-06-06	3.75	V U16	Arnhem	2017-04-08	1:22.20	M U20 Heerenveen
2024-09-21	11.9	V U12	Heerenveen	discus ¾				2018-05-13	1:18.72	M U20 Pliezhausen (Dui)
2025-05-24	11.4	V U12	Steenwijk	2024-06-22	15.09	V U14	Heerenveen	800		
hoog				kogel 2				2012-04-14	2:21.2	M U14 Heerenveen
2025-04-12	1.05	V U12	Leeuwarden	2022-10-01	5.67	V U12	Heerenveen	2012-08-17	2:17.67	M U14 Rotterdam
2025-06-21	1.05	V U12	Heerenveen	2023-05-07	6.88	V U14	Heerenveen	2013-06-14	2:10.87	M U16 Hoogeveen
polsver				kogel 3				2013-07-05	2:05.30	M U16 Utrecht
2025-04-12	3.45	V U12	Leeuwarden	2025-06-01	6.23	V U16	Heerenveen	2014-05-09	2:03.93	M U16 Utrecht
2025-06-21	3.45	V U12	Heerenveen	speer 400				2014-05-24	2:01.13	M U16 Assen
ver				2023-05-06	9.52	V U14	Heerenveen	2014-06-07	1:59.58	M U16 Groningen
2024-09-21	3.00	V U12	Heerenveen	2024-05-18	15.50	V U14	Sneek	2016-06-11	1:57.53	M U18 Groningen
2025-05-24	3.20	V U12	Steenwijk	2024-10-05	18.19	V U14	Heerenveen	2016-07-15	1:56.19	M U18 Utrecht
2025-06-14	3.66	V U12	Leeuwarden	speer 500				2016-07-30	1:56.03	M U18 Leuven (Bel)
kogel 2				2025-05-10	19.95	V U16	Zwolle	2017-05-25	1:53.94	M U20 Vught
2025-04-12	5.60	V U12	Leeuwarden	2025-06-14	20.21	V U16	Emmen	2017-06-17	1:53.62	M U20 Leiden
2025-06-21	6.20	V U12	Heerenveen	7-kamp				2018-05-26	1:51.05	M U20 Oordegem (Bel)
slingeren				2025-06-01	2149	V U16	Heerenveen	2018-06-02	1:50.22	M U20 Oordegem (Bel)
2024-09-21	11.50	V U12	Heerenveen					2018-06-08	1:50.18	M U20 Nijmegen
								2021-07-03	1:49.39	M U23 Heusden (Bel)
								1000		
								2011-04-02	3:19.68	M U14 Steenwijk
								2011-05-22	3:17.78	M U14 Emmeloord
								2011-06-04	3:11.75	M U14 Stadskanaal
								2011-06-07	3:11.0	M U14 Heerenveen
								2011-07-31	3:10.03	M U14 Amsterdam
								2012-03-30	3:02.0	M U14 Hoogeveen
								2012-05-18	2:59.42	M U14 Emmeloord

2013-05-18	2:55.88	M U16	Stadskanaal	2025-07-11	40.43	V U18	Apeldoorn	200			
2017-05-13	2:31.78	M U20	Lisse	400				2025-07-04	28.88	V U16	Leeuwarden
2020-09-12	2:26.97	M U23	Tilburg	2023-05-28	59.43	V U16	Harderwijk	300			
1500				2023-06-11	58.84	V U16	Assen	2024-10-05	48.6	V U14	Heerenveen
2018-08-03	3:55.47	M U20	Utrecht	2023-06-25	56.90	V U16	Bergen op Zoom	600			
hoog				2025-06-29	55.84	V U18	Hilversum	2019-10-05	2:31.9	V U9	Heerenveen
2011-05-22	1.30	M U14	Emmeloord	600				2020-09-26	2:29.0	V U10	Heerenveen
2012-05-18	1.40	M U14	Emmeloord	2016-06-18	2:32.05	V U9	Heerenveen	2022-10-01	2:24.0	V U12	Heerenveen
2016-10-01	1.55	M U18	Heerenveen	2016-10-01	2:26.8	V U9	Heerenveen	2023-05-07	2:09.21	V U14	Heerenveen
ver				2021-10-10	1:54.16	V U14	Best	2025-06-01	1:59.24	V U16	Heerenveen
2011-06-04	4.58	M U14	Stadskanaal	2023-05-20	1:45.02	V U16	Heerenveen	60h 76,2			
2011-07-02	4.61	M U14	Leeuwarden	800				2023-05-06	13.09w	V U14	Heerenveen
2012-05-12	4.63	M U14	Heerenveen	2023-06-17	2:32.54	V U16	Heerenveen	80h 76,2			
2012-05-17	4.84	M U14	Emmeloord	2023-09-16	2:28.56	V U16	Apeldoorn	2025-05-31	14.83	V U16	Heerenveen
2012-06-16	4.91	M U14	Stadskanaal	2024-04-14	2:28.44	V U18	Drachten	hoog			
2012-09-09	5.04	M U14	Emmen	1000				2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk
2013-09-21	5.74	M U16	Leeuwarden	2018-07-14	4:09.65	V U12	Heerenveen	2022-06-25	1.25	V U12	Drachten
Marrit Hofstra				2018-10-06	4:09.11	V U12	Heerenveen	2023-05-06	1.25	V U14	Heerenveen
100				2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen	2024-05-25	1.30	V U14	Heerenveen
2021-04-11	15.5	V U18	Heerenveen	hoog				2025-03-30	1.40	V U16	Steenwijk
2021-10-02	14.82	V U18	Heerenveen	2016-09-17	0.95	V U9	Heerenveen	ver			
2022-05-21	14.78	V U20	Heerenveen	2017-09-16	1.00	V U10	Heerenveen	2019-05-25	2.40	V U9	Steenwijk
200				2018-04-21	1.10	V U12	Drachten	2019-10-05	3.12	V U9	Heerenveen
2021-10-02	31.59w	V U18	Heerenveen	2018-07-07	1.15	V U12	Steenwijk	2021-04-06	3.45	V U12	Heerenveen
ver				2018-07-14	1.15	V U12	Heerenveen	2022-09-10	3.45	V U12	Heerenveen
2022-05-21	4.32	V U20	Heerenveen	2019-04-20	1.25	V U12	Drachten	2023-09-30	3.78	V U14	Heerenveen
2022-10-01	4.36	V U20	Heerenveen	2019-06-29	1.30	V U12	Leeuwarden	2024-04-06	4.09	V U14	Emmeloord
speer 500				2020-09-26	1.35	V U14	Heerenveen	2024-05-18	4.17	V U14	Sneek
2021-04-11	22.15	V U18	Heerenveen	2021-03-20	1.40	V U14	Heerenveen	2024-06-07	4.27	V U14	Arnhem
Jeroen vd Hoogen				2021-05-01	1.40	V U14	Heerenveen	2024-06-22	4.41	V U14	Heerenveen
100				2021-06-19	1.40	V U14	Heerenveen	2025-06-01	4.43	V U16	Heerenveen
2023-05-20	12.28	M	Heerenveen	2021-07-03	1.40	V U14	Assen	2025-06-06	4.62	V U16	Arnhem
ver				2021-10-02	1.45	V U14	Heerenveen	2025-06-14	4.63	V U16	Emmen
2011-04-02	5.77	M U16	Steenwijk	2021-10-09	1.51	V U14	Best	discus 1			
Thomas van Hoorn Martowirono				2022-07-09	1.55	V U16	Hoorn	2025-05-10	14.80	V U16	Zwolle
40h				ver				kogel 2			
2025-04-01	8.2	M U10	Heerenveen	2016-05-28	2.90	V U9	Leeuwarden	2024-04-25	7.83	V U14	Hoogeveen
ver				2016-06-18	3.23	V U9	Heerenveen	2024-10-05	8.18	V U14	Heerenveen
2025-04-01	2.00	M U10	Heerenveen	2018-09-15	3.50	V U12	Heerenveen	kogel 3			
vortex				2018-10-06	3.75	V U12	Heerenveen	2025-05-10	7.11	V U16	Zwolle
2025-04-01	10.00	M U10	Heerenveen	2019-10-05	3.88	V U12	Heerenveen	speer 400			
Britt Huisman				2020-09-26	3.91	V U14	Heerenveen	2023-05-06	10.55	V U14	Heerenveen
100				2021-04-17	4.32	V U14	Heerenveen	2024-10-05	13.44	V U14	Heerenveen
2023-04-20	13.74	V U16	Hoogeveen	2021-05-01	4.39	V U14	Heerenveen	speer 500			
2023-06-09	13.15	V U16	Ede	2021-06-19	4.42	V U14	Leeuwarden	2025-05-31	15.19	V U16	Heerenveen
2024-10-05	12.7	V U18	Heerenveen	2021-09-12	4.67	V U14	Amsterdam	6-kamp			
2025-06-22	12.91	V U18	Drachten	2021-10-02	4.72	V U14	Heerenveen	2023-05-07	1761	V U14	Heerenveen
150				2022-05-14	4.78	V U16	Heerenveen	7-kamp			
2021-05-01	21.26	V U14	Heerenveen	2023-06-09	4.78	V U16	Ede	2025-06-01	2993	V U16	Heerenveen
2021-09-12	21.16	V U14	Amsterdam	kogel 3				Julian Huisman			
2021-10-02	20.75	V U14	Heerenveen	2024-10-05	8.45	V U18	Heerenveen	60			
2023-04-16	19.84	V U16	Almere	speer 500				2022-05-21	11.0	M U10	Steenwijk
200				2024-10-05	20.48	V U18	Heerenveen	2023-05-20	10.6	M U12	Sneek
2023-09-30	26.3	V U16	Heerenveen	Ilse Huisman				2024-05-25	10.7	M U12	Steenwijk
2024-05-15	26.22w	V U18	Kampen	60				2024-10-05	10.3	M U12	Heerenveen
2025-07-06	26.06	V U18	Amersfoort	2021-04-06	10.2	V U12	Heerenveen	600			
300				2022-05-21	9.6	V U12	Steenwijk	2024-10-05	2:19.7	M U12	Heerenveen
2021-07-09	46.87	V U14	Steenwijk	2023-09-30	9.4	V U14	Heerenveen	hoog			
2022-06-24	43.06	V U16	Steenwijk	2024-04-06	9.11	V U14	Emmeloord	2022-04-23	0.85	M U10	Leeuwarden
2022-08-28	42.66	V U16	Amsterdam	2024-05-18	9.08	V U14	Sneek	2022-06-25	0.90	M U10	Drachten
2023-03-09	42.55	V U16	Amsterdam	2024-10-05	8.6	V U14	Heerenveen	2023-06-24	1.00	M U12	Drachten
2023-09-03	41.84	V U16	Amsterdam	80				2024-04-20	1.00	M U12	Leeuwarden
2024-05-11	40.87	V U18	Lisse	2024-04-25	11.64w	V U14	Hoogeveen	2024-10-05	1.05	M U12	Heerenveen
				2024-06-07	11.63	V U14	Arnhem	ver			
				2025-03-30	11.26w	V U16	Steenwijk	2022-05-21	2.80	M U10	Steenwijk
				2025-06-14	11.01w	V U16	Emmen	2023-05-20	3.15	M U12	Sneek

vortex				2021-08-28	4.97	V U14	Papendrecht	Tim Jeeninga			
2022-06-25	15.50	M U10	Drachten	2022-05-01	5.04	V U16	Heerenveen	150			
Meike Huistra				2022-05-21	5.17	V U16	Heerenveen	2020-07-02	27.0	M U14	Heerenveen
100				2022-09-17	5.25	V U16	Rotterdam	800			
2021-07-04	13.90	V U14	Dongen	2023-06-17	5.36	V U16	Heerenveen	2021-05-01	3:08.98	M U14	Heerenveen
2022-06-10	13.56	V U16	Ede	2023-06-23	5.38	V U16	Bergen op Zoom	2021-10-02	3:07.93	M U14	Heerenveen
2023-05-20	13.19	V U16	Heerenveen	2023-09-02	5.52	V U16	Amsterdam	2022-10-01	2:40.7	M U16	Heerenveen
2023-06-09	13.07	V U16	Ede	2024-04-28	5.54w	V U18	Hoogeveen	2023-04-22	2:37.80	M U16	Groningen
2023-06-23	12.93	V U16	Bergen op Zoom	2024-06-15	5.68w	V U18	Utrecht	1000			
2024-06-14	12.91	V U18	Utrecht	2024-06-15	5.57w	V U18	Utrecht	2018-04-28	4:25.09	M U12	Sneek
2024-06-14	12.91	V U18	Utrecht	2025-05-18	5.78	V U18	Dronten	2018-07-14	4:13.52	M U12	Heerenveen
				2025-06-01	5.82	V U18	Heerenveen	2019-10-05	3:54.7	M U12	Heerenveen
150				2025-06-28	6.03w	V U18	Hilversum	hoog			
2020-09-19	22.17	V U14	Grootebroek	100h 76,2				2018-04-21	1.05	M U12	Drachten
2021-05-01	21.10	V U14	Heerenveen	2025-05-31	14.18	V U18	Heerenveen	2019-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden
2021-10-02	20.57	V U14	Heerenveen	discus 1				2020-09-26	1.30	M U14	Heerenveen
2022-07-02	20.52	V U16	Delft	2022-04-02	23.07	V U16	Steenwijk	2022-05-21	1.20	M U16	Heerenveen
2022-09-10	20.10	V U16	Zoetermeer	2022-06-24	25.59	V U16	Steenwijk	2023-04-22	1.30	M U16	Groningen
2023-04-16	19.90	V U16	Almere	kogel 3				ver			
2023-05-06	19.56	V U16	Heerenveen	2022-04-02	10.51	V U16	Steenwijk	2018-05-26	2.80	M U12	Sneek
2023-09-09	19.52	V U16	Zoetermeer	2022-04-30	10.54	V U16	Heerenveen	2018-07-14	2.97	M U12	Heerenveen
200				2022-05-14	11.54	V U16	Emmen	Wietze Jonker			
2024-04-14	26.52	V U18	Drachten	2023-05-20	11.96	V U16	Heerenveen	5000			
2024-05-04	26.32	V U18	Heerenveen	2023-06-09	12.32	V U16	Ede	2020-09-26	27:04.0	M65	Heerenveen
2024-06-01	26.21	V U18	Emmeloord	2023-09-09	12.44	V U16	Zoetermeer	25000			
2024-07-06	25.91	V U18	Best	2025-05-31	13.18	V U18	Heerenveen	2020-02-22	2:47:20	M65	Steenwijk
2025-05-31	25.38	V U18	Heerenveen	speer 500				Levi Kaptein			
400				2022-04-23	30.82	V U16	Almere	40			
2024-10-05	1:02.1	V U18	Heerenveen	2022-07-09	31.86	V U16	Hoorn	2025-06-21	9.2	M U10	Heerenveen
800				2023-05-06	31.97	V U16	Heerenveen	40h			
2024-05-05	2:33.09	V U18	Heerenveen	2023-09-10	35.49	V U16	Zoetermeer	2025-06-21	10.0	M U10	Heerenveen
2024-06-02	2:29.81	V U18	Emmeloord	2024-07-07	36.33	V U18	Best	hurkhoog			
2024-07-07	2:28.07	V U18	Best	2025-06-01	38.18	V U18	Heerenveen	2025-06-21	0.70	M U10	Heerenveen
2025-06-01	2:25.94	V U18	Heerenveen	2025-07-06	38.50	V U18	Assen	slingeren			
100h 76,2				7-kamp				vortex			
2023-06-11	15.61	V U16	Assen	2024-05-05	4797	V U18	Heerenveen	2025-06-21	10.50	M U10	Heerenveen
2024-04-28	14.68w	V U18	Hoogeveen	2024-06-02	4988	V U18	Emmeloord	Roelof Kedde			
2024-05-04	14.66	V U18	Heerenveen	2024-07-07	5062	V U18	Best	25000			
2024-05-20	14.36	V U18	Tilburg	2025-06-01	5522	V U18	Heerenveen	2021-07-10	2:22:51	M65	Heerenveen
hoog				Oukubay Huruy				Norah Keijzer			
2016-09-17	1.10	V U9	Heerenveen	800				100			
2017-09-09	1.20	V U10	Sneek	2020-07-25	2:15.40	M	Heerenveen	2022-06-10	14.06w	V U16	Ede
2018-06-17	1.30	V U12	Soest	3000				2024-10-05	13.5	V U18	Heerenveen
2018-09-01	1.30	V U12	Deventer	2017-05-12	10:33.86	M	Utrecht	150			
2019-07-06	1.30	V U12	Emmeloord	2017-05-20	10:13.19	M	Heerenveen	2020-07-04	22.6	V U14	Heerenveen
2020-07-04	1.42	V U14	Heerenveen	5000				2021-05-22	22.32	V U16	Heerenveen
2020-09-06	1.50	V U14	Barendrecht	2020-09-04	16:04.94	M	Leeuwarden	2021-07-09	22.07w	V U16	Steenwijk
2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen	Mark Jansen				2021-10-02	21.72	V U16	Heerenveen
2021-06-19	1.55	V U14	Leeuwarden	25000				200			
2021-09-11	1.55	V U14	Zoetermeer	2021-07-10	1:55:11	M45	Heerenveen	2019-05-11	33.97	V U14	Heerenveen
2021-10-02	1.55	V U14	Heerenveen	Ronnie Jeeninga				2021-05-01	29.75	V U16	Heerenveen
2021-10-09	1.61	V U14	Best	100				2023-09-30	28.8	V U18	Heerenveen
2021-06-27	1.55	V U16	Hoofddorp	2019-05-12	14.74	M40	Apeldoorn	2024-05-15	28.74	V U18	Kampen
2022-09-17	1.65	V U16	Rotterdam	800				2024-06-23	28.74	V U18	Drachten
2023-04-16	1.65	V U16	Almere	2012-05-12	2:23.33	M35	Heerenveen	300			
2023-09-09	1.65	V U16	Zoetermeer	2012-06-10	2:13.78	M35	Terneuzen	2020-07-04	50.0	V U14	Heerenveen
2025-05-25	1.70	V U18	Assen	2019-05-12	2:28.18	M40	Apeldoorn	2021-07-09	48.25	V U16	Steenwijk
ver				2019-10-05	2:25.6	M40	Heerenveen	2022-06-24	45.28	V U16	Steenwijk
2015-06-13	2.64	V U8	Heerenveen	2021-10-02	3:02.57	M45	Heerenveen	400			
2015-10-03	3.07	V U8	Heerenveen	2022-10-01	2:41.5	M45	Heerenveen	2023-06-11	1:01.37	V U18	Assen
2016-04-30	3.29	V U9	Amsterdam	1500							
2016-09-17	3.35	V U9	Heerenveen	2013-04-13	4:38.82	M35	Heerenveen				
2016-10-01	3.50	V U9	Heerenveen	2013-06-08	4:31.42	M35	Epe				
2017-09-16	3.50	V U10	Heerenveen	2019-04-07	5:08.34	M40	Amersfoort				
2017-10-07	3.64	V U10	Heerenveen	hoog							
2018-03-25	3.91	V U12	Assen	2019-04-07	1.25	M40	Amersfoort				
2018-06-17	4.04	V U12	Soest								
2019-04-07	4.06	V U12	Assen								
2019-07-06	4.12	V U12	Emmeloord								
2019-10-05	4.12	V U12	Heerenveen								
2020-07-04	4.28	V U14	Heerenveen								
2020-09-06	4.57w	V U14	Barendrecht								
2020-09-19	4.61	V U14	Grootebroek								
2020-09-26	4.79	V U14	Heerenveen								
2021-05-23	4.95	V U14	Heerenveen								

600				ver			2025-05-31	23.38	V U16	Heerenveen
2014-08-30	2:52.6	V U8	Assen	2025-04-01	2.95	M U12	Heerenveen	300		
2014-10-04	2:22.4	V U8	Heerenveen	vortex				2024-10-05	55.2	V U16
2015-10-03	2:17.3	V U9	Heerenveen	2025-04-01	12.50	M U12	Heerenveen	2024-10-27	53.37	V U16
2019-10-05	2:04.0	V U14	Heerenveen					600		
2020-07-25	1:57.57	V U14	Heerenveen	Liz Kleiterp				2025-06-01	1:54.14	V U16
2020-09-26	1:55.0	V U14	Heerenveen	40h				800		
2021-10-02	1:53.07	V U16	Heerenveen	2025-04-01	9.0	V U9	Heerenveen	2025-06-14	2:49.07	V U16
2022-05-01	1:46.50	V U16	Heerenveen	ver				1000		
2022-07-09	1:46.27	V U16	Hoorn	2025-04-01	2.55	V U9	Heerenveen	2025-03-30	3:41.47	V U16
800				vortex				2025-06-24	3:40.61	V U16
2020-09-19	2:52.56	V U14	Grootebroek	2025-04-01	8.00	V U9	Heerenveen	1500		
2021-03-20	2:51.7	V U16	Heerenveen					2024-10-27	6:03.62	V U16
2021-04-11	2:44.0	V U16	Heerenveen	Wieger Klijnsstra				2025-05-10	5:41.44	V U16
2021-08-28	2:40.32	V U16	Amsterdam	100				80h 76,2		
2022-04-09	2:34.86	V U16	Emmeloord	2016-04-03	16.81	M65	Steenwijk	2025-05-31	18.19	V U16
2023-04-23	2:33.14	V U18	Drachten	2016-04-09	16.24w	M65	Heerenveen	300h 76,2		
2023-05-20	2:32.09	V U18	Heerenveen	2019-04-07	16.75	M70	Amersfoort	2025-06-14	58.71	V U16
2023-06-23	2:30.49	V U18	Bergen op Zoom	2024-03-30	18.37	M75	Steenwijk	hoog		
1000				2024-05-25	17.97	M75	Heerenveen	2025-03-30	1.35	V U16
2016-10-01	4:00.6	V U10	Heerenveen	150				ver		
2017-10-07	3:59.4	V U12	Heerenveen	2017-07-07	25.39w	M65	Steenwijk	2024-10-05	3.50	V U16
2018-06-02	3:53.41	V U12	Stadskanaal	2019-07-05	25.36w	M70	Steenwijk	2025-04-15	3.57	V U16
2018-10-06	3:50.19	V U12	Heerenveen	200				2025-05-10	3.94	V U16
1500				2015-10-03	35.0	M65	Heerenveen	2025-06-01	4.05	V U16
2022-05-14	5:47.65	V U16	Emmen	2018-10-06	37.11	M70	Heerenveen	2025-06-06	4.85	V U16
2022-09-17	5:33.80	V U16	Rotterdam	2019-04-07	36.37	M70	Amersfoort	kogel 3		
2023-05-28	5:33.28	V U18	Harderwijk	2019-07-13	35.56	M70	Rotterdam	2024-10-05	5.04	V U16
hoog				2024-05-25	39.80	M75	Heerenveen	2025-06-01	5.28	V U16
2014-08-30	0.80	V U8	Assen	300				speer 500		
2016-09-17	0.95	V U10	Heerenveen	2018-04-07	1:05.08	M65	Steenwijk	2024-10-05	12.32	V U16
2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden	2018-07-13	1:02.13	M65	Steenwijk	2025-05-31	13.98	V U16
2017-07-08	1.05	V U12	Drachten	2019-07-05	1:05.55	M70	Steenwijk	7-kamp		
2018-07-14	1.10	V U12	Heerenveen	2024-03-30	1:08.93	M75	Steenwijk	2025-06-01	2388	V U16
2019-10-05	1.25	V U14	Heerenveen	800				Remco Klinker		
2021-10-02	1.25	V U16	Heerenveen	2015-10-03	4:10.6	M65	Heerenveen	400		
ver				2018-10-06	4:17.13	M70	Heerenveen	2024-10-05	1:08.7	M40
2014-08-30	2.52	V U8	Assen	hoog				800		
2015-06-06	2.60	V U9	Sneek	2015-10-03	1.00	M65	Heerenveen	2023-09-30	2:40.6	M35
2015-06-13	2.80	V U9	Heerenveen	2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	1500		
2015-09-19	2.80	V U9	Heerenveen	ver				2024-10-05	5:26.8	M40
2015-10-03	2.83	V U9	Heerenveen	2015-10-03	2.21	M65	Heerenveen	3000		
2016-10-01	3.02	V U10	Heerenveen	2018-10-06	1.94	M70	Heerenveen	2024-10-05	12:09.0	M40
2017-10-07	3.22	V U12	Heerenveen	discus 1				Julian Klunder		
2018-06-02	3.46	V U12	Stadskanaal	2017-09-23	17.33	M65	Steenwijk	40		
2018-10-06	3.76	V U12	Heerenveen	2018-10-06	15.65	M70	Heerenveen	2025-04-12	8.0	M U9
2020-07-25	3.91	V U14	Heerenveen	2019-08-30	17.40	M70	Heerenveen	duur 4'		
2021-07-03	4.13	V U16	Assen	2019-10-05	18.19	M70	Heerenveen	2025-04-12	725	M U9
2024-10-05	4.30	V U18	Heerenveen	kogel 4				2025-05-24	775	M U9
discus 1				2018-10-06	5.70	M70	Heerenveen	40h		
2021-05-22	18.89	V U16	Heerenveen	2019-10-05	6.16	M70	Heerenveen	2025-04-12	10.2	M U9
2022-04-02	21.14	V U16	Steenwijk	2020-09-26	6.17	M70	Heerenveen	2025-06-21	9.4	M U9
2022-04-09	21.16	V U16	Emmeloord	speer 500				hoog		
2022-09-04	21.63	V U16	Groningen	2018-10-06	12.70	M70	Heerenveen	2025-05-24	0.80	M U9
kogel 3				2019-10-05	13.61	M70	Heerenveen	hurkhoog		
2021-04-17	7.68	V U16	Heerenveen	werp 3-kamp				2025-04-12	0.75	M U9
2021-08-28	9.05	V U16	Amsterdam	2018-10-06	569	M70	Heerenveen	ver		
2022-04-09	9.07	V U16	Emmeloord	2019-08-30	580	M70	Heerenveen	2025-05-24	2.20	M U9
2022-04-30	9.20	V U16	Heerenveen	2019-10-05	732	M70	Heerenveen	balstoten		
2022-06-10	9.85	V U16	Ede	Julia Klinker				2025-05-24	3.90	M U9
speer 500				80				slingeren		
2021-03-20	19.00	V U16	Heerenveen	2024-10-05	12.4	V U16	Heerenveen	2025-04-12	9.00	M U9
2021-05-01	20.43	V U16	Heerenveen	2025-03-30	12.47w	V U16	Steenwijk			
2021-06-19	20.53	V U16	Leeuwarden	2025-04-15	12.34	V U16	Hoogeveen			
2022-07-09	26.60	V U16	Hoorn	150						
2023-05-28	27.10	V U18	Harderwijk							
Melle van Kerkvoorde										
60h										
2025-04-01	13.7	M U12	Heerenveen							

2025-06-21	11.00	M U9	Heerenveen	kogel 6			2025-05-24	6.70	M U10	Steenwijk	
vortex				2020-08-28	7.77	M50	Heerenveen	2025-06-01	6.70	M U10	Soest
2025-04-12	8.00	M U9	Leeuwarden	2020-09-26	8.09	M50	Heerenveen	kogel 2			
2025-05-24	8.00	M U9	Steenwijk	speer 700			2025-06-14	5.25	M U10	Leeuwarden	
2025-06-21	11.00	M U9	Heerenveen	2020-08-28	21.20	M50	Heerenveen	slingeren			
Femke Knijn				2020-09-26	23.80	M50	Heerenveen	2023-04-22	8.00	M U8	Leeuwarden
				werp 3-kamp			2024-04-20	13.50	M U9	Leeuwarden	
				2020-08-28	836	M50	Heerenveen	2024-06-29	14.00	M U9	Sneek
800				2021-08-27	879	M50	Heerenveen	2025-04-12	17.00	M U10	Leeuwarden
2021-04-17	2:36.5	V U16	Heerenveen	Quin Kok			vortex				
1000				40			2023-04-22	7.50	M U8	Leeuwarden	
2016-10-01	4:11.4	V U10	Heerenveen	2023-04-22	8.0	M U8	Leeuwarden	2023-05-20	8.50	M U8	Sneek
2020-07-02	3:32.1	V U14	Heerenveen	2023-06-24	7.8	M U8	Drachten	2023-09-16	8.50	M U8	Heerenveen
3000				2023-09-30	7.8	M U8	Heerenveen	2023-09-30	10.00	M U8	Heerenveen
2021-04-11	11:21.6	V U16	Heerenveen	2024-04-20	7.7	M U9	Leeuwarden	2024-04-20	15.50	M U9	Leeuwarden
hoog				2024-06-15	7.74	M U9	Leeuwarden	2024-06-29	19.00	M U9	Sneek
2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden	2024-06-29	7.5	M U9	Sneek	2025-04-12	21.00	M U10	Leeuwarden
2018-04-21	1.05	V U12	Drachten	2024-09-07	7.41	M U9	Groningen	2025-06-21	23.00	M U10	Heerenveen
ver				2024-10-05	7.1	M U9	Heerenveen	Mirthe Koot			
2015-06-13	2.48	V U9	Heerenveen	2025-04-12	6.8	M U10	Leeuwarden	60			
2015-10-03	2.54	V U9	Heerenveen	2025-06-01	6.47	M U10	Soest	2023-04-06	12.9	V U12	Heerenveen
2016-10-01	2.68	V U10	Heerenveen	600			ver				
2017-05-20	2.75	V U12	Steenwijk	2023-09-30	3:01.0	M U8	Heerenveen	2022-04-07	2.20	V U10	Heerenveen
2018-09-15	2.85	V U12	Heerenveen	2024-06-15	2:41.30	M U9	Leeuwarden	Anna Kootstra			
2019-10-05	3.05	V U14	Heerenveen	2024-09-07	2:40.60	M U9	Groningen	100			
Johan Knoester				2024-10-05	2:40.1	M U9	Heerenveen	2023-09-30	16.2	V40	Heerenveen
100				1000			2024-05-25	16.29	V40	Heerenveen	
2020-09-26	19.1	M75	Heerenveen	2025-06-14	4:31.59	M U10	Leeuwarden	200			
200				duur 4'			2023-04-22	700	M U8	Leeuwarden	
2017-10-07	36.5	M70	Heerenveen	2023-04-22	9.7	M U8	Leeuwarden	2023-05-20	725	M U8	Sneek
800				2023-06-24	750	M U8	Drachten	2023-09-30	34.8	V40	Heerenveen
2014-10-04	3:51.3	M65	Heerenveen	2024-04-20	825	M U9	Leeuwarden	2024-05-25	34.50	V40	Heerenveen
3000				2024-05-25	825	M U9	Steenwijk	400			
2012-10-06	16:08.1	M65	Heerenveen	2024-06-29	900	M U9	Sneek	2024-10-05	1:23.8	V40	Heerenveen
hoog				2025-04-12	925	M U10	Leeuwarden	hoog			
2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	2025-06-01	925	M U10	Soest	2024-05-12	1.10	V40	Uden
ver				40h			ver				
2017-10-07	2.53	M70	Heerenveen	2023-04-22	9.0	M U8	Drachten	2024-10-05	2.57	V40	Heerenveen
2018-10-06	2.66	M70	Heerenveen	2023-06-24	9.0	M U8	Drachten	discus 1			
2020-09-26	2.76	M75	Heerenveen	2024-04-20	8.8	M U9	Leeuwarden	2024-05-12	16.91	V40	Uden
discus 1				2024-06-29	7.9	M U9	Sneek	kogel 4			
2017-10-07	18.74	M70	Heerenveen	2025-04-01	7.5	M U10	Heerenveen	2024-05-25	7.23	V40	Heerenveen
2020-09-26	18.91	M75	Heerenveen	2025-04-12	7.0	M U10	Leeuwarden	sprint 2-kamp			
kogel 4				2025-06-21	6.9	M U10	Heerenveen	2023-09-30	472	V40	Heerenveen
2017-10-07	6.53	M70	Heerenveen	hoog			2023-05-20	0.75	M U8	Sneek	
2018-10-06	6.73	M70	Heerenveen	2024-05-25	0.75	M U9	Steenwijk	2024-05-25	1.00	M U9	Heerenveen
speer 500				2024-09-21	1.00	M U9	Heerenveen	2025-05-24	1.00	M U10	Steenwijk
2017-10-07	16.18	M70	Heerenveen	2025-05-24	1.00	M U10	Steenwijk	40			
2018-10-06	18.81	M70	Heerenveen	hurkhoog			2023-06-24	8.0	M U8	Drachten	
2020-09-26	16.37	M75	Heerenveen	2023-04-22	0.65	M U8	Leeuwarden	2024-06-29	7.7	M U9	Sneek
werp 3-kamp				2023-06-24	0.70	M U8	Drachten	2025-04-12	7.2	M U10	Leeuwarden
2017-10-07	868	M70	Heerenveen	2024-04-20	0.75	M U9	Leeuwarden	600			
2018-10-06	943	M70	Heerenveen	2024-06-29	0.80	M U9	Sneek	2023-09-30	3:06.0	M U8	Heerenveen
Jan Jelle Koerts				2024-10-05	0.85	M U9	Heerenveen	2024-10-05	2:34.7	M U9	Heerenveen
				2025-04-12	0.90	M U10	Leeuwarden	1000			
				2025-06-21	1.00	M U10	Heerenveen	2025-06-14	4:18.96	M U10	Leeuwarden
hoog				ver			duur 4'				
2018-06-10	1.30	M45	Apeldoorn	2023-05-20	2.70	M U8	Sneek	2023-06-24	650	M U8	Drachten
polshoog				2023-09-16	2.70	M U8	Heerenveen	2024-04-20	825	M U9	Leeuwarden
2011-06-05	2.00	M40	Assen	2023-09-30	2.71	M U8	Heerenveen	2024-05-25	875	M U9	Steenwijk
ver				2024-05-25	3.00	M U9	Steenwijk	2024-06-29	875	M U9	Sneek
2018-06-10	3.90	M45	Apeldoorn	2024-06-15	3.31	M U9	Leeuwarden	2025-04-12	975	M U10	Leeuwarden
discus 1½				2025-06-14	3.46	M U10	Leeuwarden	40h			
2020-08-28	19.66	M50	Heerenveen	balstoten			2023-06-24	10.0	M U8	Drachten	
2020-09-26	21.53	M50	Heerenveen	2023-05-20	3.70	M U8	Sneek	2024-04-20	9.1	M U9	Leeuwarden
				2023-09-16	4.50	M U8	Heerenveen	2024-06-29	8.5	M U9	Sneek
				2024-05-25	5.70	M U9	Steenwijk	2025-04-01	7.9	M U10	Heerenveen
				2024-06-15	5.70	M U9	Leeuwarden				

2025-04-12	7.4	M U10	Leeuwarden	hurkhoog			2022-10-01	7.47	V U12	Heerenveen	
hoog				2023-06-24	0.65	M U8	Drachten	2024-04-06	8.16	V U14	Emmeloord
2023-09-16	0.85	M U8	Heerenveen	2024-04-20	0.70	M U9	Leeuwarden	2024-05-18	8.32	V U14	Sneek
2024-05-25	0.90	M U9	Steenwijk	2024-06-29	0.75	M U9	Sneek	2024-06-07	8.76	V U14	Arnhem
2024-09-21	1.00	M U9	Heerenveen	2024-10-05	0.85	M U9	Heerenveen	2024-06-22	8.98	V U14	Heerenveen
2025-05-24	1.10	M U10	Steenwijk	2025-04-12	0.90	M U10	Leeuwarden	2024-10-05	9.75	V U14	Heerenveen
hurkhoog				ver			kogel 3				
2023-06-24	0.55	M U8	Drachten	2023-09-16	2.30	M U8	Heerenveen	2025-03-30	9.12	V U16	Steenwijk
2024-04-20	0.70	M U9	Leeuwarden	2024-05-25	2.50	M U9	Steenwijk	2025-05-10	9.29	V U16	Zwolle
2024-06-29	0.85	M U9	Sneek	2024-09-21	2.95	M U9	Heerenveen	2025-06-14	9.43	V U16	Emmen
2024-10-05	0.85	M U9	Heerenveen	2024-10-05	3.05	M U9	Heerenveen	speer 400			
ver				2025-05-24	3.05	M U10	Steenwijk	2024-05-25	15.72	V U14	Heerenveen
2023-09-16	2.25	M U8	Heerenveen	2025-06-14	3.11	M U10	Leeuwarden	2024-10-05	21.32	V U14	Heerenveen
2023-09-30	2.42	M U8	Heerenveen	balstoten				Bente Krijnsen			
2024-05-25	2.75	M U9	Steenwijk	2023-09-16	3.30	M U8	Heerenveen	60h			
2024-09-21	2.75	M U9	Heerenveen	2024-05-25	5.00	M U9	Steenwijk	2025-04-01	12.4	V U12	Heerenveen
2024-10-05	2.98	M U9	Heerenveen	2024-09-21	5.30	M U9	Heerenveen	ver			
2025-06-14	2.98	M U10	Leeuwarden	2025-05-24	6.70	M U10	Steenwijk	2025-04-01	2.95	V U12	Heerenveen
balstoten				kogel 2				vortex			
2023-09-16	3.80	M U8	Heerenveen	2025-06-14	6.05	M U10	Leeuwarden	2025-04-01	18.00	V U12	Heerenveen
2024-05-25	5.80	M U9	Steenwijk	slingeren				Dirkje Krol			
2025-05-24	6.80	M U10	Steenwijk	2023-06-24	8.00	M U8	Drachten	100			
kogel 2				2024-04-20	13.00	M U9	Leeuwarden	2024-10-05	18.3	V40	Heerenveen
2025-06-14	4.82	M U10	Leeuwarden	2024-06-29	15.00	M U9	Sneek	800			
slingeren				vortex				2024-10-05	1:27.2	V40	Heerenveen
2023-06-24	10.50	M U8	Drachten	2023-06-24	7.00	M U8	Drachten	100h 83,8			
2024-04-20	13.50	M U9	Leeuwarden	2023-09-16	12.00	M U8	Heerenveen	2025-04-05	17.20	M U16	Sneek
2024-06-29	15.00	M U9	Sneek	2024-04-20	13.00	M U9	Leeuwarden	ver			
2025-04-12	17.00	M U10	Leeuwarden	2024-05-25	13.50	M U9	Steenwijk	2024-10-05	2.70	V40	Heerenveen
vortex				2024-06-29	17.00	M U9	Sneek	kogel 4			
2023-06-24	7.50	M U8	Drachten	2024-09-21	17.50	M U9	Heerenveen	2024-10-05	4.85	V40	Heerenveen
2023-09-16	9.50	M U8	Heerenveen	2024-10-05	18.00	M U9	Heerenveen				
2024-04-20	12.50	M U9	Leeuwarden	2025-04-01	18.00	M U10	Heerenveen	Folkert Krol			
2024-05-25	15.50	M U9	Steenwijk	2025-04-12	19.00	M U10	Leeuwarden	60			
2024-06-29	16.50	M U9	Sneek	2025-05-24	22.50	M U10	Steenwijk	2021-04-06	9.9	M U12	Heerenveen
2025-04-01	20.00	M U10	Heerenveen	Myrthe Kootstra				2021-06-05	9.6	M U12	Heerenveen
2025-05-24	21.50	M U10	Steenwijk	60				2021-09-11	9.0	M U12	Drachten
Jesper Kootstra				2021-09-04	10.79	V U12	Hoogeveen	2022-09-03	9.10	M U12	Groningen
40				2021-10-02	10.45w	V U12	Heerenveen	80			
2023-06-24	8.0	M U8	Drachten	2022-05-21	10.1	V U12	Steenwijk	2023-04-02	12.65	M U14	Steenwijk
2023-09-30	7.9	M U8	Heerenveen	2022-09-10	10.1	V U12	Heerenveen	2023-04-22	11.87	M U14	Groningen
2024-06-29	7.5	M U9	Sneek	2023-06-17	10.19	V U14	Heerenveen	2023-05-06	11.57	M U14	Heerenveen
2024-10-05	7.3	M U9	Heerenveen	2024-05-18	9.76	V U14	Sneek	2023-06-03	11.54	M U14	Groningen
2025-04-12	7.2	M U10	Leeuwarden	2024-05-25	9.53	V U14	Heerenveen	2024-03-30	11.17	M U14	Steenwijk
600				2024-06-22	9.46	V U14	Heerenveen	2024-04-06	10.69	M U14	Emmeloord
2023-09-30	3:12.0	M U8	Heerenveen	2024-10-05	9.1	V U14	Heerenveen	100			
2024-10-05	2:27.9	M U9	Heerenveen	80				2025-04-05	12.71	M U16	Sneek
1000				2024-06-07	12.30	V U14	Arnhem	2025-05-31	12.71	M U16	Heerenveen
2025-06-14	4:13.45	M U10	Leeuwarden	2025-03-30	11.70w	V U16	Steenwijk	150			
duur 4'				300				2023-09-30	20.8	M U14	Heerenveen
2023-06-24	700	M U8	Drachten	2024-10-05	50.5	V U14	Heerenveen	2024-09-01	19.78	M U14	Amsterdam
2024-04-20	800	M U9	Leeuwarden	hoog				2025-05-10	19.05	M U16	Zwolle
2024-05-25	875	M U9	Steenwijk	2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	300			
2024-06-29	875	M U9	Sneek	2022-10-01	1.15	V U12	Heerenveen	2024-10-05	42.3	M U14	Heerenveen
2025-04-12	1000	M U10	Leeuwarden	2023-06-17	1.30	V U14	Heerenveen	600			
40h				2024-04-06	1.30	V U14	Emmeloord	2019-10-05	2:20.9	M U9	Heerenveen
2023-06-24	8.9	M U8	Drachten	ver				2020-09-26	2:14.0	M U10	Heerenveen
2024-04-20	8.9	M U9	Leeuwarden	2021-09-04	3.30	V U12	Hoogeveen	2021-10-02	1:58.96	M U12	Heerenveen
2024-06-29	8.7	M U9	Sneek	2022-05-21	2.70	V U12	Steenwijk	2023-05-13	1:49.02	M U14	Heerenveen
2025-04-01	7.8	M U10	Heerenveen	2022-09-10	3.30	V U12	Heerenveen	2023-09-30	1:48.0	M U14	Heerenveen
2025-04-12	7.6	M U10	Leeuwarden	2023-09-30	3.60	V U14	Heerenveen	2024-05-18	1:41.16	M U14	Sneek
hoog				2024-05-25	3.85	V U14	Heerenveen	800			
2023-09-16	0.85	M U8	Heerenveen	2024-06-07	3.98	V U14	Arnhem	2023-05-20	2:41.16	M U14	Heerenveen
2024-05-25	0.85	M U9	Steenwijk	2024-10-05	4.26	V U14	Heerenveen				
2024-09-21	0.85	M U9	Heerenveen	discus 1							
2025-05-24	1.00	M U10	Steenwijk	2025-03-30	22.85	V U16	Steenwijk				
				kogel 2							
				2021-09-04	4.56	V U12	Hoogeveen				
				2021-10-02	5.24	V U12	Heerenveen				
				2022-04-23	6.10	V U12	Leeuwarden				

1000				150				balstoten			
2023-04-22	3:25.82	M U14	Groningen	2019-09-01	22.31	M U14	Amsterdam	2024-09-21	4.40	M U8	Heerenveen
2023-06-03	3:23.84	M U14	Groningen	2020-07-04	21.7	M U14	Heerenveen	2025-05-24	4.60	M U9	Steenwijk
2024-06-22	3:08.98	M U14	Heerenveen	2020-09-19	21.68	M U14	Grootebroek	slingeren			
80h 76,2				2021-05-22	20.49	M U16	Heerenveen	2024-04-20	8.00	M U8	Leeuwarden
2023-05-07	15.77	M U14	Heerenveen	2021-07-03	20.47	M U16	Assen	2024-06-29	9.50	M U8	Sneek
2023-05-13	15.77	M U14	Hoogeveen	2021-10-02	19.97	M U16	Heerenveen	2025-04-12	11.50	M U9	Leeuwarden
2024-05-18	13.30	M U14	Sneek	200				2025-06-21	12.50	M U9	Heerenveen
100h 83,8				2021-05-01	27.97	M U16	Heerenveen	vortex			
2025-05-10	17.64	M U16	Zwolle	2022-10-01	25,5	M U16	Heerenveen	2023-09-30	11.00	M U7	Heerenveen
hoog				2023-04-16	25.44	M U18	Almere	2024-04-20	11.00	M U8	Leeuwarden
2019-09-14	1.00	M U9	Sneek	2023-04-23	25.25	M U18	Drachten	2024-05-25	14.50	M U8	Steenwijk
2021-05-06	1.15	M U12	Heerenveen	2024-04-28	23.91w	M U18	Hoogeveen	2024-06-29	17.50	M U8	Sneek
2022-06-25	1.25	M U12	Drachten	400				2025-04-01	18.00	M U9	Heerenveen
2022-10-01	1.25	M U12	Heerenveen	2024-10-05	59.4	M U18	Heerenveen	2025-05-24	20.00	M U9	Steenwijk
2023-05-07	1.30	M U14	Heerenveen	1000				2025-06-21	21.00	M U9	Heerenveen
2025-05-31	1.35	M U16	Heerenveen	2018-10-06	3:42.47	M U12	Heerenveen	Liam de Lang			
ver				2019-03-30	3:42.33	M U14	Steenwijk	100			
2019-09-14	3.25	M U9	Sneek	2019-05-25	3:36.62	M U14	Sneek	2024-10-05	12.8	M U16	Heerenveen
2020-06-02	3.25	M U10	Heerenveen	ver				2025-06-06	12.80	M U16	Kampen
2020-09-26	3.39	M U10	Heerenveen	2018-10-06	3.85	M U12	Heerenveen	2025-06-14	12.76	M U16	Emmen
2021-06-05	3.55	M U12	Heerenveen	2019-06-22	3.90w	M U14	Stadskanaal	150			
2021-10-02	3.85	M U12	Heerenveen	2019-09-01	4.05	M U14	Amsterdam	2023-09-30	20.3	M U14	Heerenveen
2022-04-07	3.85	M U12	Heerenveen	2020-07-04	4.57	M U14	Heerenveen	2024-05-25	19.96	M U16	Heerenveen
2022-09-03	4.01	M U12	Groningen	2020-07-25	4.79	M U14	Heerenveen	200			
2023-05-06	4.22	M U14	Heerenveen	2021-03-20	4.82	M U16	Heerenveen	2024-05-15	27.19w	M U16	Kampen
2023-06-03	4.27w	M U14	Groningen	2021-04-17	5.24	M U16	Heerenveen	300			
2023-09-10	4.47	M U14	Amsterdam	2023-04-16	5.43	M U18	Almere	2024-10-05	44.5	M U16	Heerenveen
2024-04-06	4.66w	M U14	Emmeloord	2023-05-20	5.53w	M U18	Heerenveen	600			
2024-06-22	4.97	M U14	Heerenveen	2024-04-14	5.77	M U18	Drachten	2016-10-01	2:57.8	M U8	Heerenveen
2025-05-10	5.40	M U16	Zwolle	2024-07-05	5.87	M U18	Leeuwarden	2017-09-09	2:43.68	M U8	Sneek
discus 1				kogel 6				2018-09-01	2:42.48	M U9	Deventer
2025-06-01	24.39	M U16	Heerenveen	2024-10-05	9.06	M U18	Heerenveen	2018-10-06	2:29.12	M U9	Heerenveen
kogel 3				speer 700				2019-09-22	2:17.82	M U10	Edam
2023-05-07	5.75	M U14	Heerenveen	2024-10-05	30.37	M U18	Heerenveen	2020-09-26	2:16.0	M U12	Heerenveen
2024-04-25	7.88	M U14	Hoogeveen	Levy de Lang				800			
2024-10-05	9.21	M U14	Heerenveen	40				2021-07-04	3:09.14	M U12	Dongen
kogel 4				2023-09-30	8.8	M U7	Heerenveen	1000			
2025-06-01	8.64	M U16	Heerenveen	2024-04-20	8.7	M U8	Leeuwarden	2019-05-18	4:26.05	M U10	Stadskanaal
2025-06-14	8.74	M U16	Emmen	2024-06-29	8.3	M U8	Sneek	2022-05-01	4:07.90	M U14	Heerenveen
speer 400				2024-10-05	7.6	M U8	Heerenveen	100h 83,8			
2024-10-05	29,23	M U14	Heerenveen	2025-04-12	7.5	M U9	Leeuwarden	2024-04-06	17.64	M U16	Emmeloord
speer 600				2025-06-21	7.4	M U9	Heerenveen	2024-05-18	16.95	M U16	Sneek
2025-05-31	23.62	M U16	Heerenveen	600				2025-04-05	16.82	M U16	Sneek
7-kamp				2024-10-05	2:46.9	M U8	Heerenveen	300h 76,2			
2023-05-07	2916	M U14	Heerenveen	duur 4'				2024-06-22	49.27	M U16	Heerenveen
8-kamp				2024-06-29	725	M U8	Sneek	2025-05-29	46.73	M U16	Vught
2025-06-01	3033	M U16	Heerenveen	2025-04-12	825	M U9	Leeuwarden	2025-06-14	46.69	M U16	Emmen
Jeske Krol				40h				hoog			
100				2024-04-20	9.1	M U8	Leeuwarden	2017-05-20	0.90	M U8	Steenwijk
2024-10-05	15.1	V40	Heerenveen	2025-04-01	8.8	M U9	Heerenveen	2017-09-16	0.90	M U8	Heerenveen
400				2025-04-12	8.4	M U9	Leeuwarden	2018-05-26	1.00	M U9	Sneek
2024-10-05	1:15.9	V40	Heerenveen	2025-06-21	8.0	M U9	Heerenveen	2018-09-01	1.05	M U9	Deventer
ver				hoog				2018-09-15	1.05	M U9	Heerenveen
2024-10-05	3.32	V40	Heerenveen	2024-05-25	0.65	M U8	Steenwijk	2019-05-18	1.20	M U10	Stadskanaal
kogel 4				2024-09-21	0.85	M U8	Heerenveen	2019-05-25	1.20	M U10	Steenwijk
2024-10-05	7.27	V40	Heerenveen	2025-05-24	0.90	M U9	Steenwijk	2019-09-14	1.25	M U10	Sneek
Max Kroon				hurkhoog				2020-06-30	1.25	M U12	Heerenveen
100				2023-09-30	0.55	M U7	Heerenveen	2020-09-12	1.35	M U12	Heerenveen
2021-03-20	13.7	M U16	Heerenveen	2024-04-20	0.60	M U8	Leeuwarden	2021-05-06	1.40	M U12	Heerenveen
2021-04-17	13.7	M U16	Heerenveen	2024-06-29	0.65	M U8	Sneek	2022-04-09	1.50	M U14	Emmeloord
2021-10-02	13.39w	M U16	Heerenveen	2024-10-05	0.65	M U8	Heerenveen	2022-05-14	1.50	M U14	Emmen
2022-10-01	12.5	M U16	Heerenveen	2025-04-12	0.70	M U9	Leeuwarden	2022-05-21	1.50	M U14	Heerenveen
2023-04-16	12.44	M U18	Almere	2025-06-21	0.70	M U9	Heerenveen	2022-06-11	1.55	M U14	Heerenveen
2023-04-23	12.27	M U18	Drachten	ver				2023-05-20	1.55	M U14	Heerenveen
2024-04-28	11.76	M U18	Hoogeveen	2023-09-30	2.36	M U7	Heerenveen	2023-06-03	1.55	M U14	Groningen
				2024-05-25	2.45	M U8	Steenwijk	2023-09-10	1.60	M U14	Amsterdam
				2024-10-05	2.61	M U8	Heerenveen	2025-04-05	1.60	M U16	Sneek
				2025-04-01	2.80	M U9	Heerenveen	2025-05-10	1.70	M U16	Zwolle

hss				2025-04-12	12.50	M U20	Leeuwarden	2018-10-06	3.76	M U14	Heerenveen
2024-05-25	10.80	M U16	Heerenveen	vortex				2019-10-05	3.99	M U14	Heerenveen
2024-08-24	10.84w	M U16	Amsterdam	2024-04-20	9.00	M U9	Leeuwarden	2020-09-26	4.03	M U16	Heerenveen
poisver				2024-05-25	9.50	M U9	Steenwijk	2024-10-05	5.03	M U20	Heerenveen
2020-09-12	3.00	M U12	Heerenveen	2024-06-29	8.50	M U9	Sneek	kogel 6			
2021-06-26	4.65	M U12	Leeuwarden	2024-09-21	11.50	M U9	Heerenveen	2024-10-05	7.52	M U20	Heerenveen
ver				2024-10-05	11.50	M U9	Heerenveen	speer 800			
2016-10-01	2.21	M U8	Heerenveen	2025-04-12	13.50	M U10	Leeuwarden	2024-10-05	17.30	M U20	Heerenveen
2017-04-02	2.65	M U8	Assen	2025-06-21	13.50	M U10	Heerenveen				
2017-06-24	2.69	M U8	Stadskanaal	Iris Linnebank				Daan Looper			
2017-09-09	2.79	M U8	Sneek	150				40			
2017-09-16	2.80	M U8	Heerenveen	2021-05-22	25.32	V U14	Heerenveen	2024-06-15	8.75	M U8	Leeuwarden
2018-03-25	3.10	M U9	Assen	400				2025-03-22	8.56	M U9	Zeewolde
2018-05-26	3.15	M U9	Sneek	2025-06-06	1:10.76	V U18	Kampen	2025-04-12	8.2	M U9	Leeuwarden
2018-07-14	3.42	M U9	Heerenveen	1000				2025-06-14	8.40	M U9	Leeuwarden
2018-09-15	3.65	M U9	Heerenveen	2017-09-09	4:26.33	V U10	Sneek	2025-06-21	8.1	M U9	Heerenveen
2019-08-31	3.65	M U10	Hoorn	2018-09-22	4:21.54	V U12	Leeuwarden	600			
2019-09-22	3.68	M U10	Edam	2018-10-06	4:02.95	V U12	Heerenveen	2024-06-15	3:00.55	M U8	Leeuwarden
2019-10-05	3.78	M U10	Heerenveen	2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen	2025-03-22	2:40.28	M U9	Zeewolde
2020-09-26	3.98	M U12	Heerenveen	hoog				duur 4'			
2021-06-05	4.15	M U12	Heerenveen	2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk	2024-06-29	775	M U8	Sneek
2022-04-02	4.22	M U14	Steenwijk	2018-04-21	0.95	V U12	Drachten	2025-04-12	900	M U9	Leeuwarden
2022-04-09	4.24	M U14	Emmeloord	2018-07-07	1.00	V U12	Steenwijk	40h			
2023-04-02	4.33w	M U14	Steenwijk	2019-04-20	1.10	V U12	Drachten	2024-06-29	11.0	M U8	Sneek
2023-04-16	4.33	M U14	Almere	ver				2025-04-01	10.0	M U9	Heerenveen
2023-09-30	4.61	M U14	Heerenveen	2016-05-28	2.35	V U9	Leeuwarden	2025-06-21	8.8	M U9	Heerenveen
2024-04-25	4.85	M U16	Hoogeveen	2016-06-18	2.70	V U9	Heerenveen	hoog			
2024-05-15	5.14w	M U16	Kampen	2016-09-24	2.76	V U9	Leeuwarden	2024-09-21	0.70	M U8	Heerenveen
2025-06-06	5.52	M U16	Kampen	2016-10-01	2.84	V U9	Heerenveen	2025-05-24	0.90	M U9	Steenwijk
2025-07-04	5.61	M U16	Leeuwarden	2017-09-09	2.99	V U10	Sneek	hurkhoog			
kogel 4				2018-09-22	3.09	V U12	Leeuwarden	2024-06-29	0.55	M U8	Sneek
2024-10-05	8.96	M U16	Heerenveen	2018-10-06	3.20	V U12	Heerenveen	2025-04-12	0.65	M U9	Leeuwarden
speer 600				2019-10-05	3.38	V U12	Heerenveen	2025-06-21	0.65	M U9	Heerenveen
2024-10-05	33.79	M U16	Heerde	2021-10-02	3.43	V U14	Heerenveen	ver			
7-kamp								2024-06-15	2.10	M U8	Leeuwarden
2022-05-01	2827	M U14	Heerenveen	Jens Linnebank				2024-09-21	2.20	M U8	Heerenveen
Roan Leenes				100				2024-10-05	2.48	M U8	Heerenveen
40				2020-09-26	14.5	M U16	Heerenveen	2025-06-14	2.76	M U9	Leeuwarden
2024-04-20	8.2	M U9	Leeuwarden	2024-05-15	12.57w	M U20	Kampen	balstoten			
2024-06-29	7.4	M U9	Sneek	2024-10-05	12.48	M U20	Heerenveen	2024-06-15	4.25	M U8	Leeuwarden
600				150				2024-09-21	4.70	M U8	Heerenveen
2024-10-05	2:42.7	M U9	Heerenveen	2020-07-02	22.4	M U16	Heerenveen	2025-05-24	5.10	M U9	Steenwijk
duur 4'				200				slingeren			
2024-04-20	700	M U9	Leeuwarden	2019-05-11	32.99	M U14	Heerenveen	2024-06-29	13.50	M U8	Sneek
2024-05-25	725	M U9	Steenwijk	2024-05-15	25.25w	M U20	Kampen	2025-04-12	16.00	M U9	Leeuwarden
2025-04-12	850	M U10	Leeuwarden	2024-05-25	25.10	M U20	Heerenveen	2025-06-21	16.00	M U9	Heerenveen
2025-05-24	850	M U10	Steenwijk	2025-07-06	23.99	M U20	Amersfoort	vortex			
40h				300				2024-06-29	16.00	M U8	Sneek
2024-04-20	8.4	M U9	Leeuwarden	2024-06-28	38.93	M U20	Steenwijk	2024-09-21	18.50	M U8	Heerenveen
2025-04-12	7.8	M U10	Leeuwarden	400				2025-03-22	21.81	M U9	Zeewolde
hoog				2024-04-28	57.20	M U20	Hoogeveen	2025-04-01	22.50	M U9	Heerenveen
2024-05-25	0.75	M U9	Steenwijk	2024-07-05	54.95	M U20	Leeuwarden	Suzanne Looper-Hartwig			
2024-09-21	0.85	M U9	Heerenveen	2025-05-18	53.49	M U20	Dronten	100			
2025-05-24	0.90	M U10	Steenwijk	2025-06-28	53.40	M U20	Hilversum	2024-10-05	15.8	V35	Heerenveen
hurkhoog				hoog				400			
2024-04-20	0.80	M U9	Leeuwarden	2015-06-13	1.05	M U10	Heerenveen	2024-10-05	1:36.3	V35	Heerenveen
2024-06-29	0.80	M U9	Sneek	2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	hoog			
2025-04-12	0.95	M U10	Leeuwarden	2016-07-02	1.20	M U12	Drachten	2025-05-25	1.30	V40	Apeldoorn
2025-06-21	1.00	M U10	Heerenveen	2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden	ver			
ver				2017-07-08	1.20	M U12	Drachten	2024-10-05	3.50	V35	Heerenveen
2024-05-25	2.45	M U9	Steenwijk	2017-09-09	1.30	M U12	Sneek	discus 1			
2024-09-21	2.65	M U9	Heerenveen	ver				2020-08-28	19.84	V35	Heerenveen
2024-10-05	2.81	M U9	Heerenveen	2014-06-14	2.70	M U9	Steenwijk	kogel 4			
balstoten				2014-09-13	3.15	M U9	Leeuwarden	2020-08-28	9.72	V35	Heerenveen
2024-05-25	4.10	M U9	Steenwijk	2015-06-13	3.17	M U10	Heerenveen	2024-10-05	9.81	V35	Heerenveen
2024-09-21	5.10	M U9	Heerenveen	2015-10-03	3.38	M U10	Heerenveen				
slingeren				2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen				
2024-04-20	9.50	M U9	Leeuwarden	2017-05-20	3.55	M U12	Steenwijk				
2024-06-29	10.00	M U9	Sneek	2017-09-16	3.60	M U12	Heerenveen				
				2017-10-07	3.70	M U12	Heerenveen				

2025-05-25	9.24	V40	Apeldoorn	duur 6'			1500				
speer 600				2024-04-20	1075	M U12	Leeuwarden	2018-05-13	6:07.73	M U18	La Rochelle (Fra)
2020-08-28	24.24	V35	Heerenveen	2024-05-25	1075	M U12	Steenwijk	2019-05-12	5:53.80	M U18	Cérizay (Fra)
werp 3-kamp				60h				2019-06-02	5:44.24	M U18	Talence (Fra)
2020-08-28	1446	V35	Heerenveen	2024-04-20	13.2	M U12	Leeuwarden	hoog			
				2024-05-25	12.7	M U12	Steenwijk	2011-07-05	1.10	M U10	Leeuwarden
				2024-06-29	12.0	M U12	Sneek	2011-07-16	1.10	M U10	Hoogeveen
Fenna vd Meer				hoog				2012-04-21	1.10	M U12	Leeuwarden
60				2024-04-20	1.00	M U12	Leeuwarden	2012-06-05	1.25	M U12	Heerenveen
2024-10-05	8.7	V U14	Heerenveen	2024-06-29	1.00	M U12	Sneek	2012-10-06	1.25	M U12	Heerenveen
80				polsver				2013-05-11	1.25	M U12	Hoogeveen
2025-04-15	11.54	V U14	Hoogeveen	2024-04-20	2.80	M U12	Leeuwarden	2013-06-23	1.25	M U12	Soest
2025-06-06	11.47	V U14	Arnhem	2024-06-29	3.90	M U12	Sneek	2013-10-05	1.25	M U12	Heerenveen
150				ver				2014-04-12	1.25	M U14	Heerenveen
2024-05-25	22.12	V U14	Heerenveen	2024-05-25	2.55	M U12	Steenwijk	2014-05-17	1.35	M U14	Heerenveen
300				kogel 2				2014-09-07	1.40	M U14	Amsterdam
2024-10-05	50.9	V U14	Heerenveen	2024-04-20	5.20	M U12	Leeuwarden	2015-08-30	1.40	M U14	Stadskanaal
				2024-06-29	6.30	M U12	Sneek	2016-06-05	1.45	M U16	Gemert
600				slingeren				2016-10-15	1.45	M U16	Neuville-de-Poitou
2018-10-06	2:35.07	V U8	Heerenveen	2024-05-25	16.00	M U12	Steenwijk	2017-03-26	1.60	M U16	Chasseneuil-sur-B
2019-10-05	2:20.4	V U8	Heerenveen					2018-04-21	1.71	M U18	Poitiers (Fra)
2020-09-26	2:16.0	V U9	Heerenveen	vortex				2018-06-16	1.79	M U18	Niort (Fra)
2023-09-30	2:12.0	V U12	Heerenveen	2024-04-20	23.50	M U12	Leeuwarden	2019-05-26	1.90	M U18	Niort (Fra)
2025-06-01	1:57.55	V U14	Heerenveen	2024-06-29	26.00	M U12	Sneek	2019-06-09	1.92	M U18	Angoulême (Fra)
60h				Leonie Mollenhorst				2020-07-24	1.95	M U20	Brive-la-Gaillarde
2024-06-22	11.37	V U14	Heerenveen	100				2022-06-06	1.97	M U23	Tilburg
60h 76,2				2024-10-05	20.4	V40	Heerenveen	2022-06-11	2.05	M U23	Leiden
2024-04-06	12.57	V U14	Emmeloord	400				2022-06-19	2.06	M U23	Niort (Fra)
2024-05-18	11.45	V U14	Sneek	2024-10-05	1:47.6	V40	Heerenveen	2023-07-01	2.08	M U23	Fontainebleau (Fra)
2025-03-30	10.99w	V U14	Steenwijk	ver				2023-07-22	2.09	M U23	Bondoufle (Fra)
2025-04-05	10.43	V U14	Sneek	2024-10-05	2.52	V40	Heerenveen	polshoog			
2025-05-10	10.32	V U14	Zwolle	kogel 4				2016-04-09	1.91	M U16	Heerenveen
hoog				2024-10-05	5.34	V40	Heerenveen	2016-06-11	2.20	M U16	Groningen
2018-05-26	0.80	V U8	Sneek	Lennert Naeff				2018-04-25	2.90	M U18	Angoulême (Fra)
2018-09-15	0.80	V U8	Heerenveen	100				2018-05-26	3.00	M U18	Loudun (Fra)
2019-05-25	0.95	V U8	Steenwijk	2016-04-03	15.63	M U16	Steenwijk	2018-05-30	3.10	M U18	Compiègne (Fra)
2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	2016-04-23	15.26w	M U16	Assen	2018-06-16	3.20	M U18	Niort (Fra)
2022-06-25	1.20	V U12	Drachten	2016-05-15	14.8	M U16	Amstelveen	2018-07-01	3.30	M U18	Brive-la-Gaillarde
2023-09-30	1.30	V U12	Heerenveen	2016-06-04	14.72	M U16	Gemert	2019-04-03	3.60	M U18	Angoulême (Fra)
2024-04-06	1.35	V U14	Emmeloord	2016-07-02	14.57	M U16	Stadskanaal	2019-04-07	3.90	M U18	Niort (Fra)
2024-05-18	1.35	V U14	Sneek	2017-03-26	14.3	M U16	Chasseneuil-sur-B	2019-04-13	3.92	M U18	Poitiers (Fra)
2024-05-25	1.40	V U14	Heerenveen	2017-04-01	14.17	M U16	Migné-Auxances	2019-06-15	4.00	M U18	Mont-de-Marsan
2025-04-05	1.40	V U14	Sneek	(Fra)				2019-06-29	4.15	M U18	Alphen a/d Rijn
2025-05-10	1.45	V U14	Zwolle	2017-07-08	13.49	M U16	Stadskanaal	ver			
2025-05-31	1.45	V U14	Heerenveen	2018-05-12	13.02	M U18	La Rochelle (Fra)	2011-05-24	3.35	M U10	Grou
ver				2018-05-26	12.72	M U18	Loudun (Fra)	2012-06-09	3.45	M U12	Steenwijk
2018-05-26	2.25	V U8	Sneek	2019-06-01	12.71	M U18	Talence (Fra)	2013-06-23	3.57	M U12	Soest
2018-09-15	2.45	V U8	Heerenveen	2023-04-02	12.15	M U23	Niort (Fra)	2014-04-12	3.65	M U14	Heerenveen
2018-10-06	2.61	V U8	Heerenveen	200				2014-04-21	3.76	M U14	Dronten
2019-09-14	2.85	V U8	Sneek	2014-04-21	32.07	M U14	Dronten	2014-05-17	3.87	M U14	Heerenveen
2019-10-05	2.90	V U8	Heerenveen	2014-05-17	32.02	M U14	Heerenveen	2014-05-31	3.97	M U14	Stadskanaal
2020-09-26	3.12	V U9	Heerenveen	300				2015-04-06	4.12	M U14	Purmerend
2022-05-21	3.15	V U12	Heerenveen	2015-04-11	50.23	M U14	Heerenveen	2015-07-04	4.32	M U14	Best
2022-09-10	3.35	V U12	Heerenveen	400				2015-08-23	4.42	M U14	Amsterdam
2023-04-06	3.35	V U12	Heerenveen	2018-05-12	1:05.99	M U18	La Rochelle (Fra)	2016-04-09	4.45	M U16	Heerenveen
2024-05-25	4.09	V U14	Heerenveen	2019-05-11	1:00.29	M U18	Cérizay (Fra)	2017-04-01	4.61	M U16	Migné-Auxances
2025-03-30	4.15w	V U14	Steenwijk	800				2017-06-14	4.78	M U16	Poitiers (Fra)
2025-06-01	4.26	V U14	Heerenveen	2014-04-21	3:00.05	M U14	Dronten	2018-05-12	4.97	M U18	La Rochelle (Fra)
kogel 2				1000				2019-05-11	5.43	M U18	Cérizay (Fra)
2024-10-05	7.55	V U14	Heerenveen	2011-04-09	4:23.0	M U10	Heerenveen	2019-05-26	5.82	M U18	Niort (Fra)
2025-04-15	7.55	V U14	Hoogeveen	2011-04-16	4:15.3	M U10	Leeuwarden	2019-06-01	6.16	M U18	Talence (Fra)
2025-06-01	8.04	V U14	Heerenveen	2011-06-07	4:10.2	M U10	Heerenveen	discus 2			
2025-06-06	8.67	V U14	Arnhem	2012-06-05	4:09.5	M U12	Heerenveen	2024-05-12	29.41	M U23	Cognac (Fra)
speer 400				2012-06-19	4:04.5	M U12	Sneek	2025-05-18	31.26	M	Cognac (Fra)
2024-10-05	18.42	V U14	Heerenveen	2012-07-07	4:00.8	M U12	Heerenveen	kogel 7¼			
6-kamp				2013-10-05	3:58.3	M U12	Heerenveen	2023-05-07	11.15	M U23	Angoulême (Fra)
2025-06-01	2758	V U14	Heerenveen	2014-06-15	3:53.64	M U14	Dronten	speer 800			
Jasha Meijer				2017-07-09	3:38.14	M U16	Stadskanaal	2018-05-05	31.28	M U18	Poitiers (Fra)
60								2020-08-14	43.99	M U20	Cerizay (Fra)
2024-05-25	10.3	M U12	Steenwijk					2024-04-07	44.99	M U23	Niort (Fra)

Marrit Oosterbaan

discus 1			
2023-10-15	19.77	V U23	Steenwijk
speer 600			
2023-05-20	34.63	V U23	Heerenveen
2023-06-03	36.61	V U23	Groningen
2024-06-09	36.88	V U23	Eindhoven
werp 3-kamp			
2023-10-15	1429	V U23	Steenwijk

Jilke Oswald

100			
2021-03-20	13.2	M U18	Heerenveen
2021-05-01	13.01	M U18	Heerenveen
2021-10-02	12.93w	M U18	Heerenveen
2022-04-10	12.90	M U18	Drachten
200			
2023-04-16	25.00	M U20	Almere
2023-05-20	24.77	M U20	Heerenveen
400			
2021-05-01	1:04.71	M U18	Heerenveen
2022-05-15	1:01.74	M U18	Zwolle
2022-06-12	1:01.05	M U18	Assen
2023-06-03	56.34	M U20	Grootebroek
2023-06-11	55.15	M U20	Assen
2023-06-24	54.70	M U20	Bergen op Zoom
400h 83,8			
2022-04-10	1:07.74	M U18	Drachten
2022-06-17	1:05.92	M U18	Amsterdam
ver			
2021-03-20	4.87	M U18	Heerenveen
2021-04-11	5.26	M U18	Heerenveen
2022-06-12	5.59	M U18	Assen
2023-04-16	5.78	M U20	Almere
2023-05-20	5.83	M U20	Heerenveen
2023-06-24	5.91	M U20	Bergen op Zoom

Klaas Peereboom

discus 1			
2018-10-06	18.33	M65	Heerenveen
2019-08-30	19.03	M65	Heerenveen
2020-08-28	20.70	M65	Heerenveen
2024-03-30	19.42	M70	Steenwijk
kogel 4			
2023-09-30	7.88	M70	Heerenveen
2024-03-30	8.06	M70	Steenwijk
2025-05-09	8.48	M70	Steenwijk

Lucas Peereboom

100			
2024-10-05	12.8	M U23	Heerenveen
400			
2024-10-05	1:07.6	M U23	Heerenveen
hoog			
2016-06-05	1.30	M U14	Gemert
polshoog			
2016-06-11	1.90	M U14	Groningen
ver			
2024-10-05	5.21	M U23	Heerenveen
kogel 7¼			
2024-10-05	9.80	M U23	Heerenveen

Bram Persson

100			
2023-07-01	11.22	M U18	Göteborg (Zwe)
2023-07-01	11.18	M U18	Göteborg (Zwe)
2023-07-30	11.12	M U18	Hässleholm (Zwe)
2024-07-06	10.89	M U18	Göteborg (Zwe)

2025-05-31	10.73	M U20	Göteborg (Zwe)
200			
2023-05-28	22.66	M U18	Eslöv (Zwe)
2023-06-11	22.58w	M U18	Sollentuna (Zwe)
2023-07-29	22.45	M U18	Hässleholm (Zwe)
2023-08-13	22.33	M U18	Helsingborg (Zwe)
2024-07-07	21.54	M U18	Göteborg (Zwe)
2025-06-06	21.47	M U20	Södertälje (Zwe)

Jeroen Persson

100			
2022-08-13	11.16	M U18	Möln dal (Zwe)
200			
2022-06-06	22.32	M U18	Skara (Zwe)
2022-06-19	22.07	M U18	Göteborg (Zwe)
2022-08-28	21.86	M U18	Sollentuna (Zwe)
2022-09-04	21.79	M U18	Helsinki (Fin)
2023-06-06	21.62w	M U20	Skara (Zwe)
2023-07-02	21.59	M U20	Göteborg (Zwe)
2024-06-29	21.50w	M U20	Uddevalla (Zwe)
2024-07-07	21.34w	M U20	Göteborg (Zwe)
400			
2022-05-21	49.63	M U18	Eslöv (Zwe)
2022-06-10	48.77	M U18	Sollentuna (Zwe)
2022-08-27	48.50	M U18	Sollentuna (Zwe)
2023-06-11	47.88	M U20	Sollentuna (Zwe)

Evi-Lynn Piersma

60			
2024-05-25	11.2	V U12	Steenwijk
duur 6'			
2024-04-20	1275	V U12	Leeuwarden
2024-05-25	1300	V U12	Steenwijk
60h			
2024-04-20	14.4	V U12	Leeuwarden
2024-05-25	13.3	V U12	Steenwijk
hoog			
2024-04-20	0.80	V U12	Leeuwarden
polsver			
2024-04-20	2.30	V U12	Leeuwarden
ver			
2024-05-25	2.05	V U12	Steenwijk
kogel 2			
2024-04-20	2.80	V U12	Leeuwarden
slingeren			
2024-05-25	8.50	V U12	Steenwijk
vortex			
2024-04-20	8.50	V U12	Leeuwarden
2024-05-25	9.50	V U12	Steenwijk

Femke Piersma

40			
2024-04-20	7.9	V U10	Leeuwarden
duur 4'			
2024-04-20	775	V U10	Leeuwarden
40h			
2024-04-20	9.6	V U10	Leeuwarden
hoog			
2024-05-25	0.85	V U10	Steenwijk
hurkhoog			
2024-04-20	0.70	V U10	Leeuwarden
ver			
2024-05-25	2.65	V U10	Steenwijk
balstoten			
2024-05-25	4.40	V U10	Steenwijk

slingeren			
2024-04-20	8.00	V U10	Leeuwarden
vortex			
2024-04-20	12.00	V U10	Leeuwarden
2024-05-25	16.00	V U10	Steenwijk

Jesse Poelstra

40			
2025-04-12	7.1	M U10	Leeuwarden
2025-06-21	6.9	M U10	Heerenveen
duur 4'			
2025-04-12	1000	M U10	Leeuwarden
40h			
2025-04-01	8.1	M U10	Heerenveen
2025-06-21	7.1	M U10	Heerenveen
hoog			
2025-05-24	0.95	M U10	Steenwijk
hurkhoog			
2025-04-12	0.80	M U10	Leeuwarden
2025-06-21	0.85	M U10	Heerenveen
ver			
2025-04-01	2.85	M U10	Heerenveen
2025-05-24	3.05	M U10	Steenwijk
balstoten			
2025-05-24	5.50	M U10	Steenwijk
slingeren			
2025-04-12	11.50	M U10	Leeuwarden
2025-06-21	12.50	M U10	Heerenveen
vortex			
2025-04-01	16.00	M U10	Heerenveen

Norah Pont

80			
2023-04-22	11.29	V U16	Groningen
2023-07-08	11.07	V U16	Breda
100			
2023-07-21	13.64	V U16	Heiloo
2024-05-12	13.32	V U16	Hilversum
2024-06-01	13.24	V U16	Amsterdam
150			
2021-05-22	21.22	V U14	Heerenveen
2021-09-12	20.96	V U14	Amsterdam
2021-09-12	20.88w	V U14	Amsterdam
2022-09-04	20.64	V U14	Amsterdam
2023-08-20	20.29	V U16	Lisse
2023-09-16	20.05	V U16	Apeldoorn
200			
2023-07-21	28.11	V U16	Heiloo
2024-04-14	27.09	V U16	Drachten
2024-04-28	26.55w	V U16	Hoogeveen
300			
2023-08-20	45.06	V U16	Lisse
2024-08-16	44.79	V U16	Wageningen
400			
2024-05-12	1:06.31	V U16	Hilversum
2024-06-01	1:01.68	V U16	Amsterdam
2024-06-09	1:00.99	V U16	Wageningen
600			
2015-10-03	2:31.8	V U9	Heerenveen
80h 76,2			
2023-04-22	12.81	V U16	Groningen
2023-05-13	12.81	V U16	Hoogeveen
2023-07-08	12.43	V U16	Breda
2023-09-03	12.21	V U16	Amsterdam
300h 76,2			
2023-06-17	49.93	V U16	Heerenveen
2023-06-24	49.67	V U16	Hoorn
2023-07-02	48.71	V U16	Barendrecht

2024-06-29	0.80	V U10	Sneek	ver				Hannah Ruizendaal			
polsver				2020-07-04	4.59	V U16	Heerenveen	40			
2025-04-12	3.70	V U12	Leeuwarden	2020-09-19	4.67	V U16	Grootebroek	2024-04-20	8.4	V U10	Leeuwarden
ver				2020-09-26	4.91	V U16	Heerenveen	2024-06-29	8.0	V U10	Sneek
2023-09-30	2.32	V U9	Heerenveen	2021-05-23	5.17	V U16	Heerenveen	duur 4'			
2024-05-25	2.80	V U10	Steenwijk	2024-04-28	5.21w	V U20	Hoogeveen	2024-04-20	500	V U10	Leeuwarden
2025-05-24	3.15	V U12	Steenwijk	kogel 4				2024-05-25	775	V U10	Steenwijk
balstoten				2024-10-05	8.41	V U20	Heerenveen	2024-06-29	800	V U10	Sneek
2024-05-25	4.90	V U10	Steenwijk	speer 600				duur 6'			
2024-09-21	6.20	V U10	Heerenveen	2024-10-05	21.73	V U20	Heerenveen	2025-04-12	1250	V U12	Leeuwarden
kogel 2				Edith Robben				40h			
2024-06-15	3.15	V U10	Leeuwarden	600				2024-04-20	8.9	V U10	Leeuwarden
2025-04-12	5.70	V U12	Leeuwarden	2025-05-10	2:37.51	V U14	Zwolle	2024-06-29	8.9	V U10	Sneek
2025-06-14	6.01	V U12	Leeuwarden	1000				60h			
slingeren				2025-04-05	4:38.13	V U14	Sneek	2025-04-01	13.8	V U12	Heerenveen
2024-04-20	10.00	V U10	Leeuwarden	60h 76,2				2025-04-12	12.8	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	12.00	V U10	Sneek	2025-05-10	23.47	V U14	Zwolle	2025-06-21	12.5	V U12	Heerenveen
2025-05-24	13.00	V U12	Steenwijk	discus ¾				hoog			
vortex				2025-04-05	9.49	V U14	Sneek	2024-05-25	0.90	V U10	Steenwijk
2023-09-30	8.00	V U9	Heerenveen	Siem de Roo				2024-09-21	1.05	V U10	Heerenveen
2024-04-20	8.00	V U10	Leeuwarden	100				2025-04-12	1.10	V U12	Leeuwarden
2024-05-25	12.50	V U10	Steenwijk	2024-10-05	14.7	M40	Heerenveen	2025-06-21	1.10	V U12	Heerenveen
2024-06-29	13.00	V U10	Sneek	400				hoog			
2024-09-21	14.00	V U10	Heerenveen	2024-10-05	1:12.1	M40	Heerenveen	2024-06-29	0.80	V U10	Sneek
2025-04-01	16.00	V U12	Heerenveen	ver				hurkhoog			
2025-04-12	16.00	V U12	Leeuwarden	2024-10-05	3.74	M40	Heerenveen	2024-04-20	0.65	V U10	Leeuwarden
2025-06-21	19.00	V U12	Heerenveen	kogel 7¼				polsver			
Nynke Rijpma				2024-10-05	8.67	M40	Heerenveen	2025-04-12	3.55	V U12	Leeuwarden
100				Vayen de Roo				2025-06-21	3.55	V U12	Heerenveen
2023-05-28	13.65	V U18	Harderwijk	40				ver			
2023-06-11	13.37	V U18	Assen	2024-10-05	7.9	V U9	Heerenveen	2024-05-25	2.40	V U10	Steenwijk
2024-09-18	13.14	V U20	Dronten	2025-06-21	7.8	V U10	Heerenveen	2025-04-01	2.55	V U12	Heerenveen
2024-10-05	12.4	V U20	Heerenveen	600				balstoten			
150				2024-10-05	2:47.7	V U9	Heerenveen	2024-05-25	4.80	V U10	Steenwijk
2021-05-22	21.06	V U16	Heerenveen	duur 4'				kogel 2			
2021-09-12	21.05	V U16	Zoetermeer	2025-05-24	775	V U10	Steenwijk	2025-04-12	4.90	V U12	Leeuwarden
2022-08-05	20.22	V U18	Utrecht	40h				slingeren			
200				2025-06-21	8.6	V U10	Heerenveen	2024-04-20	10.50	V U10	Leeuwarden
2022-07-08	27.84	V U18	Utrecht	hoog				2024-06-29	12.00	V U10	Sneek
2022-10-01	27.5	V U18	Heerenveen	2024-09-21	0.70	V U9	Heerenveen	vortex			
2023-06-25	27.22	V U18	Bergen op Zoom	2025-05-24	0.85	V U10	Steenwijk	2024-04-20	8.50	V U10	Leeuwarden
2024-05-15	26.82w	V U20	Kampen	hurkhoog				2024-05-25	15.00	V U10	Steenwijk
2024-06-16	26.55w	V U20	Utrecht	2024-10-05	0.70	V U9	Heerenveen	2024-09-21	15.00	V U10	Heerenveen
300				ver				2025-04-01	16.00	V U12	Heerenveen
2020-09-19	49.89	V U16	Grootebroek	2024-09-21	2.20	V U9	Heerenveen	Famke Salomons			
2022-04-02	47.9	V U18	Steenwijk	2024-10-05	2.34	V U9	Heerenveen	60			
2023-05-13	44.46	V U18	Lisse	2025-05-24	2.60	V U10	Steenwijk	2024-10-05	9.6	V U14	Heerenveen
400				balstoten				300			
2022-05-15	1:09.58	V U18	Zwolle	2024-09-21	3.70	V U9	Heerenveen	2024-10-05	55.5	V U14	Heerenveen
2022-06-12	1:07.68	V U18	Assen	2025-05-24	4.90	V U10	Steenwijk	ver			
2022-06-18	1:05.40	V U18	Amsterdam	slingeren				2024-10-05	3.39	V U14	Heerenveen
400h 76,2				2024-10-05	8.00	V U9	Heerenveen	2025-04-05	3.80	V U14	Sneek
2021-04-11	1:15.7	V U16	Heerenveen	2025-06-21	11.00	V U10	Heerenveen	2025-06-14	3.89	V U14	Emmen
2022-06-17	1:13.63	V U18	Amsterdam	vortex				discus ¾			
2023-04-23	1:12.57	V U18	Drachten	2024-09-21	6.00	V U9	Heerenveen	2025-06-14	14.93	V U14	Emmen
2023-05-20	1:11.42	V U18	Heerenveen	2024-10-05	6.00	V U9	Heerenveen	kogel 2			
2024-05-25	1:09.01	V U20	Heerenveen	2025-05-24	9.00	V U10	Steenwijk	2024-10-05	5.77	V U14	Heerenveen
hoog				2025-06-21	10.50	V U10	Heerenveen	2025-06-14	9.32	V U14	Emmen
2020-07-04	1.36	V U16	Heerenveen	hss				speer 400			
2020-09-26	1.45	V U16	Heerenveen	2021-04-11	9.74	V U16	Heerenveen	2024-10-05	11.25	V U14	Heerenveen
				2021-08-29	10.35	V U16	Amsterdam	2025-04-05	19.64	V U14	Sneek
				2023-04-23	10.41w	V U18	Drachten	Rosa Sanders			
				2023-06-24	10.78w	V U18	Bergen op Zoom	40			
				2024-05-25	11.03	V U20	Heerenveen	2024-10-05	9.0	V U9	Heerenveen
				2024-06-02	11.60	V U20	Gendringen				
				2024-06-16	11.65w	V U20	Utrecht				

2025-04-12	8.9	V U10	Leeuwarden	Julian Scholte	2021-07-01	16.64	V55	Hengelo
2025-06-21	8.2	V U10	Heerenveen		2021-09-08	16.59	V55	Hengelo
600					2021-09-18	16.41	V55	Hengelo
2024-10-05	2:50.4	V U9	Heerenveen		2022-04-22	16.41	V55	Utrecht
duur 4'					2023-06-03	16.13	V55	Groningen
2025-04-12	850	V U10	Leeuwarden		2023-07-01	16.04	V55	Harderwijk
2025-05-24	850	V U10	Steenwijk		150			
40h					2011-07-15	23.2	V45	Steenwijk
2025-04-01	9.4	V U10	Heerenveen		2018-07-13	26.02	V50	Steenwijk
2025-04-12	8.9	V U10	Leeuwarden		2019-07-05	24.86w	V50	Steenwijk
hoog					2022-06-24	24.70	V55	Steenwijk
2024-09-21	0.70	V U9	Heerenveen		200			
2025-05-24	0.85	V U10	Steenwijk		2018-05-12	36.89	V50	Heerenveen
hurkhoog					2018-06-09	35.07	V50	Groningen
2024-10-05	0.65	V U9	Heerenveen		2019-05-19	35.05	V50	Gouda
2025-04-12	0.70	V U10	Leeuwarden		2021-08-28	36.00	V55	Hoogeveen
2025-06-21	0.80	V U10	Heerenveen		2021-09-19	34.77	V55	Hengelo
ver					2022-05-21	33.88	V55	Heerenveen
2024-09-21	2.10	V U9	Heerenveen		2023-07-02	33.88w	V55	Harderwijk
2024-10-05	2.49	V U9	Heerenveen		300			
balstoten					2011-07-15	51.4	V45	Steenwijk
2024-09-21	3.50	V U9	Heerenveen		2018-04-07	1:02.28	V50	Steenwijk
2025-05-24	4.10	V U10	Steenwijk		2018-07-13	57.60	V50	Steenwijk
slingeren					2019-07-05	56.36	V50	Steenwijk
2024-10-05	8.00	V U9	Heerenveen		2022-06-24	55.19	V55	Steenwijk
2025-04-12	12.50	V U10	Leeuwarden		400			
vortex					2011-05-28	1:13.58	V45	Heerenveen
2024-09-21	9.00	V U9	Heerenveen		2011-06-24	1:11.87	V45	Groningen
Floris vd Schaaf					2018-04-29	1:25.44	V50	Sneek
40					2018-05-13	1:23.02	V50	Emmen
2023-09-30	10.3	M U8	Heerenveen		2019-04-07	1:22.59	V50	Amersfoort
2024-04-20	9.5	M U9	Leeuwarden		2019-05-18	1:21.44	V50	Gouda
2024-06-29	9.5	M U9	Sneek		2020-08-23	1:26.10	V55	Alkmaar
duur 4'					2021-07-01	1:21.64	V55	Hengelo
2024-04-20	675	M U9	Leeuwarden		2021-09-18	1:18.26	V55	Hengelo
2024-05-25	700	M U9	Steenwijk		2023-05-13	1:17.66	V55	Harderwijk
2024-06-29	725	M U9	Sneek		800			
40h					2011-04-02	2:51.57	V45	Steenwijk
2024-04-20	11.4	M U9	Leeuwarden		2011-04-20	2:51.5	V45	Sneek
2024-06-29	10.7	M U9	Sneek		2011-06-19	2:47.45	V45	Den Haag
2025-04-01	10.3	M U10	Heerenveen		2019-05-11	3:22.10	V50	Heerenveen
hoog					2019-05-19	3:12.80	V50	Gouda
2024-05-25	0.60	M U9	Steenwijk		2019-06-13	3:05.25	V50	Leeuwarden
2024-09-21	0.80	M U9	Heerenveen		2020-09-04	3:10.81	V55	Leeuwarden
hurkhoog					2020-09-16	3:01.0	V55	Dronten
2024-04-20	0.55	M U9	Leeuwarden		ver			
2024-06-29	0.60	M U9	Sneek		2018-06-10	2.67	V50	Apeldoorn
ver					speer 500			
2023-09-30	1.99	M U8	Heerenveen		2022-07-08	12.71	V55	Hoorn
2024-09-21	2.00	M U9	Heerenveen		2022-10-01	14.90	V55	Heerenveen
balstoten					sprint 2-kamp			
2024-05-25	3.20	M U9	Steenwijk		2022-10-01	884	V55	Heerenveen
2024-09-21	4.50	M U9	Heerenveen		Selah Speirs			
slingeren					60			
2024-04-20	9.00	M U9	Leeuwarden		2025-05-10	9.73	V U14	Zwolle
2024-06-29	10.50	M U9	Sneek		hoog			
vortex					2025-04-05	1.15	V U14	Sneek
2023-09-30	7.50	M U8	Heerenveen		kogel 2			
2024-04-20	7.50	M U9	Leeuwarden		2025-04-05	6.17	V U14	Sneek
2024-05-25	8.50	M U9	Steenwijk		kogel 2			
2024-06-29	12.00	M U9	Sneek		2025-05-10	7.03	V U14	Zwolle
2025-04-01	14.00	M U10	Heerenveen		Henri Spieksma			
Annemijn Schoonhoven					5000			
3000					2020-09-04	23:35.29	M65	Leeuwarden
2024-10-05	10:58.8	V U18	Heerenveen		Peter Spijkman			
Afke Siebenga					100			
40					2024-10-05	15.7	M40	Heerenveen
2025-06-21	8.9	V U8	Heerenveen					
40h								
2025-06-21	10.5	V U8	Heerenveen					
hurkhoog								
2025-06-21	0.65	V U8	Heerenveen					
slingeren								
2025-06-21	8.00	V U8	Heerenveen					
vortex								
2025-06-21	8.00	V U8	Heerenveen					
Jolanda Smedinga								
100								
2011-05-28	15.26w	V45	Heerenveen					
2018-04-07	16.92	V50	Steenwijk					
2018-05-12	16.55	V50	Heerenveen					
2020-08-23	16.79w	V55	Alkmaar					

400				Melvin vd Staaij			2025-05-24	0.95	V U10	Steenwijk	
2024-10-05	1:27.9	M40	Heerenveen	60			hurkhoog				
ver				2022-09-10	11.0	M U12	Heerenveen	2024-10-05	0.85	V U9	Heerenveen
2024-10-05	3.77	M40	Heerenveen	hoog				2025-06-21	0.90	V U10	Heerenveen
kogel 7¼				2023-04-22	1.00	M U12	Leeuwarden	ver			
2024-10-05	8.45	M40	Heerenveen	2023-06-24	1.05	M U12	Drachten	2024-09-21	2.60	V U9	Heerenveen
				ver				2024-10-05	2.95	V U9	Heerenveen
Vesper Spijkman				2022-09-10	2.55	M U12	Heerenveen	balstoten			
40				2023-05-20	2.85	M U12	Sneek	2024-09-21	5.30	V U9	Heerenveen
2023-04-06	8.6	V U9	Heerenveen	Evi Stouwdam				2025-05-24	5.40	V U10	Steenwijk
2023-09-30	8.0	V U9	Heerenveen	duur 6'				kogel 2			
2024-04-20	7.9	V U10	Leeuwarden	2025-04-12	1300	V U12	Leeuwarden	2025-06-14	4.56	V U10	Leeuwarden
2024-06-29	7.4	V U10	Sneek	60h				slingeren			
60				2025-04-12	11.9	V U12	Leeuwarden	2024-10-05	8.00	V U9	Heerenveen
2025-05-24	10.1	V U12	Steenwijk	hoog				2025-06-21	12.50	V U10	Heerenveen
600				2025-04-12	0.90	V U12	Leeuwarden	vortex			
2023-09-30	2:35.0	V U9	Heerenveen	polsver				2024-09-21	10.00	V U9	Heerenveen
1000				2025-04-12	3.60	V U12	Leeuwarden	2024-10-05	10.50	V U9	Heerenveen
2025-06-14	4:43.26	V U12	Leeuwarden	kogel 2				2025-05-24	14.00	V U10	Steenwijk
duur 4'				2025-04-12	4.70	V U12	Leeuwarden	2025-06-21	15.50	V U10	Heerenveen
2024-04-20	725	V U10	Leeuwarden	vortex				Fardau Tuinier			
2024-05-25	825	V U10	Steenwijk	2025-04-12	17.00	V U12	Leeuwarden	150			
duur 6'				Jeen Streekstra				2025-05-10	21.98	V U16	Zwolle
2025-04-12	1225	V U12	Leeuwarden	40				ver			
2025-05-24	1225	V U12	Steenwijk	2025-04-12	8.0	M U9	Leeuwarden	2025-05-10	3.40	V U16	Zwolle
40h				duur 4'				Roy Veenstra			
2024-04-20	8.7	V U10	Leeuwarden	2025-04-12	850	M U9	Leeuwarden	100			
2024-06-29	8.2	V U10	Sneek	2025-05-24	8.50	M U9	Steenwijk	2023-04-02	12.67	M U20	Steenwijk
60h				40h				2023-09-30	12.2	M U20	Heerenveen
2025-04-12	12.3	V U12	Leeuwarden	2025-04-12	9.2	M U9	Leeuwarden	2024-10-05	12.2	M U20	Heerenveen
2025-06-21	11.9	V U12	Heerenveen	2025-06-21	8.5	M U9	Heerenveen	200			
hoog				hoog				2023-04-16	24.96	M U20	Almere
2024-05-25	0.95	V U10	Steenwijk	2025-05-24	0.80	M U9	Steenwijk	2023-09-30	24.5	M U20	Heerenveen
2025-04-12	1.05	V U12	Leeuwarden	hurkhoog				2024-05-15	24.58w	M U20	Kampen
2025-06-21	1.10	V U12	Heerenveen	2025-04-12	0.75	M U9	Leeuwarden	2024-05-25	24.49	M U20	Heerenveen
hurkhoog				2025-06-21	0.75	M U9	Heerenveen	400			
2024-04-20	0.75	V U10	Leeuwarden	ver				2023-05-28	56.34	M U20	Harderwijk
2024-06-29	0.75	V U10	Sneek	2025-05-24	2.55	M U9	Steenwijk	800			
2024-10-05	0.85	V U10	Heerenveen	balstoten				2023-04-02	2:21.07	M U20	Steenwijk
polsver				2025-05-24	3.90	M U9	Steenwijk	1500			
2025-04-12	3.65	V U12	Leeuwarden	slingeren				2023-06-11	4:52.69	M U20	Assen
ver				2025-04-12	10.50	M U9	Leeuwarden	3000			
2023-04-06	2.30	V U9	Heerenveen	vortex				2023-04-23	10:02.01	M U20	Drachten
2023-09-30	2.85	V U9	Heerenveen	2025-04-12	11.50	M U9	Leeuwarden	400h 91,4			
2024-05-25	2.85	V U10	Steenwijk	2025-05-24	12.50	M U9	Steenwijk	2023-04-23	1:04.96	M U20	Drachten
2024-10-05	2.93	V U10	Heerenveen	Benthe Tolsma				2023-04-29	1:02.85	M U20	Emmeloord
2025-06-14	3.42	V U12	Leeuwarden	40				hoog			
balstoten				2024-10-05	7.6	V U9	Heerenveen	2023-04-16	1.60	M U20	Almere
2024-05-25	6.00	V U10	Steenwijk	2025-06-14	7.72	V U10	Leeuwarden	hss			
kogel 2				2025-06-21	7.4	V U10	Heerenveen	2023-05-28	11.48	M U20	Harderwijk
2025-04-12	5.10	V U12	Leeuwarden	600				2024-04-28	11.94	M U20	Hoogeveen
2025-06-14	5.71	V U12	Leeuwarden	2024-10-05	2:44.3	V U9	Heerenveen	2024-06-16	12.89	M U20	Utrecht
slingeren				1000				ver			
2024-04-20	12.50	V U10	Leeuwarden	2025-06-14	4:26.18	V U10	Leeuwarden	2023-04-02	5.48	M U20	Steenwijk
2024-06-29	13.50	V U10	Sneek	duur 4'				2023-05-20	5.81w	M U20	Heerenveen
2025-05-24	14.00	V U12	Steenwijk	2025-05-24	975	V U10	Steenwijk	2024-05-15	5.97w	M U20	Kampen
vortex				40h				2024-10-05	6.01	M U20	Heerenveen
2023-04-06	9.00	V U9	Heerenveen	2025-06-21	8.1	V U10	Heerenveen	kogel 6			
2024-04-20	12.00	V U10	Leeuwarden	hoog				2024-10-05	8.95	M U20	Heerenveen
2024-05-25	15.00	V U10	Steenwijk	2024-09-21	0.85	V U9	Heerenveen	speer 800			
2024-06-29	16.50	V U10	Sneek					2023-09-30	22.95	M U20	Heerenveen
2025-04-12	17.00	V U12	Leeuwarden					2024-10-05	27.69	M U20	Heerenveen
2025-05-24	19.00	V U12	Steenwijk					sprint 2-kamp			
2025-06-21	19.50	V U12	Heerenveen					2023-09-30	1072	M U20	Heerenveen

Jayden vd Velde				2025-05-29	7.07w	M U23	Vught	discus 1			
800				kogel 6				2022-06-24	23.87	V U16	Steenwijk
2022-05-21	2:50.94	M U14	Heerenveen	2024-10-05	10.25	M U20	Heerenveen	2023-04-22	24.79	V U16	Groningen
Ziggy Veldman				speer 800				kogel 3			
100				2024-10-05	25.64	M U20	Heerenveen	2022-04-23	10.99	V U16	Almere
2019-04-06	13.23	M U16	Heerenveen	Bert Velkers				2022-06-10	11.47	V U16	Ede
2019-04-22	13.14	M U16	Amersfoort	800				2022-08-27	11.81	V U16	Amsterdam
2019-05-18	12.71	M U16	Stadskanaal	2018-10-06	2:51.96	M45	Heerenveen	2023-09-02	12.42	V U16	Amsterdam
2019-10-05	12.4	M U16	Heerenveen	2021-10-02	2:57.86	M50	Heerenveen	speer 500			
2020-07-25	12.35	M U16	Heerenveen	2022-10-01	2:51.7	M50	Heerenveen	2022-05-21	29.80	V U16	Heerenveen
2020-09-26	12.1	M U16	Heerenveen	3000				2023-05-20	30.73	V U16	Heerenveen
2021-05-01	11.95	M U18	Heerenveen	2018-10-06	12:38.37	M45	Heerenveen	2023-09-10	33.68	V U16	Zoetermeer
2022-06-12	11.69	M U18	Assen	5000				7-kamp			
2023-04-16	11.39	M U20	Almere	2020-09-26	22:17.0	M45	Heerenveen	2024-05-05	4018	V U18	Heerenveen
2025-06-01	11.26	M U23	Almelo	discus 1½				2025-06-01	4172	V U18	Heerenveen
150				2021-10-02	19.51	M50	Heerenveen	Jonathan Verweijen			
2018-04-02	22.05	M U14	Amersfoort	kogel 6				100			
2019-04-22	19.93	M U16	Amersfoort	2021-10-02	6.95	M50	Heerenveen	2025-05-18	11.75	M U20	Kampen
2019-05-25	19.51	M U16	Sneek	speer 700				2025-06-06	11.58	M U20	Kampen
2020-07-04	18.6	M U16	Heerenveen	2021-10-02	19.07	M50	Heerenveen	Jodie Vianen			
200				Naomi Verkerk				60			
2021-04-11	24.9	M U18	Heerenveen	400				2024-04-06	9.26	V U14	Emmeloord
2022-04-10	24.52	M U18	Drachten	2023-06-10	58.83	V	Utrecht	2024-07-11	9.20	V U14	Heerenveen
2022-05-21	24.26	M U18	Heerenveen	Marit Versfeld				2024-07-11	9.09	V U14	Heerenveen
2022-06-19	24.04	M U18	Amsterdam	100				80			
2023-04-16	23.36	M U20	Almere	2022-06-10	13.86	V U16	Ede	2025-06-14	11.44w	V U16	Emmen
2023-04-23	23.29	M U20	Drachten	2023-04-20	13.76	V U16	Hoogeveen	150			
400				2024-06-23	13.72	V U18	Drachten	2025-05-10	21.79	V U16	Zwolle
2024-10-05	57.2	M U20	Heerenveen	150				600			
110h 99,1				2023-05-06	20.34	V U16	Heerenveen	2018-10-06	2:36.26	V U8	Heerenveen
2023-04-29	16.04	M U20	Emmeloord	200				2019-10-05	2:21.6	V U9	Heerenveen
2023-06-11	15.95	M U20	Assen	2024-05-04	27.41w	V U18	Heerenveen	2021-05-22	2:12.33	V U12	Heerenveen
hoog				300				2021-10-02	2:05.29	V U12	Heerenveen
2015-04-11	1.00	M U12	Leeuwarden	2022-06-24	45.76	V U16	Steenwijk	2023-05-07	1:58.50	V U14	Heerenveen
2015-06-27	1.00	M U12	Steenwijk	2022-08-28	45.47	V U16	Amsterdam	1000			
2016-04-16	1.15	M U12	Sneek	2023-04-02	43.49	V U16	Steenwijk	2024-06-22	3:34.18	V U14	Heerenveen
2016-06-04	1.20	M U12	Stadskanaal	400				60h 76,2			
2018-05-12	1.35	M U14	Heerenveen	2023-06-14	1:04.48	V U16	Kampen	2023-05-06	12.67w	V U14	Heerenveen
2019-06-22	1.40	M U16	Stadskanaal	2024-06-09	1:02.77	V U18	Wageningen	2023-05-13	12.25	V U14	Hoogeveen
2019-10-05	1.50	M U16	Heerenveen	2024-06-15	1:01.45	V U18	Utrecht	2024-06-22	11.33	V U14	Heerenveen
2020-09-26	1.60	M U16	Heerenveen	600				80h 76,2			
2022-10-01	1.70	M U18	Heerenveen	2023-05-07	1:44.61	V U16	Heerenveen	2025-05-10	14.91	V U16	Zwolle
hss				800				300h 76,2			
2020-09-04	10.31	M U16	Leeuwarden	2023-04-22	2:33.55	V U16	Groningen	2025-06-14	54.32	V U16	Emmen
2021-05-01	11.45	M U18	Heerenveen	1500				hoog			
2021-09-12	11.52	M U18	Amersfoort	2022-05-15	5:25.91	V U16	Zwolle	2018-05-26	0.75	V U8	Sneek
2022-05-15	12.65	M U18	Zwolle	100h 76,2				2018-09-15	0.75	V U8	Heerenveen
2022-06-19	13.30	M U18	Amsterdam	2024-04-28	16.01w	V U18	Hoogeveen	2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk
2023-05-28	13.34	M U20	Harderwijk	400h 76,2				2019-09-14	0.95	V U9	Sneek
2025-05-18	13.49	M U23	Dronten	2022-04-10	1:12.33	V U16	Drachten	2021-05-06	1.10	V U12	Heerenveen
2025-06-15	13.73	M U23	Amsterdam	2023-04-23	1:10.44	V U16	Drachten	2022-04-23	1.20	V U12	Leeuwarden
ver				hoog				2023-04-22	1.30	V U14	Groningen
2014-10-04	2.70	M U10	Heerenveen	2022-04-30	1.45	V U16	Heerenveen	2023-05-06	1.30	V U14	Heerenveen
2015-06-06	3.30	M U12	Sneek	2022-06-04	1.50	V U16	Emmeloord	2023-05-13	1.35	V U14	Hoogeveen
2015-10-03	3.52	M U12	Heerenveen	2022-07-09	1.50	V U16	Hoorn	2025-05-10	1.40	V U16	Zwolle
2016-06-04	3.52	M U12	Stadskanaal	2023-05-06	1.50	V U16	Heerenveen	2025-06-14	1.45	V U16	Emmen
2016-06-18	3.60	M U12	Heerenveen	2023-06-14	1.55	V U16	Kampen	ver			
2016-09-17	3.65	M U12	Heerenveen	ver				2018-05-26	2.15	V U8	Sneek
2017-04-01	4.02	M U14	Steenwijk	2024-05-15	4.90	V U18	Kampen	2018-07-14	2.26	V U8	Heerenveen
2017-05-13	4.07	M U14	Sneek	2025-06-22	4.93	V U18	Drachten	2018-10-06	2.52	V U8	Heerenveen
2018-04-02	4.34	M U14	Amersfoort					2019-09-14	2.75	V U9	Sneek
2018-04-14	4.60	M U14	Sneek					2020-06-02	2.75	V U10	Heerenveen
2018-05-12	5.02	M U14	Heerenveen					2020-09-12	3.00	V U10	Heerenveen
2019-05-11	5.53w	M U16	Heerenveen					2021-04-06	3.15	V U12	Heerenveen
2021-03-20	5.73	M U18	Heerenveen					2022-05-21	3.45	V U12	Steenwijk
2021-04-11	5.82	M U18	Heerenveen					2023-04-22	3.68	V U14	Groningen
2021-08-28	5.82w	M U18	Hoogeveen								
2022-04-02	5.84	M U18	Steenwijk								
2022-04-10	6.07	M U18	Drachten								
2022-06-12	6.42	M U18	Assen								
2023-06-03	6.47	M U20	Grootebroek								
2023-06-24	6.93w	M U20	Bergen op Zoom								

speer 400				2018-09-15	0.80	M U8	Heerenveen	Ruben Visser				
2023-05-06	16.06	V U14	Heerenveen	2021-05-22	1.00	M U12	Heerenveen	100				
6-kamp				ver				2022-04-02	16.26	M U16	Steenwijk	
2023-05-07	2134	V U14	Heerenveen	2017-09-16	1.85	M U8	Heerenveen	2022-10-01	15.9	M U16	Heerenveen	
Lieuwe Vianen				2018-09-15	2.20	M U8	Heerenveen	200				
40				2018-10-06	2.29	M U8	Heerenveen	2022-10-01	32.7	M U16	Heerenveen	
2023-09-30	9.2	M U7	Heerenveen	2019-10-05	2.58	M U9	Heerenveen	800				
2025-04-12	8.0	M U8	Leeuwarden	2020-09-12	2.80	M U10	Heerenveen	2020-09-26	2:55.0	M U14	Heerenveen	
duur 4'				2020-09-26	2.81	M U10	Heerenveen	2022-06-11	2:50.27	M U16	Heerenveen	
2024-04-20	675	M U7	Leeuwarden	2021-04-06	2.85	M U12	Heerenveen	2023-09-30	2:41.1	M U16	Heerenveen	
2024-05-25	800	M U7	Steenwijk	2023-06-17	3.65	M U14	Heerenveen	1000				
2025-04-12	950	M U8	Leeuwarden	2023-09-30	3.65	M U14	Heerenveen	2017-10-07	4:20.5	M U10	Heerenveen	
40h				2024-09-01	3.66	M U14	Amsterdam	2018-07-14	4:11.52	M U12	Heerenveen	
2024-04-20	11.2	M U7	Leeuwarden	kogel 3				2018-10-06	3:52.61	M U12	Heerenveen	
2025-04-12	9.5	M U8	Leeuwarden	2024-10-05	4.66	M U14	Heerenveen	2019-10-05	3:52.2	M U12	Heerenveen	
hoog				speer 400				2020-07-02	3:46.3	M U14	Heerenveen	
2024-05-25	0.70	M U7	Steenwijk	2023-09-30	8.67	M U14	Heerenveen	hoog				
2025-05-24	0.85	M U8	Steenwijk	Jacob Visser				2017-05-20	0.85	M U10	Steenwijk	
hurkhoog				100				2017-09-16	1.00	M U10	Heerenveen	
2023-09-30	0.50	M U7	Heerenveen	2017-04-08	18.49	M70	Heerenveen	2018-04-21	1.05	M U12	Drachten	
2024-04-20	0.55	M U7	Leeuwarden	2020-09-26	17.9	M75	Heerenveen	2018-07-07	1.05	M U12	Steenwijk	
2025-04-12	0.65	M U8	Leeuwarden	200				2019-06-29	1.15	M U12	Leeuwarden	
ver				2017-05-20	37.29	M70	Heerenveen	2022-04-02	1.15	M U16	Steenwijk	
2023-09-30	1.95	M U7	Heerenveen	2017-10-07	36.2	M70	Heerenveen	2022-06-11	1.15	M U16	Heerenveen	
2024-05-25	2.20	M U7	Steenwijk	400				ver				
2025-05-24	2.30	M U8	Steenwijk	2017-04-08	1:21.68	M70	Heerenveen	2017-05-20	2.60	M U10	Steenwijk	
balstoten				800				2017-09-16	2.60	M U10	Heerenveen	
2024-05-25	3.00	M U7	Steenwijk	2017-05-20	3:08.68	M70	Heerenveen	2017-10-07	2.72	M U10	Heerenveen	
2025-05-24	4.10	M U8	Steenwijk	2020-09-26	3:07.0	M75	Heerenveen	2018-07-14	3.13	M U12	Heerenveen	
slingeren				1500				2018-10-06	3.22	M U12	Heerenveen	
2024-04-20	8.00	M U7	Leeuwarden	2017-04-08	6:31.87	M70	Heerenveen	2019-10-05	3.30	M U12	Heerenveen	
2025-04-12	11.00	M U8	Leeuwarden	3000				Tessa Visser				
vortex				2017-05-20	14:00.11	M70	Heerenveen	40				
2023-09-30	8.00	M U7	Heerenveen	5000				2024-10-05	8.7	V U8	Heerenveen	
2024-04-20	9.00	M U7	Leeuwarden	2011-05-28	22:14.09	M65	Heerenveen	600				
2024-05-25	11.50	M U7	Steenwijk	2020-09-26	24:11.0	M75	Heerenveen	2024-10-05	3:04.2	V U8	Heerenveen	
2025-04-12	13.00	M U8	Leeuwarden	25000				hurkhoog				
Anneke Visser				2021-07-10	2:41:12	M75	Heerenveen	2024-10-05	0.65	V U8	Heerenveen	
1500				marathon baan				ver				
2024-10-05	8:28.4	V45	Heerenveen	2020-02-22	4:49:29	M75	Steenwijk	2024-10-05	2.35	V U8	Heerenveen	
Fedde Visser				hoog				slingeren				
60				2017-10-07	1.10	M70	Heerenveen	2024-10-05	6.00	V U8	Heerenveen	
2021-04-06	10.2	M U12	Heerenveen	ver				vortex				
2023-07-12	9.45	M U14	Heerenveen	2017-10-07	2.64	M70	Heerenveen	2024-10-05	7.50	V U8	Heerenveen	
80				discus 1				Wout Visser				
2023-06-17	12.56	M U14	Heerenveen	2017-10-07	18.48	M70	Heerenveen	80				
2024-10-05	11.9	M U14	Heerenveen	kogel 4				2024-10-05	14.8	M U14	Heerenveen	
150				2017-10-07	7.68	M70	Heerenveen	300				
2023-09-30	22.9	M U14	Heerenveen	speer 500				2024-10-05	1:05.2	M U14	Heerenveen	
300				2017-10-07	13.07	M70	Heerenveen	1000				
2024-10-05	1:00.2	M U14	Heerenveen	werp 3-kamp				2025-04-05	4:32.46	M U14	Sneek	
600				2017-10-07	877	M70	Heerenveen	hoog				
2017-10-07	3:03.8	M U8	Heerenveen	Marco Visser				2025-04-05	1.10	M U14	Sneek	
2018-10-06	2:40.59	M U8	Heerenveen	100				ver				
2019-10-05	2:36.0	M U9	Heerenveen	2024-10-05	15.3	M40	Heerenveen	2024-10-05	2.74	M U14	Heerenveen	
2020-09-26	2:28.0	M U10	Heerenveen	400				kogel 3				
2023-09-30	2:17.0	M U14	Heerenveen	2024-10-05	1:23.0	M40	Heerenveen	2024-10-05	5.07	M U14	Heerenveen	
2024-05-18	2:11.92	M U14	Sneek	ver				speer 400				
80h 76,2				2024-10-05	3.79	M40	Heerenveen	2024-10-05	12.06	M U14	Heerenveen	
2023-09-16	19.40	M U14	Spijkenisse	kogel 7¼				Lara de Vries				
hoog				2024-10-05	10.03	M40	Heerenveen	60				
2017-09-16	0.70	M U8	Heerenveen					2024-10-05	11.1	V U12	Heerenveen	

600			
2021-05-22	3:22.55	V U8	Heerenveen
2021-10-02	3:12.36	V U8	Heerenveen
2022-10-01	3:00.0	V U9	Heerenveen
2023-09-30	2:50.0	V U10	Heerenveen
2024-10-05	2:44.0	V U12	Heerenveen
duur 6'			
2024-04-20	1200	V U12	Leeuwarden
60h			
2024-04-20	13.7	V U12	Leeuwarden
hoog			
2022-05-21	0.75	V U9	Steenwijk
2022-09-10	0.75	V U9	Heerenveen
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen
2024-06-29	0.90	V U12	Sneek
polsver			
2024-04-20	2.75	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	3.75	V U12	Sneek
ver			
2021-04-06	1.80	V U8	Heerenveen
2022-04-07	1.95	V U9	Heerenveen
2022-09-10	2.15	V U9	Heerenveen
2023-09-16	2.25	V U10	Heerenveen
2023-09-30	2.44	V U10	Heerenveen
balstoten			
2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk
2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen
kogel 2			
2024-04-20	3.60	V U12	Leeuwarden
2024-06-29	4.20	V U12	Sneek
slingeren			
2021-05-06	6.00	V U8	Heerenveen
2022-04-23	9.50	V U9	Leeuwarden
2023-06-24	13.00	V U10	Drachten
2024-10-05	13.00	V U12	Heerenveen
vortex			
2021-04-06	3.50	V U8	Heerenveen
2021-05-06	8.50	V U8	Heerenveen
2023-06-24	9.00	V U10	Drachten
2023-09-16	10.50	V U10	Heerenveen
2023-09-30	10.50	V U10	Heerenveen
2024-06-29	11.50	V U12	Sneek
2024-10-05	11.50	V U12	Heerenveen
Marieke de Vries			
100			
2024-10-05	18.6	V40	Heerenveen
400			
2024-10-05	1:39.4	V40	Heerenveen
ver			
2024-10-05	2.51	V40	Heerenveen
kogel 4			
2024-10-05	6.35	V40	Heerenveen
Savanah de Vries			
100			
2025-03-28	14.14	V U20	Den Haag
2025-04-13	14.01	V U20	Groningen
2025-04-25	13.83	V U20	Nijmegen
2025-06-06	13.70	V U20	Kampen
2025-06-22	13.66	V U20	Drachten
2025-06-27	13.60	V U20	Hilversum
200			
2025-03-28	29.36	V U20	Den Haag
2025-05-07	28.71	V U20	Kampen
2025-06-29	28.48	V U20	Hilversum

ver			
2025-06-06	4.22	V U20	Kampen
Elina vd Wal			
40			
2025-04-12	7.9	V U9	Leeuwarden
60			
2024-10-05	8.4	V U8	Heerenveen
600			
2024-10-05	2:44.9	V U8	Heerenveen
duur 4'			
2025-04-12	800	V U9	Leeuwarden
40h			
2025-04-12	9.4	V U9	Leeuwarden
hurkhoog			
2024-10-05	0.70	V U8	Heerenveen
ver			
2024-10-05	2.06	V U8	Heerenveen
slingeren			
2024-10-05	6.00	V U8	Heerenveen
2025-04-12	7.00	V U9	Leeuwarden
vortex			
2024-10-05	7.00	V U8	Heerenveen
2025-04-12	7.50	V U9	Leeuwarden
Loeck ter Wee			
40			
2024-04-20	8.0	M U10	Leeuwarden
duur 4'			
2024-04-20	700	M U10	Leeuwarden
duur 6'			
2025-04-12	1125	M U12	Leeuwarden
40h			
2024-04-20	8.8	M U10	Leeuwarden
60h			
2025-04-12	12.8	M U12	Leeuwarden
hoog			
2024-05-25	0.80	M U10	Steenwijk
2025-04-12	0.90	M U12	Leeuwarden
hurkhoog			
2024-04-20	0.75	M U10	Leeuwarden
polsver			
2025-04-12	3.90	M U12	Leeuwarden
ver			
2024-05-25	2.75	M U10	Steenwijk
balstoten			
2024-05-25	4.30	M U10	Steenwijk
kogel 2			
2025-04-12	4.70	M U12	Leeuwarden
slingeren			
2024-04-20	11.00	M U10	Leeuwarden
vortex			
2024-04-20	12.50	M U10	Leeuwarden
2024-05-25	13.00	M U10	Steenwijk
2025-04-12	14.50	M U12	Leeuwarden
Bob vd Weg			
3000			
2013-10-05	11:00.1	M45	Heerenveen
2014-10-04	10:56.2	M45	Heerenveen
5000			
2020-09-26	19:23.0	M50	Heerenveen

25000			
2021-07-10	1:51:48	M50	Heerenveen
50000			
2018-02-17	3:54:49	M45	Steenwijk
2023-02-18	4:04:36	M50	Heerenveen
6-uurloop			
2023-03-25	56400	M50	Nijverdal
Finn vd Werf			
600			
2020-09-26	2:51.0	M U10	Heerenveen
2021-10-02	2:45.35	M U12	Heerenveen
hoog			
2021-05-22	0.85	M U12	Heerenveen
2021-06-26	0.90	M U12	Leeuwarden
ver			
2020-06-02	2.30	M U10	Heerenveen
2020-09-12	2.65	M U10	Heerenveen
2021-04-06	2.80	M U12	Heerenveen
Jouke vd Werff			
100			
2024-04-06	14.51	M U16	Emmeloord
2024-05-15	14.07	M U16	Kampen
2024-10-05	13.7	M U16	Heerenveen
2025-06-06	13.77	M U16	Kampen
2025-06-14	13.62	M U16	Emmen
2025-07-04	13.50	M U16	Leeuwarden
150			
2024-05-18	21.77	M U16	Sneek
2025-05-10	21.07	M U16	Zwolle
200			
2025-06-06	28.28	M U16	Kampen
300			
2024-10-05	47.9	M U16	Heerenveen
600			
2022-10-01	2:17.0	M U14	Heerenveen
800			
2023-05-20	3:00.51	M U14	Heerenveen
hoog			
2022-10-01	1.00	M U14	Heerenveen
ver			
2022-04-07	3.45	M U14	Heerenveen
2023-05-13	3.70	M U14	Hoogeveen
2024-04-06	3.79	M U16	Emmeloord
2024-05-15	3.79	M U16	Kampen
2024-05-18	3.95	M U16	Sneek
2024-10-05	4.06	M U16	Heerenveen
discus 1			
2025-04-05	19.10	M U16	Sneek
2025-06-14	20.22	M U16	Emmen
kogel 4			
2024-10-05	6.36	M U16	Heerenveen
speer 600			
2024-10-05	22.48	M U16	Heerenveen
2025-05-10	28.04	M U16	Zwolle
Marja vd Werf-Zoer			
800			
2019-10-05	3:37.1	V55	Heerenveen
3000			
2014-10-04	14:21.9	V50	Heerenveen
2018-10-06	14:42.91	V55	Heerenveen
2019-10-05	14:32.0	V55	Heerenveen
5000			
2020-09-26	26:12.0	V55	Heerenveen

Doutzen Wierda				2021-05-06	13.00	M U9	Heerenveen	polsver			
600				2022-04-23	16.50	M U10	Leeuwarden	2025-04-12	3.65	M U12	Leeuwarden
2024-05-18	2:17.65	V U14	Sneek	2024-05-25	17.50	M U12	Steenwijk	2025-06-21	3.80	M U12	Heerenveen
1000				2024-09-21	18.00	M U12	Heerenveen	ver			
2024-06-22	4:13.23	V U14	Heerenveen	2024-10-05	19.00	M U12	Heerenveen	2021-09-11	2.35	M U8	Drachten
ver				speer 400				2021-10-02	2.46	M U8	Heerenveen
2024-04-06	2.59	V U14	Emmeloord	2025-04-05	15.14	M U14	Sneek	2022-10-01	2.60	M U8	Heerenveen
2024-05-18	2.80	V U14	Sneek	2025-06-14	18.83	M U14	Emmen	2023-09-16	2.75	M U9	Heerenveen
2024-06-22	3.25	V U14	Heerenveen	vortex				2023-09-30	3.11	M U9	Heerenveen
discus ¾				2020-06-02	12.50	M U8	Heerenveen	2024-05-25	3.50	M U10	Steenwijk
2024-04-06	9.94	V U14	Emmeloord	2020-09-26	13.66	M U8	Heerenveen	2024-09-21	3.50	M U10	Heerenveen
kogel 2				2021-05-06	14.50	M U9	Heerenveen	2024-10-05	3.50	M U10	Heerenveen
2024-06-22	6.49	V U14	Heerenveen	2021-05-22	15.81	M U9	Heerenveen	2025-04-01	3.50	M U12	Heerenveen
speer 400				2021-09-11	16.50	M U9	Drachten	2025-06-14	3.93	M U12	Leeuwarden
2024-04-06	10.52	V U14	Emmeloord	2022-04-07	13.50	M U10	Heerenveen	balstoten			
Jimte Wierda				2022-04-23	14.00	M U10	Leeuwarden	2021-09-11	3.70	M U8	Drachten
60				2022-05-21	18.50	M U10	Steenwijk	2022-09-10	4.50	M U8	Heerenveen
2023-09-30	10.7	M U12	Heerenveen	2022-06-25	18.50	M U10	Drachten	2023-09-16	5.70	M U9	Heerenveen
2024-09-21	10.3	M U12	Heerenveen	2022-09-10	19.50	M U10	Heerenveen	2024-05-25	6.20	M U10	Steenwijk
2024-10-05	9.8	M U12	Heerenveen	2024-04-20	25.50	M U12	Leeuwarden	2024-09-21	6.50	M U10	Heerenveen
80				2024-06-29	29.00	M U12	Sneek	kogel 2			
2025-06-14	13.33	M U14	Emmen	2024-09-21	31.00	M U12	Heerenveen	2025-04-12	5.40	M U12	Leeuwarden
600				Ties Wierda				2025-06-14	5.84	M U12	Leeuwarden
2020-09-26	2:53.0	M U8	Heerenveen	40				slingeren			
2021-05-22	2:41.55	M U9	Heerenveen	2021-10-02	8.19	M U8	Heerenveen	2022-04-23	12.00	M U8	Leeuwarden
2021-10-02	2:35.21	M U9	Heerenveen	2022-04-23	7.7	M U8	Leeuwarden	2022-06-25	12.00	M U8	Drachten
2022-10-01	2:25.0	M U10	Heerenveen	2022-06-25	7.7	M U8	Drachten	2024-04-20	13.00	M U10	Leeuwarden
2023-09-30	2:23.6	M U12	Heerenveen	2023-09-30	7.3	M U9	Heerenveen	2024-06-29	16.50	M U10	Sneek
2024-10-05	2:17.9	M U12	Heerenveen	2024-04-20	7.2	M U10	Leeuwarden	2025-05-24	17.00	M U12	Steenwijk
duur 6'				2024-06-29	6.8	M U10	Sneek	vortex			
2024-04-20	1350	M U12	Leeuwarden	60				2021-09-11	9.50	M U8	Drachten
60h				2025-05-24	10.3	M U12	Steenwijk	2021-10-02	12.74	M U8	Heerenveen
2024-04-20	12.9	M U12	Leeuwarden	2025-06-14	9.85	M U12	Leeuwarden	2022-09-10	15.50	M U8	Heerenveen
2024-05-25	11.9	M U12	Steenwijk	600				2022-10-01	16.50	M U8	Heerenveen
2024-06-29	11.2	M U12	Sneek	2021-10-02	2:48.35	M U8	Heerenveen	2023-09-16	25.00	M U9	Heerenveen
hoog				2022-10-01	2:37.0	M U8	Heerenveen	2024-04-20	25.00	M U10	Leeuwarden
2021-06-05	0.75	M U9	Heerenveen	2023-09-30	2:18.0	M U9	Heerenveen	2024-06-29	27.50	M U10	Sneek
2021-09-11	0.80	M U9	Drachten	2024-10-05	2:17.1	M U10	Heerenveen	2024-09-21	28.00	M U10	Heerenveen
2022-05-21	0.85	M U10	Steenwijk	1000				2025-04-12	34.00	M U12	Leeuwarden
2022-09-10	0.95	M U10	Heerenveen	2025-06-14	3:57.65	M U12	Leeuwarden	2025-05-24	37.00	M U12	Steenwijk
2023-09-30	1.00	M U12	Heerenveen	duur 4'				2025-06-21	37.00	M U12	Heerenveen
2024-06-29	1.10	M U12	Sneek	2022-04-23	825	M U8	Leeuwarden	Maja Wijma			
polsver				2022-06-25	850	M U8	Drachten	60			
2024-04-20	3.70	M U12	Leeuwarden	2024-04-20	925	M U10	Leeuwarden	2024-05-25	9.8	V U12	Steenwijk
2024-06-29	4.50	M U12	Sneek	2024-05-25	1000	M U10	Steenwijk	2024-09-21	9.8	V U12	Heerenveen
ver				duur 6'				2024-10-05	9.6	V U12	Heerenveen
2020-06-02	2.00	M U8	Heerenveen	2025-04-12	1450	M U12	Leeuwarden	2025-03-30	9.79w	V U14	Steenwijk
2020-09-12	2.20	M U8	Heerenveen	2025-05-24	1450	M U12	Steenwijk	2025-04-05	9.78	V U14	Sneek
2021-04-06	2.45	M U9	Heerenveen	40h				2025-06-14	9.70w	V U14	Emmen
2021-05-22	2.54	M U9	Heerenveen	2022-04-07	9.1	M U8	Heerenveen	600			
2021-06-05	2.90	M U9	Heerenveen	2022-06-25	8.0	M U8	Drachten	2024-10-05	2:13.9	V U12	Heerenveen
2024-05-25	3.30	M U12	Steenwijk	2024-04-20	7.9	M U10	Leeuwarden	2025-05-10	2:02.52	V U14	Zwolle
2025-04-05	3.39	M U14	Sneek	2024-06-29	7.5	M U10	Sneek	2025-06-01	1:58.54	V U14	Heerenveen
balstoten				60h				1000			
2020-09-12	3.90	M U8	Heerenveen	2025-04-01	11.4	M U12	Heerenveen	2025-06-14	4:04.04	V U14	Emmen
2021-06-05	4.20	M U9	Heerenveen	2025-04-12	11.1	M U12	Leeuwarden	duur 6'			
2021-09-11	4.80	M U9	Drachten	hoog				2024-04-20	1375	V U12	Leeuwarden
2022-05-21	5.60	M U10	Steenwijk	2021-09-11	0.75	M U8	Drachten	2024-06-29	1425	V U12	Sneek
2022-09-10	6.60	M U10	Heerenveen	2022-09-10	0.80	M U8	Heerenveen	60h			
kogel 2				2023-09-16	0.90	M U9	Heerenveen	2024-04-20	12.6	V U12	Leeuwarden
2023-09-30	6.04	M U12	Heerenveen	2024-05-25	1.00	M U10	Steenwijk	2024-05-25	11.2	V U12	Steenwijk
2024-06-29	7.30	M U12	Sneek	2024-09-21	1.05	M U10	Heerenveen	2024-06-29	11.2	V U12	Sneek
kogel 3				2025-04-12	1.25	M U12	Leeuwarden	2024-09-21	10.7	V U12	Heerenveen
2025-06-14	5.29	M U14	Emmen	hurkhoog				60h 76,2			
slingeren				2022-04-23	0.65	M U8	Leeuwarden	2025-05-31	14.21	V U14	Heerenveen
2020-06-30	9.00	M U8	Heerenveen	2022-06-25	0.65	M U8	Drachten	hoog			
				2024-04-20	0.80	M U10	Leeuwarden	2024-04-20	0.95	V U12	Leeuwarden
				2024-06-29	0.90	M U10	Sneek	2024-06-29	0.95	V U12	Sneek
				2024-10-05	0.90	M U10	Heerenveen	2024-10-05	0.95	V U12	Heerenveen
								2025-05-31	1.05	V U14	Heerenveen

polsver				Jente Wolters				David Yousef			
2024-04-20	3.70	V U12	Leeuwarden	100				60			
2024-06-29	4.10	V U12	Sneek	2023-09-30	14.0	V U18	Heerenveen	2024-10-05	10.6	M U12	Heerenveen
ver				2024-04-28	13.64	V U18	Hoogeveen	600			
2024-05-25	3.20	V U12	Steenwijk	200				2021-10-02	2:25.06	M U9	Heerenveen
2024-09-21	3.20	V U12	Heerenveen	2023-09-30	29.3	V U18	Heerenveen	2024-10-05	2:10.5	M U12	Heerenveen
2024-10-05	3.37	V U12	Heerenveen	2024-05-15	28.44	V U18	Kampen	hoog			
discus ¾				600				2022-09-10	0.85	M U10	Heerenveen
2025-03-30	12.88	V U14	Steenwijk	2020-09-26	2:06.0	V U14	Heerenveen	2024-10-05	0.95	M U12	Heerenveen
kogel 2				2021-10-02	1:53.99	V U16	Heerenveen	ver			
2024-04-20	4.80	V U12	Leeuwarden	2022-05-21	1:47.46	V U16	Heerenveen	2022-04-07	2.95	M U10	Heerenveen
2024-06-29	5.50	V U12	Sneek	2022-06-18	1:44.72	V U16	Stadskanaal	2024-10-05	2.66	M U12	Heerenveen
2025-06-01	6.37	V U14	Heerenveen	800				balstoten			
slingeren				2021-04-17	2:40.8	V U16	Heerenveen	2022-05-21	5.20	M U10	Steenwijk
2024-05-25	15.00	V U12	Steenwijk	2022-04-09	2:34.74	V U16	Emmeloord	slingeren			
speer 400				2022-06-11	2:31.27	V U16	Heerenveen	2024-10-05	16.50	M U12	Heerenveen
2025-03-30	5.16	V U14	Steenwijk	2022-08-27	2:30.36	V U16	Amsterdam	vortex			
2025-04-05	12.35	V U14	Sneek	1500				2022-09-10	21.00	M U10	Heerenveen
vortex				2022-05-14	5:24.64	V U16	Emmen	2024-10-05	26.00	M U12	Heerenveen
2024-04-20	9.50	V U12	Leeuwarden	3000				Harm Zijlstra			
2024-05-25	14.00	V U12	Steenwijk	2022-04-10	12:14.80	V U16	Drachten	100			
2024-06-29	14.50	V U12	Sneek	ver				2020-07-25	17.32	M55	Heerenveen
2024-09-21	19.00	V U12	Heerenveen	2020-09-26	3.13	V U14	Heerenveen	2021-10-02	17.44w	M60	Heerenveen
6-kamp				2022-05-21	3.73	V U16	Heerenveen	150			
2025-06-01	1597	V U14	Heerenveen	speer 400				2022-06-24	25.66	M60	Steenwijk
Thymo Willemse				2020-09-26	11.01	V U14	Heerenveen	200			
hoog				sprint 2-kamp				2019-10-05	34.8	M55	Heerenveen
2021-05-22	1.00	M U12	Heerenveen	2023-09-30	994	V U18	Heerenveen	2020-07-25	34.39w	M55	Heerenveen
ver				Pelle vd Woude				2021-10-02	35.08w	M60	Heerenveen
2019-10-05	2.68	M U10	Heerenveen	100				300			
2020-09-26	3.05	M U12	Heerenveen	2023-09-30	12.8	M U18	Heerenveen	2022-06-24	54.59	M60	Steenwijk
2021-10-02	3.13	M U12	Heerenveen	200				400			
Milan van Winsum				2023-09-30	26.9	M U18	Heerenveen	2019-04-07	1:14.36	M55	Amersfoort
60				2024-05-25	26.37	M U18	Heerenveen	2022-04-24	1:17.66	M60	Emmen
2024-09-21	10.1	M U12	Heerenveen	600				800			
duur 6'				2014-10-04	3:03.1	M U8	Heerenveen	2018-06-10	2:48.32	M55	Apeldoorn
2024-04-20	1170	M U12	Leeuwarden	hoog				2019-05-11	2:43.46	M55	Heerenveen
2025-04-12	1175	M U12	Leeuwarden	2022-10-01	1.50	M U16	Heerenveen	2021-10-02	3:03.34	M60	Heerenveen
60h				2023-05-28	1.55	M U18	Harderwijk	2022-06-19	2:54.70	M60	Ede
2024-04-20	11.7	M U12	Leeuwarden	2024-04-28	1.55	M U18	Hoogeveen	2022-10-01	2:54.2	M60	Heerenveen
2024-06-29	11.0	M U12	Sneek	polshoog				2023-09-30	2:51.1	M60	Heerenveen
2025-06-21	10.7	M U12	Heerenveen	2019-05-11	1.66	M U14	Heerenveen	1500			
hoog				2020-07-25	1.86	M U14	Heerenveen	2011-05-28	5:26.52	M50	Heerenveen
2024-04-20	0.90	M U12	Leeuwarden	2021-05-01	2.06	M U16	Heerenveen	2016-04-09	5:14.61	M50	Heerenveen
2024-06-29	1.15	M U12	Sneek	2021-05-22	2.07	M U16	Heerenveen	2019-04-07	5:29.88	M55	Amersfoort
2025-04-12	1.20	M U12	Leeuwarden	2021-10-01	2.33	M U16	Heerenveen	2022-04-24	6:00.64	M60	Emmen
2025-06-21	1.20	M U12	Heerenveen	2022-05-02	2.52	M U16	Heerenveen	3000			
polsver				2022-06-02	2.61	M U16	Hilversum	2013-10-05	11:04.8	M50	Heerenveen
2024-04-20	3.50	M U12	Leeuwarden	2022-06-23	2.70	M U16	Hengelo	2017-05-20	11:37.15	M55	Heerenveen
2024-06-29	3.60	M U12	Sneek	2023-05-20	2.80	M U18	Heerenveen	5000			
2025-04-12	3.65	M U12	Leeuwarden	2023-05-28	2.90	M U18	Harderwijk	2013-09-21	19:31.40	M50	Leeuwarden
ver				2024-05-25	3.00	M U18	Heerenveen	2017-07-14	20:01.1	M55	Steenwijk
2024-09-21	3.45	M U12	Heerenveen	ver				2019-05-12	19:59.83	M55	Apeldoorn
kogel 2				2014-10-04	2.33	M U8	Heerenveen	2021-10-02	22:15.60	M60	Heerenveen
2024-04-20	4.40	M U12	Leeuwarden	2015-06-13	2.70	M U9	Heerenveen	2022-06-19	21:46.59	M60	Ede
2024-06-29	5.20	M U12	Sneek	2015-09-19	2.75	M U9	Heerenveen	10000			
2025-04-12	5.50	M U12	Leeuwarden	2015-10-03	3.18	M U9	Heerenveen	2011-07-15	42:45.5	M50	Steenwijk
2025-06-21	5.60	M U12	Heerenveen	2016-10-01	3.28	M U10	Heerenveen	2017-07-07	42:07.52	M55	Steenwijk
slingeren				2017-10-07	3.29	M U12	Heerenveen	ver			
2024-09-21	13.50	M U12	Heerenveen	2018-10-06	3.75	M U12	Heerenveen	2019-10-05	2.07	M55	Heerenveen
2025-05-24	17.50	M U12	Steenwijk	2022-10-01	5.03	M U16	Heerenveen	sprint 2-kamp			
vortex				2023-05-20	5.15	M U18	Heerenveen	2022-10-01	319	M60	Heerenveen
2024-04-20	21.50	M U12	Leeuwarden	sprint 2-kamp							
2024-06-29	27.50	M U12	Sneek	2023-09-30	775	M U18	Heerenveen				
2025-04-12	28.50	M U12	Leeuwarden								
2025-05-24	32.50	M U12	Steenwijk								

Jace Zwaan

40

2025-04-12	11.2	M	U10	Leeuwarden
2025-06-21	11.2	M	U10	Heerenveen

duur 4'

2025-04-12	525	M	U10	Leeuwarden
------------	-----	---	-----	------------

40h

2025-04-12	14.0	M	U10	Leeuwarden
2025-06-21	13.9	M	U10	Heerenveen

hurkhoog

2025-04-12	0.50	M	U10	Leeuwarden
2025-06-21	0.55	M	U10	Heerenveen

slingeren

2025-04-12	8.00	M	U10	Leeuwarden
2025-06-21	10.00	M	U10	Heerenveen

vortex

2025-04-12	6.50	M	U10	Leeuwarden
2025-06-21	8.00	M	U10	Heerenveen

Josli Zwikker

100

2022-04-09	12.80	M	U16	Emmeloord
2022-05-21	12.63	M	U16	Heerenveen
2022-06-11	12.00w	M	U16	Heerenveen
2022-08-28	11.84w	M	U16	Amsterdam
2022-08-28	11.84	M	U16	Amsterdam

150

2022-05-14	18.61	M	U16	Emmen
2022-08-27	17.82	M	U16	Amsterdam
2022-08-27	17.58w	M	U16	Amsterdam

200

2022-10-01	24.5	M	U16	Heerenveen
------------	------	---	-----	------------

ver

2022-04-09	4.31	M	U16	Emmeloord
2022-05-14	4.96	M	U16	Emmen
2022-06-11	5.20	M	U16	Heerenveen