Jaaroverzicht baan outdoor

2026



Clubdag 2026, huldiging clubkampioenen en NK medaillewinnaars. Inzet: Meike Huistra in Eugene (WK U20).

Inleiding

Heerenveen, 21 november 2026

Dit outdoor seizoen loopt van 1 januari 2026 t/m 31 december 2026 en was daarmee i.v.m. nieuwe regelgeving voor het eerst exact gelijk aan het kalenderjaar. In het verleden begon het outdoor jaar (althans in theorie) op 1 november bij het ingaan van de nieuwe jeugdcategorieën.
Verbeteringen en aanvullingen kunnen zoals altijd gemeld worden via mail: mailto:HarmZijlstra@Outlook.com

Er wordt in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen handtijden en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Dus geen dubbele boekhouding, maar de 'beste' tijd wordt gerekend. Daarbij krijgen handtijden de gebruikelijke correctie van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14. Een handgemeten tijd van 12,0 seconden over 100 meter is daarmee gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 12,24 seconden. Bij enkele prestaties was er een gering verschil tussen hand- en electronische tijd. In die gevallen is ter illustratie ook de handtijd opgenomen bij de prestaties van de atleet.
Helaas wordt er bij de korte sprint- en hordennummers (t/m 200 meter) en de springnummers in de springbak niet altijd de windsnelheid gemeten. Daar is in dit overzicht dus ook geen rekening mee gehouden, zodat diverse beste jaarprestaties of pr's "illegaal" kunnen zijn zonder dat we dat (zeker) weten. Wanneer wel een windmeting is gedaan, is een 'w' toegevoegd als er meer dan 2,0 m/s werd gemeten.

Voor actuele overzichten en ranglijsten kijk op de website: www.avHeerenveen.nl (via menu ➔ Baanatletiek ➔ Clubrekords ➔ Klik hier voor de prestaties baan, of rechtstreeks via deze weblink:

Baanatletiek outdoor AV Heerenveen

Daar zijn ook andere pdf-overzichten te bekijken of te downloaden, zoals de actuele clubrecords en AT-lijsten. De prestaties van AV Heerenveen publiceer ik mijn eigen domain, vandaar "Klimaatarchief" in de naam van de link.

Inhoud:

Aantallen prestaties per wedstrijd	3
Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	5
Aantallen prestaties per nummer	5
Kampioenschappen	6
Verbeterde en nieuwe clubrecords	8
Oudste actieve clubrecords	11
Aantallen nieuwe clubrecords per atleet	11
Aantal actieve clubrecords per atleet	12
Resultaten competitie	13
Aller tijden lijsten, nieuwe klasseringen	14
PR-klassementen	14
Jaarprestaties en pr's	17
Ranglijsten	29

Versiebeheer:

1.0	2026-11-21	Eerste versie, 35 pagina's

Prestaties per wedstrijd

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (aantallen per wedstrijd)

2026-03-28	Assen	10
2026-03-28	Steenwijk	9
2026-04-04	Groningen	1
2026-04-11	Leeuwarden	51
2026-04-11	Stadskanaal	14
2026-04-14	Hoogeveen	17
2026-04-17	Steenwijk	2
2026-04-19	Drachten	4
2026-04-22	Dronten	1
2026-04-26	Assendelft	1
2026-05-02	Hengelo	2
2026-05-03	Assen	5
2026-05-09	Steenwijk	17
2026-05-09	Heerenveen	6
2026-05-10	Heerenveen	9
2026-05-10	Bussum	3
2026-05-17	Soest	5
2026-05-17	Saintes (Fra)	1
2026-05-23	Groningen	1
2026-05-23	Brussel (Bel)	1
2026-05-25	Tilburg	3
2026-05-30	Drachten	80
2026-05-30	Göteborg (Zwe)	1
2026-05-31	Almelo	5
2026-06-05	Ede	9
2026-06-05	Leeuwarden	2
2026-06-06	Emmen	31
2026-06-06	Assen	5
2026-06-06	Vught	2
2026-06-06	Emmeloord	1
2026-06-07	Assen	4
2026-06-07	Vught	2
2026-06-10	Dronten	2
2026-06-13	Oud Beijerland	1
2026-06-14	Apeldoorn	7
2026-06-14	Amsterdam	2
2026-06-19	Kampen	5
2026-06-20	Heerenveen	88
2026-06-21	Emmeloord	4
2026-06-28	Göteborg (Zwe)	1
2026-07-03	Heiloo	1
2026-07-04	Aix-En-Provence (Fra)	2
2026-07-11	Breda	1
2026-07-11	Haarlem	1
2026-07-12	Amsterdam	1
2026-07-12	Den Haag	1
2026-07-12	Blois (Fra)	1
2026-07-25	Hengelo	1
2026-08-01	Oordegem (Bel)	1
2026-08-05	Eugene (USA)	2
2026-08-06	Eugene (USA)	2
2026-08-14	Heiloo	1
2026-08-16	Assendelft	2
2026-08-19	Castricum	1
2026-08-21	Leeuwarden	1
2026-08-23	Stadskanaal	4
2026-08-29	Amsterdam	3
2026-08-30	Beverwijk	2
2026-08-30	Amsterdam	1
2026-09-04	Steenwijk	6
2026-09-12	Groningen	7
2026-09-18	Utrecht	4
2026-09-19	Sneek	91
2026-09-19	Spijkenisse	17
2026-09-20	Utrecht	2
2026-09-26	Heerenveen	226
2026-10-11	Steenwijk	3

Prestaties per locatie

Waar werden de jaarprestaties geleverd

Heerenveen	329
Sneek	91
Drachten	84
Leeuwarden	54
Steenwijk	37
Emmen	31
Assen	24
Stadskanaal	18
Hoogeveen	17
Spijkenisse	17
Groningen	9
Ede	9
Amsterdam	7
Apeldoorn	7
Utrecht	6
Emmeloord	5
Kampen	5
Almelo	5
Soest	5
Vught	4
Eugene (USA)	4
Hengelo	3
Tilburg	3
Dronten	3
Assendelft	3
Bussum	3
Beverwijk	2
Heiloo	2
Göteborg (Zwe)	2
Aix-En-Provence (Fra)	2
Den Haag	1
Breda	1
Oordegem (Bel)	1
Haarlem	1
Brussel (Bel)	1
Castricum	1
Saintes (Fra)	1
Oud Beijerland	1
Blois (Fra)	1

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2016	Heerenveen	500
2017	Heerenveen	385
2018	Heerenveen	496
2019	Heerenveen	369
2020	Heerenveen	705
2021	Heerenveen	615
2022	Heerenveen	397
2023	Heerenveen	339
2024	Heerenveen	425
2025	Heerenveen	371

Idem, hoogste buiten Heerenveen:

2016	Drachten	162
2017	Drachten	162
2018	Steenwijk	184
2019	Leeuwarden	144
2020	Grootebroek	18
2021	Best	39
2022	Drachten	90
2023	Drachten	70
2024	Sneek	119
2025	Leeuwarden	114

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

V U8	46	7
V U9	40	5
V U10	29	4
V U12	125	12
V U14	48	1
V U16	56	9
V U18	14	4
V U20	17	3
V U23	5	3
V	13	2
V35	12	4
V40	2	1
V45	6	1
V60	11	2
M U8	44	6
M U9	26	3
M U10	71	8
M U12	94	10
M U14	12	3
M U16	50	8
M U18	15	4
M U20	10	5
M U23	7	4
M	15	7
M35	14	4
M40	1	1
M45	3	1
M65	7	1
M70	3	1
M75	4	2
Totaal	800	126

Totalen van de tien voorgaande jaren:

2016*	1059	157
2017	1073	153
2018	1047	164
2019	992	160
2020	773	172
2021	835	161
2022	818	137
2023	691	120
2024	836	123
2025	779	123

Categorie met het grootste aantal prestaties:

2016*	M U12	166	19
2017	M U12	123	15
2018	V U12	171	18
2019	V U12	168	18
2020	M U12	114	15
2021	V U12	134	19
2022	V U16	105	12
2023	M U12	65	9
2024	V U12	109	12
2025	V U12	99	12

* in 2013 werden de eerste nummers van de Athletic Champs toegevoegd aan deze overzichten, in 2016 ook de rest (polsver, slingeren en de duurafstanden 4’ / 6’).

Prestaties per nummer

Op welke nummers werden de meeste jaarprestaties geleverd (hoogste 10)

ver	92
hoog	69
vortex	58
speer	46
kogel	45
slingeren	41
600	39
100	34
40	31
60	30

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2016	ver	117
2017	ver	117
2018	ver	111
2019	ver	105
2020	ver	95
2021	ver	103
2022	ver	87
2023	ver	74
2024	ver	95
2025	ver	83

Kampioenschappen

A-games

39	Hanna Rekelhof	V U12	60	10.01	Soest	2026-05-17
24	Quin Kok	M U11	60	10.02	Soest	2026-05-17
17	Hanna Rekelhof	V U12	1000	3:46.64	Soest	2026-05-17
24	Quin Kok	M U11	60h	12.46	Soest	2026-05-17
21	Ties Wierda	M U12	hoog	1.15	Soest	2026-05-17
13	Jesper Kootstra	M U11	hoog	1.10	Soest	2026-05-17
7	Hedzer Kootstra	M U11	hoog	1.20	Soest	2026-05-17
34	Ties Wierda	M U12	ver	3.52	Soest	2026-05-17
22	Quin Kok	M U11	ver	3.48	Soest	2026-05-17
25	Jesper Kootstra	M U11	ver	3.43	Soest	2026-05-17
26	Hedzer Kootstra	M U11	ver	3.43	Soest	2026-05-17
19	Hanna Rekelhof	V U12	kogel	6.78	Soest	2026-05-17
11	Hedzer Kootstra	M U11	kogel	6.98	Soest	2026-05-17
kwal. 1	Ties Wierda	M U12	vortex	43.93	Soest	2026-05-17
fin. 1	**Ties Wierda**	**M U12**	**vortex**	**44.35**	**Soest**	**2026-05-17**
20	Jesper Kootstra	M U11	vortex	24.69	Soest	2026-05-17

Clubkampioenschappen baan

1	Elyna de Roo	V U8	meerkamp	356	Heerenveen	2026-09-26
1	Stella Brouwer	V U9	meerkamp	423	Heerenveen	2026-09-26
1	Roxy Salverda Kat	V U10	meerkamp	315	Heerenveen	2026-09-26
1	Hanna Rekelhof	V U12	meerkamp	381	Heerenveen	2026-09-26
1	Dex Kruit	M U8	meerkamp	294	Heerenveen	2026-09-26
1	Sam Deenen	M U9	meerkamp	276	Heerenveen	2026-09-26
1	Levy de Lang	M U10	meerkamp	347	Heerenveen	2026-09-26
1	Ties Wierda	M U12	meerkamp	346	Heerenveen	2026-09-26

C-spelen

series 30	Fardau Tuinier	V U16	80	11.33	Amsterdam	2026-08-29
½ fin. 22	Fardau Tuinier	V U16	80	11.28	Amsterdam	2026-08-29
series 6	Folkert Krol	M U16	300	38.35	Amsterdam	2026-08-29
fin. 5	Folkert Krol	M U16	300	38.72	Amsterdam	2026-08-29
series 2	Nigel Christian Punch	M U16	100h	13.95	Amsterdam	2026-08-29
½ fin. 2	Nigel Christian Punch	M U16	100h	13.77	Amsterdam	2026-08-29
fin. 2	Nigel Christian Punch	M U16	100h	13.64	Amsterdam	2026-08-29
kwal. 5	Fenna vd Meer	V U16	hoog	1.55	Amsterdam	2026-08-29
kwal. 10	Ilse Huisman	V U16	ver	4.93	Amsterdam	2026-08-29
fin. 8	Ilse Huisman	V U16	ver	4.87	Amsterdam	2026-08-29
kwal. 9	Myrthe Kootstra	V U16	discus	27.87	Amsterdam	2026-08-29
fin. 6	Myrthe Kootstra	V U16	discus	29.25	Amsterdam	2026-08-29
kwal. 10	Myrthe Kootstra	V U16	kogel	10.93	Amsterdam	2026-08-29
fin. 10	Myrthe Kootstra	V U16	kogel	10.63	Amsterdam	2026-08-29
24	Ilse Huisman	V U16	150	20.83	Amsterdam	2026-08-30
series 16	Fenna vd Meer	V U16	80h	13.06	Amsterdam	2026-08-30
½ fin. 14	Fenna vd Meer	V U16	80h	13.13	Amsterdam	2026-08-30
fin. 11	Fenna vd Meer	V U16	hoog	1.49	Amsterdam	2026-08-30
kwal. 11	Folkert Krol	M U16	ver	5.85	Amsterdam	2026-08-30
fin. 11	Folkert Krol	M U16	ver	5.79	Amsterdam	2026-08-30

Nederlandse Kampioenschappen baan

6	Jolanda Smedinga	V60	100	15.99	Vught	2026-06-06
4	Jolanda Smedinga	V60	400	1:19.83	Vught	2026-06-06
4	Jolanda Smedinga	V60	200	33.98	Vught	2026-06-07
1	**Jolanda Smedinga**	**V60**	**800**	**3:12.00**	**Vught**	**2026-06-07**
1	**Meike Huistra**	**V U20**	**7-kamp**	**5462**	**Assen**	**2026-06-07**

11	Marit Versfeld	V U20	7-kamp	3918	Assen	2026-06-07
6	Sabrina Cruden	V	7-kamp	5027	Assen	2026-06-07
41	Floris van Hardeveld	M	100	11.20	Hengelo	2026-07-25
series 11	Lars van Hoeven	M	800	1:51.82	Hengelo	2026-07-25
3	Lennert Naeff	M	hoog	2.13	Hengelo	2026-07-25
8	Ziggy Veldman	M	hss	13.96	Hengelo	2026-07-25
fin. 7	Lars van Hoeven	M	800	1:51.67	Hengelo	2026-07-26
14	Sabrina Cruden	V	100h	14.53	Hengelo	2026-07-26
9	Sabrina Cruden	V	hoog	1.60	Hengelo	2026-07-26
14	Meike Huistra	V	kogel	11.39	Hengelo	2026-07-26
40	Tim den Braven	M U18	100	13.41	Utrecht	2026-09-18
series 5	Floris van Hardeveld	M U20	100	11.09	Utrecht	2026-09-18
½ fin. 4	Floris van Hardeveld	M U20	100	11.07	Utrecht	2026-09-18
fin. 3	Floris van Hardeveld	M U20	100	10.99	Utrecht	2026-09-18
43	Thijmen Groenendal	M U18	800	2:12.65	Utrecht	2026-09-18
series 6	Norah Pont	V U18	400h	1:05.74	Utrecht	2026-09-18
fin. 8	Norah Pont	V U18	400h	1:11.59	Utrecht	2026-09-18
2	Meike Huistra	V U20	ver	5.94	Utrecht	2026-09-18
series 4	Britt Huisman	V U20	400	59.35	Utrecht	2026-09-19
34	Jouke vd Werff	M U18	400	59.44	Utrecht	2026-09-19
fin. DQ	Meike Huistra	V U20	100h		Utrecht	2026-09-19
series 2	Meike Huistra	V U20	100h	14.33	Utrecht	2026-09-19
33	Jouke vd Werff	M U18	200	25.64	Utrecht	2026-09-20
series 3	Floris van Hardeveld	M U20	200	22.90	Utrecht	2026-09-20
½ fin. 7	Floris van Hardeveld	M U20	200	22.59	Utrecht	2026-09-20
fin. 6	Floris van Hardeveld	M U20	200	22.55	Utrecht	2026-09-20
fin. 4	Britt Huisman	V U20	400	58.10	Utrecht	2026-09-20
8	Liam de Lang	M U18	hss	12.37	Utrecht	2026-09-20

Noordelijke Kampioenschappen baan

3	Stella Brouwer	V U9	meerkamp	1087	Groningen	2026-09-12

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

M U16	Nigel Christian Punch		100	11.70	Steenwijk	2026-03-28
	Lars van Hoeven	*11.71*	*2014-06-20*	*Utrecht*		
M U12	Quin Kok		60h	9.1	Leeuwarden	2026-04-11
	Folkert Krol	*9.1*	*2022-09-10*	*Heerenveen*		
V U9	Stella Brouwer		slingeren	16.00	Leeuwarden	2026-04-11
	Meike Huistra	*13.50*	*2016-07-02*	*Drachten*		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.81	Stadskanaal	2026-04-11
	Reinier Bouma	*13.94*	*2003-09-06*	*Emmen*		
M U18	AV Heerenveen		4x400	3:52.93	Drachten	2026-04-19
	Nieuw record					
V U20	Meike Huistra		200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
	Meike Huistra	*25.38*	*2025-05-31*	*Heerenveen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
	Meike Huistra	*25.38*	*2025-05-31*	*Heerenveen*		
V	Meike Huistra	(U20)	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
	Geke Dijkstra	*25.0*	*1965-06-13*	*Enschede*		
V U20	Meike Huistra		kogel	11.79	Heerenveen	2026-05-09
	Martine Metsemakers	*11.44*	*2000-05-07*	*Assen*		
V	Sabrina Cruden		kogel	11.89	Heerenveen	2026-05-09
	Sabrina Cruden	*11.86*	*2025-05-31*	*Heerenveen*		
V60	Jolanda Smedinga		ver	2.81	Bussum	2026-05-10
	Nieuw record					
V U20	Meike Huistra		100h	14.33	Vught	2026-05-14
	Fiona van Es	*14.6*	*1990-06-24*	*Drachten*		
M U12	Ties Wierda		vortex	44.35	Soest	2026-05-17
	Ties Wierda	*43.93*	*2025-05-17*	*Soest*		
M U12	Ties Wierda		vortex	43.93	Soest	2026-05-17
	Ties Wierda	*41.00*	*2025-09-20*	*Drachten*		
V U20	Meike Huistra		kogel	11.83	Groningen	2026-05-23
	Meike Huistra	*11.79*	*2026-05-09*	*Heerenveen*		
M	Lennert Naeff		hoog	2.10	Thouars (Fra)	2026-05-23
	Lennert Naeff	*2.09*	*2023-07-22*	*Bondoufle (Fra)*		
M U8	Dex Kruit		hoog	0.95	Drachten	2026-05-30
	Dorian de Raat	*0.95*	*2024-09-21*	*Heerenveen*		
M U8	Dex Kruit		balstoten	5.30	Drachten	2026-05-30
	Yoah Kirindongo	*5.20*	*2018-09-15*	*Heerenveen*		
V U9	Stella Brouwer		vortex	19.00	Drachten	2026-05-30
	Meike Huistra	*18.15*	*2016-10-01*	*Heerenveen*		
M U10	Daan Looper		vortex	31.50	Drachten	2026-05-30
	Liam de Lang	*29.50*	*2019-09-14*	*Sneek*		
M U20	Bram Persson		100	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
	Bram Persson	*10.73*	*2025-05-31*	*Göteborg (Zwe)*		
M U23	Bram Persson	(U20)	100	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
	Bram Persson	*10.73*	*2025-05-31*	*Göteborg (Zwe)*		
M	Bram Persson	(U20)	100	10.61	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
	Bram Persson	*10.73*	*2025-05-31*	*Göteborg (Zwe)*		
V U18	Norah Pont		400h	1:04.99	Emmeloord	2026-06-06
	Norah Pont	*1:05.39*	*2025-07-12*	*Den Haag*		
V U20	Norah Pont	(U18)	400h	1:04.99	Emmeloord	2026-06-06
	Marieke vd Zee	*1:05.32*	*2009-08-01*	*Amsterdam*		
V U20	Meike Huistra		200	25.21	Assen	2026-06-06
	Meike Huistra	*25.23*	*2026-05-09*	*Heerenveen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	200	25.21	Assen	2026-06-06
	Meike Huistra	*25.23*	*2026-05-09*	*Heerenveen*		
V	Meike Huistra	(U20)	200	25.21	Assen	2026-06-06
	Meike Huistra	*25.23*	*2026-05-09*	*Heerenveen*		
V U20	Meike Huistra		100h	14.31	Assen	2026-06-06
	Meike Huistra	*14.33*	*2026-05-14*	*Vught*		

V U23	Meike Huistra	(U20)	100h	14.31	Assen	2026-06-06
	Sabrina Cruden	*14.32*	*2025-08-03*	*Hengelo*		
V	Meike Huistra	(U20)	100h	14.31	Assen	2026-06-06
	Sabrina Cruden	*14.32*	*2025-08-03*	*Hengelo*		
V U20	Meike Huistra		kogel	11.98	Assen	2026-06-06
	Meike Huistra	*11.83*	*2026-05-23*	*Groningen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	kogel	11.98	Assen	2026-06-06
	Sabrina Cruden	*11.86*	*2025-05-31*	*Heerenveen*		
V	Meike Huistra	(U20)	kogel	11.98	Assen	2026-06-06
	Sabrina Cruden	*11.89*	*2026-05-09*	*Heerenveen*		
V U20	Meike Huistra		7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
	Sabrina Cruden	*4581*	*2022-06-05*	*Emmeloord*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
	Sabrina Cruden	*5105*	*2024-06-30*	*Hengelo*		
V	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5462	Assen	2026-06-07
	Sabrina Cruden	*5105*	*2024-06-30*	*Hengelo*		
V U9	Stella Brouwer		40h	7.2	Heerenveen	2026-06-20
	Elisabeth de Haan	*7.2*	*2015-06-27*	*Steenwijk*		
M U10	Levy de Lang		vortex	33.50	Heerenveen	2026-06-20
	Daan Looper	*31.50*	*2026-05-30*	*Drachten*		
M U12	Ties Wierda		vortex	44.50	Heerenveen	2026-06-20
	Ties Wierda	*44.35*	*2026-05-17*	*Soest*		
M U20	Bram Persson		200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
	Jeroen Persson	*21.34*	*2024-07-07*	*Göteborg (Zwe)*		
M U23	Bram Persson	(U20)	200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
	Jeroen Persson	*21.34*	*2024-07-07*	*Göteborg (Zwe)*		
M	Bram Persson	(U20)	200	21.21	Göteborg (Zwe)	2026-06-28
	Jeroen Persson	*21.34*	*2024-07-07*	*Göteborg (Zwe)*		
M60	Jaap Broers	(M65)	3000	11:39.79	Heiloo	2026-07-03
	Edwin van Dort	*11:50.8*	*2025-10-04*	*Heerenveen*		
M65	Jaap Broers		3000	11:39.79	Heiloo	2026-07-03
	Jacob Visser	*14:00.11*	*2017-05-20*	*Heerenveen*		
V U20	Meike Huistra		200	24.85	Haarlem	2026-07-11
	Meike Huistra	*25.21*	*2026-06-06*	*Assen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	200	24.85	Haarlem	2026-07-11
	Meike Huistra	*25.21*	*2026-06-06*	*Assen*		
V	Meike Huistra	(U20)	200	24.85	Haarlem	2026-07-11
	Meike Huistra	*25.21*	*2026-06-06*	*Assen*		
V U20	Meike Huistra		100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
	Meike Huistra	*14.31*	*2026-06-06*	*Assen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
	Meike Huistra	*14.31*	*2026-06-06*	*Assen*		
V	Meike Huistra	(U20)	100h	14.20	Haarlem	2026-07-11
	Meike Huistra	*14.31*	*2026-06-06*	*Assen*		
M60	Jaap Broers	(M65)	5000	19:57.34	Amsterdam	2026-07-12
	Fedde Mast	*20:51.3*	*2001-10-06*	*Heerenveen*		
M65	Jaap Broers		5000	19:57.34	Amsterdam	2026-07-12
	Jacob Visser	*22:14.03*	*2011-05-28*	*Heerenveen*		
M	Lennert Naeff		hoog	2.16	Blois (Fra)	2026-07-12
	Lennert Naeff	*2.10*	*2026-05-23*	*Thouars (Fra)*		
M	Lars van Hoeven		800	1:48.59	Oordegem (Bel)	2026-08-01
	Lars van Hoeven	*1:49.39*	*2021-07-03*	*Heusden (Bel)*		
V U20	Meike Huistra		100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
	Meike Huistra	*14.20*	*2026-07-11*	*Haarlem*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
	Meike Huistra	*14.20*	*2026-07-11*	*Haarlem*		
V	Meike Huistra	(U20)	100h	14.05	Eugene (USA)	2026-08-05
	Meike Huistra	*14.20*	*2026-07-11*	*Haarlem*		
V U20	Meike Huistra		kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
	Meike Huistra	*11.98*	*2026-06-06*	*Assen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
	Meike Huistra	*11.98*	*2026-06-06*	*Assen*		
V	Meike Huistra	(U20)	kogel	12.23	Eugene (USA)	2026-08-05
	Meike Huistra	*11.98*	*2026-06-06*	*Assen*		

V U20	Meike Huistra		7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06
	Meike Huistra	*5462*	*2026-06-07*	*Assen*		
V U23	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06
	Meike Huistra	*5462*	*2026-06-07*	*Assen*		
V	Meike Huistra	(U20)	7-kamp	5473	Eugene (USA)	2026-08-06
	Meike Huistra	*5462*	*2026-06-07*	*Assen*		
M55	Jaap Broers	(M65)	800	2:38.22	Heiloo	2026-08-14
	Jacques van Helden	*2:40.98*	*2001-09-09*	*Steenwijk*		
M60	Jaap Broers	(M65)	800	2:38.22	Heiloo	2026-08-14
	Jan vd Heide	*2:42.8*	*2011-10-01*	*Heerenveen*		
M65	Jaap Broers		800	2:38.22	Heiloo	2026-08-14
	Jacob Visser	*3:07.0*	*2020-09-26*	*Heerenveen*		
M50	Jaap Broers	(M65)	1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	Tjitte Jongsma	*3:28.8*	*2001-10-06*	*Heerenveen*		
M55	Jaap Broers	(M65)	1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	Fedde Mast	*3:30.0*	*2001-10-06*	*Heerenveen*		
M60	Jaap Broers	(M65)	1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	Fedde Mast	*3:30.0*	*2001-10-06*	*Heerenveen*		
M65	Jaap Broers		1000	3:24.48	Assendelft	2026-08-16
	Nieuw record					
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.79	Assendelft	2026-08-16
	Nigel Christian Punch	*13.81*	*2026-04-11*	*Stadskanaal*		
M60	Jaap Broers	(M65)	1500	5:29.97	Castricum	2026-08-19
	Harm Zijlstra	*6:00.64*	*2022-04-24*	*Emmen*		
M65	Jaap Broers		1500	5:29.97	Castricum	2026-08-19
	Jacob Visser	*6:31.87*	*2017-04-08*	*Heerenveen*		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.69	Stadskanaal	2026-08-23
	Nigel Christian Punch	*13.79*	*2026-08-16*	*Assendelft*		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.64	Amsterdam	2026-08-29
	Nigel Christian Punch	*13.69*	*2026-08-23*	*Stadskanaal*		
M U16	Nigel Christian Punch		300h	40.25	Amsterdam	2026-08-30
	Marc van Lonkhuyzen	*41.2*	*1987-08-23*	*Amsterdam*		
M U16	Nigel Christian Punch		300h	39.93	Amsterdam	2026-08-30
	Nigel Christian Punch	*40.25*	*2026-08-30*	*Amsterdam*		
M60	Jaap Broers	(M65)	400	1:10.09	Beverwijk	2026-08-30
	Harm Zijlstra	*1:17.66*	*2022-04-24*	*Emmen*		
M65	Jaap Broers		400	1:10.09	Beverwijk	2026-08-30
	Jacob Visser	*1:21.68*	*2017-04-08*	*Heerenveen*		
M50	Jaap Broers	(M65)	mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	Klaas Peereboom	*7:13.6*	*2006-07-14*	*Steenwijk*		
M55	Jaap Broers	(M65)	mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	Nieuw record					
M60	Jaap Broers	(M65)	mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	Nieuw record					
M65	Jaap Broers		mijl	6:06.01	Beverwijk	2026-08-30
	Nieuw record					
M U8	Dex Kruit		vortex	21.00	Sneek	2026-09-19
	Daan Looper	*18.50*	*2024-09-21*	*Heerenveen*		
M U10	Levy de Lang		vortex	35.00	Sneek	2026-09-19
	Levy de Lang	*33.50*	*2026-06-20*	*Heerenveen*		
M U16	Nigel Christian Punch		100h	13.63	Spijkenisse	2026-09-19
	Nigel Christian Punch	*13.64*	*2026-08-29*	*Amsterdam*		
V U9	Stella Brouwer		600	2:13.3	Heerenveen	2026-09-26
	Anniek de Jong	*2:13.4*	*2001-10-06*	*Heerenveen*		
M U16	Folkert Krol		600	1:34.0	Heerenveen	2026-09-26
	Nieuw record					
V60	Jolanda Smedinga		hoog	1.15	Heerenveen	2026-09-26
	Nieuw record					
V45	Laura vd Akker		discus	32.24	Steenwijk	2026-10-11
	Laura vd Akker	*31.92*	*2025-03-30*	*Steenwijk*		
V45	Laura vd Akker		werp 3-kamp	1822	Steenwijk	2026-10-11
	Laura vd Akker	*1814*	*2024-10-13*	*Steenwijk*		

In totaal 92 clubrecords in 2026

Aantal nieuwe CR's in de tien voorgaande jaren:

2016	56
2017	77
2018	127
2019	83
2020	38
2021	73
2022	93
2023	98
2024	69
2025	63

De tien oudste actieve clubrecords (zonder estafettes)

1962-10-07	200h	M	24.9	Groningen	Henk Evers
1963-07-27	ver	M	7.28	Innsbruck (Oos)	Henk Evers
1963-07-27	hss	M	15.64	Innsbruck (Oos)	Henk Evers
1964-08-12	2000	M	5:52.3	Apeldoorn	Tjeerd vd Iest
1965-08-07	100	V	12.0	Amsterdam	Geke Dijkstra
1969-08-09	80	M	8.7	Leeuwarden	Henk Meyer
1972	3000	M40	9:07.5	Groningen	Wiebe Kruithof
1973-09-02	600	V U16	1:38.8	Amsterdam	Anke Scholten
1974-08-03	5000	M	14:12.4	Papendal	Piet Deelstra
1975	400h	M U20	58.3	Papendal	Johnnie Theunissen

NB: toen in Henk Evers in 1963 zijn CR's neerzette stond het wereldrecord verspringen op 8.31m en hss op 17.03m.

Aantal verbeterde clubrecords per atleet (zonder estafettes)

Meike Huistra	33
Jaap Broers	19
Nigel Christian Punch	8
Bram Persson	6
Stella Brouwer	4
Ties Wierda	3
Dex Kruit	3
Levy de Lang	2
Laura vd Akker	2
Norah Pont	2
Jolanda Smedinga	2
Lennert Naeff	2
Quin Kok	1
Daan Looper	1
Sabrina Cruden	1
Lars van Hoeven	1
Folkert Krol	1

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2016	Lars van Hoeven	8
2017	Jacob Visser	17
2018	Betty Bijker-Bangma	21
2019	Linda vd Berg	12
2020	Linda vd Berg	13
2021	Linda vd Berg	22
2022	Linda vd Berg	30
2023	Linda vd Berg	13
2024	Nienke Rijpma	9
2025	Meike Huistra	15

Aantal actieve clubrecords per atleet
(2 of meer, zonder estafettes)

Betty Bijker-Bangma	34
Meike Huistra	33
Linda vd Berg	27
Lars van Hoeven	22
Jaap Broers	19
Eddy Elsinga	18
Rody de Wolff	17
Feico Jansma	17
Bob vd Weg	15
Wieger Klijnstra	14
Andrea Deelstra	13
Minke vd Meer	12
Jacob Visser	12
Hennie Zantinga	12
Cobi de Boer	11
Harm Zijlstra	11
Hans Lolkema	11
Britt Huisman	11
Siert Wolters	10
Kristel Bottinga	10
Paul Aldershof	10
Henk Evers	10
Marga Wiegman	9
Elisabeth de Haan	8
Laura vd Akker	8
Bram Persson	8
Siska Folkertsma	7
Marja de Wit	7
Liam de Lang	7
Melina Congiu	7
Stella Brouwer	7
Bram Kielman	7
Tessa de Boer	6
Jan vd Heide	6
Joram Smits	6
Gerwin de Haan	6
Fenna vd Meer	5
Mart Sijtsema	5
Henk Meyer	5
Arie vd Steen	5
Herman Oldenhof	5
Sybout Wijma	5
Rudy Hartog	5
Joke de Jong	5
Rikst Slot	5
Alicia vd Tempel	4
Charlotte Klijnstra	4
Wim de Wolff	4
Norah Pont	4
Jeroen Persson	4
Auke Siûk Nutma	4
Eldert Wijkstra	4
Dennis Veenker	4
Reinier Bouma	4
Nynke Rijpma	4
Saher Yousef	4
Johnnie Theunissen	3
Krijn Kolhoff	3
Dorian de Raat	3
Jildou Binnema	3
Bettina van Leuveren	3
Lennert Naeff	3
Ties Wierda	3
Folkert Krol	3
Jacques van Helden	3
Claudette Ritsema	3
Rudi vd Lelie	3
Bas Winkels	3
Dagmar Oenema	3
Dex Kruit	3
Ziggy Veldman	3
Veerle de Vries	3
Althea Browne	3
Fenne Wijngaarden	3
Nigel Christian Punch	3
Roelof Kedde	3
Anne-Karlijn Mos	3
Marrit Nederhoed	3
Auke Postma	3
Quin Kok	3
Lammert Ekkers	2
Ronny Hoekstra	2
Selwyn Smits	2
Jan Haye Klijnstra	2
Marrit van Gelderen	2
Piet Deelstra	2
Roel de Jong	2
Marieke vd Zee	2
Klaas Peereboom	2
Manon Vermeulen	2
Jolanda Smedinga	2
Femke Slagman	2
Mart Bijker	2
Cas Jonker	2
Féra Fieke de Vries	2
Ellemeike Visser	2
Jonne Pieter Hijlkema	2
Thijmen Groenendal	2
Tjalle-Durk vd Eems	2
Daan Looper	2
Jan Jelle Koerts	2
Henri Veldman	2

Competitie

Resultaten in de clubcompetitie van de Atletiekunie

V U14

poule 66	9	3791	2026-04-11	Stadskanaal
poule 66	5	4411	2026-05-09	Steenwijk
poule 66	5	4732	2026-06-06	Emmen
Landelijk	66	12934		

V U16

poule 66	2	5751	2026-04-11	Stadskanaal
poule 66	1	6011	2026-05-09	Steenwijk
poule 66	3	5371	2026-06-06	Emmen
Landelijk	29	17133		
Landelijke C-finale	8	5568	2026-09-19	Spijkenisse

V U20

poule 37	12	3995	2026-04-19	Drachten
poule 37	19	2195	2026-05-03	Assen
poule 37	18	1183	2026-06-21	Emmeloord

M U14

poule 66	8	1046	2026-04-11	Stadskanaal
Landelijk	214	1046		

M U16

poule 66	1	6570	2026-04-11	Stadskanaal
poule 66	1	6749	2026-05-09	Steenwijk
poule 66	1	6801	2026-06-06	Emmen
Landelijk	30	20120		
Landelijke C-finale	8	6885	2026-09-19	Spijkenisse

M U20

poule 37	17	3365	2026-04-19	Drachten
poule 37	18	2720	2026-05-03	Assen
poule 37	11	3530	2026-06-21	Emmeloord

V masters

poule 23	16	2848	2026-05-10	Bussum
poule 23	17	2773	2026-06-14	Apeldoorn

Senioren M/V

poule 14	16	699	2026-05-17	Lelystad
poule 14	14	3637	2026-05-31	Almelo

Aller tijden lijsten

Verbeterde en nieuwe klasseringen

18	Liam de Lang	(U18)	M	hss	12.03	Enschede	2026-04-24
14	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.67	Assen	2026-05-03
5	Jonathan Elzer	(U23)	M	100	11.12	Heerenveen	2026-05-09
11	Ziggy Veldman	(U23)	M	100	11.21	Heerenveen	2026-05-09
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**200**	**25.23**	**Heerenveen**	**2026-05-09**
14	Jonathan Elzer	(U23)	M	200	22.93	Heerenveen	2026-05-09
13	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.48	Heerenveen	2026-05-09
2	Sabrina Cruden		V	kogel	11.89	Heerenveen	2026-05-09
3	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	11.79	Heerenveen	2026-05-09
15	Marit Versfeld	(U20)	V	kogel	10.30	Heerenveen	2026-05-09
2	Meike Huistra	(U20)	V	100h	14.33	Vught	2026-05-14
2	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	11.83	Groningen	2026-05-23
1	**Lennert Naeff**		**M**	**hoog**	**2.10**	**Thouars (Fra)**	**2026-05-23**
6	Jonathan Elzer	(U23)	M	100	11.11	Tilburg	2026-05-25
5	Meike Huistra	(U20)	V	speer	38.68	Tilburg	2026-05-25
1	**Bram Persson**	**(U20)**	**M**	**100**	**10.61**	**Göteborg (Zwe)**	**2026-05-30**
6	Floris van Hardeveld	(U20)	M	200	22.39	Almelo	2026-05-31
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:04.99	Emmeloord	2026-06-06
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**200**	**25.21**	**Assen**	**2026-06-06**
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**100h**	**14.31**	**Assen**	**2026-06-06**
12	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.39	Assen	2026-06-06
3	Meike Huistra	(U20)	V	hoog	1.70	Assen	2026-06-06
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**kogel**	**11.98**	**Assen**	**2026-06-06**
21	Meike Huistra	(U20)	V	800	2:25.74	Assen	2026-06-07
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**7-kamp**	**5462**	**Assen**	**2026-06-07**
12	Liam de Lang	(U18)	M	hss	12.51	Amsterdam	2026-06-14
15	Marit Versfeld	(U20)	V	kogel	10.31	Emmeloord	2026-06-21
11	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.22	Beverwijk	2026-06-28
1	**Bram Persson**	**(U20)**	**M**	**200**	**21.21**	**Göteborg (Zwe)**	**2026-06-28**
2	Ziggy Veldman	(U23)	M	ver	7.24	Breda	2026-07-11
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**200**	**24.85**	**Haarlem**	**2026-07-11**
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**100h**	**14.20**	**Haarlem**	**2026-07-11**
1	**Lennert Naeff**		**M**	**hoog**	**2.16**	**Blois (Fra)**	**2026-07-12**
9	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.20	Hengelo	2026-07-25
1	**Lars van Hoeven**		**M**	**800**	**1:48.59**	**Oordegem (Bel)**	**2026-08-01**
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**100h**	**14.05**	**Eugene (USA)**	**2026-08-05**
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**kogel**	**12.23**	**Eugene (USA)**	**2026-08-05**
15	Meike Huistra	(U20)	V	800	2:24.14	Eugene (USA)	2026-08-06
1	**Meike Huistra**	**(U20)**	**V**	**7-kamp**	**5473**	**Eugene (USA)**	**2026-08-06**
13	Folkert Krol	(U16)	M	300	38.35	Amsterdam	2026-08-29
5	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.09	Utrecht	2026-09-18
5	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	11.07	Utrecht	2026-09-18
4	Floris van Hardeveld	(U20)	M	100	10.99	Utrecht	2026-09-18

In totaal 43 verbeterde en nieuwe klasseringen. In rood alle verbeteringen van de eerste plaats AT, is altijd ook het CR in de senioren categorie.

Aantallen in de tien voorgaande jaren:

2016	59
2017	50
2018	40
2019	18
2020	16
2021	62
2022	68
2023	80
2024	49
2025	36

PR klassement

Aantal pr's / cr's (zonder estafettes)

Vesper Spijkman	24
Hanna Rekelhof	24
Levy de Lang	22
Noa van Anrooij	21
Nigel Christian Punch	21
Jesper Kootstra	21
Ylva Hooisma	21
Benthe Tolsma	20
Dex Kruit	20
Sam Deenen	20
Mitt Ferwerda	19
Julian Klunder	19
Stella Brouwer	19
Lieke Reijenga	19
Quin Kok	19
Eden de Jong	18
Ties Wierda	18
Julian Scholte	17
Meike Huistra	17
Roan Leenes	16
Jolanda Smedinga	16
Daan Looper	15
Yarah El Ghazi	15
Liss Kuipers	14
Stijn de Meer	14
Elin van Anrooij	14
Fenna vd Meer	14
Rosa Sanders	14
Vayen de Roo	13
Ilse Huisman	13
Coen Claes	13
Jeen Streekstra	13
Iva de Jong	13
Folkert Krol	13
Dorian de Raat	12
Roxy Salverda Kat	12
Hedzer Kootstra	12
Luuk den Braven	10
Fardau Tuinier	10
Marit Versfeld	10
Leanne Haitsma	10
Elvyra Koning	10
Jasper Post	9
Zara Danes	9
Luèn Schaafsma	9
Ivar Rozema	9
Jace Zwaan	8
Myrthe Kootstra	8
Hannah Ruizendaal	8
Jouke vd Werff	8
Famke Salomons	8
Sanne Heerschop	8
Elyna de Roo	8
Timo Johannes	8
Lieke Wijma	8
Ids Geertsma	7
Jaap Broers	7
Jelmer Toonstra	7
Thijs Hartsema	7
Sofie Heerschop	7
Merel Toonstra	7
Aron Hagg	7
Jesse Poelstra	7
Sophia Boomsma	7
Nora Hoefman	6
Floris van Hardeveld	6
Lieuwe Vianen	6
Martin Bolt	6
Dinand Wedman	6
Jodie Vianen	6
Tess Brouwer	6
Ilan Ico Ykema	5
Laura vd Akker	5
Vélin kuipers	5
Maud Claes	5
Wende Haitsma	5
Jula van Aurich	5
Sarah Hartsema	5
Anna Hoefman	5
Thijmen Groenendal	5
Jolanda Brouwer	5
Elbrich Stornebrink	5
Marnix Koning	5
Julia Klinker	5
Khrystyna Poltavets	5
Maja Wijma	4
Liam de Lang	4
Afke Siebenga	4
Jaap Jan Hooisma	4
Lia Hoekstra	4
Fien Ensing	4
Lucas Peereboom	3
Ziggy Veldman	3
Jenthe Lolkema	3
Ruben Visser	3
Aukje Kok-Oevering	3
Gijs Bijlsma	3
Melle Campmans	3
Robbin Dijkstra	3
Jonathan Elzer	3
Raoul van Aken	3
Bente Krijnsen	3
Bram Persson	2
Tim den Braven	2
Aafje Boorsma	2
Danique van Amstel	2
Fedde Visser	2
Hester Bos	2
Susan Zengerink	2
Wim Ykema	2
Olivier Walgemoed	2
Rixt Hoekstra	2
Lennert Naeff	2
Kira Bouma	2
Agnes Salverda Kat	2
Kyan Melein	2
Lars van Hoeven	2
Remco Klinker	1
Melle Oenema	1
Jan vd Heide	1
Sabrina Cruden	1
Wouter de Lang	1

Wybren Dijkstra	1
Wieger Klijnstra	1
Norah Pont	1
Thijs Buwalda	1
Klaas Peereboom	1
Suzanne Looper-Hartwig	1
Paul de Jong	1
Harold Brouwer	1

Hoogste van de voorgaande jaren:

2016	Anke Binnema	31
2017	Rutger Hoekstra	36
2018	Rutger Hoekstra	42
2019	Nanou Hofmann	30
2020	Meike Huistra	16
2021	Tjalle-Durk van der Eems	33
2022	Meike Huistra	24
2023	Quinten Geleijnse	27
2024	Quin Kok	26
2025	Fenna vd Meer	26
	Ties Wierda	26

Totaal aantal pr's per jaar:

2016*	1598
2017	1404
2018	1443
2019	1224
2020	732
2021	1108
2022	1016
2023	857
2024	1134
2025	1040
2026	1059

* vanaf 2013 worden de eerste nummers van de Athletic Champs erkend als pr of cr, in 2016 ook de rest (polsver, slingeren en de duurafstanden 4'/6').

Hoogste aantal pr's (vanaf 2011)

Gerwin de Haan	267
Meike Huistra	210
Jildou Binnema	196
Lennert Naeff	184
Anke Binnema	176
Liam de Lang	172
Sabrina Cruden	149
Sanne Pultrum	141
Rikst Slot	137
Terri Talan	136
Ziggy Veldman	130
Britt Huisman	128

groen = nog actief voor AV Heeenveen

Jaarprestaties en PR’s

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen in iedere vijfjaarlijkse categorie met een ‘schone lijst’.
Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.

categorie: **V U7**

Elin van Anrooij

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	8.6	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	3:08.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.1	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.65	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.30	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.30	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	6.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	7.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	8.50	pr	Sneek	2026-09-19

Lieke Wijma

600	3:03.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.65	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	1.95	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.05	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	3.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	5.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	6.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **V U8**

Maud Claes

40	8.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:41.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Vélin kuipers

40	8.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:06.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2026-09-26

Khrystyna Poltavets

40	9.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:07.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	1.80	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	6.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Elyna de Roo

40	7.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:22.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.85	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.30	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.35	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	3.10	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	10.50	pr	Sneek	2026-09-19

Luèn Schaafsma

40	8.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:42.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.70	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.15	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.25	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	2.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	5.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	6.00	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **V U9**

Noa van Anrooij

40	8.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	7.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:58.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	725	pr	Drachten	2026-05-30
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.80	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.80	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.40	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.55	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	3.20	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.40	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	9.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	6.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	7.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2026-06-20

Stella Brouwer

40	7.25	pr	Groningen	2026-09-12
40	7.1		Heerenveen	2026-09-26
600	2:22.64	pr	Heerenveen	2026-05-10
600	2:19.48	pr	Groningen	2026-09-12
600	2:13.3	cr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	925	pr	Drachten	2026-05-30
40h	7.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	7.2	cr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.95	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11

hurkhoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.15	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	5.50	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	5.50	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	16.00	cr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	19.00	cr	Drachten	2026-05-30

Yarah El Ghazi

40	7.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:39.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
600	2;30.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
40h	8.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.75	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.70	pr	Steenwijk	2026-09-04
ver	2.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	2.70	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	3.47	pr	Steenwijk	2026-09-04
slingeren	9.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	8.77	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	11.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Wende Haitsma

40	8.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2;45.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.70	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	8.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

Afke Siebenga

duur 4'	400	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.85	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.40	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.50		Drachten	2026-05-30
vortex	10.00	pr	Drachten	2026-05-30

categorie: **V U10**

Anna Hoefman

40	7.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:42.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.95	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2026-09-26

Elvyra Koning

40	8.8	pr	Heerenveen	2026-06-20
duur 4'	775	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.00	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	4.40	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	8.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	11.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	12.00	pr	Heerenveen	2026-06-20

Roxy Salverda Kat

40	7.4	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	7.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2;23.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
40h	7.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.05	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.90	pr	Sneek	2026-09-19
ver	3.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	5.50	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Merel Toonstra

40	7.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:41.8		Heerenveen	2026-09-26
hoog	0.80	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.85	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	4.90	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	13.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	14.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **V U12**

Fien Ensing

60	11.2	pr	Sneek	2026-09-19
60h	13.0	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.60		Sneek	2026-09-19
slingeren	14.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	10.00	pr	Sneek	2026-09-19

Ylva Hooisma

60	11.7	pr	Drachten	2026-05-30
60	11.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:41.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1100	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1160	pr	Drachten	2026-05-30
60h	13.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	13.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	2.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	2.95	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	5.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.57	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	4.60	pr	Heerenveen	2026-06-20
slingeren	10.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	12.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	10.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	14.00	pr	Drachten	2026-05-30

Iva de Jong

60	11.6	pr	Sneek	2026-09-19
60	11.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h	15.4	pr	Heerenveen	2026-06-20
60h	15.0	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.25	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.38	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	3.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	4.06	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	14.00	pr	Sneek	2026-09-19

speer	9.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Liss Kuipers

60	9.4	pr	Sneek	2026-09-19
600	2:18.93	pr	Heerenveen	2026-05-10
60h	11.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
60h	11.1	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	3.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.85	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.97	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.30	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	6.08	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	15.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	10.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Lieke Reijenga

60	11.4	pr	Drachten	2026-05-30
60	11.0	pr	Sneek	2026-09-19
60	10.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:52.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.15	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.55	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	6.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.75	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.84	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	4.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	17.00	pr	Drachten	2026-05-30
speer	10.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	18.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Hanna Rekelhof

60	10.01	pr	Soest	2026-05-17
60	9.5	pr	Drachten	2026-05-30
60	9.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:05.93	pr	Heerenveen	2026-05-10
1000	3:46.64	pr	Soest	2026-05-17
duur 6'	1475	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1525	pr	Drachten	2026-05-30
60h	10.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	4.10	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.60	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.25	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.58	pr	Steenwijk	2026-09-04
ver	3.87	pr	Groningen	2026-09-12
kogel 2	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	7.52	pr	Steenwijk	2026-09-04
kogel 2	7.77	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	16.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	20.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	13.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	25.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	26.16	pr	Steenwijk	2026-09-04

Vayen de Roo

60	11.0	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.9	pr	Sneek	2026-09-19
600	2:35.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1250	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
sss	6.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.65	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	4.54	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	11.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	13.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	9.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	10.50	pr	Drachten	2026-05-30

Hannah Ruizendaal

60	10.7	pr	Drachten	2026-05-30
duur 6'	1225		Drachten	2026-05-30
60h	12.3	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.50		Leeuwarden	2026-04-11
sss	6.95	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.30	pr	Drachten	2026-05-30
kogel 2	5.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	15.50	pr	Drachten	2026-05-30
speer	11.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	19.00		Drachten	2026-05-30

Rosa Sanders

60	12.7	pr	Drachten	2026-05-30
60	11.8	pr	Sneek	2026-09-19
600	2:25.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	14.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	2.65	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	5.90	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.50	pr	Sneek	2026-09-19
kogel 2	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	3.55	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	12.00		Sneek	2026-09-19
speer	7.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	10.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

Vesper Spijkman

60	9.9	pr	Drachten	2026-05-30
60	9.9	pr	Sneek	2026-09-19
60	9.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:22.28	pr	Heerenveen	2026-05-10
600	2:19.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
800	3:20.30	pr	Stadskanaal	2026-08-23
1000	4:31.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
1000	4:24.47	pr	Groningen	2026-09-12
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
60h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.25	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.75	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.62	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	6.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	6.26	pr	Steenwijk	2026-04-17
kogel 2	7.11	pr	Steenwijk	2026-09-04
slingeren	18.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	18.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	14.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	25.36	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	28.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	28.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Elbrich Stornebrink

60	10.7	pr	Sneek	2026-09-19
60h	11.7	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.90	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	13.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	13.00	pr	Sneek	2026-09-19

Benthe Tolsma

60	10.5	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:21.8	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	1350	pr	Drachten	2026-05-30
60h	12.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
60h	12.0	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	3.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.00	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.40	pr	Sneek	2026-09-19
ver	3.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	5.76	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	14.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	16.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	12.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	17.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2026-06-20

categorie: **V U14**

AV Heerenveen

4x60	35.32		Emmen	2026-06-06

Danique van Amstel

discus ¾	11.55	pr	Stadskanaal	2026-04-11
speer 400	10.00	pr	Steenwijk	2026-05-09

Jula van Aurich

60h 76,2	13.86	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60h 76,2	13.50	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.15	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.28	pr	Emmen	2026-06-06

Sophia Boomsma

60	9.06	pr	Steenwijk	2026-03-28
150	22.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h 76,2	11.02	pr	Steenwijk	2026-03-28
60h 76,2	10.75	pr	Steenwijk	2026-05-09
60h 76,2	10.68	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.40	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.40	pr	Emmen	2026-06-06

Tess Brouwer

ver	3.68	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.69	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.82w	pr	Emmen	2026-06-06
kogel 2	8.63	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 2	8.76	pr	Steenwijk	2026-05-09
kogel 2	8.89	pr	Emmen	2026-06-06
speer 400	18.20		Stadskanaal	2026-04-11

Zara Danes

60	9.49	pr	Steenwijk	2026-03-28
60	9.40	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60	9.40	pr	Steenwijk	2026-05-09
60	9.32	pr	Emmen	2026-06-06
150	24.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	4:25.37	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.46	pr	Steenwijk	2026-03-28
ver	3.46	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	6.03		Stadskanaal	2026-04-11
speer 400	7.07	pr	Steenwijk	2026-03-28

Leanne Haitsma

60	10.52	pr	Steenwijk	2026-03-28
60	10.28	pr	Emmen	2026-06-06
600	2:20.29	pr	Steenwijk	2026-05-09
1000	4:49.12	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1000	4:26.08	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.15	pr	Emmen	2026-06-06
ver	3.10	pr	Steenwijk	2026-03-28
ver	3.61	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 400	8.12	pr	Steenwijk	2026-03-28

Sarah Hartsema

60	10.34	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60	10.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	24.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h 76,2	14.18	pr	Stadskanaal	2026-04-11
60h 76,2	13.77	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.19		Heerenveen	2026-09-26

Sanne Heerschop

60	9.40	pr	Steenwijk	2026-05-09
60	9.17	pr	Emmen	2026-06-06
150	23.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.30	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus ¾	13.46	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus ¾	14.36	pr	Emmen	2026-06-06
kogel 2	7.74	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 400	14.94	pr	Stadskanaal	2026-04-11

Nora Hoefman

60	9.8	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	24.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:08.75	pr	Steenwijk	2026-05-09
1000	3:47.80	pr	Emmen	2026-06-06
60h 76,2	13.42	pr	Emmen	2026-06-06
ver	3.38		Heerenveen	2026-09-26
discus ¾	11.81	pr	Emmen	2026-06-06

Bente Krijnsen

60	9.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.54	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 400	9.87	pr	Heerenveen	2026-09-26

Maja Wijma

60	9.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	1:54.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	3:45.08	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1000	3:35.35	pr	Emmen	2026-06-06

categorie: **V U16**

AV Heerenveen

4x80	43.26		Spijkenisse	2026-09-19

Sofie Heerschop

80	12.80	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus 1	11.92	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus 1	12.62	pr	Steenwijk	2026-05-09
discus 1	13.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 3	5.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 500	13.34	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 500	14.48	pr	Emmen	2026-06-06

Lia Hoekstra

80	12.68		Emmen	2026-06-06
100	16.07	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	15.42	pr	Ede	2026-06-05
800	3:07.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
800	3:04.23	pr	Emmen	2026-06-06
1500	6:30.08		Spijkenisse	2026-09-19
ver	3.61		Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	5.77		Hoogeveen	2026-04-14
speer 500	14.26		Heerenveen	2026-09-26
vortex	23.49		Hoogeveen	2026-04-14

Ilse Huisman

80	10.88w	pr	Steenwijk	2026-03-28
80	10.94		Emmen	2026-06-06
100	13.65	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	13.48	pr	Ede	2026-06-05
150	20.21	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	28.80	pr	Drachten	2026-04-19
200	27.74	pr	Assen	2026-05-03
800	2:55.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.84	pr	Steenwijk	2026-03-28
ver	4.93	pr	Amsterdam	2026-08-29
ver	4.97	pr	Spijkenisse	2026-09-19
kogel 3	8.28	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	8.46	pr	Ede	2026-06-05
kogel 3	8.50	pr	Emmen	2026-06-06
vortex	24.72		Hoogeveen	2026-04-14

Myrthe Kootstra

100	15.22	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	14.78	pr	Ede	2026-06-05
200	30.51	pr	Kampen	2026-06-19
ver	4.07		Ede	2026-06-05
discus 1	27.79	pr	Stadskanaal	2026-04-11
discus 1	27.87	pr	Amsterdam	2026-08-29
discus 1	29.25	pr	Amsterdam	2026-08-29
kogel 3	10.20	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 3	10.93	pr	Amsterdam	2026-08-29
speer 500	18.54		Spijkenisse	2026-09-19
vortex	30.07		Ede	2026-06-05

Jenthe Lolkema

80	15.59	pr	Hoogeveen	2026-04-14
ver	2.45	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	4.33	pr	Hoogeveen	2026-04-14
vortex	11.00		Hoogeveen	2026-04-14

Fenna vd Meer

100	14.16	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	13.97	pr	Ede	2026-06-05
800	2:49.86	pr	Emmen	2026-06-06
80h 76,2	13.19w	pr	Steenwijk	2026-03-28
80h 76,2	13.00	pr	Kampen	2026-06-19
80h 76,2	12.86	pr	Spijkenisse	2026-09-19
300h 76,2	54.69	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.55	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.55	pr	Kampen	2026-06-19
hoog	1.55	pr	Amsterdam	2026-08-29
hoog	1.55	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.87	pr	Ede	2026-06-05
kogel 3	8.88	pr	Hoogeveen	2026-04-14
vortex	31.21		Hoogeveen	2026-04-14

Famke Salomons

hoog	1.30	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.99w	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	4.18	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 3	7.67	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 3	8.17	pr	Emmen	2026-06-06
speer 500	21.81	pr	Steenwijk	2026-03-28
speer 500	22.35	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 500	26.41	pr	Emmen	2026-06-06

Fardau Tuinier

80	11.04	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100	13.84	pr	Drachten	2026-04-19
100	13.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	20.84	pr	Steenwijk	2026-05-09
800	2:56.41	pr	Stadskanaal	2026-04-11
80h	13.95		Kampen	2026-06-19
80h 76,2	13.66w	pr	Steenwijk	2026-03-28
300h 76,2	51.03	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.35	pr	Drachten	2026-04-19
hoog	1.40	pr	Kampen	2026-06-19
ver	4.68	pr	Steenwijk	2026-03-28

Jodie Vianen

800	2:47.28	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1500	5:49.84	pr	Steenwijk	2026-05-09
80h 76,2	13.74	pr	Stadskanaal	2026-04-11
80h 76,2	13.44	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.45	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.50	pr	Steenwijk	2026-05-09

categorie: **V U18**

AV Heerenveen

4x100	55.54		Hoogeveen	2026-04-14

Aafje Boorsma

200	29.12	pr	Drachten	2026-04-19
200	28.76	pr	Assen	2026-05-03
400	1:06.74		Assen	2026-05-03

Rixt Hoekstra

200	28.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.30	pr	Heerenveen	2026-09-26

Julia Klinker

100	15.42	pr	Hoogeveen	2026-04-14
100	15.10	pr	Ede	2026-06-05
800	2:43.84		Steenwijk	2026-03-28
1500	5:52.31		Assen	2026-05-03
3000	12:44.88	pr	Drachten	2026-04-19
5000	23:44.12	pr	Steenwijk	2026-09-04
ver	3.83		Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	7.58	pr	Hoogeveen	2026-04-14
vortex	22.53		Ede	2026-06-05

Norah Pont

400h 76,2	1:04.99	cr	Emmeloord	2026-06-06

categorie: **V U20**

Britt Huisman

400	58.10		Utrecht	2026-09-20

Meike Huistra

200	25.23	cr	Heerenveen	2026-05-09
200	25.21	cr	Assen	2026-06-06
200	24.85w	cr	Haarlem	2026-07-11
800	2:25.74	pr	Assen	2026-06-07
800	2:24.14	pr	Eugene (USA)	2026-08-06
100h 83,8	14.33	cr	Vught	2026-05-14
100h 83,8	14.31	cr	Assen	2026-06-06
100h 83,8	14.20	cr	Haarlem	2026-07-11
100h 83,8	14.05	cr	Eugene (USA)	2026-08-05
hoog	1.70	pr	Assen	2026-06-06
ver	5.94w		Utrecht	2026-09-18
kogel 4	11.79	cr	Heerenveen	2026-05-09
kogel 4	11.83	cr	Groningen	2026-05-23
kogel 4	11.98	cr	Assen	2026-06-06
kogel 4	12.23	cr	Eugene (USA)	2026-08-05
speer 600	38.68	pr	Tilburg	2026-05-25
7-kamp	5462	cr	Assen	2026-06-07
7-kamp	5473	cr	Eugene (USA)	2026-08-06

Marit Versfeld

200	27.64		Assen	2026-06-06
800	2:34.82		Heerenveen	2026-05-10
100h 83,8	17.67	pr	Assen	2026-05-03
100h 83,8	17.48	pr	Heerenveen	2026-05-09
100h 83,8	17.39	pr	Assen	2026-06-06
hoog	1.46		Assen	2026-06-06
ver	4.97w	pr	Heerenveen	2026-05-10
ver	4.95		Assen	2026-06-07
kogel 4	10.30	pr	Heerenveen	2026-05-09
kogel 4	10.31	pr	Emmeloord	2026-06-21
speer 600	26.49	pr	Drachten	2026-04-19
speer 600	28.42	pr	Heerenveen	2026-05-10
speer 600	29.01	pr	Assen	2026-06-07
7-kamp	3945	pr	Heerenveen	2026-05-10

categorie: **V U23**

Romée de Best

kogel 4	10.51		Heerenveen	2026-05-09

Kira Bouma

100	15.48	pr	Almelo	2026-05-31
200	32.06	pr	Almelo	2026-05-31

Nynke Rijpma

100	13.15		Heerenveen	2026-05-09
hss	11.63		Amsterdam	2026-06-14

categorie: **V**

Hester Bos

60	9.05	pr	Hengelo	2026-05-02
100	14.14		Almelo	2026-05-31
200	30.10		Almelo	2026-05-31
400	1:06.65	pr	Hengelo	2026-05-02
ver	4.52w		Groningen	2026-04-04
ver	4.36		Groningen	2026-04-04

Sabrina Cruden

200	26.21		Assen	2026-06-06
800	2:29.28		Assen	2026-06-07
100h 83,8	14.49		Aix-En-Prov. (Fra)	2026-07-04
hoog	1.64		Aix-En-Prov. (Fra)	2026-07-04
ver	5.63		Assen	2026-06-07
kogel 4	11.89	cr	Heerenveen	2026-05-09
speer 600	36.86		Tilburg	2026-05-25
7-kamp	5027		Assen	2026-06-07

categorie: **V35**

Jolanda Brouwer

hoog	0.90	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.31	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 1	11.14	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 4	5.71	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 600	13.47	pr	Heerenveen	2026-09-26

Aukje Kok-Oevering

100	14.96	pr	Apeldoorn	2026-06-14
ver	3.73	pr	Apeldoorn	2026-06-14
kogel 4	6.31	pr	Apeldoorn	2026-06-14

Agnes Salverda Kat

100	14.8	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	32.1	pr	Heerenveen	2026-09-26

Susan Zengerink

800	4:16.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 600	11.43	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **V40**

Suzanne Looper-Hartwig

hoog	1.30	pr	Apeldoorn	2026-06-14
kogel 4	9.18		Apeldoorn	2026-06-14

categorie: **V45**

Laura vd Akker

100	17.12	pr	Bussum	2026-05-10
hoog	1.20	pr	Bussum	2026-05-10
discus 1	32.24	cr	Steenwijk	2026-10-11
kogel 4	7.71		Steenwijk	2026-10-11
speer 600	23.65	pr	Apeldoorn	2026-06-14
werp 3-kamp	1822	cr	Steenwijk	2026-10-11

categorie: **V60**

Betty Bijker-Bangma

100	15.66		Dronten	2026-06-10
200	32.65		Dronten	2026-06-10
800	2:46.15		Dronten	2026-04-22

Jolanda Smedinga

100	16.17w	pr	Steenwijk	2026-03-28
100	16.12	pr	Deventer	2026-04-24
100	16.12	pr	Bussum	2026-05-10
100	16.12	pr	Harderwijk	2026-05-16
100	15.99	pr	Vught	2026-06-06
200	34.47	pr	Apeldoorn	2026-04-18
200	34.12	pr	Harderwijk	2026-05-16
200	33.98w	pr	Vught	2026-06-07
300	56.41	pr	Steenwijk	2026-03-28
400	1:21.26	pr	Deventer	2026-04-24
400	1:20.75	pr	Bussum	2026-05-10

400	1:19.83	pr	Vught	2026-06-06
800	3:12.00	pr	Vught	2026-06-07
hoog	1.15	cr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.81w	cr	Bussum	2026-05-10
speer 500	12.09	pr	Apeldoorn	2026-06-14

categorie: **M U7**

Mitt Ferwerda

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	8.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	8.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:34.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	825	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.70	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.20	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.50	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
balstoten	3.10	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	3.80	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	7.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	8.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	10.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	14.00	pr	Sneek	2026-09-19

Marnix Koning

40	8.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
40h	10.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.60	pr	Heerenveen	2026-06-20
slingeren	9.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	9.50	pr	Heerenveen	2026-06-20

Ilan Ico Ykema

40	11.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3:14.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	1.60	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	4.50	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M U8**

Dex Kruit

40	7.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	7.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:39.70	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	850	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	cr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2026-06-20
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	2.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.25	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.50	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	5.30	cr	Drachten	2026-05-30
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	11.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	21.00	cr	Sneek	2026-09-19

Ivar Rozema

40	8.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
40h	9.6	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.85	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.15	pr	Sneek	2026-09-19
balstoten	3.80	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	9.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.00	pr	Sneek	2026-09-19

Dinand Wedman

40	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.55	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U9**

Sam Deenen

40	7.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	7.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:23.39	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	925	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.80	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.55	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.80	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	4.60	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	5.10	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	13.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.50	pr	Sneek	2026-09-19

Eden de Jong

40	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40	8.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	8.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:54.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	675	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.65	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.75	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.30	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
balstoten	4.10	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	14.50	pr	Sneek	2026-09-19

Lieuwe Vianen

40	8.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U10**

Coen Claes

40	7.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	875	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	900	pr	Drachten	2026-05-30
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.3	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.75	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	5.40	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	14.50	pr	Drachten	2026-05-30

Julian Klunder

40	7.6	pr	Assen	2026-03-28
40	7.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
duur 4'	825	pr	Drachten	2026-05-30
40h	8.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.50	pr	Assen	2026-03-28
ver	2.75	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.75	pr	Sneek	2026-09-19
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	5.90	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	12.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	14.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	16.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	18.00	pr	Sneek	2026-09-19

Levy de Lang

40	7.0	pr	Assen	2026-03-28
40	6.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
40	7.13	pr	Groningen	2026-09-12
600	2:33.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 4'	875	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	900	pr	Drachten	2026-05-30
40h	7.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.10	pr	Drachten	2026-05-30
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	3.05	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.21	pr	Groningen	2026-09-12
balstoten	4.50		Assen	2026-03-28
balstoten	6.70	pr	Drachten	2026-05-30
kogel 2	5.20	pr	Groningen	2026-09-12
slingeren	14.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	14.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	25.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	27.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	31.00	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	33.50	cr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	35.00	cr	Sneek	2026-09-19

Daan Looper

40	7.5	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:33.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	4:38.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
duur 4'	900	pr	Drachten	2026-05-30
40h	7.6	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.95	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.80	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.85	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	6.14	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	6.30	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	17.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	27.30	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	31.50	cr	Drachten	2026-05-30

Stijn de Meer

40	6.9	pr	Assen	2026-03-28
600	2:14.52	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	1000	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	1050	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	7.7	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.90	pr	Sneek	2026-09-19
ver	2.80	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	6.80	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	12.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	13.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	19.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	24.00	pr	Sneek	2026-09-19

Melle Oenema

600	2:38.48	pr	Heerenveen	2026-05-10

Dorian de Raat

40	6.8	pr	Heerenveen	2026-06-20
600	2:32.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
40h	7.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.05	pr	Sneek	2026-09-19
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
hurkhoog	0.95	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	3.10	pr	Sneek	2026-09-19
ver	3.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
balstoten	7.30	pr	Sneek	2026-09-19
slingeren	14.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	24.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
vortex	26.50	pr	Sneek	2026-09-19

Jeen Streekstra

40	7.7	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.0		Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.90	pr	Drachten	2026-05-30
hoog	0.95	pr	Sneek	2026-09-19
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.80	pr	Drachten	2026-05-30
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	5.10	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	18.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	19.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	19.50	pr	Sneek	2026-09-19

categorie: **M U12**

Gijs Bijlsma

40	11.7	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.18	pr	Heerenveen	2026-09-26

Martin Bolt

60	11.3	pr	Drachten	2026-05-30
duur 6'	1425	pr	Drachten	2026-05-30
sss	6.85	pr	Drachten	2026-05-30
ver	2.70	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	13.50	pr	Drachten	2026-05-30
vortex	17.50	pr	Drachten	2026-05-30

Quin Kok

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
60	9.49	pr	Assendelft	2026-04-26
1000	3:36.32	pr	Stadskanaal	2026-08-23
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1325	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	9.1	cr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.25	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	7.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.62	pr	Assendelft	2026-04-26
ver	3.64	pr	Steenwijk	2026-09-04
kogel 2	6.51	pr	Assendelft	2026-04-26
kogel 2	6.75	pr	Steenwijk	2026-09-04
kogel 2	7.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	17.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	18.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	11.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	24.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	29.50	pr	Drachten	2026-05-30

Hedzer Kootstra

60	10.7	pr	Assen	2026-03-28
60	10.2	pr	Drachten	2026-05-30
duur 6'	1400	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.8	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Soest	2026-05-17
polsver	3.65	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	7.25	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.43	pr	Soest	2026-05-17
kogel 2	6.98	pr	Soest	2026-05-17
slingeren	19.00	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	21.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	18.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	27.50		Drachten	2026-05-30

Jesper Kootstra

60	10.3	pr	Assen	2026-03-28
60	10.2	pr	Drachten	2026-05-30
60	9.85	pr	Steenwijk	2026-09-04
60	9.5	pr	Sneek	2026-09-19
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1375	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1425	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.2	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.00	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	6.90	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.43	pr	Soest	2026-05-17
kogel 2	6.20	pr	Heerenveen	2026-06-20
slingeren	17.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	20.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	13.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	22.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	24.69	pr	Soest	2026-05-17
vortex	30.00	pr	Drachten	2026-05-30

Roan Leenes

60	10.6	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.3	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	2:37.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
duur 6'	800	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1300	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	3.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	6.50	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.00		Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	5.19	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	13.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	11.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	16.50	pr	Drachten	2026-05-30

Jesse Poelstra

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
60h	11.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.40	pr	Heerenveen	2026-06-20
ver	2.95		Assen	2026-03-28
kogel 2	5.70	pr	Assen	2026-03-28
vortex	21.50	pr	Assen	2026-03-28

Julian Scholte

60	10.5	pr	Drachten	2026-05-30
60	10.4	pr	Sneek	2026-09-19
duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1300	pr	Drachten	2026-05-30
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-06-20
polsver	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.05	pr	Heerenveen	2026-06-20
sss	6.20	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.10	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.20	pr	Sneek	2026-09-19
kogel 2	6.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	19.50	pr	Sneek	2026-09-19
speer	21.00	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	29.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	35.00	pr	Drachten	2026-05-30

Ties Wierda

60	9.4	pr	Drachten	2026-05-30
600	2:05.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
1000	3:45.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
1000	3:44.31	pr	Groningen	2026-09-12
duur 6'	1500	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 6'	1525	pr	Drachten	2026-05-30
60h	10.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20		Heerenveen	2026-09-26
polsver	4.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
sss	7.60	pr	Drachten	2026-05-30
ver	3.94	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 2	7.70	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	7.97	pr	Heerenveen	2026-09-26
slingeren	20.50	pr	Drachten	2026-05-30
slingeren	21.00	pr	Sneek	2026-09-19
speer	15.50	pr	Sneek	2026-09-19
vortex	44.35	cr	Soest	2026-05-17

vortex	43.93	cr	Soest	2026-05-17
vortex	44.50	cr	Heerenveen	2026-06-20

Jace Zwaan

60	17.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
600	3;47.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
60h	17.9	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
hoog	0.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
polsver	1.70	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	2.50	pr	Heerenveen	2026-06-20
kogel 2	3.31	pr	Heerenveen	2026-09-26
vortex	5.50		Heerenveen	2026-06-20

categorie: **M U14**

Melle Campmans

150	24.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.32	pr	Heerenveen	2026-09-26

Robbin Dijkstra

150	24.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.29	pr	Heerenveen	2026-09-26

Timo Johannes

800	2:34.14	pr	Emmen	2026-06-06
100	3:28.91	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1500	5:28.92	pr	Steenwijk	2026-05-09
1500	5:24.12	pr	Spijkenisse	2026-09-19
80h 76,2	17.24	pr	Stadskanaal	2026-04-11
300h 76,2	53.93	pr	Emmen	2026-06-06
ver	3.48w	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	4.30	pr	Spijkenisse	2026-09-19

categorie: **M U16**

AV Heerenveen

4x100	50.90		Spijkenisse	2026-09-19

Luuk den Braven

100	14.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
1500	5:27.92	pr	Steenwijk	2026-05-09
1500	5:27.66	pr	Spijkenisse	2026-09-19
100h 83,8	20.83	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	18.48	pr	Steenwijk	2026-05-09
100h 83,8	18.33	pr	Spijkenisse	2026-09-19
hoog	1.40	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.40	pr	Spijkenisse	2026-09-19
hoog	1.40	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.09		Steenwijk	2026-05-09
speer 600	19.67	pr	Heerenveen	2026-09-26

Ids Geertsma

100	13.43	pr	Kampen	2026-06-19
150	20.72	pr	Stadskanaal	2026-08-23
200	27.69	pr	Kampen	2026-06-19
800	2:25.67	pr	Emmen	2026-06-06
1500	5:23.95	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.40		Steenwijk	2026-05-09
ver	4.44		Stadskanaal	2026-08-23
kogel 4	7.06	pr	Emmen	2026-06-06
kogel 4	7.49	pr	Spijkenisse	2026-09-19

Aron Hagg

100h 83,8	23.18	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	22.54	pr	Steenwijk	2026-05-09
100h 83,8	21.88w	pr	Spijkenisse	2026-09-19
300h 83,8	59.41	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.25	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.30	pr	Emmen	2026-06-06
hoog	1.35	pr	Spijkenisse	2026-09-19
ver	3.73w		Stadskanaal	2026-04-11

Thijs Hartsema

discus 1	16.67	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 4	5.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 4	5.60	pr	Steenwijk	2026-05-09
kogel 4	6.14	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 600	13.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
speer 600	14.14	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 600	14.75	pr	Heerenveen	2026-09-26

Folkert Krol

100	12.44	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100	12.17	pr	Spijkenisse	2026-09-19
150	18.37	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	25.55	pr	Drachten	2026-04-19
200	25.04	pr	Assen	2026-05-03
200	24.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
300	38.35	pr	Amsterdam	2026-08-29
400	55.65	pr	Leeuwarden	2026-08-21
600	1:34.0	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	5.85	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	5.85	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	5.85	pr	Amsterdam	2026-08-30
ver	5.90w	pr	Spijkenisse	2026-09-19

Jasper Post

100	13.20	pr	Emmen	2026-06-06
100	13.06	pr	Spijkenisse	2026-09-19
100	12.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
150	20.94	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	4.83	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 1	24.08	pr	Emmen	2026-06-06
speer 600	22.08	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 600	22.12	pr	Heerenveen	2026-09-26

Nigel Christian Punch

100	11.70w	cr	Steenwijk	2026-03-28
100	11.86		Stadskanaal	2026-04-11
150	18.04	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	24.60	pr	Drachten	2026-04-19
200	24.38	pr	Leeuwarden	2026-06-05
300	39.54	pr	Steenwijk	2026-03-28
300	39.07	pr	Assendelft	2026-08-16
100h 83,8	13.81	cr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	13.79	cr	Assendelft	2026-08-16
100h 83,8	13.69	cr	Stadskanaal	2026-08-23
100h 83,8	13.64	cr	Amsterdam	2026-08-29
100h 83,8	13.63	cr	Spijkenisse	2026-09-19
110h 91,4	15.42w	pr	Oud Beijerland	2026-06-13
110h 91,4	15.51		Emmeloord	2026-06-21
300h 83,8	41.74	pr	Emmen	2026-06-06
300h 83,8	40.25	cr	Amsterdam	2026-08-30
300h 83,8	39.93	cr	Amsterdam	2026-08-30
hoog	1.60	pr	Drachten	2026-04-19
hoog	1.65	pr	Emmen	2026-06-06
ver	5.76	pr	Groningen	2026-05-23
discus 1	23.03	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 4	9.58	pr	Steenwijk	2026-05-09
kogel 4	10.30	pr	Spijkenisse	2026-09-19

Fedde Visser

100	15.30w	pr	Hoogeveen	2026-04-14
ver	4.00	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	6.28		Hoogeveen	2026-04-14
vortex	28.14		Hoogeveen	2026-04-14

categorie: **M U18**

AV Heerenveen

4x100	48.38		Emmeloord	2026-06-21
4x400	3:52.93	cr	Drachten	2026-04-19

Tim den Braven

100	13.41	pr	Utrecht	2026-09-18
200	29.65	pr	Leeuwarden	2026-06-05
ver	4.05		Drachten	2026-04-19

Thijmen Groenendal

400	1:00.11	pr	Assen	2026-05-03
800	2:17.75	pr	Drachten	2026-04-19
800	2:15.52	pr	Emmeloord	2026-06-21
800	2:14.59	pr	Leeuwarden	2026-08-21
800	2:12.65	pr	Utrecht	2026-09-18

Liam de Lang

100	12.35	pr	Heerenveen	2026-05-09
hoog	1.75	pr	Drachten	2026-04-19
hss	12.03	pr	Enschede	2026-04-24
hss	12.51	pr	Amsterdam	2026-06-14
ver	5.75		Emmeloord	2026-06-21

Jouke vd Werff

100	12.81	pr	Heerenveen	2026-05-09
100	12.5	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	26.20	pr	Heerenveen	2026-05-09
200	26.12	pr	Leeuwarden	2026-06-05
200	25.64	pr	Utrecht	2026-09-20
400	58.38	pr	Almelo	2026-05-31
400	57.56	pr	Kampen	2026-06-19
speer 700	24.43	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M U20**

Floris van Hardeveld

100	11.22	pr	Beverwijk	2026-06-28
100	11.20	pr	Hengelo	2026-07-25
100	11.09	pr	Utrecht	2026-09-18
100	11.07	pr	Utrecht	2026-09-18
100	10.99	pr	Utrecht	2026-09-18
200	22.39	pr	Almelo	2026-05-31

Kyan Melein

100	13.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	27.3	pr	Heerenveen	2026-09-26

Bram Persson

100	10.61w	cr	Göteborg (Zwe)	2026-05-30
100	10.66		Göteborg (Zwe)	2026-06-27
200	21.21	cr	Göteborg (Zwe)	2026-06-28

Ruben Visser

400	55.34	pr	Almelo	2026-05-31
400	54.80	pr	Emmeloord	2026-06-21
400	2:14.2	pr	Heerenveen	2026-09-26

Olivier Walgemoed

100	11.9	pr	Heerenveen	2026-09-26
200	24.4	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M U23**

Wybren Dijkstra

speer 800	32.74	pr	Heerenveen	2026-09-26

Jonathan Elzer

100	11.12	pr	Heerenveen	2026-05-09
100	11.11	pr	Tilburg	2026-05-25
200	22.93	pr	Heerenveen	2026-05-09

Jeroen Persson

400	47.99		Brussel (Bel)	2026-05-23

Ziggy Veldman

100	11.21	pr	Heerenveen	2026-05-09
hss	13.43		Hengelo	2026-07-25
ver	7.20w	pr	Leiden	2026-06-13
ver	7.24	pr	Breda	2026-07-11

categorie: **M**

Raoul van Aken

200	25.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
800	2:08.6	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	5.30	pr	Heerenveen	2026-09-26

Thijs Buwalda

speer 800	38.38	pr	Heerenveen	2026-09-26

Lars van Hoeven

800	1:48.59	cr	Oordegem (Bel)	2026-08-01
mijl	4:21.56	pr	Den Haag	2026-07-12

Jeroen vd Hoogen

100	12.13		Steenwijk	2026-09-04
ver	5.56		Heerenveen	2026-09-26

Wouter de Lang

speer 800	17.20	pr	Heerenveen	2026-09-26

Lennert Naeff

hoog	2.10	cr	Thouars (Fra)	2026-05-23
hoog	2.16	cr	Blois (Fra)	2026-07-12
discus 2	28.12		Saintes (Fra)	2026-05-17

Lucas Peereboom

100	12.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	5.07		Heerenveen	2026-09-26
speer 800	25.84	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M35**

Jaap Jan Hooisma

hoog	1.35	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 7¼	7.30	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 800	21.88	pr	Heerenveen	2026-09-26

Paul de Jong

800	2:35.7	pr	Heerenveen	2026-09-26

Jelmer Toonstra

800	2:43.4	pr	Heerenveen	2026-09-26
1500	5:40.1	pr	Heerenveen	2026-09-26
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2026-09-26
ver	3.75	pr	Heerenveen	2026-09-26
discus 2	18.01	pr	Heerenveen	2026-09-26
kogel 7¼	7.37	pr	Heerenveen	2026-09-26
speer 800	32.53	pr	Heerenveen	2026-09-26

Wim Ykema

100	14.2	pr	Heerenveen	2026-09-26
800	2:41.5	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M40**

Remco Klinker

1500	5:24.5	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M45**

Harold Brouwer

100	13.9		Heerenveen	2026-09-26
200	28.7		Heerenveen	2026-09-26
800	2:40.3	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M65**

Jaap Broers

400	1:10.09	cr	Beverwijk	2026-08-30
800	2:38.22	cr	Heiloo	2026-08-14
1000	3:24.48	cr	Assendelft	2026-08-16
1500	5:29.97	cr	Castricum	2026-08-19
mijl	6:06.01	cr	Beverwijk	2026-08-30
3000	11:39.79	cr	Heiloo	2026-07-03
5000	19:57.34	cr	Amsterdam	2026-07-12

categorie: **M70**

Klaas Peereboom

discus 1	17.16		Heerenveen	2026-09-26
kogel 4	7.65		Heerenveen	2026-09-26
speer 500	15.25	pr	Heerenveen	2026-09-26

categorie: **M75**

Jan vd Heide

discus 1	21.38	pr	Heerenveen	2026-09-26

Wieger Klijnstra

100	18.4		Heerenveen	2026-09-26
200	40.6		Heerenveen	2026-09-26
discus 1	14.55	pr	Heerenveen	2026-09-26

Ranglijsten

40

6.8	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20
7.13	Levy de Lang	M U10	2026-09-12
6.9	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
7.25	Stella Brouwer	V U9	2026-09-12
7.3	Sam Deenen	M U9	2026-06-20
7.3	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20
7.3	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26
7.5	Julian Klunder	M U10	2026-06-20
7.5	Daan Looper	M U10	2026-06-20
7.5	Dex Kruit	M U8	2026-09-26
7.5	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26
7.5	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
7.7	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
7.7	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
7.7	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
7.9	Coen Claes	M U10	2026-09-26
8.0	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
8.0	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
8.0	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
8.1	Eden de Jong	M U9	2026-09-26
8.2	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
8.3	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26
8.5	Maud Claes	V U8	2026-09-26
8.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
8.6	Elin van Anrooij	V U7	2026-06-20
8.7	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20
8.7	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
8.8	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
9.1	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
11.6	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26
11.7	Gijs Bijlsma	M U12	2026-09-26

60

9.05	Hester Bos	V	2026-05-02
9.06	Sophia Boomsma	V U14	2026-03-28
9.17	Sanne Heerschop	V U14	2026-06-06
9.32	Zara Danes	V U14	2026-06-06
9.1	Maja Wijma	V U14	2026-09-26
9.49	Quin Kok	M U12	2026-04-26
9.4	Ties Wierda	M U12	2026-05-30
9.4	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
9.4	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-26
9.5	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
9.5	Jesper Kootstra	M U12	2026-09-19
9.7	Bente Krijnsen	V U14	2026-09-26
9.8	Nora Hoefman	V U14	2026-09-26
9.9	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-26
10.0	Sarah Hartsema	V U14	2026-09-26
10.28	Leanne Haitsma	V U14	2026-06-06
10.2	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30
10.3	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
10.3	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
10.4	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
10.7	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
10.7	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
10.9	Vayen de Roo	V U12	2026-09-19
10.9	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-26
11.2	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
11.3	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
11.3	Iva de Jong	V U12	2026-09-26
11.7	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-26
11.8	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
17.5	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26

80

10.88w	Ilse Huisman	V U16	2026-03-28
11.04	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
12.68	Lia Hoekstra	V U16	2026-06-06
12.80	Sofie Heerschop	V U16	2026-04-11
15.59	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14

100

10.61w	Bram Persson	M U20	2026-05-30
10.99	Floris van Hardeveld	M U20	2026-09-18
11.11	Jonathan Elzer	M U23	2026-05-25
11.21	Ziggy Veldman	M U23	2026-05-09
11.70w	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-28
12.13	Jeroen vd Hoogen	M	2026-09-04
11.9	Olivier Walgemoed	M U20	2026-09-26
12.17	Folkert Krol	M U16	2026-09-19
12.35	Liam de Lang	M U18	2026-05-09
12.4	Lucas Peereboom	M	2026-09-26
12.5	Jasper Post	M U16	2026-09-26
12.5	Jouke vd Werff	M U18	2026-09-26
13.15	Nynke Rijpma	V U23	2026-05-09
13.41	Tim den Braven	M U18	2026-09-18
13.43	Ids Geertsma	M U16	2026-06-19
13.48	Ilse Huisman	V U16	2026-06-05
13.4	Fardau Tuinier	V U16	2026-09-26
13.97	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-05
13.9	Harold Brouwer	M45	2026-09-26
13.9	Kyan Melein	M U20	2026-09-26
14.14	Hester Bos	V	2026-05-31
14.1	Luuk den Braven	M U16	2026-09-26
14.2	Wim Ykema	M35	2026-09-26
14.78	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-05
14.96	Aukje Kok-Oevering	V35	2026-06-14
14.8	Agnes Salverda Kat	V35	2026-09-26
15.10	Julia Klinker	V U18	2026-06-05
15.30w	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
15.42	Lia Hoekstra	V U16	2026-06-05
15.48	Kira Bouma	V U23	2026-05-31
15.66	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-06-10
15.99	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-06
17.12	Laura vd Akker	V45	2026-05-10
18.4	Wieger Klijnstra	M75	2026-09-26

150

18.04	Nigel Christian Punch	M U16	2026-05-09
18.37	Folkert Krol	M U16	2026-05-09
20.21	Ilse Huisman	V U16	2026-05-09
20.72	Ids Geertsma	M U16	2026-08-23
20.84	Fardau Tuinier	V U16	2026-05-09
20.94	Jasper Post	M U16	2026-05-09
22.5	Sophia Boomsma	V U14	2026-09-26
23.0	Sanne Heerschop	V U14	2026-09-26
24.0	Melle Campmans	M U14	2026-09-26
24.0	Zara Danes	V U14	2026-09-26
24.1	Robbin Dijkstra	M U14	2026-09-26
24.2	Nora Hoefman	V U14	2026-09-26
24.3	Sarah Hartsema	V U14	2026-09-26

200

21.21	Bram Persson	M U20	2026-06-28
22.39	Floris van Hardeveld	M U20	2026-05-31
22.93	Jonathan Elzer	M U23	2026-05-09
24.38	Nigel Christian Punch	M U16	2026-06-05
24.4	Olivier Walgemoed	M U20	2026-09-26
24.6	Folkert Krol	M U16	2026-09-26
24.85w	Meike Huistra	V U20	2026-07-11
25.2	Raoul van Aken	M	2026-09-26
25.64	Jouke vd Werff	M U18	2026-09-20
26.21	Sabrina Cruden	V	2026-06-06
27.3	Kyan Melein	M U20	2026-09-26
27.64	Marit Versfeld	V U20	2026-06-06
27.69	Ids Geertsma	M U16	2026-06-19
27.74	Ilse Huisman	V U16	2026-05-03
28.76	Aafje Boorsma	V U18	2026-05-03
28.6	Rixt Hoekstra	V U18	2026-09-26
28.7	Harold Brouwer	M45	2026-09-26
29.65	Tim den Braven	M U18	2026-06-05
30.10	Hester Bos	V	2026-05-31
30.51	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-19
32.06	Kira Bouma	V U23	2026-05-31
32.1	Agnes Salverda Kat	V35	2026-09-26
32.65	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-06-10
33.98w	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-07
40.6	Wieger Klijnstra	M75	2026-09-26

300

38.35	Folkert Krol	M U16	2026-08-29
39.07	Nigel Christian Punch	M U16	2026-08-16
56.41	Jolanda Smedinga	V60	2026-03-28

400

47.99	Jeroen Persson	M U23	2026-05-23
54.80	Ruben Visser	M U20	2026-06-21
55.65	Folkert Krol	M U16	2026-08-21
57.56	Jouke vd Werff	M U18	2026-06-19
58.10	Britt Huisman	V U20	2026-09-20
1:00.11	Thijmen Groenendal	M U18	2026-05-03
1:06.65	Hester Bos	V	2026-05-02
1:06.74	Aafje Boorsma	V U18	2026-05-03
1:10.09	Jaap Broers	M65	2026-08-30
1:19.83	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-06

600

1:34.0	Folkert Krol	M U16	2026-09-26
1:54.0	Maja Wijma	V U14	2026-09-26
2:05.6	Ties Wierda	M U12	2026-09-26
2:05.93	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-10
2:08.75	Nora Hoefman	V U14	2026-05-09
2:13.3	Stella Brouwer	V U9	2026-09-26
2:14.52	Stijn de Meer	M U10	2026-05-10
2:18.93	Liss Kuipers	V U12	2026-05-10
2:19.1	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-26
2:20.29	Leanne Haitsma	V U14	2026-05-09
2:21.8	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
2:22.6	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26
2:23.39	Sam Deenen	M U9	2026-05-10
2:25.2	Rosa Sanders	V U12	2026-09-26
2:32.7	Dorian de Raat	M U10	2026-09-26
2:33.2	Levy de Lang	M U10	2026-09-26
2:33.7	Daan Looper	M U10	2026-09-26
2:34.0	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26
2:35.2	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26
2:37.0	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
2:38.48	Melle Oenema	M U10	2026-05-10
2:39.70	Dex Kruit	M U8	2026-05-10
2:41.1	Maud Claes	V U8	2026-09-26
2:41.3	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-26
2:41.8	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
2:42.4	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
2:42.5	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
2:52.4	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-26
2:54.0	Eden de Jong	M U9	2026-09-26
2:58.0	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-26
2;23.5	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26
2;30.5	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-26
2;45.0	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
3:03.7	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
3:06.0	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
3:07.6	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
3:08.9	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-26
3:14.0	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26
3;47.1	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26

800

1:48.59	Lars van Hoeven	M	2026-08-01
2:08.6	Raoul van Aken	M	2026-09-26
2:12.65	Thijmen Groenendal	M U18	2026-09-18
2:14.2	Ruben Visser	M U20	2026-09-26
2:24.14	Meike Huistra	V U20	2026-08-06
2:25.67	Ids Geertsma	M U16	2026-06-06
2:29.28	Sabrina Cruden	V	2026-06-07
2:34.14	Timo Johannes	M U14	2026-06-06
2:34.82	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10
2:35.7	Paul de Jong	M35	2026-09-26
2:38.22	Jaap Broers	M65	2026-08-14
2:40.3	Harold Brouwer	M45	2026-09-26
2:41.5	Wim Ykema	M35	2026-09-26
2:43.4	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
2:43.84	Julia Klinker	V U18	2026-03-28
2:46.15	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-04-22
2:47.28	Jodie Vianen	V U16	2026-04-11
2:49.86	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-06
2:55.1	Ilse Huisman	V U16	2026-09-26
2:56.41	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
3:04.23	Lia Hoekstra	V U16	2026-06-06
3:12.00	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-07
3:20.30	Vesper Spijkman	V U12	2026-08-23
4:16.2	Susan Zengerink	V35	2026-09-26

1000

3:24.48	Jaap Broers	M65	2026-08-16
3:28.91	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
3:35.35	Maja Wijma	V U14	2026-06-06
3:36.32	Quin Kok	M U12	2026-08-23
3:44.31	Ties Wierda	M U12	2026-09-12
3:46.64	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-17
3:47.80	Nora Hoefman	V U14	2026-06-06
4:24.47	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-12
4:25.37	Zara Danes	V U14	2026-04-11
4:26.08	Leanne Haitsma	V U14	2026-06-06
4:38.0	Daan Looper	M U10	2026-04-17

1500

5:23.95	Ids Geertsma	M U16	2026-05-09
5:24.12	Timo Johannes	M U14	2026-09-19
5:24.5	Remco Klinker	M40	2026-09-26

5:27.66	Luuk den Braven	M U16	2026-09-19
5:29.97	Jaap Broers	M65	2026-08-19
5:40.1	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
5:49.84	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
5:52.31	Julia Klinker	V U18	2026-05-03
6:30.08	Lia Hoekstra	V U16	2026-09-19

mijl

4:21.56	Lars van Hoeven	M	2026-07-12
6:06.01	Jaap Broers	M65	2026-08-30

3000

11:39.79	Jaap Broers	M65	2026-07-03
12:44.88	Julia Klinker	V U18	2026-04-19

5000

19:57.34	Jaap Broers	M65	2026-07-12
23:44.12	Julia Klinker	V U18	2026-09-04

duur 4'

1050	Stijn de Meer	M U10	2026-04-11
975	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
925	Stella Brouwer	V U9	2026-05-30
925	Sam Deenen	M U9	2026-05-30
900	Coen Claes	M U10	2026-05-30
900	Levy de Lang	M U10	2026-05-30
900	Daan Looper	M U10	2026-05-30
850	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
850	Dex Kruit	M U8	2026-05-30
825	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
825	Julian Klunder	M U10	2026-05-30
775	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30
725	Noa van Anrooij	V U9	2026-05-30
700	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
700	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
675	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
400	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30

duur 6'

1525	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-30
1525	Ties Wierda	M U12	2026-05-30
1425	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
1425	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-30
1400	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30
1350	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
1350	Benthe Tolsma	V U12	2026-05-30
1325	Quin Kok	M U12	2026-04-11
1300	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
1300	Roan Leenes	M U12	2026-05-30
1300	Julian Scholte	M U12	2026-05-30
1250	Vesper Spijkman	V U12	2026-03-28
1250	Vayen de Roo	V U12	2026-05-30
1225	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
1225	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
1160	Ylva Hooisma	V U12	2026-05-30

40h

7.2	Stella Brouwer	V U9	2026-06-20
7.2	Levy de Lang	M U10	2026-06-20
7.2	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20
7.5	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20
7.6	Daan Looper	M U10	2026-06-20
7.7	Stijn de Meer	M U10	2026-06-20
8.3	Coen Claes	M U10	2026-06-20
8.3	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20
8.3	Dex Kruit	M U8	2026-06-20
8.5	Sam Deenen	M U9	2026-06-20
8.6	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
8.7	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
8.9	Julian Klunder	M U10	2026-06-20
9.0	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
9.3	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
9.6	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20
9.9	Eden de Jong	M U9	2026-06-20
10.1	Elin van Anrooij	V U7	2026-06-20
10.2	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
10.2	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
11.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11

60h

9.1	Quin Kok	M U12	2026-04-11
10.68	Sophia Boomsma	V U14	2026-06-06
10.7	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
10.8	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
11.0	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
11.0	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
11.1	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11
11.1	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
11.2	Jesper Kootstra	M U12	2026-06-20
11.7	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
11.8	Hedzer Kootstra	M U12	2026-06-20
11.9	Jesse Poelstra	M U12	2026-06-20
12.0	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-19
12.3	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-09-19
12.8	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
13.0	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
13.42	Nora Hoefman	V U14	2026-06-06
13.50	Jula van Aurich	V U14	2026-05-09
13.3	Ylva Hooisma	V U12	2026-06-20
13.77	Sarah Hartsema	V U14	2026-05-09
14.8	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
15.0	Iva de Jong	V U12	2026-09-19
17.9	Jace Zwaan	M U12	2026-06-20

80h

12.86	Fenna vd Meer	V U16	2026-09-19
13.44	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
13.66w	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28
17.24	Timo Johannes	M U14	2026-04-11

100h

13.63	Nigel Christian Punch	M U16	2026-09-19
14.05	Meike Huistra	V U20	2026-08-05
14.49	Sabrina Cruden	V	2026-07-04
17.39	Marit Versfeld	V U20	2026-06-06
18.33	Luuk den Braven	M U16	2026-09-19
21.88w	Aron Hagg	M U16	2026-09-19

110h

15.42w	Nigel Christian Punch	M U16	2026-06-13

300h

39.93	Nigel Christian Punch	M U16	2026-08-30
51.03	Fardau Tuinier	V U16	2026-06-06
53.93	Timo Johannes	M U14	2026-06-06
54.69	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-06
59.41	Aron Hagg	M U16	2026-06-06

400h

1:04.99	Norah Pont	V U18	2026-06-06

4x60

35.32	AV Heerenveen	V U14	2026-06-06

4x80

43.26	AV Heerenveen	V U16	2026-09-19

4x100

48.38	AV Heerenveen	M U18	2026-06-21
50.90	AV Heerenveen	M U16	2026-09-19
55.54	AV Heerenveen	V U18	2026-04-14

4x400

3:52.93	AV Heerenveen	M U18	2026-04-19

hoog

2.16	Lennert Naeff	M	2026-07-12
1.75	Liam de Lang	M U18	2026-04-19
1.70	Meike Huistra	V U20	2026-06-06
1.65	Nigel Christian Punch	M U16	2026-06-06
1.64	Sabrina Cruden	V	2026-07-04
1.55	Fenna vd Meer	V U16	2026-09-26
1.50	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
1.46	Marit Versfeld	V U20	2026-06-06
1.45	Lucas Peereboom	M	2026-09-26
1.45	Jasper Post	M U16	2026-09-26
1.45	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
1.40	Ids Geertsma	M U16	2026-05-09
1.40	Sophia Boomsma	V U14	2026-06-06
1.40	Fardau Tuinier	V U16	2026-06-19
1.40	Luuk den Braven	M U16	2026-09-26
1.35	Aron Hagg	M U16	2026-09-19
1.35	Jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26
1.30	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2026-06-14
1.30	Famke Salomons	V U16	2026-09-26
1.25	Quin Kok	M U12	2026-04-11
1.25	Vesper Spijkman	V U12	2026-06-20
1.20	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
1.20	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
1.20	Laura vd Akker	V45	2026-05-10
1.20	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-17
1.20	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-26
1.20	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
1.20	Ties Wierda	M U12	2026-09-26
1.15	Jula van Aurich	V U14	2026-05-09
1.15	Leanne Haitsma	V U14	2026-06-06
1.15	Julian Scholte	M U12	2026-06-20
1.15	Robbin Dijkstra	M U14	2026-09-26
1.15	Liss Kuipers	V U12	2026-09-26
1.15	Dorian de Raat	M U10	2026-09-26
1.15	Jolanda Smedinga	V60	2026-09-26
1.10	Levy de Lang	M U10	2026-05-30
1.10	Ylva Hooisma	V U12	2026-06-20
1.10	Jesse Poelstra	M U12	2026-06-20
1.10	Gijs Bijlsma	M U12	2026-09-26
1.10	Melle Campmans	M U14	2026-09-26
1.10	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
1.10	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26
1.05	Lieke Reijenga	V U12	2026-06-20
0.95	Coen Claes	M U10	2026-05-30
0.95	Dex Kruit	M U8	2026-05-30
0.95	Iva de Jong	V U12	2026-06-20
0.95	Stella Brouwer	V U9	2026-09-19
0.95	Jeen Streekstra	M U10	2026-09-19
0.95	Daan Looper	M U10	2026-09-26
0.90	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30
0.90	Sam Deenen	M U9	2026-09-19
0.90	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-19
0.90	Julian Klunder	M U10	2026-09-19
0.90	Stijn de Meer	M U10	2026-09-19
0.90	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
0.90	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
0.90	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26
0.90	Rosa Sanders	V U12	2026-09-26
0.85	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
0.85	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19
0.85	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19
0.85	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
0.80	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-19
0.75	Eden de Jong	M U9	2026-09-19
0.75	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26
0.70	Mitt Ferwerda	M U7	2026-05-30
0.70	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-19
0.65	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-19
0.65	Lieke Wijma	V U7	2026-09-19

hurkhoog

0.95	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20
0.90	Stella Brouwer	V U9	2026-09-26
0.85	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20
0.85	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
0.80	Coen Claes	M U10	2026-04-11
0.80	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
0.80	Sam Deenen	M U9	2026-06-20
0.80	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20
0.80	Julian Klunder	M U10	2026-06-20
0.80	Levy de Lang	M U10	2026-06-20
0.80	Daan Looper	M U10	2026-06-20
0.75	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
0.75	Dex Kruit	M U8	2026-09-26
0.70	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
0.70	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20
0.70	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-26
0.70	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
0.65	Maud Claes	V U8	2026-09-26
0.65	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26
0.65	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
0.65	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26
0.60	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
0.60	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
0.60	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
0.60	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
0.60	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
0.55	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
0.40	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26

hss

13.43	Ziggy Veldman	M U23	2026-07-25
12.51	Liam de Lang	M U18	2026-06-14
11.63	Nynke Rijpma	V U23	2026-06-14

polsver

4.40	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
4.20	Quin Kok	M U12	2026-04-11
4.10	Hanna Rekelhof	V U12	2026-06-20
4.05	Julian Scholte	M U12	2026-06-20
3.75	Vesper Spijkman	V U12	2026-06-20
3.55	Lieke Reijenga	V U12	2026-06-20
3.50	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
3.50	Liss Kuipers	V U12	2026-06-20

3.40	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
2.95	Ylva Hooisma	V U12	2026-06-20
2.65	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
4.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-06-20
3.65	Hedzer Kootstra	M U12	2026-06-20
3.50	Benthe Tolsma	V U12	2026-06-20
3.40	Jesse Poelstra	M U12	2026-06-20
3.20	Iva de Jong	V U12	2026-06-20
1.70	Jace Zwaan	M U12	2026-06-20

stap-stap-sprong

7.60	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-30
7.60	Ties Wierda	M U12	2026-05-30
7.50	Benthe Tolsma	V U12	2026-05-30
7.25	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30
7.10	Quin Kok	M U12	2026-05-30
7.00	Vesper Spijkman	V U12	2026-05-30
6.95	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
6.90	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-30
6.85	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
6.50	Roan Leenes	M U12	2026-05-30
6.20	Julian Scholte	M U12	2026-05-30
6.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-05-30
6.00	Vayen de Roo	V U12	2026-05-30
5.90	Rosa Sanders	V U12	2026-05-30
5.50	Ylva Hooisma	V U12	2026-05-30

ver

7.24	Ziggy Veldman	M U23	2026-07-11
5.94w	Meike Huistra	V U20	2026-09-18
5.90w	Folkert Krol	M U16	2026-09-19
5.76	Nigel Christian Punch	M U16	2026-05-23
5.75	Liam de Lang	M U18	2026-06-21
5.63	Sabrina Cruden	V	2026-06-07
5.56	Jeroen vd Hoogen	M	2026-09-26
5.30	Raoul van Aken	M	2026-09-26
5.07	Lucas Peereboom	M	2026-09-26
4.97w	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10
4.97	Ilse Huisman	V U16	2026-09-19
4.87	Fenna vd Meer	V U16	2026-06-05
4.83	Jasper Post	M U16	2026-09-26
4.68	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28
4.52w	Hester Bos	V	2026-04-04
4.44	Ids Geertsma	M U16	2026-08-23
4.30	Timo Johannes	M U14	2026-09-19
4.30	Rixt Hoekstra	V U18	2026-09-26
4.18	Famke Salomons	V U16	2026-09-26
4.09	Luuk den Braven	M U16	2026-05-09
4.07	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-05
4.05	Tim den Braven	M U18	2026-04-19
4.00	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
3.94	Ties Wierda	M U12	2026-09-26
3.87	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-12
3.83	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
3.82w	Tess Brouwer	V U14	2026-06-06
3.75	Jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26
3.75	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
3.73w	Aron Hagg	M U16	2026-04-11
3.73	Aukje Kok-Oevering	V35	2026-06-14
3.64	Quin Kok	M U12	2026-09-04
3.62	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-26
3.61	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
3.61	Leanne Haitsma	V U14	2026-09-26
3.60	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
3.54	Bente Krijnsen	V U14	2026-09-26
3.46	Zara Danes	V U14	2026-09-26
3.43	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-17
3.43	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-17
3.40	Dorian de Raat	M U10	2026-09-26
3.38	Nora Hoefman	V U14	2026-09-26
3.32	Melle Campmans	M U14	2026-09-26
3.30	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
3.30	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
3.29	Robbin Dijkstra	M U14	2026-09-26
3.28	Jula van Aurich	V U14	2026-06-06
3.21	Levy de Lang	M U10	2026-09-12
3.20	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
3.19	Sarah Hartsema	V U14	2026-09-26
3.15	Stella Brouwer	V U9	2026-05-30
3.10	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-26
3.00	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
2.97	Liss Kuipers	V U12	2026-09-26
2.95	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
2.95	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
2.90	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
2.85	Daan Looper	M U10	2026-09-26
2.84	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-26
2.81w	Jolanda Smedinga	V60	2026-05-10
2.80	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
2.80	Jeen Streekstra	M U10	2026-05-30
2.80	Sam Deenen	M U9	2026-09-26
2.75	Julian Klunder	M U10	2026-09-19
2.75	Coen Claes	M U10	2026-09-26
2.75	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26
2.75	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
2.70	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
2.70	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-26
2.70	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
2.60	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
2.57	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-26
2.55	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-26
2.50	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
2.50	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-26
2.50	Dex Kruit	M U8	2026-09-26
2.45	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
2.40	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
2.40	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
2.38	Iva de Jong	V U12	2026-09-26
2.35	Elyna de Roo	V U8	2026-09-26
2.31	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
2.30	Elin van Anrooij	V U7	2026-05-30
2.30	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19
2.30	Eden de Jong	M U9	2026-09-26
2.25	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
2.20	Maud Claes	V U8	2026-09-26
2.15	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19
2.05	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
2.00	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30
1.80	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
1.60	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26

balstoten

7.30	Dorian de Raat	M U10	2026-09-19
6.80	Stijn de Meer	M U10	2026-09-19
6.70	Levy de Lang	M U10	2026-05-30
6.30	Daan Looper	M U10	2026-05-30
6.14	Daan Looper	M U10	2026-04-17
5.90	Julian Klunder	M U10	2026-05-30

5.50	Stella Brouwer	V U9	2026-09-19
5.50	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-09-19
5.40	Coen Claes	M U10	2026-05-30
5.30	Dex Kruit	M U8	2026-05-30
5.10	Jeen Streekstra	M U10	2026-05-30
5.10	Sam Deenen	M U9	2026-09-19
4.90	Merel Toonstra	V U10	2026-05-30
4.50	Levy de Lang	M U10	2026-03-28
4.40	Elvyra Koning	V U10	2026-05-30
4.10	Eden de Jong	M U9	2026-05-30
3.80	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-19
3.80	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19
3.50	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
3.47	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-04
3.40	Noa van Anrooij	V U9	2026-09-19
3.30	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-19
3.20	Noa van Anrooij	V U9	2026-05-30
3.10	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19
3.00	Lieke Wijma	V U7	2026-09-19
2.00	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-19

discus

32.24	Laura vd Akker	V45	2026-10-11
29.25	Myrthe Kootstra	V U16	2026-08-29
28.12	Lennert Naeff	M	2026-05-17
24.08	Jasper Post	M U16	2026-06-06
23.03	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-11
21.38	Jan vd Heide	M75	2026-09-26
18.01	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
17.16	Klaas Peereboom	M70	2026-09-26
16.67	Thijs Hartsema	M U16	2026-09-26
14.55	Wieger Klijnstra	M75	2026-09-26
14.36	Sanne Heerschop	V U14	2026-06-06
13.75	Sofie Heerschop	V U16	2026-09-26
11.81	Nora Hoefman	V U14	2026-06-06
11.55	Danique van Amstel	V U14	2026-04-11
11.14	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26

kogel

12.23	Meike Huistra	V U20	2026-08-05
11.89	Sabrina Cruden	V	2026-05-09
10.93	Myrthe Kootstra	V U16	2026-08-29
10.51	Romée de Best	V U23	2026-05-09
10.31	Marit Versfeld	V U20	2026-06-21
10.30	Nigel Christian Punch	M U16	2026-09-19
9.18	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2026-06-14
8.89	Tess Brouwer	V U14	2026-06-06
8.88	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
8.50	Ilse Huisman	V U16	2026-06-06
8.17	Famke Salomons	V U16	2026-06-06
7.97	Ties Wierda	M U12	2026-09-26
7.77	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-26
7.74	Sanne Heerschop	V U14	2026-09-26
7.71	Laura vd Akker	V45	2026-10-11
7.65	Klaas Peereboom	M70	2026-09-26
7.58	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
7.49	Ids Geertsma	M U16	2026-09-19
7.45	Quin Kok	M U12	2026-09-26
7.37	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
7.30	Jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26
7.11	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-04
6.98	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-17
6.40	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
6.31	Aukje Kok-Oevering	V35	2026-06-14
6.28	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
6.20	Jesper Kootstra	M U12	2026-06-20
6.14	Thijs Hartsema	M U16	2026-09-26
6.08	Liss Kuipers	V U12	2026-09-26
6.03	Zara Danes	V U14	2026-04-11
5.77	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
5.76	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-26
5.71	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
5.70	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
5.60	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
5.20	Levy de Lang	M U10	2026-09-12
5.19	Roan Leenes	M U12	2026-09-26
5.18	Gijs Bijlsma	M U12	2026-09-26
5.15	Sofie Heerschop	V U16	2026-09-26
4.80	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
4.60	Ylva Hooisma	V U12	2026-06-20
4.54	Vayen de Roo	V U12	2026-09-26
4.33	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
4.06	Iva de Jong	V U12	2026-09-26
3.55	Rosa Sanders	V U12	2026-09-26
3.31	Jace Zwaan	M U12	2026-09-26

slingeren

21.50	Hedzer Kootstra	M U12	2026-09-19
21.00	Ties Wierda	M U12	2026-09-19
20.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-09-19
20.00	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-19
19.50	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
18.50	Quin Kok	M U12	2026-09-19
18.50	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-19
17.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-05-30
17.00	Daan Looper	M U10	2026-06-20
16.00	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
16.00	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-19
15.50	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
15.50	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
15.50	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
14.50	Levy de Lang	M U10	2026-06-20
14.50	Dorian de Raat	M U10	2026-06-20
14.00	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
14.00	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
14.00	Iva de Jong	V U12	2026-09-19
13.50	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
13.50	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20
13.50	Roan Leenes	M U12	2026-09-19
13.50	Vayen de Roo	V U12	2026-09-19
13.50	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
13.00	Sam Deenen	M U9	2026-06-20
12.50	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
12.50	Coen Claes	M U10	2026-06-20
12.00	Eden de Jong	M U9	2026-06-20
12.00	Stijn de Meer	M U10	2026-06-20
12.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-19
12.00	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
11.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
11.50	Dex Kruit	M U8	2026-06-20
9.50	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
9.50	Ivar Rozema	M U8	2026-06-20
9.00	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
9.00	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
9.00	Yarah El Ghazi	V U9	2026-06-20
8.50	Mitt Ferwerda	M U7	2026-06-20
8.00	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
7.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11

speer

38.68	Meike Huistra	V U20	2026-05-25
38.38	Thijs Buwalda	M	2026-09-26
36.86	Sabrina Cruden	V	2026-05-25
32.74	Wybren Dijkstra	M U23	2026-09-26
32.53	Jelmer Toonstra	M35	2026-09-26
29.01	Marit Versfeld	V U20	2026-06-07
26.41	Famke Salomons	V U16	2026-06-06
25.84	Lucas Peereboom	M	2026-09-26
24.43	Jouke vd Werff	M U18	2026-09-26
23.65	Laura vd Akker	V45	2026-06-14
22.12	Jasper Post	M U16	2026-09-26
21.88	Jaap Jan Hooisma	M35	2026-09-26
21.00	Julian Scholte	M U12	2026-09-19
19.67	Luuk den Braven	M U16	2026-09-26
18.54	Myrthe Kootstra	V U16	2026-09-19
18.20	Tess Brouwer	V U14	2026-04-11
18.00	Hedzer Kootstra	M U12	2026-09-19
17.20	Wouter de Lang	M	2026-09-26
15.50	Ties Wierda	M U12	2026-09-19
15.25	Klaas Peereboom	M70	2026-09-26
14.94	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
14.75	Thijs Hartsema	M U16	2026-09-26
14.48	Sofie Heerschop	V U16	2026-06-06
14.26	Lia Hoekstra	V U16	2026-09-26
14.00	Vesper Spijkman	V U12	2026-09-19
13.47	Jolanda Brouwer	V35	2026-09-26
13.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-09-19
13.00	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-19
13.00	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-09-19
12.50	Benthe Tolsma	V U12	2026-09-19
12.09	Jolanda Smedinga	V60	2026-06-14
11.50	Quin Kok	M U12	2026-09-19
11.43	Susan Zengerink	V35	2026-09-26
11.00	Roan Leenes	M U12	2026-09-19
11.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-09-19
10.50	Liss Kuipers	V U12	2026-09-19
10.50	Lieke Reijenga	V U12	2026-09-19
10.00	Danique van Amstel	V U14	2026-05-09
10.00	Fien Ensing	V U12	2026-09-19
10.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-09-19
9.87	Bente Krijnsen	V U14	2026-09-26
9.50	Vayen de Roo	V U12	2026-09-19
9.00	Iva de Jong	V U12	2026-09-19
8.12	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28
7.50	Rosa Sanders	V U12	2026-09-19
7.07	Zara Danes	V U14	2026-03-28

vortex

44.50	Ties Wierda	M U12	2026-06-20
35.00	Levy de Lang	M U10	2026-09-19
35.00	Julian Scholte	M U12	2026-05-30
31.50	Daan Looper	M U10	2026-05-30
31.21	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
30.07	Myrthe Kootstra	V U16	2026-06-05
30.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-05-30
29.50	Quin Kok	M U12	2026-05-30
28.50	Vesper Spijkman	V U12	2026-06-20
28.14	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
27.50	Hedzer Kootstra	M U12	2026-05-30
26.50	Dorian de Raat	M U10	2026-09-19
26.16	Hanna Rekelhof	V U12	2026-09-04
24.72	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
24.00	Stijn de Meer	M U10	2026-09-19
23.49	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
22.53	Julia Klinker	V U18	2026-06-05
21.50	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
21.00	Dex Kruit	M U8	2026-09-19
19.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-09-19
19.00	Stella Brouwer	V U9	2026-05-30
19.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-05-30
19.00	Benthe Tolsma	V U12	2026-06-20
18.50	Liss Kuipers	V U12	2026-06-20
18.50	Lieke Reijenga	V U12	2026-06-20
18.50	Roxy Salverda Kat	V U10	2026-06-20
18.00	Julian Klunder	M U10	2026-09-19
17.50	Martin Bolt	M U12	2026-05-30
16.50	Roan Leenes	M U12	2026-05-30
15.00	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
14.50	Coen Claes	M U10	2026-05-30
14.50	Eden de Jong	M U9	2026-09-19
14.50	Merel Toonstra	V U10	2026-09-26
14.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-05-30
14.00	Mitt Ferwerda	M U7	2026-09-19
13.50	Iva de Jong	V U12	2026-06-20
13.50	Sam Deenen	M U9	2026-09-19
13.00	Ivar Rozema	M U8	2026-09-19
12.50	Yarah El Ghazi	V U9	2026-09-26
12.00	Elvyra Koning	V U10	2026-06-20
11.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
11.00	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
10.50	Vayen de Roo	V U12	2026-05-30
10.50	Elyna de Roo	V U8	2026-09-19
10.50	Maud Claes	V U8	2026-09-26
10.00	Afke Siebenga	V U9	2026-05-30
10.00	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
9.50	Marnix Koning	M U7	2026-06-20
8.50	Elin van Anrooij	V U7	2026-09-19
8.50	Wende Haitsma	V U9	2026-09-26
8.00	Vélin kuipers	V U8	2026-09-26
8.00	Noa van Anrooij	V U9	2026-06-20
8.00	Anna Hoefman	V U10	2026-09-26
6.50	Khrystyna Poltavets	V U8	2026-09-26
6.50	Lieke Wijma	V U7	2026-09-26
6.00	Luèn Schaafsma	V U8	2026-09-26
5.50	Jace Zwaan	M U12	2026-06-20
4.50	Ilan Ico Ykema	M U7	2026-09-26

werp 3-kamp

1822	Laura vd Akker	V45	2026-10-11

7-kamp

5473	Meike Huistra	V U20	2026-08-06
5027	Sabrina Cruden	V	2026-06-07
3945	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10