

Jaaroverzicht baan outdoor

2023



Eén van de vele onderdelen van de clubkampioenschappen van zaterdag 30 september was de 600 meter voor de categorie U10 (voorheen pupillen B). De foto is gemaakt door Ilja Hoen, zie verder de Facebook pagina van AV Heerenveen.

Inleiding

Heerenveen, 30 december 2023

Dit overzicht is door omstandigheden – net als vorig jaar - wat later verschenen dan gepland (eind oktober – begin november). Een tweetal vaste rubrieken ontbreekt nog. Ik hoop die later nog te kunnen aanvullen.

Het outdoor seizoen loopt van 1 november (2022) t/m 31 oktober en dit overzicht omvat de beste jaarprestaties en pr's neergezet in outdoor baanwedstrijden. Verbeteringen en aanvullingen kunnen gemeld worden via email: <mailto:HarmZijlstra@Outlook.com>. Hierbij wordt iedereen weer bedankt die dit al in de loop van het seizoen heeft gedaan, met name de prestaties in het buitenland.

Er wordt in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen handtijden en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Dus geen dubbele boekhouding, maar de 'beste' tijd wordt gerekend. Daarbij krijgen handtijden de gebruikelijke correctie van +0.24 (t/m 300 meter) of +0.14. Een tijd van 12.0 seconden over 100 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 12.24 seconden. Bij enkele prestaties was er een gering verschil tussen hand- en elektronische tijd. In die gevallen is ter illustratie ook de handtijd opgenomen bij de prestaties van de atleet.

Helaas wordt er bij de korte sprint- en hordenummers (t/m 200 meter) nog lang niet altijd de windsnelheid gemeten. Daar is in dit overzicht dus ook geen rekening mee gehouden, zodat diverse beste jaarprestaties of pr's "illegaal" kunnen zijn zonder dat we dat (zeker) weten. Wanneer wel een windmeting is gedaan, is een 'w' toegevoegd als er meer dan 2,0 m/s werd gemeten.

Voor actuele overzichten en ranglijsten kijk op de website: www.avHeerenveen.nl (via menu → Baanatletiek → prestaties baanatletiek → Klik [hier](#) voor de prestaties baan, of rechtstreeks via <https://www.klimaatarchief.nl/baanatletiek-outdoor-av-heerenveen>)
Daar zijn ook andere overzichten te bekijken of te downloaden, zoals de clubrecords.

Inhoud:

Aantallen prestaties per wedstrijd	3
Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	5
Aantallen prestaties per nummer	5
Kampioenschappen	6
Verbeterde en nieuwe clubrecords	8
Oudste actieve clubrecords	12
Aantallen nieuwe clubrecords per atleet	12
Aantal actieve clubrecords per atleet	12
Resultaten competitie	14
Aller tijden lijsten, nieuwe klasseringen	15
PR-klassementen	17
Hoogste scores op de Hongaarse tabellen (ontbreekt nog)	19
Idem, hoogste scores "aller tijden"	19
Jaarprestaties en pr's	20
Ranglijsten	30
Klasseringen op de NL-ranglijsten (ontbreekt nog)	37

Versiebeheer:

1.0 2023-12-30 Eerste versie

Prestaties per wedstrijd

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (aantallen per wedstrijd)

2023-02-18	Heerenveen	1
2023-03-11	Fullerton (USA)	1
2023-03-16	Houston (USA)	1
2023-03-25	Nijverdal	1
2023-03-30	Fresno (USA)	1
2023-04-02	Steenwijk	5
2023-04-02	Niort (Fra)	1
2023-04-06	Heerenveen	21
2023-04-08	Groningen	2
2023-04-16	Almere	11
2023-04-20	Hoogeveen	16
2023-04-21	Apeldoorn	1
2023-04-22	Leeuwarden	28
2023-04-22	Groningen	10
2023-04-23	Drachten	11
2023-04-29	Emmeloord	1
2023-04-30	Emmen	1
2023-05-04	San Marcos (USA)	5
2023-05-05	San Marcos (USA)	4
2023-05-06	Heerenveen	32
2023-05-07	Heerenveen	36
2023-05-07	Angoulême (Fra)	1
2023-05-12	Zwolle	1
2023-05-13	Hoogeveen	14
2023-05-13	Harderwijk	2
2023-05-13	Lisse	1
2023-05-20	Sneek	33
2023-05-20	Heerenveen	20
2023-05-28	Harderwijk	12
2023-05-29	Tilburg	1
2023-06-03	Groningen	7
2023-06-03	Grootebroek	1
2023-06-09	Ede	19
2023-06-10	Utrecht	1
2023-06-11	Assen	12
2023-06-11	Enschede	2
2023-06-11	Heerenveen	1
2023-06-11	Sollentuna (Zwe)	1
2023-06-14	Kampen	3
2023-06-17	Heerenveen	20
2023-06-17	Assendelft	4
2023-06-18	Assendelft	5
2023-06-23	Bergen op Zoom	4
2023-06-24	Drachten	59
2023-06-24	Bergen op Zoom	6
2023-06-24	Dronen	1
2023-06-25	Bergen op Zoom	2
2023-07-01	Harderwijk	2
2023-07-02	Harderwijk	1
2023-07-02	Göteborg (Zwe)	1
2023-07-08	Breda	1
2023-07-12	Heerenveen	4
2023-07-14	Amsterdam	1
2023-07-21	Heiloo	4
2023-07-22	Bondoufle (Fra)	1
2023-07-29	Breda	2
2023-07-30	Breda	3
2023-07-30	Hässleholm (Zwe)	1

2023-08-04	Utrecht	1
2023-08-13	Helsingborg (Zwe)	1
2023-08-20	Lisse	1
2023-09-01	Utrecht	1
2023-09-02	Amsterdam	2
2023-09-03	Amsterdam	2
2023-09-09	Zoetermeer	4
2023-09-10	Zoetermeer	5
2023-09-10	Amsterdam	2
2023-09-16	Heerenveen	51
2023-09-16	Apeldoorn	4
2023-09-16	Spijkenisse	4
2023-09-24	Amstelveen	1
2023-09-30	Heerenveen	153
2023-10-15	Steenwijk	15

Prestaties per locatie

Waar werden de jaarprestaties geleverd

Heerenveen	339
Drachten	70
Sneek	33
Hoogeveen	30
Leeuwarden	28
Steenwijk	20
Groningen	19
Ede	19
Harderwijk	17
Assen	12
Bergen op Zoom	12
Almere	11
Zoetermeer	9
Assendelft	9
San Marcos (USA)	9
Amsterdam	7
Breda	6
Apeldoorn	5
Heiloo	4
Spijkenisse	4
Utrecht	3
Kampen	3
Enschede	2
Lisse	2
Emmeloord	1
Zwolle	1
Emmen	1
Tilburg	1
Amstelveen	1
Göteborg (Zwe)	1
Dronen	1
Grootebroek	1
Nijverdal	1
Niort (Fra)	1
Angoulême (Fra)	1
Houston (USA)	1
Sollentuna (Zwe)	1
Fullerton (USA)	1
Fresno (USA)	1
Bondoufle (Fra)	1
Hässleholm (Zwe)	1
Helsingborg (Zwe)	1

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2013	Heerenveen	301
2014	Heerenveen	368
2015	Heerenveen	507
2016	Heerenveen	500
2017	Heerenveen	385
2018	Heerenveen	496
2019	Heerenveen	369
2020	Heerenveen	705
2021	Heerenveen	615
2022	Heerenveen	397

Idem, hoogste buiten Heerenveen:

2013	Drachten	81
2014	Drachten	75
2015	Steenwijk	79
2016	Drachten	162
2017	Drachten	162
2018	Steenwijk	184
2019	Leeuwarden	144
2020	Grootebroek	18
2021	Best	39
2022	Drachten	90

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

V U8	17	2
V U9	8	2
V U10	39	5
V U12	39	7
V U14	35	8
V U16	52	5
V U18	48	8
V U20	22	6
V U23	30	5
V	1	1
V40	3	1
V45	10	1
V55	5	1
V60	6	1
M U7	12	3
M U8	33	4
M U9	21	4
M U10	49	6
M U12	65	9
M U14	41	6
M U16	38	9
M U18	55	9
M U20	33	6
M U23	3	1
M	19	5
M35	3	2
M50	2	1
M60	1	1
M70	1	1
Totaal	691	120

Totalen van de tien voorgaande jaren:

2013*	741	138
2014	856	156
2015	902	146
2016*	1059	157
2017	1073	153
2018	1047	164
2019	992	160
2020	773	172
2021	835	161
2022	818	137

Categorie met het grootste aantal prestaties:

2013*	V U12	107	17
2014	V U14	116	17
2015	M U12	115	19
2016*	M U12	166	19
2017	M U12	123	15
2018	V U12	171	18
2019	V U12	168	18
2020	M U12	114	15
2021	V U12	134	19
2022	V U16	105	12

* in 2013 werden de eerste nummers van de Athletic Champs toegevoegd aan deze overzichten, in 2016 ook de rest (polsver, slingeren en de duuraftanden 4' / 6').

Prestaties per nummer

Op welke nummers werden de meeste jaarprestaties geleverd (hoogste 10)

ver	74
hoog	58
vortex	50
kogel	47
100	37
600	35
speer	32
200	29
40	26
800	22

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2013	ver	90
2014	ver	102
2015	ver	121
2016	ver	117
2017	ver	117
2018	ver	111
2019	ver	105
2020	ver	95
2021	ver	103
2022	ver	87

Kampioenschappen

Clubkampioenschappen baan

1 Fenne Wijngaarden	V U8	meerkamp	374	Heerenveen	2023-09-30
1 Vesper Spijkman	V U9	meerkamp	212	Heerenveen	2023-09-30
1 Jula van Aurich	V U10	meerkamp	233	Heerenveen	2023-09-30
1 Sophia Boomsma	V U11	meerkamp	259	Heerenveen	2023-09-30
1 Fenna vd Meer	V U12	meerkamp	301	Heerenveen	2023-09-30
1 Levy de Lang	M U7	meerkamp	172	Heerenveen	2023-09-30
1 Quin Kok	M U8	meerkamp	219	Heerenveen	2023-09-30
1 Ties Wierda	M U9	meerkamp	310	Heerenveen	2023-09-30
1 Lasse Lenis	M U10	meerkamp	214	Heerenveen	2023-09-30
1 Steijn Hendriksen	M U11	meerkamp	207	Heerenveen	2023-09-30
1 Liam Buitendijk	M U12	meerkamp	214	Heerenveen	2023-09-30

C-spelen (U 16)

kwal. 4 Norah Pont	V U16	300h	46.76	Amsterdam	2023-09-02
kwal. 10 Marit Versfeld	V U16	300h	48.79	Amsterdam	2023-09-02
fin. 3 Norah Pont	V U16	300h	45.69	Amsterdam	2023-09-02
kwal. 4 Meike Huistra	V U16	ver	5.19	Amsterdam	2023-09-02
fin. 3 Meike Huistra	V U16	ver	5.52	Amsterdam	2023-09-02
kwal. 4 Marit Versfeld	V U16	kogel	12.42	Amsterdam	2023-09-02
fin. 4 Marit Versfeld	V U16	kogel	12.33	Amsterdam	2023-09-02
kwal. 7 Meike Huistra	V U16	150	19.68	Amsterdam	2023-09-03
fin. 7 Meike Huistra	V U16	150	19.93	Amsterdam	2023-09-03
kwal. 4 Britt Huisman	V U16	300	42.55	Amsterdam	2023-09-03
kwal. 8 Marit Versfeld	V U16	300	43.71	Amsterdam	2023-09-03
fin. 4 Britt Huisman	V U16	300	41.84	Amsterdam	2023-09-03
kwal. 6 Meike Huistra	V U16	80h	12.44	Amsterdam	2023-09-03
kwal. 8 Norah Pont	V U16	80h	12.55	Amsterdam	2023-09-03
½ fin 7 Norah Pont	V U16	80h	12.21	Amsterdam	2023-09-03
½ fin 8 Meike Huistra	V U16	80h	12.26	Amsterdam	2023-09-03
fin. 4 Meike Huistra	V U16	80h	12.16	Amsterdam	2023-09-03
fin. 8 Norah Pont	V U16	80h	12.48	Amsterdam	2023-09-03
19 Marit Versfeld	V U16	speer	26.00	Amsterdam	2023-09-03

D-spelen (U 14)

kwal. 12 Folkert Krol	M U13	80	11.70	Amsterdam	2023-09-10
½ fin 12 Folkert Krol	M U13	80	11.76	Amsterdam	2023-09-10
30 Jouke vd Werff	M U14	80	12.53	Amsterdam	2023-09-10
21 Thijmen Groenendal	M U14	1000	3:15.77	Amsterdam	2023-09-10
4 Liam de Lang	M U14	hoog	1.60	Amsterdam	2023-09-10
6 Folkert Krol	M U13	ver	4.47	Amsterdam	2023-09-10
26 Jouke vd Werff	M U14	speer	16.67	Amsterdam	2023-09-10

Nationale CD meerkamp (U14 / U16)

3 Meike Huistra	V U16	7-kamp	4596	Zoetermeer	2023-09-10
8 Marit Versfeld	V U16	7-kamp	4034	Zoetermeer	2023-09-10

Nederlandse Kampioenschappen baan

13 Quinten Geleynse	M U18	10-kamp	5110	Assendelft	2023-06-18
series Meike Huistra (U16)	V U18	100	12.93	Bergen op Zoom	2023-06-23
½ fin. 20 Meike Huistra (U16)	V U18	100	12.98	Bergen op Zoom	2023-06-23
29 Josli Zwikker	M U18	100	11.99	Bergen op Zoom	2023-06-23
42 Max Kroon	M U18	100	12.46	Bergen op Zoom	2023-06-23
29 Norah Keijzer	V U18	800	2:30.49	Bergen op Zoom	2023-06-23
15 Nynke Rijpma	V U18	400h	1:11.73	Bergen op Zoom	2023-06-23

16	Roy Veenstra	M U20	400h	1:04.91	Bergen op Zoom	2023-06-23
8	Meike Huistra (U16)	V U18	ver	5.38	Bergen op Zoom	2023-06-23
2	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	speer	56.04	Bergen op Zoom	2023-06-23
22	Jilke Oswald	M U20	400	54.70	Bergen op Zoom	2023-06-24
series	Norah Keijzer	V U18	400	1:01.59	Bergen op Zoom	2023-06-24
½ fin.	17 Norah Keijzer	V U18	400	1:02.48	Bergen op Zoom	2023-06-24
series 2	Britt Huisman (U16)	V U18	400	58.95	Bergen op Zoom	2023-06-24
½ fin.	5 Britt Huisman (U16)	V U18	400	59.10	Bergen op Zoom	2023-06-24
15	Quinten Geleynse	M U18	110h	17.90	Bergen op Zoom	2023-06-24
13	Milou Sieperda	V U18	hoog	1.52	Bergen op Zoom	2023-06-24
9	Meike Huistra (U16)	V U18	hoog	1.62	Bergen op Zoom	2023-06-24
7	Nynke Rijpma	V U18	hss	10.78	Bergen op Zoom	2023-06-24
6	Alicia vd Tempel	V U20	polshoog	2.87	Bergen op Zoom	2023-06-24
12	Sander de Haan	M U18	polshoog	3.25	Bergen op Zoom	2023-06-24
2	Ziggy Veldman	M U20	ver	6.93	Bergen op Zoom	2023-06-24
10	Jilke Oswald	M U20	ver	5.91	Bergen op Zoom	2023-06-24
39	Nynke Rijpma	V U18	200	27.22	Bergen op Zoom	2023-06-25
series 8	Bram Persson	M U18	200	23.51	Bergen op Zoom	2023-06-25
½ fin.	1 Bram Persson	M U18	200	22.92	Bergen op Zoom	2023-06-25
fin.	3 Bram Persson	M U18	200	22.81	Bergen op Zoom	2023-06-25
fin.	3 Britt Huisman (U16)	V U18	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
3	Ziggy Veldman	M U20	hss	13.01	Bergen op Zoom	2023-06-25
5	Jolanda Smedinga	V55	100	16.04	Harderwijk	2023-07-01
1	Linda vd Berg	V45	400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01
2	Jolanda Smedinga	V55	400	1:17.78	Harderwijk	2023-07-01
1	Linda vd Berg	V45	80h	13.73	Harderwijk	2023-07-01
6	Jolanda Smedinga	V55	200	33.88	Harderwijk	2023-07-02
5	Jolanda Smedinga	V55	800	3:13.89	Harderwijk	2023-07-02
3	Lennert Naeff	M	hoog	2.03	Breda	2023-07-30
10	Sabrina Cruden (U23)	V	7-kamp	5010	Breda	2023-07-30
1	AV Heerenveen	V U16	Zwd. est.	2:22.74	Amstelveen	2023-09-24

Nederlandse Studentenkampioenschappen

2	Sabrina Cruden (U23)	V	hoog	1.69	Hengelo	2023-06-17
---	----------------------	---	------	------	---------	------------

Noordelijke Kampioenschappen baan

1	Fenne Wijngaarden	V U8	600	2:28.42	Stadskanaal	2023-09-23
1	Fenne Wijngaarden	V U8	meerkamp	745	Stadskanaal	2023-09-23

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

M50	Bob vd Weg <i>Nieuw record</i>		50000	4:04:36	Heerenveen	2023-02-18
M U20	Tjalle-Durk vd Eems <i>Gerwin de Haan</i>	54.20	2018-06-15	speer	55.86 Houston (USA)	2023-03-16
M U23	Tjalle-Durk vd Eems <i>Gerwin de Haan</i>	(U20) 54.20	2018-06-15	speer	55.86 Houston (USA)	2023-03-16
M	Tjalle-Durk vd Eems <i>Hendrik Jan Hof</i>	(U20) 55.84	1994-05-18	speer	55.86 Houston (USA)	2023-03-16
M	Bob vd Weg <i>Jacob Visser</i>	(M50) 42195	2004-12-29	6-uurloop	56400 Nijverdal	2023-03-25
M35	Bob vd Weg <i>Jacob Visser</i>	(M50) 42195	2004-12-29	6-uurloop	56400 Nijverdal	2023-03-25
M40	Bob vd Weg <i>Jacob Visser</i>	(M50) 42195	2004-12-29	6-uurloop	56400 Nijverdal	2023-03-25
M45	Bob vd Weg <i>Jacob Visser</i>	(M50) 42195	2004-12-29	6-uurloop	56400 Nijverdal	2023-03-25
M50	Bob vd Weg <i>Jacob Visser</i>	42195	2004-12-29	6-uurloop	56400 Nijverdal	2023-03-25
M	Gerwin de Haan <i>Tjalle-Durk vd Eems</i>	55.86	2023-03-16	speer	55.96 Fresno (USA)	2023-03-30
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Althea Browne</i>	20.83	2018-06-10	100	16.34 Steenwijk	2023-04-02
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	47.90	2022-04-02	300	47.32 Steenwijk	2023-04-02
M35	Pieter Dogger <i>Eddy Elsinga</i>	42.91	2019-07-03	300	42.34 Steenwijk	2023-04-02
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Althea Browne</i>	4:27.2	2014-10-04	800	2:43.04 Steenwijk	2023-04-02
V40	Linda vd Berg <i>Laura vd Akker</i>	(V45) 9.43	2019-10-05	kogel	9.93 Steenwijk	2023-04-02
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	9.32	2022-04-30	kogel	9.93 Steenwijk	2023-04-02
M U14	Thijmen Groenendal <i>René Schultinga</i>	1:47.84	2016-04-09	600	1:45.76 Almere	2023-04-16
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	1.65	2022-09-17	hoog	1.65 Almere	2023-04-16
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Althea Browne</i>	46.28	2018-06-10	200	32.88 Apeldoorn	2023-04-21
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	2:43.04	2023-04-02	800	2:42.00 Apeldoorn	2023-04-21
V U20	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	4:42.1	2021-04-11	4x400	4:20.91 Drachten	2023-04-23
M U20	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	3:57.2	2021-04-11	4x400	3:47.36 Drachten	2023-04-23
M U23	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	(U20) 3:57.2	2021-04-11	4x400	3:47.36 Drachten	2023-04-23
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Nieuw record</i>			1500	5:36.26 Emmen	2023-04-30
M	Gerwin de Haan <i>Gerwin de Haan</i>	55.96	2023-03-30	speer	56.48 San Marcos (USA)	2023-05-05
M	Gerwin de Haan <i>Jaap Klaverboer</i>	6551	1983-07-17	10-kamp	6761 San Marcos (USA)	2023-05-05
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	28.47	2022-07-01	200	28.42 Heerenveen	2023-05-06
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	14.45	2022-07-01	80h	13.55 Heerenveen	2023-05-06
V U23	Sabrina Cruden <i>Fiona van Es</i>	14.6h	1990-06-24	100h	14.71 Heerenveen	2023-05-06

V	Sabrina Cruden <i>Fiona van Es</i>	(U23) 14.6h	100h 1990-06-24	14.71 Drachten	Heerenveen	2023-05-06
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	1.35	hoog 2022-10-01	1.36 Heerenveen	Heerenveen	2023-05-06
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	27.18	speer 2022-10-01	28.09 Heerenveen	Heerenveen	2023-05-07
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	4198	7-kamp 2022-09-11	4423 Zoetermeer	Heerenveen	2023-05-07
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	4581	7-kamp 2022-06-05	4974 Emmeloord	Heerenveen	2023-05-07
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	(U23) 4581	7-kamp 2022-06-05	4974 Emmeloord	Heerenveen	2023-05-07
V40	Linda vd Berg <i>Melina Congiu</i>	(V45) 4323	7-kamp 2022-07-02	4344 Best	Heerenveen	2023-05-07
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	4720	7-kamp 2022-05-01	4946 Heerenveen	Heerenveen	2023-05-07
M U14	Thijmen Groenendal <i>Thijmen Groenendal</i>	1:45.76	600 2023-04-16	1:44.14 Almere	Hoogeveen	2023-05-13
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	16.34	100 2023-04-02	16.18 Steenwijk	Harderwijk	2023-05-13
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Nieuw record</i>		400	1:11.86	Harderwijk	2023-05-13
V U8	Fenne Wijngaarden <i>Fenna vd Meer</i>	925	duur 4' 2019-06-29	950 Leeuwarden	Sneek	2023-05-20
V U16	Britt Huisman <i>Katja Poltavets</i>	1:04.60	400 2009-08-29	59.43 Zwolle	Harderwijk	2023-05-28
M U20	Ziggy Veldman <i>Rienk Kan</i>	13.32	hss 2012-06-03	13.34 Breda	Harderwijk	2023-05-28
M U20	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	2:15.17	Zwd. est. 2022-05-15	2:10.17 Zwolle	Harderwijk	2023-05-28
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	14.43	100 2022-04-02	14.36 Steenwijk	Groningen	2023-06-03
M U20	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	21.79	200 2022-09-04	21.62 Helsinki (Fin)	Skara (Zwe)	2023-06-06
M U23	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 21.79	200 2022-09-04	21.62 Helsinki (Fin)	Skara (Zwe)	2023-06-06
M	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 21.79	200 2022-09-04	21.62 Helsinki (Fin)	Skara (Zwe)	2023-06-06
V U16	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	59.43	400 2023-05-28	58.84 Harderwijk	Assen	2023-06-11
M U20	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	45.56	4x100 2006-05-07	45.32 Zwolle	Assen	2023-06-11
M U23	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	(U20) 45.56	4x100 2006-05-07	45.32 Zwolle	Assen	2023-06-11
M U20	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	48.30	400 2018-07-28	47.88 Ninove (Bel)	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
M U23	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(U20) 48.21	400 2021-07-21	47.88 Ertvelde (Bel)	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
M	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(U20) 48.21	400 2021-07-21	47.88 Ertvelde (Bel)	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
M U9	Ruben Eerdmans <i>Liam de Lang</i>	7.7	40h 2018-04-21	7.7 Drachten	Drachten	2023-06-24
V U20	Alicia vd Tempel <i>Ineke Visser</i>	2.85	polshoog 2012-08-17	2.87 Lisse	Bergen op Zoom	2023-06-24
V U23	Alicia vd Tempel <i>Ineke Visser</i>	(U20) 2.85	polshoog 2012-08-17	2.87 Lisse	Bergen op Zoom	2023-06-24
V	Alicia vd Tempel <i>Ineke Visser</i>	(U20) 2.85	polshoog 2012-08-17	2.87 Lisse	Bergen op Zoom	2023-06-24
V U16	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	58.84	400 2023-06-11	56.90 Assen	Bergen op Zoom	2023-06-25
V U18	Britt Huisman <i>Anke Scholten</i>	(U16) 58.5	400 1975-06-28	56.90 Amsterdam	Bergen op Zoom	2023-06-25
V U20	Britt Huisman <i>Marian Zandberg</i>	(U16) 58.40	400 2009-07-12	56.90 Eindhoven	Bergen op Zoom	2023-06-25

V U23	Britt Huisman <i>Marian Zandberg</i>	(U16) 57.33	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
V	Britt Huisman <i>Marian Zandberg</i>	(U16) 56.98	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
V35	Linda vd Berg <i>Simone Falkena</i>	(V45) 1:05.23	400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 1:05.57	400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	1:06.07	400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01
M U23	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	2.06	hoog	2.08	Fontainebleau	2023-07-01
M	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	(U23) 2.06	hoog	2.08	Fontainebleau	2023-07-01
M U20	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	21.62	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
M U23	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 21.62	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
M	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 21.62	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
M U23	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	2.08	hoog	2.09	Bondoufle (Fra)	2023-07-22
M	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	(U23) 2.08	hoog	2.09	Bondoufle (Fra)	2023-07-22
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	14.71	100h	14.68	Breda	2023-07-29
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	(U23) 14.71	100h	14.68	Breda	2023-07-29
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	4974	7-kamp	5010	Breda	2023-07-30
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	(U23) 4974	7-kamp	5010	Breda	2023-07-30
M U18	Bram Persson <i>Jeroen Persson</i>	11.16	100	11.12	Hässleholm (Zwe)	2023-07-30
M U20	Bram Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U18) 11.16	100	11.12	Hässleholm (Zwe)	2023-07-30
V U16	Norah Pont <i>Kristel Bottinga</i>	46.25	300h	45.69	Amsterdam	2023-09-02
V U16	Meike Huistra <i>Rikst Slot</i>	5.45	ver	5.52	Amsterdam	2023-09-02
V U16	Britt Huisman <i>Vera van Aurich</i>	41.92	300	41.84	Amsterdam	2023-09-03
V U18	Britt Huisman <i>Vera van Aurich</i>	(U16) 41.92	300	41.84	Amsterdam	2023-09-03
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	16.18	100	16.04	Zwolle	2023-09-06
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	32.88	200	32.53	Zwolle	2023-09-06
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	1.65	hoog	1.65	Zoetermeer	2023-09-09
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	4423	7-kamp	4596	Zoetermeer	2023-09-10
M U9	Ties Wierda <i>Folkert Krol</i>	24.50	vortex	25.00	Heerenveen	2023-09-16
V U16	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	45.69	300h	45.62	Apeldoorn	2023-09-16
V U16	AV Heerenveen <i>Nieuw record</i>		Zwd. est.	2:22.74	Amstelveen	2023-09-24
V U18	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	(U16) 2:25.52	Zwd. est.	2:22.74	Amstelveen	2023-09-24
V U20	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	(U16) 2:25.52	Zwd. est.	2:22.74	Amstelveen	2023-09-24
V U23	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	(U16) 2:25.52	Zwd. est.	2:22.74	Amstelveen	2023-09-24

V60	Betty Bijker-Bangma			100	15.4	Heerenveen	2023-09-30
	<i>Betty Bijker-Bangma</i>	<i>16.04</i>	<i>2023-09-06</i>	<i>Zwolle</i>			
V60	Betty Bijker-Bangma			200	31.7	Heerenveen	2023-09-30
	<i>Betty Bijker-Bangma</i>	<i>32.53</i>	<i>2023-09-06</i>	<i>Zwolle</i>			
V U8	Fenne Wijngaarden			600	2:19.0	Heerenveen	2023-09-30
	<i>Fenna vd Meer</i>	<i>2:20.4</i>	<i>2019-10-05</i>	<i>Heerenveen</i>			
M U14	Thijmen Groenendal			600	1:43.0	Heerenveen	2023-09-30
	<i>Thijmen Groenendal</i>	<i>1:44.14</i>	<i>2023-05-13</i>	<i>Hoogeveen</i>			
V U8	Fenne Wijngaarden			ver	3.09	Heerenveen	2023-09-30
	<i>Meike Huistra</i>	<i>3.07</i>	<i>2015-10-03</i>	<i>Heerenveen</i>			

In totaal 98 verbeterde en nieuwe clubrecords

Aantal nieuwe CR's in de tien voorgaande jaren:

2013	55
2014	67
2015	42
2016	56
2017	77
2018	127
2019	83
2020	38
2021	73
2022	93

De tien oudste actieve clubrecords (zonder estafettes)

1957	kogel	V	11.83	Drachten	Zwaantje de Jong
1962-10-07	200h	M	24.9	Groningen	Henk Evers
1963-07-27	ver	M	7.28	Innsbruck (Oos)	Henk Evers
1963-07-27	hss	M	15.64	Innsbruck (Oos)	Henk Evers
1964-08-12	2000	M	5:52.3	Apeldoorn	Tjeerd vd Iest
1965	200	V	25.0	Enschede	Geke Dijkstra
1965-08-07	100	V	12.0	Amsterdam	Geke Dijkstra
1972	3000	M40	9:07.5	Groningen	Wiebe Kruithof
1973-09-02	600	mC	1:38.8	Amsterdam	Anke Scholten
1974-08-03	5000	M	14:12.4	Papendal	Piet Deelstra

Aantal verbeterde clubrecords per atleet (zonder estafettes)

				Bob vd Weg	15
				Andrea Deelstra	13
				Harm Zijlstra	13
				Minke vd Meer	12
Linda vd Berg		13		Cobi de Boer	12
Betty Bijker-Bangma		11		Hennie Zantinga	12
Britt Huisman		9		Wieger Klijnstra	11
Jeroen Persson		9		Hans Lolkema	11
Sabrina Cruden		8		Kristel Bottinga	11
Bob vd Weg		6		Liam de Lang	10
Meike Huistra		5		Paul Aldershof	10
Lennert Naeff		4		Siert Wolters	10
Tjalle-Durk vd Eems		3		Henk Evers	10
Thijmen Groenendal		3		Marga Wiegman	9
Fenne Wijngaarden		3		Marja de Wit	8
Alicia vd Tempel		3		Marrit van Gelderen	8
Gerwin de Haan		3		Jeroen Persson	8
Bram Persson		2		Britt Huisman	8
Norah Pont		2		Elisabeth de Haan	8
Ties Wierda		1		Joram Smits	7
Ruben Eerdmans		1		Laura vd Akker	7
Ziggy Veldman		1		Melina Congiu	7
Pieter Dogger		1		Bram Kielman	7
				Siska Folkertsma	7
				Jan vd Heide	7
Hoogste van de tien voorgaande jaren:				Gerwin de Haan	6
2013	Dagmar Oenema	11		Tessa de Boer	6
2014	Lars van Hoeven	24		Fenna vd Meer	6
2015	Simone Falkena	6		Reinier Bouma	5
2016	Lars van Hoeven	8		Sabrina Cruden	5
2017	Jacob Visser	17		Mart Sijtsema	5
2018	Betty Bijker-Bangma	21		Jildou Binnema	5
2019	Linda vd Berg	12		Joke de Jong	5
2020	Linda vd Berg	13		Sybout Wijma	5
2021	Linda vd Berg	22		Herman Oldenhof	5
2022	Linda vd Berg	30		Arie vd Steen	5
				Rikst Slot	5
				Henk Meyer	5
				Rudy Hartog	5
				Saher Yousef	4
				Dennis Veenker	4
Betty Bijker-Bangma		31		Wim de Wolff	4
Linda vd Berg		26		Brechje Kaastra	4
Lars van Hoeven		23		Auke Siúk Nutma	4
Eddy Elsinga		19		Eldert Wijkstra	4
Jacob Visser		18		Jacques van Helden	4
Feico Jansma		17		Charlotte Klijnstra	4
Rody de Wolff		17		Alicia vd Tempel	4
Meike Huistra		16		Marieke vd Zee	4

Totaal aantal actieve clubrecords per atleet (zonder estafettes)

Betty Bijker-Bangma	31
Linda vd Berg	26
Lars van Hoeven	23
Eddy Elsinga	19
Jacob Visser	18
Feico Jansma	17
Rody de Wolff	17
Meike Huistra	16

Lennert Naeff	3	Lisa Bodewes	1
Bettina van Leuveren	3	Maaïke Kramer	1
Anne-Karlijn Mos	3	Nynke Bockhooven	1
Fenne Wijngaarden	3	Natan Bikker	1
Thijmen Groenendal	3	Finn Oosterhagen	1
Krijn Kolhoff	3	Kahlan Veen	1
Claudette Ritsema	3	Kyla Koops	1
Hans Hes	3	Johan de Vries	1
Johnnie Theunissen	3	Jens Linnebank	1
Fiona van Es	3	Pelle vd Woude	1
Dagmar Oenema	3	Fleur Brouwer	1
Althea Browne	3	Morris Hulsman	1
Cas Jonker	3	Jordi Stam	1
Veerle de Vries	3	Jeroen van Dijk	1
Auke Postma	3	Hilde Oenema	1
Roelof Kedde	3	Rutger Hoekstra	1
Marrit Nederhoed	3	Sjoerd vd Meer	1
Rudi vd Lelie	3	Pieter Dogger	1
Fedde Mast	3	Folkert Krol	1
Bas Winkels	3	Kyra Brouwer	1
Ronny Hoekstra	2	Sverre Nota	1
Martine Metsemakers	2	Stijn Wiersum	1
Piet Deelstra	2	Nynke Rijpma	1
Anniek de Jong	2	Jurre Buitendijk	1
Geke Dijkstra	2	Sander de Haan	1
Selwyn Smits	2	Ruben Eerdmans	1
Marc van Lonkhuyzen	2	Thijs Wiersma	1
Jeroen Piek	2	Sandra Stoelwinder	1
Jan Haye Klijnstra	2	Jasper de Wit	1
Manon Vermeulen	2	David van Winsum	1
Ziggy Veldman	2	Harry de Groot	1
Bram Persson	2	Erik Zwanenburg	1
Ties Wierda	2	Jaap Klaverboer	1
Tjalle-Durk vd Eems	2	Tjitte Jongma	1
Jonne Pieter Hijlkema	2	Anno Venema	1
Ellemeike Visser	2	Silke Breeuwer	1
Yoah Kirindongo	2	Rienk Kan	1
Roel de Jong	2	Marijke Portema	1
Norah Pont	2	Rianne Hospes	1
Féra Fieke de Vries	2	Anke Binnema	1
Mart Bijker	2	Nadine de Vries	1
Femke Slagman	2	Arjen van Gelderen	1
Lammert Ekkers	2	Linda Schaap	1
Johan Knoester	2	Anke Scholten	1
Jan Jelle Koerts	2	Simone Falkena	1
Vera van Aurich	2	Zwaantje de Jong	1
Isis vd Velden	2	Ilona Landman	1
Henri Veldman	2	Chris Wever	1
Klaas Peereboom	2	David Jeroen Tempel	1
Fons Siemonsma	1	Terri Talan	1
Willem Faber	1	Kevin Damstra	1
Bontje Zwier	1	Elmar Ruiter	1
Akkie Marinus	1	Aafke Soet	1
Esther Swart	1	Henriette Klijnstra	1
Annika Tolsma	1		
Pieter Vos	1		
Marian Zandberg	1		
Chris Semplonius	1		
Appie de Vries	1		
Wiebe Kruithof	1		
Tjeerd vd Iest	1		
Paul Dijkstra	1		
Ria Soet	1		

Er zijn nu 707 actuele individuele outdoor clubrecords op naam van 174 personen, plus 53 estafettes. Van die 707 hebben 20 records meerdere 'eigenaars'.

Competitie

Resultaten in de clubcompetitie van de Atletiekunie

V U14

poule 66	10	1498	2023-04-22	Groningen
poule 66	11	1156	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	10	2354	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	185	5008		

V U16

poule 66	1	6281	2023-04-22	Groningen
poule 66	2	6408	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	1	6377	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	8	19066		
landelijke A-finale	12	5962	2023-09-16	Apeldoorn

V U20

poule 37	5	5998	2023-04-23	Drachten
poule 37	5	6690	2023-05-28	Harderwijk
poule 37	5	5857	2023-06-11	Assen
landelijk	34	18545		

M U14

poule 66	2	4427	2023-04-22	Groningen
poule 66	2	4995	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	2	5374	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	33	14796		
landelijke C-finale	9	4950	2023-09-16	Spijkenisse

M U16

poule 66	10	1744	2023-04-22	Groningen
poule 66	7	3079	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	8	3172	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	138	7996		

M U20

poule 37	3	5812	2023-04-23	Drachten
poule 37	4	6388	2023-05-28	Harderwijk
poule 37	6	5712	2023-06-11	Assen
landelijk	28	17912		

V masters

poule 23	4	4718	2023-04-30	Emmen
poule 37	11	2864	2023-06-11	Enschede
landelijk	28	7582		

Aller tijden lijsten

Verbeterde en nieuwe klasseringen

2	Tjalle-Durk vd Eems	(U20)	M	speer	55.86	Houston (USA)	2023-03-16
4	Gerwin de Haan		M	110h	15.76	Fresno (USA)	2023-03-30
1	Gerwin de Haan		M	speer	55.96	Fresno (USA)	2023-03-30
8	Marit Versfeld	(U16)	V	300	43.49	Steenwijk	2023-04-02
2	Gerwin de Haan		M	10-kamp	6422	Turlock (USA)	2023-04-07
11	Marrit Oosterbaan	(U23)	V	speer	33.22	Groningen	2023-04-08
19	Ziggy Veldman	(U20)	M	100	11.39	Almere	2023-04-16
10	Britt Huisman	(U16)	V	150	19.84	Almere	2023-04-16
11	Meike Huistra	(U16)	V	150	19.90	Almere	2023-04-16
19	Sabrina Cruden	(U23)	V	200	27.24	Almere	2023-04-16
19	Ziggy Veldman	(U20)	M	200	23.36	Almere	2023-04-16
3	Meike Huistra	(U16)	V	hoog	1.65	Almere	2023-04-16
19	Ziggy Veldman	(U20)	M	200	23.29	Drachten	2023-04-23
5	Marit Versfeld	(U16)	V	400h	1:10.44	Drachten	2023-04-23
6	Nynke Rijpma	(U18)	V	400h	1:12.57	Drachten	2023-04-23
11	Roy Veenstra	(U20)	M	400h	1:04.96	Drachten	2023-04-23
3	Nynke Rijpma	(U18)	V	hss	10.41	Drachten	2023-04-23
10	Roy Veenstra	(U20)	M	400h	1:02.85	Emmeloord	2023-04-29
3	Gerwin de Haan		M	hoog	1.97	San Marcos (USA)	2023-05-04
2	Gerwin de Haan		M	polshoog	4.50	San Marcos (USA)	2023-05-05
1	Gerwin de Haan		M	speer	56.48	San Marcos (USA)	2023-05-05
1	Gerwin de Haan		M	10-kamp	6761	San Marcos (USA)	2023-05-05
7	Meike Huistra	(U16)	V	150	19.56	Heerenveen	2023-05-06
12	Sabrina Cruden	(U23)	V	200	26.45	Heerenveen	2023-05-06
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	100h	14.71	Heerenveen	2023-05-06
8	Romée de Best	(U20)	V	100h	16.21	Heerenveen	2023-05-06
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	hoog	1.66	Heerenveen	2023-05-06
3	Sabrina Cruden	(U23)	V	kogel	11.48	Heerenveen	2023-05-06
13	Romée de Best	(U20)	V	kogel	10.12	Heerenveen	2023-05-06
15	Sander de Haan	(U18)	M	polshoog	3.20	Heerenveen	2023-05-07
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	7-kamp	4974	Heerenveen	2023-05-07
5	Romée de Best	(U20)	V	7-kamp	3981	Heerenveen	2023-05-07
11	Nynke Rijpma	(U18)	V	300	44.46	Lisse	2023-05-13
6	Nynke Rijpma	(U18)	V	400h	1:11.42	Heerenveen	2023-05-20
19	Quinten Geleynse	(U18)	M	polshoog	3.00	Heerenveen	2023-05-20
10	Marrit Oosterbaan	(U23)	V	speer	34.63	Heerenveen	2023-05-20
17	Jildou Binnema	(U20)	V	speer	31.16	Heerenveen	2023-05-20
9	Britt Huisman	(U16)	V	400	59.43	Harderwijk	2023-05-28
4	Ziggy Veldman	(U20)	M	hss	13.34	Harderwijk	2023-05-28
6	Bram Persson	(U18)	M	200	22.66	Eslöv (Zwe)	2023-05-28
3	Sabrina Cruden	(U23)	V	ver	5.72	Tilburg	2023-05-29
13	Milou Sieperda	(U18)	V	discus	31.10	Groningen	2023-06-03
7	Marrit Oosterbaan	(U23)	V	speer	36.61	Groningen	2023-06-03
13	Ziggy Veldman	(U20)	M	ver	6.47	Grootebroek	2023-06-03
1	Jeroen Persson	(U20)	M	200	21.62	Skara (Zwe)	2023-06-06
10	Naomi Verkerk		V	400	58.83	Leiden	2023-06-10
9	Britt Huisman	(U16)	V	400	58.84	Assen	2023-06-11
12	Norah Keijzer	(U18)	V	400	1:01.37	Assen	2023-06-11
5	Bram Persson	(U18)	M	200	22.58	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
1	Jeroen Persson	(U20)	M	400	47.88	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
10	Meike Huistra	(U16)	V	ver	5.36	Heerenveen	2023-06-17
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	hoog	1.69	Hengelo	2023-06-17
15	Quinten Geleynse	(U18)	M	polshoog	3.20	Assendelft	2023-06-18
15	Meike Huistra	(U16)	V	100	12.93	Bergen op Zoom	2023-06-23
10	Meike Huistra	(U16)	V	ver	5.38	Bergen op Zoom	2023-06-23
2	Tjalle-Durk vd Eems	(U20)	M	speer	56.04	Bergen op Zoom	2023-06-23
2	Nynke Rijpma	(U18)	V	hss	10.78	Bergen op Zoom	2023-06-24
1	Alicia vd Tempel	(U20)	V	polshoog	2.87	Bergen op Zoom	2023-06-24

14	Sander de Haan	(U18)	M	polshoog	3.25	Bergen op Zoom	2023-06-24
3	Ziggy Veldman	(U20)	M	ver	6.93	Bergen op Zoom	2023-06-24
21	Nynke Rijpma	(U18)	V	200	27.22	Bergen op Zoom	2023-06-25
1	Britt Huisman	(U16)	V	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
7	Bram Persson	(U18)	M	100	11.18	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
8	Bram Persson	(U18)	M	100	11.22	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
1	Lennert Naeff	(U23)	M	hoog	2.08	Fontainebleau (Fra)	2023-07-01
1	Jeroen Persson	(U20)	M	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
1	Lennert Naeff	(U23)	M	hoog	2.09	Bondoufle (Fra)	2023-07-22
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	100h	14.68	Breda	2023-07-29
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	hoog	1.71	Breda	2023-07-29
5	Bram Persson	(U18)	M	200	22.45	Hässleholm (Zwe)	2023-07-29
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	7-kamp	5010	Breda	2023-07-30
4	Bram Persson	(U18)	M	100	11.12	Hässleholm (Zwe)	2023-07-30
4	Bram Persson	(U10)	M	200	22.33	Helsingborg (Zwe)	2023-08-13
6	Meike Huistra	(U16)	V	ver	5.52	Amsterdam	2023-09-02
3	Britt Huisman	(U16)	V	300	41.84	Amsterdam	2023-09-03
5	Britt Huisman	(U16)	V	300	42.55	Amsterdam	2023-09-03
6	Meike Huistra	(U16)	V	150	19.52	Zoetermeer	2023-09-09
3	Meike Huistra	(U16)	V	hoog	1.65	Zoetermeer	2023-09-09
14	Britt Huisman	(U16)	V	200	26.3	Heerenveen	2023-09-30
9	Lennert Naeff	(U23)	M	hss	12.81	Saintes (Fra)	2023-10-07

In totaal 80 verbeterde en nieuwe klasseringen

Aantallen in de tien voorgaande jaren:

2013	93
2014	67
2015	49
2016	59
2017	50
2018	40
2019	18
2020*	16
2021	62
2022	68

* vanaf 2020 zijn deze ranglijsten 'bevroren' v.w.b. de minst goede prestatie. Dus als er voor een bepaald nummer een nieuwe prestatie in aanmerking komt, wordt de huidige "nummer laatst" niet verwijderd. De betreffende AT-lijst wordt dan dus één positie langer en de vereiste minimum prestatie om de lijst te halen blijft steeds hetzelfde.

PR klassement

Aantal pr's of cr's (zonder estafettes)

Quinten Geleynse	27
Ruben Eerdmans	24
Quin Kok	22
Meike Huistra	21
Marit Versfeld	20
Folkert Krol	20
Sander de Haan	20
Aukje Anne Meeter	19
Thijs Hartsema	18
Sybren van Gelder	17
Britt Huisman	17
Norah Pont	17
Liam de Lang	16
Roy Veenstra	16
Martien Ensing	15
Sabrina Cruden	14
Melvin vd Staaij	14
Lasse Lenis	13
Fenne Wijngaarden	13
Betty Bijker-Bangma	12
Lara de Vries	12
Jodie Vianen	12
Hedzer Kootstra	12
Jesper Kootstra	12
Sarah Hartsema	12
Jurre Buitendijk	11
Leanne Haitsma	11
Jula van Aurich	11
Steijn Hendriksen	10
Joost Kemme	10
Julian Huisman	10
Liam Buitendijk	10
Thijmen Groenendal	10
Isa van Heeswijck	9
Tess Brouwer	9
Nynke Rijpma	9
Linda vd Berg	9
Florian Marks	9
Bjarne Wolters	9
Tom Westendorp	9
Ilse Huisman	8
Jilke Oswald	8
Romée de Best	8
Sophia Boomsma	8
Sverre Wolters	8
Fedde Visser	8
Aafje Boorsma	8
Ziggy Veldman	8
Melvin Huisman	8
Anita Postma	8
Bram Persson	7
Lia Hoekstra	7
Gerwin de Haan	7
Ties Wierda	7
Pelle vd Woude	7
Norah Keijzer	7
Max Kroon	6
Vesper Spijkman	6
Aron Hagg	6

Jouke vd Werff	6
Fenna vd Meer	5
Romke Wielstra	5
AV Heerenveen	5
Milou Sieperda	5
Lieuwe Vianen	4
Jouke Boersma	4
Hester Bos	4
Hessel Teijema	4
Wiebren Boonstra	4
Levy de Lang	4
Ferre de Vries	4
Siebert Nutma	4
Jimte Wierda	4
Tim Jeeninga	4
Nada Mohammad	4
Lennert Naeff	4
Jolanda Smedinga	4
Marrit Oosterbaan	4
Hanna Rekelhof	4
Jildou Binnema	4
Cas Jonker	3
Tjalle-Durk vd Eems	3
Floris vd Schaaf	3
Anna Kootstra	3
Myrthe Kootstra	3
Jente Wolters	3
Susan vd Meer	3
Jeroen Persson	3
Yara Lanza	3
Mia de Jong	3
Luuk Beenen	2
Julia Bouma	2
Sverre Nota	2
Wybren Dijkstra	2
Sanne Pultrum	2
Emma vd Burg	2
Jelte Dijkstra	2
Olivier Walgemoed	2
Mirthe Koot	2
Bob vd Weg	2
Zenna vd Lubbe	2
Christiaan Balk	1
Anke Binnema	1
Jeroen vd Hoogen	1
Naomi Verkerk	1
Klaas Peereboom	1
Harm Zijlstra	1
Linde Hamer	1
Alicia vd Tempel	1
Remco Klinker	1
Saar de Vries	1
Ruben Visser	1
Pieter Dogger	1
Afke Ligthart	1
Hayat Askar	1

Hoogste van de voorgaande jaren:

2013	Gerwin de Haan	46
2014	Gerwin de Haan	47
2015	Gerwin de Haan	32
2016	Anke Binnema	31
2017	Rutger Hoekstra	36
2018	Rutger Hoekstra	42
2019	Nanou Hofmann	30
2020	Meike Huistra	16
2021	Tjalle-Durk van der Eems	33
2022	Meike Huistra	24

Grootste totaal aantal pr's vanaf 2011

Gerwin de Haan	267
Jildou Binnema	196
Lennert Naeff	179
Anke Binnema	176
Meike Huistra	162
Liam de Lang	143
Sanne Pultrum	138
Rikst Slot	137
Terri Talan	136
Sabrina Cruden	135

Totaal aantal pr's per jaar:

2013*	1032
2014	1224
2015	1301
2016*	1598
2017	1404
2018	1443
2019	1224
2020	732
2021	1108
2022	1016
2023	857

* vanaf 2013 worden de eerste nummers van de Athletic Champs erkend als pr of cr, in 2016 ook de rest (polsver, slingeren en de duorafstanden 4'/6').

Beste prestaties

De hoogste scores op de "Hongaarse tabellen"

De prestaties van de jeugd en masters zijn eerst omgerekend naar seniorenprestaties met age graded tables (tabellen WMA, World Masters Athletics) en vervolgens gewaardeerd met de Hongaarse tabellen. De prestaties van de dames worden opgenomen in deze ranglijst met 800 punten of meer, die van de mannen met 750 punten of meer. NB: alleen met senioren materiaal (werp / horden).

Nog te berekenen voor het seizoen 2023

De besten aller tijden

1088	Andrea Deelstra	U23	3000st	9:54.25	Amsterdam	2006-07-09
1065	Hennie Zantinga	V40	5000	16:55.20	Amsterdam	1994-06-25
1056	Kristel Bottinga	U16	100	12.49	Zevenaar	1999-06-12
1044	Marga Wiegman	U23	1500	4:20.8	Roosendaal	1979-09-08
1001	Betty Bijker-Bangma	V55	800	2:39.65	Harderwijk	2022-05-29
987	Geke Dijkstra		100	12.0	Amsterdam	1965-08-07
987	Fiona van Es	U18	200	25.5	Zwolle	1989-04-23
985	Vera van Aurich	U16	200	26.13	Breda	2012-06-03
979	Gretha vd Akker		800	2:10.2	Papendal	1971-07-07
979	Minke vd Meer	U16	600	1:40.2	Sneek	2009-09-12
977	Joke de Jong	U23	hoog	1.80	Groningen	1980-04-27
1046	Lars van Hoeven	U23	800	1:49.39	Heusden (Bel)	2021-07-03
1028	Jeroen Persson	U18	200	21.79	Helsinki (Fin)	2022-09-04
1024	Hans Lolkema	M45	kogel	15.59	Heerenveen	2017-05-20
1013	Reinier Bouma		110h	14.31	Leiden	2011-06-11
1008	Henk Evers		hss	15.64	Innsbruck (Oos)	1963-07-27
979	Piet Deelstra		5000	14:12.4	Papendal	1974-08-03
973	Eldert Wijkstra	U20	ver	7.16	Tilburg	2001-07-07
969	Chris Semplonius		3000st	8:55.0	Sittard	1977-07-19
969	Arjen Achterkamp		400	48.48	Papendal	1984-06
964	Rudi vd Lelie		10000	30:02.06	Heerenveen	1997-05-28
947	Paul Dijkstra		200	21.95	Breda	1986-06-08

Jaarprestaties en PR's

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen in iedere vijfjaarlijkse categorie met een 'schone lijst'.

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.

categorie V U8

Aukje Anne Meeter

40	8.7	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40	8.5	pr	Drachten	2023-06-24
40	8.1	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	3:13.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	675	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	725	pr	Sneek	2023-05-20
duur 4'	775	pr	Drachten	2023-06-24
40h	10.1	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	9.5	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.75	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	1.85	pr	Sneek	2023-05-20
ver	2.30	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.47	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	3.50	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	8.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	7.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	10.00	pr	Sneek	2023-05-20

Fenne Wijngaarden

40	7.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
600	2:28.42	pr	Stadskanaal	2023-09-23
600	2:19.0	cr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	950	cr	Sneek	2023-05-20
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.90	pr	Sneek	2023-05-20
ver	3.09	cr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	4.30	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.70	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie V U9

Hanna Rekelhof

40	7.9	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:34.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	2.32	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2023-09-30

Vesper Spijkman

40	8.6	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	8.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:35.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	2.30	pr	Heerenveen	2023-04-06

ver	2.85	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	9.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

categorie V U10

Jula van Aurich

40	7.3	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.22	pr	Heerenveen	2023-07-12
40	7.06	pr	Heerenveen	2023-07-12
600	2:26.4	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.80	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.80	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.85	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	5.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2023-09-16

Leanne Haitzma

40	7.7	pr	Drachten	2023-06-24
600	2:39.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	850		Sneek	2023-05-20
40h	8.3	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Sneek	2023-05-20
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.85	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.20	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	10.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	12.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2023-09-16

Sarah Hartsema

40	7.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.2	pr	Drachten	2023-06-24
600	2:37.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	775		Sneek	2023-05-20
40h	7.5	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Sneek	2023-05-20
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.70		Drachten	2023-06-24
ver	3.00	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.50	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.60	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	11.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	15.00	pr	Sneek	2023-05-20

Mia de Jong

40	7.6	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.65	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

Lara de Vries

40	8.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	8.2	pr	Drachten	2023-06-24
40	8.2	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:50.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	675		Drachten	2023-06-24
40h	8.2	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.60		Drachten	2023-06-24
ver	2.25	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.44	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	3.70		Heerenveen	2023-09-16
slingeren	13.00	pr	Drachten	2023-06-24

vortex	9.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie V U12

Sophia Boomsma

60	10.2	pr	Heerenveen	2023-04-06
60	9.8	pr	Heerenveen	2023-09-16
60	9.7	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:12.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
60h	10.8	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	320		Heerenveen	2023-09-16
slingeren	17.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	17.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	20.00	pr	Heerenveen	2023-09-16

Julia Bouma

60	10.4	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.40		Heerenveen	2023-04-06
vortex	16.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Tess Brouwer

40	7.44		Heerenveen	2023-07-12
60	10.3	pr	Heerenveen	2023-09-16
60	10.3	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:34.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
60h	12.3	pr	Heerenveen	2023-09-16
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	3.20	pr	Heerenveen	2023-09-16
kogel 2	4.57	pr	Heerenveen	2023-09-30
slingeren	14.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2023-09-16

Isa van Heeswijk

60	10.9	pr	Heerenveen	2023-04-06
60	10.5	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1000	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 6'	1200	pr	Sneek	2023-05-20
60h	12.5	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	2.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.30		Sneek	2023-05-20
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	12.00		Sneek	2023-05-20
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

Mirthe Koot

60	12.9	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Fenna vd Meer

60	9.5		Heerenveen	2023-04-06
600	2:12.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	3.35	pr	Heerenveen	2023-04-06
kogel 2	6.81	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	20.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

Nada Mohammad

60	9.6	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:24.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2023-09-30
kogel 2	4.80	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie V U14

AV Heerenveen

4x60	38.67		Heerenveen	2023-06-17
------	-------	--	------------	------------

Emma vd Burg

60	10.4	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2023-09-30

Linde Hamer

ver	2.53		Heerenveen	2023-06-17
kogel 2	6.11	pr	Heerenveen	2023-06-17

Lia Hoekstra

600	2:10.65	pr	Heerenveen	2023-05-07
60h 76,2	12.96w	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2023-05-06
ver	3.24	pr	Heerenveen	2023-05-07
kogel 2	6.88	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	9.52	pr	Heerenveen	2023-05-06
6-kamp	1559	pr	Heerenveen	2023-05-06

Ilse Huisman

60	9.4	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:09.21	pr	Heerenveen	2023-05-07
60h 76,2	13.09w	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.25	pr	Heerenveen	2023-05-06
ver	3.78	pr	Heerenveen	2023-09-30
kogel 2	6.61	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	10.55	pr	Heerenveen	2023-05-06
6-kamp	1761	pr	Heerenveen	2023-05-07

Myrthe Kootstra

60	10.19	pr	Heerenveen	2023-06-17
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2023-06-17
ver	3.60	pr	Heerenveen	2023-09-30

Yara Lanza

60h 76,2	13.53	pr	Groningen	2023-04-22
hoog	1.05	pr	Groningen	2023-04-22
ver	3.38	pr	Groningen	2023-04-22

Jodie Vianen

60	9.61	pr	Groningen	2023-04-22
60	9.3	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	1:58.50	pr	Heerenveen	2023-05-07
60h 76,2	12.67w	pr	Heerenveen	2023-05-06
60h 76,2	12.25	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.30	pr	Groningen	2023-04-22
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.35	pr	Hoogeveen	2023-05-13
ver	3.68	pr	Groningen	2023-04-22
kogel 2	6.52	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	16.06	pr	Heerenveen	2023-05-06
6-kamp	2134	pr	Heerenveen	2023-05-07

Saar de Vries

600	2:13.28	pr	Heerenveen	2023-05-20
-----	---------	----	------------	------------

categorie **V U16**

AV Heerenveen

4x80 41.89 Apeldoorn 2023-09-16
 Zwd. est. 2:22.74 cr Amstelveen 2023-09-24

Aafje Boorsma

800 2:50.66 pr Groningen 2023-04-22
 800 2:49.32 pr Heerenveen 2023-06-17
 800 2:42.55 pr Apeldoorn 2023-09-16
 800 2:41.4 pr Heerenveen 2023-09-30
 1500 6:09.23 pr Hoogeveen 2023-05-13
 hoog 1.40 pr Groningen 2023-04-22
 hoog 1.40 pr Hoogeveen 2023-05-13
 hoog 1.45 pr Heerenveen 2023-06-17

Britt Huisman

80 10.91 pr Groningen 2023-04-22
 80 10.91 pr Heerenveen 2023-05-20
 80 10.89 pr Heerenveen 2023-06-17
 100 13.74 pr Hoogeveen 2023-04-20
 100 13.15 pr Ede 2023-06-09
 150 19.84 pr Almere 2023-04-16
 200 26.3 pr Heerenveen 2023-09-30
 300 42.55 pr Amsterdam 2023-03-09
 300 41.84 cr Amsterdam 2023-09-03
 400 59.43 cr Harderwijk 2023-05-28
 400 58.84 cr Assen 2023-06-11
 400 56.90 cr Bergen op Zoom 2023-06-25
 600 1:45.02 pr Heerenveen 2023-05-20
 800 2:32.54 pr Heerenveen 2023-06-17
 800 2:28.56 pr Apeldoorn 2023-09-16
 hoog 1.45 Almere 2023-04-16
 ver 4.78 pr Ede 2023-06-09
 kogel 3 8.51 pr Hoogeveen 2023-04-20
 vortex 27.18 Ede 2023-06-09

Meike Huistra

100 13.19 pr Heerenveen 2023-05-20
 100 13.07 pr Ede 2023-06-09
 100 12.93 pr Bergen op Zoom 2023-06-23
 150 19.90 pr Almere 2023-04-16
 150 19.56 pr Heerenveen 2023-05-06
 150 19.52 pr Zoetermeer 2023-09-09
 600 1:45.24 pr Heerenveen 2023-05-07
 600 1:45.10 pr Zoetermeer 2023-09-10
 80h 76,2 12.02 Zoetermeer 2023-09-09
 100h 76,2 15.61 pr Assen 2023-06-11
 hoog 1.65 cr Almere 2023-04-16
 hoog 1.65 cr Zoetermeer 2023-09-09
 ver 5.36 pr Heerenveen 2023-06-17
 ver 5.38 pr Bergen op Zoom 2023-06-23
 ver 5.52 cr Amsterdam 2023-09-02
 kogel 3 11.96 pr Heerenveen 2023-05-20
 kogel 3 12.32 pr Ede 2023-06-09
 kogel 3 12.44 pr Zoetermeer 2023-09-09
 speer 500 31.97 pr Heerenveen 2023-05-06
 speer 500 35.49 pr Zoetermeer 2023-09-10
 vortex 41.72 Ede 2023-06-09
 7-kamp 4423 cr Heerenveen 2023-05-07
 7-kamp 4596 cr Zoetermeer 2023-09-10

Norah Pont

80 11.29 pr Groningen 2023-04-22
 80 11.07 pr Breda 2023-07-08
 100 13.64 pr Heiloo 2023-07-21
 150 20.29 pr Lisse 2023-08-20
 150 20.05 pr Apeldoorn 2023-09-16
 200 28.11 pr Heiloo 2023-07-21
 300 45.06 pr Lisse 2023-08-20
 80h 76,2 12.81 pr Groningen 2023-04-22

80h 76,2 12.81 pr Hoogeveen 2023-05-13
 80h 76,2 12.43 pr Breda 2023-07-08
 80h 76,2 12.21 pr Amsterdam 2023-09-03
 300h 76,2 49.93 pr Heerenveen 2023-06-17
 300h 76,2 49.67 pr Hoorn 2023-06-24
 300h 76,2 48.71 pr Barendrecht 2023-07-02
 300h 76,2 46.76 pr Amsterdam 2023-09-02
 300h 76,2 45.69 cr Amsterdam 2023-09-02
 300h 76,2 45.62 cr Apeldoorn 2023-09-16

Marit Versfeld

100 13.76 pr Hoogeveen 2023-04-20
 150 20.34 pr Heerenveen 2023-05-06
 300 43.49 pr Steenwijk 2023-04-02
 400 1:04.48 pr Kampen 2023-06-14
 600 1:44.61 pr Heerenveen 2023-05-07
 800 2:33.55 pr Groningen 2023-04-22
 1500 5:37.50 Hoogeveen 2023-05-13
 80h 76,2 13.09 pr Heerenveen 2023-05-06
 80h 76,2 13.03 pr Kampen 2023-06-14
 300h 76,2 49.22 pr Heerenveen 2023-06-17
 300h 76,2 48.35 pr Dronten 2023-06-24
 400h 76,2 1:10.44 pr Drachten 2023-04-23
 hoog 1.50 pr Heerenveen 2023-05-06
 hoog 1.55 pr Kampen 2023-06-14
 ver 4.72 Heerenveen 2023-09-30
 discus 1 24.79 pr Groningen 2023-04-22
 kogel 3 12.42 pr Amsterdam 2023-09-02
 speer 500 30.73 pr Heerenveen 2023-05-20
 speer 500 33.68 pr Zoetermeer 2023-09-10
 vortex 51.66 Hoogeveen 2023-04-20
 werp 3-kamp 1419 pr Steenwijk 2023-10-15
 7-kamp 4011 pr Heerenveen 2023-05-07
 7-kamp 4034 pr Zoetermeer 2023-09-10

categorie **V U18**

AV Heerenveen

4x100 51.60 Ede 2023-06-09

Marianne Diallo

100 14.44 Hoogeveen 2023-04-20
 ver 3.75 Hoogeveen 2023-04-20
 kogel 3 8.35 Hoogeveen 2023-04-20
 vortex 27.08 Hoogeveen 2023-04-20

Norah Keijzer

100 14.42 Ede 2023-06-09
 200 28.8 pr Heerenveen 2023-09-30
 400 1:01.37 pr Assen 2023-06-11
 800 2:33.14 pr Drachten 2023-04-23
 800 2:32.09 pr Heerenveen 2023-05-20
 800 2:30.49 pr Bergen op Zoom 2023-06-23
 1500 5:33.28 pr Harderwijk 2023-05-28
 kogel 3 8.96 Ede 2023-06-09
 speer 500 27.10 pr Harderwijk 2023-05-28
 vortex 33.96 Ede 2023-06-09

Susan vd Meer

100 14.54 pr Ede 2023-06-09
 ver 3.77 pr Ede 2023-06-09
 kogel 3 6.54 pr Ede 2023-06-09
 vortex 26.30 Ede 2023-06-09

Anita Postma

100 14.82 pr Drachten 2023-04-23
 200 31.00 pr Almere 2023-04-16
 200 30.23w pr Drachten 2023-04-23
 200 30.0 Heerenveen 2023-09-30

hoog	1.35	pr	Almere	2023-04-16	kogel 4	10.12	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.40	pr	Heerenveen	2023-05-20	speer 600	30.34	pr	Heerenveen	2023-05-07
hoog	1.40	pr	Assen	2023-06-11	7-kamp	3981	pr	Heerenveen	2023-05-07
ver	4.06	pr	Heerenveen	2023-05-20					
ver	4.08	pr	Heerenveen	2023-09-30					
Sanne Pultrum									
100	13.23w	pr	Drachten	2023-04-23					
200	27.85	pr	Heerenveen	2023-05-20					
200	27.7		Heerenveen	2023-09-30					
hoog	1.40		Heerenveen	2023-05-20					
ver	4.30		Almere	2023-04-16					
kogel 3	8.62		Ede	2023-06-09					
vortex	26.25		Ede	2023-06-09					
Nynke Rijpma									
100	13.65	pr	Harderwijk	2023-05-28					
100	13.37	pr	Assen	2023-06-11					
200	27.22	pr	Bergen op Zoom	2023-06-25					
300	44.46	pr	Lisse	2023-05-13					
400	1:06.27		Harderwijk	2023-05-28					
400h 76,2	1:12.57	pr	Drachten	2023-04-23					
400h 76,2	1:11.42	pr	Heerenveen	2023-05-20					
hss	10.41w	pr	Drachten	2023-04-23					
hss	10.78w	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24					
hss	10.76		Bergen op Zoom	2023-06-24					
ver	5.01		Almere	2023-04-16					
kogel 3	10.18	pr	Heerenveen	2023-09-30					
Milou Sieperda									
200	29.23	pr	Heerenveen	2023-05-06					
100h 76,2	18.86	pr	Heerenveen	2023-05-06					
hoog	1.60		Groningen	2023-06-03					
ver	4.32		Heerenveen	2023-09-30					
discus 1	31.10	pr	Groningen	2023-06-03					
kogel 3	11.00	pr	Heerenveen	2023-06-11					
speer 500	30.79		Heerenveen	2023-05-07					
7-kamp	3015	pr	Heerenveen	2023-05-07					
Jente Wolters									
100	14.0	pr	Heerenveen	2023-09-30					
200	29.3	pr	Heerenveen	2023-09-30					
800	2:48.22		Assen	2023-06-11					
1500	6:00.91		Harderwijk	2023-05-28					
sprint 2-kamp	994	pr	Heerenveen	2023-09-30					
categorie V U20									
AV Heerenveen									
4x400	4:20.91	cr	Drachten	2023-04-23					
Hayat Askar									
100	16.73	pr	Ede	2023-06-09					
ver	3.45		Ede	2023-06-09					
kogel 3	9.38		Ede	2023-06-09					
vortex	25.40		Ede	2023-06-09					
Romée de Best									
200	27.82	pr	Almere	2023-04-16					
200	27.64	pr	Drachten	2023-04-23					
200	27.38	pr	Heerenveen	2023-05-06					
800	2:46.03	pr	Heerenveen	2023-05-07					
100h 83,8	16.21	pr	Heerenveen	2023-05-06					
hoog	1.45		Heerenveen	2023-05-06					
ver	4.90		Almere	2023-04-16					
Jildou Binnema									
100	15.88	pr	Ede	2023-06-09					
discus 1	27.51		Steenwijk	2023-10-15					
kogel 3	10.61		Ede	2023-06-09					
kogel 4	8.31	pr	Steenwijk	2023-10-15					
speer 600	31.16	pr	Heerenveen	2023-05-20					
werp 3-kamp	961	pr	Steenwijk	2023-10-15					
Maaïke Kramer									
polshoog	2.40		Heerenveen	2023-05-20					
Zenna vd Lubbe									
100	13.63	pr	Almere	2023-04-16					
200	28.50	pr	Almere	2023-04-16					
Alicia vd Tempel									
polshoog	2.87	cr	Bergen op Zoom	2023-06-24					
categorie V U23									
Anke Binnema									
800	3:08.5		Heerenveen	2023-09-30					
discus 1	15.89		Steenwijk	2023-10-15					
kogel 4	8.66		Heerenveen	2023-05-20					
speer 600	27.51		Heerenveen	2023-05-20					
werp 3-kamp	1140	pr	Steenwijk	2023-10-15					
Hester Bos									
100	14.0		Heerenveen	2023-09-30					
200	29.73	pr	Heerenveen	2023-05-06					
100h 83,8	18.60		Heerenveen	2023-05-06					
hoog	1.27		Heerenveen	2023-05-06					
ver	4.22w		Heerenveen	2023-05-07					
kogel 4	6.95	pr	Heerenveen	2023-05-06					
speer 600	18.90		Heerenveen	2023-05-07					
sprint 2-kamp	847	pr	Heerenveen	2023-09-30					
7-kamp	2570	pr	Heerenveen	2023-05-07					
Sabrina Cruden									
100	13.29	pr	Grootebroek	2023-06-03					
200	27.24	pr	Almere	2023-04-16					
200	26.45	pr	Heerenveen	2023-05-06					
800	2:34.82	pr	Heerenveen	2023-05-07					
800	2:32.02	pr	Breda	2023-07-30					
100h 83,8	14.71	cr	Heerenveen	2023-05-06					
100h 83,8	14.68	cr	Breda	2023-07-29					
hoog	1.66	pr	Heerenveen	2023-05-06					
hoog	1.69	pr	Hengelo	2023-06-17					
hoog	1.71	pr	Breda	2023-07-29					
ver	5.72	pr	Tilburg	2023-05-29					
kogel 4	11.48	pr	Heerenveen	2023-05-06					
speer 600	36.16		Breda	2023-07-30					
7-kamp	4974	cr	Heerenveen	2023-05-07					
7-kamp	5010	cr	Breda	2023-07-30					
Afke Ligthart									
hoog	1.20		Groningen	2023-04-08					
speer 600	21.50	pr	Heerenveen	2023-09-30					

Marrit Oosterbaan

hoog	1.40		Groningen	2023-04-08
discus 1	19.77	pr	Steenwijk	2023-10-15
kogel 4	8.78		Steenwijk	2023-10-15
speer 600	34.63	pr	Heerenveen	2023-05-20
speer 600	36.61	pr	Groningen	2023-06-03
werp 3-kamp	1429	pr	Steenwijk	2023-10-15

categorie **V****Naomi Verkerk**

400	58.83	pr	Utrecht	2023-06-10
-----	-------	----	---------	------------

categorie **V40****Anna Kootstra**

100	16.2	pr	Heerenveen	2023-09-30
200	34.8	pr	Heerenveen	2023-09-30
sprint 2-kamp	600	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie **V45****Linda vd Berg**

100	14.36	cr	Groningen	2023-06-03
200	28.42	cr	Heerenveen	2023-05-06
300	47.32	cr	Steenwijk	2023-04-02
400	1:04.99	cr	Harderwijk	2023-07-01
800	2:40.89		Heerenveen	2023-05-07
80h 76,2	13.55	cr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.36	cr	Heerenveen	2023-05-06
ver	4.42		Emmen	2023-04-30
ver	4.44w		Heerenveen	2023-05-07
kogel 4	9.93	cr	Steenwijk	2023-04-02
speer 600	28.09	cr	Heerenveen	2023-05-07
7-kamp	4946	cr	Heerenveen	2023-05-07

categorie **V55****Jolanda Smedinga**

100	16.13	pr	Groningen	2023-06-03
100	16.04	pr	Harderwijk	2023-07-01
200	33.88w	pr	Harderwijk	2023-07-02
400	1:17.66	pr	Harderwijk	2023-05-13
800	3:09.17		Enschede	2023-06-11
speer 500	13.08		Enschede	2023-06-11

categorie **V60****Betty Bijker-Bangma**

100	16.34	cr	Steenwijk	2023-04-02
100	16.18	cr	Harderwijk	2023-05-13
100	16.04	cr	Zwolle	2023-09-06
100	15.4	cr	Heerenveen	2023-09-30
200	32.88	cr	Apeldoorn	2023-04-21
200	32.53	cr	Zwolle	2023-09-06
200	31.7	cr	Heerenveen	2023-09-30
400	1:11.86	cr	Harderwijk	2023-05-13
800	2:43.04	cr	Steenwijk	2023-04-02
800	2:42.00	cr	Apeldoorn	2023-04-21
1500	5:36.26	cr	Emmen	2023-04-30
sprint 2-kamp	1550	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie **M U7****Levy de Lang**

40	8.8	pr	Heerenveen	2023-09-30
hurkhoog	0.55	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	2.36	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	11.00	pr	Heerenveen	2023-09-30

Lieuwe Vianen

40	9.2	pr	Heerenveen	2023-09-30
hurkhoog	0.50	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	1.95	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2023-09-30

Ferre de Vries

40	9.6	pr	Heerenveen	2023-09-30
hurkhoog	0.40	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	2.11	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	7.00	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie **M U8****Quin Kok**

40	8.0	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40	7.8	pr	Drachten	2023-06-24
40	7.8	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	3:01.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	725	pr	Sneek	2023-05-20
duur 4'	750	pr	Drachten	2023-06-24
40h	9.7	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	9.0	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.75	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hurkhoog	0.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.70	pr	Sneek	2023-05-20
ver	2.70	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.71	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	3.70	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	8.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	7.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	8.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	8.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-09-30

Hedzer Kootstra

40	8.0	pr	Drachten	2023-06-24
600	3:06.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	650	pr	Drachten	2023-06-24
40h	10.0	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.55	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.25	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.42	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	3.80	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	10.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	7.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	9.50	pr	Heerenveen	2023-09-16

Jesper Kootstra

40	8.0	pr	Drachten	2023-06-24
40	7.9	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	3:12.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	700	pr	Drachten	2023-06-24
40h	8.9	pr	Drachten	2023-06-24

hoog	0.85	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.65	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.30	pr	Heerenveen	2023-09-16
balstoten	3.30	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	8.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	7.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	12.00	pr	Heerenveen	2023-09-16

Floris vd Schaaf

40	10.3	pr	Heerenveen	2023-09-30
ver	1.99	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	7.50	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie M U9

Christiaan Balk

40	7.7	pr	Heerenveen	2023-04-06
----	-----	----	------------	------------

Jouke Boersma

hoog	0.85	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.30	pr	Heerenveen	2023-09-16
balstoten	2.60	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2023-09-16

Ruben Eerdmans

40	7.8	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.3	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40	7.2	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	3:00.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	725	pr	Sneek	2023-05-20
40h	8.6	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	7.7	cr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.75	pr	Sneek	2023-05-20
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hurkhoog	0.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.20	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.50	pr	Sneek	2023-05-20
ver	2.55	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.79	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	4.90	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	5.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	13.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	13.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	14.00	pr	Drachten	2023-06-24

Ties Wierda

40	7.3	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:18.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	3.11	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	5.70	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	25.00	cr	Heerenveen	2023-09-16

categorie M U10

Luuk Beenen

40	8.0	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.00		Heerenveen	2023-04-06

Jurre Buitendijk

40	7.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.5	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40	7.5	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:14.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	8.7	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.89	pr	Heerenveen	2023-09-30
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22

Lasse Lenis

40	6.6	pr	Drachten	2023-06-24
600	2:44.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	750	pr	Drachten	2023-06-24
40h	8.1	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.75	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.65	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	3.15	pr	Heerenveen	2023-09-30
balstoten	5.60	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	11.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	13.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	15.00	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2023-09-30

Florian Marks

40	7.5	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	750	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	8.8	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.90	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	5.30	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	14.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	19.50	pr	Sneek	2023-05-20

Tom Westendorp

40	7.8		Heerenveen	2023-04-06
duur 4'	825		Sneek	2023-05-20
40h	8.0	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.95		Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.80	pr	Sneek	2023-05-20
ver	2.85	pr	Heerenveen	2023-09-16
balstoten	5.30	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	5.30	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	12.50		Leeuwarden	2023-04-22
vortex	20.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	22.00	pr	Heerenveen	2023-09-16

Bjarne Wolters

40	7.1	pr	Drachten	2023-06-24
600	2:40.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 4'	775	pr	Drachten	2023-06-24
40h	9.3		Drachten	2023-06-24
hoog	0.90	pr	Heerenveen	2023-09-16
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.55		Heerenveen	2023-09-30
balstoten	5.70	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	14.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Heerenveen	2023-09-16

categorie **M U12**

Liam Buitendijk

60	10.2		Heerenveen	2023-09-30
600	2:09.8	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 6'	1425	pr	Leeuwarden	2023-04-22
60h	11.6	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2023-09-30
polsver	2.45	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	3.05		Heerenveen	2023-09-16
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	5.72	pr	Heerenveen	2023-09-30
slingeren	17.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	23.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Aron Hagg

60	10.8	pr	Heerenveen	2023-04-06
60	10.7	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:38.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2023-09-30
kogel 2	4.76	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	9.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Thijs Hartsema

60	10.7	pr	Sneek	2023-05-20
600	2:28.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 6'	1175		Drachten	2023-06-24
60h	13.1	pr	Sneek	2023-05-20
60h	12.5	pr	Drachten	2023-06-24
60h	12.4	pr	Heerenveen	2023-09-16
hoog	1.00	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2023-09-30
polsver	3.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.80	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.90	pr	Sneek	2023-05-20
ver	3.75	pr	Heerenveen	2023-09-16
kogel 2	6.20	pr	Drachten	2023-06-24
kogel 2	6.94	pr	Heerenveen	2023-09-30
slingeren	16.50	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	17.50	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	20.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	20.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	23.00	pr	Drachten	2023-06-24

Steijn Hendriksen

60	10.7	pr	Heerenveen	2023-04-06
60	10.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:10.1	pr	Heerenveen	2023-09-30
duur 6'	1450	pr	Leeuwarden	2023-04-22
60h	12.2	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2023-09-30
polsver	2.45	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22

Julian Huisman

60	10.6	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1300	pr	Sneek	2023-05-20
60h	12.6		Sneek	2023-05-20
hoog	1.00	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	3.50	pr	Drachten	2023-06-24
ver	3.15	pr	Sneek	2023-05-20
kogel 2	4.70		Drachten	2023-06-24
slingeren	14.00	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	14.00	pr	Heerenveen	2023-09-16
vortex	20.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	21.00	pr	Sneek	2023-05-20

vortex 21.00 pr Drachten 2023-06-24

Melvin Huisman

60	10.6	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1300	pr	Sneek	2023-05-20
60h	13.9	pr	Sneek	2023-05-20
60h	13.4	pr	Heerenveen	2023-09-16
ver	2.45	pr	Sneek	2023-05-20
ver	2.70	pr	Heerenveen	2023-09-16
slingeren	14.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	18.00	pr	Sneek	2023-05-20

Joost Kemme

duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2023-04-22
60h	12.5	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.85	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.85	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	2.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	2.85	pr	Drachten	2023-06-24
kogel 2	4.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	4.80	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	14.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	16.50	pr	Drachten	2023-06-24

Melvin vd Staaij

60	11.3		Sneek	2023-05-20
duur 6'	1200	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 6'	1225	pr	Drachten	2023-06-24
60h	12.4	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.05	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	3.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	4.35	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.85	pr	Sneek	2023-05-20
kogel 2	5.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	5.90	pr	Drachten	2023-06-24
slingeren	11.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	15.50	pr	Drachten	2023-06-24

Jimte Wierda

60	10.7	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:23.6	pr	Heerenveen	2023-09-30
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2023-09-30
kogel 2	6.04	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie **M U14**

AV Heerenveen

4x80 45.23 Groningen 2023-04-22

Thijmen Groenendal

80	11.85w	pr	Almere	2023-04-16
150	21.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	1:45.76	cr	Almere	2023-04-16
600	1:44.14	cr	Hoogeveen	2023-05-13
600	1:43.0	cr	Heerenveen	2023-09-30
1000	3:11.30	pr	Spijkenisse	2023-09-16
ver	4.10	pr	Almere	2023-04-16
ver	4.20	pr	Hoogeveen	2023-05-13
ver	4.27	pr	Heerenveen	2023-06-17
kogel 3	6.30	pr	Hoogeveen	2023-04-20

Folkert Krol

80	12.65	pr	Steenwijk	2023-04-02
80	12.46	pr	Steenwijk	2023-04-02
80	11.87	pr	Groningen	2023-04-22
80	11.57	pr	Heerenveen	2023-05-06
80	11.54	pr	Groningen	2023-06-03
150	20.8	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	1:49.02	pr	Heerenveen	2023-05-13
600	1:48.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
800	2:41.16	pr	Heerenveen	2023-05-20
1000	3:25.82	pr	Groningen	2023-04-22
1000	3:23.84	pr	Groningen	2023-06-03
80h 76,2	15.77	pr	Heerenveen	2023-05-07
80h 76,2	15.77	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2023-05-07
ver	4.22	pr	Heerenveen	2023-05-06
ver	4.27w	pr	Groningen	2023-06-03
ver	4.47	pr	Amsterdam	2023-09-10
kogel 3	5.75	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	20.63	pr	Heerenveen	2023-05-06
7-kamp	2916	pr	Heerenveen	2023-05-07

Liam de Lang

80	12.05	pr	Hoogeveen	2023-04-20
80	11.75	pr	Hoogeveen	2023-05-13
80	11.46	pr	Groningen	2023-06-03
150	20.3	pr	Heerenveen	2023-09-30
80h 76,2	13.96	pr	Groningen	2023-04-22
80h 76,2	13.85	pr	Hoogeveen	2023-05-13
80h 76,2	13.81	pr	Heerenveen	2023-06-17
80h 76,2	13.14	pr	Spijkensisse	2023-09-16
hoog	1.55	pr	Heerenveen	2023-05-20
hoog	1.55	pr	Groningen	2023-06-03
hoog	1.60	pr	Amsterdam	2023-09-10
ver	4.33w	pr	Steenwijk	2023-04-02
ver	4.33	pr	Almere	2023-04-16
ver	4.61	pr	Heerenveen	2023-09-30
kogel 3	8.62	pr	Hoogeveen	2023-04-20
speer 400	32.08	pr	Heerenveen	2023-09-30
vortex	28.22		Hoogeveen	2023-04-20

Fedde Visser

60	9.45	pr	Heerenveen	2023-07-12
80	12.56	pr	Heerenveen	2023-06-17
150	22.9	pr	Heerenveen	2023-09-30
600	2:17.0	pr	Heerenveen	2023-09-30
80h 76,2	19.40	pr	Spijkensisse	2023-09-16
ver	3.65	pr	Heerenveen	2023-06-17
ver	3.65	pr	Heerenveen	2023-09-30
speer 400	8.67	pr	Heerenveen	2023-09-30

Jouke vd Werff

80	12.44	pr	Hoogeveen	2023-05-13
80	11.48	pr	Heerenveen	2023-05-20
800	3:00.51	pr	Heerenveen	2023-05-20
ver	3.70	pr	Hoogeveen	2023-05-13
speer 400	14.00	pr	Heerenveen	2023-05-20
speer 400	18.70	pr	Heerenveen	2023-06-17

Sverre Wolters

60	9.58	pr	Heerenveen	2023-07-12
discus 1	16.27	pr	Hoogeveen	2023-05-13
discus 1	16.66	pr	Heerenveen	2023-06-17
discus 1	17.42	pr	Spijkensisse	2023-09-16
kogel 3	7.53	pr	Groningen	2023-04-22
kogel 3	8.09	pr	Spijkensisse	2023-09-16
kogel 3	8.44	pr	Heerenveen	2023-09-30
speer 400	23.71	pr	Groningen	2023-04-22

categorie M U16**AV Heerenveen**

4x100	57.86		Heerenveen	2023-06-17
-------	-------	--	------------	------------

Wiebren Boonstra

100	15.81	pr	Heerenveen	2023-06-17
150	24.29	pr	Hoogeveen	2023-05-13
ver	2.97	pr	Hoogeveen	2023-05-13
kogel 4	6.66	pr	Heerenveen	2023-06-17

Jelte Dijkstra

100	15.59	pr	Heerenveen	2023-06-17
discus 1	16.54	pr	Heerenveen	2023-06-17

Martien Ensing

100	14.61	pr	Heerenveen	2023-05-06
100	14.4		Heerenveen	2023-09-30
200	30.2	pr	Heerenveen	2023-09-30
1000	3:37.03	pr	Heerenveen	2023-05-07
100h 83,8	20.42w	pr	Heerenveen	2023-05-07
ver	3.87	pr	Heerenveen	2023-05-06
discus 1	17.35	pr	Heerenveen	2023-05-07
discus 1	20.59	pr	Steenwijk	2023-10-15
kogel 4	6.26	pr	Heerenveen	2023-05-06
kogel 4	7.97	pr	Heerenveen	2023-09-30
kogel 4	8.09	pr	Steenwijk	2023-10-15
speer 600	18.86	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 600	23.77	pr	Heerenveen	2023-09-30
sprint 2-kamp	317	pr	Heerenveen	2023-09-30
werp 3-kamp	1067	pr	Steenwijk	2023-10-15
8-kamp	2510	pr	Heerenveen	2023-05-07

Tim Jeeninga

800	2:37.80	pr	Groningen	2023-04-22
100h 83,8	22.03	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.30	pr	Groningen	2023-04-22
discus 1	19.39	pr	Heerenveen	2023-06-17
speer 600	22.30		Hoogeveen	2023-05-13

Cas Jonker

80	11.23		Hoogeveen	2023-04-20
800	2:34.82	pr	Heerenveen	2023-06-17
ver	3.94		Hoogeveen	2023-04-20
kogel 3	9.05		Hoogeveen	2023-04-20
kogel 4	8.22	pr	Groningen	2023-04-22
kogel 4	8.22	pr	Heerenveen	2023-06-17
vortex	41.19		Hoogeveen	2023-04-20

Sverre Nota

150	20.55	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.60	pr	Hoogeveen	2023-05-13

Hessel Teijema

800	3:16.39	pr	Heerenveen	2023-06-17
1500	7:02.60	pr	Hoogeveen	2023-05-13
ver	3.49	pr	Heerenveen	2023-06-17
speer 600	15.30	pr	Hoogeveen	2023-05-13

Ruben Visser

800	2:41.1	pr	Heerenveen	2023-09-30
-----	--------	----	------------	------------

Timotej Zoetendal					1500	5:47.76	pr	Heerenveen	2023-05-07
80	13.49		Hoogeveen	2023-04-20	110h 91,4	18.61	pr	Heerenveen	2023-05-07
ver	2.72		Hoogeveen	2023-04-20	hoog	1.60	pr	Drachten	2023-04-23
kogel 3	6.50		Hoogeveen	2023-04-20	hoog	1.60	pr	Assen	2023-06-11
vortex	25.04		Hoogeveen	2023-04-20	hoog	1.62	pr	Heerenveen	2023-09-30
					polshoog	3.20	pr	Heerenveen	2023-05-07
					polshoog	3.25	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24
					ver	5.39	pr	Almere	2023-04-16
categorie M U18					discus 1½	24.62	pr	Heerenveen	2023-05-07
					kogel 5	9.25	pr	Heerenveen	2023-05-06
					kogel 5	9.42	pr	Assen	2023-06-11
Wybren Dijkstra					speer 700	30.35	pr	Drachten	2023-04-23
kogel 5	9.08	pr	Heerenveen	2023-09-30	speer 700	31.64	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 700	31.38	pr	Heerenveen	2023-09-30	sprint 2-kamp	1181	pr	Heerenveen	2023-09-30
					10-kamp	4099	pr	Heerenveen	2023-05-07
Sybre van Gelder									
100	13.21	pr	Heerenveen	2023-05-06	Max Kroon				
400	1:03.27	pr	Heerenveen	2023-05-06	100	12.44	pr	Almere	2023-04-16
1500	5:47.81	pr	Heerenveen	2023-05-07	100	12.27	pr	Drachten	2023-04-23
110h 91,4	18.49	pr	Heerenveen	2023-05-07	200	25.44	pr	Almere	2023-04-16
hoog	1.54		Heerenveen	2023-05-06	200	25.25	pr	Drachten	2023-04-23
polshoog	2.10	pr	Heerenveen	2023-05-07	ver	5.43	pr	Almere	2023-04-16
ver	4.68		Heerenveen	2023-05-06	ver	5.53w	pr	Heerenveen	2023-05-20
discus 1½	30.19	pr	Drachten	2023-04-23	Bram Persson				
discus 1½	31.25	pr	Heerenveen	2023-05-07	100	11.22	pr	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
discus 1½	31.58	pr	Assen	2023-06-11	100	11.18	pr	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
discus 1½	34.02	pr	Steenwijk	2023-10-15	100	11.12	cr	Hässleholm (Zwe)	2023-07-30
kogel 5	11.58	pr	Drachten	2023-04-23	200	22.66	pr	Eslöv (Zwe)	2023-05-28
kogel 5	11.60	pr	Heerenveen	2023-05-20	200	22.58w	pr	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
kogel 5	11.99	pr	Steenwijk	2023-10-15	200	22.45	pr	Hässleholm (Zwe)	2023-07-29
kogelsl. 5	20.95	pr	Assen	2023-06-11	200	22.33	pr	Helsingborg (Zwe)	2023-08-13
speer 700	31.78	pr	Drachten	2023-04-23	Olivier Walgemoed				
speer 700	36.88	pr	Harderwijk	2023-05-28	100	12.9	pr	Heerenveen	2023-09-30
werp 3-kamp	1523	pr	Steenwijk	2023-10-15	ver	4.91	pr	Heerenveen	2023-09-30
10-kamp	3803	pr	Heerenveen	2023-05-06	Pelle vd Woude				
Quinten Geleyense					100	12.8	pr	Heerenveen	2023-09-30
100	12.73	pr	Almere	2023-04-16	200	26.9	pr	Heerenveen	2023-09-30
100	12.73	pr	Heerenveen	2023-05-06	hoog	1.55	pr	Harderwijk	2023-05-28
100	12.56w	pr	Assendelft	2023-06-17	polshoog	2.80	pr	Heerenveen	2023-05-20
200	26.0	pr	Heerenveen	2023-09-30	polshoog	2.90	pr	Harderwijk	2023-05-28
400	1:00.34	pr	Heerenveen	2023-05-06	ver	5.15	pr	Heerenveen	2023-05-20
400	58.71	pr	Assendelft	2023-06-17	sprint 2-kamp	775	pr	Heerenveen	2023-09-30
800	2:24.54	pr	Drachten	2023-04-23	Josli Zwikker				
1500	5:07.11	pr	Heerenveen	2023-05-07	100	11.99		Bergen op Zoom	2023-06-23
1500	5:02.91	pr	Harderwijk	2023-05-28	categorie M U20				
110h 91,4	18.37	pr	Emmeloord	2023-04-29	AV Heerenveen				
110h 91,4	17.96	pr	Heerenveen	2023-05-07	4x100	45.32	cr	Assen	2023-06-11
110h 91,4	17.45	pr	Harderwijk	2023-05-28	4x400	3:47.36	cr	Drachten	2023-04-23
110h 91,4	17.39	pr	Assendelft	2023-06-18	Zwd. est.	2:10.17	cr	Harderwijk	2023-05-28
hoog	1.71		Assendelft	2023-06-17	Tjalle-Durk vd Eems				
polshoog	2.90	pr	Emmeloord	2023-04-29	110h 99,1	16.39		Assen	2023-06-11
polshoog	3.00	pr	Heerenveen	2023-05-20	hoog	1.65		Assen	2023-06-11
polshoog	3.20	pr	Assendelft	2023-06-18	discus 2	28.63	pr	Houston (USA)	2023-03-16
ver	5.56	pr	Heerenveen	2023-05-06	speer 800	55.86	cr	Houston (USA)	2023-03-16
ver	5.76w	pr	Heerenveen	2023-05-20	speer 800	56.04	pr	Bergen op Zoom	2023-06-23
discus 1½	32.65	pr	Heerenveen	2023-05-07					
discus 1½	35.14	pr	Assendelft	2023-06-18					
kogel 5	10.59	pr	Almere	2023-04-16					
kogel 5	10.76	pr	Heerenveen	2023-05-06					
kogel 5	12.09	pr	Assendelft	2023-06-17					
speer 700	31.72	pr	Heerenveen	2023-05-20					
speer 700	35.61	pr	Assendelft	2023-06-18					
10-kamp	4577	pr	Heerenveen	2023-05-07					
10-kamp	5110	pr	Assendelft	2023-06-18					
Sander de Haan									
100	12.42	pr	Almere	2023-04-16					
100	12.35	pr	Heerenveen	2023-05-06					
100	11.7	pr	Heerenveen	2023-09-30					
200	24.4	pr	Heerenveen	2023-09-30					
400	1:00.94	pr	Heerenveen	2023-05-06					

Jilke Oswald

200	25.00	pr	Almere	2023-04-16
200	24.77	pr	Heerenveen	2023-05-20
400	56.34	pr	Grootebroek	2023-06-03
400	55.15	pr	Assen	2023-06-11
400	54.70	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24
ver	5.78	pr	Almere	2023-04-16
ver	5.83	pr	Heerenveen	2023-05-20
ver	5.91	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24

Jeroen Persson

200	21.62w	cr	Skara (Zwe)	2023-06-06
200	21.59	cr	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
400	47.88	cr	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11

Roy Veenstra

100	12.67	pr	Steenwijk	2023-04-02
100	12.2	pr	Heerenveen	2023-09-30
200	24.96	pr	Almere	2023-04-16
200	24.5	pr	Heerenveen	2023-09-30
400	56.34	pr	Harderwijk	2023-05-28
800	2:21.07	pr	Steenwijk	2023-04-02
1500	4:52.69	pr	Assen	2023-06-11
3000	10:02.01	pr	Drachten	2023-04-23
400h 91,4	1:04.96	pr	Drachten	2023-04-23
400h 91,4	1:02.85	pr	Emmeloord	2023-04-29
hoog	1.60	pr	Almere	2023-04-16
hss	11.48	pr	Harderwijk	2023-05-28
ver	5.48	pr	Steenwijk	2023-04-02
ver	5.81w	pr	Heerenveen	2023-05-20
speer 800	22.95	pr	Heerenveen	2023-09-30
sprint 2-kamp	1072	pr	Heerenveen	2023-09-30

Ziggy Veldman

100	11.39	pr	Almere	2023-04-16
200	23.36	pr	Almere	2023-04-16
200	23.29	pr	Drachten	2023-04-23
110h 99,1	16.04	pr	Emmeloord	2023-04-29
110h 99,1	15.95	pr	Assen	2023-06-11
hss	13.34	cr	Harderwijk	2023-05-28
ver	6.47	pr	Grootebroek	2023-06-03
ver	6.93w	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24
ver	6.74	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24

Romke Wielstra

100	13.1	pr	Heerenveen	2023-09-30
200	27.1	pr	Heerenveen	2023-09-30
800	2:15.41	pr	Heerenveen	2023-05-20
800	2:14.02	pr	Heiloo	2023-07-21
sprint 2-kamp	710	pr	Heerenveen	2023-09-30

categorie **M U23****Lennert Naeff**

100	12.15	pr	Niort (Fra)	2023-04-02
hoog	2.08	cr	Fontainebleau (Fra)	2023-07-01
hoog	2.09	cr	Bondoufle (Fra)	2023-07-22
kogel 7½	11.15	pr	Angoulême (Fra)	2023-05-07

categorie **M****Jordi Dommerholt**

3000	9:22.04		Utrecht	2023-09-01
5000	15:59.86		Utrecht	2023-08-04

Andres Faber

5000	19:16.11		Zwolle	2023-05-12
------	----------	--	--------	------------

Gerwin de Haan

100	11.74		San Marcos (USA)	2023-05-04
400	53.54		San Marcos (USA)	2023-05-04
1500	4:56.89		San Marcos (USA)	2023-05-05
110h 106,7	15.76	pr	Fresno (USA)	2023-03-30
hoog	1.97	pr	San Marcos (USA)	2023-05-04
polshoog	4.50	pr	San Marcos (USA)	2023-05-05
ver	6.38		San Marcos (USA)	2023-05-04
discus 2	41.11		Fullerton (USA)	2023-03-11
kogel 7½	11.40		San Marcos (USA)	2023-05-04
speer 800	55.96	cr	Fresno (USA)	2023-03-30
speer 800	56.48	pr	San Marcos (USA)	2023-05-05
10-kamp	6422	pr	Turlock (USA)	2023-04-07
10-kamp	6761	cr	San Marcos (USA)	2023-05-05

Jeroen vd Hoogen

100	12.28	pr	Heerenveen	2023-05-20
ver	5.64		Heerenveen	2023-09-30

Siebert Nutma

800	2:04.65	pr	Heerenveen	2023-05-20
3000	9:39.16	pr	Heiloo	2023-07-21
3000	9:44.97	pr	Steenwijk	2023-04-02
5000	16:37.55	pr	Amsterdam	2023-07-14

categorie **M35****Pieter Dogger**

200	26.89		Heerenveen	2023-05-20
300	42.34	cr	Steenwijk	2023-04-02

Remco Klinker

800	2:40.6	pr	Heerenveen	2023-09-30
-----	--------	----	------------	------------

categorie **M50****Bob vd Weg**

50000	4:04:36	cr	Heerenveen	2023-02-18
6-uurloop	56400	cr	Nijverdalen	2023-03-25

categorie **M60****Harm Zijlstra**

800	2:51.1	pr	Heerenveen	2023-09-30
-----	--------	----	------------	------------

categorie **M70****Klaas Peereboom**

kogel 4	7.88	pr	Heerenveen	2023-09-30
---------	------	----	------------	------------

Ranglijsten

40

6.6	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24
7.06	Jula van Aurich	V U10	2023-07-12
7.1	Bjarne Wolters	M U10	2023-06-24
7.2	Sarah Hartsema	V U10	2023-06-24
7.2	Ruben Eerdmans	M U9	2023-09-30
7.44	Tess Brouwer	V U12	2023-07-12
7.3	Ties Wierda	M U9	2023-09-30
7.5	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-04-06
7.5	Florian Marks	M U10	2023-06-24
7.5	Jurre Buitendijk	M U10	2023-09-30
7.6	Mia de Jong	V U10	2023-04-06
7.7	Christiaan Balk	M U9	2023-04-06
7.7	Leanne Haitsma	V U10	2023-06-24
7.8	Tom Westendorp	M U10	2023-04-06
7.8	Quin Kok	M U8	2023-09-30
7.9	Jesper Kootstra	M U8	2023-09-30
7.9	Hanna Rekelhof	V U9	2023-09-30
8.0	Luuk Beenen	M U10	2023-04-06
8.0	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24
8.0	Vesper Spijkman	V U9	2023-09-30
8.1	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-09-30
8.2	Lara de Vries	V U10	2023-09-30
8.8	Levy de Lang	M U7	2023-09-30
9.2	Lieuwe Vianen	M U7	2023-09-30
9.6	Ferre de Vries	M U7	2023-09-30
10.3	Floris vd Schaaf	M U8	2023-09-30

60

9.3	Jodie Vianen	V U14	2023-09-30
9.45	Fedde Visser	M U14	2023-07-12
9.58	Sverre Wolters	M U14	2023-07-12
9.4	Ilse Huisman	V U14	2023-09-30
9.5	Fenna vd Meer	V U12	2023-04-06
9.6	Nada Mohammad	V U12	2023-09-30
9.7	Sophia Boomsma	V U12	2023-09-30
10.19	Myrthe Kootstra	V U14	2023-06-17
10.0	Steijn Hendriksen	M U12	2023-09-30
10.2	Liam Buitendijk	M U12	2023-09-30
10.3	Tess Brouwer	V U12	2023-09-30
10.4	Julia Bouma	V U12	2023-04-06
10.4	Emma vd Burg	V U14	2023-09-30
10.5	Isa van Heeswijck	V U12	2023-05-20
10.6	Julian Huisman	M U12	2023-05-20
10.6	Melvin Huisman	M U12	2023-05-20
10.7	Thijs Hartsema	M U12	2023-05-20
10.7	Aron Hagg	M U12	2023-09-30
10.7	Jimte Wierda	M U12	2023-09-30
11.3	Melvin vd Staaij	M U12	2023-05-20
12.9	Mirthe Koot	V U12	2023-04-06

80

10.89	Britt Huisman	V U16	2023-06-17
11.07	Norah Pont	V U16	2023-07-08
11.23	Cas Jonker	M U16	2023-04-20
11.46	Liam de Lang	M U14	2023-06-03
11.48	Jouke vd Werff	M U14	2023-05-20
11.54	Folkert Krol	M U14	2023-06-03
11.85w	Thijmen Groenendal	M U14	2023-04-16
12.56	Fedde Visser	M U14	2023-06-17
13.49	Timotej Zoetendal	M U16	2023-04-20

100

11.12	Bram Persson	M U18	2023-07-30
11.39	Ziggy Veldman	M U20	2023-04-16
11.74	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
11.7	Sander de Haan	M U18	2023-09-30
11.99	Josli Zwikker	M U18	2023-06-23
12.15	Lennert Naeff	M U23	2023-04-02
12.27	Max Kroon	M U18	2023-04-23
12.28	Jeroen vd Hoogen	M	2023-05-20
12.2	Roy Veenstra	M U20	2023-09-30
12.56w	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
12.93	Meike Huistra	V U16	2023-06-23
12.8	Pelle vd Woude	M U18	2023-09-30
12.9	Olivier Walgemoed	M U18	2023-09-30
13.15	Britt Huisman	V U16	2023-06-09
13.21	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-06
13.23w	Sanne Pultrum	V U18	2023-04-23
13.29	Sabrina Cruden	V U23	2023-06-03
13.1	Romke Wielstra	M U20	2023-09-30
13.37	Nynke Rijpma	V U18	2023-06-11
13.63	Zenna vd Lubbe	V U20	2023-04-16
13.64	Norah Pont	V U16	2023-07-21
13.76	Marit Versfeld	V U16	2023-04-20
14.0	Hester Bos	V U23	2023-09-30
14.0	Jente Wolters	V U18	2023-09-30
14.36	Linda vd Berg	V45	2023-06-03
14.42	Norah Keijzer	V U18	2023-06-09
14.44	Marianne Diallo	V U18	2023-04-20
14.54	Susan vd Meer	V U18	2023-06-09
14.61	Martien Ensing	M U16	2023-05-06
14.82	Anita Postma	V U18	2023-04-23
15.59	Jelte Dijkstra	M U16	2023-06-17
15.4	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-09-30
15.81	Wiebren Boonstra	M U16	2023-06-17
15.88	Jildou Binnema	V U20	2023-06-09
16.04	Jolanda Smedinga	V55	2023-07-01
16.2	Anna Kootstra	V40	2023-09-30
16.73	Hayat Askar	V U20	2023-06-09

150

19.52	Meike Huistra	V U16	2023-09-09
19.84	Britt Huisman	V U16	2023-04-16
20.05	Norah Pont	V U16	2023-09-16
20.34	Marit Versfeld	V U16	2023-05-06
20.3	Liam de Lang	M U14	2023-09-30
20.55	Sverre Nota	M U16	2023-05-13
20.8	Folkert Krol	M U14	2023-09-30
21.0	Thijmen Groenendal	M U14	2023-09-30
22.9	Fedde Visser	M U14	2023-09-30
24.29	Wiebren Boonstra	M U16	2023-05-13

200

21.59	Jeroen Persson	M U20	2023-07-02
22.33	Bram Persson	M U18	2023-08-13
23.29	Ziggy Veldman	M U20	2023-04-23
24.4	Sander de Haan	M U18	2023-09-30
24.5	Roy Veenstra	M U20	2023-09-30
24.77	Jilke Oswald	M U20	2023-05-20
25.25	Max Kroon	M U18	2023-04-23
26.0	Quinten Geleynse	M U18	2023-09-30
26.45	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-06
26.3	Britt Huisman	V U16	2023-09-30
26.89	Pieter Dogger	M35	2023-05-20
26.9	Pelle vd Woude	M U18	2023-09-30

27.22	Nynke Rijpma	V U18	2023-06-25	2:34.0	Tess Brouwer	V U12	2023-09-30
27.1	Romke Wielstra	M U20	2023-09-30	2:34.0	Hanna Rekelhof	V U9	2023-09-30
27.38	Romée de Best	V U20	2023-05-06	2:35.0	Vesper Spijkman	V U9	2023-09-30
27.85	Sanne Pultrum	V U18	2023-05-20	2:37.0	Sarah Hartsema	V U10	2023-09-30
28.11	Norah Pont	V U16	2023-07-21	2:38.0	Aron Hagg	M U12	2023-09-30
28.42	Linda vd Berg	V45	2023-05-06	2:39.0	Leanne Haitzma	V U10	2023-09-30
28.50	Zenna vd Lubbe	V U20	2023-04-16	2:40.0	Bjarne Wolters	M U10	2023-09-30
28.8	Norah Keijzer	V U18	2023-09-30	2:44.0	Lasse Lenis	M U10	2023-09-30
29.23	Milou Sieperda	V U18	2023-05-06	2:50.0	Lara de Vries	V U10	2023-09-30
29.3	Jente Wolters	V U18	2023-09-30	3:00.0	Ruben Eerdmans	M U9	2023-09-30
29.73	Hester Bos	V U23	2023-05-06	3:01.0	Quin Kok	M U8	2023-09-30
30.23w	Anita Postma	V U18	2023-04-23	3:06.0	Hedzer Kootstra	M U8	2023-09-30
30.2	Martien Ensing	M U16	2023-09-30	3:12.0	Jesper Kootstra	M U8	2023-09-30
31.7	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-09-30	3:13.0	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-09-30
33.88w	Jolanda Smedinga	V55	2023-07-02				
34.8	Anna Kootstra	V40	2023-09-30				
300							
41.84	Britt Huisman	V U16	2023-09-03				
42.34	Pieter Dogger	M35	2023-04-02				
43.49	Marit Versfeld	V U16	2023-04-02				
44.46	Nynke Rijpma	V U18	2023-05-13				
45.06	Norah Pont	V U16	2023-08-20				
47.32	Linda vd Berg	V45	2023-04-02				
400							
47.88	Jeroen Persson	M U20	2023-06-11				
53.54	Gerwin de Haan	M	2023-05-04				
54.70	Jilke Oswald	M U20	2023-06-24				
56.34	Roy Veenstra	M U20	2023-05-28				
56.90	Britt Huisman	V U16	2023-06-25				
58.71	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17				
58.83	Naomi Verkerk	V	2023-06-10				
1:00.94	Sander de Haan	M U18	2023-05-06				
1:01.37	Norah Keijzer	V U18	2023-06-11				
1:03.27	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-06				
1:04.48	Marit Versfeld	V U16	2023-06-14				
1:04.99	Linda vd Berg	V45	2023-07-01				
1:06.27	Nynke Rijpma	V U18	2023-05-28				
1:11.86	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-05-13				
1:17.66	Jolanda Smedinga	V55	2023-05-13				
600							
1:43.0	Thijmen Groenendal	M U14	2023-09-30				
1:44.61	Marit Versfeld	V U16	2023-05-07				
1:45.02	Britt Huisman	V U16	2023-05-20				
1:45.10	Meike Huistra	V U16	2023-09-10				
1:48.0	Folkert Krol	M U14	2023-09-30				
1:58.50	Jodie Vianen	V U14	2023-05-07				
2:09.21	Ilse Huisman	V U14	2023-05-07				
2:09.8	Liam Buitendijk	M U12	2023-09-30				
2:10.1	Steijn Hendriksen	M U12	2023-09-30				
2:10.65	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-07				
2:12.0	Sophia Boomsma	V U12	2023-09-30				
2:12.0	Fenna vd Meer	V U12	2023-09-30				
2:13.28	Saar de Vries	V U14	2023-05-20				
2:14.0	Jurre Buitendijk	M U10	2023-09-30				
2:17.0	Fedde Visser	M U14	2023-09-30				
2:18.0	Ties Wierda	M U9	2023-09-30				
2:19.0	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-09-30				
2:23.6	Jimte Wierda	M U12	2023-09-30				
2:24.0	Nada Mohammad	V U12	2023-09-30				
2:26.4	Jula van Aurich	V U10	2023-09-30				
2:28.0	Thijs Hartsema	M U12	2023-09-30				
				800			
				2:04.65	Siebert Nutma	M	2023-05-20
				2:14.02	Romke Wielstra	M U20	2023-07-21
				2:21.07	Roy Veenstra	M U20	2023-04-02
				2:24.54	Quinten Geleynse	M U18	2023-04-23
				2:28.56	Britt Huisman	V U16	2023-09-16
				2:30.49	Norah Keijzer	V U18	2023-06-23
				2:32.02	Sabrina Cruden	V U23	2023-07-30
				2:33.55	Marit Versfeld	V U16	2023-04-22
				2:34.82	Cas Jonker	M U16	2023-06-17
				2:37.80	Tim Jeeninga	M U16	2023-04-22
				2:40.6	Remco Klinker	M35	2023-09-30
				2:40.89	Linda vd Berg	V45	2023-05-07
				2:41.1	Ruben Visser	M U16	2023-09-30
				2:41.16	Folkert Krol	M U14	2023-05-20
				2:42.00	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-04-21
				2:46.03	Romée de Best	V U20	2023-05-07
				2:48.22	Jente Wolters	V U18	2023-06-11
				2:51.1	Harm Zijlstra	M60	2023-09-30
				3:00.51	Jouke vd Werff	M U14	2023-05-20
				3:08.5	Anke Binnema	V U23	2023-09-30
				3:09.17	Jolanda Smedinga	V55	2023-06-11
				3:16.39	Hessel Teijema	M U16	2023-06-17
				1000			
				3:11.30	Thijmen Groenendal	M U14	2023-09-16
				3:23.84	Folkert Krol	M U14	2023-06-03
				3:37.03	Martien Ensing	M U16	2023-05-07
				1500			
				4:52.69	Roy Veenstra	M U20	2023-06-11
				4:56.89	Gerwin de Haan	M	2023-05-05
				5:02.91	Quinten Geleynse	M U18	2023-05-28
				5:33.28	Norah Keijzer	V U18	2023-05-28
				5:36.26	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-04-30
				5:37.50	Marit Versfeld	V U16	2023-05-13
				5:47.76	Sander de Haan	M U18	2023-05-07
				5:47.81	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-07
				6:00.91	Jente Wolters	V U18	2023-05-28
				6:09.23	Aafje Boorsma	V U16	2023-05-13
				7:02.60	Hessel Teijema	M U16	2023-05-13
				mijl			
				9:39.16	Siebert Nutma	M	2023-07-21
				3000			
				9:22.04	Jordi Dommerholt	M	2023-09-01
				10:02.01	Roy Veenstra	M U20	2023-04-23

5000				13.53	Yara Lanza	V U14	2023-04-22
15:59.86	Jordi Dommerholt	M	2023-08-04	13.4	Melvin Huisman	M U12	2023-09-16
16:37.55	Siebert Nutma	M	2023-07-14				
19:16.11	Andres Faber	M	2023-05-12				
50000				80h			
4:04:36	Bob vd Weg	M50	2023-02-18	12.02	Meike Huistra	V U16	2023-09-09
				12.21	Norah Pont	V U16	2023-09-03
				13.03	Marit Versfeld	V U16	2023-06-14
				13.14	Liam de Lang	M U14	2023-09-16
				13.55	Linda vd Berg	V45	2023-05-06
				15.77	Folkert Krol	M U14	2023-05-13
				19.40	Fedde Visser	M U14	2023-09-16
duur 4'				100h			
975	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-22	14.68	Sabrina Cruden	V U23	2023-07-29
950	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-05-20	15.61	Meike Huistra	V U16	2023-06-11
850	Leanne Haitsma	V U10	2023-05-20	16.21	Romée de Best	V U20	2023-05-06
825	Tom Westendorp	M U10	2023-05-20	18.60	Hester Bos	V U23	2023-05-06
775	Sarah Hartsema	V U10	2023-05-20	18.86	Milou Sieperda	V U18	2023-05-06
775	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-06-24	20.42w	Martien Ensing	M U16	2023-05-07
775	Bjarne Wolters	M U10	2023-06-24	22.03	Tim Jeeninga	M U16	2023-05-13
750	Florian Marks	M U10	2023-04-22				
750	Quin Kok	M U8	2023-06-24				
750	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24				
725	Ruben Eerdmans	M U9	2023-05-20				
700	Jesper Kootstra	M U8	2023-06-24				
675	Lara de Vries	V U10	2023-06-24				
650	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24				
duur 6'				110h			
1450	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22	15.76	Gerwin de Haan	M	2023-03-30
1425	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-22	15.95	Ziggy Veldman	M U20	2023-06-11
1300	Julian Huisman	M U12	2023-05-20	16.39	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-06-11
1300	Melvin Huisman	M U12	2023-05-20	17.39	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
1250	Joost Kemme	M U12	2023-04-22	18.49	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-07
1225	Melvin vd Staaij	M U12	2023-06-24	18.61	Sander de Haan	M U18	2023-05-07
1200	Isa van Heeswijk	V U12	2023-05-20				
1175	Thijs Hartsema	M U12	2023-06-24				
6-uurloop baan				300h			
56400	Bob vd Weg	M50	2023-03-25	45.62	Norah Pont	V U16	2023-09-16
				48.35	Marit Versfeld	V U16	2023-06-24
40h				400h			
7.5	Sarah Hartsema	V U10	2023-06-24	1:02.85	Roy Veenstra	M U20	2023-04-29
7.7	Ruben Eerdmans	M U9	2023-06-24	1:10.44	Marit Versfeld	V U16	2023-04-23
8.1	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24	1:11.42	Nynke Rijpma	V U18	2023-05-20
8.0	Tom Westendorp	M U10	2023-04-22				
8.2	Lara de Vries	V U10	2023-06-24				
8.3	Leanne Haitsma	V U10	2023-06-24				
8.7	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-22				
8.8	Florian Marks	M U10	2023-06-24				
8.9	Jesper Kootstra	M U8	2023-06-24				
9.0	Quin Kok	M U8	2023-06-24				
9.3	Bjarne Wolters	M U10	2023-06-24				
9.5	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-06-24				
10.0	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24				
60h				4x60			
10.8	Sophia Boomsma	V U12	2023-09-16	38.67	AV Heerenveen	V U14	2023-06-17
11.6	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-22				
12.25	Jodie Vianen	V U14	2023-05-13	4x80			
12.2	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22	41.89	AV Heerenveen	V U16	2023-09-16
12.3	Tess Brouwer	V U12	2023-09-16	45.23	AV Heerenveen	M U14	2023-04-22
12.4	Melvin vd Staaij	M U12	2023-04-22				
12.4	Thijs Hartsema	M U12	2023-09-16				
12.5	Isa van Heeswijk	V U12	2023-04-22				
12.5	Joost Kemme	M U12	2023-04-22				
12.6	Julian Huisman	M U12	2023-05-20				
12.96w	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-06				
13.09w	Ilse Huisman	V U14	2023-05-06				
				4x100			
				45.32	AV Heerenveen	M U20	2023-06-11
				51.60	AV Heerenveen	V U18	2023-06-09
				57.86	AV Heerenveen	M U16	2023-06-17
				4x400			
				3:47.36	AV Heerenveen	M U20	2023-04-23
				4:20.91	AV Heerenveen	V U20	2023-04-23
				Zweedse est.			
				2:10.17	AV Heerenveen	M U20	2023-05-28
				2:22.74	AV Heerenveen	V U16	2023-09-24
				hoog			
				2.09	Lennert Naeff	M U23	2023-07-22
				1.97	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
				1.71	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
				1.71	Sabrina Cruden	V U23	2023-07-29
				1.65	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-06-11
				1.65	Meike Huistra	V U16	2023-09-09
				1.62	Sander de Haan	M U18	2023-09-30
				1.60	Roy Veenstra	M U20	2023-04-16

3.49	Hessel Teijema	M U16	2023-06-17
3.45	Hayat Askar	V U20	2023-06-09
3.38	Yara Lanza	V U14	2023-04-22
3.35	Fenna vd Meer	V U12	2023-04-06
3.24	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-07
3.20	Tess Brouwer	V U12	2023-09-16
3.15	Julian Huisman	M U12	2023-05-20
3.15	Lasse Lenis	M U10	2023-09-30
3.11	Ties Wierda	M U9	2023-09-30
3.09	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-09-30
3.00	Sarah Hartsema	V U10	2023-05-20
2.97	Wiebren Boonstra	M U16	2023-05-13
2.90	Florian Marks	M U10	2023-05-20
2.89	Jurre Buitendijk	M U10	2023-09-30
2.85	Leanne Haitsma	V U10	2023-05-20
2.85	Melvin vd Staaij	M U12	2023-05-20
2.85	Tom Westendorp	M U10	2023-09-16
2.85	Jula van Aurich	V U10	2023-09-30
2.85	Vesper Spijkman	V U9	2023-09-30
2.79	Ruben Eerdmans	M U9	2023-09-30
2.72	Timotej Zoetendal	M U16	2023-04-20
2.71	Quin Kok	M U8	2023-09-30
2.65	Mia de Jong	V U10	2023-04-06
2.55	Bjarne Wolters	M U10	2023-09-30
2.53	Linde Hamer	V U14	2023-06-17
2.50	Luuk Beenen	M U10	2023-04-06
2.47	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-09-30
2.44	Lara de Vries	V U10	2023-09-30
2.42	Hedzer Kootstra	M U8	2023-09-30
2.40	Julia Bouma	V U12	2023-04-06
2.36	Levy de Lang	M U7	2023-09-30
2.32	Hanna Rekelhof	V U9	2023-09-30
2.30	Isa van Heeswijck	V U12	2023-05-20
2.30	Jouke Boersma	M U9	2023-09-16
2.30	Jesper Kootstra	M U8	2023-09-16
2.11	Ferre de Vries	M U7	2023-09-30
1.99	Floris vd Schaaf	M U8	2023-09-30
1.95	Lieuwe Vianen	M U7	2023-09-30

balstoten

5.70	Ties Wierda	M U9	2023-09-16
5.70	Bjarne Wolters	M U10	2023-09-16
5.60	Lasse Lenis	M U10	2023-09-16
5.50	Jula van Aurich	V U10	2023-09-16
5.50	Ruben Eerdmans	M U9	2023-09-16
5.30	Florian Marks	M U10	2023-05-20
5.30	Tom Westendorp	M U10	2023-09-16
4.70	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-09-16
4.60	Sarah Hartsema	V U10	2023-09-16
4.50	Quin Kok	M U8	2023-09-16
4.20	Leanne Haitsma	V U10	2023-05-20
3.80	Hedzer Kootstra	M U8	2023-09-16
3.70	Lara de Vries	V U10	2023-09-16
3.50	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-05-20
3.30	Jesper Kootstra	M U8	2023-09-16
2.60	Jouke Boersma	M U9	2023-09-16

discus

41.11	Gerwin de Haan	M	2023-03-11
35.14	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
34.02	Sybren van Gelder	M U18	2023-10-15
31.10	Milou Sieperda	V U18	2023-06-03
28.63	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-03-16
27.51	Jildou Binnema	V U20	2023-10-15

24.79	Marit Versfeld	V U16	2023-04-22
24.62	Sander de Haan	M U18	2023-05-07
20.59	Martien Ensing	M U16	2023-10-15
19.77	Marrit Oosterbaan	V U23	2023-10-15
19.39	Tim Jeeninga	M U16	2023-06-17
17.42	Sverre Wolters	M U14	2023-09-16
16.54	Jelte Dijkstra	M U16	2023-06-17
15.89	Anke Binnema	V U23	2023-10-15

kogel

12.44	Meike Huistra	V U16	2023-09-09
12.42	Marit Versfeld	V U16	2023-09-02
12.09	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
11.99	Sybren van Gelder	M U18	2023-10-15
11.48	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-06
11.40	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
11.15	Lennert Naeff	M U23	2023-05-07
11.00	Milou Sieperda	V U18	2023-06-11
10.18	Nynke Rijpma	V U18	2023-09-30
10.12	Romée de Best	V U20	2023-05-06
9.93	Linda vd Berg	V45	2023-04-02
9.42	Sander de Haan	M U18	2023-06-11
9.38	Hayat Askar	V U20	2023-06-09
9.08	Wybren Dijkstra	M U18	2023-09-30
8.96	Norah Keijzer	V U18	2023-06-09
8.78	Marrit Oosterbaan	V U23	2023-10-15
8.66	Anke Binnema	V U23	2023-05-20
8.62	Liam de Lang	M U14	2023-04-20
8.62	Sanne Pultrum	V U18	2023-06-09
8.51	Britt Huisman	V U16	2023-04-20
8.44	Sverre Wolters	M U14	2023-09-30
8.35	Marianne Diallo	V U18	2023-04-20
8.31	Jildou Binnema	V U20	2023-10-15
8.22	Cas Jonker	M U16	2023-06-17
8.09	Martien Ensing	M U16	2023-10-15
7.88	Klaas Peereboom	M70	2023-09-30
6.95	Hester Bos	V U23	2023-05-06
6.94	Thijs Hartsema	M U12	2023-09-30
6.88	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-07
6.81	Fenna vd Meer	V U12	2023-09-30
6.66	Wiebren Boonstra	M U16	2023-06-17
6.61	Ilse Huisman	V U14	2023-05-07
6.54	Susan vd Meer	V U18	2023-06-09
6.52	Jodie Vianen	V U14	2023-05-07
6.30	Thijmen Groenendal	M U14	2023-04-20
6.11	Linde Hamer	V U14	2023-06-17
6.04	Jimte Wierda	M U12	2023-09-30
5.90	Melvin vd Staaij	M U12	2023-06-24
5.75	Folkert Krol	M U14	2023-05-07
5.72	Liam Buitendijk	M U12	2023-09-30
5.50	Isa van Heeswijck	V U12	2023-04-22
5.00	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22
4.80	Joost Kemme	M U12	2023-06-24
4.80	Nada Mohammad	V U12	2023-09-30
4.76	Aron Hagg	M U12	2023-09-30
4.70	Julian Huisman	M U12	2023-06-24
4.57	Tess Brouwer	V U12	2023-09-30

kogelslingeren

20.95	Sybren van Gelder	M U18	2023-06-11
-------	-------------------	-------	------------

slingeren

17.50	Sophia Boomsma	V U12	2023-09-16
17.50	Liam Buitendijk	M U12	2023-09-16

7-kamp

5010	Sabrina Cruden	V U23	2023-07-30
4946	Linda vd Berg	V45	2023-05-07
4596	Meike Huistra	V U16	2023-09-10
4034	Marit Versfeld	V U16	2023-09-10
3981	Romée de Best	V U20	2023-05-07
3015	Milou Sieperda	V U18	2023-05-07
2916	Folkert Krol	M U14	2023-05-07
2570	Hester Bos	V U23	2023-05-07

8-kamp

2510	Martien Ensing	M U16	2023-05-07
------	----------------	-------	------------

10-kamp

6761	Gerwin de Haan	M	2023-05-05
5110	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
4099	Sander de Haan	M U18	2023-05-07
3803	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-06

Nederlandse ranglijsten

De klasseringen zijn gebaseerd op de ranglijsten gepubliceerd op atletiek.nu. Voor pupillen zijn geen lijsten opgemaakt. Datzelfde geldt voor de neo-senioren (U23), die uiteraard wel meetellen bij de senioren mocht de prestatie goed genoeg zijn. De ranglijsten op de gangbare nummers in de belangrijkste categorieën zijn in het algemeen 100 plaatsen diep. Bij de masters - en dan vooral op de nummers die niet in de competitie en/of op het NK worden gedaan – is het aantal plaatsen beperkt tot vaak minder dan tien.

De hier aangegeven plaats op de ranglijsten is alleen in de eigen categorie. Prestaties in onderlinge wedstrijden tellen niet mee (b.v. clubkampioenschappen), net als handtijden op de sprintnummers. Tot en met 200 meter (en ver, hss) wordt bovendien alleen gerekend als er windmeting is geweest en die 2,0 m/s of minder (mee) was.

In totaal had AV Heerenveen NNN individuele klasseringen door NN personen plus N estafettes. De categorie met de meeste klasseringen is CC met NN (waarvan N estafette) door NN atletes. Cc Cc (cat) had de meeste individuele plaatsen met NN.

Klasseringen op de nationale ranglijsten

Wordt nog aan gewerkt