

Hieronder een samenvatting van het lopende wegseizoen vanaf 1 januari. Begin volgend jaar verschijnt het 'volledige' overzicht. Het betreft alleen de meest gangbare afstanden, zoals 10 km, halve marathon etc.

Vaak vermeldt de organisatie niet de verenigingsnaam (of de woonplaats) in de uitslagen en soms alleen bij wedstrijdatleten. Daardoor zal ik ongetwijfeld prestaties missen, met name ook van de grotere lopen en buiten de regio. Sommige lopen kennen duizenden deelnemers (zelfs in onze provincie) en het is ondoenlijk om die één voor één door te nemen. Daarin vind ik vaak alleen de 'usual suspects'. Voor aanvullingen (gemiste wedstrijden, typefouten etc.) hou ik me alvast aanbevolen. Dat geldt uiteraard ook voor gemiste clubrecords of klasseringen op de aller-tijden lijsten: <mailto:HarmZijlstra@Outlook.com>

Verwerkte uitslagen:

2023-01-07 St. Nicolaasga \*  
2023-01-08 Egmond  
2023-01-08 Leeuwarden  
2023-01-14 Appelscha \*  
2023-01-14 Dokkum  
2023-01-21 Makkum  
2023-01-28 Tzum  
2023-02-04 Heerenveen  
2023-02-04 Texel \*  
2023-02-05 Leeuwarden  
2023-02-05 Lemmer  
2023-02-11 Ommen \*  
2023-02-12 Schoorl

Blauw = verwerkt bij laatste update

\* = trail of cross

## Clubrecords

V55	Gerrie vd Meer <i>Sippie Roukema</i>	(V65) 1:18:17	15 km 2012-02-04	1:18:08	Heerenveen	2023-02-04
V60	Gerrie vd Meer <i>Gerrie vd Meer</i>	(V65) 1:20:23	15 km 2022-02-05	1:18:08	Heerenveen	2023-02-04
V65	Gerrie vd Meer <i>Gerrie vd Meer</i>	(V65) 1:20:23	15 km 2022-02-05	1:18:08	Heerenveen	2023-02-04
M70	Johan van Noordenburg <i>Johan van Noordenburg</i>	(V65) 1:18:21	15 km 2020-07-25	1:16:05	Heerenveen	2023-02-04
M75	Jacob Visser <i>Jacob Visser</i>	(M75) 4:56:16	marathon 2020-02-01	4:19:23	Texel	2023-02-04
M70	Jacob Visser <i>Jacob Visser</i>	(M75) 4:28:17	marathon 2017-02-11	4:19:23	Texel	2023-04-02

## Aller tijden lijsten

20 Tsjomme Ozinga

(M45)

M

10 km

33:48 Schoorl

2023-02-12

# Ranglijsten

## 5 km

19:02	Siebert Nutma	M	2023-01-07
22:40	Ronnie Jeeninga	M45	2023-01-07
23:16	Thijmen Groenendal	M U14	2023-01-07
26:20	Lisanne Faber	V	2023-01-07
27:53	Ruben Visser	M U16	2023-01-07
32:08	Nicole Grondhuis	V50	2023-01-07

## 10 km

33:48	Tsjomme Ozinga	M45	2023-02-12
38:03	Jan Sytze Jonker	M35	2023-01-07
38:04	Henri Veldman	M60	2023-01-08
39:05	Hilbert de Haan	M	2023-01-28
43:13	Harmen Jorritsma	M50	2023-01-21
43:26	Samme Steenstra	M55	2023-01-21
44:13	Erik Jan Rodenhuis	M40	2023-01-07
47:16	Ype Boelens	M60	2023-01-08
47:53	Jikke vd Berg	V50	2023-01-08
50:24	Han Postma	M55	2023-01-07
51:37	Nico van Benthem	M40	2023-01-07
53:05	Fré Adema	M55	2023-01-07
53:29	Tineke vd Meer	V40	2023-01-07
53:53	Rudy Miedema	M60	2023-01-07
55:16	Sjoukje Heidinga	V40	2023-01-07
55:45	Gerrie vd Meer	V65	2023-01-07
56:41	Martin Noppert	M40	2023-02-05
57:47	Elles Bolt	V35	2023-01-07
58:55	Tineke Lautenbach	V55	2023-01-07
1:04:58	Jan vd Heide	M70	2023-01-07
1:06:03	Tineke van Berkum	V55	2023-01-07
1:06:13	Inge Helder	V65	2023-01-07
1:09:05	Riekele Heida	M75	2023-01-07
1:11:17	Siska Folkertsma	V55	2023-02-11
1:11:34	Harmen de Boer	M70	2023-02-11
1:12:26	Nicole Grondhuis	V50	2023-02-11
1:19:21	Nico Sikkes	M65	2023-02-11
1:19:21	Eppie de Haan	V45	2023-02-11
1:19:29	Elly Bijlsma	V60	2023-02-11

## 15 km

51:18	Jan Sytze Jonker	M35	2023-02-04
58:35	Henri Veldman	M60	2023-02-04
59:11	Hilbert de Haan	M	2023-02-04
1:01:29	Erik Jan Rodenhuis	M40	2023-02-04
1:02:30	Samme Steenstra	M55	2023-02-04
1:07:59	Geert Jan Slot	M40	2023-02-04
1:08:30	Ilona Hoeksma	V	2023-02-04
1:12:22	Rudy Miedema	M60	2023-02-04
1:13:47	Nico van Benthem	M40	2023-02-04
1:13:48	Han Postma	M55	2023-02-04
1:13:50	Harmen Jorritsma	M50	2023-02-04
1:13:50	Bob vd Weg	M50	2023-02-04
1:13:53	Fré Adema	M55	2023-02-04
1:14:05	Tineke vd Meer	V40	2023-02-04
1:16:05	Johan van Noordenburg	M70	2023-02-04
1:18:08	Gerrie vd Meer	V65	2023-02-04
1:18:44	Roelie Plantinga	V50	2023-02-04
1:19:56	Elles Bolt	V35	2023-02-04
1:24:39	Pieter van Dijk	M65	2023-02-04
1:26:14	Pieter Dogger	M35	2023-02-04
1:28:38	Jetske Oenema	V55	2023-02-04
1:31:10	Inge Helder	V65	2023-02-04
1:40:13	Febo Perdok	M70	2023-02-04

1:40:16	Karin vd Zee	V40	2023-02-04
1:52:30	Wieger Klijnstra	M70	2023-02-04

## 10 EM

1:32:31	Martin Noppert	M40	2023-01-08
---------	----------------	-----	------------

## 20 km

1:51:45	Esther Wouda	V45	2023-02-11
2:12:12	Tineke Lautenbach	V55	2023-02-11
2:34:48	Johan van Noordenburg	M70	2023-02-11

## ½ marathon

1:17:06	Tsjomme Ozinga	M45	2023-01-28
1:18:49	Stefan de Nekker	M	2023-01-28
1:19:40	Andrea Deelstra	V35	2023-01-08
1:33:42	Harmen Jorritsma	M50	2023-02-05
1:38:45	Samme Steenstra	M55	2023-01-28
1:43:24	Ilona Hoeksma	V	2023-01-08
2:32:04	Johan van Noordenburg	M70	2023-01-14

## marathon

4:07:58	Bob vd Weg	M50	2023-01-14
4:19:23	Jacob Visser	M75	2023-02-04