

Hieronder een samenvatting van het lopende baanseizoen. Half november verschijnt het volledige overzicht. In principe verwerk ik de uitslagen van alle baanwedstrijden in het noorden plus de grotere wedstrijden in de rest van het land (NK's, competities, avondwedstrijden Utrecht enz.) om te doorzoeken op onze prestaties. Heb je een wedstrijd meegedaan die ik niet heb verwerkt (zie de lijst hieronder), dan hoor ik dat graag: <mailto:HarmZijlstra@outlook.com>. Dat geldt uiteraard ook voor typefouten e.d.

Verwerkte uitslagen:

2024-03-20 Sneek
2024-03-28 Ommen
2024-03-30 Groningen
2024-03-31 Steenwijk

Blauw = toegevoegd bij de laatste
update (zo 1 april 2024)

Nieuwe clubrecords

V55	Betty Bijker-Bangma <i>Marja de Wit</i>	15.46	2004-06-12	100	15.33	Steenwijk	2024-03-30
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	15.4	2023-09-30	100	15.33	Steenwijk	2024-03-30
M75	Wieger Klijnstra <i>Nieuw record</i>			300	1:08.93	Steenwijk	2024-03-30

Mutaties aller-tijden ranglijsten

Ranglijsten

80

11.17	Folkert Krol	M U14	2024-03-30
-------	--------------	-------	------------

100

11.85	Floris van Hardeveld	M U18	2024-03-30
13.96	Martien Ensing	M U18	2024-03-30
14.70	Thijmen Groenendal	M U16	2024-03-30
15.33	Betty Bijker-Bangma	V60	2024-03-30
18.37	Wieger Klijnstra	M75	2024-03-30

300

50.19	Martien Ensing	M U18	2024-03-30
1:08.93	Wieger Klijnstra	M75	2024-03-30

800

2:45.30	Betty Bijker-Bangma	V60	2024-03-30
3:27.1	Jolanda Smedinga	V55	2024-03-28

1000

3:15.68	Thijmen Groenendal	M U16	2024-03-30
---------	--------------------	-------	------------

100h

19.9	Hester Bos	V U23	2024-03-20
------	------------	-------	------------

ver

4.33w	Folkert Krol	M U14	2024-03-30
-------	--------------	-------	------------

discus

19.42	Klaas Peereboom	M70	2024-03-30
17.79	Martien Ensing	M U18	2024-03-30

kogel

8.72	Marrit Oosterbaan	V U23	2024-03-30
8.22	Martien Ensing	M U18	2024-03-30
8.06	Klaas Peereboom	M70	2024-03-30
6.47	Hester Bos	V U23	2024-03-20

speer

34.09	Marrit Oosterbaan	V U23	2024-03-30
-------	-------------------	-------	------------

Jaarprestaties

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. De eerste keer meedoen op een nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere pentade (vijf jaar) bij het ingaan van de nieuwe categorie met een 'schone lijst'.
Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0

categorie V U23

Hester Bos

100h 83,8	19.9	Sneek	2024-03-20
kogel 4	6.47	Sneek	2024-03-20

Marrit Oosterbaan

kogel 4	8.72	Groningen	2024-03-30
speer 600	34.09	Groningen	2024-03-30

categorie V55

Jolanda Smedinga

800	3:27.1	Ommen	2024-03-28
-----	--------	-------	------------

categorie V60

Betty Bijker-Bangma

100	15.33	cr Steenwijk	2024-03-30
800	2:45.30	Steenwijk	2024-03-30

categorie M U14

Folkert Krol

80	11.17	pr Steenwijk	2024-03-30
ver	4.33w	Steenwijk	2024-03-30

categorie M U16

Thijmen Groenendal

100	14.70	pr Steenwijk	2024-03-30
1000	3:15.68	Steenwijk	2024-03-30

categorie M U18

Martien Ensing

100	13.96	pr Steenwijk	2024-03-30
300	50.19	pr Steenwijk	2024-03-30
discus 1½	17.79	pr Steenwijk	2024-03-30
kogel 5	8.22	pr Steenwijk	2024-03-30

Floris van Hardeveld

100	11.85	pr Steenwijk	2024-03-30
-----	-------	--------------	------------

categorie M70

Klaas Peereboom

discus 1	19.42	pr Steenwijk	2024-03-30
kogel 4	8.06	pr Steenwijk	2024-03-30

categorie M75

Wieger Klijnstra

100	18.37	pr Steenwijk	2024-03-30
300	1:08.93	cr Steenwijk	2024-03-30