

Hieronder een samenvatting van het lopende baanseizoen.

In principe verwerk ik de uitslagen van alle baanwedstrijden in het noorden plus de grotere wedstrijden in de rest van het land (NK's, competities, avondwedstrijden Utrecht enz.) om te doorzoeken op onze prestaties. Heb je een wedstrijd meegedaan die ik niet heb verwerkt (zie de lijst hieronder), dan hoor ik dat graag:

<mailto:HarmZijlstra@outlook.com>. Dat geldt uiteraard ook voor typefouten e.d.

Verwerkte uitslagen:

2025-03-22	Zeewolde	2025-06-21	Utrecht
2025-03-28	Den Haag	2025-06-22	Drachten
2025-03-30	Steenwijk	2025-06-22	Utrecht
2024-04-01	Heerenveen	2025-06-24	Heerde
2025-04-05	Sneek	2025-06-27	Hilversum
2025-04-12	Leeuwarden	2025-06-27	Steenwijk
2025-04-13	Groningen	2025-06-28	Best
2025-04-15	Hoogeveen	2025-06-28	Hilversum
2025-04-16	Dronten	2025-06-29	Best
2025-04-19	Groningen	2025-06-29	Hilversum
2025-04-25	Amsterdam	2025-07-02	Oslo (Noo)
2025-04-25	Nijmegen	2025-07-04	Leeuwarden
2025-05-04	Alphen a/d Rijn	2025-07-05	Assen
2025-05-07	Hengelo	2025-07-06	Amersfoort
2025-05-07	Kampen	2025-07-06	Assen
2025-05-09	Steenwijk	2025-07-11	Apeldoorn
2025-05-10	Lisse	2025-07-12	Den Haag
2025-05-10	Zwolle	2025-07-26	Rotterdam
2025-05-11	Amersfoort		
2025-05-17	Harderwijk		
2025-05-18	Cognac (Fra)		
2025-05-18	Dronten		
2025-05-18	Toulouse (Fra)		
2025-05-24	Emmeloord		
2025-05-24	Smarves (Fra)		
2025-05-24	Steenwijk		
2025-05-25	Apeldoorn		
2025-05-25	Assen		
2025-05-29	Vught		
2025-05-31	Göteborg (Zwe)		
2025-05-31	Groningen		
2025-05-31	Heerenveen		
2025-06-01	Almelo		
2025-06-01	Heerenveen		
2025-06-01	Soest		
2025-06-06	Arnhem		
2025-06-06	Kampen		
2025-06-06	Södertälje (Zwe)		
2025-06-07	Limoges (Fra)		
2025-06-13	Leeuwarden		
2025-06-14	Emmen		
2025-06-14	Leeuwarden		
2025-06-14	Leiden		
2025-06-15	Amsterdam		
2025-06-20	Groningen		
2025-06-21	Bergen op Zoom		
2025-06-21	Heerenveen		

Blauw = toegevoegd bij de laatste update (z0 27 juli 2025)

Nieuwe clubrecords

V45	Laura vd Akker <i>Laura vd Akker</i>	29.96	discus	31.92	Steenwijk	2025-03-30
			2024-10-13	Steenwijk		
M U8	Lieuwe Vianen <i>Cas Jonker</i>	925	duur 4'	950	Leeuwarden	2025-04-12
			2016-07-02	Drachten		
M U10	Quin Kok <i>Stijn Wiersum</i>	7.4	40h	7.0	Leeuwarden	2025-04-12
			2019-06-29	Leeuwarden		
M U9	Daan Looper <i>Liam de Lang</i>	16.00	slingeren	16.00	Leeuwarden	2025-04-12
			2018-07-07	Steenwijk		
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Nieuw record</i>		150	23.96	Dronten	2025-04-16
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Nieuw record</i>		300	51.21	Dronten	2025-04-16
V U18	Norah Pont <i>Marieke vd Zee</i>	1:07.96	400h	1:07.44	Alphen a/d Rijn	2025-05-04
			2007-06-08	Utrecht		
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:07.44	400h	1:06.45	Hengelo	2025-05-07
			2025-05-04	Alphen a/d Rijn		
M70	Klaas Peereboom <i>Hans Hes</i>	8.13	kogel	8.48	Steenwijk	2025-05-09
			2018-04-07	Steenwijk		
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:06.45	400h	1:06.03	Amersfoort	2025-05-11
			2025-05-07	Hengelo		
V35	Linda vd Berg <i>Laura vd Akker</i>	(V45) 10.08	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
			2012-09-01	Soest		
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 9.93	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
			2023-04-02	Steenwijk		
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	9.93	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
			2023-04-02	Steenwijk		
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.68	ver	5.78	Dronten	2025-05-18
			2024-06-15	Utrecht		
V U18	Meike Huistra <i>Vera van Aurich</i>	25.55	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
			2013-06-16	Harderwijk		
V U20	Meike Huistra <i>Vera van Aurich</i>	(U18) 25.55	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
			2013-06-16	Harderwijk		
V U23	Meike Huistra <i>Marrit van Gelderen</i>	(U18) 25.54	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
			2013-06-06	Harderwijk		
V U18	Meike Huistra <i>Kristel Bottinga</i>	14.35	100h	14.18	Heerenveen	2025-05-31
			1999-06-13	Zevenaar		
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	11.48	kogel	11.86	Heerenveen	2025-05-31
			2023-05-06	Heerenveen		
V	Sabrina Cruden <i>Zwaantje de Jong</i>	(U23) 11.83	kogel	11.86	Heerenveen	2025-05-31
			1957	Drachten		
M U20	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	10.89	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
			2024-07-06	Göteborg (Zwe)		
M U23	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	(U20) 10.89	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
			2024-07-06	Göteborg (Zwe)		
M	Bram Persson <i>Paul Dijkstra</i>	(U20) 10.81	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
			1987-05-29	Amsterdam		
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.78	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
			2025-05-18	Dronten		
V U20	Meike Huistra <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 5.81	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
			2000-06-24	Hengelo		
V U23	Meike Huistra <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 5.81	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
			2000-06-24	Hengelo		
V	Meike Huistra <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 5.81	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
			2000-06-24	Hengelo		
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5062	7-kamp	5522	Heerenveen	2025-06-01
			2024-07-07	Beek		
M U23	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	45.32	4x100	43.85	Almelo	2025-06-01
			2023-06-11	Assen		
M U10	Quin Kok <i>Joram Smits</i>	6.3 ht	40	6.47	Soest	2025-06-01
			2000-07-01	Stadskanaal		
V U23	Sabrina Cruden <i>Meike Huistra</i>	5.82	ver	5.84	Leiden	2025-06-14
			2025-06-01	Heerenveen		

V	Sabrina Cruden <i>Meike Huistra</i>	(U23) 5.82	ver 2025-06-01	5.84 Leiden <i>Heerenveen</i>	2025-06-14
V U8	Stella Brouwer <i>Fenna vd Meer</i>	8.0	40h 2019-06-29	8.0 Heerenveen <i>Leeuwarden</i>	2025-06-21
M U9	Dorian de Raat <i>Ruben Eerdmans</i>	7.7	40h 2023-06-24	7.7 Heerenveen <i>Drachten</i>	2025-06-21
M U10	Quin Kok <i>Quin Kok</i>	7.0	40h 2025-04-12	6.9 Heerenveen <i>Leeuwarden</i>	2025-06-21
M U9	Daan Looper <i>Daan Looper</i>	16.00	slingeren 2025-04-12	16.00 Heerenveen <i>Leeuwarden</i>	2025-06-21
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.82	ver 2025-06-01	6.03 Hilversum <i>Heerenveen</i>	2025-06-28
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U18) 5.82	ver 2025-06-01	6.03 Hilversum <i>Heerenveen</i>	2025-06-28
V U23	Meike Huistra <i>Sabrina Cruden</i>	(U18) 5.84	ver 2025-06-14	6.03 Hilversum <i>Leiden</i>	2025-06-28
V	Meike Huistra <i>Sabrina Cruden</i>	(U18) 5.84	ver 2025-06-14	6.03 Hilversum <i>Leiden</i>	2025-06-28
V U18	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	56.90	400 2023-06-25	55.84 Hilversum <i>Bergen op Zoom</i>	2025-06-29
V U20	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 56.90	400 2023-06-25	55.84 Hilversum <i>Bergen op Zoom</i>	2025-06-29
V U23	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 56.90	400 2023-06-25	55.84 Hilversum <i>Bergen op Zoom</i>	2025-06-29
V	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 56.90	400 2023-06-25	55.84 Hilversum <i>Bergen op Zoom</i>	2025-06-29
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	38.18	speer 2024-06-01	38.50 Assen <i>Heerenveen</i>	2025-07-06
V U18	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	40.87	300 2024-05-11	40.43 Apeldoorn <i>Lisse</i>	2025-07-11
V U20	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 40.87	300 2024-05-11	40.43 Apeldoorn <i>Lisse</i>	2025-07-11
V U23	Britt Huisman <i>Marrit van Gelderen</i>	(U18) 40.74	300 2013-07-28	40.43 Apeldoorn <i>Amsterdam</i>	2025-07-11
V	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 40.74	300 2013-07-28	40.43 Apeldoorn <i>Amsterdam</i>	2025-07-11
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:06.03	400h 2025-05-11	1:05.39 Den Haag <i>Amersfoort</i>	2025-07-12

Mutaties aller-tijden ranglijsten

2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:07.44	Alphen a/d Rijn	2025-05-04
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:06.45	Hengelo	2025-05-07
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:06.03	Amersfoort	2025-05-11
14	Linda vd Berg	(V45)	V	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
3	Ziggy Veldman	(U23)	M	hss	13.49	Dronten	2025-05-18
2	Meike Huistra	(U18)	V	ver	5.78	Dronten	2025-05-18
7	Romée de Best	(U23)	V	kogel	10.81	Dronten	2025-05-18
3	Meike Huistra	(U18)	V	hoog	1.70	Assen	2025-05-25
3	Ziggy Veldman	(U23)	M	ver	7.07	Vught	2025-05-29
2	Meike Huistra	(U18)	V	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
11	Sabrina Cruden	(U23)	V	200	26.11	Heerenveen	2025-05-31
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	kogel	11.86	Heerenveen	2025-05-31
6	Romée de Best	(U23)	V	kogel	11.19	Heerenveen	2025-05-31
1	Bram Persson	(U20)	M	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
2	Meike Huistra	(U18)	V	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
3	Romée de Best	(U20)	V	7-kamp	4301	Heerenveen	2025-06-01
15	Ziggy Veldman	(U23)	M	100	11.26	Almelo	2025-06-01
20	Floris van Hardeveld	(U18)	M	100	11.40	Almelo	2025-06-01
19	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	23.28	Almelo	2025-06-01
22	Jonathan Verweijen	(U20)	M	200	23.36	Almelo	2025-06-01
17	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	23.06	Kampen	2025-06-06
2	Bram Persson	(U20)	M	200	21.47	Södertälje (Zwe)	2025-06-06
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	ver	5.84	Leiden	2025-06-14
3	Ziggy Veldman	(U23)	M	hss	13.73	Amsterdam	2025-06-15
9	Floris van Hardeveld	(U18)	M	100	11.22	Groningen	2025-06-20
17	Britt Huisman	(U18)	V	100	12.91	Drachten	2025-06-22
12	Sabrina Cruden	(U23)	V	100	12.82	Heerde	2025-06-24
1	Meike Huistra	(U18)	V	ver	6.03	Hilversum	2025-06-28
6	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	22.55	Hilversum	2025-06-29
15	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	23.02	Hilversum	2025-06-29
1	Britt Huisman	(U18)	V	400	55.84	Hilversum	2025-06-29
9	Britt Huisman	(U18)	V	200	26.06	Amersfoort	2025-07-06
1	Britt Huisman	(U18)	V	300	40.43	Apeldoorn	2025-07-11
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:05.39	Den Haag	2025-07-12

Ranglijsten

40

6.47	Quin Kok	M U10	2025-06-01
6.9	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
7.2	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
7.2	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
7.55	Dorian de Raat	M U9	2025-06-14
7.4	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
7.4	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
7.5	Stella Brouwer	V U8	2025-04-12
7.5	Roan Leenes	M U10	2025-04-12
7.84	Ferren Grafhorst	M U9	2025-06-14
7.8	Fien Ensing	V U10	2025-06-21
7.8	Lieke Reijenga	V U10	2025-06-21
7.8	Vayen de Roo	V U10	2025-06-21
7.8	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
7.9	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
8.0	Julian Klunder	M U9	2025-04-12
8.0	Jeen Streekstra	M U9	2025-04-12
8.0	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
8.1	Coen Claes	M U9	2025-04-12
8.1	Daan Looper	M U9	2025-06-21
8.2	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-12
8.2	Rosa Sanders	V U10	2025-06-21
8.9	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
8.9	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
9.2	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
11.2	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21

60

8.95w	Fenna vd Meer	V U14	2025-03-30
9.17w	Sophia Boomsma	V U14	2025-03-30
9.70w	Maja Wijma	V U14	2025-06-14
9.73	Selah Speirs	V U14	2025-05-10
9.85	Ties Wierda	M U12	2025-06-14
9.88w	Tess Brouwer	V U14	2025-03-30
9.8	Ruben Eerdmans	M U12	2025-05-24
10.26	Nora Hoefman	V U12	2025-06-14
10.26	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-14
10.1	Vesper Spijkman	V U12	2025-05-24
10.41	Jula van Aurich	V U12	2025-06-14
10.4	Milan van Winsum	M U12	2025-05-24
10.8	Robbin Dijkstra	M U12	2025-05-24

80

11.01w	Ilse Huisman	V U16	2025-06-14
11.44w	Jodie Vianen	V U16	2025-06-14
11.47	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-06
11.70w	Myrthe Kootstra	V U16	2025-03-30
11.70w	Luuk den Braven	M U14	2025-06-14
12.34	Julia Klinker	V U16	2025-04-15
12.50	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-06
13.33	Jimte Wierda	M U14	2025-06-14

100

10.73	Bram Persson	M U20	2025-05-31
11.22	Floris van Hardeveld	M U18	2025-06-20
11.26	Ziggy Veldman	M U23	2025-06-01
11.45w	Sven Burghoorn	M U18	2025-06-13
11.58	Jonathan Verweijen	M U20	2025-06-06
11.87w	Max Kroon	M U20	2025-03-30
13.89	Tim den Braven	M U16	2025-06-27

12.56w	Quinten Geleynse	M U20	2025-05-07
12.71	Folkert Krol	M U16	2025-05-31
12.76	Liam de Lang	M U16	2025-06-14
12.82	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-24
12.91	Britt Huisman	V U18	2025-06-22
12.95	Nynke Rijpma	V U20	2025-06-06
13.14	Romée de Best	V U23	2025-06-13
13.49	Norah Pont	V U18	2025-04-19
13.50	Jouke vd Werff	M U16	2025-07-04
13.60	Savanah de Vries	V U20	2025-06-27
13.60w	Ids Geertsma	M U16	2025-03-30
15.81	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-06-27
16.65	Jolanda Smedinga	V55	2025-06-13

150

19.05	Folkert Krol	M U16	2025-05-10
20.20	Norah Pont	V U18	2025-04-16
21.04	Tim den Braven	M U16	2025-06-27
21.07	Jouke vd Werff	M U16	2025-05-10
21.36	Ilse Huisman	V U16	2025-05-31
21.79	Jodie Vianen	V U16	2025-05-10
21.98	Fardau Tuinier	V U16	2025-05-10
23.38	Julia Klinker	V U16	2025-05-31
23.74	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-31
23.96	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-04-16
26.07	Jolanda Smedinga	V55	2025-04-16

200

21.47	Bram Persson	M U20	2025-06-06
22.55	Floris van Hardeveld	M U18	2025-06-29
23.85	Ziggy Veldman	M U23	2025-05-18
23.99	Jens Linnebank	M U20	2025-07-06
25.38	Meike Huistra	V U18	2025-05-31
25.58	Quinten Geleynse	M U20	2025-06-29
26.06	Britt Huisman	V U18	2025-07-06
26.11	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-31
26.92	Nynke Rijpma	V U20	2025-05-25
26.99	Romée de Best	V U23	2025-05-31
27.54	Marit Versfeld	V U18	2025-05-31
28.28	Jouke vd Werff	M U16	2025-06-06
28.48	Savanah de Vries	V U20	2025-06-29
28.88	Ilse Huisman	V U16	2025-07-04
30.57	Linda vd Berg	V45	2025-06-06
32.43	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-05-25
36.68	Jolanda Smedinga	V55	2025-05-17

300

40.43	Britt Huisman	V U18	2025-07-11
43.94	Pieter Dogger	M40	2025-06-27
51.21	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-04-16
58.68	Jolanda Smedinga	V55	2025-04-16

400

48.23	Jeroen Persson	M U23	2025-07-02
53.40	Jens Linnebank	M U20	2025-06-28
55.84	Britt Huisman	V U18	2025-06-29
1:01.90	Norah Pont	V U18	2025-04-19
1:02.59	Marit Versfeld	V U18	2025-06-22
1:04.51	Aafje Boorsma	V U18	2025-07-06
1:09.85	Linda vd Berg	V45	2025-05-25
1:10.76	Iris Linnebank	V U18	2025-06-06
1:11.28	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-05-17
1:25.44	Jolanda Smedinga	V55	2025-04-19

600

1:54.14	Julia Klinker	V U16	2025-06-01
1:57.55	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-01
1:58.54	Maja Wijma	V U14	2025-06-01
1:59.24	Ilse Huisman	V U16	2025-06-01
2:04.15	Tess Brouwer	V U14	2025-05-10
2:12.12	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-01
2:36.36	Dorian de Raat	M U9	2025-06-14
2:37.51	Edith Robben	V U14	2025-05-10
2:40.28	Daan Looper	M U9	2025-03-22

800

2:21.84	Thijmen Groenendal	M U16	2025-06-14
2:25.94	Meike Huistra	V U18	2025-06-01
2:26.02	Aafje Boorsma	V U18	2025-05-18
2:29.37	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-01
2:33.30	Ids Geertsma	M U16	2025-06-14
2:35.19	Romée de Best	V U23	2025-06-01
2:36.46	Marit Versfeld	V U18	2025-06-01
2:45.90	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-06-13
2:49.07	Julia Klinker	V U16	2025-06-14
3:08.91	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-14

1000

3:25.57	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
3:36.04	Luuk den Braven	M U14	2025-06-01
3:40.61	Julia Klinker	V U16	2025-06-24
3:46.41	Tim den Braven	M U16	2025-06-01
3:56.62	Tess Brouwer	V U14	2025-04-05
3:57.65	Ties Wierda	M U12	2025-06-14
4:02.14	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-14
4:04.04	Maja Wijma	V U14	2025-06-14
4:08.37	Nora Hoefman	V U12	2025-06-14
4:13.45	Jesper Kootstra	M U10	2025-06-14
4:18.96	Hedzer Kootstra	M U10	2025-06-14
4:21.23	Jula van Aurich	V U12	2025-06-14
4:26.18	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-14
4:28.56	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-14
4:31.59	Quin Kok	M U10	2025-06-14
4:32.46	Wout Visser	M U14	2025-04-05
4:38.13	Edith Robben	V U14	2025-04-05
4:43.26	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-14

1500

5:39.51	Ids Geertsma	M U16	2025-05-10
5:41.44	Julia Klinker	V U16	2025-05-10
5:43.80	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-05-25
6:15.79	Tim den Braven	M U16	2025-05-10
6:28.04	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-10

duur 4'

525	Jace Zwaan	M U10	2025-04-12
775	Julian Klunder	M U9	2025-05-24
775	Vayen de Roo	V U10	2025-05-24
800	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-12
800	Fien Ensing	V U10	2025-04-12
800	Lieke Reijenga	V U10	2025-04-12
800	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
825	Levy de Lang	M U9	2025-04-12
850	Coen Claes	M U9	2025-05-24
850	Roan Leenes	M U10	2025-05-24
850	Rosa Sanders	V U10	2025-05-24
850	Julian Scholte	M U10	2025-05-24
850	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24
900	Stella Brouwer	V U8	2025-04-12
900	Daan Looper	M U9	2025-04-12
900	Dorian de Raat	M U9	2025-05-24

925	Quin Kok	M U10	2025-06-01
950	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
975	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
975	Benthe Tolsma	V U10	2025-05-24
1000	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
1000	Jesse Poelstra	M U10	2025-04-12

duur 6'

1125	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
1175	Milan van Winsum	M U12	2025-04-12
1200	Demi Postma	V U12	2025-04-12
1225	Leanne Haitsma	V U12	2025-04-12
1225	Jula van Aurich	V U12	2025-05-24
1225	Vesper Spijkman	V U12	2025-05-24
1250	Melle Campmans	M U12	2025-04-12
1250	Ruben Eerdmans	M U12	2025-04-12
1250	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-04-12
1275	Nora Hoefman	V U12	2025-05-24
1300	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
1325	Sarah Hartsema	V U12	2025-04-12
1350	Zara Danes	V U12	2025-04-12
1375	Robbin Dijkstra	M U12	2025-04-12
1450	Hanna Rekelhof	V U12	2025-05-24
1450	Ties Wierda	M U12	2025-05-24

40h

6.9	Quin Kok	M U10	2025-06-21
7.1	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
7.4	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
7.6	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
7.7	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21
7.8	Roan Leenes	M U10	2025-04-12
7.8	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
7.9	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-01
8.0	Stella Brouwer	V U8	2025-06-21
8.0	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
8.1	Ferren Grafhorst	M U9	2025-04-01
8.1	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
8.2	Thomas van Hoon Martowirono	M U10	2025-04-01
8.3	Fien Ensing	V U10	2025-06-21
8.3	Lieke Reijenga	V U10	2025-06-21
8.5	Jeen Streekstra	M U9	2025-06-21
8.6	Vayen de Roo	V U10	2025-06-21
8.8	Daan Looper	M U9	2025-06-21
8.9	Rosa Sanders	V U10	2025-04-12
9.0	Liz Kleiterp	V U9	2025-04-01
9.1	Coen Claes	M U9	2025-06-21
9.4	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
9.4	Elin van Barneveld	V U9	2025-06-21
9.4	Julian Klunder	M U9	2025-06-21
9.5	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
9.7	Fenna Dijk	V U9	2025-04-01
10.0	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
10.3	Floris vd Schaaf	M U10	2025-04-01
10.4	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
10.5	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
13.9	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21

60h

10.32	Fenna vd Meer	V U14	2025-05-10
10.7	Milan van Winsum	M U12	2025-06-21
10.8	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21
10.9	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21
11.1	Ties Wierda	M U12	2025-04-12
11.1	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21
11.4	Nora Hoefman	V U12	2025-05-24

11.77	Sophia Boomsma	V U14	2025-04-05
11.7	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21
11.7	Sarah Hartsema	V U12	2025-06-21
11.8	Zara Danes	V U12	2025-06-21
11.9	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
11.9	Melle Campmans	M U12	2025-06-21
11.9	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-21
12.3	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
12.3	Leanne Haitisma	V U12	2025-06-21
12.4	Bente Krijnsen	V U12	2025-04-01
12.5	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-06-21
12.6	Hanna Rekelhof	V U12	2025-04-12
12.8	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
13.5	Demi Postma	V U12	2025-04-12
13.7	Melle van Kerkvoorde	M U12	2025-04-01
14.21	Maja Wijma	V U14	2025-05-31
14.63	Tess Brouwer	V U14	2025-05-31
23.47	Edith Robben	V U14	2025-05-10

80h

14.83	Ilse Huisman	V U16	2025-05-31
14.91	Jodie Vianen	V U16	2025-05-10
15.22	Luuk den Braven	M U14	2025-06-14
15.73	Linda vd Berg	V45	2025-06-06
17.46	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-31
18.19	Julia Klinker	V U16	2025-05-31

100h

14.18	Meike Huistra	V U18	2025-05-31
14.54	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-18
15.61	Romée de Best	V U23	2025-06-28
16.30	Marit Versfeld	V U18	2025-05-31
16.82	Liam de Lang	M U16	2025-04-05
17.20	Folkert Krol	M U16	2025-04-05
19.24	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
20.12	Tim den Braven	M U16	2025-06-01

110h

17.58	Quinten Geleynse	M U20	2025-06-06
-------	------------------	-------	------------

300h

46.69	Liam de Lang	M U16	2025-06-14
54.32	Jodie Vianen	V U16	2025-06-14
57.32	Tim den Braven	M U16	2025-06-14
58.71	Julia Klinker	V U16	2025-06-14

400h

1:05.39	Norah Pont	V U18	2025-07-12
---------	------------	-------	------------

4x60

36.53	AV Heerenveen	V U14	2025-05-10
-------	---------------	-------	------------

4x80

45.10	AV Heerenveen	V U16	2025-06-06
-------	---------------	-------	------------

4x100

43.85	AV Heerenveen	M U23	2025-06-01
51.90	AV Heerenveen	M U16	2025-04-05
1:01.35	AV Heerenveen	V40	2025-05-25

Zweedse est.

2:27.51	AV Heerenveen	V U20	2025-05-18
---------	---------------	-------	------------

hoog

2.05	Lennert Naeff	M	2025-06-07
1.70	Liam de Lang	M U16	2025-05-10
1.70	Meike Huistra	V U18	2025-05-25
1.66	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-31

1.51	Marit Versfeld	V U18	2025-07-05
1.50	Romée de Best	V U23	2025-06-13
1.50	Ids Geertsma	M U16	2025-06-14
1.45	Fenna vd Meer	V U14	2025-05-31
1.45	Jodie Vianen	V U16	2025-06-14
1.40	Ilse Huisman	V U16	2025-03-30
1.35	Julia Klinker	V U16	2025-03-30
1.35	Folkert Krol	M U16	2025-05-31
1.35	Luuk den Braven	M U14	2025-06-01
1.30	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2025-05-25
1.30	Tim den Braven	M U16	2025-05-31
1.25	Ties Wierda	M U12	2025-04-12
1.20	Linda vd Berg	V45	2025-06-06
1.20	Tess Brouwer	V U14	2025-06-14
1.20	Milan van Winsum	M U12	2025-06-21
1.15	Selah Speirs	V U14	2025-04-05
1.15	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-31
1.15	Zara Danes	V U12	2025-06-21
1.10	Wout Visser	M U14	2025-04-05
1.10	Hedzer Kootstra	M U10	2025-05-24
1.10	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21
1.10	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21
1.10	Sarah Hartsema	V U12	2025-06-21
1.10	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-06-21
1.10	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-21
1.05	Julian Scholte	M U10	2025-05-24
1.05	Maja Wijma	V U14	2025-05-31
1.05	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
1.05	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21
1.05	Nora Hoefman	V U12	2025-06-21
1.00	Quin Kok	M U10	2025-05-24
1.00	Jesper Kootstra	M U10	2025-05-24
1.00	Dorian de Raat	M U9	2025-05-24
1.00	Melle Campmans	M U12	2025-06-21
1.00	Leanne Haitisma	V U12	2025-06-21
0.95	Jesse Poelstra	M U10	2025-05-24
0.95	Benthe Tolsma	V U10	2025-05-24
0.95	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21
0.95	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-21
0.90	Demi Postma	V U12	2025-04-12
0.90	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
0.90	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
0.90	Ferren Grafhorst	M U9	2025-05-24
0.90	Levy de Lang	M U9	2025-05-24
0.90	Roan Leenes	M U10	2025-05-24
0.90	Daan Looper	M U9	2025-05-24
0.90	Lieke Reijenga	V U10	2025-05-24
0.85	Vayen de Roo	V U10	2025-05-24
0.85	Rosa Sanders	V U10	2025-05-24
0.85	Lieuwe Vianen	M U8	2025-05-24
0.80	Julian Klunder	M U9	2025-05-24
0.80	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24
0.75	Elin van Barneveld	V U9	2025-05-24
0.65	Coen Claes	M U9	2025-05-24

hurkhoog

1.00	Quin Kok	M U10	2025-06-21
1.00	Roan Leenes	M U10	2025-06-21
0.90	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
0.90	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
0.85	Fien Ensing	V U10	2025-04-12
0.85	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
0.85	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21
0.85	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
0.80	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
0.80	Stella Brouwer	V U8	2025-06-21

0.80	Rosa Sanders	V U10	2025-06-21
0.75	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-12
0.75	Julian Klunder	M U9	2025-04-12
0.75	Lieke Reijenga	V U10	2025-06-21
0.75	Jeen Streekstra	M U9	2025-06-21
0.70	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
0.70	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
0.65	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
0.65	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
0.65	Coen Claes	M U9	2025-06-21
0.65	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
0.65	Daan Looper	M U9	2025-06-21
0.65	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
0.55	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21

hss

13.73	Ziggy Veldman	M U23	2025-06-15
11.57	Nynke Rijpma	V U20	2025-06-29

polsver

4.30	Zara Danes	V U12	2025-06-21
4.20	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21
3.95	Sarah Hartsema	V U12	2025-04-12
3.90	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
3.80	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21
3.80	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21
3.80	Ties Wierda	M U12	2025-06-21
3.70	Hanna Rekelhof	V U12	2025-04-12
3.65	Vesper Spijkman	V U12	2025-04-12
3.65	Milan van Winsum	M U12	2025-04-12
3.60	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
3.60	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21
3.55	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-06-21
3.45	Leanne Haitsma	V U12	2025-04-12
3.45	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
3.45	Nora Hoefman	V U12	2025-06-21
3.30	Melle Campmans	M U12	2025-04-12
3.20	Demi Postma	V U12	2025-04-12

ver

7.07w	Ziggy Veldman	M U23	2025-05-29
6.03w	Meike Huistra	V U18	2025-06-28
5.84w	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-14
5.73	Sander de Haan	M U20	2025-06-01
5.70	Quinten Geleynse	M U20	2025-03-28
5.61	Liam de Lang	M U16	2025-07-04
5.40	Folkert Krol	M U16	2025-05-10
5.28	Romée de Best	V U23	2025-06-21
5.11	Nynke Rijpma	V U20	2025-05-25
4.93	Marit Versfeld	V U18	2025-06-22
4.85	Julia Klinker	V U16	2025-06-06
4.73	Ids Geertsma	M U16	2025-05-31
4.63	Ilse Huisman	V U16	2025-06-14
4.46	Tim den Braven	M U16	2025-07-04
4.39	Linda vd Berg	V45	2025-05-17
4.26	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-01
4.22	Savanah de Vries	V U20	2025-06-06
4.18w	Thijmen Groenendal	M U16	2025-04-05
3.93	Ties Wierda	M U12	2025-06-14
3.91	Myrthe Kootstra	V U16	2025-04-15
3.89	Famke Salomons	V U14	2025-06-14
3.80w	Luuk den Braven	M U14	2025-05-31
3.75	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-06
3.66	Nora Hoefman	V U12	2025-06-14
3.55	Sophia Boomsma	V U14	2025-03-30
3.55	Tess Brouwer	V U14	2025-04-05

3.46	Quin Kok	M U10	2025-06-14
3.42	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-14
3.40	Fardau Tuinier	V U16	2025-05-10
3.39	Jimte Wierda	M U14	2025-04-05
3.35	Milan van Winsum	M U12	2025-04-01
3.25	Zara Danes	V U12	2025-04-01
3.24	Jula van Aurich	V U12	2025-06-14
3.15	Robbin Dijkstra	M U12	2025-05-24
3.15	Hanna Rekelhof	V U12	2025-05-24
3.11	Jesper Kootstra	M U10	2025-06-14
3.06	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-14
3.05	Jesse Poelstra	M U10	2025-05-24
3.03	Ferren Grafhorst	M U9	2025-06-14
2.98	Hedzer Kootstra	M U10	2025-06-14
2.97	Maja Wijma	V U14	2025-06-01
2.95	Sanne Heerschop	V U12	2025-04-01
2.95	Melle van Kerkvoorde	M U12	2025-04-01
2.95	Bente Krijnsen	V U12	2025-04-01
2.92	Dorian de Raat	M U9	2025-06-14
2.90	Sarah Hartsema	V U12	2025-04-01
2.86	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-14
2.85	Melle Campmans	M U12	2025-04-01
2.80	Levy de Lang	M U9	2025-04-01
2.76	Daan Looper	M U9	2025-06-14
2.75	Julian Scholte	M U10	2025-04-01
2.60	Vayen de Roo	V U10	2025-05-24
2.55	Liz Kleiterp	V U9	2025-04-01
2.55	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-04-01
2.55	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24
2.50	Stella Brouwer	V U8	2025-04-01
2.50	Demi Postma	V U12	2025-04-01
2.50	Lieke Reijenga	V U10	2025-04-01
2.45	Rosa Sanders	V U10	2025-04-01
2.35	Fien Ensing	V U10	2025-04-01
2.30	Lieuwe Vianen	M U8	2025-05-24
2.25	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-01
2.20	Coen Claes	M U9	2025-04-01
2.20	Julian Klunder	M U9	2025-05-24
2.00	Fenna Dijk	V U9	2025-04-01
2.00	Thomas van Hoorn Martowirono	M U10	2025-04-01
1.85	Floriz vd Schaaf	M U10	2025-04-01

balstoten

2.65	Roan Leenes	M U10	2025-05-24
6.80	Hedzer Kootstra	M U10	2025-05-24
6.70	Jesper Kootstra	M U10	2025-05-24
6.70	Quin Kok	M U10	2025-06-01
6.10	Julian Scholte	M U10	2025-05-24
6.00	Dorian de Raat	M U9	2025-05-24
5.50	Jesse Poelstra	M U10	2025-05-24
5.40	Benthe Tolsma	V U10	2025-05-24
5.10	Ferren Grafhorst	M U9	2025-05-24
5.10	Daan Looper	M U9	2025-05-24
5.00	Roan Leenes	M U10	2025-05-24
4.90	Vayen de Roo	V U10	2025-05-24
4.60	Coen Claes	M U9	2025-05-24
4.60	Levy de Lang	M U9	2025-05-24
4.60	Lieke Reijenga	V U10	2025-05-24
4.10	Rosa Sanders	V U10	2025-05-24
4.10	Lieuwe Vianen	M U8	2025-05-24
3.90	Julian Klunder	M U9	2025-05-24
3.90	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24
3.50	Stella Brouwer	V U8	2025-05-24
3.40	Elin van Barneveld	V U9	2025-05-24

discus

31.92	Laura vd Akker	V45	2025-03-30
31.26	Lennert Naeff	M	2025-05-18
24.39	Folkert Krol	M U16	2025-06-01
22.85	Myrthe Kootstra	V U16	2025-03-30
20.22	Jouke vd Werff	M U16	2025-06-14
18.35	Tim den Braven	M U16	2025-06-01
17.88	Klaas Peereboom	M70	2025-03-30
17.33	Tess Brouwer	V U14	2025-04-05
14.93	Famke Salomons	V U14	2025-06-14
14.80	Ilse Huisman	V U16	2025-05-10
13.49	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
12.88	Maja Wijma	V U14	2025-03-30
9.49	Edith Robben	V U14	2025-04-05

kogel

13.18	Meike Huistra	V U18	2025-05-31
12.41	Marit Versfeld	V U18	2025-07-05
11.86	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-31
11.19	Romée de Best	V U23	2025-05-31
10.17	Linda vd Berg	V45	2025-05-17
9.43	Myrthe Kootstra	V U16	2025-06-14
9.32	Famke Salomons	V U14	2025-06-14
9.24	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2025-05-25
8.74	Folkert Krol	M U16	2025-06-14
8.67	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-06
8.48	Klaas Peereboom	M70	2025-05-09
8.00	Sophia Boomsma	V U14	2025-05-10
7.55	Fenna vd Meer	V U14	2025-04-15
7.48	Tess Brouwer	V U14	2025-06-01
7.11	Ilse Huisman	V U16	2025-05-10
7.03	Selah Speirs	V U14	2025-05-10
7.00	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21
6.94	Thijmen Groenendal	M U16	2025-06-14
6.93	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-14
6.50	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21
6.42	Tim den Braven	M U16	2025-06-01
6.37	Maja Wijma	V U14	2025-06-01
6.23	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-01
6.20	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21
6.20	Nora Hoefman	V U12	2025-06-21
6.14	Luuk den Braven	M U14	2025-06-01
6.10	Zara Danes	V U12	2025-06-21
6.05	Jesper Kootstra	M U10	2025-06-14
6.01	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-14
6.00	Sarah Hartsema	V U12	2025-06-21
5.90	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
5.86	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
5.84	Ties Wierda	M U12	2025-06-14
5.71	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-14
5.68	Jouke vd Werff	M U16	2025-04-05
5.60	Milan van Winsum	M U12	2025-06-21
5.55	Thijs Hartsema	M U14	2025-04-05
5.40	Melle Campmans	M U12	2025-06-21
5.29	Jimte Wierda	M U14	2025-06-14
5.28	Julia Klinker	V U16	2025-06-01
5.25	Quin Kok	M U10	2025-06-14
5.00	Demi Postma	V U12	2025-04-12
4.90	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-04-12
4.82	Hedzer Kootstra	M U10	2025-06-14
4.70	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
4.70	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
4.60	Leanne Haitsma	V U12	2025-06-21
4.56	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-14

slingeren

17.50	Milan van Winsum	M U12	2025-05-24
17.50	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
17.00	Quin Kok	M U10	2025-04-12
17.00	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
17.00	Ruben Eerdmans	M U12	2025-05-24
17.00	Ties Wierda	M U12	2025-05-24
16.00	Jula van Aurich	V U12	2025-05-24
16.00	Robbin Dijkstra	M U12	2025-05-24
16.00	Daan Looper	M U9	2025-06-21
14.00	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
14.00	Lieke Reijenga	V U10	2025-04-12
14.00	Vesper Spijkman	V U12	2025-05-24
13.00	Hanna Rekelhof	V U12	2025-05-24
12.50	Roan Leenes	M U20	2025-04-12
12.50	Rosa Sanders	V U10	2025-04-12
12.50	Nora Hoefman	V U12	2025-05-24
12.50	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
12.50	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
12.50	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21
12.50	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
11.50	Elin van Barneveld	V U9	2025-06-21
11.00	Fien Ensing	V U10	2025-04-12
11.00	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
11.00	Julian Klunder	M U9	2025-06-21
11.00	Vayen de Roo	V U10	2025-06-21
10.50	Coen Claes	M U9	2025-04-12
10.50	Jeen Streekstra	M U9	2025-04-12
10.50	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
10.00	Stella Brouwer	V U8	2025-04-12
10.00	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21
8.00	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
7.50	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
7.00	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12

speer

38.50	Meike Huistra	V U18	2025-07-06
35.71	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-13
33.55	Liam de Lang	M U16	2025-05-10
33.50	Marrit Oosterbaan	V U23	2025-06-13
32.17	Romée de Best	V U23	2025-06-13
30.90	Marit Versfeld	V U18	2025-07-06
28.04	Jouke vd Werff	M U16	2025-05-10
23.62	Folkert Krol	M U16	2025-05-31
20.93	Tess Brouwer	V U14	2025-03-30
20.21	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-14
19.95	Tim den Braven	M U16	2025-05-31
19.81	Ids Geertsma	M U16	2025-05-31
19.64	Famke Salomons	V U14	2025-04-05
18.83	Jimte Wierda	M U14	2025-06-14
18.22	Myrthe Kootstra	V U16	2025-06-14
17.89	Fenna vd Meer	V U14	2025-05-31
17.80	Luuk den Braven	M U14	2025-05-31
15.19	Ilse Huisman	V U16	2025-05-31
13.98	Julia Klinker	V U16	2025-05-31
12.35	Maja Wijma	V U14	2025-04-05
12.18	Thijs Hartsema	M U14	2025-04-05

vortex

37.00	Ties Wierda	M U12	2025-06-21
32.50	Milan van Winsum	M U12	2025-05-24
27.50	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
23.00	Quin Kok	M U10	2025-06-21
22.50	Daan Looper	M U9	2025-04-01
22.50	Jesper Kootstra	M U10	2025-05-24
22.00	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21

21.50	Hedzer Kootstra	M U10	2025-05-24
21.00	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21
21.00	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
20.00	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21
19.50	Melle Campmans	M U12	2025-04-12
19.50	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-21
19.00	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21
19.00	Sarah Hartsema	V U12	2025-06-21
19.00	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-21
18.50	Zara Danes	V U12	2025-04-12
18.50	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21
18.50	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21
18.00	Bente Krijnsen	V U12	2025-04-01
18.00	Nora Hoefman	V U12	2025-06-21
17.00	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
16.00	Jesse Poelstra	M U10	2025-04-01
16.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-04-01
16.00	Lieke Reijenga	V U10	2025-06-21
15.50	Demi Postma	V U12	2025-04-01
15.50	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
14.50	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
14.00	Floris vd Schaaf	M U10	2025-04-01
14.00	Leanne Haitsma	V U12	2025-06-21
13.50	Stella Brouwer	V U8	2025-04-12
13.50	Fien Ensing	V U10	2025-04-12
13.50	Roan Leenes	M U10	2025-06-21
13.00	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
12.50	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-01
12.50	Melle van Kerkvoorde	M U12	2025-04-01
12.50	Coen Claes	M U9	2025-05-24
12.50	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24
11.00	Julian Klunder	M U9	2025-06-21
10.50	Ferren Grafhorst	M U9	2025-05-24
10.50	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
10.50	Vayen de Roo	V U10	2025-06-21
10.00	Thomas van Hoorn Martowirono	M U10	2025-04-01
8.50	Rosa Sanders	V U10	2025-06-21
8.00	Liz Kleiterp	V U9	2025-04-01
8.00	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
8.00	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21
7.50	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
7.00	Fenna Dijk	V U9	2025-04-01
6.50	Kee Ensing	V U8	2025-06-21

6-kamp

2758	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-01
1803	Tess Brouwer	V U14	2025-06-01
1597	Maja Wijma	V U14	2025-06-01

7-kamp

5522	Meike Huistra	V U18	2025-06-01
5087	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-01
4301	Romée de Best	V U23	2025-06-01
4172	Marit Versfeld	V U18	2025-06-01
2993	Ilse Huisman	V U16	2025-06-01
2734	Luuk den Braven	M U14	2025-06-01
2388	Julia Klinker	V U16	2025-06-01
2149	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-01

8-kamp

3402	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
3087	Tim den Braven	M U16	2025-06-01
3033	Folkert Krol	M U16	2025-06-01

Jaarprestaties

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. De eerste keer meedoen op een nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere pentade (vijf jaar) bij het ingaan van de nieuwe categorie met een 'schone lijst'.

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0

categorie: V U8

Stella Brouwer

40	7.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.0	cr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	3.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	10.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

Kee Ensing

40	8.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
40h	10.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	7.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	6.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Afke Siebenga

40	8.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
40h	10.5	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	8.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

categorie: V U9

Elin van Barneveld

40	8.2		Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.5	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	9.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.75	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.25	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	3.40	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	11.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Fenna Dijk

40h	9.7	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	7.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Liz Kleiterp

40h	9.0	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.55	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Elina vd Wal

40	7.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.4	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.65		Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	7.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	7.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

categorie: V U10

Fien Ensing

40	7.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.85	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.35	pr	Heerenveen	2025-04-01
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

Lieke Reijenga

40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.6	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	4.60	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	14.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	14.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	15.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Vayen de Roo

40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	775	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	8.6	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.85	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	2.60	pr	Steenwijk	2025-05-24

balstoten	4.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	9.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Rosa Sanders

40	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	8.2	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	9.4	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.85	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.45		Heerenveen	2025-04-01
balstoten	4.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	8.50		Heerenveen	2025-06-21

Benthe Tolsma

40	7.72	pr	Leeuwarden	2025-06-14
40	7.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
1000	4:26.18	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	975	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	8.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.90	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.86		Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	5.40	pr	Steenwijk	2025-05-24
kogel 2	4.56	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	14.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

categorie: **V U12**

Jula van Aurich

60	10.41		Leeuwarden	2025-06-14
1000	4:21.23	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1225	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	11.6	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	11.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.24	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	4.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.45	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	6.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	16.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	18.50		Heerenveen	2025-06-21

Zara Danes

duur 6'	1350	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	4.30	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.25	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	5.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	18.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

Leanne Haitisma

duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.00		Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.45	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	4.60		Heerenveen	2025-06-21
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Sarah Hartsema

duur 6'	1325	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	11.7	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.90		Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	6.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Sanne Heerschop

60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	10.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	4.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	7.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	14.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Nora Hoefman

60	10.26	pr	Leeuwarden	2025-06-14
1000	4:08.37	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1275	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	11.4	pr	Steenwijk	2025-05-24
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.45	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.45	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.20	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.66	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.60	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	12.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Bente Krijnsen

60h	12.4	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Demi Postma

duur 6'	1200	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	14.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	13.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.20	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Hanna Rekelhof

60	10.1	pr	Steenwijk	2025-05-24
60	10.26	pr	Leeuwarden	2025-06-14
1000	4:02.14	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1400	pr	Leeuwarden	2025-04-12

duur 6'	1450	pr	Steenwijk	2025-05-24	1000	3:56.62	pr	Sneek	2025-04-05
60h	13.8	pr	Heerenveen	2025-04-01	60h 76,2	14.63	pr	Heerenveen	2025-05-31
60h	12.6	pr	Leeuwarden	2025-04-12	hoog	1.20	pr	Heerenveen	2025-05-31
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12	hoog	1.20	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2025-06-21	ver	3.55		Sneek	2025-04-05
polsver	3.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12	discus ¾	17.33	pr	Sneek	2025-04-05
ver	3.15	pr	Steenwijk	2025-05-24	kogel 2	7.48	pr	Heerenveen	2025-06-01
kogel 2	5.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12	speer 400	20.93	pr	Steenwijk	2025-03-30
kogel 2	6.01	pr	Leeuwarden	2025-06-14	6-kamp	1803	pr	Heerenveen	2025-06-01
slingeren	13.00	pr	Steenwijk	2025-05-24					
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-04-01					
vortex	16.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12					
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-06-21					

Hannah Ruizendaal

duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	13.8	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.5	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.55	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.55	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.55	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	4.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Vesper Spijckman

60	10.1	pr	Steenwijk	2025-05-24
1000	4:43.26	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1225	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	12.3	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	3.42	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.71	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	14.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	19.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	19.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Evi Stouwdam

duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.60	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	4.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12

categorie: **V U14**

AV Heerenveen

4x60	36.53		Zwolle	2025-05-10
------	-------	--	--------	------------

Sophia Boomsma

60	9.17w	pr	Steenwijk	2025-03-30
60h 76,2	12.95w	pr	Steenwijk	2025-03-30
60h 76,2	11.77	pr	Sneek	2025-04-05
ver	3.55		Steenwijk	2025-03-30
kogel 2	7.38	pr	Sneek	2025-04-05
kogel 2	8.00	pr	Zwolle	2025-05-10

Tess Brouwer

60	9.88w		Steenwijk	2025-03-30
600	2:04.15	pr	Zwolle	2025-05-10

Fenna vd Meer

60	8.95w		Steenwijk	2025-03-30
60	9.00		Zwolle	2025-05-10
80	11.54	pr	Hoogeveen	2025-04-15
80	11.47	pr	Arnhem	2025-06-06
600	1:57.55	pr	Heerenveen	2025-06-01
60h 76,2	10.99w	pr	Steenwijk	2025-03-30
60h 76,2	10.43	pr	Sneek	2025-04-05
60h 76,2	10.32	pr	Zwolle	2025-05-10
hoog	1.40	pr	Sneek	2025-04-05
hoog	1.45	pr	Zwolle	2025-05-10
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2025-05-31
ver	4.15w	pr	Steenwijk	2025-03-30
ver	4.26	pr	Heerenveen	2025-06-01
kogel 2	7.55	pr	Hoogeveen	2025-04-15
kogel 2	8.04	pr	Heerenveen	2025-06-01
kogel 2	8.67	pr	Arnhem	2025-06-06
speer 400	17.89		Heerenveen	2025-05-31
vortex	26.18		Hoogeveen	2025-04-15
6-kamp	2758	pr	Heerenveen	2025-06-01

Edith Robben

600	2:37.51	pr	Zwolle	2025-05-10
1000	4:38.13	pr	Sneek	2025-04-05
60h 76,2	23.47	pr	Zwolle	2025-05-10
discus ¾	9.49	pr	Sneek	2025-04-05

Famke Salomons

ver	3.80	pr	Sneek	2025-04-05
ver	3.89	pr	Emmen	2025-06-14
discus ¾	14.93	pr	Emmen	2025-06-14
kogel 2	9.32	pr	Emmen	2025-06-14
speer 400	19.64	pr	Sneek	2025-04-05

Selah Speirs

60	9.73	pr	Zwolle	2025-05-10
hoog	1.15	pr	Sneek	2025-04-05
kogel 2	6.17	pr	Sneek	2025-04-05
kogel 2	7.03	pr	Zwolle	2025-05-10

Maja Wijma

60	9.79w	pr	Steenwijk	2025-03-30
60	9.78	pr	Sneek	2025-04-05
60	9.70w	pr	Emmen	2025-06-14
600	2:02.52	pr	Zwolle	2025-05-10
600	1:58.54	pr	Heerenveen	2025-06-01
1000	4:04.04	pr	Emmen	2025-06-14
60h 76,2	14.21	pr	Heerenveen	2025-05-31
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-05-31
ver	2.97		Heerenveen	2025-06-01
discus ¾	12.88	pr	Steenwijk	2025-03-30
kogel 2	6.37	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 400	5.16	pr	Steenwijk	2025-03-30
speer 400	12.35	pr	Sneek	2025-04-05
6-kamp	1597	pr	Heerenveen	2025-06-01

categorie: **V U16**

AV Heerenveen

4x80 45.10 Arnhem 2025-06-06

Lia Hoekstra

80 12.50 pr Arnhem 2025-06-06
150 23.74 pr Heerenveen 2025-05-31
600 2:12.12 Heerenveen 2025-06-01
800 3:08.91 pr Emmen 2025-06-14
1500 6:28.04 pr Zwolle 2025-05-10
80h 76,2 17.46 pr Heerenveen 2025-05-31
hoog 1.15 pr Heerenveen 2025-05-31
ver 3.75 pr Arnhem 2025-06-06
kogel 2 7.50 Hoogeveen 2025-04-15
kogel 3 6.23 pr Heerenveen 2025-06-01
speer 500 19.95 pr Zwolle 2025-05-10
speer 500 20.21 pr Emmen 2025-06-14
vortex 27.44 Arnhem 2025-06-06
7-kamp 2149 pr Heerenveen 2025-06-01

Ilse Huisman

80 11.26w pr Steenwijk 2025-03-30
80 11.01w pr Emmen 2025-06-14
150 21.36 pr Heerenveen 2025-05-31
200 28.88 pr Leeuwarden 2025-07-04
600 1:59.24 pr Heerenveen 2025-06-01
80h 76,2 14.83 pr Heerenveen 2025-05-31
hoog 1.40 pr Steenwijk 2025-03-30
ver 4.43 pr Heerenveen 2025-06-01
ver 4.62 pr Arnhem 2025-06-06
ver 4.63 pr Emmen 2025-06-14
discus 1 14.80 pr Zwolle 2025-05-10
kogel 2 8.63 Arnhem 2025-06-06
kogel 3 7.11 pr Zwolle 2025-05-10
speer 500 15.19 pr Heerenveen 2025-05-31
vortex 26.36 Arnhem 2025-06-06
7-kamp 2993 pr Heerenveen 2025-06-01

Julia Klinker

80 12.47w pr Steenwijk 2025-03-30
80 12.34 pr Hoogeveen 2025-04-15
150 23.38 pr Heerenveen 2025-05-31
600 1:54.14 pr Heerenveen 2025-06-01
800 2:49.07 pr Emmen 2025-06-14
1000 3:41.47 pr Steenwijk 2025-03-30
1000 3:40.61 pr Heerde 2025-06-24
1500 5:41.44 pr Zwolle 2025-05-10
80h 76,2 18.19 pr Heerenveen 2025-05-31
300h 76,2 58.71 pr Emmen 2025-06-14
hoog 1.35 pr Steenwijk 2025-03-30
ver 3.57 pr Hoogeveen 2025-04-15
ver 3.94 pr Zwolle 2025-05-10
ver 4.05 pr Heerenveen 2025-06-01
ver 4.85 pr Arnhem 2025-06-06
kogel 2 7.85 Arnhem 2025-06-06
kogel 3 5.28 pr Heerenveen 2025-06-01
speer 500 13.98 pr Heerenveen 2025-05-31
vortex 17.99 Arnhem 2025-06-06
7-kamp 2388 pr Heerenveen 2025-06-01

Myrthe Kootstra

80 11.70w pr Steenwijk 2025-03-30
ver 3.91 Hoogeveen 2025-04-15
discus 1 22.85 pr Steenwijk 2025-03-30
kogel 2 10.40 Hoogeveen 2025-04-15
kogel 3 9.12 pr Steenwijk 2025-03-30
kogel 3 9.29 pr Zwolle 2025-05-10
kogel 3 9.43 pr Emmen 2025-06-14
speer 400 18.22 Emmen 2025-06-14
vortex 30.90 Arnhem 2025-06-06

Fardau Tuinier

150 21.98 pr Zwolle 2025-05-10
ver 3.40 pr Zwolle 2025-05-10

Jodie Vianen

80 11.44w pr Emmen 2025-06-14
150 21.79 pr Zwolle 2025-05-10
80h 76,2 14.91 pr Zwolle 2025-05-10
300h 76,2 54.32 pr Emmen 2025-06-14
hoog 1.40 pr Zwolle 2025-05-10
hoog 1.45 pr Emmen 2025-06-14

categorie: **V U18**

Aafje Boorsma

400 1:05.01 pr Assen 2025-05-25
400 1:04.51 pr Amersfoort 2025-07-06
800 2:26.02 pr Dronten 2025-05-18

Britt Huisman

100 12.91 pr Drachten 2025-06-22
200 26.06 pr Amersfoort 2025-07-06
300 40.43 cr Apeldoorn 2025-07-11
400 55.84 cr Hilversum 2025-06-29

Meike Huistra

200 25.38 cr Heerenveen 2025-05-31
800 2:25.94 pr Heerenveen 2025-06-01
100h 76,2 14.18 cr Heerenveen 2025-05-31
hoog 1.70 pr Assen 2025-05-25
ver 5.78 cr Dronten 2025-05-18
ver 5.82 cr Heerenveen 2025-06-01
ver 6.03w cr Hilversum 2025-06-28
kogel 3 13.18 pr Heerenveen 2025-05-31
speer 500 38.18 cr Heerenveen 2025-06-01
speer 500 38.50 cr Assen 2025-07-06
7-kamp 5522 cr Heerenveen 2025-06-01

Iris Linnebank

400 1:10.76 pr Kampen 2025-06-06

Norah Pont

100 13.49 Groningen 2025-04-19
150 20.20 Dronten 2025-04-16
400 1:01.90 Groningen 2025-04-19
400h 76,2 1:07.44 cr Alphen a/d Rijn 2025-05-04
400h 76,2 1:06.45 cr Hengelo 2025-05-07
400h 76,2 1:06.03 cr Amersfoort 2025-05-11
400h 76,2 1:05.39 cr Den Haag 2025-07-12

Marit Versfeld

200 27.54 Heerenveen 2025-05-31
400 1:02.59 Drachten 2025-06-22
800 2:36.46 Heerenveen 2025-06-01
100h 76,2 16.30 Heerenveen 2025-05-31
hoog 1.51 Assen 2025-07-05
ver 4.93 pr Drachten 2025-06-22
kogel 3 12.41 Assen 2025-07-05
speer 500 30.90 Assen 2025-07-06
7-kamp 4172 pr Heerenveen 2025-06-01

categorie: **V U20**

AV Heerenveen

Zwd. est. 2:27.51 Dronten 2025-05-18

Nynke Rijpma				80h 76,2	15.73	Kampen	2025-06-06
100	12.95		Kampen	hoog	1.20	Kampen	2025-06-06
200	26.92		Assen	ver	4.39	Harderwijk	2025-05-17
hss	11.57		Hilversum	kogel 4	10.17	cr Harderwijk	2025-05-17
ver	5.11		Assen				

Savanah de Vries

100	14.14	pr	Den Haag	2025-03-28
100	14.01	pr	Groningen	2025-04-13
100	13.83	pr	Nijmegen	2025-04-25
100	13.70	pr	Kampen	2025-06-06
100	13.66	pr	Drachten	2025-06-22
100	13.60	pr	Hilversum	2025-06-27
200	29.36	pr	Den Haag	2025-03-28
200	28.71	pr	Kampen	2025-05-07
200	28.48	pr	Hilversum	2025-06-29
ver	4.22	pr	Kampen	2025-06-06

categorie: **V U23**

Romée de Best

100	13.14	pr	Leeuwarden	2025-06-13
200	26.99		Heerenveen	2025-05-31
800	2:35.19	pr	Heerenveen	2025-06-01
100h 83,8	15.61		Best	2025-06-28
hoog	1.50	pr	Leeuwarden	2025-06-13
ver	5.28		Utrecht	2025-06-21
kogel 4	10.81	pr	Dronten	2025-05-18
kogel 4	11.19	pr	Heerenveen	2025-05-31
speer 600	32.17	pr	Leeuwarden	2025-06-13
7-kamp 4301		pr	Heerenveen	2025-06-01

Sabrina Cruden

100	12.82	pr	Heerde	2025-06-24
200	26.11	pr	Heerenveen	2025-05-31
800	2:29.37		Heerenveen	2025-06-01
100h 83,8	14.54		Toulouse (Fra)	2025-05-18
hoog	1.66		Heerenveen	2025-05-31
ver	5.84w	cr	Leiden	2025-06-14
kogel 4	11.86	cr	Heerenveen	2025-05-31
speer 600	35.71		Leeuwarden	2025-06-13
7-kamp	5087		Heerenveen	2025-06-01

Marrit Oosterbaan

speer 600	33.50		Leeuwarden	2025-06-13
-----------	-------	--	------------	------------

categorie: **V40**

AV Heerenveen

4x100	1:01.35		Apeldoorn	2025-05-25
-------	---------	--	-----------	------------

Suzanne Looper-Hartwig

hoog	1.30	pr	Apeldoorn	2025-05-25
kogel 4	9.24	pr	Apeldoorn	2025-05-25

categorie: **V45**

Laura vd Akker

discus 1	31.92	cr	Steenwijk	2025-03-30
----------	-------	----	-----------	------------

Linda vd Berg

200	30.57		Kampen	2025-06-06
400	1:09.85		Apeldoorn	2025-05-25

categorie: **V55**

Jolanda Smedinga

100	16.65		Leeuwarden	2025-06-13
150	26.07		Dronten	2025-04-16
200	36.68		Harderwijk	2025-05-17
300	58.68		Dronten	2025-04-16
400	1:25.44		Groningen	2025-04-19

categorie: **V60**

Betty Bijker-Bangma

100	15.81		Steenwijk	2025-06-27
150	23.96	cr	Dronten	2025-04-16
200	32.43		Apeldoorn	2025-05-25
300	51.21	cr	Dronten	2025-04-16
400	1:11.28		Harderwijk	2025-05-17
800	2:45.90		Leeuwarden	2025-06-13
1500	5:43.80		Apeldoorn	2025-05-25

categorie: **M U8**

Lieuwe Vianen

40	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	950	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.85	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.30	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	4.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	13.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12

categorie: **M U9**

Coen Claes

40	8.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	9.2	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	9.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.65	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.20	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	4.60	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	12.50	pr	Steenwijk	2025-05-24

Ferren Grafhorst

40	7.84	pr	Leeuwarden	2025-06-14
40h	8.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.03	pr	Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	5.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	10.50		Steenwijk	2025-05-24

Julian Klunder

40	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	725	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	775	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.80	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.20	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	3.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	9.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	11.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	8.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	8.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	11.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Levy de Lang

40	7.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	825	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.8	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.4	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.0	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.80	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	4.60	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	20.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	21.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Daan Looper

40	8.56	pr	Zeewolde	2025-03-22
40	8.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	8.40	pr	Leeuwarden	2025-06-14
40	8.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	2:40.28	pr	Zeewolde	2025-03-22
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	10.0	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.76	pr	Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	5.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	16.00	cr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	16.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	21.81	pr	Zeewolde	2025-03-22
vortex	22.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Dorian de Raat

40	7.55	pr	Leeuwarden	2025-06-14
600	2:36.36	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	900	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	8.0	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.7	cr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.92	pr	Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	6.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	17.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	20.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Jeen Streekstra

40	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	9.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12

40h	8.5	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.80	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.55	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	3.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	12.50	pr	Steenwijk	2025-05-24

categorie: M U10**Thomas van Hoorn Martowirono**

40h	8.2	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Levi Kaptein

40	9.2	pr	Heerenveen	2025-06-21
40h	10.0	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	10.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Quin Kok

40	6.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	6.47	pr	Soest	2025-06-01
1000	4:31.59	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	925	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	925	pr	Soest	2025-06-01
40h	7.5	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.0	cr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	6.9	cr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.46	pr	Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	6.70	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	6.70	pr	Soest	2025-06-01
kogel 2	5.25	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	21.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	23.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Hedzer Kootstra

40	7.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
1000	4:18.96	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	7.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.4	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.98	pr	Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	6.80	pr	Steenwijk	2025-05-24
kogel 2	4.82	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	20.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	21.50	pr	Steenwijk	2025-05-24

Jesper Kootstra

40	7.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
1000	4:13.45	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	1000	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	7.8	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.6	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	3.05	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.11	pr	Leeuwarden	2025-06-14

balstoten	6.70	pr	Steenwijk	2025-05-24
kogel 2	6.05	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	14.00		Leeuwarden	2025-04-12
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	19.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	22.50	pr	Steenwijk	2025-05-24

Roan Leenes

40	7.5		Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	7.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
balstoten	2.65		Steenwijk	2025-05-24
balstoten	5.00		Steenwijk	2025-05-24
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Jesse Poelstra

40	7.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	6.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	1000	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.85	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	3.05	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	5.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Floris vd Schaaf

40h	10.3	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	1.85		Heerenveen	2025-04-01
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Julian Scholte

40	8.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	8.3	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.75	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	6.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	17.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	23.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	25.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	25.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	27.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Jace Zwaan

40	11.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	11.2	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	525	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	14.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	13.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.55	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	8.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12

slingeren	10.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	6.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

categorie: M U12

Jurre Buitendijk

60h	12.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.45	pr	Heerenveen	2025-06-21
kogel 2	5.90	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	22.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Melle Campmans

duur 6'	1250		Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.5	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	12.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.30	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.85	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.40	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	19.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

Robbin Dijkstra

60	10.8	pr	Steenwijk	2025-05-24
duur 6'	1375	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.5	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	10.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	2.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.15	pr	Steenwijk	2025-05-24
kogel 2	5.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	16.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	10.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	14.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Ruben Eerdmans

60	9.8	pr	Steenwijk	2025-05-24
1000	4:28.56	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.7	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	11.7	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.35	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.60	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	3.06	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.93	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	17.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	17.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	18.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	21.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Melle van Kerkvoorde

60h	13.7	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Loeck ter Wee			
duur 6'	1125	pr	Leeuwarden 2025-04-12
60h	12.8	pr	Leeuwarden 2025-04-12
hoog	0.90	pr	Leeuwarden 2025-04-12
polsver	3.90	pr	Leeuwarden 2025-04-12
kogel 2	4.70	pr	Leeuwarden 2025-04-12
vortex	14.50	pr	Leeuwarden 2025-04-12

Ties Wierda

60	10.3	pr	Steenwijk 2025-05-24
60	9.85	pr	Leeuwarden 2025-06-14
1000	3:57.65	pr	Leeuwarden 2025-06-14
duur 6'	1450	pr	Leeuwarden 2025-04-12
duur 6'	1450	pr	Steenwijk 2025-05-24
60h	11.4	pr	Heerenveen 2025-04-01
60h	11.1	pr	Leeuwarden 2025-04-12
hoog	1.25	pr	Leeuwarden 2025-04-12
polsver	3.65	pr	Leeuwarden 2025-04-12
polsver	3.80	pr	Heerenveen 2025-06-21
ver	3.50	pr	Heerenveen 2025-04-01
ver	3.93	pr	Leeuwarden 2025-06-14
kogel 2	5.40	pr	Leeuwarden 2025-04-12
kogel 2	5.84	pr	Leeuwarden 2025-06-14
slingeren	17.00	pr	Steenwijk 2025-05-24
vortex	34.00	pr	Leeuwarden 2025-04-12
vortex	37.00	pr	Steenwijk 2025-05-24
vortex	37.00	pr	Heerenveen 2025-06-21

Milan van Winsum

60	10.4	Steenwijk 2025-05-24
duur 6'	1175	pr Leeuwarden 2025-04-12
60h	10.7	pr Heerenveen 2025-06-21
hoog	1.20	pr Leeuwarden 2025-04-12
hoog	1.20	pr Heerenveen 2025-06-21
polsver	3.65	pr Leeuwarden 2025-04-12
ver	3.35	Heerenveen 2025-04-01
kogel 2	5.50	pr Leeuwarden 2025-04-12
kogel 2	5.60	pr Heerenveen 2025-06-21
slingeren	17.50	pr Steenwijk 2025-05-24
vortex	28.50	pr Leeuwarden 2025-04-12
vortex	32.50	pr Steenwijk 2025-05-24

categorie: **M U14**

Luuk den Braven

80	12.33	pr	Sneek	2025-04-05
80	11.96	pr	Heerenveen	2025-05-31
80	11.70w	pr	Emmen	2025-06-14
1000	3:36.04	pr	Heerenveen	2025-06-01
80h 76,2	15.62w	pr	Sneek	2025-04-05
80h 76,2	15.22	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	1.30	pr	Sneek	2025-04-05
hoog	1.35	pr	Heerenveen	2025-06-01
ver	3.80w	pr	Heerenveen	2025-05-31
kogel 3	6.14	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 400	17.80		Heerenveen	2025-05-31
7-kamp	2734	pr	Heerenveen	2025-06-01

Thijs Hartsema

kogel 3	5.55	Sneek 2025-04-05
speer 400	12.18	Sneek 2025-04-05

Wout Visser

1000	4:32.46	pr	Sneek 2025-04-05
hoog	1.10	pr	Sneek 2025-04-05

Jimte Wierda

80	13.33	pr	Emmen 2025-06-14
----	-------	----	------------------

ver	3.39	pr	Sneek 2025-04-05
kogel 3	5.29	pr	Emmen 2025-06-14
speer 400	15.14	pr	Sneek 2025-04-05
speer 400	18.83	pr	Emmen 2025-06-14

categorie: **M U16**

AV Heerenveen

4x100	51.90	Sneek 2025-04-05
-------	-------	------------------

Tim den Braven

100	14.13	pr	Sneek	2025-04-05
100	14.02	pr	Heerenveen	2025-05-31
100	13.89	pr	Steenwijk	2025-06-27
150	21.60	pr	Zwolle	2025-05-10
150	21.04	pr	Steenwijk	2025-06-27
1000	3:46.41	pr	Heerenveen	2025-06-01
1500	6:15.79	pr	Zwolle	2025-05-10
100h 83,8	20.12	pr	Heerenveen	2025-06-01
300h 76,2	57.32	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2025-05-31
ver	4.28	pr	Zwolle	2025-05-10
ver	4.46	pr	Leeuwarden	2025-07-04
discus 1	18.35	pr	Heerenveen	2025-06-01
kogel 4	6.42	pr	Sneek	2025-04-05
kogel 4	6.42	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 600	19.95		Heerenveen	2025-05-31
8-kamp	3087	pr	Heerenveen	2025-06-01

Ids Geertsma

100	13.60w	pr	Steenwijk 2025-03-30
800	2:34.55	pr	Sneek 2025-04-05
800	2:33.30	pr	Emmen 2025-06-14
1000	3:25.57	pr	Heerenveen 2025-06-01
1500	5:39.51	pr	Zwolle 2025-05-10
100h 83,8	19.41	pr	Zwolle 2025-05-10
100h 83,8	19.24	pr	Heerenveen 2025-06-01
hoog	1.35	pr	Steenwijk 2025-03-30
hoog	1.45	pr	Sneek 2025-04-05
hoog	1.45	pr	Heerenveen 2025-05-31
hoog	1.50	pr	Emmen 2025-06-14
ver	4.73	pr	Heerenveen 2025-05-31
discus 1	13.49	pr	Heerenveen 2025-06-01
kogel 4	5.86	pr	Heerenveen 2025-06-01
speer 600	19.81	pr	Heerenveen 2025-05-31
8-kamp	3402	pr	Heerenveen 2025-06-01

Thijmen Groenendal

800	2:21.84	Emmen 2025-06-14
ver	4.18w	Sneek 2025-04-05
kogel 4	6.94	Emmen 2025-06-14

Folkert Krol

100	12.71	pr	Sneek 2025-04-05
100	12.71	pr	Heerenveen 2025-05-31
150	19.05	pr	Zwolle 2025-05-10
100h 83,8	17.20	pr	Sneek 2025-04-05
hoog	1.35	pr	Heerenveen 2025-05-31
ver	5.40	pr	Zwolle 2025-05-10
discus 1	24.39	pr	Heerenveen 2025-06-01
kogel 4	8.64	pr	Heerenveen 2025-06-01
kogel 4	8.74	pr	Emmen 2025-06-14
speer 600	23.62	pr	Heerenveen 2025-05-31
8-kamp	3033	pr	Heerenveen 2025-06-01

Liam de Lang

100	12.80	pr	Kampen 2025-06-06
100	12.76	pr	Emmen 2025-06-14

100h 83,8	16.82	pr	Sneek	2025-04-05
300h 76,2	46.73	pr	Vught	2025-05-29
300h 76,2	46.69	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	1.60	pr	Sneek	2025-04-05
hoog	1.70	pr	Zwolle	2025-05-10
ver	5.52	pr	Kampen	2025-06-06
ver	5.61	pr	Leeuwarden	2025-07-04
speer 600	33.55		Zwolle	2025-05-10

Jouke vd Werff

100	13.77	pr	Kampen	2025-06-06
100	13.62	pr	Emmen	2025-06-14
100	13.50	pr	Leeuwarden	2025-07-04
150	21.07	pr	Zwolle	2025-05-10
200	28.28	pr	Kampen	2025-06-06
discus 1	19.10	pr	Sneek	2025-04-05
discus 1	20.22	pr	Emmen	2025-06-14
kogel 4	5.68		Sneek	2025-04-05
speer 600	28.04	pr	Zwolle	2025-05-10

categorie: **M U18**

Sven Burghoorn

100	11.45w	pr	Leeuwarden	2025-06-13
-----	--------	----	------------	------------

Floris van Hardeveld

100	11.60	pr	Dronten	2025-05-18
100	11.40	pr	Almelo	2025-06-01
100	11.22	pr	Groningen	2025-06-20
200	23.28	pr	Almelo	2025-06-01
200	23.06	pr	Kampen	2025-06-06
200	23.02	pr	Hilversum	2025-06-29
200	22.55	pr	Hilversum	2025-06-29

categorie: **M U20**

Quinten Geleynse

100	12.56w	pr	Kampen	2025-05-07
200	25.87	pr	Kampen	2025-05-07
200	25.60	pr	Dronten	2025-05-18
200	25.58	pr	Hilversum	2025-06-29
110h 91,4	17.87	pr	Nijmegen	2025-04-25
110h 91,4	17.58	pr	Kampen	2025-06-06
ver	5.70		Den Haag	2025-03-28

Sander de Haan

ver	5.73	pr	Almelo	2025-06-01
-----	------	----	--------	------------

Max Kroon

100	11.87w		Steenwijk	2025-03-30
-----	--------	--	-----------	------------

Jens Linnebank

200	23.99	pr	Amersfoort	2025-07-06
400	53.49	pr	Dronten	2025-05-18
400	53.40	pr	Hilversum	2025-06-28

Bram Persson

100	10.73	cr	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
200	21.47	pr	Södertälje (Zwe)	2025-06-06

Jonathan Verweijen

100	11.75	pr	Kampen	2025-05-18
100	11.58	pr	Kampen	2025-06-06

categorie: **M U23**

AV Heerenveen

4x100	43.85	cr	Almelo	2025-06-01
-------	-------	----	--------	------------

Jeroen Persson

400	48.23		Oslo (Noo)	2025-07-02
-----	-------	--	------------	------------

Ziggy Veldman

100	11.26	pr	Almelo	2025-06-01
200	23.85		Dronten	2025-05-18
hss	13.49	pr	Dronten	2025-05-18
hss	13.73	pr	Amsterdam	2025-06-15
ver	7.07w	pr	Vught	2025-05-29
ver	6.97		Vught	2025-06-29

categorie: **M**

Lennert Naeff

hoog	2.05		Limoges (Fra)	2025-06-07
discus 2	31.26	pr	Cognac (Fra)	2025-05-18

categorie: **M40**

Pieter Dogger

300	43.94	pr	Steenwijk	2025-06-27
-----	-------	----	-----------	------------

categorie: **M70**

Klaas Peereboom

discus 1	17.88		Steenwijk	2025-03-30
kogel 4	8.48	cr	Steenwijk	2025-05-09

PR's

Hoogste aantal pr's (7 of meer)

Ties Wierda	18
Quin Kok	18
Julian Scholte	18
Julia Klinker	18
Hanna Rekelhof	17
Daan Looper	17
Ruben Eerdmans	16
Vesper Spijkman	16
Levy de Lang	16
Tim den Braven	16
Nora Hoefman	16
Ids Geertsma	16
Robbin Dijkstra	16
Fenna vd Meer	15
Jula van Aurich	15
Jesper Kootstra	14
Jesse Poelstra	14
Coen Claes	14
Ilse Huisman	14
Julian Klunder	14
Dorian de Raat	13
Lieke Reijenga	13
Maja Wijma	13
Jeen Streekstra	13
Stella Brouwer	12
Benthe Tolsma	12
Hedzer Kootstra	12
Folkert Krol	11
Melle Campmans	11
Luuk den Braven	11
Meike Huistra	11
Rosa Sanders	11
Lia Hoekstra	11
Jace Zwaan	11
Fien Ensing	11
Hannah Ruizendaal	11
Savanah de Vries	10
Milan van Winsum	10
Elin van Barneveld	10
Zara Danes	10
Vayen de Roo	9
Liam de Lang	9
Roan Leenes	9
Sarah Hartsema	9
Lieuwe Vianen	9
Tess Brouwer	9
Jouke vd Werff	8
Sanne Heerschop	8
Demi Postma	8
Floris van Hardeveld	7
Romée de Best	7

