

Jaaroverzicht indoor en cross

2022



De start van de Heidelberg op 6 november. De foto is gemaakt door Hugo van der Zwan (meer foto's van Hugo op onze Facebookpagina).

Inleiding

Heerenveen, za 21 mei 2022,

Dit is - met enige vertraging - het indoor-overzicht van 1 oktober 2021 t/m 31 maart 2022. Verbeteringen en aanvullingen hierop graag melden via email (HarmZijlstra@outlook.com). Omdat het crosseizoen parallel loopt met het indoorseizoen, is er ook enige aandacht voor de cross. Zie hiervoor het hoofdstuk 'Kampioenschappen'. Dit is al de derde winter met Covid restricties, waardoor het winterseizoen qua wedstrijden beïnvloed werd. In 2020 werd onze indoor in maart geschrapt. Vorige winter was er vrijwel geen enkele indoorwedstrijd zodat het jaaroverzicht van 2021 ontbreekt in de reeks. Ook in het seizoen 2021 / 2022 werden vele indoorwedstrijden niet georganiseerd, waaronder weer onze eigen indoor.

Er is in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Alleen de beste prestatie is opgenomen, met verrekening van de standaard bijtellingen voor de handtijden. Soms liggen de beste hand- en elektronische tijd dicht bij elkaar (met of zonder correctie). Dan heb ik ze alle twee opgenomen (maar niet in de ranglijsten).

Ook voor de clubrecords wordt geen 'dubbele boekhouding' bijgehouden voor hand- en elektronische sprintprestaties. De 'beste' tijd is het clubrecord, waarbij handtijden ter vergelijking een correctie krijgen van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14 (400m). Een record van 8,0 seconden over 60 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 8,24 seconden. In de praktijk vallen de verschillen overigens vaak wat groter uit dan 0,24 seconden.

Inhoud:

Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	3
Aantallen prestaties per nummer	4
Kampioenschappen	5
Verbeterde en nieuwe clubrecords	7
Aantal verbeterde clubrecords per atleet	8
Totaal aantal actieve clubrecords per atleet	8
Prestaties per categorie / atleet	9
Ranglijsten	11

Versiebeheer:

1.0	2022-05-21	Eerste versie
1.1	2023-02-06	Enkele aanvullingen plus foutjes weggewerkt

Prestaties per locatie

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (+aantallen)

2021-11-13	Utrecht	8
2021-12-12	Assendelft	5
2022-01-08	Dortmund (Dui)	4
2022-01-08	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	1
2022-01-16	Lund (Zwe)	1
2022-01-23	Växjö (Zwe)	1
2022-01-29	Assendelft	17
2022-01-30	Malmö (Zwe)	1
2022-02-05	Apeldoorn	3
2022-02-06	Assendelft	4
2022-02-12	Apeldoorn	8
2022-02-13	Apeldoorn	8
2022-02-19	Apeldoorn	4
2022-02-20	Apeldoorn	2
2022-02-26	Apeldoorn	1
2022-03-05	Clinton (USA)	1
2022-03-06	Assendelft	2
2022-03-20	Apeldoorn	6
2022-03-27	Apeldoorn	14

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

mD	4	2
mC	28	7
mB	6	2
mA	8	1
V40	7	1
V55	3	2
jD	7	2
jC	6	2
jB	6	2
jA	12	3
Mneo	1	1
M	3	2
Totaal	91	27

Totalen van de voorgaande 10 jaren:

2012	286	70
2013	333	82
2014	348	78
2015	387	84
2016	419	101
2017	455	97
2018	512	101
2019	399	84
2020	309	74
2021	0	0

Prestaties per nummer

Op deze nummers werden de jaarprestaties geleverd

60	20
ver	14
60h	12
hoog	10
kogel	7
800	6
200	4
50h	4
400	4
50	2
polshoog	2
1000	2
7-kamp	1
hss	1
600	1
5-kamp	1

Kampioenschappen

C-spelen

14	Marianne Diallo	mC	2	60	8.39	Apeldoorn	2022-03-27
21	Sanne Pultrum	mC	2	60	8.53	Apeldoorn	2022-03-27
½ fin. 14	Marianne Diallo	mC	2	60	8.49	Apeldoorn	2022-03-27
½ fin. 24	Sanne Pultrum	mC	2	60	8.75	Apeldoorn	2022-03-27
8	Sanne Pultrum	mC	2	800	2:34.07	Apeldoorn	2022-03-27
12	Norah Keijzer	mC	2	800	2:37.05	Apeldoorn	2022-03-27
14	Jente Wolters	mC	2	800	2:38.24	Apeldoorn	2022-03-27
2	Meike Huistra	mC	1	60h	9.21	Apeldoorn	2022-03-27
½ fin. 2	Meike Huistra	mC	1	60h	9.35	Apeldoorn	2022-03-27
fin. 1	Meike Huistra	mC	1	60h	9.09	Apeldoorn	2022-03-27
20	Sander de Haan	jC	2	ver	4.92	Apeldoorn	2022-03-27
1	Meike Huistra	mC	1	hoog	1.60	Apeldoorn	2022-03-27
2	Milou Sieperda	mC	2	hoog	1.60	Apeldoorn	2022-03-27
2	Sander de Haan	jC	2	polshoog	2.75	Apeldoorn	2022-03-27
11	Marianne Diallo	mC	2	ver	4.74	Apeldoorn	2022-03-27
10	Marianne Diallo	mC	2	ver	4.75	Apeldoorn	2022-03-27
11	Max Kroon	jC	2	ver	5.28	Apeldoorn	2022-03-27
fin. 8	Max Kroon	jC	2	ver	5.31	Apeldoorn	2022-03-27
5	Meike Huistra	mC	1	kogel	10.43	Apeldoorn	2022-03-27
fin. 3	Meike Huistra	mC	1	kogel	10.98	Apeldoorn	2022-03-27
6	Milou Sieperda	mC	2	kogel	10.54	Apeldoorn	2022-03-27
20	Norah Keijzer	mC	2	kogel	8.96	Apeldoorn	2022-03-27
fin. 12	Milou Sieperda	mC	2	kogel	9.97	Apeldoorn	2022-03-27

D-spelen

7	Norah Pont	mD	2	60	8.64	Apeldoorn	2022-03-20
½ fin. 6	Norah Pont	mD	2	60	8.67	Apeldoorn	2022-03-20
fin. 4	Norah Pont	mD	2	60	8.47	Apeldoorn	2022-03-20
4	Thijmen Groenendal	jD	1	600	1:46.71	Apeldoorn	2022-03-20
10	Thijmen Groenendal	jD	1	1000	3:28.90	Apeldoorn	2022-03-20
4	Norah Pont	mD	2	60h	10.27	Apeldoorn	2022-03-20
½ fin. 2	Norah Pont	mD	2	60h	9.91	Apeldoorn	2022-03-20
fin. 1	Norah Pont	mD	2	60h	9.55	Apeldoorn	2022-03-20
2	Liam de Lang	jD	1	60h	10.90	Apeldoorn	2022-03-20
finale 2	Liam de Lang	jD	1	60h	10.71	Apeldoorn	2022-03-20
2	Liam de Lang	jD	1	hoog	1.50	Apeldoorn	2022-03-20

Wintercompetitie eindstand

2	Tineke vd Meer	V		cross	501	2022
3	Gerrie vd Meer	V		cross	474	2022
1	Liesbeth Hiddema	V	kort	cross	566	2022
3	Eva Brandsma	V	kort	cross	454	2022
1	Jan Sytze Jonker	M		cross	600	2022
1	Ronnie Jeeninga	M	kort	cross	591	2022
3	Jasper Slot	M	kort	cross	466	2022

Nederlandse Kampioenschappen cross

29	Lars van Hoeven	M	kort	cross	Tilburg	2021-11-28
----	-----------------	---	------	-------	---------	------------

Nederlandse Kampioenschappen indoor

4	Linda vd Berg	V40		60	8.91	Apeldoorn	2022-02-12
3	Jolanda Smedinga	V55		60	10.08	Apeldoorn	2022-02-12
2	Linda vd Berg	V40		400	1:06.23	Apeldoorn	2022-02-12
2	Jolanda Smedinga	V55		400	1:26.12	Apeldoorn	2022-02-12
1	Betty Bijker-Bangma	V55		800	2:47.93	Apeldoorn	2022-02-12

3	Linda vd Berg	V40		kogel	8.93	Apeldoorn	2022-02-12
5	Linda vd Berg	V40		200	29.52	Apeldoorn	2022-02-13
6	Linda vd Berg	V40		ver	4.27	Apeldoorn	2022-02-13
4	Sabrina Cruden	mA		5-kamp	3190	Apeldoorn	2022-02-13
9	Tjalle-Durk vd Eems	jA		7-kamp	4436	Apeldoorn	2022-02-13
15	Baudien Venema	mB		60	8.19	Apeldoorn	2022-02-19
½ fin. 16	Baudien Venema	mB		60	8.22	Apeldoorn	2022-02-19
26	Ziggy Veldman	jB		60	7.68	Apeldoorn	2022-02-19
6	Sem van Rooijen	jA		60	7.24	Apeldoorn	2022-02-19
½ fin. 6	Sem van Rooijen	jA		60	7.19	Apeldoorn	2022-02-19
fin. 6	Sem van Rooijen	jA		60	7.23	Apeldoorn	2022-02-19
15	Milou Sieperda	mB		hoog	1.51	Apeldoorn	2022-02-19
9	Meike Huistra	mB		hoog	1.56	Apeldoorn	2022-02-19
8	Tjalle-Durk vd Eems	jA		hoog	1.86	Apeldoorn	2022-02-19
9	Sabrina Cruden	mA		ver	5.18	Apeldoorn	2022-02-19
8	Ziggy Veldman	jB		ver	6.15	Apeldoorn	2022-02-19
18	Tjalle-Durk vd Eems	jA		kogel	10.74	Apeldoorn	2022-02-19
9	Sabrina Cruden	mA		60h	9.37	Apeldoorn	2022-02-20
18	Ziggy Veldman	jB		60h	12.03	Apeldoorn	2022-02-20
7	Sabrina Cruden	mA		hoog	1.58	Apeldoorn	2022-02-20
22	Jeroen Piek	M		60	7.10	Apeldoorn	2022-02-26
½ fin. 16	Jeroen Piek	M		60	DQ	Apeldoorn	2022-02-26
16	Lars van Hoeven	M		800	1:53.51	Apeldoorn	2022-02-26

Regionale cross

1	Andrea Deelstra	V	V35	cross		Punthorst	2021-11-20
---	-----------------	---	-----	-------	--	-----------	------------

Wintercompetitie

1	Liesbeth Hiddema	V	kort	cross		Oranjewoud	2021-10-09
1	Jan Sytze Jonker	M		cross		Oranjewoud	2021-10-09
1	Ronnie Jeeninga	M	kort	cross		Oranjewoud	2021-10-09
1	Lisanne Faber	V	kort	cross		De Knipe	2022-03-05
2	Eline de Haan	V	kort	cross		De Knipe	2022-03-05
1	Jan Sytze Jonker	M		cross		De Knipe	2022-03-05
1	Floris Swart	M	kort	cross		De Knipe	2022-03-05
2	Ronnie Jeeninga	M	kort	cross		De Knipe	2022-03-05
3	Jasper Slot	M	kort	cross		De Knipe	2022-03-05
3	Yvonne Knijn	V		cross		Mildam	2022-12-04
1	Ilona Hoeksma	V	kort	cross		Mildam	2022-12-04
2	Jan Sytze Jonker	M		cross		Mildam	2022-12-04

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

V35	Linda vd Berg <i>Simone Falkena</i>	(V40) 9.00	60 2016-01-18	8.84	Dortmund (Dui)	2022-01-08
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	9.02	60 2020-01-12	8.84	Dortmund (Dui)	2022-01-08
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	30.25	200 2019-12-15	29.38	Dortmund (Dui)	2022-01-08
jA	Sem van Rooijen <i>Eldert Wijkstra</i>	7.23	60 2000-03-04	7.22	Dortmund (Dui)	2022-01-08
jA	Sem van Rooijen <i>Sem van Rooijen</i>	7.22	60 2022-01-08	7.19	Dortmund (Dui)	2022-01-08
jB	Jeroen Persson <i>Eldert Wijkstra</i>	7.23	60 2022-03-04	7.21	Lund (Zwe)	2022-01-16
jB	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	50.05	400 2015-03-01	49.59	Växjö (Zwe)	2022-01-23
jA	Sem van Rooijen <i>Eldert Wijkstra</i>	6.34	50 2001-01-21	6.26	Assendelft	2022-01-29
Mneo	Sem van Rooijen <i>Eldert Wijkstra</i>	(jA) 6.34	50 2001-01-21	6.26	Assendelft	2022-01-29
V35	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V40) 8.84	60 2022-01-08	8.79	Assendelft	2022-01-29
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	8.84	60 2022-01-08	8.79	Assendelft	2022-01-29
mC	Meike Huistra <i>Terri Talan</i>	8.25	50h 2014-12-19	8.23	Assendelft	2022-01-29
V40	Linda vd Berg <i>Nieuw record</i>		50h	9.36	Assendelft	2022-01-29
V40	Linda vd Berg <i>Nieuw record</i>		60h	11.20	Assendelft	2022-01-29
jB	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	23.14	200 2015-03-01	22.47	Malmö (Zwe)	2022-01-30
jA	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(jB) 23.10	200 2017-12-08	22.47	Malmö (Zwe)	2022-01-30
Mneo	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(jB) 23.10	200 2017-12-08	22.47	Malmö (Zwe)	2022-01-30
M	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(jB) 23.10	200 2017-12-08	22.47	Malmö (Zwe)	2022-01-30
jA	Sem van Rooijen <i>Sem van Rooijen</i>	7.19	60 2022-01-08	7.18	Apeldoorn	2022-02-05
jA	Sem van Rooijen <i>Sem van Rooijen</i>	7.18	60 2022-02-05	7.17	Apeldoorn	2022-02-05
Mneo	Sem van Rooijen <i>Eldert Wijkstra</i>	(jA) 7.23	60 2000-03-04	7.18	Apeldoorn	2022-02-05
Mneo	Sem van Rooijen <i>Sem van Rooijen</i>	(jA) 7.18	60 2022-02-05	7.17	Apeldoorn	2022-02-05
mC	Meike Huistra <i>Joke de Jong</i>	1.60	hoog 1975-01-26	1.60	Assendelft	2022-02-06
V40	Linda vd Berg <i>Betty Bijker-Bangma</i>	1:14.97	400 2020-02-23	1:06.23	Apeldoorn	2022-02-12
V35	Betty Bijker-Bangma <i>Jolanda Smedinga</i>	(V55) 2:51.15	800 2012-03-04	2:47.93	Apeldoorn	2022-02-12
V40	Betty Bijker-Bangma <i>Jolanda Smedinga</i>	(V55) 2:51.15	800 2012-03-04	2:47.93	Apeldoorn	2022-02-12
V45	Betty Bijker-Bangma <i>Jolanda Smedinga</i>	(V55) 2:51.15	800 2012-03-04	2:47.93	Apeldoorn	2022-02-12
V50	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	(V55) 2:52.98	800 2020-02-08	2:47.93	Apeldoorn	2022-02-12
V55	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	2:52.98	800 2020-02-08	2:47.93	Apeldoorn	2022-02-12
V40	Linda vd Berg		kogel	8.93	Apeldoorn	2022-02-12

	<i>Laura vd Akker</i>	8.87	2019-03-16			
mD	Norah Pont		60h	9.55	Apeldoorn	2022-03-20
	<i>Sabrina Cruden</i>	9.90	2015-11-21			
mC	Milou Sieperda		hoog	1.60	Apeldoorn	2022-03-27
	<i>Meike Huistra</i>	1.60	2022-02-06			
mC	Meike Huistra		hoog	1.60	Apeldoorn	2022-03-27
	<i>Milou Sieperda</i>	1.60	2022-03-22			
jC	Sander de Haan		polshoog	2.75	Apeldoorn	2022-03-27
	<i>Nieuw record</i>					

In totaal 34 verbeterde en nieuwe clubrecords

In de voorgaande 10 jaren:

2012	12
2013	15
2014	31
2015	28
2016	34
2017	17
2018	52
2019	23
2020	35
2021	0

Aantal verbeterde indoor clubrecords per atleet

Linda vd Berg	9
Sem van Rooijen	8
Jeroen Persson	6
Betty Bijker-Bangma	5
Meike Huistra	3
Sander de Haan	1
Milou Sieperda	1
Norah Pont	1

Totaal aantal actieve indoor clubrecords per atleet (3 of meer)

Wieger Klijnstra	31	Auke Siûk Nutma	5
Marja de Wit	17	Reinier Bouma	5
Linda vd Berg	14	Marga Wiegman	4
Kristel Bottinga	15	Joram Smits	4
Lars van Hoeven	14	Vera van Aurich	4
Rody de Wolff	11	Linda Swart	4
Betty Bijker-Bangma	10	Sem van Rooijen	4
Joke de Jong	10	Jan Jelle Koerts	4
Liam de Lang	9	Franne Anema	4
Eldert Wijkstra	9	Marrit Nederhoed	4
Rikst Slot	8	Hans Lolkema	3
Gerwin de Haan	8	Jolanda Smedinga	3
Cobi de Boer	7	Lennert Naeff	3
Simone Falkena	7	Ilya Nauta	3
Elisabeth de Haan	7	Fenna vd Meer	3
Jeroen Persson	6	Bram Kielman	3
Mart Sijtsema	6	Feico Jansma	3
Paul Aldershof	6	Rienk Kan	3
Brechje Kaastra	6	Martine Metsemakers	3
Fiona van Es	6	Henk Heidema	3
Jaap Scholten	5		
Meike Huistra	5		
Yoah Kirindongo	5		

Prestaties per categorie

categorie mD

Norah Pont

60	8.47	Apeldoorn	2022-03-20
60h 76,2	9.55	cr Apeldoorn	2022-03-20

Lois Richardson

60	9.69	Utrecht	2021-11-13
60h 76,2	11.94	Utrecht	2021-11-13

categorie mC

Marianne Diallo

60	8.39	Apeldoorn	2022-03-27
ver	4.75	Apeldoorn	2022-03-27

Britt Huisman

60	8.72	Assendelft	2021-12-12
hoog	1.45	Assendelft	2021-12-12
ver	4.60	Assendelft	2021-12-12

Meike Huistra

60	8.49	Assendelft	2021-12-12
50h 76,2	8.23	cr Assendelft	2022-01-29
60h 76,2	9.09	Apeldoorn	2022-03-27
hoog	1.60	cr Apeldoorn	2022-03-27
ver	5.05	Utrecht	2021-11-13
kogel 3	10.98	Apeldoorn	2022-03-27

Norah Keijzer

60	9.35	Utrecht	2021-11-13
800	2:37.05	Apeldoorn	2022-03-27
ver	3.97	Utrecht	2021-11-13
kogel 3	8.85	Apeldoorn	2022-03-27

Sanne Pultrum

60	8.53	Apeldoorn	2022-03-27
800	2:34.07	Apeldoorn	2022-03-27
60h 76,2	10.74	Utrecht	2021-11-13
hoog	1.35	Assendelft	2022-02-06
ver	4.46	Utrecht	2021-11-13
kogel 3	8.21	Assendelft	2022-02-06

Milou Sieperda

60	8.79	Assendelft	2022-03-06
50h 76,2	8.79	Assendelft	2022-01-29
60h 76,2	10.16	Assendelft	2022-01-29
hoog	1.60	cr Apeldoorn	2022-03-27
ver	4.70	Assendelft	2022-01-29
kogel 3	10.54	Apeldoorn	2022-03-27

Jente Wolters

800	2:38.24	Apeldoorn	2022-03-27
-----	---------	-----------	------------

categorie mB

Nynke Rijpma

60	8.44	Dortmund (Dui)	2022-01-08
200	29.09	Dortmund (Dui)	2022-01-08
60h 76,2	10.32	Assendelft	2022-01-29
hss	9.65	Assendelft	2022-01-29
ver	4.61	Assendelft	2022-01-29

Baudien Venema

60	8.19	Apeldoorn	2022-02-19
----	------	-----------	------------

categorie mA

Sabrina Cruden

50	7.33	Assendelft	2022-01-29
60	8.53	Assendelft	2022-01-29
800	2:47.56	Apeldoorn	2022-02-13
60h 83,8	9.37	Apeldoorn	2022-02-20
hoog	1.63	Apeldoorn	2022-02-13
ver	5.19	Apeldoorn	2022-02-13
kogel 4	9.40	Apeldoorn	2022-02-13
5-kamp	3190	cr Apeldoorn	2022-02-13

categorie V40

Linda vd Berg

60	8.79	cr Assendelft	2022-01-29
200	29.38	cr Dortmund (Dui)	2022-01-08
400	1:06.23	cr Apeldoorn	2022-02-12
50h 76,2	9.36	cr Assendelft	2022-01-29
60h 76,2	11.20	cr Assendelft	2022-01-29
ver	4.33	Assendelft	2022-01-29
kogel 4	8.93	cr Apeldoorn	2022-02-12

categorie V55

Betty Bijker-Bangma

800	2:47.93	cr Apeldoorn	2022-02-12
-----	---------	--------------	------------

Jolanda Smedinga

60	10.08	Apeldoorn	2022-02-12
400	1:26.12	Apeldoorn	2022-02-12

categorie jD

Thijmen Groenendal

600	1:46.71	cr Apeldoorn	2022-03-20
1000	3:28.90	Apeldoorn	2022-03-20

Liam de Lang

60	9.41	Assendelft	2022-03-06
50h 76,2	10.28	Assendelft	2022-01-29
60h 76,2	10.71	Apeldoorn	2022-03-20
hoog	1.50	Apeldoorn	2022-03-20
ver	4.33	Assendelft	2022-01-29

categorie **jC**

Sander de Haan

60	8.03	Assendelft	2022-02-06
60h 83,8	9.71	Utrecht	2021-11-13
hoog	1.50	Assendelft	2022-02-06
polshoog	2.75	cr Apeldoorn	2022-03-27
ver	5.15	Assendelft	2021-12-12

Max Kroon

ver	5.31	Apeldoorn	2022-03-27
-----	------	-----------	------------

categorie **jB**

Jeroen Persson

60	7.21	cr Lund (Zwe)	2022-01-16
200	22.47	cr Malmö (Zwe)	2022-01-30
400	49.59	cr Växjö (Zwe)	2022-01-23

Ziggy Veldman

60	7.68	Apeldoorn	2022-02-19
60h 91,4	9.00	Apeldoorn	2022-02-05
ver	6.15	Apeldoorn	2022-02-19

categorie **jA**

Tjalle-Durk van der Eems

60	7.68	Apeldoorn	2022-02-12
1000	2:52.67	Apeldoorn	2022-02-13
60h 99,1	8.93	Assendelft	2022-01-29
hoog	1.86	Apeldoorn	2022-02-19
polshoog	3.30	Apeldoorn	2022-02-13
ver	6.32	Apeldoorn	2022-02-12
kogel 6	11.59	Apeldoorn	2022-02-12
7-kamp	4436	Apeldoorn	2022-02-13

Rutger Hoekstra

hoog	1.90	Clinton (USA)	2022-03-05
------	------	---------------	------------

Sem van Rooijen

50	6.26	cr Assendelft	2022-01-29
60	7.17	cr Apeldoorn	2022-02-05
200	23.60	Dortmund (Dui)	2022-01-08

categorie **Mneo**

Lennert Naeff

hoog	1.97	Vouneuil-sous-Biard	2022-01-08
------	------	---------------------	------------

categorie **M**

Lars van Hoeven

400	50.36	Apeldoorn	2022-02-05
800	1:52.93	Apeldoorn	2022-02-20

Jeroen Piek

60	7.10	Apeldoorn	2022-02-26
----	------	-----------	------------

Ranglijsten

50

6.26	Sem van Rooijen	jA	2022-01-29
7.33	Sabrina Cruden	mA	2022-01-29

60

7.10	Jeroen Piek	M	2022-02-26
7.17	Sem van Rooijen	jA	2022-02-05
7.21	Jeroen Persson	jB	2022-01-16
7.68	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-12
7.68	Ziggy Veldman	jB	2022-02-19
8.03	Sander de Haan	jC	2022-02-06
8.19	Baudien Venema	mB	2022-02-19
8.39	Marianne Diallo	mC	2022-03-27
8.44	Nynke Rijpma	mB	2022-01-08
8.47	Norah Pont	mD	2022-03-20
8.49	Meike Huistra	mC	2021-12-12
8.53	Sabrina Cruden	mA	2022-01-29
8.53	Sanne Pultrum	mC	2022-03-27
8.72	Britt Huisman	mC	2021-12-12
8.79	Linda vd Berg	V40	2022-01-29
8.79	Milou Sieperda	mC	2022-03-06
9.35	Norah Keijzer	mC	2021-11-13
9.41	Liam de Lang	jD	2022-03-06
9.69	Lois Richardson	mD	2021-11-13
10.08	Jolanda Smedinga	V55	2022-02-12

200

22.47	Jeroen Persson	jB	2022-01-30
23.60	Sem van Rooijen	jA	2022-01-08
29.09	Nynke Rijpma	mB	2022-01-08
29.38	Linda vd Berg	V40	2022-01-08

400

49.59	Jeroen Persson	jB	2022-01-23
50.36	Lars van Hoeven	M	2022-02-05
1:06.23	Linda vd Berg	V40	2022-02-12
1:26.12	Jolanda Smedinga	V55	2022-02-12

600

1:46.71	Thijmen Groenendal	jD	2022-03-20
---------	--------------------	----	------------

800

1:52.93	Lars van Hoeven	M	2022-02-20
2:34.07	Sanne Pultrum	mC	2022-03-27
2:37.05	Norah Keijzer	mC	2022-03-27
2:38.24	Jente Wolters	mC	2022-03-27
2:47.56	Sabrina Cruden	mA	2022-02-13
2:47.93	Betty Bijker-Bangma	V55	2022-02-12

1000

2:52.67	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-13
3:28.90	Thijmen Groenendal	jD	2022-03-20

50h

8.23	Meike Huistra	mC	2022-01-29
8.79	Milou Sieperda	mC	2022-01-29
9.36	Linda vd Berg	V40	2022-01-29
10.28	Liam de Lang	jD	2022-01-29

60h

8.93	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-01-29
9.00	Ziggy Veldman	jB	2022-02-05
9.09	Meike Huistra	mC	2022-03-27
9.37	Sabrina Cruden	mA	2022-02-20
9.55	Norah Pont	mD	2022-03-20
9.71	Sander de Haan	jC	2021-11-13
10.16	Milou Sieperda	mC	2022-01-29
10.32	Nynke Rijpma	mB	2022-01-29
10.71	Liam de Lang	jD	2022-03-20
10.74	Sanne Pultrum	mC	2021-11-13
11.20	Linda vd Berg	V40	2022-01-29
11.94	Lois Richardson	mD	2021-11-13

hoog

1.97	Lennert Naeff	Mneo	2022-01-08
1.90	Rutger Hoekstra	jA	2022-03-05
1.86	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-19
1.63	Sabrina Cruden	mA	2022-02-13
1.60	Meike Huistra	mC	2022-03-27
1.60	Milou Sieperda	mC	2022-03-27
1.50	Sander de Haan	jC	2022-02-06
1.50	Liam de Lang	jD	2022-03-20
1.45	Britt Huisman	mC	2021-12-12
1.35	Sanne Pultrum	mC	2022-02-06

hss

9.65	Nynke Rijpma	mB	2022-01-29
------	--------------	----	------------

polshoog

3.30	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-13
2.75	Sander de Haan	jC	2022-03-27

ver

6.32	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-12
6.15	Ziggy Veldman	jB	2022-02-19
5.31	Max Kroon	jC	2022-03-27
5.19	Sabrina Cruden	mA	2022-02-13
5.15	Sander de Haan	jC	2021-12-12
5.05	Meike Huistra	mC	2021-11-13
4.75	Marianne Diallo	mC	2022-03-27
4.70	Milou Sieperda	mC	2022-01-29
4.61	Nynke Rijpma	mB	2022-01-29
4.60	Britt Huisman	mC	2021-12-12
4.46	Sanne Pultrum	mC	2021-11-13
4.33	Linda vd Berg	V40	2022-01-29
4.33	Liam de Lang	jD	2022-01-29
3.97	Norah Keijzer	mC	2021-11-13

kogel

11.59	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-12
10.98	Meike Huistra	mC	2022-03-27
10.54	Milou Sieperda	mC	2022-03-27
9.40	Sabrina Cruden	mA	2022-02-13
8.93	Linda vd Berg	V40	2022-02-12
8.85	Norah Keijzer	mC	2022-03-27
8.21	Sanne Pultrum	mC	2022-02-06

5-kamp

3190	Sabrina Cruden	mA	2022-02-13
------	----------------	----	------------

7-kamp

4436	Tjalle-Durk van der Eems	jA	2022-02-13
------	--------------------------	----	------------