

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 8.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 8.0.

Beste seizoenprestaties vanaf het indoorseizoen 2010 / 2011
Deze lijst is bijgewerkt t/m zo 2025-12-07
NB: uit 2024 en 2025 kunnen nog prestaties ontbreken.

Laura vd Akker

40			
2013-03-02	6.88 V35	Steenwijk	
2019-03-09	7.11 V40	Steenwijk	
50			
2012-03-17	8.34 V	Heerenveen	
2013-03-02	8.44 V35	Steenwijk	
2019-03-16	8.42 V40	Heerenveen	
2019-12-21	8.42 V40	Utrecht	
60			
2019-03-16	9.78 V40	Heerenveen	
2019-12-21	9.83 V40	Stadskanaal	
200			
2019-12-15	33.46 V40	Apeldoorn	
hoog			
2020-01-12	1.25 V40	Stadskanaal	
ver			
2019-12-21	3.94 V40	Utrecht	
kogel 4			
2012-03-17	9.66 V	Heerenveen	
2019-03-16	8.87 V40	Heerenveen	
sprint 2-kamp			
2012-03-17	322 V	Heerenveen	
2013-03-02	638 V35	Steenwijk	
2019-03-16	642 V40	Heerenveen	
2020-01-12	933 V40	Stadskanaal	

Hayat Askar

hoog			
2015-03-21	1.05 V U12	Heerenveen	
2016-03-19	1.05 V U12	Heerenveen	
2017-03-18	1.20 V U14	Heerenveen	
2018-02-03	1.25 V U14	Drachten	
2019-03-16	1.25 V U16	Heerenveen	
ver			
2015-03-07	2.74 V U12	Steenwijk	

Jula van Aurich

40			
2023-12-09	6.4 V U12	Leeuwarden	
60			
2024-12-08	10.80 V U12	Franeke	
40h			
2023-12-09	8.1 V U12	Leeuwarden	
60h			
2024-12-08	13.11 V U12	Franeke	
hoog			
2024-12-08	1.10 V U12	Franeke	
kogel 2			
2023-12-09	4.70 V U12	Leeuwarden	
2024-12-08	4.87 V U12	Franeke	
vortex			
2023-12-09	18.00 V U12	Leeuwarden	

Elin van Barneveld

40			
2024-02-03	9.0 V U8	Drachten	
2024-12-08	9.11 V U9	Franeke	
40h			
2023-12-09	10.4 V U8	Leeuwarden	
2024-12-08	10.64 V U9	Franeke	
hoog			
2024-12-08	0.75 V U9	Franeke	
hurkhoog			
2024-02-03	0.70 V U8	Drachten	
balstoten			
2024-02-03	2.60 V U8	Drachten	
2024-12-08	3.25 V U9	Franeke	
vortex			
2023-12-09	5.00 V U8	Leeuwarden	

Linda vd Berg

40			
2019-03-09	6.94 V40	Steenwijk	
2020-03-07	6.43 V40	Steenwijk	
50			
2019-03-16	8.13 V40	Heerenveen	
2019-12-21	7.73 V40	Utrecht	
60			
2019-03-16	9.53 V40	Heerenveen	
2020-01-12	9.02 V40	Stadskanaal	
2022-01-29	8.79 V40	Assendelft	
2023-01-07	9.06 V45	Utrecht	
200			
2019-12-15	30.25 V40	Apeldoorn	
2022-01-08	29.38 V40	Dortmund (Dui)	
2023-02-05	29.32 V45	Apeldoorn	
400			
2022-02-12	1:06.23 V40	Apeldoorn	
2023-02-04	1:06.14 V45	Apeldoorn	
2025-02-08	1:08.05 V55	Apeldoorn	
50h 76,2			
2022-01-29	9.36 V40	Assendelft	
60h 76,2			
2022-01-29	11.20 V40	Assendelft	
2023-02-05	10.76 V45	Assendelft	
2024-02-04	10.85 V45	Apeldoorn	
2025-02-09	10.54 V45	Apeldoorn	
hoog			
2019-03-16	1.25 V40	Heerenveen	
2020-01-12	1.30 V40	Stadskanaal	
2023-03-12	1.30 V45	Steenwijk	

ver			
2019-03-09	3.66 V40	Steenwijk	
2019-12-21	4.52 V40	Utrecht	
2022-01-29	4.33 V40	Assendelft	
2023-01-07	4.57 V45	Utrecht	
2024-02-04	4.40 V45	Apeldoorn	
2025-02-09	4.43 V45	Apeldoorn	
kogel 4			
2019-03-16	7.07 V40	Heerenveen	
2020-03-07	7.72 V40	Steenwijk	
2022-02-12	8.93 V40	Apeldoorn	
2023-03-12	9.71 V45	Steenwijk	
2025-01-12	8.50 V45	Assendelft	
sprint 2-kamp			
2019-03-16	763 V40	Heerenveen	
2020-01-12	1326 V40	Stadskanaal	

Romée de Best

60			
2023-01-07	8.65 V U20	Dortmund (Dui)	
200			
2024-12-15	27.70 V U23	Apeldoorn	
800			
2023-02-05	2:42.14 V U20	Apeldoorn	

60h 83,8			
2023-02-12	9.54 V U20	Apeldoorn	
2023-12-17	9.71 V U23	Apeldoorn	
2025-02-09	9.40 V U23	Amsterdam	
hoog			
2023-02-05	1.43 V U20	Apeldoorn	
2024-01-06	1.40 V U23	Dortmund (Dui)	
ver			
2023-02-05	4.88 V U20	Apeldoorn	
2024-01-28	4.94 V U23	Assendelft	
2025-01-25	4.86 V U23	Apeldoorn	
kogel 4			
2023-01-28	10.45 V U20	Apeldoorn	
2023-12-17	10.09 V U23	Apeldoorn	
2025-02-01	10.70 V U23	Apeldoorn	
5-kamp			
2023-02-05	2909 V U20	Apeldoorn	

Betty Bijker-Bangma

200			
2020-02-22	33.18 V55	Apeldoorn	
2022-12-18	33.57 V55	Apeldoorn	
2024-02-04	31.72 V60	Apeldoorn	
400			
2020-02-23	1:14.97 V55	Apeldoorn	
2023-02-04	1:13.24 V55	Apeldoorn	
2025-02-02	1:11.23 V60	Apeldoorn	
800			
2020-02-08	2:52.98 V55	Apeldoorn	
2022-02-12	2:47.93 V55	Apeldoorn	
2022-12-18	2:41.39 V55	Apeldoorn	
2023-12-17	2:42.41 V60	Apeldoorn	
2024-12-15	2:42.09 V60	Apeldoorn	

Sophia Boomsma

40			
2023-12-09	5.4 V U12	Leeuwarden	
40h			
2023-12-09	7.4 V U12	Leeuwarden	
hurkhoog			
2023-12-09	1.15 V U12	Leeuwarden	
kogel 2			
2023-12-09	6.60 V U12	Leeuwarden	
vortex			
2023-12-09	23.50 V U12	Leeuwarden	

Aafje Boorsma

40			
2017-03-18	8.31 V U9	Heerenveen	
2018-02-03	6.9 V U10	Drachten	
60			
2019-03-03	10.30 V U12	Apeldoorn	
2020-03-08	10.12 V U12	Apeldoorn	
600			
2019-03-03	2:28.06 V U12	Apeldoorn	
2020-03-08	2:22.21 V U12	Apeldoorn	
800			
2024-12-15	2:34.74 V U18	Apeldoorn	
hoog			
2017-03-18	0.90 V U9	Heerenveen	
2018-03-17	1.00 V U10	Heerenveen	
2019-03-03	1.10 V U12	Apeldoorn	
hurkhoog			
2017-02-04	0.70 V U9	Drachten	
2018-02-03	0.80 V U10	Drachten	
ver			
2020-03-08	3.30 V U12	Apeldoorn	
balstoten			
2017-03-18	3.96 V U9	Heerenveen	
2018-02-03	5.30 V U10	Drachten	
kogel 2			
2018-03-17	4.19 V U10	Heerenveen	

2019-03-16 4.74 V U12 Heerenveen
2020-03-08 5.22 V U12 Apeldoorn

Hester Bos

60
2025-02-01 8.75 V U23 Apeldoorn
200
2025-02-01 32.05 V U23 Apeldoorn
ver
2025-02-01 4.43 V U23 Apeldoorn

Tim den Braven

60
2024-11-24 8.88 M U16 Assendelft
hoog
2024-12-08 1.15 M U16 Franeker
ver
2025-01-19 4.29 M U16 Apeldoorn
kogel 4
2024-12-08 6.61 M U16 Franeker

Stella Brouwer

30
2025-11-15 5.85 V U8 Heerde
40
2025-11-30 7.43 V U8 Franeker
40h
2025-11-30 8.43 V U8 Franeker
hoog
2025-11-15 0.80 V U8 Heerde
hurkhoog
2025-11-30 0.80 V U8 Franeker
balstoten
2025-11-30 4.73 V U8 Franeker

Tess Brouwer

40
2023-12-09 6.9 V U12 Leeuwarden
60
2024-12-14 10.16 V U14 Apeldoorn
600
2025-01-18 2:05.01 V U14 Apeldoorn
40h
2023-12-09 7.8 V U12 Leeuwarden
60h 76,2
2024-12-08 17.90 V U14 Franeker
hoog
2024-02-03 0.95 V U12 Drachten
2024-12-08 1.20 V U14 Franeker
hurkhoog
2023-12-09 1.00 V U12 Leeuwarden
ver
2025-01-18 3.79 V U14 Apeldoorn
kogel 2
2023-12-09 5.00 V U12 Leeuwarden
2025-01-18 7.48 V U14 Apeldoorn
vortex
2023-12-09 16.00 V U12 Leeuwarden

Sabrina Cruden

30
2014-12-29 5.27 V U14 Dronten
40
2014-03-08 6.83 V U12 Steenwijk
2015-03-07 6.52 V U14 Steenwijk
50
2015-03-21 7.89 V U14 Heerenveen
2015-12-18 7.50 V U14 Utrecht

2022-01-29 7.33 V U20 Assendelft
60
2014-03-15 9.63 V U12 Heerenveen
2015-01-17 9.26 V U14 Apeldoorn
2016-01-02 8.81 V U14 Utrecht
2018-12-30 8.61 V U18 Amsterdam
2020-01-12 8.71 V U18 Amsterdam
2022-01-29 8.53 V U20 Assendelft
2023-01-15 8.31 V U23 Apeldoorn
2024-12-15 8.24 V U23 Apeldoorn

800
2020-02-09 2:55.49 V U18 Apeldoorn
2022-02-13 2:47.56 V U20 Apeldoorn
2023-02-05 2:33.78 V U23 Apeldoorn

40h
2014-02-01 7.5 V U12 Drachten
50h 76,2
2015-01-11 10.17 V U14 Stadskanaal
2015-12-18 8.54 V U14 Utrecht
60h 76,2
2015-01-17 11.72 V U14 Apeldoorn
2015-11-14 9.90 V U14 Amsterdam
2018-12-23 9.48 V U18 Apeldoorn
2019-12-15 9.43 V U18 Assendelft

60h 83,8
2022-02-20 9.37 V U20 Apeldoorn
2023-02-19 9.03 V U23 Apeldoorn
2024-02-04 9.14 V U23 Apeldoorn
2025-01-18 9.03 V U23 Gent (Bel)

hoog
2014-03-15 1.25 V U12 Heerenveen
2015-02-07 1.30 V U14 Drachten
2016-03-19 1.40 V U14 Heerenveen
2019-12-15 1.48 V U18 Assendelft
2022-02-13 1.63 V U20 Apeldoorn
2023-01-28 1.66 V U23 Apeldoorn
2024-02-04 1.63 V U23 Apeldoorn
2025-02-09 1.63 V U23 Apeldoorn

ver
2015-03-07 4.00 V U14 Steenwijk
2015-11-21 4.53 V U14 Amsterdam
2018-12-23 4.82 V U18 Apeldoorn
2019-12-21 4.97 V U18 Utrecht
2022-02-13 5.19 V U20 Apeldoorn
2023-02-05 5.52 V U23 Apeldoorn
2025-02-09 5.64 V U23 Apeldoorn

kogel 2
2014-03-15 7.04 V U12 Heerenveen
2015-03-21 8.55 V U14 Heerenveen
2015-11-14 9.73 V U14 Utrecht

kogel 3
2018-12-23 10.87 V U18 Apeldoorn
2020-02-09 11.41 V U18 Apeldoorn

kogel 4
2022-02-13 9.40 V U20 Apeldoorn
2023-01-28 10.73 V U23 Apeldoorn
2024-02-04 10.78 V U23 Apeldoorn
2025-01-18 11.62 V U23 Gent (Bel)

5-kamp
2025-02-09 2:32.14 V U23 Apeldoorn

sprint 2-kamp
2015-03-07 1065 V U14 Steenwijk
2016-03-19 1119 V U14 Heerenveen

5-kamp
2020-02-09 2866 V U18 Apeldoorn
2022-02-13 3190 V U20 Apeldoorn
2023-02-05 3549 V U23 Apeldoorn

Robbin Dijkstra

60
2025-11-30 10.55 M U12 Franeker
60h
2025-11-30 11.25 M U12 Franeker
hoog
2025-11-30 1.15 M U12 Franeker

kogel 2
2025-11-30 6.34 M U12 Franeker

Ruben Eerdmans

30
2023-11-25 5.81 M U10 Heerde
40
2022-12-10 7.2 M U9 Leeuwarden
2023-12-09 6.7 M U10 Leeuwarden

60
2024-12-08 10.45 M U12 Franeker

40h
2022-12-10 7.7 M U9 Leeuwarden
2023-12-09 8.7 M U10 Leeuwarden

60h
2024-12-08 12.77 M U12 Franeker

hoog
2023-11-25 0.85 M U10 Heerde
2024-12-08 1.00 M U12 Franeker

hurkhoog
2022-12-10 0.90 M U9 Leeuwarden
2024-02-03 0.80 M U10 Drachten

balstoten
2022-12-10 6.00 M U9 Leeuwarden
2023-12-09 5.58 M U10 Leeuwarden

kogel 2
2023-11-25 5.15 M U10 Heerde
2024-12-08 5.62 M U12 Franeker

vortex
2022-12-10 12.00 M U9 Leeuwarden
2023-12-09 14.00 M U10 Leeuwarden

Yarah El Ghazi

40
2025-11-30 8.56 V U8 Franeker
40h
2025-11-30 10.31 V U8 Franeker
hurkhoog
2025-11-30 0.80 V U8 Franeker
balstoten
2025-11-30 2.47 V U8 Franeker

Ids Geertsma

60
2025-01-19 8.77 M U16 Apeldoorn
800
2024-12-14 2:35.00 M U16 Apeldoorn
hoog
2024-12-08 1.35 M U16 Franeker
ver
2025-01-19 4.22 M U16 Apeldoorn
kogel 4
2024-12-08 5.64 M U16 Franeker

Sybre van Gelder

40
2023-02-04 6.1 M U18 Drachten
60
2022-11-27 8.57 M U18 Assendelft
60h 91,4
2022-11-27 9.98 M U18 Assendelft
hoog
2023-02-04 1.65 M U18 Drachten
kogel 5
2023-01-28 11.39 M U18 Apeldoorn
2024-02-03 12.98 M U18 Drachten

Quinten Geleynse

60					
2023-01-15	8.24	M U18	Assendelft		
2024-01-21	8.06	M U20	Sittard		
2025-01-26	7.82	M U20	Assendelft		
200					
2025-01-04	26.18	M U20	Dortmund (Dui)		
400					
2023-02-11	58.25	M U18	Apeldoorn		
60h 91,4					
2022-12-18	9.85	M U18	Apeldoorn		
60h 99,1					
2023-12-17	9.83	M U20	Apeldoorn		
2025-02-02	9.24	M U20	Apeldoorn		
hoog					
2023-01-15	1.50	M U18	Assendelft		
polshoog					
2023-01-28	2.71	M U18	Apeldoorn		
ver					
2022-12-18	5.37	M U18	Apeldoorn		
kogel 5					
2023-01-28	10.80	M U18	Apeldoorn		
kogel 6					
2024-01-21	10.81	M U20	Sittard		

Ferren Grafhorst

40					
2024-12-08	7.97	M U9	Franeker		
40h					
2024-12-08	10.44	M U9	Franeker		
hoog					
2024-12-08	0.90	M U9	Franeker		
balstoten					
2024-12-08	4.24	M U9	Franeker		

Thijmen Groenendal

60					
2024-01-21	9.05	M U16	Assendelft		
600					
2022-03-20	1:46.71	M U14	Apeldoorn		
2023-01-21	1:41.13	M U14	Apeldoorn		
800					
2025-01-19	2:17.08	M U16	Apeldoorn		
1000					
2022-03-20	3:28.90	M U14	Apeldoorn		
2023-01-15	3:13.12	M U14	Apeldoorn		
ver					
2023-01-15	4.03	M U14	Apeldoorn		
2024-01-21	4.38	M U16	Assendelft		

Leanne Haitsma

40					
2023-02-04	8.2	V U10	Drachten		
2024-02-03	7.8	V U12	Drachten		
hoog					
2024-02-03	0.95	V U12	Drachten		
hurkhoog					
2023-02-04	0.75	V U10	Drachten		
balstoten					
2023-02-04	4.00	V U10	Drachten		
kogel 2					
2024-02-03	3.60	V U12	Drachten		

Sarah Hartsema

40					
2023-02-04	7.7	V U10	Drachten		
2024-02-03	7.3	V U12	Drachten		

hoog					
2024-02-03	0.85	V U12	Drachten		
hurkhoog					
2023-02-04	0.75	V U10	Drachten		
balstoten					
2023-02-04	4.10	V U10	Drachten		
kogel 2					
2024-02-03	4.20	V U12	Drachten		

Thijs Hartsema

40					
2023-02-04	8.1	M U12	Drachten		
hoog					
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten		
kogel 2					
2023-02-04	5.60	M U12	Drachten		

Nora Hoefman

60					
2024-12-08	10.85	V U12	Franeker		
60h					
2024-12-08	13.24	V U12	Franeker		
hoog					
2024-12-08	0.95	V U12	Franeker		
kogel 2					
2024-12-08	4.24	V U12	Franeker		

Lia Hoekstra

800					
2024-12-14	2:59.64	V U16	Apeldoorn		
60h 76,2					
2024-11-24	12.19	V U16	Assendelft		
ver					
2024-11-24	3.39	V U16	Assendelft		

Lars van Hoeven

40					
2011-02-05	6.4	M U14	Drachten		
2012-03-03	6.24	M U14	Steenwijk		
50					
2010-11-13	7.73	M U14	Stadskanaal		
2012-01-06	7.42	M U14	Utrecht		
2012-12-21	7.01	M U16	Utrecht		
2013-12-20	6.74	M U16	Utrecht		
2015-01-02	6.55	M U18	Utrecht		
60					
2011-03-19	8.99	M U14	Heerenveen		
2012-01-21	8.38	M U14	Apeldoorn		
2013-01-20	7.97	M U16	Apeldoorn		
2014-01-19	7.57	M U16	Apeldoorn		
2014-12-28	7.41	M U18	Gent (Bel)		
200					
2015-03-01	23.14	M U18	Apeldoorn		
2017-12-03	23.10	M U20	Apeldoorn		
300					
2013-12-27	37.56	M U16	Gent (Bel)		
400					
2014-02-08	51.06	M U16	Apeldoorn		
2015-03-01	50.05	M U18	Apeldoorn		
2016-01-30	51.78	M U18	Apeldoorn		
2017-01-28	49.90	M U20	Apeldoorn		
2018-01-27	49.08	M U20	Apeldoorn		
2019-02-09	49.32	M U23	Gent (Bel)		
2022-02-05	50.36	M	Apeldoorn		
2023-02-12	48.39	M	Apeldoorn		

800					
2013-01-20	2:19.17	M U16	Apeldoorn		
2016-01-16	2:02.64	M U18	Gent (Bel)		
2017-02-19	1:55.02	M U20	Apeldoorn		
2018-02-11	1:51.90	M U20	Apeldoorn		
2019-01-26	1:51.46	M U23	Apeldoorn		
2022-02-20	1:52.93	M	Apeldoorn		

2023-02-18	1:49.15	M	Apeldoorn		
2025-02-16	1:48.58	M	Apeldoorn		

1000					
2012-01-21	3:21.80	M U14	Apeldoorn		

50h 76,2					
2010-11-13	10.32	M U14	Stadskanaal		

60h 76,2					
2010-11-13	12.63	M U14	Stadskanaal		

hoog					
2011-02-05	1.30	M U14	Drachten		
2012-03-17	1.35	M U14	Heerenveen		

ver					
2012-01-06	4.53	M U14	Utrecht		
2013-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn		
2014-01-03	5.87	M U16	Utrecht		

kogel 3					
2011-02-05	7.42	M U14	Drachten		
2012-03-03	9.30	M U14	Steenwijk		

sprint 2-kamp					
2010-11-13	1070	M U14	Stadskanaal		
2012-03-03	1246	M U14	Steenwijk		

Amarins Holwerda

40					
2025-11-30	8.09	V U10	Franeker		

40h					
2025-11-30	9.27	V U10	Franeker		

hoog					
2025-11-30	1.00	V U10	Franeker		

kogel 2					
2025-11-30	4.77	V U10	Franeker		

Jeroen vd Hoogen

60					
2024-12-15	7.72	M U23	Apeldoorn		

Ylva Hooisma

30					
2025-11-15	6.54	V U10	Heerde		

40					
2025-11-30	8.06	V U10	Franeker		

40h					
2025-11-30	8.69	V U10	Franeker		

hoog					
2025-11-30	0.90	V U10	Franeker		

kogel 2					
2025-11-30	3.59	V U10	Franeker		

Britt Huisman

30					
2017-12-29	5.83	V U12	Dronten		

40					
2016-03-19	7.78	V U9	Heerenveen		
2017-03-18	7.16	V U10	Heerenveen		
2018-02-03	7.1	V U12	Drachten		
2019-02-02	6.9	V U12	Drachten		
2020-02-08	6.8	V U14	Drachten		

60					
2018-03-11	10.20	V U12	Apeldoorn		
2019-03-03	9.90	V U12	Apeldoorn		
2020-01-25	9.48	V U14	Apeldoorn		
2021-12-12	8.72	V U16	Assendelft		

200					
2023-01-15	27.74	V U16	Apeldoorn		
2024-01-06	26.95	V U18	Dortmund (Dui)		
2025-01-04	26.77	V U18	Dortmund (Dui)		

300					
2023-01-22	43.54	V U16	Apeldoorn		

400					
2023-01-28	1:00.26	V U16	Apeldoorn		

2024-02-10	58.04	V U18	Apeldoorn	2018-02-03	6.8	V U12	Drachten	hoog			
2025-02-16	56.50	V U18	Apeldoorn	2019-02-02	6.7	V U12	Drachten	2018-03-17	1.00	M U12	Heerenveen
600				60				2019-02-02	1.00	M U12	Drachten
2017-03-12	2:26.90	V U10	Apeldoorn	2018-03-11	9.72	V U12	Apeldoorn	kogel 2			
2018-03-11	2:21.99	V U12	Apeldoorn	2019-03-03	9.23	V U12	Apeldoorn	2018-03-17	4.83	M U12	Heerenveen
2019-03-03	2:13.34	V U12	Apeldoorn	2020-02-02	9.05	V U14	Assendelft	2019-03-16	6.23	M U12	Heerenveen
800				2021-12-12	8.49	V U16	Assendelft	kogel 3			
2025-01-04	2:27.52	V U18	Dortmund (Dui)	2023-02-11	8.39	V U16	Apeldoorn	2020-01-25	5.59	M U14	Apeldoorn
2023-12-10				2023-12-10	8.28	V U18	Assendelft				
60h				600				Norah Keijzer			
2017-11-25	11.0	V U12	Heerenveen	2016-03-06	2:24.50	V U9	Apeldoorn	40			
60h 76,2				2017-03-12	2:25.38	V U10	Apeldoorn	2014-03-15	8.42	V U8	Heerenveen
2020-01-25	11.91	V U14	Apeldoorn	2018-03-11	2:14.57	V U12	Apeldoorn	2015-03-07	7.81	V U9	Steenwijk
2022-11-12	9.87	V U16	Utrecht	2019-03-03	2:08.59	V U12	Apeldoorn	2016-03-19	7.46	V U10	Heerenveen
hoog				800				2017-02-04	7.2	V U12	Drachten
2016-03-19	0.85	V U9	Heerenveen	2024-02-17	2:38.41	V U18	Apeldoorn	2018-02-03	7.1	V U12	Drachten
2017-03-18	0.95	V U10	Heerenveen	2025-02-09	2:28.71	V U18	Apeldoorn	2020-03-07	7.18	V U14	Steenwijk
2018-03-17	1.15	V U12	Heerenveen	50h 76,2				50			
2019-03-16	1.20	V U12	Heerenveen	2022-01-29	8.23	V U16	Assendelft	2019-03-16	8.67	V U14	Heerenveen
2020-02-08	1.25	V U14	Drachten	60h				2019-12-21	8.29	V U14	Utrecht
2021-12-12	1.45	V U16	Assendelft	2017-11-25	11.4	V U12	Heerenveen	60			
2022-12-18	1.55	V U16	Apeldoorn	60h 76,2				2017-03-12	10.56	V U12	Apeldoorn
ver				2022-03-27	9.09	V U16	Apeldoorn	2018-03-11	10.10	V U12	Apeldoorn
2019-03-03	3.82	V U12	Apeldoorn	2023-01-22	9.19	V U16	Apeldoorn	2019-03-16	10.18	V U14	Heerenveen
2021-12-12	4.60	V U16	Assendelft	2024-02-11	8.80	V U18	Apeldoorn	2019-11-09	9.77	V U14	Utrecht
2022-11-12	4.55	V U16	Utrecht	2025-02-02	8.56	V U18	Apeldoorn	2021-11-13	9.35	V U16	Utrecht
balstoten				hoog				400			
2016-03-19	4.26	V U9	Heerenveen	2016-03-06	1.10	V U9	Apeldoorn	2022-12-18	1:05.70	V U18	Apeldoorn
kogel 2				2017-03-12	1.10	V U10	Apeldoorn	2024-02-10	1:04.81	V U18	Apeldoorn
2017-03-18	4.54	V U10	Heerenveen	2018-03-17	1.25	V U12	Heerenveen	2025-01-25	1:02.70	V U20	Apeldoorn
2018-03-17	4.54	V U12	Heerenveen	2019-03-16	1.30	V U12	Heerenveen	600			
2019-03-03	5.47	V U12	Apeldoorn	2020-02-02	1.40	V U14	Assendelft	2017-03-12	2:17.37	V U12	Apeldoorn
2020-02-08	6.04	V U14	Drachten	2022-03-27	1.60	V U16	Apeldoorn	2018-03-11	2:07.68	V U12	Apeldoorn
Ilse Huisman				2023-02-12	1.70	V U16	Apeldoorn	800			
40				2024-02-17	1.62	V U18	Apeldoorn	2022-03-27	2:37.05	V U16	Apeldoorn
2019-03-16	7.99	V U9	Heerenveen	2025-02-09	1.66	V U18	Apeldoorn	2023-02-11	2:27.52	V U18	Apeldoorn
60				ver				60h			
2024-01-21	9.19	V U14	Assendelft	2016-03-06	3.11	V U9	Apeldoorn	2017-11-25	11.8	V U12	Heerenveen
2024-12-14	8.70	V U16	Apeldoorn	2019-03-03	4.16	V U12	Apeldoorn	hoog			
300				2020-02-02	4.30	V U14	Assendelft	2014-03-15	0.65	V U8	Heerenveen
2025-01-19	46.54	V U16	Apeldoorn	2021-11-13	5.05	V U16	Utrecht	2015-03-21	0.80	V U9	Heerenveen
60h 76,2				2023-01-22	5.23	V U16	Apeldoorn	2016-03-19	1.00	V U10	Heerenveen
2024-01-21	12.01	V U14	Assendelft	2024-02-10	5.71	V U18	Apeldoorn	2017-03-18	1.10	V U12	Heerenveen
hoog				2025-02-09	5.82	V U18	Apeldoorn	2018-02-03	1.05	V U12	Drachten
2019-03-16	0.90	V U9	Heerenveen	kogel 2				2019-11-09	1.30	V U14	Utrecht
ver				2017-03-12	3.75	V U10	Apeldoorn	ver			
2024-01-21	3.73	V U14	Assendelft	2018-02-03	6.20	V U12	Drachten	2015-03-07	2.36	V U9	Steenwijk
2024-11-24	4.58	V U16	Assendelft	2019-03-03	6.97	V U12	Apeldoorn	2018-03-11	3.46	V U12	Apeldoorn
balstoten				2020-02-02	8.65	V U14	Assendelft	2019-12-21	3.49	V U14	Utrecht
2019-03-16	3.64	V U9	Heerenveen	kogel 3				2021-11-13	3.97	V U16	Utrecht
Julian Huisman				2022-03-27	10.98	V U16	Apeldoorn	balstoten			
40				2022-11-12	10.80	V U16	Utrecht	2015-03-21	4.06	V U9	Heerenveen
2023-12-09	6.4	M U12	Leeuwarden	2024-02-17	11.96	V U18	Apeldoorn	kogel 1			
40h				2025-02-09	13.14	V U18	Apeldoorn	2014-03-15	2.70	V U8	Heerenveen
2023-12-09	8.4	M U12	Leeuwarden	sprint 2-kamp				kogel 2			
hoog				2020-01-12	943	V U14	Stadskanaal	2016-03-19	3.99	V U10	Heerenveen
2024-02-03	1.00	M U12	Drachten	5-kamp				2017-03-18	5.11	V U12	Heerenveen
hurkhoog				2024-02-17	3669	V U18	Apeldoorn	2018-03-17	5.85	V U12	Heerenveen
2023-12-09	1.05	M U12	Leeuwarden	2025-02-09	4027	V U18	Apeldoorn	2019-03-16	6.99	V U14	Heerenveen
kogel 2				Tim Jeeninga				2019-11-09	8.24	V U14	Utrecht
2024-02-03	5.10	M U12	Drachten	40				kogel 3			
vortex				2018-02-03	7.7	M U12	Drachten	2022-03-27	8.85	V U16	Apeldoorn
2023-12-09	21.00	M U12	Leeuwarden	2019-02-02	7.7	M U12	Drachten	sprint 2-kamp			
Meike Huistra				60				2019-03-16	719	V U14	Heerenveen
30				2018-03-17	11.17	M U12	Heerenveen	2020-03-07	775	V U14	Steenwijk
2019-12-30	5.38	V U14	Dronen	2019-03-16	10.97	M U12	Heerenveen	Joost Kemme			
40				600				60			
2016-03-06	7.38	V U9	Apeldoorn	2018-02-18	2:23.18	M U12	Apeldoorn	2024-12-08	10.97	M U14	Franeker
2017-03-12	7.26	V U10	Apeldoorn	2020-01-25	2:14.67	M U14	Apeldoorn	60h 76,2			
				800				2024-12-08	19.01	M U14	Franeker
				2023-01-22	2:33.46	M U16	Apeldoorn	hoog			
				60h				2024-12-08	0.95	M U14	Franeker
				2017-11-25	14.1	M U12	Heerenveen				

hurkhoog					
2023-12-09	0.70	M U12	Leeuwarden		
kogel 3					
2024-12-08	4.29	M U14	Franeker		
Wieger Klijnstra					
40					
2015-03-07	7.27	M65	Steenwijk		
2016-03-12	7.43	M65	Steenwijk		
2020-03-07	7.73	M70	Steenwijk		
50					
2014-03-15	8.92	M65	Heerenveen		
2015-03-07	8.87	M65	Steenwijk		
2016-03-19	9.16	M65	Heerenveen		
2019-03-16	9.19	M70	Heerenveen		
2020-03-07	9.57	M70	Steenwijk		
60					
2014-03-15	10.29	M65	Heerenveen		
2015-03-21	10.73	M65	Heerenveen		
2016-03-19	10.81	M65	Heerenveen		
2019-03-16	10.89	M70	Heerenveen		
200					
2013-02-10	34.22	M60	Apeldoorn		
ver					
2016-03-12	2.27	M65	Steenwijk		
sprint 2-kamp					
2015-03-07	41	M65	Steenwijk		
2016-03-19	0	M65	Heerenveen		
2019-03-16	0	M70	Heerenveen		
2020-03-07	0	M70	Steenwijk		
Julia Klinker					
60					
2024-12-14	9.66	V U16	Apeldoorn		
300					
2024-12-14	53.66	V U16	Apeldoorn		
hoog					
2024-11-24	1.30	V U16	Assendelft		
ver					
2024-11-24	3.80	V U16	Assendelft		
kogel 3					
2024-12-14	5.44	V U16	Apeldoorn		
Julian Klunder					
40					
2025-11-30	8.62	M U9	Franeker		
40h					
2025-11-30	9.75	M U9	Franeker		
hurkhoog					
2025-11-30	0.80	M U9	Franeker		
balstoten					
2025-11-30	4.30	M U9	Franeker		
Quin Kok					
30					
2024-11-16	5.66	M U10	Heerde		
2025-11-15	5.54	M U10	Heerde		
40					
2023-12-09	7.4	M U9	Leeuwarden		
2025-01-26	7.32	M U10	Apeldoorn		
2025-11-30	6.61	M U10	Franeker		
600					
2025-01-26	2:33.26	M U10	Apeldoorn		
40h					
2023-12-09	7.9	M U9	Leeuwarden		
2024-12-08	9.04	M U10	Franeker		
2025-11-30	7.37	M U10	Franeker		
hoog					
2024-12-08	1.00	M U10	Franeker		
2025-11-30	1.10	M U10	Heerde		

hurkhoog					
2024-02-03	0.75	M U9	Drachten		
ver					
2025-01-26	3.10	M U10	Apeldoorn		
balstoten					
2023-12-09	5.00	M U9	Leeuwarden		
kogel 2					
2024-11-16	5.43	M U10	Heerde		
2025-11-30	5.94	M U10	Franeker		
vortex					
2023-12-09	17.00	M U9	Leeuwarden		
Hedzer Kootstra					
30					
2024-11-16	5.96	M U10	Heerde		
40					
2023-12-09	7.6	M U9	Leeuwarden		
2024-12-08	7.63	M U10	Franeker		
2025-11-30	7.22	M U10	Franeker		
600					
2025-01-26	2:18.05	M U10	Apeldoorn		
40h					
2023-12-09	9.0	M U9	Leeuwarden		
2024-12-08	9.88	M U10	Franeker		
2025-11-30	8.14	M U10	Franeker		
hoog					
2024-12-08	1.05	M U10	Franeker		
2025-11-30	1.20	M U10	Franeker		
hurkhoog					
2024-02-03	0.80	M U9	Drachten		
balstoten					
2024-02-03	4.50	M U9	Drachten		
kogel 2					
2024-12-08	4.63	M U10	Franeker		
2025-11-30	7.29	M U10	Franeker		
vortex					
2023-12-09	9.50	M U9	Leeuwarden		
Jesper Kootstra					
30					
2024-11-16	5.78	M U10	Heerde		
40					
2023-12-09	7.6	M U9	Leeuwarden		
2024-12-08	7.37	M U10	Franeker		
2025-11-30	7.12	M U10	Franeker		
600					
2025-01-26	2:29.33	M U10	Apeldoorn		
40h					
2023-12-09	8.3	M U9	Leeuwarden		
2024-12-08	9.22	M U10	Franeker		
2025-11-30	7.85	M U10	Franeker		
hoog					
2024-12-08	0.95	M U10	Franeker		
2025-11-30	1.20	M U10	Franeker		
hurkhoog					
2024-02-03	0.80	M U9	Drachten		
ver					
2025-01-26	2.95	M U10	Apeldoorn		
balstoten					
2023-12-09	5.10	M U9	Leeuwarden		
kogel 2					
2025-01-26	4.09	M U10	Apeldoorn		
2025-11-30	6.85	M U10	Franeker		
vortex					
2023-12-09	11.50	M U9	Leeuwarden		
Myrthe Kootstra					
30					
2024-11-16	5.35	V U16	Heerde		

60					
2025-01-05	9.23	V U16	Tilburg		
200					
2025-02-02	30.83	V U16	Apeldoorn		
hoog					
2024-11-16	1.25	V U16	Heerde		
ver					
2025-01-19	4.13	V U16	Apeldoorn		
kogel 3					
2025-01-05	9.22	V U16	Tilburg		
Folkert Krol					
40					
2019-03-16	7.57	M U9	Heerenveen		
2020-03-07	7.19	M U10	Steenwijk		
2023-03-12	6.69	M U14	Steenwijk		
50					
2023-03-12	7.94	M U14	Steenwijk		
60					
2023-01-21	9.08	M U14	Apeldoorn		
2024-01-21	8.51	M U14	Assendelft		
2025-02-02	7.84	M U16	Apeldoorn		
300					
2025-01-19	40.46	M U16	Apeldoorn		
600					
2023-01-21	1:56.34	M U14	Apeldoorn		
60h 76,2					
2022-11-12	11.21	M U14	Utrecht		
2024-01-21	10.61	M U14	Assendelft		
60h 83,8					
2024-12-08	11.92	M U16	Franeker		
hoog					
2019-03-16	0.90	M U9	Heerenveen		
2023-02-04	1.35	M U14	Drachten		
hurkhoog					
2020-02-08	0.85	M U10	Drachten		
ver					
2020-03-07	3.13	M U10	Steenwijk		
2023-01-21	3.92	M U14	Apeldoorn		
2024-01-21	4.41	M U14	Assendelft		
2025-02-02	5.18	M U16	Apeldoorn		
balstoten					
2019-03-16	4.81	M U9	Heerenveen		
2020-02-08	5.60	M U10	Drachten		
kogel 3					
2023-02-04	5.70	M U14	Drachten		
sprint 2-kamp					
2023-03-12	1030	M U14	Steenwijk		
Max Kroon					
50					
2019-03-16	8.01	M U14	Heerenveen		
60					
2019-03-16	9.34	M U14	Heerenveen		
2020-01-25	8.96	M U14	Apeldoorn		
2022-11-27	7.92	M U18	Assendelft		
2024-01-06	7.71	M U18	Dortmund (Dui)		
2025-02-02	7.59	M U20	Apeldoorn		
200					
2023-01-15	25.37	M U18	Apeldoorn		
2024-02-11	24.46	M U18	Apeldoorn		
1000					
2019-01-19	3:43.24	M U14	Apeldoorn		
60h 76,2					
2019-11-24	11.61	M U14	Assendelft		
60h 91,4					
2022-11-27	10.02	M U18	Assendelft		
hoog					
2019-03-16	1.15	M U14	Heerenveen		

ver				
2019-01-19	3.64	M U14	Apeldoorn	
2020-01-25	4.32	M U14	Apeldoorn	
2022-03-27	5.31	M U16	Apeldoorn	
2023-01-15	5.35	M U18	Apeldoorn	
2024-01-27	5.73	M U18	Apeldoorn	
2024-12-15	5.77	M U20	Apeldoorn	

kogel 3				
2019-03-16	6.46	M U14	Heerenveen	

sprint 2-kamp				
2019-03-16	975	M U14	Heerenveen	

Levy de Lang

40				
2024-02-03	8.4	M U8	Drachten	
2025-11-30	7.60	M U9	Franeke	

50				
2023-11-11	10.77	M U8	Utrecht	

40h				
2025-11-30	8.02	M U9	Franeke	

hurkhoog				
2024-02-03	0.70	M U8	Drachten	
2025-11-30	0.85	M U9	Franeke	

ver				
2023-11-11	2.22	M U8	Utrecht	

balstoten				
2024-02-03	3.40	M U8	Drachten	
2025-11-30	5.55	M U9	Franeke	

vortex				
2023-11-11	10.80	M U8	Utrecht	

Liam de Lang

30				
2016-12-28	6.53	M U8	Dronten	
2017-12-29	6.22	M U9	Dronten	
2018-12-28	5.74	M U10	Dronten	
2019-12-30	5.63	M U12	Dronten	

40				
2017-03-11	8.67	M U8	Steenwijk	
2018-02-03	7.1	M U9	Drachten	
2019-02-02	6.9	M U10	Drachten	
2020-02-08	7.2	M U12	Drachten	
2023-02-04	6.5	M U14	Drachten	

50				
2017-11-11	9.45	M U9	Utrecht	
2018-11-10	8.91	M U10	Utrecht	

60				
2020-03-08	10.21	M U12	Apeldoorn	
2022-03-06	9.41	M U14	Assendelft	
2024-01-28	8.96	M U16	Assendelft	
2024-11-24	8.30	M U16	Assendelft	

200				
2025-02-02	26.34	M U16	Apeldoorn	

600				
2018-03-11	2:47.62	M U9	Apeldoorn	
2019-03-03	2:27.14	M U10	Apeldoorn	
2020-03-08	2:25.22	M U12	Apeldoorn	

40h				
2017-11-25	7.8	M U9	Heerenveen	

50h 76,2				
2022-01-29	10.28	M U14	Assendelft	

60h 76,2				
2022-03-20	10.71	M U14	Apeldoorn	
2023-01-21	10.37	M U14	Apeldoorn	

hoog				
2016-12-28	0.80	M U8	Dronten	
2018-03-17	1.05	M U9	Heerenveen	
2018-11-10	1.15	M U10	Utrecht	
2020-02-08	1.25	M U12	Drachten	
2022-03-20	1.50	M U14	Apeldoorn	
2023-01-21	1.55	M U14	Apeldoorn	
2024-01-28	1.56	M U16	Assendelft	
2024-11-24	1.70	M U16	Assendelft	

hurkhoog				
2018-02-03	0.85	M U9	Drachten	
2019-02-02	1.05	M U10	Drachten	

ver				
2017-03-11	2.29	M U8	Steenwijk	
2018-03-11	3.20	M U9	Apeldoorn	
2019-03-03	3.47	M U10	Apeldoorn	
2019-11-09	3.89	M U12	Utrecht	
2022-01-29	4.33	M U14	Assendelft	
2023-01-15	4.11	M U14	Apeldoorn	
2025-01-19	5.48	M U16	Apeldoorn	

balstoten				
2017-03-11	4.08	M U8	Steenwijk	
2018-03-17	6.20	M U9	Heerenveen	
2019-02-02	7.30	M U10	Drachten	

kogel 1				
2016-12-28	3.21	M U8	Dronten	
2017-12-29	3.79	M U9	Dronten	

kogel 2				
2018-12-28	5.82	M U10	Dronten	
2019-11-09	6.60	M U12	Utrecht	

kogel 3				
2023-03-12	8.50	M U14	Steenwijk	

vortex				
2017-11-11	19.02	M U9	Utrecht	

Roan Leenes

40				
2025-11-30	7.63	M U10	Franeke	

40h				
2025-11-30	8.11	M U10	Franeke	

hoog				
2025-11-30	0.80	M U10	Franeke	

kogel 2				
2025-11-30	5.67	M U10	Franeke	

Lasse Lenis

40				
2024-02-03	6.7	M U12	Drachten	

hoog				
2024-02-03	0.95	M U12	Drachten	

kogel 2				
2024-02-03	4.50	M U12	Drachten	

Iris Linnebank

40				
2016-03-19	8.57	V U9	Heerenveen	
2017-03-18	7.82	V U10	Heerenveen	
2018-03-10	7.76	V U12	Steenwijk	
2019-02-02	7.5	V U12	Drachten	

60				
2018-03-17	11.03	V U12	Heerenveen	
2019-03-16	10.99	V U12	Heerenveen	

60h				
2017-11-25	12.2	V U12	Heerenveen	

hoog				
2016-03-19	0.80	V U9	Heerenveen	
2017-03-18	0.85	V U10	Heerenveen	
2018-03-17	1.00	V U12	Heerenveen	
2019-03-16	1.05	V U12	Heerenveen	

hurkhoog				
2017-02-04	0.80	V U10	Drachten	

ver				
2016-03-12	2.47	V U9	Steenwijk	
2017-03-11	2.53	V U10	Steenwijk	
2018-03-10	2.84	V U12	Steenwijk	
2020-03-07	3.34	V U14	Steenwijk	

balstoten				
2016-03-19	3.35	V U9	Heerenveen	
2017-02-04	4.70	V U10	Drachten	

kogel 2				
2017-03-18	4.08	V U10	Heerenveen	

2018-03-10	3.93	V U12	Steenwijk	
2019-03-16	6.10	V U12	Heerenveen	
2020-03-07	5.85	V U14	Steenwijk	

Jens Linnebank

40				
2015-03-07	7.39	M U10	Steenwijk	
2016-03-12	7.44	M U12	Steenwijk	
2017-03-11	7.01	M U12	Steenwijk	
2018-03-10	6.93	M U14	Steenwijk	
2020-03-07	6.76	M U16	Steenwijk	

50				
2018-03-17	8.40	M U14	Heerenveen	
2019-03-16	8.21	M U14	Heerenveen	
2020-03-07	8.14	M U16	Steenwijk	

60				
2016-03-19	10.42	M U12	Heerenveen	
2017-03-18	9.89	M U12	Heerenveen	
2018-03-17	9.77	M U14	Heerenveen	
2019-03-16	9.61	M U14	Heerenveen	

200				
2025-01-04	24.62	M U20	Dortmund (Dui)	

400				
2025-02-15	52.95	M U20	Apeldoorn	

800				
2025-01-04	2:13.31	M U20	Dortmund (Dui)	

hoog				
2015-03-21	1.05	M U10	Heerenveen	
2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen	
2017-03-18	1.25	M U12	Heerenveen	
2018-03-17	1.25	M U14	Heerenveen	
2019-03-16	1.25	M U14	Heerenveen	

ver				
2015-03-07	3.08	M U10	Steenwijk	
2016-03-12	2.90	M U12	Steenwijk	
2018-03-10	3.65	M U14	Steenwijk	
2020-03-07	3.87	M U16	Steenwijk	

balstoten				
2015-03-07	4.68	M U10	Steenwijk	

kogel 2				
2015-03-21	4.10	M U10	Heerenveen	
2016-03-12	5.65	M U12	Steenwijk	
2017-03-18	6.13	M U12	Heerenveen	

kogel 3				
2018-02-03	5.50	M U14	Drachten	
2019-03-16	5.87	M U14	Heerenveen	

sprint 2-kamp				
2018-03-10	854	M U14	Steenwijk	
2019-03-16	892	M U14	Heerenveen	
2020-03-07	972	M U16	Steenwijk	

Daan Looper

40				
2025-11-30	7.55	M U9	Franeke	

40h				
2025-11-30	9.50	M U9	Franeke	

hoog				
2025-11-30	0.75	M U9	Franeke	

balstoten				
2025-11-30	5.38	M U9	Franeke	

Fenna vd Meer

40				
2018-02-03	8.0	V U8	Drachten	
2019-03-16	7.94	V U8	Heerenveen	
2023-02-04	6.8	V U12	Drachten	
2024-02-03	6.8	V U14	Drachten	

60				
2023-03-12	10.04	V U12	Apeldoorn	

600				
2023-03-12	2:13.08	V U12	Apeldoorn	

40h				60h 91,4			2024-02-11	22.32	M U18	Apeldoorn
2017-11-25	10.0	V U8	Heerenveen	2019-02-09	10.08	M U18	Bordeaux (Fra)	2025-01-17	21.77	M U20 Växjö (Zwe)
60h 76,2				60h 99,1						
2025-01-18	10.49	V U14	Apeldoorn	2020-01-12	10.24	M U20	Bordeaux (Fra)	Jeroen Persson		
hoog				hoog			60			
2019-03-16	0.85	V U8	Heerenveen	2011-03-19	1.05	M U10	Heerenveen	2022-01-16	7.21	M U18 Lund (Zwe)
2023-02-04	1.20	V U12	Drachten	2013-03-09	1.25	M U12	Heerenveen	2023-01-14	7.10	M U20 Lund (Zwe)
2024-02-03	1.30	V U14	Drachten	2014-02-01	1.30	M U14	Drachten			
2025-01-18	1.35	V U14	Apeldoorn	2015-03-21	1.35	M U14	Heerenveen	200		
2025-11-30	1.51	V U14	Franeke	2016-03-19	1.40	M U16	Heerenveen	2022-01-30	22.47	M U18 Malmö (Zwe)
				2017-02-04	1.48	M U16	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2023-02-04	21.71	M U20 Växjö (Zwe)
hurkhoog				2018-01-06	1.60	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2024-02-11	21.67	M U20 Apeldoorn
2018-02-03	0.75	V U8	Drachten	2018-12-08	1.73	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)			
2019-02-02	0.85	V U8	Drachten	2020-02-09	2.02	M U20	Bordeaux (Fra)	400		
ver				2022-01-08	1.97	M U23	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2022-01-23	49.59	M U18 Växjö (Zwe)
2023-03-12	3.53	V U12	Apeldoorn	2023-01-29	2.04	M U23	Bordeaux (Fra)	2023-01-21	48.83	M U20 Växjö (Zwe)
2024-11-24	4.05	V U14	Assendelft	2024-01-06	2.05	M U23	Bordeaux (Fra)	2024-01-20	49.00	M U20 Växjö (Zwe)
balstoten				2025-02-09	2.12	M	Nantes (Fra)	2025-02-01	48.67	M U23 Göteborg (Zwe)
2018-02-03	2.40	V U8	Drachten					Jesse Poelstra		
2019-03-16	4.18	V U8	Heerenveen					40		
kogel 2				polshoog				2025-11-30	6.80	M U10 Franeke
2023-02-04	6.20	V U12	Drachten	2018-01-10	2.60	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	40h		
2024-02-03	6.67	V U14	Drachten	2018-12-16	3.80	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2025-11-30	7.51	M U10 Franeke
				2020-01-26	4.00	M U20	Bordeaux (Fra)	hoog		
Stijn de Meer				2022-12-03	4.20	M U23	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2025-11-30	0.80	M U10 Franeke
40				2024-01-07	4.25	M U23	Bordeaux (Fra)	kogel 2		
2025-11-30	8.32	M U9	Franeke					2025-11-30	5.52	M U10 Franeke
40h				ver				Norah Pont		
2025-11-30	8.73	M U9	Franeke	2012-03-03	3.15	M U12	Steenwijk	40		
hurkhoog				2014-12-07	3.88	M U14	Amsterdam	2018-03-11	7.34	V U10 Apeldoorn
2025-11-30	0.90	M U9	Franeke	2016-01-24	4.34	M U16	Apeldoorn	2019-02-02	6.9	V U12 Drachten
balstoten				2017-02-11	4.34	M U16	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2020-02-08	6.6	V U12 Drachten
2025-11-30	4.09	M U9	Franeke	2018-12-08	5.53	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	60		
				2020-01-11	6.05	M U20	Bordeaux (Fra)	2019-03-03	9.56	V U12 Apeldoorn
Lennert Naeff				2024-01-06	6.40	M U23	Bordeaux (Fra)	2020-03-08	9.55	V U12 Apeldoorn
30				kogel 2				2022-03-20	8.47	V U14 Apeldoorn
2014-12-29	5.43	M U14	Dronen	2011-01-15	5.34	M U10	Emmeloord	2022-12-24	8.65	V U16 Amsterdam
40				2012-03-03	6.42	M U12	Steenwijk	2024-01-21	8.45	V U16 Assendelft
2011-03-19	7.66	M U10	Heerenveen	2013-03-09	6.66	M U12	Heerenveen	400		
2012-03-03	7.41	M U12	Steenwijk					2025-01-25	1:00.83	V U18 Apeldoorn
2015-02-07	6.9	M U14	Drachten	kogel 3				600		
50				2014-03-15	6.18	M U14	Heerenveen	2018-03-11	2:15.24	V U10 Apeldoorn
2014-03-15	8.26	M U14	Heerenveen	2015-03-21	7.73	M U14	Heerenveen	2019-03-03	2:08.02	V U12 Apeldoorn
2015-03-21	8.14	M U14	Heerenveen	kogel 4				2020-03-08	2:06.27	V U12 Apeldoorn
2016-03-19	7.91	M U16	Heerenveen	2016-03-19	7.68	M U16	Heerenveen	60h 76,2		
2017-02-11	7.66	M U16	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2017-01-14	8.52	M U16	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2022-03-20	9.55	V U14 Apeldoorn
60				kogel 5				2023-01-22	9.52	V U16 Apeldoorn
2013-03-09	10.03	M U12	Heerenveen	2018-02-04	9.20	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2024-01-21	9.35	V U16 Assendelft
2014-03-15	9.84	M U14	Heerenveen	2019-02-09	11.73	M U18	Bordeaux (Fra)	hoog		
2015-03-21	9.56	M U14	Heerenveen	kogel 6				2018-03-11	1.05	V U10 Apeldoorn
2015-11-21	9.10	M U16	Amsterdam	2019-12-07	11.33	M U20	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2019-03-03	1.20	V U12 Apeldoorn
2018-12-08	8.13	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2024-01-06	10.93	M U23	Bordeaux (Fra)	2020-02-08	1.25	V U12 Drachten
2019-12-07	7.94	M U20	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	sprint 2-kamp				ver		
2024-01-06	7.84	M U23	Bordeaux (Fra)	2015-03-21	915	M U14	Heerenveen	2020-03-08	3.80	V U12 Apeldoorn
150				2016-03-19	1005	M U16	Heerenveen	kogel 2		
2016-02-06	22.29	M U16	Apeldoorn	7-kamp				2018-03-11	4.59	V U10 Apeldoorn
300				2018-12-09	3466	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2019-03-03	6.00	V U12 Apeldoorn
2016-02-06	48.07	M U16	Apeldoorn	2019-12-08	3828	M U20	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	2020-02-08	6.40	V U12 Drachten
1000				2024-01-07	4372	M U23	Bordeaux (Fra)	Anita Postma		
2018-12-09	3:24.71	M U18	Vouneuil-sous-Biard (Fra)					60		
2019-12-08	3:38.92	M U20	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	Bram Persson				2024-01-28	9.11	V U18 Assendelft
2024-01-07	3:28.88	M U23	Bordeaux (Fra)	60				2024-12-15	9.10	V U20 Apeldoorn
50h 76,2				2023-01-14	7.32	M U18	Lund (Zwe)	200		
2015-01-11	10.43	M U14	Stadskanaal	2025-01-05	6.90	M U20	Malmö (Zwe)	2022-12-18	30.45	V U18 Apeldoorn
60h 76,2				200				2023-12-17	30.00	V U18 Apeldoorn
2015-01-11	12.33	M U14	Stadskanaal	2023-02-04	23.45	M U18	Växjö (Zwe)	hoog		
60h 106,7								2022-12-18	1.35	V U18 Apeldoorn
2023-12-10	9.59	M U23	Mouilleron le Captif (Fra)					2024-01-28	1.41	V U18 Assendelft
								ver		
								2024-01-28	4.34	V U18 Assendelft

Demi Postma

60				
2024-12-08	12.06	V U12	Franeke	
60h				
2024-12-08	14.56	V U12	Franeke	
hoog				
2024-12-08	0.80	V U12	Franeke	
kogel 2				
2024-12-08	3.55	V U12	Franeke	

Nigel Christian Punch

60				
2025-11-30	7.94	M U16	Franeke	
60h 83.8				
2025-11-30	9.05	M U16	Franeke	
hoog				
2025-11-30	1.60	M U16	Franeke	
kogel 4				
2025-11-30	9.07	M U16	Franeke	

Dorian de Raat

40				
2025-11-30	7.38	M U9	Franeke	
40h				
2025-11-30	8.01	M U9	Franeke	
hurkhoog				
2025-11-30	0.95	M U9	Franeke	
balstoten				
2025-11-30	5.70	M U9	Franeke	

Hanna Rekelhof

40				
2023-12-09	7.5	V U10	Leeuwarden	
60				
2024-12-08	10.67	V U12	Franeke	
2025-11-30	10.13	V U12	Franeke	
40h				
2023-12-09	9.0	V U10	Leeuwarden	
60h				
2024-12-08	12.43	V U12	Franeke	
2025-11-30	12.22	V U12	Franeke	
hoog				
2024-12-08	1.00	V U12	Franeke	
2025-11-30	0.90	V U12	Franeke	
hurkhoog				
2023-12-09	0.85	V U10	Leeuwarden	
balstoten				
2023-12-09	4.90	V U10	Leeuwarden	
kogel 2				
2024-12-08	5.54	V U12	Franeke	
2025-11-30	6.33	V U12	Franeke	
vortex				
2023-12-09	11.00	V U10	Leeuwarden	

Nynke Rijpma

60				
2020-01-26	8.67	V U16	Apeldoorn	
2022-01-08	8.44	V U18	Dortmund (Dui)	
2023-02-11	8.21	V U18	Apeldoorn	
2023-12-17	8.34	V U20	Apeldoorn	
2025-01-26	8.07	V U20	Assendelft	
200				
2022-01-08	29.09	V U18	Dortmund (Dui)	
2023-02-12	27.26	V U18	Apeldoorn	
2023-12-17	27.39	V U20	Apeldoorn	
2024-12-15	27.21	V U20	Apeldoorn	
60h 76.2				
2020-01-26	10.33	V U16	Apeldoorn	
2022-01-29	10.32	V U18	Assendelft	

2023-01-28	9.96	V U18	Apeldoorn	
hoog				
2020-01-12	1.40	V U16	Stadskanaal	
hss				
2022-01-29	9.65	V U18	Assendelft	
2022-11-27	10.67	V U18	Assendelft	
2024-12-22	10.99	V U20	Assendelft	
ver				
2020-01-26	4.65	V U16	Apeldoorn	
2022-01-29	4.61	V U18	Assendelft	
2022-11-12	5.07	V U18	Utrecht	
2023-12-17	4.79	V U20	Apeldoorn	

kogel 3				
2020-01-12	8.09	V U16	Stadskanaal	
sprint 2-kamp				
2020-01-12	1066	V U16	Stadskanaal	

Vayen de Roo

40				
2024-12-08	8.91	V U10	Franeke	
40h				
2024-12-08	10.20	V U10	Franeke	
hoog				
2024-12-08	0.85	V U10	Franeke	
kogel 2				
2024-12-08	3.81	V U10	Franeke	

Roxy Salverda Kat

40				
2025-11-30	7.96	V U9	Franeke	
40h				
2025-11-30	8.46	V U9	Franeke	
hurkhoog				
2025-11-30	0.85	V U9	Franeke	
balstoten				
2025-11-30	4.88	V U9	Franeke	

Floris vd Schaaf

40				
2024-02-03	9.7	M U9	Drachten	
2024-12-08	9.18	M U10	Franeke	
40h				
2024-12-08	11.82	M U10	Franeke	
hoog				
2024-12-08	0.75	M U10	Franeke	
hurkhoog				
2024-02-03	0.55	M U9	Drachten	
balstoten				
2024-02-03	3.40	M U9	Drachten	
kogel 2				
2024-12-08	2.53	M U10	Franeke	

Jolanda Smedinga

50				
2012-03-17	8.57	V45	Heerenveen	
2018-03-17	9.04	V50	Heerenveen	
60				
2011-03-18	9.54	V45	Gent (Bel)	
2012-03-17	9.87	V45	Heerenveen	
2013-02-09	9.71	V45	Apeldoorn	
2018-03-17	10.51	V50	Heerenveen	
2022-02-12	10.08	V55	Apeldoorn	
2023-02-04	10.43	V55	Apeldoorn	
2024-02-03	10.51	V55	Apeldoorn	
2025-02-08	10.42	V55	Apeldoorn	
200				
2011-03-16	32.36	V45	Gent (Bel)	
2013-02-10	33.69	V45	Apeldoorn	
2020-02-22	35.20	V50	Apeldoorn	
2023-02-05	35.88	V55	Apeldoorn	
2023-12-17	35.72	V55	Apeldoorn	

2025-02-09	35.90	V55	Apeldoorn	
400				
2013-02-09	1:19.06	V45	Apeldoorn	
2020-02-23	1:18.74	V50	Apeldoorn	
2022-02-12	1:26.12	V55	Apeldoorn	
2023-02-04	1:23.19	V55	Apeldoorn	
2024-02-03	1:26.82	V55	Apeldoorn	
2025-02-08	1:23.61	V55	Apeldoorn	
800				
2011-03-17	2:51.3	V45	Gent (Bel)	
2012-03-04	2:51.15	V45	Apeldoorn	
2013-02-10	3:02.66	V45	Apeldoorn	
2020-02-08	3:09.54	V50	Apeldoorn	
2024-02-03	3:24.92	V55	Apeldoorn	

hoog				
2012-03-17	1.15	V45	Heerenveen	
kogel 4				
2012-03-17	5.39	V45	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2012-03-17	590	V45	Heerenveen	
2018-03-17	373	V50	Heerenveen	

Selah Speirs

60				
2025-01-18	9.74	V U14	Apeldoorn	

Vesper Spijkman

40				
2023-02-04	8.1	V U9	Drachten	
2023-12-09	7.9	V U10	Leeuwarden	
60				
2024-12-08	11.18	V U12	Franeke	
40h				
2023-12-09	8.5	V U10	Leeuwarden	
60h				
2024-12-08	13.44	V U12	Franeke	
hoog				
2024-12-08	1.10	V U12	Franeke	
hurkhoog				
2023-02-04	0.65	V U9	Drachten	
2023-12-09	0.80	V U10	Leeuwarden	
balstoten				
2023-02-04	4.10	V U9	Drachten	
2023-12-09	5.58	V U10	Leeuwarden	
kogel 2				
2024-12-08	5.05	V U12	Franeke	
vortex				
2023-12-09	12.00	V U10	Leeuwarden	

Jeen Streekstra

40				
2025-11-30	8.16	M U9	Franeke	
40h				
2025-11-30	8.90	M U9	Franeke	
hurkhoog				
2025-11-30	0.75	M U9	Franeke	
balstoten				
2025-11-30	3.82	M U9	Franeke	

Benthe Tolsma

40				
2024-12-08	8.06	V U10	Franeke	
2025-11-30	7.47	V U10	Franeke	
40h				
2024-12-08	9.71	V U10	Franeke	
2025-11-30	8.35	V U10	Franeke	
hoog				
2024-12-08	0.95	V U10	Franeke	
2025-11-30	1.05	V U10	Franeke	

kogel 2				hoog				2025-01-19	1.35	V U16	Apeldoorn
2024-12-08	4.69	V U10	Franeke	2015-02-07	1.05	M U12	Drachten	hurkhoog			
2025-11-30	5.29	V U10	Franeke	2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen	2019-02-02	0.80	V U9	Drachten
Merel Toonstra				2017-02-04	1,15	M U14	Drachten	2020-02-08	0.90	V U10	Drachten
30				2018-03-17	1.30	M U14	Heerenveen	balstoten			
2025-11-15	6.29	V U9	Heerde	2019-03-16	1.45	M U16	Heerenveen	2019-02-02	3.70	V U9	Drachten
40				hss				2020-02-08	4.60	V U10	Drachten
2025-11-30	8.19	V U9	Franeke	2019-12-21	10.92	M U16	Utrecht	Savanah de Vries			
40h				2023-02-12	13.33	M U20	Apeldoorn	60			
2025-11-30	8.73	V U9	Franeke	2024-02-11	13.67	M U20	Apeldoorn	2025-02-09	8.75	V U20	Amsterdam
hoog				2025-02-01	13.68	M U23	Apeldoorn	Elina vd Wal			
2025-11-15	0.80	V U9	Heerde	ver				40			
hurkhoog				2015-03-07	3.39	M U12	Steenwijk	2024-12-08	8.62	V U9	Franeke
2025-11-30	0.70	V U9	Franeke	2017-01-21	3.88	M U14	Apeldoorn	40h			
balstoten				2017-12-16	4.72	M U14	Utrecht	2024-12-08	10.00	V U9	Franeke
2025-11-15	4.74	V U9	Heerde	2019-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn	hoog			
Roy Veenstra				2020-01-04	5.54	M U16	Utrecht	2024-12-08	0.80	V U9	Franeke
60				2022-02-19	6.15	M U18	Apeldoorn	balstoten			
2024-01-28	7.99	M U20	Assendelft	2023-02-11	6.55	M U20	Apeldoorn	2024-12-08	3.40	V U9	Franeke
2025-01-12	7.76	M U23	Assendelft	2024-02-10	6.94	M U20	Apeldoorn	Dinand Wedman			
200				2025-01-25	6.77	M U23	Apeldoorn	40			
2024-01-06	25.19	M U20	Dortmund (Dui)	kogel 2				2025-11-30	9.79	M U8	Franeke
2024-12-15	24.82	M U23	Apeldoorn	2015-03-21	5.41	M U12	Heerenveen	40h			
400				2016-03-19	5.80	M U12	Heerenveen	2025-11-30	12.33	M U8	Franeke
2024-01-27	55.29	M U20	Apeldoorn	kogel 3				hurkhoog			
hss				2017-02-04	6.23	M U14	Drachten	2025-11-30	0.60	M U8	Franeke
2024-02-11	12.27	M U20	Apeldoorn	2017-11-11	8.41	M U14	Utrecht	balstoten			
2025-02-01	12.27	M U23	Apeldoorn	kogel 4				2025-11-30	3.74	M U8	Franeke
ver				2019-03-16	7.09	M U16	Heerenveen	Loeck ter Wee			
2024-01-20	5.72	M U20	Naaldwijk	sprint 2-kamp				40			
2024-12-15	5.95	M U23	Apeldoorn	2017-03-18	1000	M U14	Heerenveen	2023-12-09	7.7	M U10	Leeuwarden
Ziggy Veldman				2018-03-17	1191	M U14	Heerenveen	40h			
40				2019-03-16	1297	M U16	Heerenveen	2023-12-09	9.1	M U10	Leeuwarden
2015-03-07	7.18	M U12	Steenwijk	Marit Versfeld				hurkhoog			
2016-03-12	7.10	M U12	Steenwijk	200				2024-02-03	0.80	M U10	Drachten
2017-02-04	6.5	M U14	Drachten	2025-01-04	27.73	V U18	Dortmund (Dui)	balstoten			
2018-02-03	6.2	M U14	Drachten	300				2023-12-09	5.50	M U10	Leeuwarden
50				2023-01-22	45.27	V U16	Apeldoorn	vortex			
2017-03-18	8.01	M U14	Heerenveen	400				2023-12-09	16.00	M U10	Leeuwarden
2018-03-17	7.51	M U14	Heerenveen	2023-02-11	1:02.54	V U16	Apeldoorn	Jouke vd Werff			
2019-03-16	7.32	M U16	Heerenveen	2024-01-27	1:03.01	V U18	Apeldoorn	60			
60				2024-12-15	1:02.36	V U18	Apeldoorn	2025-02-02	8.60	M U16	Apeldoorn
2015-03-21	10.26	M U12	Heerenveen	60h 76,2				ver			
2016-03-19	9.80	M U12	Heerenveen	2022-11-12	10.24	V U16	Utrecht	2024-11-24	4.06	M U16	Assendelft
2017-03-18	9.22	M U14	Heerenveen	2024-01-27	9.95	V U18	Apeldoorn	Maja Wijma			
2018-01-20	8.65	M U14	Apeldoorn	2025-01-25	9.89	V U18	Apeldoorn	40			
2019-01-20	8.29	M U16	Apeldoorn	hoog				2023-12-09	6.8	V U12	Leeuwarden
2019-11-24	7.93	M U16	Assendelft	2023-03-12	1.35	V U16	Steenwijk	60			
2022-02-19	7.68	M U18	Apeldoorn	2024-01-13	1.50	V U18	Amsterdam	2024-12-14	9.76	V U14	Apeldoorn
2023-01-28	7.44	M U20	Apeldoorn	2025-01-04	1.50	V U18	Dortmund (Dui)	150			
2024-02-10	7.21	M U20	Apeldoorn	ver				2025-01-18	23.94	V U14	Apeldoorn
2025-02-02	7.22	M U23	Apeldoorn	2022-11-12	4.61	V U16	Utrecht	600			
200				2024-01-13	4.63	V U18	Amsterdam	2025-01-18	2:06.86	V U14	Apeldoorn
2019-01-06	29.42	M U16	Apeldoorn	2024-12-15	4.70	V U18	Apeldoorn	1000			
2023-01-15	23.59	M U20	Apeldoorn	kogel 3				2024-12-14	4:14.07	V U14	Apeldoorn
2024-01-06	24.45	M U20	Dortmund (Dui)	2023-02-11	11.54	V U16	Apeldoorn	40h			
400				2023-12-17	11.18	V U18	Apeldoorn	2023-12-09	8.0	V U12	Leeuwarden
2023-12-17	52.93	M U20	Apeldoorn	2024-12-15	11.57	V U18	Apeldoorn	60h 76,2			
40h				Jonathan Verweijen				2024-12-08	15.67	V U14	Franeke
2015-02-07	8.6	M U12	Drachten	60				hoog			
60h 76,2				2025-02-02	7.09	M U20	Apeldoorn	2024-02-03	1.00	V U12	Drachten
2017-11-11	11.34	M U14	Utrecht	Jodie Vianen							
60h 83,8				40							
2018-12-23	10.13	M U16	Apeldoorn	2019-03-16	8.20	V U9	Heerenveen				
2020-01-26	9.00	M U16	Apeldoorn	2020-02-08	7.5	V U10	Drachten				
60h 91,4				60							
2022-02-05	9.00	M U18	Apeldoorn	2025-01-19	9.06	V U16	Apeldoorn				
2022-12-18	8.72	M U20	Apeldoorn	60h 76,2							
				2024-11-24	10.99	V U16	Assendelft				
				hoog							
				2019-03-16	0.90	V U9	Heerenveen				

hurkhoog				
2023-12-09	0.95	V	U12	Leeuwarden
kogel 2				
2023-12-09	4.70	V	U12	Leeuwarden
vortex				
2023-12-09	12.00	V	U12	Leeuwarden

Milan van Winsum

40				
2024-02-03	6.4	M	U12	Drachten
40h				
2023-12-09	7.7	M	U12	Leeuwarden
hoog				
2024-02-03	0.90	M	U12	Leeuwarden
hurkhoog				
2023-12-09	0.90	M	U12	Leeuwarden
kogel 2				
2023-12-09	5.60	M	U12	Leeuwarden
vortex				
2023-12-09	18.00	M	U12	Leeuwarden