

Hieronder een samenvatting van het lopende baanseizoen. Eind oktober of begin november verschijnt het volledige overzicht.

In principe verwerk ik de uitslagen van alle baanwedstrijden in het noorden plus de grotere wedstrijden in de rest van het land (NK's, competities, avondwedstrijden Utrecht enz.) om te doorzoeken op onze prestaties. Heb je een wedstrijd meegedaan die ik niet heb verwerkt (zie de lijst hieronder), dan hoor ik dat graag:

<mailto:HarmZijlstra@outlook.com>. Dat geldt uiteraard ook voor typefouten e.d.

Verwerkte uitslagen:

2023-02-18 Heerenveen
2023-03-04 Long Beach (USA)
2023-03-11 Fullerton (USA)
2023-03-16 Houston (USA)
2023-03-25 Nijverdal
2023-03-30 Fresno (USA)
2023-04-02 Niort (Fra)
2023-04-02 Steenwijk
2023-04-07 Turlock (USA)
2023-04-08 Groningen
2023-04-16 Almere
2023-04-20 Hoogeveen
2023-04-21 Apeldoorn
2023-04-22 Groningen
2023-04-22 Leeuwarden
2023-04-22 Poitiers (Fra)
2023-04-23 Drachten
2023-04-29 Emmeloord
2023-04-30 Emmen
2023-05-05 San Marcos (USA)
2023-05-06 Heerenveen
2023-05-07 Angoulême (Fra)
2023-05-07 Heerenveen
2023-05-10 Hengelo
2023-05-12 Zwolle
2023-05-13 Harderwijk
2023-05-13 Hoogeveen
2023-05-13 Lisse
2023-05-18 Kristianstad (Zwe)
2023-05-20 Heerenveen
2023-05-20 Sneek
2023-05-28 Eslöv (Zwe)
2023-05-28 Harderwijk
2023-05-29 Tilburg
2023-06-03 Groningen
2023-06-03 Grootebroek
2023-06-06 Skara (Zwe)
2023-06-09 Ede
2023-06-11 Assen
2023-06-11 Enschede
2023-06-11 Sollentuna (Zwe)
2023-06-14 Kampen
2023-06-17 Assendelft
2023-06-17 Heerenveen
2023-06-17 Hengelo
2023-06-18 Assendelft
2023-06-23 Bergen op Zoom
2023-06-24 Bergen op Zoom
2023-06-24 Drachten
2023-06-24 Dronten
2023-06-24 Hoorn-NH
2023-06-25 Bergen op Zoom
2023-07-01 Fontainebleau (Fra)
2023-07-01 Göteborg (Zwe)
2023-07-01 Harderwijk

2023-07-02 Barendrecht
2023-07-02 Göteborg (Zwe)
2023-07-02 Harderwijk
2023-07-07 Best

Blauw = toegevoegd bij de laatste
update (do 6 juli 2023)

Nieuwe clubrecords

M50	Bob vd Weg		50000	4:04:36	Heerenveen	2023-02-18
	<i>Nieuw record</i>					
M U20	Tjalle-Durk vd Eems		speer	55.86	Houston (USA)	2023-03-16
	<i>Gerwin de Haan</i>	54.20	2018-06-15	<i>Emmeloord</i>		
M U23	Tjalle-Durk vd Eems	(U20)	speer	55.86	Houston (USA)	2023-03-16
	<i>Gerwin de Haan</i>	54.20	2018-06-15	<i>Emmeloord</i>		
M	Tjalle-Durk vd Eems	(U20)	speer	55.86	Houston (USA)	2023-03-16
	<i>Hendrik Jan Hof</i>	55.84	1994-05-18	<i>Emmen</i>		
M	Bob vd Weg	(M50)	6-uurloop	56400	Nijverdal	2023-03-25
	<i>Jacob Visser</i>	42195	2004-12-29	<i>Heerde</i>		
M35	Bob vd Weg	(M50)	6-uurloop	56400	Nijverdal	2023-03-25
	<i>Jacob Visser</i>	42195	2004-12-29	<i>Heerde</i>		
M40	Bob vd Weg	(M50)	6-uurloop	56400	Nijverdal	2023-03-25
	<i>Jacob Visser</i>	42195	2004-12-29	<i>Heerde</i>		
M45	Bob vd Weg	(M50)	6-uurloop	56400	Nijverdal	2023-03-25
	<i>Jacob Visser</i>	42195	2004-12-29	<i>Heerde</i>		
M50	Bob vd Weg		6-uurloop	56400	Nijverdal	2023-03-25
	<i>Jacob Visser</i>	42195	2004-12-29	<i>Heerde</i>		
M	Gerwin de Haan		speer	55.96	Fresno (USA)	2023-03-30
	<i>Tjalle-Durk vd Eems</i>	55.86	2023-03-16	<i>Houston</i>		
V60	Betty Bijker-Bangma		100	16.34	Steenwijk	2023-04-02
	<i>Althea Browne</i>	20.83	2018-06-10	<i>Apeldoorn</i>		
V45	Linda vd Berg		300	47.32	Steenwijk	2023-04-02
	<i>Linda vd Berg</i>	47.90	2022-04-02	<i>Steenwijk</i>		
M35	Pieter Dogger		300	42.34	Steenwijk	2023-04-02
	<i>Eddy Elsinga</i>	42.91	2019-07-03	<i>Steenwijk</i>		
V60	Betty Bijker-Bangma		800	2:43.04	Steenwijk	2023-04-02
	<i>Althea Browne</i>	4:27.2	2014-10-04	<i>Heerenveen</i>		
V40	Linda vd Berg	(V45)	kogel	9.93	Steenwijk	2023-04-02
	<i>Laura vd Akker</i>	9.43	2019-10-05	<i>Heerenveen</i>		
V45	Linda vd Berg		kogel	9.93	Steenwijk	2023-04-02
	<i>Linda vd Berg</i>	9.32	2022-04-30	<i>Heerenveen</i>		
M U14	Thijmen Groenendal		600	1:45.76	Almere	2023-04-16
	<i>René Schultinga</i>	1:47.84	2016-04-09	<i>Hoogeveen</i>		
V U16	Meike Huistra		hoog	1.65	Almere	2023-04-16
	<i>Meike Huistra</i>	1.65	2022-09-17	<i>Rotterdam</i>		
V60	Betty Bijker-Bangma		200	32.88	Apeldoorn	2023-04-21
	<i>Althea Browne</i>	46.28	2018-06-10	<i>Apeldoorn</i>		
V60	Betty Bijker-Bangma		800	2:42.00	Apeldoorn	2023-04-21
	<i>Betty Bijker-Bangma</i>	2:43.04	2023-04-02	<i>Steenwijk</i>		
V U20	AV Heerenveen		4x400	4:20.91	Drachten	2023-04-23
	<i>AV Heerenveen</i>	4:42.1	2021-04-11	<i>Heerenveen</i>		
M U20	AV Heerenveen		4x400	3:47.36	Drachten	2023-04-23
	<i>AV Heerenveen</i>	3:57.2	2021-04-11	<i>Heerenveen</i>		
M U23	AV Heerenveen	(U20)	4x400	3:47.36	Drachten	2023-04-23
	<i>AV Heerenveen</i>	3:57.2	2021-04-11	<i>Heerenveen</i>		
V60	Betty Bijker-Bangma		1500	5:36.26	Emmen	2023-04-30
	<i>Nieuw record</i>					
M	Gerwin de Haan		speer	56.48	San Marcos (USA)	2023-05-05
	<i>Gerwin de Haan</i>	55.96	2023-03-30	<i>Fresno (USA)</i>		
M	Gerwin de Haan		10-kamp	6761	San Marcos (USA)	2023-05-05
	<i>Jaap Klaverboer</i>	6551	1983-07-17	<i>Lisse</i>		
V45	Linda vd Berg		200	28.42	Heerenveen	2023-05-06
	<i>Linda vd Berg</i>	28.47	2022-07-01	<i>Best</i>		
V45	Linda vd Berg		80h	13.55	Heerenveen	2023-05-06
	<i>Linda vd Berg</i>	14.45	2022-07-01	<i>Best</i>		
V U23	Sabrina Cruden		100h	14.71	Heerenveen	2023-05-06
	<i>Fiona van Es</i>	14.6h	1990-06-24	<i>Drachten</i>		
V	Sabrina Cruden	(U23)	100h	14.71	Heerenveen	2023-05-06
	<i>Fiona van Es</i>	14.6h	1990-06-24	<i>Drachten</i>		
V45	Linda vd Berg		hoog	1.36	Heerenveen	2023-05-06
	<i>Linda vd Berg</i>	1.35	2022-10-01	<i>Heerenveen</i>		

V45	Linda vd Berg		speer	28.09	Heerenveen	2023-05-07
	<i>Linda vd Berg</i>	27.18	2022-10-01	Heerenveen		
V U16	Meike Huistra		7-kamp	4423	Heerenveen	2023-05-07
	<i>Meike Huistra</i>	4198	2022-09-11	Zoetermeer		
V U23	Sabrina Cruden		7-kamp	4974	Heerenveen	2023-05-07
	<i>Sabrina Cruden</i>	4581	2022-06-05	Emmeloord		
V	Sabrina Cruden	(U23)	7-kamp	4974	Heerenveen	2023-05-07
	<i>Sabrina Cruden</i>	4581	2022-06-05	Emmeloord		
V40	Linda vd Berg	(V45)	7-kamp	4344	Heerenveen	2023-05-07
	<i>Melina Congiu</i>	4323	2022-07-02	Best		
V45	Linda vd Berg		7-kamp	4946	Heerenveen	2023-05-07
	<i>Linda vd Berg</i>	4720	2022-05-01	Heerenveen		
M U14	Thijmen Groenendal		600	1:44.14	Hoogeveen	2023-05-13
	<i>Thijmen Groenendal</i>	1:45.76	2023-04-16	Almere		
V60	Betty Bijker-Bangma		100	16.18	Harderwijk	2023-05-13
	<i>Betty Bijker-Bangma</i>	16.34	2023-04-02	Steenwijk		
V60	Betty Bijker-Bangma		400	1:11.86	Harderwijk	2023-05-13
	<i>Nieuw record</i>					
V U8	Fenne Wijngaarden		duur 4'	950	Sneek	2023-05-20
	<i>Fenna vd Meer</i>	925	2019-06-29	Leeuwarden		
V U16	Britt Huisman		400	59.43	Harderwijk	2023-05-28
	<i>Katja Poltavets</i>	1:04.60	2009-08-29	Zwolle		
M U20	Ziggy Veldman		hss	13.34	Harderwijk	2023-05-28
	<i>Rienk Kan</i>	13.32	2012-06-03	Breda		
M U20	AV Heerenveen		Zwd. est.	2:10.17	Harderwijk	2023-05-28
	<i>AV Heerenveen</i>	2:15.17	2022-05-15	Zwolle		
V45	Linda vd Berg		100	14.36	Groningen	2023-06-03
	<i>Linda vd Berg</i>	14.43	2022-04-02	Steenwijk		
M U20	Jeroen Persson		200	21.62	Skara (Zwe)	2023-06-06
	<i>Jeroen Persson</i>	21.79	2022-09-04	Helsinki (Fin)		
M U23	Jeroen Persson	(U20)	200	21.62	Skara (Zwe)	2023-06-06
	<i>Jeroen Persson</i>	21.79	2022-09-04	Helsinki (Fin)		
M	Jeroen Persson	(U20)	200	21.62	Skara (Zwe)	2023-06-06
	<i>Jeroen Persson</i>	21.79	2022-09-04	Helsinki (Fin)		
V U16	Britt Huisman		400	58.84	Assen	2023-06-11
	<i>Britt Huisman</i>	59.43	2023-05-28	Harderwijk		
M U20	AV Heerenveen		4x100	45.32	Assen	2023-06-11
	<i>AV Heerenveen</i>	45.56	2006-05-07	Zwolle		
M U23	AV Heerenveen	(U20)	4x100	45.32	Assen	2023-06-11
	<i>AV Heerenveen</i>	45.56	2006-05-07	Zwolle		
M U20	Jeroen Persson		400	47.88	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
	<i>Lars van Hoeven</i>	48.30	2018-07-28	Ninove (Bel)		
M U23	Jeroen Persson	(U20)	400	47.88	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
	<i>Lars van Hoeven</i>	48.21	2021-07-21	Ertvelde (Bel)		
M	Jeroen Persson	(U20)	400	47.88	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
	<i>Lars van Hoeven</i>	48.21	2021-07-21	Ertvelde (Bel)		
M U9	Ruben Eerdmans		40h	7.7	Drachten	2023-06-24
	<i>Liam de Lang</i>	7.7	2018-04-21	Drachten		
V U20	Alicia vd Tempel		polshoog	2.87	Bergen op Zoom	2023-06-24
	<i>Ineke Visser</i>	2.85	2012-08-17	Lisse		
V U23	Alicia vd Tempel	(U20)	polshoog	2.87	Bergen op Zoom	2023-06-24
	<i>Ineke Visser</i>	2.85	2012-08-17	Lisse		
V	Alicia vd Tempel	(U20)	polshoog	2.87	Bergen op Zoom	2023-06-24
	<i>Ineke Visser</i>	2.85	2012-08-17	Lisse		
V U16	Britt Huisman		400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
	<i>Britt Huisman</i>	58.84	2023-06-11	Assen		
V U18	Britt Huisman	(U16)	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
	<i>Anke Scholten</i>	58.5	1975-06-28	Amsterdam		
V U20	Britt Huisman	(U16)	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
	<i>Marian Zandberg</i>	58.40	2009-07-12	Eindhoven		
V U23	Britt Huisman	(U16)	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
	<i>Marian Zandberg</i>	57.33	2011-06-26	Drachten		
V	Britt Huisman	(U16)	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
	<i>Marian Zandberg</i>	56.98	2013-06-02	Drachten		
V35	Linda vd Berg	(V45)	400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01

	<i>Simone Falkena</i>	1:05.23	2015-06-07	Harderwijk		
V40	Linda vd Berg	(V45)	400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01
	<i>Linda vd Berg</i>	1:05.57	2021-09-18	Hengelo		
V45	Linda vd Berg		400	1:04.99	Harderwijk	2023-07-01
	<i>Linda vd Berg</i>	1:06.07	2022-05-28	Harderwijk		
M U23	Lennert Naeff		hoog	2.08	Fontainebleau	2023-07-01
	<i>Lennert Naeff</i>	2.06	2022-06-19	Niort (Fra)		
M	Lennert Naeff	(U23)	hoog	2.08	Fontainebleau	2023-07-01
	<i>Lennert Naeff</i>	2.06	2022-06-19	Niort (Fra)		
M U20	Jeroen Persson		200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
	<i>Jeroen Persson</i>	21.62	2023-06-06	Skara (Zwe)		
M U23	Jeroen Persson	(U20)	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
	<i>Jeroen Persson</i>	21.62	2023-06-06	Skara (Zwe)		
M	Jeroen Persson	(U20)	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
	<i>Jeroen Persson</i>	21.62	2023-06-06	Skara (Zwe)		

Mutaties aller-tijden ranglijsten

2	Tjalle-Durk vd Eems	(U20)	M	speer	55.86	Houston (USA)	2023-03-16
4	Gerwin de Haan		M	110h	15.76	Fresno (USA)	2023-03-30
1	Gerwin de Haan		M	speer	55.96	Fresno (USA)	2023-03-30
8	Marit Versfeld	(U16)	V	300	43.49	Steenwijk	2023-04-02
2	Gerwin de Haan		M	10-kamp	6422	Turlock (USA)	2023-04-07
11	Marrit Oosterbaan	(U23)	V	speer	33.22	Groningen	2023-04-08
19	Ziggy Veldman	(U20)	M	100	11.39	Almere	2023-04-16
10	Britt Huisman	(U16)	V	150	19.84	Almere	2023-04-16
11	Meike Huistra	(U16)	V	150	19.90	Almere	2023-04-16
19	Sabrina Cruden	(U23)	V	200	27.24	Almere	2023-04-16
19	Ziggy Veldman	(U20)	M	200	23.36	Almere	2023-04-16
3	Meike Huistra	(U16)	V	hoog	1.65	Almere	2023-04-16
19	Ziggy Veldman	(U20)	M	200	23.29	Drachten	2023-04-23
5	Marit Versfeld	(U16)	V	400h	1:10.44	Drachten	2023-04-23
6	Nynke Rijpma	(U18)	V	400h	1:12.57	Drachten	2023-04-23
11	Roy Veenstra	(U20)	M	400h	1:04.96	Drachten	2023-04-23
3	Nynke Rijpma	(U18)	V	hss	10.41	Drachten	2023-04-23
10	Roy Veenstra	(U20)	M	400h	1:02.85	Emmeloord	2023-04-29
3	Gerwin de Haan		M	hoog	1.97	San Marcos (USA)	2023-05-04
2	Gerwin de Haan		M	polshoog	4.50	San Marcos (USA)	2023-05-05
1	Gerwin de Haan		M	speer	56.48	San Marcos (USA)	2023-05-05
1	Gerwin de Haan		M	10-kamp	6761	San Marcos (USA)	2023-05-05
7	Meike Huistra	(U16)	V	150	19.56	Heerenveen	2023-05-06
12	Sabrina Cruden	(U23)	V	200	26.45	Heerenveen	2023-05-06
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	100h	14.71	Heerenveen	2023-05-06
8	Romée de Best	(U20)	V	100h	16.21	Heerenveen	2023-05-06
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	hoog	1.66	Heerenveen	2023-05-06
3	Sabrina Cruden	(U23)	V	kogel	11.48	Heerenveen	2023-05-06
13	Romée de Best	(U20)	V	kogel	10.12	Heerenveen	2023-05-06
15	Sander de Haan	(U18)	M	polshoog	3.20	Heerenveen	2023-05-07
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	7-kamp	4974	Heerenveen	2023-05-07
5	Romée de Best	(U20)	V	7-kamp	3981	Heerenveen	2023-05-07
11	Nynke Rijpma	(U18)	V	300	44.46	Lisse	2023-05-13
6	Nynke Rijpma	(U18)	V	400h	1:11.42	Heerenveen	2023-05-20
19	Quinten Geleynse	(U18)	M	polshoog	3.00	Heerenveen	2023-05-20
10	Marrit Oosterbaan	(U23)	V	speer	34.63	Heerenveen	2023-05-20
17	Jildou Binnema	(U20)	V	speer	31.16	Heerenveen	2023-05-20
9	Britt Huisman	(U16)	V	400	59.43	Harderwijk	2023-05-28
4	Ziggy Veldman	(U20)	M	hss	13.34	Harderwijk	2023-05-28
6	Bram Persson	(U18)	M	200	22.66	Eslöv (Zwe)	2023-05-28
3	Sabrina Cruden	(U23)	V	ver	5.72	Tilburg	2023-05-29
13	Milou Sieperda	(U18)	V	discus	31.10	Groningen	2023-06-03
7	Marrit Oosterbaan	(U23)	V	speer	36.61	Groningen	2023-06-03
13	Ziggy Veldman	(U20)	M	ver	6.47	Grootebroek	2023-06-03
1	Jeroen Persson	(U20)	M	200	21.62	Skara (Zwe)	2023-06-06
9	Britt Huisman	(U16)	V	400	58.84	Assen	2023-06-11
11	Norah Keijzer	(U18)	V	400	1:01.37	Assen	2023-06-11
5	Bram Persson	(U18)	M	200	22.58	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
1	Jeroen Persson	(U20)	M	400	47.88	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11
10	Meike Huistra	(U16)	V	ver	5.36	Heerenveen	2023-06-17
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	hoog	1.69	Hengelo	2023-06-17
15	Quinten Geleynse	(U18)	M	polshoog	3.20	Assendelft	2023-06-18
15	Meike Huistra	(U16)	V	100	12.93	Bergen op Zoom	2023-06-23
10	Meike Huistra	(U16)	V	ver	5.38	Bergen op Zoom	2023-06-23
2	Tjalle-Durk vd Eems	(U20)	M	speer	56.04	Bergen op Zoom	2023-06-23
2	Nynke Rijpma	(U18)	V	hss	10.78	Bergen op Zoom	2023-06-24
1	Alicia vd Tempel	(U20)	V	polshoog	2.87	Bergen op Zoom	2023-06-24
14	Sander de Haan	(U18)	M	polshoog	3.25	Bergen op Zoom	2023-06-24
3	Ziggy Veldman	(U20)	M	ver	6.93	Bergen op Zoom	2023-06-24
20	Nynke Rijpma	(U18)	V	200	27.22	Bergen op Zoom	2023-06-25

1	Britt Huisman	(U16)	V	400	56.90	Bergen op Zoom	2023-06-25
8	Bram Persson	(U18)	M	100	11.22	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
7	Bram Persson	(U18)	M	100	11.18	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
1	Lennert Naeff	(U23)	M	hoog	2.08	Fontainebleau (Fra)	2023-07-01
1	Jeroen Persson	(U20)	M	200	21.59	Göteborg (Zwe)	2023-07-02

Ranglijsten

40

6.6	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24
7.1	Bjarne Wolters	M U10	2023-06-24
7.2	Sarah Hartsema	V U10	2023-06-24
7.3	Jula van Aurich	V U10	2023-04-06
7.3	Ruben Eerdmans	M U9	2023-04-22
7.5	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-04-06
7.5	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-22
7.5	Florian Marks	M U10	2023-06-24
7.6	Mia de Jong	V U10	2023-04-06
7.7	Christiaan Balk	M U9	2023-04-06
7.7	Leanne Haitsma	V U10	2023-06-24
7.8	Tom Westendorp	M U10	2023-04-06
7.8	Quin Kok	M U8	2023-06-24
8.0	Luuk Beenen	M U10	2023-04-06
8.0	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24
8.0	Jesper Kootstra	M U8	2023-06-24
8.2	Lara de Vries	V U10	2023-06-24
8.5	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-06-24
8.6	Vesper Spijkman	V U9	2023-04-06

60

9.61	Jodie Vianen	V U14	2023-04-22
9.5	Fenna vd Meer	V U12	2023-04-06
10.19	Myrthe Kootstra	V U14	2023-06-17
10.2	Sophia Boomsma	V U12	2023-04-06
10.3	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-06
10.4	Julia Bouma	V U12	2023-04-06
10.5	Isa van Heeswijck	V U12	2023-05-20
10.6	Julian Huisman	M U12	2023-05-20
10.6	Melvin Huisman	M U12	2023-05-20
10.7	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-06
10.7	Thijs Hartsema	M U12	2023-05-20
10.8	Aron Hagg	M U12	2023-04-06
11.3	Melvin vd Staaij	M U12	2023-05-20
12.9	Mirthe Koot	V U12	2023-04-06

80

10.89	Britt Huisman	V U16	2023-06-17
11.23	Cas Jonker	M U16	2023-04-20
11.29	Norah Pont	V U16	2023-04-22
11.46	Liam de Lang	M U14	2023-06-03
11.48	Jouke vd Werff	M U14	2023-05-20
11.54	Folkert Krol	M U14	2023-06-03
11.85w	Thijmen Groenendal	M U14	2023-04-16
12.56	Fedde Visser	M U14	2023-06-17
13.49	Timotej Zoetendal	M U16	2023-04-20

100

11.18	Bram Persson	M U18	2023-07-01
11.39	Ziggy Veldman	M U20	2023-04-16
11.74	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
11.99	Josli Zwikker	M U18	2023-06-23
12.15	Lennert Naeff	M U23	2023-04-02
12.27	Max Kroon	M U18	2023-04-23
12.28	Jeroen vd Hoogen	M	2023-05-20
12.35	Sander de Haan	M U18	2023-05-06
12.56w	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
12.67	Roy Veenstra	M U20	2023-04-02
12.93	Meike Huistra	V U16	2023-06-23
13.15	Britt Huisman	V U16	2023-06-09

13.21	Sybre van Gelder	M U18	2023-05-06
13.23w	Sanne Pultrum	V U18	2023-04-23
13.29	Sabrina Cruden	V U23	2023-06-03
13.37	Nynke Rijpma	V U18	2023-06-11
13.76	Marit Versfeld	V U16	2023-04-20
14.36	Linda vd Berg	V45	2023-06-03
14.42	Norah Keijzer	V U18	2023-06-09
14.44	Marianne Diallo	V U18	2023-04-20
14.54	Susan vd Meer	V U18	2023-06-09
14.61	Martien Ensing	M U16	2023-05-06
14.82	Anita Postma	V U18	2023-04-23
15.59	Jelte Dijkstra	M U16	2023-06-17
15.81	Wiebren Boonstra	M U16	2023-06-17
15.88	Jildou Binnema	V U20	2023-06-09
16.04	Jolanda Smedinga	V55	2023-07-01
16.18	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-05-13
16.73	Hayat Askar	V U20	2023-06-09

150

19.56	Meike Huistra	V U16	2023-05-06
19.84	Britt Huisman	V U16	2023-04-16
20.34	Marit Versfeld	V U16	2023-05-06
20.55	Sverre Nota	M U16	2023-05-13
20.87	Norah Pont	V U16	2023-05-13
24.29	Wiebren Boonstra	M U16	2023-05-13

200

21.59	Jeroen Persson	M U20	2023-07-02
22.58w	Bram Persson	M U18	2023-06-11
23.39	Ziggy Veldman	M U20	2023-04-23
24.77	Jilke Oswald	M U20	2023-05-20
24.96	Roy Veenstra	M U20	2023-04-16
25.25	Max Kroon	M U18	2023-04-23
26.45	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-06
26.89	Pieter Dogger	M35	2023-05-20
27.22	Nynke Rijpma	V U18	2023-06-25
27.38	Romée de Best	V U20	2023-05-06
27.85	Sanne Pultrum	V U18	2023-05-20
28.07	Nynke Rijpma	V U18	2023-04-16
28.42	Linda vd Berg	V45	2023-05-06
29.23	Milou Sieperda	V U18	2023-05-06
29.73	Hester Bos	V U23	2023-05-06
30.23w	Anita Postma	V U18	2023-04-23
32.88	Betty Bijker-Bangma	V60	2023-04-21
33.88w	Jolanda Smedinga	V55	2023-07-02

300

42.34	Pieter Dogger	M35	2023-04-02
42.78	Britt Huisman	V U16	2023-04-02
43.49	Marit Versfeld	V U16	2023-04-02
44.46	Nynke Rijpma	V U18	2023-05-13
47.32	Linda vd Berg	V45	2023-04-02

400

47.88	Jeroen Persson	M U20	2023-06-11
53.54	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
54.70	Jilke Oswald	M U20	2023-06-24
56.34	Roy Veenstra	M U20	2023-05-28
56.90	Britt Huisman	V U16	2023-06-25
58.71	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
1:00.94	Sander de Haan	M U18	2023-05-06
1:01.37	Norah Keijzer	V U18	2023-06-11
1:03.27	Sybre van Gelder	M U18	2023-05-06
1:04.48	Marit Versfeld	V U16	2023-06-14
1:04.99	Linda vd Berg	V45	2023-07-01

1:06.27 Nynke Rijpma V U18 2023-05-28
1:11.86 Betty Bijker-Bangma V60 2023-05-13
1:17.66 Jolanda Smedinga V55 2023-05-13

600

1:44.14 Thijmen Groenendal M U14 2023-05-13
1:44.61 Marit Versfeld V U16 2023-05-07
1:45.02 Britt Huisman V U16 2023-05-20
1:45.24 Meike Huistra V U16 2023-05-07
1:49.02 Folkert Krol M U14 2023-05-13
1:58.50 Jodie Vianen V U14 2023-05-07
2:09.21 Ilse Huisman V U14 2023-05-07
2:10.65 Lia Hoekstra V U14 2023-05-07
2:13.28 Saar de Vries V U14 2023-05-20

800

2:04.65 Siebert Nutma M 2023-05-20
2:15.41 Romke Wielstra M U20 2023-05-20
2:21.07 Roy Veenstra M U20 2023-04-02
2:24.54 Quinten Geleynse M U18 2023-04-23
2:30.49 Norah Keijzer V U18 2023-06-23
2:32.54 Britt Huisman V U16 2023-06-17
2:33.55 Marit Versfeld V U16 2023-04-22
2:34.82 Sabrina Cruden V U23 2023-05-07
2:34.82 Cas Jonker M U16 2023-06-17
2:37.80 Tim Jeeninga M U16 2023-04-22
2:40.89 Linda vd Berg V45 2023-05-07
2:41.16 Folkert Krol M U14 2023-05-20
2:42.00 Betty Bijker-Bangma V60 2023-04-21
2:46.03 Romée de Best V U20 2023-05-07
2:48.22 Jente Wolters V U18 2023-06-11
2:49.32 Aafje Boorsma V U16 2023-06-17
3:00.51 Jouke vd Werff M U14 2023-05-20
3:09.17 Jolanda Smedinga V55 2023-06-11
3:16.39 Hessel Teijema M U16 2023-06-17

1000

3:13.54 Thijmen Groenendal M U14 2023-04-22
3:23.84 Folkert Krol M U14 2023-06-03
3:37.03 Martien Ensing M U16 2023-05-07

1500

4:52.69 Roy Veenstra M U20 2023-06-11
4:56.89 Gerwin de Haan M 2023-05-05
5:02.91 Quinten Geleynse M U18 2023-05-28
5:33.28 Norah Keijzer V U18 2023-05-28
5:36.26 Betty Bijker-Bangma V60 2023-04-30
5:37.50 Marit Versfeld V U16 2023-05-13
5:47.76 Sander de Haan M U18 2023-05-07
5:47.81 Sybren van Gelder M U18 2023-05-07
6:00.91 Jente Wolters V U18 2023-05-28
6:09.23 Aafje Boorsma V U16 2023-05-13
7:02.60 Hessel Teijema M U16 2023-05-13

3000

9:44.97 Siebert Nutma M 2023-04-02
10:02.01 Roy Veenstra M U20 2023-04-23

5000

19:16.11 Andres Faber M 2023-05-12

50000

4:04:36 Bob vd Weg M50 2023-02-18

duur 4'

650 Hedzer Kootstra M U8 2023-06-24
675 Lara de Vries V U10 2023-06-24
700 Jesper Kootstra M U8 2023-06-24

725 Ruben Eerdmans M U9 2023-05-20
750 Florian Marks M U10 2023-04-22
750 Quin Kok M U8 2023-06-24
750 Lasse Lenis M U10 2023-06-24
775 Sarah Hartsema V U10 2023-05-20
775 Aukje Anne Meeter V U8 2023-06-24
775 Bjarne Wolters M U10 2023-06-24
825 Tom Westendorp M U10 2023-05-20
850 Leanne Haitsma V U10 2023-05-20
950 Fenne Wijngaarden V U8 2023-05-20
975 Jurre Buitendijk M U10 2023-04-22

duur 6'

1175 Thijs Hartsema M U12 2023-06-24
1200 Isa van Heeswijck V U12 2023-05-20
1225 Melvin vd Staaïj M U12 2023-06-24
1250 Joost Kemme M U12 2023-04-22
1300 Julian Huisman M U12 2023-05-20
1300 Melvin Huisman M U12 2023-05-20
1425 Liam Buitendijk M U12 2023-04-22
1450 Steijn Hendriksen M U12 2023-04-22

6-uurloop baan

56400 Bob vd Weg M50 2023-03-25

40h

7.5 Sarah Hartsema V U10 2023-06-24
7.7 Ruben Eerdmans M U9 2023-06-24
8.1 Lasse Lenis M U10 2023-06-24
8.0 Tom Westendorp M U10 2023-04-22
8.2 Lara de Vries V U10 2023-06-24
8.3 Leanne Haitsma V U10 2023-06-24
8.7 Jurre Buitendijk M U10 2023-04-22
8.8 Florian Marks M U10 2023-06-24
8.9 Jesper Kootstra M U8 2023-06-24
9.0 Quin Kok M U8 2023-06-24
9.3 Bjarne Wolters M U10 2023-04-22
9.3 Bjarne Wolters M U10 2023-06-24
9.5 Aukje Anne Meeter V U8 2023-06-24
10.0 Hedzer Kootstra M U8 2023-06-24

60h

11.6 Liam Buitendijk M U12 2023-04-22
12.25 Jodie Vianen V U14 2023-05-13
12.2 Steijn Hendriksen M U12 2023-04-22
12.4 Melvin vd Staaïj M U12 2023-04-22
12.5 Isa van Heeswijck V U12 2023-04-22
12.5 Joost Kemme M U12 2023-04-22
12.5 Thijs Hartsema M U12 2023-06-24
12.6 Julian Huisman M U12 2023-05-20
12.96w Lia Hoekstra V U14 2023-05-06
13.09w Ilse Huisman V U14 2023-05-06
13.53 Yara Lanza V U14 2023-04-22
13.9 Melvin Huisman M U12 2023-05-20

80h

12.14 Meike Huistra V U16 2023-04-23
12.81 Norah Pont V U16 2023-05-13
13.03 Marit Versfeld V U16 2023-06-14
13.55 Linda vd Berg V45 2023-05-06
13.81 Liam de Lang M U14 2023-06-17
15.77 Folkert Krol M U14 2023-05-13

100h

14.71 Sabrina Cruden V U23 2023-05-06
15.61 Meike Huistra V U16 2023-06-11
16.21 Romée de Best V U20 2023-05-06

18.60	Hester Bos	V U23	2023-05-06
18.86	Milou Sieperda	V U18	2023-05-06
20.42w	Martien Ensing	M U16	2023-05-07
22.03	Tim Jeeninga	M U16	2023-05-13

110h

15.76	Gerwin de Haan	M	2023-03-30
15.95	Ziggy Veldman	M U20	2023-06-11
16.39	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-06-11
17.39	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
18.49	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-07
18.61	Sander de Haan	M U18	2023-05-07

300h

48.35	Marit Versfeld	V U16	2023-06-24
48.71	Norah Pont	V U16	2023-07-02

400h

1:02.85	Roy Veenstra	M U20	2023-04-29
1:10.44	Marit Versfeld	V U16	2023-04-23
1:11.42	Nynke Rijpma	V U18	2023-05-20

4x60

38.67	AV Heerenveen	V U14	2023-06-17
-------	---------------	-------	------------

4x80

42.05	AV Heerenveen	V U16	2023-06-17
45.23	AV Heerenveen	M U14	2023-04-22

4x100

45.32	AV Heerenveen	M U20	2023-06-11
51.60	AV Heerenveen	V U18	2023-06-09
57.86	AV Heerenveen	M U16	2023-06-17

4x400

3:47.36	AV Heerenveen	M U20	2023-04-23
4:20.91	AV Heerenveen	V U20	2023-04-23

Zweedse est.

2:10.17	AV Heerenveen	M U20	2023-05-28
---------	---------------	-------	------------

hoog

2.08	Lennert Naeff	M U23	2023-07-01
1.97	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
1.71	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
1.69	Sabrina Cruden	V U23	2023-06-17
1.65	Meike Huistra	V U16	2023-04-16
1.65	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-06-11
1.60	Roy Veenstra	M U20	2023-04-16
1.60	Sverre Nota	M U16	2023-05-13
1.60	Milou Sieperda	V U18	2023-06-03
1.60	Sander de Haan	M U18	2023-06-11
1.55	Pelle vd Woude	M U18	2023-05-28
1.55	Liam de Lang	M U14	2023-06-03
1.55	Marit Versfeld	V U16	2023-06-14
1.54	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-06
1.45	Britt Huisman	V U16	2023-04-16
1.45	Romée de Best	V U20	2023-05-06
1.45	Aafje Boorsma	V U16	2023-06-17
1.40	Marrit Oosterbaan	V U23	2023-04-08
1.40	Sanne Pultrum	V U18	2023-05-20
1.40	Anita Postma	V U18	2023-06-11
1.36	Linda vd Berg	V45	2023-05-06
1.35	Jodie Vianen	V U14	2023-05-13
1.30	Tim Jeeninga	M U16	2023-04-22
1.30	Folkert Krol	M U14	2023-05-07
1.30	Myrthe Kootstra	V U14	2023-06-17

1.27	Hester Bos	V U23	2023-05-06
1.25	Ilse Huisman	V U14	2023-05-06
1.20	Afke Ligthart	V U23	2023-04-08
1.05	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22
1.05	Yara Lanza	V U14	2023-04-22
1.05	Melvin vd Staaij	M U12	2023-06-24
1.00	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-06
1.00	Thijs Hartsema	M U12	2023-06-24
1.00	Julian Huisman	M U12	2023-06-24
0.95	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-22
0.95	Isa van Heeswijck	V U12	2023-04-22
0.85	Leanne Haitisma	V U10	2023-05-20
0.85	Sarah Hartsema	V U10	2023-05-20
0.85	Florian Marks	M U10	2023-05-20
0.85	Joost Kemme	M U12	2023-06-24
0.80	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-05-20
0.75	Ruben Eerdmans	M U9	2023-05-20
0.75	Quin Kok	M U8	2023-05-20
0.75	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-05-20
0.75	Tom Westendorp	M U10	2023-05-20

hurkhoog

0.80	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-22
0.80	Bjarne Wolters	M U10	2023-04-22
0.75	Florian Marks	M U10	2023-04-22
0.75	Tom Westendorp	M U10	2023-04-22
0.75	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24
0.70	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-04-22
0.70	Ruben Eerdmans	M U9	2023-06-24
0.70	Leanne Haitisma	V U10	2023-06-24
0.70	Sarah Hartsema	V U10	2023-06-24
0.70	Quin Kok	M U8	2023-06-24
0.65	Jesper Kootstra	M U8	2023-06-24
0.60	Lara de Vries	V U10	2023-06-24
0.55	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24

hss

13.34	Ziggy Veldman	M U20	2023-05-28
11.48	Roy Veenstra	M U20	2023-05-28
10.78w	Nynke Rijpma	V U18	2023-06-24

polshoog

4.50	Gerwin de Haan	M	2023-05-05
3.25	Sander de Haan	M U18	2023-06-24
3.20	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
2.90	Pelle vd Woude	M U18	2023-05-28
2.87	Alicia vd Tempel	V U20	2023-06-24
2.40	Maike Kramer	V U20	2023-05-20
2.10	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-07

polsver

4.35	Melvin vd Staaij	M U12	2023-06-24
3.70	Thijs Hartsema	M U12	2023-06-24
3.50	Julian Huisman	M U12	2023-06-24
2.85	Joost Kemme	M U12	2023-06-24
2.45	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-22
2.45	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22
2.40	Isa van Heeswijck	V U12	2023-04-22

ver

6.93w	Ziggy Veldman	M U20	2023-06-24
6.38	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
5.91	Jilke Oswald	M U20	2023-06-24
5.81w	Roy Veenstra	M U20	2023-05-20
5.76w	Quinten Geleynse	M U18	2023-05-20
5.72	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-29
5.53w	Max Kroon	M U18	2023-05-20

5.39	Sander de Haan	M U18	2023-04-16
5.38	Meike Huistra	V U16	2023-06-23
5.15	Pelle vd Woude	M U18	2023-05-20
5.01	Nynke Rijpma	V U18	2023-04-16
4.90	Romée de Best	V U20	2023-04-16
4.78	Britt Huisman	V U16	2023-06-09
4.70	Marit Versfeld	V U16	2023-04-16
4.68	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-06
4.44w	Linda vd Berg	V45	2023-05-07
4.33	Liam de Lang	M U14	2023-04-16
4.30	Sanne Pultrum	V U18	2023-04-16
4.27w	Folkert Krol	M U14	2023-06-03
4.27	Thijmen Groenendal	M U14	2023-06-17
4.26	Milou Sieperda	V U18	2023-05-07
4.22w	Hester Bos	V U23	2023-05-07
4.06	Anita Postma	V U18	2023-05-20
3.94	Cas Jonker	M U16	2023-04-20
3.87	Martien Ensing	M U16	2023-05-06
3.77	Susan vd Meer	V U18	2023-06-09
3.75	Marianne Diallo	V U18	2023-04-20
3.70	Jouke vd Werff	M U14	2023-05-13
3.68	Jodie Vianen	V U14	2023-04-22
3.65	Fedde Visser	M U14	2023-06-17
3.49	Hessel Teijema	M U16	2023-06-17
3.45	Hayat Askar	V U20	2023-06-09
3.38	Yara Lanza	V U14	2023-04-22
3.35	Fenna vd Meer	V U12	2023-04-06
3.26	Ilse Huisman	V U14	2023-05-07
3.24	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-07
3.15	Julian Huisman	M U12	2023-05-20
3.05	Sophia Boomsma	V U12	2023-04-06
3.00	Sarah Hartsema	V U10	2023-05-20
2.97	Wiebren Boonstra	M U16	2023-05-13
2.90	Thijs Hartsema	M U12	2023-05-20
2.90	Florian Marks	M U10	2023-05-20
2.90	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-05-20
2.85	Leanne Haitsma	V U10	2023-05-20
2.85	Melvin vd Staaij	M U12	2023-05-20
2.80	Jula van Aurich	V U10	2023-04-06
2.80	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-06
2.80	Tom Westendorp	M U10	2023-05-20
2.75	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-06
2.72	Timotej Zoetendal	M U16	2023-04-20
2.70	Quin Kok	M U8	2023-05-20
2.65	Mia de Jong	V U10	2023-04-06
2.53	Linde Hamer	V U14	2023-06-17
2.50	Luuk Beenen	M U10	2023-04-06
2.50	Ruben Eerdmans	M U9	2023-05-20
2.45	Melvin Huisman	M U12	2023-05-20
2.40	Julia Bouma	V U12	2023-04-06
2.30	Vesper Spijckman	V U9	2023-04-06
2.30	Isa van Heeswijck	V U12	2023-05-20
2.05	Lara de Vries	V U10	2023-04-06
1.85	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-05-20

balstoten

5.30	Florian Marks	M U10	2023-05-20
5.30	Tom Westendorp	M U10	2023-05-20
4.90	Ruben Eerdmans	M U9	2023-05-20
4.50	Sarah Hartsema	V U10	2023-05-20
4.30	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-05-20
4.20	Leanne Haitsma	V U10	2023-05-20
3.70	Quin Kok	M U8	2023-05-20
3.50	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-05-20

discus

41.11	Gerwin de Haan	M	2023-03-11
35.14	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
31.58	Sybren van Gelder	M U18	2023-06-11
31.10	Milou Sieperda	V U18	2023-06-03
28.63	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-03-16
24.79	Marit Versfeld	V U16	2023-04-22
24.62	Sander de Haan	M U18	2023-05-07
19.39	Tim Jeeninga	M U16	2023-06-17
17.35	Martien Ensing	M U16	2023-05-07
16.66	Sverre Wolters	M U14	2023-06-17
16.54	Jelte Dijkstra	M U16	2023-06-17

kogel

12.32	Meike Huistra	V U16	2023-06-09
12.09	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-17
11.78	Marit Versfeld	V U16	2023-04-02
11.60	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-20
11.48	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-06
11.40	Gerwin de Haan	M	2023-05-04
11.15	Lennert Naeff	M U23	2023-05-07
11.00	Milou Sieperda	V U18	2023-06-11
10.61	Jildou Binnema	V U20	2023-06-09
10.12	Romée de Best	V U20	2023-05-06
9.93	Linda vd Berg	V45	2023-04-02
9.42	Sander de Haan	M U18	2023-06-11
9.38	Hayat Askar	V U20	2023-06-09
8.96	Norah Keijzer	V U18	2023-06-09
8.66	Anke Binnema	V U23	2023-05-20
8.62	Liam de Lang	M U14	2023-04-20
8.62	Sanne Pultrum	V U18	2023-06-09
8.51	Britt Huisman	V U16	2023-04-20
8.35	Marianne Diallo	V U18	2023-04-20
8.22	Cas Jonker	M U16	2023-06-17
7.53	Sverre Wolters	M U14	2023-04-22
6.95	Hester Bos	V U23	2023-05-06
6.88	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-07
6.66	Wiebren Boonstra	M U16	2023-06-17
6.61	Ilse Huisman	V U14	2023-05-07
6.54	Susan vd Meer	V U18	2023-06-09
6.52	Jodie Vianen	V U14	2023-05-07
6.30	Thijmen Groenendal	M U14	2023-04-20
6.26	Martien Ensing	M U16	2023-05-06
6.20	Thijs Hartsema	M U12	2023-06-24
6.11	Linde Hamer	V U14	2023-06-17
5.90	Melvin vd Staaij	M U12	2023-06-24
5.75	Folkert Krol	M U14	2023-05-07
5.50	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-22
5.50	Isa van Heeswijck	V U12	2023-04-22
5.00	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22
4.80	Joost Kemme	M U12	2023-06-24
4.70	Julian Huisman	M U12	2023-06-24

kogelslingeren

20.95	Sybren van Gelder	M U18	2023-06-11
-------	-------------------	-------	------------

slingeren

16.50	Thijs Hartsema	M U12	2023-05-20
14.00	Julian Huisman	M U12	2023-05-20
14.00	Melvin Huisman	M U12	2023-05-20
14.00	Florian Marks	M U10	2023-06-24
14.00	Bjarne Wolters	M U10	2023-06-24
13.00	Ruben Eerdmans	M U9	2023-06-24
13.00	Lara de Vries	V U10	2023-06-24
12.50	Tom Westendorp	M U10	2023-04-22
12.00	Isa van Heeswijck	V U12	2023-05-20

11.50	Melvin vd Staaij	M U12	2023-05-20	15.00	Steijn Hendriksen	M U12	2023-04-22
11.50	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24	15.00	Sarah Hartsema	V U10	2023-05-20
11.00	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-22	14.50	Bjarne Wolters	M U10	2023-04-22
11.00	Sarah Hartsema	V U10	2023-06-24	14.00	Ruben Eerdmans	M U9	2023-06-24
10.50	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24	13.00	Lasse Lenis	M U10	2023-06-24
10.00	Leanne Haitsma	V U10	2023-06-24	12.50	Jula van Aurich	V U10	2023-04-06
8.50	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-06-24	12.50	Leanne Haitsma	V U10	2023-05-20
8.00	Quin Kok	M U8	2023-04-22	11.50	Mirthe Koot	V U12	2023-04-06
8.00	Jesper Kootstra	M U8	2023-06-24	11.00	Luuk Beenen	M U10	2023-04-06
speer				11.00	Fenne Wijngaarden	V U8	2023-05-20
56.48	Gerwin de Haan	M	2023-05-05	10.00	Mia de Jong	V U10	2023-04-06
56.04	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-06-23	10.00	Aukje Anne Meeter	V U8	2023-05-20
36.88	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-28	9.50	Aron Hagg	M U12	2023-04-06
36.61	Marrit Oosterbaan	V U23	2023-06-03	9.00	Vesper Spijkman	V U9	2023-04-06
35.61	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18	9.00	Lara de Vries	V U10	2023-06-24
33.83	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-07	8.50	Quin Kok	M U8	2023-05-20
31.97	Meike Huistra	V U16	2023-05-06	7.50	Hedzer Kootstra	M U8	2023-06-24
31.64	Sander de Haan	M U18	2023-05-07	7.00	Jesper Kootstra	M U8	2023-06-24
31.16	Jildou Binnema	V U20	2023-05-20	6-kamp			
30.79	Milou Sieperda	V U18	2023-05-07	2134	Jodie Vianen	V U14	2023-05-07
30.73	Marit Versfeld	V U16	2023-05-20	1761	Ilse Huisman	V U14	2023-05-07
30.60	Milou Sieperda	V U18	2023-04-23	1559	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-06
30.34	Romée de Best	V U20	2023-05-07	7-kamp			
28.09	Linda vd Berg	V45	2023-05-07	4974	Sabrina Cruden	V U23	2023-05-07
27.51	Anke Binnema	V U23	2023-05-20	4946	Linda vd Berg	V45	2023-05-07
27.10	Norah Keijzer	V U18	2023-05-28	4423	Meike Huistra	V U16	2023-05-07
24.36	Liam de Lang	M U14	2023-04-02	4011	Marit Versfeld	V U16	2023-05-07
23.71	Sverre Wolters	M U14	2023-04-22	3981	Romée de Best	V U20	2023-05-07
22.30	Tim Jeeninga	M U16	2023-05-13	3015	Milou Sieperda	V U18	2023-05-07
20.63	Folkert Krol	M U14	2023-05-06	2916	Folkert Krol	M U14	2023-05-07
18.90	Hester Bos	V U23	2023-05-07	2570	Hester Bos	V U23	2023-05-07
18.86	Martien Ensing	M U16	2023-05-07	8-kamp			
18.70	Jouke vd Werff	M U14	2023-06-17	2510	Martien Ensing	M U16	2023-05-07
16.87	Afke Ligthart	V U23	2023-04-08	10-kamp			
16.06	Jodie Vianen	V U14	2023-05-06	6761	Gerwin de Haan	M	2023-05-05
15.30	Hessel Teijema	M U16	2023-05-13	5110	Quinten Geleynse	M U18	2023-06-18
13.08	Jolanda Smedinga	V55	2023-06-11	4099	Sander de Haan	M U18	2023-05-07
10.55	Ilse Huisman	V U14	2023-05-06	3803	Sybren van Gelder	M U18	2023-05-06
9.52	Lia Hoekstra	V U14	2023-05-06				
vortex							
51.66	Marit Versfeld	V U16	2023-04-20				
41.72	Meike Huistra	V U16	2023-06-09				
41.19	Cas Jonker	M U16	2023-04-20				
33.96	Norah Keijzer	V U18	2023-06-09				
28.22	Liam de Lang	M U14	2023-04-20				
27.18	Britt Huisman	V U16	2023-06-09				
27.08	Marianne Diallo	V U18	2023-04-20				
26.30	Susan vd Meer	V U18	2023-06-09				
26.25	Sanne Pultrum	V U18	2023-06-09				
25.40	Hayat Askar	V U20	2023-06-09				
25.04	Timotej Zoetendal	M U16	2023-04-20				
23.50	Liam Buitendijk	M U12	2023-04-06				
23.00	Thijs Hartsema	M U12	2023-06-24				
21.00	Julian Huisman	M U12	2023-06-24				
20.00	Fenna vd Meer	V U12	2023-04-06				
20.00	Tom Westendorp	M U10	2023-04-22				
19.50	Florian Marks	M U10	2023-05-20				
18.00	Melvin Huisman	M U12	2023-05-20				
17.50	Sophia Boomsma	V U12	2023-04-06				
16.50	Julia Bouma	V U12	2023-04-06				
16.50	Joost Kemme	M U12	2023-06-24				
16.00	Isa van Heeswijck	V U12	2023-04-06				
15.50	Melvin vd Staaij	M U12	2023-06-24				
15.00	Jurre Buitendijk	M U10	2023-04-22				

Jaarprestaties

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. De eerste keer meedoen op een nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere pentade (vijf jaar) bij het ingaan van de nieuwe categorie met een 'schone lijst'.
Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0

categorie V U8

Aukje Anne Meeter

40	8.7	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40	8.5	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	675	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	725	pr	Sneek	2023-05-20
duur 4'	775	pr	Drachten	2023-06-24
40h	10.1	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	9.5	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.75	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	1.85	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	3.50	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	8.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	7.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	10.00	pr	Sneek	2023-05-20

Fenne Wijngaarden

40	7.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
duur 4'	950	cr	Sneek	2023-05-20
hoog	0.80		Sneek	2023-05-20
ver	2.90	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.30	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.00	pr	Sneek	2023-05-20

categorie V U9

Vesper Spijkman

40	8.6	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.30	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	9.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

categorie V U10

Jula van Aurich

40	7.3	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.80		Heerenveen	2023-04-06
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Leanne Haitzma

40	7.7	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	850		Sneek	2023-05-20
40h	8.3	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Sneek	2023-05-20

hurkhoog	0.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.85	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.20	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	10.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	12.50	pr	Sneek	2023-05-20

Sarah Hartsema

40	7.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.2	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	775		Sneek	2023-05-20
40h	7.5	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.70		Drachten	2023-06-24
ver	3.00	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.50	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	11.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	15.00	pr	Sneek	2023-05-20

Mia de Jong

40	7.6	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.65	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

Lara de Vries

40	8.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	8.2	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	675		Drachten	2023-06-24
40h	8.2	pr	Drachten	2023-06-24
hurkhoog	0.60		Drachten	2023-06-24
ver	2.05		Heerenveen	2023-04-06
slingeren	13.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	9.00	pr	Drachten	2023-06-24

categorie V U12

Sophia Boomsma

60	10.2	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	3.05		Heerenveen	2023-04-06
vortex	17.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Julia Bouma

60	10.4	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.40		Heerenveen	2023-04-06
vortex	16.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Isa van Heeswijck

60	10.9	pr	Heerenveen	2023-04-06
60	10.5	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1000	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 6'	1200	pr	Sneek	2023-05-20
60h	12.5	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	2.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.30		Sneek	2023-05-20
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	12.00		Sneek	2023-05-20
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

Mirthe Koot

60	12.9	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Fenna vd Meer

60	9.5		Heerenveen	2023-04-06
ver	3.35	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	20.00	pr	Heerenveen	2023-04-06

categorie **V U14****AV Heerenveen**

4x60	38.67		Heerenveen	2023-06-17
------	-------	--	------------	------------

Linde Hamer

ver	2.53		Heerenveen	2023-06-17
kogel 2	6.11	pr	Heerenveen	2023-06-17

Lia Hoekstra

600	2:10.65	pr	Heerenveen	2023-05-07
60h 76,2	12.96w	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2023-05-06
ver	3.24	pr	Heerenveen	2023-05-07
kogel 2	6.88	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	9.52	pr	Heerenveen	2023-05-06
6-kamp	1559	pr	Heerenveen	2023-05-06

Ilse Huisman

600	2:09.21	pr	Heerenveen	2023-05-07
60h 76,2	13.09w	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.25	pr	Heerenveen	2023-05-06
ver	3.26		Heerenveen	2023-05-07
kogel 2	6.61	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	10.55	pr	Heerenveen	2023-05-06
6-kamp	1761	pr	Heerenveen	2023-05-07

Myrthe Kootstra

60	10.19	pr	Heerenveen	2023-06-17
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2023-06-17

Yara Lanza

60h 76,2	13.53	pr	Groningen	2023-04-22
hoog	1.05	pr	Groningen	2023-04-22
ver	3.38	pr	Groningen	2023-04-22

Jodie Vianen

60	9.61	pr	Groningen	2023-04-22
600	1:58.50	pr	Heerenveen	2023-05-07
60h 76,2	12.67w	pr	Heerenveen	2023-05-06
60h 76,2	12.25	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.30	pr	Groningen	2023-04-22
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.35	pr	Hoogeveen	2023-05-13
ver	3.68	pr	Groningen	2023-04-22
kogel 2	6.52	pr	Heerenveen	2023-05-07
speer 400	16.06	pr	Heerenveen	2023-05-06
6-kamp	2134	pr	Heerenveen	2023-05-07

Saar de Vries

600	2:13.28	pr	Heerenveen	2023-05-20
-----	---------	----	------------	------------

categorie **V U16****AV Heerenveen**

4x80	42.05		Heerenveen	2023-06-17
------	-------	--	------------	------------

Aafje Boorsma

800	2:50.66	pr	Groningen	2023-04-22
800	2:49.32	pr	Heerenveen	2023-06-17
1500	6:09.23	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.40	pr	Groningen	2023-04-22
hoog	1.40	pr	Hoogeveen	2023-05-13
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2023-06-17

Britt Huisman

80	10.91	pr	Groningen	2023-04-22
80	10.91	pr	Heerenveen	2023-05-20
80	10.89	pr	Heerenveen	2023-06-17
100	13.74	pr	Hoogeveen	2023-04-20
100	13.15	pr	Ede	2023-06-09
150	19.84	pr	Almere	2023-04-16
300	42.78		Steenwijk	2023-04-02
400	59.43	cr	Harderwijk	2023-05-28
400	58.84	cr	Assen	2023-06-11
400	56.90	cr	Bergen op Zoom	2023-06-25
600	1:45.02	pr	Heerenveen	2023-05-20
800	2:32.54	pr	Heerenveen	2023-06-17
hoog	1.45		Almere	2023-04-16
ver	4.78	pr	Ede	2023-06-09
kogel 3	8.51	pr	Hoogeveen	2023-04-20
vortex	27.18		Ede	2023-06-09

Meike Huistra

100	13.19	pr	Heerenveen	2023-05-20
100	13.07	pr	Ede	2023-06-09
100	12.93	pr	Bergen op Zoom	2023-06-23
150	19.90	pr	Almere	2023-04-16
150	19.56	pr	Heerenveen	2023-05-06
600	1:45.24	pr	Heerenveen	2023-05-07
80h 76,2	12.14		Groningen	2023-04-23
100h 76,2	15.61	pr	Assen	2023-06-11
hoog	1.65	pr	Almere	2023-04-16
ver	5.36	pr	Heerenveen	2023-06-17
ver	5.38	pr	Bergen op Zoom	2023-06-23
kogel 3	11.96	pr	Heerenveen	2023-05-20
kogel 3	12.32	pr	Ede	2023-06-09
speer 500	31.97	pr	Heerenveen	2023-05-06
vortex	41.72		Ede	2023-06-09
7-kamp	4423	cr	Heerenveen	2023-05-07

Norah Pont

80	11.29	pr	Groningen	2023-04-22
150	20.87		Hoogeveen	2023-05-13
80h 76,2	12.81	pr	Groningen	2023-04-22
80h 76,2	12.81	pr	Hoogeveen	2023-05-13
300h 76,2	49.93	pr	Heerenveen	2023-06-17
300h 76,2	49.67	pr	Hoorn	2023-06-24
300h 76,2	48.71	pr	Barendrecht	2023-07-02

Marit Versfeld

100	13.76	pr	Hoogeveen	2023-04-20
150	20.34	pr	Heerenveen	2023-05-06
300	43.49	pr	Steenwijk	2023-04-02
400	1:04.48	pr	Kampen	2023-06-14
600	1:44.61	pr	Heerenveen	2023-05-07
800	2:33.55	pr	Groningen	2023-04-22
1500	5:37.50		Hoogeveen	2023-05-13
80h 76,2	13.09	pr	Heerenveen	2023-05-06
80h 76,2	13.03	pr	Kampen	2023-06-14
300h 76,2	49.22	pr	Heerenveen	2023-06-17
300h 76,2	48.35	pr	Dronten	2023-06-24
400h 76,2	1:10.44	pr	Drachten	2023-04-23
hoog	1.50	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.55	pr	Kampen	2023-06-14
ver	4.70		Almere	2023-04-16
discus 1	24.79	pr	Groningen	2023-04-22
kogel 3	11.78		Steenwijk	2023-04-02
speer 500	30.73	pr	Heerenveen	2023-05-20
vortex	51.66		Hoogeveen	2023-04-20

7-kamp 4011 pr Heerenveen 2023-05-07

speer 500 30.60 Drachten 2023-04-23
speer 500 30.79 Heerenveen 2023-05-07
7-kamp 3015 pr Heerenveen 2023-05-07

categorie **V U18**

AV Heerenveen

4x100 51.60 Ede 2023-06-09

Marianne Diallo

100 14.44 Hoogeveen 2023-04-20
ver 3.75 Hoogeveen 2023-04-20
kogel 3 8.35 Hoogeveen 2023-04-20
vortex 27.08 Hoogeveen 2023-04-20

Norah Keijzer

100 14.42 Ede 2023-06-09
400 1:01.37 pr Assen 2023-06-11
800 2:33.14 pr Drachten 2023-04-23
800 2:32.09 pr Heerenveen 2023-05-20
800 2:30.49 pr Bergen op Zoom 2023-06-23
1500 5:33.28 pr Harderwijk 2023-05-28
kogel 3 8.96 Ede 2023-06-09
speer 500 27.10 pr Harderwijk 2023-05-28
vortex 33.96 Ede 2023-06-09

Susan vd Meer

100 14.54 pr Ede 2023-06-09
ver 3.77 pr Ede 2023-06-09
kogel 3 6.54 pr Ede 2023-06-09
vortex 26.30 Ede 2023-06-09

Anita Postma

100 14.82 pr Drachten 2023-04-23
200 31.00 pr Almere 2023-04-16
200 30.23w pr Drachten 2023-04-23
hoog 1.35 pr Almere 2023-04-16
hoog 1.40 pr Heerenveen 2023-05-20
hoog 1.40 pr Assen 2023-06-11
ver 4.06 pr Heerenveen 2023-05-20

Sanne Pultrum

100 13.23w pr Drachten 2023-04-23
200 27.85 pr Heerenveen 2023-05-20
hoog 1.40 Heerenveen 2023-05-20
ver 4.30 Almere 2023-04-16
kogel 3 8.62 Ede 2023-06-09
vortex 26.25 Ede 2023-06-09

Nynke Rijpma

100 13.65 pr Harderwijk 2023-05-28
100 13.37 pr Assen 2023-06-11
200 28.07 Almere 2023-04-16
200 27.22 pr Bergen op Zoom 2023-06-25
300 44.46 pr Lisse 2023-05-13
400 1:06.27 Harderwijk 2023-05-28
400h 76,2 1:12.57 pr Drachten 2023-04-23
400h 76,2 1:11.42 pr Heerenveen 2023-05-20
hss 10.41w pr Drachten 2023-04-23
hss 10.78w pr Bergen op Zoom 2023-06-24
hss 10.76 Bergen op Zoom 2023-06-24
ver 5.01 Almere 2023-04-16

Milou Sieperda

200 29.23 pr Heerenveen 2023-05-06
100h 76,2 18.86 pr Heerenveen 2023-05-06
hoog 1.60 Groningen 2023-06-03
ver 4.26 Heerenveen 2023-05-07
discus 1 31.10 pr Groningen 2023-06-03
kogel 3 11.00 pr Heerenveen 2023-06-11

Jente Wolters

800 2:48.22 Assen 2023-06-11
1500 6:00.91 Harderwijk 2023-05-28

categorie **V U20**

Hayat Askar

100 16.73 pr Ede 2023-06-09
ver 3.45 Ede 2023-06-09
kogel 3 9.38 Ede 2023-06-09
vortex 25.40 Ede 2023-06-09

AV Heerenveen

4x400 4:20.91 cr Drachten 2023-04-23

Romée de Best

200 27.82 pr Almere 2023-04-16
200 27.64 pr Drachten 2023-04-23
200 27.38 pr Heerenveen 2023-05-06
800 2:46.03 pr Heerenveen 2023-05-07
100h 83,8 16.21 pr Heerenveen 2023-05-06
hoog 1.45 Heerenveen 2023-05-06
ver 4.90 Almere 2023-04-16
kogel 4 10.12 pr Heerenveen 2023-05-06
speer 600 30.34 pr Heerenveen 2023-05-07
7-kamp 3981 pr Heerenveen 2023-05-07

Jildou Binnema

100 15.88 pr Ede 2023-06-09
kogel 3 10.61 Ede 2023-06-09
speer 600 31.16 pr Heerenveen 2023-05-20

Maike Kramer

polshoog 2.40 Heerenveen 2023-05-20

Alicia vd Tempel

polshoog 2.87 cr Bergen op Zoom 2023-06-24

categorie **V U23**

Anke Binnema

kogel 4 8.66 Heerenveen 2023-05-20
speer 600 27.51 Heerenveen 2023-05-20

Hester Bos

200 29.73 pr Heerenveen 2023-05-06
100h 83,8 18.60 Heerenveen 2023-05-06
hoog 1.27 Heerenveen 2023-05-06
ver 4.22w Heerenveen 2023-05-07
kogel 4 6.95 pr Heerenveen 2023-05-06
speer 600 18.90 Heerenveen 2023-05-07
7-kamp 2570 pr Heerenveen 2023-05-07

Sabrina Cruden

100 13.29 pr Grootebroek 2023-06-03
200 27.24 pr Almere 2023-04-16
200 26.45 pr Heerenveen 2023-05-06
800 2:34.82 pr Heerenveen 2023-05-07
100h 83,8 14.71 cr Heerenveen 2023-05-06

hoog	1.66	pr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.69	pr	Hengelo	2023-06-17
ver	5.72	pr	Tilburg	2023-05-29
kogel 4	11.48	pr	Heerenveen	2023-05-06
speer 600	33.83		Heerenveen	2023-05-07
7-kamp	4974	cr	Heerenveen	2023-05-07

Afke Ligthart

hoog	1.20		Groningen	2023-04-08
speer 600	16.87		Groningen	2023-04-08

Marrit Oosterbaan

hoog	1.40		Groningen	2023-04-08
speer 600	34.63	pr	Heerenveen	2023-05-20
speer 600	36.61	pr	Groningen	2023-06-03

categorie V45

Linda vd Berg

100	14.36	cr	Groningen	2023-06-03
200	28.42	cr	Heerenveen	2023-05-06
300	47.32	cr	Steenwijk	2023-04-02
400	1:04.99	cr	Harderwijk	2023-07-01
800	2:40.89		Heerenveen	2023-05-07
80h 76,2	13.55	cr	Heerenveen	2023-05-06
hoog	1.36	cr	Heerenveen	2023-05-06
ver	4.42		Emmen	2023-04-30
ver	4.44w		Heerenveen	2023-05-07
kogel 4	9.93	cr	Steenwijk	2023-04-02
speer 600	28.09	cr	Heerenveen	2023-05-07
7-kamp	4946	cr	Heerenveen	2023-05-07

categorie V55

Jolanda Smedinga

100	16.13	pr	Groningen	2023-06-03
100	16.04	pr	Harderwijk	2023-07-01
200	33.88w	pr	Harderwijk	2023-07-02
400	1:17.66	pr	Harderwijk	2023-05-13
800	3:09.17		Enschede	2023-06-11
speer 500	13.08		Enschede	2023-06-11

categorie V60

Betty Bijker-Bangma

100	16.34	cr	Steenwijk	2023-04-02
100	16.18	cr	Harderwijk	2023-05-13
200	32.88	cr	Apeldoorn	2023-04-21
400	1:11.86	cr	Harderwijk	2023-05-13
800	2:43.04	cr	Steenwijk	2023-04-02
800	2:42.00	cr	Apeldoorn	2023-04-21
1500	5:36.26	cr	Emmen	2023-04-30

categorie M U8

Quin Kok

40	8.0	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40	7.8	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	725	pr	Sneek	2023-05-20
duur 4'	750	pr	Drachten	2023-06-24
40h	9.7	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	9.0	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.75	pr	Sneek	2023-05-20

hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hurkhoog	0.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.70	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	3.70	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	8.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	7.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	8.50	pr	Sneek	2023-05-20

Hedzer Kootstra

40	8.0	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	650	pr	Drachten	2023-06-24
40h	10.0	pr	Drachten	2023-06-24
hurkhoog	0.55	pr	Drachten	2023-06-24
slingeren	10.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	7.50	pr	Drachten	2023-06-24

Jesper Kootstra

40	8.0	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	700	pr	Drachten	2023-06-24
40h	8.9	pr	Drachten	2023-06-24
hurkhoog	0.65	pr	Drachten	2023-06-24
slingeren	8.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	7.00	pr	Drachten	2023-06-24

categorie M U9

Christiaan Balk

40	7.7	pr	Heerenveen	2023-04-06
----	-----	----	------------	------------

Ruben Eerdmans

40	7.8	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.3	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	725	pr	Sneek	2023-05-20
40h	8.6	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	7.7	cr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.75	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hurkhoog	0.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.20	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.50	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	4.90	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	13.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	13.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	14.00	pr	Drachten	2023-06-24

categorie M U10

Luuk Beenen

40	8.0	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	11.00		Heerenveen	2023-04-06

Jurre Buitendijk

40	7.5	pr	Heerenveen	2023-04-06
40	7.5	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	8.7	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-04-06
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22

Lasse Lenis				
40	6.6	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	750	pr	Drachten	2023-06-24
40h	8.1	pr	Drachten	2023-06-24
hurkhoog	0.75	pr	Drachten	2023-06-24
slingeren	11.50	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	13.00	pr	Drachten	2023-06-24

Florian Marks				
40	7.5	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	750	pr	Leeuwarden	2023-04-22
40h	8.8	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	0.85	pr	Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.90	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	5.30	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	14.00		Drachten	2023-06-24
vortex	19.50	pr	Sneek	2023-05-20

Tom Westendorp				
40	7.8		Heerenveen	2023-04-06
duur 4'	825		Sneek	2023-05-20
40h	8.0	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.75		Sneek	2023-05-20
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.75	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.80	pr	Sneek	2023-05-20
balstoten	5.30	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	12.50		Leeuwarden	2023-04-22
vortex	20.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22

Bjarne Wolters				
40	7.1	pr	Drachten	2023-06-24
duur 4'	775	pr	Drachten	2023-06-24
40h	9.3		Leeuwarden	2023-04-22
40h	9.3		Drachten	2023-06-24
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2023-04-22
slingeren	14.00	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22

categorie M U12

Liam Buitendijk				
60	10.3		Heerenveen	2023-04-06
duur 6'	1425	pr	Leeuwarden	2023-04-22
60h	11.6	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	2.45	pr	Leeuwarden	2023-04-22
ver	2.80		Heerenveen	2023-04-06
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	23.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Aron Hagg				
60	10.8	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	9.50	pr	Heerenveen	2023-04-06

Thijs Hartsema				
60	10.7	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1175		Drachten	2023-06-24
60h	13.1	pr	Sneek	2023-05-20
60h	12.5	pr	Drachten	2023-06-24
hoog	1.00	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	3.70	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.80	pr	Heerenveen	2023-04-06
ver	2.90	pr	Sneek	2023-05-20

kogel 2	6.20	pr	Drachten	2023-06-24
slingeren	16.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	20.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	20.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	23.00	pr	Drachten	2023-06-24

Steijn Hendriksen				
60	10.7	pr	Heerenveen	2023-04-06
duur 6'	1450	pr	Leeuwarden	2023-04-22
60h	12.2	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	2.45	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22

Julian Huisman				
60	10.6	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1300	pr	Sneek	2023-05-20
60h	12.6		Sneek	2023-05-20
hoog	1.00	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	3.50	pr	Drachten	2023-06-24
ver	3.15	pr	Sneek	2023-05-20
kogel 2	4.70		Drachten	2023-06-24
slingeren	14.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	20.50	pr	Heerenveen	2023-04-06
vortex	21.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	21.00	pr	Drachten	2023-06-24

Melvin Huisman				
60	10.6	pr	Sneek	2023-05-20
duur 6'	1300	pr	Sneek	2023-05-20
60h	13.9	pr	Sneek	2023-05-20
ver	2.45	pr	Sneek	2023-05-20
slingeren	14.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	18.00	pr	Sneek	2023-05-20

Joost Kemme				
duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2023-04-22
60h	12.5	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.85	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	0.85	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	2.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	2.85	pr	Drachten	2023-06-24
kogel 2	4.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	4.80	pr	Drachten	2023-06-24
vortex	14.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	16.50	pr	Drachten	2023-06-24

Melvin vd Staaij				
60	11.3		Sneek	2023-05-20
duur 6'	1200	pr	Leeuwarden	2023-04-22
duur 6'	1225	pr	Drachten	2023-06-24
60h	12.4	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
hoog	1.05	pr	Drachten	2023-06-24
polsver	3.50	pr	Leeuwarden	2023-04-22
polsver	4.35	pr	Drachten	2023-06-24
ver	2.85	pr	Sneek	2023-05-20
kogel 2	5.40	pr	Leeuwarden	2023-04-22
kogel 2	5.90	pr	Drachten	2023-06-24
slingeren	11.50	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2023-04-22
vortex	15.00	pr	Sneek	2023-05-20
vortex	15.50	pr	Drachten	2023-06-24

categorie **M U14**

AV Heerenveen

4x80 45.23 Groningen 2023-04-22

Thijmen Groenendal

80 11.85w pr Almere 2023-04-16
600 1:45.76 cr Almere 2023-04-16
600 1:44.14 cr Hoogeveen 2023-05-13
1000 3:13.54 Groningen 2023-04-22
ver 4.10 pr Almere 2023-04-16
ver 4.20 pr Hoogeveen 2023-05-13
ver 4.27 pr Heerenveen 2023-06-17
kogel 3 6.30 pr Hoogeveen 2023-04-20

Folkert Krol

80 12.65 pr Steenwijk 2023-04-02
80 12.46 pr Steenwijk 2023-04-02
80 11.87 pr Groningen 2023-04-22
80 11.57 pr Heerenveen 2023-05-06
80 11.54 pr Groningen 2023-06-03
600 1:49.02 pr Heerenveen 2023-05-13
800 2:41.16 pr Heerenveen 2023-05-20
1000 3:25.82 pr Groningen 2023-04-22
1000 3:23.84 pr Groningen 2023-06-03
80h 76,2 15.77 pr Heerenveen 2023-05-07
80h 76,2 15.77 pr Hoogeveen 2023-05-13
hoog 1.30 pr Heerenveen 2023-05-07
ver 4.22 pr Heerenveen 2023-05-06
ver 4.27w pr Groningen 2023-06-03
kogel 3 5.75 pr Heerenveen 2023-05-07
speer 400 20.63 pr Heerenveen 2023-05-06
7-kamp 2916 pr Heerenveen 2023-05-07

Liam de Lang

80 12.05 pr Hoogeveen 2023-04-20
80 11.75 pr Hoogeveen 2023-05-13
80 11.46 pr Groningen 2023-06-03
80h 76,2 13.96 pr Groningen 2023-04-22
80h 76,2 13.85 pr Hoogeveen 2023-05-13
80h 76,2 13.81 pr Heerenveen 2023-06-17
hoog 1.55 pr Heerenveen 2023-05-20
hoog 1.55 pr Groningen 2023-06-03
ver 4.33w pr Steenwijk 2023-04-02
ver 4.33 pr Almere 2023-04-16
kogel 3 8.62 pr Hoogeveen 2023-04-20
speer 400 24.36 Steenwijk 2023-04-02
vortex 28.22 Hoogeveen 2023-04-20

Fedde Visser

80 12.56 pr Heerenveen 2023-06-17
ver 3.65 pr Heerenveen 2023-06-17

Jouke vd Werff

80 12.44 pr Hoogeveen 2023-05-13
80 11.48 pr Heerenveen 2023-05-20
800 3:00.51 pr Heerenveen 2023-05-20
ver 3.70 pr Hoogeveen 2023-05-13
speer 400 14.00 pr Heerenveen 2023-05-20
speer 400 18.70 pr Heerenveen 2023-06-17

Sverre Wolters

discus 1 16.27 pr Hoogeveen 2023-05-13
discus 1 16.66 pr Heerenveen 2023-06-17
kogel 3 7.53 pr Groningen 2023-04-22
speer 400 23.71 pr Groningen 2023-04-22

categorie **M U16**

AV Heerenveen

4x100 57.86 Heerenveen 2023-06-17

Wiebren Boonstra

100 15.81 pr Heerenveen 2023-06-17
150 24.29 pr Hoogeveen 2023-05-13
ver 2.97 pr Hoogeveen 2023-05-13
kogel 4 6.66 pr Heerenveen 2023-06-17

Jelte Dijkstra

100 15.59 pr Heerenveen 2023-06-17
discus 1 16.54 pr Heerenveen 2023-06-17

Martien Ensing

100 14.61 pr Heerenveen 2023-05-06
1000 3:37.03 pr Heerenveen 2023-05-07
100h 83,8 20.42w pr Heerenveen 2023-05-07
ver 3.87 pr Heerenveen 2023-05-06
discus 1 17.35 pr Heerenveen 2023-05-07
kogel 4 6.26 pr Heerenveen 2023-05-06
speer 600 18.86 pr Heerenveen 2023-05-07
8-kamp 2510 pr Heerenveen 2023-05-07

Tim Jeeninga

800 2:37.80 pr Groningen 2023-04-22
100h 83,8 22.03 pr Hoogeveen 2023-05-13
hoog 1.30 pr Groningen 2023-04-22
discus 1 19.39 pr Heerenveen 2023-06-17
speer 600 22.30 Hoogeveen 2023-05-13

Cas Jonker

80 11.23 Hoogeveen 2023-04-20
800 2:34.82 pr Heerenveen 2023-06-17
ver 3.94 Hoogeveen 2023-04-20
kogel 3 9.05 Hoogeveen 2023-04-20
kogel 4 8.22 pr Groningen 2023-04-22
kogel 4 8.22 pr Heerenveen 2023-06-17
vortex 41.19 Hoogeveen 2023-04-20

Sverre Nota

150 20.55 pr Hoogeveen 2023-05-13
hoog 1.60 pr Hoogeveen 2023-05-13

Hessel Teijema

800 3:16.39 pr Heerenveen 2023-06-17
1500 7:02.60 pr Hoogeveen 2023-05-13
ver 3.49 pr Heerenveen 2023-06-17
speer 600 15.30 pr Hoogeveen 2023-05-13

Timotej Zoetendal

80 13.49 Hoogeveen 2023-04-20
ver 2.72 Hoogeveen 2023-04-20
kogel 3 6.50 Hoogeveen 2023-04-20
vortex 25.04 Hoogeveen 2023-04-20

categorie **M U18**

Sybre van Gelder

100 13.21 pr Heerenveen 2023-05-06
400 1:03.27 pr Heerenveen 2023-05-06
1500 5:47.81 pr Heerenveen 2023-05-07

110h 91,4	18.49	pr	Heerenveen	2023-05-07
hoog	1.54		Heerenveen	2023-05-06
polshoog	2.10	pr	Heerenveen	2023-05-07
ver	4.68		Heerenveen	2023-05-06
discus 1½	30.19	pr	Drachten	2023-04-23
discus 1½	31.25	pr	Heerenveen	2023-05-07
discus 1½	31.58	pr	Assen	2023-06-11
kogel 5	11.58	pr	Drachten	2023-04-23
kogel 5	11.60	pr	Heerenveen	2023-05-20
kogelsl. 5	20.95	pr	Assen	2023-06-11
speer 700	31.78	pr	Drachten	2023-04-23
speer 700	36.88	pr	Harderwijk	2023-05-28
10-kamp	3803	pr	Heerenveen	2023-05-06

Quinten Geleynse

100	12.73	pr	Almere	2023-04-16
100	12.73	pr	Heerenveen	2023-05-06
100	12.56w	pr	Assendelft	2023-06-17
400	1:00.34	pr	Heerenveen	2023-05-06
400	58.71	pr	Assendelft	2023-06-17
800	2:24.54	pr	Drachten	2023-04-23
1500	5:07.11	pr	Heerenveen	2023-05-07
1500	5:02.91	pr	Harderwijk	2023-05-28
110h 91,4	18.37	pr	Emmeloord	2023-04-29
110h 91,4	17.96	pr	Heerenveen	2023-05-07
110h 91,4	17.45	pr	Harderwijk	2023-05-28
110h 91,4	17.39	pr	Assendelft	2023-06-18
hoog	1.71		Assendelft	2023-06-17
polshoog	2.90	pr	Emmeloord	2023-04-29
polshoog	3.00	pr	Heerenveen	2023-05-20
polshoog	3.20	pr	Assendelft	2023-06-18
ver	5.56	pr	Heerenveen	2023-05-06
ver	5.76w	pr	Heerenveen	2023-05-20
discus 1½	32.65	pr	Heerenveen	2023-05-07
discus 1½	35.14	pr	Assendelft	2023-06-18
kogel 5	10.59	pr	Almere	2023-04-16
kogel 5	10.76	pr	Heerenveen	2023-05-06
kogel 5	12.09	pr	Assendelft	2023-06-17
speer 700	31.72	pr	Heerenveen	2023-05-20
speer 700	35.61	pr	Assendelft	2023-06-18
10-kamp	4577	pr	Heerenveen	2023-05-07
10-kamp	5110	pr	Assendelft	2023-06-18

Sander de Haan

100	12.42	pr	Almere	2023-04-16
100	12.35	pr	Heerenveen	2023-05-06
400	1:00.94	pr	Heerenveen	2023-05-06
1500	5:47.76	pr	Heerenveen	2023-05-07
110h 91,4	18.61	pr	Heerenveen	2023-05-07
hoog	1.60	pr	Drachten	2023-04-23
hoog	1.60	pr	Assen	2023-06-11
polshoog	3.20	pr	Heerenveen	2023-05-07
polshoog	3.25	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24
ver	5.39	pr	Almere	2023-04-16
discus 1½	24.62	pr	Heerenveen	2023-05-07
kogel 5	9.25	pr	Heerenveen	2023-05-06
kogel 5	9.42	pr	Assen	2023-06-11
speer 700	30.35	pr	Drachten	2023-04-23
speer 700	31.64	pr	Heerenveen	2023-05-07
10-kamp	4099	pr	Heerenveen	2023-05-07

Max Kroon

100	12.44	pr	Almere	2023-04-16
100	12.27	pr	Drachten	2023-04-23
200	25.44	pr	Almere	2023-04-16
200	25.25	pr	Drachten	2023-04-23
ver	5.43	pr	Almere	2023-04-16
ver	5.53w	pr	Heerenveen	2023-05-20

Bram Persson

100	11.22	pr	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
100	11.18	pr	Göteborg (Zwe)	2023-07-01
200	22.66	pr	Eslöv (Zwe)	2023-05-28
200	22.58w	pr	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11

Pelle vd Woude

hoog	1.55	pr	Harderwijk	2023-05-28
polshoog	2.80	pr	Heerenveen	2023-05-20
polshoog	2.90	pr	Harderwijk	2023-05-28
ver	5.15	pr	Heerenveen	2023-05-20

Josli Zwikker

100	11.99		Bergen op Zoom	2023-06-23
-----	-------	--	----------------	------------

categorie M U20

AV Heerenveen

4x100	45.32	cr	Assen	2023-06-11
4x400	3:47.36	cr	Drachten	2023-04-23
Zwd. est.	2:10.17	cr	Harderwijk	2023-05-28

Tjalle-Durk vd Eems

110h 99,1	16.39		Assen	2023-06-11
hoog	1.65		Assen	2023-06-11
discus 2	28.63	pr	Houston (USA)	2023-03-16
speer 800	55.86	cr	Houston (USA)	2023-03-16
speer 800	56.04	pr	Bergen op Zoom	2023-06-23

Jilke Oswald

200	25.00	pr	Almere	2023-04-16
200	24.77	pr	Heerenveen	2023-05-20
400	56.34	pr	Grootebroek	2023-06-03
400	55.15	pr	Assen	2023-06-11
400	54.70	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24
ver	5.78	pr	Almere	2023-04-16
ver	5.83	pr	Heerenveen	2023-05-20
ver	5.91	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24

Jeroen Persson

200	21.62w	cr	Skara (Zwe)	2023-06-06
200	21.59	cr	Göteborg (Zwe)	2023-07-02
400	47.88	cr	Sollentuna (Zwe)	2023-06-11

Roy Veenstra

100	12.67	pr	Steenwijk	2023-04-02
200	24.96	pr	Almere	2023-04-16
400	56.34	pr	Harderwijk	2023-05-28
800	2:21.07	pr	Steenwijk	2023-04-02
1500	4:52.69	pr	Assen	2023-06-11
3000	10:02.01	pr	Drachten	2023-04-23
400h 91,4	1:04.96	pr	Drachten	2023-04-23
400h 91,4	1:02.85	pr	Emmeloord	2023-04-29
hoog	1.60	pr	Almere	2023-04-16
hss	11.48	pr	Harderwijk	2023-05-28
ver	5.48	pr	Steenwijk	2023-04-02
ver	5.81w	pr	Heerenveen	2023-05-20

Ziggy Veldman

100	11.39	pr	Almere	2023-04-16
200	23.36	pr	Almere	2023-04-16
200	23.39	pr	Drachten	2023-04-23
110h 99,1	16.04	pr	Emmeloord	2023-04-29
110h 99,1	15.95	pr	Assen	2023-06-11
hss	13.34	cr	Harderwijk	2023-05-28
ver	6.47	pr	Grootebroek	2023-06-03
ver	6.93w	pr	Bergen op Zoom	2023-06-24
ver	6.74		Bergen op Zoom	2023-06-24

Romke Wielstra

800	2:15.41	pr	Heerenveen	2023-05-20
-----	---------	----	------------	------------

categorie **M U23**

Lennert Naeff

100	12.15	pr	Niort (Fra)	2023-04-02
hoog	2.08	cr	Fontainebleau (Fra)	2023-07-01
kogel 7¼	11.15	pr	Angoulême (Fra)	2023-05-07

categorie **M**

Andres Faber

5000	19:16.11		Zwolle	2023-05-12
------	----------	--	--------	------------

Gerwin de Haan

100	11.74		San Marcos (USA)	2023-05-04	
400	53.54		San Marcos (USA)	2023-05-04	
1500	4:56.89		San Marcos (USA)	2023-05-05	
110h	106,7	15.76	pr	Fresno (USA)	2023-03-30
hoog	1.97		pr	San Marcos (USA)	2023-05-04
polshoog	4.50		pr	San Marcos (USA)	2023-05-05
ver	6.38			San Marcos (USA)	2023-05-04
discus 2	41.11			Fullerton (USA)	2023-03-11
kogel 7¼	11.40			San Marcos (USA)	2023-05-04
speer 800	55.96		cr	Fresno (USA)	2023-03-30
speer 800	56.48		pr	San Marcos (USA)	2023-05-05
10-kamp	6422		pr	Turlock (USA)	2023-04-07
10-kamp	6761		cr	San Marcos (USA)	2023-05-05

Jeroen vd Hoogen

100	12.28		Heerenveen	2023-05-20
-----	-------	--	------------	------------

Siebert Nutma

800	2:04.65	pr	Heerenveen	2023-05-20
3000	9:44.97	pr	Steenwijk	2023-04-02

categorie **M35**

Pieter Dogger

200	26.89		Heerenveen	2023-05-20
300	42.34	cr	Steenwijk	2023-04-02

categorie **M50**

Bob vd Weg

50000	4:04:36	cr	Heerenveen	2023-02-18
6-uurloop	56400	cr	Nijverdal	2023-03-25

PR's

Hoogste aantal pr's (8 of meer)

Quinten Geleynse	26
Ruben Eerdmans	18
Folkert Krol	17
Marit Versfeld	16
Sander de Haan	16
Quin Kok	15
Aukje Anne Meeter	15
Sybren van Gelder	14
Melvin vd Staaïj	14
Meike Huistra	14
Britt Huisman	13
Thijs Hartsema	12
Roy Veenstra	12
Jodie Vianen	11
Liam de Lang	11
Sabrina Cruden	10
Joost Kemme	10
Julian Huisman	9
Isa van Heeswijck	9
Florian Marks	9
Linda vd Berg	9
Sarah Hartsema	9
Nynke Rijpma	8
Jurre Buitendijk	8
Ziggy Veldman	8
Leanne Haitsma	8
Jilke Oswald	8
Romée de Best	8
Martien Ensing	8

Competitie

Resultaten in de clubcompetitie van de Atletiekunie

V U14

poule 66	10	1498	2023-04-22	Groningen
poule 66	11	1156	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	10	2354	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	185	5008		

V U16

poule 66	1	6281	2023-04-22	Groningen
poule 66	2	6408	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	1	6377	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	8	19066		

V U20

poule 37	5	5998	2023-04-23	Drachten
poule 37	5	6690	2023-05-28	Harderwijk
poule 37	5	5857	2023-06-11	Assen
landelijk	34	18545		

M U14

poule 66	2	4427	2023-04-22	Groningen
poule 66	2	4995	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	2	5374	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	33	14796		

M U16

poule 66	10	1744	2023-04-22	Groningen
poule 66	7	3079	2023-05-13	Hoogeveen
poule 66	8	3172	2023-06-17	Heerenveen
landelijk	138	7996		

M U20

poule 37	3	5812	2023-04-23	Drachten
poule 37	4	6388	2023-05-28	Harderwijk
poule 37	6	5712	2023-06-11	Assen
landelijk	28	17912		

V masters

poule 23	4	4718	2023-04-30	Emmen
poule 37	11	2864	2023-06-11	Enschede
landelijk	28	7582		