

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 8.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 8.0.

Beste seizoenprestaties vanaf het indoorseizoen 2010 / 2011
Deze lijst is bijgewerkt t/m 5 februari 2023

Hayat Askar

40
 2015-03-07 7.70 V U12 Steenwijk
 2016-03-12 7.33 V U12 Steenwijk
 2018-02-03 7.1 V U14 Drachten

50
 2017-03-18 8.54 V U14 Heerenveen
 2018-03-17 8.70 V U14 Heerenveen
 2019-03-16 8.39 V U16 Heerenveen

60
 2015-03-21 11.33 V U12 Heerenveen
 2016-03-19 10.65 V U12 Heerenveen
 2017-03-18 9.97 V U14 Heerenveen
 2018-03-17 9.88 V U14 Heerenveen
 2019-03-16 9.63 V U16 Heerenveen

40h
 2015-02-07 9.4 V U12 Drachten

hoog
 2015-03-21 1.05 V U12 Heerenveen
 2016-03-19 1.05 V U12 Heerenveen
 2017-03-18 1.20 V U14 Heerenveen
 2018-02-03 1.25 V U14 Drachten
 2019-03-16 1.25 V U16 Heerenveen

ver
 2015-03-07 2.74 V U12 Steenwijk

kogel 2
 2015-03-07 5.47 V U12 Steenwijk
 2016-03-19 6.81 V U12 Heerenveen
 2017-03-18 7.72 V U14 Heerenveen
 2018-03-17 8.93 V U14 Heerenveen

kogel 3
 2019-03-16 8.48 V U16 Heerenveen

sprint 2-kamp
 2017-03-18 774 V U14 Heerenveen
 2018-03-17 760 V U14 Heerenveen
 2019-03-16 855 V U16 Heerenveen

Linda vd Berg

40
 2019-03-09 6.94 V40 Steenwijk
 2020-03-07 6.43 V40 Steenwijk

50
 2019-03-16 8.13 V40 Heerenveen
 2019-12-21 7.73 V40 Utrecht

60
 2019-03-16 9.53 V40 Heerenveen
 2020-01-12 9.02 V40 Stadskanaal
 2022-01-29 8.79 V40 Assendelft
 2023-01-07 9.06 V45 Utrecht

200
 2019-12-15 30.25 V40 Apeldoorn
 2022-01-08 29.38 V40 Dortmund (Dui)
 2023-02-05 29.32 V45 Apeldoorn

400
 2022-02-12 1:06.23 V40 Apeldoorn
 2023-02-04 1:06.14 V45 Apeldoorn

50h 76,2
 2022-01-29 9.36 V40 Assendelft

60h 76,2
 2022-01-29 11.20 V40 Assendelft
 2023-02-05 10.76 V45 Apeldoorn

hoog
 2019-03-16 1.25 V40 Heerenveen
 2020-01-12 1.30 V40 Stadskanaal

ver
 2019-03-09 3.66 V40 Steenwijk
 2019-12-21 4.52 V40 Utrecht
 2022-01-29 4.33 V40 Assendelft
 2023-01-07 4.57 V45 Utrecht

kogel 4
 2019-03-16 7.07 V40 Heerenveen
 2020-03-07 7.72 V40 Steenwijk
 2022-02-12 8.93 V40 Apeldoorn
 2023-02-04 9.40 V45 Apeldoorn

sprint 2-kamp
 2019-03-16 763 V40 Heerenveen
 2020-01-12 1326 V40 Stadskanaal

Romée de Best

60
 2023-01-07 8.65 V U20 Dortmund (Dui)

800
 2023-02-05 2:42.14 V U20 Apeldoorn

60h 83,8
 2023-02-05 9.72 V U20 Apeldoorn

hoog
 2023-02-05 1.43 V U20 Apeldoorn

ver
 2023-02-05 4.88 V U20 Apeldoorn

kogel 4
 2023-01-28 10.45 V U20 Apeldoorn

5-kamp
 2023-02-05 2909 V U20 Apeldoorn

Betty Bijker-Bangma

200
 2020-02-22 33.18 V55 Apeldoorn
 2022-12-18 33.57 V55 Apeldoorn

400
 2020-02-23 1:14.97 V55 Apeldoorn
 2023-02-04 1:13.24 V55 Apeldoorn

800
 2020-02-08 2:52.98 V55 Apeldoorn
 2022-02-12 2:47.93 V55 Apeldoorn
 2022-12-18 2:41.39 V55 Apeldoorn

Anke Binnema

30
 2014-12-29 5.49 V U14 Dronten

35
 2011-10-29 6.74 V U9 Emmeloord
 2012-10-27 6.68 V U10 Emmeloord

40
 2011-03-19 7.81 V U9 Heerenveen
 2012-02-04 7.1 V U10 Drachten
 2013-03-02 7.22 V U12 Steenwijk
 2014-03-08 7.15 V U12 Steenwijk
 2015-02-07 6.7 V U14 Drachten
 2018-02-03 6.5 V U16 Drachten

50
 2015-03-21 8.33 V U14 Heerenveen
 2016-03-19 7.80 V U14 Heerenveen
 2017-03-18 7.84 V U16 Heerenveen
 2018-03-17 7.78 V U16 Heerenveen
 2019-03-16 7.91 V U18 Heerenveen

60
 2013-02-23 10.06 V U12 Amsterdam
 2013-12-14 9.74 V U12 Utrecht
 2014-12-19 9.67 V U14 Utrecht
 2016-03-19 9.03 V U14 Heerenveen
 2017-03-18 8.88 V U16 Heerenveen
 2017-12-30 8.89 V U16 Amsterdam
 2019-03-16 9.09 V U18 Heerenveen

150
 2016-02-06 22.21 V U14 Apeldoorn

200
 2017-12-03 29.70 V U16 Apeldoorn

300
 2016-02-06 49.25 V U14 Apeldoorn

600
 2013-01-12 2:19.11 V U12 Stadskanaal

50h 76,2
 2015-01-11 11.15 V U14 Stadskanaal
 2015-12-18 9.91 V U14 Stadskanaal

60h 76,2
 2015-01-11 13.04 V U14 Stadskanaal
 2016-01-30 10.44 V U14 Utrecht
 2017-01-22 9.99 V U16 Apeldoorn
 2018-01-07 9.83 V U16 Apeldoorn
 2019-01-06 10.85 V U18 Apeldoorn
 2019-12-15 10.55 V U18 Apeldoorn

hoog
 2011-03-19 0.95 V U9 Heerenveen
 2012-02-04 1.15 V U10 Drachten
 2013-01-26 1.20 V U12 Utrecht
 2014-02-01 1.30 V U12 Utrecht
 2015-02-07 1.35 V U14 Drachten
 2016-03-19 1.45 V U14 Heerenveen
 2017-03-18 1.50 V U16 Heerenveen
 2017-12-16 1.50 V U16 Utrecht
 2019-03-16 1.50 V U18 Heerenveen

ver
 2011-03-05 2.87 V U9 Steenwijk
 2012-03-03 3.11 V U10 Steenwijk
 2012-12-15 3.87 V U12 Utrecht
 2014-01-12 4.02 V U12 Utrecht
 2015-01-17 3.97 V U14 Apeldoorn
 2015-12-12 4.49 V U14 Utrecht
 2017-02-18 4.68 V U16 Amsterdam
 2017-11-11 4.58 V U16 Utrecht
 2019-12-15 4.48 V U18 Apeldoorn

kogel 2
 2012-02-04 4.90 V U10 Drachten
 2013-02-02 5.50 V U12 Drachten
 2014-03-15 6.42 V U12 Heerenveen
 2015-02-07 7.34 V U14 Drachten
 2015-11-21 8.93 V U14 Amsterdam

kogel 3
 2017-03-18 7.89 V U16 Heerenveen
 2018-03-17 8.51 V U16 Heerenveen
 2019-03-16 9.14 V U18 Heerenveen

sprint 2-kamp
 2015-03-21 856 V U14 Heerenveen
 2016-03-19 1072 V U14 Heerenveen
 2017-03-18 1100 V U16 Heerenveen
 2018-03-17 1058 V U16 Heerenveen
 2019-03-16 915 V U18 Heerenveen

Jildou Binnema

30
 2014-12-29 5.92 V U12 Dronten

35
 2011-10-29 7.88 V U8 Emmeloord
 2012-10-27 7.36 V U9 Emmeloord

40
 2011-03-19 9.68 V U8 Heerenveen
 2012-03-03 8.49 V U8 Steenwijk
 2013-02-23 7.70 V U9 Amsterdam
 2014-03-15 7.79 V U10 Heerenveen
 2016-03-12 7.27 V U12 Steenwijk
 2018-03-10 6.53 V U14 Steenwijk
 2019-03-09 6.64 V U16 Steenwijk
 2020-03-07 6.57 V U16 Steenwijk

50
 2012-12-15 9.48 V U9 Utrecht
 2013-12-14 9.48 V U10 Utrecht
 2017-03-18 8.13 V U14 Heerenveen
 2018-03-17 7.94 V U14 Heerenveen
 2019-03-16 8.02 V U16 Heerenveen
 2020-03-07 7.92 V U16 Steenwijk

60
2015-03-21 10.54 V U12 Heerenveen
2016-03-06 10.10 V U12 Apeldoorn
2016-12-17 9.42 V U14 Utrecht
2018-03-17 9.27 V U14 Heerenveen
2018-11-10 9.18 V U16 Utrecht
2019-12-15 9.13 V U16 Apeldoorn

600
2013-01-12 2:49.76 V U9 Stadskanaal
2015-01-11 2:35.01 V U12 Stadskanaal
2016-03-06 2:34.17 V U12 Apeldoorn

60h 76,2
2017-01-28 11.56 V U14 Utrecht
2018-01-20 11.09 V U14 Apeldoorn
2019-01-12 11.08 V U16 Dordrecht
2019-12-15 10.51 V U16 Apeldoorn

hoog
2012-03-17 0.80 V U8 Heerenveen
2013-02-23 0.90 V U9 Amsterdam
2014-03-15 0.95 V U10 Heerenveen
2015-03-21 1.05 V U12 Heerenveen
2016-03-19 1.25 V U12 Heerenveen
2017-03-18 1.30 V U14 Heerenveen
2018-03-17 1.35 V U14 Heerenveen
2019-03-16 1.35 V U16 Heerenveen
2020-03-07 1.30 V U16 Steenwijk

ver
2011-03-05 1.81 V U8 Steenwijk
2012-03-03 1.95 V U8 Steenwijk
2013-01-26 3.03 V U9 Utrecht
2014-01-12 2.88 V U10 Utrecht
2015-12-12 3.73 V U12 Utrecht
2016-12-17 4.21 V U14 Utrecht
2018-01-20 4.31 V U14 Apeldoorn
2018-11-10 4.46 V U16 Utrecht
2019-11-09 4.72 V U16 Utrecht

balstoten
2012-03-03 3.94 V U8 Steenwijk

balwerpen 135
2013-01-12 15.41 V U9 Stadskanaal

kogel 1
2011-10-29 3.86 V U8 Emmeloord
2013-03-09 4.17 V U9 Heerenveen

kogel 2
2014-03-08 4.59 V U10 Steenwijk
2014-12-29 4.82 V U12 Dronten
2016-01-30 6.61 V U12 Utrecht
2016-11-12 8.66 V U14 Utrecht
2018-03-10 10.01 V U14 Steenwijk

kogel 3
2019-03-09 9.96 V U16 Steenwijk
2020-03-07 9.72 V U16 Steenwijk

sprint 2-kamp
2017-03-18 918 V U14 Heerenveen
2018-03-17 1058 V U14 Heerenveen
2019-03-09 1001 V U16 Steenwijk
2020-03-07 1064 V U16 Steenwijk

Lisa Bodewes

40
2016-03-19 7.68 V U9 Heerenveen
2017-03-18 7.51 V U10 Heerenveen
2018-02-03 7.5 V U12 Drachten
2019-02-02 7.4 V U12 Drachten

60
2018-03-17 10.79 V U12 Heerenveen
2019-03-16 10.72 V U12 Heerenveen

600
2017-03-12 2:21.58 V U10 Apeldoorn

60h
2017-11-25 12.2 V U12 Heerenveen

60h 76,2
2020-01-25 16.23 V U14 Apeldoorn

hoog
2016-03-19 0.80 V U9 Heerenveen
2017-03-18 0.90 V U10 Heerenveen

2018-03-17 1.05 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.20 V U12 Heerenveen

hurkhoog
2017-02-04 0.90 V U10 Drachten

ver
2020-01-25 3.07 V U14 Apeldoorn

balstoten
2016-03-19 5.11 V U9 Heerenveen
2017-02-04 4.90 V U10 Drachten

kogel 2
2017-03-12 3.55 V U10 Apeldoorn
2018-03-17 4.22 V U12 Heerenveen
2019-02-02 5.30 V U12 Drachten

Aafje Boorsma

40
2017-03-18 8.31 V U9 Heerenveen
2018-02-03 6.9 V U10 Drachten

60
2019-03-03 10.30 V U12 Apeldoorn
2020-03-08 10.12 V U12 Apeldoorn

600
2019-03-03 2:28.06 V U12 Apeldoorn
2020-03-08 2:22.21 V U12 Apeldoorn

hoog
2017-03-18 0.90 V U9 Heerenveen
2018-03-17 1.00 V U10 Heerenveen
2019-03-03 1.10 V U12 Apeldoorn

hurkhoog
2017-02-04 0.70 V U9 Drachten
2018-02-03 0.80 V U10 Drachten

ver
2020-03-08 3.30 V U12 Apeldoorn

balstoten
2017-03-18 3.96 V U9 Heerenveen
2018-02-03 5.30 V U10 Drachten

kogel 2
2018-03-17 4.19 V U10 Heerenveen
2019-03-16 4.74 V U12 Heerenveen
2020-03-08 5.22 V U12 Apeldoorn

Janne Rikst Boorsma

40
2018-02-03 7.6 V U12 Drachten
2019-02-02 7.1 V U14 Drachten

50
2019-03-16 8.85 V U14 Heerenveen

60
2017-03-18 11.09 V U12 Heerenveen
2018-03-17 10.84 V U12 Heerenveen
2019-03-16 10.25 V U14 Heerenveen

hoog
2017-03-18 1.10 V U12 Heerenveen
2018-03-17 1.15 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.30 V U14 Heerenveen

kogel 2
2017-03-18 4.99 V U12 Heerenveen
2018-02-03 6.80 V U12 Drachten
2019-03-16 6.68 V U14 Heerenveen

sprint 2-kamp
2019-03-16 678 V U14 Heerenveen

Julia Bouma

40
2023-02-04 7.4 V U12 Drachten

hoog
2023-02-04 1.05 V U12 Drachten

kogel 2
2023-02-04 5.40 V U12 Drachten

Marvens Bruinsma

40
2015-03-07 5.96 M U16 Steenwijk

50
2015-03-07 7.01 M U16 Steenwijk

60
2015-03-21 8.21 M U16 Heerenveen
2016-12-27 7.75 M U18 Apeldoorn
2018-01-13 7.65 M U18 Amsterdam
2019-12-21 7.83 M U20 Utrecht

ver
2016-12-27 5.73 M U18 Apeldoorn

sprint 2-kamp
2015-03-07 1446 M U16 Steenwijk

Eline Buitendijk

40
2019-02-02 7.2 V U10 Drachten
2020-02-08 7.1 V U12 Drachten

60
2020-03-08 10.30 V U12 Apeldoorn

600
2020-03-08 2:19.80 V U12 Apeldoorn

hoog
2019-03-16 0.90 V U10 Heerenveen
2020-02-08 1.05 V U12 Drachten

hurkhoog
2019-02-02 0.85 V U10 Drachten

balstoten
2019-02-02 4.70 V U10 Drachten

kogel 2
2019-03-16 3.36 V U10 Heerenveen
2020-03-08 5.31 V U12 Apeldoorn

Jurre Buitendijk

40
2023-02-04 7.6 M U10 Drachten

hurkhoog
2023-02-04 0.85 M U10 Drachten

balstoten
2023-02-04 4.10 M U10 Drachten

Liam Buitendijk

40
2019-02-02 8.0 M U8 Drachten
2020-02-08 7.2 M U9 Drachten
2023-02-04 7.0 M U12 Drachten

600
2020-03-08 2:40.17 M U9 Apeldoorn

hoog
2019-03-16 0.65 M U8 Heerenveen
2023-02-04 1.00 M U12 Drachten

hurkhoog
2019-02-02 0.60 M U8 Drachten
2020-02-08 0.60 M U9 Drachten

ver
2020-03-08 2.47 M U9 Apeldoorn

balstoten
2019-03-16 3.34 M U8 Heerenveen
2020-02-08 4.10 M U9 Drachten

kogel 2
2023-02-04 5.60 M U12 Drachten

Sabrina Cruden

30
2014-12-29 5.27 V U14 Dronten

40
2014-03-08 6.83 V U12 Steenwijk
2015-03-07 6.52 V U14 Steenwijk

2018-03-17 1.25 M U14 Heerenveen
2019-03-16 1.30 M U14 Heerenveen

ver
2016-03-12 2.83 M U12 Steenwijk
2018-01-20 3.96 M U14 Apeldoorn
2019-01-19 4.07 M U14 Apeldoorn
2020-01-26 4.25 M U16 Apeldoorn

kogel 2
2015-03-21 4.62 M U10 Heerenveen
2016-03-12 5.36 M U12 Steenwijk
2017-03-18 6.94 M U12 Heerenveen

kogel 3
2018-03-17 6.50 M U14 Heerenveen
2019-03-16 7.36 M U14 Heerenveen

sprint 2-kamp
2018-03-17 1004 M U14 Heerenveen
2019-03-16 1056 M U14 Heerenveen

Martien Ensing

40
2023-02-04 6.6 M U16 Drachten

hoog
2023-02-04 1.15 M U16 Drachten

kogel 4
2023-02-04 5.88 M U16 Drachten

Simone Falkena

50
2013-03-09 7.80 V Heerenveen

60
2013-03-09 9.06 V Heerenveen
2015-02-14 9.01 V35 Apeldoorn
2016-01-16 9.00 V35 Gent (Bel)

200
2016-02-06 28.87 V35 Apeldoorn

400
2015-02-14 1:04.33 V35 Apeldoorn
2016-02-13 1:06.21 V35 Apeldoorn

sprint 2-kamp
2013-03-09 951 V Heerenveen

Sybre van Gelder

40
2023-02-04 6.1 M U18 Drachten

60
2022-11-27 8.57 M U18 Assendelft

60h 91,4
2022-11-27 9.98 M U18 Assendelft

hoog
2023-02-04 1.65 M U18 Drachten

kogel 5
2023-01-28 11.39 M U18 Apeldoorn

Quinten Geleynse

60
2023-01-15 8.24 M U18 Assendelft

400
2022-12-18 58.48 M U18 Apeldoorn

60h 91,4
2022-12-18 9.85 M U18 Apeldoorn

hoog
2023-01-15 1.50 M U18 Assendelft

polshoog
2023-01-28 2.71 M U18 Apeldoorn

ver
2022-12-18 5.37 M U18 Apeldoorn

kogel 5
2023-01-28 10.80 M U18 Apeldoorn

Tijmen Groenendal

600
2022-03-20 1:46.71 M U14 Apeldoorn
2023-01-21 1:41.13 M U14 Apeldoorn

1000
2022-03-20 3:28.90 M U14 Apeldoorn
2023-01-15 3:13.12 M U14 Apeldoorn

ver
2023-01-15 4.03 M U14 Apeldoorn

Elisabeth de Haan

40
2016-03-19 6.77 V U10 Heerenveen

50
2019-03-16 7.37 V U14 Heerenveen

60
2017-03-18 9.20 V U12 Heerenveen
2017-11-25 8.4 V U12 Heerenveen
2019-01-19 8.42 V U14 Apeldoorn
2020-01-25 8.23 V U14 Apeldoorn

600
2017-03-12 2:21.12 V U12 Apeldoorn

60h
2017-11-25 10.3 V U12 Heerenveen

hoog
2016-03-19 1.15 V U10 Heerenveen
2017-03-18 1.20 V U12 Heerenveen
2018-03-17 1.30 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.40 V U14 Heerenveen

ver
2019-01-19 4.60 V U14 Apeldoorn
2020-01-25 4.90 V U14 Apeldoorn

kogel 2
2016-03-19 3.94 V U10 Heerenveen
2017-03-12 5.34 V U12 Apeldoorn
2018-03-17 5.67 V U12 Heerenveen
2019-03-16 7.15 V U14 Heerenveen

sprint 2-kamp
2019-03-16 1260 V U14 Heerenveen

Gerwin de Haan

30
2011-12-28 5.42 M U14 Dronten

40
2011-03-05 7.05 M U14 Steenwijk
2012-03-03 6.66 M U14 Steenwijk
2013-03-02 6.32 M U16 Steenwijk

50
2013-03-02 7.75 M U16 Steenwijk
2014-03-15 7.18 M U16 Heerenveen

60
2011-03-19 9.97 M U14 Heerenveen
2012-03-17 9.55 M U14 Heerenveen
2013-03-09 8.96 M U16 Heerenveen
2013-11-23 8.35 M U16 Amsterdam
2015-01-04 8.00 M U18 Dortmund (Dui)
2016-02-13 7.75 M U18 Apeldoorn
2017-02-04 7.62 M U20 Apeldoorn
2018-02-03 7.67 M U20 Apeldoorn
2019-12-06 7.56 M U23 Davenport (USA)

400
2014-12-28 58.65 M U18 Gent (Bel)
2018-02-10 52.94 M U20 Apeldoorn

1000
2016-02-14 3:07.56 M U18 Apeldoorn
2017-02-05 2:57.68 M U20 Apeldoorn
2018-02-04 2:52.19 M U20 Apeldoorn
2020-02-01 3:00.48 M U23 Whitewater (USA)

50h 76,2
2010-11-13 10.66 M U14 Stadskanaal
2011-11-12 10.25 M U14 Stadskanaal

50h 83,8
2013-12-20 8.61 M U16 Utrecht

50h 91,4
2014-12-19 8.03 M U18 Utrecht
2015-12-18 7.95 M U18 Utrecht

60h 76,2
2010-11-13 13.02 M U14 Stadskanaal
2012-01-21 11.96 M U14 Apeldoorn

60h 106,7
2020-01-24 9.11 M U23 Indianapolis (USA)

60h 83,8
2012-11-24 11.39 M U16 Amsterdam
2014-01-03 9.58 M U16 Utrecht

60h 91,4
2014-12-28 9.33 M U18 Gent (Bel)
2016-01-16 8.95 M U18 Gent (Bel)

60h 99,1
2017-01-28 8.76 M U20 Apeldoorn
2018-01-27 8.80 M U20 Apeldoorn

hoog
2011-01-15 1.35 M U14 Emmeloord
2012-02-04 1.47 M U14 Drachten
2013-02-02 1.50 M U16 Drachten
2014-01-17 1.68 M U16 Utrecht
2015-01-04 1.70 M U18 Dortmund (Dui)
2016-02-14 1.76 M U18 Apeldoorn
2016-12-18 1.82 M U20 Dortmund (Dui)
2018-01-27 1.85 M U20 Apeldoorn
2020-02-29 1.90 M U23 Indianapolis (USA)

hss
2013-12-20 10.42 M U16 Utrecht

polshoog
2014-12-19 2.83 M U18 Utrecht
2016-02-13 3.30 M U18 Apeldoorn
2017-02-19 4.10 M U20 Apeldoorn
2018-01-27 4.20 M U20 Apeldoorn
2020-02-29 4.55 M U23 Indianapolis (USA)

ver
2011-03-05 3.22 M U14 Steenwijk
2012-11-24 4.22 M U16 Amsterdam
2014-01-12 5.27 M U16 Dortmund (Dui)
2014-12-28 5.71 M U18 Gent (Bel)
2016-01-16 5.98 M U18 Gent (Bel)
2017-02-04 6.16 M U20 Apeldoorn
2018-02-03 6.07 M U20 Apeldoorn
2020-01-25 6.42 M U23 Indianapolis (USA)

kogel 3
2011-01-15 6.31 M U14 Emmeloord
2012-03-17 7.62 M U14 Heerenveen
2012-10-28 10.25 M U14 Enschede

kogel 4
2013-03-09 8.79 M U16 Heerenveen
2014-03-15 10.31 M U16 Heerenveen

kogel 5
2015-01-11 10.79 M U18 Stadskanaal
2016-03-19 13.12 M U18 Heerenveen

kogel 6
2017-02-04 12.95 M U20 Apeldoorn
2018-02-03 12.40 M U20 Apeldoorn

kogel 7¼
2019-03-16 11.35 M U23 Heerenveen
2020-02-29 12.07 M U23 Indianapolis (USA)

sprint 2-kamp
2012-03-03 530 M U14 Steenwijk
2013-03-02 1165 M U16 Steenwijk

7-kamp
2016-02-14 4294 M U18 Apeldoorn
2017-02-05 4636 M U20 Apeldoorn
2018-02-04 4691 M U20 Apeldoorn
2020-02-01 4442 M U23 Whitewater (USA)

Hilbert de Haan

800
2014-03-01 1:59.74 M Apeldoorn

Sander de Haan				hoog					400			
60				2023-02-04	1.05	V U12	Drachten		2014-02-08	51.06	M U16	Apeldoorn
2022-02-06	8.03	M U16	Assendelft	kogel 2					2015-03-01	50.05	M U18	Apeldoorn
2022-11-27	7.84	M U18	Assendelft	2023-02-04	4.80	V U12	Drachten		2016-01-30	51.78	M U18	Apeldoorn
200									2017-01-28	49.90	M U20	Apeldoorn
2022-12-18	25.80	M U18	Apeldoorn	Rutger Hoekstra					2018-01-27	49.08	M U20	Apeldoorn
60h 83,8				40					2019-02-09	49.32	M U23	Gent (Bel)
2021-11-13	9.71	M U16	Utrecht	2018-02-03	5.9	M U16	Drachten		2022-02-05	50.36	M	Apeldoorn
60h 91,4									2023-02-05	48.62	M	Apeldoorn
2022-11-12	9.70	M U18	Utrecht	50					800			
hoog				2017-03-18	7.49	M U16	Heerenveen		2013-01-20	2:19.17	M U16	Apeldoorn
2022-02-06	1.50	M U16	Assendelft	2018-03-17	7.08	M U16	Heerenveen		2016-01-16	2:02.64	M U18	Gent (Bel)
polshoog									2017-02-19	1:55.02	M U20	Apeldoorn
2022-03-27	2.75	M U16	Apeldoorn	60					2018-02-11	1:51.90	M U20	Apeldoorn
2022-12-18	3.10	M U18	Apeldoorn	2017-03-18	8.63	M U16	Heerenveen		2019-01-26	1:51.46	M U23	Apeldoorn
ver				2018-03-11	8.00	M U16	Naaldwijk		2022-02-20	1:52.93	M	Apeldoorn
2021-12-12	5.15	M U16	Assendelft	2019-02-02	7.96	M U18	Apeldoorn		2023-01-28	1:50.36	M	Apeldoorn
2022-11-12	5.52	M U18	Utrecht	2019-12-15	7.84	M U18	Apeldoorn		1000			
				1000					2012-01-21	3:21.80	M U14	Apeldoorn
Lars Haanstra				2019-02-03	3:03.94	M U18	Apeldoorn		50h 76,2			
40				60h 83,8					2010-11-13	10.32	M U14	Stadskanaal
2022-12-10	7.5	M U10	Leeuwarden	2018-03-11	9.19	M U16	Naaldwijk		60h 76,2			
40h									2010-11-13	12.63	M U14	Stadskanaal
2022-12-10	8.9	M U10	Leeuwarden	60h 91,4					hoog			
hurkhoog				2019-01-20	9.03	M U18	Assendelft		2011-02-05	1.30	M U14	Drachten
2022-12-10	0.85	M U10	Leeuwarden	2020-02-01	8.94	M U18	Apeldoorn		2012-03-17	1.35	M U14	Heerenveen
balstoten				hoog					ver			
2022-12-10	6.80	M U10	Leeuwarden	2017-03-18	1.50	M U16	Heerenveen		2012-01-06	4.53	M U14	Utrecht
vortex				2018-03-10	1.74	M U16	Zoetermeer		2013-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn
2022-12-10	13.50	M U10	Leeuwarden	2019-02-10	1.86	M U18	Apeldoorn		2014-01-03	5.87	M U16	Utrecht
Aron Hagg				2020-02-16	1.94	M U18	Apeldoorn		kogel 3			
40				2022-03-05	1.90	M U20	Clinton (USA)		2011-02-05	7.42	M U14	Drachten
2023-02-04	7.6	M U12	Drachten	hss					2012-03-03	9.30	M U14	Steenwijk
hoog				2019-02-10	12.09	M U18	Apeldoorn		sprint 2-kamp			
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten	polshoog					2010-11-13	1070	M U14	Stadskanaal
kogel 2				2018-01-20	3.00	M U18	Assendelft		2012-03-03	1246	M U14	Steenwijk
2023-02-04	4.20	M U12	Drachten	2019-02-02	2.93	M U18	Apeldoorn		Nanou Hofmann			
Leanne Haitzma				2020-01-19	2.90	M U18	Assendelft		30			
40				ver					2016-12-28	5.99	V U14	Dronen
2023-02-04	7.6	M U12	Drachten	2017-11-11	5.29	M U16	Utrecht		40			
hoog				2019-02-02	5.68	M U18	Apeldoorn		2017-02-04	6.9	V U14	Drachten
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten	2019-11-09	6.10	M U18	Utrecht		2020-03-07	6.66	V U16	Steenwijk
kogel 2				kogel 4					50			
2023-02-04	4.20	M U12	Drachten	2017-03-18	8.20	M U16	Heerenveen		2017-03-18	8.58	V U14	Heerenveen
Leanne Haitzma				2018-03-17	9.85	M U16	Heerenveen		2018-03-17	8.28	V U14	Heerenveen
40				kogel 5					2019-03-16	8.17	V U16	Heerenveen
2023-02-04	8.2	V U10	Drachten	2019-02-02	10.49	M U18	Apeldoorn		2020-03-07	7.85	V U16	Steenwijk
hurkhoog				sprint 2-kamp					60			
2023-02-04	0.75	V U10	Drachten	2017-03-18	1228	M U16	Heerenveen		2017-03-18	9.91	V U14	Heerenveen
balstoten				2018-03-17	1429	M U16	Heerenveen		2018-02-18	9.40	V U14	Amsterdam
2023-02-04	4.00	V U10	Drachten	2019-03-16	421	M U18	Heerenveen		2018-12-15	9.33	V U16	Utrecht
Sarah Hartsema				7-kamp					2019-12-15	9.08	V U16	Apeldoorn
40				2019-02-03	3925	M U18	Apeldoorn		60h 76,2			
2023-02-04	7.7	V U10	Drachten	Lars van Hoeven					2017-02-18	13.62	V U14	Amsterdam
hurkhoog				40					2018-01-20	11.94	V U14	Apeldoorn
2023-02-04	0.75	V U10	Drachten	2011-02-05	6.4	M U14	Drachten		2019-01-20	11.37	V U16	Apeldoorn
balstoten				2012-03-03	6.24	M U14	Steenwijk		2019-11-09	10.73	V U16	Utrecht
2023-02-04	4.10	V U10	Drachten	50					hoog			
Thijs Hartsema				2010-11-13	7.73	M U14	Stadskanaal		2017-02-18	1.20	V U14	Amsterdam
40				2012-01-06	7.42	M U14	Utrecht		2017-11-11	1.35	V U14	Utrecht
2023-02-04	8.1	M U12	Drachten	2012-12-21	7.01	M U16	Utrecht		2018-12-15	1.30	V U16	Utrecht
hoog				2013-12-20	6.74	M U16	Utrecht		2020-03-07	1.25	V U16	Steenwijk
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten	2015-01-02	6.55	M U18	Utrecht		ver			
kogel 2				60					2017-02-18	3.31	V U14	Amsterdam
2023-02-04	5.60	M U12	Drachten	2011-03-19	8.99	M U14	Heerenveen		2018-02-18	3.85	V U14	Amsterdam
Isa van Heeswijk				2012-01-21	8.38	M U14	Apeldoorn		2018-11-10	4.09	V U16	Utrecht
40				2013-01-20	7.97	M U16	Apeldoorn		2019-12-15	4.28	V U16	Apeldoorn
2023-02-04	7.7	V U12	Drachten	2014-01-19	7.57	M U16	Apeldoorn		kogel 2			
				2014-12-28	7.41	M U18	Gent (Bel)		2017-03-18	7.12	V U14	Heerenveen
				200					2018-03-17	8.44	V U14	Heerenveen
				2015-03-01	23.14	M U18	Apeldoorn		kogel 3			
				2017-12-03	23.10	M U20	Apeldoorn		2018-12-15	7.70	V U16	Utrecht
				300					2019-11-09	9.22	V U16	Utrecht
				2013-12-27	37.56	M U16	Gent (Bel)					

sprint 2-kamp			
2017-03-18	776	V U14	Heerenveen
2018-03-17	889	V U14	Heerenveen
2019-03-16	931	V U16	Heerenveen
2020-03-07	1056	V U16	Steenwijk

Hademar Hoornveld

40			
2014-02-01	7.7	M U9	Drachten
2015-02-07	7.6	M U10	Drachten
hoog			
2015-03-21	0.90	M U10	Heerenveen
hurkhoog			
2014-02-01	0.55	M U9	Drachten
2015-02-07	0.85	M U10	Drachten
balstoten			
2014-02-01	3.40	M U9	Drachten
2015-02-07	3.50	M U10	Drachten
kogel 2			
2015-03-21	3.35	M U10	Heerenveen

Britt Huisman

30			
2017-12-29	5.83	V U12	Dronten
40			
2016-03-19	7.78	V U9	Heerenveen
2017-03-18	7.16	V U10	Heerenveen
2018-02-03	7.1	V U12	Drachten
2019-02-02	6.9	V U12	Drachten
2020-02-08	6.8	V U14	Drachten
60			
2018-03-11	10.20	V U12	Apeldoorn
2019-03-03	9.90	V U12	Apeldoorn
2020-01-25	9.48	V U14	Apeldoorn
2021-12-12	8.72	V U16	Assendelft
200			
2023-01-15	27.74	V U16	Apeldoorn
300			
2023-01-22	43.54	V U16	Apeldoorn
400			
2023-01-28	1:00.26	V U16	Apeldoorn
600			
2017-03-12	2:26.90	V U10	Apeldoorn
2018-03-11	2:21.99	V U12	Apeldoorn
2019-03-03	2:13.34	V U12	Apeldoorn
60h			
2017-11-25	11.0	V U12	Heerenveen
60h 76,2			
2020-01-25	11.91	V U14	Apeldoorn
2022-11-12	9.87	V U16	Utrecht
hoog			
2016-03-19	0.85	V U9	Heerenveen
2017-03-18	0.95	V U10	Heerenveen
2018-03-17	1.15	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.20	V U12	Heerenveen
2020-02-08	1.25	V U14	Drachten
2021-12-12	1.45	V U16	Assendelft
2022-12-18	1.55	V U16	Apeldoorn
ver			
2019-03-03	3.82	V U12	Apeldoorn
2021-12-12	4.60	V U16	Assendelft
2022-11-12	4.55	V U16	Utrecht
balstoten			
2016-03-19	4.26	V U9	Heerenveen
kogel 2			
2017-03-18	4.54	V U10	Heerenveen
2018-03-17	4.54	V U12	Heerenveen
2019-03-03	5.47	V U12	Apeldoorn
2020-02-08	6.04	V U14	Drachten

Ilse Huisman

40			
2019-03-16	7.99	V U9	Heerenveen

hoog			
2019-03-16	0.90	V U9	Heerenveen
balstoten			
2019-03-16	3.64	V U9	Heerenveen

Meike Huistra

30			
2019-12-30	5.38	V U14	Dronten
40			
2016-03-06	7.38	V U9	Apeldoorn
2017-03-12	7.26	V U10	Apeldoorn
2018-02-03	6.8	V U12	Drachten
2019-02-02	6.7	V U12	Drachten
60			
2018-03-11	9.72	V U12	Apeldoorn
2019-03-03	9.23	V U12	Apeldoorn
2020-02-02	9.05	V U14	Assendelft
2021-12-12	8.49	V U16	Assendelft
2022-11-27	8.42	V U16	Assendelft
600			
2016-03-06	2:24.50	V U9	Apeldoorn
2017-03-12	2:25.38	V U10	Apeldoorn
2018-03-11	2:14.57	V U12	Apeldoorn
2019-03-03	2:08.59	V U12	Apeldoorn
50h 76,2			
2022-01-29	8.23	V U16	Assendelft
60h			
2017-11-25	11.4	V U12	Heerenveen
60h 76,2			
2022-03-27	9.09	V U16	Apeldoorn
2023-01-22	9.19	V U16	Apeldoorn
hoog			
2016-03-06	1.10	V U9	Apeldoorn
2017-03-12	1.10	V U10	Apeldoorn
2018-03-17	1.25	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.30	V U12	Heerenveen
2020-02-02	1.40	V U14	Assendelft
2022-03-27	1.60	V U16	Apeldoorn
2023-01-22	1.65	V U16	Apeldoorn
ver			
2016-03-06	3.11	V U9	Apeldoorn
2019-03-03	4.16	V U12	Apeldoorn
2020-02-02	4.30	V U14	Assendelft
2021-11-13	5.05	V U16	Utrecht
2023-01-22	5.23	V U16	Apeldoorn
kogel 2			
2017-03-12	3.75	V U10	Apeldoorn
2018-02-03	6.20	V U12	Drachten
2019-03-03	6.97	V U12	Apeldoorn
2020-02-02	8.65	V U14	Assendelft
kogel 3			
2022-03-27	10.98	V U16	Apeldoorn
2022-11-12	10.80	V U16	Utrecht
sprint 2-kamp			
2020-01-12	943	V U14	Stadskanaal

Morris Hulsmans

40			
2015-03-07	7.61	M U10	Steenwijk
2017-03-11	7.38	M U12	Steenwijk
2018-02-03	6.9	M U14	Drachten
2020-02-08	6.8	M U16	Drachten
50			
2018-03-17	8.47	M U14	Heerenveen
2019-03-16	8.24	M U14	Heerenveen
60			
2016-03-19	10.44	M U12	Heerenveen
2017-03-18	9.98	M U12	Heerenveen
2018-03-17	9.82	M U14	Heerenveen
2019-03-16	9.68	M U14	Heerenveen
600			
2018-01-20	2:27.25	M U14	Apeldoorn
hoog			
2015-03-21	1.00	M U10	Heerenveen

2016-03-19	1.05	M U12	Heerenveen
2017-03-11	1.10	M U12	Steenwijk
2018-02-03	1.25	M U14	Drachten
2019-03-16	1.25	M U14	Heerenveen
2020-02-08	1.30	M U16	Drachten

hurkhoog			
2015-02-07	0.95	M U10	Drachten
ver			
2015-03-07	2.90	M U10	Steenwijk
2018-01-20	3.24	M U14	Apeldoorn
balstoten			
2015-02-07	4.10	M U10	Drachten
kogel 2			
2015-03-21	3.91	M U10	Heerenveen
2016-03-19	4.79	M U12	Heerenveen
2017-03-18	6.13	M U12	Heerenveen
kogel 3			
2018-03-17	5.35	M U14	Heerenveen
2019-03-16	5.90	M U14	Heerenveen
kogel 4			
2020-02-08	5.62	M U16	Drachten
sprint 2-kamp			
2018-03-17	809	M U14	Heerenveen

Anne Hulzebos

60			
2020-03-08	11.78	V U12	Apeldoorn
600			
2020-03-08	2:50.93	V U12	Apeldoorn
hoog			
2020-03-08	0.90	V U12	Apeldoorn
kogel 2			
2020-03-08	4.42	V U12	Apeldoorn

Ronnie Jeeninga

1500			
2013-02-09	4:42.18	M35	Apeldoorn

Tim Jeeninga

40			
2018-02-03	7.7	M U12	Drachten
2019-02-02	7.7	M U12	Drachten
60			
2018-03-17	11.17	M U12	Heerenveen
2019-03-16	10.97	M U12	Heerenveen
600			
2018-02-18	2:23.18	M U12	Apeldoorn
2020-01-25	2:14.67	M U14	Apeldoorn
800			
2023-01-22	2:33.46	M U16	Apeldoorn
60h			
2017-11-25	14.1	M U12	Heerenveen
hoog			
2018-03-17	1.00	M U12	Heerenveen
2019-02-02	1.00	M U12	Drachten
kogel 2			
2018-03-17	4.83	M U12	Heerenveen
2019-03-16	6.23	M U12	Heerenveen
kogel 3			
2020-01-25	5.59	M U14	Apeldoorn

Jorrick de Jong

40			
2023-02-04	6.8	M U14	Drachten
hoog			
2023-02-04	1.15	M U14	Drachten
kogel 3			
2023-02-04	5.16	M U14	Drachten

Max Kroon

50 2019-03-16	8.01	M U14	Heerenveen
60 2019-03-16 2020-01-25 2022-11-27	9.34 8.96 7.92	M U14 M U14 M U18	Heerenveen Apeldoorn Assendelft
200 2023-01-15	25.37	M U18	Apeldoorn
1000 2019-01-19	3:43.24	M U14	Apeldoorn
60h 76,2 2019-11-24	11.61	M U14	Assendelft
60h 91,4 2022-11-27	10.02	M U18	Assendelft
hoog 2019-03-16	1.15	M U14	Heerenveen
ver 2019-01-19 2020-01-25 2022-03-27 2023-01-15	3.64 4.32 5.31 5.35	M U14 M U14 M U16 M U18	Apeldoorn Apeldoorn Apeldoorn Apeldoorn
kogel 3 2019-03-16	6.46	M U14	Heerenveen
sprint 2-kamp 2019-03-16	975	M U14	Heerenveen
Liam de Lang			
30 2016-12-28 2017-12-29 2018-12-28 2019-12-30	6.53 6.22 5.74 5.63	M U8 M U9 M U10 M U12	Dronten Dronten Dronten Dronten
40 2017-03-11 2018-02-03 2019-02-02 2020-02-08 2023-02-04	8.67 7.1 6.9 7.2 6.5	M U8 M U9 M U10 M U12 M U14	Steenwijk Drachten Drachten Drachten Drachten
50 2017-11-11 2018-11-10	9.45 8.91	M U9 M U10	Utrecht Utrecht
60 2020-03-08 2022-03-06	10.21 9.41	M U12 M U14	Apeldoorn Assendelft
600 2018-03-11 2019-03-03 2020-03-08	2:47.62 2:27.14 2:25.22	M U9 M U10 M U12	Apeldoorn Apeldoorn Apeldoorn
40h 2017-11-25	7.8	M U9	Heerenveen
50h 76,2 2022-01-29	10.28	M U14	Assendelft
60h 76,2 2022-03-20 2023-01-21	10.71 10.37	M U14 M U14	Apeldoorn Apeldoorn
hoog 2016-12-28 2018-03-17 2018-11-10 2020-02-08 2022-03-20 2023-01-21	0.80 1.05 1.15 1.25 1.50 1.55	M U8 M U9 M U10 M U12 M U14 M U14	Dronten Heerenveen Utrecht Drachten Apeldoorn Apeldoorn
hurkhoog 2018-02-03 2019-02-02	0.85 1.05	M U9 M U10	Drachten Drachten
ver 2017-03-11 2018-03-11 2019-03-03 2019-11-09 2022-01-29 2023-01-15	2.29 3.20 3.47 3.89 4.33 4.11	M U8 M U9 M U10 M U12 M U14 M U14	Steenwijk Apeldoorn Apeldoorn Utrecht Assendelft Apeldoorn

balstoten

2017-03-11	4.08	M U8	Steenwijk
2018-03-17	6.20	M U9	Heerenveen
2019-02-02	7.30	M U10	Drachten
kogel 1			
2016-12-28	3.21	M U8	Dronten
2017-12-29	3.79	M U9	Dronten
kogel 2			
2018-12-28	5.82	M U10	Dronten
2019-11-09	6.60	M U12	Utrecht
kogel 3			
2023-02-04	8.29	M U14	Drachten

vortex

2017-11-11	19.02	M U9	Utrecht
------------	-------	------	---------

Iris Linnebank

40			
2016-03-19	8.57	V U9	Heerenveen
2017-03-18	7.82	V U10	Heerenveen
2018-03-10	7.76	V U12	Steenwijk
2019-02-02	7.5	V U12	Drachten
60			
2018-03-17	11.03	V U12	Heerenveen
2019-03-16	10.99	V U12	Heerenveen
60h			
2017-11-25	12.2	V U12	Heerenveen
hoog			
2016-03-19	0.80	V U9	Heerenveen
2017-03-18	0.85	V U10	Heerenveen
2018-03-17	1.00	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.05	V U12	Heerenveen

hurkhoog

2017-02-04	0.80	V U10	Drachten
------------	------	-------	----------

ver

2016-03-12	2.47	V U9	Steenwijk
2017-03-11	2.53	V U10	Steenwijk
2018-03-10	2.84	V U12	Steenwijk
2020-03-07	3.34	V U14	Steenwijk

balstoten

2016-03-19	3.35	V U9	Heerenveen
2017-02-04	4.70	V U10	Drachten
kogel 2			
2017-03-18	4.08	V U10	Heerenveen
2018-03-10	3.93	V U12	Steenwijk
2019-03-16	6.10	V U12	Heerenveen
2020-03-07	5.85	V U14	Steenwijk

Jens Linnebank

40			
2015-03-07	7.39	M U10	Steenwijk
2016-03-12	7.44	M U12	Steenwijk
2017-03-11	7.01	M U12	Steenwijk
2018-03-10	6.93	M U14	Steenwijk
2020-03-07	6.76	M U16	Steenwijk
50			
2018-03-17	8.40	M U14	Heerenveen
2019-03-16	8.21	M U14	Heerenveen
2020-03-07	8.14	M U16	Steenwijk
60			
2016-03-19	10.42	M U12	Heerenveen
2017-03-18	9.89	M U12	Heerenveen
2018-03-17	9.77	M U14	Heerenveen
2019-03-16	9.61	M U14	Heerenveen
hoog			
2015-03-21	1.05	M U10	Heerenveen
2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen
2017-03-18	1.25	M U12	Heerenveen
2018-03-17	1.25	M U14	Heerenveen
2019-03-16	1.25	M U14	Heerenveen

ver

2015-03-07	3.08	M U10	Steenwijk
2016-03-12	2.90	M U12	Steenwijk
2018-03-10	3.65	M U14	Steenwijk
2020-03-07	3.87	M U16	Steenwijk

balstoten

2015-03-07	4.68	M U10	Steenwijk
kogel 2			
2015-03-21	4.10	M U10	Heerenveen
2016-03-12	5.65	M U12	Steenwijk
2017-03-18	6.13	M U12	Heerenveen
kogel 3			
2018-02-03	5.50	M U14	Drachten
2019-03-16	5.87	M U14	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2018-03-10	854	M U14	Steenwijk
2019-03-16	892	M U14	Heerenveen
2020-03-07	972	M U16	Steenwijk

Thom vd Mark

30			
2017-12-29	5.79	M U14	Dronten
40			
2017-02-04	7.4	M U12	Drachten
50			
2018-03-17	8.96	M U14	Heerenveen
60			
2017-03-12	11.37	M U12	Apeldoorn
2018-03-17	10.68	M U14	Heerenveen
600			
2017-03-12	2:27.85	M U12	Apeldoorn
hoog			
2017-03-12	1.15	M U12	Apeldoorn
2018-03-17	1.20	M U14	Heerenveen
kogel 2			
2017-03-12	7.25	M U12	Apeldoorn
kogel 3			
2018-03-17	6.77	M U14	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2018-03-17	599	M U14	Heerenveen

Florian Marks

40			
2022-12-10	7.7	M U10	Leeuwarden
40h			
2022-12-10	8.6	M U10	Leeuwarden
hurkhoog			
2022-12-10	0.80	M U10	Leeuwarden
balstoten			
2022-12-10	6.70	M U10	Leeuwarden
vortex			
2022-12-10	13.50	M U10	Leeuwarden

Fenna vd Meer

40			
2018-02-03	8.0	V U8	Drachten
2019-03-16	7.94	V U8	Heerenveen
2023-02-04	6.8	V U12	Drachten
40h			
2017-11-25	10.0	V U8	Heerenveen
hoog			
2019-03-16	0.85	V U8	Heerenveen
2023-02-04	1.20	V U12	Drachten
hurkhoog			
2018-02-03	0.75	V U8	Drachten
2019-02-02	0.85	V U8	Drachten
balstoten			
2018-02-03	2.40	V U8	Drachten
2019-03-16	4.18	V U8	Heerenveen
kogel 2			
2023-02-04	6.20	V U12	Drachten

2019-02-02	7.8	M U12	Drachten	40h				hoog			
40h				2015-02-07	8.6	M U12	Drachten	2017-03-18	0.75	M U8	Heerenveen
2017-11-25	8.5	M U10	Heerenveen	60h 76,2				hurkhoog			
hoog				2017-11-11	11.34	M U14	Utrecht	2017-11-25	0.75	M U8	Heerenveen
2017-03-18	0.75	M U9	Heerenveen	60h 83,8				2020-02-08	0.85	M U10	Drachten
2019-02-02	0.95	M U12	Drachten	2018-12-23	10.13	M U16	Apeldoorn	balstoten			
hurkhoog				2020-01-26	9.00	M U16	Apeldoorn	2017-03-18	1.68	M U8	Heerenveen
2017-02-04	0.70	M U9	Drachten	60h 91,4				2017-11-25	2.90	M U8	Heerenveen
2018-02-03	0.80	M U10	Drachten	2022-02-05	9.00	M U18	Apeldoorn	2020-02-08	5.30	M U10	Drachten
ver				2022-12-18	8.72	M U20	Apeldoorn				
2017-03-11	2.10	M U9	Steenwijk	hoog				Ruben Visser			
balstoten				2015-02-07	1.05	M U12	Drachten	40			
2017-03-18	3.98	M U9	Heerenveen	2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen	2018-02-03	7.7	M U12	Drachten
2018-02-03	4.80	M U10	Drachten	2017-02-04	1.15	M U14	Drachten	2019-02-02	7.4	M U12	Drachten
kogel 2				2018-03-17	1.30	M U14	Heerenveen	2020-02-08	7.1	M U14	Drachten
2019-02-02	4.30	M U12	Drachten	2019-03-16	1.45	M U16	Heerenveen	60			
Alicia vd Tempel				hss				2018-03-11	11.12	M U12	Apeldoorn
50				2019-12-21	10.92	M U16	Utrecht	2019-03-16	10.64	M U12	Heerenveen
2017-03-18	8.57	V U14	Heerenveen	ver				600			
2018-03-17	8.65	V U14	Heerenveen	2015-03-07	3.39	M U12	Steenwijk	2018-03-11	2:18.71	M U12	Apeldoorn
60				2017-01-21	3.88	M U14	Apeldoorn	hoog			
2016-03-19	10.73	V U12	Heerenveen	2017-12-16	4.72	M U14	Utrecht	2018-03-17	1.10	M U12	Heerenveen
2017-03-18	10.25	V U14	Heerenveen	2019-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn	2019-03-16	1.15	M U12	Heerenveen
2018-03-17	9.85	V U14	Heerenveen	2020-01-04	5.54	M U16	Utrecht	2020-02-08	1.10	M U14	Drachten
1000				2022-02-19	6.15	M U18	Apeldoorn	kogel 2			
2017-01-21	4:10.37	V U14	Apeldoorn	2023-01-28	6.39	M U20	Apeldoorn	2018-03-11	6.23	M U12	Apeldoorn
hoog				kogel 2				2019-02-02	5.30	M U12	Drachten
2016-03-19	1.00	V U12	Heerenveen	2015-03-21	5.41	M U12	Heerenveen	kogel 3			
2017-03-18	1.10	V U14	Heerenveen	2016-03-19	5.80	M U12	Heerenveen	2020-02-08	5.08	M U14	Drachten
2018-03-17	1.15	V U14	Heerenveen	kogel 3				Féra Fieke de Vries			
2019-03-16	1.30	V U16	Heerenveen	2017-02-04	6.23	M U14	Drachten	40			
kogel 2				2017-11-11	8.41	M U14	Utrecht	2017-02-04	6.9	V U14	Drachten
2016-03-19	4.87	V U12	Heerenveen	kogel 4				50			
2017-03-18	5.53	V U14	Heerenveen	2019-03-16	7.09	M U16	Heerenveen	2016-03-19	9.33	V U14	Heerenveen
2018-03-17	6.49	V U14	Heerenveen	sprint 2-kamp				2017-03-18	8.61	V U14	Heerenveen
sprint 2-kamp				2017-03-18	1000	M U14	Heerenveen	2018-03-17	8.57	V U16	Heerenveen
2017-03-18	726	V U14	Heerenveen	2018-03-17	1191	M U14	Heerenveen	2019-03-16	8.16	V U16	Heerenveen
2018-03-17	772	V U14	Heerenveen	2019-03-16	1297	M U16	Heerenveen	60			
Dennis Veenker				Marit Versfeld				2016-01-23	10.40	V U14	Apeldoorn
60				300				2017-03-18	10.04	V U14	Heerenveen
2014-12-19	7.50	M U23	Utrecht	2023-01-22	45.27	V U16	Apeldoorn	2018-03-17	10.06	V U16	Heerenveen
50h 106,7				400				2019-03-16	9.63	V U16	Heerenveen
2014-12-19	7.70	M U23	Utrecht	2022-12-18	1:03.67	V U16	Apeldoorn	800			
60h 106,7				60h 76,2				2016-12-18	3:00.55	V U14	Dortmund (Dui)
2013-01-05	9.57	M U23	Apeldoorn	2022-11-12	10.24	V U16	Utrecht	1000			
polshoog				ver				2016-01-23	3:50.54	V U14	Apeldoorn
2014-03-01	4.30	M U23	Apeldoorn	2022-11-12	4.61	V U16	Utrecht	2017-01-15	4:04.15	V U14	Apeldoorn
Ziggy Veldman				kogel 3				2018-01-07	3:54.22	V U16	Apeldoorn
40				2023-01-28	11.54	V U16	Apeldoorn	60h 76,2			
2015-03-07	7.18	M U12	Steenwijk	Jodie Vianen				2017-01-15	13.65	V U14	Apeldoorn
2016-03-12	7.10	M U12	Steenwijk	40				hoog			
2017-02-04	6.5	M U14	Drachten	2019-03-16	8.20	V U9	Heerenveen	2016-03-19	1.35	V U14	Heerenveen
2018-02-03	6.2	M U14	Drachten	2020-02-08	7.5	V U10	Drachten	2017-02-04	1.20	V U14	Drachten
50				hoog				2018-03-17	1.15	V U16	Heerenveen
2017-03-18	8.01	M U14	Heerenveen	2019-03-16	0.90	V U9	Heerenveen	ver			
2018-03-17	7.51	M U14	Heerenveen	hurkhoog				2016-12-18	3.51	V U14	Dortmund (Dui)
2019-03-16	7.32	M U16	Heerenveen	2019-02-02	0.80	V U9	Drachten	kogel 2			
60				2020-02-08	0.90	V U10	Drachten	2016-03-19	5.99	V U14	Heerenveen
2015-03-21	10.26	M U12	Heerenveen	balstoten				2017-03-18	8.41	V U14	Heerenveen
2016-03-19	9.80	M U12	Heerenveen	2019-02-02	3.70	V U9	Drachten	kogel 3			
2017-03-18	9.22	M U14	Heerenveen	2020-02-08	4.60	V U10	Drachten	2018-03-17	6.76	V U16	Heerenveen
2018-01-20	8.65	M U14	Apeldoorn	Fedde Visser				2019-03-16	8.06	V U16	Heerenveen
2019-01-20	8.29	M U16	Apeldoorn	40				sprint 2-kamp			
2019-11-24	7.93	M U16	Assendelft	2017-03-18	9.33	M U8	Heerenveen	2016-03-19	537	V U14	Heerenveen
2022-02-19	7.68	M U18	Apeldoorn	2017-11-25	8.4	M U8	Heerenveen	2017-03-18	750	V U14	Heerenveen
2023-01-28	7.44	M U20	Apeldoorn	2020-02-08	7.5	M U10	Drachten	2018-03-17	754	V U16	Heerenveen
200				40h				2019-03-16	899	V U16	Heerenveen
2019-01-06	29.42	M U16	Apeldoorn	2017-11-25	11.1	M U8	Heerenveen	Lara de Vries			
2023-01-15	23.59	M U20	Apeldoorn					40			
								2023-02-04	9.8	V U10	Drachten

hurkhoog
2023-02-04 0.65 V U10 Drachten

balstoten
2023-02-04 2.70 V U10 Drachten

Jimte Wierda

40
2020-02-08 8.9 M U8 Drachten
2023-02-04 7.5 M U12 Drachten

hoog
2023-02-04 1.00 M U12 Drachten

hurkhoog
2020-02-08 0.65 M U8 Drachten

balstoten
2020-02-08 3.60 M U8 Drachten

kogel 2
2023-02-04 6.00 M U12 Drachten

Ties Wierda

40
2023-02-04 7.8 M U9 Drachten

hurkhoog
2023-02-04 0.65 M U9 Drachten

balstoten
2023-02-04 4.10 M U9 Drachten

Sybout Wijma

50
2011-01-21 6.67 M Utrecht
2012-01-20 6.53 M Utrecht
2012-12-21 6.66 M Utrecht

60
2011-02-04 7.66 M Gent (Bel)
2012-01-20 7.54 M Utrecht
2012-12-21 7.74 M Utrecht

200
2011-01-30 24.55 M Dortmund (Dui)
2012-01-15 24.27 M Gent (Bel)

400
2011-02-04 53.22 M Gent (Bel)
2012-02-10 53.83 M Gent (Bel)

800
2011-01-30 2:04.75 M Dortmund (Dui)

kogel 7¼
2014-03-15 9.44 M Heerenveen

Fenne Wijngaarden

40
2022-12-10 7.6 V U8 Leeuwarden

40h
2022-12-10 9.7 V U8 Leeuwarden

hurkhoog
2022-12-10 0.85 V U8 Leeuwarden

balstoten
2022-12-10 4.60 V U8 Leeuwarden

vortex
2022-12-10 11.00 V U8 Leeuwarden

Bjarne Wolters

40
2022-12-10 7.6 M U10 Leeuwarden

40h
2022-12-10 8.9 M U10 Leeuwarden

hurkhoog
2022-12-10 0.90 M U10 Leeuwarden

balstoten
2022-12-10 5.70 M U10 Leeuwarden

vortex
2022-12-10 12.00 M U10 Leeuwarden

Jente Wolters

800
2022-03-27 2:38.24 V U16 Apeldoorn
2022-12-18 2:39.25 V U18 Apeldoorn

Sverre Wolters

40
2017-11-25 7.6 M U9 Heerenveen
2019-03-03 7.77 M U10 Apeldoorn
2020-02-08 7.1 M U12 Drachten

60
2020-03-08 10.89 M U12 Apeldoorn

600
2019-03-03 2:33.09 M U10 Apeldoorn
2020-03-08 2:28.79 M U12 Apeldoorn

40h
2017-11-25 10.1 M U9 Heerenveen

hoog
2019-03-16 0.75 M U10 Heerenveen
2020-03-08 0.95 M U12 Apeldoorn

hurkhoog
2018-02-03 0.70 M U9 Drachten
2019-02-02 0.75 M U10 Drachten

balstoten
2018-02-03 4.10 M U9 Drachten
2019-02-02 5.00 M U10 Drachten

kogel 2
2019-03-16 3.08 M U10 Heerenveen
2020-03-08 5.06 M U12 Apeldoorn

Berber vd Woude

50
2016-03-19 9.39 V U14 Heerenveen
2018-03-17 8.69 V U16 Heerenveen

60
2015-03-21 11.59 V U12 Heerenveen
2016-03-19 10.90 V U14 Heerenveen
2017-03-18 10.47 V U14 Heerenveen
2018-03-17 10.26 V U16 Heerenveen

hoog
2015-03-21 0.90 V U12 Heerenveen
2016-03-19 1.05 V U14 Heerenveen

kogel 2
2015-03-21 4.13 V U12 Heerenveen
2016-03-19 3.97 V U14 Heerenveen
2017-03-18 4.70 V U14 Heerenveen

kogel 3
2018-03-17 4.93 V U16 Heerenveen

sprint 2-kamp
2016-03-19 503 V U14 Heerenveen
2017-03-18 309 V U14 Heerenveen
2018-03-17 703 V U16 Heerenveen

Pelle vd Woude

40
2015-03-21 7.87 M U9 Heerenveen
2016-03-19 7.32 M U10 Heerenveen

60
2017-03-18 10.59 M U12 Heerenveen
2018-03-17 10.05 M U12 Heerenveen

hoog
2015-03-21 0.95 M U9 Heerenveen
2016-03-19 0.95 M U10 Heerenveen
2017-03-18 1.15 M U12 Heerenveen
2018-03-17 1.20 M U12 Heerenveen

balstoten
2015-03-21 4.27 M U9 Heerenveen

kogel 2
2016-03-19 4.08 M U10 Heerenveen
2017-03-18 5.10 M U12 Heerenveen
2018-03-17 6.23 M U12 Heerenveen

Timotej Zoetendal

40
2018-02-03 7.0 M U10 Drachten
2019-02-02 7.3 M U12 Drachten
2020-02-08 7.3 M U12 Drachten

60
2019-03-16 10.25 M U12 Heerenveen

600
2018-03-11 2:17.32 M U10 Apeldoorn

40h
2017-11-25 8.0 M U10 Heerenveen

hoog
2018-03-17 0.90 M U10 Heerenveen
2019-03-16 1.00 M U12 Heerenveen
2020-02-08 1.05 M U12 Drachten

hurkhoog
2018-02-03 0.85 M U10 Drachten

ver
2018-03-11 2.92 M U10 Apeldoorn

balstoten
2018-02-03 5.60 M U10 Drachten

kogel 2
2018-03-11 4.36 M U10 Apeldoorn
2019-02-02 4.80 M U12 Drachten
2020-02-08 6.70 M U12 Drachten

Josli Zwikker

60
2022-12-18 7.53 M U18 Apeldoorn

200
2022-12-18 24.62 M U18 Apeldoorn

ver
2022-12-18 5.08 M U18 Apeldoorn