



Jaaroverzicht indoor

2026

Inleiding

Heerenveen, wo 18 maart 2026,

Dit is het indoor-overzicht van 2025 / 2026. Verbeteringen en aanvullingen hierop kunnen zoals altijd weer worden gemeld via de mail (HarmZijlstra@outlook.com).

Er is in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Alleen de beste prestatie is opgenomen, met verrekening van de standaard bijtellingen voor de handtijden. Soms liggen de beste hand- en elektronische tijd dicht bij elkaar (met of zonder correctie). Dan heb ik ze alle twee opgenomen (maar niet in de ranglijsten).

Ook voor de clubrecords wordt geen 'dubbele boekhouding' bijgehouden voor hand- en elektronische sprintprestaties. De 'beste' tijd is het clubrecord, waarbij handtijden ter vergelijking een correctie krijgen van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14 (400m). Een record van 8,0 seconden over 60 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 8,24 seconden. In de praktijk zijn de verschillen overigens vaak (veel) groter.

Er is in 2025 een reglementswijziging ingegaan die nogal ingrijpend is voor de indoor clubrecords. De eventuele overgang naar een nieuwe categorie was in het verleden op 1 november, dus vóór het overgrote deel van de indoorwedstrijden. Vanaf dit seizoen voert de Atletiekunie de internationale regel in, dat wil zeggen dat de overgang pas op 1 januari is. De jeugdcategorieën vallen vanaf nu dus samen met het kalenderjaar. Dat geeft de atleten die van leeftijdsgroep wisselen twee maanden extra om prestaties neer te zetten in de vorige categorie. Dat lijkt minimaal, maar ze zijn dan wel pakweg 9 maanden ouder dan in het verleden in de laatste maanden van de oude categorie. Vooral in de jongste categorieën kan dat een enorm verschil zijn. Bij de eerste grotere indoor wedstrijd in het noorden (Franeker, 30 november) werden meteen tien clubrecords geëvenaard of verbeterd.

Van de tellingen van de voorgaande jaren ontbreken nog de voorgaande seizoenen 2023/24 en 2024/25. Daar heb ik destijds geen volledig overzicht van gemaakt. Ik hoop dat binnenkort nog te doen zodat ook de ontbrekende tellingen in dit overzicht nog kunnen worden bijgewerkt.

Inhoud:

Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	3
Aantallen prestaties per nummer	4
Kampioenschappen	5
Verbeterde en nieuwe clubrecords	7
Aantal verbeterde clubrecords per atleet	9
Totaal aantal actieve clubrecords per atleet	9
Prestaties per categorie / atleet	10
Ranglijsten	14

Versiebeheer:

1.0	2026-03-18	Eerste versie
1.1	2026-09-02	Tweede dag NK U20/U18 ontbrak bij kampioenschappen (blz. 5)

Prestaties per locatie

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (+aantallen)

2025-11-15	Heerde	7
2025-11-30	Franeker	68
2025-12-05	Düsseldorf (Dui)	1
2025-12-13	Assendelft	11
2025-12-13	Apeldoorn	3
2025-12-14	Apeldoorn	12
2026-01-04	Dortmund (Dui)	4
2026-01-10	Dordrecht	2
2026-01-11	Assendelft	2
2026-01-17	Gent (Bel)	1
2026-01-17	Växjö (Zwe)	1
2026-01-24	Apeldoorn	4
2026-01-24	Zoetermeer	1
2026-01-25	Apeldoorn	11
2026-01-31	Apeldoorn	5
2026-01-31	Limoges (Fra)	1
2026-02-07	Drachten	48
2026-02-07	Malmö (Zwe)	1
2026-02-08	Apeldoorn	43
2026-02-14	Apeldoorn	3
2026-02-15	Apeldoorn	9
2026-02-21	Apeldoorn	1
2026-02-22	Apeldoorn	4
2026-03-07	Apeldoorn	1
2026-03-08	Växjö (Zwe)	1
2026-03-11	Assendelft	1

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

V U8	8	2	Totalen van de voorgaande 10 jaren:		
V U9	13	3	2016	419	101
V U10	11	4	2017	455	97
V U12	29	9	2018	512	101
V U14	7	3	2019	399	84
V U16	21	7	2020	309	74
V U18	5	3	2021	0	0
V U20	13	4	2022	91	27
V U23	5	4	2023	206	54
V	7	2	2024	?	?
V60	6	2	2025	?	?
M U8	4	1			
M U9	20	7			
M U10	44	11			
M U12	16	6			
M U14	2	1			
M U16	16	6			
M U18	3	1			
M U20	7	3			
M U23	5	3			
M	3	3			
M50	1	1			

Totaal 246 86 (67)

NB: 19 atleten vallen in 2 categorieën

Prestaties per nummer

Op deze nummers werden de jaarprestaties geleverd

kogel	32
40	31
hoog	29
60	28
ver	23
40h	19
balstoten	13
hurkhoog	13
600	13
60h	11
200	9
400	7
800	7
30	4
hss	3
300	2
5-kamp	2

Kampioenschappen

Nationale U16 indoor

series 16	Fardau Tuinier	V U16	60	8.47	Apeldoorn	2026-01-25
½ fin. 17	Fardau Tuinier	V U16	60	8.53	Apeldoorn	2026-01-25
18	Ilse Huisman	V U16	300	45.68	Apeldoorn	2026-01-25
5	Folkert Krol	M U16	300	39.79	Apeldoorn	2026-01-25
25	Ids Geertsma	M U16	800	2:27.07	Apeldoorn	2026-01-25
31	Fardau Tuinier	V U16	60h	10.20	Apeldoorn	2026-01-25
33	Jodie Vianen	V U16	60h	10.28	Apeldoorn	2026-01-25
kwal. 11	Fenna vd Meer	V U16	60h	9.97	Apeldoorn	2026-01-25
½ fin. 11	Fenna vd Meer	V U16	60h	9.97	Apeldoorn	2026-01-25
series 1	Nigel Christian Punch	M U16	60h	8.49	Apeldoorn	2026-01-25
½ fin. 1	Nigel Christian Punch	M U16	60h	8.35	Apeldoorn	2026-01-25
fin. 2	Nigel Christian Punch	M U16	60h	8.24	Apeldoorn	2026-01-25
series 22	Luuk den Braven	M U16	60h	11.07	Apeldoorn	2026-01-25
½ fin. 24	Luuk den Braven	M U16	60h	11.87	Apeldoorn	2026-01-25
26	Jodie Vianen	V U16	hoog	1.35	Apeldoorn	2026-01-25
4	Fenna vd Meer	V U16	hoog	1.55	Apeldoorn	2026-01-25
24	Ids Geertsma	M U16	hoog	1.45	Apeldoorn	2026-01-25
9	Ilse Huisman	V U16	ver	4.92	Apeldoorn	2026-01-25
15	Nigel Christian Punch	M U16	ver	5.49	Apeldoorn	2026-01-25
kwal. 1	Folkert Krol	M U16	ver	6.07	Apeldoorn	2026-01-25
fin. NM	Folkert Krol	M U16	ver	NM	Apeldoorn	2026-01-25
kwal. 8	Myrthe Kootstra	V U16	kogel	9.76	Apeldoorn	2026-01-25
fin. 7	Myrthe Kootstra	V U16	kogel	9.57	Apeldoorn	2026-01-25

Nationale U14 indoor

63	Maja Wijma	V U14	60	9.62	Apeldoorn	2026-01-24
26	Maja Wijma	V U14	600	1:56.35	Apeldoorn	2026-01-24
31	Tess Brouwer	V U14	ver	3.70	Apeldoorn	2026-01-24
34	Tess Brouwer	V U14	kogel	7.72	Apeldoorn	2026-01-24

Nationale Pupillen Indoor

8	Stella Brouwer	V U9	meerkamp	1426	Apeldoorn	2026-02-08
130	Rosa Sanders	V U12 1	meerkamp	816	Apeldoorn	2026-02-08
51	Benthe Tolsma	V U12 1	meerkamp	1440	Apeldoorn	2026-02-08
30	Dorian de Raat	M U10	meerkamp	1446	Apeldoorn	2026-02-08
47	Stijn de Meer	M U10	meerkamp	1319	Apeldoorn	2026-02-08
49	Levy de Lang	M U10	meerkamp	1317	Apeldoorn	2026-02-08
76	Daan Looper	M U10	meerkamp	1032	Apeldoorn	2026-02-08
82	Jeen Streekstra	M U10	meerkamp	963	Apeldoorn	2026-02-08
29	Quin Kok	M U12 1	meerkamp	1746	Apeldoorn	2026-02-08
37	Jesper Kootstra	M U12 1	meerkamp	1671	Apeldoorn	2026-02-08
42	Hedzer Kootstra	M U12 1	meerkamp	1651	Apeldoorn	2026-02-08

Nederlandse Kampioenschappen indoor

6	Jolanda Smedinga	V60	60	10.09	Apeldoorn	2026-02-14
1	Betty Bijker-Bangma	V60	400	1:13.65	Apeldoorn	2026-02-14
4	Jolanda Smedinga	V60	400	1:21.11	Apeldoorn	2026-02-14
1	Betty Bijker-Bangma	V60	800	2:57.02	Apeldoorn	2026-02-14
1	Betty Bijker-Bangma	V60	200	32.21	Apeldoorn	2026-02-15
4	Jolanda Smedinga	V60	200	33.69	Apeldoorn	2026-02-15
3	Meike Huistra	V U20	5-kamp	3976	Apeldoorn	2026-02-15
5	Sabrina Cruden	V	5-kamp	3844	Apeldoorn	2026-02-15
kwal. 2	Britt Huisman	V U20	400	56.39	Apeldoorn	2026-02-21
24	Aafje Boorsma	V U18	800	2:39.78	Apeldoorn	2026-02-21
6	Liam de Lang	M U18	hss	11.88	Apeldoorn	2026-02-21

11 Marit Versfeld	V U20	kogel	10.33	Apeldoorn	2026-02-21
kwal. 1 Bram Persson	M U20	200	22.22	Apeldoorn	2026-02-22
kwal. 5 Floris van Hardeveld	M U20	200	22.74	Apeldoorn	2026-02-22
fin. 1 Bram Persson	M U20	200	21.60	Apeldoorn	2026-02-22
fin. 5 Floris van Hardeveld	M U20	200	23.36	Apeldoorn	2026-02-22
4 Britt Huisman	V U20	400	56.26	Apeldoorn	2026-02-22
kwal. 4 Meike Huistra	V U20	60h	8.81	Apeldoorn	2026-02-22
fin. 7 Meike Huistra	V U20	60h	8.83	Apeldoorn	2026-02-22
5 Meike Huistra	V U20	ver	5.73	Apeldoorn	2026-02-22
13 Liam de Lang	M U18	ver	5.77	Apeldoorn	2026-02-22
kwal. 2 Lars van Hoeven	M	800	1:48.71	Apeldoorn	2026-02-28
fin. 4 Lars van Hoeven	M	800	1:50.18	Apeldoorn	2026-03-01
13 Sabrina Cruden	V	60h	8.94	Apeldoorn	2026-03-01
8 Sabrina Cruden	V	hoog	1.62	Apeldoorn	2026-03-01
8 Ziggy Veldman	M	ver	6.81	Apeldoorn	2026-03-01

Nederlandse Studentenkampioenschappen indoor

41 Hester Bos	V	60	8.96	Apeldoorn	2026-03-07
19 Hester Bos	V	ver	3.87	Apeldoorn	2026-03-07

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

V U8	Stella Brouwer		40	7.43	Franeke	2025-11-30
	<i>Amarins de Jong</i>	7.74	2013-03-09			
M U10	Quin Kok		40	6.61	Franeke	2025-11-30
	<i>Arjen van Gelderen</i>	6.78	2003-01-25			
V U8	Stella Brouwer		40h	8.43	Franeke	2025-11-30
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	9.7	2022-12-10			
V U9	Roxy Salverda Kat		40h	8.46	Franeke	2025-11-30
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	8.8	2023-12-09			
M U10	Quin Kok		40h	7.37	Franeke	2025-11-30
	<i>Timotej Zoetendal</i>	8.0	2017-11-25			
M U10	Hedzer Kootstra		hoog	1.20	Franeke	2025-11-30
	<i>Bas Bluemink</i>	1.20	2003-03-15			
M U10	Jesper Kootstra		hoog	1.20	Franeke	2025-11-30
	<i>Hedzer Kootstra</i>	1.20	2025-11-30			
V U9	Roxy Salverda Kat		hurkhoog	0.85	Franeke	2025-11-30
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	0.85	2024-02-03			
M U9	Dorian de Raat		hurkhoog	0.95	Franeke	2025-11-30
	<i>Ruben Eerdmans</i>	0.90	2022-12-10			
V U8	Stella Brouwer		balstoten	4.73	Franeke	2025-11-30
	<i>Fenne Wijngaarden</i>	4.60	2022-12-10			
V60	Jolanda Smedinga		60	10.12	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Marja de Wit</i>	10.86	2008-03-15			
M U18	Floris van Hardeveld		60	7.19	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Jeroen Persson</i>	7.21	2022-01-16			
M U18	Floris van Hardeveld		60	7.15	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Floris van Hardeveld</i>	7.19	2025-12-14			
M35	Michel Gerritsma	(M50)	800	2:24.76	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Nieuw record</i>					
M40	Michel Gerritsma	(M50)	800	2:24.76	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Nieuw record</i>					
M45	Michel Gerritsma	(M50)	800	2:24.76	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Nieuw record</i>					
M50	Michel Gerritsma		800	2:24.76	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Nieuw record</i>					
V U20	Meike Huistra	(U18)	60h	8.92	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Kristel Bottinga</i>	9.14	2001-02-08			
V U23	Meike Huistra	(U18)	60h	8.92	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Sabrina Cruden</i>	9.03	2025-01-18			
V	Meike Huistra	(U18)	60h	8.92	Apeldoorn	2025-12-14
	<i>Sabrina Cruden</i>	9.03	2025-01-18			
V U23	Nynke Rijpma		hss	11.28	Assendelft	2026-01-11
	<i>Nynke Rijpma</i>	11.28	2024-12-22			
V	Nynke Rijpma	(U23)	hss	11.28	Assendelft	2026-01-11
	<i>Nynke Rijpma</i>	11.28	2024-12-22			
V U20	Meike Huistra		60h	8.83	Gent (Bel)	2026-01-17
	<i>Meike Huistra</i>	8.92	2025-12-14			
V U23	Meike Huistra	(U20)	60h	8.83	Gent (Bel)	2026-01-17
	<i>Meike Huistra</i>	8.92	2025-12-14			
V	Meike Huistra	(U20)	60h	8.83	Gent (Bel)	2026-01-17
	<i>Meike Huistra</i>	8.92	2025-12-14			
M U16	Nigel Christian Punch		60h	8.49	Apeldoorn	2026-01-25
	<i>Auke Siûk Nutma</i>	8.53	1995-02-18			
M U16	Nigel Christian Punch		60h	8.35	Apeldoorn	2026-01-25
	<i>Nigel Christian Punch</i>	8.49	2026-01-25			
M U16	Nigel Christian Punch		60h	8.24	Apeldoorn	2026-01-25
	<i>Nigel Christian Punch</i>	8.35	2026-01-25			
V60	Jolanda Smedinga		60	10.11	Apeldoorn	2026-01-31
	<i>Jolanda Smedinga</i>	10.12	2025-12-14			
M	Lars van Hoeven		800	1:47.88	Apeldoorn	2026-01-31

	Lars van Hoeven	1:48.58	2025-02-16			
V U20	Meike Huistra		60h	8.75	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	8.83	2026-01-17			
V U20	Meike Huistra		60h	8.68	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	8.75	2026-01-31			
V U23	Meike Huistra	(U20)	60h	8.75	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	8.83	2026-01-17			
V U23	Meike Huistra	(U20)	60h	8.68	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	8.75	2026-01-31			
V	Meike Huistra	(U20)	60h	8.75	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	8.83	2026-01-17			
V	Meike Huistra	(U20)	60h	8.68	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	8.75	2026-01-31			
V U20	Meike Huistra	(U20)	ver	5.85	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	5.82	2025-02-09			
V U23	Meike Huistra	(U20)	ver	5.85	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	5.82	2025-02-09			
V	Meike Huistra	(U20)	ver	5.85	Apeldoorn	2026-01-31
	Meike Huistra	5.82	2025-02-09			
M U20	Bram Persson		200	21.61	Göteborg (Zwe)	2026-01-31
	Jeroen Persson	21.67	2024-02-11			
M U23	Bram Persson	(U20)	200	21.61	Göteborg (Zwe)	2026-01-31
	Jeroen Persson	21.67	2024-02-11			
M	Bram Persson	(U20)	200	21.61	Göteborg (Zwe)	2026-01-31
	Jeroen Persson	21.67	2024-02-11			
M U23	Jeroen Persson		400	48.30	Göteborg (Zwe)	2026-01-31
	Jeroen Persson	48.67	2025-02-01			
M	Jeroen Persson	(U23)	400	48.30	Göteborg (Zwe)	2026-01-31
	Lars van Hoeven	48.39	2023-02-12			
V U9	Stella Brouwer		hurkhoog	0.85	Drachten	2026-02-07
	Roxy Salverda Kat	0.85	2025-11-30			
V U20	Meike Huistra		60h	8.68	Apeldoorn	2026-02-08
	Meike Huistra	8.68	2026-01-31			
V U23	Meike Huistra	(U20)	60h	8.68	Apeldoorn	2026-02-08
	Meike Huistra	8.68	2026-01-31			
V	Meike Huistra	(U20)	60h	8.68	Apeldoorn	2026-02-08
	Meike Huistra	8.68	2026-01-31			
V60	Jolanda Smedinga		60	10.09	Apeldoorn	2026-02-14
	Jolanda Smedinga	10.11	2026-01-31			
V U20	Meike Huistra		5-kamp	3976	Apeldoorn	2026-02-15
	Sabrina Cruden	3190	2022-02-13			
V U23	Meike Huistra	(U20)	5-kamp	3976	Apeldoorn	2026-02-15
	Sabrina Cruden	3711	2025-02-09			
V	Meike Huistra	(U20)	5-kamp	3976	Apeldoorn	2026-02-15
	Sabrina Cruden	3711	2025-02-09			
M U20	Bram Persson		200	21.60	Apeldoorn	2026-02-22
	Bram Persson	21.61	2026-01-31			
M U23	Bram Persson	(U20)	200	21.60	Apeldoorn	2026-02-22
	Bram Persson	21.61	2026-01-31			
M	Bram Persson	(U20)	200	21.60	Apeldoorn	2026-02-22
	Bram Persson	21.61	2026-01-31			
V U20	Britt Huisman		400	56.39	Apeldoorn	2026-02-22
	Britt Huisman	56.50	2025-02-16			
V U20	Britt Huisman		400	56.26	Apeldoorn	2026-02-22
	Britt Huisman	56.39	2026-02-21			
V U23	Britt Huisman	(U20)	400	56.39	Apeldoorn	2026-02-22
	Britt Huisman	56.50	2025-02-16			
V U23	Britt Huisman	(U20)	400	56.26	Apeldoorn	2026-02-22
	Britt Huisman	56.39	2026-02-21			
V	Britt Huisman	(U20)	400	56.39	Apeldoorn	2026-02-22
	Britt Huisman	56.50	2025-02-16			
V	Britt Huisman	(U20)	400	56.26	Apeldoorn	2026-02-22
	Britt Huisman	56.39	2026-02-21			

M	Lars van Hoeven	800	1:47.45	Apeldoorn	2026-02-22
	<i>Lars van Hoeven</i>	<i>1:47.88 2025-01-31</i>			
M U23	Jeroen Persson	400	47.98	Växjö (Zwe)	2026-03-08
	<i>Jeroen Persson</i>	<i>48.30 2026-01-31</i>			
M	Jeroen Persson	(U23) 400	47.98	Växjö (Zwe)	2026-03-08
	<i>Jeroen Persson</i>	<i>48.30 2026-01-31</i>			
M U16	Nigel Christian Punch	60	7.56	Assendelft	2026-03-15
	<i>Lars van Hoeven</i>	<i>7.57 2014-01-19</i>			

In totaal 65 verbeterde (of nieuwe) clubrecords

In de voorgaande 10 jaren:

2016	34
2017	17
2018	52
2019	23
2020	35
2021	0
2022	34
2023	82
2024	?
2025	?

Aantal verbeterde indoor clubrecords per atleet

Meike Huistra	21
Britt Huisman	6
Bram Persson	6
Jeroen Persson	4
Nigel Christian Punch	4
Michel Gerritsma	4
Stella Brouwer	4
Jolanda Smedinga	3
Nynke Rijpma	2
Lars van Hoeven	2
Quin Kok	2
Roxy Salverda Kat	2
Floris van Hardeveld	2
Jesper Kootstra	1
Dorian de Raat	1
Hedzer Kootstra	1

Totaal aantal actieve indoor clubrecords per atleet (5 of meer)

Wieger Klijnsma	31
Linda vd Berg	22
Meike Huistra	19
Marja de Wit	13
Betty Bijker-Bangma	12
Rody de Wolff	9
Kristel Bottinga	9
Gerwin de Haan	8
Eldert Wijkstra	8
Simone Falkena	7
Lars van Hoeven	7
Rikst Slot	7
Elisabeth de Haan	7
Liam de Lang	7
Jeroen Persson	7
Cobi de Boer	6
Joke de Jong	6
Paul Aldershof	6
Mart Sijtsema	6
Britt Huisman	6
Yoah Kirindongo	5
Reinier Bouma	5
Jaap Scholten	5
Fiona van Es	5

Prestaties per categorie

categorie: **V U8**

Stella Brouwer

30	5.85	Heerde	2025-11-15
40	7.19	Apeldoorn	2026-02-08
40h	8.43	cr Franeke	2025-11-30
hoog	0.80	Heerde	2025-11-15

Yarah El Ghazi

40	8.56	Franeke	2025-11-30
40h	10.31	Franeke	2025-11-30
hurkhoog	0.80	Franeke	2025-11-30
balstoten	2.47	Franeke	2025-11-30

categorie: **V U9**

Stella Brouwer

600	2:26.26	Apeldoorn	2026-02-08
hurkhoog	0.85	Drachten	2026-02-07
ver	3.06	Apeldoorn	2026-02-08
balstoten	5.60	Drachten	2026-02-07

Roxy Salverda Kat

40	7.96	Franeke	2025-11-30
40h	8.46	cr Franeke	2025-11-30
hurkhoog	0.85	cr Franeke	2025-11-30
balstoten	4.88	Franeke	2025-11-30

Merel Toonstra

30	6.29	Heerde	2025-11-15
40	8.19	Franeke	2025-11-30
40h	8.73	Franeke	2025-11-30
hoog	0.80	Heerde	2025-11-15
balstoten	4.74	Heerde	2025-11-15

categorie: **V U10**

Amarins Holwerda

40	8.09	Franeke	2025-11-30
40h	9.27	Franeke	2025-11-30
hoog	1.00	Franeke	2025-11-30
kogel 2	4.77	Franeke	2025-11-30

Ylva Hooisma

30	6.54	Heerde	2025-11-15
40	8.06	Franeke	2025-11-30
40h	8.69	Franeke	2025-11-30

Benthe Tolsma

40	7.47	Franeke	2025-11-30
40h	8.35	Franeke	2025-11-30
kogel 2	5.29	Franeke	2025-11-30

Merel Toonstra

40	8.1	Drachten	2026-02-07
hurkhoog	0.85	Drachten	2026-02-07

categorie: **V U12**

Ylva Hooisma

hoog	1.00	Drachten	2026-02-07
kogel 2	4.10	Drachten	2026-02-07

Lieke Reijenga

40	7.5	Drachten	2026-02-07
hoog	1.00	Drachten	2026-02-07
kogel 2	5.20	Drachten	2026-02-07

Hanna Rekelhof

60	10.13	Franeke	2025-11-30
60h	12.22	Franeke	2025-11-30
hoog	0.90	Franeke	2025-11-30
kogel 2	6.33	Franeke	2025-11-30

Vayen de Roo

40	8.1	Drachten	2026-02-07
hoog	0.95	Drachten	2026-02-07
kogel 2	4.60	Drachten	2026-02-07

Hannah Ruizendaal

40	7.6	Drachten	2026-02-07
hoog	1.20	Drachten	2026-02-07
kogel 2	5.80	Drachten	2026-02-07

Rosa Sanders

40	8.9	Drachten	2026-02-07
60	12.58	Apeldoorn	2026-02-08
600	2:42.39	Apeldoorn	2026-02-08
hoog	0.85	Apeldoorn	2026-02-08
kogel 2	3.69	Apeldoorn	2026-02-08

Vesper Spijkman

40	7.4	Drachten	2026-02-07
hoog	1.15	Drachten	2026-02-07
kogel 2	6.30	Drachten	2026-02-07

Elbrich Stornebrink

40	7.6	Drachten	2026-02-07
hoog	0.90	Drachten	2026-02-07
kogel 2	4.30	Drachten	2026-02-07

Benthe Tolsma

40	7.3	Drachten	2026-02-07
60	10.65	Apeldoorn	2026-02-08
600	2:26.60	Apeldoorn	2026-02-08
hoog	1.10	Apeldoorn	2026-02-08

categorie: **V U14**

Tess Brouwer

ver	3.70	Apeldoorn	2026-01-24
kogel 2	7.72	Apeldoorn	2026-01-24

Sanne Heerschop

40	6.7	Drachten	2026-02-07
hoog	1.10	Drachten	2026-02-07
kogel 2	7.33	Drachten	2026-02-07

Maja Wijma

60	9.62	Apeldoorn	2026-01-24
600	1:56.35	Apeldoorn	2026-01-24

categorie: **V U16****Sofie Heerschop**

40	7.0	Drachten	2026-02-07
hoog	1.10	Drachten	2026-02-07
kogel 3	5.18	Drachten	2026-02-07

Ilse Huisman

60	8.60	Assendelft	2025-12-13
200	28.72	Apeldoorn	2026-02-08
300	45.68	Apeldoorn	2026-01-25
ver	5.05	Apeldoorn	2026-02-08

Julia Klinker

60	9.38	Assendelft	2025-12-13
ver	3.88	Assendelft	2025-12-13

Myrthe Kootstra

kogel 3	9.76	Apeldoorn	2026-01-25
---------	------	-----------	------------

Fenna vd Meer

40	6.2	Drachten	2026-02-07
60	8.75	Dordrecht	2026-01-10
60h 76,2	9.97	Apeldoorn	2026-01-25
hoog	1.55	Drachten	2026-02-07
ver	4.63	Dordrecht	2026-01-10
kogel 3	8.11	Drachten	2026-02-07

Fardau Tuinier

60	8.47	Apeldoorn	2026-01-25
60h 76,2	10.11	Assendelft	2025-12-13

Jodie Vianen

60h 76,2	10.28	Apeldoorn	2026-01-25
hoog	1.35	Apeldoorn	2026-01-25
ver	4.35	Assendelft	2025-12-13

categorie: **V U18****Aafje Boorsma**

800	2:25.32	Apeldoorn	2025-12-14
-----	---------	-----------	------------

Norah Pont

60	8.51	Düsseldorf (Dui)	2025-12-05
200	27.85	Apeldoorn	2026-02-08
400	1:02.23	Apeldoorn	2026-01-31

Marit Versfeld

400	1:03.06	Apeldoorn	2026-01-31
-----	---------	-----------	------------

categorie: **V U20****Britt Huisman**

200	26.34	Dortmund (Dui)	2026-01-04
400	56.26	cr Apeldoorn	2026-02-22

Meike Huistra

800	2:25.34	Apeldoorn	2026-02-15
60h 83,8	8.68	cr Apeldoorn	2026-02-08
hoog	1.71	Gent (Bel)	2026-01-17
ver	5.85	cr Apeldoorn	2026-01-31
kogel 4	11.86	Apeldoorn	2026-02-15
5-kamp	3976	cr Apeldoorn	2026-02-15

Nynke Rijpma

60	8.08	Apeldoorn	2025-12-14
ver	5.02	Apeldoorn	2025-12-14

Marit Versfeld

60h 83,8	10.50	Apeldoorn	2026-02-08
ver	4.75	Apeldoorn	2026-02-08
kogel 4	10.63	Apeldoorn	2026-02-08

categorie: **V U23****Romée de Best**

kogel 4	10.64	Apeldoorn	2026-02-08
---------	-------	-----------	------------

Hester Bos

ver	4.55	Apeldoorn	2025-12-14
-----	------	-----------	------------

Sabrina Cruden

60	8.20	Apeldoorn	2025-12-14
200	26.85	Apeldoorn	2025-12-14

Nynke Rijpma

hss	11.28	Assendelft	2026-01-11
-----	-------	------------	------------

categorie: **V****Hester Bos**

60	8.96	Apeldoorn	2026-03-07
----	------	-----------	------------

Sabrina Cruden

800	2:27.62	Apeldoorn	2026-02-15
60h 83,8	8.88	Apeldoorn	2026-02-15
hoog	1.67	Apeldoorn	2026-02-15
ver	5.64	Apeldoorn	2026-01-31
kogel 4	11.79	Apeldoorn	2026-02-08
5-kamp	3844	Apeldoorn	2026-02-15

categorie: **V60****Betty Bijker-Bangma**

200	32.21	Apeldoorn	2026-02-15
400	1:13.65	Apeldoorn	2026-02-14
800	2:46.33	Apeldoorn	2025-12-14

Jolanda Smedinga

60	10.09	cr	Apeldoorn	2026-02-14
200	33.69		Apeldoorn	2026-02-15
400	1:21.11		Apeldoorn	2026-02-14

categorie: **M U8****Dinand Wedman**

40	9.6		Drachten	2026-02-07
40	9.79		Franeke	2025-11-30
40h	12.33		Franeke	2025-11-30
hurkhoog	0.60		Drachten	2026-02-07
balstoten	3.74		Franeke	2025-11-30

categorie: **M U9****Julian Klunder**

40	8.62		Franeke	2025-11-30
40h	9.75		Franeke	2025-11-30
hurkhoog	0.80		Franeke	2025-11-30
balstoten	4.30		Franeke	2025-11-30

Levy de Lang

40h	8.02		Franeke	2025-11-30
balstoten	5.55		Franeke	2025-11-30

Daan Looper

40	7.55		Franeke	2025-11-30
40h	9.50		Franeke	2025-11-30
hoog	0.75		Franeke	2025-11-30
balstoten	5.38		Franeke	2025-11-30

Stijn de Meer

40h	8.73		Franeke	2025-11-30
-----	------	--	---------	------------

Dorian de Raat

40	7.38		Franeke	2025-11-30
40h	8.01		Franeke	2025-11-30
hurkhoog	0.95	cr	Franeke	2025-11-30
balstoten	5.70		Franeke	2025-11-30

Jeen Streekstra

40	8.16		Franeke	2025-11-30
40h	8.90		Franeke	2025-11-30

Lieuwe Vianen

40	7.7		Drachten	2026-02-07
hurkhoog	0.85		Drachten	2026-02-07
balstoten	5.10		Drachten	2026-02-07

categorie: **M U10****Coen Claes**

40	8.5		Drachten	2026-02-07
hurkhoog	0.85		Drachten	2026-02-07
balstoten	5.60		Drachten	2026-02-07

Quin Kok

30	5.54		Heerde	2025-11-15
40	6.61	cr	Franeke	2025-11-30
40h	7.37	cr	Franeke	2025-11-30
kogel 2	5.94		Franeke	2025-11-30

Hedzer Kootstra

40	7.22		Franeke	2025-11-30
40h	8.14		Franeke	2025-11-30
hoog	1.20	cr	Franeke	2025-11-30
kogel 2	7.29		Franeke	2025-11-30

Jesper Kootstra

40	7.12		Franeke	2025-11-30
40h	7.85		Franeke	2025-11-30
hoog	1.20	cr	Franeke	2025-11-30
kogel 2	6.85		Franeke	2025-11-30

Levy de Lang

40	7.38		Apeldoorn	2026-02-08
600	2:29.93		Apeldoorn	2026-02-08
hurkhoog	0.85		Drachten	2026-02-07
ver	2.79		Apeldoorn	2026-02-08
kogel 2	4.57		Apeldoorn	2026-02-08

Roan Leenes

40	7.63		Franeke	2025-11-30
40h	8.11		Franeke	2025-11-30
hoog	0.80		Franeke	2025-11-30
kogel 2	5.67		Franeke	2025-11-30

Daan Looper

600	2:37.65		Apeldoorn	2026-02-08
ver	2.50		Apeldoorn	2026-02-08
kogel 2	4.17		Apeldoorn	2026-02-08

Stijn de Meer

40	6.7		Drachten	2026-02-07
600	2:18.43		Apeldoorn	2026-02-08
hurkhoog	0.90		Drachten	2026-02-07
ver	2.90		Apeldoorn	2026-02-08
balstoten	5.30		Drachten	2026-02-07
kogel 2	3.73		Apeldoorn	2026-02-08

Jesse Poelstra

40	6.80		Franeke	2025-11-30
40h	7.51		Franeke	2025-11-30
kogel 2	5.52		Franeke	2025-11-30

Dorian de Raat

600	2:29.91		Apeldoorn	2026-02-08
ver	3.45		Apeldoorn	2026-02-08
kogel 2	4.71		Apeldoorn	2026-02-08

Jeen Streekstra

40	8.0		Drachten	2026-02-07
600	2:38.74		Apeldoorn	2026-02-08
hurkhoog	0.80		Drachten	2026-02-07
ver	2.87		Apeldoorn	2026-02-08
balstoten	5.30		Drachten	2026-02-07
kogel 2	2.77		Apeldoorn	2026-02-08

categorie: **M U12**

Robbin Dijkstra

60	10.55	Franeke	2025-11-30
60h	11.25	Franeke	2025-11-30
hoog	1.15	Franeke	2025-11-30
kogel 2	6.34	Franeke	2025-11-30

Quin Kok

40	6.6	Drachten	2026-02-07
60	9.48	Apeldoorn	2026-02-08
600	2"20.51	Apeldoorn	2026-02-08
hoog	1.20	Drachten	2026-02-07
ver	3.25	Zoetermeer	2026-01-24

Hedzer Kootstra

40	7.5	Drachten	2026-02-07
60	10.79	Apeldoorn	2026-02-08
600	2:15.17	Apeldoorn	2026-02-08

Jesper Kootstra

40	6.9	Drachten	2026-02-07
60	10.18	Apeldoorn	2026-02-08
600	2:17.79	Apeldoorn	2026-02-08

Jesse Poelstra

hoog	1.00	Drachten	2026-02-07
------	------	----------	------------

Jace Zwaan

40	11.9	Drachten	2026-02-07
hoog	0.70	Drachten	2026-02-07
kogel 2	3.10	Drachten	2026-02-07

categorie: **M U14**

Luuk den Braven

60	9.46	Assendelft	2025-12-13
ver	4.03	Assendelft	2025-12-13

categorie: **M U16**

Luuk den Braven

60h 83,8	11.07	Apeldoorn	2026-01-25
----------	-------	-----------	------------

Robbin Dijkstra

600	2:15.70	Apeldoorn	2025-12-13
-----	---------	-----------	------------

Ids Geertsma

60	8.68	Assendelft	2025-12-13
800	2:27.07	Apeldoorn	2026-01-25
hoog	1.45	Apeldoorn	2026-01-25
ver	4.74	Assendelft	2025-12-13

Folkert Krol

60	7.76	Apeldoorn	2025-12-13
200	25.14	Dortmund (Dui)	2026-01-04
300	39.71	Apeldoorn	2025-12-13
ver	6.07	Apeldoorn	2026-01-25

Liam de Lang

60	8.01	Assendelft	2025-12-13
----	------	------------	------------

Nigel Christian Punch

60	7.56	cr	Assendelft	2026-03-11
60h 83,8	8.24	cr	Apeldoorn	2026-01-25
hoog	1.60		Franeke	2025-11-30
ver	5.54		Assendelft	2025-12-13
kogel 4	9.07		Franeke	2025-11-30

categorie: **M U18**

Liam de Lang

hoog	1.66	Dortmund (Dui)	2026-01-04
hss	11.88	Apeldoorn	2026-02-21
ver	5.86	Apeldoorn	2026-01-31

categorie: **M U20**

Quinten Geleynse

60	8.01	Apeldoorn	2025-12-14
60h 99,1	9.37	Apeldoorn	2025-12-14

Floris van Hardeveld

60	7.11	Apeldoorn	2026-02-08
200	22.74	Apeldoorn	2026-02-22

Bram Persson

60	6.92	Malmö (Zwe)	2026-02-07
200	21.60	cr Apeldoorn	2026-02-22
400	50.26	Växjö (Zwe)	2026-01-17

categorie: **M U23**

Jonathan Elzer

60	6.96	Apeldoorn	2026-02-08
----	------	-----------	------------

Jeroen Persson

400	47.98	cr	Växjö (Zwe)	2026-03-08
-----	-------	----	-------------	------------

Ziggy Veldman

60	7.20	Apeldoorn	2025-12-14
hss	13.12	Assendelft	2026-01-11
ver	7.03	Dortmund (Dui)	2026-01-04

categorie: **M**

Lars van Hoeven

800	1:47.45	cr	Apeldoorn	2026-02-22
-----	---------	----	-----------	------------

Jeroen vd Hoogen

60	7.67	Apeldoorn	2025-12-14
----	------	-----------	------------

Lennert Naeff

hoog	2.02	Limoges (Fra)	2026-01-31
------	------	---------------	------------

categorie: **M50**

Michel Gerritsma

800	2:24.76	cr	Apeldoorn	2025-12-14
-----	---------	----	-----------	------------

Ranglijsten

30

5.54	Quin Kok	M U10	2025-11-15
5.85	Stella Brouwer	V U8	2025-11-15
6.29	Merel Toonstra	V U9	2025-11-15
6.54	Ylva Hooisma	V U10	2025-11-15

40

6.2	Fenna vd Meer	V U16	2026-02-07
6.61	Quin Kok	M U10	2025-11-30
6.80	Jesse Poelstra	M U10	2025-11-30
6.7	Sanne Heerschop	V U14	2026-02-07
6.7	Stijn de Meer	M U10	2026-02-07
7.12	Jesper Kootstra	M U10	2025-11-30
7.19	Stella Brouwer	V U8	2026-02-08
7.22	Hedzer Kootstra	M U10	2025-11-30
7.0	Sofie Heerschop	V U16	2026-02-07
7.38	Dorian de Raat	M U9	2025-11-30
7.38	Levy de Lang	M U10	2026-02-08
7.47	Benthe Tolsma	V U10	2025-11-30
7.55	Daan Looper	M U9	2025-11-30
7.63	Roan Leenes	M U10	2025-11-30
7.4	Vesper Spijkman	V U12	2026-02-07
7.5	Lieke Reijenga	V U12	2026-02-07
7.6	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-02-07
7.6	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-02-07
7.7	Lieuwe Vianen	M U9	2026-02-07
7.96	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-11-30
8.06	Ylva Hooisma	V U10	2025-11-30
8.09	Amarins Holwerda	V U10	2025-11-30
8.16	Jeen Streekstra	M U9	2025-11-30
8.19	Merel Toonstra	V U9	2025-11-30
8.1	Vayen de Roo	V U12	2026-02-07
8.56	Yarah El Ghazi	V U8	2025-11-30
8.62	Julian Klunder	M U9	2025-11-30
8.5	Coen Claes	M U10	2026-02-07
8.9	Rosa Sanders	V U12	2026-02-07
9.79	Dinand Wedman	M U8	2025-11-30
11.9	Jace Zwaan	M U12	2026-02-07

60

6.92	Bram Persson	M U20	2026-02-07
6.96	Jonathan Elzer	M U23	2026-02-08
7.11	Floris van Hardeveld	M U20	2026-02-08
7.20	Ziggy Veldman	M U23	2025-12-14
7.56	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-11
7.67	Jeroen vd Hoogen	M	2025-12-14
7.76	Folkert Krol	M U16	2025-12-13
8.01	Liam de Lang	M U16	2025-12-13
8.01	Quinten Geleyense	M U20	2025-12-14
8.08	Nynke Rijpma	V U20	2025-12-14
8.20	Sabrina Cruden	V U23	2025-12-14
8.47	Fardau Tuinier	V U16	2026-01-25
8.51	Norah Pont	V U18	2025-12-05
8.60	Ilse Huisman	V U16	2025-12-13
8.68	Ids Geertsma	M U16	2025-12-13
8.75	Fenna vd Meer	V U16	2026-01-10
8.96	Hester Bos	V	2026-03-07
9.38	Julia Klinker	V U16	2025-12-13

9.46	Luuk den Braven	M U14	2025-12-13
9.48	Quin Kok	M U12	2026-02-08
9.62	Maja Wijma	V U14	2026-01-24
10.09	Jolanda Smedinga	V60	2026-02-14
10.13	Hanna Rekelhof	V U12	2025-11-30
10.18	Jesper Kootstra	M U12	2026-02-08
10.55	Robbin Dijkstra	M U12	2025-11-30
10.65	Benthe Tolsma	V U12	2026-02-08
10.79	Hedzer Kootstra	M U12	2026-02-08
12.58	Rosa Sanders	V U12	2026-02-08

200

21.60	Bram Persson	M U20	2026-02-22
22.74	Floris van Hardeveld	M U20	2026-02-22
25.14	Folkert Krol	M U16	2026-01-04
26.34	Britt Huisman	V U20	2026-01-04
26.85	Sabrina Cruden	V U23	2025-12-14
27.85	Norah Pont	V U18	2026-02-08
28.72	Ilse Huisman	V U16	2026-02-08
32.21	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-02-15
33.69	Jolanda Smedinga	V60	2026-02-15

300

39.71	Folkert Krol	M U16	2025-12-13
45.68	Ilse Huisman	V U16	2026-01-25

400

47.98	Jeroen Persson	M U23	2026-03-08
50.26	Bram Persson	M U20	2026-01-17
56.26	Britt Huisman	V U20	2026-02-22
1:02.23	Norah Pont	V U18	2026-01-31
1:03.06	Marit Versfeld	V U18	2026-01-31
1:13.65	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-02-14
1:21.11	Jolanda Smedinga	V60	2026-02-14

600

1:56.35	Maja Wijma	V U14	2026-01-24
2:20.51	Quin Kok	M U12	2026-02-08
2:15.17	Hedzer Kootstra	M U12	2026-02-08
2:15.70	Robbin Dijkstra	M U16	2025-12-13
2:17.79	Jesper Kootstra	M U12	2026-02-08
2:18.43	Stijn de Meer	M U10	2026-02-08
2:26.26	Stella Brouwer	V U9	2026-02-08
2:26.60	Benthe Tolsma	V U12	2026-02-08
2:29.91	Dorian de Raat	M U10	2026-02-08
2:29.93	Levy de Lang	M U10	2026-02-08
2:37.65	Daan Looper	M U10	2026-02-08
2:38.74	Jeen Streekstra	M U10	2026-02-08
2:42.39	Rosa Sanders	V U12	2026-02-08

800

1:47.45	Lars van Hoeven	M	2026-02-22
2:24.76	Michel Gerritsma	M50	2025-12-14
2:25.32	Aafje Boorsma	V U18	2025-12-14
2:25.34	Meike Huistra	V U20	2026-02-15
2:27.07	Ids Geertsma	M U16	2026-01-25
2:27.62	Sabrina Cruden	V	2026-02-15
2:46.33	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-12-14

40h

7.37	Quin Kok	M U10	2025-11-30
7.51	Jesse Poelstra	M U10	2025-11-30
7.85	Jesper Kootstra	M U10	2025-11-30

8.01	Dorian de Raat	M U9	2025-11-30
8.02	Levy de Lang	M U9	2025-11-30
8.11	Roan Leenes	M U10	2025-11-30
8.14	Hedzer Kootstra	M U10	2025-11-30
8.35	Benthe Tolsma	V U10	2025-11-30
8.43	Stella Brouwer	V U8	2025-11-30
8.46	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-11-30
8.69	Ylva Hooisma	V U10	2025-11-30
8.73	Stijn de Meer	M U9	2025-11-30
8.73	Merel Toonstra	V U9	2025-11-30
8.90	Jeen Streekstra	M U9	2025-11-30
9.27	Amarins Holwerda	V U10	2025-11-30
9.50	Daan Looper	M U9	2025-11-30
9.75	Julian Klunder	M U9	2025-11-30
10.31	Yarah El Ghazi	V U8	2025-11-30
12.33	Dinand Wedman	M U8	2025-11-30

60h

8.24	Nigel Christian Punch	M U16	2026-01-25
8.68	Meike Huistra	V U20	2026-02-08
8.88	Sabrina Cruden	V	2026-02-15
9.37	Quinten Geleyense	M U20	2025-12-14
9.97	Fenna vd Meer	V U16	2026-01-25
10.11	Fardau Tuinier	V U16	2025-12-13
10.28	Jodie Vianen	V U16	2026-01-25
10.50	Marit Versfeld	V U20	2026-02-08
11.07	Luuk den Braven	M U16	2026-01-25
11.25	Robbin Dijkstra	M U12	2025-11-30
12.22	Hanna Rekelhof	V U12	2025-11-30

hoog

2.02	Lennert Naeff	M	2026-01-31
1.71	Meike Huistra	V U20	2026-01-17
1.67	Sabrina Cruden	V	2026-02-15
1.66	Liam de Lang	M U18	2026-01-04
1.60	Nigel Christian Punch	M U16	2025-11-30
1.55	Fenna vd Meer	V U16	2026-02-07
1.45	Ids Geertsma	M U16	2026-01-25
1.35	Jodie Vianen	V U16	2026-01-25
1.20	Hedzer Kootstra	M U10	2025-11-30
1.20	Jesper Kootstra	M U10	2025-11-30
1.20	Quin Kok	M U12	2026-02-07
1.20	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-02-07
1.15	Robbin Dijkstra	M U12	2025-11-30
1.15	Vesper Spijkman	V U12	2026-02-07
1.10	Sanne Heerschop	V U14	2026-02-07
1.10	Sofie Heerschop	V U16	2026-02-07
1.10	Benthe Tolsma	V U12	2026-02-08
1.00	Amarins Holwerda	V U10	2025-11-30
1.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-02-07
1.00	Jesse Poelstra	M U12	2026-02-07
1.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-02-07
0.95	Vayen de Roo	V U12	2026-02-07
0.90	Hanna Rekelhof	V U12	2025-11-30
0.90	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-02-07
0.85	Rosa Sanders	V U12	2026-02-08
0.80	Stella Brouwer	V U8	2025-11-15
0.80	Merel Toonstra	V U9	2025-11-15
0.80	Roan Leenes	M U10	2025-11-30
0.70	Jace Zwaan	M U12	2026-02-07

hurkhoog

0.95	Dorian de Raat	M U9	2025-11-30
------	----------------	------	------------

0.90	Stijn de Meer	M U10	2026-02-07
0.85	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-11-30
0.85	Stella Brouwer	V U9	2026-02-07
0.85	Coen Claes	M U10	2026-02-07
0.85	Levy de Lang	M U10	2026-02-07
0.85	Merel Toonstra	V U10	2026-02-07
0.85	Lieuwe Vianen	M U9	2026-02-07
0.80	Yarah El Ghazi	V U8	2025-11-30
0.80	Julian Klunder	M U9	2025-11-30
0.80	Jeen Streekstra	M U10	2026-02-07
0.75	Daan Looper	M U9	2025-11-30
0.60	Dinand Wedman	M U8	2026-02-07

hss

13.12	Ziggy Veldman	M U23	2026-01-11
11.88	Liam de Lang	M U18	2026-02-21
11.28	Nynke Rijpma	V U23	2026-01-11

ver

7.03	Ziggy Veldman	M U23	2026-01-04
6.07	Folkert Krol	M U16	2026-01-25
5.86	Liam de Lang	M U18	2026-01-31
5.85	Meike Huistra	V U20	2026-01-31
5.64	Sabrina Cruden	V	2026-01-31
5.54	Nigel Christian Punch	M U16	2025-12-13
5.05	Ilse Huisman	V U16	2026-02-08
5.02	Nynke Rijpma	V U20	2025-12-14
4.75	Marit Versfeld	V U20	2026-02-08
4.74	Ids Geertsma	M U16	2025-12-13
4.63	Fenna vd Meer	V U16	2026-01-10
4.55	Hester Bos	V U23	2025-12-14
4.35	Jodie Vianen	V U16	2025-12-13
4.03	Luuk den Braven	M U14	2025-12-13
3.88	Julia Klinker	V U16	2025-12-13
3.70	Tess Brouwer	V U14	2026-01-24
3.45	Dorian de Raat	M U10	2026-02-08
3.25	Quin Kok	M U12	2026-01-24
3.06	Stella Brouwer	V U9	2026-02-08
2.90	Stijn de Meer	M U10	2026-02-08
2.87	Jeen Streekstra	M U10	2026-02-08
2.79	Levy de Lang	M U10	2026-02-08
2.50	Daan Looper	M U10	2026-02-08

balstoten

5.70	Dorian de Raat	M U9	2025-11-30
5.60	Stella Brouwer	V U9	2026-02-07
5.60	Coen Claes	M U10	2026-02-07
5.55	Levy de Lang	M U9	2025-11-30
5.38	Daan Looper	M U9	2025-11-30
5.30	Stijn de Meer	M U10	2026-02-07
5.30	Jeen Streekstra	M U10	2026-02-07
5.10	Lieuwe Vianen	M U9	2026-02-07
4.88	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-11-30
4.74	Merel Toonstra	V U9	2025-11-15
4.30	Julian Klunder	M U9	2025-11-30
3.74	Dinand Wedman	M U8	2025-11-30
2.47	Yarah El Ghazi	V U8	2025-11-30

kogel

11.86	Meike Huistra	V U20	2026-02-15
11.79	Sabrina Cruden	V	2026-02-08
10.64	Romée de Best	V U23	2026-02-08
10.63	Marit Versfeld	V U20	2026-02-08
9.76	Myrthe Kootstra	V U16	2026-01-25
9.07	Nigel Christian Punch	M U16	2025-11-30

8.11	Fenna vd Meer	V U16	2026-02-07
7.72	Tess Brouwer	V U14	2026-01-24
7.33	Sanne Heerschop	V U14	2026-02-07
7.29	Hedzer Kootstra	M U10	2025-11-30
6.85	Jesper Kootstra	M U10	2025-11-30
6.34	Robbin Dijkstra	M U12	2025-11-30
6.33	Hanna Rekelhof	V U12	2025-11-30
6.30	Vesper Spijkman	V U12	2026-02-07
5.94	Quin Kok	M U10	2025-11-30
5.80	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-02-07
5.67	Roan Leenes	M U10	2025-11-30
5.52	Jesse Poelstra	M U10	2025-11-30
5.29	Benthe Tolsma	V U10	2025-11-30
5.20	Lieke Reijenga	V U12	2026-02-07
5.18	Sofie Heerschop	V U16	2026-02-07
4.77	Amarins Holwerda	V U10	2025-11-30
4.71	Dorian de Raat	M U10	2026-02-08
4.60	Vayen de Roo	V U12	2026-02-07
4.57	Levy de Lang	M U10	2026-02-08
4.30	Elbrich Stornebrink	V U12	2026-02-07
4.17	Daan Looper	M U10	2026-02-08
4.10	Ylva Hooisma	V U12	2026-02-07
3.73	Stijn de Meer	M U10	2026-02-08
3.69	Rosa Sanders	V U12	2026-02-08
3.10	Jace Zwaan	M U12	2026-02-07
2.77	Jeen Streekstra	M U10	2026-02-08
5-kamp			
3976	Meike Huistra	V U20	2026-02-15
3844	Sabrina Cruden	V	2026-02-15