

Hieronder een samenvatting van het lopende baanseizoen.

In principe verwerk ik de uitslagen van alle baanwedstrijden in het noorden plus de meeste wedstrijden in de rest van het land (NK's, competities, avondwedstrijden Utrecht enz.) om te doorzoeken op onze prestaties. Heb je een wedstrijd meegedaan (met een pr of beste jaarprestatie) die ik niet heb verwerkt (zie de lijst hieronder), dan hoor ik dat graag: <mailto:HarmZijlstra@outlook.com>. Dat geldt uiteraard ook voor typefouten e.d.

Verwerkte uitslagen:

2026-03-28 Assen  
2026-03-28 Steenwijk  
2026-04-04 Groningen  
2026-04-11 Leeuwarden  
2026-04-11 Stadskanaal  
2026-04-14 Hoogeveen  
2026-04-17 Steenwijk  
2026-04-18 Apeldoorn  
2026-04-19 Drachten  
2026-04-22 Dronten  
2026-04-22 Hengelo  
2026-04-24 Amsterdam  
2026-04-24 Deventer  
2026-04-24 Enschede  
2026-04-26 Assendelft  
[2026-04-26 Poitiers \(Fra\)](#)  
[2026-05-02 Hengelo](#)  
[2026-05-03 Assen](#)  
[2026-05-09 Heerenveen](#)  
[2026-05-09 Lisse](#)  
[2026-05-09 Steenwijk](#)  
[2026-05-10 Bussum](#)  
[2026-05-10 Heerenveen](#)  
[2026-05-14 Vught](#)

Blauw = toegevoegd bij de laatste update (ma 11 mei 2026)

## Nieuwe clubrecords

M U16	Nigel Christian Punch <i>Lars van Hoeven</i>	11.71	2014-06-20	100	11.70	Steenwijk	2026-03-28
M U12	Quin Kok <i>Folkert Krol</i>	9.1	2022-09-10	60h	9.1	Leeuwarden	2026-04-11
V U9	Stella Brouwer <i>Meike Huistra</i>	13.50	2016-07-02	slingeren	16.00	Leeuwarden	2026-04-11
M U16	Nigel Christian Punch <i>Reinier Bouma</i>	13.94	2003-09-06	100h	13.81	Stadskanaal	2026-04-11
M U18	AV Heerenveen <i>Nieuw record</i>			4x400	3:52.93	Drachten	2026-04-19
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	25.38	2025-05-31	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
V U23	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U20) 25.38	2025-05-31	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
V	Meike Huistra <i>Geke Dijkstra</i>	(U20) 25.0	1965-06-13	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
V U20	Meike Huistra <i>Martine Metsemakers</i>	11.44	2000-05-07	kogel	11.79	Heerenveen	2026-05-09
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	11.86	2025-05-31	kogel	11.89	Heerenveen	2026-05-09
V60	Jolanda Smedinga <i>Nieuw record</i>			ver	2.81	Bussum	2026-05-10

## Mutaties aller-tijden ranglijsten

18	Liam de Lang	(U18)	M	hss	12.03	Enschede	2026-04-24
14	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.67	Assen	2026-05-03
5	Jonathan Elzer	(U23)	M	100	11.12	Heerenveen	2026-05-09
10	Ziggy Veldman	(U23)	M	100	11.21	Heerenveen	2026-05-09
1	Meike Huistra	(U20)	V	200	25.23	Heerenveen	2026-05-09
14	Jonathan Elzer	(U23)	M	200	22.93	Heerenveen	2026-05-09
12	Marit Versfeld	(U20)	V	100h	17.48	Heerenveen	2026-05-09
1	Sabrina Cruden		V	kogel	11.89	Heerenveen	2026-05-09
3	Meike Huistra	(U20)	V	kogel	11.79	Heerenveen	2026-05-09
15	Marit Versfeld	(U20)	V	kogel	10.30	Heerenveen	2026-05-09

# Ranglijsten

## 40

6.9	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
7.0	Levy de Lang	M U10	2026-03-28
7.3	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
7.6	Julian Klunder	M U10	2026-03-28
7.6	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
7.7	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
7.8	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
8.0	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
8.2	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
8.4	Coen Claes	M U10	2026-04-11
8.6	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
8.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
8.7	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
8.7	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11

## 60

9.05	Hester Bos	V	2026-05-02
9.06	Sophia Boomsma	V U14	2026-03-28
9.40	Zara Danes	V U14	2026-05-09
9.40	Sanne Heerschop	V U14	2026-05-09
9.49	Quin Kok	M U12	2026-04-26
9.5	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
10.34	Sarah Hartsema	V U14	2026-04-11
10.52	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28
10.3	Jesper Kootstra	M U12	2026-03-28
10.7	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28
11.3	Vesper Spijkman	V U12	2026-03-28

## 80

10.88w	Ilse Huisman	V U16	2026-03-28
11.04	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
12.80	Sofie Heerschop	V U16	2026-04-11
15.59	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14

## 100

11.12	Jonathan Elzer	M U23	2026-05-09
11.21	Ziggy Veldman	M U23	2026-05-09
11.23	Floris van Hardeveld	M U20	2026-05-14
11.70w	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-28
12.35	Liam de Lang	M U18	2026-05-09
12.44	Folkert Krol	M U16	2026-04-11
12.81	Jouke vd Werff	M U18	2026-05-09
13.15	Nynke Rijpma	V U23	2026-05-09
13.65	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
13.84	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-19
14.03	Tim den Braven	M U18	2026-05-03
14.16	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
14.31	Hester Bos	V	2026-05-02
15.22	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-14
15.30w	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
15.42	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
16.07	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
16.12	Jolanda Smedinga	V60	2026-05-10
17.12	Laura vd Akker	V45	2026-05-10

## 150

18.04	Nigel Christian Punch	M U16	2026-05-09
18.37	Folkert Krol	M U16	2026-05-09
20.21	Ilse Huisman	V U16	2026-05-09
20.84	Fardau Tuinier	V U16	2026-05-09
20.94	Jasper Post	M U16	2026-05-09

## 200

22.75	Floris van Hardeveld	M U20	2026-05-14
22.93	Jonathan Elzer	M U23	2026-05-09
24.60	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-19
25.04	Folkert Krol	M U16	2026-05-03
25.23	Meike Huistra	V U20	2026-05-09
26.20	Jouke vd Werff	M U18	2026-05-09
26.89	Sabrina Cruden	V	2026-05-09
27.69	Marit Versfeld	V U20	2026-05-09
27.74	Ilse Huisman	V U16	2026-05-03
28.76	Aafje Boorsma	V U18	2026-05-03
30.87	Hester Bos	V	2026-05-02
34.47	Jolanda Smedinga	V60	2026-04-18

## 300

39.54	Nigel Christian Punch	M U16	2026-03-28
56.41	Jolanda Smedinga	V60	2026-03-28

## 400

1:00.11	Thijmen Groenendal	M U18	2026-05-03
1:06.65	Hester Bos	V	2026-05-02
1:06.74	Aafje Boorsma	V U18	2026-05-03
1:20.75	Jolanda Smedinga	V60	2026-05-10

## 600

2:05.93	Hanna Rekelhof	V U12	2026-05-10
2:08.75	Nora Hoefman	V U14	2026-05-09
2:14.52	Stijn de Meer	M U10	2026-05-10
2:18.93	Liss Kuipers	V U12	2026-05-10
2:20.29	Leanne Haitsma	V U14	2026-05-09
2:22.28	Vesper Spijkman	V U12	2026-05-10
2:22.64	Stella Brouwer	V U9	2026-05-10
2:23.39	Sam Deenen	M U9	2026-05-10
2:38.48	Melle Oenema	M U10	2026-05-10
2:39.0	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17
2:39.70	Dex Kruit	M U8	2026-05-10

## 800

2:17.75	Thijmen Groenendal	M U18	2026-04-19
2:20.16	Folkert Krol	M U16	2026-04-11
2:27.96	Ids Geertsma	M U16	2026-04-11
2:34.82	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10
2:43.84	Julia Klinker	V U18	2026-03-28
2:46.15	Betty Bijker-Bangma	V60	2026-04-22
2:47.28	Jodie Vianen	V U16	2026-04-11
2:56.41	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-11
3:07.50	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-11

## 1000

3:28.91	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
3:45.0	Ties Wierda	M U12	2026-04-17
3:45.08	Maja Wijma	V U14	2026-04-11
4:25.37	Zara Danes	V U14	2026-04-11
4:31.0	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17
4:38.0	Daan Looper	M U10	2026-04-17
4:49.12	Leanne Haitsma	V U14	2026-04-11

## 1500

5:23.95	Ids Geertsma	M U16	2026-05-09
5:27.92	Luuk den Braven	M U16	2026-05-09
5:28.92	Timo Johannes	M U14	2026-05-09
5:49.84	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
5:52.31	Julia Klinker	V U18	2026-05-03
6:37.74	Lia Hoekstra	V U16	2026-05-09

<b>3000</b>				13.44	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
12:44.88	Julia Klinker	V U18	2026-04-19	13.66w	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28
				17.24	Timo Johannes	M U14	2026-04-11
<b>duur 4'</b>				<b>100h</b>			
675	Eden de Jong	M U9	2026-04-11	13.81	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-11
700	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11	14.33	Meike Huistra	V U20	2026-05-14
700	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11	14.76	Sabrina Cruden	V	2026-05-09
700	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11	17.48	Marit Versfeld	V U20	2026-05-09
750	Julian Klunder	M U10	2026-04-11	18.48	Luuk den Braven	M U16	2026-05-09
825	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11	22.54	Aron Hagg	M U16	2026-05-09
850	Dex Kruit	M U8	2026-04-11				
850	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11	<b>400h</b>			
875	Coen Claes	M U10	2026-04-11	1:05.75	Norah Pont	V U18	2026-04-22
900	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11	<b>4x60</b>			
900	Sam Deenen	M U9	2026-04-11	38.32	AV Heerenveen	V U14	2026-05-09
900	Levy de Lang	M U10	2026-04-11	<b>4x80</b>			
975	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11	43.45	AV Heerenveen	V U16	2026-05-09
1050	Stijn de Meer	M U10	2026-04-11	<b>4x100</b>			
				52.27	AV Heerenveen	M U16	2026-05-09
<b>duur 6'</b>				55.54	AV Heerenveen	V U18	2026-04-14
800	Roan Leenes	M U12	2026-04-11	<b>4x400</b>			
1100	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11	3:52.93	AV Heerenveen	M U18	2026-04-19
1175	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11	<b>hoog</b>			
1225	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11	2.03	Lennert Naeff	M	2026-04-26
1250	Vesper Spijkman	V U12	2026-03-28	1.75	Liam de Lang	M U18	2026-04-19
1300	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11	1.60	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-19
1300	Julian Scholte	M U12	2026-04-11	1.60	Sabrina Cruden	V	2026-05-09
1325	Quin Kok	M U12	2026-04-11	1.55	Fenna vd Meer	V U16	2026-05-09
1350	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28	1.50	Jodie Vianen	V U16	2026-05-09
1375	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11	1.45	Marit Versfeld	V U20	2026-05-09
1475	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11	1.40	Luuk den Braven	M U16	2026-04-11
1500	Ties Wierda	M U12	2026-04-11	1.40	Sophia Boomsma	V U14	2026-05-09
				1.40	Ids Geertsma	M U16	2026-05-09
<b>40h</b>				1.35	Fardau Tuinier	V U16	2026-04-19
7.7	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11	1.25	Quin Kok	M U12	2026-04-11
8.1	Levy de Lang	M U10	2026-04-11	1.25	Aron Hagg	M U16	2026-05-09
8.1	Stijn de Meer	M U10	2026-04-11	1.20	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
8.6	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11	1.20	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
9.0	Coen Claes	M U10	2026-04-11	1.20	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11
9.0	Dex Kruit	M U8	2026-04-11	1.20	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
9.0	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11	1.20	Laura vd Akker	V45	2026-05-10
9.3	Sam Deenen	M U9	2026-04-11	1.15	Jula van Aurich	V U14	2026-05-09
10.2	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11	1.10	Leanne Haitzma	V U14	2026-04-11
10.2	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11	1.10	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
10.3	Julian Klunder	M U10	2026-04-11	1.10	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
11.1	Eden de Jong	M U9	2026-04-11	1.05	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
11.2	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11	1.05	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
11.6	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11	1.00	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
				0.85	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
<b>60h</b>				<b>hurkhoog</b>			
9.1	Quin Kok	M U12	2026-04-11	0.85	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
10.75	Sophia Boomsma	V U14	2026-05-09	0.80	Coen Claes	M U10	2026-04-11
10.7	Ties Wierda	M U12	2026-04-11	0.80	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
10.8	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11	0.80	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
11.0	Roan Leenes	M U12	2026-04-11	0.80	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
11.0	Julian Scholte	M U12	2026-04-11	0.80	Daan Looper	M U10	2026-04-17
11.1	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11	0.75	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
11.9	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11	0.75	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
12.7	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11	0.75	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
12.8	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11	0.75	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17
13.50	Jula van Aurich	V U14	2026-05-09	0.60	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
13.3	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11				
13.77	Sarah Hartsema	V U14	2026-05-09				
14.8	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11				
<b>80h</b>							
13.19w	Fenna vd Meer	V U16	2026-03-28				

0.60	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11	23.03	Nigel Christian Punch	M U16	2026-04-11
0.60	Eden de Jong	M U9	2026-04-11	13.46	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
0.55	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11	12.62	Sofie Heerschop	V U16	2026-05-09
				11.55	Danique van Amstel	V U14	2026-04-11
<b>hss</b>							
12.03	Liam de Lang	M U18	2026-04-24	<b>kogel</b>			
11.20	Nynke Rijpma	V U23	2026-05-14	11.89	Sabrina Cruden	V	2026-05-09
<b>polsver</b>							
4.40	Ties Wierda	M U12	2026-04-11	11.79	Meike Huistra	V U20	2026-05-09
4.20	Quin Kok	M U12	2026-04-11	10.51	Romée de Best	V U23	2026-05-09
3.90	Julian Scholte	M U12	2026-04-11	10.30	Marit Versfeld	V U20	2026-05-09
3.55	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-11	10.20	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-11
3.50	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11	9.58	Nigel Christian Punch	M U16	2026-05-09
3.40	Roan Leenes	M U12	2026-04-11	8.88	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14
3.30	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11	8.76	Tess Brouwer	V U14	2026-05-09
3.15	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11	8.28	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
3.10	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11	7.70	Ties Wierda	M U12	2026-04-11
2.75	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11	7.67	Famke Salomons	V U16	2026-04-11
2.65	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11	7.58	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
<b>ver</b>							
7.04	Ziggy Veldman	M U23	2026-05-09	7.50	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
5.85	Folkert Krol	M U16	2026-05-09	6.51	Quin Kok	M U12	2026-04-26
5.18	Liam de Lang	M U18	2026-05-09	6.40	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28
4.97w	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10	6.40	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
4.84	Ilse Huisman	V U16	2026-03-28	6.28	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
4.68	Fardau Tuinier	V U16	2026-03-28	6.26	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17
4.52w	Hester Bos	V	2026-04-04	6.03	Zara Danes	V U14	2026-04-11
4.40	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14	6.00	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
4.09	Luuk den Braven	M U16	2026-05-09	5.77	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
4.05	Tim den Braven	M U18	2026-04-19	5.70	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
4.00	Fedde Visser	M U16	2026-04-14	5.60	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
3.99w	Famke Salomons	V U16	2026-04-11	5.60	Thijs Hartsema	M U16	2026-05-09
3.83	Julia Klinker	V U18	2026-04-14	5.00	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
3.73w	Aron Hagg	M U16	2026-04-11	4.80	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
3.69	Tess Brouwer	V U14	2026-05-09	4.33	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
3.65	Ties Wierda	M U12	2026-04-17	3.90	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
3.62	Quin Kok	M U12	2026-04-26	3.30	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
3.61	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14	<b>slingeren</b>			
3.48w	Timo Johannes	M U14	2026-04-11	16.00	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
3.46	Zara Danes	V U14	2026-03-28	15.50	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
3.35	Nora Hoefman	V U14	2026-05-09	14.00	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
3.32	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17	12.50	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
3.30	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11	12.00	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
3.15	Jesper Kootstra	M U12	2026-03-28	11.50	Coen Claes	M U10	2026-04-11
3.10	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28	11.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
2.95	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28	10.50	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
2.95	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28	10.50	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
2.81w	Jolanda Smedinga	V60	2026-05-10	0.60	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
2.80	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28	9.00	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11
2.70	Levy de Lang	M U10	2026-03-28	7.50	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
2.50	Julian Klunder	M U10	2026-03-28	7.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
2.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28	7.00	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
2.45	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14	<b>speer</b>			
<b>balstoten</b>							
6.14	Daan Looper	M U10	2026-04-17	28.42	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10
4.50	Julian Klunder	M U10	2026-03-28	22.35	Famke Salomons	V U16	2026-05-09
4.50	Levy de Lang	M U10	2026-03-28	22.08	Jasper Post	M U16	2026-05-09
4.50	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28	18.20	Tess Brouwer	V U14	2026-04-11
4.50	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28	14.94	Sanne Heerschop	V U14	2026-04-11
2.70	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17	14.14	Thijs Hartsema	M U16	2026-05-09
<b>discus</b>							
30.24	Laura vd Akker	V45	2026-04-17	13.34	Sofie Heerschop	V U16	2026-05-09
27.79	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-11	10.00	Danique van Amstel	V U14	2026-05-09
<b>vortex</b>							
				8.12	Leanne Haitsma	V U14	2026-03-28
				7.07	Zara Danes	V U14	2026-03-28
				38.18	Ties Wierda	M U12	2026-04-17
				31.21	Fenna vd Meer	V U16	2026-04-14

29.50	Julian Scholte	M U12	2026-04-11
28.14	Fedde Visser	M U16	2026-04-14
27.50	Levy de Lang	M U10	2026-04-11
27.30	Daan Looper	M U10	2026-04-17
26.77	Myrthe Kootstra	V U16	2026-04-14
25.36	Vesper Spijkman	V U12	2026-04-17
24.72	Ilse Huisman	V U16	2026-04-14
24.00	Quin Kok	M U12	2026-04-11
23.49	Lia Hoekstra	V U16	2026-04-14
22.50	Hedzer Kootstra	M U12	2026-03-28
22.50	Jesper Kootstra	M U12	2026-04-11
21.50	Jesse Poelstra	M U12	2026-03-28
20.51	Julia Klinker	V U18	2026-04-14
19.00	Hanna Rekelhof	V U12	2026-04-11
18.50	Lieke Reijenga	V U12	2026-04-11
18.00	Hannah Ruizendaal	V U12	2026-04-11
18.00	Jeen Streekstra	M U10	2026-04-11
15.50	Stella Brouwer	V U9	2026-04-11
15.00	Dex Kruit	M U8	2026-04-11
15.00	Lieuwe Vianen	M U9	2026-04-11
14.50	Roan Leenes	M U12	2026-04-11
13.50	Stijn de Meer	M U10	2026-03-28
13.50	Coen Claes	M U10	2026-04-11
13.50	Eden de Jong	M U9	2026-04-11
13.50	Julian Klunder	M U10	2026-04-11
13.00	Jeen Streekstra	M U10	2026-03-28
12.00	Sam Deenen	M U9	2026-04-11
12.00	Ylva Hooisma	V U12	2026-04-11
11.50	Dinand Wedman	M U8	2026-04-11
11.00	Jenthe Lolkema	V U16	2026-04-14
10.00	Rosa Sanders	V U12	2026-04-11
9.00	Mitt Ferwerda	M U7	2026-04-11
8.77	Yarah El Ghazi	V U9	2026-04-17
6.50	Noa van Anrooij	V U9	2026-04-11
6.00	Elin van Anrooij	V U7	2026-04-11

**7-kamp**

3945	Marit Versfeld	V U20	2026-05-10
------	----------------	-------	------------

# Jaarprestaties

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. De eerste keer meedoen op een nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen iedere pentade (vijf jaar) bij het ingaan van de nieuwe categorie met een 'schone lijst'.

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0

categorie: **V U7**

## Elin van Anrooij

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	6.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **V U9**

## Noa van Anrooij

40	8.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	6.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

## Stella Brouwer

40	7.3		Leeuwarden	2026-04-11
600	2:22.64	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	7.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	16.00	cr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

## Yarah El Ghazi

600	2:39.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.75	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	2.70	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	8.77	pr	Steenwijk	2026-04-17

categorie: **V U12**

## Ylva Hooisma

duur 6'	1100	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	13.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	2.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

## Liss Kuipers

600	2:18.93	pr	Heerenveen	2026-05-10
-----	---------	----	------------	------------

## Lieke Reijenga

duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.15	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	4.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

## Hanna Rekelhof

600	2:05.93	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 6'	1475	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	10.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.10		Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	19.00		Leeuwarden	2026-04-11

## Hannah Ruizendaal

duur 6'	1175		Leeuwarden	2026-04-11
60h	12.7		Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.50		Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	5.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	18.00		Leeuwarden	2026-04-11

## Rosa Sanders

duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	14.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	0.85	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	2.65	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	10.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

## Vesper Spijkman

60	11.3		Assen	2026-03-28
600	2:22.28	pr	Heerenveen	2026-05-10
1000	4:31.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
60h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.55		Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.32		Steenwijk	2026-04-17
kogel 2	6.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	6.26	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	25.36	pr	Steenwijk	2026-04-17

categorie: **V U14**

**Danique van Amstel**

discus ¾ 11.55 pr Stadskanaal 2026-04-11  
speer 400 10.00 pr Steenwijk 2026-05-09

**Jula van Aurich**

60h 76,2 13.86 pr Stadskanaal 2026-04-11  
60h 76,2 13.50 pr Steenwijk 2026-05-09  
hoog 1.10 pr Stadskanaal 2026-04-11  
hoog 1.15 pr Steenwijk 2026-05-09

**AV Heerenveen**

4x60 38.32 Steenwijk 2026-05-09

**Sophia Boomsma**

60 9.06 pr Steenwijk 2026-03-28  
60h 76,2 11.02 pr Steenwijk 2026-03-28  
60h 76,2 10.75 pr Steenwijk 2026-05-09  
hoog 1.40 pr Steenwijk 2026-05-09

**Tess Brouwer**

ver 3.68 pr Stadskanaal 2026-04-11  
ver 3.69 pr Steenwijk 2026-05-09  
kogel 2 8.63 pr Stadskanaal 2026-04-11  
kogel 2 8.76 pr Steenwijk 2026-05-09  
speer 400 18.20 Stadskanaal 2026-04-11

**Zara Danes**

60 9.49 pr Steenwijk 2026-03-28  
60 9.40 pr Stadskanaal 2026-04-11  
60 9.40 pr Steenwijk 2026-05-09  
1000 4:25.37 pr Stadskanaal 2026-04-11  
ver 3.46 pr Steenwijk 2026-03-28  
kogel 2 6.03 Stadskanaal 2026-04-11  
speer 400 7.07 pr Steenwijk 2026-03-28

**Leanne Haitzma**

60 10.52 pr Steenwijk 2026-03-28  
600 2:20.29 pr Steenwijk 2026-05-09  
1000 4:49.12 pr Stadskanaal 2026-04-11  
hoog 1.10 pr Stadskanaal 2026-04-11  
ver 3.10 pr Steenwijk 2026-03-28  
speer 400 8.12 pr Steenwijk 2026-03-28

**Sarah Hartsema**

60 10.34 pr Stadskanaal 2026-04-11  
60h 76,2 14.18 pr Stadskanaal 2026-04-11  
60h 76,2 13.77 pr Steenwijk 2026-05-09

**Sanne Heerschop**

60 9.40 pr Steenwijk 2026-05-09  
ver 3.30 pr Stadskanaal 2026-04-11  
discus ¾ 13.46 pr Stadskanaal 2026-04-11  
speer 400 14.94 pr Stadskanaal 2026-04-11

**Nora Hoefman**

600 2:08.75 pr Steenwijk 2026-05-09  
ver 3.35 Steenwijk 2026-05-09

**Maja Wijma**

1000 3:45.08 pr Stadskanaal 2026-04-11

categorie: **V U16**

**AV Heerenveen**

4x80 43.45 Steenwijk 2026-05-09

**Sofie Heerschop**

80 12.80 pr Stadskanaal 2026-04-11  
discus 1 11.92 pr Stadskanaal 2026-04-11  
discus 1 12.62 pr Steenwijk 2026-05-09  
speer 500 13.34 pr Steenwijk 2026-05-09

**Lia Hoekstra**

100 16.07 pr Hoogeveen 2026-04-14  
800 3:07.50 pr Stadskanaal 2026-04-11  
1500 6:37.74 Steenwijk 2026-05-09  
ver 3.61 Hoogeveen 2026-04-14  
kogel 3 5.77 Hoogeveen 2026-04-14  
vortex 23.49 Hoogeveen 2026-04-14

**Ilse Huisman**

80 10.88w pr Steenwijk 2026-03-28  
100 13.65 pr Hoogeveen 2026-04-14  
150 20.21 pr Steenwijk 2026-05-09  
200 28.80 pr Drachten 2026-04-19  
200 27.74 pr Assen 2026-05-03  
ver 4.84 pr Steenwijk 2026-03-28  
kogel 3 8.28 pr Hoogeveen 2026-04-14  
vortex 24.72 Hoogeveen 2026-04-14

**Myrthe Kootstra**

100 15.22 pr Hoogeveen 2026-04-14  
discus 1 27.79 pr Stadskanaal 2026-04-11  
kogel 3 10.20 pr Stadskanaal 2026-04-11  
vortex 26.77 Hoogeveen 2026-04-14

**Jenthe Lolkema**

80 15.59 pr Hoogeveen 2026-04-14  
ver 2.45 pr Hoogeveen 2026-04-14  
kogel 3 4.33 pr Hoogeveen 2026-04-14  
vortex 11.00 Hoogeveen 2026-04-14

**Fenna vd Meer**

100 14.16 pr Hoogeveen 2026-04-14  
80h 76,2 13.19w pr Steenwijk 2026-03-28  
hoog 1.50 pr Stadskanaal 2026-04-11  
hoog 1.55 pr Steenwijk 2026-05-09  
ver 4.40 Hoogeveen 2026-04-14  
kogel 3 8.88 pr Hoogeveen 2026-04-14  
vortex 31.21 Hoogeveen 2026-04-14

**Famke Salomons**

ver 3.99w pr Stadskanaal 2026-04-11  
kogel 3 7.67 pr Stadskanaal 2026-04-11  
speer 500 21.81 pr Steenwijk 2026-03-28  
speer 500 22.35 pr Steenwijk 2026-05-09

**Fardau Tuinier**

80 11.04 pr Stadskanaal 2026-04-11  
100 13.84 pr Drachten 2026-04-19  
150 20.84 pr Steenwijk 2026-05-09  
800 2:56.41 pr Stadskanaal 2026-04-11  
80h 76,2 13.66w pr Steenwijk 2026-03-28  
hoog 1.35 pr Drachten 2026-04-19  
ver 4.68 pr Steenwijk 2026-03-28

**Jodie Vianen**

800 2:47.28 pr Stadskanaal 2026-04-11

1500	5:49.84	pr	Steenwijk	2026-05-09
80h 76,2	13.74	pr	Stadskanaal	2026-04-11
80h 76,2	13.44	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.45	pr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.50	pr	Steenwijk	2026-05-09

categorie: **V U18**

**AV Heerenveen**

4x100	55.54		Hoogveen	2026-04-14
-------	-------	--	----------	------------

**Aafje Boersma**

200	29.12	pr	Drachten	2026-04-19
200	28.76	pr	Assen	2026-05-03
400	1:06.74		Assen	2026-05-03

**Julia Klinker**

100	15.42	pr	Hoogveen	2026-04-14
800	2:43.84		Steenwijk	2026-03-28
1500	5:52.31		Assen	2026-05-03
3000	12:44.88	pr	Drachten	2026-04-19
ver	3.83		Hoogveen	2026-04-14
kogel 3	7.58	pr	Hoogveen	2026-04-14
vortex	20.51		Hoogveen	2026-04-14

**Norah Pont**

400h 76,2	1:05.75		Hengelo	2026-04-22
-----------	---------	--	---------	------------

categorie: **V U20**

**Meike Huistra**

200	25.23	cr	Heerenveen	2026-05-09
100h 83,8	14.33	cr	Vught	2026-05-14
kogel 4	11.79	cr	Heerenveen	2026-05-09

**Marit Versfeld**

200	27.69		Heerenveen	2026-05-09
800	2:34.82		Heerenveen	2026-05-10
100h 83,8	17.67	pr	Assen	2026-05-03
100h 83,8	17.48	pr	Heerenveen	2026-05-09
hoog	1.45		Heerenveen	2026-05-09
ver	4.97w	pr	Heerenveen	2026-05-10
kogel 4	10.30	pr	Heerenveen	2026-05-09
speer 600	26.49	pr	Drachten	2026-04-19
speer 600	28.42	pr	Heerenveen	2026-05-10
7-kamp	3945	pr	Heerenveen	2026-05-10

categorie: **V U23**

**Romée de Best**

kogel 4	10.51		Heerenveen	2026-05-09
---------	-------	--	------------	------------

**Nynke Rijpma**

100	13.15		Heerenveen	2026-05-09
hss	11.20		Vught	2026-05-14

categorie: **V**

**Hester Bos**

60	9.05	pr	Hengelo	2026-05-02
100	14.31		Hengelo	2026-05-02

200	30.87		Hengelo	2026-05-02
400	1:06.65	pr	Hengelo	2026-05-02
ver	4.52w		Groningen	2026-04-04
ver	4.36		Groningen	2026-04-04

**Sabrina Cruden**

200	26.89		Heerenveen	2026-05-09
100h 83,8	14.76		Heerenveen	2026-05-09
hoog	1.60		Heerenveen	2026-05-09
kogel 4	11.89	cr	Heerenveen	2026-05-09

categorie: **V45**

**Laura vd Akker**

100	17.12	pr	Bussum	2026-05-10
hoog	1.20	pr	Bussum	2026-05-10
discus 1	30.24		Steenwijk	2026-04-17

categorie: **V60**

**Betty Bijker-Bangma**

800	2:46.15		Dronten	2026-04-22
-----	---------	--	---------	------------

**Jolanda Smedinga**

100	16.17w	pr	Steenwijk	2026-03-28
100	16.12	pr	Deventer	2026-04-24
100	16.12	pr	Bussum	2026-05-10
200	34.47	pr	Apeldoorn	2026-04-18
300	56.41	pr	Steenwijk	2026-03-28
400	1:21.26	pr	Deventer	2026-04-24
400	1:20.75	pr	Bussum	2026-05-10
ver	2.81w	cr	Bussum	2026-05-10

categorie: **M U7**

**Mitt Ferwerda**

40	8.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	825	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	7.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	9.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U8**

**Dex Kruit**

40	7.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
600	2:39.70	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Dinand Wedman**

40	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	700	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.55	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	7.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U9**

**Sam Deenen**

40	7.8	pr	Leeuwarden	2026-04-11
600	2:23.39	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Eden de Jong**

40	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	675	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	11.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.60	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	10.50	pt	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Lieuwe Vianen**

40	8.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.6	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	15.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U10**

**Coen Claes**

40	8.4	pr	Leeuwarden	2026-04-11
duur 4'	875	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Julian Klunder**

40	7.6	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	750	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	10.3	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
slingeren	15.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	12.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Levy de Lang**

40	7.0	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	875	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.70	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
slingeren	14.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	25.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	27.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Daan Looper**

1000	4:38.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
hurkhoog	0.80	pr	Steenwijk	2026-04-17
balstoten	6.14	pr	Steenwijk	2026-04-17
vortex	27.30	pr	Steenwijk	2026-04-17

**Stijn de Meer**

40	6.9	pr	Assen	2026-03-28
600	2:14.52	pr	Heerenveen	2026-05-10
duur 4'	1000	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	1050	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	8.1	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.80	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
vortex	13.50	pr	Assen	2026-03-28

**Melle Oenema**

600	2:38.48	pr	Heerenveen	2026-05-10
-----	---------	----	------------	------------

**Jeen Streekstra**

40	7.7	pr	Assen	2026-03-28
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2026-04-11
40h	9.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	2.50	pr	Assen	2026-03-28
balstoten	4.50	pr	Assen	2026-03-28
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	13.00	pr	Assen	2026-03-28
vortex	18.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

categorie: **M U12**

**Quin Kok**

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
60	9.49	pr	Assendelft	2026-04-26
duur 6'	1250	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1325	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	9.1	cr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.25	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.62	pr	Assendelft	2026-04-26
kogel 2	6.51	pr	Assendelft	2026-04-26
vortex	24.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Hedzer Kootstra**

60	10.7	pr	Assen	2026-03-28
ver	2.95	pr	Assen	2026-03-28
kogel 2	6.40	pr	Assen	2026-03-28
vortex	22.50	pr	Assen	2026-03-28

**Jesper Kootstra**

60	10.3	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1375	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.30	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.15	pr	Assen	2026-03-28
kogel 2	6.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	22.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Roan Leenes**

duur 6'	800	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

**Jesse Poelstra**

60	9.5	pr	Assen	2026-03-28
duur 6'	1350	pr	Assen	2026-03-28

ver	2.95		Assen	2026-03-28
kogel 2	5.70	pr	Assen	2026-03-28
vortex	21.50	pr	Assen	2026-03-28

#### Julian Scholte

duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	11.0	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2026-04-11
polsver	3.90	pr	Leeuwarden	2026-04-11
kogel 2	6.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	29.50	pr	Leeuwarden	2026-04-11

#### Ties Wierda

1000	3:45.0	pr	Steenwijk	2026-04-17
duur 6'	1500	pr	Leeuwarden	2026-04-11
60h	10.7	pr	Leeuwarden	2026-04-11
hoog	1.20		Leeuwarden	2026-04-11
polsver	4.40	pr	Leeuwarden	2026-04-11
ver	3.65		Steenwijk	2026-04-17
kogel 2	7.70	pr	Leeuwarden	2026-04-11
vortex	38.18		Steenwijk	2026-04-17

categorie: **M U14**

#### Timo Johannes

100	3:28.91	pr	Stadskanaal	2026-04-11
1500	5:28.92	pr	Steenwijk	2026-05-09
80h 76,2	17.24	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	3.48w	pr	Stadskanaal	2026-04-11

categorie: **M U16**

#### AV Heerenveen

4x100	52.27		Steenwijk	2026-05-09
-------	-------	--	-----------	------------

#### Luuk den Braven

1500	5:27.92	pr	Steenwijk	2026-05-09
100h 83,8	20.83	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	18.48	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.40	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	4.09		Steenwijk	2026-05-09

#### Ids Geertsma

800	2:27.96		Stadskanaal	2026-04-11
1500	5:23.95	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.40		Steenwijk	2026-05-09

#### Aron Hagg

100h 83,8	23.18	pr	Stadskanaal	2026-04-11
100h 83,8	22.54	pr	Steenwijk	2026-05-09
hoog	1.25	pr	Steenwijk	2026-05-09
ver	3.73w		Stadskanaal	2026-04-11

#### Thijs Hartsema

kogel 4	5.50	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 4	5.60	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 600	13.10	pr	Stadskanaal	2026-04-11
speer 600	14.14	pr	Steenwijk	2026-05-09

#### Folkert Krol

100	12.44	pr	Stadskanaal	2026-04-11
150	18.37	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	25.55	pr	Drachten	2026-04-19
200	25.04	pr	Assen	2026-05-03
800	2:20.16		Stadskanaal	2026-04-11

ver	5.85	pr	Stadskanaal	2026-04-11
ver	5.85	pr	Steenwijk	2026-05-09

#### Jasper Post

150	20.94	pr	Steenwijk	2026-05-09
speer 600	22.08	pr	Steenwijk	2026-05-09

#### Nigel Christian Punch

100	11.70w	cr	Steenwijk	2026-03-28
100	11.86		Stadskanaal	2026-04-11
150	18.04	pr	Steenwijk	2026-05-09
200	24.60	pr	Drachten	2026-04-19
300	39.54	pr	Steenwijk	2026-03-28
100h 83,8	13.81	cr	Stadskanaal	2026-04-11
hoog	1.60	pr	Drachten	2026-04-19
discus 1	23.03	pr	Stadskanaal	2026-04-11
kogel 4	9.58	pr	Steenwijk	2026-05-09

#### Fedde Visser

100	15.30w	pr	Hoogeveen	2026-04-14
ver	4.00	pr	Hoogeveen	2026-04-14
kogel 3	6.28		Hoogeveen	2026-04-14
vortex	28.14		Hoogeveen	2026-04-14

categorie: **M U18**

#### AV Heerenveen

4x400	3:52.93	cr	Drachten	2026-04-19
-------	---------	----	----------	------------

#### Tim den Braven

100	14.03		Assen	2026-05-03
ver	4.05		Drachten	2026-04-19

#### Thijmen Groenendal

400	1:00.11	pr	Assen	2026-05-03
800	2:17.75	pr	Drachten	2026-04-19

#### Liam de Lang

100	12.35	pr	Heerenveen	2026-05-09
hoog	1.75	pr	Drachten	2026-04-19
hss	12.03	pr	Enschede	2026-04-24
ver	5.18		Heerenveen	2026-05-09

#### Jouke vd Werff

100	12.81	pr	Heerenveen	2026-05-09
200	26.20	pr	Heerenveen	2026-05-09

categorie: **M U20**

#### Floris van Hardeveld

100	11.23		Vught	2026-05-14
200	22.75		Vught	2026-05-14

categorie: **M U23**

#### Jonathan Elzer

100	11.12	pr	Heerenveen	2026-05-09
200	22.93	pr	Heerenveen	2026-05-09

#### Ziggy Veldman

100	11.21	pr	Heerenveen	2026-05-09
ver	7.04		Heerenveen	2026-05-09

categorie: **M**

**Lennert Naeff**

hoog 2.03 Poitiers (Fra) 2026-04-26

## PR's

Hoogste aantal pr's (4 of meer)

Quin Kok	10
Jolanda Smedinga	8
Vesper Spijkman	8
Nigel Christian Punch	8
Stijn de Meer	8
Julian Klunder	7
Levy de Lang	7
Jesper Kootstra	7
Marit Versfeld	7
Fardau Tuinier	7
Jeen Streekstra	7
Sam Deenen	7
Dex Kruit	7
Ilse Huisman	7
Dinand Wedman	6
Roan Leenes	6
Lieke Reijenga	6
Rosa Sanders	6
Julian Scholte	6
Jodie Vianen	6
Leanne Haitsma	6
Ylva Hooisma	6
Eden de Jong	6
Folkert Krol	6
Elin van Anrooij	6
Stella Brouwer	6
Zara Danes	6
Noa van Anrooij	6
Lieuwe Vianen	6
Mitt Ferwerda	6
Ties Wierda	5
Fenna vd Meer	5
Hanna Rekelhof	5
Sofie Heerschop	4
Sophia Boomsma	4
Daan Looper	4
Yarah El Ghazi	4
Timo Johannes	4
Thijs Hartsema	4
Coen Claes	4
Jula van Aurich	4
Sanne Heerschop	4
Jesse Poelstra	4
Famke Salomons	4
Tess Brouwer	4
Luuk den Braven	4

# Competitie

Resultaten in de clubcompetitie

## V U14

poule 66	9	3791	2026-04-11	Stadskanaal
poule 66	5	4411	2026-05-09	Steenwijk

## V U16

poule 66	2	5751	2026-04-11	Stadskanaal
poule 66	1	6011	2026-05-09	Steenwijk

## V U20

poule 37	12	3995	2026-04-19	Drachten
poule 37	19	2195	2026-05-03	Assen

## M U14

poule 66	8	1046	2026-04-11	Stadskanaal
----------	---	------	------------	-------------

## M U16

poule 66	1	6570	2026-04-11	Stadskanaal
poule 66	1	6749	2026-05-09	Steenwijk

## M U20

poule 37	17	3365	2026-04-19	Drachten
poule 37	18	2720	2026-05-03	Assen

## V masters

poule 23	16	2848	2026-05-10	Bussum
----------	----	------	------------	--------