

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 8.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 8.0.

Beste seizoenprestaties (BSP) vanaf het indoorseizoen 2010 / 2011
Deze lijst is bijgewerkt t/m maart 2022

Hayat Askar

40
 2015-03-07 7.70 mpA Steenwijk
 2016-03-12 7.33 mpA Steenwijk
 2018-02-03 7.1 mD Drachten

50
 2017-03-18 8.54 mD Heerenveen
 2018-03-17 8.70 mD Heerenveen
 2019-03-16 8.39 mC Heerenveen

60
 2015-03-21 11.33 mpA Heerenveen
 2016-03-19 10.65 mpA Heerenveen
 2017-03-18 9.97 mD Heerenveen
 2018-03-17 9.88 mD Heerenveen
 2019-03-16 9.63 mC Heerenveen

40h
 2015-02-07 9.4 mpA Drachten

hoog
 2015-03-21 1.05 mpA Heerenveen
 2016-03-19 1.05 mpA Heerenveen
 2017-03-18 1.20 mD Heerenveen
 2018-02-03 1.25 mD Drachten
 2019-03-16 1.25 mC Heerenveen

ver
 2015-03-07 2.74 mpA Steenwijk

kogel 2
 2015-03-07 5.47 mpA Steenwijk
 2016-03-19 6.81 mpA Heerenveen
 2017-03-18 7.72 mD Heerenveen
 2018-03-17 8.93 mD Heerenveen

kogel 3
 2019-03-16 8.48 mC Heerenveen

sprint 2-kamp
 2017-03-18 774 mD Heerenveen
 2018-03-17 760 mD Heerenveen
 2019-03-16 855 mC Heerenveen

Linda vd Berg

40
 2019-03-09 6.94 V40 Steenwijk
 2020-03-07 6.43 V40 Steenwijk

50
 2019-03-16 8.13 V40 Heerenveen
 2019-12-21 7.73 V40 Utrecht

60
 2019-03-16 9.53 V40 Heerenveen
 2020-01-12 9.02 V40 Stadskanaal
 2022-01-29 8.79 V40 Assendelft

200
 2019-12-15 30.25 V40 Apeldoorn
 2022-02-13 29.52 V40 Apeldoorn

400
 2022-02-12 1:06.23 V40 Apeldoorn

50h 83,8
 2022-01-29 9.36 V40 Assendelft

60h 83,8
 2022-01-29 11.20 V40 Assendelft

hoog
 2019-03-16 1.25 V40 Heerenveen
 2020-01-12 1.30 V40 Stadskanaal

ver
 2019-03-09 3.66 V40 Steenwijk
 2019-12-21 4.52 V40 Utrecht
 2022-01-29 4.33 V40 Assendelft

kogel 4
 2019-03-16 7.07 V40 Heerenveen
 2020-03-07 7.72 V40 Steenwijk
 2022-02-12 8.93 V40 Apeldoorn

sprint 2-kamp
 2019-03-16 763 V40 Heerenveen
 2020-01-12 1326 V40 Stadskanaal

Betty Bijker-Bangma

200
 2020-02-22 33.18 V55 Apeldoorn

400
 2020-02-23 1:14.97 V55 Apeldoorn

800
 2020-02-08 2:52.98 V55 Apeldoorn
 2022-02-12 2:47.93 V55 Apeldoorn

Anke Binnema

30
 2014-12-29 5.49 mD Dronten

35
 2011-10-29 6.74 mpC Emmeloord
 2012-10-27 6.68 mpB Emmeloord

40
 2011-03-19 7.81 mpC Heerenveen
 2012-02-04 7.1 mpB Drachten
 2013-03-02 7.22 mpA Steenwijk
 2014-03-08 7.15 mpA Steenwijk
 2015-02-07 6.7 mD Drachten
 2018-02-03 6.5 mC Drachten

50
 2015-03-21 8.33 mD Heerenveen
 2016-03-19 7.80 mD Heerenveen
 2017-03-18 7.84 mC Heerenveen
 2018-03-17 7.78 mC Heerenveen
 2019-03-16 7.91 mB Heerenveen

60
 2013-02-23 10.06 mpA Amsterdam
 2013-12-14 9.74 mpA Utrecht
 2014-12-19 9.67 mD Utrecht
 2016-03-19 9.03 mD Heerenveen
 2017-03-18 8.88 mC Heerenveen
 2017-12-30 8.89 mC Amsterdam
 2019-03-16 9.09 mB Heerenveen

150
 2016-02-06 22.21 mD Apeldoorn

200
 2017-12-03 29.70 mC Apeldoorn

300
 2016-02-06 49.25 mD Apeldoorn

600
 2013-01-12 2:19.11 mpA Stadskanaal

50h 76,2
 2015-01-11 11.15 mD Stadskanaal
 2015-12-18 9.91 mD Stadskanaal

60h 76,2
 2015-01-11 13.04 mD Stadskanaal
 2016-01-30 10.44 mD Utrecht
 2017-01-22 9.99 mC Apeldoorn
 2018-01-07 9.83 mC Apeldoorn
 2019-01-06 10.85 mB Apeldoorn
 2019-12-15 10.55 mB Apeldoorn

hoog
 2011-03-19 0.95 mpC Heerenveen
 2012-02-04 1.15 mpB Drachten
 2013-01-26 1.20 mpA Utrecht
 2014-02-01 1.30 mpA Utrecht
 2015-02-07 1.35 mD Drachten
 2016-03-19 1.45 mD Heerenveen
 2017-03-18 1.50 mC Heerenveen
 2017-12-16 1.50 mC Utrecht

2019-03-16 1.50 mB Heerenveen

ver
 2011-03-05 2.87 mpC Steenwijk
 2012-03-03 3.11 mpB Steenwijk
 2012-12-15 3.87 mpA Utrecht
 2014-01-12 4.02 mpA Utrecht
 2015-01-17 3.97 mD Apeldoorn
 2015-12-12 4.49 mD Utrecht
 2017-02-18 4.68 mC Amsterdam
 2017-11-11 4.58 mC Utrecht
 2019-12-15 4.48 mB Apeldoorn

kogel 2
 2012-02-04 4.90 mpB Drachten
 2013-02-02 5.50 mpA Drachten
 2014-03-15 6.42 mpA Heerenveen
 2015-02-07 7.34 mD Drachten
 2015-11-21 8.93 mD Amsterdam

kogel 3
 2017-03-18 7.89 mC Heerenveen
 2018-03-17 8.51 mC Heerenveen
 2019-03-16 9.14 mB Heerenveen

sprint 2-kamp
 2015-03-21 856 mD Heerenveen
 2016-03-19 1072 mD Heerenveen
 2017-03-18 1100 mC Heerenveen
 2018-03-17 1058 mC Heerenveen
 2019-03-16 915 mB Heerenveen

Jildou Binnema

30
 2014-12-29 5.92 mpA Dronten

35
 2011-10-29 7.88 mpm Emmeloord
 2012-10-27 7.36 mpC Emmeloord

40
 2011-03-19 9.68 mpm Heerenveen
 2012-03-03 8.49 mpm Steenwijk
 2013-02-23 7.70 mpC Amsterdam
 2014-03-15 7.79 mpB Heerenveen
 2016-03-12 7.27 mpA Steenwijk
 2018-03-10 6.53 mD Steenwijk
 2019-03-09 6.64 mC Steenwijk
 2020-03-07 6.57 mC Steenwijk

50
 2012-12-15 9.48 mpC Utrecht
 2013-12-14 9.48 mpB Utrecht
 2017-03-18 8.13 mD Heerenveen
 2018-03-17 7.94 mD Heerenveen
 2019-03-16 8.02 mC Heerenveen
 2020-03-07 7.92 mC Steenwijk

60
 2015-03-21 10.54 mpA Heerenveen
 2016-03-06 10.10 mpA Apeldoorn
 2016-12-17 9.42 mD Utrecht
 2018-03-17 9.27 mD Heerenveen
 2018-11-10 9.18 mC Utrecht
 2019-12-15 9.13 mC Apeldoorn

600
 2013-01-12 2:49.76 mpC Stadskanaal
 2015-01-11 2:35.01 mpA Stadskanaal
 2016-03-06 2:34.17 mpA Apeldoorn

60h 76,2
 2017-01-28 11.56 mD Utrecht
 2018-01-20 11.09 mD Apeldoorn
 2019-01-12 11.08 mC Dordrecht
 2019-12-15 10.51 mC Apeldoorn

hoog
 2012-03-17 0.80 mpm Heerenveen
 2013-02-23 0.90 mpC Amsterdam
 2014-03-15 0.95 mpB Heerenveen
 2015-03-21 1.05 mpA Heerenveen
 2016-03-19 1.25 mpA Heerenveen
 2017-03-18 1.30 mD Heerenveen
 2018-03-17 1.35 mD Heerenveen
 2019-03-16 1.35 mC Heerenveen
 2020-03-07 1.30 mC Steenwijk

ver
 2011-03-05 1.81 mpm Steenwijk

2012-03-03	1.95	mpm	Steenwijk	hoog				Liam Buitendijk			
2013-01-26	3.03	mpC	Utrecht	2017-03-18	0.90	mpC	Heerenveen	40			
2014-01-12	2.88	mpB	Utrecht	2018-03-17	1.00	mpB	Heerenveen	2019-02-02	8.0	jpm	Drachten
2015-12-12	3.73	mpA	Utrecht	2019-03-03	1.10	mpA	Apeldoorn	2020-02-08	7.2	jpC	Drachten
2016-12-17	4.21	mD	Utrecht					600			
2018-01-20	4.31	mD	Apeldoorn	hurkhoog				2020-03-08	2:40.17	jpC	Apeldoorn
2018-11-10	4.46	mC	Utrecht	2017-02-04	0.70	mpC	Drachten				
2019-11-09	4.72	mC	Utrecht	2018-02-03	0.80	mpB	Drachten	hoog			
balstoten				ver				2019-03-16	0.65	jpm	Heerenveen
2012-03-03	3.94	mpm	Steenwijk	2020-03-08	3.30	mpA	Apeldoorn	hurkhoog			
balwerpen 135				balstoten				2019-02-02	0.60	jpm	Drachten
2013-01-12	15.41	mpC	Stadskanaal	2017-03-18	3.96	mpC	Heerenveen	2020-02-08	0.60	jpC	Drachten
2018-02-03				2018-02-03	5.30	mpB	Drachten	ver			
kogel 1				kogel 2				2020-03-08	2.47	jpC	Apeldoorn
2011-10-29	3.86	mpm	Emmeloord	2018-03-17	4.19	mpB	Heerenveen	balstoten			
2013-03-09	4.17	mpC	Heerenveen	2019-03-16	4.74	mpA	Heerenveen	2019-03-16	3.34	jpm	Heerenveen
				2020-03-08	5.22	mpA	Apeldoorn	2020-02-08	4.10	jpC	Drachten
kogel 2											
2014-03-08	4.59	mpB	Steenwijk	Janne Rikst Boorsma							
2014-12-29	4.82	mpA	Dronten	40				Sabrina Cruden			
2016-01-30	6.61	mpA	Utrecht	2018-02-03	7.6	mpA	Drachten	30			
2016-11-12	8.66	mD	Utrecht	2019-02-02	7.1	mD	Drachten	2014-12-29	5.27	mD	Dronten
2018-03-10	10.01	mD	Steenwijk					40			
kogel 3				50				2014-03-08	6.83	mpA	Steenwijk
2019-03-09	9.96	mC	Steenwijk	2019-03-16	8.85	mD	Heerenveen	2015-03-07	6.52	mD	Steenwijk
2020-03-07	9.72	mC	Steenwijk					50			
sprint 2-kamp				60				2015-03-21	7.89	mD	Heerenveen
2017-03-18	918	mD	Heerenveen	2017-03-18	11.09	mpA	Heerenveen	2015-12-18	7.50	mD	Utrecht
2018-03-17	1058	mD	Heerenveen	2018-03-17	10.84	mpA	Heerenveen	2022-01-29	7.33	mA	Assendelft
2019-03-09	1001	mC	Steenwijk	2019-03-16	10.25	mD	Heerenveen	60			
2020-03-07	1064	mC	Steenwijk	hoog				2014-03-15	9.63	mpA	Heerenveen
				2017-03-18	1.10	mpA	Heerenveen	2015-01-17	9.26	mD	Apeldoorn
Lisa Bodewes				2018-03-17	1.15	mpA	Heerenveen	2016-01-02	8.81	mD	Utrecht
40				2019-03-16	1.30	mD	Heerenveen	2018-12-30	8.61	mB	Amsterdam
2016-03-19	7.68	mpC	Heerenveen	kogel 2				2020-01-12	8.71	mB	Amsterdam
2017-03-18	7.51	mpB	Heerenveen	2017-03-18	4.99	mpA	Heerenveen	2022-01-29	8.53	mA	Assendelft
2018-02-03	7.5	mpA	Drachten	2018-02-03	6.80	mpA	Drachten	800			
2019-02-02	7.4	mpA	Drachten	2019-03-16	6.68	mD	Heerenveen	2020-02-09	2:55.49	mB	Apeldoorn
60				sprint 2-kamp				2022-02-13	2:47.56	mA	Apeldoorn
2018-03-17	10.79	mpA	Heerenveen	2019-03-16	678	mD	Heerenveen				
2019-03-16	10.72	mpA	Heerenveen					40h			
600				Marvens Bruinsma				2014-02-01	7.5	mpA	Drachten
2017-03-12	2:21.58	mpB	Apeldoorn	40				50h 76,2			
60h				2015-03-07	5.96	jC	Steenwijk	2015-01-11	10.17	mD	Stadskanaal
2017-11-25	12.2	mpA	Heerenveen	50				2015-12-18	8.54	mD	Utrecht
60h 76,2				2015-03-07	7.01	jC	Steenwijk	60h 76,2			
2020-01-25	16.23	mD	Apeldoorn	60				2015-01-17	11.72	mD	Apeldoorn
hoog				2015-03-21	8.21	jC	Heerenveen	2015-11-14	9.90	mD	Amsterdam
2016-03-19	0.80	mpC	Heerenveen	2016-12-27	7.75	jB	Apeldoorn	2018-12-23	9.48	mB	Apeldoorn
2017-03-18	0.90	mpB	Heerenveen	2018-01-13	7.65	jB	Amsterdam	2019-12-15	9.43	mB	Assendelft
2018-03-17	1.05	mpA	Heerenveen	2019-12-21	7.83	jA	Utrecht	60h 83,8			
2019-03-16	1.20	mpA	Heerenveen	ver				2022-02-20	9.37	mA	Apeldoorn
hurkhoog				2016-12-27	5.73	jB	Apeldoorn	hoog			
2017-02-04	0.90	mpB	Drachten	sprint 2-kamp				2014-03-15	1.25	mpA	Heerenveen
ver				2015-03-07	1446	jC	Steenwijk	2015-02-07	1.30	mD	Drachten
2020-01-25	3.07	mD	Apeldoorn	Eline Buitendijk				2016-03-19	1.40	mD	Heerenveen
balstoten				40				2019-12-15	1.48	mB	Assendelft
2016-03-19	5.11	mpC	Heerenveen	2019-02-02	7.2	mpB	Drachten	2022-02-13	1.63	mA	Apeldoorn
2017-02-04	4.90	mpB	Drachten	2020-02-08	7.1	mpA	Drachten	ver			
kogel 2				60				2015-03-07	4.00	mD	Steenwijk
2017-03-12	3.55	mpB	Apeldoorn	2020-03-08	10.30	mpA	Apeldoorn	2015-11-21	4.53	mD	Amsterdam
2018-03-17	4.22	mpA	Heerenveen	600				2018-12-23	4.82	mB	Apeldoorn
2019-02-02	5.30	mpA	Drachten	2020-03-08	2:19.80	mpA	Apeldoorn	2019-12-21	4.97	mB	Utrecht
Aafje Boorsma								2022-02-13	5.19	mA	Apeldoorn
40				hoog				kogel 2			
2017-03-18	8.31	mpC	Heerenveen	2019-03-16	0.90	mpB	Heerenveen	2014-03-15	7.04	mpA	Heerenveen
2018-02-03	6.9	mpB	Drachten	2020-02-08	1.05	mpA	Drachten	2015-03-21	8.55	mD	Heerenveen
60				hurkhoog				2015-11-14	9.73	mD	Utrecht
2019-03-03	10.30	mpA	Apeldoorn	2019-02-02	0.85	mpB	Drachten	kogel 3			
2020-03-08	10.12	mpA	Apeldoorn	balstoten				2018-12-23	10.87	mB	Apeldoorn
600				2019-02-02	4.70	mpB	Drachten	2020-02-09	11.41	mB	Apeldoorn
2019-03-03	2:28.06	mpA	Apeldoorn	kogel 2				kogel 4			
2020-03-08	2:22.21	mpA	Apeldoorn	2019-03-16	3.36	mpB	Heerenveen	2022-02-13	9.40	mA	Apeldoorn
				2020-03-08	5.31	mpA	Apeldoorn	sprint 2-kamp			
								2015-03-07	1065	mD	Steenwijk
								2016-03-19	1119	mD	Heerenveen

[illegible]

Gerwin de Haan				2018-02-03	6.07	jA	Apeldoorn	2019-02-02	2.93	jB	Apeldoorn
30				2020-01-25	6.42	Mneo	Indianapolis (USA)	2020-01-19	2.90	jB	Assendelft
2011-12-28	5.42	jD	Dronten	kogel 3				ver			
40				2011-01-15	6.31	jD	Emmeloord	2017-11-11	5.29	jC	Utrecht
2011-03-05	7.05	jD	Steenwijk	2012-03-17	7.62	jD	Heerenveen	2019-02-02	5.68	jB	Apeldoorn
2012-03-03	6.66	jD	Steenwijk	2012-10-28	10.25	jD	Enschede	2019-11-09	6.10	jB	Utrecht
2013-03-02	6.32	jC	Steenwijk	kogel 4				kogel 4			
50				2013-03-09	8.79	jC	Heerenveen	2017-03-18	8.20	jC	Heerenveen
2013-03-02	7.75	jC	Steenwijk	2014-03-15	10.31	jC	Heerenveen	2018-03-17	9.85	jC	Heerenveen
2014-03-15	7.18	jC	Heerenveen	kogel 5				kogel 5			
60				2015-01-11	10.79	jB	Stadskanaal	2019-02-02	10.49	jB	Apeldoorn
2011-03-19	9.97	jD	Heerenveen	2016-03-19	13.12	jB	Heerenveen	sprint 2-kamp			
2012-03-17	9.55	jD	Heerenveen	kogel 6				2017-03-18	1228	jC	Heerenveen
2013-03-09	8.96	jC	Heerenveen	2017-02-04	12.95	jA	Apeldoorn	2018-03-17	1429	jC	Heerenveen
2013-11-23	8.35	jC	Amsterdam	2018-02-03	12.40	jA	Apeldoorn	2019-03-16	421	jB	Heerenveen
2015-01-04	8.00	jB	Dortmund (Dui)	kogel 7¼				7-kamp			
2016-02-13	7.75	jB	Apeldoorn	2019-03-16	11.35	Mneo	Heerenveen	2019-02-03	3925	jB	Apeldoorn
2017-02-04	7.62	jA	Apeldoorn	2020-02-29	12.07	Mneo	Indianapolis (USA)				
2018-02-03	7.67	jA	Apeldoorn	sprint 2-kamp				Nanou Hofmann			
2019-12-06	7.56	Mneo	Davenport (USA)	2012-03-03	530	jD	Steenwijk	30			
400				2013-03-02	1165	jC	Steenwijk	2016-12-28	5.99	mD	Dronten
2014-12-28	58.65	jB	Gent (Bel)	7-kamp				40			
2018-02-10	52.94	jA	Apeldoorn	2016-02-14	4294	jB	Apeldoorn	2017-02-04	6.9	mD	Drachten
1000				2017-02-05	4636	jA	Apeldoorn	2020-03-07	6.66	mC	Steenwijk
2016-02-14	3:07.56	jB	Apeldoorn	2018-02-04	4691	jA	Apeldoorn	50			
2017-02-05	2:57.68	jA	Apeldoorn	2020-02-01	4442	Mneo	Whitewater (USA)	2017-03-18	8.58	mD	Heerenveen
2018-02-04	2:52.19	jA	Apeldoorn	Hilbert de Haan				2018-03-17	8.28	mD	Heerenveen
2020-02-01	3:00.48	Mneo	Whitewater (USA)	800				2019-03-16	8.17	mC	Heerenveen
50h 76,2				2014-03-01	1:59.74	M	Apeldoorn	2020-03-07	7.85	mC	Steenwijk
2010-11-13	10.66	jD	Stadskanaal	Sander de Haan				60			
2011-11-12	10.25	jD	Stadskanaal	60				2017-03-18	9.91	mD	Heerenveen
50h 83,8				2022-02-06	8.03	jC	Assendelft	2018-02-18	9.40	mD	Amsterdam
2013-12-20	8.61	jC	Utrecht	60h 83,8				2018-12-15	9.33	mC	Utrecht
50h 91,4				2021-11-13	9.71	jC	Utrecht	2019-12-15	9.08	mC	Apeldoorn
2014-12-19	8.03	jB	Utrecht	hoog				60h 76,2			
2015-12-18	7.95	jB	Utrecht	2022-02-06	1.50	jC	Assendelft	2017-02-18	13.62	mD	Amsterdam
60h 76,2				polshoog				2018-01-20	11.94	mD	Apeldoorn
2010-11-13	13.02	jD	Stadskanaal	2022-03-27	2.75	jC	Apeldoorn	2019-01-20	11.37	mC	Apeldoorn
2012-01-21	11.96	jD	Apeldoorn	ver				2019-11-09	10.73	mC	Utrecht
60h 106,7				2021-12-12	5.15	jC	Assendelft	hoog			
2020-01-24	9.11	Mneo	Indianapolis (USA)	60				2017-02-18	1.20	mD	Amsterdam
60h 83,8				Rutger Hoekstra				2017-11-11	1.35	mD	Utrecht
2012-11-24	11.39	jC	Amsterdam	40				2018-12-15	1.30	mC	Utrecht
2014-01-03	9.58	jC	Utrecht	2018-02-03	5.9	jC	Drachten	2020-03-07	1.25	mC	Steenwijk
60h 91,4				50				ver			
2014-12-28	9.33	jB	Gent (Bel)	2017-03-18	7.49	jC	Heerenveen	2017-02-18	3.31	mD	Amsterdam
2016-01-16	8.95	jB	Gent (Bel)	2018-03-17	7.08	jC	Heerenveen	2018-02-18	3.85	mD	Amsterdam
60h 99,1				60				2018-11-10	4.09	mC	Utrecht
2017-01-28	8.76	jA	Apeldoorn	2017-03-18	8.63	jC	Heerenveen	2019-12-15	4.28	mC	Apeldoorn
2018-01-27	8.80	jA	Apeldoorn	2018-03-11	8.00	jC	Naaldwijk	kogel 2			
hoog				2019-02-02	7.96	jB	Apeldoorn	2017-03-18	7.12	mD	Heerenveen
2011-01-15	1.35	jD	Emmeloord	2019-12-15	7.84	jB	Apeldoorn	2018-03-17	8.44	mD	Heerenveen
2012-02-04	1.47	jD	Drachten	1000				kogel 3			
2013-02-02	1.50	jC	Drachten	2019-02-03	3:03.94	jB	Apeldoorn	2018-12-15	7.70	mC	Utrecht
2014-01-17	1.68	jC	Utrecht	60h 83,8				2019-11-09	9.22	mC	Utrecht
2015-01-04	1.70	jB	Dortmund (Dui)	2018-03-11	9.19	jC	Naaldwijk	sprint 2-kamp			
2016-02-14	1.76	jB	Apeldoorn	60h 91,4				2017-03-18	776	mD	Heerenveen
2016-12-18	1.82	jA	Dortmund (Dui)	2019-01-20	9.03	jB	Assendelft	2018-03-17	889	mD	Heerenveen
2018-01-27	1.85	jA	Apeldoorn	2020-02-01	8.94	jB	Apeldoorn	2019-03-16	931	mC	Heerenveen
2020-02-29	1.90	Mneo	Indianapolis (USA)	hoog				2020-03-07	1056	mC	Steenwijk
hss				2017-03-18	1.50	jC	Heerenveen	Hademar Hoornveld			
2013-12-20	10.42	jC	Utrecht	2018-03-10	1.74	jC	Zoetermeer	40			
polshoog				2019-02-10	1.86	jB	Apeldoorn	2014-02-01	7.7	jpC	Drachten
2014-12-19	2.83	jB	Utrecht	2020-02-16	1.94	jB	Apeldoorn	2015-02-07	7.6	jpB	Drachten
2016-02-13	3.30	jB	Apeldoorn	2022-03-05	1.90	jA	Clinton (USA)	hoog			
2017-02-19	4.10	jA	Apeldoorn	hss				2015-03-21	0.90	jpB	Heerenveen
2018-01-27	4.20	jA	Apeldoorn	2019-02-10	12.09	jB	Apeldoorn	hurkhoog			
2020-02-29	4.55	Mneo	Indianapolis (USA)	polshoog				2014-02-01	0.55	jpC	Drachten
ver				2018-01-20	3.00	jB	Assendelft	2015-02-07	0.85	jpB	Drachten
2011-03-05	3.22	jD	Steenwijk					balstoten			
2012-11-24	4.22	jC	Amsterdam					2014-02-01	3.40	jpC	Drachten
2014-01-12	5.27	jC	Dortmund (Dui)					2015-02-07	3.50	jpB	Drachten
2014-12-28	5.71	jB	Gent (Bel)								
2016-01-16	5.98	jB	Gent (Bel)								
2017-02-04	6.16	jA	Apeldoorn								

kogel 2				60h 76,2				kogel 2			
2015-03-21	3.35	jpB	Heerenveen	2022-03-27	9.09	mC	Apeldoorn	2020-03-08	4.42	mpA	Apeldoorn
Britt Huisman				hoog				Ronnie Jeeninga			
30				2016-03-06	1.10	mpC	Apeldoorn	1500			
2017-12-29	5.83	mpA	Dronten	2017-03-12	1.10	mpB	Apeldoorn	2013-02-09	4:42.18	M35	Apeldoorn
40				2018-03-17	1.25	mpA	Heerenveen				
2016-03-19	7.78	mpC	Heerenveen	2019-03-16	1.30	mpA	Heerenveen				
2017-03-18	7.16	mpB	Heerenveen	2020-02-02	1.40	mD	Assendelft				
2018-02-03	7.1	mpA	Drachten	2022-03-27	1.60	mC	Apeldoorn	Tim Jeeninga			
2019-02-02	6.9	mpA	Drachten	ver				40			
2020-02-08	6.8	mD	Drachten	2016-03-06	3.11	mpC	Apeldoorn	2018-02-03	7.7	jpA	Drachten
60				2019-03-03	4.16	mpA	Apeldoorn	2019-02-02	7.7	jpA	Drachten
2018-03-11	10.20	mpA	Apeldoorn	2020-02-02	4.30	mD	Assendelft	60			
2019-03-03	9.90	mpA	Apeldoorn	2021-11-13	5.05	mC	Utrecht	2018-03-17	11.17	jpA	Heerenveen
2020-01-25	9.48	mD	Apeldoorn	kogel 2				2019-03-16	10.97	jpA	Heerenveen
2021-12-12	8.72	mC	Assendelft	2017-03-12	3.75	mpB	Apeldoorn	600			
600				2018-02-03	6.20	mpA	Drachten	2018-02-18	2:23.18	jpA	Apeldoorn
2017-03-12	2:26.90	mpB	Apeldoorn	2019-03-03	6.97	mpA	Apeldoorn	2020-01-25	2:14.67	jD	Apeldoorn
2018-03-11	2:21.99	mpA	Apeldoorn	2020-02-02	8.65	mD	Assendelft	60h			
2019-03-03	2:13.34	mpA	Apeldoorn	kogel 3				2017-11-25	14.1	jpA	Heerenveen
60h				2022-03-27	10.98	mC	Apeldoorn	hoog			
2017-11-25	11.0	mpA	Heerenveen	sprint 2-kamp				2018-03-17	1.00	jpA	Heerenveen
60h 76,2				2020-01-12	943	mD	Stadskanaal	2019-02-02	1.00	jpA	Drachten
2020-01-25	11.91	mD	Apeldoorn	Morris Hulsman				kogel 2			
hoog				40				2018-03-17	4.83	jpA	Heerenveen
2016-03-19	0.85	mpC	Heerenveen	2015-03-07	7.61	jpB	Steenwijk	2019-03-16	6.23	jpA	Heerenveen
2017-03-18	0.95	mpB	Heerenveen	2017-03-11	7.38	jpA	Steenwijk	kogel 3			
2018-03-17	1.15	mpA	Heerenveen	2018-02-03	6.9	jD	Drachten	2020-01-25	5.59	jD	Apeldoorn
2019-03-16	1.20	mpA	Heerenveen	2020-02-08	6.8	jC	Drachten	Manoa de Jong			
2020-02-08	1.25	mD	Drachten	50				40			
2021-12-12	1.45	mC	Assendelft	2018-03-17	8.47	jD	Heerenveen	2019-02-02	6.8	mpA	Drachten
ver				2019-03-16	8.24	jD	Heerenveen	2020-03-07	6.78	mD	Steenwijk
2019-03-03	3.82	mpA	Apeldoorn	60				50			
2021-12-12	4.60	mC	Assendelft	2016-03-19	10.44	jpA	Heerenveen	2020-03-07	8.19	mD	Steenwijk
balstoten				2017-03-18	9.98	jpA	Heerenveen	60			
2016-03-19	4.26	mpC	Heerenveen	2018-03-17	9.82	jD	Heerenveen	2019-03-16	10.01	mpA	Heerenveen
kogel 2				2019-03-16	9.68	jD	Heerenveen	hoog			
2017-03-18	4.54	mpB	Heerenveen	600				2019-03-09	1.20	mpA	Steenwijk
2018-03-17	4.54	mpA	Heerenveen	2018-01-20	2:27.25	jD	Apeldoorn	ver			
2019-03-03	5.47	mpA	Apeldoorn	hoog				2020-03-07	3.36	mD	Steenwijk
2020-02-08	6.04	mD	Drachten	2015-03-21	1.00	jpB	Heerenveen	kogel 2			
Ilse Huisman				2016-03-19	1.05	jpA	Heerenveen	2019-03-16	5.59	mpA	Heerenveen
40				2017-03-11	1.10	jpA	Steenwijk	2020-03-07	5.20	mD	Steenwijk
2019-03-16	7.99	mpC	Heerenveen	2018-02-03	1.25	jD	Drachten	sprint 2-kamp			
hoog				2019-03-16	1.25	jD	Heerenveen	2020-03-07	957	mD	Steenwijk
2019-03-16	0.90	mpC	Heerenveen	2020-02-08	1.30	jC	Drachten	Cas Jonker			
balstoten				hurkhoog				40			
2019-03-16	3.64	mpC	Heerenveen	2015-02-07	0.95	jpB	Drachten	2016-03-19	8.39	jpm	Heerenveen
Meike Huistra				ver				2017-03-18	7.88	jpC	Heerenveen
30				2015-03-07	2.90	jpB	Steenwijk	2017-11-25	7.3	jpB	Heerenveen
2019-12-30	5.38	mD	Dronten	2018-01-20	3.24	jD	Apeldoorn	40h			
40				balstoten				2017-11-25	8.2	jpB	Heerenveen
2016-03-06	7.38	mpC	Apeldoorn	2015-02-07	4.10	jpB	Drachten	hoog			
2017-03-12	7.26	mpB	Apeldoorn	kogel 2				2016-03-19	0.80	jpm	Heerenveen
2018-02-03	6.8	mpA	Drachten	2015-03-21	3.91	jpB	Heerenveen	2017-03-18	0.85	jpC	Heerenveen
2019-02-02	6.7	mpA	Drachten	2016-03-19	4.79	jpA	Heerenveen	2018-03-17	0.80	jpB	Heerenveen
60				2017-03-18	6.13	jpA	Heerenveen	hurkhoog			
2018-03-11	9.72	mpA	Apeldoorn	kogel 3				2018-02-03	0.75	jpB	Drachten
2019-03-03	9.23	mpA	Apeldoorn	2018-03-17	5.35	jD	Heerenveen	balstoten			
2020-02-02	9.05	mD	Assendelft	2019-03-16	5.90	jD	Heerenveen	2016-03-19	3.63	jpm	Heerenveen
2021-12-12	8.49	mC	Assendelft	kogel 4				2017-03-18	5.61	jpC	Heerenveen
600				2020-02-08	5.62	jC	Drachten	2018-02-03	5.70	jpB	Drachten
2016-03-06	2:24.50	mpC	Apeldoorn	sprint 2-kamp				kogel 2			
2017-03-12	2:25.38	mpB	Apeldoorn	2018-03-17	809	jD	Heerenveen	2018-03-17	4.93	jpB	Heerenveen
2018-03-11	2:14.57	mpA	Apeldoorn	Anne Hulzebos				Rienk Kan			
2019-03-03	2:08.59	mpA	Apeldoorn	60				50			
50h 76,2				2020-03-08	11.78	mpA	Apeldoorn	2011-03-19	7.09	jA	Heerenveen
2022-01-29	8.23	mC	Assendelft	600				2012-03-17	6.95	jA	Heerenveen
60h				2020-03-08	2:50.93	mpA	Apeldoorn				
2017-11-25	11.4	mpA	Heerenveen	hoog							
				2020-03-08	0.90	mpA	Apeldoorn				

2013-03-09	6.79	Mneo	Heerenveen
2013-12-20	6.75	Mneo	Utrecht
2015-03-21	6.74	Mneo	Heerenveen
60			
2011-03-19	8.28	jA	Heerenveen
2012-03-17	8.04	jA	Heerenveen
2013-03-09	7.80	Mneo	Heerenveen
2013-12-20	7.81	Mneo	Utrecht
2015-03-21	7.83	Mneo	Heerenveen
2016-03-05	7.82	M	Apeldoorn
50h 106,7			
2014-12-19	8.46	Mneo	Utrecht
hoog			
2011-03-19	1.60	jA	Heerenveen
2012-03-17	1.55	jA	Heerenveen
2013-03-09	1.60	Mneo	Heerenveen
2015-03-21	1.70	Mneo	Heerenveen
hss			
2012-02-11	13.53	jA	Apeldoorn
2013-02-16	13.45	Mneo	Apeldoorn
2014-03-01	13.92	Mneo	Apeldoorn
2015-02-21	14.00	Mneo	Apeldoorn
polshoog			
2014-12-19	2.13	Mneo	Utrecht
ver			
2012-01-28	5.81	jA	Heerenveen
2013-01-19	6.23	Mneo	Dortmund (Dui)
2014-01-12	5.99	Mneo	Dortmund (Dui)
2015-01-25	6.26	Mneo	Apeldoorn
2016-02-06	6.45	M	Amsterdam
kogel 6			
2011-03-19	8.68	jA	Heerenveen
2012-03-17	9.62	jA	Heerenveen
kogel 7¼			
2013-03-09	9.06	Mneo	Heerenveen
2015-01-17	10.08	Mneo	Zoetermeer
2016-03-19	10.44	M	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2011-03-19	872	jA	Heerenveen
2012-03-17	992	jA	Heerenveen
2013-03-09	1125	Mneo	Heerenveen
2015-03-21	1135	Mneo	Heerenveen
Norah Keijzer			
40			
2014-03-15	8.42	mpm	Heerenveen
2015-03-07	7.81	mpC	Steenwijk
2016-03-19	7.46	mpB	Heerenveen
2017-02-04	7.2	mpA	Drachten
2018-02-03	7.1	mpA	Drachten
2020-03-07	7.18	mD	Steenwijk
50			
2019-03-16	8.67	mD	Heerenveen
2019-12-21	8.29	mD	Utrecht
60			
2017-03-12	10.56	mpA	Apeldoorn
2018-03-11	10.10	mpA	Apeldoorn
2019-03-16	10.18	mD	Heerenveen
2019-11-09	9.77	mD	Utrecht
2021-11-13	9.35	mC	Utrecht
600			
2017-03-12	2:17.37	mpA	Apeldoorn
2018-03-11	2:07.68	mpA	Apeldoorn
800			
2022-03-27	2:37.05	mC	Apeldoorn
60h			
2017-11-25	11.8	mpA	Heerenveen
hoog			
2014-03-15	0.65	mpm	Heerenveen
2015-03-21	0.80	mpC	Heerenveen
2016-03-19	1.00	mpB	Heerenveen
2017-03-18	1.10	mpA	Heerenveen
2018-02-03	1.05	mpA	Drachten
2019-11-09	1.30	mD	Utrecht

ver			
2015-03-07	2.36	mpC	Steenwijk
2018-03-11	3.46	mpA	Apeldoorn
2019-12-21	3.49	mD	Utrecht
2021-11-13	3.97	mC	Utrecht
balstoten			
2015-03-21	4.06	mpC	Heerenveen
kogel 1			
2014-03-15	2.70	mpm	Heerenveen
kogel 2			
2016-03-19	3.99	mpB	Heerenveen
2017-03-18	5.11	mpA	Heerenveen
2018-03-17	5.85	mpA	Heerenveen
2019-03-16	6.99	mD	Heerenveen
2019-11-09	8.24	mD	Utrecht
kogel 3			
2022-03-27	8.85	mC	Apeldoorn
sprint 2-kamp			
2019-03-16	719	mD	Heerenveen
2020-03-07	775	mD	Steenwijk
Wieger Klijnsstra			
40			
2015-03-07	7.27	M65	Steenwijk
2016-03-12	7.43	M65	Steenwijk
2020-03-07	7.73	M70	Steenwijk
50			
2014-03-15	8.92	M65	Heerenveen
2015-03-07	8.87	M65	Steenwijk
2016-03-19	9.16	M65	Heerenveen
2019-03-16	9.19	M70	Heerenveen
2020-03-07	9.57	M70	Steenwijk
60			
2014-03-15	10.29	M65	Heerenveen
2015-03-21	10.73	M65	Heerenveen
2016-03-19	10.81	M65	Heerenveen
2019-03-16	10.89	M70	Heerenveen
200			
2013-02-10	34.22	M60	Apeldoorn
ver			
2016-03-12	2.27	M65	Steenwijk
sprint 2-kamp			
2015-03-07	41	M65	Steenwijk
2016-03-19	0	M65	Heerenveen
2019-03-16	0	M70	Heerenveen
2020-03-07	0	M70	Steenwijk
Femke Knijn			
40			
2017-02-04	7.5	mpA	Drachten
hoog			
2017-02-04	0.95	mpA	Drachten
kogel 2			
2017-02-04	4.50	mpA	Drachten
Tjitte Koertshuis			
50			
2018-03-17	7.83	jC	Heerenveen
60			
2018-03-17	9.11	jC	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2018-03-17	1058	jC	Heerenveen
Maaïke Kramer			
40			
2011-03-05	9.03	mpm	Steenwijk
2012-03-03	8.29	mpC	Steenwijk
2013-03-02	7.99	mpB	Steenwijk
60			
2014-03-15	11.72	mpA	Heerenveen
2015-03-21	11.84	mpA	Heerenveen

40h			
2014-02-01	8.8	mpA	Drachten
hoog			
2011-03-19	0.75	mpm	Heerenveen
2012-03-17	0.90	mpC	Heerenveen
2013-03-09	1.00	mpB	Heerenveen
2014-03-15	1.00	mpA	Heerenveen
2015-03-21	1.15	mpA	Heerenveen
ver			
2011-03-05	1.91	mpm	Steenwijk
2012-03-03	2.30	mpC	Steenwijk
2013-03-02	2.79	mpB	Steenwijk
balstoten			
2012-03-03	4.14	mpC	Steenwijk
kogel 2			
2013-03-02	4.13	mpB	Steenwijk
2014-03-15	4.74	mpA	Heerenveen
2015-03-21	5.23	mpA	Heerenveen
Folkert Oege Krol			
40			
2019-03-16	7.57	jpC	Heerenveen
2020-03-07	7.19	jpB	Steenwijk
hoog			
2019-03-16	0.90	jpC	Heerenveen
hurkhoog			
2020-02-08	0.85	jpB	Drachten
ver			
2020-03-07	3.13	jpB	Steenwijk
balstoten			
2019-03-16	4.81	jpC	Heerenveen
2020-02-08	5.60	jpB	Drachten
Max Kroon			
50			
2019-03-16	8.01	jD	Heerenveen
60			
2019-03-16	9.34	jD	Heerenveen
2020-01-25	8.96	jD	Apeldoorn
1000			
2019-01-19	3:43.24	jD	Apeldoorn
60h 76,2			
2019-11-24	11.61	jD	Assendelft
hoog			
2019-03-16	1.15	jD	Heerenveen
ver			
2019-01-19	3.64	jD	Apeldoorn
2020-01-25	4.32	jD	Apeldoorn
2022-03-27	5.31	jC	Apeldoorn
kogel 3			
2019-03-16	6.46	jD	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2019-03-16	975	jD	Heerenveen
Liam de Lang			
30			
2016-12-28	6.53	jpm	Dronten
2017-12-29	6.22	jpC	Dronten
2018-12-28	5.74	jpB	Dronten
2019-12-30	5.63	jpA	Dronten
40			
2017-03-11	8.67	jpm	Steenwijk
2018-02-03	7.1	jpC	Drachten
2019-02-02	6.9	jpB	Drachten
2020-02-08	7.2	jpA	Drachten
50			
2017-11-11	9.45	jpC	Utrecht
2018-11-10	8.91	jpB	Utrecht
60			
2020-03-08	10.21	jpA	Apeldoorn
2022-03-06	9.41	jD	Assendelft

600				balstoten				hoog			
2018-03-11	2:47.62	jpC	Apeldoorn	2016-03-19	3.35	mpC	Heerenveen	2017-03-12	1.15	jpA	Apeldoorn
2019-03-03	2:27.14	jpB	Apeldoorn	2017-02-04	4.70	mpB	Drachten	2018-03-17	1.20	jD	Heerenveen
2020-03-08	2:25.22	jpA	Apeldoorn								
				kogel 2				kogel 2			
40h				2017-03-18	4.08	mpB	Heerenveen	2017-03-12	7.25	jpA	Apeldoorn
2017-11-25	7.8	jpC	Heerenveen	2018-03-10	3.93	mpA	Steenwijk				
				2019-03-16	6.10	mpA	Heerenveen	kogel 3			
50h 76,2				2020-03-07	5.85	mD	Steenwijk	2018-03-17	6.77	jD	Heerenveen
2022-01-29	10.28	jD	Assendelft					sprint 2-kamp			
				Jens Linnebank				2018-03-17	599	jD	Heerenveen
60h 76,2				40							
2022-03-20	10.71	jD	Apeldoorn	2015-03-07	7.39	jpB	Steenwijk	Fenna vd Meer			
hoog				2016-03-12	7.44	jpA	Steenwijk	40			
2016-12-28	0.80	jpm	Dronten	2017-03-11	7.01	jpA	Steenwijk	2018-02-03	8.0	mpm	Drachten
2018-03-17	1.05	jpC	Heerenveen	2018-03-10	6.93	jD	Steenwijk	2019-03-16	7.94	mpm	Heerenveen
2018-11-10	1.15	jpB	Utrecht	2020-03-07	6.76	jC	Steenwijk				
2020-02-08	1.25	jpA	Drachten					40h			
2022-03-20	1.50	jD	Apeldoorn	50				2017-11-25	10.0	mpm	Heerenveen
				2018-03-17	8.40	jD	Heerenveen	hoog			
hurkhoog				2019-03-16	8.21	jD	Heerenveen	2019-03-16	0.85	mpm	Heerenveen
2018-02-03	0.85	jpC	Drachten	2020-03-07	8.14	jC	Steenwijk				
2019-02-02	1.05	jpB	Drachten					hurkhoog			
				60				2018-02-03	0.75	mpm	Drachten
ver				2016-03-19	10.42	jpA	Heerenveen	2019-02-02	0.85	mpm	Drachten
2017-03-11	2.29	jpm	Steenwijk	2017-03-18	9.89	jpA	Heerenveen				
2018-03-11	3.20	jpC	Apeldoorn	2018-03-17	9.77	jD	Heerenveen	balstoten			
2019-03-03	3.47	jpB	Apeldoorn	2019-03-16	9.61	jD	Heerenveen	2018-02-03	2.40	mpm	Drachten
2019-11-09	3.89	jpA	Utrecht					2019-03-16	4.18	mpm	Heerenveen
2022-01-29	4.33	jD	Assendelft	hoog							
				2015-03-21	1.05	jpB	Heerenveen	Dean Meindertsma			
balstoten				2016-03-19	1.10	jpA	Heerenveen	50			
2017-03-11	4.08	jpm	Steenwijk	2017-03-18	1.25	jpA	Heerenveen	2019-03-16	8.86	jD	Heerenveen
2018-03-17	6.20	jpC	Heerenveen	2018-03-17	1.25	jD	Heerenveen				
2019-02-02	7.30	jpB	Drachten	2019-03-16	1.25	jD	Heerenveen	60			
				ver				2017-11-25	10.7	jpA	Heerenveen
kogel 1				2015-03-07	3.08	jpB	Steenwijk	2019-03-16	10.10	jD	Heerenveen
2016-12-28	3.21	jpm	Dronten	2016-03-12	2.90	jpA	Steenwijk				
2017-12-29	3.79	jpC	Dronten	2018-03-10	3.65	jD	Steenwijk	60h			
				2020-03-07	3.87	jC	Steenwijk	2017-11-25	12.7	jpA	Heerenveen
kogel 2				balstoten				hoog			
2018-12-28	5.82	jpB	Dronten	2015-03-07	4.68	jpB	Steenwijk	2017-11-25	1.05	jpA	Heerenveen
2019-11-09	6.60	jpA	Utrecht	kogel 2				2019-03-16	1.10	jD	Heerenveen
				2015-03-21	4.10	jpB	Heerenveen				
vortex				2016-03-12	5.65	jpA	Steenwijk	kogel 2			
2017-11-11	19.02	jpC	Utrecht	2017-03-18	6.13	jpA	Heerenveen	2017-11-25	4.70	jpA	Heerenveen
				kogel 3				kogel 3			
Yara Lanza				2018-02-03	5.50	jD	Drachten	2019-03-16	5.09	jD	Heerenveen
40				2019-03-16	5.87	jD	Heerenveen	sprint 2-kamp			
2019-03-16	8.10	mpC	Heerenveen	sprint 2-kamp				2019-03-16	698	jD	Heerenveen
2020-02-08	7.4	mpB	Drachten	2018-03-10	854	jD	Steenwijk				
				2019-03-16	892	jD	Heerenveen	Lennert Naeff			
hoog				2020-03-07	972	jC	Steenwijk	30			
2019-03-16	0.85	mpC	Heerenveen	Ilse Ludwig				2014-12-29	5.43	jD	Dronten
hurkhoog				60				40			
2020-02-08	0.80	mpB	Drachten	2020-03-08	10.40	mpA	Apeldoorn	2011-03-19	7.66	jpB	Heerenveen
				600				2012-03-03	7.41	jpA	Steenwijk
balstoten				2020-03-08	2:36.07	mpA	Apeldoorn	2015-02-07	6.9	jD	Drachten
2019-03-16	3.53	mpC	Heerenveen	hoog				50			
2020-02-08	3.80	mpB	Drachten	2020-03-08	0.95	mpA	Apeldoorn	2014-03-15	8.26	jD	Heerenveen
				kogel 2				2015-03-21	8.14	jD	Heerenveen
Iris Linnebank				2020-03-08	3.65	mpA	Apeldoorn	2016-03-19	7.91	jC	Heerenveen
40								2017-02-11	7.66	jC	Vouneuil-sous-Biard
2016-03-19	8.57	mpC	Heerenveen	Thom vd Mark				60			
2017-03-18	7.82	mpB	Heerenveen	30				2013-03-09	10.03	jpA	Heerenveen
2018-03-10	7.76	mpA	Steenwijk	2017-12-29	5.79	jD	Dronten	2014-03-15	9.84	jD	Heerenveen
2019-02-02	7.5	mpA	Drachten	40				2015-03-21	9.56	jD	Heerenveen
				2017-02-04	7.4	jpA	Drachten	2015-11-21	9.10	jC	Amsterdam
60				50				2018-12-08	8.13	JB	Vouneuil-sous-Biard
2018-03-17	11.03	mpA	Heerenveen	2018-03-17	8.96	jD	Heerenveen	2019-12-07	7.94	JA	Vouneuil-sous-Biard
2019-03-16	10.99	mpA	Heerenveen					150			
				60				2016-02-06	22.29	jC	Apeldoorn
60h				2017-03-12	11.37	jpA	Apeldoorn	300			
2017-11-25	12.2	mpA	Heerenveen	2018-03-17	10.68	jD	Heerenveen	2016-02-06	48.07	jC	Apeldoorn
				600				1000			
hoog				2017-03-12	2:27.85	jpA	Apeldoorn	2018-12-09	3:24.71	JB	Vouneuil-sous-Biard
2016-03-19	0.80	mpC	Heerenveen					2019-12-08	3:38.92	JA	Vouneuil-sous-Biard
2017-03-18	0.85	mpB	Heerenveen					50h 76,2			
2018-03-17	1.00	mpA	Heerenveen					2015-01-11	10.43	jD	Stadskanaal
2019-03-16	1.05	mpA	Heerenveen								
hurkhoog											
2017-02-04	0.80	mpB	Drachten								
ver											
2016-03-12	2.47	mpC	Steenwijk								
2017-03-11	2.53	mpB	Steenwijk								
2018-03-10	2.84	mpA	Steenwijk								
2020-03-07	3.34	mD	Steenwijk								

60h 76,2				ver			60h				
2015-01-11	12.33	jD	Stadskanaal	2020-03-07	3.43	jD	Steenwijk	2017-11-25	12.4	mpA	Heerenveen
60h 91,4				kogel 3				60h 76,2			
2019-02-09	10.08	jB	Bordeaux (Fra)	2020-03-07	6.44	jD	Steenwijk	2021-11-13	10.74	mC	Utrecht
60h 99,1				sprint 2-kamp				hoog			
2020-01-12	10.24	jA	Bordeaux (Fra)	2020-03-07	904	jD	Steenwijk	2017-03-18	1.15	mpA	Heerenveen
hoog				Jeroen Piek				2018-03-17	1.20	mpA	Heerenveen
2011-03-19	1.05	jpB	Heerenveen	40				2019-03-16	1.25	mD	Heerenveen
2013-03-09	1.25	jpA	Heerenveen	2019-02-02	5.19	M	Zoetermeer	2020-02-08	1.35	mD	Drachten
2014-02-01	1.30	jD	Drachten	50				2022-02-06	1.35	mC	Assendelft
2015-03-21	1.35	jD	Heerenveen	2019-02-02	6.18	M	Zoetermeer	ver			
2016-03-19	1.40	jC	Heerenveen	60				2018-03-11	3.20	mpA	Apeldoorn
2017-02-04	1.48	jC	Vouneuil-sous-Biard	2016-03-12	7.20	M	Amsterdam	2019-03-09	3.25	mD	Steenwijk
2018-01-06	1.60	jB	Vouneuil-sous-Biard	2017-02-11	7.09	M	Apeldoorn	2019-12-21	3.74	mD	Utrecht
2018-12-08	1.73	jB	Vouneuil-sous-Biard	2019-01-26	7.01	M	Apeldoorn	2021-11-13	4.46	mC	Utrecht
2020-02-09	2.02	jA	Bordeaux (Fra)	2020-02-02	7.07	M	Assendelft	kogel 2			
2022-01-08	1.97	Mneo	Vouneuil-sous-Biard	2022-02-26	7.10	M	Apeldoorn	2017-03-12	5.12	mpA	Apeldoorn
polshoog				sprint 3-kamp				2018-03-11	5.37	mpA	Apeldoorn
2018-01-10	2.60	jB	Vouneuil-sous-Biard	2019-02-02	2394	M	Zoetermeer	2019-02-02	7.31	mD	Drachten
2018-12-16	3.80	jB	Vouneuil-sous-Biard	40				2020-01-25	8.20	mD	Apeldoorn
2020-01-26	4.00	jA	Bordeaux (Fra)	Norah Pont				2022-02-06	8.21	mC	Assendelft
ver				2018-03-11	7.34	mpB	Apeldoorn	sprint 2-kamp			
2012-03-03	3.15	jpA	Steenwijk	2019-02-02	6.9	mpA	Drachten	2019-03-09	937	mD	Steenwijk
2014-12-07	3.88	jD	Amsterdam	2020-02-08	6.6	mpA	Drachten	2020-03-07	940	mD	Steenwijk
2016-01-24	4.34	jC	Apeldoorn	60				Lois Richardson			
2017-02-11	4.34	jC	Vouneuil-sous-Biard	2019-03-03	9.56	mpA	Apeldoorn	30			
2018-12-08	5.53	jB	Vouneuil-sous-Biard	2020-03-08	9.55	mpA	Apeldoorn	2017-12-29	5.89	mpB	Dronten
2020-01-11	6.05	jA	Bordeaux (Fra)	2022-03-20	8.47	mD	Apeldoorn	2019-12-30	5.72	mpA	Dronten
kogel 2				600				40			
2011-01-15	5.34	jpB	Emmeloord	2018-03-11	2:15.24	mpB	Apeldoorn	2016-03-12	8.49	mpm	Steenwijk
2012-03-03	6.42	jpA	Steenwijk	2019-03-03	2:08.02	mpA	Apeldoorn	2017-03-11	7.89	mpC	Steenwijk
2013-03-09	6.66	jpA	Heerenveen	2020-03-08	2:06.27	mpA	Apeldoorn	2018-02-03	7.1	mpB	Drachten
kogel 3				60h 76,2				2019-03-09	7.42	mpA	Steenwijk
2014-03-15	6.18	jD	Heerenveen	2022-03-20	9.55	mD	Apeldoorn	2020-02-08	7.1	mpA	Drachten
2015-03-21	7.73	jD	Heerenveen	hoog				50			
kogel 4				2018-03-11	1.05	mpB	Apeldoorn	2017-11-11	9.37	mpB	Utrecht
2016-03-19	7.68	jC	Heerenveen	2019-03-03	1.20	mpA	Apeldoorn	60			
2017-01-14	8.52	jC	Vouneuil-sous-Biard	2020-02-08	1.25	mpA	Drachten	2019-03-16	10.34	mpA	Heerenveen
kogel 5				ver				2020-03-08	10.23	mpA	Apeldoorn
2018-02-04	9.20	jB	Vouneuil-sous-Biard	2020-03-08	3.80	mpA	Apeldoorn	2021-11-13	9.69	mD	Utrecht
2019-02-09	11.73	jB	Bordeaux (Fra)	kogel 2				600			
kogel 6				2018-03-11	4.59	mpB	Apeldoorn	2017-03-12	2:37.86	mpC	Apeldoorn
2019-12-07	11.33	jA	Vouneuil-sous-Biard	2019-03-03	6.00	mpA	Apeldoorn	2019-03-03	2:26.50	mpA	Apeldoorn
sprint 2-kamp				2020-02-08	6.40	mpA	Drachten	2020-03-08	2:19.02	mpA	Apeldoorn
2015-03-21	915	jD	Heerenveen	Sanne Pultrum				40h			
2016-03-19	1005	jC	Heerenveen	30				2017-11-25	7.8	mpB	Heerenveen
7-kamp				2016-12-28	5.79	mpA	Dronten	60h 76,2			
2018-12-09	3466	jB	Vouneuil-sous-Biard	2018-11-24	5.49	mD	Heerde	2021-11-13	11.94	mD	Utrecht
2019-12-08	3828	jA	Vouneuil-sous-Biard	2019-12-30	5.49	mD	Dronten	hoog			
Maren Nota				40				2016-03-19	0.70	mpm	Heerenveen
40				2017-02-04	7.3	mpA	Drachten	2017-03-18	0.70	mpC	Heerenveen
2020-03-07	8.07	mpA	Steenwijk	2018-02-03	7.0	mpA	Drachten	2018-03-17	1.00	mpB	Heerenveen
hoog				2019-03-09	6.84	mD	Steenwijk	2019-03-03	1.10	mpA	Apeldoorn
2020-02-08	0.90	mpA	Drachten	2020-03-07	6.75	mD	Steenwijk	2019-12-30	1.06	mpA	Dronten
ver				50				hurkhoog			
2020-03-07	2.46	mpA	Steenwijk	2019-03-09	8.22	mD	Steenwijk	2017-02-04	0.85	mpC	Drachten
kogel 2				2019-12-21	8.09	mD	Utrecht	2018-02-03	0.90	mpB	Drachten
2020-02-08	4.20	mpA	Drachten	60				ver			
Sverre Nota				2017-03-12	10.47	mpA	Apeldoorn	2016-03-12	1.84	mpm	Steenwijk
40				2017-11-25	9.9	mpA	Heerenveen	2017-03-12	2.55	mpC	Apeldoorn
2020-03-07	6.80	jD	Steenwijk	2019-03-16	9.72	mD	Heerenveen	2018-03-10	2.72	mpB	Steenwijk
50				2019-11-09	9.59	mD	Utrecht	2019-03-09	3.02	mpA	Steenwijk
2020-03-07	8.45	jD	Steenwijk	2022-03-27	8.53	mC	Apeldoorn	2020-03-08	3.48	mpA	Apeldoorn
60				600				balstoten			
2020-01-25	9.51	jD	Apeldoorn	2017-03-12	2:12.77	mpA	Apeldoorn	2016-03-19	2.90	mpm	Heerenveen
60h 76,2				2018-03-11	2:05.48	mpA	Apeldoorn	2017-03-18	4.40	mpC	Heerenveen
2020-01-25	11.90	jD	Apeldoorn	2019-01-19	1:57.88	mD	Apeldoorn	2018-02-03	5.10	mpB	Drachten
hoog				2020-01-25	1:59.72	mD	Apeldoorn	kogel 2			
2020-02-08	1.20	jD	Drachten	800				2017-11-11	4.43	mpB	Utrecht
				2022-03-27	2:34.07	mC	Apeldoorn	2019-02-02	5.70	mpA	Drachten
								2020-03-08	5.76	mpA	Apeldoorn

Nynke Rijpma

60				
2020-01-26	8.67	mC	Apeldoorn	
2022-02-05	9.84	mB	Apeldoorn	
60h 76,2				
2020-01-26	10.33	mC	Apeldoorn	
2022-01-29	10.32	mB	Assendelft	
hoog				
2020-01-12	1.40	mC	Stadskanaal	
hss				
2022-01-29	9.65	mB	Assendelft	
ver				
2020-01-26	4.65	mC	Apeldoorn	
2022-01-29	4.61	mB	Assendelft	
kogel 3				
2020-01-12	8.09	mC	Stadskanaal	
sprint 2-kamp				
2020-01-12	1066	mC	Stadskanaal	

Sem van Rooijen

40				
2020-03-07	5.42	jB	Steenwijk	
50				
2020-03-07	6.49	jB	Steenwijk	
2022-01-29	6.26	jA	Assendelft	

60				
2020-02-15	7.40	jB	Apeldoorn	
2022-02-05	7.17	jA	Apeldoorn	
sprint 2-kamp				
2020-03-07	1358	jB	Steenwijk	

Franck ter Schure

40				
2020-03-07	8.59	jpC	Steenwijk	
hurkhoog				
2020-02-08	0.65	jpC	Drachten	
ver				
2020-03-07	1.83	jpC	Steenwijk	
balstoten				
2020-02-08	4.40	jpC	Drachten	

Milou Sieperda

40				
2020-03-07	6.65	mD	Steenwijk	
50				
2020-03-07	8.22	mD	Steenwijk	
60				
2022-03-06	8.79	mC	Assendelft	
50h 76,2				
2022-01-29	8.79	mC	Assendelft	
60h 76,2				
2022-01-29	10.16	mC	Assendelft	
hoog				
2020-02-08	1.50	mD	Drachten	
2022-03-27	1.60	mC	Apeldoorn	
ver				
2022-01-29	4.70	mC	Assendelft	
kogel 2				
2020-03-07	11.42	mD	Steenwijk	
kogel 3				
2022-03-27	10.54	mC	Apeldoorn	
sprint 2-kamp				
2020-03-07	983	mD	Steenwijk	

Jolanda Smedinga

50				
2012-03-17	8.57	V45	Heerenveen	
2018-03-17	9.04	V50	Heerenveen	

60				
2011-03-18	9.54	V45	Gent (Bel)	
2012-03-17	9.87	V45	Heerenveen	
2013-02-09	9.71	V45	Apeldoorn	
2018-03-17	10.51	V50	Heerenveen	
2022-02-12	10.08	V55	Apeldoorn	
200				
2011-03-16	32.36	V45	Gent (Bel)	
2013-02-10	33.69	V45	Apeldoorn	
2020-02-22	35.20	V50	Apeldoorn	
400				
2013-02-09	1:19.06	V45	Apeldoorn	
2020-02-23	1:18.74	V50	Apeldoorn	
2022-02-12	1:26.12	V55	Apeldoorn	
800				
2011-03-17	2:51.3	V45	Gent (Bel)	
2012-03-04	2:51.15	V45	Apeldoorn	
2013-02-10	3:02.66	V45	Apeldoorn	
2020-02-08	3:09.54	V50	Apeldoorn	

hoog				
2012-03-17	1.15	V45	Heerenveen	
kogel 4				
2012-03-17	5.39	V45	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2012-03-17	590	V45	Heerenveen	
2018-03-17	373	V50	Heerenveen	

Daan Stegeman

40				
2018-02-03	7.1	jpB	Drachten	
2020-02-08	7.2	jpA	Drachten	
60				
2019-03-16	10.49	jpA	Heerenveen	
hoog				
2018-03-17	0.85	jpB	Heerenveen	
2019-03-16	0.95	jpA	Heerenveen	
2020-02-08	1.10	jpA	Drachten	
hurkhoog				
2018-02-03	0.85	jpB	Drachten	
balstoten				
2018-02-03	5.10	jpB	Drachten	
kogel 2				
2018-03-17	3.47	jpB	Heerenveen	
2019-03-16	5.30	jpA	Heerenveen	
2020-02-08	6.00	jpA	Drachten	

Hessel Teijema

40				
2017-03-11	8.51	jpC	Steenwijk	
2017-11-25	7.5	jpB	Heerenveen	
2019-02-02	7.8	jpA	Drachten	
40h				
2017-11-25	8.5	jpB	Heerenveen	
hoog				
2017-03-18	0.75	jpC	Heerenveen	
2019-02-02	0.95	jpA	Drachten	
hurkhoog				
2017-02-04	0.70	jpC	Drachten	
2018-02-03	0.80	jpB	Drachten	
ver				
2017-03-11	2.10	jpC	Steenwijk	
balstoten				
2017-03-18	3.98	jpC	Heerenveen	
2018-02-03	4.80	jpB	Drachten	
kogel 2				
2019-02-02	4.30	jpA	Drachten	

Alicia vd Tempel

50				
2017-03-18	8.57	mD	Heerenveen	
2018-03-17	8.65	mD	Heerenveen	

60				
2016-03-19	10.73	mpA	Heerenveen	
2017-03-18	10.25	mD	Heerenveen	
2018-03-17	9.85	mD	Heerenveen	
1000				
2017-01-21	4:10.37	mD	Apeldoorn	
hoog				
2016-03-19	1.00	mpA	Heerenveen	
2017-03-18	1.10	mD	Heerenveen	
2018-03-17	1.15	mD	Heerenveen	
2019-03-16	1.30	mC	Heerenveen	
kogel 2				
2016-03-19	4.87	mpA	Heerenveen	
2017-03-18	5.53	mD	Heerenveen	
2018-03-17	6.49	mD	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2017-03-18	726	mD	Heerenveen	
2018-03-17	772	mD	Heerenveen	

Dennis Veenker

60				
2014-12-19	7.50	Mneo	Utrecht	
50h 106,7				
2014-12-19	7.70	Mneo	Utrecht	
60h 106,7				
2013-01-05	9.57	Mneo	Apeldoorn	
polshoog				
2014-03-01	4.30	Mneo	Apeldoorn	

Ziggy Veldman

40				
2015-03-07	7.18	jpA	Steenwijk	
2016-03-12	7.10	jpA	Steenwijk	
2017-02-04	6.5	jD	Drachten	
2018-02-03	6.2	jD	Drachten	
50				
2017-03-18	8.01	jD	Heerenveen	
2018-03-17	7.51	jD	Heerenveen	
2019-03-16	7.32	jC	Heerenveen	
60				
2015-03-21	10.26	jpA	Heerenveen	
2016-03-19	9.80	jpA	Heerenveen	
2017-03-18	9.22	jD	Heerenveen	
2018-01-20	8.65	jD	Apeldoorn	
2019-01-20	8.29	jC	Apeldoorn	
2019-11-24	7.93	jC	Assendelft	
2022-02-19	7.68	jB	Apeldoorn	
200				
2019-01-06	29.42	jC	Apeldoorn	
40h				
2015-02-07	8.6	jpA	Drachten	
60h 76,2				
2017-11-11	11.34	jD	Utrecht	
60h 83,8				
2018-12-23	10.13	jC	Apeldoorn	
2020-01-26	9.00	jC	Apeldoorn	
60h 91,4				
2022-02-05	9.00	jB	Apeldoorn	
hoog				
2015-02-07	1.05	jpA	Drachten	
2016-03-19	1.10	jpA	Heerenveen	
2017-02-04	1.15	jD	Drachten	
2018-03-17	1.30	jD	Heerenveen	
2019-03-16	1.45	jC	Heerenveen	
hss				
2019-12-21	10.92	jC	Utrecht	
ver				
2015-03-07	3.39	jpA	Steenwijk	
2017-01-21	3.88	jD	Apeldoorn	
2017-12-16	4.72	jD	Utrecht	
2019-01-20	5.15	jC	Apeldoorn	
2020-01-04	5.54	jC	Utrecht	
2022-02-19	6.15	jB	Apeldoorn	

kogel 2				2020-02-08	4.60	mpB	Drachten	sprint 2-kamp			
2015-03-21	5.41	jpA	Heerenveen					2016-03-19	537	mD	Heerenveen
2016-03-19	5.80	jpA	Heerenveen	Fedde Visser				2017-03-18	750	mD	Heerenveen
kogel 3				40				2018-03-17	754	mC	Heerenveen
2017-02-04	6.23	jD	Drachten	2017-03-18	9.33	jpm	Heerenveen	2019-03-16	899	mC	Heerenveen
2017-11-11	8.41	jD	Utrecht	2017-11-25	8.4	jpm	Heerenveen	Julian Vries			
kogel 4				2020-02-08	7.5	jpB	Drachten	50			
2019-03-16	7.09	jC	Heerenveen	40h				2015-03-21	8.45	jD	Heerenveen
sprint 2-kamp				2017-11-25	11.1	jpm	Heerenveen	2015-12-18	8.20	jD	Utrecht
2017-03-18	1000	jD	Heerenveen	hoog				2017-03-18	8.03	jC	Heerenveen
2018-03-17	1191	jD	Heerenveen	2017-03-18	0.75	jpm	Heerenveen	2018-03-17	7.60	jC	Heerenveen
2019-03-16	1297	jC	Heerenveen	hurkhoog				60			
Rick Velkers				2017-11-25	0.75	jpm	Heerenveen	2015-01-17	9.60	jD	Apeldoorn
40				2020-02-08	0.85	jpB	Drachten	2016-01-23	9.17	jD	Apeldoorn
2017-02-04	6.5	jD	Drachten	balstoten				2017-01-22	9.08	jC	Apeldoorn
50				2017-03-18	1.68	jpm	Heerenveen	2018-01-21	8.56	jC	Apeldoorn
2016-03-19	8.51	jD	Heerenveen	2017-11-25	2.90	jpm	Heerenveen	150			
2017-03-18	7.86	jD	Heerenveen	2020-02-08	5.30	jpB	Drachten	2016-02-06	23.19	jD	Apeldoorn
2018-03-17	7.56	jC	Heerenveen	Ruben Visser				200			
2019-03-16	7.33	jC	Heerenveen	40				2016-12-27	30.48	jC	Apeldoorn
60				2018-02-03	7.7	jpA	Drachten	2018-01-07	28.19	jC	Apeldoorn
2015-03-21	10.08	jpA	Heerenveen	2019-02-02	7.4	jpA	Drachten	400			
2016-03-19	9.62	jD	Heerenveen	2020-02-08	7.1	jD	Drachten	2018-01-07	1:03.96	jC	Apeldoorn
2017-03-18	9.08	jD	Heerenveen	60				800			
2018-03-17	8.85	jC	Heerenveen	2018-03-11	11.12	jpA	Apeldoorn	2017-01-22	2:43.27	jC	Apeldoorn
2019-01-20	8.42	jC	Apeldoorn	2019-03-16	10.64	jpA	Heerenveen	2017-12-03	2:28.37	jC	Apeldoorn
200				600				1000			
2018-12-23	27.85	jC	Apeldoorn	2018-03-11	2:18.71	jpA	Apeldoorn	2016-01-23	3:44.40	jD	Apeldoorn
400				hoog				2017-01-15	3:40.99	jC	Apeldoorn
2018-12-23	1:06.56	jC	Apeldoorn	2018-03-17	1.10	jpA	Heerenveen	50h 76,2			
600				2019-03-16	1.15	jpA	Heerenveen	2015-12-18	10.35	jD	Utrecht
2017-01-21	2:07.32	jD	Apeldoorn	2020-02-08	1.10	jD	Drachten	hoog			
800				kogel 2				2015-03-21	1.15	jD	Heerenveen
2018-01-21	2:40.25	jC	Apeldoorn	2018-03-11	6.23	jpA	Apeldoorn	2017-03-18	1.20	jC	Heerenveen
2019-01-20	2:32.11	jC	Apeldoorn	2019-02-02	5.30	jpA	Drachten	2018-03-17	1.50	jC	Heerenveen
1000				kogel 3				kogel 4			
2016-01-23	3:40.41	jD	Apeldoorn	2020-02-08	5.08	jD	Drachten	2017-01-22	9.42	jC	Apeldoorn
2017-01-21	3:37.63	jD	Apeldoorn	Féra Fieke de Vries				2018-03-17	7.34	jC	Heerenveen
2018-01-07	3:29.32	jC	Apeldoorn	40				sprint 2-kamp			
40h				2017-02-04	6.9	mD	Drachten	2015-03-21	815	jD	Heerenveen
2015-02-07	8.0	jpA	Drachten	50				2017-03-18	935	jC	Heerenveen
hoog				2016-03-19	9.33	mD	Heerenveen	2018-03-17	1190	jC	Heerenveen
2015-02-07	1.15	jpA	Drachten	2017-03-18	8.61	mD	Heerenveen	Thygo de Vries			
2016-03-19	1.20	jD	Heerenveen	2018-03-17	8.57	mC	Heerenveen	30			
2017-03-18	1.35	jD	Heerenveen	2019-03-16	8.16	mC	Heerenveen	2017-12-29	5.57	jpA	Dronten
kogel 2				60				40			
2015-02-07	6.40	jpA	Drachten	2016-01-23	10.40	mD	Apeldoorn	2017-03-12	6.97	jpB	Steenwijk
kogel 3				2017-03-18	10.04	mD	Heerenveen	60			
2016-03-19	6.16	jD	Heerenveen	2018-03-17	10.06	mC	Heerenveen	2017-11-25	9.5	jpA	Heerenveen
2017-02-04	6.95	jD	Drachten	2019-03-16	9.63	mC	Heerenveen	2019-03-03	9.22	jpA	Apeldoorn
sprint 2-kamp				800				600			
2016-03-19	807	jD	Heerenveen	2016-12-18	3:00.55	mD	Dortmund (Dui)	2017-03-12	2:10.09	jpB	Steenwijk
2017-03-18	1057	jD	Heerenveen	1000				2018-03-11	2:10.92	jpA	Apeldoorn
2018-03-17	1167	jC	Heerenveen	2016-01-23	3:50.54	mD	Apeldoorn	2019-03-03	2:07.70	jpA	Apeldoorn
2019-03-16	1293	jC	Heerenveen	2017-01-15	4:04.15	mD	Apeldoorn	1000			
Baudien Venema				2018-01-07	3:54.22	mC	Apeldoorn	2020-01-25	3:27.30	jD	Apeldoorn
60				60h 76,2				60h			
2022-02-19	8.19	mB	Apeldoorn	2017-01-15	13.65	mD	Apeldoorn	2017-11-25	11.4	jpA	Heerenveen
Jodie Vianen				hoog				hoog			
40				2016-03-19	1.35	mD	Heerenveen	2017-03-18	1.05	jpB	Heerenveen
2019-03-16	8.20	mpC	Heerenveen	2017-02-04	1.20	mD	Drachten	2018-03-11	1.05	jpA	Apeldoorn
2020-02-08	7.5	mpB	Drachten	2018-03-17	1.15	mC	Heerenveen	2019-03-03	1.25	jpA	Apeldoorn
hoog				ver				hurkhoog			
2019-03-16	0.90	mpC	Heerenveen	2016-12-18	3.51	mD	Dortmund (Dui)	2017-02-04	0.95	jpB	Drachten
hurkhoog				kogel 2				ver			
2019-02-02	0.80	mpC	Drachten	2016-03-19	5.99	mD	Heerenveen	2017-03-12	3.45	jpB	Steenwijk
2020-02-08	0.90	mpB	Drachten	2017-03-18	8.41	mD	Heerenveen	balstoten			
balstoten				kogel 3				2017-02-04	6.70	jpB	Drachten
2019-02-02	3.70	mpC	Drachten	2018-03-17	6.76	mC	Heerenveen	kogel 2			
				2019-03-16	8.06	mC	Heerenveen	2017-03-18	5.51	jpB	Heerenveen

2018-03-17	6.25	jpA	Heerenveen
2019-03-03	7.90	jpA	Apeldoorn

Jimte Wierda

40			
2020-02-08	8.9	jpm	Drachten
hurkhoog			
2020-02-08	0.65	jpm	Drachten
balstoten			
2020-02-08	3.60	jpm	Drachten

Sybout Wijma

50			
2011-01-21	6.67	M	Utrecht
2012-01-20	6.53	M	Utrecht
2012-12-21	6.66	M	Utrecht
60			
2011-02-04	7.66	M	Gent (Bel)
2012-01-20	7.54	M	Utrecht
2012-12-21	7.74	M	Utrecht
200			
2011-01-30	24.55	M	Dortmund (Dui)
2012-01-15	24.27	M	Gent (Bel)
400			
2011-02-04	53.22	M	Gent (Bel)
2012-02-10	53.83	M	Gent (Bel)
800			
2011-01-30	2:04.75	M	Dortmund (Dui)
kogel 7¼			
2014-03-15	9.44	M	Heerenveen

Jente Wolters

800			
2022-03-27	2:38.24	mC	Apeldoorn

Sverre Wolters

40			
2017-11-25	7.6	jpC	Heerenveen
2019-03-03	7.77	jpB	Apeldoorn
2020-02-08	7.1	jpA	Drachten
60			
2020-03-08	10.89	jpA	Apeldoorn
600			
2019-03-03	2:33.09	jpB	Apeldoorn
2020-03-08	2:28.79	jpA	Apeldoorn
40h			
2017-11-25	10.1	jpC	Heerenveen
hoog			
2019-03-16	0.75	jpB	Heerenveen
2020-03-08	0.95	jpA	Apeldoorn
hurkhoog			
2018-02-03	0.70	jpC	Drachten
2019-02-02	0.75	jpB	Drachten
balstoten			
2018-02-03	4.10	jpC	Drachten
2019-02-02	5.00	jpB	Drachten
kogel 2			
2019-03-16	3.08	jpB	Heerenveen
2020-03-08	5.06	jpA	Apeldoorn

Berber vd Woude

50			
2016-03-19	9.39	mD	Heerenveen
2018-03-17	8.69	mC	Heerenveen
60			
2015-03-21	11.59	mpA	Heerenveen
2016-03-19	10.90	mD	Heerenveen
2017-03-18	10.47	mD	Heerenveen
2018-03-17	10.26	mC	Heerenveen
hoog			
2015-03-21	0.90	mpA	Heerenveen

2016-03-19	1.05	mD	Heerenveen
------------	------	----	------------

kogel 2			
2015-03-21	4.13	mpA	Heerenveen
2016-03-19	3.97	mD	Heerenveen
2017-03-18	4.70	mD	Heerenveen

kogel 3			
2018-03-17	4.93	mC	Heerenveen

sprint 2-kamp			
2016-03-19	503	mD	Heerenveen
2017-03-18	309	mD	Heerenveen
2018-03-17	703	mC	Heerenveen

Pelle vd Woude

40			
2015-03-21	7.87	jpC	Heerenveen
2016-03-19	7.32	jpB	Heerenveen
60			
2017-03-18	10.59	jpA	Heerenveen
2018-03-17	10.05	jpA	Heerenveen
hoog			
2015-03-21	0.95	jpC	Heerenveen
2016-03-19	0.95	jpB	Heerenveen
2017-03-18	1.15	jpA	Heerenveen
2018-03-17	1.20	jpA	Heerenveen
balstoten			
2015-03-21	4.27	jpC	Heerenveen
kogel 2			
2016-03-19	4.08	jpB	Heerenveen
2017-03-18	5.10	jpA	Heerenveen
2018-03-17	6.23	jpA	Heerenveen

Timotej Zoetendal

40			
2018-02-03	7.0	jpB	Drachten
2019-02-02	7.3	jpA	Drachten
2020-02-08	7.3	jpA	Drachten
60			
2019-03-16	10.25	jpA	Heerenveen
600			
2018-03-11	2:17.32	jpB	Apeldoorn
40h			
2017-11-25	8.0	jpB	Heerenveen
hoog			
2018-03-17	0.90	jpB	Heerenveen
2019-03-16	1.00	jpA	Heerenveen
2020-02-08	1.05	jpA	Drachten
hurkhoog			
2018-02-03	0.85	jpB	Drachten
ver			
2018-03-11	2.92	jpB	Apeldoorn
balstoten			
2018-02-03	5.60	jpB	Drachten
kogel 2			
2018-03-11	4.36	jpB	Apeldoorn
2019-02-02	4.80	jpA	Drachten
2020-02-08	6.70	jpA	Drachten