

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaardere werpmateriaal. Masters beginnen iedere vijf jaar bij de nieuwe categorie met een 'schone lijst'. Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Bijvoorbeeld: een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.

Ontwikkeling PR vanaf het baanseizoen van 2011

Bijgewerkt t/m 2023

Hayat Askar			
40			
2014-10-04	7.6 V U10	Heerenveen	
60			
2015-06-06	10.1 V U12	Sneek	
2016-05-28	9.7 V U12	Leeuwarden	
2018-10-06	9.55 V U14	Heerenveen	
80			
2019-10-05	12.0 V U16	Heerenveen	
100			
2023-06-09	16.73 V U20	Ede	
600			
2017-04-08	2:14.45 V U14	Heerenveen	
2019-10-05	2:02.1 V U16	Heerenveen	
1000			
2014-10-04	4:25.8 V U10	Heerenveen	
2016-10-01	4:16.2 V U12	Heerenveen	
duur 6'			
2016-05-28	1275 V U12	Leeuwarden	
60h			
2015-04-11	12.2 V U12	Leeuwarden	
2016-07-02	11.8 V U12	Drachten	
2016-09-17	11.6 V U12	Heerenveen	
60h 76,2			
2017-05-06	14.61 V U14	Groningen	
hoog			
2015-04-11	0.90 V U12	Leeuwarden	
2015-06-27	1.00 V U12	Steenwijk	
2016-04-16	1.20 V U12	Sneek	
2017-04-08	1.20 V U14	Heerenveen	
2018-05-12	1.15 V U14	Heerenveen	
2018-10-06	1.30 V U14	Heerenveen	
2019-05-25	1.30 V U16	Sneek	
2019-06-22	1.30 V U16	Stadskanaal	
polsver			
2016-04-16	3.70 V U12	Sneek	
2016-07-02	4.10 V U12	Drachten	
ver			
2014-10-04	2.43 V U10	Heerenveen	
2015-06-06	2.95 V U12	Sneek	
2015-10-03	3.16 V U12	Heerenveen	
2016-05-28	3.32 V U12	Leeuwarden	
2016-09-17	3.35 V U12	Heerenveen	
2017-04-08	3.53 V U14	Heerenveen	
2020-09-26	4.02 V U16	Heerenveen	

discus ¾			
2018-04-14	16.81 V U14	Sneek	
2018-06-09	17.53 V U14	Groningen	
2018-09-02	18.15 V U14	Amsterdam	
discus 1			
2019-04-28	19.66 V U16	Epe	
kogel 2			
2014-10-04	4.75 V U10	Heerenveen	
2015-04-11	5.00 V U12	Leeuwarden	
2015-06-27	5.90 V U12	Steenwijk	
2015-10-03	6.09 V U12	Heerenveen	
2016-04-16	6.60 V U12	Sneek	
2017-04-08	8.05 V U14	Heerenveen	
2017-05-27	8.11 V U14	Stadskanaal	
2017-10-07	8.12 V U14	Heerenveen	
2018-04-14	8.43 V U14	Sneek	
2018-05-12	9.36 V U14	Heerenveen	
kogel 3			
2019-04-06	8.30 V U16	Heerenveen	
2020-07-02	8.78 V U16	Heerenveen	
2020-09-26	9.11 V U16	Heerenveen	
2022-05-15	9.29 V U18	Zwolle	
slingeren			
2016-05-28	18.50 V U12	Leeuwarden	
speer 400			
2017-05-27	15.32 V U14	Stadskanaal	
2018-05-12	18,45 V U14	Heerenveen	
vortex			
2015-04-11	14.00 V U12	Leeuwarden	
2015-06-06	18.50 V U12	Sneek	
2015-06-27	18.50 V U12	Steenwijk	
2016-04-16	19.00 V U12	Sneek	
2016-05-28	25.50 V U12	Leeuwarden	

Jula van Aurich			
40			
2022-10-01	8.3 V U9	Heerenveen	
2023-04-06	7.3 V U10	Heerenveen	
2023-07-12	7.22 V U10	Heerenveen	
2023-07-12	7.06 V U10	Heerenveen	
600			
2022-10-01	2:52.0 V U9	Heerenveen	
2023-09-30	2:26.4 V U10	Heerenveen	
hoog			
2023-09-16	0.90 V U10	Heerenveen	
ver			
2022-10-01	2.35 V U9	Heerenveen	
2023-04-06	2.80 V U10	Heerenveen	
2023-09-16	2.80 V U10	Heerenveen	
2023-09-30	2.85 V U10	Heerenveen	
balstoten			
2023-09-16	5.50 V U10	Heerenveen	
vortex			
2022-10-01	10.00 V U9	Heerenveen	
2023-04-06	12.50 V U10	Heerenveen	
2023-09-16	16.00 V U10	Heerenveen	

Mariam Azouz			
40			
2019-10-05	8.2 V U9	Heerenveen	
2020-06-02	7.9 V U10	Heerenveen	
2020-09-26	7.9 V U10	Heerenveen	
60			
2021-04-06	11.0 V U12	Heerenveen	
2021-09-11	10.2 V U12	Drachten	
600			
2019-10-05	2:35.5 V U9	Heerenveen	
2020-09-26	2:35.0 V U10	Heerenveen	

duur 4'			
2019-05-25	850 V U9	Steenwijk	
40h			
2020-06-30	9.0 V U10	Heerenveen	
60h			
2021-09-11	14.4 V U12	Drachten	
hoog			
2019-05-25	0.75 V U9	Steenwijk	
hurkhoog			
2020-06-30	0.75 V U10	Heerenveen	
ver			
2019-05-25	2.30 V U9	Steenwijk	
2019-10-05	2.42 V U9	Heerenveen	
2020-06-02	2.45 V U10	Heerenveen	
2020-09-26	2.85 V U10	Heerenveen	
2021-04-06	2.90 V U12	Heerenveen	

balstoten			
2019-05-25	3.70 V U9	Steenwijk	
kogel 2			
2021-05-06	4.60 V U12	Heerenveen	
slingeren			
2020-06-30	9.50 V U10	Heerenveen	
2021-09-11	12.00 V U12	Drachten	
vortex			
2019-05-25	11.00 V U9	Steenwijk	
2020-06-02	13.00 V U10	Heerenveen	
2021-05-06	14.00 V U12	Heerenveen	

Sara Azouz			
60			
2019-10-05	10.3 V U14	Heerenveen	
2020-09-26	9.5 V U14	Heerenveen	
80			
2021-05-22	11.91 V U16	Heerenveen	
2021-10-02	11.53 V U16	Heerenveen	
150			
2021-10-02	21.56 V U16	Heerenveen	
600			
2019-10-05	2:33.4 V U14	Heerenveen	
2020-09-26	2:02.0 V U14	Heerenveen	
800			
2021-04-17	2:44.0 V U16	Heerenveen	
2021-05-22	2:40.90 V U16	Heerenveen	
ver			
2019-10-05	2.75 V U14	Heerenveen	
2020-09-26	3.43 V U14	Heerenveen	
2021-04-17	4.04 V U16	Heerenveen	

Sedra Azouz			
60			
2019-10-05	10.0 V U14	Heerenveen	
80			
2020-09-26	13.1 V U16	Heerenveen	
600			
2019-10-05	2:19.5 V U14	Heerenveen	
hoog			
2020-07-02	1.05 V U16	Heerenveen	
2020-09-26	1.15 V U16	Heerenveen	
ver			
2019-10-05	3.14 V U14	Heerenveen	
2020-09-26	3.16 V U16	Heerenveen	
2021-04-17	3.56 V U16	Heerenveen	
kogel 3			
2020-07-02	4.57 V U16	Heerenveen	

Kick Bakker				duur 6'	800						
40h				2017-07-08	1425	V U12	Drachten	2018-10-06	3:22.20	V40	Heerenveen
2022-04-07	9.5	M U9	Heerenveen	60h				2019-07-07	2:44.09	V40	Stadskanaal
ver				2017-07-08	12.0	V U12	Drachten	2021-10-09	2:36.09	V40	Best
2022-04-07	2.35	M U9	Heerenveen	hoog				2022-05-01	2:39.11	V45	Heerenveen
vortex				2017-07-08	0.95	V U12	Drachten	80h 76,2			
2022-04-07	7.50	M U9	Heerenveen	2019-10-05	1.25	V U14	Heerenveen	2019-07-06	15.40	V40	Stadskanaal
				2020-09-26	1.25	V U16	Heerenveen	2022-04-30	14.74	V45	Heerenveen
								2022-07-01	14.45	V45	Best
								2023-05-06	13.55	V45	Heerenveen
Christiaan Balk				polsver							
40				2017-07-08	3.30	V U12	Drachten	400h 76,2			
2021-10-02	10.11w	M U8	Heerenveen	ver				2021-09-08	1:17.29	V40	Hengelo
2022-06-25	7.9	M U8	Drachten	2018-04-14	3.11w	V U14	Sneek	2022-05-21	1:14.81	V45	Heerenveen
2023-04-06	7.7	M U9	Heerenveen	kogel 2				hoog			
600				2017-07-08	4.10	V U12	Drachten	2018-10-06	1.25	V40	Heerenveen
2021-10-02	3:12.78	M U8	Heerenveen	2018-10-06	5.35	V U14	Heerenveen	2019-03-30	1.25	V40	Steenwijk
duur 4'				speer 400				2019-05-12	1.25	V40	Apeldoorn
2022-06-25	700	M U8	Drachten	2019-10-05	12.54	V U14	Heerenveen	2019-07-06	1.30	V40	Stadskanaal
40h				speer 500				2020-10-09	1.30	V40	Drachten
2022-06-25	9.4	M U8	Drachten	2020-09-26	14.07	V U16	Heerenveen	2021-10-08	1.36	V40	Best
hoog				vortex				2022-04-30	1.35	V45	Heerenveen
2022-09-10	0.70	M U8	Heerenveen	2017-07-08	10.50	V U12	Drachten	2022-10-01	1.35	V45	Heerenveen
hurkhoog								2023-05-06	1.36	V45	Heerenveen
2022-06-25	0.70	M U8	Drachten	Jikke vd Berg				ver			
ver				3000				2018-10-06	3.63	V40	Heerenveen
2021-10-02	1.95	M U8	Heerenveen	2018-06-10	12:33.25	V45	Apeldoorn	2019-03-30	3.75	V40	Steenwijk
2022-09-10	2.20	M U8	Heerenveen	5000				2019-05-08	4.04	V40	Kampen
balstoten				2020-09-26	22:30.0	V50	Heerenveen	2019-06-08	4.20	V40	Groningen
2022-09-10	3.60	M U8	Heerenveen					2019-10-05	4.32	V40	Heerenveen
slingeren				Linda vd Berg				2020-09-04	4.49	V40	Leeuwarden
2022-06-25	8.00	M U8	Drachten	80				2020-09-26	4.52	V40	Heerenveen
vortex				2019-05-08	12.21	V40	Kampen	2021-07-04	4.61	V40	Dongen
2021-10-02	8.88	M U8	Heerenveen	100				2021-08-28	4.65w	V40	Hoogeveen
2022-06-25	9.50	M U8	Drachten	2019-03-30	14.64w	V40	Steenwijk	2021-09-08	4.66	V40	Hengelo
2022-09-10	9.50	M U8	Heerenveen	2020-07-25	14.41	V40	Heerenveen	2021-09-19	4.69	V40	Hengelo
				2020-08-22	14.25	V40	Grootebroek	2022-04-02	4.45	V45	Steenwijk
Luuk Beenen				2021-07-09	14.08w	V40	Steenwijk	2022-04-24	4.71w	V45	Emmen
40				2022-04-02	14.43w	V45	Steenwijk	2022-05-01	4.71	V45	Heerenveen
2022-10-01	8.8	M U9	Heerenveen	2023-06-03	14.36	V45	Groningen	discus 1			
2023-04-06	8.0	M U10	Heerenveen	150				2019-08-30	21.85	V40	Heerenveen
600				2020-07-04	21.8	V40	Heerenveen	2019-10-13	23.23	V40	Steenwijk
2022-10-01	2:46.0	M U9	Heerenveen	2020-09-19	21.83	V40	Grootebroek	kogel 4			
hoog				2021-07-09	21.34	V40	Steenwijk	2018-10-06	6.78	V40	Heerenveen
2022-09-10	0.75	M U9	Heerenveen	2022-06-24	21.09	V45	Steenwijk	2019-05-11	7.47	V40	Heerenveen
ver				200				2019-09-28	8.09	V40	Leeuwarden
2022-09-10	2.10	M U9	Heerenveen	2018-10-06	35.02	V40	Heerenveen	2020-07-04	8.35	V40	Heerenveen
2022-10-01	2.45	M U9	Heerenveen	2019-04-07	32.28	V40	Amersfoort	2020-08-22	8.45	V40	Grootebroek
2023-04-06	2.50	M U10	Heerenveen	2019-05-12	31.31	V40	Apeldoorn	2021-07-09	8.87	V40	Steenwijk
balstoten				2019-07-06	30.29	V40	Stadskanaal	2021-09-08	9.11	V40	Hengelo
2022-09-10	3.60	M U9	Heerenveen	2020-07-25	30.06	V40	Heerenveen	2022-04-02	9.05	V45	Steenwijk
vortex				2020-08-22	29.57w	V40	Grootebroek	2022-04-30	9.32	V45	Heerenveen
2022-09-10	11.50	M U9	Heerenveen	2021-08-13	29.07	V40	Heerhugowaard	2023-04-02	9.93	V45	Steenwijk
				2021-10-02	28.32	V40	Heerenveen	speer 600			
				2022-04-24	28.84	V45	Emmen	2019-07-07	15.94	V40	Stadskanaal
				2022-06-19	28.65	V45	Ede	2019-08-30	19.95	V40	Heerenveen
				2022-07-01	28.47	V45	Best	2019-10-13	21.22	V40	Steenwijk
				2023-05-06	28.42	V45	Heerenveen	2020-07-04	24.17	V40	Heerenveen
Amarins Beijgaard				300				2021-10-02	28.36	V40	Heerenveen
60				2019-03-30	53.56	V40	Steenwijk	2022-05-01	24.37	V45	Heerenveen
2018-05-19	10.26	V U14	Assen	2020-07-04	48.5	V40	Heerenveen	2022-05-21	25.72	V45	Heerenveen
2018-10-06	9.81	V U14	Heerenveen	2021-07-09	47.20	V40	Steenwijk	2022-07-02	26.89	V45	Best
2019-10-05	9.4	V U14	Heerenveen	2022-04-02	47.9	V45	Steenwijk	2022-10-01	27.18	V45	Heerenveen
600				2023-04-02	47.32	V45	Steenwijk	2023-05-07	28.09	V45	Heerenveen
2018-10-06	2:12.02	V U14	Heerenveen	400				werp 3-kamp			
2020-09-26	2:03.0	V U16	Heerenveen	2021-07-04	1:07.53	V40	Dongen	2019-10-05	1337	V40	Heerenveen
1000				2021-08-28	1:07.42	V40	Hoogeveen	2019-10-13	1430	V40	Steenwijk
2018-05-19	3:59.12	V U14	Assen	2021-09-18	1:05.57	V40	Hengelo	7-kamp			
2018-06-30	3:52.20	V U14	Groningen	2022-05-28	1:06.07	V45	Harderwijk	2019-07-07	3285	V40	Stadskanaal
				2023-07-01	1:04.99	V45	Harderwijk	2021-10-09	3886	V40	Best
								2022-05-01	4720	V45	Heerenveen
								2023-05-07	4946	V45	Heerenveen

Romée de Best				5000			2016-06-04	10.23	V U14	Gemert	
				2021-10-02	21:25.11	V55	Heerenveen	2016-07-02	10.13	V U14	Stadskanaal
200											
2022-06-04	28.01	V U20	Emmeloord	sprint 2-kamp				80h 76,2			
2023-04-16	27.82	V U20	Almere	2023-09-30	1550	V60	Heerenveen	2017-04-08	13.44	V U16	Heerenveen
2023-04-23	27.64	V U20	Drachten					2017-04-23	12.86	V U16	Epe
2023-05-06	27.38	V U20	Heerenveen	Anke Binnema				2017-05-14	12.81	V U16	Sneek
800								100h 76,2			
2022-05-01	2:56.50	V U20	Heerenveen	40				2019-10-05	17.2	V U18	Heerenveen
2022-06-05	2:50.18	V U20	Emmeloord	2011-04-09	7.5	V U9	Heerenveen				
2023-05-07	2:46.03	V U20	Heerenveen	2011-04-16	7.3	V U9	Leeuwarden	100h 83,8			
				2011-07-16	7.38	V U9	Hoogeveen	2021-10-09	18.22	V U20	Best
100h 83,8				2012-04-21	7.0	V U10	Leeuwarden	300h 76,2			
2022-04-30	18.18	V U20	Heerenveen	2012-05-12	7.12	V U10	Hoogeveen				
2022-06-04	16.55	V U20	Emmeloord	2012-06-16	7.11	V U10	Stadskanaal	2016-05-14	55.02	V U14	Heerenveen
2023-05-06	16.21	V U20	Heerenveen					2016-05-22	53.06	V U14	Epe
ver				60				2017-04-23	49.95	V U16	Epe
2022-06-18	5.10	V U20	Amsterdam	2013-05-11	10.14	V U12	Hoogeveen	2017-05-20	49.78	V U16	Heerenveen
				2013-05-18	10.10	V U12	Stadskanaal	2017-06-10	49.08	V U16	Sneek
kogel 4				2013-09-01	9.85	V U12	Emmeloord				
2022-04-30	10.07	V U20	Heerenveen	2014-05-31	9.73	V U12	Stadskanaal	400h 76,2			
2023-05-06	10.12	V U20	Heerenveen	2014-10-04	9.4	V U12	Heerenveen	2021-04-11	1:16.5	V U20	Heerenveen
				2015-04-04	9.42	V U14	Steenwijk	2021-05-01	1:14.12	V U20	Heerenveen
speer 600				2015-04-18	9.31	V U14	Assen				
2022-05-01	27.63	V U20	Heerenveen	2016-04-03	9.12	V U14	Steenwijk	hoog			
2023-05-07	30.34	V U20	Heerenveen	2016-06-11	9.00	V U14	Groningen	2011-04-16	0.90	V U9	Leeuwarden
7-kamp				2016-10-01	8.5	V U14	Heerenveen	2011-05-14	1.00	V U9	Sneek
2022-05-01	3334	V U20	Heerenveen	80				2011-05-24	1.05	V U9	Grou
2022-06-05	3718	V U20	Emmeloord	2017-04-23	11.72	V U16	Epe	2012-04-14	1.10	V U10	Heerenveen
2023-05-07	3981	V U20	Heerenveen	2017-05-20	11.60	V U16	Heerenveen	2012-05-12	1.20	V U10	Hoogeveen
				2017-06-24	11.14	V U16	Stadskanaal	2012-06-16	1.20	V U10	Stadskanaal
Betty Bijker-Bangma				100				2013-09-01	1.25	V U12	Emmeloord
100				2022-10-01	14.7	V U20	Heerenveen	2014-04-12	1.30	V U12	Drachten
2018-06-10	15.96	V55	Apeldoorn	150				2014-05-31	1.30	V U12	Stadskanaal
2022-04-09	15.79w	V55	Harderwijk	2016-07-08	22.11	V U14	Steenwijk	2015-04-11	1.30	V U14	Heerenveen
2023-04-02	16.34	V60	Steenwijk	2017-05-13	21.55	V U16	Sneek	2015-04-18	1.30	V U14	Assen
2023-05-13	16.18	V60	Harderwijk	2017-07-08	21.32	V U16	Stadskanaal	2015-05-16	1.30	V U14	Heerenveen
2023-09-06	16.04	V60	Zwolle					2015-05-30	1.35	V U14	Drachten
2023-09-30	15.4	V60	Heerenveen	200				2015-06-21	1.40	V U14	Emmen
				2015-05-16	32.13	V U14	Heerenveen	2015-08-23	1.40	V U14	Amsterdam
150				2019-10-05	30.1	V U18	Heerenveen	2015-10-03	1.40	V U14	Heerenveen
2018-07-13	23.18	V55	Steenwijk	2021-10-02	29.33w	V U20	Heerenveen	2016-04-09	1.45	V U14	Heerenveen
200				300				2016-04-23	1.45	V U14	Assen
2018-05-13	32.59	V55	Emmen	2016-04-09	49.51	V U14	Heerenveen	2016-04-30	1.45	V U14	Sneek
2022-04-29	32.39	V55	Apeldoorn	400				2016-05-21	1.50	V U14	Drachten
2022-05-21	31.24	V55	Heerenveen	2018-04-02	1:13.86	V U16	Amersfoort	2016-06-04	1.50	V U14	Gemert
2023-04-21	32.88	V60	Apeldoorn	600				2016-07-02	1.50	V U14	Stadskanaal
2023-09-06	32.53	V60	Zwolle	2011-04-09	2:27.6	V U9	Heerenveen	2016-09-17	1.50	V U14	Zoetermeer
2023-09-30	31.7	V60	Heerenveen	2011-04-16	2:26.0	V U9	Leeuwarden	2017-05-06	1.50	V U16	Groningen
300				2011-06-21	2:19.5	V U9	Sneek	2017-05-13	1.50	V U16	Sneek
2018-07-13	50.03	V55	Steenwijk	2011-06-25	2:16.1	V U9	Heerenveen	2017-05-27	1.50	V U16	Stadskanaal
400				2013-09-01	2:13.66	V U12	Emmeloord	2017-06-10	1.55	V U16	Sneek
2018-04-29	1:11.38	V55	Sneek	2015-04-11	2:12.6	V U14	Heerenveen	hss			
2022-04-09	1:10.58	V55	Harderwijk	2015-08-30	1:58.21	V U14	Stadskanaal	2021-04-11	9.05	V U20	Heerenveen
2022-04-24	1:10.50	V55	Emmen	2016-05-01	1:54.48	V U14	Sneek	polshoog			
2023-05-13	1:11.86	V60	Harderwijk	2016-06-05	1:53.97	V U14	Gemert	2017-06-03	1.95	V U16	Groningen
800				2016-07-03	1:52.00	V U14	Stadskanaal	2018-05-12	1.95	V U16	Heerenveen
2017-10-07	2:48.9	V50	Heerenveen	2017-07-09	1:50.43	V U16	Stadskanaal	ver			
2018-06-10	2:39.65	V55	Apeldoorn					2011-04-09	3.10	V U9	Heerenveen
2021-08-13	2:39.23	V55	Heerhugowaard	800				2011-06-25	3.29	V U9	Heerenveen
2023-04-02	2:43.04	V60	Steenwijk	2021-10-10	3:02.39	V U20	Best	2012-04-21	3.32	V U10	Leeuwarden
2023-04-21	2:42.00	V60	Apeldoorn	1000				2012-07-03	3.49	V U10	Leeuwarden
1000				2012-04-14	4:10.2	V U10	Heerenveen	2013-05-11	3.77	V U12	Hoogeveen
2021-07-01	3:29.84	V55	Hengelo	2012-05-12	3:59.08	V U10	Hoogeveen	2013-10-05	3.91	V U12	Heerenveen
				2012-06-05	3:55.6	V U10	Heerenveen	2014-08-30	4.15	V U12	Assen
1500				2013-05-18	3:54.17	V U12	Stadskanaal	2015-08-30	4.20	V U14	Stadskanaal
2018-05-13	5:35.24	V55	Emmen	2014-10-04	3:53.1	V U12	Heerenveen	2016-05-01	4.42	V U14	Sneek
2023-04-30	5:36.26	V60	Emmen	60h				2017-04-08	4.61	V U16	Heerenveen
mijl				2013-06-01	11.1	V U12	Heerenveen	2017-05-06	4.68w	V U16	Groningen
2021-07-09	6:13.93	V55	Steenwijk	2014-06-14	10.5	V U12	Steenwijk	2020-09-19	4.78	V U18	Grootebroek
3000				60h 76,2				2020-09-26	4.85	V U18	Heerenveen
2018-10-06	13:08.51	V55	Heerenveen	2015-05-30	13.10	V U14	Drachten	balstoten			
2022-06-19	12:46.50	V55	Ede	2015-08-29	12.13	V U14	Stadskanaal	2011-05-14	4.20	V U9	Sneek
				2016-04-09	10.45w	V U14	Heerenveen	2011-06-25	4.20	V U9	Heerenveen
				2016-05-21	10.45	V U14	Drachten	balwerpen 135			
								2011-04-09	16.38	V U9	Heerenveen
								2011-06-07	20.50	V U9	Heerenveen

balwerpen 180				2016-06-05	3041	V U14	Gemert	80h 76,2						
2013-05-11	19.88	V U12	Hoogeveen	7-kamp				2019-05-04	15.21	V U16	Sneek			
2014-10-04	25.01	V U12	Heerenveen	2017-05-14	3526	V U16	Sneek	hoog						
discus ¾				2017-07-09	3562	V U16	Stadskanaal	2011-05-14	0.65	V U8	Sneek			
2015-10-10	17.88	V U14	Steenwijk	2021-10-10	3074	V U20	Best	2011-05-24	0.70	V U8	Grou			
2016-05-14	22.73	V U14	Heerenveen	Jildou Binnema				2012-04-21	0.80	V U8	Leeuwarden			
2016-06-11	23.80	V U14	Groningen					2012-05-22	0.80	V U8	Grou			
discus 1								40			2012-06-09	0.90	V U8	Steenwijk
2017-10-15	19.29	V U16	Steenwijk					2011-04-09	8.8	V U8	Heerenveen	2014-05-31	1.00	V U10
2018-07-13	22.19	V U16	Steenwijk	2011-05-14	8.4	V U8	Sneek	2015-06-13	1.10	V U12	Heerenveen			
2018-10-14	22.59	V U16	Steenwijk	2011-07-05	8.3	V U8	Leeuwarden	2016-04-16	1.20	V U12	Sneek			
kogel 2				2011-10-01	8.2	V U8	Heerenveen	2016-06-04	1.25	V U12	Stadskanaal			
2012-04-14	4.85	V U10	Heerenveen	2012-04-21	8.0	V U8	Leeuwarden	2017-04-08	1.35	V U14	Heerenveen			
2012-06-09	4.89	V U10	Steenwijk	2012-05-12	8.23	V U8	Hoogeveen	2017-05-13	1.35	V U14	Sneek			
2012-06-16	5.18	V U10	Stadskanaal	2013-04-13	7.7	V U9	Drachten	2017-05-20	1.35	V U14	Heerenveen			
2013-05-18	5.43	V U12	Stadskanaal	2013-05-11	7.94	V U9	Hoogeveen	2017-07-09	1.35	V U14	Stadskanaal			
2014-04-12	5.90	V U12	Drachten	2013-05-18	7.68	V U9	Stadskanaal	2018-04-14	1.35	V U14	Sneek			
2014-05-31	6.10	V U12	Stadskanaal	2014-04-12	7.4	V U10	Drachten	2018-06-30	1.40	V U14	Groningen			
2014-06-28	6.50	V U12	Sneek	2014-06-28	7.0	V U10	Sneek	2018-07-08	1.40	V U14	Stadskanaal			
2014-08-30	6.70	V U12	Assen	60				2018-10-06	1.40	V U14	Heerenveen			
2015-08-30	7.78	V U14	Stadskanaal	2015-06-06	10.3	V U12	Sneek	2019-10-05	1.45	V U16	Heerenveen			
2015-10-10	8.45	V U14	Steenwijk	2015-09-26	10.29	V U12	Leeuwarden	hurkhoog						
2016-06-05	9.05	V U14	Gemert	2015-10-03	9.9	V U12	Heerenveen	2013-04-13	0.75	V U9	Drachten			
kogel 3				2016-04-03	10.14	V U12	Assen	2013-06-01	0.75	V U9	Heerenveen			
2017-05-13	7.99	V U16	Sneek	2016-05-28	9.7	V U12	Leeuwarden	2013-06-15	0.75	V U9	Steenwijk			
2017-10-15	8.21	V U16	Steenwijk	2016-06-04	9.78	V U12	Stadskanaal	2013-09-14	0.85	V U9	Sneek			
2018-04-14	8.34	V U16	Sneek	2016-06-18	9.75	V U12	Heerenveen	2014-04-12	0.85	V U10	Drachten			
2018-07-07	8.50	V U16	Stadskanaal	2016-10-01	9.2	V U12	Heerenveen	2014-06-14	1.00	V U10	Steenwijk			
2018-10-06	8.73	V U16	Heerenveen	2017-05-20	9.33	V U14	Heerenveen	2014-09-13	1.00	V U10	Leeuwarden			
2018-10-14	8.98	V U16	Steenwijk	2017-10-07	9.0	V U14	Heerenveen	hss						
2019-03-30	9.58	V U18	Steenwijk	2018-10-06	9.03	V U14	Heerenveen	2021-04-11	9.43	V U18	Heerenveen			
2019-06-23	10.40	V U18	Drachten	80				polshoog						
kogel 4				2019-03-30	12.10	V U16	Steenwijk	2017-06-03	1.75	V U14	Groningen			
2021-10-02	8.87	V U20	Heerenveen	2019-10-05	11.8	V U16	Heerenveen	2018-05-12	1.95	V U14	Heerenveen			
2021-10-09	8.96	V U20	Best	100				polsver						
2022-04-02	9.01	V U20	Steenwijk	2023-06-09	15.88	V U20	Ede	2016-04-16	4.10	V U12	Sneek			
2022-05-21	9.15	V U20	Heerenveen	150				2016-07-02	4.40	V U12	Drachten			
speer 400				2018-04-02	23.07	V U14	Amersfoort	ver						
2015-04-04	14.18	V U14	Steenwijk	2020-07-02	22.2	V U16	Heerenveen	2011-04-09	2.18	V U8	Heerenveen			
2015-04-11	14.89	V U14	Heerenveen	600				2011-05-14	2.44	V U8	Sneek			
2015-08-29	21.45	V U14	Stadskanaal	2011-06-04	4:10.35	V U8	Stadskanaal	2012-04-14	2.48	V U8	Heerenveen			
2015-10-03	22.19	V U14	Heerenveen	2011-06-21	3:07.9	V U8	Sneek	2012-05-12	2.53	V U8	Hoogeveen			
2016-04-03	22.55	V U14	Steenwijk	2011-06-25	2:52.0	V U8	Heerenveen	2012-06-09	2.57	V U8	Steenwijk			
2016-04-09	22.81	V U14	Heerenveen	2012-05-12	2:47.31	V U8	Hoogeveen	2012-07-03	2.65	V U8	Leeuwarden			
2016-06-04	23.47	V U14	Gemert	2012-07-07	2:36.0	V U8	Heerenveen	2013-05-11	2.75	V U9	Hoogeveen			
2016-09-17	24.04	V U14	Zoetermeer	2017-04-08	2:08.92	V U14	Heerenveen	2013-09-14	2.80	V U9	Sneek			
speer 500				2017-05-14	2:06.52	V U14	Sneek	2014-05-31	3.12	V U10	Stadskanaal			
2017-04-08	21.60	V U16	Heerenveen	2018-05-21	2:04.09	V U14	Amstelveen	2014-08-30	3.17	V U10	Assen			
2017-05-14	22.00	V U16	Sneek	2018-07-08	2:01.53	V U14	Stadskanaal	2015-06-06	3.25	V U12	Sneek			
2017-06-03	23.57	V U16	Groningen	1000				2015-09-19	3.35	V U12	Heerenveen			
2017-06-10	24.49	V U16	Sneek	2014-05-31	5:02.72	V U10	Stadskanaal	2015-09-26	3.39	V U12	Leeuwarden			
2018-05-19	24.65	V U16	Assen	2014-10-04	4:40.8	V U10	Heerenveen	2015-10-03	3.43	V U12	Heerenveen			
2018-06-30	27.46	V U16	Groningen	2015-09-26	4:36.54	V U12	Leeuwarden	2016-04-03	3.69	V U12	Assen			
2018-10-14	28.19	V U16	Steenwijk	2015-10-03	4:22.8	V U12	Heerenveen	2016-05-28	3.75	V U12	Leeuwarden			
2020-09-26	29.29	V U18	Heerenveen	2016-10-01	3:58.3	V U12	Heerenveen	2016-09-17	3.75	V U12	Heerenveen			
speer 600				2016-10-01	3:58.3	V U12	Heerenveen	2016-10-01	3.83	V U12	Heerenveen			
2021-03-20	26.28	V U20	Heerenveen	duur 6'				2017-04-01	3.98	V U14	Steenwijk			
2021-10-10	27.10	V U20	Best	2016-04-16	1250	V U12	Sneek	2017-05-14	4.02	V U14	Sneek			
2022-04-10	28.19	V U20	Drachten	2016-05-28	1275	V U12	Leeuwarden	2018-04-07	4.36	V U14	Steenwijk			
vortex				2016-07-02	1275	V U12	Drachten	2018-05-12	4.44	V U14	Heerenveen			
2013-04-13	18.50	V U12	Drachten	40h				2018-07-07	4.55	V U14	Stadskanaal			
2013-08-31	26.57	V U12	Emmeloord					balstoten						
2014-09-13	28.50	V U12	Leeuwarden					2011-05-14	2.90	V U8	Sneek			
sprint 2-kamp								2013-04-13	8.3	V U9	Drachten	2012-06-09	3.50	V U8
2022-10-01	849	V U20	Heerenveen	2014-04-12	7.8	V U10	Drachten	2012-07-07	3.92	V U8	Heerenveen			
werp 3-kamp				60h				2013-06-01	4.30	V U9	Heerenveen			
2015-10-10	1065	V U14	Steenwijk	2015-04-11	10.9	V U12	Leeuwarden	2013-09-14	4.40	V U9	Sneek			
2017-10-15	1044	V U16	Steenwijk	60h 76,2				2014-09-13	5.50	V U10	Leeuwarden			
2018-10-14	1293	V U16	Steenwijk	2017-04-08	12.25	V U14	Heerenveen	balwerpen 135						
2023-10-15	1140	V U23	Steenwijk	2017-05-06	11.97w	V U14	Groningen	2011-04-09	6.11	V U8	Heerenveen			
6-kamp				2017-05-13	11.80	V U14	Sneek	2011-06-21	8.95	V U8	Sneek			
2015-08-30	2525	V U14	Stadskanaal	2017-06-10	11.58	V U14	Sneek	2011-10-01	12.75	V U8	Heerenveen			
2016-05-01	2813	V U14	Sneek	2017-07-08	11.40	V U14	Stadskanaal	2013-05-11	16.21	V U9	Hoogeveen			
				2018-05-12	11.39	V U14	Heerenveen	2013-10-05	20.66	V U9	Heerenveen			
				2018-06-30	11.26w	V U14	Groningen							
				2018-07-07	11.07w	V U14	Stadskanaal							

discus ¾			werp 3-kamp			hoog					
2017-04-01	15.64	V U14	Steenwijk	2017-10-15	1085	V U14	Steenwijk	2016-09-17	0.90	V U9	Heerenveen
2017-05-06	18.87	V U14	Groningen	2018-10-14	1464	V U14	Steenwijk	2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk
2018-04-07	19.64	V U14	Steenwijk	2019-08-30	1365	V U16	Heerenveen	2017-09-16	1.00	V U10	Heerenveen
2018-06-09	21.96	V U14	Groningen	2020-08-14	1384	V U16	Deventer	2018-04-21	1.05	V U12	Drachten
2018-06-30	23.89	V U14	Groningen	2021-08-27	1281	V U18	Heerenveen	2019-04-20	1.15	V U12	Drachten
2018-09-02	24.33	V U14	Amsterdam	2021-10-10	1585	V U18	Steenwijk	2020-09-26	1.25	V U14	Heerenveen
2018-10-14	27.12	V U14	Steenwijk	2022-10-08	1705	V U18	Steenwijk	2021-04-17	1.30	V U14	Heerenveen
discus 1				2023-10-15	961	V U20	Steenwijk	hurkhoog			
2019-03-30	23.26	V U16	Steenwijk	6-kamp				2016-04-16	0.80	V U9	Sneek
2019-05-18	25.88	V U16	Stadskanaal	2017-05-14	2481	V U14	Sneek	2016-05-28	0.95	V U9	Leeuwarden
2019-08-30	26.71	V U16	Heerenveen	2017-07-09	2592	V U14	Stadskanaal	polshoog			
2020-08-28	28.25	V U16	Apeldoorn	2018-05-21	2668	V U14	Amstelveen	2021-05-01	2.06	V U14	Heerenveen
2021-05-22	29.69	V U18	Heerenveen	2018-07-08	2965	V U14	Stadskanaal	2021-05-23	2.17	V U14	Heerenveen
2022-06-24	30.26	V U18	Steenwijk	2019-05-05	2541	V U16	Sneek	2021-10-02	2.23	V U14	Heerenveen
kogel 2				Steijn Blaauw				polsver			
2014-05-31	4.13	V U10	Stadskanaal	40				2018-04-21	3.75	V U12	Drachten
2014-10-04	4.41	V U10	Heerenveen	2020-09-26	11.0	M U10	Heerenveen	2018-07-07	3.85	V U12	Steenwijk
2015-04-11	5.30	V U12	Leeuwarden	600				2019-04-20	4.40	V U12	Drachten
2015-06-27	5.70	V U12	Steenwijk	2020-09-26	3:40.0	M U10	Heerenveen	2019-06-29	4.55	V U12	Leeuwarden
2015-09-26	6.48	V U12	Leeuwarden	ver				ver			
2016-06-05	6.87	V U12	Soest	2020-09-26	1.87	M U10	Heerenveen	2016-05-28	2.95	V U9	Leeuwarden
2016-10-01	7.23	V U12	Heerenveen	vortex				2016-06-18	3.05	V U9	Heerenveen
2017-05-14	8.88	V U14	Sneek	2020-09-26	5.49	M U10	Heerenveen	2016-09-17	3.10	V U9	Heerenveen
2017-07-09	9.29	V U14	Stadskanaal	Lisa Bodewes				2017-10-07	3.17	V U10	Heerenveen
2018-04-14	9.93	V U14	Sneek	40				2018-05-26	3.30	V U12	Sneek
2018-07-08	10.23	V U14	Stadskanaal	2016-04-16	7.4	V U9	Sneek	2018-10-06	3.42	V U12	Heerenveen
2018-10-06	10.44	V U14	Heerenveen	2016-10-01	7.4	V U9	Heerenveen	2020-09-19	3.52	V U14	Grootebroek
2018-10-14	10.48	V U14	Steenwijk	2017-10-07	7.4	V U10	Heerenveen	2020-09-26	3.71	V U14	Heerenveen
kogel 3				60				2021-04-17	3.92	V U14	Heerenveen
2019-03-30	9.56	V U16	Steenwijk	2018-05-26	9.8	V U12	Sneek	2021-07-03	4.08	V U14	Assen
2020-07-04	9.56	V U16	Heerenveen	2019-09-14	9.2	V U12	Sneek	balstoten			
2020-08-14	10.25	V U16	Deventer	150				2016-05-28	4.50	V U9	Leeuwarden
2020-09-19	10.97	V U16	Grootebroek	2020-09-19	24.19	V U14	Grootebroek	2016-09-17	5.00	V U9	Heerenveen
kogel 4				600				kogel 2			
2023-10-15	8.31	V U20	Steenwijk	2016-06-18	2:41.22	V U9	Heerenveen	2018-04-21	4.90	V U12	Drachten
kogelsl. 3				2016-10-01	2:27.2	V U9	Heerenveen	2018-07-07	5.10	V U12	Steenwijk
2022-06-12	27.19	V U18	Assen	2021-03-20	2:17.2	V U14	Heerenveen	2019-04-20	5.10	V U12	Drachten
2022-09-04	30.07	V U18	Groningen	2021-07-03	2:10.54	V U14	Assen	2019-06-29	5.60	V U12	Leeuwarden
slingeren				800				slingeren			
2016-05-28	20.00	V U12	Leeuwarden	2021-05-22	3:13.57	V U14	Heerenveen	2016-04-16	10.00	V U9	Sneek
2016-09-17	21.50	V U12	Heerenveen	1000				2016-07-02	13.50	V U9	Drachten
speer 400				2017-10-07	4:32.3	V U10	Heerenveen	2018-05-26	14.00	V U12	Sneek
2017-04-01	17.22	V U14	Steenwijk	2018-10-06	4:15.56	V U12	Heerenveen	2018-09-15	14.50	V U12	Heerenveen
2017-04-08	18.34	V U14	Heerenveen	duur 4'				2019-09-14	15.00	V U12	Sneek
2017-05-06	21.07	V U14	Groningen	2016-04-16	850	V U9	Sneek	vortex			
2017-06-03	26.87	V U14	Groningen	2016-05-28	875	V U9	Leeuwarden	2016-04-16	11.50	V U9	Sneek
2017-09-03	27.15	V U14	Amsterdam	2016-07-02	900	V U9	Drachten	2016-05-28	12.50	V U9	Leeuwarden
2018-04-02	27.21	V U14	Amersfoort	2019-06-29	900	V U12	Leeuwarden	2016-06-18	13.16	V U9	Heerenveen
2018-05-12	30.02	V U14	Heerenveen	duur 6'				2016-07-02	13.50	V U9	Drachten
2018-05-19	30.60	V U14	Assen	2018-04-21	1150	V U12	Drachten	2017-05-20	13.50	V U10	Steenwijk
2018-09-02	33.30	V U14	Amsterdam	2018-05-26	1200	V U12	Sneek	2017-09-16	13.50	V U10	Heerenveen
speer 500				2018-07-07	1250	V U12	Steenwijk	2017-10-07	17.99	V U10	Heerenveen
2019-05-05	22.40	V U16	Sneek	2019-04-20	1350	V U12	Drachten	2019-04-20	18.00	V U12	Drachten
2019-05-18	25.88	V U16	Stadskanaal	2019-05-25	1350	V U12	Steenwijk	Ype Boelens			
2019-06-22	29.33	V U16	Stadskanaal	40h				5000			
2019-08-30	31.67	V U16	Heerenveen	2016-04-16	8.5	V U9	Sneek	2020-09-04	22:16.52	M55	Leeuwarden
2020-08-01	34.93	V U16	Amstelveen	2016-07-02	8.4	V U9	Drachten	Benthe de Boer			
2020-09-26	35.60	V U16	Heerenveen	2017-04-08	8.2	V U10	Leeuwarden	40h			
2021-03-20	36.23	V U18	Heerenveen	2017-07-08	7.9	V U10	Drachten	2022-04-07	10.8	V U8	Heerenveen
2022-04-10	37.53	V U18	Drachten	60h				hoog			
2022-05-21	38.08	V U18	Heerenveen	2018-04-21	11.7	V U12	Drachten	2022-09-10	0.80	V U8	Heerenveen
speer 600				2018-05-26	11.2	V U12	Sneek	ver			
2023-05-20	31.16	V U20	Heerenveen	2018-07-07	11.0	V U12	Steenwijk	2022-09-10	2.25	V U8	Heerenveen
vortex				2019-06-29	10.6	V U12	Leeuwarden	balstoten			
2013-04-13	10.50	V U9	Drachten	2019-09-14	10.0	V U12	Sneek	2022-09-10	3.00	V U8	Heerenveen
2013-06-01	14.50	V U9	Heerenveen					vortex			
2013-06-15	16.50	V U9	Steenwijk					2022-09-10	8.00	V U8	Heerenveen
2014-04-12	17.00	V U10	Drachten								
2015-06-07	21.47	V U12	Soest								
2015-06-27	21.50	V U12	Steenwijk								
2016-05-28	24.50	V U12	Leeuwarden								
2016-06-05	27.87	V U12	Soest								
2016-06-18	29.41	V U12	Heerenveen								

Keano de Boer				hoog				duur 4'			
60				2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen	2016-05-28	600	V U8	Leeuwarden
2021-04-06	12.7	M U12	Heerenveen	hurkhoog				2016-07-02	775	V U8	Drachten
ver				2020-06-30	0.80	V U8	Heerenveen	2017-04-08	775	V U9	Leeuwarden
2021-04-06	1.40	M U12	Heerenveen	2021-05-06	0.85	V U9	Heerenveen	2017-05-20	825	V U9	Steenwijk
								2017-07-08	825	V U9	Drachten
vortex				ver				2018-04-21	850	V U10	Drachten
2021-04-06	6.00	M U12	Heerenveen	2021-04-06	2.85	V U9	Heerenveen	2018-05-26	875	V U10	Sneek
				2021-05-22	2.86	V U9	Heerenveen	2018-07-07	975	V U10	Steenwijk
				2021-10-02	3.36	V U9	Heerenveen				
Robert de Boer				balstoten				duur 6'			
kogel 7¼				2022-09-10	5.10	V U10	Heerenveen	2020-09-12	1000	V U12	Heerenveen
2022-06-19	8.17	M45	Ede					40h			
				slingeren				2016-07-02	9.1	V U8	Drachten
Yara de Boer				2020-06-30	9.00	V U8	Heerenveen	2018-04-21	8.4	V U10	Drachten
100h 76,2				2021-05-06	9.50	V U9	Heerenveen	2018-07-07	8.0	V U10	Steenwijk
2022-04-30	18.62	V U18	Heerenveen	2023-09-16	17.50	V U12	Heerenveen				
				vortex				60h			
Jouke Boersma				2021-04-06	12.00	V U9	Heerenveen	2019-06-29	12.0	V U12	Leeuwarden
hoog				2021-05-06	12.00	V U9	Heerenveen	2020-09-12	11.7	V U12	Heerenveen
2023-09-16	0.85	M U9	Heerenveen	2021-05-22	15.91	V U9	Heerenveen	hoog			
				2021-10-02	15.91	V U9	Heerenveen	2017-05-20	0.90	V U9	Steenwijk
ver				2023-04-06	17.50	V U12	Heerenveen	2018-05-26	1.00	V U10	Sneek
2023-09-16	2.30	M U9	Heerenveen	2023-09-16	20.00	V U12	Heerenveen	2019-06-29	1.15	V U12	Leeuwarden
								2020-06-30	1.15	V U12	Heerenveen
balstoten				Wiebren Boonstra				2021-04-17	1.20	V U14	Heerenveen
2023-09-16	2.60	M U9	Heerenveen	100				2021-05-01	1.20	V U14	Heerenveen
				2023-06-17	15.81	M U16	Heerenveen	2021-10-02	1.25	V U14	Heerenveen
vortex				150				2022-05-14	1.35	V U14	Emmen
2023-09-16	10.50	M U9	Heerenveen	2023-05-13	24.29	M U16	Hoogeveen	2022-06-11	1.35	V U14	Heerenveen
				ver				2023-04-22	1.40	V U16	Groningen
Marrit Bontekoe				2023-05-13	2.97	M U16	Hoogeveen	2023-05-13	1.40	V U16	Hoogeveen
60				kogel 4				2023-06-17	1.45	V U16	Heerenveen
2019-10-05	9.7	V U12	Heerenveen	2023-06-17	6.66	M U16	Heerenveen	hurkhoog			
1000								2016-05-28	0.75	V U8	Leeuwarden
2019-10-05	4:13.0	V U12	Heerenveen					2018-04-21	0.80	V U10	Drachten
				Aafje Boorsma				2018-07-07	0.85	V U10	Steenwijk
hoog				40				polsver			
2020-07-02	1.25	V U14	Heerenveen	2016-06-18	8.25	V U8	Heerenveen	2019-06-29	3.40	V U12	Leeuwarden
ver				2016-07-02	7.8	V U8	Drachten	ver			
2019-10-05	3.33	V U12	Heerenveen	2017-07-08	7.5	V U9	Drachten	2016-05-28	2.15	V U8	Leeuwarden
2021-05-01	3.42	V U14	Heerenveen	2018-04-21	7.3	V U10	Drachten	2017-05-20	2.35	V U9	Steenwijk
2021-10-02	3.48	V U14	Heerenveen	2018-07-07	7.2	V U10	Steenwijk	2017-10-07	2.75	V U9	Heerenveen
discus ¾				60				2018-05-26	2.85	V U10	Sneek
2021-10-02	13.29	V U14	Heerenveen	2019-10-05	10.0	V U12	Heerenveen	2018-07-14	3.51	V U10	Heerenveen
kogel 2				2020-06-02	10.0	V U12	Heerenveen	2021-04-17	3.60	V U14	Heerenveen
2019-10-05	5.59	V U12	Heerenveen	2020-09-26	9.9	V U12	Heerenveen	balstoten			
speer 400				2021-04-17	9.5	V U14	Heerenveen	2016-05-28	2.60	V U8	Leeuwarden
2021-05-01	14.31	V U14	Heerenveen	2021-05-01	9.63	V U14	Heerenveen	2017-05-20	4.60	V U9	Steenwijk
2021-05-22	14.62	V U14	Heerenveen	2021-10-02	9.27	V U14	Heerenveen	2018-05-26	5.00	V U10	Sneek
				150				kogel 2			
Sophia Boomsma				2021-05-01	23.68	V U14	Heerenveen	2018-07-14	3.94	V U10	Heerenveen
40				2021-10-02	22.94	V U14	Heerenveen	2019-06-29	4.90	V U12	Leeuwarden
2021-04-06	7.1	V U9	Heerenveen	600				2019-10-05	4.29	V U12	Heerenveen
2021-10-02	7.26w	V U9	Heerenveen	2016-06-18	3:02.48	V U8	Heerenveen	2020-09-12	5.70	V U12	Heerenveen
				2016-10-01	2:57.9	V U8	Heerenveen	2020-09-26	6.18	V U12	Heerenveen
60				2017-10-07	2:31.5	V U9	Heerenveen	slingeren			
2023-04-06	10.2	V U12	Heerenveen	2018-07-14	2:27.95	V U10	Heerenveen	2016-07-02	7.50	V U8	Drachten
2023-09-16	9.8	V U12	Heerenveen	2020-09-26	2:22.0	V U12	Heerenveen	2017-04-08	8.50	V U9	Leeuwarden
2023-09-30	9.7	V U12	Heerenveen	2021-10-02	1:58.53	V U14	Heerenveen	2017-07-08	11.00	V U9	Drachten
600				800				2018-04-21	11.50	V U10	Drachten
2021-05-22	2:23.10	V U9	Heerenveen	2023-04-22	2:50.66	V U16	Groningen	2018-07-07	12.50	V U10	Steenwijk
2023-09-30	2:12.0	V U12	Heerenveen	2023-06-17	2:49.32	V U16	Heerenveen	2020-06-30	15.00	V U12	Heerenveen
duur 4'				2023-09-16	2:42.55	V U16	Apeldoorn	vortex			
2021-05-06	850	V U9	Heerenveen	2023-09-30	2:41.4	V U16	Heerenveen	2016-05-28	7.50	V U8	Leeuwarden
40h				1000				2016-07-02	9.00	V U8	Drachten
2020-06-30	10.0	V U8	Heerenveen	2018-10-06	4:34.23	V U10	Heerenveen	2016-10-01	10.91	V U8	Heerenveen
2021-05-22	8.48	V U9	Heerenveen	2019-10-05	4:10.1	V U12	Heerenveen	2017-04-08	12.00	V U9	Leeuwarden
				1500				2017-05-20	13.50	V U9	Steenwijk
60h				2023-05-13	6:09.23	V U16	Hoogeveen	2017-07-08	15.50	V U9	Drachten
2023-09-16	10.8	V U12	Heerenveen					2017-10-07	14.52	V U9	Heerenveen
								2018-04-21	15.50	V U10	Drachten
								2018-05-26	18.50	V U10	Sneek

2020-06-02	26.00	V U12	Heerenveen	2017-07-08	20.00	V U12	Drachten	2022-04-30	6.92	V U20	Heerenveen
Janne Rikst Boorsma				2017-09-16	20.00	V U12	Heerenveen	2023-05-06	6.95	V U23	Heerenveen
				2018-04-21	25.50	V U12	Drachten	speer 500			
				2018-05-26	27.50	V U12	Sneek	2019-10-05	17.02	V U18	Heerenveen
				2018-09-15	27.50	V U12	Heerenveen	2020-09-26	21.75	V U18	Heerenveen
60				Hester Bos				speer 600			
2017-05-20	10.3	V U12	Steenwijk					2021-03-20	19.55	V U20	Heerenveen
2017-09-16	10.1	V U12	Heerenveen					2021-05-01	21.01	V U20	Heerenveen
2018-07-14	10.51	V U12	Heerenveen					2021-10-10	21.36	V U20	Best
2018-10-06	10.31	V U12	Heerenveen	80				2022-05-01	21.83	V U20	Heerenveen
2019-10-05	9.8	V U14	Heerenveen	2017-04-08	12.13	V U16	Heerenveen	2022-07-03	22.67	V U20	Best
200				2017-05-06	11.51w	V U16	Groningen	sprint 2-kamp			
2019-05-11	33.54	V U14	Heerenveen	2018-06-30	11.23	V U16	Groningen				
600				100							
2019-10-05	1:56.4	V U14	Heerenveen	2019-04-28	14.48	V U18	Epe				
2020-09-26	1:54.0	V U14	Heerenveen	2020-09-26	14.0	V U18	Heerenveen	2023-09-30	847	V U23	Heerenveen
1000				2021-03-20	13.9	V U20	Heerenveen	7-kamp			
2017-10-07	4:19.0	V U12	Heerenveen	2021-05-01	13.89	V U20	Heerenveen	2021-10-10	2120	V U20	Best
2018-07-14	3:48.76	V U12	Heerenveen	2022-05-15	13.83	V U20	Zwolle	2022-05-01	2458	V U20	Heerenveen
2018-10-06	3:47.41	V U12	Heerenveen	2022-06-11	13.67	V U20	Assen	2022-07-03	2514	V U20	Best
2019-03-30	3:30.60	V U14	Steenwijk	150				2023-05-07	2570	V U23	Heerenveen
2019-04-06	3:30.35	V U14	Heerenveen	2018-05-19	22.23	V U16	Assen	Jente Bosma			
duur 6'				2022-06-24	21.12	V U20	Steenwijk				
2017-04-08	1325	V U12	Leeuwarden	200							
2017-07-08	1375	V U12	Drachten	2019-10-05	32.4	V U18	Heerenveen				
2018-04-21	1425	V U12	Drachten	2021-04-11	31.2	V U20	Heerenveen	60			
60h				2022-04-30	30.86	V U20	Heerenveen	2020-09-26	9.5	V U14	Heerenveen
2017-04-08	12.2	V U12	Leeuwarden	2023-05-06	29.73	V U23	Heerenveen	80			
2017-05-20	11.7	V U12	Steenwijk	300				2021-04-17	11.4	V U16	Heerenveen
2018-04-21	11.1	V U12	Drachten	2021-07-09	58.71	V U20	Steenwijk	hoog			
2018-07-07	10.9	V U12	Steenwijk	2022-06-24	52.52	V U20	Steenwijk	2020-09-26	1.10	V U14	Heerenveen
60h 76,2				600				ver			
2019-04-06	13.89	V U14	Heerenveen	2017-10-07	2:24.5	V U16	Heerenveen	2021-04-17	4.37	V U16	Heerenveen
hoog				800				kogel 2			
2017-04-08	1.00	V U12	Leeuwarden	2021-10-10	3:06.54	V U20	Best	2020-09-26	7.26	V U14	Heerenveen
2017-07-08	1.05	V U12	Drachten	2022-05-01	3:02.73	V U20	Heerenveen	kogel 3			
2018-04-21	1.20	V U12	Drachten	80h 76,2				2021-04-17	6.64	V U16	Heerenveen
2018-07-07	1.20	V U12	Steenwijk	2017-05-06	17.98w	V U16	Groningen	speer 500			
2018-07-14	1.20	V U12	Heerenveen	2018-04-14	17.30	V U16	Sneek	2021-10-02	15.96	V U16	Heerenveen
2019-05-11	1.25	V U14	Heerenveen	2018-05-19	16.87	V U16	Assen	Mae Bosma			
2019-05-25	1.30	V U14	Sneek	100h 76,2							
2019-10-05	1.30	V U14	Heerenveen	2019-04-28	19.55	V U18	Epe				
2020-07-02	1.35	V U14	Heerenveen	2019-06-23	19.18	V U18	Drachten				
polsver				100h 83,8				80			
2017-04-08	3.65	V U12	Leeuwarden	2021-03-20	18.1	V U20	Heerenveen	2022-06-11	12.07	V U16	Heerenveen
2017-07-08	3.85	V U12	Drachten	2022-07-02	18.23	V U20	Best	kogel 3			
2018-04-21	4.40	V U12	Drachten	300h 76,2				2022-06-11	6.85	V U16	Heerenveen
ver				400h 76,2				Julia Bouma			
2017-05-20	2.90	V U12	Steenwijk	2021-04-11	1:29.3	V U20	Heerenveen				
2017-10-07	3.02	V U12	Heerenveen	hoog							
2018-09-15	3.30	V U12	Heerenveen	2019-10-05	1.25	V U18	Heerenveen				
2018-10-06	3.57	V U12	Heerenveen	2021-10-09	1.26	V U20	Best	40			
discus ¾				2022-07-02	1.31	V U20	Best	2019-10-05	8.2	V U8	Heerenveen
2020-09-26	20.19	V U14	Heerenveen	hss				2020-09-26	8.2	V U9	Heerenveen
discus 1				2021-04-11	8.37	V U20	Heerenveen	2021-10-02	8.04w	V U10	Heerenveen
2021-04-17	18.06	V U16	Heerenveen	ver				60			
kogel 2				2017-04-08	2.98	V U16	Heerenveen	2022-05-21	10.4	V U12	Steenwijk
2017-04-08	5.20	V U12	Leeuwarden	2017-06-10	3.83	V U16	Sneek	2023-04-06	10.4	V U12	Heerenveen
2017-07-08	5.50	V U12	Drachten	2018-10-06	3.94	V U16	Heerenveen	600			
2017-10-07	5.51	V U12	Heerenveen	2019-06-23	4.00	V U18	Drachten	2019-10-05	3:10.5	V U8	Heerenveen
2018-04-21	6.50	V U12	Drachten	2020-09-26	4.12	V U18	Heerenveen	2020-09-26	2:58.0	V U9	Heerenveen
2018-07-07	6.80	V U12	Steenwijk	2021-03-20	4.39	V U20	Heerenveen	2021-05-22	2:55.54	V U10	Heerenveen
2020-07-02	8.25	V U14	Heerenveen	2021-05-01	4.47	V U20	Heerenveen	2021-10-02	2:35.10	V U10	Heerenveen
slingeren				discus 1				duur 4'			
2017-05-20	14.50	V U12	Steenwijk	2017-10-07	11.22	V U16	Heerenveen	2020-09-12	850	V U9	Heerenveen
2018-05-26	18.50	V U12	Sneek	kogel 3				duur 6'			
speer 400				2018-10-06	7.10	V U16	Heerenveen	2022-04-23	1175	V U12	Leeuwarden
2019-04-06	17.00	V U14	Heerenveen	kogel 4				40h			
2019-10-05	19.10	V U14	Heerenveen	2021-10-09	6.10	V U20	Best	2020-06-30	9.1	V U9	Heerenveen
vortex								60h			
2017-04-08	19.00	V U12	Leeuwarden					2022-04-07	12.0	V U12	Heerenveen
2017-05-20	19.50	V U12	Steenwijk					2022-05-21	11.9	V U12	Steenwijk

hoog				ver				slingeren			
2022-04-23	1.05	V U12	Leeuwarden	2021-10-02	2.15	M U8	Heerenveen	2023-09-16	14.50	V U12	Heerenveen
hurkhoog				vortex				vortex			
2020-06-30	0.75	V U9	Heerenveen	2021-10-02	7.28	M U8	Heerenveen	2023-09-16	14.00	V U12	Heerenveen
2020-09-12	0.75	V U9	Heerenveen								
polsver				Kyra Brouwer				Marvens Bruinsma			
2022-04-23	2.30	V U12	Leeuwarden	800				100			
2022-06-25	2.95	V U12	Drachten	2019-05-10	2:44.54	V U16	Hoogeveen	2015-04-11	13.05	M U16	Heerenveen
ver				2021-05-22	2:40.39	V U18	Heerenveen	2015-10-03	12.7	M U16	Heerenveen
2019-10-05	2.29	V U8	Heerenveen	1500				2016-04-09	12.21w	M U16	Heerenveen
2020-09-12	2.35	V U9	Heerenveen	2021-05-22	5:26.82	V U18	Heerenveen	2016-10-01	11.9	M U16	Heerenveen
2020-09-26	2.43	V U9	Heerenveen	3000				2017-05-14	12.11	M U18	Emmeloord
2021-05-22	2.44	V U10	Heerenveen	2021-05-01	11:42.83	V U18	Heerenveen	2017-06-18	12.02	M U18	Harderwijk
2021-10-02	2.96	V U10	Heerenveen	2021-08-13	11:28.33	V U18	Heerhugowaard	2018-05-12	12.01	M U18	Heerenveen
balstoten				5000				200			
2020-09-12	4.10	V U9	Heerenveen	2020-09-04	20:09.28	V U18	Leeuwarden	2017-05-14	24.93	M U18	Emmeloord
kogel 2				400h 76,2				2017-07-02	24.73	M U18	Vught
2022-04-23	4.50	V U12	Leeuwarden	2020-07-25	1:19.77	V U18	Heerenveen	300			
2022-06-25	4.50	V U12	Drachten	hoog				2015-04-11	43.82	M U16	Heerenveen
2022-10-01	4.71	V U12	Heerenveen	2019-05-11	1.30	V U16	Heerenveen	2018-04-07	40.34	M U18	Steenwijk
slingeren				2021-04-11	1.30	V U18	Heerenveen	hoog			
2020-06-30	6.50	V U9	Heerenveen					2017-05-28	1.60	M U18	Drachten
2021-05-06	6.50	V U10	Heerenveen	Marije Brouwer				hss			
2022-05-21	12.00	V U12	Steenwijk	100				2017-06-18	12.12	M U18	Harderwijk
vortex				2020-09-26	15.0	V U18	Heerenveen	ver			
2019-10-05	6.05	V U8	Heerenveen	2021-03-20	14.4	V U18	Heerenveen	2016-05-14	5.81	M U16	Heerenveen
2020-09-12	9.00	V U9	Heerenveen	200				2017-05-28	5.97	M U18	Drachten
2021-05-22	10.31	V U10	Heerenveen	2021-04-11	30.9	V U18	Heerenveen	discus 1¾			
2021-10-02	10.49	V U10	Heerenveen	100h 76,2				2019-10-05	24.69	M U20	Heerenveen
2022-04-07	12.00	V U12	Heerenveen	2021-03-20	18.4	V U18	Heerenveen	2019-10-13	26.51	M U20	Steenwijk
2022-04-23	12.00	V U12	Leeuwarden	discus 1				kogel 6			
2022-05-21	12.50	V U12	Steenwijk	2021-10-10	17.51	V U18	Steenwijk	2019-10-05	10.03	M U20	Heerenveen
2022-06-25	13.50	V U12	Drachten	kogel 3				2019-10-13	10.56	M U20	Steenwijk
2023-04-06	16.50	V U12	Heerenveen	2021-03-20	9.70	V U18	Heerenveen	kogel 7¾			
Leon Bouma				2021-04-11	10.38	V U18	Heerenveen	2021-10-02	9.45	M U23	Heerenveen
60				2021-10-02	10.83	V U18	Heerenveen	speer 600			
2021-05-06	11.1	M U12	Heerenveen	kogel 4				2016-10-01	29.62	M U16	Heerenveen
duur 6'				2022-04-10	8.96	V U20	Drachten	speer 800			
2021-05-06	1025	M U12	Heerenveen	2022-05-21	9.32	V U20	Heerenveen	2019-10-05	34.49	M U20	Heerenveen
hoog				speer 500				sprint 2-kamp			
2021-05-06	1.00	M U12	Heerenveen	2020-07-04	27.05	V U18	Heerenveen	2017-05-14	1121	M U18	Emmeloord
kogel 2				2020-09-26	29.82	V U18	Heerenveen	werp 3-kamp			
2021-05-06	4.60	M U12	Heerenveen	speer 600				2019-10-05	1214	M U20	Heerenveen
vortex				2022-05-15	27.65	V U20	Zwolle	2019-10-13	1221	M U20	Steenwijk
2021-05-06	14.50	M U12	Heerenveen	2022-05-21	28.31	V U20	Heerenveen	Eline Buitendijk			
Eva Brandsma-Vlak				2022-06-17	28.88	V U20	Amsterdam	40			
100				werp 3-kamp				2019-04-20	7.1	V U10	Drachten
2022-10-01	16.4	V40	Heerenveen	2021-10-10	1407	V U18	Steenwijk	2019-06-29	7.1	V U10	Leeuwarden
200				Tess Brouwer				2019-10-05	7.1	V U10	Heerenveen
2022-10-01	36.1	V40	Heerenveen	60				60			
800				2023-09-16	10.3	V U12	Heerenveen	2020-06-02	9.6	V U12	Heerenveen
2018-10-06	3:18.39	V40	Heerenveen	2023-09-30	10.3	V U12	Heerenveen	2021-09-11	9.4	V U12	Drachten
2019-05-11	3:07.08	V40	Heerenveen	600				600			
3000				2023-09-30	2:34.0	V U12	Heerenveen	2021-05-22	2:17.42	V U12	Heerenveen
2018-10-06	13:49.26	V40	Heerenveen	60h				2021-10-02	2:09.20	V U12	Heerenveen
sprint 2-kamp				2023-09-16	12.3	V U12	Heerenveen	1000			
2022-10-01	516	V40	Heerenveen	hoog				2019-10-05	4:13.2	V U10	Heerenveen
Kai vd Broek				2023-09-30	1.00	V U12	Heerenveen	duur 4'			
40				ver				2019-04-20	825	V U10	Drachten
2021-10-02	9.35w	M U8	Heerenveen	2023-09-16	3.20	V U12	Heerenveen	2019-05-25	925	V U10	Steenwijk
600				kogel 2				2019-06-29	925	V U10	Leeuwarden
2021-10-02	2:56.36	M U8	Heerenveen	2023-09-30	4.57	V U12	Heerenveen	duur 6'			
								2020-09-12	1375	V U12	Heerenveen
								2021-05-06	1400	V U12	Heerenveen
								2021-06-05	1425	V U12	Heerenveen

40h				2020-09-12	1.65	M U8	Heerenveen	polsver			
2019-04-20	9.0	V U10	Drachten	2021-04-06	1.85	M U8	Heerenveen	2023-04-22	2.45	M U12	Leeuwarden
2019-06-29	8.0	V U10	Leeuwarden	2021-05-22	1.85	M U8	Heerenveen	ver			
60h				2021-10-02	2.15	M U8	Heerenveen	2019-05-25	1.95	M U8	Steenwijk
2020-09-12	11.5	V U12	Heerenveen	2022-05-21	2.55	M U9	Steenwijk	2020-06-02	2.20	M U9	Heerenveen
hoog				2023-04-06	2.75	M U10	Heerenveen	2020-09-12	2.40	M U9	Heerenveen
2019-05-25	1.10	V U10	Steenwijk	2023-09-30	2.89	M U10	Heerenveen	2021-04-06	2.55	M U10	Heerenveen
2020-09-12	1.10	V U12	Heerenveen	balstoten				2021-06-05	2.80	M U10	Heerenveen
2021-05-06	1.25	V U12	Heerenveen	2020-09-12	2.50	M U8	Heerenveen	2021-10-02	3.10	M U10	Heerenveen
hurkhoog				2022-05-21	4.10	M U9	Steenwijk	balstoten			
2019-04-20	0.90	V U10	Drachten	2022-09-10	4.10	M U9	Heerenveen	2019-05-25	2.60	M U8	Steenwijk
2019-06-29	0.90	V U10	Leeuwarden	slingeren				2020-09-12	3.60	M U9	Heerenveen
polsver				2021-05-06	9.00	M U8	Heerenveen	2021-06-05	4.40	M U10	Heerenveen
2020-09-12	3.80	V U12	Heerenveen	2023-04-22	11.00	M U10	Leeuwarden	kogel 2			
ver				vortex				2023-04-22	5.50	M U12	Leeuwarden
2019-05-25	2.80	V U10	Steenwijk	2020-06-02	5.50	M U8	Heerenveen	2023-09-30	5.72	M U12	Heerenveen
2019-10-05	3.05	V U10	Heerenveen	2020-09-12	9.00	M U8	Heerenveen	slingeren			
2021-06-05	3.05	V U12	Heerenveen	2021-04-06	9.00	M U8	Heerenveen	2019-04-20	7.00	M U8	Drachten
2021-10-02	3.64	V U12	Heerenveen	2021-05-06	9.50	M U8	Heerenveen	2019-06-29	8.00	M U8	Leeuwarden
balstoten				2021-05-22	10.36	M U8	Heerenveen	2021-05-06	12.00	M U10	Heerenveen
2019-05-25	5.30	V U10	Steenwijk	2021-10-02	11.06	M U8	Heerenveen	2022-05-21	17.50	M U12	Steenwijk
kogel 2				2022-04-07	13.50	M U9	Heerenveen	2023-09-16	17.50	M U12	Heerenveen
2020-09-12	5.30	V U12	Heerenveen	2022-05-21	14.00	M U9	Steenwijk	vortex			
2021-05-06	5.70	V U12	Heerenveen	2023-04-22	15.00	M U10	Leeuwarden	2019-04-20	9.50	M U8	Drachten
2021-05-22	6.18	V U12	Heerenveen	Liam Buitendijk				2019-10-05	10.24	M U8	Heerenveen
2021-10-02	6.54	V U12	Heerenveen	40				2020-06-02	12.00	M U9	Heerenveen
slingeren				2019-04-20	8.7	M U8	Drachten	2021-04-06	15.00	M U10	Heerenveen
2019-04-20	12.50	V U10	Drachten	2019-10-05	8.2	M U8	Heerenveen	2021-05-22	16.22	M U10	Heerenveen
2021-06-05	17.00	V U12	Heerenveen	2020-06-02	7.5	M U9	Heerenveen	2022-04-07	17.50	M U12	Heerenveen
vortex				2021-10-02	7.47	M U10	Heerenveen	2023-04-06	23.50	M U12	Heerenveen
2019-04-20	9.50	V U10	Drachten	60				Emma vd Burg			
2019-06-29	10.00	V U10	Leeuwarden	2022-05-21	10.6	M U12	Steenwijk	60			
2019-10-05	14.88	V U10	Heerenveen	2022-09-10	10.0	M U12	Heerenveen	2023-09-30	10.4	V U14	Heerenveen
2020-09-12	16.50	V U12	Heerenveen	600				hoog			
2021-04-06	17.00	V U12	Heerenveen	2019-10-05	2:37.8	M U8	Heerenveen	2023-09-30	1.10	V U14	Heerenveen
Jurre Buitendijk				2021-05-22	2:23.52	M U10	Heerenveen	Sabrina Cruden			
40				2021-10-02	2:13.25	M U10	Heerenveen	60			
2020-06-02	9.3	M U8	Heerenveen	2023-09-30	2:09.8	M U12	Heerenveen	2013-10-05	10.1	V U12	Heerenveen
2021-04-06	9.3	M U8	Heerenveen	duur 4'				2014-05-31	9.62	V U12	Stadskanaal
2021-10-02	8.33	M U8	Heerenveen	2019-04-20	775	M U8	Drachten	2014-10-04	9.1	V U12	Heerenveen
2022-10-01	8.0	M U9	Heerenveen	2019-05-25	850	M U8	Steenwijk	2015-04-06	9.14	V U14	Dronten
2023-04-06	7.5	M U10	Heerenveen	2020-09-12	925	M U9	Heerenveen	2015-05-16	9.06	V U14	Heerenveen
2023-04-22	7.5	M U10	Leeuwarden	2021-05-06	950	M U10	Heerenveen	2015-07-04	8.98	V U14	Assen
2023-09-30	7.5	M U10	Heerenveen	2021-06-05	950	M U10	Heerenveen	2015-10-03	8.7	V U14	Heerenveen
600				duur 6'				2016-04-09	8.70w	V U14	Heerenveen
2021-05-22	2:49.22	M U8	Heerenveen	2022-05-21	1375	M U12	Steenwijk	100			
2021-10-02	2:27.07	M U8	Heerenveen	2023-04-22	1425	M U12	Leeuwarden	2016-05-06	14.12	V U14	Rijssen
2022-10-01	2:25.0	M U9	Heerenveen	40h				2023-06-03	13.29	V U23	Grootebroek
2023-09-30	2:14.0	M U10	Heerenveen	2019-04-20	11.1	M U8	Drachten	150			
duur 4'				2019-06-29	10.6	M U8	Leeuwarden	2016-03-28	21.78w	V U14	Purmerend
2020-09-12	875	M U8	Heerenveen	2021-05-22	9.59	M U10	Heerenveen	200			
2022-05-21	975	M U9	Steenwijk	2021-06-05	9.0	M U10	Heerenveen	2015-05-16	31.23	V U14	Heerenveen
2023-04-22	975	M U10	Leeuwarden	60h				2016-05-14	30.64	V U14	Heerenveen
40h				2022-04-07	14.3	M U12	Heerenveen	2019-05-04	29.61	V U18	Sneek
2021-05-22	12.04	M U8	Heerenveen	2022-05-21	13.7	M U12	Steenwijk	2019-06-01	28.35	V U18	Amersfoort
2022-04-07	9.5	M U9	Heerenveen	2022-09-10	13.4	M U12	Heerenveen	2022-04-10	27.97	V U20	Drachten
2023-04-22	8.7	M U10	Leeuwarden	2023-04-22	11.6	M U12	Leeuwarden	2022-06-04	27.63	V U20	Emmeloord
hoog				hoog				2023-04-16	27.24	V U23	Almere
2022-05-21	0.75	M U9	Steenwijk	2019-05-25	0.75	M U8	Steenwijk	2023-05-06	26.45	V U23	Heerenveen
2022-09-10	0.85	M U9	Heerenveen	2021-06-05	0.90	M U10	Heerenveen	400			
hurkhoog				2023-04-22	0.95	M U12	Leeuwarden	2022-05-15	1:08.26	V U20	Zwolle
2020-09-12	0.50	M U8	Heerenveen	2023-09-30	1.10	M U12	Heerenveen	600			
2021-05-06	0.50	M U8	Heerenveen	hurkhoog				2015-08-30	2:00.50	V U14	Stadskanaal
2023-04-22	0.80	M U10	Leeuwarden	2019-04-20	0.55	M U8	Drachten	2015-10-03	1:58.0	V U14	Heerenveen
ver				2019-06-29	0.60	M U8	Leeuwarden	2016-07-03	1:56.18	V U14	Stadskanaal
2020-06-02	1.40	M U8	Heerenveen	2020-09-12	0.65	M U9	Heerenveen				
				2021-05-06	0.70	M U10	Heerenveen				

800				discus ¾				speer 600			
2019-05-05	2:50.27	V U18	Sneek	2016-05-14	19.96	V U14	Heerenveen	2013-09-15	20.08	V	Zwolle
2019-06-02	2:48.60	V U18	Amersfoort	kogel 2				Wouter den Dekker			
2019-07-07	2:45.43	V U18	Stadskanaal	2013-10-05	5.44	V U12	Heerenveen	5000			
2022-05-01	2:41.84	V U20	Heerenveen	2014-04-12	7.30	V U12	Drachten	2020-09-26 20:12.0 M40			
2022-06-05	2:39.65	V U20	Emmeloord	2014-06-28	8.00	V U12	Sneek	Marianne Diallo			
2023-05-07	2:34.82	V U23	Heerenveen	2015-04-06	8.40	V U14	Dronen	40			
2023-07-30	2:32.02	V U23	Breda	2015-04-11	8.98	V U14	Heerenveen	2014-10-04	8.0	V U8	Heerenveen
1000				2015-05-16	9.10	V U14	Heerenveen	2015-04-11	7.6	V U9	Leeuwarden
2013-10-05	4:17.0	V U12	Heerenveen	2015-10-03	9.93	V U14	Heerenveen	2015-06-13	7.60	V U9	Heerenveen
60h				2016-07-03	10.20	V U14	Stadskanaal	2015-10-03	7.2	V U9	Heerenveen
2014-04-12	11.2	V U12	Drachten	kogel 3				2016-06-18	7.31	V U10	Heerenveen
2014-06-14	11.0	V U12	Steenwijk	2019-06-01	11.46	V U18	Amersfoort	2016-10-01	6.9	V U10	Heerenveen
2014-06-28	10.5	V U12	Sneek	kogel 4				60			
60h 76,2				2020-09-19	9.21	V U18	Grootebroek	2017-05-20	9.8	V U12	Steenwijk
2015-04-11	11.59	V U14	Heerenveen	2020-09-26	9.74	V U18	Heerenveen	2018-05-26	9.4	V U12	Sneek
2015-04-26	11.49	V U14	Epe	2021-05-22	9.90	V U20	Heerenveen	2018-10-06	9.29	V U12	Heerenveen
2015-07-04	10.99	V U14	Assen	2022-04-30	9.91	V U20	Heerenveen	2019-04-06	9.02	V U14	Heerenveen
2015-07-04	10.68	V U14	Assen	2022-05-21	10.34	V U20	Heerenveen	2019-10-05	8.6	V U14	Heerenveen
2015-08-29	10.61	V U14	Stadskanaal	2022-06-12	10.66	V U20	Assen	2020-07-25	8.73	V U14	Heerenveen
2015-09-19	10.15	V U14	Zoetermeer	2023-05-06	11.48	V U23	Heerenveen	80			
2016-04-09	10.08w	V U14	Heerenveen	speer 400				2021-04-17	10.9	V U16	Heerenveen
2016-06-18	10.03w	V U14	Lisse	2015-08-29	17.74	V U14	Stadskanaal	2021-05-01	11.08	V U16	Heerenveen
2016-07-02	10.03w	V U14	Stadskanaal	2015-09-19	20.22	V U14	Zoetermeer	2022-05-21	11.02	V U16	Heerenveen
100h 76,2				2016-06-04	24.13	V U14	Gemert	100			
2019-04-28	16.33	V U18	Epe	speer 500				2022-06-10	13.57	V U16	Ede
2019-06-01	15.67	V U18	Amersfoort	2019-04-28	31.56	V U18	Epe	150			
2019-06-29	15.49	V U18	Alphen a/d Rijn	2019-05-05	31.76	V U18	Sneek	2020-07-04	21.5	V U14	Heerenveen
2019-07-06	15.39	V U18	Stadskanaal	2019-07-07	33.72	V U18	Stadskanaal	2021-05-22	21.90	V U16	Heerenveen
100h 83,8				speer 600				2022-04-30	20.69	V U16	Heerenveen
2021-03-20	17.1	V U20	Heerenveen	2020-09-26	30.68	V U18	Heerenveen	2022-05-14	20.43	V U16	Emmen
2021-07-04	16.63	V U20	Dongen	2021-05-22	31.51	V U20	Heerenveen	200			
2021-07-10	16.61	V U20	Lisse	2021-07-04	31.67	V U20	Dongen	2021-06-18	29.01	V U16	Utrecht
2021-09-11	16.43	V U20	Amersfoort	2022-05-01	34.38	V U20	Heerenveen	600			
2022-04-30	15.84	V U20	Heerenveen	2022-06-05	38.46	V U20	Emmeloord	2015-05-16	2:31.61	V U9	Heerenveen
2022-05-15	15.68	V U20	Zwolle	vortex				2015-10-03	2:26.0	V U9	Heerenveen
2022-06-04	15.50	V U20	Emmeloord	2014-04-12	17.00	V U12	Drachten	2019-10-05	2:01.0	V U14	Heerenveen
2022-06-18	15.22	V U20	Amsterdam	2014-06-14	22.00	V U12	Steenwijk	2021-05-23	1:53.22	V U16	Heerenveen
2023-05-06	14.71	V U23	Heerenveen	werp 3-kamp				1000			
2023-07-29	14.68	V U23	Breda	2021-08-27	1119	V U20	Heerenveen	2016-06-18	4:28.72	V U10	Heerenveen
300h 76,2				6-kamp				2016-10-01	4:04.1	V U10	Heerenveen
2015-04-26	56.58	V U14	Epe	2015-08-30	2586	V U14	Stadskanaal	2018-10-06	4:01.99	V U12	Heerenveen
2016-05-14	54.74	V U14	Heerenveen	2015-09-20	2669	V U14	Zoetermeer	duur 4'			
2016-05-22	54.43	V U14	Epe	2016-05-01	2713	V U14	Sneek	2016-05-28	925	V U10	Leeuwarden
hoog				2016-06-05	2969	V U14	Gemert	duur 6'			
2014-04-12	1.20	V U12	Drachten	2016-07-03	2998	V U14	Stadskanaal	2017-04-08	1300	V U12	Leeuwarden
2014-05-31	1.25	V U12	Stadskanaal	7-kamp				2017-05-20	1325	V U12	Steenwijk
2014-06-28	1.35	V U12	Sneek	2023-07-30	5010	V U10	Breda	2017-07-08	1375	V U12	Drachten
2014-10-04	1.35	V U12	Heerenveen	2019-05-05	3774	V U18	Sneek	40h			
2016-04-30	1.35	V U14	Sneek	2019-06-02	4141	V U18	Amersfoort	2015-04-11	8.6	V U9	Leeuwarden
2016-06-04	1.40	V U14	Gemert	2019-07-07	4161	V U18	Stadskanaal	2016-04-16	8.3	V U10	Sneek
2016-06-18	1.41	V U14	Lisse	2021-07-11	3802	V U20	Lisse	60h			
2020-08-23	1.50	V U18	Lisse	2021-09-05	3824	V U20	Assendelft	2017-04-08	11.7	V U12	Leeuwarden
2021-04-11	1.55	V U20	Heerenveen	2022-05-01	4397	V U20	Heerenveen	2017-05-20	11.3	V U12	Steenwijk
2021-07-10	1.59	V U20	Lisse	2022-06-05	4581	V U20	Emmeloord	2018-04-21	11.0	V U12	Drachten
2022-04-30	1.62	V U20	Heerenveen	2023-05-07	4974	V U23	Heerenveen	60h 76,2			
2022-06-04	1.62	V U20	Emmeloord	Andrea Deelstra				2019-05-25	13.26	V U14	Sneek
2022-07-09	1.62	V U20	Lisse	800				2019-06-22	13.11	V U14	Stadskanaal
2023-05-06	1.66	V U23	Heerenveen	2016-04-24	2:19.01	V	Grootebroek	80h 76,2			
2023-06-17	1.69	V U23	Hengelo	2000				2021-03-20	13.7	V U16	Heerenveen
2023-07-29	1.71	V U23	Breda	2011-04-27	6:08.06	V	Leiden	2021-04-17	13.5	V U16	Heerenveen
ver				5000				2022-04-30	13.72	V U16	Heerenveen
2013-10-05	3.21	V U12	Heerenveen	2011-07-31	16:18.03	V	Amsterdam	hoog			
2014-05-31	3.76	V U12	Stadskanaal	2016-05-27	16:16.61	V	Wageningen	2016-06-18	1.00	V U10	Heerenveen
2014-08-30	3.79	V U12	Assen	2017-09-01	16:06.88	V	Utrecht	2017-04-08	1.05	V U12	Leeuwarden
2015-04-11	3.89	V U14	Heerenveen	10000				2017-07-08	1.10	V U12	Drachten
2015-05-16	4.34	V U14	Heerenveen	2012-05-19	35:26.38	V	Kopenhagen (Den)				
2016-05-06	4.36	V U14	Rijssen	2013-06-08	34:55.31	V	Pravets (Bul)				
2016-05-14	4.40	V U14	Heerenveen	2020-09-19	34:33.99	V35	Leiden				
2016-06-05	4.40	V U14	Gemert								
2016-06-19	4.54	V U14	Lisse								
2021-09-05	5.26w	V U20	Assendelft								
2022-05-01	5.37	V U20	Heerenveen								
2022-06-05	5.37	V U20	Emmeloord								
2022-06-18	5.61	V U20	Amsterdam								
2023-05-29	5.72	V U23	Tilburg								

2018-04-21	1.15	V U12	Drachten	2018-07-07	18.00	V U12	Steenwijk	2019-09-14	11.5	M U12	Sneek
2020-07-04	1.33	V U14	Heerenveen	2018-09-15	19.50	V U12	Heerenveen	2020-09-12	11.0	M U12	Heerenveen
2020-07-25	1.40	V U14	Heerenveen	sprint 2-kamp				hoog			
2020-09-26	1.40	V U14	Heerenveen	2022-10-01	1107	V U16	Heerenveen	2017-05-20	0.85	M U9	Steenwijk
2020-10-08	1.40	V U14	Drachten	7-kamp				2017-09-16	0.85	M U9	Heerenveen
2022-04-30	1.40	V U16	Heerenveen	2021-05-23	3242	V U16	Heerenveen	2018-05-26	0.90	M U10	Sneek
hurkhoog								2018-09-15	0.95	M U10	Heerenveen
2014-09-13	0.85	V U8	Leeuwarden	Nora Diallo				2019-04-20	0.95	M U12	Drachten
2015-09-19	0.95	V U9	Heerenveen	40				2019-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden
2016-05-28	0.95	V U10	Leeuwarden	2022-06-25	7.3	V U10	Drachten	2020-06-30	1.15	M U12	Heerenveen
polsver				600				2021-05-01	1.15	M U14	Heerenveen
2017-04-08	3.55	V U12	Leeuwarden	2022-10-01	2:40.0	V U10	Heerenveen	2021-10-02	1.20	M U14	Heerenveen
2018-04-21	4.00	V U12	Drachten	duur 4'				hurkhoog			
ver				2022-06-25	800	V U10	Drachten	2017-04-08	0.55	M U9	Leeuwarden
2014-09-13	2.45	V U8	Leeuwarden	40h				2017-07-08	0.75	M U9	Drachten
2014-10-04	2.48	V U8	Heerenveen	2022-04-07	8.5	V U10	Heerenveen	2018-04-21	0.80	M U10	Drachten
2015-06-06	2.80	V U9	Sneek	2022-06-25	8.4	V U10	Drachten	polsver			
2015-06-13	2.89	V U9	Heerenveen	hoog				2019-04-20	3.25	M U12	Drachten
2015-10-03	2.90	V U9	Heerenveen	2022-09-10	0.90	V U10	Heerenveen	ver			
2016-05-28	3.10	V U10	Leeuwarden	hurkhoog				2017-05-20	2.15	M U9	Steenwijk
2016-06-18	3.14	V U10	Heerenveen	2022-06-25	0.80	V U10	Drachten	2017-09-16	2.20	M U9	Heerenveen
2016-09-17	3.55	V U10	Heerenveen	ver				2017-10-07	2.35	M U9	Heerenveen
2017-10-07	3.65	V U12	Heerenveen	2022-04-07	2.20	V U10	Heerenveen	2018-09-15	2.55	M U10	Heerenveen
2018-10-06	3.73	V U12	Heerenveen	2022-10-01	2.40	V U10	Heerenveen	2018-10-06	2.58	M U10	Heerenveen
2021-03-20	4.45	V U16	Heerenveen	balstoten				2019-10-05	2.73	M U12	Heerenveen
2021-06-18	4.48	V U16	Utrecht	2022-09-10	4.20	V U10	Heerenveen	2020-09-26	2.95	M U12	Heerenveen
2021-06-19	4.51	V U16	Leeuwarden	slingeren				2021-04-17	3.11	M U14	Heerenveen
2021-08-28	4.67	V U16	Amsterdam	2022-06-25	9.00	V U10	Drachten	2022-05-21	3.37	M U14	Heerenveen
2022-05-01	4.71	V U16	Heerenveen	vortex				balstoten			
2022-05-21	4.82	V U16	Heerenveen	2022-04-07	6.00	V U10	Heerenveen	2017-05-20	4.10	M U9	Steenwijk
balstoten				2022-06-25	11.50	V U10	Drachten	2018-05-26	4.80	M U10	Sneek
2014-09-13	3.00	V U8	Leeuwarden	2022-10-01	12.00	V U10	Heerenveen	2018-09-15	5.00	M U10	Heerenveen
2015-06-06	3.60	V U9	Sneek	Jelte Dijkstra				discus 1			
2015-09-19	3.90	V U9	Heerenveen	40				2023-06-17	16.54	M U16	Heerenveen
2016-05-28	4.10	V U10	Leeuwarden	2017-04-08	8.0	M U9	Leeuwarden	kogel 2			
2016-09-17	4.70	V U10	Heerenveen	2018-07-07	8.3	M U10	Steenwijk	2018-07-14	3.34	M U10	Heerenveen
balwerpen 135				2018-10-06	8.31	M U10	Heerenveen	2019-04-20	4.20	M U12	Drachten
2014-10-04	9.87	V U8	Heerenveen	60				2019-06-29	4.70	M U12	Leeuwarden
discus 1				2019-05-25	12.3	M U12	Steenwijk	2020-09-12	6.00	M U12	Heerenveen
2022-05-14	20.36	V U16	Emmen	2019-09-14	12.3	M U12	Sneek	kogel 3			
kogel 2				2019-10-05	11.3	M U12	Heerenveen	2022-10-01	5.70	M U14	Heerenveen
2017-04-08	4.00	V U12	Leeuwarden	100				slingeren			
2017-07-08	4.20	V U12	Drachten	2023-06-17	15.59	M U16	Heerenveen	2017-04-08	6.50	M U9	Leeuwarden
2017-10-07	4.61	V U12	Heerenveen	600				2017-07-08	10.00	M U9	Drachten
2018-04-21	5.80	V U12	Drachten	2017-10-07	2:47.3	M U9	Heerenveen	2018-04-21	11.00	M U10	Drachten
2018-07-07	5.80	V U12	Steenwijk	2020-09-26	2:24.0	M U12	Heerenveen	2018-07-07	11.00	M U10	Steenwijk
2018-07-14	6.13	V U12	Heerenveen	1000				2019-05-25	12.00	M U12	Steenwijk
2018-10-06	6.19	V U12	Heerenveen	duur 4'				2020-06-30	15.00	M U12	Heerenveen
2019-10-05	7.04	V U14	Heerenveen	2017-04-08	825	M U9	Leeuwarden	speer 400			
2020-07-04	8.76	V U14	Heerenveen	2017-05-20	825	M U9	Steenwijk	2021-04-17	13.50	M U14	Heerenveen
2020-07-25	9.02	V U14	Heerenveen	2017-07-08	850	M U9	Drachten	2022-05-21	14.75	M U14	Heerenveen
2020-09-06	9.50	V U14	Alkmaar	2018-04-21	875	M U10	Drachten	vortex			
2020-09-26	9.66	V U14	Heerenveen	2018-05-26	875	M U10	Sneek	2017-04-08	9.00	M U9	Leeuwarden
kogel 3				duur 6'				2017-05-20	9.50	M U9	Steenwijk
2021-03-20	8.29	V U16	Heerenveen	2019-04-20	1225	M U12	Drachten	2017-07-08	9.50	M U9	Drachten
2022-04-30	8.95	V U16	Heerenveen	2020-09-12	1275	M U12	Heerenveen	2018-04-21	10.00	M U10	Drachten
2022-06-10	9.19	V U16	Ede	40h				2018-05-26	10.50	M U10	Sneek
slingeren				2017-04-08	10.3	M U9	Leeuwarden	2018-07-07	11.50	M U10	Steenwijk
2016-04-16	12.00	V U10	Sneek	2017-07-08	9.6	M U9	Drachten	2018-09-15	11.50	M U10	Heerenveen
2017-05-20	14.00	V U12	Steenwijk	2018-04-21	8.9	M U10	Drachten	2018-10-06	13.18	M U10	Heerenveen
2018-05-26	15.50	V U12	Sneek	2018-07-07	8.8	M U10	Steenwijk	2019-04-20	15.50	M U12	Drachten
speer 500				60h				2020-09-12	18.00	M U12	Heerenveen
2021-05-23	22.03	V U16	Heerenveen	2019-04-20	12.2	M U12	Drachten	Wybren Dijkstra			
vortex				2019-06-29	12.1	M U12	Leeuwarden	40			
2014-09-13	7.00	V U8	Leeuwarden					2014-06-28	8.8	M U9	Sneek
2015-04-11	9.00	V U9	Leeuwarden					2015-04-11	8.4	M U10	Leeuwarden
2015-06-06	13.00	V U9	Sneek					60			
2015-09-19	14.00	V U9	Heerenveen					2016-05-28	13.0	M U12	Leeuwarden
2015-10-03	14.01	V U9	Heerenveen					2016-06-18	12.69	M U12	Heerenveen
2016-05-28	17.00	V U10	Leeuwarden								
2016-10-01	17.30	V U10	Heerenveen								
2018-05-26	18.00	V U12	Sneek								

2016-10-01	11.6	M U12	Heerenveen	2021-06-19	23.74	M U16	Leeuwarden	Pieter Dogger			
80				discus 1½				150			
2018-10-06	15.78	M U14	Heerenveen	2022-06-12	21.26	M U18	Assen	2019-07-05	19.37	M	Steenwijk
100				kogel 2				200			
2021-05-01	17.33	M U16	Heerenveen	2015-09-26	3.99	M U10	Leeuwarden	2019-07-12	26.72	M	Utrecht
2021-10-02	16.21w	M U16	Heerenveen	2016-04-16	4.50	M U12	Sneek	2020-09-18	27.1	M35	Hoogeveen
200				2016-10-01	4.65	M U12	Heerenveen	2021-09-19	26.85	M35	Hengelo
2018-05-12	42.54	M U14	Heerenveen	2017-07-08	5.30	M U12	Drachten	300			
600				2017-10-07	5.43	M U12	Heerenveen	2019-07-05	41.71	M	Steenwijk
2014-10-04	3:03.6	M U9	Heerenveen	kogel 3				2023-04-02	42.34	M35	Steenwijk
800				2018-05-12	5.26	M U14	Heerenveen	400			
2021-10-02	2:58.64	M U16	Heerenveen	2019-04-06	5.72	M U14	Heerenveen	2022-04-24	1:01.91	M35	Emmen
2022-05-21	2:45.05	M U18	Heerenveen	kogel 4				800			
1000				2020-07-02	6.28	M U16	Heerenveen	2020-09-26	2:24.0	M35	Heerenveen
2015-06-13	5:04.95	M U10	Heerenveen	2020-09-26	6.62	M U16	Heerenveen	5000			
2015-09-26	4:52.38	M U10	Leeuwarden	2021-04-17	7.52	M U16	Heerenveen	2022-06-19	21:05.77	M35	Ede
2015-10-03	4:48.6	M U10	Heerenveen	2021-06-19	7.70	M U16	Leeuwarden	Jordi Dommerholt			
2016-10-01	4:24.0	M U12	Heerenveen	2022-04-10	8.29	M U18	Drachten	1500			
3000				2022-05-21	8.78	M U18	Heerenveen	2022-09-16	4:18.78	M	Wageningen
2022-04-10	13:58.23	M U18	Drachten	2022-06-12	8.98	M U18	Assen				
2022-09-30				2023-09-30	9.08	M U18	Heerenveen	Jesse van Doorn			
duur 6'				slingeren				40			
2016-04-16	1125	M U12	Sneek	2016-09-17	15.50	M U12	Heerenveen	2021-10-02	8.32	M U9	Heerenveen
2016-05-28	1125	M U12	Leeuwarden	speer 400				600			
2017-05-20	1200	M U12	Steenwijk	2018-04-14	10.08	M U14	Sneek	2021-10-02	2:53.46	M U9	Heerenveen
2017-07-08	1225	M U12	Drachten	2018-05-12	12.80	M U14	Heerenveen	ver			
40h				2018-06-30	16.47	M U14	Groningen	2021-10-02	2.66	M U9	Heerenveen
2014-06-28	9.9	M U9	Sneek	2018-10-06	16.99	M U14	Heerenveen	2021-10-02	13.38	M U9	Heerenveen
2015-04-11	9.5	M U10	Leeuwarden	2019-06-22	17.55	M U14	Stadskanaal	Tjalle-Durk vd Eems			
60h				speer 600				100			
2016-04-16	15.0	M U12	Sneek	2020-09-26	19.32	M U16	Heerenveen	2021-05-01	12.12	M U18	Heerenveen
2016-05-28	13.5	M U12	Leeuwarden	2021-04-17	22.91	M U16	Heerenveen	2021-07-09	12.00w	M U18	Steenwijk
2016-09-17	13.0	M U12	Heerenveen	2021-05-01	23.84	M U16	Heerenveen	2021-10-02	11.75w	M U18	Heerenveen
				2021-10-02	28.47	M U16	Heerenveen	200			
hoog				speer 700				2021-04-11	24.8	M U18	Heerenveen
2015-06-13	0.80	M U10	Heerenveen	2022-04-10	23.99	M U18	Drachten	400			
2016-04-16	0.85	M U12	Sneek	2022-05-21	25.60	M U18	Heerenveen	2021-05-01	54.34	M U18	Heerenveen
2016-06-18	0.90	M U12	Heerenveen	2022-10-01	28.43	M U18	Heerenveen	2021-09-04	53.47	M U18	Assendelft
2017-04-08	0.90	M U12	Leeuwarden	2023-09-30	31.38	M U18	Heerenveen	2021-10-09	53.09	M U18	Best
2017-07-08	0.95	M U12	Drachten	vortex				800			
2020-07-02	1.10	M U16	Heerenveen	2014-06-28	10.00	M U9	Sneek	2022-04-10	2:10.64	M U20	Drachten
2021-05-01	1.15	M U16	Heerenveen	2015-04-11	12.00	M U10	Leeuwarden	1500			
hurkhoog				2015-06-06	12.50	M U10	Sneek	2021-05-23	4:48.30	M U18	Heerenveen
2014-06-28	0.60	M U9	Sneek	2015-06-13	13.83	M U10	Heerenveen	2021-09-05	4:38.96	M U18	Assendelft
2014-09-13	0.70	M U9	Leeuwarden	2015-09-19	18.50	M U10	Heerenveen	2021-10-10	4:32.02	M U18	Best
2015-04-11	0.70	M U10	Leeuwarden	2016-04-16	21.00	M U12	Sneek	2022-05-01	4:30.66	M U20	Heerenveen
2015-06-06	0.75	M U10	Sneek	2016-09-17	24.00	M U12	Heerenveen	110h 91,4			
2015-09-19	0.90	M U10	Heerenveen	2017-09-16	25.50	M U12	Heerenveen	2021-03-20	16.6	M U18	Heerenveen
polsver				Janine Does				2021-05-01	15.77	M U18	Heerenveen
2016-04-16	3.30	M U12	Sneek	800				2022-05-01	16.04	M U20	Heerenveen
ver				2018-10-06	3:31.38	V45	Heerenveen	hoog			
2014-09-13	2.20	M U9	Leeuwarden	2021-10-02	3:17.34	V45	Heerenveen	2021-03-20	1.80	M U18	Heerenveen
2015-06-13	2.29	M U10	Heerenveen	3000				2021-09-04	1.88	M U18	Assendelft
2015-09-26	2.33	M U10	Leeuwarden	2018-10-06	14:18.42	V45	Heerenveen	polshoog			
2015-10-03	2.45	M U10	Heerenveen	discus 1				2021-05-01	2.66	M U18	Heerenveen
2016-05-28	2.60	M U12	Leeuwarden	2018-10-06	11.52	V45	Heerenveen	2021-05-23	2.97	M U18	Heerenveen
2016-09-17	2.60	M U12	Heerenveen	kogel 4				2021-09-05	3.00	M U18	Assendelft
2021-05-01	3.21	M U16	Heerenveen	2018-10-06	4.66	V45	Heerenveen	2021-09-15	3.00	M U18	Dronten
balstoten				2020-09-26	4.91	V45	Heerenveen	2021-10-02	3.23	M U18	Heerenveen
2014-09-13	3.40	M U9	Leeuwarden	speer 600				2022-05-01	3.50	M U20	Heerenveen
2015-06-06	4.30	M U10	Sneek	2018-10-06	9.03	V45	Heerenveen				
2015-09-19	5.40	M U10	Heerenveen	2021-10-02	9.57	V45	Heerenveen				
balwerpen 135				werp 3-kamp							
2014-10-04	10.16	M U9	Heerenveen	2018-10-06	521	V45	Heerenveen				
discus 1											
2018-05-19	9.68	M U14	Assen								
2018-06-30	11.83	M U14	Groningen								
2019-06-22	12.05	M U14	Stadskanaal								
2020-09-26	18.35	M U16	Heerenveen								
2021-04-17	19.21	M U16	Heerenveen								

ver				Edwin Eijgelaar				2015-10-03	3.22	M U10	Heerenveen	
2021-04-11	6.10	M U18	Heerenveen	5000				2016-04-03	3.56	M U12	Assen	
2021-05-22	6.10	M U18	Heerenveen					2017-04-02	3.90	M U12	Assen	
2021-09-04	6.21	M U18	Assendelft		2020-09-26	19:10.0	M50	Heerenveen	2017-06-24	3.57	M U12	Stadskanaal
2021-10-09	6.44	M U18	Best					2017-10-07	3.90	M U12	Heerenveen	
2022-04-30	6.50	M U20	Heerenveen	Jan Elsinga				2018-05-12	3.90	M U14	Heerenveen	
discus 1½				40				2018-06-30	4.11	M U14	Groningen	
2021-04-11	37.27	M U18	Heerenveen	2015-04-11	7.4	M U10	Leeuwarden	2019-07-06	4.20	M U14	Stadskanaal	
2021-05-23	39.44	M U18	Heerenveen	2015-06-13	7.19	M U10	Heerenveen	2019-10-05	4.32	M U14	Heerenveen	
discus 1¾				2015-06-27	6.8	M U10	Steenwijk	balstoten				
2022-05-01	33.49	M U20	Heerenveen	2015-10-03	6.8	M U10	Heerenveen	2015-06-06	6.60	M U10	Sneek	
discus 2				60				2015-09-19	7.20	M U10	Heerenveen	
2023-03-16	28.63	M U20	Houston (USA)	2016-04-03	10.03	M U12	Assen	discus 1				
kogel 5				2017-04-02	9.39	M U12	Assen	2021-10-02	23.12	M U16	Heerenveen	
2021-05-22	12.78	M U18	Heerenveen	80				kogel 2				
2021-07-04	13.39	M U18	Dongen	2018-04-14	12.48	M U14	Sneek	2015-09-26	5.50	M U10	Leeuwarden	
kogel 6				2018-05-12	12.10	M U14	Heerenveen	2016-04-03	5.80	M U12	Assen	
2022-04-30	12.03	M U20	Heerenveen	2018-10-06	12.01	M U14	Heerenveen	2016-04-16	5.80	M U12	Sneek	
speer 700				2019-05-11	11.70	M U14	Heerenveen	2016-07-02	6.20	M U12	Drachten	
2021-04-11	52.40	M U18	Heerenveen	2019-07-06	11.41	M U14	Stadskanaal	2016-10-01	6.44	M U12	Heerenveen	
2021-09-05	53.75	M U18	Assendelft	100				2017-04-02	6.88	M U12	Assen	
speer 800				2021-04-17	14.1	M U16	Heerenveen	2017-06-24	6.93	M U12	Stadskanaal	
2022-04-10	51.97	M U20	Drachten	800				2017-07-08	7.10	M U12	Drachten	
2023-03-16	55.86	M U20	Houston (USA)	2021-04-17	2:33.8	M U16	Heerenveen	2017-10-07	7.24	M U12	Heerenveen	
2023-06-23	56.04	M U20	Bergen op Zoom	2021-06-19	2:29.65	M U16	Leeuwarden	kogel 3				
werp 3-kamp				1000				2018-05-19	6.90	M U14	Assen	
2021-08-27	1792	M U18	Heerenveen	2015-05-16	3:58.86	M U10	Heerenveen	2018-10-06	6.99	M U14	Heerenveen	
10-kamp				2015-09-26	3:49.71	M U10	Leeuwarden	2019-05-18	7.36	M U14	Stadskanaal	
2021-05-23	5838	M U18	Heerenveen	2015-10-03	3:46.8	M U10	Heerenveen	2019-05-25	7.44	M U14	Sneek	
2021-09-05	6213	M U18	Assendelft	2017-06-24	3:36.81	M U12	Stadskanaal	2019-10-05	7.53	M U14	Heerenveen	
2021-10-10	6400	M U18	Best	2018-06-02	3:35.12	M U14	Stadskanaal	kogel 4				
2022-05-01	6233	M U20	Heerenveen	2018-06-30	3:30.48	M U14	Groningen	2021-04-17	8.31	M U16	Heerenveen	
Ruben Eerdmans				2019-05-11	3:28.05	M U14	Heerenveen	2021-06-19	8.52	M U16	Leeuwarden	
40				2019-05-18	3:27.98	M U14	Stadskanaal	2021-10-02	9.25	M U16	Heerenveen	
2023-04-06	7.8	M U9	Heerenveen	2019-05-25	3:24.94	M U14	Sneek	slingeren				
2023-04-22	7.3	M U9	Leeuwarden	2019-09-01	3:18.03	M U14	Amsterdam	2016-09-17	17.50	M U12	Heerenveen	
2023-09-30	7.2	M U9	Heerenveen	duur 6'				2017-05-20	19.00	M U12	Steenwijk	
600				2016-04-16	1450	M U12	Sneek	speer 400				
2023-09-30	3:00.0	M U9	Heerenveen	2016-07-02	1450	M U12	Drachten	2019-07-06	15.97	M U14	Stadskanaal	
duur 4'				2017-04-08	1500	M U12	Leeuwarden	vortex				
2023-04-22	700	M U9	Leeuwarden	2017-05-20	1550	M U12	Steenwijk	2015-04-11	12.00	M U10	Leeuwarden	
2023-05-20	725	M U9	Sneek	40h				2015-06-06	15.00	M U10	Sneek	
40h				2015-04-11	7.9	M U10	Leeuwarden	2015-06-27	15.00	M U10	Steenwijk	
2023-04-22	8.6	M U9	Leeuwarden	2015-06-27	7.9	M U10	Steenwijk	2015-09-19	17.00	M U10	Heerenveen	
2023-06-24	7.7	M U9	Drachten	60h				2016-04-16	18.00	M U12	Sneek	
hoog				2016-04-16	12.1	M U12	Sneek	2016-09-17	19.00	M U12	Heerenveen	
2023-05-20	0.75	M U9	Sneek	2016-07-02	11.5	M U12	Drachten	7-kamp				
2023-09-16	0.95	M U9	Heerenveen	2017-04-08	11.0	M U12	Leeuwarden	2019-07-07	2920	M U14	Stadskanaal	
hurkhoog				2017-05-20	10.7	M U12	Steenwijk	Martien Ensing				
2023-04-22	0.70	M U9	Leeuwarden	80h 76,2				100				
2023-06-24	0.70	M U9	Drachten	2018-05-19	16.21	M U14	Assen	2023-05-06	14.61	M U16	Heerenveen	
ver				2019-07-07	16.13	M U14	Stadskanaal	200				
2023-04-06	2.20	M U9	Heerenveen	hoog				2023-09-30	30.2	M U16	Heerenveen	
2023-05-20	2.50	M U9	Sneek	2015-06-13	0.90	M U10	Heerenveen	1000				
2023-09-16	2.55	M U9	Heerenveen	2016-04-16	1.15	M U12	Sneek	2023-05-07	3:37.03	M U16	Heerenveen	
2023-09-30	2.79	M U9	Heerenveen	2017-06-24	1.20	M U12	Stadskanaal	100h 83,8				
balstoten				2017-09-09	1.25	M U12	Sneek	2023-05-07	20.42w	M U16	Heerenveen	
2023-05-20	4.90	M U9	Sneek	2018-06-02	1.25	M U14	Stadskanaal	ver				
2023-09-16	5.50	M U9	Heerenveen	2019-04-06	1.30	M U14	Heerenveen	2023-05-06	3.87	M U16	Heerenveen	
slingeren				2019-05-11	1.30	M U14	Heerenveen	discus 1				
2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden	2019-05-25	1.35	M U14	Sneek	2023-05-07	17.35	M U16	Heerenveen	
2023-06-24	13.00	M U9	Drachten	2019-06-22	1.35	M U14	Stadskanaal	2023-10-15	20.59	M U16	Steenwijk	
vortex				2019-07-07	1.35	M U14	Stadskanaal	kogel 4				
2023-04-06	10.00	M U9	Heerenveen	hurkhoog				2023-05-06	6.26	M U16	Heerenveen	
2023-04-22	11.00	M U9	Leeuwarden	2015-04-11	0.90	M U10	Leeuwarden	2023-09-30	7.97	M U16	Heerenveen	
2023-05-20	13.50	M U9	Sneek	2015-06-06	0.90	M U10	Sneek	2023-10-15	8.09	M U16	Steenwijk	
2023-06-24	14.00	M U9	Drachten	2015-09-19	1.10	M U10	Heerenveen	speer 600				
				polsver				2023-05-07	18.86	M U16	Heerenveen	
				2016-04-16	4.10	M U12	Sneek	2023-09-30	23.77	M U16	Heerenveen	
				2017-04-08	4.50	M U12	Leeuwarden					
				ver								
				2015-06-06	3.05	M U10	Sneek					
				2015-09-19	3.20	M U10	Heerenveen					

sprint 2-kamp				2018-10-06	37.76	V55	Heerenveen	400			
2023-09-30	317	M U16	Heerenveen	800				2022-04-30	1:03.18	M U18	Heerenveen
werp 3-kamp				2014-10-04	3:25.6	V50	Heerenveen	2022-07-02	1:02.59	M U18	Best
2023-10-15	1067	M U16	Steenwijk	2018-10-06	3:49.42	V55	Heerenveen	2023-05-06	1:00.34	M U18	Heerenveen
8-kamp				hoog				2023-06-17	58.71	M U18	Assendelft
2023-05-07	2510	M U16	Heerenveen	2018-10-06	1.20	V55	Heerenveen	800			
Andres Faber				ver				2023-04-23	2:24.54	M U18	Drachten
800				2017-10-07	2.86	V50	Heerenveen	1500			
2014-10-04	2:36.5	M	Heerenveen	discus 1				2022-05-01	5:35.02	M U18	Heerenveen
2021-10-02	2:36.29	M	Heerenveen	2018-05-13	18.00	V55	Emmen	2022-06-06	5:28.07	M U18	Amstelveen
mijl				2018-10-06	21.72	V55	Heerenveen	2023-05-07	5:07.11	M U18	Heerenveen
2017-07-07	5:58.99	M	Steenwijk	kogel 3				2023-05-28	5:02.91	M U18	Harderwijk
3000				2017-10-07	7.11	V50	Heerenveen	110h 91,4			
2015-05-16	11:58.94	M	Heerenveen	2018-05-13	6.98	V55	Emmen	2022-05-01	19.99	M U18	Heerenveen
5000				2018-10-06	7.55	V55	Heerenveen	2022-06-06	19.28	M U18	Amstelveen
2020-09-04	19:49.12	M	Leeuwarden	2019-05-12	7.74	V55	Apeldoorn	2023-04-29	18.37	M U18	Emmeloord
2022-08-05	19:08.99	M	Utrecht	kogelsl. 3				2023-05-07	17.96	M U18	Heerenveen
ver				2018-06-10	15.73	V55	Apeldoorn	2023-05-28	17.45	M U18	Harderwijk
2020-09-26	3.79	M	Heerenveen	speer 500				2023-06-18	17.39	M U18	Assendelft
Lisanne Faber				2017-10-07	16.77	V50	Heerenveen	polshoog			
5000				2018-06-10	17.15	V55	Apeldoorn	2022-05-01	2.40	M U18	Heerenveen
2020-09-26	22:33.0	V U23	Heerenveen	2018-10-06	18.58	V55	Heerenveen	2022-06-06	2.50	M U18	Amstelveen
Simone Falkena				werp 3-kamp				2022-07-03	2.53	M U18	Best
100				2018-10-06	1561	V55	Heerenveen	2022-09-04	2.72	M U18	Groningen
2015-06-14	14.10	V35	Groningen	Sybre van Gelder				2023-04-29	2.90	M U18	Emmeloord
2016-04-09	13.81w	V35	Heerenveen	100				2023-05-20	3.00	M U18	Heerenveen
150				2023-05-06	13.21	M U18	Heerenveen	2023-06-18	3.20	M U18	Assendelft
2016-07-08	21.19	V35	Steenwijk	400				ver			
200				2023-05-06	1:03.27	M U18	Heerenveen	2022-07-02	5.37	M U18	Best
2015-05-23	28.92	V35	Emmeloord	1500				2023-05-06	5.56	M U18	Heerenveen
2015-06-14	28.85	V35	Groningen	2023-05-07	5:47.81	M U18	Heerenveen	2023-05-20	5.76w	M U18	Heerenveen
2016-06-26	28.76	V35	Harderwijk	110h 91,4				discus 1½			
400				2023-05-07	18.49	M U18	Heerenveen	2022-04-02	29.58	M U18	Steenwijk
2015-04-19	1:06.12	V35	Drachten	polshoog				2022-09-04	29.86	M U18	Groningen
2015-06-07	1:05.23	V35	Harderwijk	2023-05-07	2.10	M U18	Heerenveen	2023-05-07	32.65	M U18	Heerenveen
100h 83,8				discus 1½				2023-06-18	35.14	M U18	Assendelft
2013-06-16	19.23	V	Harderwijk	2023-04-23	30.19	M U18	Drachten	kogel 5			
2014-05-04	18.83	V	Grootebroek	2023-05-07	31.25	M U18	Heerenveen	2022-04-10	9.36	M U18	Drachten
2016-10-01	20.2	V35	Heerenveen	2023-06-11	31.58	M U18	Assen	2022-05-15	9.70	M U18	Zwolle
300h 76,2				2023-10-15	34.02	M U18	Steenwijk	2022-05-21	9.76	M U18	Heerenveen
2014-04-16	50.3	V	Sneek	kogel 4				2023-04-16	10.59	M U18	Almere
2014-04-27	50.53	V	Epe	2022-06-11	11.21	M U16	Heerenveen	2023-05-06	10.76	M U18	Heerenveen
400h 76,2				kogel 5				2023-06-17	12.09	M U18	Assendelft
2014-05-25	1:09.39	V	Drachten	2023-04-23	11.58	M U18	Drachten	speer 700			
2015-05-03	1:11.27	V35	Emmeloord	2023-05-20	11.60	M U18	Heerenveen	2022-05-01	20.58	M U18	Heerenveen
hoog				2023-10-15	11.99	M U18	Steenwijk	2022-07-03	27.22	M U18	Best
2018-05-13	1.25	V35	Emmen	kogelsl. 5				2023-05-20	31.72	M U18	Heerenveen
2018-06-10	1.30	V35	Apeldoorn	2023-06-11	20.95	M U18	Assen	2023-06-18	35.61	M U18	Assendelft
2018-10-06	1.30	V35	Heerenveen	speer 700				10-kamp			
ver				2023-04-23	31.78	M U18	Drachten	2022-05-01	3351	M U18	Heerenveen
2016-10-01	4.15	V35	Heerenveen	2023-05-28	36.88	M U18	Harderwijk	2022-06-06	3523	M U18	Amstelveen
discus 1				werp 3-kamp				2022-07-03	3859	M U18	Best
2015-04-19	25.33	V35	Drachten	2023-10-15	1523	M U18	Steenwijk	2023-05-07	4577	M U18	Heerenveen
2022-04-24	25.90	V40	Emmen	10-kamp				2023-06-18	5110	M U18	Assendelft
kogel 4				2023-05-06	3803	M U18	Heerenveen	Annamarijn van Ginneken			
2022-04-24	8.17	V40	Emmen	Quinten Geleynse				100			
speer 600				100				2021-04-11	15.0	V U18	Heerenveen
2022-06-19	23.15	V40	Ede	2022-07-02	13.16	M U18	Best	2021-10-02	14.27	V U18	Heerenveen
Siska Folkertsma				2023-04-16	12.73	M U18	Almere	2022-06-12	13.95	V U18	Assen
200				2023-05-06	12.73	M U18	Heerenveen	100h 76,2			
2017-10-07	35.9	V50	Heerenveen	2023-06-17	12.56w	M U18	Assendelft	2021-05-01	17.47	V U18	Heerenveen
				200				400h 76,2			
				2023-09-30	26.0	M U18	Heerenveen	2021-04-11	1:20.1	V U18	Heerenveen
								2021-05-01	1:18.51	V U18	Heerenveen
								hoog			
								2021-05-01	1.40	V U18	Heerenveen
								2021-10-02	1.40	V U18	Heerenveen
								2022-05-15	1.55	V U18	Zwolle
								2022-06-12	1.55	V U18	Assen
								ver			
								2021-10-02	4.07	V U18	Heerenveen

speer 500

2022-05-21 21.39 V U18 Heerenveen

Thijmen Groenendal

60

2020-06-02 10.4 M U12 Heerenveen
2020-09-26 10.1 M U12 Heerenveen
2021-04-06 9.8 M U12 Heerenveen
2021-06-05 9.3 M U12 Heerenveen
2021-10-02 9.51 M U12 Heerenveen

80

2022-04-09 12.22w M U14 Emmeloord
2023-04-16 11.85w M U14 Almere

150

2022-10-01 24.0 M U14 Heerenveen
2023-09-30 21.0 M U14 Heerenveen

600

2020-09-26 2:00.0 M U12 Heerenveen
2021-10-02 1:53.87 M U12 Heerenveen
2022-05-14 1:50.44 M U14 Emmen
2022-10-01 1:50.0 M U14 Heerenveen
2023-04-16 1:45.76 M U14 Almere
2023-05-13 1:44.14 M U14 Hoogeveen
2023-09-30 1:43.0 M U14 Heerenveen

1000

2021-09-04 3:30.51 M U12 Hoogeveen
2022-04-09 3:12.83 M U14 Emmeloord
2023-09-16 3:11.30 M U14 Spijkenisse

duur 6'

2021-05-06 1600 M U12 Heerenveen
2021-06-05 1625 M U12 Heerenveen
2021-06-26 1675 M U12 Leeuwarden

60h

2020-06-30 12.1 M U12 Heerenveen
2021-05-22 11.55 M U12 Heerenveen
2021-06-05 10.7 M U12 Heerenveen

hoog

2020-06-30 0.95 M U12 Heerenveen
2021-05-06 1.10 M U12 Heerenveen

polsver

2021-06-26 4.55 M U12 Leeuwarden

ver

2020-06-02 3.00 M U12 Heerenveen
2020-09-26 3.46 M U12 Heerenveen
2021-06-05 3.75 M U12 Heerenveen
2022-06-11 3.90 M U14 Heerenveen
2023-04-16 4.10 M U14 Almere
2023-05-13 4.20 M U14 Hoogeveen
2023-06-17 4.27 M U14 Heerenveen

kogel 2

2020-09-26 5.37 M U12 Heerenveen
2021-05-06 7.50 M U12 Heerenveen
2021-06-26 7.70 M U12 Leeuwarden

kogel 3

2022-10-01 5.70 M U14 Heerenveen
2023-04-20 6.30 M U14 Hoogeveen

slingeren

2020-06-30 16.50 M U12 Heerenveen
2021-06-05 19.50 M U12 Heerenveen

speer 400

2022-10-01 15.71 M U14 Heerenveen

vortex

2020-06-02 21.00 M U12 Heerenveen
2021-04-06 27.00 M U12 Heerenveen
2021-05-06 29.00 M U12 Heerenveen
2021-06-26 29.00 M U12 Leeuwarden

sprint 2-kamp

2022-10-01 683 M U14 Heerenveen

Doutzen Groenendijk

60

2021-06-05 10.4 V U12 Heerenveen

600

2021-05-22 2:33.55 V U12 Heerenveen

duur 6'

2021-06-05 1225 V U12 Heerenveen
2021-06-26 1300 V U12 Leeuwarden

60h

2021-05-22 12.36 V U12 Heerenveen
2021-06-05 11.9 V U12 Heerenveen
2021-06-26 10.8 V U12 Leeuwarden

hoog

2021-05-22 1.05 V U12 Heerenveen
2021-06-26 1.05 V U12 Leeuwarden

polsver

2021-06-26 2.65 V U12 Leeuwarden

ver

2021-06-05 2.55 V U12 Heerenveen
2022-04-07 2.90 V U12 Heerenveen

kogel 2

2021-05-22 3.68 V U12 Heerenveen
2021-06-26 4.20 V U12 Leeuwarden

slingeren

2021-06-05 12.00 V U12 Heerenveen

vortex

2021-06-26 10.00 V U12 Leeuwarden
2022-04-07 10.50 V U12 Heerenveen

Famke Groenendijk

60

2020-06-02 12.2 V U12 Heerenveen
2020-09-26 11.2 V U12 Heerenveen
2021-04-06 10.9 V U12 Heerenveen
2021-10-02 11.03 V U12 Heerenveen
2022-05-21 10.51 V U14 Heerenveen

600

2020-09-26 2:40.0 V U12 Heerenveen
2021-10-02 2:29.36 V U12 Heerenveen

duur 6'

2020-09-12 1150 V U12 Heerenveen
2021-05-06 1150 V U12 Heerenveen
2021-06-05 1225 V U12 Heerenveen
2021-06-26 1300 V U12 Leeuwarden

60h

2020-06-30 14.2 V U12 Heerenveen
2020-09-12 12.6 V U12 Heerenveen
2021-06-05 12.3 V U12 Heerenveen

hoog

2020-06-30 0.95 V U12 Heerenveen
2020-09-12 1.00 V U12 Heerenveen
2021-05-06 1.10 V U12 Heerenveen

polsver

2020-09-12 3.75 V U12 Heerenveen

ver

2020-06-02 2.20 V U12 Heerenveen
2020-09-26 2.83 V U12 Heerenveen
2021-04-06 2.85 V U12 Heerenveen
2021-10-02 2.91 V U12 Heerenveen

kogel 2

2020-09-12 5.20 V U12 Heerenveen
2021-06-26 5.20 V U12 Leeuwarden
2022-10-01 5.76 V U14 Heerenveen

slingeren

2020-06-30 12.00 V U12 Heerenveen
2021-06-05 15.00 V U12 Heerenveen

speer 400

2022-05-21 11.53 V U14 Heerenveen
2022-10-01 13.40 V U14 Heerenveen

vortex

2020-06-02 12.50 V U12 Heerenveen
2021-04-06 13.00 V U12 Heerenveen

Rixt de Grouw

100

2021-04-11 15.9 V U18 Heerenveen

hoog

2020-09-26 1.20 V U18 Heerenveen
2021-04-11 1.25 V U18 Heerenveen

ver

2020-09-26 3.72 V U18 Heerenveen

speer 500

2020-09-26 23.33 V U18 Heerenveen

Eline de Haan

100

2020-09-26 15.6 V U23 Heerenveen
2022-04-02 15.16w V Steenwijk

300

2022-04-02 51.4 V Steenwijk

800

2020-09-26 3:06.0 V U23 Heerenveen

Elisabeth de Haan

40

2015-06-27 7.0 V U9 Steenwijk
2016-07-02 6.7 V U10 Drachten

60

2017-05-20 9.2 V U12 Steenwijk
2018-05-26 8.5 V U12 Sneek
2018-10-06 8.66 V U12 Heerenveen
2019-04-06 8.41 V U14 Heerenveen

80

2021-04-17 10.6 V U16 Heerenveen
2021-05-01 10.72 V U16 Heerenveen

150

2019-09-01 20.93 V U14 Amsterdam
2019-09-01 20.84 V U14 Amsterdam
2020-07-02 20.4 V U14 Heerenveen
2021-05-22 20.30 V U16 Heerenveen
2021-10-02 19.85 V U16 Heerenveen

200

2019-05-11 29.54 V U14 Heerenveen
2021-05-01 27.03 V U16 Heerenveen

600

2019-10-05 1:59.5 V U14 Heerenveen

1000

2017-10-07 4:18.0 V U12 Heerenveen
2018-10-06 4:00.12 V U12 Heerenveen

duur 4'

2016-05-28 875 V U10 Leeuwarden
2016-07-02 925 V U10 Drachten

duur 6'

2017-04-08 1325 V U12 Leeuwarden
2018-05-26 1350 V U12 Sneek

40h

2015-06-27 7.2 V U9 Steenwijk
2016-07-02 7.3 V U10 Drachten

60h

2017-04-08 10.9 V U12 Leeuwarden
2017-05-20 10.7 V U12 Steenwijk
2018-05-26 10.7 V U12 Sneek

60h 76,2				2014-05-17	13.09	M U16	Heerenveen	2021-03-20	15.95	M U23	Owensboro (USA)
2019-04-06	11.35	V U14	Heerenveen	2014-05-31	12.85	M U16	Gemert	2023-03-30	15.76	M	Fresno (USA)
2019-05-25	10.86	V U14	Sneek	2014-06-21	12.83	M U16	Emmen				
2020-07-25	10.39	V U14	Heerenveen	2014-07-05	12.76	M U16	Stadskanaal	300h 76,2			
80h 76,2				2014-09-20	12.74	M U16	Tilburg	2013-04-06	50.40	M U16	Steenwijk
				2014-10-04	12.2	M U16	Heerenveen	2014-04-27	45.92	M U16	Epe
2021-04-17	14.7	V U16	Heerenveen	2016-04-09	12.04	M U18	Heerenveen	400h 83,8			
hoog				2016-07-09	12.04w	M U18	Emmeloord	2014-05-17	1:07.14	M U16	Heerenveen
2016-09-17	1.15	V U10	Heerenveen	2017-05-13	11.88	M U20	Emmeloord	2015-05-29	1:03.23	M U18	Utrecht
2017-04-08	1.20	V U12	Leeuwarden	2017-07-08	11.75	M U20	Stadskanaal	2015-06-26	1:02.17	M U18	Breda
2018-04-21	1.35	V U12	Drachten	2021-04-02	11.61w	M U23	Bolivar (USA)				
2018-07-14	1.40	V U12	Heerenveen	150				hoog			
2019-05-11	1.40	V U14	Heerenveen	2013-07-19	19.9	M U16	Steenwijk	2011-04-09	1.35	M U14	Heerenveen
2019-05-25	1.45	V U14	Sneek	2014-07-18	19.1	M U16	Steenwijk	2011-04-16	1.40	M U14	Drachten
2020-07-02	1.45	V U14	Heerenveen	2015-07-10	18.63	M U18	Steenwijk	2011-10-01	1.40	M U14	Heerenveen
hurkhoog				200				2012-05-18	1.40	M U14	Emmeloord
2015-06-27	0.90	V U9	Steenwijk	2015-10-03	25.7	M U18	Heerenveen	2012-05-22	1.40	M U14	Grou
2015-09-19	1.00	V U9	Heerenveen	2016-10-01	24.8	M U18	Heerenveen	2012-05-26	1.40	M U14	Assen
2016-05-28	1.10	V U10	Leeuwarden	2018-05-12	24.43	M U20	Heerenveen	2012-06-16	1.40	M U14	Stadskanaal
polsver				300				2012-09-09	1.40	M U14	Emmen
2017-04-08	4.00	V U12	Leeuwarden	2018-04-07	38.21	M U20	Steenwijk	2012-10-06	1.40	M U14	Heerenveen
2018-04-21	4.25	V U12	Drachten	400				2013-04-06	1.55	M U16	Steenwijk
ver				2015-07-04	57.43	M U18	Best	2013-05-18	1.55	M U16	Stadskanaal
2015-09-19	2.60	V U9	Heerenveen	2016-05-14	54.82	M U18	Alphen a/d Rijn	2013-06-12	1.55	M U16	Sneek
2016-05-28	3.40	V U10	Leeuwarden	2017-05-13	54.14	M U20	Emmeloord	2013-06-15	1.55	M U16	Dronten
2016-09-17	3.80	V U10	Heerenveen	2017-05-28	53.22	M U20	Drachten	2013-06-22	1.60	M U16	Assen
2017-10-07	4.00	V U12	Heerenveen	2017-07-08	52.88	M U20	Stadskanaal	2013-07-06	1.65	M U16	Stadskanaal
2018-05-26	4.30	V U12	Sneek	800				2013-08-31	1.65	M U16	Emmeloord
2018-09-15	4.55	V U12	Heerenveen	2013-10-05	2:44.5	M U16	Heerenveen	2013-09-15	1.65	M U16	Hoogeveen
2018-10-06	4.61	V U12	Heerenveen	2014-10-04	2:40.7	M U16	Heerenveen	2014-04-05	1.65	M U16	Steenwijk
2019-04-06	4.67	V U14	Heerenveen	2015-10-03	2:22.4	M U18	Heerenveen	2014-04-12	1.65	M U16	Heerenveen
2019-06-22	4.88	V U14	Stadskanaal	1000				2014-05-31	1.70	M U16	Gemert
2020-07-25	4.94	V U14	Heerenveen	2011-06-07	3:39.7	M U14	Heerenveen	2014-06-21	1.70	M U16	Emmen
2021-04-17	5.03	V U16	Heerenveen	2011-10-01	3:38.9	M U14	Heerenveen	2014-07-06	1.75	M U16	Stadskanaal
2021-06-19	5.11	V U16	Leeuwarden	2012-05-18	3:38.29	M U14	Emmeloord	2014-09-20	1.80	M U16	Tilburg
2021-10-02	5.25	V U16	Heerenveen	2013-06-16	3:22.83	M U16	Dronten	2017-05-28	1.80	M U20	Drachten
balstoten				2013-07-07	3:21.97	M U16	Stadskanaal	2017-06-18	1.80	M U20	Harderwijk
2015-09-19	5.30	V U9	Heerenveen	2013-09-01	3:18.39	M U16	Emmeloord	2017-07-08	1.82	M U20	Stadskanaal
2016-05-28	6.30	V U10	Leeuwarden	1500				2018-07-01	1.90	M U20	Harderwijk
2016-09-17	6.70	V U10	Heerenveen	2015-07-05	5:31.68	M U18	Best	2018-07-07	1.93	M U20	Stadskanaal
kogel 2				2015-08-30	5:10.29	M U18	Stadskanaal	2021-04-17	1.95	M U23	Bourbonnais
2017-04-08	5.30	V U12	Leeuwarden	2016-05-15	5:04.81	M U18	Alphen a/d Rijn	(USA)			
2017-10-07	5.32	V U12	Heerenveen	2017-05-14	4:59.35	M U20	Emmeloord	2023-05-04	1.97	M	San Marcos (USA)
2018-04-21	6.40	V U12	Drachten	2018-07-13	4:45.55	M U20	Utrecht	hss			
2020-07-02	8.85	V U14	Heerenveen	80h 76,2				2013-09-15	10.52	M U16	Hoogeveen
slingeren				2011-05-22	17.01	M U14	Emmeloord	polshoog			
2016-07-02	15.50	V U10	Drachten	2012-04-14	16.0	M U14	Heerenveen	2012-05-12	2.30	M U14	Heerenveen
2017-05-20	16.00	V U12	Steenwijk	2012-05-18	15.90	M U14	Emmeloord	2014-04-12	2.60	M U16	Heerenveen
2017-09-16	16.00	V U12	Heerenveen	2012-06-19	15.0	M U14	Sneek	2015-07-04	2.73	M U18	Best
2018-09-15	18.00	V U12	Heerenveen	2012-07-08	14.93	M U14	Stadskanaal	2016-04-09	3.31	M U18	Heerenveen
speer 400				100h 83,8				2016-04-24	3.50	M U18	Grootebroek
2019-10-05	17.66	V U14	Heerenveen	2013-04-20	18.13	M U16	Drachten	2016-06-04	3.70	M U18	Gemert
vortex				2013-04-28	17.96	M U16	Epe	2016-06-11	3.76	M U18	Groningen
2015-06-27	17.50	V U9	Steenwijk	2013-05-25	17.93	M U16	Emmen	2016-06-26	3.80	M U18	Harderwijk
2016-07-02	17.50	V U10	Drachten	2013-06-16	17.56	M U16	Dronten	2016-09-18	3.80	M U18	Hengelo
2018-05-26	19.00	V U12	Sneek	2013-06-22	17.13	M U16	Assen	2017-04-30	4.00	M U20	Hoorn
Gerwin de Haan				2013-09-01	16.53	M U16	Emmeloord	2017-06-18	4.10	M U20	Harderwijk
80				2014-04-12	16.12	M U16	Heerenveen	2017-07-02	4.20	M U20	Vught
2011-04-02	13.02	M U14	Steenwijk	2014-04-27	15.51	M U16	Epe	2017-07-09	4.20	M U20	Stadskanaal
2011-05-21	12.64	M U14	Emmeloord	2014-04-27	15.43	M U16	Epe	2021-02-27	4.35	M U23	Hickory (USA)
2011-07-05	12.2	M U14	Leeuwarden	2014-05-10	15.18	M U16	Drachten	2022-03-05	4.38	M U23	Long Beach (USA)
2012-04-07	12.03	M U14	Steenwijk	110h 91,4				2023-05-05	4.50	M	San Marcos (USA)
2012-05-17	11.96	M U14	Emmeloord	2015-07-05	17.42	M U18	Best	ver			
2012-07-07	11.81	M U14	Stadskanaal	2015-08-30	17.19	M U18	Stadskanaal	2011-05-28	3.77	M U14	Heerenveen
100				2015-10-03	16.1	M U18	Heerenveen	2012-05-17	4.37	M U14	Emmeloord
2013-04-06	14.27	M U16	Steenwijk	2016-04-09	15.36w	M U18	Heerenveen	2012-07-13	4.38	M U14	Steenwijk
2013-05-11	13.70	M U16	Heerenveen	2016-06-11	15.20	M U18	Groningen	2013-05-11	4.74	M U16	Heerenveen
2013-07-06	13.47	M U16	Stadskanaal	110h 99,1				2013-06-01	5.03	M U16	Hengelo
2013-08-31	13.23	M U16	Emmeloord	2017-04-08	16.00	M U20	Heerenveen	2013-07-06	5.08	M U16	Stadskanaal
2014-04-05	13.14	M U16	Steenwijk	2017-07-09	15.81	M U20	Stadskanaal	2013-09-15	5.10	M U16	Hoogeveen
2014-04-05	13.10	M U16	Steenwijk	2018-05-12	15.67	M U20	Heerenveen	2014-04-21	5.28	M U16	Dronten
				110h 106,7				2014-05-17	5.38	M U16	Heerenveen
				2017-04-30	20.75	M U20	Hoorn	2014-05-31	5.40	M U16	Gemert
								2014-07-18	5.48	M U16	Steenwijk
								2014-08-08	5.59	M U16	Utrecht
								2014-08-31	5.63	M U16	Amsterdam
								2014-09-20	5.66	M U16	Tilburg
								2015-05-16	5.67	M U18	Heerenveen
								2015-05-23	5.70	M U18	Emmeloord

2015-08-14	5.72	M U18	Utrecht	speer 400			400			
2016-04-20	5.95	M U18	Heerde	2011-04-02	22.73	M U14	Steenwijk	2014-06-29	55.36	M Enschede
2016-06-04	6.18	M U18	Gemert	2011-06-25	26.73	M U14	Emmeloord	2018-05-27	53.44	M Drachten
2018-04-07	6.36w	M U20	Steenwijk	2011-10-01	30.49	M U14	Heerenveen	800		
2021-02-27	6.56	M U23	Hickory (USA)	2012-05-12	33.88	M U14	Heerenveen	2013-04-21	2:05.54	M Grootebroek
2021-03-07	6.75w	M U23	Hickory (USA)	2012-05-26	33.96	M U14	Assen	2013-05-11	2:01.49	M Heerenveen
discus 1				2012-09-02	36.47	M U14	Amsterdam	2013-06-16	2:00.20	M Harderwijk
2011-04-02	16.70	M U14	Steenwijk	2012-10-14	37.10	M U14	Steenwijk	2014-09-21	1:59.05	M Hoogeveen
2011-04-09	20.33	M U14	Heerenveen	speer 600				1000		
2011-04-16	20.46	M U14	Drachten	2012-09-22	31.65	M U14	Leeuwarden	2014-06-20	2:40.15	M Utrecht
2011-05-14	20.74	M U14	Assen	2013-04-13	33.24	M U16	Heerenveen	1500		
2011-05-28	21.28	M U14	Heerenveen	2013-04-20	33.85	M U16	Drachten	2011-07-02	4:36.93	M U23 Leeuwarden
2011-07-02	22.25	M U14	Leeuwarden	2013-05-18	34.48	M U16	Stadskanaal	2011-09-18	4:32.33	M U23 Weert
2012-04-07	25.31	M U14	Steenwijk	2013-05-22	36.32	M U16	Sneek	2013-06-02	4:11.32	M Drachten
2012-04-14	25.43	M U14	Heerenveen	2013-06-01	36.91	M U16	Hengelo			
2012-05-26	26.83	M U14	Assen	2013-06-16	37.51	M U16	Dronten			
2012-05-30	27.98	M U14	Sneek	2013-08-24	39.00	M U16	Amsterdam	mijl		
2012-07-13	28.50	M U14	Steenwijk	2014-04-21	39.22	M U16	Dronten	2014-07-18	4:43.5	M Steenwijk
2012-09-02	29.19	M U14	Amsterdam	2014-05-24	39.68	M U16	Assen	3000		
2012-09-09	29.58	M U14	Emmen	2014-06-01	43.59	M U16	Gemert	2017-05-25	10:14.00	M Hengelo
2013-04-06	32.98	M U16	Steenwijk	2014-08-30	44.49	M U16	Amsterdam	2017-08-11	9:57.99	M Utrecht
2013-08-25	34.08	M U16	Amsterdam	speer 700				5000		
2014-04-05	35.07	M U16	Steenwijk	2014-08-08	40.89	M U16	Utrecht	2013-06-16	17:27.75	M Harderwijk
2014-06-01	38.21	M U16	Gemert	2015-05-29	45.67	M U18	Utrecht	2014-04-05	17:07.88	M Steenwijk
2014-07-06	39.57	M U16	Stadskanaal	2015-06-14	47.28	M U18	Groningen			
2014-09-21	41.40	M U16	Tilburg	2015-08-30	48.15	M U18	Stadskanaal	10000		
discus 1½				2015-10-03	48.80	M U18	Heerenveen	2017-05-28	40:22.06	M Hengelo
2015-05-14	37.74	M U18	Heiloo	2016-05-01	48.99	M U18	Sneek	400h 91,4		
2015-05-23	38.54	M U18	Emmeloord	2016-05-15	52.30	M U18	Alphen a/d Rijn	2018-09-09	1:11.59	M Grootebroek
2015-06-05	38.65	M U18	Steenwijk	2016-07-02	53.72	M U18	Breda	hoog		
2015-07-05	39.66	M U18	Best	speer 800				2014-10-04	1.70	M Heerenveen
2016-05-01	43.08	M U18	Sneek	2016-05-29	47.23	M U18	Emmeloord	ver		
2016-06-05	43.60	M U18	Gemert	2017-05-14	50.21	M U20	Emmeloord	2016-10-01	4.80	M Heerenveen
discus 1¾				2017-06-30	51.52	M U20	Vught	speer 800		
2016-10-09	36.20	M U18	Steenwijk	2018-06-15	54.20	M U20	Emmeloord	2014-10-04	34.70	M Heerenveen
2017-05-14	38.74	M U20	Emmeloord	2023-03-30	55.96	M	Fresno (USA)	Sander de Haan		
2017-05-20	40.22	M U20	Heerenveen	2023-05-05	56.48	M	San Marcos (USA)	100		
2018-07-08	40.44	M U20	Stadskanaal	werp 3-kamp				2021-03-20	13.4	M U16 Heerenveen
2018-07-13	41.48	M U20	Utrecht	2011-09-09	1146	M U14	Leeuwarden	2021-04-17	13.4	M U16 Heerenveen
discus 2				2011-10-09	1180	M U14	Steenwijk	2021-05-01	13.03	M U16 Heerenveen
2015-06-07	32.45	M U18	Harderwijk	2012-05-30	1428	M U14	Sneek	2021-06-18	12.86	M U16 Utrecht
2021-0403	37.36	M U23	Bolivar (USA)	2012-10-14	1567	M U14	Steenwijk	2021-10-02	12.80w	M U16 Heerenveen
2021-04-09	37.66	M U23	Lisle (USA)	2013-05-22	1331	M U16	Sneek	2021-10-09	12.74	M U16 Best
2021-04-17	41.30	M U23	Bourbonnais	2014-05-21	1707	M U16	Sneek	2022-04-09	12.55w	M U16 Emmeloord
(USA)				2015-06-05	1805	M U18	Steenwijk	2023-04-16	12.42	M U18 Almere
kogel 3				2016-10-09	1715	M U18	Steenwijk	2023-05-06	12.35	M U18 Heerenveen
2011-04-09	6.23	M U14	Heerenveen	2018-03-21	1770	M U20	Assen	2023-09-30	11.7	M U18 Heerenveen
2011-05-22	6.37	M U14	Emmeloord	7-kamp				150		
2011-06-07	6.76	M U14	Heerenveen	2011-05-22	2483	M U14	Emmeloord	2021-07-03	19.53	M U16 Assen
2011-09-09	7.43	M U14	Leeuwarden	2012-05-18	3272	M U14	Emmeloord	2022-05-14	18.93	M U16 Emmen
2012-05-12	8.74	M U14	Heerenveen	8-kamp				200		
2012-05-30	9.02	M U14	Sneek	2013-06-16	4413	M U16	Dronten	2023-09-30	24.4	M U18 Heerenveen
2012-06-05	9.66	M U14	Heerenveen	2013-07-07	4608	M U16	Stadskanaal	400		
2012-09-09	9.90	M U14	Emmen	2013-09-01	4747	M U16	Emmeloord	2023-05-06	1:00.94	M U18 Heerenveen
kogel 4				2014-06-01	5187	M U16	Gemert	800		
2013-05-11	9.03	M U16	Heerenveen	2014-07-06	5266	M U16	Stadskanaal	2021-03-20	2:54.2	M U16 Heerenveen
2013-05-22	9.99	M U16	Sneek	2014-09-21	5457	M U16	Tilburg	1000		
2013-06-15	10.01	M U16	Dronten	10-kamp				1500		
2013-07-06	10.04	M U16	Stadskanaal	2015-07-05	5195	M U18	Best	2023-05-07	5:47.76	M U18 Heerenveen
2014-04-12	10.25	M U16	Heerenveen	2016-05-15	5851	M U18	Alphen a/d Rijn	100h 83,8		
2014-05-17	10.88	M U16	Heerenveen	2016-06-05	6205	M U18	Gemert	2021-05-23	3:37.78	M U16 Heerenveen
2014-06-14	10.93	M U16	Dronten	2017-05-14	6238	M U20	Emmeloord	2021-10-10	3:32.75	M U16 Best
2014-09-20	11.86	M U16	Tilburg	2017-07-09	6470	M U20	Stadskanaal			
kogel 5				2023-04-07	6422	M	Turlock (USA)	1500		
2015-05-08	11.44	M U18	Utrecht	2023-05-05	6761	M	San Marcos (USA)	2023-05-07	5:47.76	M U18 Heerenveen
2015-06-05	11.90	M U18	Steenwijk	Hilbert de Haan				100h 83,8		
2015-07-04	12.07	M U18	Best	60				2021-05-23	16.88	M U16 Heerenveen
2016-04-20	12.66	M U18	Heerde	2017-05-25	8.05w	M	Hengelo	2022-05-14	16.07	M U16 Emmen
kogel 6				100				110h 91,4		
2016-10-09	11.06	M U18	Steenwijk	2014-10-04	12.0	M	Heerenveen	2023-05-07	18.61	M U18 Heerenveen
2017-05-13	12.71	M U20	Emmeloord	200				300h 76,2		
kogel 7¼				2016-10-01	25.8	M	Heerenveen	2021-05-01	52.08	M U16 Heerenveen
2015-04-19	8.84	M U18	Drachten	2017-05-27	25.86	M	Hengelo			
2015-05-03	8.98	M U18	Emmeloord							
2015-06-07	9.43	M U18	Harderwijk							
2021-04-02	11.70	M U23	Bolivar (USA)							
2021-05-02	11.70	M U23	Bolivar (USA)							

hoog				2022-09-10	0.80	M U9	Heerenveen	2023-06-24	10.00	V U10	Drachten
2021-05-22	1.40	M U16	Heerenveen	hurkhoog				vortex			
2021-06-19	1.45	M U16	Leeuwarden	2022-06-25	0.75	M U9	Drachten	2022-04-07	8.00	V U9	Heerenveen
2021-07-03	1.45	M U16	Assen					2022-06-25	8.50	V U9	Drachten
2021-10-09	1.46	M U16	Best	ver				2022-09-10	8.50	V U9	Heerenveen
2023-04-23	1.60	M U18	Drachten	2022-04-07	2.25	M U9	Heerenveen	2023-05-20	12.50	V U10	Sneek
2023-06-11	1.60	M U18	Assen	2022-05-21	2.35	M U9	Steenwijk	2023-09-16	12.50	V U10	Heerenveen
2023-09-30	1.62	M U18	Heerenveen	2022-09-10	2.50	M U9	Heerenveen				
polshoog				balstoten				Linde Hamer			
2021-05-01	2.61	M U16	Heerenveen	2022-05-21	3.85	M U9	Steenwijk	40			
2021-05-22	2.67	M U16	Heerenveen	2022-09-10	4.50	M U9	Heerenveen	2020-06-02	7.6	V U10	Heerenveen
2021-08-29	2.70	M U16	Amsterdam					60			
2021-09-15	2.80	M U16	Dronten	slingeren				2021-06-05	11.7	V U12	Heerenveen
2022-05-01	2.82	M U16	Heerenveen	2022-04-23	8.00	M U9	Leeuwarden	2021-09-11	10.6	V U12	Drachten
2022-05-15	2.90	M U16	Zwolle	2022-06-25	10.50	M U9	Drachten	2021-10-02	11.59w	V U12	Heerenveen
2022-05-21	2.90	M U16	Heerenveen	vortex				600			
2022-06-02	3.01	M U16	Hilversum	2022-04-07	9.00	M U9	Heerenveen	2020-09-26	2:39.0	V U10	Heerenveen
2022-08-28	3.01	M U16	Amsterdam	2022-04-23	11.50	M U9	Leeuwarden				
2022-09-04	3.12	M U16	Groningen	2022-05-21	17.00	M U9	Steenwijk	duur 4'			
2023-05-07	3.20	M U18	Heerenveen	Aron Hagg				2020-09-12	850	V U10	Heerenveen
2023-06-24	3.25	M U18	Bergen op Zoom	60				duur 6'			
ver				2023-04-06	10.8	M U12	Heerenveen	2021-06-05	1100	V U12	Heerenveen
2021-06-27	5.11	V U16	Hoofddorp	2023-09-30	10.7	M U12	Heerenveen	60h			
2021-03-20	4.62	M U16	Heerenveen	600				2021-05-22	20.91	V U12	Heerenveen
2021-05-22	5.08	M U16	Heerenveen	2023-09-30	2:38.0	M U12	Heerenveen	2021-06-05	16.2	V U12	Heerenveen
2021-08-29	5.23	M U16	Amsterdam	60h				2021-09-11	15.4	V U12	Drachten
2023-04-16	5.39	M U18	Almere	2022-04-07	13.7	M U12	Heerenveen	2022-04-07	15.4	V U12	Heerenveen
discus 1				hoog				2022-06-25	14.5	V U12	Drachten
2021-05-23	20.12	M U16	Heerenveen	2023-09-30	1.00	M U12	Heerenveen	hoog			
2021-10-10	22.99	M U16	Best	ver				2021-05-22	1.00	V U12	Heerenveen
2022-06-18	27.56	M U16	Stadskanaal	2022-04-07	2.55	M U12	Heerenveen	2022-06-25	1.05	V U12	Drachten
discus 1½				kogel 2				hurkhoog			
2023-05-07	24.62	M U18	Heerenveen	2023-09-30	4.76	M U12	Heerenveen	2020-09-12	0.75	V U10	Heerenveen
kogel 4				vortex				polsver			
2021-03-20	8.50	M U16	Heerenveen	2022-04-07	5.00	M U12	Heerenveen	2022-06-25	2.80	V U12	Drachten
2021-04-17	8.51	M U16	Heerenveen	2023-04-06	9.50	M U12	Heerenveen	ver			
2021-05-22	9.93	M U16	Heerenveen	Leanne Haitsma				2020-06-02	2.55	V U10	Heerenveen
kogel 5				40				2020-09-12	2.60	V U10	Heerenveen
2023-05-06	9.25	M U18	Heerenveen	2022-06-25	8.0	V U9	Drachten	2020-09-26	2.77	V U10	Heerenveen
2023-06-11	9.42	M U18	Assen	2023-06-24	7.7	V U10	Drachten	balstoten			
speer 600				600				2020-09-12	4.90	V U10	Heerenveen
2021-04-17	25.89	M U16	Heerenveen	2023-09-30	2:39.0	V U10	Heerenveen	kogel 2			
2021-05-23	26.22	M U16	Heerenveen	duur 4'				2021-05-06	4.80	V U12	Heerenveen
2022-05-14	28.96	M U16	Emmen	2022-05-21	875	V U9	Steenwijk	2021-05-22	4.90	V U12	Heerenveen
2022-05-21	30.82	M U16	Heerenveen	40h				2021-10-02	5.76	V U12	Heerenveen
speer 700				2022-04-07	10.5	V U9	Heerenveen	2022-06-25	6.00	V U12	Drachten
2023-04-23	30.35	M U18	Drachten	2022-06-25	9.7	V U9	Drachten	2023-06-17	6.11	V U14	Heerenveen
2023-05-07	31.64	M U18	Heerenveen	2023-06-24	8.3	V U10	Drachten	slingeren			
sprint 2-kamp				hoog				2021-06-05	13.00	V U12	Heerenveen
2023-09-30	1181	M U18	Heerenveen	2022-05-21	0.75	V U9	Steenwijk	2021-09-11	13.00	V U12	Drachten
8-kamp				2023-05-20	0.85	V U10	Sneek	2022-09-10	13.50	V U12	Heerenveen
2021-05-23	4091	M U16	Heerenveen	2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen	vortex			
2021-10-10	4109	M U16	Best	hurkhoog				2020-06-02	14.50	V U10	Heerenveen
10-kamp				2022-06-25	0.65	V U9	Drachten	2021-05-06	14.50	V U12	Heerenveen
2023-05-07	4099	M U18	Heerenveen	2023-06-24	0.70	V U10	Drachten	2021-09-11	16.50	V U12	Drachten
Lars Haanstra				ver				2022-04-07	17.00	V U12	Heerenveen
40				2022-04-07	2.15	V U9	Heerenveen	2022-06-25	17.00	V U12	Drachten
2022-04-23	8.1	M U9	Leeuwarden	2022-05-21	2.30	V U9	Steenwijk	Rudy Hartog			
2022-06-25	7.8	M U9	Drachten	2023-05-20	2.85	V U10	Sneek	100			
600				balstoten				2020-07-25	15.92	M65	Heerenveen
2022-10-01	3:00.0	M U9	Heerenveen	2022-05-21	3.10	V U9	Steenwijk	200			
duur 4'				2022-09-10	3.50	V U9	Heerenveen	2018-10-06	33.51	M65	Heerenveen
2022-05-21	825	M U9	Steenwijk	2023-05-20	4.20	V U10	Sneek	2020-07-25	32.70w	M65	Heerenveen
2022-06-25	850	M U9	Drachten	slingeren				800			
40h				2022-06-25	9.50	V U9	Drachten	2019-10-05	4:15.7	M65	Heerenveen
2022-04-07	10.1	M U9	Heerenveen					hoog			
2022-06-25	9.1	M U9	Drachten					2018-10-06	1.20	M65	Heerenveen
hoog											
2022-05-21	0.80	M U9	Steenwijk								

ver				hoog				slingeren			
2018-10-06	3.06	M65	Heerenveen	2022-06-25	0.90	M U12	Drachten	2022-04-23	12.50	V U10	Leeuwarden
discus 1				2022-10-01	1.00	M U12	Heerenveen	vortex			
2018-10-06	24.90	M65	Heerenveen	2023-06-24	1.00	M U12	Drachten	2021-10-02	9.66	V U9	Heerenveen
2019-10-05	25.38	M65	Heerenveen	2023-09-30	1.05	M U12	Heerenveen	2022-04-07	10.50	V U10	Heerenveen
kogel 5				polsver				2022-04-23	10.50	V U10	Leeuwarden
2018-10-06	6.94	M65	Heerenveen	2022-06-25	3.30	M U12	Drachten	2022-05-21	10.50	V U10	Steenwijk
2019-10-05	7.11	M65	Heerenveen	2023-06-24	3.70	M U12	Drachten	2023-04-06	16.00	V U12	Heerenveen
speer 600				ver				Jan vd Heide			
2018-10-06	19.35	M65	Heerenveen	2022-04-07	2.65	M U12	Heerenveen	100			
werp 3-kamp				2022-05-21	2.70	M U12	Steenwijk	2011-10-01	15.4	M60	Heerenveen
2018-10-06	934	M65	Heerenveen	2023-04-06	2.80	M U12	Heerenveen	2020-09-26	17.1	M65	Heerenveen
Sarah Hartsema				2023-05-20	2.90	M U12	Sneek	2022-04-24	17.38	M70	Emmen
40				2023-09-16	3.75	M U12	Heerenveen	2022-10-01	16.6	M70	Heerenveen
2022-06-25	7.8	V U9	Drachten	kogel 2				200			
2023-04-06	7.5	V U10	Heerenveen	2022-06-25	5.10	M U12	Drachten	2017-10-07	34.4	M65	Heerenveen
2023-06-24	7.2	V U10	Drachten	2022-10-01	5.24	M U12	Heerenveen	2022-04-24	37.17	M70	Emmen
600				2023-06-24	6.20	M U12	Drachten	2022-06-19	35.14	M70	Ede
2022-10-01	2:47.0	V U9	Heerenveen	2023-09-30	6.94	M U12	Heerenveen	400			
2023-09-30	2:37.0	V U10	Heerenveen	slingeren				2018-05-13	1:36.64	M65	Emmen
duur 4'				2022-05-21	15.50	M U12	Steenwijk	800			
2022-05-21	825	V U9	Steenwijk	2023-05-20	16.50	M U12	Sneek	2011-10-01	2:42.8	M60	Heerenveen
40h				2023-09-16	17.50	M U12	Heerenveen	2017-10-07	3:09.0	M65	Heerenveen
2022-04-07	9.4	V U9	Heerenveen	vortex				1500			
2023-06-24	7.5	V U10	Drachten	2022-04-07	18.50	M U12	Heerenveen	2018-05-13	6:43.86	M65	Emmen
hoog				2023-04-06	20.50	M U12	Heerenveen	3000			
2022-05-21	0.80	V U9	Steenwijk	2023-05-20	20.50	M U12	Sneek	2013-10-05	12:14.3	M60	Heerenveen
2022-09-10	0.80	V U9	Heerenveen	2023-06-24	23.00	M U12	Drachten	hoog			
2023-05-20	0.85	V U10	Sneek	Isa van Heeswijk				2018-10-06	1.00	M65	Heerenveen
2023-09-16	0.90	V U10	Heerenveen	40				ver			
hurkhoog				2021-10-02	8.58w	V U9	Heerenveen	2011-10-01	3.57	M60	Heerenveen
2022-06-25	0.75	V U9	Drachten	2022-04-23	7.6	V U10	Leeuwarden	2017-10-07	3.32	M65	Heerenveen
ver				60				discus 1			
2022-04-07	3.00	V U9	Heerenveen	2023-04-06	10.9	V U12	Heerenveen	2017-10-07	20.10	M65	Heerenveen
2023-05-20	3.00	V U10	Sneek	2023-05-20	10.5	V U12	Sneek	2018-10-06	20.20	M65	Heerenveen
balstoten				600				2020-09-26	22.50	M65	Heerenveen
2022-05-21	3.50	V U9	Steenwijk	2021-10-02	3:02.32	V U9	Heerenveen	kogel 4			
2022-09-10	4.00	V U9	Heerenveen	duur 4'				2022-10-01	6.74	M70	Heerenveen
2023-05-20	4.50	V U10	Sneek	2022-04-23	800	V U10	Leeuwarden	kogel 5			
2023-09-16	4.60	V U10	Heerenveen	2022-06-25	800	V U10	Drachten	2017-10-07	6.95	M65	Heerenveen
slingeren				duur 6'				kogelsl.			
2022-06-25	9.50	V U9	Drachten	2023-04-22	1000	V U12	Leeuwarden	2022-06-19	16.77	M70	Ede
2023-06-24	11.00	V U10	Drachten	2023-05-20	1200	V U12	Sneek	speer 500			
vortex				40h				2022-10-01	23.32	M70	Heerenveen
2022-04-07	8.50	V U9	Heerenveen	2022-04-07	9.1	V U10	Heerenveen	speer 600			
2022-05-21	9.00	V U9	Steenwijk	2022-04-23	8.9	V U10	Leeuwarden	2011-10-01	23.53	M60	Heerenveen
2022-06-25	10.00	V U9	Drachten	2022-06-25	8.6	V U10	Drachten	2012-10-06	24.30	M60	Heerenveen
2022-09-10	11.00	V U9	Heerenveen	60h				2017-10-07	20.08	M65	Heerenveen
2023-04-06	13.50	V U10	Heerenveen	2023-04-22	12.5	V U12	Leeuwarden	2018-10-06	21.72	M65	Heerenveen
2023-05-20	15.00	V U10	Sneek	hoog				sprint 2-kamp			
Thijs Hartsema				2022-05-21	0.95	V U10	Steenwijk	2022-10-01	734	M70	Heerenveen
60				2022-09-10	0.95	V U10	Heerenveen	werp 3-kamp			
2022-05-21	12.1	M U12	Steenwijk	2023-04-22	0.95	V U12	Leeuwarden	2017-10-07	816	M65	Heerenveen
2022-09-10	10.9	M U12	Heerenveen	hurkhoog				2018-10-06	837	M65	Heerenveen
2023-05-20	10.7	M U12	Sneek	2022-04-23	0.80	V U10	Leeuwarden	Lenneke vd Heide			
600				2022-06-25	0.90	V U10	Drachten	100			
2022-10-01	2:52.0	M U12	Heerenveen	polsver				2011-10-01	14.7	V	Heerenveen
2023-09-30	2:28.0	M U12	Heerenveen	ver				800			
duur 6'				2021-10-02	2.42	V U9	Heerenveen	2011-10-01	2:51.1	V	Heerenveen
2022-05-21	1225	M U12	Steenwijk	2022-04-07	2.45	V U10	Heerenveen	2015-04-19	2:46.07	V35	Drachten
60h				2022-05-21	2.65	V U10	Steenwijk	3000			
2022-04-07	13.1	M U12	Heerenveen	balstoten				2014-05-04	11:46.16	V35	Grootebroek
2023-05-20	13.1	M U12	Sneek	2022-05-21	4.80	V U10	Steenwijk				
2023-06-24	12.5	M U12	Drachten	kogel 2							
2023-09-16	12.4	M U12	Heerenveen	2023-04-22	5.50	V U12	Leeuwarden				

2014-05-25 11:28.23 V35	Drachten	slingeren	2017-05-14 16.21 M U16	Sneek	
ver		2022-04-23 8.00 M U10	Leeuwarden	2017-07-09 16.10 M U16	Stadskanaal
2011-10-01 3.90 V	Heerenveen	vortex		2018-04-14 15.45 M U16	Sneek
discus 1		2022-04-23 13.00 M U10	Leeuwarden	2018-04-29 15.08 M U16	Sneek
2011-10-01 21.84 V	Heerenveen	2022-05-21 14.50 M U10	Steenwijk	2018-05-12 15.02 M U16	Heerenveen
kogel 4		2023-04-22 15.00 M U12	Leeuwarden	2018-06-09 14.96 M U16	Groningen
2012-10-06 6.84 V	Heerenveen			2018-07-08 14.71 M U16	Stadskanaal
speer 600		Ilona Hoeksma		110h 91,4	
2012-10-06 15.87 V	Heerenveen	5000		2019-04-13 18.89 M U18	Haaksbergen
werp 3-kamp		2020-09-26 21:08.0 V	Heerenveen	110h 99,1	
2012-10-06 926 V	Heerenveen			2021-05-01 15.70 M U20	Heerenveen
Mirthe vd Heide		Lia Hoekstra		300h 76,2	
60		60		2017-04-23 1:03.20 M U16	Epe
2021-10-02 11.22 V U12	Heerenveen	2022-10-01 10.5 V U12	Heerenveen	2017-05-20 48.62 M U16	Heerenveen
600		600		2017-08-27 48.62 M U16	Amsterdam
2021-10-02 3:33.51 V U12	Heerenveen	2022-10-01 2:30.0 V U12	Heerenveen	2018-06-30 45.05 M U16	Groningen
ver		2023-05-07 2:10.65 V U14	Heerenveen	hoog	
2021-10-02 2.87 V U12	Heerenveen	60h		2017-05-06 1.60 M U16	Groningen
kogel 2		2022-04-07 12.7 V U12	Heerenveen	2017-05-13 1.65 M U16	Sneek
2021-10-02 6.02 V U12	Heerenveen	60h 76,2		2017-05-27 1.70 M U16	Stadskanaal
Inge Helder		2023-05-06 12.96w V U14	Heerenveen	2018-04-07 1.70 M U16	Steenwijk
3000		hoog		2018-04-28 1.71 M U16	Sneek
2014-10-04 15:03.9 V55	Heerenveen	2022-10-01 0.90 V U12	Heerenveen	2018-06-30 1.78 M U16	Groningen
Steijn Hendriksen		2023-05-06 1.00 V U14	Heerenveen	2018-07-07 1.80 M U16	Stadskanaal
40		ver		2019-06-30 1.80 M U18	Alphen a/d Rijn
2022-04-23 8.0 M U10	Leeuwarden	2022-04-07 2.30 V U12	Heerenveen	2019-08-09 1.81 M U18	Utrecht
60		2023-05-07 3.24 V U14	Heerenveen	2020-07-18 1.84 M U18	Utrecht
2023-04-06 10.7 M U12	Heerenveen	kogel 2		2020-09-12 1.90 M U18	Amersfoort
2023-09-30 10.0 M U12	Heerenveen	2022-10-01 5.67 V U12	Heerenveen	2022-03-05 1.90 M U20	Clinton (USA)
600		2023-05-07 6.88 V U14	Heerenveen	hss	
2023-09-30 2:10.1 M U12	Heerenveen	speer 400		2018-08-03 11.75 M U16	Utrecht
1000		vortex		2018-08-25 12.10 M U16	Amsterdam
2022-09-03 3:55.45 M U10	Groningen	6-kamp		polshoog	
duur 4'		2023-05-06 9.52 V U14	Heerenveen	2017-04-08 2.00 M U16	Heerenveen
2022-04-23 925 M U10	Leeuwarden	Rutger Hoekstra		2017-06-03 2.35 M U16	Groningen
2022-05-21 975 M U10	Steenwijk	100		2018-05-12 2.75 M U16	Heerenveen
duur 6'		2017-04-01 13.84 M U16	Steenwijk	2020-07-25 3.41 M U18	Heerenveen
2023-04-22 1450 M U12	Leeuwarden	2017-04-23 13.19w M U16	Epe	ver	
40h		2017-05-20 13.04 M U16	Heerenveen	2017-05-06 5.00w M U16	Groningen
2022-04-23 8.1 M U10	Leeuwarden	2017-06-04 13.02 M U16	Amstelveen	2017-05-13 5.07 M U16	Sneek
60h		2017-06-24 12.92w M U16	Stadskanaal	2017-05-20 5.14 M U16	Heerenveen
2023-04-22 12.2 M U12	Leeuwarden	2018-05-20 12.82 M U16	Amstelveen	2018-04-07 5.17 M U16	Steenwijk
hoog		2018-07-07 12.74 M U16	Stadskanaal	2018-04-28 5.35 M U16	Sneek
2022-05-21 0.90 M U10	Steenwijk	2018-09-22 12.57 M U16	Zoetermeer	2018-06-30 5.37w M U16	Groningen
2022-09-10 0.95 M U10	Heerenveen	200		2018-07-07 5.43 M U16	Stadskanaal
2023-04-22 1.05 M U12	Leeuwarden	2018-05-12 26.36 M U16	Heerenveen	2018-09-22 5.54 M U16	Zoetermeer
2023-09-30 1.15 M U12	Heerenveen	2018-05-12 26.32 M U16	Heerenveen	2019-04-13 5.58 M U18	Haaksbergen
hurkhoog		300		2020-07-04 6.02 M U18	Heerenveen
2022-04-23 0.85 M U10	Leeuwarden	2018-07-13 41.36 M U16	Steenwijk	2021-05-01 6.07 M U20	Heerenveen
polsver		2019-03-30 41.07 M U18	Steenwijk	discus 1	
2023-04-22 2.45 M U12	Leeuwarden	400		2017-05-14 32.78 M U16	Sneek
ver		2018-04-02 1:01.96 M U16	Amersfoort	2018-04-07 35.35 M U16	Steenwijk
2022-05-21 2.25 M U10	Steenwijk	800		2018-06-02 38.34 M U16	Stadskanaal
2022-09-10 2.30 M U10	Heerenveen	2017-10-07 2:36.9 M U16	Heerenveen	discus 1½	
balstoten		2018-10-06 2:27.07 M U16	Heerenveen	2018-10-14 26.61 M U16	Steenwijk
2022-05-21 4.40 M U10	Steenwijk	1000		2019-03-30 31.05 M U18	Steenwijk
2022-09-10 4.50 M U10	Heerenveen	2017-05-14 3:19.38 M U16	Sneek	2019-06-08 32.53 M U18	Groningen
kogel 2		2017-06-05 3:17.94 M U16	Amstelveen	2019-06-30 33.28 M U18	Alphen a/d Rijn
2023-04-22 5.00 M U12	Leeuwarden	2018-04-29 3:12.69 M U16	Sneek	kogel 4	
		2018-05-21 3:06.55 M U16	Amstelveen	2017-04-01 7.70 M U16	Steenwijk
		100h 83,8		2017-05-13 8.61 M U16	Sneek
		2017-04-08 16.94 M U16	Heerenveen	2017-06-04 8.77 M U16	Amstelveen
		2017-04-23 16.31 M U16	Epe	2017-07-08 9.09 M U16	Stadskanaal
				2017-10-15 9.19 M U16	Steenwijk
				2018-04-07 9.71 M U16	Steenwijk
				2018-07-07 10.51 M U16	Stadskanaal
				2018-07-13 10.56 M U16	Steenwijk
				kogel 5	
				2018-10-14 10.02 M U16	Steenwijk
				2019-06-08 10.85 M U18	Groningen
				speer 600	
				2017-04-08 27.64 M U16	Heerenveen
				2017-05-14 30.31 M U16	Sneek

2017-05-27	33.68	M U16	Stadskanaal	400				2011-09-24	7.95	M U14	Leeuwarden
2017-10-15	33.69	M U16	Steenwijk	2013-05-11	58.17	M U16	Heerenveen	2011-10-01	8.60	M U14	Heerenveen
2018-04-29	35.01	M U16	Sneek	2013-07-12	56.11	M U16	Rotterdam	2012-04-14	8.61	M U14	Heerenveen
2018-06-02	35.44	M U16	Stadskanaal	2013-09-07	54.41	M U16	Zwolle	2012-05-12	9.58	M U14	Heerenveen
2018-07-08	35.68	M U16	Stadskanaal	2014-04-12	51.67	M U16	Heerenveen	2012-09-09	9.79	M U14	Emmen
2018-10-06	38.90	M U16	Heerenveen	2014-06-19	50.51	M U16	Zwolle				
speer 700				2014-07-05	50.47	M U16	Amsterdam	kogel 4			
2018-10-14	36.07	M U16	Steenwijk	2014-07-06	49.85	M U16	Amsterdam	2012-09-28	7.32	M U14	Papenburg (Dui)
2019-04-13	38.80	M U18	Haaksbergen	2017-05-28	49.39	M U20	Drachten	2014-05-10	11.43	M U16	Drachten
speer 800				2018-07-06	48.89	M U20	Wageningen	speer 400			
2022-04-09	44.65	M U20	Searcy (USA)	2018-07-28	48.30	M U20	Ninove (Bel)	2011-04-02	22.37	M U14	Steenwijk
2022-04-22	45.76	M U20		2021-07-10	48.26	M U23	Epe	2011-07-02	26.58	M U14	Leeuwarden
2022-04-29	48.23	M U20	Memphis (USA)	2021-07-21	48.21	M U23	Ertvelde (Bel)	2012-05-17	29.11	M U14	Emmeloord
2022-05-07	50.96	M U20	Clinton (USA)	600				2012-09-16	34.56	M U14	Hoogeveen
werp 3-kamp				2017-04-08	1:22.20	M U20	Heerenveen	speer 600			
2017-10-15	1447	M U16	Steenwijk	2018-05-13	1:18.72	M U20	Pliezhausen (Dui)	2013-04-13	30.99	M U16	Heerenveen
8-kamp				800				2013-05-18	30.99	M U16	Stadskanaal
2017-05-14	4645	M U16	Sneek	2012-04-14	2:21.2	M U14	Heerenveen	2013-09-21	31.04	M U16	Leeuwarden
2017-07-09	4678	M U16	Stadskanaal	2012-08-17	2:17.67	M U14	Rotterdam	2013-10-05	31.09	M U16	Heerenveen
2018-04-29	4989	M U16	Sneek	2013-06-14	2:10.87	M U16	Hoogeveen	werp 3-kamp			
2018-07-08	5361	M U16	Stadskanaal	2013-07-05	2:05.30	M U16	Utrecht	2012-09-16	1454	M U14	Hoogeveen
Steijn Hoen				2014-05-09	2:03.93	M U16	Utrecht	7-kamp			
40h				2014-05-24	2:01.13	M U16	Assen	2011-05-22	3038	M U14	Emmeloord
2022-04-07	8.8	M U10	Heerenveen	2014-06-07	1:59.58	M U16	Groningen	2012-05-18	3839	M U14	Emmeloord
ver				2016-06-11	1:57.53	M U18	Groningen				
2022-04-07	2.20	M U10	Heerenveen	2016-07-15	1:56.19	M U18	Utrecht	Nanou Hofmann			
vortex				2016-07-30	1:56.03	M U18	Leuven (Bel)	60			
2022-04-07	14.00	M U10	Heerenveen	2017-05-25	1:53.94	M U20	Vught	2016-09-17	10.7	V U12	Heerenveen
Lars van Hoeven				2017-06-17	1:53.62	M U20	Leiden	2016-10-01	10.6	V U12	Heerenveen
80				2018-05-26	1:51.05	M U20	Oordegem (Bel)	2017-04-08	10.24	V U14	Heerenveen
2011-04-02	11.48	M U14	Steenwijk	2018-06-02	1:50.22	M U20	Oordegem (Bel)	2017-05-06	9.73	V U14	Groningen
2011-04-02	11.23	M U14	Steenwijk	2018-06-08	1:50.18	M U20	Nijmegen	2017-05-20	9.63	V U14	Heerenveen
2011-04-09	11.0	M U14	Heerenveen	2021-07-03	1:49.39	M U23	Heusden (Bel)	2017-05-27	9.60	V U14	Stadskanaal
2011-05-14	11.18	M U14	Assen	1000				2017-06-16	9.55	V U14	Soest
2012-04-07	10.83w	M U14	Steenwijk	2011-04-02	3:19.68	M U14	Steenwijk	2017-06-24	9.53w	V U14	Stadskanaal
2012-05-17	10.62	M U14	Emmeloord	2011-05-22	3:17.78	M U14	Emmeloord	2018-05-12	9.20	V U14	Heerenveen
100				2011-06-04	3:11.75	M U14	Stadskanaal	80			
2012-09-28	13.27	M U14	Papenburg (Dui)	2011-06-07	3:11.0	M U14	Heerenveen	2018-05-25	12.12	V U14	Soest
2013-05-11	12.93	M U16	Heerenveen	2011-07-31	3:10.03	M U14	Amsterdam	2019-05-18	11.89	V U16	Stadskanaal
2013-05-18	12.70	M U16	Stadskanaal	2012-03-30	3:02.0	M U14	Hoogeveen	2019-06-15	11.83	V U16	Lisse
2013-06-14	12.50	M U16	Hoogeveen	2012-05-18	2:59.42	M U14	Emmeloord	2019-06-22	11.76	V U16	Stadskanaal
2013-09-07	12.28	M U16	Zwolle	2013-05-18	2:55.88	M U16	Stadskanaal	2019-08-31	11.75	V U16	Veendam
2013-09-21	12.23	M U16	Leeuwarden	2017-05-13	2:31.78	M U20	Lisse	2019-09-07	11.70	V U16	Deventer
2014-04-05	11.74	M U16	Steenwijk	2020-09-12	2:26.97	M U23	Tilburg	2019-10-05	11.3	V U16	Heerenveen
2014-06-20	11.71	M U16	Utrecht	1500				100			
2016-04-09	11.67	M U18	Heerenveen	2018-08-03	3:55.47	M U20	Utrecht	2019-08-02	14.38	V U16	Heiloo
2017-04-01	11.56	M U20	Steenwijk	80h 76,2				150			
150				2011-04-09	17.1	M U14	Heerenveen	2017-06-16	23.92	V U14	Soest
2011-07-15	20.4	M U14	Steenwijk	2011-05-22	16.59	M U14	Emmeloord	2017-07-07	23.70w	V U14	Steenwijk
2012-06-08	20.27	M U14	Hoogeveen	2011-06-21	15.3	M U14	Sneek	2017-09-03	23.41	V U14	Amsterdam
2013-07-19	18.1	M U16	Steenwijk	200h				2018-07-13	23.26	V U14	Steenwijk
2014-08-08	17.57	M U16	Utrecht	2017-09-02	27.82	M U20	Assen	2019-04-22	23.11	V U16	Amersfoort
2015-07-10	17.01	M U18	Steenwijk	hoog				2019-07-05	21.72w	V U16	Steenwijk
200				2011-05-22	1.30	M U14	Emmeloord	200			
2013-05-11	25.98	M U16	Heerenveen	2012-05-18	1.40	M U14	Emmeloord	2017-04-17	33.62	V U14	Dronten
2014-05-17	23.38	M U16	Heerenveen	2016-10-01	1.55	M U18	Heerenveen	2017-05-20	33.12	V U14	Heerenveen
2014-06-20	23.11	M U16	Utrecht	ver				2019-08-02	31.03	V U16	Heiloo
2016-07-09	22.99	M U18	Emmeloord	2011-06-04	4.58	M U14	Stadskanaal	300			
2017-05-28	22.66	M U20	Drachten	2011-07-02	4.61	M U14	Leeuwarden	2017-07-07	56.84	V U14	Steenwijk
300				2012-05-12	4.63	M U14	Heerenveen	600			
2011-07-15	45.3	M U14	Steenwijk	2012-05-17	4.84	M U14	Emmeloord	2017-05-14	2:13.45	V U14	Sneek
2012-06-08	45.20	M U14	Hoogeveen	2012-06-16	4.91	M U14	Stadskanaal	2019-05-05	2:13.41	V U16	Sneek
2013-07-19	39.0	M U16	Steenwijk	2012-09-09	5.04	M U14	Emmen	2019-10-05	2:03.5	V U16	Heerenveen
2014-04-05	37.08	M U16	Steenwijk	2013-09-21	5.74	M U16	Leeuwarden	1000			
2014-08-08	36.42	M U16	Utrecht	discus 1				2016-10-01	5:45.3	V U12	Heerenveen
2014-08-30	36.28	M U16	Amsterdam	2011-05-24	17.39	M U14	Grou	duur 6'			
2015-07-10	36.07	M U18	Steenwijk	2011-07-15	20.76	M U14	Steenwijk	2016-07-02	1175	V U12	Drachten
2016-05-07	35.88	M U18	Lisse	2012-07-13	27.43	M U14	Steenwijk	60h			
				2012-09-09	28.16	M U14	Emmen	2016-07-02	11.8	V U12	Drachten
				2013-04-20	31.27	M U16	Drachten	60h 76,2			
				2014-05-10	32.29	M U16	Drachten	2017-04-08	14.24	V U14	Heerenveen
				kogel 3							
				2011-04-09	7.55	M U14	Heerenveen				
				2011-06-04	7.58	M U14	Stadskanaal				

2017-04-17	13.76	V U14	Dronten	6-kamp			2018-10-06	4:45.11	M U14	Heerenveen	
2017-05-13	13.35	V U14	Sneek	2017-05-14	1739	V U14	Sneek				
2017-05-27	13.02	V U14	Stadskanaal	2019-05-05	2582	V U16	Sneek	duur 6'			
80h 76,2							2016-05-28	1225	M U12	Leeuwarden	
2019-04-06	15.79	V U16	Heerenveen	Marrit Hofstra			40h				
2019-04-22	15.30	V U16	Amersfoort	100			2015-04-11	9.2	M U10	Leeuwarden	
2019-05-11	14.53	V U16	Heerenveen	2021-04-11	15.5	V U18	Heerenveen	60h			
2019-09-07	14.29	V U16	Deventer	2021-10-02	14.82	V U18	Heerenveen	2016-05-28	11.7	M U12	Leeuwarden
300h 76,2				2022-05-21	14.78	V U20	Heerenveen	hoog			
2019-06-08	59.17	V U16	Groningen	200			2020-07-02	1.30	M U16	Heerenveen	
2019-06-15	56.96	V U16	Lisse	2021-10-02	31.59w	V U18	Heerenveen	hurkhoog			
2019-06-22	53.41	V U16	Stadskanaal	ver			2015-04-11	0.75	M U10	Leeuwarden	
hoog				2022-05-21	4.32	V U20	Heerenveen	ver			
2016-07-02	1.00	V U12	Drachten	2022-10-01	4.36	V U20	Heerenveen	2014-10-04	2.79	M U9	Heerenveen
2017-04-08	1.20	V U14	Heerenveen				2015-10-03	3.02	M U10	Heerenveen	
2017-05-06	1.20	V U14	Groningen	speer 500			2016-05-28	3.10	M U12	Leeuwarden	
2017-06-10	1.25	V U14	Sneek	2021-04-11	22.15	V U18	Heerenveen	2016-09-17	3.20	M U12	Heerenveen
2017-06-24	1.30	V U14	Stadskanaal	Floris vd Hoogen			2016-10-01	3.43	M U12	Heerenveen	
2018-10-13	1.30	V U14	Veendam	100			2017-10-07	3.45	M U12	Heerenveen	
2019-05-04	1.31	V U16	Sneek	2014-10-04	12.8	M U16	Heerenveen	balwerpen 135			
2019-05-11	1.35	V U16	Heerenveen	200			2014-10-04	13.68	M U9	Heerenveen	
2019-05-18	1.35	V U16	Stadskanaal	2017-10-07	25.6	M U18	Heerenveen	kogel 2			
2019-08-31	1.35	V U16	Veendam	800			2016-10-01	4.59	M U12	Heerenveen	
polsver				2014-10-04	2:52.6	M U16	Heerenveen	2017-10-07	4.87	M U12	Heerenveen
2016-07-02	3.75	V U12	Drachten	80h 76,2			kogel 4				
ver				2012-04-14	17.6	M U14	Heerenveen	2020-07-02	4.84	M U16	Heerenveen
2016-09-17	2.75	V U12	Heerenveen	2012-04-21	17.10	M U14	Drachten	slingeren			
2016-10-01	3.06	V U12	Heerenveen	2012-05-26	16.37	M U14	Assen	2016-05-28	15.00	M U12	Leeuwarden
2017-04-08	3.57	V U14	Heerenveen	hoog			2016-09-17	15.00	M U12	Heerenveen	
2017-05-27	3.65	V U14	Stadskanaal	2012-04-14	1.15	M U14	Heerenveen	speer 400			
2017-06-10	3.88	V U14	Sneek	2019-10-05	1.40	M U20	Heerenveen	2018-10-06	11.63	M U14	Heerenveen
2018-04-07	4.34w	V U14	Steenwijk	ver			2015-04-11	11.50	M U10	Leeuwarden	
2020-07-04	4.34	V U16	Heerenveen	2014-10-04	4.56	M U16	Heerenveen	2015-10-03	12.14	M U10	Heerenveen
discus ¾				speer 400			2016-05-28	12.50	M U12	Leeuwarden	
2018-04-07	20.16	V U14	Steenwijk	2012-04-07	17.76	M U14	Steenwijk	2016-09-17	12.50	M U12	Heerenveen
2018-07-13	21.36	V U14	Steenwijk	2012-04-21	19.83	M U14	Drachten				
2018-10-06	22.39	V U14	Heerenveen	speer 600			Britt Huisman				
discus 1				2014-10-04	35.19	M U16	Heerenveen	40			
2019-03-30	19.51	V U16	Steenwijk	speer 800			2016-04-16	7.6	V U9	Sneek	
2019-04-22	21.44	V U16	Amersfoort	2019-10-05	34.19	M U20	Heerenveen	2016-06-18	7.76	V U9	Heerenveen
2019-07-05	21.63	V U16	Steenwijk	Jeroen vd Hoogen			2016-07-02	7.5	V U9	Drachten	
2020-09-19	23.48	V U16	Grootebroek	100			2016-10-01	7.2	V U9	Heerenveen	
2020-09-26	23.90	V U16	Heerenveen	2023-05-20	12.28	M	Heerenveen	60			
kogel 2				ver			2021-04-17	9.0	V U14	Heerenveen	
2016-07-02	5.90	V U12	Drachten	2011-04-02	5.77	M U16	Steenwijk	2021-05-22	9.12	V U14	Heerenveen
2017-05-06	6.49	V U14	Groningen	Hademar Hoornveld			2021-07-03	8.78	V U14	Assen	
2017-05-14	6.93	V U14	Sneek	40			2021-10-02	8.78	V U14	Heerenveen	
2018-05-02	8.65	V U14	Dronten	2014-10-04	7.7	M U9	Heerenveen	80			
2018-05-19	9.18	V U14	Assen	60			2022-04-02	11.87	V U16	Steenwijk	
2018-06-02	9.27	V U14	Stadskanaal	2016-05-28	10.9	M U12	Leeuwarden	2022-05-21	11.53	V U16	Heerenveen
2018-06-09	9.43	V U14	Groningen	2016-09-17	10.6	M U12	Heerenveen	2022-06-18	11.17	V U16	Stadskanaal
kogel 3				2016-10-01	10.5	M U12	Heerenveen	2023-04-22	10.91	V U16	Groningen
2019-03-30	7.70	V U16	Steenwijk	2017-10-07	10.2	M U12	Heerenveen	2023-05-20	10.91	V U16	Heerenveen
2019-10-05	8.89	V U16	Heerenveen	80			100	2023-06-17	10.89	V U16	Heerenveen
2021-03-20	9.60	V U18	Heerenveen	2018-10-06	13.72	M U14	Heerenveen	2023-04-20	13.74	V U16	Hoogeveen
2021-04-11	9.77	V U18	Heerenveen	150			2023-06-09	13.15	V U16	Ede	
slingeren				2020-07-02	24.3	M U16	Heerenveen	150			
2016-09-17	16.50	V U12	Heerenveen	600			2021-05-01	21.26	V U14	Heerenveen	
speer 400				2014-10-04	2:58.2	M U9	Heerenveen	2021-09-12	21.16	V U14	Amsterdam
2017-04-17	11.15	V U14	Dronten	1000			2021-10-02	20.75	V U14	Heerenveen	
2017-05-13	12.06	V U14	Sneek	2015-10-03	5:01.7	M U10	Heerenveen	2023-04-16	19.84	V U16	Almere
2017-06-03	12.76	V U14	Groningen	2016-10-01	4:45.9	M U12	Heerenveen	200			
2018-04-07	15.62	V U14	Steenwijk				2023-09-30	26.3	V U16	Heerenveen	
2018-10-14	18.41	V U14	Steenwijk								
speer 500											
2019-05-05	15.58	V U16	Sneek								
vortex											
2016-07-02	17.50	V U12	Drachten								
2016-09-17	17.50	V U12	Heerenveen								
werp 3-kamp											
2018-10-14	1054	V U14	Steenwijk								

300				polsver			2022-06-25	1300 V U12	Drachten
2021-07-09	46.87 V U14	Steenwijk		2018-04-21	3.85 V U12	Drachten	40h		
2022-06-24	43.06 V U16	Steenwijk		2018-07-07	3.85 V U12	Steenwijk	2019-06-29	8.3 V U9	Leeuwarden
2022-08-28	42.66 V U16	Amsterdam		2019-04-20	4.10 V U12	Drachten			
2023-03-09	42.55 V U16	Amsterdam		2019-06-29	5.00 V U12	Leeuwarden	60h		
2023-09-03	41.84 V U16	Amsterdam		ver			2022-04-07	11.9 V U12	Heerenveen
400				2016-05-28	2.90 V U9	Leeuwarden	2022-05-21	11.8 V U12	Steenwijk
2023-05-28	59.43 V U16	Harderwijk		2016-06-18	3.23 V U9	Heerenveen	2022-09-10	11.3 V U12	Heerenveen
2023-06-11	58.84 V U16	Assen		2018-09-15	3.50 V U12	Heerenveen	60h 76,2		
2023-06-25	56.90 V U16	Bergen op Zoom		2018-10-06	3.75 V U12	Heerenveen	2023-05-06	13.09w V U14	Heerenveen
600				2019-10-05	3.88 V U12	Heerenveen	hoog		
2016-06-18	2:32.05 V U9	Heerenveen		2020-09-26	3.91 V U14	Heerenveen	2019-05-25	0.95 V U9	Steenwijk
2016-10-01	2:26.8 V U9	Heerenveen		2021-04-17	4.32 V U14	Heerenveen	2022-06-25	1.25 V U12	Drachten
2021-10-10	1:54.16 V U14	Best		2021-05-01	4.39 V U14	Heerenveen	2023-05-06	1.25 V U14	Heerenveen
2023-05-20	1:45.02 V U16	Heerenveen		2021-06-19	4.42 V U14	Leeuwarden			
800				2021-09-12	4.67 V U14	Amsterdam	hurkhoog		
2023-06-17	2:32.54 V U16	Heerenveen		2021-10-02	4.72 V U14	Heerenveen	2019-06-29	0.80 V U9	Leeuwarden
2023-09-16	2:28.56 V U16	Apeldoorn		2022-05-14	4.78 V U16	Heerenveen	2020-09-12	0.95 V U10	Heerenveen
1000				2023-06-09	4.78 V U16	Ede	polsver		
2018-07-14	4:09.65 V U12	Heerenveen		balstoten			2022-06-25	3.70 V U12	Drachten
2018-10-06	4:09.11 V U12	Heerenveen		2016-05-28	4.70 V U9	Leeuwarden	ver		
2019-10-05	4:02.1 V U12	Heerenveen		2016-09-17	4.70 V U9	Heerenveen	2019-05-25	2.40 V U9	Steenwijk
duur 4'				kogel 2			2019-10-05	3.12 V U9	Heerenveen
2016-04-16	825 V U9	Sneek		2018-04-21	4.40 V U12	Drachten	2021-04-06	3.45 V U12	Heerenveen
2016-05-28	900 V U9	Leeuwarden		2018-07-07	5.70 V U12	Steenwijk	2022-09-10	3.45 V U12	Heerenveen
2016-07-02	925 V U9	Drachten		2019-04-20	5.70 V U12	Drachten	2023-09-30	3.78 V U14	Heerenveen
2017-04-08	925 V U10	Leeuwarden		2019-10-05	6.53 V U12	Heerenveen			
2017-07-08	925 V U10	Drachten		2021-10-10	7.64 V U14	Best	balstoten		
2019-06-29	975 V U12	Leeuwarden		kogel 3			2019-05-25	4.10 V U9	Steenwijk
duur 6'				2023-04-20	8.51 V U16	Hoogeveen	2020-09-12	4.70 V U10	Heerenveen
2018-04-21	1350 V U12	Drachten		slingeren			kogel 2		
2018-07-07	1375 V U12	Steenwijk		2016-04-16	6.00 V U9	Sneek	2022-06-25	5.40 V U12	Drachten
40h				2016-07-02	12.00 V U9	Drachten	2022-10-01	6.19 V U12	Heerenveen
2016-04-16	8.5 V U9	Sneek		2017-04-08	14.00 V U10	Leeuwarden	2023-05-07	6.61 V U14	Heerenveen
2016-07-02	8.0 V U9	Drachten		speer 400			slingeren		
2017-04-08	7.8 V U10	Leeuwarden		2021-10-09	17.44 V U14	Best	2019-06-29	9.00 V U9	Leeuwarden
2017-07-08	7.5 V U10	Drachten		vortex			2022-05-21	13.00 V U12	Steenwijk
60h				2016-04-16	7.00 V U9	Sneek	2022-09-10	14.00 V U12	Heerenveen
2018-04-21	10.9 V U12	Drachten		2016-05-28	12.00 V U9	Leeuwarden	speer 400		
2018-07-07	10.5 V U12	Steenwijk		2016-07-02	13.00 V U9	Drachten	2023-05-06	10.55 V U14	Heerenveen
2019-04-20	10.2 V U12	Drachten		2017-04-08	16.50 V U10	Leeuwarden	vortex		
2019-06-29	10.2 V U12	Leeuwarden		2018-04-21	16.50 V U12	Drachten	2019-05-25	10.50 V U9	Steenwijk
60h 76,2				2018-07-07	16.50 V U12	Steenwijk	2019-06-29	11.50 V U9	Leeuwarden
2021-03-20	11.2 V U14	Heerenveen		2019-04-20	19.00 V U12	Drachten	2019-10-05	12.16 V U9	Heerenveen
2021-04-17	10.6 V U14	Heerenveen		2019-06-29	24.50 V U12	Leeuwarden	2021-04-06	15.50 V U12	Heerenveen
80h 76,2				7-kamp			6-kamp		
2022-04-09	14.03 V U16	Emmeloord		2021-10-10	2843 V U14	Best	2023-05-07	1761 V U14	Heerenveen
2022-05-14	13.54w V U16	Emmen		Ilse Huisman			Julian Huisman		
2022-09-17	13.24 V U16	Rotterdam		40			60		
300h 76,2				2019-06-29	7.8 V U9	Leeuwarden	2022-05-21	11.0 M U12	Steenwijk
2022-06-11	49.41 V U16	Heerenveen		2020-09-26	7.3 V U10	Heerenveen	2023-05-20	10.6 M U12	Sneek
hoog				50			duur 6'		
2016-09-17	0.95 V U9	Heerenveen		2019-10-05	7.6 V U9	Heerenveen	2022-04-23	1225 M U12	Leeuwarden
2017-09-16	1.00 V U10	Heerenveen		60			2022-05-21	1250 M U12	Steenwijk
2018-04-21	1.10 V U12	Drachten		2021-04-06	10.2 V U12	Heerenveen	2022-06-25	1250 M U12	Drachten
2018-07-07	1.15 V U12	Steenwijk		2022-05-21	9.6 V U12	Steenwijk	2023-05-20	1300 M U12	Sneek
2018-07-14	1.15 V U12	Heerenveen		2023-09-30	9.4 V U14	Heerenveen	60h		
2019-04-20	1.25 V U12	Drachten		600			2022-04-23	14.9 M U12	Leeuwarden
2019-06-29	1.30 V U12	Leeuwarden		2019-10-05	2:31.9 V U9	Heerenveen	2022-05-21	13.7 M U12	Steenwijk
2020-09-26	1.35 V U14	Heerenveen		2020-09-26	2:29.0 V U10	Heerenveen	2022-06-25	12.4 M U12	Drachten
2021-03-20	1.40 V U14	Heerenveen		2022-10-01	2:24.0 V U12	Heerenveen	hoog		
2021-05-01	1.40 V U14	Heerenveen		2023-05-07	2:09.21 V U14	Heerenveen	2022-04-23	0.85 M U12	Leeuwarden
2021-06-19	1.40 V U14	Heerenveen		duur 4'			2022-06-25	0.90 M U12	Drachten
2021-07-03	1.40 V U14	Assen		2019-05-25	875 V U9	Steenwijk	2023-06-24	1.00 M U12	Drachten
2021-10-02	1.45 V U14	Heerenveen		2019-06-29	875 V U9	Leeuwarden	polsver		
2021-10-09	1.51 V U14	Best		2020-09-12	900 V U10	Heerenveen	2022-04-23	1.55 M U12	Leeuwarden
2022-07-09	1.55 V U16	Hoorn		duur 6'			2022-06-25	2.80 M U12	Drachten
hurkhoog				2022-05-21	1225 V U12	Steenwijk	2023-06-24	3.50 M U12	Drachten
2016-04-16	0.75 V U9	Sneek							
2016-05-28	0.95 V U9	Leeuwarden							

ver				2019-05-17	2:13.05	V U12	Amsterdam	2019-04-07	4.06	V U12	Assen
2022-05-21	2.80	M U12	Steenwijk	2020-07-25	2:01.93	V U14	Heerenveen	2019-07-06	4.12	V U12	Emmeloord
2023-05-20	3.15	M U12	Sneek	2021-03-20	1:58.2	V U14	Heerenveen	2019-10-05	4.12	V U12	Heerenveen
kogel 2				2021-07-24	1:53.56	V U14	Eindhoven	2020-07-04	4.28	V U14	Heerenveen
2022-04-23	3.10	M U12	Leeuwarden	2021-09-12	1:49.27	V U14	Zoetermeer	2020-09-06	4.57w	V U14	Barendrecht
2022-06-25	5.00	M U12	Drachten	2023-05-07	1:45.24	V U16	Heerenveen	2020-09-19	4.61	V U14	Grootebroek
slingeren				2023-09-10	1:45.10	V U16	Zoetermeer	2020-09-26	4.79	V U14	Heerenveen
2022-05-21	11.00	M U12	Steenwijk	1000				2021-05-23	4.95	V U14	Heerenveen
2023-05-20	14.00	M U12	Sneek	2017-09-09	4:24.09	V U10	Sneek	2021-08-28	4.97	V U14	Papendrecht
2023-09-16	14.00	M U12	Heerenveen	2017-10-07	4:12.7	V U10	Heerenveen	2022-05-01	5.04	V U16	Heerenveen
vortex				2018-09-01	3:59.19	V U12	Deventer	2022-05-21	5.17	V U16	Heerenveen
2022-04-23	12.00	M U12	Leeuwarden	2018-10-06	3:56.15	V U12	Heerenveen	2022-09-17	5.25	V U16	Rotterdam
2022-05-21	12.50	M U12	Steenwijk	2019-10-05	3:51.2	V U12	Heerenveen	2023-06-17	5.36	V U16	Heerenveen
2022-06-25	15.50	M U12	Drachten	duur 4'				2023-06-23	5.38	V U16	Bergen op Zoom
2023-04-06	20.50	M U12	Heerenveen	2016-07-02	950	V U9	Drachten	2023-09-02	5.52	V U16	Amsterdam
2023-05-20	21.00	M U12	Sneek	2017-07-08	950	V U10	Drachten	balstoten			
2023-06-24	21.00	M U12	Drachten	duur 6'				2015-09-19	4.30	V U8	Heerenveen
Melvin Huisman				2018-07-07	1400	V U12	Steenwijk	2016-04-30	5.00	V U9	Amsterdam
60				40h				2016-09-17	5.90	V U9	Heerenveen
2023-05-20	10.6	M U12	Sneek	2016-04-30	8.20	V U9	Amsterdam	2017-09-16	6.70	V U10	Heerenveen
duur 6'				2016-07-02	7.7	V U9	Drachten	discus ¾			
2023-05-20	1300	M U12	Sneek	2017-07-08	7.6	V U10	Drachten	2021-08-28	24.99	V U14	Papendrecht
60h				60h				2021-10-02	29.90	V U14	Heerenveen
2023-05-20	13.9	M U12	Sneek	2018-07-07	10.9	V U12	Steenwijk	discus 1			
2023-09-16	13.4	M U12	Heerenveen	60h 76,2				2022-04-02	23.07	V U16	Steenwijk
ver				2020-07-04	12.6	V U14	Heerenveen	2022-06-24	25.59	V U16	Steenwijk
2023-05-20	2.45	M U12	Sneek	2020-09-06	11.39	V U14	Barendrecht	kogel 2			
2023-09-16	2.70	M U12	Heerenveen	2021-03-20	10.4	V U14	Heerenveen	2018-03-25	5.31	V U12	Assen
slingeren				2021-05-01	10.28	V U14	Heerenveen	2018-06-17	5.92	V U12	Soest
2023-05-20	14.00	M U12	Sneek	2021-05-22	10.27	V U14	Heerenveen	2018-07-07	6.20	V U12	Steenwijk
vortex				2021-06-19	9.91	V U14	Leeuwarden	2018-09-01	6.75	V U12	Deventer
2023-05-20	18.00	M U12	Sneek	2021-07-03	9.85	V U14	Assen	2019-04-07	7.55	V U12	Assen
80h 76,2				80h 76,2				2019-05-26	7.86	V U12	Soest
2022-04-09	12.77	V U16	Emmeloord	2022-04-09	12.77	V U16	Emmeloord	2019-07-06	8.09	V U12	Emmeloord
2022-04-30	12.41	V U16	Heerenveen	2022-04-30	12.41	V U16	Heerenveen	2019-10-05	8.13	V U12	Heerenveen
2022-05-14	12.25w	V U16	Emmen	2022-05-14	12.25w	V U16	Emmen	2020-07-25	10.03	V U14	Heerenveen
2022-05-26	12.20w	V U16	Gorinchem	2022-05-26	12.20w	V U16	Gorinchem	2021-03-20	10.93	V U14	Heerenveen
2022-05-26	11.79w	V U16	Gorinchem	2022-05-26	11.79w	V U16	Gorinchem	2021-04-17	11.87	V U14	Heerenveen
100h 76,2				100h 76,2				2021-05-23	13.10	V U14	Heerenveen
2023-06-11	15.61	V U16	Assen	2023-06-11	15.61	V U16	Assen	2021-09-12	13.32	V U14	Zoetermeer
hoog				hoog				kogel 3			
2016-09-17	1.10	V U9	Heerenveen	2016-09-17	1.10	V U9	Heerenveen	2022-04-02	10.51	V U16	Steenwijk
2017-09-09	1.20	V U10	Sneek	2017-09-09	1.20	V U10	Sneek	2022-04-30	10.54	V U16	Heerenveen
2018-06-17	1.30	V U12	Soest	2018-06-17	1.30	V U12	Soest	2022-05-14	11.54	V U16	Emmen
2018-09-01	1.30	V U12	Deventer	2018-09-01	1.30	V U12	Deventer	2023-05-20	11.96	V U16	Heerenveen
2019-07-06	1.30	V U12	Emmeloord	2019-07-06	1.30	V U12	Emmeloord	2023-06-09	12.32	V U16	Ede
2020-07-04	1.42	V U14	Heerenveen	2020-07-04	1.42	V U14	Heerenveen	2023-09-09	12.44	V U16	Zoetermeer
2020-09-06	1.50	V U14	Barendrecht	2020-09-06	1.50	V U14	Barendrecht	slingeren			
2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen	2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen	2016-07-02	13.50	V U9	Drachten
2021-06-19	1.55	V U14	Leeuwarden	2021-06-19	1.55	V U14	Leeuwarden	2017-07-08	14.00	V U10	Drachten
2021-09-11	1.55	V U14	Zoetermeer	2021-09-11	1.55	V U14	Zoetermeer	2019-05-17	19.00	V U12	Amsterdam
2021-10-02	1.55	V U14	Heerenveen	2021-10-02	1.55	V U14	Heerenveen	speer 400			
2021-10-09	1.61	V U14	Best	2021-10-09	1.61	V U14	Best	2020-07-04	21.21	V U14	Heerenveen
2021-06-27	1.55	V U16	Hoofddorp	2021-06-27	1.55	V U16	Hoofddorp	2020-09-06	27.74	V U14	Barendrecht
2022-09-17	1.65	V U16	Rotterdam	2022-09-17	1.65	V U16	Rotterdam	2020-09-26	27.78	V U14	Heerenveen
2023-04-16	1.65	V U16	Almere	2023-04-16	1.65	V U16	Almere	2021-04-17	28.05	V U14	Heerenveen
2023-09-09	1.65	V U16	Zoetermeer	2023-09-09	1.65	V U16	Zoetermeer	2021-05-01	29.42	V U14	Heerenveen
hurkhoog				hurkhoog				2021-05-22	30.84	V U14	Heerenveen
2015-09-19	0.95	V U8	Heerenveen	2015-09-19	0.95	V U8	Heerenveen	2021-07-03	33.40	V U14	Assen
2017-07-08	0.95	V U10	Drachten	2017-07-08	0.95	V U10	Drachten	speer 500			
polsver				polsver				2022-04-23	30.82	V U16	Almere
2018-07-07	3.95	V U12	Steenwijk	2018-07-07	3.95	V U12	Steenwijk	2022-07-09	31.86	V U16	Hoorn
ver				ver				2023-05-06	31.97	V U16	Heerenveen
2015-06-13	2.64	V U8	Heerenveen	2015-06-13	2.64	V U8	Heerenveen	2023-09-10	35.49	V U16	Zoetermeer
2015-10-03	3.07	V U8	Heerenveen	2015-10-03	3.07	V U8	Heerenveen	vortex			
2016-04-30	3.29	V U9	Amsterdam	2016-04-30	3.29	V U9	Amsterdam	2015-06-13	10.46	V U8	Heerenveen
2016-09-17	3.35	V U9	Heerenveen	2016-09-17	3.35	V U9	Heerenveen	2015-10-03	12.60	V U8	Heerenveen
2016-10-01	3.50	V U9	Heerenveen	2016-10-01	3.50	V U9	Heerenveen	2016-04-30	14.00	V U9	Amsterdam
2017-09-16	3.50	V U10	Heerenveen	2017-09-16	3.50	V U10	Heerenveen	2016-06-18	17.03	V U9	Heerenveen
2017-10-07	3.64	V U10	Heerenveen	2017-10-07	3.64	V U10	Heerenveen	2016-10-01	18.15	V U9	Heerenveen
2018-03-25	3.91	V U12	Assen	2018-03-25	3.91	V U12	Assen	2017-09-09	20.40	V U10	Sneek
2018-06-17	4.04	V U12	Soest	2018-06-17	4.04	V U12	Soest	2018-07-07	23.50	V U12	Steenwijk
								2019-05-26	27.62	V U12	Soest

werp 3-kamp				2021-05-22	1.50	M U16	Heerenveen	2021-06-05	1175	V U12	Heerenveen
2022-10-08	1370	V U16	Steenwijk	2021-10-02	1.50	M U16	Heerenveen	60h			
5-kamp				hurkhoog				2020-06-30	13.5	V U12	Heerenveen
2019-07-06	2534	V U12	Emmeloord	2015-04-11	0.80	M U10	Leeuwarden	2020-09-12	12.7	V U12	Heerenveen
6-kamp				2015-06-27	0.80	M U10	Steenwijk	hoog			
2021-05-23	3362	V U14	Heerenveen	polsver				2020-06-30	1.00	V U12	Heerenveen
2021-09-12	3618	V U14	Zoetermeer	2016-04-16	4.00	M U12	Sneek	2021-05-06	1.00	V U12	Heerenveen
7-kamp				2016-07-02	4.40	M U12	Drachten	2022-06-11	1.05	V U14	Heerenveen
2022-05-01	4007	V U16	Heerenveen	2017-04-08	4.80	M U12	Leeuwarden	polsver			
2022-07-03	4072	V U16	Delft	ver				2020-09-12	2.55	V U12	Heerenveen
2022-09-11	4198	V U16	Zoetermeer	2014-10-04	3.01	M U9	Heerenveen	ver			
2023-05-07	4423	V U16	Heerenveen	2015-09-26	3.13	M U10	Leeuwarden	2019-10-05	2.60	V U10	Heerenveen
2023-09-10	4596	V U16	Zoetermeer	2015-10-03	3.24	M U10	Heerenveen	2020-09-26	2.86	V U12	Heerenveen
Morris Hulsman				2016-05-28	3.35	M U12	Leeuwarden	2022-05-21	2.95	V U14	Heerenveen
40				2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen	kogel 2			
2014-10-04	7.5	M U9	Heerenveen	2016-10-01	3.55	M U12	Heerenveen	2020-09-12	5.00	V U12	Heerenveen
2015-04-11	7.3	M U10	Leeuwarden	2017-09-16	3.70	M U12	Heerenveen	2021-05-06	5.00	V U12	Heerenveen
2015-06-27	7.1	M U10	Steenwijk	2017-10-07	3.88	M U12	Heerenveen	2022-06-11	6.18	V U14	Heerenveen
60				2019-05-11	4.01w	M U14	Heerenveen	2022-10-01	6.46	V U14	Heerenveen
2016-05-28	10.6	M U12	Leeuwarden	2020-07-25	4.11	M U16	Heerenveen	slingeren			
2016-06-18	10.46	M U12	Heerenveen	2020-09-26	4.37	M U16	Heerenveen	2020-06-30	12.00	V U12	Heerenveen
2016-09-24	10.2	M U12	Leeuwarden	balwerpen 135				2021-06-05	17.00	V U12	Heerenveen
2016-10-01	9.9	M U12	Heerenveen	2014-10-04	14.11	M U9	Heerenveen	speer 400			
2017-09-16	9.6	M U12	Heerenveen	discus 1				2022-10-01	11.90	V U14	Heerenveen
2017-10-07	9.3	M U12	Heerenveen	2018-04-07	11.87	M U14	Steenwijk	vortex			
80				2019-05-25	14.58	M U14	Sneek	2019-10-05	11.14	V U10	Heerenveen
2018-04-07	13.11	M U14	Steenwijk	2021-10-02	17.83	M U16	Heerenveen	2020-06-02	11.50	V U12	Heerenveen
2018-05-12	12.65	M U14	Heerenveen	kogel 2				2020-09-12	11.50	V U12	Heerenveen
2018-10-06	12.33	M U14	Heerenveen	2015-09-26	4.01	M U10	Leeuwarden	2021-04-06	15.00	V U12	Heerenveen
2019-10-05	11.5	M U14	Heerenveen	2016-04-16	4.90	M U12	Sneek	2021-05-06	17.00	V U12	Heerenveen
100				2016-07-02	5.40	M U12	Drachten	Oukubay Huruy			
2020-09-26	14.4	M U16	Heerenveen	2016-09-24	5.90	M U12	Leeuwarden	800			
2021-05-01	14.51	M U16	Heerenveen	2017-04-08	6.00	M U12	Leeuwarden	2020-07-25	2:15.40	M	Heerenveen
2021-10-02	13.76w	M U16	Heerenveen	2017-10-07	6.00	M U12	Heerenveen	3000			
2022-10-01	13.5	M U18	Heerenveen	kogel 4				2017-05-12	10:33.86	M	Utrecht
150				2020-07-02	6.02	M U16	Heerenveen	2017-05-20	10:13.19	M	Heerenveen
2020-07-02	23.4	M U16	Heerenveen	2021-05-22	7.02	M U16	Heerenveen	5000			
200				kogel 5				2020-09-04	16:04.94	M	Leeuwarden
2019-05-11	35.91	M U14	Heerenveen	2022-10-01	8.31	M U18	Heerenveen	Mark Jansen			
600				slingeren				25000			
2014-10-04	2:43.6	M U9	Heerenveen	2016-09-17	15.50	M U12	Heerenveen	2021-07-10	1:55:11	M45	Heerenveen
1000				2017-05-20	20.50	M U12	Steenwijk	Ronnie Jeeninga			
2015-09-26	4:47.95	M U10	Leeuwarden	speer 400				100			
2015-10-03	4:22.5	M U10	Heerenveen	2018-04-07	11.26	M U14	Steenwijk	2019-05-12	14.74	M40	Apeldoorn
2016-06-18	4:21.57	M U12	Heerenveen	2018-04-14	11.87	M U14	Sneek	800			
2016-09-24	4:16.6	M U12	Leeuwarden	2018-05-12	12.42	M U14	Heerenveen	2012-05-12	2:23.33	M35	Heerenveen
2016-10-01	4:05.7	M U12	Heerenveen	2018-06-30	16.57	M U14	Groningen	2012-06-10	2:13.78	M35	Terneuzen
duur 6'				2019-04-06	17.07	M U14	Heerenveen	2019-05-12	2:28.18	M40	Apeldoorn
2016-04-16	1250	M U12	Sneek	speer 600				2019-10-05	2:25.6	M40	Heerenveen
2016-05-28	1350	M U12	Leeuwarden	2021-05-01	18.91	M U16	Heerenveen	2021-10-02	3:02.57	M45	Heerenveen
2017-04-08	1375	M U12	Leeuwarden	vortex				2022-10-01	2:41.5	M45	Heerenveen
2017-05-20	1375	M U12	Steenwijk	2015-04-11	10.50	M U10	Leeuwarden	1500			
2017-07-08	1400	M U12	Drachten	2015-06-27	14.50	M U10	Steenwijk	2013-04-13	4:38.82	M35	Heerenveen
40h				2016-04-16	19.50	M U12	Sneek	2013-06-08	4:31.42	M35	Epe
2015-04-11	8.3	M U10	Leeuwarden	2016-05-28	19.50	M U12	Leeuwarden	2019-04-07	5:08.34	M40	Amersfoort
60h				2016-09-17	22.00	M U12	Heerenveen	hoog			
2016-04-16	13.5	M U12	Sneek	2017-04-08	22.00	M U12	Leeuwarden	2019-04-07	1.25	M40	Amersfoort
2016-05-28	11.7	M U12	Leeuwarden	Anne Hulzebos				Tim Jeeninga			
2017-04-08	11.3	M U12	Leeuwarden	40				60			
2017-05-20	11.3	M U12	Steenwijk	2019-10-05	8.4	V U10	Heerenveen	2018-05-26	11.7	M U12	Sneek
2017-09-16	10.9	M U12	Heerenveen	60				2018-07-14	11.64	M U12	Heerenveen
hoog				2020-06-02	11.3	V U12	Heerenveen	2018-09-15	10.7	M U12	Heerenveen
2016-04-16	1.10	M U12	Sneek	2021-05-06	11.3	V U12	Heerenveen	2019-10-05	10.4	M U12	Heerenveen
2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	2022-05-21	10.98	V U14	Heerenveen				
2017-04-08	1.15	M U12	Leeuwarden	600							
2018-06-30	1.25	M U14	Groningen	2020-09-26	2:46.0	V U12	Heerenveen				
2020-07-02	1.35	M U16	Heerenveen	duur 6'							
2020-07-25	1.40	M U16	Heerenveen	2020-09-12	1125	V U12	Heerenveen				
2021-04-17	1.45	M U16	Heerenveen								
2021-05-01	1.50	M U16	Heerenveen								

80				60h			2018-07-07	7.5	M U10	Steenwijk
2021-06-19	13.17	M U14	Leeuwarden	2022-04-07	11.5	M U12	hoog			
150				2022-09-10	10.5	M U12	2016-09-17	0.85	M U8	Heerenveen
2020-07-02	27.0	M U14	Heerenveen	hoog			2017-05-20	0.85	M U9	Steenwijk
800				2022-10-01	1.10	M U12	hurkhoog			
2021-05-01	3:08.98	M U14	Heerenveen	ver			2016-04-16	0.60	M U8	Sneek
2021-10-02	3:07.93	M U14	Heerenveen	2021-10-02	3.01	M U12	2016-05-28	0.85	M U8	Leeuwarden
2022-10-01	2:40.7	M U16	Heerenveen	2022-04-07	3.30	M U12	ver			
2023-04-22	2:37.80	M U16	Groningen	kogel 2			2015-06-13	2.30	M U8	Heerenveen
1000				2021-10-02	5.40	M U12	2015-10-03	2.35	M U8	Heerenveen
2018-04-28	4:25.09	M U12	Sneek	2022-10-01	6.26	M U12	2016-05-28	3.25	M U8	Leeuwarden
2018-07-14	4:13.52	M U12	Heerenveen	slingeren			2022-05-14	4.10	M U14	Emmen
2019-10-05	3:54.7	M U12	Heerenveen	2022-09-10	16.50	M U12	balstoten			
duur 4'				vortex			2016-05-28	3.80	M U8	Leeuwarden
2019-06-29	925	M U12	Leeuwarden	2022-04-07	22.00	M U12	2016-09-17	4.50	M U8	Heerenveen
duur 6'				2022-09-10	24.50	M U12	2017-05-20	4.80	M U9	Steenwijk
2018-04-21	1250	M U12	Drachten	Mia de Jong			kogel 2			
2019-05-25	1350	M U12	Steenwijk	40			2020-09-26	6.88	M U12	Heerenveen
60h				2022-10-01	8.4	V U9	kogel 3			
2018-04-21	13.7	M U12	Drachten	2023-04-06	7.6	V U10	2021-04-17	6.89	M U14	Heerenveen
2018-05-26	12.9	M U12	Sneek	600			2022-04-09	7.89	M U14	Emmeloord
2019-05-25	12.4	M U12	Steenwijk	2022-10-01	2:53.0	V U9	2022-05-14	8.56	M U14	Emmen
2019-09-14	11.5	M U12	Sneek	ver			2022-06-11	8.98	M U14	Heerenveen
100h 83,8				2022-10-01	2.35	V U9	kogel 4			
2023-05-13	22.03	M U16	Hoogeveen	2023-04-06	2.65	V U10	2023-04-22	8.22	M U16	Groningen
hoog				vortex			2023-06-17	8.22	M U16	Heerenveen
2018-04-21	1.05	M U12	Drachten	2022-10-01	7.50	V U9	slingeren			
2019-06-29	1.05	M U12	Leeuwarden	2023-04-06	10.00	V U10	2016-04-16	9.50	M U8	Sneek
2020-09-26	1.30	M U14	Heerenveen	Cas Jonker			2016-07-02	12.00	M U8	Drachten
2022-05-21	1.20	M U16	Heerenveen	40			2017-04-08	13.50	M U9	Leeuwarden
2023-04-22	1.30	M U16	Groningen	2015-06-13	9.42	M U8	2017-07-08	15.00	M U9	Drachten
polsver				2016-04-16	8.3	M U8	speer 400			
2018-04-21	3.25	M U12	Drachten	2016-06-18	8.09	M U8	2021-04-17	16.46	M U14	Heerenveen
2019-06-29	3.55	M U12	Leeuwarden	2016-07-02	7.8	M U8	2022-04-09	16.78	M U14	Emmeloord
ver				2017-04-08	7.8	M U9	vortex			
2018-05-26	2.80	M U12	Sneek	2017-07-08	7.7	M U9	2015-06-13	7.71	M U8	Heerenveen
2018-07-14	2.97	M U12	Heerenveen	2018-04-21	7.4	M U10	2015-10-03	12.05	M U8	Heerenveen
discus 1				60			2017-05-20	12.50	M U9	Steenwijk
2023-06-17	19.39	M U16	Heerenveen	2020-06-02	10.4	M U12	2018-04-21	16.50	M U10	Drachten
kogel 2				2020-09-26	10.4	M U12	2020-06-02	22.50	M U12	Heerenveen
2018-04-21	4.70	M U12	Drachten	80			Jan Sytze Jonker			
2018-07-14	5.04	M U12	Heerenveen	2021-05-22	13.29	M U14	1500			
2019-06-29	5.60	M U12	Leeuwarden	600			2013-04-13	4:28.49	M	Heerenveen
kogel 3				2015-06-13	2:55.74	M U8	3000			
2020-07-02	5.45	M U14	Heerenveen	2017-10-07	2:30.5	M U9	2013-04-17	9:33.8	M	Sneek
slingeren				2020-09-26	2:17.0	M U12	5000			
2018-05-26	13.50	M U12	Sneek	2022-05-14	1:52.68	M U14	2013-04-06	17:02.11	M	Steenwijk
2019-05-25	15.00	M U12	Steenwijk	800			Wietze Jonker			
speer 400				2021-05-22	3:07.97	M U14	5000			
2020-09-26	12.66	M U14	Heerenveen	2023-06-17	2:34.82	M U16	2020-09-26	27:04.0	M65	Heerenveen
2021-05-01	13.26	M U14	Heerenveen	1000			25000			
2021-06-19	16.37	M U14	Leeuwarden	2021-04-17	3:59.0	M U14	2020-02-22	2:47:20	M65	Steenwijk
speer 600				2022-04-09	3:26.22	M U14	Harmen Jorritsma			
2022-05-21	17.70	M U16	Heerenveen	2022-06-11	3:25.78	M U14	800			
2022-10-01	22.99	M U16	Heerenveen	duur 4'			2014-10-04	2:43.7	M45	Heerenveen
vortex				2016-04-16	850	M U8	3000			
2018-04-21	12.50	M U12	Drachten	2016-05-28	850	M U8	2014-10-04	11:01.6	M45	Heerenveen
2018-05-26	17.50	M U12	Sneek	2016-07-02	925	M U8	2018-10-06	11:15.68	M50	Heerenveen
2019-05-25	21.00	M U12	Steenwijk	2017-07-08	925	M U9	Rienk Kan			
2019-06-29	21.00	M U12	Leeuwarden	2018-04-21	925	M U10	100			
Jorrick de Jong				40h			2011-10-01	12.4	M U20	Heerenveen
60				2016-04-16	9.8	M U8	2012-05-12	12.64	M U20	Heerenveen
2021-10-02	10.21	M U12	Heerenveen	2016-07-02	8.5	M U8				
2022-09-10	9.6	M U12	Heerenveen	2018-04-21	8.0	M U10				
600										
2021-10-02	2:20.62	M U12	Heerenveen							

2012-06-24	12.27	M U20	Drachten	2015-05-16	9.88	M U23	Heerenveen	2022-05-01	1:46.50	V U16	Heerenveen
2013-06-14	12.25	M U23	Utrecht	2015-06-05	9.91	M U23	Steenwijk	2022-07-09	1:46.27	V U16	Hoorn
2014-05-31	12.23	M U23	Gemert	2015-07-04	10.45	M U23	Best	800			
2014-10-04	11.8	M U23	Heerenveen	2015-10-03	10.45	M U23	Heerenveen	2020-09-19	2:52.56	V U14	Grootebroek
2015-06-12	11.99	M U23	Wageningen	speer 800				2021-03-20	2:51.7	V U16	Heerenveen
2016-04-09	11.93	M	Heerenveen	2011-10-01	37.81	M U20	Heerenveen	2021-04-11	2:44.0	V U16	Heerenveen
2016-05-06	11.84	M	Rijssen	2014-04-12	39.73	M U23	Heerenveen	2021-08-28	2:40.32	V U16	Amsterdam
2016-05-16	11.79w	M	Tilburg	2014-05-21	40.17	M U23	Sneek	2022-04-09	2:34.86	V U16	Emmeloord
150				2014-10-04	41.19	M U23	Heerenveen	2023-04-23	2:33.14	V U18	Drachten
2014-08-08	18.07	M U23	Utrecht	2015-05-29	41.93	M U23	Utrecht	2023-05-20	2:32.09	V U18	Heerenveen
200				2015-06-05	42.13	M U23	Steenwijk	2023-06-23	2:30.49	V U18	Bergen op Zoom
2012-05-12	24.74	M U20	Heerenveen	2015-06-12	42.87	M U23	Wageningen	1000			
2012-07-06	24.60	M U20	Alkmaar	2015-07-05	44.51	M U23	Best	2016-10-01	4:00.6	V U10	Heerenveen
2013-05-11	23.91	M U23	Heerenveen	2015-07-31	47.24	M U23	Amsterdam	2017-10-07	3:59.4	V U12	Heerenveen
2015-10-03	23.6	M U23	Heerenveen	2017-09-23	48.04	M	Amersfoort	2018-06-02	3:53.41	V U12	Stadskanaal
300				sprint 2-kamp				2018-10-06	3:50.19	V U12	Heerenveen
2014-08-08	39.32	M U23	Utrecht	2012-05-12	1035	M U20	Heerenveen	1500			
400				werp 3-kamp				2022-05-14	5:47.65	V U16	Emmen
2011-06-24	58.52	M U20	Groningen	2014-05-21	1367	M U23	Sneek	2022-09-17	5:33.80	V U16	Rotterdam
2014-05-04	53.87	M U23	Grootebroek	2015-06-05	1484	M U23	Steenwijk	2023-05-28	5:33.28	V U18	Harderwijk
800				10-kamp				duur 4'			
2013-10-05	2:24.7	M U23	Heerenveen	2015-07-05	5329	M U23	Best	2016-07-02	950	V U10	Drachten
2014-10-04	2:21.3	M U23	Heerenveen	discus 2				duur 6'			
2015-06-12	2:11.44	M U23	Wageningen	2014-06-29	30.44	M U23	Enschede	2017-04-08	1450	V U12	Leeuwarden
1500				Roelof Kedde				2017-07-08	1450	V U12	Drachten
2015-05-29	5:00.67	M U23	Utrecht	25000				40h			
2015-07-31	4:54.38	M U23	Amsterdam	2021-07-10	2:22:51	M65	Heerenveen	2014-04-12	8.2	V U8	Drachten
110h 106,7				Norah Keijzer				2016-07-02	8.2	V U10	Drachten
2014-05-09	18.85	M U23	Utrecht	40				60h			
2015-05-08	17.68	M U23	Utrecht	2014-04-12	8.2	V U8	Drachten	2017-04-08	13.0	V U12	Leeuwarden
2015-07-31	17.62	M U23	Amsterdam	2014-06-28	7.6	V U8	Sneek	2017-07-08	11.7	V U12	Drachten
hoog				2015-06-13	7.75	V U9	Heerenveen	2018-07-07	11.4	V U12	Steenwijk
2011-09-18	1.70	M U20	Weert	2016-10-01	7.2	V U10	Heerenveen	80h 76,2			
2011-10-01	1.70	M U20	Heerenveen	60				2021-10-09	15.58	V U16	Best
2012-04-22	1.75	M U20	Ede	2017-10-07	10.4	V U12	Heerenveen	2022-04-30	15.12	V U16	Heerenveen
2012-05-20	1.75	M U20	Harderwijk	2018-06-02	10.25	V U12	Stadskanaal	2014-08-30	0.80	V U8	Assen
2015-05-03	1.75	M U23	Emmeloord	2018-07-14	10.13	V U12	Heerenveen	2016-09-17	0.95	V U10	Heerenveen
2015-07-04	1.77	M U23	Best	2018-10-06	9.94	V U12	Heerenveen	2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden
2015-08-29	1.77	M U23	Stadskanaal	2019-10-05	9.5	V U14	Heerenveen	2017-07-08	1.05	V U12	Drachten
2016-06-04	1.78	M	Gemert	80				2018-07-14	1.10	V U12	Heerenveen
hss				2021-06-19	12.18	V U16	Leeuwarden	2019-10-05	1.25	V U14	Heerenveen
2011-04-02	12.53	M U20	Steenwijk	100				2021-10-02	1.25	V U16	Heerenveen
2011-07-10	13.17	M U20	Alphen a/d Rijn	2022-06-10	14.06w	V U16	Ede	hurkhoog			
2012-04-22	13.21w	M U20	Ede	150				2014-04-12	0.65	V U8	Drachten
2012-06-03	13.32	M U20	Breda	2020-07-04	22.6	V U14	Heerenveen	2014-06-28	0.70	V U8	Sneek
2013-04-21	13.39	M U23	Grootebroek	2021-05-22	22.32	V U16	Heerenveen	2014-09-13	0.75	V U8	Leeuwarden
2013-05-11	13.41	M U23	Heerenveen	2021-07-09	22.07w	V U16	Steenwijk	2015-06-06	0.80	V U9	Sneek
2013-05-20	13.70	M U23	Tilburg	2021-10-02	21.72	V U16	Heerenveen	2015-09-19	0.90	V U9	Heerenveen
2013-07-20	13.84w	M U23	Amsterdam	200				polsver			
2015-05-25	14.04	M U23	Tilburg	2019-05-11	33.97	V U14	Heerenveen	2017-04-08	2.70	V U12	Leeuwarden
polshoog				2021-05-01	29.75	V U16	Heerenveen	2017-07-08	3.45	V U12	Drachten
2015-07-05	2.53	M U23	Best	2023-09-30	28.8	V U18	Heerenveen	2018-04-21	3.45	V U12	Drachten
2015-08-30	2.60	M U23	Stadskanaal	300				ver			
2016-06-05	2.60	M	Gemert	2020-07-04	50.0	V U14	Heerenveen	2014-08-30	2.52	V U8	Assen
ver				2021-07-09	48.25	V U16	Steenwijk	2015-06-06	2.60	V U9	Sneek
2011-04-02	6.06	M U20	Steenwijk	2022-06-24	45.28	V U16	Steenwijk	2015-06-13	2.80	V U9	Heerenveen
2012-04-25	6.18w	M U20	Kampen	400				2015-09-19	2.80	V U9	Heerenveen
2015-04-19	6.62	M U23	Drachten	2023-06-11	1:01.37	V U18	Assen	2015-10-03	2.83	V U9	Heerenveen
2015-05-16	6.82w	M U23	Heerenveen	600				2016-10-01	3.02	V U10	Heerenveen
discus 1¾				2014-08-30	2:52.6	V U8	Assen	2017-10-07	3.22	V U12	Heerenveen
2012-10-06	32.20	M U20	Heerenveen	2014-10-04	2:22.4	V U8	Heerenveen	2018-06-02	3.46	V U12	Stadskanaal
discus 2				2015-10-03	2:17.3	V U9	Heerenveen	2018-10-06	3.76	V U12	Heerenveen
2013-10-05	26.88	M U23	Heerenveen	2019-10-05	2:04.0	V U14	Heerenveen	2020-07-25	3.91	V U14	Heerenveen
2014-04-05	28.51	M U23	Steenwijk	2020-07-25	1:57.57	V U14	Heerenveen	2021-07-03	4.13	V U16	Assen
2014-05-21	30.17	M U23	Sneek	2020-09-26	1:55.0	V U14	Heerenveen	balstoten			
2015-05-14	31.70	M U23	Heiloo	2021-10-02	1:53.07	V U16	Heerenveen	2014-09-13	3.40	V U8	Leeuwarden
2015-05-23	33.69	M U23	Emmeloord					2015-06-06	3.50	V U9	Sneek
2015-07-05	33.87	M U23	Best					2015-09-19	4.30	V U9	Heerenveen
kogel 7¼								2016-09-17	4.50	V U10	Heerenveen
2013-06-16	9.26	M U23	Harderwijk								
2015-04-19	9.87	M U23	Drachten								

balwerpen 135				ver				hoog									
2014-08-30	11.68	V U8	Assen	2022-05-21	2.20	M U10	Steenwijk	2015-10-03	1.00	M65	Heerenveen						
discus ¾				balstoten				2018-10-06				1.00	M70	Heerenveen			
2019-04-06	12.41	V U14	Heerenveen	2022-05-21	4.60	M U10	Steenwijk	ver									
discus 1				kogel 2				2015-10-03				2.21	M65	Heerenveen			
2021-05-22	18.89	V U16	Heerenveen	2023-04-22	4.40	M U12	Leeuwarden	2018-10-06				1.94	M70	Heerenveen			
2022-04-02	21.14	V U16	Steenwijk	2023-06-24	4.80	M U12	Drachten	discus 1									
2022-04-09	21.16	V U16	Emmeloord	slingeren				2017-09-23				17.33	M65	Steenwijk			
2022-09-04	21.63	V U16	Groningen	2022-04-23	11.00	M U10	Leeuwarden	2018-10-06				15.65	M70	Heerenveen			
kogel 2				vortex				2019-08-30				17.40	M70	Heerenveen			
2017-04-08	5.00	V U12	Leeuwarden	2022-04-23	12.00	M U10	Leeuwarden	2019-10-05				18.19	M70	Heerenveen			
2018-04-21	5.80	V U12	Drachten	2022-09-10	13.00	M U10	Heerenveen	kogel 4									
2018-06-02	6.28	V U12	Stadskanaal	2023-04-22	14.00	M U12	Leeuwarden	2018-10-06				5.70	M70	Heerenveen			
2019-05-11	6.96	V U14	Heerenveen	2023-06-24	16.50	M U12	Drachten	2019-10-05				6.16	M70	Heerenveen			
2019-10-05	7.81	V U14	Heerenveen					2020-09-26				6.17	M70	Heerenveen			
kogel 3				Fylèn Kirindongo				kogel 5									
2021-04-17	7.68	V U16	Heerenveen	40				2015-10-03				5.48	M65	Heerenveen			
2021-08-28	9.05	V U16	Amsterdam	2022-04-23	7.3	V U9	Leeuwarden	2017-09-23				5.53	M65	Steenwijk			
2022-04-09	9.07	V U16	Emmeloord	600				speer 500									
2022-04-30	9.20	V U16	Heerenveen	2022-10-01	3:22.0	V U9	Heerenveen	2018-10-06				12.70	M70	Heerenveen			
2022-06-10	9.85	V U16	Ede	duur 4'				2019-10-05				13.61	M70	Heerenveen			
slingeren				2022-04-23	675	V U9	Leeuwarden	speer 600									
2016-07-02	12.50	V U10	Drachten	2022-05-21	750	V U9	Steenwijk	2015-10-03				11.97	M65	Heerenveen			
2018-09-15	17.00	V U12	Heerenveen	40h				2017-09-23				12.63	M65	Steenwijk			
speer 400				2022-04-07	9.3	V U9	Heerenveen	werp 3-kamp									
2019-04-06	8.69	V U14	Heerenveen	2022-04-23	9.0	V U9	Leeuwarden	2017-10-07				233	M65	Heerenveen			
2019-05-11	12.02	V U14	Heerenveen	hoog				2018-10-06				322	M70	Heerenveen			
2020-07-25	17.78	V U14	Heerenveen	2021-09-11	0.85	V U8	Drachten	2019-08-30				326	M70	Heerenveen			
2020-09-26	18.50	V U14	Heerenveen	2022-05-21	0.85	V U9	Steenwijk	2019-10-05				480	M70	Heerenveen			
speer 500				2022-09-10	0.85	V U9	Heerenveen	Remco Klinker									
2021-03-20	19.00	V U16	Heerenveen	hurkhoog				800									
2021-05-01	20.43	V U16	Heerenveen	2022-04-23	0.75	V U9	Leeuwarden	2023-09-30				2:40.6	M35	Heerenveen			
2021-06-19	20.53	V U16	Leeuwarden	ver				Femke Knijn									
2022-07-09	26.60	V U16	Hoorn	2021-09-11	2.65	V U8	Drachten	40									
2023-05-28	27.10	V U18	Harderwijk	balstoten				2015-06-13				8.52	V U9	Heerenveen			
vortex				2021-09-11	2.90	V U8	Drachten	2016-04-16				8.2	V U10	Sneek			
2014-04-12	7.50	V U8	Drachten	2022-05-21	4.50	V U9	Steenwijk	2016-07-02				7.6	V U10	Drachten			
2014-06-28	11.00	V U8	Sneek	slingeren				2016-10-01				7.5	V U10	Heerenveen			
2015-06-06	13.00	V U9	Sneek	2022-04-23	8.00	V U9	Leeuwarden	60									
2015-09-19	13.50	V U9	Heerenveen	vortex				2017-05-20				11.1	V U12	Steenwijk			
2015-10-03	15.09	V U9	Heerenveen	2021-09-11	9.50	V U8	Drachten	2017-09-16				10.6	V U12	Heerenveen			
2018-04-21	19.50	V U12	Drachten	2022-04-07	11.50	V U9	Heerenveen	2018-09-15				10.6	V U12	Heerenveen			
2018-07-07	22.00	V U12	Steenwijk	2022-09-10	12.00	V U9	Heerenveen	2019-10-05				10.1	V U14	Heerenveen			
7-kamp				2022-10-01	14.00	V U9	Heerenveen	600									
Joost Kemme				Wieger Klijnstra				2015-05-16				2:41.66	V U9	Heerenveen			
40				100				2019-10-05				2:10.7	V U14	Heerenveen			
2022-04-23	7.9	M U10	Leeuwarden	2016-04-03				16.81	M65	Steenwijk	2020-09-26				1:54.0	V U14	Heerenveen
duur 4'				2016-04-09				16.24w	M65	Heerenveen	800						
2022-04-23	850	M U10	Leeuwarden	2019-04-07	16.75	M70	Amersfoort	2021-04-17				2:36.5	V U16	Heerenveen			
2022-05-21	850	M U10	Steenwijk	150				1000									
duur 6'				2017-07-07				25.39w	M65	Steenwijk	2016-10-01				4:11.4	V U10	Heerenveen
2023-04-22	1250	M U12	Leeuwarden	2019-07-05	25.36w	M70	Steenwijk	2020-07-02				3:32.1	V U14	Heerenveen			
40h				200				3000									
2022-04-23	10.4	M U10	Leeuwarden	2015-10-03	35.0	M65	Heerenveen	2021-04-11				11:21.6	V U16	Heerenveen			
60h				2018-10-06	37.11	M70	Heerenveen	duur 4'									
2023-04-22	12.5	M U12	Leeuwarden	2019-04-07	36.37	M70	Amersfoort	2016-04-16				850	V U10	Sneek			
hoog				2019-07-13	35.56	M70	Rotterdam	2016-07-02				925	V U10	Drachten			
2022-05-21	0.80	M U10	Steenwijk	300				duur 6'									
2023-04-22	0.85	M U12	Leeuwarden	2018-04-07	1:05.08	M65	Steenwijk	2017-04-08				1375	V U12	Leeuwarden			
2023-06-24	0.85	M U12	Drachten	2018-07-13	1:02.13	M65	Steenwijk	2017-07-08				1450	V U12	Drachten			
hurkhoog				2019-07-05	1:05.55	M70	Steenwijk	2018-04-21				1475	V U12	Drachten			
2022-04-23	0.65	M U10	Leeuwarden	800				40h									
polsver				2015-10-03	4:10.6	M65	Heerenveen	2016-04-16				9.6	V U10	Sneek			
2023-04-22	2.40	M U12	Leeuwarden	2018-10-06	4:17.13	M70	Heerenveen	2016-07-02				8.3	V U10	Drachten			
2023-06-24	2.85	M U12	Drachten														

60h				Jan Jelle Koerts				Mirthe Koot			
2017-04-08	13.2	V U12	Leeuwarden	hoog				60			
2017-07-08	12.7	V U12	Drachten	2018-06-10	1.30	M45	Apeldoorn	2023-04-06	12.9	V U12	Heerenveen
2018-04-21	12.2	V U12	Drachten	polshoog				40h			
hoog				2011-06-05	2.00	M40	Assen	2022-04-07	9.8	V U10	Heerenveen
2017-04-08	0.95	V U12	Leeuwarden	ver				2022-04-07	2.20	V U10	Heerenveen
2018-04-21	1.05	V U12	Drachten	2018-06-10	3.90	M45	Apeldoorn	vortex			
hurkhoog				discus 1½				2022-04-07	7.50	V U10	Heerenveen
2016-04-16	0.80	V U10	Sneek	2020-08-28	19.66	M50	Heerenveen	2023-04-06	11.50	V U12	Heerenveen
2016-07-02	0.90	V U10	Drachten	2020-09-26	21.53	M50	Heerenveen	Anna Kootstra			
polsver				discus 2				100			
2017-04-08	3.25	V U12	Leeuwarden	2019-08-30	18.22	M45	Heerenveen	2023-09-30	16.2	V40	Heerenveen
2017-07-08	3.60	V U12	Drachten	2019-10-05	19.40	M45	Heerenveen	200			
2018-04-21	3.85	V U12	Drachten	kogel 6				2023-09-30	34.8	V40	Heerenveen
ver				2020-08-28	7.77	M50	Heerenveen	sprint 2-kamp			
2015-06-13	2.48	V U9	Heerenveen	2020-09-26	8.09	M50	Heerenveen	2023-09-30	600	V40	Heerenveen
2015-10-03	2.54	V U9	Heerenveen	kogel 7¼				Hedzer Kootstra			
2016-10-01	2.68	V U10	Heerenveen	2019-08-30	7.06	M45	Heerenveen	40			
2017-05-20	2.75	V U12	Steenwijk	2019-10-05	7.29	M45	Heerenveen	2023-06-24	8.0	M U8	Drachten
2018-09-15	2.85	V U12	Heerenveen	speer 700				600			
2019-10-05	3.05	V U14	Heerenveen	2020-08-28	21.20	M50	Heerenveen	2023-09-30	3:06.0	M U8	Heerenveen
kogel 2				2020-09-26	23.80	M50	Heerenveen	duur 4'			
2017-04-08	4.30	V U12	Leeuwarden	speer 800				2023-06-24	650	M U8	Drachten
2017-07-08	4.40	V U12	Drachten	2014-10-04	25.19	M40	Heerenveen	40h			
2018-04-21	5.00	V U12	Drachten	2015-10-03	23.25	M45	Heerenveen	2023-06-24	10.0	M U8	Drachten
slingeren				2019-04-07	23.79	M45	Amersfoort	hoog			
2016-04-16	11.00	V U10	Sneek	werp 3-kamp				2023-09-16	0.85	M U8	Heerenveen
2017-05-20	13.50	V U12	Steenwijk	2019-08-30	840	M45	Heerenveen	hurkhoog			
2018-09-15	15.50	V U12	Heerenveen	2019-10-05	912	M45	Heerenveen	2023-06-24	0.55	M U8	Drachten
vortex				2020-08-28	744	M50	Heerenveen	ver			
2015-06-13	9.23	V U9	Heerenveen	2021-08-27	787	M50	Heerenveen	2023-09-16	2.25	M U8	Heerenveen
2015-10-03	10.26	V U9	Heerenveen	Quin Kok				2023-09-30	2.42	M U8	Heerenveen
2016-04-16	15.00	V U10	Sneek	40				balstoten			
2016-10-01	16.96	V U10	Heerenveen	2023-04-22	8.0	M U8	Leeuwarden	2023-09-16	3.80	M U8	Heerenveen
2017-07-08	19.00	V U12	Drachten	2023-06-24	7.8	M U8	Drachten	slingeren			
2018-04-21	20.00	V U12	Drachten	2023-09-30	7.8	M U8	Heerenveen	2023-06-24	10.50	M U8	Drachten
Johan Knoester				600				vortex			
100				2023-09-30	3:01.0	M U8	Heerenveen	2023-06-24	7.50	M U8	Drachten
2020-09-26	19.1	M75	Heerenveen	duur 4'				2023-09-16	9.50	M U8	Heerenveen
200				2023-04-22	700	M U8	Leeuwarden	Jesper Kootstra			
2017-10-07	36.5	M70	Heerenveen	2023-05-20	725	M U8	Sneek	40			
800				2023-06-24	750	M U8	Drachten	2023-06-24	8.0	M U8	Drachten
2014-10-04	3:51.3	M65	Heerenveen	40h				2023-09-30	7.9	M U8	Heerenveen
3000				2023-04-22	9.7	M U8	Leeuwarden	600			
2012-10-06	16:08.1	M65	Heerenveen	2023-06-24	9.0	M U8	Drachten	2023-09-30	3:12.0	M U8	Heerenveen
hoog				hoog				duur 4'			
2018-10-06	1.00	M70	Heerenveen	2023-05-20	0.75	M U8	Sneek	2023-06-24	700	M U8	Drachten
ver				hurkhoog				40h			
2017-10-07	2.53	M70	Heerenveen	2023-04-22	0.65	M U8	Leeuwarden	2023-06-24	8.9	M U8	Drachten
2018-10-06	2.66	M70	Heerenveen	2023-06-24	0.70	M U8	Drachten	hoog			
2020-09-26	2.76	M75	Heerenveen	ver				2023-09-16	0.85	M U8	Heerenveen
discus 1				2023-05-20	2.70	M U8	Sneek	hurkhoog			
2017-10-07	18.74	M70	Heerenveen	2023-09-16	2.70	M U8	Heerenveen	2023-06-24	0.65	M U8	Drachten
2020-09-26	18.91	M75	Heerenveen	2023-09-30	2.71	M U8	Heerenveen	ver			
kogel 4				balstoten				2023-09-16	2.30	M U8	Heerenveen
2017-10-07	6.53	M70	Heerenveen	2023-05-20	3.70	M U8	Sneek	balstoten			
2018-10-06	6.73	M70	Heerenveen	2023-09-16	4.50	M U8	Heerenveen	2023-09-16	3.30	M U8	Heerenveen
speer 500				slingeren				slingeren			
2017-10-07	16.18	M70	Heerenveen	2023-04-22	8.00	M U8	Leeuwarden				
2018-10-06	18.81	M70	Heerenveen	vortex							
2020-09-26	16.37	M75	Heerenveen	2023-04-22	7.50	M U8	Leeuwarden				
werp 3-kamp				2023-05-20	8.50	M U8	Sneek				
2017-10-07	697	M70	Heerenveen	2023-09-16	8.50	M U8	Heerenveen				
2018-10-06	516	M70	Heerenveen	2023-09-30	10.00	M U8	Heerenveen				

2023-06-24	8.00	M U8	Drachten	Maaike Kramer			balstoten					
vortex				40			2011-05-14	3.48	V U8	Sneek		
2023-06-24	7.00	M U8	Drachten	2011-04-09	8.9	V U8	Heerenveen	2012-06-09	4.02	V U9	Steenwijk	
2023-09-16	12.00	M U8	Heerenveen	2011-10-01	8.5	V U8	Heerenveen	2013-09-14	4.80	V U10	Sneek	
Myrthe Kootstra				2012-05-12	8.30	V U9	Hoogeveen	balwerpen 135				
				2013-04-13	7.2	V U10	Drachten	2011-04-09	10.07	V U8	Heerenveen	
	60			60				2011-06-25	15.76	V U8	Heerenveen	
	2021-09-04	10.79	V U12	Hoogeveen	2014-06-14	11.7	V U12	Steenwijk	2012-07-07	16.00	V U9	Heerenveen
2021-10-02	10.45w	V U12	Heerenveen	2014-08-30	11.3	V U12	Assen	discus ¾				
2022-05-21	10.1	V U12	Steenwijk	2014-09-13	11.0	V U12	Leeuwarden	2016-10-01	14.55	V U14	Heerenveen	
2022-09-10	10.1	V U12	Heerenveen	2014-10-04	11.0	V U12	Heerenveen	2017-05-06	15.18	V U14	Groningen	
2023-06-17	10.19	V U14	Heerenveen	2015-10-03	10.6	V U12	Heerenveen	2017-05-20	16.30	V U14	Heerenveen	
600				2016-10-01	9.7	V U14	Heerenveen	2017-06-10	18.69	V U14	Sneek	
2021-10-02	2:23.50	V U12	Heerenveen	80				2017-10-07	18.96	V U14	Heerenveen	
duur 6'				2018-05-12	12.80	V U16	Heerenveen	discus 1				
2022-04-23	1225	V U12	Leeuwarden	2018-06-09	12.62	V U16	Groningen	2018-04-14	17.64	V U16	Sneek	
60h				2018-10-06	12.59	V U16	Heerenveen	2018-06-09	18.26	V U16	Groningen	
2022-04-23	12.2	V U12	Leeuwarden	200				2019-04-06	19.22	V U16	Heerenveen	
2022-09-10	11.2	V U12	Heerenveen	2017-05-20	34.89	V U14	Heerenveen	2019-04-28	19.47	V U16	Epe	
hoog				600				kogel 2				
2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	2011-04-09	2:55.4	V U8	Heerenveen	2013-10-05	4.25	V U10	Heerenveen	
2022-10-01	1.15	V U12	Heerenveen	2011-06-25	2:47.4	V U8	Heerenveen	2014-04-12	4.40	V U12	Drachten	
2023-06-17	1.30	V U14	Heerenveen	2011-07-16	2:42.87	V U8	Hoogeveen	2014-06-28	5.40	V U12	Sneek	
polsver				2012-04-14	2:32.3	V U9	Heerenveen	2015-10-03	5.44	V U12	Heerenveen	
2022-04-23	2.00	V U12	Leeuwarden	2016-04-09	2:17.92	V U14	Heerenveen	2016-04-23	5.94	V U14	Assen	
ver				2017-10-07	2:14.5	V U14	Heerenveen	2016-06-25	6.03	V U14	Emmen	
2021-09-04	3.30	V U12	Hoogeveen	800				kogel 3				
2022-05-21	2.70	V U12	Steenwijk	2018-05-12	3:12.13	V U16	Heerenveen	2018-05-12	6.74	V U16	Heerenveen	
2022-09-10	3.30	V U12	Heerenveen	1000				2018-06-30	7.15	V U16	Groningen	
2023-09-30	3.60	V U14	Heerenveen	2013-10-05	4:21.3	V U10	Heerenveen	2020-07-25	8.14	V U18	Heerenveen	
kogel 2				2014-10-04	4:17.9	V U12	Heerenveen	speer 400				
2021-09-04	4.56	V U12	Hoogeveen	2015-06-13	4:17.37	V U12	Heerenveen	2016-04-09	10.34	V U14	Heerenveen	
2021-10-02	5.24	V U12	Heerenveen	2015-10-03	4:11.2	V U12	Heerenveen	vortex				
2022-04-23	6.10	V U12	Leeuwarden	2017-06-10	3:51.05	V U14	Sneek	2013-04-13	13.00	V U10	Drachten	
2022-10-01	7.47	V U12	Heerenveen	40h				2013-06-15	14.50	V U10	Steenwijk	
slingeren				2013-04-13	8.5	V U10	Drachten	2014-04-12	17.50	V U12	Drachten	
2022-05-21	14.00	V U12	Steenwijk	60h				Folkert Krol				
vortex				2014-04-12	13.0	V U12	Drachten	40				
2022-04-23	18.00	V U12	Leeuwarden	2014-06-14	12.8	V U12	Steenwijk	2019-04-20	7.1	M U9	Drachten	
2022-09-10	18.00	V U12	Heerenveen	2014-06-28	12.4	V U12	Sneek	2019-10-05	6.9	M U9	Heerenveen	
Marcel Kortekaas				2015-04-11	10.9	V U12	Leeuwarden	2020-06-02	6.7	M U10	Heerenveen	
	100			hoog				60				
	2014-10-04	16.2	M55	Heerenveen	2012-06-09	0.90	V U9	Steenwijk	2021-04-06	9.9	M U12	Heerenveen
	800			2014-04-12	0.90	V U12	Drachten	2021-06-05	9.6	M U12	Heerenveen	
2014-10-04	3:00.1	M55	Heerenveen	2014-06-28	1.05	V U12	Sneek	2021-09-11	9.0	M U12	Drachten	
ver				2016-04-09	1.15	V U14	Heerenveen	2022-09-03	9.10	M U12	Groningen	
2014-10-04	2.99	M55	Heerenveen	2016-06-25	1.15	V U14	Emmen	80				
discus 1½				2016-10-01	1.15	V U14	Heerenveen	2023-04-02	12.65	M U14	Steenwijk	
2014-10-04	14.31	M55	Heerenveen	hurkhoog				2023-04-02	12.46	M U14	Steenwijk	
kogel 6				2013-04-13	0.85	V U10	Drachten	2023-04-22	11.87	M U14	Groningen	
2014-10-04	5.82	M55	Heerenveen	2013-09-14	1.10	V U10	Sneek	2023-05-06	11.57	M U14	Heerenveen	
Annemarijn Kraak				polshoog				2023-05-06	11.57	M U14	Heerenveen	
	100			2018-05-12	2.15	V U16	Heerenveen	2023-06-03	11.54	M U14	Groningen	
	2020-09-26	14.3	V U18	Heerenveen	2018-06-09	2.26	V U16	150				
	2021-10-02	14.40	V U18	Heerenveen	2020-07-25	2.41	V U18	Heerenveen	2023-09-30	20.8	M U14	Heerenveen
200				2022-06-23	2.50	V U20	Hengelo	600				
2021-04-11	31.5	V U18	Heerenveen	ver				2019-10-05	2:20.9	M U9	Heerenveen	
2021-10-02	30.27	V U18	Heerenveen	2011-04-09	2.14	V U8	Heerenveen	2020-09-26	2:14.0	M U10	Heerenveen	
ver				2011-05-14	2.35	V U8	Sneek	2021-10-02	1:58.96	M U12	Heerenveen	
2020-09-26	4.26	V U18	Heerenveen	2012-04-14	2.49	V U9	Heerenveen	2023-05-13	1:49.02	M U14	Heerenveen	
2021-05-22	4.48	V U18	Heerenveen	2012-07-07	2.58	V U9	Heerenveen	2023-09-30	1:48.0	M U14	Heerenveen	
discus 1				2013-10-05	2.83	V U10	Heerenveen	800				
2021-05-22	20.81	V U18	Heerenveen	2015-06-06	2.85	V U12	Sneek	2023-05-20	2:41.16	M U14	Heerenveen	
				2015-06-13	2.97	V U12	Heerenveen	1000				
				2015-10-03	3.16	V U12	Heerenveen	2023-04-22	3:25.82	M U14	Groningen	
				2017-05-20	3.22	V U14	Heerenveen	2023-06-03	3:23.84	M U14	Groningen	
				2017-10-07	3.80	V U14	Heerenveen	duur 4'				
				2019-05-11	3.82w	V U16	Heerenveen	2019-04-20	950	M U9	Drachten	
								2019-06-29	975	M U9	Leeuwarden	

2020-09-12	1025	M U10	Heerenveen	80				Liam de Lang				
duur 6'				2019-03-30	11.97w	M U14	Steenwijk	40				
2021-05-06	1450	M U12	Heerenveen	2019-03-30	11.96	M U14	Steenwijk	2016-10-01	8.2	M U8	Heerenveen	
2021-06-05	1525	M U12	Heerenveen	2019-10-05	11.7	M U14	Heerenveen	2017-04-02	7.96	M U8	Stadskanaal	
2022-06-25	1550	M U12	Drachten	2020-07-25	11.24	M U14	Heerenveen	2017-09-09	7.80	M U8	Sneek	
40h				100				2018-03-25	7.73	M U9	Assen	
2019-04-20	8.2	M U9	Drachten	2021-03-20	13.7	M U16	Heerenveen	2018-06-02	7.31	M U9	Stadskanaal	
2019-06-29	7.9	M U9	Leeuwarden	2021-04-17	13.7	M U16	Heerenveen	2018-07-14	7.17	M U9	Heerenveen	
				2021-10-02	13.39w	M U16	Heerenveen	2018-10-06	7.04	M U9	Heerenveen	
60h				2022-10-01	12.5	M U16	Heerenveen	2019-06-29	6.8	M U10	Leeuwarden	
2021-06-05	10.8	M U12	Heerenveen	2023-04-16	12.44	M U18	Almere	2019-10-05	6.7	M U10	Heerenveen	
2022-04-07	10.8	M U12	Heerenveen	2023-04-23	12.27	M U18	Drachten	60				
2022-06-25	10.0	M U12	Drachten	150				2020-06-02	9.9	M U12	Heerenveen	
2022-09-10	9.3	M U12	Heerenveen	2019-09-01	22.31	M U14	Amsterdam	2020-09-26	9.8	M U12	Heerenveen	
80h 76,2				2020-07-04	21.7	M U14	Heerenveen	2021-04-06	9.5	M U12	Heerenveen	
2023-05-07	15.77	M U14	Heerenveen	2020-09-19	21.68	M U14	Grootebroek	2021-06-05	9.4	M U12	Heerenveen	
2023-05-13	15.77	M U14	Hoogeveen	2021-05-22	20.49	M U16	Heerenveen	2021-07-04	9.27	M U12	Dongen	
hoog				2021-07-03	20.47	M U16	Assen	2021-09-11	8.9	M U12	Drachten	
2019-09-14	1.00	M U9	Sneek	2021-10-02	19.97	M U16	Heerenveen	80				
2021-05-06	1.15	M U12	Heerenveen	200				2022-04-30	12.40	M U14	Heerenveen	
2022-06-25	1.25	M U12	Drachten	2021-05-01	27.97	M U16	Heerenveen	2023-04-20	12.05	M U14	Hoogeveen	
2022-10-01	1.25	M U12	Heerenveen	2022-10-01	25,5	M U16	Heerenveen	2023-05-13	11.75	M U14	Hoogeveen	
2023-05-07	1.30	M U14	Heerenveen	2023-04-16	25.44	M U18	Almere	2023-06-03	11.46	M U14	Groningen	
hurkhoog				2023-04-23	25.25	M U18	Drachten	150				
2019-04-20	0.85	M U9	Drachten	1000				2023-09-30	20.3	M U14	Heerenveen	
2019-06-29	0.95	M U9	Leeuwarden	2018-10-06	3:42.47	M U12	Heerenveen	600				
polsver				2019-03-30	3:42.33	M U14	Steenwijk	2016-10-01	2:57.8	M U8	Heerenveen	
2022-06-25	4.25	M U12	Drachten	2019-05-25	3:36.62	M U14	Sneek	2017-09-09	2:43.68	M U8	Sneek	
ver				80h 76,2				2018-09-01	2:42.48	M U9	Deventer	
2019-09-14	3.25	M U9	Sneek	2019-05-25	16.69	M U14	Sneek	2018-10-06	2:29.12	M U9	Heerenveen	
2020-06-02	3.25	M U10	Heerenveen	2020-07-04	14.2	M U14	Heerenveen	2019-09-22	2:17.82	M U10	Edam	
2020-09-26	3.39	M U10	Heerenveen	2020-07-25	14.30	M U14	Heerenveen	2020-09-26	2:16.0	M U12	Heerenveen	
2021-06-05	3.55	M U12	Heerenveen	100h 83,8				800				
2021-10-02	3.85	M U12	Heerenveen	2021-03-20	19.5	M U16	Heerenveen	2021-07-04	3:09.14	M U12	Dongen	
2022-04-07	3.85	M U12	Heerenveen	2021-04-17	19.0	M U16	Heerenveen	1000				
2022-09-03	4.01	M U12	Groningen	2021-07-03	18.48	M U16	Assen	2019-05-18	4:26.05	M U10	Stadskanaal	
2023-05-06	4.22	M U14	Heerenveen	2022-05-14	16.22	M U16	Emmen	2022-05-01	4:07.90	M U14	Heerenveen	
2023-06-03	4.27w	M U14	Groningen	300h 76,2				duur 4'				
2023-09-10	4.47	M U14	Amsterdam	2022-06-11	48.20	M U16	Heerenveen	2017-04-08	800	M U8	Leeuwarden	
balstoten				ver				2017-05-20	850	M U8	Steenwijk	
2019-09-14	5.80	M U9	Sneek	2018-10-06	3.85	M U12	Heerenveen	2018-04-21	875	M U9	Drachten	
kogel 2				2019-06-22	3.90w	M U14	Stadskanaal	2018-07-07	875	M U9	Steenwijk	
2021-05-06	5.30	M U12	Heerenveen	2019-09-01	4.05	M U14	Amsterdam	2019-05-25	900	M U10	Steenwijk	
2021-10-02	6.69	M U12	Heerenveen	2020-07-04	4.57	M U14	Heerenveen	duur 6'				
kogel 3				2020-07-25	4.79	M U14	Heerenveen	2020-09-12	1275	M U12	Heerenveen	
2023-05-07	5.75	M U14	Heerenveen	2021-03-20	4.82	M U16	Heerenveen	2021-05-06	1350	M U12	Heerenveen	
slingeren				2021-04-17	5.24	M U16	Heerenveen	2021-06-26	1375	M U12	Leeuwarden	
2019-04-20	12.50	M U9	Drachten	2023-04-16	5.43	M U18	Almere	40h				
2019-06-29	15.00	M U9	Leeuwarden	2023-05-20	5.53w	M U18	Heerenveen	2017-04-08	10.5	M U8	Leeuwarden	
2021-06-05	18.00	M U12	Heerenveen	kogel 2				2017-07-08	9.0	M U8	Drachten	
speer 400				2018-10-06	5.84	M U12	Heerenveen	2018-04-21	7.7	M U9	Drachten	
2023-05-06	20.63	M U14	Heerenveen	kogel 3				2019-04-20	7.5	M U10	Drachten	
vortex				2019-10-05	6.32	M U14	Heerenveen	60h				
2019-04-20	20.00	M U9	Drachten	2020-09-26	6.82	M U14	Heerenveen	2020-06-30	11.7	M U12	Heerenveen	
2019-06-29	22.50	M U9	Leeuwarden	speer 600				2020-09-12	10.7	M U12	Heerenveen	
2019-09-14	24.50	M U9	Sneek	2022-04-09	23.85	M U16	Emmeloord	2021-05-22	10.77	M U12	Heerenveen	
2020-06-02	24.50	M U10	Heerenveen	2022-05-21	25.60	M U16	Heerenveen	2021-06-05	10.2	M U12	Heerenveen	
2020-09-12	26.50	M U10	Heerenveen	sprint 2-kamp				2021-09-11	10.4	M U12	Drachten	
2020-09-26	28.84	M U10	Heerenveen	2022-10-01	933	M U16	Heerenveen	80h 76,2				
2021-04-06	30.00	M U12	Heerenveen	Levy de Lang				2022-04-09	14.15	M U14	Emmeloord	
2021-05-06	33.50	M U12	Heerenveen	40				2023-04-22	13.96	M U14	Groningen	
2022-04-07	36.00	M U12	Heerenveen	2023-09-30	8.8	M U7	Heerenveen	2023-05-13	13.85	M U14	Hoogeveen	
2022-06-25	36.50	M U12	Drachten	hurkhoog				2023-06-17	13.81	M U14	Heerenveen	
7-kamp				2023-09-30	0.55	M U7	Heerenveen	2023-09-16	13.14	M U14	Spijkensisse	
2023-05-07	2916	M U14	Heerenveen	ver				hoog				
Max Kroon				2023-09-30	2.36	M U7	Heerenveen	2017-05-20	0.90	M U8	Steenwijk	
60				vortex				2017-09-16	0.90	M U8	Heerenveen	
2018-10-06	9.52	M U12	Heerenveen	2023-09-30	11.00	M U7	Heerenveen	2018-05-26	1.00	M U9	Sneek	
								2018-09-01	1.05	M U9	Deventer	
								2018-09-15	1.05	M U9	Heerenveen	
								2019-05-18	1.20	M U10	Stadskanaal	

2019-05-25	1.20	M U10	Steenwijk	2020-06-30	20.50	M U12	Heerenveen	slingeren			
2019-09-14	1.25	M U10	Sneek	2021-06-05	25.00	M U12	Heerenveen	2018-07-07	12.00	M U9	Steenwijk
2020-06-30	1.25	M U12	Heerenveen	speer 400				2019-04-20	12.50	M U10	Drachten
2020-09-12	1.35	M U12	Heerenveen	2022-04-02	26.81	M U14	Steenwijk	vortex			
2021-05-06	1.40	M U12	Heerenveen	2022-10-01	26.85	M U14	Heerenveen	2018-05-26	11.00	M U9	Sneek
2022-04-09	1.50	M U14	Emmeloord	2023-09-30	32.08	M U14	Heerenveen	2018-07-07	13.50	M U9	Steenwijk
2022-05-14	1.50	M U14	Emmen	vortex				2018-09-15	14.50	M U9	Heerenveen
2022-05-21	1.50	M U14	Heerenveen	2016-10-01	14.00	M U8	Heerenveen	2020-09-12	22.50	M U12	Heerenveen
2022-06-11	1.55	M U14	Heerenveen	2017-05-20	17.00	M U8	Steenwijk	2021-04-06	24.50	M U12	Heerenveen
2023-05-20	1.55	M U14	Heerenveen	2017-07-08	18.00	M U8	Drachten				
2023-06-03	1.55	M U14	Groningen	2018-03-25	18.50	M U9	Assen	Yara Lanza			
2023-09-10	1.60	M U14	Amsterdam	2018-04-21	21.00	M U9	Drachten	40			
hurkhoog				2018-05-26	21.50	M U9	Sneek	2018-07-07	8.0	V U8	Steenwijk
2017-04-08	0.70	M U8	Leeuwarden	2018-07-07	23.50	M U9	Steenwijk	2018-07-14	8.16	V U8	Heerenveen
2017-07-08	0.80	M U8	Drachten	2018-10-06	23.78	M U9	Heerenveen	2019-04-20	7.8	V U9	Drachten
2018-04-21	0.90	M U9	Drachten	2019-04-20	24.00	M U10	Drachten	2019-10-05	7.6	V U9	Heerenveen
2018-07-07	0.95	M U9	Steenwijk	2019-05-25	28.00	M U10	Steenwijk	2020-06-02	7.1	V U10	Heerenveen
2019-04-20	1.10	M U10	Drachten	2019-09-14	29.50	M U10	Sneek	60			
2019-06-29	1.10	M U10	Leeuwarden	2020-06-02	30.00	M U12	Heerenveen	2021-04-06	10.8	V U12	Heerenveen
polsver				2021-04-06	30.00	M U12	Heerenveen	2021-05-06	10.8	V U12	Heerenveen
2020-09-12	3.00	M U12	Heerenveen	2021-05-06	31.50	M U12	Heerenveen	2021-10-02	10.35w	V U12	Heerenveen
2021-06-26	4.65	M U12	Leeuwarden	2021-06-26	36.50	M U12	Leeuwarden	2022-09-10	9.6	V U12	Heerenveen
ver				7-kamp				600			
2016-10-01	2.21	M U8	Heerenveen	2022-05-01	2827	M U14	Heerenveen	2018-10-06	2:42.07	V U8	Heerenveen
2017-04-02	2.65	M U8	Assen	Joris de Lange				2019-10-05	2:30.0	V U9	Heerenveen
2017-06-24	2.69	M U8	Stadskanaal	40				2021-05-22	2:27.01	V U12	Heerenveen
2017-09-09	2.79	M U8	Sneek	2018-07-07	9.7	M U9	Steenwijk	2021-10-02	2:16.05	V U12	Heerenveen
2017-09-16	2.80	M U8	Heerenveen	2019-04-20	7.8	M U10	Drachten	duur 4'			
2018-03-25	3.10	M U9	Assen	60				2018-05-26	800	V U8	Sneek
2018-05-26	3.15	M U9	Sneek	2020-09-26	11.7	M U12	Heerenveen	2018-07-07	800	V U8	Steenwijk
2018-07-14	3.42	M U9	Heerenveen	2021-04-06	10.8	M U12	Heerenveen	2019-04-20	850	V U9	Drachten
2018-09-15	3.65	M U9	Heerenveen	600				2019-05-25	850	V U9	Steenwijk
2019-08-31	3.65	M U10	Hoorn	2020-09-26	3:29.0	M U12	Heerenveen	2020-09-12	950	V U10	Heerenveen
2019-09-22	3.68	M U10	Edam	2021-05-22	2:34.66	M U12	Heerenveen	duur 6'			
2019-10-05	3.78	M U10	Heerenveen	duur 4'				2021-05-06	1250	V U12	Heerenveen
2020-09-26	3.98	M U12	Heerenveen	2018-05-26	750	M U9	Sneek	40h			
2021-06-05	4.15	M U12	Heerenveen	2019-05-25	775	M U10	Steenwijk	2018-07-07	9.6	V U8	Steenwijk
2022-04-02	4.22	M U14	Steenwijk	duur 6'				2019-04-20	8.9	V U9	Drachten
2022-04-09	4.24	M U14	Emmeloord	2020-09-12	1250	M U12	Heerenveen	2020-06-30	8.5	V U10	Heerenveen
2023-04-02	4.33w	M U14	Steenwijk	40h				60h			
2023-04-16	4.33	M U14	Almere	2018-07-07	10.0	M U9	Steenwijk	2021-05-22	12.69	V U12	Heerenveen
2023-09-30	4.61	M U14	Heerenveen	2019-04-20	8.7	M U10	Drachten	2022-04-07	11.6	V U12	Heerenveen
balstoten				60h				2022-09-10	10.8	V U12	Heerenveen
2017-05-20	4.20	M U8	Steenwijk	2020-09-12	13.3	M U12	Heerenveen	60h 76,2			
2017-09-16	4.60	M U8	Heerenveen	2021-05-22	12.55	M U12	Heerenveen	2023-04-22	13.53	V U14	Groningen
2018-05-26	5.40	M U9	Sneek	hoog				hoog			
2018-09-15	6.10	M U9	Heerenveen	2018-05-26	0.85	M U9	Sneek	2018-05-26	0.80	V U8	Sneek
2019-05-25	7.20	M U10	Steenwijk	2018-09-15	0.85	M U9	Heerenveen	2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk
2019-09-14	7.50	M U10	Sneek	2020-09-12	1.10	M U12	Heerenveen	2021-05-06	1.05	V U12	Heerenveen
balwerpen 135				hurkhoog				2022-04-23	1.05	V U12	Leeuwarden
2017-06-24	19.75	M U8	Stadskanaal	2018-07-07	0.75	M U9	Steenwijk	2022-10-01	1.05	V U12	Heerenveen
2018-06-02	25,34	M U9	Stadskanaal	2019-04-20	0.95	M U10	Drachten	2023-04-22	1.05	V U14	Groningen
discus 1				polsver				hurkhoog			
2022-04-02	20.32	M U14	Steenwijk	2020-09-12	2.70	M U12	Heerenveen	2018-07-07	0.55	V U8	Steenwijk
kogel 2				ver				2019-04-20	0.75	V U9	Drachten
2019-04-07	5.90	M U10	Assen	2018-05-26	2.20	M U9	Sneek	2019-06-29	0.80	V U9	Leeuwarden
2019-05-18	5.98	M U10	Stadskanaal	2018-09-15	2.80	M U9	Heerenveen	2020-06-30	0.80	V U10	Heerenveen
2019-08-31	6.35	M U10	Hoorn	2019-05-25	2.90	M U10	Steenwijk	2020-09-12	0.90	V U10	Heerenveen
2019-09-07	6.44	M U10	Deventer	2021-04-06	3.15	M U12	Heerenveen	polsver			
2019-09-22	6.55	M U10	Edam	balstoten				2022-04-23	2.00	V U12	Leeuwarden
2020-09-12	7.60	M U12	Heerenveen	2018-05-26	4.10	M U9	Sneek	ver			
2021-05-06	7.60	M U12	Heerenveen	2018-09-15	4.80	M U9	Heerenveen	2018-05-26	2.20	V U8	Sneek
2021-07-04	7.66	M U12	Dongen	kogel 2				2018-07-14	2.59	V U8	Heerenveen
2021-09-04	7.73	M U12	Hoogeveen	2020-09-12	5.60	M U12	Heerenveen	2018-10-06	2.66	V U8	Heerenveen
kogel 3				2021-05-22	5.60	M U12	Heerenveen	2019-09-14	2.85	V U9	Sneek
2022-05-01	6.71	M U14	Heerenveen					2019-10-05	3.01	V U9	Heerenveen
2022-10-01	7.19	M U14	Heerenveen					2021-04-06	3.15	V U12	Heerenveen
2023-04-20	8.62	M U14	Hoogeveen					2021-10-02	3.26	V U12	Heerenveen
slingeren								2022-05-21	3.35	V U12	Steenwijk
2017-04-08	9.00	M U8	Leeuwarden								
2017-07-08	10.50	M U8	Drachten								
2018-04-21	11.50	M U9	Drachten								
2018-07-07	16.00	M U9	Steenwijk								
2019-04-20	18.00	M U10	Drachten								

2023-04-22	3.38	V U14	Groningen	40h			2016-07-02	0.75	V U9	Drachten	
balstoten				2022-04-23	12.2	M U9	Leeuwarden	2017-04-08	0.75	V U10	Leeuwarden
2018-05-26	2.50	V U8	Sneek	hoog			2017-07-08	0.75	V U10	Drachten	
2018-09-15	3.40	V U8	Heerenveen	2022-05-21	0.60	M U9	Steenwijk	polsver			
2019-05-25	3.60	V U9	Steenwijk	2022-09-10	0.75	M U9	Heerenveen	2018-04-21	3.40	V U12	Drachten
2019-09-14	4.20	V U9	Sneek	hurkhoog			2018-07-07	3.70	V U12	Steenwijk	
2020-09-12	4.30	V U10	Heerenveen	2022-04-23	0.55	M U9	Leeuwarden	ver			
kogel 2				ver			2016-05-28	2.35	V U9	Leeuwarden	
2021-05-06	3.40	V U12	Heerenveen	2022-05-21	1.70	M U9	Steenwijk	2016-06-18	2.70	V U9	Heerenveen
2021-05-22	3.81	V U12	Heerenveen	2022-09-10	1.70	M U9	Heerenveen	2016-09-24	2.76	V U9	Leeuwarden
2021-10-02	4.02	V U12	Heerenveen				2016-10-01	2.84	V U9	Heerenveen	
2022-04-23	4.60	V U12	Leeuwarden	balstoten			2017-09-09	2.99	V U10	Sneek	
slingeren				2022-05-21	3.10	M U9	Steenwijk	2018-09-22	3.09	V U12	Leeuwarden
2018-07-07	6.50	V U8	Steenwijk	slingeren			2018-10-06	3.20	V U12	Heerenveen	
2019-04-20	8.00	V U9	Drachten	2022-04-23	9.50	M U9	Leeuwarden	2019-10-05	3.38	V U12	Heerenveen
2019-06-29	8.50	V U9	Leeuwarden				2021-10-02	3.43	V U14	Heerenveen	
2022-05-21	12.50	V U12	Steenwijk	vortex			balstoten				
vortex				2022-04-23	5.50	M U9	Leeuwarden	2016-05-28	3.00	V U9	Leeuwarden
2018-05-26	6.50	V U8	Sneek	2022-05-21	8.00	M U9	Steenwijk	2016-09-24	5.18	V U9	Leeuwarden
2018-09-15	7.50	V U8	Heerenveen	Iris Linnebank			kogel 2				
2019-04-20	8.00	V U9	Drachten	40			2018-04-21	4.50	V U12	Drachten	
2019-05-25	9.00	V U9	Steenwijk	2016-04-16	8.2	V U9	Sneek	2018-10-06	5.04	V U12	Heerenveen
2019-09-14	9.50	V U9	Sneek	2016-06-18	8.23	V U9	Heerenveen	2019-04-20	5.40	V U12	Drachten
2020-09-12	10.50	V U10	Heerenveen	2016-07-02	7.9	V U9	Drachten	2019-10-05	6.10	V U12	Heerenveen
2021-04-06	10.50	V U12	Heerenveen	2017-09-09	7.91	V U10	Sneek	2020-09-26	6.16	V U14	Heerenveen
2022-04-07	12.00	V U12	Heerenveen	2017-10-07	6.9	V U10	Heerenveen	2021-04-17	6.78	V U14	Heerenveen
2022-04-23	13.00	V U12	Leeuwarden	60			slingeren				
Lasse Lenis				2018-05-26	10.8	V U12	Sneek	2016-04-16	6.50	V U9	Sneek
40				2018-09-15	10.4	V U12	Heerenveen	2016-07-02	9.00	V U9	Drachten
2023-06-24	6.6	M U10	Drachten	2018-10-06	10.48	V U12	Heerenveen	2017-04-08	11.00	V U10	Leeuwarden
600				2019-10-05	10.0	V U12	Heerenveen	2017-07-08	11.00	V U10	Drachten
2023-09-30	2:44.0	M U10	Heerenveen	150			2018-05-26	12.50	V U12	Sneek	
duur 4'				2021-05-22	25.32	V U14	Heerenveen	2019-05-25	16.00	V U12	Steenwijk
2023-06-24	750	M U10	Drachten	600			vortex				
40h				2016-09-24	2:34.7	V U9	Leeuwarden	2016-04-16	9.00	V U9	Sneek
2023-06-24	8.1	M U10	Drachten	2016-10-01	2:29.1	V U9	Heerenveen	2016-05-28	11.00	V U9	Leeuwarden
hoog				2020-09-26	2:11.0	V U14	Heerenveen	2016-06-18	14.38	V U9	Heerenveen
2023-09-16	0.95	M U10	Heerenveen	1000			2016-07-02	16.00	V U9	Drachten	
hurkhoog				2017-09-09	4:26.33	V U10	Sneek	2017-04-08	16.00	V U10	Leeuwarden
2023-06-24	0.75	M U10	Drachten	2018-09-22	4:21.54	V U12	Leeuwarden	2019-04-20	16.00	V U12	Drachten
ver				2018-10-06	4:02.95	V U12	Heerenveen	2019-09-14	19.50	V U12	Sneek
2023-09-16	2.65	M U10	Heerenveen	2019-10-05	4:02.1	V U12	Heerenveen	Jens Linnebank			
2023-09-30	3.15	M U10	Heerenveen	duur 4'			40				
balstoten				2016-04-16	775	V U9	Sneek	2014-06-28	7.7	M U9	Sneek
2023-09-16	5.60	M U10	Heerenveen	2016-05-28	800	V U9	Leeuwarden	2014-10-04	7.4	M U9	Heerenveen
slingeren				2016-07-02	950	V U9	Drachten	2015-04-11	7.3	M U10	Leeuwarden
2023-06-24	11.50	M U10	Drachten	duur 6'			2015-09-26	7.39	M U10	Leeuwarden	
vortex				2018-04-21	1325	V U12	Drachten	60			
2023-06-24	13.00	M U10	Drachten	2018-05-26	1325	V U12	Sneek	2016-05-28	10.6	M U12	Leeuwarden
2023-09-16	15.00	M U10	Heerenveen	2018-07-07	1325	V U12	Steenwijk	2016-06-18	10.26	M U12	Heerenveen
2023-09-30	15.50	M U10	Heerenveen	2019-04-20	1375	V U12	Drachten	2016-09-24	10.0	M U12	Leeuwarden
Afke Ligthart				40h			2016-10-01	9.9	M U12	Heerenveen	
kogel 4				2016-04-16	10.0	V U9	Sneek	2017-05-20	9.7	M U12	Steenwijk
2022-10-01	8.02	V U23	Heerenveen	2016-07-02	9.4	V U9	Drachten	2017-10-07	9.6	M U12	Heerenveen
speer 600				2017-04-08	9.2	V U10	Leeuwarden	80			
2022-04-13	19.19	V U23	Dronten	2017-07-08	8.7	V U10	Drachten	2018-04-14	12.68	M U14	Sneek
2023-09-30	21.50	V U23	Heerenveen	60h			2018-10-06	12.17	M U14	Heerenveen	
Mathijs vd Lindt				2018-04-21	13.2	V U12	Drachten	2019-10-05	11.8	M U14	Heerenveen
40				2018-05-26	12.7	V U12	Sneek	100			
2022-04-23	9.4	M U9	Leeuwarden	2018-07-07	12.6	V U12	Steenwijk	2020-09-26	14.5	M U16	Heerenveen
duur 4'				2018-09-15	12.6	V U12	Heerenveen	150			
2022-04-23	550	M U9	Leeuwarden	2019-04-20	11.7	V U12	Drachten	2020-07-02	22.4	M U16	Heerenveen
2022-05-21	550	M U9	Steenwijk	2019-09-14	11.0	V U12	Sneek	200			
				hoog			2019-05-11	32.99	M U14	Heerenveen	
				2017-05-20	0.95	V U10	Steenwijk	600			
				2018-04-21	0.95	V U12	Drachten	2014-10-04	2:28.2	M U9	Heerenveen
				2018-07-07	1.00	V U12	Steenwijk	1000			
				2019-04-20	1.10	V U12	Drachten	2015-05-16	4:29.93	M U10	Heerenveen
				hurkhoog							
				2016-04-16	0.70	V U9	Sneek				

2015-10-03	4:17.2	M U10	Heerenveen	2017-05-20	20.00	M U12	Steenwijk	kogel 4			
2016-09-24	4:14.9	M U12	Leeuwarden	vortex				2021-10-02	10.76	M U16	Heerenveen
2016-10-01	4:02.0	M U12	Heerenveen	2014-06-14	11.00	M U9	Steenwijk	slingeren			
2018-10-06	3:46.28	M U14	Heerenveen	2015-04-11	11.50	M U10	Leeuwarden	2016-05-28	17.50	M U12	Leeuwarden
2019-04-06	3:46.10	M U14	Heerenveen	2015-06-06	16.00	M U10	Sneek	2017-05-20	20.00	M U12	Steenwijk
duur 6'				2015-06-13	18.05	M U10	Heerenveen	speer 400			
2016-05-28	1350	M U12	Leeuwarden	2015-06-27	18.50	M U10	Steenwijk	2018-10-14	18.80	M U14	Steenwijk
2017-04-08	1375	M U12	Leeuwarden	2015-09-19	20.50	M U10	Heerenveen	speer 600			
2017-05-20	1375	M U12	Steenwijk	2016-07-02	22.50	M U12	Drachten	2021-10-02	33.61	M U16	Heerenveen
2017-07-08	1400	M U12	Drachten	Zenna vd Lubbe				vortex			
40h				100				2015-10-03	25.38	M U10	Heerenveen
2014-06-28	8.0	M U9	Sneek	2023-04-16	13.63	V U20	Almere	2016-05-28	27.00	M U12	Leeuwarden
60h				200				2016-07-02	29.50	M U12	Drachten
2016-04-16	15.4	M U12	Sneek	2023-04-16	28.50	V U20	Almere	2016-09-17	29.50	M U12	Heerenveen
2016-05-28	11.9	M U12	Leeuwarden					2017-05-20	29.50	M U12	Steenwijk
2016-09-17	10.9	M U12	Heerenveen	Thom vd Mark				2017-09-09	33.20	M U12	Sneek
2017-05-20	10.3	M U12	Steenwijk	40				werp 3-kamp			
2017-09-16	10.3	M U12	Heerenveen	2015-10-03	7.8	M U10	Heerenveen	2018-10-14	920	M U14	Steenwijk
80h 76,2				60				Florian Marks			
2019-04-06	16.07	M U14	Heerenveen	2016-05-28	11.5	M U12	Leeuwarden	40			
2019-05-11	16.04	M U14	Heerenveen	2016-06-18	11.37	M U12	Heerenveen	2021-04-06	8.7	M U8	Heerenveen
2019-05-25	15.83	M U14	Sneek	2016-10-01	11.1	M U12	Heerenveen	2022-04-23	8.0	M U9	Leeuwarden
hoog				2017-04-02	10.91	M U12	Assen	2023-06-24	7.5	M U10	Drachten
2015-06-13	1.05	M U10	Heerenveen	2017-05-20	10.6	M U12	Steenwijk	600			
2016-06-18	1.15	M U12	Heerenveen	2017-09-16	10.6	M U12	Heerenveen	2021-10-02	3:05.97	M U8	Heerenveen
2016-07-02	1.20	M U12	Drachten	2017-10-07	10.3	M U12	Heerenveen	duur 4'			
2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden	80				2022-04-23	725	M U9	Leeuwarden
2017-07-08	1.20	M U12	Drachten	2018-10-06	13.68	M U14	Heerenveen	2023-04-22	750	M U10	Leeuwarden
2017-09-09	1.30	M U12	Sneek	1000				40h			
hurkhoog				2015-10-03	4:31.1	M U10	Heerenveen	2022-04-07	9.5	M U9	Heerenveen
2014-06-14	0.90	M U9	Steenwijk	2016-06-18	4:17.41	M U12	Heerenveen	2022-06-25	9.0	M U9	Drachten
2015-04-11	0.90	M U10	Leeuwarden	2017-09-09	4:04.39	M U12	Sneek	2023-06-24	8.8	M U10	Drachten
2015-06-06	1.00	M U10	Sneek	duur 6'				hoog			
2015-06-27	1.00	M U10	Steenwijk	2016-04-16	1250	M U12	Sneek	2021-09-11	0.75	M U8	Drachten
2015-09-19	1.15	M U10	Heerenveen	2016-05-28	1350	M U12	Leeuwarden	2022-05-21	0.85	M U9	Steenwijk
polsver				2016-07-02	1375	M U12	Drachten	2023-05-20	0.85	M U10	Sneek
2016-07-02	3.90	M U12	Drachten	60h				hurkhoog			
2017-04-08	4.25	M U12	Leeuwarden	2016-04-16	14.1	M U12	Sneek	2022-04-23	0.70	M U9	Leeuwarden
ver				2016-05-28	12.3	M U12	Leeuwarden	2022-06-25	0.75	M U9	Drachten
2014-06-14	2.70	M U9	Steenwijk	2016-09-17	11.8	M U12	Heerenveen	2023-04-22	0.75	M U10	Leeuwarden
2014-09-13	3.15	M U9	Leeuwarden	2017-07-08	11.8	M U12	Drachten	ver			
2015-06-13	3.17	M U10	Heerenveen	hoog				2021-04-06	2.20	M U8	Heerenveen
2015-10-03	3.38	M U10	Heerenveen	2016-04-16	0.85	M U12	Sneek	2021-09-11	2.40	M U8	Drachten
2016-09-17	3.55	M U12	Heerenveen	2016-06-18	0.95	M U12	Heerenveen	2022-05-21	2.40	M U9	Steenwijk
2017-05-20	3.55	M U12	Steenwijk	2016-07-02	0.95	M U12	Drachten	2022-09-10	2.50	M U9	Heerenveen
2017-09-16	3.60	M U12	Heerenveen	2017-04-08	1.20	M U12	Leeuwarden	2023-04-06	2.75	M U10	Heerenveen
2017-10-07	3.70	M U12	Heerenveen	2017-07-08	1.20	M U12	Drachten	2023-05-20	2.90	M U10	Sneek
2018-10-06	3.76	M U14	Heerenveen	2018-04-14	1.25	M U14	Sneek	balstoten			
2019-10-05	3.99	M U14	Heerenveen	2018-10-06	1.30	M U14	Heerenveen	2021-09-11	3.50	M U8	Drachten
2020-09-26	4.03	M U16	Heerenveen	polsver				2022-05-21	4.10	M U9	Steenwijk
balstoten				2016-04-16	3.60	M U12	Sneek	2022-09-10	4.90	M U9	Heerenveen
2014-06-14	4.00	M U9	Steenwijk	2016-07-02	3.85	M U12	Drachten	2023-05-20	5.30	M U10	Sneek
2014-09-13	5.20	M U9	Leeuwarden	2017-04-08	3.90	M U12	Leeuwarden	slingeren			
2015-06-06	6.60	M U10	Sneek	2017-07-08	4.00	M U12	Drachten	2022-04-23	14.50	M U9	Leeuwarden
2015-09-19	6.70	M U10	Heerenveen	ver				vortex			
balwerpen 135				2015-10-03	2.87	M U10	Heerenveen	2021-04-06	8.00	M U8	Heerenveen
2014-10-04	16.54	M U9	Heerenveen	2016-06-18	3.15	M U12	Heerenveen	2021-09-11	14.00	M U8	Drachten
kogel 2				2017-04-02	3.31	M U12	Assen	2021-10-02	14.85	M U8	Heerenveen
2015-09-26	4.65	M U10	Leeuwarden	discus 1				2022-04-07	15.00	M U9	Heerenveen
2016-04-16	5.10	M U12	Sneek	2018-10-14	15.57	M U14	Steenwijk	2022-04-23	17.50	M U9	Leeuwarden
2016-07-02	6.00	M U12	Drachten	2021-10-02	29.26	M U16	Heerenveen	2023-05-20	19.50	M U10	Sneek
2016-09-24	6.27	M U12	Leeuwarden	kogel 2				Fenna vd Meer			
2017-04-08	6.60	M U12	Leeuwarden	2016-04-16	6.20	M U12	Sneek	40			
kogel 3				2016-07-02	7.30	M U12	Drachten	2018-04-21	8.4	V U8	Drachten
2018-10-06	5.61	M U14	Heerenveen	kogel 3							
2019-05-25	6.22	M U14	Sneek	2018-04-14	6.79	M U14	Sneek				
kogel 4				2018-10-06	7.66	M U14	Heerenveen				
2020-07-02	5.90	M U16	Heerenveen								
2020-09-26	6.04	M U16	Heerenveen								
slingeren											
2016-09-17	17.00	M U12	Heerenveen								

2018-10-06	8.09	V U8	Heerenveen	vortex			duur 4'				
2019-04-20	7.6	V U8	Drachten	2018-04-21	11.00	V U8	Drachten	2023-04-22	675	V U8	Leeuwarden
2019-10-05	7.3	V U8	Heerenveen	2019-05-25	13.00	V U8	Steenwijk	2023-05-20	725	V U8	Sneek
2020-06-02	7.1	V U9	Heerenveen	2019-09-14	14.50	V U8	Sneek	2023-06-24	775	V U8	Drachten
60				2020-09-12	15.00	V U9	Heerenveen	40h			
2022-05-21	10.3	V U12	Steenwijk	2022-04-07	17.00	V U12	Heerenveen	2023-04-22	10.1	V U8	Leeuwarden
2022-09-10	9.2	V U12	Heerenveen	2022-06-25	18.00	V U12	Drachten	2023-06-24	9.5	V U8	Drachten
				2023-04-06	20.00	V U12	Heerenveen				
600								hoog			
2018-10-06	2:35.07	V U8	Heerenveen	Siem vd Meer				2023-05-20	0.75	V U8	Sneek
2019-10-05	2:20.4	V U8	Heerenveen	40				hurkhoog			
2020-09-26	2:16.0	V U9	Heerenveen	2019-10-05	7.7	M U9	Heerenveen	2023-04-22	0.70	V U8	Leeuwarden
2023-09-30	2:12.0	V U12	Heerenveen	60				ver			
duur 4'				2021-04-06	11.5	M U12	Heerenveen	2023-05-20	1.85	V U8	Sneek
2018-04-21	850	V U8	Drachten	2021-05-06	11.4	M U12	Heerenveen	2023-09-16	2.30	V U8	Heerenveen
2018-05-26	875	V U8	Sneek	2021-09-11	10.6	M U12	Drachten	2023-09-30	2.47	V U8	Heerenveen
2018-07-07	875	V U8	Steenwijk	600				balstoten			
2019-04-20	925	V U8	Drachten	2019-10-05	2:21.2	M U9	Heerenveen	2023-05-20	3.50	V U8	Sneek
2019-06-29	925	V U8	Leeuwarden	duur 4'				slingeren			
2020-09-12	1000	V U9	Heerenveen	2020-09-12	750	M U10	Heerenveen	2023-04-22	7.50	V U8	Leeuwarden
duur 6'				duur 6'				2023-06-24	8.50	V U8	Drachten
2022-04-23	1375	V U12	Leeuwarden	2021-05-06	1150	M U12	Heerenveen	vortex			
40h				40h				2023-04-22	7.50	V U8	Leeuwarden
2018-04-21	9.5	V U8	Drachten	2020-06-30	8.8	M U10	Heerenveen	2023-05-20	10.00	V U8	Sneek
2018-07-07	9.1	V U8	Steenwijk	60h				Bea vd Mei			
2019-04-20	8.6	V U8	Drachten	2021-05-22	13.94	M U12	Heerenveen	200			
2019-06-29	8.0	V U8	Leeuwarden	2021-09-11	13.6	M U12	Drachten	2017-10-07	35.4	V50	Heerenveen
2020-06-30	7.9	V U9	Heerenveen	hoog				800			
60h				2021-05-06	0.90	M U12	Heerenveen	2017-10-07	3:10.6	V50	Heerenveen
2022-04-07	11.4	V U12	Heerenveen	2022-10-01	0.95	M U12	Heerenveen	ver			
2022-09-10	11.4	V U12	Heerenveen	hurkhoog				2017-10-07	3.21	V50	Heerenveen
hoog				2020-06-30	0.70	M U10	Heerenveen	kogel 3			
2018-05-26	0.80	V U8	Sneek	2020-09-12	0.80	M U10	Heerenveen	2017-10-07	5.24	V50	Heerenveen
2018-09-15	0.80	V U8	Heerenveen	ver				speer 500			
2019-05-25	0.95	V U8	Steenwijk	2019-10-05	2.38	M U9	Heerenveen	2017-10-07	11.18	V50	Heerenveen
2022-04-23	1.10	V U12	Leeuwarden	2020-09-26	2.64	M U10	Heerenveen	Sietse vd Mei			
2022-06-25	1.20	V U12	Drachten	2021-10-02	2.89	M U12	Heerenveen	100			
2023-09-30	1.30	V U12	Heerenveen	balstoten				2014-10-04	16.4	M55	Heerenveen
hurkhoog				2020-09-12	4.50	M U10	Heerenveen	800			
2018-04-21	0.70	V U8	Drachten	kogel 2				2014-10-04	3:03.7	M55	Heerenveen
2018-07-07	0.70	V U8	Steenwijk	2021-05-06	4.00	M U12	Heerenveen	ver			
2019-04-20	0.75	V U8	Drachten	2022-10-01	4.96	M U12	Heerenveen	2014-10-04	3.23	M55	Heerenveen
2019-06-29	0.85	V U8	Leeuwarden	slingeren				speer 700			
2020-09-12	0.85	V U9	Heerenveen	2020-06-30	8.50	M U10	Heerenveen	2014-10-04	18.68	M55	Heerenveen
polsver				2021-09-11	13.00	M U12	Drachten	Mila Meibos			
2022-04-23	2.55	V U12	Leeuwarden	vortex				60			
2022-06-25	4.20	V U12	Drachten	2019-10-05	10.46	M U9	Heerenveen	2021-10-02	10.37	V U12	Heerenveen
ver				2020-09-12	14.00	M U10	Heerenveen	2022-05-21	10.11	V U14	Heerenveen
2018-05-26	2.25	V U8	Sneek	2020-09-26	15.63	M U10	Heerenveen	600			
2018-09-15	2.45	V U8	Heerenveen	Susan vd Meer				2021-10-02	2:15.85	V U12	Heerenveen
2018-10-06	2.61	V U8	Heerenveen	100				hoog			
2019-09-14	2.85	V U8	Sneek	2023-06-09	14.54	V U18	Ede	2022-05-21	1.20	V U14	Heerenveen
2019-10-05	2.90	V U8	Heerenveen	ver				ver			
2020-09-26	3.12	V U9	Heerenveen	2023-06-09	3.77	V U18	Ede	2021-10-02	3.41	V U12	Heerenveen
2022-05-21	3.15	V U12	Heerenveen	kogel 3				kogel 2			
2022-09-10	3.35	V U12	Heerenveen	2023-06-09	6.54	V U18	Ede	2021-10-02	4.42	V U12	Heerenveen
2023-04-06	3.35	V U12	Heerenveen	Aukje Anne Meeter				Dylan Meijer			
balstoten				40				80			
2018-05-26	3.20	V U8	Sneek	2023-04-22	8.7	V U8	Leeuwarden	2016-05-21	12.23w	M U14	Drachten
2018-09-15	3.20	V U8	Heerenveen	2023-06-24	8.5	V U8	Drachten				
2019-05-25	4.10	V U8	Steenwijk	2023-09-30	8.1	V U8	Heerenveen				
2019-09-14	4.80	V U8	Sneek	600							
2020-09-12	5.10	V U9	Heerenveen	2023-09-30	3:13.0	V U8	Heerenveen				
kogel 2											
2022-04-23	5.30	V U12	Leeuwarden								
2023-09-30	6.81	V U12	Heerenveen								
slingeren											
2018-04-21	6.00	V U8	Drachten								
2018-07-07	6.50	V U8	Steenwijk								
2019-04-20	11.50	V U8	Drachten								
2019-06-29	12.50	V U8	Leeuwarden								
2022-09-10	14.00	V U12	Heerenveen								

ver				2016-05-15	14.8	M U16	Amstelveen	2018-06-16	1.79	M U18	Niort (Fra)
2016-05-21	3.26w	M U14	Drachten	2016-06-04	14.72	M U16	Gemert	2019-05-26	1.90	M U18	Niort (Fra)
2017-06-10	3.72	M U14	Sneek	2016-07-02	14.57	M U16	Stadskanaal	2019-06-09	1.92	M U18	Angoulême (Fra)
discus 1				2017-03-26	14.3	M U16	Chasseneuil-sur-Bonnieure	2020-07-24 (Fra)	1.95	M U20	Brive-la-Gaillarde
2016-05-21	11.69	M U14	Drachten	2017-04-01 (Fra)	14.17	M U16	Migné-Auxances	2022-06-06	1.97	M U23	Tilburg
2017-06-10	12.30	M U14	Sneek	2017-07-08	13.49	M U16	Stadskanaal	2022-06-11	2.05	M U23	Leiden
Dean Meindertsma				2018-05-12	13.02	M U18	La Rochelle (Fra)	2022-06-19	2.06	M U23	Niort (Fra)
60				2018-05-26	12.72	M U18	Loudun (Fra)	2023-07-01 (Fra)	2.08	M U23	Fontainebleau
2017-05-20	10.9	M U12	Steenwijk	2019-06-01	12.71	M U18	Talence (Fra)	2023-07-22	2.09	M U23	Bondoufle (Fra)
2017-09-16	10.4	M U12	Heerenveen	2023-04-02	12.15	M U23	Niort (Fra)	polshoog			
2018-10-06	10.63	M U12	Heerenveen	200				2016-04-09	1.91	M U16	Heerenveen
duur 6'				2014-04-21	32.07	M U14	Dronten	2016-06-11	2.20	M U16	Groningen
2017-05-20	1225	M U12	Steenwijk	2014-05-17	32.02	M U14	Heerenveen	2018-04-25	2.90	M U18	Angoulême (Fra)
60h				300				2018-05-26	3.00	M U18	Loudun (Fra)
2017-05-20	12.7	M U12	Steenwijk	2015-04-11	50.23	M U14	Heerenveen	2018-05-30	3.10	M U18	Compiègne (Fra)
ver				400				2018-06-16	3.20	M U18	Niort (Fra)
2017-05-20	2.70	M U12	Steenwijk	2018-05-12	1:05.99	M U18	La Rochelle (Fra)	2018-07-01 (Fra)	3.30	M U18	Brive-la-Gaillarde
2018-05-26	3.15	M U12	Sneek	2019-05-11	1:00.29	M U18	Cérizay (Fra)	2019-04-03	3.60	M U18	Angoulême (Fra)
kogel 2				800				2019-04-07	3.90	M U18	Niort (Fra)
2018-10-06	5.67	M U12	Heerenveen	2014-04-21	3:00.05	M U14	Dronten	2019-04-13	3.92	M U18	Poitiers (Fra)
slingeren				1000				2019-06-15	4.00	M U18	Mont-de-Marsan
2017-05-20	17.00	M U12	Steenwijk	2011-04-09	4:23.0	M U10	Heerenveen	2019-06-29	4.15	M U18	Alphen a/d Rijn
2017-09-16	17.00	M U12	Heerenveen	2011-04-16	4:15.3	M U10	Leeuwarden	ver			
2018-05-26	17.00	M U12	Sneek	2011-06-07	4:10.2	M U10	Heerenveen	2011-05-24	3.35	M U10	Grou
vortex				2012-06-05	4:09.5	M U12	Heerenveen	2012-06-09	3.45	M U12	Steenwijk
2017-09-16	16.50	M U12	Heerenveen	2012-06-19	4:04.5	M U12	Sneek	2013-06-23	3.57	M U12	Soest
Nada Mohammad				2012-07-07	4:00.8	M U12	Heerenveen	2014-04-12	3.65	M U14	Heerenveen
60				2013-10-05	3:58.3	M U12	Heerenveen	2014-04-21	3.76	M U14	Dronten
2023-09-30	9.6	V U12	Heerenveen	2014-06-15	3:53.64	M U14	Dronten	2014-05-17	3.87	M U14	Heerenveen
600				2017-07-09	3:38.14	M U16	Stadskanaal	2014-05-31	3.97	M U14	Stadskanaal
2023-09-30	2:24.0	V U12	Heerenveen	1500				2015-04-06	4.12	M U14	Purmerend
hoog				2018-05-13	6:07.73	M U18	La Rochelle (Fra)	2015-07-04	4.32	M U14	Best
2023-09-30	1.00	V U12	Heerenveen	2019-05-12	5:53.80	M U18	Cérizay (Fra)	2015-08-23	4.42	M U14	Amsterdam
kogel 2				2019-06-02	5:44.24	M U18	Talence (Fra)	2016-04-09	4.45	M U16	Heerenveen
2023-09-30	4.80	V U12	Heerenveen	80h				2017-04-01 (Fra)	4.61	M U16	Migné-Auxances
Thea Mooij				80h 76,2				2017-06-14	4.78	M U16	Poitiers (Fra)
100				2014-06-15	17.80	M U14	Dronten	2018-05-12	4.97	M U18	La Rochelle (Fra)
2014-10-04	19.1	V50	Heerenveen	2015-04-06	16.70	M U14	Purmerend	2019-05-11	5.43	M U18	Cérizay (Fra)
ver				100h 83,8				2019-05-26	5.82	M U18	Niort (Fra)
2014-10-04	2.22	V50	Heerenveen	2016-04-23	22.72w	M U16	Assen	2019-06-01	6.16	M U18	Talence (Fra)
Lennert Naeff				2016-05-01	21.88	M U16	Sneek	balwerpen 180			
40				2016-06-05	20.40	M U16	Gemert	2012-04-14	22.58	M U12	Heerenveen
2011-04-16	7.4	M U10	Leeuwarden	2017-04-15	19.06	M U16	Châtellerault (Fra)	2012-06-09	26.69	M U12	Steenwijk
2011-07-05	7.4	M U10	Leeuwarden	2017-07-09	18.22	M U16	Stadskanaal	2012-06-19	30.17	M U12	Sneek
2011-07-16	7.49	M U10	Hoogeveen	110h 91,4				discus 1			
50				2018-05-13	19.50	M U18	La Rochelle (Fra)	2014-04-05	15.01	M U14	Steenwijk
2017-05-28	7.42	M U16	Niort (Fra)	2019-04-13	17.50	M U18	Poitiers (Fra)	2014-05-17	16.40	M U14	Heerenveen
2017-06-14	7.24	M U16	Poitiers (Fra)	2019-06-01	17.34	M U18	Talence (Fra)	2014-05-21	17.46	M U14	Sneek
60				300h 76,2				2015-05-14	19.27	M U14	Amsterdam
2012-04-14	10.1	M U12	Heerenveen	2015-04-26	1:01.06	M U14	Epe	2015-05-16	20.27	M U14	Heerenveen
2012-07-07	9.9	M U12	Heerenveen	2016-06-25	59.02	M U16	Emmen	2015-05-30	20.85	M U14	Drachten
2013-05-11	10.12	M U12	Hoogeveen	hoog				2015-06-21	22.45	M U14	Emmen
2013-05-18	10.11	M U12	Stadskanaal	2011-07-05	1.10	M U10	Leeuwarden	2016-05-14	23.11	M U16	Heerenveen
80				2011-07-16	1.10	M U10	Hoogeveen	2017-07-09	23.15	M U16	Stadskanaal
2014-04-05	12.63	M U14	Steenwijk	2012-04-21	1.10	M U12	Leeuwarden	discus 1½			
2014-04-05	12.60w	M U14	Steenwijk	2012-06-05	1.25	M U12	Heerenveen	2017-11-19	22.76	M U18	Châtellerault (Fra)
2014-04-12	12.47	M U14	Heerenveen	2012-10-06	1.25	M U12	Heerenveen	2018-01-28	24.46	M U18	Angoulême (Fra)
2014-04-12	12.42	M U14	Heerenveen	2013-05-11	1.25	M U12	Hoogeveen	2019-04-03	28.38	M U18	Niort (Fra)
2014-05-24	12.26	M U14	Assen	2013-06-23	1.25	M U12	Soest	2019-04-17	33.88	M U18	Angoulême (Fra)
2015-05-24	12.09	M U14	Amstelveen	2013-10-05	1.25	M U12	Heerenveen	2019-06-02	36.14	M U18	Talence (Fra)
100				2014-04-12	1.25	M U14	Heerenveen	discus 1¼			
2016-04-03	15.63	M U16	Steenwijk	2014-05-17	1.35	M U14	Heerenveen	2017-01-29	19.63	M U16	Cognac (Fra)
2016-04-23	15.26w	M U16	Assen	2014-09-07	1.40	M U14	Amsterdam	2017-03-26	20.95	M U16	Chasseneuil-sur-Bonnieure
				2015-08-30	1.40	M U14	Stadskanaal	2017-05-28	21.92	M U16	Niort (Fra)
				2016-06-05	1.45	M U16	Gemert	kogel 2			
				2016-10-15 (Fra)	1.45	M U16	Neuville-de-Poitou	2011-04-09	5.12	M U10	Heerenveen
				2017-03-26	1.60	M U16	Chasseneuil-sur-Bonnieure	2011-06-21	5.89	M U10	Sneek
				2018-04-21	1.71	M U18	Poitiers (Fra)	2012-04-21	6.13	M U12	Leeuwarden
								2012-06-09	6.38	M U12	Steenwijk
								2012-07-03	6.55	M U12	Leeuwarden
								2013-05-11	6.99	M U12	Hoogeveen

kogel 3				polsver				2021-05-22	2.17	M U14	Heerenveen
2014-05-21	6.82	M U14	Sneek	2022-06-25	3.40	V U12	Drachten	2021-09-12	2.40	M U14	Amsterdam
2015-05-25	7.30	M U14	Amstelveen	ver				2022-05-01	2.62	M U16	Heerenveen
2015-06-14	7.60	M U14	Deventer	2021-09-11	2.20	V U12	Drachten	polsver			
2015-07-10	7.94	M U14	Steenwijk	2021-10-02	2.95	V U12	Heerenveen	2019-06-29	4.45	M U12	Leeuwarden
2015-08-30	8.17	M U14	Stadskanaal	kogel 2				ver			
kogel 4				2021-10-02	3.93	V U12	Heerenveen	2019-05-25	3.15	M U12	Steenwijk
2016-04-03	8.31	M U16	Steenwijk	2022-06-25	5.30	V U12	Drachten	2019-09-14	3.15	M U12	Sneek
2017-04-01	8.70	M U16	Migné-Auxances	slingeren				2019-10-05	3.48	M U12	Heerenveen
(Fra)				2021-09-11	14.00	V U12	Drachten	2020-09-26	4.11	M U14	Heerenveen
kogel 5				vortex				2021-07-03	4.51	M U14	Assen
2018-05-12	8.62	M U18	La Rochelle (Fra)	2021-09-11	9.00	V U12	Drachten	2022-05-21	4.67	M U16	Heerenveen
2019-05-11	11.20	M U18	Cérizay (Fra)	2022-04-07	11.50	V U12	Heerenveen	kogel 2			
kogel 7¼				2022-06-25	13.00	V U12	Drachten	2019-06-29	6.50	M U12	Leeuwarden
2023-05-07	11.15	M U23	Angoulême (Fra)					2019-10-05	6.85	M U12	Heerenveen
speer 400				Stefan de Nekker				kogel 3			
2014-04-05	18.74	M U14	Steenwijk	800				2020-07-02	6.89	M U14	Heerenveen
2014-04-21	22.29	M U14	Dronten	2020-09-26	2:20.0	M	Heerenveen	2020-09-26	7.11	M U14	Heerenveen
2014-05-21	24.42	M U14	Sneek	3000				2021-03-20	7.52	M U14	Heerenveen
2014-06-21	26.18	M U14	Emmen	2019-10-05	9:38.4	M	Heerenveen	kogel 4			
2014-09-07	29.84	M U14	Amsterdam	2020-09-18	9:15.1	M	Hoogeveen	2022-04-09	8.23	M U16	Emmeloord
2015-04-11	31.53	M U14	Heerenveen	5000				slingeren			
speer 600				2019-08-30	17:17.05	M	Utrecht	2019-05-25	16.50	M U12	Steenwijk
2016-04-09	24.67	M U16	Heerenveen	2020-09-04	16:18.67	M	Leeuwarden	2019-09-14	17.00	M U12	Sneek
2016-05-01	24.90	M U16	Sneek	Martijn Nota				vortex			
2016-05-16	27.32	M U16	Amstelveen	5000				2019-05-25	19.00	M U12	Steenwijk
2016-05-21	28.34	M U16	Drachten	2020-09-26	20:07.0	M40	Heerenveen	2019-06-29	23.00	M U12	Leeuwarden
2016-10-15	31.52	M U16	Neuville-de-Poitou	Sverre Nota				Siebert Nutma			
(Fra)				60				800			
2017-01-29	31.92	M U16	Cognac (Fra)	2019-05-25	10.1	M U12	Steenwijk	2022-09-04	2:06.29	M U23	Groningen
2017-03-26	33.14	M U16	Chasseneuil-sur-	2019-09-14	9.7	M U12	Sneek	Siebert Nutma			
Bonnieure				2019-10-05	9.3	M U12	Heerenveen	800			
2017-06-02	35.11	M U16	Chasseneuil-sur-	80				2023-05-20	2:04.65	M	Heerenveen
Bonnieure				2021-04-17	12.1	M U14	Heerenveen	3000			
speer 700				2021-05-22	12.16	M U14	Heerenveen	2023-07-21	9:39.16	M	Heiloo
2017-11-19	33.34	M U18	Châtellerault (Fra)	2021-07-03	11.86	M U14	Assen	3000			
2018-04-07	34.37	M U18	Niort (Fra)	2021-10-02	11.40w	M U14	Heerenveen	2023-04-02	9:44.97	M	Steenwijk
2018-04-21	41.07	M U18	Poitiers (Fra)	100				5000			
speer 800				2022-06-11	13.95	M U16	Heerenveen	2023-07-14	16:37.55	M	Amsterdam
2018-05-05	31.28	M U18	Poitiers (Fra)	150				Marrit Oosterbaan			
2020-08-14	43.99	M U20	Cerizay (Fra)	2020-07-02	25.1	M U14	Heerenveen	discus 1			
werp 3-kamp				2023-05-13	20.55	M U16	Hoogeveen	2023-10-15	19.77	V U23	Steenwijk
2014-05-21	1017	M U14	Sneek	1000				speer 600			
2015-10-10	1120	M U14	Steenwijk	2019-10-05	3:51.9	M U12	Heerenveen	2023-05-20	34.63	V U23	Heerenveen
7-kamp				duur 4'				2023-06-03	36.61	V U23	Groningen
2014-06-15	2430	M U14	Dronten	2019-06-29	975	M U12	Leeuwarden	werp 3-kamp			
2015-05-25	2679	M U14	Amstelveen	duur 6'				2023-10-15	1429	V U23	Steenwijk
2015-07-05	2768	M U14	Best	60h				Jilke Oswald			
2015-08-30	2851	M U14	Stadskanaal	2019-05-25	11.1	M U12	Steenwijk	100			
8-kamp				2019-06-29	10.6	M U12	Leeuwarden	2021-03-20	13.2	M U18	Heerenveen
2016-05-01	2976	M U16	Sneek	2019-09-14	10.6	M U12	Sneek	2021-05-01	13.01	M U18	Heerenveen
2016-06-05	3311	M U16	Gemert	80h 76,2				2021-10-02	12.93w	M U18	Heerenveen
2017-07-09	3940	M U16	Stadskanaal	2021-07-03	15.08	M U14	Assen	2022-04-10	12.90	M U18	Drachten
10-kamp				hoog				200			
2018-05-13	3496	M U18	La Rochelle (Fra)	2019-06-29	1.20	M U12	Leeuwarden	2023-04-16	25.00	M U20	Almere
2019-05-12	4708	M U18	Cérizay (Fra)	2020-09-26	1.30	M U14	Heerenveen	2023-05-20	24.77	M U20	Heerenveen
2019-06-02	5209	M U18	Talence (Fra)	2021-03-20	1.40	M U14	Heerenveen	400			
Iris Nanninga				2022-04-09	1.45	M U16	Emmeloord	2021-05-01	1:04.71	M U18	Heerenveen
60				2022-05-14	1.50	M U16	Emmen	2022-05-15	1:01.74	M U18	Zwolle
2021-09-11	10.0	V U12	Drachten	2022-05-21	1.55	M U16	Heerenveen	2022-06-12	1:01.05	M U18	Assen
600				2022-06-11	1.55	M U16	Heerenveen	2023-06-03	56.34	M U20	Grootebroek
2021-10-02	2:33.60	V U12	Heerenveen	2023-05-13	1.60	M U16	Hoogeveen	2023-06-11	55.15	M U20	Assen
duur 6'				polshoog				2023-06-24	54.70	M U20	Bergen op Zoom
2022-06-25	1275	V U12	Drachten	2021-05-01	2.06	M U14	Heerenveen				
60h											
2021-09-11	12.6	V U12	Drachten								
2022-06-25	12.0	V U12	Drachten								
hoog											
2022-06-25	1.15	V U12	Drachten								

400h 83,8				200				2018-09-15	1.05	V U10	Heerenveen
2022-04-10	1:07.74	M U18	Drachten	2016-07-22	22.67	M	Wageningen	2019-04-20	1.15	V U12	Drachten
2022-06-17	1:05.92	M U18	Amsterdam	2016-08-14	22.32	M	Alkmaar	2019-06-29	1.20	V U12	Leeuwarden
ver				kogel 7¼				2021-04-17	1.35	V U14	Heerenveen
2021-03-20	4.87	M U18	Heerenveen	2012-05-20	11.70	M U23	Harderwijk	2021-05-22	1.35	V U14	Heerenveen
2021-04-11	5.26	M U18	Heerenveen	sprint 2-kamp				hurkhoog			
2022-06-12	5.59	M U18	Assen	2016-08-13	1714	M	Alkmaar	2018-04-21	0.85	V U10	Drachten
2023-04-16	5.78	M U20	Almere					polsver			
2023-05-20	5.83	M U20	Heerenveen	Norah Pont				2019-04-20	4.25	V U12	Drachten
2023-06-24	5.91	M U20	Bergen op Zoom	40				ver			
kogel 5				2015-10-03	7.8	V U9	Heerenveen	2015-10-03	2.21	V U9	Heerenveen
2021-03-20	7.38	M U18	Heerenveen	2018-03-25	7.26	V U10	Assen	2018-03-25	3.17	V U10	Assen
2022-10-01	9.98	M U18	Heerenveen	2018-04-21	6.8	V U10	Drachten	2018-09-15	3.20	V U10	Heerenveen
speer 700				60				2019-05-25	3.45	V U12	Steenwijk
2022-05-21	28.43	M U18	Heerenveen	2019-05-25	9.5	V U12	Steenwijk	balstoten			
2022-10-01	31.67	M U18	Heerenveen	2021-04-17	8.5	V U14	Heerenveen	2018-05-26	5.50	V U10	Sneek
Klaas Peereboom				2021-05-22	8.70	V U14	Heerenveen	2018-09-15	5.60	V U10	Heerenveen
discus 1				2021-07-03	8.46	V U14	Assen	kogel 2			
2018-10-06	18.33	M65	Heerenveen	80				2018-03-25	4.56	V U10	Assen
2019-08-30	19.03	M65	Heerenveen	2023-04-22	11.29	V U16	Groningen	2019-04-20	6.30	V U12	Drachten
2020-08-28	20.70	M65	Heerenveen	2023-07-08	11.07	V U16	Breda	slingeren			
kogel 4				100				2018-04-21	10.00	V U10	Drachten
2023-09-30	7.88	M70	Heerenveen	2023-07-21	13.64	V U16	Heiloo	2019-05-25	14.50	V U12	Steenwijk
kogel 5				150				vortex			
2018-10-06	7.97	M65	Heerenveen	2021-05-22	21.22	V U14	Heerenveen	2015-10-03	14.74	V U9	Heerenveen
speer 600				2021-09-12	20.96	V U14	Amsterdam	2018-05-26	16.50	V U10	Sneek
2018-10-06	19.53	M65	Heerenveen	2021-09-12	20.88w	V U14	Amsterdam	2018-09-15	16.50	V U10	Heerenveen
werp 3-kamp				2022-09-04	20.64	V U14	Amsterdam	2019-04-20	19.50	V U12	Drachten
2018-10-06	849	M65	Heerenveen	2023-08-20	20.29	V U16	Lisse	2019-05-25	22.50	V U12	Steenwijk
				2023-09-16	20.05	V U16	Apeldoorn	2019-06-29	24.50	V U12	Leeuwarden
Bram Persson				200				Eric Portema			
100				2023-07-21	28.11	V U16	Heiloo	discus 2			
2023-07-01	11.22	M U18	Göteborg (Zwe)	300				2011-10-09	27.23	M	Steenwijk
2023-07-01	11.18	M U18	Göteborg (Zwe)	2023-08-20	45.06	V U16	Lisse	2013-05-31	28.34	M	Steenwijk
2023-07-30	11.12	M U18	Hässleholm (Zwe)	600				2013-10-05	28.81	M	Heerenveen
200				2015-10-03	2:31.8	V U9	Heerenveen	kogel 7¼			
2023-05-28	22.66	M U18	Eslöv (Zwe)	duur 4'				2011-06-05	11.45	M	Assen
2023-06-11	22.58w	M U18	Sollentuna (Zwe)	2018-04-21	900	V U10	Drachten	kogelsl. 7¼			
2023-07-29	22.45	M U18	Hässleholm (Zwe)	2018-05-26	1050	V U10	Sneek	2013-04-21	18.75	M	Grootebroek
2023-08-13	22.33	M U18	Helsingborg (Zwe)	2019-06-29	975	V U12	Leeuwarden	2014-05-04	20.88	M	Grootebroek
Jeroen Persson				duur 6'				speer 800			
100				2019-04-20	1475	V U12	Drachten	2011-10-09	46.88	M	Steenwijk
2022-08-13	11.16	M U18	Mölnadal (Zwe)	2019-05-25	1425	V U12	Steenwijk	2012-05-17	49.52	M	Hengelo
200				40h				2013-05-09	51.48	M	Groningen
2022-06-06	22.32	M U18	Skara (Zwe)	2018-04-21	7.5	V U10	Drachten	werp 3-kamp			
2022-06-19	22.07	M U18	Göteborg (Zwe)	60h				2011-10-09	1463	M	Steenwijk
2022-08-28	21.86	M U18	Sollentuna (Zwe)	2019-04-20	10.8	V U12	Drachten	2013-05-31	1520	M	Steenwijk
2022-09-04	21.79	M U18	Helsinki (Fin)	2019-09-14	10.8	V U12	Sneek	2013-10-05	1593	M	Heerenveen
2023-06-06	21.62w	M U20	Skara (Zwe)	60h 76,2				Jasper Post			
2023-07-02	21.59	M U20	Göteborg (Zwe)	2021-04-17	10.5	V U14	Heerenveen	40			
400				2021-07-03	10.49	V U14	Assen	2018-10-06	8.95	M U8	Heerenveen
2022-05-21	49.63	M U18	Eslöv (Zwe)	2021-09-12	10.20	V U14	Amsterdam	600			
2022-06-10	48.77	M U18	Sollentuna (Zwe)	2022-05-14	10.06w	V U14	Emmen	2018-10-06	2:57:28	M U8	Heerenveen
2022-08-27	48.50	M U18	Sollentuna (Zwe)	2022-07-09	9.89	V U14	Hoorn	ver			
2023-06-11	47.88	M U20	Sollentuna (Zwe)	80h 76,2				2018-10-06	2.10	M U8	Heerenveen
Jeroen Piek				2023-04-22	12.81	V U16	Groningen	kogel 2			
60				2023-05-13	12.81	V U16	Hoogeveen	2021-05-06	4.10	M U12	Heerenveen
2019-08-25	7.26	M	Alkmaar	2023-07-08	12.43	V U16	Breda	vortex			
100				2023-09-03	12.21	V U16	Amsterdam	2018-10-06	8.89	M U8	Heerenveen
2011-07-01	11.03w	M U23	Assen	300h 76,2				2021-05-06	14.00	M U12	Heerenveen
2011-07-30	10.94w	M U23	Amsterdam	2023-06-17	49.93	V U16	Heerenveen	2018-10-06			
150				2023-06-24	49.67	V U16	Hoorn	2021-05-06			
2016-07-08	16.84w	M	Steenwijk	2023-07-02	48.71	V U16	Barendrecht				
2019-08-09	16.80	M	Utrecht	2023-09-02	46.76	V U16	Amsterdam				
				2023-09-02	45.69	V U16	Amsterdam	Gearard Posthumus			
				2023-09-16	45.62	V U16	Apeldoorn	5000			
				hoog				2020-09-26	19:20.0	M35	Heerenveen
				2018-05-26	1.05	V U10	Sneek				

Anita Postma				600				ver			
80				2019-05-05	2:06.33	V U14	Sneek	2016-06-18	2.99	V U10	Heerenveen
2022-10-01	11.8	V U16	Heerenveen	2020-07-25	1:56.00	V U14	Heerenveen	2016-09-17	3.00	V U10	Heerenveen
				2020-09-26	1:52.0	V U14	Heerenveen	2016-10-01	3.01	V U10	Heerenveen
100				2021-05-23	1:48.04	V U16	Heerenveen	2017-05-20	3.15	V U12	Steenwijk
2023-04-23	14.82	V U18	Drachten	800				2017-06-24	3.28	V U12	Stadskanaal
								2017-10-07	3.39	V U12	Heerenveen
150				2020-09-06	2:49.73	V U14	Alkmaar	2018-05-26	3.60	V U12	Sneek
2022-10-01	23.0	V U16	Heerenveen	2020-09-19	2:47.24	V U14	Grootebroek	2018-10-06	3.60	V U12	Heerenveen
				2021-03-20	2:40.7	V U16	Heerenveen	2019-05-05	3.63w	V U14	Sneek
200				2021-04-11	2:34.0	V U16	Heerenveen	2021-03-20	3.66	V U16	Heerenveen
2023-04-16	31.00	V U18	Almere	2021-05-01	2:34.09	V U16	Heerenveen	2021-05-23	3.91	V U16	Heerenveen
2023-04-23	30.23w	V U18	Drachten	2021-06-19	2:32.40	V U16	Leeuwarden	2021-08-28	4.12	V U16	Amsterdam
								2021-10-10	4.50	V U16	Best
hoog				1000							
2022-10-01	1.35	V U16	Heerenveen	2016-10-01	3:56.0	V U10	Heerenveen	balstoten			
2023-04-16	1.35	V U18	Almere	2017-06-24	3:43.95	V U12	Stadskanaal	2016-09-17	5.00	V U10	Heerenveen
2023-05-20	1.40	V U18	Heerenveen	2018-06-02	3:43.11	V U12	Stadskanaal				
2023-06-11	1.40	V U18	Assen	2019-03-30	3:42.42	V U14	Steenwijk	discus ¾			
ver				2019-04-06	3:35.53	V U14	Heerenveen	2019-03-30	10.10	V U14	Steenwijk
2022-10-01	3.62	V U16	Heerenveen	1500				kogel 2			
2023-05-20	4.06	V U18	Heerenveen	2021-07-03	6:01.52	V U16	Assen	2017-06-24	4.42	V U12	Stadskanaal
2023-09-30	4.08	V U18	Heerenveen					2017-07-08	5.00	V U12	Drachten
				duur 4'				2017-10-07	5.30	V U12	Heerenveen
sprint 2-kamp				2016-07-02	975	V U10	Drachten	2018-04-21	5.70	V U12	Drachten
2022-10-01	826	V U16	Heerenveen					2018-06-02	6.22	V U12	Stadskanaal
				duur 6'				2018-07-14	6.51	V U12	Heerenveen
				2017-05-20	1450	V U12	Steenwijk	2018-10-06	6.62	V U12	Heerenveen
Patrick Postma				2017-07-08	1450	V U12	Drachten	2019-04-06	6.95	V U14	Heerenveen
3000				2018-04-21	1500	V U12	Drachten	2019-05-05	7.30	V U14	Sneek
2019-03-30	10:14.41	M	Steenwijk	40h				2019-10-05	7.77	V U14	Heerenveen
								2020-07-02	8.45	V U14	Heerenveen
5000				2016-07-02	8.7	V U10	Drachten	kogel 3			
2012-06-24	18:26.80	M U23	Drachten	60h				2021-03-20	7.22	V U16	Heerenveen
				2017-05-20	12.5	V U12	Steenwijk	2021-04-17	7.58	V U16	Heerenveen
Sanne Pultrum				2017-07-08	12.3	V U12	Drachten	2021-10-10	7.80	V U16	Best
40				2017-09-16	12.3	V U12	Heerenveen	2022-04-02	8.10	V U16	Steenwijk
2016-06-18	7.72	V U10	Heerenveen	2018-04-21	12.1	V U12	Drachten	2022-04-30	8.24	V U16	Heerenveen
2016-07-02	7.4	V U10	Drachten	2018-07-07	12.1	V U12	Steenwijk	2022-06-10	8.66	V U16	Ede
2016-10-01	7.0	V U10	Heerenveen	2018-09-15	12.1	V U12	Heerenveen				
60				60h 76,2				slingeren			
2017-05-20	10.2	V U12	Steenwijk	2019-05-04	13.74	V U14	Sneek	2016-07-02	11.50	V U10	Drachten
2017-09-16	10.2	V U12	Heerenveen	2019-05-25	13.32	V U14	Sneek	2017-05-20	14.50	V U12	Steenwijk
2017-10-07	10.0	V U12	Heerenveen	80h 76,2				2018-05-26	15.00	V U12	Sneek
2018-05-26	9.7	V U12	Sneek	2021-03-20	16.1	V U16	Heerenveen	2018-09-15	16.00	V U12	Heerenveen
2018-10-06	9.81	V U12	Heerenveen	2021-05-22	15.60	V U16	Heerenveen	speer 400			
2019-03-30	9.69	V U14	Steenwijk	2021-10-09	14.08	V U16	Best	2019-03-30	9.53	V U14	Steenwijk
2019-10-05	9.2	V U14	Heerenveen	2022-04-30	13.97	V U16	Heerenveen	speer 500			
2020-07-25	9.21	V U14	Heerenveen	300h 76,2				2021-05-23	14.12	V U16	Heerenveen
80				2022-06-11	51.95	V U16	Heerenveen	2021-10-02	16.88	V U16	Heerenveen
2022-04-02	11.37	V U16	Steenwijk	hoog				2022-05-01	19.31	V U16	Heerenveen
2022-05-21	11.22	V U16	Heerenveen	2016-06-18	1.00	V U10	Heerenveen	vortex			
2022-07-09	11.16	V U16	Hoorn	2016-09-17	1.00	V U10	Heerenveen	2016-06-18	10.59	V U10	Heerenveen
2022-07-09	10.93	V U16	Hoorn	2017-06-24	1.15	V U12	Stadskanaal	2016-07-02	12.00	V U10	Drachten
2022-08-27	10.86w	V U16	Amsterdam	2017-09-09	1.15	V U12	Sneek	2017-05-20	13.50	V U12	Steenwijk
2022-09-17	10.81w	V U16	Rotterdam	2018-04-21	1.15	V U12	Drachten	2017-07-08	14.00	V U12	Drachten
100				2018-06-02	1.15	V U12	Stadskanaal	2018-05-26	15.50	V U12	Sneek
2022-06-10	13.39	V U16	Ede	2018-07-07	1.20	V U12	Steenwijk	2018-07-07	18.00	V U12	Steenwijk
2023-04-23	13.23w	V U18	Drachten	2019-04-06	1.25	V U14	Heerenveen	2018-09-15	18.00	V U12	Heerenveen
				2019-06-08	1.25	V U14	Groningen	sprint 2-kamp			
150				2019-09-01	1.25	V U14	Amsterdam	2022-10-01	1068	V U16	Heerenveen
2020-07-02	22.9	V U14	Heerenveen	2019-10-05	1.30	V U14	Heerenveen				
2021-05-22	21.90	V U16	Heerenveen	2020-07-02	1.35	V U14	Heerenveen	6-kamp			
2021-10-02	20.23	V U16	Heerenveen	2020-07-25	1.35	V U14	Heerenveen	2019-05-05	1767	V U14	Sneek
2022-05-14	20.17	V U16	Emmen	2020-09-19	1.40	V U14	Grootebroek				
2022-06-24	19.83	V U16	Steenwijk	2020-09-26	1.40	V U14	Heerenveen	7-kamp			
				2021-04-17	1.40	V U16	Heerenveen	2021-05-23	3321	V U16	Heerenveen
200				2021-10-02	1.45	V U16	Heerenveen	2022-05-01	3461	V U16	Heerenveen
2019-05-11	33.22	V U14	Heerenveen	2022-04-02	1.45	V U16	Steenwijk				
2021-05-01	28.49	V U16	Heerenveen	2022-04-30	1.50	V U16	Heerenveen	Hanna Rekelhof			
2023-05-20	27.85	V U18	Heerenveen	2022-06-11	1.50	V U16	Heerenveen	40			
300				hurkhoog				2023-09-30	7.9	V U9	Heerenveen
2022-06-24	46.02	V U16	Steenwijk	2016-07-02	0.75	V U10	Drachten	600			
400				polsver				2023-09-30	2:34.0	V U9	Heerenveen
2019-05-05	1:14.16	V U14	Sneek	2017-07-08	3.65	V U12	Drachten	ver			
				2018-04-21	4.05	V U12	Drachten	2023-09-30	2.32	V U9	Heerenveen
				2018-07-07	4.05	V U12	Steenwijk				

vortex			duur 4'			discus ¾					
2023-09-30	8.00	V U9	Heerenveen	2016-04-16	700	V U8	Sneek	2022-04-02	16.92	V U14	Steenwijk
Finn Richardson				2016-05-28	775	V U8	Leeuwarden	kogel 2			
				2016-07-02	875	V U8	Drachten				
				2017-04-08	875	V U9	Leeuwarden	2018-03-25	3.92	V U10	Assen
				2017-05-20	900	V U9	Steenwijk	2018-07-14	3.98	V U10	Heerenveen
40				2018-04-21	925	V U10	Drachten	2019-04-07	5.36	V U12	Assen
2020-06-02	8.9	M U8	Heerenveen	2018-05-26	950	V U10	Sneek	2019-04-20	5.40	V U12	Drachten
2020-09-26	8.9	M U8	Heerenveen	duur 6'				2020-09-12	6.40	V U12	Heerenveen
2021-04-06	8.8	M U8	Heerenveen	2019-04-20	1325	V U12	Drachten	2022-10-01	7.35	V U14	Heerenveen
2021-05-06	8.4	M U8	Heerenveen	2019-05-25	1325	V U12	Steenwijk	slingeren			
600				40h				2016-04-16	5.00	V U8	Sneek
2020-09-26	3:18.0	M U8	Heerenveen	2016-04-16	10.4	V U8	Sneek	2016-07-02	9.00	V U8	Drachten
2021-05-22	2:53.80	M U8	Heerenveen	2016-07-02	9.5	V U8	Drachten	2017-07-08	11.00	V U9	Drachten
duur 4'				2017-07-08	8.8	V U9	Drachten	2018-07-07	13.50	V U10	Steenwijk
2020-09-12	750	M U8	Heerenveen	2018-04-21	7.8	V U10	Drachten	2019-09-14	15.50	V U12	Sneek
2021-05-06	825	M U8	Heerenveen	2018-07-07	7.5	V U10	Steenwijk	2020-06-30	15.50	V U12	Heerenveen
2021-06-05	825	M U8	Heerenveen	60h				speer 400			
40h				2019-04-20	11.3	V U12	Drachten	2022-04-02	14.46	V U14	Steenwijk
2021-06-05	8.9	M U8	Heerenveen	2019-05-25	11.2	V U12	Steenwijk	2022-05-21	14.66	V U14	Heerenveen
hoog				2019-06-29	10.8	V U12	Leeuwarden	2022-10-01	20.76	V U14	Heerenveen
2021-06-05	0.70	M U8	Heerenveen	2020-09-12	10.4	V U12	Heerenveen	vortex			
hurkhoog				60h 76,2				2015-09-19	4.50	V U8	Heerenveen
2020-06-30	0.70	M U8	Heerenveen	2021-04-17	12.5	V U14	Heerenveen	2016-04-16	7.00	V U8	Sneek
2021-05-06	0.70	M U8	Heerenveen	2021-07-03	12.62	V U14	Assen	2016-05-28	7.50	V U8	Leeuwarden
ver				300h 76,2				2016-07-02	8.50	V U8	Drachten
2020-06-02	2.15	M U8	Heerenveen	2022-05-21	1:01.52	V U14	Heerenveen	2016-09-17	11.00	V U8	Heerenveen
2020-09-26	2.32	M U8	Heerenveen	hoog				2016-10-01	11.20	V U8	Heerenveen
2021-04-06	2.50	M U8	Heerenveen	2016-09-17	0.85	V U8	Heerenveen	2017-09-09	12.60	V U9	Sneek
2021-06-05	2.50	M U8	Heerenveen	2017-05-20	0.90	V U9	Steenwijk	2018-05-26	13.00	V U10	Sneek
balstoten				2017-06-24	0.90	V U9	Stadskanaal	2018-07-07	13.50	V U10	Steenwijk
2020-09-12	4.30	M U8	Heerenveen	2017-09-16	0.90	V U9	Heerenveen	2018-10-06	14.07	V U10	Heerenveen
2021-06-05	4.70	M U8	Heerenveen	2018-05-26	1.05	V U10	Sneek	2019-04-20	20.00	V U12	Drachten
slingeren				2018-09-15	1.10	V U10	Heerenveen	2019-06-29	21.50	V U12	Leeuwarden
2020-06-30	3.00	M U8	Heerenveen	2019-04-20	1.10	V U12	Drachten	Stef Rijpkema			
2021-05-06	12.00	M U8	Heerenveen	2019-06-29	1.15	V U12	Leeuwarden	60			
vortex				2022-10-01	1.15	V U14	Heerenveen	2020-09-26	8.4	M U9	Heerenveen
2020-06-02	10.00	M U8	Heerenveen	hurkhoog				600			
2020-09-26	11.54	M U8	Heerenveen	2015-09-19	0.65	V U8	Heerenveen	2020-09-26	2:48.0	M U9	Heerenveen
2021-05-06	13.00	M U8	Heerenveen	2016-04-16	0.65	V U8	Sneek	duur 4'			
Loïs Richardson				2016-05-28	0.70	V U8	Leeuwarden	2021-06-05	950	M U10	Heerenveen
40				2016-07-02	0.75	V U8	Drachten	40h			
2016-04-16	8.2	V U8	Sneek	2017-07-08	0.80	V U9	Drachten	2020-06-30	9.6	M U9	Heerenveen
2016-06-18	8.02	V U8	Heerenveen	2018-04-21	0.85	V U10	Drachten	2021-06-05	8.2	M U10	Heerenveen
2016-10-01	7.5	V U8	Heerenveen	2018-07-07	0.90	V U10	Steenwijk	hoog			
2017-04-02	7.69	V U9	Assen	polsver				2021-06-05	0.95	M U10	Heerenveen
2017-09-02	7.66	V U9	Deventer	2019-04-20	3.35	V U12	Drachten	hurkhoog			
2018-03-25	7.64	V U10	Assen	2019-06-29	4.05	V U12	Leeuwarden	2020-06-30	0.75	M U9	Heerenveen
2018-04-21	7.4	V U10	Drachten	ver				ver			
2018-07-07	7.3	V U10	Steenwijk	2015-09-19	1.55	V U8	Heerenveen	2020-09-26	2.82	M U9	Heerenveen
2018-07-14	7.51	V U10	Heerenveen	2016-05-28	2.30	V U8	Leeuwarden	2021-06-05	3.25	M U10	Heerenveen
2018-09-01	7.47	V U10	Deventer	2016-06-18	2.41	V U8	Heerenveen	balstoten			
2018-10-06	7.21	V U10	Heerenveen	2016-09-17	2.60	V U8	Heerenveen	2021-06-05	4.80	M U10	Heerenveen
60				2016-10-01	2.96	V U8	Heerenveen	slingeren			
2019-04-07	10.34	V U12	Assen	2017-09-09	2.97	V U9	Sneek	2020-06-30	9.50	M U9	Heerenveen
2019-09-14	10.1	V U12	Sneek	2018-03-25	3.02	V U10	Assen	vortex			
2019-10-05	9.9	V U12	Heerenveen	2018-09-01	3.25	V U10	Deventer	2020-09-26	16.18	M U9	Heerenveen
2021-04-17	9.4	V U14	Heerenveen	2018-09-15	3.30	V U10	Heerenveen	Nynke Rijpma			
100				2019-04-07	3.33	V U12	Assen	80			
2021-07-09	15.38	V U14	Steenwijk	2020-06-02	3.50	V U12	Heerenveen	2020-09-19	11.36	V U16	Grootebroek
600				2021-04-17	3.93	V U14	Heerenveen	2020-09-26	10.9	V U16	Heerenveen
2016-06-18	2:46.95	V U8	Heerenveen	balstoten				100			
2016-10-01	2:44.1	V U8	Heerenveen	2015-09-19	2.20	V U8	Heerenveen	2023-05-28	13.65	V U18	Harderwijk
2017-06-24	2:26.90	V U9	Stadskanaal	2016-05-28	3.20	V U8	Leeuwarden	2023-06-11	13.37	V U18	Assen
2017-10-07	2:19.9	V U9	Heerenveen	2016-09-17	3.60	V U8	Heerenveen	150			
2019-04-07	2:19.90	V U12	Assen	2017-05-20	4.40	V U9	Steenwijk	2021-05-22	21.06	V U16	Heerenveen
1000				2017-09-16	4.70	V U9	Heerenveen				
2018-10-06	4:29.34	V U10	Heerenveen	2018-05-26	5.10	V U10	Sneek				
2019-10-05	4:11.0	V U12	Heerenveen	2018-09-15	5.50	V U10	Heerenveen				
				balwerpen 180							
				2017-06-24	11.30	V U9	Stadskanaal				

2021-09-12	21.05	V U16	Zoetermeer	2022-06-19	23.01	M U20	Amsterdam	kogel 2			
2022-08-05	20.22	V U18	Utrecht	2022-06-19	22.78	M U20	Amsterdam	2021-05-06	3.80	M U12	Heerenveen
200				400				vortex			
2022-07-08	27.84	V U18	Utrecht	2021-05-01	55.10	M U20	Heerenveen	2020-06-02	9.00	M U10	Heerenveen
2022-10-01	27.5	V U18	Heerenveen	800				2021-04-06	10.00	M U12	Heerenveen
2023-06-25	27.22	V U18	Bergen op Zoom	2021-03-20	2:10.5	M U20	Heerenveen				
300				ver				Milou Sieperda			
2020-09-19	49.89	V U16	Grootebroek	2021-03-20	5.56	M U20	Heerenveen	80			
2022-04-02	47.9	V U18	Steenwijk					2021-06-27	11.50	V U16	Hoofddorp
2023-05-13	44.46	V U18	Lisse	Floris vd Schaaf				2022-09-17	11.39w	V U16	Rotterdam
400				40				150			
2022-05-15	1:09.58	V U18	Zwolle	2023-09-30	10.3	M U8	Heerenveen	2021-05-22	22.17	V U16	Heerenveen
2022-06-12	1:07.68	V U18	Assen	ver				2021-07-10	21.82	V U16	Delft
2022-06-18	1:05.40	V U18	Amsterdam	2023-09-30	1.99	M U8	Heerenveen	200			
80h 76,2				vortex				2023-05-06	29.23	V U18	Heerenveen
2020-07-25	15.24	V U16	Heerenveen	2023-09-30	7.50	M U8	Heerenveen	600			
2021-03-20	14.6	V U16	Heerenveen					2021-05-23	2:07.00	V U16	Heerenveen
2021-04-17	14.2	V U16	Heerenveen	Franck ter Schure				2021-07-11	1:59.80	V U16	Delft
2021-05-22	13.82	V U16	Heerenveen	40				2021-10-10	1:59.49	V U16	Best
2021-09-11	13.70	V U16	Zoetermeer	2019-10-05	8.3	M U8	Heerenveen	60h 76,2			
300h 76,2				2020-09-26	8.2	M U9	Heerenveen	2020-07-25	12.37	V U14	Heerenveen
2020-07-04	52.6	V U16	Heerenveen	2021-04-06	7.6	M U10	Heerenveen	60h 106,7			
2021-05-01	51.83	V U16	Heerenveen	2021-10-02	7.76	M U10	Heerenveen	2020-09-12	11.08w	V U14	Zoetermeer
400h 76,2				600				80h 76,2			
2021-04-11	1:15.7	V U16	Heerenveen	2019-10-05	3:10.4	M U8	Heerenveen	2021-03-20	14.5	V U16	Heerenveen
2022-06-17	1:13.63	V U18	Amsterdam	2020-09-26	2:52.0	M U9	Heerenveen	2021-05-01	14.44	V U16	Heerenveen
2023-04-23	1:12.57	V U18	Drachten	2021-10-02	2:39.13	M U10	Heerenveen	2021-07-10	14.22	V U16	Delft
2023-05-20	1:11.42	V U18	Heerenveen	duur 4'				100h 76,2			
hoog				2020-09-12	850	M U9	Heerenveen	2023-05-06	18.86	V U18	Heerenveen
2020-07-04	1.36	V U16	Heerenveen	2021-06-05	875	M U10	Heerenveen	hoog			
2020-09-26	1.45	V U16	Heerenveen	40h				2020-07-04	1.48	V U14	Heerenveen
hss				2020-06-30	9.2	M U9	Heerenveen	2020-09-19	1.50	V U14	Grootebroek
2021-04-11	9.74	V U16	Heerenveen	2021-06-05	8.7	M U10	Heerenveen	2020-09-26	1.50	V U14	Heerenveen
2021-08-29	10.35	V U16	Amsterdam	hoog				2021-03-20	1.50	V U16	Heerenveen
2023-04-23	10.41w	V U18	Drachten	2019-09-14	0.65	M U8	Sneek	2021-04-17	1.55	V U16	Heerenveen
2023-06-24	10.78w	V U18	Bergen op Zoom	2021-06-05	0.85	M U10	Heerenveen	2021-05-22	1.60	V U16	Heerenveen
ver				hurkhoog				2021-07-04	1.60	V U16	Dongen
2020-07-04	4.59	V U16	Heerenveen	2020-06-30	0.75	M U9	Heerenveen	2021-09-11	1.60	V U16	Zoetermeer
2020-09-19	4.67	V U16	Grootebroek	ver				2021-10-09	1.61	V U16	Best
2020-09-26	4.91	V U16	Heerenveen	2019-09-14	2.15	M U8	Sneek	ver			
2021-05-23	5.17	V U16	Heerenveen	2020-09-26	2.80	M U9	Heerenveen	2020-09-13	4.46	V U14	Zoetermeer
kogel 3				2021-06-05	3.00	M U10	Heerenveen	2020-09-26	4.58	V U14	Heerenveen
2021-05-22	9.47	V U16	Heerenveen					2021-05-23	4.58	V U16	Heerenveen
2021-09-11	9.68	V U16	Zoetermeer	balstoten				2021-06-27	4.63	V U16	Hoofddorp
2023-09-30	10.18	V U18	Heerenveen	2019-09-14	4.20	M U8	Sneek	2021-07-04	4.67	V U16	Dongen
speer 500				2020-09-12	4.70	M U9	Heerenveen	2022-05-21	5.06w	V U16	Heerenveen
2021-03-20	21.62	V U16	Heerenveen	2021-06-05	5.40	M U10	Heerenveen	discus ¾			
2021-05-23	23.82	V U16	Heerenveen	slingeren				2020-09-19	21.61	V U14	Grootebroek
7-kamp				2020-06-30	10.50	M U9	Heerenveen	discus 1			
2021-05-23	3564	V U16	Heerenveen	2021-05-06	11.50	M U10	Heerenveen	2021-04-17	24.53	V U16	Heerenveen
Sem van Rooijen				vortex				2022-04-02	25.66	V U16	Steenwijk
60				2019-09-14	13.00	M U8	Sneek	2022-05-14	28.75	V U16	Emmen
2020-08-23	7.37w	M U18	Alkmaar	2020-09-12	13.00	M U9	Heerenveen	2022-06-18	29.04	V U16	Stadskanaal
100				2021-06-05	3.00	M U10	Heerenveen	2023-06-03	31.10	V U18	Groningen
2020-07-11	11.87	M U18	Epe					kogel 2			
2020-07-25	11.70w	M U18	Heerenveen	2020-06-02	9.0	M U10	Heerenveen	2020-07-04	11.86	V U14	Heerenveen
2021-05-01	11.54	M U20	Heerenveen	60				2020-09-13	12.15	V U14	Zoetermeer
2021-07-09	11.32w	M U20	Steenwijk	2021-04-06	12.8	M U12	Heerenveen	kogel 3			
2022-06-12	11.26	M U20	Assen	ver				2021-03-20	8.90	V U16	Heerenveen
150				2020-06-02	2.05	M U10	Heerenveen	2021-04-17	9.85	V U16	Heerenveen
2020-07-11	18.18	M U18	Epe	Lars Seijsener				2021-05-22	9.92	V U16	Heerenveen
2021-07-09	17.16w	M U20	Steenwijk	40				2021-07-03	10.15	V U16	Assen
200				2020-06-02	9.0	M U10	Heerenveen	2021-08-28	10.79	V U16	Amsterdam
2021-04-11	24.2	M U20	Heerenveen					2022-04-23	10.89	V U16	Almere
2021-05-22	23.84	M U20	Heerenveen	2021-04-06	12.8	M U12	Heerenveen	2023-06-11	11.00	V U18	Heerenveen
2021-09-12	23.76	M U20	Amersfoort					speer 400			
2022-04-10	23.48	M U20	Drachten	ver				2020-07-04	27.67	V U14	Heerenveen
2022-05-15	23.35	M U20	Zwolle	2020-06-02	2.05	M U10	Heerenveen	2020-09-06	31.18	V U14	Heerenveen

speer 500				sprint 2-kamp			2018-10-06	7.77	M U10	Heerenveen
2021-05-01	29.02	V U16	Heerenveen	2012-05-12	421	V45	Heerenveen	60		
2021-05-23	29.72	V U16	Heerenveen	2022-10-01	1032	V55	Heerenveen	2019-10-05	10.4	M U12
2021-06-19	31.38	V U16	Leeuwarden					2020-09-26	10.0	M U12
2021-08-29	32.30	V U16	Amsterdam	Henri Spieksma				80		
2021-08-29	31.97	V U16	Amsterdam	5000				2021-04-17	13.5	M U14
2022-04-23	32.57	V U16	Almere	2020-09-04	23:35.29	M65	Leeuwarden	2021-10-02	12.82w	M U14
werp 3-kamp								600		
2022-10-08	1414	V U16	Steenwijk	Vesper Spijkman				2020-09-26	2:29.0	M U12
7-kamp				40				1000		
2021-05-23	3461	V U16	Heerenveen	2023-04-06	8.6	V U9	Heerenveen	2018-10-06	4:16.41	M U10
2021-07-11	3562	V U16	Delft	2023-09-30	8.0	V U9	Heerenveen	duur 4'		
2023-05-07	3015	V U18	Heerenveen	600				2018-04-21	775	M U10
Jolanda Smedinga				2023-09-30	2:35.0	V U8	Heerenveen	40h		
100				ver				2018-04-21	8.7	M U10
2011-05-28	15.26w	V45	Heerenveen	2023-09-30	2.85	V U8	Heerenveen	hoog		
2018-04-07	16.92	V50	Steenwijk	2023-04-06	2.30	V U9	Heerenveen	2021-04-17	1.10	M U14
2018-05-12	16.55	V50	Heerenveen	vortex				2022-10-01	1.20	M U14
2020-08-23	16.79w	V55	Alkmaar	2023-04-06	9.00	V U9	Heerenveen	hurkhoog		
2021-07-01	16.64	V55	Hengelo	Melvin vd Staaij				2018-04-21	0.80	M U10
2021-09-08	16.59	V55	Hengelo	60				ver		
2021-09-18	16.41	V55	Hengelo	2022-09-10	11.0	M U12	Heerenveen	2018-10-06	2.88	M U10
2022-04-22	16.41	V55	Utrecht	duur 6'				2019-10-05	3.20	M U12
2023-06-03	16.13	V55	Groningen	2023-04-22	1200	M U12	Leeuwarden	2021-10-02	3.29	M U14
2023-07-01	16.04	V55	Harderwijk	2023-06-24	1225	M U12	Drachten	kogel 2		
150				60h				2019-10-05	5.10	M U12
2011-07-15	23.2	V45	Steenwijk	2022-09-10	13.7	M U12	Heerenveen	2020-09-26	5.74	M U12
2018-07-13	26.02	V50	Steenwijk	2023-04-22	12.4	M U12	Leeuwarden	kogel 3		
2019-07-05	24.86w	V50	Steenwijk	hoog				2022-10-01	6.60	M U14
2022-06-24	24.70	V55	Steenwijk	2023-04-22	1.00	M U12	Leeuwarden	slingeren		
200				2023-06-24	1.05	M U12	Drachten	2018-04-21	11.50	M U10
2018-05-12	36.89	V50	Heerenveen	polsver				speer 400		
2018-06-09	35.07	V50	Groningen	2023-04-22	3.50	M U12	Leeuwarden	2021-04-17	10.48	M U14
2019-05-19	35.05	V50	Gouda	2023-06-24	4.35	M U12	Drachten	2021-10-02	14.69	M U14
2021-08-28	36.00	V55	Hoogeveen	ver				vortex		
2021-09-19	34.77	V55	Hengelo	2022-09-10	2.55	M U12	Heerenveen	2018-04-21	11.00	M U10
2022-05-21	33.88	V55	Heerenveen	2023-05-20	2.85	M U12	Sneek	2018-10-06	15.06	M U10
2023-07-02	33.88w	V55	Harderwijk	kogel 2				2020-06-02	18.50	M U12
300				2023-04-22	5.40	M U12	Leeuwarden	Floris Swart		
2011-07-15	51.4	V45	Steenwijk	2023-06-24	5.90	M U12	Drachten	800		
2018-04-07	1:02.28	V50	Steenwijk	slingeren				2020-09-26	2:23.0	M U16
2018-07-13	57.60	V50	Steenwijk	2022-09-10	8.50	M U12	Heerenveen	2021-10-02	2:22.85	M U18
2019-07-05	56.36	V50	Steenwijk	2023-05-20	11.50	M U12	Sneek	1500		
2022-06-24	55.19	V55	Steenwijk	vortex				2021-05-22	5:14.63	M U18
400				2022-09-10	13.50	M U12	Heerenveen	3000		
2011-05-28	1:13.58	V45	Heerenveen	2023-04-22	15.00	M U12	Leeuwarden	2021-04-11	11:21.9	M U18
2011-06-24	1:11.87	V45	Groningen	2023-05-20	15.00	M U12	Sneek	Hessel Teijema		
2018-04-29	1:25.44	V50	Sneek	2023-06-24	15.50	M U12	Drachten	40		
2018-05-13	1:23.02	V50	Emmen					2016-10-01	8,7	M U8
2019-04-07	1:22.59	V50	Amersfoort					2017-04-08	8.6	M U9
2019-05-18	1:21.44	V50	Gouda					2017-07-08	8.5	M U9
2020-08-23	1:26.10	V55	Alkmaar					2017-10-07	8.4	M U9
2021-07-01	1:21.64	V55	Hengelo					2018-07-07	8.2	M U10
2021-09-18	1:18.26	V55	Hengelo					2018-07-14	8.08	M U10
2023-05-13	1:17.66	V55	Harderwijk	Jordi Stam				2018-10-06	7.91	M U10
800				5000				60		
2011-04-02	2:51.57	V45	Steenwijk	2012-04-22	17:27.87	M U18	Ede	2019-10-05	10.7	M U12
2011-04-20	2:51.5	V45	Sneek	ver				80		
2011-06-19	2:47.45	V45	Den Haag	2020-09-26	4.21	M	Heerenveen	2022-10-01	14.1	M U14
2019-05-11	3:22.10	V50	Heerenveen	Arie vd Steen				150		
2019-05-19	3:12.80	V50	Gouda	100000				2021-05-01	27.55	M U14
2019-06-13	3:05.25	V50	Leeuwarden	2018-02-17	10:28:54	M50	Steenwijk			
2020-09-04	3:10.81	V55	Leeuwarden	2019-02-23	9:45:15	M50	Steenwijk			
2020-09-16	3:01.0	V55	Dronen	6-uurloop						
ver				2019-12-29	31200	M55	Almere			
2018-06-10	2.67	V50	Apeldoorn	Daan Stegeman						
speer 500				40						
2022-07-08	12.71	V55	Hoorn	2018-04-21	7.7	M U10	Drachten			
2022-10-01	14.90	V55	Heerenveen							
speer 600										
2011-10-01	14.45	V45	Heerenveen							

600				slingeren			2021-05-01	2.26	V U18	Heerenveen	
2016-10-01	2:51.1	M U8	Heerenveen	2017-04-08	7.50	M U9	Leeuwarden	2021-10-02	2.33	V U18	Heerenveen
2017-10-07	2:41.0	M U9	Heerenveen	2017-07-08	8.00	M U9	Drachten	2022-04-10	2.40	V U18	Drachten
2018-07-14	2:33.88	M U10	Heerenveen	2018-07-07	11.00	M U10	Steenwijk	2022-05-01	2.62	V U18	Heerenveen
2022-10-01	2:23.0	M U14	Heerenveen	2020-06-30	15.00	M U12	Heerenveen	2022-06-19	2.66	V U18	Amsterdam
800				speer 400				2022-09-04	2.82	V U18	Groningen
2021-05-01	3:35.41	M U14	Heerenveen	2021-04-17	13.17	M U14	Heerenveen	2023-06-24	2.87	V U20	Bergen op Zoom
2023-06-17	3:16.39	M U16	Heerenveen	speer 600				polsver			
1000				2023-05-13	15.30	M U16	Hoogeveen	2016-04-16	4.00	V U12	Sneek
2018-10-06	4:22.10	M U10	Heerenveen	vortex				ver			
1500				2016-10-01	8.26	M U8	Heerenveen	2015-10-03	3.12	V U12	Heerenveen
2023-05-13	7:02.60	M U16	Hoogeveen	2017-04-08	9.50	M U9	Leeuwarden	2016-05-28	3.25	V U12	Leeuwarden
duur 4'				2017-05-20	10.50	M U9	Steenwijk	2016-06-18	3.33	V U12	Heerenveen
2017-04-08	825	M U9	Leeuwarden	2017-07-08	10.50	M U9	Drachten	2017-05-14	3.36	V U14	Sneek
2017-05-20	850	M U9	Steenwijk	2018-05-26	11.50	M U10	Sneek	2017-05-20	3.44	V U14	Heerenveen
2017-07-08	850	M U9	Drachten	2018-07-07	14.00	M U10	Steenwijk	kogel 2			
2018-05-26	875	M U10	Sneek	2019-04-20	16.50	M U12	Drachten	2015-10-03	4.12	V U12	Heerenveen
duur 6'				2020-09-12	17.50	M U12	Heerenveen	2016-07-02	4.30	V U12	Drachten
2019-04-20	1225	M U12	Drachten	sprint 2-kamp				2016-10-01	4.35	V U12	Heerenveen
2020-09-12	1250	M U12	Heerenveen	2022-10-01	66	M U14	Heerenveen	2017-05-14	6.25	V U14	Sneek
40h				Alicia vd Tempel				2018-10-06	7.12	V U14	Heerenveen
2017-04-08	10.5	M U9	Leeuwarden	60				slingeren			
2017-07-08	9.8	M U9	Drachten	2015-10-03	10.7	V U12	Heerenveen	2016-05-28	11.50	V U12	Leeuwarden
2018-07-07	9.6	M U10	Steenwijk	2016-05-28	10.5	V U12	Leeuwarden	2016-09-17	12.50	V U12	Heerenveen
60h				2016-06-18	10.55	V U12	Heerenveen	speer 400			
2019-04-20	13.0	M U12	Drachten	2016-10-01	10.3	V U12	Heerenveen	2017-05-13	10.60	V U14	Sneek
60h				2017-05-06	9.83	V U14	Groningen	vortex			
2020-09-12	12.4	M U12	Heerenveen	2018-10-06	9.71	V U14	Heerenveen	2016-04-16	10.50	V U12	Sneek
hoog				150				2016-05-28	17.50	V U12	Leeuwarden
2017-05-20	0.80	M U9	Steenwijk	2017-07-07	24.50w	V U14	Steenwijk	6-kamp			
2017-09-16	0.80	M U9	Heerenveen	200				2017-05-14	1621	V U14	Sneek
2018-05-26	0.90	M U10	Sneek	2017-05-20	34.13	V U14	Heerenveen	Indy Terzic			
2018-07-14	0.95	M U10	Heerenveen	300				60			
2019-04-20	1.00	M U12	Drachten	2017-07-07	55.77	V U14	Steenwijk	2021-10-02	10.68	V U12	Heerenveen
2019-06-29	1.00	M U12	Leeuwarden	600				2022-05-21	9.97	V U14	Heerenveen
2020-06-30	1.00	M U12	Heerenveen	2017-05-14	2:10.95	V U14	Sneek	600			
2020-09-12	1.00	M U12	Heerenveen	1000				2021-10-02	2:29.50	V U12	Heerenveen
hurkhoog				2015-10-03	4:40.2	V U12	Heerenveen	hoog			
2017-04-08	0.65	M U9	Leeuwarden	2016-06-18	4:27.51	V U12	Heerenveen	2022-05-21	1.00	V U14	Heerenveen
2017-07-08	0.70	M U9	Drachten	2016-10-01	4:23.9	V U12	Heerenveen	ver			
2018-07-07	0.80	M U10	Steenwijk	2017-06-10	4:10.87	V U14	Sneek	2021-10-02	3.16	V U12	Heerenveen
polsver				2018-05-12	4:07.42	V U14	Heerenveen	2022-05-21	3.57	V U14	Heerenveen
2019-04-20	3.20	M U12	Drachten	2018-06-09	3:58.83	V U14	Groningen	kogel 2			
2019-06-29	3.45	M U12	Leeuwarden	duur 6'				2021-10-02	3.78	V U12	Heerenveen
ver				2016-04-16	1200	V U12	Sneek	Rebecca Ugen			
2016-10-01	2.19	M U8	Heerenveen	2016-07-02	1275	V U12	Drachten	60			
2017-05-20	2.10	M U9	Steenwijk	60h				2019-10-05	10.6	V U14	Heerenveen
2017-09-16	2.30	M U9	Heerenveen	2016-04-16	12.7	V U12	Sneek	1000			
2018-05-26	2.35	M U10	Sneek	2016-05-28	12.3	V U12	Leeuwarden	2019-10-05	4:52.0	V U14	Heerenveen
2018-09-15	2.70	M U10	Heerenveen	60h 76,2				hoog			
2021-04-17	2.96	M U14	Heerenveen	2017-05-06	14.13	V U14	Groningen	2020-07-02	1.20	V U14	Heerenveen
2021-05-01	3.04	M U14	Heerenveen	2017-05-13	13.74	V U14	Sneek	ver			
2021-10-02	3.10	M U14	Heerenveen	2017-05-27	13.42	V U14	Stadskanaal	2019-10-05	3.17	V U14	Heerenveen
2023-06-17	3.49	M U16	Heerenveen	2017-06-10	13.19	V U14	Sneek	discus 1			
balstoten				hoog				2021-10-02	12.02	V U16	Heerenveen
2017-05-20	4.00	M U9	Steenwijk	2016-04-16	1.05	V U12	Sneek	kogel 2			
2017-09-16	4.20	M U9	Heerenveen	2016-06-18	1.10	V U12	Heerenveen	2019-10-05	4.65	V U14	Heerenveen
2018-05-26	4.70	M U10	Sneek	2016-07-02	1.10	V U12	Drachten	2020-07-02	5.58	V U14	Heerenveen
2018-09-15	4.80	M U10	Heerenveen	2017-05-13	1.15	V U14	Sneek	speer 500			
kogel 2				2017-05-20	1.20	V U14	Heerenveen	2021-05-22	14.59	V U16	Heerenveen
2018-07-14	4.06	M U10	Heerenveen	2018-10-06	1.30	V U14	Heerenveen				
2019-04-20	4.20	M U12	Drachten	2019-04-28	1.30	V U16	Epe				
2019-06-29	4.60	M U12	Leeuwarden	polshoog							
2019-10-05	5.19	M U12	Heerenveen	2017-06-03	1.75	V U14	Groningen				
2020-09-12	5.90	M U12	Heerenveen	2018-05-12	1.95	V U14	Heerenveen				
kogel 3				2019-05-11	1.96	V U16	Heerenveen				
2022-10-01	6.25	M U14	Heerenveen	2019-06-08	1.96	V U16	Groenlo				
				2020-07-25	2.26	V U16	Heerenveen				

Dennis Veenker

100			
2013-08-31	11.83	M U23	Amersfoort
2014-05-17	11.73	M U23	Heerenveen
2014-05-25	11.64	M U23	Drachten
2015-05-16	11.62	M	Heerenveen
2015-06-07	11.54w	M	Harderwijk
2016-04-09	11.24	M	Heerenveen
150			
2015-07-10	17.33	M	Steenwijk
200			
2014-05-17	24.06	M U23	Heerenveen
2016-10-01	23.6	M	Heerenveen
400			
2014-05-31	57.45	M U23	Gemert
2015-07-30	55.73	M	Amsterdam
110h 106,7			
2013-04-21	16.73	M U23	Grootebroek
2013-06-16	16.33w	M U23	Harderwijk
2013-09-01	16.23	M U23	Amersfoort
2014-06-01	15.91	M U23	Gemert
2014-06-07	15.85	M U23	Groningen
2014-07-06	15.85	M U23	Stadskanaal
2015-04-19	15.70	M	Drachten
2015-06-07	15.67	M	Harderwijk
2016-04-24	15.66w	M	Grootebroek
polshoog			
2013-04-13	4.30	M U23	Heerenveen
2013-05-29	4.45	M U23	Harderwijk
2013-06-07	4.60	M U23	Groningen
2013-07-05	4.60	M U23	Utrecht
ver			
2013-08-31	6.28	M U23	Amersfoort
2014-05-25	6.35	M U23	Drachten
discus 2			
2013-09-01	27.57	M U23	Amersfoort
2014-07-06	27.98	M U23	Stadskanaal
2015-05-03	31.76	M	Emmeloord
2015-07-31	31.84	M	Amsterdam
kogel 7¼			
2013-08-31	10.42	M U23	Amersfoort
2014-05-17	10.50	M U23	Heerenveen
2014-05-21	11.28	M U23	Sneek
2016-04-09	11.30	M	Heerenveen
2016-09-18	12.01	M	Hengelo
kogelsl. 7¼			
2016-04-24	29.09	M	Grootebroek
2016-05-14	29.70	M	Heerenveen
2017-04-30	31.56	M	Hoorn
speer 800			
2015-08-30	44.48	M	Stadskanaal
werp 3-kamp			
2014-05-21	1515	M U23	Sneek
10-kamp			
2013-09-01	5413	M U23	Amersfoort
2014-06-01	5614	M U23	Gemert
2014-07-06	5699	M U23	Stadskanaal
2015-07-31	5710	M	Amsterdam
2015-08-30	5740	M	Stadskanaal
Hugo Veenker			
discus 1			
2018-05-02	23.07	M60	Dronten
kogel 5			
2018-05-02	7.70	M60	Dronten
kogel 6			
2016-10-01	8.59	M55	Heerenveen
speer 600			
2021-08-27	18.04	M60	Heerenveen

werp 3-kamp			
2021-08-27	791	M60	Heerenveen
Ina Veenstra			
3000			
2012-10-06	16:20.8	V50	Heerenveen
Roy Veenstra			
100			
2023-04-02	12.67	M U20	Steenwijk
2023-09-30	12.2	M U20	Heerenveen
200			
2023-04-16	24.96	M U20	Almere
2023-09-30	24.5	M U20	Heerenveen
400			
2023-05-28	56.34	M U20	Harderwijk
800			
2023-04-02	2:21.07	M U20	Steenwijk
1500			
2023-06-11	4:52.69	M U20	Assen
3000			
2023-04-23	10:02.01	M U20	Drachten
400h 91,4			
2023-04-23	1:04.96	M U20	Drachten
2023-04-29	1:02.85	M U20	Emmeloord
hoog			
2023-04-16	1.60	M U20	Almere
hss			
2023-05-28	11.48	M U20	Harderwijk
ver			
2023-04-02	5.48	M U20	Steenwijk
2023-05-20	5.81w	M U20	Heerenveen
speer 800			
2023-09-30	22.95	M U20	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2023-09-30	1072	M U20	Heerenveen
Hayco van der Velde			
5000			
2020-09-26	19:19.0	M40	Heerenveen
Jayden vd Velde			
800			
2022-05-21	2:50.94	M U14	Heerenveen
Henri Veldman			
3000			
2018-10-06	10:42.22	M55	Heerenveen
5000			
2020-09-04	18:00.20	M55	Leeuwarden
2020-09-26	17:48.0	M55	Heerenveen
Ziggy Veldman			
40			
2014-10-04	7.1	M U10	Heerenveen
60			
2015-06-06	9.2	M U12	Sneek
2016-09-17	9.2	M U12	Heerenveen
2016-10-01	9.2	M U12	Heerenveen
80			
2017-04-01	12.33	M U14	Steenwijk
2017-05-13	12.19	M U14	Sneek
2017-05-20	11.84	M U14	Heerenveen
2017-09-03	11.52w	M U14	Amsterdam
2018-04-14	11.33	M U14	Sneek

2018-05-12	11.00	M U14	Heerenveen
2018-10-06	10.93	M U14	Heerenveen
100			
2019-04-06	13.23	M U16	Heerenveen
2019-04-22	13.14	M U16	Amersfoort
2019-05-18	12.71	M U16	Stadskanaal
2019-10-05	12.4	M U16	Heerenveen
2020-07-25	12.35	M U16	Heerenveen
2020-09-26	12.1	M U16	Heerenveen
2021-05-01	11.95	M U18	Heerenveen
2022-06-12	11.69	M U18	Assen
2023-04-16	11.39	M U20	Almere
150			
2018-04-02	22.05	M U14	Amersfoort
2019-04-22	19.93	M U16	Amersfoort
2019-05-25	19.51	M U16	Sneek
2020-07-04	18.6	M U16	Heerenveen
200			
2021-04-11	24.9	M U18	Heerenveen
2022-04-10	24.52	M U18	Drachten
2022-05-21	24.26	M U18	Heerenveen
2022-06-19	24.04	M U18	Amsterdam
2023-04-16	23.36	M U20	Almere
2023-04-23	23.39	M U20	Drachten
800			
2019-10-05	3:03.0	M U16	Heerenveen
1000			
2014-10-04	5:17.2	M U10	Heerenveen
2015-06-13	4:50.27	M U12	Heerenveen
2015-10-03	4:37.1	M U12	Heerenveen
2016-10-01	4:28.2	M U12	Heerenveen
2017-05-14	4:19.36	M U14	Sneek
2017-10-07	4:13.9	M U14	Heerenveen
2018-10-06	3:50.64	M U14	Heerenveen
60h			
2015-04-11	10.9	M U12	Leeuwarden
2016-04-16	10.2	M U12	Sneek
80h 76,2			
2017-05-14	17.23	M U14	Sneek
2017-05-27	16.95	M U14	Stadskanaal
2018-04-14	15.72	M U14	Sneek
2018-05-19	14.72	M U14	Assen
2018-06-09	13.35	M U14	Groningen
100h 83,8			
2019-04-06	17.25	M U16	Heerenveen
2019-05-11	16.87	M U16	Heerenveen
2020-07-04	15.1	M U16	Heerenveen
2020-07-25	15.17	M U16	Heerenveen
110h 91,4			
2021-03-20	16.4	M U18	Heerenveen
2021-05-01	16.59	M U18	Heerenveen
2022-05-15	16.32	M U18	Zwolle
2022-06-12	15.73	M U18	Assen
110h 99,1			
2023-04-29	16.04	M U20	Emmeloord
2023-06-11	15.95	M U20	Assen
hoog			
2015-04-11	1.00	M U12	Leeuwarden
2015-06-27	1.00	M U12	Steenwijk
2016-04-16	1.15	M U12	Sneek
2016-06-04	1.20	M U12	Stadskanaal
2018-05-12	1.35	M U14	Heerenveen
2019-06-22	1.40	M U16	Stadskanaal
2019-10-05	1.50	M U16	Heerenveen
2020-09-26	1.60	M U16	Heerenveen
2022-10-01	1.70	M U18	Heerenveen
hss			
2020-09-04	10.31	M U16	Leeuwarden
2021-05-01	11.45	M U18	Heerenveen
2021-09-12	11.52	M U18	Amersfoort
2022-05-15	12.65	M U18	Zwolle
2022-06-19	13.30	M U18	Amsterdam

2023-05-28	13.34	M U20	Harderwijk	5000				2023-06-14	13.03	V U16	Kampen
polsver				2020-09-26	22:17.0	M45	Heerenveen	300h 76,2			
2016-04-16	3.80	M U12	Sneek	discus 1½				2022-04-23	51.53	V U16	Almere
2016-07-02	4.20	M U12	Drachten	2021-10-02	19.51	M50	Heerenveen	2022-06-11	49.89	V U16	Heerenveen
ver				discus 2				2022-08-27	49.68	V U16	Amsterdam
2014-10-04	2.70	M U10	Heerenveen	2018-10-06	14.60	M45	Heerenveen	2023-06-17	49.22	V U16	Heerenveen
2015-06-06	3.30	M U12	Sneek	2020-09-26	16.01	M45	Heerenveen	2023-06-24	48.35	V U16	Dronten
2015-10-03	3.52	M U12	Heerenveen	kogel 6				400h 76,2			
2016-06-04	3.52	M U12	Stadskanaal	2021-10-02	6.95	M50	Heerenveen	2022-04-10	1:12.33	V U16	Drachten
2016-06-18	3.60	M U12	Heerenveen	kogel 7¼				2023-04-23	1:10.44	V U16	Drachten
2016-09-17	3.65	M U12	Heerenveen	2018-10-06	6.65	M45	Heerenveen	hoog			
2017-04-01	4.02	M U14	Steenwijk	speer 700				2022-04-30	1.45	V U16	Heerenveen
2017-05-13	4.07	M U14	Sneek	2021-10-02	19.07	M50	Heerenveen	2022-06-04	1.50	V U16	Emmeloord
2018-04-02	4.34	M U14	Amersfoort	speer 800				2022-07-09	1.50	V U16	Hoorn
2018-04-14	4.60	M U14	Sneek	2018-10-06	21.80	M45	Heerenveen	2023-05-06	1.50	V U16	Heerenveen
2018-05-12	5.02	M U14	Heerenveen	werp 3-kamp				2023-06-14	1.55	V U16	Kampen
2019-05-11	5.53w	M U16	Heerenveen	2018-10-06	654	M45	Heerenveen	discus 1			
2021-03-20	5.73	M U18	Heerenveen	Tom Velkers				2022-06-24	23.87	V U16	Steenwijk
2021-04-11	5.82	M U18	Heerenveen	100				2023-04-22	24.79	V U16	Groningen
2021-08-28	5.82w	M U18	Hoogeveen	2020-09-26	14.6	M U16	Heerenveen	kogel 3			
2022-04-02	5.84	M U18	Steenwijk	2021-10-02	13.95w	M U16	Heerenveen	2022-04-23	10.99	V U16	Almere
2022-04-10	6.07	M U18	Drachten	150				2022-06-10	11.47	V U16	Ede
2022-06-12	6.42	M U18	Assen	2020-07-02	23.4	M U16	Heerenveen	2022-08-27	11.81	V U16	Amsterdam
2023-06-03	6.47	M U20	Grootebroek	hoog				2023-09-02	12.42	V U16	Amsterdam
2023-06-24	6.93w	M U20	Bergen op Zoom	2020-07-02	1.30	M U16	Heerenveen	speer 500			
discus 1				2020-09-26	1.30	M U16	Heerenveen	2022-05-21	29.80	V U16	Heerenveen
2017-04-01	13.34	M U14	Steenwijk	2021-10-02	1.35	M U16	Heerenveen	2023-05-20	30.73	V U16	Heerenveen
2018-06-02	24.03	M U14	Stadskanaal	ver				2023-09-10	33.68	V U16	Zoetermeer
kogel 2				2020-09-26	3.79	M U16	Heerenveen	werp 3-kamp			
2014-10-04	4.02	M U10	Heerenveen	2021-10-02	4.24	M U16	Heerenveen	2022-10-08	1327	V U16	Steenwijk
2015-04-11	4.70	M U12	Leeuwarden	2022-10-01	4.70	M U18	Heerenveen	2023-10-15	1419	V U16	Steenwijk
2015-06-27	6.70	M U12	Steenwijk	kogel 4				7-kamp			
2016-04-16	6.70	M U12	Sneek	2020-07-02	5.38	M U16	Heerenveen	2022-05-01	3728	V U16	Heerenveen
2016-06-04	6.70	M U12	Stadskanaal	Naomi Verkerk				2022-06-05	3864	V U16	Emmeloord
2016-07-02	7.30	M U12	Drachten	400				2023-05-07	4011	V U16	Heerenveen
2016-10-01	8.18	M U12	Heerenveen	2023-06-10	58.83	V	Utrecht	2023-09-10	4034	V U16	Zoetermeer
kogel 3				Marit Versfeld				Jodie Vianen			
2017-05-14	6.70	M U14	Sneek	80				40			
2017-05-27	7.11	M U14	Stadskanaal	2022-04-09	11.01	V U16	Emmeloord	2018-07-07	8.3	V U8	Steenwijk
2017-10-07	7.77	M U14	Heerenveen	100				2018-10-06	8.21	V U8	Heerenveen
kogel 4				2022-06-10	13.86	V U16	Ede	2019-04-20	7.6	V U9	Drachten
2019-10-05	8.49	M U16	Heerenveen	2023-04-20	13.76	V U16	Hoogeveen	2019-10-05	7.4	V U9	Heerenveen
kogel 5				150				2020-06-02	6.9	V U10	Heerenveen
2021-03-20	8.78	M U18	Heerenveen	2023-05-06	20.34	V U16	Heerenveen	60			
2022-10-01	10.30	M U18	Heerenveen	300				2021-04-06	10.5	V U12	Heerenveen
slingeren				2022-06-24	45.76	V U16	Steenwijk	2021-05-06	10.1	V U12	Heerenveen
2016-09-17	20.50	M U12	Heerenveen	2022-08-28	45.47	V U16	Amsterdam	2021-10-02	10.20w	V U12	Heerenveen
speer 400				2023-04-02	43.49	V U16	Steenwijk	2022-05-21	9.6	V U12	Steenwijk
2017-05-13	18.83	M U14	Sneek	400				2022-10-01	9.6	V U12	Heerenveen
speer 700				2023-06-14	1:04.48	V U16	Kampen	2023-04-22	9.61	V U14	Groningen
2022-10-01	30.05	M U18	Heerenveen	600				2023-09-30	9.3	V U14	Heerenveen
vortex				2023-05-07	1:44.61	V U16	Heerenveen	600			
2015-04-11	11.00	M U12	Leeuwarden	800				2018-10-06	2:36.26	V U8	Heerenveen
2015-06-06	12.50	M U12	Sneek	2023-04-22	2:33.55	V U16	Groningen	2019-10-05	2:21.6	V U9	Heerenveen
2015-06-27	15.00	M U12	Steenwijk	1500				2021-05-22	2:12.33	V U12	Heerenveen
2015-09-19	16.00	M U12	Heerenveen	80h 76,2				2021-10-02	2:05.29	V U12	Heerenveen
2016-04-16	18.50	M U12	Sneek	2022-04-30	14.14	V U16	Heerenveen	2023-05-07	1:58.50	V U14	Heerenveen
2016-05-28	20.00	M U12	Leeuwarden	2022-05-14	13.78w	V U16	Emmen	duur 4'			
2016-07-02	20.00	M U12	Drachten	2022-06-04	13.66	V U16	Emmeloord	2018-05-26	850	V U8	Sneek
2016-09-17	21.00	M U12	Heerenveen	2023-05-06	13.09	V U16	Heerenveen	2018-07-07	850	V U8	Steenwijk
7-kamp								2019-04-20	925	V U9	Drachten
2017-05-14	2349	M U14	Sneek					2019-05-25	925	V U9	Steenwijk
Bert Velkers								2019-06-29	950	V U9	Leeuwarden
800								2020-09-12	1025	V U10	Heerenveen
2018-10-06	2:51.96	M45	Heerenveen					duur 6'			
2021-10-02	2:57.86	M50	Heerenveen					2021-05-06	1400	V U12	Heerenveen
2022-10-01	2:51.7	M50	Heerenveen					2022-04-23	1475	V U12	Leeuwarden
3000								40h			
2018-10-06	12:38.37	M45	Heerenveen					2018-07-07	9.4	V U8	Steenwijk
								2019-04-20	8.8	V U9	Drachten

2019-06-29	8.6	V U9	Leeuwarden	Lieuwe Vianen	vortex			
2020-06-30	8.2	V U10	Heerenveen		2017-09-16	4.00	M U8	Heerenveen
60h					2017-10-07	4.30	M U8	Heerenveen
2021-05-22	12.78	V U12	Heerenveen	2023-09-30	9.2	M U7		Heerenveen
2022-04-07	11.8	V U12	Heerenveen	hurkhoog				
2022-05-21	11.4	V U12	Steenwijk	2023-09-30	0.50	M U7		Heerenveen
2022-09-10	10.6	V U12	Heerenveen	ver				
60h 76,2				2023-09-30	1.95	M U7		Heerenveen
2023-05-06	12.67w	V U14	Heerenveen	vortex				
2023-05-13	12.25	V U14	Hoogeveen	2023-09-30	8.00	M U7		Heerenveen
hoog				Fedde Visser	Jacob Visser			
2018-05-26	0.75	V U8	Sneek		100			
2018-09-15	0.75	V U8	Heerenveen		2017-04-08	18.49	M70	Heerenveen
2019-05-25	0.95	V U9	Steenwijk	40	2020-09-26	17.9	M75	Heerenveen
2019-09-14	0.95	V U9	Sneek	2017-10-07	9.5	M U8		Heerenveen
2021-05-06	1.10	V U12	Heerenveen	2018-10-06	8.31	M U8		Heerenveen
2022-04-23	1.20	V U12	Leeuwarden	2019-10-05	7.6	M U9		Heerenveen
2023-04-22	1.30	V U14	Groningen	2020-09-26	7.6	M U10		Heerenveen
2023-05-06	1.30	V U14	Heerenveen	60				
2023-05-13	1.35	V U14	Hoogeveen	2021-04-06	10.2	M U12		Heerenveen
hurkhoog				2023-07-12	9.45	M U14		Heerenveen
2018-07-07	0.60	V U8	Steenwijk	80				
2019-04-20	0.75	V U9	Drachten	2023-06-17	12.56	M U14		Heerenveen
2019-06-29	0.80	V U9	Leeuwarden	150				
2020-06-30	0.90	V U10	Heerenveen	2023-09-30	22.9	M U14		Heerenveen
2020-09-12	0.90	V U10	Heerenveen	600				
polsver				2017-10-07	3:03.8	M U8		Heerenveen
2022-04-23	2.95	V U12	Leeuwarden	2018-10-06	2:40.59	M U8		Heerenveen
ver				2019-10-05	2:36.0	M U9		Heerenveen
2018-05-26	2.15	V U8	Sneek	2020-09-26	2:28.0	M U10		Heerenveen
2018-07-14	2.26	V U8	Heerenveen	2023-09-30	2:17.0	M U14		Heerenveen
2018-10-06	2.52	V U8	Heerenveen	duur 4'				
2019-09-14	2.75	V U9	Sneek	2020-09-12	925	M U10		Heerenveen
2020-06-02	2.75	V U10	Heerenveen	duur 6'				
2020-09-12	3.00	V U10	Heerenveen	2021-06-05	1250	M U12		Heerenveen
2021-04-06	3.15	V U12	Heerenveen	60h				
2022-05-21	3.45	V U12	Steenwijk	2021-05-22	13.77	M U12		Heerenveen
2023-04-22	3.68	V U14	Groningen	80h 76,2				
balstoten				2023-09-16	19.40	M U14		Spijkenisse
2018-05-26	2.90	V U8	Sneek	hoog				
2018-09-15	3.40	V U8	Heerenveen	2017-09-16	0.70	M U8		Heerenveen
2019-05-25	3.40	V U9	Steenwijk	2018-09-15	0.80	M U8		Heerenveen
2019-09-14	4.00	V U9	Sneek	2021-05-22	1.00	M U12		Heerenveen
2020-09-12	4.70	V U10	Heerenveen	hurkhoog				
kogel 2				2020-09-12	0.85	M U10		Heerenveen
2021-05-06	4.20	V U12	Heerenveen	ver				
2021-05-22	4.59	V U12	Heerenveen	2017-09-16	1.85	M U8		Heerenveen
2021-10-02	4.81	V U12	Heerenveen	2018-09-15	2.20	M U8		Heerenveen
2022-04-23	5.40	V U12	Leeuwarden	2018-10-06	2.29	M U8		Heerenveen
2023-05-07	6.52	V U14	Heerenveen	2019-10-05	2.58	M U9		Heerenveen
slingeren				2020-09-12	2.80	M U10		Heerenveen
2018-07-07	7.50	V U8	Steenwijk	2020-09-26	2.81	M U10		Heerenveen
2019-04-20	12.50	V U9	Drachten	2021-04-06	2.85	M U12		Heerenveen
2022-05-21	15.50	V U12	Steenwijk	2023-06-17	3.65	M U14		Heerenveen
speer 400				2023-09-30	3.65	M U14		Heerenveen
2023-05-06	16.06	V U14	Heerenveen	balstoten				
vortex				2017-09-16	2.20	M U8		Heerenveen
2018-05-26	8.50	V U8	Sneek	2018-09-15	3.40	M U8		Heerenveen
2018-07-14	9.03	V U8	Heerenveen	2020-09-12	4.70	M U10		Heerenveen
2019-04-20	11.50	V U9	Drachten	kogel 2				
2019-06-29	12.50	V U9	Leeuwarden	2021-05-22	4.03	M U12		Heerenveen
2019-09-14	12.50	V U9	Sneek	slingeren				
2020-09-12	15.00	V U10	Heerenveen	2021-06-05	12.00	M U12		Heerenveen
2021-05-06	16.00	V U12	Heerenveen	speer 400				
2022-04-23	16.50	V U12	Leeuwarden	2023-09-30	8.67	M U14		Heerenveen
6-kamp								
2023-05-07	2134	V U14	Heerenveen					
					2017-10-07	7.2	M U10	Heerenveen
					60			
					2018-05-26	10.8	M U12	Sneek
					2018-10-06	10.67	M U12	Heerenveen
					2019-09-14	10.4	M U12	Sneek
					2019-10-05	10.1	M U12	Heerenveen
					80			
					2020-09-26	13.4	M U14	Heerenveen
					100			
					2022-04-02	16.26	M U16	Steenwijk
					2022-10-01	15.9	M U16	Heerenveen
					200			
					2022-10-01	32.7	M U16	Heerenveen
					800			
					2020-09-26	2:55.0	M U14	Heerenveen
					2022-06-11	2:50.27	M U16	Heerenveen
					2023-09-30	2:41.1	M U16	Heerenveen

1000				kogel 5			2017-04-08	18.30	V U14	Heerenveen
2017-10-07	4:20.5	M U10	Heerenveen	2014-10-04	6.97	M60	Heerenveen	6-kamp		
2018-07-14	4:11.52	M U12	Heerenveen	speer 600			2016-06-05	1636	V U14	Gemert
2018-10-06	3:52.61	M U12	Heerenveen	2014-10-04	22.94	M60	Heerenveen			
2019-10-05	3:52.2	M U12	Heerenveen							
2020-07-02	3:46.3	M U14	Heerenveen	werp 3-kamp						
duur 4'				2014-10-04	659	M60	Heerenveen			
2017-05-20	975	M U10	Steenwijk							
2019-06-29	1025	M U12	Leeuwarden							
duur 6'										
2018-04-21	1400	M U12	Drachten							
2018-05-26	1450	M U12	Sneek							
60h										
2018-04-21	12.6	M U12	Drachten							
2018-05-26	11.9	M U12	Sneek							
2018-07-07	11.8	M U12	Steenwijk							
2019-06-29	11.1	M U12	Leeuwarden							
2019-09-14	10.7	M U12	Sneek							
hoog										
2017-05-20	0.85	M U10	Steenwijk							
2017-09-16	1.00	M U10	Heerenveen							
2018-04-21	1.05	M U12	Drachten							
2018-07-07	1.05	M U12	Steenwijk							
2019-06-29	1.15	M U12	Leeuwarden							
2022-04-02	1.15	M U16	Steenwijk							
2022-06-11	1.15	M U16	Heerenveen							
polsver										
2018-04-21	3.85	M U12	Drachten							
2018-07-07	3.95	M U12	Steenwijk							
2019-06-29	3.95	M U12	Leeuwarden							
ver										
2017-05-20	2.60	M U10	Steenwijk							
2017-09-16	2.60	M U10	Heerenveen							
2017-10-07	2.72	M U10	Heerenveen							
2018-07-14	3.13	M U12	Heerenveen							
2018-10-06	3.22	M U12	Heerenveen							
2019-10-05	3.30	M U12	Heerenveen							
balstoten										
2017-05-20	4.30	M U10	Steenwijk							
2017-09-16	5.00	M U10	Heerenveen							
kogel 2										
2018-04-21	5.40	M U12	Drachten							
2019-10-05	6.22	M U12	Heerenveen							
slingeren										
2018-05-26	13.50	M U12	Sneek							
2019-09-14	15.00	M U12	Sneek							
vortex										
2017-05-20	12.50	M U10	Steenwijk							
2018-04-21	14.00	M U12	Drachten							
2018-05-26	17.50	M U12	Sneek							
2019-06-29	20.00	M U12	Leeuwarden							
sprint 2-kamp										
2022-10-01	50	M U16	Heerenveen							
Anneke Visser-Bosma										
800										
2015-10-03	3:21.9	V35	Heerenveen							
Jan Jouke Vos										
800										
2019-10-05	2:30.4	M35	Heerenveen							
3000										
2018-05-12	10:48.80	M35	Heerenveen							
Pieter Vos										
discus 1										
2014-10-04	16.22	M60	Heerenveen							

Ilse vd Wal				duur 4'				Marja vd Werf-Zoer				
60				2020-09-12	825	M	U10	Heerenveen	800			
2020-06-02	13.1	V	U12	duur 6'					2019-10-05	3:37.1	V55	Heerenveen
2020-09-26	11.9	V	U12	2021-06-05	1150	M	U12	Heerenveen	3000			
2021-05-06	11.8	V	U12	2021-06-26	1200	M	U12	Leeuwarden	2014-10-04	14:21.9	V50	Heerenveen
2021-10-02	11.69w	V	U12	40h					2018-10-06	14:42.91	V55	Heerenveen
600				2020-06-30	9.1	M	U10	Heerenveen	2019-10-05	14:32.0	V55	Heerenveen
2020-09-26	2:53.0	V	U12	60h					5000			
duur 6'				2021-05-22	15.43	M	U12	Heerenveen	2020-09-26	26:12.0	V55	Heerenveen
2021-05-06	1100	V	U12	2021-06-26	13.6	M	U12	Leeuwarden	Tom Westendorp			
2021-06-05	1175	V	U12	hoog					40			
60h				2021-05-22	0.85	M	U12	Heerenveen	2022-04-23	8.1	M	U9
2020-06-30	13.5	V	U12	2021-06-26	0.90	M	U12	Leeuwarden	2022-06-25	7.7	M	U9
2021-05-22	13.61	V	U12	Heerenveen					duur 4'			
hoog				2020-06-30	0.75	M	U10	Heerenveen	2022-04-23	825	M	U9
2020-06-30	0.95	V	U12	2020-09-12	0.75	M	U10	Heerenveen	2022-06-25	875	M	U9
2021-05-06	1.00	V	U12	Heerenveen					40h			
ver				2021-06-26	2.80	M	U12	Leeuwarden	2022-04-07	10.1	M	U9
2020-06-02	2.15	V	U12	ver					2022-04-23	9.2	M	U9
2020-09-26	2.46	V	U12	2020-06-02	2.30	M	U10	Heerenveen	2022-06-25	8.5	M	U9
2021-04-06	2.65	V	U12	2020-09-12	2.65	M	U10	Heerenveen	2023-04-22	8.0	M	U10
kogel 2				2021-04-06	2.80	M	U12	Heerenveen	hoog			
2020-09-26	3.35	V	U12	balstoten					2022-05-21	0.75	M	U9
2021-05-06	4.00	V	U12	2020-09-12	4.10	M	U10	Heerenveen	2022-09-10	0.85	M	U9
2021-05-22	4.06	V	U12	kogel 2					hurkhoog			
2021-10-02	4.16	V	U12	2021-05-22	4.25	M	U12	Heerenveen	2022-04-23	0.70	M	U9
slingeren				2021-06-26	4.80	M	U12	Leeuwarden	2022-06-25	0.70	M	U9
2020-06-30	11.50	V	U12	2021-10-02	5.08	M	U12	Heerenveen	2023-04-22	0.75	M	U10
2021-06-05	13.00	V	U12	slingeren					ver			
vortex				2020-06-30	9.50	M	U10	Heerenveen	2022-04-07	2.40	M	U9
2020-06-02	10.00	V	U12	2021-06-05	9.50	M	U12	Heerenveen	2023-04-06	2.75	M	U10
Olivier Walgemoed				2021-09-11	13.00	M	U12	Drachten	2023-05-20	2.80	M	U10
100				vortex					2023-09-16	2.85	M	U10
2023-09-30	12.9	M	U18	2020-06-02	7.50	M	U10	Heerenveen	balstoten			
ver				2020-09-12	13.50	M	U10	Heerenveen	2022-05-21	4.90	M	U9
2023-09-30	4.91	M	U18	2021-06-26	15.50	M	U12	Leeuwarden	2022-09-10	5.10	M	U9
Bob vd Weg				Jouke vd Werff								
3000				60					slingeren			
2013-10-05	11:00.1	M45	Heerenveen	2022-09-10	9.6	M	U12	Heerenveen	2022-04-23	12.50	M	U9
2014-10-04	10:56.2	M45	Heerenveen	80					2022-06-25	13.00	M	U9
5000				2023-05-13	12.44	M	U14	Hoogeveen	vortex			
2020-09-26	19:23.0	M50	Heerenveen	2023-05-20	11.48	M	U14	Heerenveen	2022-04-07	9.00	M	U9
25000				600					2022-04-23	10.00	M	U9
2021-07-10	1:51:48	M50	Heerenveen	2022-10-01	2:17.0	M	U12	Heerenveen	2022-05-21	12.50	M	U9
50000				800					2022-06-25	18.50	M	U9
2018-02-17	3:54:49	M45	Steenwijk	2023-05-20	3:00.51	M	U14	Heerenveen	2023-04-22	20.00	M	U10
2023-02-18	4:04:36	M50	Heerenveen	60h					2023-09-16	22.00	M	U10
6-uurloop				2022-04-07	13.1	M	U12	Heerenveen	Romke Wielstra			
2023-03-25	56400	M50	Nijverdal	2022-09-10	10.8	M	U12	Heerenveen	100			
Ienskje vd Weg				hoog					2023-09-30	13.1	M	U20
3000				2022-10-01	1.00	M	U12	Heerenveen	200			
2012-10-06	15:10.8	V40	Heerenveen	ver					2023-09-30	27.1	M	U20
2022-04-07	3.45	M	U12	Heerenveen					800			
2023-05-13	3.70	M	U14	Hoogeveen					2023-05-20	2:15.41	M	U20
kogel 2				2022-10-01	6.99	M	U12	Heerenveen	2023-07-21	2:14.02	M	U20
2022-10-01				slingeren					sprint 2-kamp			
2020-06-02	8.3	M	U10	2022-09-10	16.50	M	U12	Heerenveen	2023-09-30	710	M	U20
2020-09-26	8.3	M	U10	Heerenveen					Jimte Wierda			
60				speer 400					40			
2021-04-06	12.1	M	U12	2023-05-20	14.00	M	U14	Heerenveen	2020-06-02	8.7	M	U8
2021-09-11	10.5	M	U12	2023-06-17	18.70	M	U14	Heerenveen	2020-09-26	8.5	M	U8
600				vortex					2021-04-06	8.1	M	U9
2020-09-26	2:51.0	M	U10	2022-04-07	20.50	M	U12	Heerenveen	2021-10-02	8.09	M	U9
2021-10-02	2:45.35	M	U12	2022-09-10	22.50	M	U12	Heerenveen				

2022-04-23	7.5	M U10	Leeuwarden	2022-10-01	2:37.0	M U8	Heerenveen	werp 3-kamp			
60				2023-09-30	2:18.0	M U9	Heerenveen	2012-10-06	1237	M	Heerenveen
2023-09-30	10.7	M U12	Heerenveen	duur 4'				10-kamp			
600				2022-04-23	825	M U8	Leeuwarden	2013-09-01	5171	M	Amersfoort
2020-09-26	2:53.0	M U8	Heerenveen	2022-06-25	850	M U8	Drachten				
2021-05-22	2:41.55	M U9	Heerenveen	40h				Fenne Wijngaarden			
2021-10-02	2:35.21	M U9	Heerenveen	2022-04-07	9.1	M U8	Heerenveen	40			
2022-10-01	2:25.0	M U10	Heerenveen	2022-06-25	8.0	M U8	Drachten	2022-10-01	8.6	V U8	Heerenveen
2023-09-30	2:23.6	M U12	Heerenveen	hoog				2023-04-06	7.5	V U8	Heerenveen
duur 4'				2021-09-11	0.75	M U8	Drachten	600			
2020-09-12	850	M U8	Heerenveen	2022-09-10	0.80	M U8	Heerenveen	2022-10-01	2:43.0	V U8	Heerenveen
2021-05-06	875	M U9	Heerenveen	2023-09-16	0.90	M U9	Heerenveen	2023-09-23	2:28.42	V U8	Stadskanaal
2021-06-05	875	M U9	Heerenveen	hurkhoog				2023-09-30	2:19.0	V U8	Heerenveen
2022-04-23	875	M U10	Leeuwarden	2022-04-23	0.65	M U8	Leeuwarden	duur 4'			
2022-05-21	925	M U10	Steenwijk	2022-06-25	0.65	M U8	Drachten	2023-05-20	950	V U8	Sneek
40h				ver				hoog			
2020-06-30	9.8	M U8	Heerenveen	2021-09-11	2.35	M U8	Drachten	2022-09-10	0.85	V U8	Heerenveen
2021-06-05	9.4	M U9	Heerenveen	2021-10-02	2.46	M U8	Heerenveen	2023-09-16	0.90	V U8	Heerenveen
2022-04-07	8.7	M U10	Heerenveen	2022-10-01	2.60	M U8	Heerenveen	ver			
2022-04-23	8.3	M U10	Leeuwarden	2023-09-16	2.75	M U9	Heerenveen	2022-09-10	2.40	V U8	Heerenveen
hoog				2023-09-30	3.11	M U9	Heerenveen	2023-05-20	2.90	V U8	Sneek
2021-06-05	0.75	M U9	Heerenveen	balstoten				2023-09-30	3.09	V U8	Heerenveen
2021-09-11	0.80	M U9	Drachten	2021-09-11	3.70	M U8	Drachten	balstoten			
2022-05-21	0.85	M U10	Steenwijk	2022-09-10	4.50	M U8	Heerenveen	2022-09-10	3.70	V U8	Heerenveen
2022-09-10	0.95	M U10	Heerenveen	2023-09-16	5.70	M U9	Heerenveen	2023-05-20	4.30	V U8	Sneek
2023-09-30	1.00	M U12	Heerenveen	slingeren				2023-09-16	4.70	V U8	Heerenveen
hurkhoog				2022-04-23	12.00	M U8	Leeuwarden	vortex			
2020-06-30	0.65	M U8	Heerenveen	2022-06-25	12.00	M U8	Drachten	2022-09-10	9.50	V U8	Heerenveen
2021-05-06	0.75	M U9	Heerenveen	vortex				2023-04-06	10.00	V U8	Heerenveen
2022-04-23	0.75	M U10	Leeuwarden	2021-09-11	9.50	M U8	Drachten	2023-05-20	11.00	V U8	Sneek
2022-06-25	0.80	M U10	Drachten	2021-10-02	12.74	M U8	Heerenveen	2023-09-16	14.00	V U8	Heerenveen
ver				2022-09-10	15.50	M U8	Heerenveen	2023-09-30	14.00	V U8	Heerenveen
2020-06-02	2.00	M U8	Heerenveen	2022-10-01	16.50	M U8	Heerenveen				
2020-09-12	2.20	M U8	Heerenveen	2023-09-16	25.00	M U9	Heerenveen	Cor Wijnja			
2021-04-06	2.45	M U9	Heerenveen	Sybout Wijma				800			
2021-05-22	2.54	M U9	Heerenveen	800				2014-10-04	3:21.4	M55	Heerenveen
2021-06-05	2.90	M U9	Heerenveen	800				3000			
balstoten				2011-04-20	2:05.03	M	Epe	2014-10-04	13:29.6	M55	Heerenveen
2020-09-12	3.90	M U8	Heerenveen	110h 106,7				Thymo Willemse			
2021-06-05	4.20	M U9	Heerenveen	2013-06-16	15.86	M	Harderwijk	40			
2021-09-11	4.80	M U9	Drachten	300h 83,8				2019-06-29	7.6	M U10	Leeuwarden
2022-05-21	5.60	M U10	Steenwijk	2011-05-02	40.21	M	Epe	60			
2022-09-10	6.60	M U10	Heerenveen	2011-05-02	40.13	M	Epe	2020-09-26	11.0	M U12	Heerenveen
kogel 2				2012-04-29	3 9.67	M	Epe	2021-04-06	10.7	M U12	Heerenveen
2023-09-30	6.04	M U12	Heerenveen	hoog				2021-10-02	10.74	M U12	Heerenveen
slingeren				2013-08-31	1.78	M	Amersfoort	600			
2020-06-30	9.00	M U8	Heerenveen	polshoog				2020-09-26	2:41.0	M U12	Heerenveen
2021-05-06	13.00	M U9	Heerenveen	2013-09-01	2.65	M	Amersfoort	2021-05-22	2:34.48	M U12	Heerenveen
2022-04-23	16.50	M U10	Leeuwarden	2014-04-12	2.70	M	Heerenveen	2021-10-02	2:30.67	M U12	Heerenveen
				2014-06-29	2.70	M	Enschede				
vortex				ver				1000			
2020-06-02	12.50	M U8	Heerenveen	2013-06-12	5.99	M	Sneek	2019-10-05	4:34.1	M U10	Heerenveen
2020-09-26	13.66	M U8	Heerenveen	2013-06-21	6.00	M	Kampen	duur 4'			
2021-05-06	14.50	M U9	Heerenveen	2013-07-05	6.08	M	Utrecht	2019-06-29	875	M U10	Leeuwarden
2021-05-22	15.81	M U9	Heerenveen	discus 2				40h			
2021-09-11	16.50	M U9	Drachten	2012-10-06	23.83	M	Heerenveen	2019-06-29	8.2	M U10	Leeuwarden
2022-04-07	13.50	M U10	Heerenveen	2013-07-19	25.29	M	Steenwijk	60h			
2022-04-23	14.00	M U10	Leeuwarden	2013-09-01	25.63	M	Amersfoort	2021-05-22	13.10	M U12	Heerenveen
2022-05-21	18.50	M U10	Steenwijk	2014-05-17	26.82	M	Heerenveen				
2022-06-25	18.50	M U10	Drachten	2014-05-21	28.25	M	Sneek	hoog			
2022-09-10	19.50	M U10	Heerenveen	kogel 7¼				2021-05-22	1.00	M U12	Heerenveen
Ties Wierda				2012-10-06	9.66	M	Heerenveen	hurkhoog			
40				kogelsl. 7¼				2019-06-29	0.85	M U10	Leeuwarden
2021-10-02	8.19	M U8	Heerenveen	2015-04-19	23.94	M	Drachten	ver			
2022-04-23	7.7	M U8	Leeuwarden	2016-04-24	25.34	M	Grootebroek	2019-10-05	2.68	M U10	Heerenveen
2022-06-25	7.7	M U8	Drachten	speer 800				2020-09-26	3.05	M U12	Heerenveen
2023-09-30	7.3	M U9	Heerenveen	2012-10-06	39.06	M	Heerenveen	2021-10-02	3.13	M U12	Heerenveen
600				2013-09-01	39.07	M	Amersfoort				
2021-10-02	2:48.35	M U8	Heerenveen								

kogel 2				2022-04-07	12.00	M U9	Heerenveen	40h			
2020-09-26	5.34	M U12	Heerenveen	2022-09-10	12.50	M U9	Heerenveen	2018-04-21	9.5	M U9	Drachten
2021-05-22	6.45	M U12	Heerenveen	2023-04-22	14.50	M U10	Leeuwarden	2018-07-07	9.3	M U9	Steenwijk
slingeren				2023-09-16	15.00	M U10	Heerenveen	2019-06-29	8.6	M U10	Leeuwarden
2019-06-29	10.50	M U10	Leeuwarden	Jente Wolters				60h			
vortex				60				2020-06-30	13.2	M U12	Heerenveen
2019-06-29	15.00	M U10	Leeuwarden	2020-09-26	9.7	V U14	Heerenveen	2020-09-12	11.9	M U12	Heerenveen
2019-10-05	15.51	M U10	Heerenveen	80				2021-06-26	11.5	M U12	Leeuwarden
2021-04-06	20.00	M U12	Heerenveen	2021-04-17	12.1	V U16	Heerenveen	80h 76,2			
Bjarne Wolters				2021-10-02	12.13	V U16	Heerenveen	2022-05-14	17.75w	M U14	Emmen
40				2022-04-09	11.71	V U16	Emmeloord	hoog			
2020-09-26	9.3	M U8	Heerenveen	100				2017-09-16	0.70	M U8	Heerenveen
2021-04-06	7.9	M U8	Heerenveen	2023-09-30	14.0	V U18	Heerenveen	2018-05-26	0.75	M U9	Sneek
2021-10-02	8.08	M U8	Heerenveen	200				2018-09-15	0.80	M U9	Heerenveen
2022-06-25	7.8	M U9	Drachten	2023-09-30	29.3	V U18	Heerenveen	2019-09-14	0.95	M U10	Sneek
2023-06-24	7.1	M U10	Drachten	600				2020-06-30	1.00	M U12	Heerenveen
600				2020-09-26	2:06.0	V U14	Heerenveen	2020-09-12	1.00	M U12	Heerenveen
2020-09-26	3:32.0	M U8	Heerenveen	2021-10-02	1:53.99	V U16	Heerenveen	2021-06-26	1.10	M U12	Leeuwarden
2021-10-02	2:50.79	M U8	Heerenveen	2022-05-21	1:47.46	V U16	Heerenveen	2022-05-14	1.20	M U14	Emmen
2023-09-30	2:40.0	M U10	Heerenveen	2022-06-18	1:44.72	V U16	Stadskanaal	hurkhoog			
duur 4'				800				2018-04-21	0.75	M U9	Drachten
2020-09-12	625	M U8	Heerenveen	2021-04-17	2:40.8	V U16	Heerenveen	2018-07-07	0.75	M U9	Steenwijk
2021-06-05	725	M U8	Heerenveen	2022-04-09	2:34.74	V U16	Emmeloord	2019-06-29	0.80	M U10	Leeuwarden
2021-06-26	750	M U8	Leeuwarden	2022-06-11	2:31.27	V U16	Heerenveen	polsver			
2022-04-23	775	M U9	Leeuwarden	2022-08-27	2:30.36	V U16	Amsterdam	2020-09-12	3.10	M U12	Heerenveen
2022-06-25	775	M U9	Drachten	1500				2021-06-26	3.90	M U12	Leeuwarden
2023-06-24	775	M U10	Drachten	2022-05-14	5:24.64	V U16	Emmen	ver			
40h				3000				2017-09-16	2.05	M U8	Heerenveen
2021-06-05	11.3	M U8	Heerenveen	2022-04-10	12:14.80	V U16	Drachten	2018-05-26	2.50	M U9	Sneek
2021-06-26	10.3	M U8	Leeuwarden	ver				2018-09-15	2.50	M U9	Heerenveen
2022-04-07	9.9	M U9	Heerenveen	2020-09-26	3.13	V U14	Heerenveen	2019-09-14	2.80	M U10	Sneek
2022-04-23	9.6	M U9	Leeuwarden	2022-05-21	3.73	V U16	Heerenveen	2019-10-05	2.89	M U10	Heerenveen
2022-06-25	8.8pr	M U9	Drachten	speer 400				2020-09-26	3.26	M U12	Heerenveen
hoog				2020-09-26	11.01	V U14	Heerenveen	2021-06-05	3.35	M U12	Heerenveen
2021-06-05	0.75	M U8	Heerenveen	sprint 2-kamp				balstoten			
2021-09-11	0.80	M U8	Drachten	2023-09-30	994	V U18	Heerenveen	2017-09-16	2.50	M U8	Heerenveen
2022-05-21	0.80	M U9	Steenwijk	Sverre Wolters				2018-05-26	3.80	M U9	Sneek
2022-09-10	0.80	M U9	Heerenveen	40				2019-09-14	5.20	M U10	Sneek
2023-09-16	0.90	M U10	Heerenveen	2018-04-21	7.5	M U9	Drachten	discus 1			
hurkhoog				2019-06-29	7.5	M U10	Leeuwarden	2022-05-14	12.92	M U14	Emmen
2020-09-12	0.60	M U8	Heerenveen	2019-10-05	7.2	M U10	Heerenveen	2022-06-11	13.12	M U14	Heerenveen
2021-06-26	0.65	M U8	Leeuwarden	60				2023-05-13	16.27	M U14	Hoogeveen
2022-04-23	0.65	M U9	Leeuwarden	2020-06-02	12.4	M U12	Heerenveen	2023-06-17	16.66	M U14	Heerenveen
2022-06-25	0.70	M U9	Drachten	2020-09-26	10.3	M U12	Heerenveen	2023-09-16	17.42	M U14	Spijkenisse
2023-04-22	0.80	M U10	Leeuwarden	2021-04-06	9.9	M U12	Heerenveen	kogel 2			
ver				2021-09-11	9.5	M U12	Drachten	2020-09-12	4.90	M U12	Heerenveen
2020-09-12	1.85	M U8	Heerenveen	2023-07-12	9.58	M U14	Heerenveen	2020-09-26	5.86	M U12	Heerenveen
2020-09-26	2.06	M U8	Heerenveen	80				2021-05-06	6.20	M U12	Heerenveen
2021-04-06	2.25	M U8	Heerenveen	2022-10-01	13.1	M U14	Heerenveen	2021-06-26	6.20	M U12	Leeuwarden
2021-06-05	2.50	M U8	Heerenveen	150				kogel 3			
2022-05-21	2.50	M U9	Steenwijk	2022-10-01	25.1	M U14	Heerenveen	2023-04-22	7.53	M U14	Groningen
2022-09-10	2.65	M U9	Heerenveen	600				2023-09-16	8.09	M U14	Spijkenisse
balstoten				2020-09-26	2:25.0	M U12	Heerenveen	2023-09-30	8.44	M U14	Heerenveen
2020-09-12	2.60	M U8	Heerenveen	2021-10-02	2:14.63	M U12	Heerenveen	slingeren			
2021-06-05	3.10	M U8	Heerenveen	1000				2018-04-21	8.50	M U9	Drachten
2021-09-11	3.70	M U8	Drachten	2019-10-05	4:25.9	M U10	Heerenveen	2018-07-07	8.50	M U9	Steenwijk
2022-05-21	4.60	M U9	Steenwijk	duur 4'				2019-06-29	10.00	M U10	Leeuwarden
2022-09-10	5.30	M U9	Heerenveen	2018-04-21	850	M U9	Drachten	2020-06-30	12.50	M U12	Heerenveen
2023-09-16	5.70	M U10	Heerenveen	2018-05-26	850	M U9	Sneek	2021-06-05	17.50	M U12	Heerenveen
slingeren				2018-07-07	875	M U9	Steenwijk	speer 400			
2021-05-06	4.40	M U8	Heerenveen	2020-09-12	1325	M U12	Heerenveen	2023-04-22	23.71	M U14	Groningen
2021-06-26	7.00	M U8	Leeuwarden	2021-06-05	1325	M U12	Heerenveen	vortex			
2022-04-23	12.00	M U9	Leeuwarden	2021-06-26	1375	M U12	Leeuwarden	2017-09-16	7.50	M U8	Heerenveen
2022-06-25	13.00	M U9	Drachten					2018-04-21	11.50	M U9	Drachten
2023-06-24	14.00	M U10	Drachten					2018-05-26	13.00	M U9	Sneek
vortex								2018-09-15	13.00	M U9	Heerenveen
2020-09-12	5.00	M U8	Heerenveen					2019-06-29	13.00	M U10	Leeuwarden
2020-09-26	6.68	M U8	Heerenveen					2019-09-14	17.00	M U10	Sneek
2021-09-11	10.00	M U8	Drachten					2019-10-05	17.95	M U10	Heerenveen
								2020-09-12	19.50	M U12	Heerenveen

2021-04-06	19.00	M U12	Heerenveen	2022-06-23	2.70	M U16	Hengelo	2021-10-02	17.44w	M60	Heerenveen
2021-05-06	24.00	M U12	Heerenveen	2023-05-20	2.80	M U18	Heerenveen	150			
sprint 2-kamp				2023-05-28	2.90	M U18	Harderwijk	2022-06-24	25.66	M60	Steenwijk
2022-10-01	536	M U14	Heerenveen	ver				200			
Berber vd Woude				2014-10-04	2.33	M U8	Heerenveen	2019-10-05	34.8	M55	Heerenveen
60				2015-06-13	2.70	M U9	Heerenveen	2020-07-25	34.39w	M55	Heerenveen
2014-10-04	11.5	V U12	Heerenveen	2015-09-19	2.75	M U9	Heerenveen	2021-10-02	35.08w	M60	Heerenveen
2015-06-13	11.69	V U12	Heerenveen	2015-10-03	3.18	M U9	Heerenveen	300			
2015-10-03	11.2	V U12	Heerenveen	2016-10-01	3.28	M U10	Heerenveen	2022-06-24	54.59	M60	Steenwijk
2016-10-01	10.1	V U14	Heerenveen	2017-10-07	3.29	M U12	Heerenveen	400			
600				2018-10-06	3.75	M U12	Heerenveen	2019-04-07	1:14.36	M55	Amersfoort
2016-10-01	2:29.2	V U14	Heerenveen	2022-10-01	5.03	M U16	Heerenveen	2022-04-24	1:17.66	M60	Emmen
1000				2023-05-20	5.15	M U18	Heerenveen	800			
2014-10-04	5:11.2	V U12	Heerenveen	balstoten				2018-06-10	2:48.32	M55	Apeldoorn
2015-06-13	5:02.93	V U12	Heerenveen	2015-09-19	4.30	M U9	Heerenveen	2019-05-11	2:43.46	M55	Heerenveen
2015-10-03	4:53.0	V U12	Heerenveen	balwerpen 135				2021-10-02	3:03.34	M60	Heerenveen
2017-10-07	4:40.8	V U14	Heerenveen	2014-10-04	6.49	M U8	Heerenveen	2022-06-19	2:54.70	M60	Ede
hoog				kogel 2				2022-10-01	2:54.2	M60	Heerenveen
2015-06-13	0.90	V U12	Heerenveen	2017-10-07	5.22	M U12	Heerenveen	2023-09-30	2:51.1	M60	Heerenveen
ver				2018-10-06	6.51	M U12	Heerenveen	1500			
2014-10-04	2.57	V U12	Heerenveen	vortex				2011-05-28	5:26.52	M50	Heerenveen
2015-06-13	2.75	V U12	Heerenveen	2015-06-13	10.22	M U9	Heerenveen	2016-04-09	5:14.61	M50	Heerenveen
2015-10-03	2.88	V U12	Heerenveen	2015-09-19	14.50	M U9	Heerenveen	2019-04-07	5:29.88	M55	Amersfoort
2016-10-01	2.90	V U14	Heerenveen	2016-10-01	21.46	M U10	Heerenveen	2022-04-24	6:00.64	M60	Emmen
2017-10-07	2.95	V U14	Heerenveen	sprint 2-kamp				3000			
kogel 2				2023-09-30	775	M U18	Heerenveen	2013-10-05	11:04.8	M50	Heerenveen
2014-10-04	3.72	V U12	Heerenveen	David Yousef				2017-05-20	11:37.15	M55	Heerenveen
2015-10-03	4.04	V U12	Heerenveen	40				5000			
2016-10-01	5.06	V U14	Heerenveen	2021-10-02	9.02	M U9	Heerenveen	2013-09-21	19:31.40	M50	Leeuwarden
2017-10-07	5.91	V U14	Heerenveen	2022-06-25	8.3	M U10	Drachten	2017-07-14	20:01.1	M55	Steenwijk
vortex				600				2019-05-12	19:59.83	M55	Apeldoorn
2015-06-13	8.31	V U12	Heerenveen	2021-10-02	2:25.06	M U9	Heerenveen	2021-10-02	22:15.60	M60	Heerenveen
Pelle vd Woude				duur 4'				2022-06-19	21:46.59	M60	Ede
40				2022-05-21	950	M U10	Steenwijk	10000			
2014-10-04	7.8	M U8	Heerenveen	2022-06-25	950	M U10	Drachten	2011-07-15	42:45.5	M50	Steenwijk
2015-06-13	7.55	M U9	Heerenveen	40h				2017-07-07	42:07.52	M55	Steenwijk
2015-10-03	7.3	M U9	Heerenveen	2022-04-07	8.0	M U10	Heerenveen	ver			
2016-10-01	6.9	M U10	Heerenveen	hoog				2019-10-05	2.07	M55	Heerenveen
60				2022-05-21	0.85	M U10	Steenwijk	kogel 6			
2017-10-07	10.6	M U12	Heerenveen	2022-09-10	0.85	M U10	Heerenveen	2019-10-05	5.12	M55	Heerenveen
2018-10-06	9.47	M U12	Heerenveen	hurkhoog				speer 700			
100				2022-06-25	0.65	M U10	Drachten	2019-10-05	13.73	M55	Heerenveen
2023-09-30	12.8	M U18	Heerenveen	ver				sprint 2-kamp			
200				2021-10-02	2.25	M U9	Heerenveen	2022-10-01	319	M60	Heerenveen
2023-09-30	26.9	M U18	Heerenveen	2022-04-07	2.95	M U10	Heerenveen	Timotej Zoetendal			
600				balstoten				40			
2014-10-04	3:03.1	M U8	Heerenveen	2022-05-21	5.20	M U10	Steenwijk	2017-10-07	7.7	M U9	Heerenveen
2015-06-13	2:30.28	M U9	Heerenveen	slingeren				2018-07-14	7.57	M U10	Heerenveen
2015-10-03	2:25.0	M U9	Heerenveen	2022-06-25	13.50	M U10	Drachten	2018-10-06	7.24	M U10	Heerenveen
1000				vortex				60			
2016-10-01	4:34.5	M U10	Heerenveen	2021-10-02	10.31	M U9	Heerenveen	2019-10-05	9.7	M U12	Heerenveen
2018-10-06	4:03.15	M U12	Heerenveen	2022-04-07	18.50	M U10	Heerenveen	80			
hoog				2022-05-21	19.50	M U10	Steenwijk	2021-04-17	13.0	M U14	Heerenveen
2022-10-01	1.50	M U16	Heerenveen	2022-09-10	21.00	M U10	Heerenveen	2021-05-01	12.96	M U14	Heerenveen
2023-05-28	1.55	M U18	Harderwijk	Saher Yousef				2021-10-02	12.75w	M U14	Heerenveen
hurkhoog				3000				150			
2015-09-19	1.00	M U9	Heerenveen	2018-10-06	10:24.06	M50	Heerenveen	2021-05-01	25.35	M U14	Heerenveen
polshoog				5000				600			
2019-05-11	1.66	M U14	Heerenveen	2018-06-10	17:27.00	M50	Apeldoorn	2017-10-07	2:20.2	M U9	Heerenveen
2020-07-25	1.86	M U14	Heerenveen	Harm Zijlstra				2018-07-14	2:16.12	M U10	Heerenveen
2021-05-01	2.06	M U16	Heerenveen	100				1000			
2021-05-22	2.07	M U16	Heerenveen	2020-07-25	17.32	M55	Heerenveen	2018-10-06	4:23.17	M U10	Heerenveen
2021-10-02	2.33	M U16	Heerenveen					2019-10-05	4:13.9	M U12	Heerenveen
2022-05-01	2.52	M U16	Heerenveen								
2022-06-02	2.61	M U16	Hilversum								

60h			
2020-06-30	13.7	M U12	Heerenveen
hoog			
2017-09-16	0.90	M U9	Heerenveen
2018-07-14	0.95	M U10	Heerenveen
2020-06-30	1.15	M U12	Heerenveen
ver			
2017-09-16	2.60	M U9	Heerenveen
2017-10-07	2.61	M U9	Heerenveen
2018-10-06	3.01	M U10	Heerenveen
2020-09-26	3.20	M U12	Heerenveen
2021-04-17	3.50	M U14	Heerenveen
balstoten			
2017-09-16	5.00	M U9	Heerenveen
kogel 2			
2018-07-14	4.79	M U10	Heerenveen
2020-09-26	6.33	M U12	Heerenveen
kogel 3			
2021-04-17	5.36	M U14	Heerenveen
2021-05-22	5.37	M U14	Heerenveen
2022-04-09	6.04	M U14	Emmeloord
2022-10-01	6.96	M U14	Heerenveen
slingeren			
2020-06-30	14.50	M U12	Heerenveen
speer 400			
2021-04-17	11.30	M U14	Heerenveen
2021-05-22	16.60	M U14	Heerenveen
vortex			
2017-09-16	11.00	M U9	Heerenveen
2017-10-07	13.44	M U9	Heerenveen
2018-10-06	17.35	M U10	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2022-10-01	32	M U14	Heerenveen

Josli Zwikker

100			
2022-04-09	12.80	M U16	Emmeloord
2022-05-21	12.63	M U16	Heerenveen
2022-06-11	12.00w	M U16	Heerenveen
2022-08-28	11.84w	M U16	Amsterdam
2022-08-28	11.84	M U16	Amsterdam
150			
2022-05-14	18.61	M U16	Emmen
2022-08-27	17.82	M U16	Amsterdam
2022-08-27	17.58w	M U16	Amsterdam
200			
2022-10-01	24.5	M U16	Heerenveen
ver			
2022-04-09	4.31	M U16	Emmeloord
2022-05-14	4.96	M U16	Emmen
2022-06-11	5.20	M U16	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2022-10-01	1111	M U16	Heerenveen