

Kogelstoten als opwarmer voor WK

In kletsnatte omstandigheden debuteerde Meike Huistra uit Heerenveen zondag op het NK kogelstoten. De titelstrijd is voor haar het laatste station voor het WK meerkamp in Amerika.

ESTHER BROENINK

Het was een beetje ongemakkelijk, geeft Meike Huistra toe. Terwijl de regen met bakken uit de hemel komt, blikte de meerkampatlete onder de beschutting van een zwarte partytent aan de rand van de baan terug op haar debuut op het NK kogelstoten. Een steenworp verderop zijn haar concurrentes nog bezig aan de finaleronde om uit te maken wie er met de nationale titel vandoor gaat.

Huistra heeft deze ronde niet gehaald. De atlete bleef met haar verste worp van 11,39 meter ver verwijderd van de top zes. Dat is geen schande voor de atlete uit Heerenveen. Het is de eerste keer dat de 18-jarige bij de senioren uitkomt op het nationale kampioenschap. Daarnaast is ze als meerkamper een vreemde eend in de bijt tussen alle specialistische kogelstoters. „Dit is mijn slechtste onderdeel”, zegt ze lachend. „Ik doe nu niet mee omdat er wat te halen valt, maar juist omdat ik het moeilijk vind.”

De kunst van het meerkampen is juist om ook aandacht te besteden aan de onderdelen die je minder liggen, legt ze uit. „Als je ergens heel slecht in bent, verlies je daar heel veel punten mee. Je moet proberen de ondergrens zo hoog mogelijk te leggen.”

Met tegenstanders als Jessica Schilder, wereldkampioen kogelstoten, en Jorinde van Klinken, zilveren medaillewinnaar op het WK discuswerpen, maakt Huistra zich zondag geen illusies. Daarnaast staan de weersomstandigheden een persoonlijke topworp in de weg. Na de eerste twee pogingen staat er dusdanig veel water op de baan, dat met een nacht vorst het FBK-stadion een 400 meterijsbaan rijker kan zijn.

Het deert Huistra allemaal niet. De meerkamper is hier niet voor records of prijzen. Voor haar is het nationale kampioenschap slechts een tussenstation naar een veel groter doel. Op 5 augustus komt Huistra in actie op het wereldkampioenschap onder de 20 jaar in Eugene (Amerika).

Het toernooi staat al meer dan een jaar rood omcirkeld op de kalender van de meervoudig Nederlands (jeugd)kampioene. „Ik wist dat ik er goed voor stond en kans maakte om mij te plaatsen,



Meike Huistra in actie op het NK kogelstoten in Hengelo. FOTO'S: ROB OOSTVEEN

maar er kan veel gebeuren in een jaar.”

Dat bleek ook toen Huistra na het Nederlands kampioenschap indoor met een blessure een tijd niet kon trainen. Door een botkneuzing in haar voet moest ze gedwongen rust houden. Een flinke tegenslag voor de atlete, die in korte tijd de top van de meerkampwereld bestormt.

Huistra heeft in haar prille car-

‘Ik heb niet het idee dat ik al de perfecte meerkamp heb gedraaid’



Meike Huistra gebruikt het Nederlands kampioenschap als voorbereiding voor het WK.

rière een palmares opgebouwd waar menig topsporter alleen maar van kan dromen. Zo werd ze vorig jaar binnen acht dagen drie keer Nederlands kampioen. Op de nationale indoortiteltoernooien won ze het verspringen, de 60 meterhorden en de meerkamp voor atleten onder de 18 jaar. Als kers op de taart verbrak de Heerenveense bij dat laatste toernooi het puntenrecord van Daphne Schippers. Enkel voormalige trainingsgenoten Julia Dokter en Doutsen Leijenaar waren in die leeftijdscategorie ooit beter.

Maar ook de grootste talenten moeten veel trainen en juist dat kon in het voorjaar niet. De botkneuzing kon uitsluitend genezen door rust. Hierdoor startte Huistra haar outdoorseizoen met flinke vertraging. Eind mei kreeg ze groen licht om weer aan een wedstrijd mee te doen en enkele weken later volbracht ze haar eerste meerkamp van het seizoen.

„Door de blessure was het wel spannend of ik het WK ging halen. Tegelijk ging ik hierdoor wel ontspannen de eerste wedstrijden in. Ik wist dat ik niet de ideale voorbereiding had gehad. Als het niet was gelukt, wist ik dat ik er alles aan had gedaan en dan was het wat het was.”

Twee weken geleden wist Huistra zeker dat ze haar koffers kon pakken. In Haarlem haalde ze haar laatste limieten en verzekerde ze zich van een van de twee startbewijzen. „Ik had er van tevoren al wel een goed gevoel over, maar ik moest het nog wel even doen. Na dag één wist ik wel dat het voor de concurrentie heel lastig zou worden om mij nog in te halen, maar ik wilde er nog niet van uitgaan dat ik het had gehaald.”

Niemand kon de Heerenveense

nog van een plek op het wereldkampioenschap afhouden. In de ‘atletiekhoofdstad van Amerika’ hoopt ze over twee weken boven zichzelf uit te kunnen stijgen. „Ik hoop dat ik een pr ga halen en ik denk ook echt dat ik het kan. Ik heb niet het idee dat ik al de perfecte meerkamp heb gedraaid. Maar het belangrijkste vind ik om ervan te genieten. Ik weet niet of en wanneer ik dit weer mee ga maken. Ik sta ook niet heel hooggeplaatst, dus ik heb ook niets te verliezen.”

Het Nederlands kampioenschap dit weekend is een belangrijk onderdeel in de voorbereiding op het WK. Het kogelstoten ging twee weken eerder in Haarlem meezamen en Huistra beseft dat ze meer competitie nodig had om optimaal te kunnen presteren. „Tijdens een wedstrijd wil ik altijd heel graag ver gooien en dan gaat het rommeliger. Als ik extra wedstrijden heb gedaan, weet ik weer even hoe het moet.”

De drie officiële wedstrijd pogingen verliepen niet geheel naar wens. Haar pr bleef ver buiten bereik. Toch kijkt Huistra tevreden terug op de dag. „Het was een testwedstrijd en ik heb met het instoten wel goede worpen neergezet. Ik hoop dat ik dat gevoel kan meenemen naar het WK.”

Op de baan is Jessica Schilder ondertussen hard op weg om haar zevende nationale outdoortitel veilig te stellen. Met hulp van vrijwilligers die druk in de weer zijn om met een trekker de werpring droog te houden, kan het nummer in de stromende regen worden afgewerkt. Huistra verruilt haar rol als atleet tijdelijk voor die van supporter. „De finale van de 200 meter begint zo, die wil ik nog kijken.”