

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 8.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 8.0.

**Beste seizoenprestaties vanaf het
indoorseizoen 2010 / 2011
Deze lijst is bijgewerkt t/m 2023**

Hayat Askar

40				
2015-03-07	7.70	V U12	Steenwijk	
2016-03-12	7.33	V U12	Steenwijk	
2018-02-03	7.1	V U14	Drachten	
50				
2017-03-18	8.54	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	8.70	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	8.39	V U16	Heerenveen	
60				
2015-03-21	11.33	V U12	Heerenveen	
2016-03-19	10.65	V U12	Heerenveen	
2017-03-18	9.97	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	9.88	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	9.63	V U16	Heerenveen	
40h				
2015-02-07	9.4	V U12	Drachten	
hoog				
2015-03-21	1.05	V U12	Heerenveen	
2016-03-19	1.05	V U12	Heerenveen	
2017-03-18	1.20	V U14	Heerenveen	
2018-02-03	1.25	V U14	Drachten	
2019-03-16	1.25	V U16	Heerenveen	
ver				
2015-03-07	2.74	V U12	Steenwijk	
kogel 2				
2015-03-07	5.47	V U12	Steenwijk	
2016-03-19	6.81	V U12	Heerenveen	
2017-03-18	7.72	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	8.93	V U14	Heerenveen	
kogel 3				
2019-03-16	8.48	V U16	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2017-03-18	774	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	760	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	855	V U16	Heerenveen	

Linda vd Berg

40				
2019-03-09	6.94	V40	Steenwijk	
2020-03-07	6.43	V40	Steenwijk	
50				
2019-03-16	8.13	V40	Heerenveen	
2019-12-21	7.73	V40	Utrecht	
60				
2019-03-16	9.53	V40	Heerenveen	
2020-01-12	9.02	V40	Stadskanaal	
2022-01-29	8.79	V40	Assendelft	
2023-01-07	9.06	V45	Utrecht	
200				
2019-12-15	30.25	V40	Apeldoorn	
2022-01-08	29.38	V40	Dortmund (Dui)	
2023-02-05	29.32	V45	Apeldoorn	
400				
2022-02-12	1:06.23	V40	Apeldoorn	
2023-02-04	1:06.14	V45	Apeldoorn	
50h 76,2				
2022-01-29	9.36	V40	Assendelft	
60h 76,2				
2022-01-29	11.20	V40	Assendelft	
2023-02-05	10.76	V45	Apeldoorn	
hoog				
2019-03-16	1.25	V40	Heerenveen	

2020-01-12	1.30	V40	Stadskanaal	
2023-03-12	1.30	V45	Steenwijk	
ver				
2019-03-09	3.66	V40	Steenwijk	
2019-12-21	4.52	V40	Utrecht	
2022-01-29	4.33	V40	Assendelft	
2023-01-07	4.57	V45	Utrecht	
kogel 4				
2019-03-16	7.07	V40	Heerenveen	
2020-03-07	7.72	V40	Steenwijk	
2022-02-12	8.93	V40	Apeldoorn	
2023-03-12	9.71	V45	Steenwijk	
sprint 2-kamp				
2019-03-16	763	V40	Heerenveen	
2020-01-12	1326	V40	Stadskanaal	
Romée de Best				
60				
2023-01-07	8.65	V U20	Dortmund (Dui)	
800				
2023-02-05	2:42.14	V U20	Apeldoorn	
60h 83,8				
2023-02-12	9.54	V U20	Apeldoorn	
hoog				
2023-02-05	1.43	V U20	Apeldoorn	
ver				
2023-02-05	4.88	V U20	Apeldoorn	
kogel 4				
2023-01-28	10.45	V U20	Apeldoorn	
5-kamp				
2023-02-05	2909	V U20	Apeldoorn	
Betty Bijker-Bangma				
200				
2020-02-22	33.18	V55	Apeldoorn	
2022-12-18	33.57	V55	Apeldoorn	
400				
2020-02-23	1:14.97	V55	Apeldoorn	
2023-02-04	1:13.24	V55	Apeldoorn	
800				
2020-02-08	2:52.98	V55	Apeldoorn	
2022-02-12	2:47.93	V55	Apeldoorn	
2022-12-18	2:41.39	V55	Apeldoorn	
Anke Binnema				
30				
2014-12-29	5.49	V U14	Dronten	
35				
2011-10-29	6.74	V U9	Emmeloord	
2012-10-27	6.68	V U10	Emmeloord	
40				
2011-03-19	7.81	V U9	Heerenveen	
2012-02-04	7.1	V U10	Drachten	
2013-03-02	7.22	V U12	Steenwijk	
2014-03-08	7.15	V U12	Steenwijk	
2015-02-07	6.7	V U14	Drachten	
2018-02-03	6.5	V U16	Drachten	
50				
2015-03-21	8.33	V U14	Heerenveen	
2016-03-19	7.80	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	7.84	V U16	Heerenveen	
2018-03-17	7.78	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	7.91	V U18	Heerenveen	
60				
2013-02-23	10.06	V U12	Amsterdam	
2013-12-14	9.74	V U12	Utrecht	
2014-12-19	9.67	V U14	Utrecht	
2016-03-19	9.03	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	8.88	V U16	Heerenveen	
2017-12-30	8.89	V U16	Amsterdam	
2019-03-16	9.09	V U18	Heerenveen	
150				
2016-02-06	22.21	V U14	Apeldoorn	

200				
2017-12-03	29.70	V U16	Apeldoorn	
300				
2016-02-06	49.25	V U14	Apeldoorn	
600				
2013-01-12	2:19.11	V U12	Stadskanaal	
50h 76,2				
2015-01-11	11.15	V U14	Stadskanaal	
2015-12-18	9.91	V U14	Stadskanaal	
60h 76,2				
2015-01-11	13.04	V U14	Stadskanaal	
2016-01-30	10.44	V U14	Utrecht	
2017-01-22	9.99	V U16	Apeldoorn	
2018-01-07	9.83	V U16	Apeldoorn	
2019-01-06	10.85	V U18	Apeldoorn	
2019-12-15	10.55	V U18	Apeldoorn	
hoog				
2011-03-19	0.95	V U9	Heerenveen	
2012-02-04	1.15	V U10	Drachten	
2013-01-26	1.20	V U12	Utrecht	
2014-02-01	1.30	V U12	Utrecht	
2015-02-07	1.35	V U14	Drachten	
2016-03-19	1.45	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	1.50	V U16	Heerenveen	
2017-12-16	1.50	V U16	Utrecht	
2019-03-16	1.50	V U18	Heerenveen	
ver				
2011-03-05	2.87	V U9	Steenwijk	
2012-03-03	3.11	V U10	Steenwijk	
2012-12-15	3.87	V U12	Utrecht	
2014-01-12	4.02	V U12	Utrecht	
2015-01-17	3.97	V U14	Apeldoorn	
2015-12-12	4.49	V U14	Utrecht	
2017-02-18	4.68	V U16	Amsterdam	
2017-11-11	4.58	V U16	Utrecht	
2019-12-15	4.48	V U18	Apeldoorn	
kogel 2				
2012-02-04	4.90	V U10	Drachten	
2013-02-02	5.50	V U12	Drachten	
2014-03-15	6.42	V U12	Heerenveen	
2015-02-07	7.34	V U14	Drachten	
2015-11-21	8.93	V U14	Amsterdam	
kogel 3				
2017-03-18	7.89	V U16	Heerenveen	
2018-03-17	8.51	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	9.14	V U18	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2015-03-21	856	V U14	Heerenveen	
2016-03-19	1072	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	1100	V U16	Heerenveen	
2018-03-17	1058	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	915	V U18	Heerenveen	
Jildou Binnema				
30				
2014-12-29	5.92	V U12	Dronten	
35				
2011-10-29	7.88	V U8	Emmeloord	
2012-10-27	7.36	V U9	Emmeloord	
40				
2011-03-19	9.68	V U8	Heerenveen	
2012-03-03	8.49	V U8	Steenwijk	
2013-02-23	7.70	V U9	Amsterdam	
2014-03-15	7.79	V U10	Heerenveen	
2016-03-12	7.27	V U12	Steenwijk	
2018-03-10	6.53	V U14	Steenwijk	
2019-03-09	6.64	V U16	Steenwijk	
2020-03-07	6.57	V U16	Steenwijk	
50				
2012-12-15	9.48	V U9	Utrecht	
2013-12-14	9.48	V U10	Utrecht	
2017-03-18	8.13	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	7.94	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	8.02	V U16	Heerenveen	
2020-03-07	7.92	V U16	Steenwijk	
60				
2015-03-21	10.54	V U12	Heerenveen	

2016-03-06	10.10	V U12	Apeldoorn
2016-12-17	9.42	V U14	Utrecht
2018-03-17	9.27	V U14	Heerenveen
2018-11-10	9.18	V U16	Utrecht
2019-12-15	9.13	V U16	Apeldoorn
600			
2013-01-12	2:49.76	V U9	Stadskanaal
2015-01-11	2:35.01	V U12	Stadskanaal
2016-03-06	2:34.17	V U12	Apeldoorn
60h 76,2			
2017-01-28	11.56	V U14	Utrecht
2018-01-20	11.09	V U14	Apeldoorn
2019-01-12	11.08	V U16	Dordrecht
2019-12-15	10.51	V U16	Apeldoorn
hoog			
2012-03-17	0.80	V U8	Heerenveen
2013-02-23	0.90	V U9	Amsterdam
2014-03-15	0.95	V U10	Heerenveen
2015-03-21	1.05	V U12	Heerenveen
2016-03-19	1.25	V U12	Heerenveen
2017-03-18	1.30	V U14	Heerenveen
2018-03-17	1.35	V U14	Heerenveen
2019-03-16	1.35	V U16	Heerenveen
2020-03-07	1.30	V U16	Steenwijk
ver			
2011-03-05	1.81	V U8	Steenwijk
2012-03-03	1.95	V U8	Steenwijk
2013-01-26	3.03	V U9	Utrecht
2014-01-12	2.88	V U10	Utrecht
2015-12-12	3.73	V U12	Utrecht
2016-12-17	4.21	V U14	Utrecht
2018-01-20	4.31	V U14	Apeldoorn
2018-11-10	4.46	V U16	Utrecht
2019-11-09	4.72	V U16	Utrecht
balstoten			
2012-03-03	3.94	V U8	Steenwijk
balwerpen 135			
2013-01-12	15.41	V U9	Stadskanaal
kogel 1			
2011-10-29	3.86	V U8	Emmeloord
2013-03-09	4.17	V U9	Heerenveen
kogel 2			
2014-03-08	4.59	V U10	Steenwijk
2014-12-29	4.82	V U12	Dronen
2016-01-30	6.61	V U12	Utrecht
2016-11-12	8.66	V U14	Utrecht
2018-03-10	10.01	V U14	Steenwijk
kogel 3			
2019-03-09	9.96	V U16	Steenwijk
2020-03-07	9.72	V U16	Steenwijk
sprint 2-kamp			
2017-03-18	918	V U14	Heerenveen
2018-03-17	1058	V U14	Heerenveen
2019-03-09	1001	V U16	Steenwijk
2020-03-07	1064	V U16	Steenwijk
Lisa Bodewes			
40			
2016-03-19	7.68	V U9	Heerenveen
2017-03-18	7.51	V U10	Heerenveen
2018-02-03	7.5	V U12	Drachten
2019-02-02	7.4	V U12	Drachten
60			
2018-03-17	10.79	V U12	Heerenveen
2019-03-16	10.72	V U12	Heerenveen
600			
2017-03-12	2:21.58	V U10	Apeldoorn
60h			
2017-11-25	12.2	V U12	Heerenveen
60h 76,2			
2020-01-25	16.23	V U14	Apeldoorn
hoog			
2016-03-19	0.80	V U9	Heerenveen
2017-03-18	0.90	V U10	Heerenveen
2018-03-17	1.05	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.20	V U12	Heerenveen

hurkhoog			
2017-02-04	0.90	V U10	Drachten
ver			
2020-01-25	3.07	V U14	Apeldoorn
balstoten			
2016-03-19	5.11	V U9	Heerenveen
2017-02-04	4.90	V U10	Drachten
kogel 2			
2017-03-12	3.55	V U10	Apeldoorn
2018-03-17	4.22	V U12	Heerenveen
2019-02-02	5.30	V U12	Drachten

Aafje Boorsma

40			
2017-03-18	8.31	V U9	Heerenveen
2018-02-03	6.9	V U10	Drachten
60			
2019-03-03	10.30	V U12	Apeldoorn
2020-03-08	10.12	V U12	Apeldoorn
600			
2019-03-03	2:28.06	V U12	Apeldoorn
2020-03-08	2:22.21	V U12	Apeldoorn
hoog			
2017-03-18	0.90	V U9	Heerenveen
2018-03-17	1.00	V U10	Heerenveen
2019-03-03	1.10	V U12	Apeldoorn
hurkhoog			
2017-02-04	0.70	V U9	Drachten
2018-02-03	0.80	V U10	Drachten
ver			
2020-03-08	3.30	V U12	Apeldoorn
balstoten			
2017-03-18	3.96	V U9	Heerenveen
2018-02-03	5.30	V U10	Drachten
kogel 2			
2018-03-17	4.19	V U10	Heerenveen
2019-03-16	4.74	V U12	Heerenveen
2020-03-08	5.22	V U12	Apeldoorn

Janne Rikst Boorsma

40			
2018-02-03	7.6	V U12	Drachten
2019-02-02	7.1	V U14	Drachten
50			
2019-03-16	8.85	V U14	Heerenveen
60			
2017-03-18	11.09	V U12	Heerenveen
2018-03-17	10.84	V U12	Heerenveen
2019-03-16	10.25	V U14	Heerenveen
hoog			
2017-03-18	1.10	V U12	Heerenveen
2018-03-17	1.15	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.30	V U14	Heerenveen
kogel 2			
2017-03-18	4.99	V U12	Heerenveen
2018-02-03	6.80	V U12	Drachten
2019-03-16	6.68	V U14	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2019-03-16	678	V U14	Heerenveen

Julia Bouma

40			
2023-02-04	7.4	V U12	Drachten
hoog			
2023-02-04	1.05	V U12	Drachten
kogel 2			
2023-02-04	5.40	V U12	Drachten

Marvens Bruinsma

40			
2015-03-07	5.96	M U16	Steenwijk

50			
2015-03-07	7.01	M U16	Steenwijk
60			
2015-03-21	8.21	M U16	Heerenveen
2016-12-27	7.75	M U18	Apeldoorn
2018-01-13	7.65	M U18	Amsterdam
2019-12-21	7.83	M U20	Utrecht
ver			
2016-12-27	5.73	M U18	Apeldoorn
sprint 2-kamp			
2015-03-07	1446	M U16	Steenwijk

Eline Buitendijk

40			
2019-02-02	7.2	V U10	Drachten
2020-02-08	7.1	V U12	Drachten
60			
2020-03-08	10.30	V U12	Apeldoorn
600			
2020-03-08	2:19.80	V U12	Apeldoorn
hoog			
2019-03-16	0.90	V U10	Heerenveen
2020-02-08	1.05	V U12	Drachten
hurkhoog			
2019-02-02	0.85	V U10	Drachten
balstoten			
2019-02-02	4.70	V U10	Drachten
kogel 2			
2019-03-16	3.36	V U10	Heerenveen
2020-03-08	5.31	V U12	Apeldoorn

Jurre Buitendijk

40			
2023-02-04	7.6	M U10	Drachten
hurkhoog			
2023-02-04	0.85	M U10	Drachten
balstoten			
2023-02-04	4.10	M U10	Drachten

Liam Buitendijk

40			
2019-02-02	8.0	M U8	Drachten
2020-02-08	7.2	M U9	Drachten
2023-02-04	7.0	M U12	Drachten
600			
2020-03-08	2:40.17	M U9	Apeldoorn
hoog			
2019-03-16	0.65	M U8	Heerenveen
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten
hurkhoog			
2019-02-02	0.60	M U8	Drachten
2020-02-08	0.60	M U9	Drachten
ver			
2020-03-08	2.47	M U9	Apeldoorn
balstoten			
2019-03-16	3.34	M U8	Heerenveen
2020-02-08	4.10	M U9	Drachten
kogel 2			
2023-02-04	5.60	M U12	Drachten

Sabrina Cruden

30			
2014-12-29	5.27	V U14	Dronen
40			
2014-03-08	6.83	V U12	Steenwijk
2015-03-07	6.52	V U14	Steenwijk
50			
2015-03-21	7.89	V U14	Heerenveen
2015-12-18	7.50	V U14	Utrecht
2022-01-29	7.33	V U20	Assendelft

60
2014-03-15 9.63 V U12 Heerenveen
2015-01-17 9.26 V U14 Apeldoorn
2016-01-02 8.81 V U14 Utrecht
2018-12-30 8.61 V U18 Amsterdam
2020-01-12 8.71 V U18 Amsterdam
2022-01-29 8.53 V U20 Assendelft
2023-01-15 8.31 V U23 Apeldoorn

800
2020-02-09 2:55.49 V U18 Apeldoorn
2022-02-13 2:47.56 V U20 Apeldoorn
2023-02-05 2:33.78 V U23 Apeldoorn

40h
2014-02-01 7.5 V U12 Drachten

50h 76,2
2015-01-11 10.17 V U14 Stadskanaal
2015-12-18 8.54 V U14 Utrecht

60h 76,2
2015-01-17 11.72 V U14 Apeldoorn
2015-11-14 9.90 V U14 Amsterdam
2018-12-23 9.48 V U18 Apeldoorn
2019-12-15 9.43 V U18 Assendelft

60h 83,8
2022-02-20 9.37 V U20 Apeldoorn
2023-02-19 9.03 V U23 Apeldoorn

hoog
2014-03-15 1.25 V U12 Heerenveen
2015-02-07 1.30 V U14 Drachten
2016-03-19 1.40 V U14 Heerenveen
2019-12-15 1.48 V U18 Assendelft
2022-02-13 1.63 V U20 Apeldoorn
2023-01-28 1.66 V U23 Apeldoorn

ver
2015-03-07 4.00 V U14 Steenwijk
2015-11-21 4.53 V U14 Amsterdam
2018-12-23 4.82 V U18 Apeldoorn
2019-12-21 4.97 V U18 Utrecht
2022-02-13 5.19 V U20 Apeldoorn
2023-02-05 5.52 V U23 Apeldoorn

kogel 2
2014-03-15 7.04 V U12 Heerenveen
2015-03-21 8.55 V U14 Heerenveen
2015-11-14 9.73 V U14 Utrecht

kogel 3
2018-12-23 10.87 V U18 Apeldoorn
2020-02-09 11.41 V U18 Apeldoorn

kogel 4
2022-02-13 9.40 V U20 Apeldoorn
2023-01-28 10.73 V U23 Apeldoorn

sprint 2-kamp
2015-03-07 1065 V U14 Steenwijk
2016-03-19 1119 V U14 Heerenveen

5-kamp
2020-02-09 2866 V U18 Apeldoorn
2022-02-13 3190 V U20 Apeldoorn
2023-02-05 3549 V U23 Apeldoorn

Marianne Diallo

40
2015-03-07 7.54 V U9 Steenwijk
2016-03-19 7.19 V U10 Heerenveen
2017-02-04 6.7 V U12 Drachten
2018-02-03 6.9 V U12 Drachten
2019-03-09 6.63 V U14 Steenwijk
2020-03-07 6.33 V U14 Steenwijk

50
2019-03-09 7.96 V U14 Steenwijk
2019-12-21 7.61 V U14 Utrecht

60
2017-03-18 10.10 V U12 Heerenveen
2017-11-25 9.3 V U12 Heerenveen
2019-01-19 9.29 V U14 Apeldoorn
2020-01-25 8.84 V U14 Apeldoorn
2022-03-27 8.39 V U16 Apeldoorn
2022-12-18 8.53 V U18 Apeldoorn

600
2016-03-06 2:24.58 V U10 Apeldoorn

60h
2017-11-25 11.5 V U12 Heerenveen

hoog
2015-03-21 0.80 V U9 Heerenveen
2016-03-19 0.90 V U10 Heerenveen
2017-03-18 1.10 V U12 Heerenveen
2018-03-17 1.15 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.15 V U14 Heerenveen
2020-03-07 1.35 V U14 Steenwijk

ver
2015-03-07 2.74 V U9 Steenwijk
2017-03-11 3.18 V U12 Steenwijk
2019-03-09 3.44 V U14 Steenwijk
2022-03-27 4.75 V U16 Apeldoorn
2022-12-18 4.52 V U18 Apeldoorn

balstoten
2015-03-21 3.71 V U9 Heerenveen

kogel 2
2016-03-06 3.40 V U10 Apeldoorn
2017-03-18 4.68 V U12 Heerenveen
2018-02-03 5.10 V U12 Drachten
2019-03-16 6.39 V U14 Heerenveen
2020-02-08 8.28 V U14 Drachten

sprint 2-kamp
2019-03-09 1040 V U14 Steenwijk
2020-03-07 1175 V U14 Steenwijk

Jelte Dijkstra

40
2017-03-18 8.70 M U9 Heerenveen
2017-11-25 7.6 M U10 Heerenveen

60
2019-03-16 11.43 M U12 Heerenveen

40h
2017-11-25 8.8 M U10 Heerenveen

hoog
2017-03-18 0.85 M U9 Heerenveen
2018-03-17 0.85 M U10 Heerenveen
2019-03-16 1.00 M U12 Heerenveen

hurkhoog
2017-11-25 0.80 M U10 Heerenveen

balstoten
2017-03-18 3.96 M U9 Heerenveen
2017-11-25 4.00 M U10 Heerenveen

kogel 2
2018-03-17 3.21 M U10 Heerenveen
2019-03-16 4.07 M U12 Heerenveen

Wybren Dijkstra

40
2015-03-21 9.15 M U10 Heerenveen

50
2018-03-17 10.63 M U14 Heerenveen
2019-03-16 10.29 M U14 Heerenveen

60
2016-03-19 12.68 M U12 Heerenveen
2017-03-18 12.09 M U12 Heerenveen
2018-03-17 12.27 M U14 Heerenveen
2019-03-16 12.08 M U14 Heerenveen

hoog
2015-03-21 0.80 M U10 Heerenveen
2016-03-19 0.85 M U12 Heerenveen
2017-03-18 0.95 M U12 Heerenveen
2018-03-17 0.90 M U14 Heerenveen

kogel 2
2015-03-21 4.00 M U10 Heerenveen
2016-03-19 4.84 M U12 Heerenveen
2017-03-18 5.65 M U12 Heerenveen

kogel 3
2018-03-17 4.65 M U14 Heerenveen
2019-03-16 5.31 M U14 Heerenveen

sprint 2-kamp
2018-03-17 183 M U14 Heerenveen
2019-03-16 243 M U14 Heerenveen

Tjalle-Durk vd Eems

60
2022-02-12 7.68 M U20 Apeldoorn

1000
2022-02-13 2:52.67 M U20 Apeldoorn

60h 106,7
2023-01-20 9.40 M U20 Houston (USA)

60h 99,1
2022-01-29 8.93 M U20 Assendelft

hoog
2022-02-19 1.86 M U20 Apeldoorn
2023-01-21 1.80 M U20 Houston (USA)

polshoog
2022-02-13 3.30 M U20 Apeldoorn

ver
2022-02-12 6.32 M U20 Apeldoorn
2023-01-27 6.18 M U20 Houston (USA)

kogel 6
2022-02-12 11.59 M U20 Apeldoorn

kogel 7¼
2023-01-20 11.57 M U20 Houston (USA)

7-kamp
2022-02-13 4436 M U20 Apeldoorn

Ruben Eerdmans

40
2022-12-10 7.2 M U9 Leeuwarden

40h
2022-12-10 7.7 M U9 Leeuwarden

hurkhoog
2022-12-10 0.90 M U9 Leeuwarden

balstoten
2022-12-10 6.00 M U9 Leeuwarden

vortex
2022-12-10 12.00 M U9 Leeuwarden

Jan Elsinga

30
2017-12-29 5.23 M U14 Dronten

40
2015-03-21 7.21 M U10 Heerenveen
2016-03-12 7.04 M U12 Steenwijk
2017-02-04 6.6 M U12 Drachten

50
2018-03-17 7.93 M U14 Heerenveen
2019-03-16 7.77 M U14 Heerenveen

60
2016-03-06 10.05 M U12 Apeldoorn
2017-03-18 9.82 M U12 Heerenveen
2018-01-20 9.20 M U14 Apeldoorn
2019-01-19 9.18 M U14 Apeldoorn
2020-01-26 8.83 M U16 Apeldoorn

300
2020-01-26 49.45 M U16 Apeldoorn

600
2016-03-06 2:07.75 M U12 Apeldoorn
2019-01-19 1:57.20 M U14 Apeldoorn

1000
2018-01-20 3:44.95 M U14 Apeldoorn

hoog
2015-03-21 0.95 M U10 Heerenveen
2016-03-06 1.15 M U12 Apeldoorn
2017-03-18 1.10 M U12 Heerenveen
2018-03-17 1.25 M U14 Heerenveen
2019-03-16 1.30 M U14 Heerenveen

ver				
2016-03-12	2.83	M U12	Steenwijk	
2018-01-20	3.96	M U14	Apeldoorn	
2019-01-19	4.07	M U14	Apeldoorn	
2020-01-26	4.25	M U16	Apeldoorn	

kogel 2				
2015-03-21	4.62	M U10	Heerenveen	
2016-03-12	5.36	M U12	Steenwijk	
2017-03-18	6.94	M U12	Heerenveen	

kogel 3				
2018-03-17	6.50	M U14	Heerenveen	
2019-03-16	7.36	M U14	Heerenveen	

sprint 2-kamp				
2018-03-17	1004	M U14	Heerenveen	
2019-03-16	1056	M U14	Heerenveen	

Martien Ensing				
40				
2023-02-04	6.6	M U16	Drachten	
hoog				
2023-02-04	1.15	M U16	Drachten	
kogel 4				
2023-02-04	5.88	M U16	Drachten	

Simone Falkena				
50				
2013-03-09	7.80	V	Heerenveen	
60				
2013-03-09	9.06	V	Heerenveen	
2015-02-14	9.01	V35	Apeldoorn	
2016-01-16	9.00	V35	Gent (Bel)	
200				
2016-02-06	28.87	V35	Apeldoorn	
400				
2015-02-14	1:04.33	V35	Apeldoorn	
2016-02-13	1:06.21	V35	Apeldoorn	
sprint 2-kamp				
2013-03-09	951	V	Heerenveen	

Sybre van Gelder				
40				
2023-02-04	6.1	M U18	Drachten	
60				
2022-11-27	8.57	M U18	Assendelft	
60h 91,4				
2022-11-27	9.98	M U18	Assendelft	
hoog				
2023-02-04	1.65	M U18	Drachten	
kogel 5				
2023-01-28	11.39	M U18	Apeldoorn	

Quinten Geleynse				
60				
2023-01-15	8.24	M U18	Assendelft	
400				
2023-02-11	58.25	M U18	Apeldoorn	
60h 91,4				
2022-12-18	9.85	M U18	Apeldoorn	
hoog				
2023-01-15	1.50	M U18	Assendelft	
polshoog				
2023-01-28	2.71	M U18	Apeldoorn	
ver				
2022-12-18	5.37	M U18	Apeldoorn	
kogel 5				
2023-01-28	10.80	M U18	Apeldoorn	

Thijmen Groenendal				
600				
2022-03-20	1:46.71	M U14	Apeldoorn	
2023-01-21	1:41.13	M U14	Apeldoorn	
1000				
2022-03-20	3:28.90	M U14	Apeldoorn	
2023-01-15	3:13.12	M U14	Apeldoorn	
ver				
2023-01-15	4.03	M U14	Apeldoorn	

Elisabeth de Haan				
40				
2016-03-19	6.77	V U10	Heerenveen	
50				
2019-03-16	7.37	V U14	Heerenveen	
60				
2017-03-18	9.20	V U12	Heerenveen	
2017-11-25	8.4	V U12	Heerenveen	
2019-01-19	8.42	V U14	Apeldoorn	
2020-01-25	8.23	V U14	Apeldoorn	
600				
2017-03-12	2:21.12	V U12	Apeldoorn	
60h				
2017-11-25	10.3	V U12	Heerenveen	
hoog				
2016-03-19	1.15	V U10	Heerenveen	
2017-03-18	1.20	V U12	Heerenveen	
2018-03-17	1.30	V U12	Heerenveen	
2019-03-16	1.40	V U14	Heerenveen	
ver				
2019-01-19	4.60	V U14	Apeldoorn	
2020-01-25	4.90	V U14	Apeldoorn	
kogel 2				
2016-03-19	3.94	V U10	Heerenveen	
2017-03-12	5.34	V U12	Apeldoorn	
2018-03-17	5.67	V U12	Heerenveen	
2019-03-16	7.15	V U14	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2019-03-16	1260	V U14	Heerenveen	

Gerwin de Haan				
30				
2011-12-28	5.42	M U14	Dronten	
40				
2011-03-05	7.05	M U14	Steenwijk	
2012-03-03	6.66	M U14	Steenwijk	
2013-03-02	6.32	M U16	Steenwijk	
50				
2013-03-02	7.75	M U16	Steenwijk	
2014-03-15	7.18	M U16	Heerenveen	
60				
2011-03-19	9.97	M U14	Heerenveen	
2012-03-17	9.55	M U14	Heerenveen	
2013-03-09	8.96	M U16	Heerenveen	
2013-11-23	8.35	M U16	Amsterdam	
2015-01-04	8.00	M U18	Dortmund (Dui)	
2016-02-13	7.75	M U18	Apeldoorn	
2017-02-04	7.62	M U20	Apeldoorn	
2018-02-03	7.67	M U20	Apeldoorn	
2019-12-06	7.56	M U23	Davenport (USA)	
400				
2014-12-28	58.65	M U18	Gent (Bel)	
2018-02-10	52.94	M U20	Apeldoorn	
1000				
2016-02-14	3:07.56	M U18	Apeldoorn	
2017-02-05	2:57.68	M U20	Apeldoorn	
2018-02-04	2:52.19	M U20	Apeldoorn	
2020-02-01	3:00.48	M U23	Whitewater (USA)	

50h 76,2				
2010-11-13	10.66	M U14	Stadskanaal	
2011-11-12	10.25	M U14	Stadskanaal	
50h 83,8				
2013-12-20	8.61	M U16	Utrecht	

50h 91,4				
2014-12-19	8.03	M U18	Utrecht	
2015-12-18	7.95	M U18	Utrecht	
60h 76,2				
2010-11-13	13.02	M U14	Stadskanaal	
2012-01-21	11.96	M U14	Apeldoorn	
60h 106,7				
2020-01-24	9.11	M U23	Indianapolis (USA)	
60h 83,8				
2012-11-24	11.39	M U16	Amsterdam	
2014-01-03	9.58	M U16	Utrecht	
60h 91,4				
2014-12-28	9.33	M U18	Gent (Bel)	
2016-01-16	8.95	M U18	Gent (Bel)	
60h 99,1				
2017-01-28	8.76	M U20	Apeldoorn	
2018-01-27	8.80	M U20	Apeldoorn	
hoog				
2011-01-15	1.35	M U14	Emmeloord	
2012-02-04	1.47	M U14	Drachten	
2013-02-02	1.50	M U16	Drachten	
2014-01-17	1.68	M U16	Utrecht	
2015-01-04	1.70	M U18	Dortmund (Dui)	
2016-02-14	1.76	M U18	Apeldoorn	
2016-12-18	1.82	M U20	Dortmund (Dui)	
2018-01-27	1.85	M U20	Apeldoorn	
2020-02-29	1.90	M U23	Indianapolis (USA)	
hss				
2013-12-20	10.42	M U16	Utrecht	
polshoog				
2014-12-19	2.83	M U18	Utrecht	
2016-02-13	3.30	M U18	Apeldoorn	
2017-02-19	4.10	M U20	Apeldoorn	
2018-01-27	4.20	M U20	Apeldoorn	
2020-02-29	4.55	M U23	Indianapolis (USA)	
ver				
2011-03-05	3.22	M U14	Steenwijk	
2012-11-24	4.22	M U16	Amsterdam	
2014-01-12	5.27	M U16	Dortmund (Dui)	
2014-12-28	5.71	M U18	Gent (Bel)	
2016-01-16	5.98	M U18	Gent (Bel)	
2017-02-04	6.16	M U20	Apeldoorn	
2018-02-03	6.07	M U20	Apeldoorn	
2020-01-25	6.42	M U23	Indianapolis (USA)	
kogel 3				
2011-01-15	6.31	M U14	Emmeloord	
2012-03-17	7.62	M U14	Heerenveen	
2012-10-28	10.25	M U14	Enschede	
kogel 4				
2013-03-09	8.79	M U16	Heerenveen	
2014-03-15	10.31	M U16	Heerenveen	
kogel 5				
2015-01-11	10.79	M U18	Stadskanaal	
2016-03-19	13.12	M U18	Heerenveen	
kogel 6				
2017-02-04	12.95	M U20	Apeldoorn	
2018-02-03	12.40	M U20	Apeldoorn	
kogel 7¼				
2019-03-16	11.35	M U23	Heerenveen	
2020-02-29	12.07	M U23	Indianapolis (USA)	
sprint 2-kamp				
2012-03-03	530	M U14	Steenwijk	
2013-03-02	1165	M U16	Steenwijk	
7-kamp				
2016-02-14	4294	M U18	Apeldoorn	
2017-02-05	4636	M U20	Apeldoorn	
2018-02-04	4691	M U20	Apeldoorn	
2020-02-01	4442	M U23	Whitewater (USA)	
Hilbert de Haan				
800				
2014-03-01	1:59.74	M	Apeldoorn	

Sander de Haan				hoog					400				
60				2023-02-04	1.05	V U12	Drachten		2014-02-08	51.06	M U16	Apeldoorn	
2022-02-06	8.03	M U16	Assendelft	kogel 2					2015-03-01	50.05	M U18	Apeldoorn	
2022-11-27	7.84	M U18	Assendelft	2023-02-04	4.80	V U12	Drachten		2016-01-30	51.78	M U18	Apeldoorn	
200									2017-01-28	49.90	M U20	Apeldoorn	
2022-12-18	25.80	M U18	Apeldoorn	Rutger Hoekstra					2018-01-27	49.08	M U20	Apeldoorn	
60h 83,8				40					2019-02-09	49.32	M U23	Gent (Bel)	
2021-11-13	9.71	M U16	Utrecht	2018-02-03	5.9	M U16	Drachten		2022-02-05	50.36	M	Apeldoorn	
60h 91,4				50					2023-02-12	48.39	M	Apeldoorn	
2022-11-12	9.70	M U18	Utrecht	2017-03-18	7.49	M U16	Heerenveen	800					
hoog				2018-03-17	7.08	M U16	Heerenveen	2013-01-20	2:19.17	M U16	Apeldoorn		
2022-02-06	1.50	M U16	Assendelft	60				2016-01-16	2:02.64	M U18	Gent (Bel)		
polshoog				2017-03-18	8.63	M U16	Heerenveen	2017-02-19	1:55.02	M U20	Apeldoorn		
2022-03-27	2.75	M U16	Apeldoorn	2018-03-11	8.00	M U16	Naaldwijk	2018-02-11	1:51.90	M U20	Apeldoorn		
2022-12-18	3.10	M U18	Apeldoorn	2019-02-02	7.96	M U18	Apeldoorn	2019-01-26	1:51.46	M U23	Apeldoorn		
ver				2019-12-15	7.84	M U18	Apeldoorn	2022-02-20	1:52.93	M	Apeldoorn		
2021-12-12	5.15	M U16	Assendelft	1000				2023-02-18	1:49.15	M	Apeldoorn		
2022-11-12	5.52	M U18	Utrecht	2019-02-03	3:03.94	M U18	Apeldoorn	1000					
				60h 83,8				2012-01-21	3:21.80	M U14	Apeldoorn		
Lars Haanstra				2018-03-11	9.19	M U16	Naaldwijk	50h 76,2					
40				60h 91,4				2010-11-13	10.32	M U14	Stadskanaal		
2022-12-10	7.5	M U10	Leeuwarden	2019-01-20	9.03	M U18	Assendelft	60h 76,2					
40h				2020-02-01	8.94	M U18	Apeldoorn	2010-11-13	12.63	M U14	Stadskanaal		
2022-12-10	8.9	M U10	Leeuwarden	hoog				hoog					
hurkhoog				2017-03-18	1.50	M U16	Heerenveen	2011-02-05	1.30	M U14	Drachten		
2022-12-10	0.85	M U10	Leeuwarden	2018-03-10	1.74	M U16	Zoetermeer	2012-03-17	1.35	M U14	Heerenveen		
balstoten				2019-02-10	1.86	M U18	Apeldoorn	ver					
2022-12-10	6.80	M U10	Leeuwarden	2020-02-16	1.94	M U18	Apeldoorn	2012-01-06	4.53	M U14	Utrecht		
vortex				2022-03-05	1.90	M U20	Clinton (USA)	2013-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn		
2022-12-10	13.50	M U10	Leeuwarden	hss				2014-01-03	5.87	M U16	Utrecht		
				2019-02-10	12.09	M U18	Apeldoorn	kogel 3					
Aron Hagg				polshoog				2011-02-05	7.42	M U14	Drachten		
40				2018-01-20	3.00	M U18	Assendelft	2012-03-03	9.30	M U14	Steenwijk		
2023-02-04	7.6	M U12	Drachten	2019-02-02	2.93	M U18	Apeldoorn	sprint 2-kamp					
hoog				2020-01-19	2.90	M U18	Assendelft	2010-11-13	1070	M U14	Stadskanaal		
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten	ver				2012-03-03	1246	M U14	Steenwijk		
kogel 2				2017-11-11	5.29	M U16	Utrecht						
2023-02-04	4.20	M U12	Drachten	2019-02-02	5.68	M U18	Apeldoorn	Nanou Hofmann					
				2019-11-09	6.10	M U18	Utrecht	30					
Leanne Haitisma				kogel 4				2016-12-28	5.99	V U14	Dronten		
40				2017-03-18	8.20	M U16	Heerenveen	40					
2023-02-04	8.2	V U10	Drachten	2018-03-17	9.85	M U16	Heerenveen	2017-02-04	6.9	V U14	Drachten		
hurkhoog				kogel 5				2020-03-07	6.66	V U16	Steenwijk		
2023-02-04	0.75	V U10	Drachten	2019-02-02	10.49	M U18	Apeldoorn	50					
balstoten				sprint 2-kamp				2017-03-18	8.58	V U14	Heerenveen		
2023-02-04	4.00	V U10	Drachten	2017-03-18	1228	M U16	Heerenveen	2018-03-17	8.28	V U14	Heerenveen		
				2018-03-17	1429	M U16	Heerenveen	2019-03-16	8.17	V U16	Heerenveen		
				2019-03-16	421	M U18	Heerenveen	2020-03-07	7.85	V U16	Steenwijk		
				7-kamp				60					
				2019-02-03	3925	M U18	Apeldoorn	2017-03-18	9.91	V U14	Heerenveen		
Sarah Hartsema				Lars van Hoeven				2018-02-18	9.40	V U14	Amsterdam		
40				40				2018-12-15	9.33	V U16	Utrecht		
2023-02-04	7.7	V U10	Drachten	2011-02-05	6.4	M U14	Drachten	2019-12-15	9.08	V U16	Apeldoorn		
hurkhoog				2012-03-03	6.24	M U14	Steenwijk	60h 76,2					
2023-02-04	0.75	V U10	Drachten	50				2017-02-18	13.62	V U14	Amsterdam		
balstoten				2010-11-13	7.73	M U14	Stadskanaal	2018-01-20	11.94	V U14	Apeldoorn		
2023-02-04	4.10	V U10	Drachten	2012-01-06	7.42	M U14	Utrecht	2019-01-20	11.37	V U16	Apeldoorn		
				2012-12-21	7.01	M U16	Utrecht	2019-11-09	10.73	V U16	Utrecht		
Thijs Hartsema				2013-12-20	6.74	M U16	Utrecht	hoog					
40				2015-01-02	6.55	M U18	Utrecht	2017-02-18	1.20	V U14	Amsterdam		
2023-02-04	8.1	M U12	Drachten	60				2017-11-11	1.35	V U14	Utrecht		
hoog				2011-03-19	8.99	M U14	Heerenveen	2018-12-15	1.30	V U16	Utrecht		
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten	2012-01-21	8.38	M U14	Apeldoorn	2020-03-07	1.25	V U16	Steenwijk		
kogel 2				2013-01-20	7.97	M U16	Apeldoorn	ver					
2023-02-04	5.60	M U12	Drachten	2014-01-19	7.57	M U16	Apeldoorn	2017-02-18	3.31	V U14	Amsterdam		
				2014-12-28	7.41	M U18	Gent (Bel)	2018-02-18	3.85	V U14	Amsterdam		
Isa van Heeswijck				200				2018-11-10	4.09	V U16	Utrecht		
40				2015-03-01	23.14	M U18	Apeldoorn	2019-12-15	4.28	V U16	Apeldoorn		
2023-02-04	7.7	V U12	Drachten	2017-12-03	23.10	M U20	Apeldoorn	kogel 2					
				300				2017-03-18	7.12	V U14	Heerenveen		
				2013-12-27	37.56	M U16	Gent (Bel)	2018-03-17	8.44	V U14	Heerenveen		
								kogel 3					
								2018-12-15	7.70	V U16	Utrecht		
								2019-11-09	9.22	V U16	Utrecht		

2017-03-18 776 V U14 Heerenveen
2018-03-17 889 V U14 Heerenveen
2019-03-16 931 V U16 Heerenveen
2020-03-07 1056 V U16 Steenwijk

Hademar Hoornveld

40
2014-02-01 7.7 M U9 Drachten
2015-02-07 7.6 M U10 Drachten

hoog
2015-03-21 0.90 M U10 Heerenveen

hurkhoog
2014-02-01 0.55 M U9 Drachten
2015-02-07 0.85 M U10 Drachten

balstoten
2014-02-01 3.40 M U9 Drachten
2015-02-07 3.50 M U10 Drachten

kogel 2
2015-03-21 3.35 M U10 Heerenveen

Britt Huisman

30
2017-12-29 5.83 V U12 Dronten

40
2016-03-19 7.78 V U9 Heerenveen
2017-03-18 7.16 V U10 Heerenveen
2018-02-03 7.1 V U12 Drachten
2019-02-02 6.9 V U12 Drachten
2020-02-08 6.8 V U14 Drachten

60
2018-03-11 10.20 V U12 Apeldoorn
2019-03-03 9.90 V U12 Apeldoorn
2020-01-25 9.48 V U14 Apeldoorn
2021-12-12 8.72 V U16 Assendelft

200
2023-01-15 27.74 V U16 Apeldoorn

300
2023-01-22 43.54 V U16 Apeldoorn

400
2023-01-28 1:00.26 V U16 Apeldoorn

600
2017-03-12 2:26.90 V U10 Apeldoorn
2018-03-11 2:21.99 V U12 Apeldoorn
2019-03-03 2:13.34 V U12 Apeldoorn

60h
2017-11-25 11.0 V U12 Heerenveen

60h 76,2
2020-01-25 11.91 V U14 Apeldoorn
2022-11-12 9.87 V U16 Utrecht

hoog
2016-03-19 0.85 V U9 Heerenveen
2017-03-18 0.95 V U10 Heerenveen
2018-03-17 1.15 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.20 V U12 Heerenveen
2020-02-08 1.25 V U14 Drachten
2021-12-12 1.45 V U16 Assendelft
2022-12-18 1.55 V U16 Apeldoorn

ver
2019-03-03 3.82 V U12 Apeldoorn
2021-12-12 4.60 V U16 Assendelft
2022-11-12 4.55 V U16 Utrecht

balstoten
2016-03-19 4.26 V U9 Heerenveen

kogel 2
2017-03-18 4.54 V U10 Heerenveen
2018-03-17 4.54 V U12 Heerenveen
2019-03-03 5.47 V U12 Apeldoorn
2020-02-08 6.04 V U14 Drachten

Ilse Huisman

40
2019-03-16 7.99 V U9 Heerenveen

hoog
2019-03-16 0.90 V U9 Heerenveen

balstoten
2019-03-16 3.64 V U9 Heerenveen

Meike Huistra

30
2019-12-30 5.38 V U14 Dronten

40
2016-03-06 7.38 V U9 Apeldoorn
2017-03-12 7.26 V U10 Apeldoorn
2018-02-03 6.8 V U12 Drachten
2019-02-02 6.7 V U12 Drachten

60
2018-03-11 9.72 V U12 Apeldoorn
2019-03-03 9.23 V U12 Apeldoorn
2020-02-02 9.05 V U14 Assendelft
2021-12-12 8.49 V U16 Assendelft
2023-02-11 8.39 V U16 Apeldoorn

600
2016-03-06 2:24.50 V U9 Apeldoorn
2017-03-12 2:25.38 V U10 Apeldoorn
2018-03-11 2:14.57 V U12 Apeldoorn
2019-03-03 2:08.59 V U12 Apeldoorn

50h 76,2
2022-01-29 8.23 V U16 Assendelft

60h
2017-11-25 11.4 V U12 Heerenveen

60h 76,2
2022-03-27 9.09 V U16 Apeldoorn
2023-01-22 9.19 V U16 Apeldoorn

hoog
2016-03-06 1.10 V U9 Apeldoorn
2017-03-12 1.10 V U10 Apeldoorn
2018-03-17 1.25 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.30 V U12 Heerenveen
2020-02-02 1.40 V U14 Assendelft
2022-03-27 1.60 V U16 Apeldoorn
2023-02-12 1.70 V U16 Apeldoorn

ver
2016-03-06 3.11 V U9 Apeldoorn
2019-03-03 4.16 V U12 Apeldoorn
2020-02-02 4.30 V U14 Assendelft
2021-11-13 5.05 V U16 Utrecht
2023-01-22 5.23 V U16 Apeldoorn

kogel 2
2017-03-12 3.75 V U10 Apeldoorn
2018-02-03 6.20 V U12 Drachten
2019-03-03 6.97 V U12 Apeldoorn
2020-02-02 8.65 V U14 Assendelft

kogel 3
2022-03-27 10.98 V U16 Apeldoorn
2022-11-12 10.80 V U16 Utrecht

sprint 2-kamp
2020-01-12 943 V U14 Stadskanaal

Morris Hulsman

40
2015-03-07 7.61 M U10 Steenwijk
2017-03-11 7.38 M U12 Steenwijk
2018-02-03 6.9 M U14 Drachten
2020-02-08 6.8 M U16 Drachten

50
2018-03-17 8.47 M U14 Heerenveen
2019-03-16 8.24 M U14 Heerenveen

60
2016-03-19 10.44 M U12 Heerenveen
2017-03-18 9.98 M U12 Heerenveen
2018-03-17 9.82 M U14 Heerenveen
2019-03-16 9.68 M U14 Heerenveen

600
2018-01-20 2:27.25 M U14 Apeldoorn

hoog
2015-03-21 1.00 M U10 Heerenveen

2016-03-19 1.05 M U12 Heerenveen
2017-03-11 1.10 M U12 Steenwijk
2018-02-03 1.25 M U14 Drachten
2019-03-16 1.25 M U14 Heerenveen
2020-02-08 1.30 M U16 Drachten

hurkhoog
2015-02-07 0.95 M U10 Drachten

ver
2015-03-07 2.90 M U10 Steenwijk
2018-01-20 3.24 M U14 Apeldoorn

balstoten
2015-02-07 4.10 M U10 Drachten

kogel 2
2015-03-21 3.91 M U10 Heerenveen
2016-03-19 4.79 M U12 Heerenveen
2017-03-18 6.13 M U12 Heerenveen

kogel 3
2018-03-17 5.35 M U14 Heerenveen
2019-03-16 5.90 M U14 Heerenveen

kogel 4
2020-02-08 5.62 M U16 Drachten

sprint 2-kamp
2018-03-17 809 M U14 Heerenveen

Anne Hulzebos

60
2020-03-08 11.78 V U12 Apeldoorn

600
2020-03-08 2:50.93 V U12 Apeldoorn

hoog
2020-03-08 0.90 V U12 Apeldoorn

kogel 2
2020-03-08 4.42 V U12 Apeldoorn

Ronnie Jeeninga

1500
2013-02-09 4:42.18 M35 Apeldoorn

Tim Jeeninga

40
2018-02-03 7.7 M U12 Drachten
2019-02-02 7.7 M U12 Drachten

60
2018-03-17 11.17 M U12 Heerenveen
2019-03-16 10.97 M U12 Heerenveen

600
2018-02-18 2:23.18 M U12 Apeldoorn
2020-01-25 2:14.67 M U14 Apeldoorn

800
2023-01-22 2:33.46 M U16 Apeldoorn

60h
2017-11-25 14.1 M U12 Heerenveen

hoog
2018-03-17 1.00 M U12 Heerenveen
2019-02-02 1.00 M U12 Drachten

kogel 2
2018-03-17 4.83 M U12 Heerenveen
2019-03-16 6.23 M U12 Heerenveen

kogel 3
2020-01-25 5.59 M U14 Apeldoorn

Jorrick de Jong

40
2023-02-04 6.8 M U14 Drachten

hoog
2023-02-04 1.15 M U14 Drachten

kogel 3
2023-02-04 5.16 M U14 Drachten

Cas Jonker				50				2016-03-19	10.81	M65	Heerenveen
40				2019-03-16	8.67	V U14	Heerenveen	2019-03-16	10.89	M70	Heerenveen
2016-03-19	8.39	M U8	Heerenveen	2019-12-21	8.29	V U14	Utrecht	200			
2017-03-18	7.88	M U9	Heerenveen	60				2013-02-10	34.22	M60	Apeldoorn
2017-11-25	7.3	M U10	Heerenveen	2017-03-12	10.56	V U12	Apeldoorn	ver			
40h				2018-03-11	10.10	V U12	Apeldoorn	2016-03-12	2.27	M65	Steenwijk
2017-11-25	8.2	M U10	Heerenveen	2019-03-16	10.18	V U14	Heerenveen	sprint 2-kamp			
hoog				2019-11-09	9.77	V U14	Utrecht	2015-03-07	41	M65	Steenwijk
2016-03-19	0.80	M U8	Heerenveen	2021-11-13	9.35	V U16	Utrecht	2016-03-19	0	M65	Heerenveen
2017-03-18	0.85	M U9	Heerenveen	400				2019-03-16	0	M70	Heerenveen
2018-03-17	0.80	M U10	Heerenveen	2022-12-18	1:05.70	V U18	Apeldoorn	2020-03-07	0	M70	Steenwijk
hurkhoog				600							
2018-02-03	0.75	M U10	Drachten	2017-03-12	2:17.37	V U12	Apeldoorn	Femke Knijn			
balstoten				2018-03-11	2:07.68	V U12	Apeldoorn	40			
2016-03-19	3.63	M U8	Heerenveen	800				2017-02-04	7.5	V U12	Drachten
2017-03-18	5.61	M U9	Heerenveen	2022-03-27	2:37.05	V U16	Apeldoorn	hoog			
2018-02-03	5.70	M U10	Drachten	2023-02-11	2:27.52	V U18	Apeldoorn	2017-02-04	0.95	V U12	Drachten
kogel 2				60h				kogel 2			
2018-03-17	4.93	M U10	Heerenveen	2017-11-25	11.8	V U12	Heerenveen	2017-02-04	4.50	V U12	Drachten
Rienk Kan				hoog							
50				2014-03-15	0.65	V U8	Heerenveen	Maaïke Kramer			
2011-03-19	7.09	M U20	Heerenveen	2015-03-21	0.80	V U9	Heerenveen	40			
2012-03-17	6.95	M U20	Heerenveen	2016-03-19	1.00	V U10	Heerenveen	2011-03-05	9.03	V U8	Steenwijk
2013-03-09	6.79	M U23	Heerenveen	2017-03-18	1.10	V U12	Heerenveen	2012-03-03	8.29	V U9	Steenwijk
2013-12-20	6.75	M U23	Utrecht	2018-02-03	1.05	V U12	Drachten	2013-03-02	7.99	V U10	Steenwijk
2015-03-21	6.74	M U23	Heerenveen	2019-11-09	1.30	V U14	Utrecht	60			
60				ver				2014-03-15	11.72	V U12	Heerenveen
2011-03-19	8.28	M U20	Heerenveen	2015-03-07	2.36	V U9	Steenwijk	2015-03-21	11.84	V U12	Heerenveen
2012-03-17	8.04	M U20	Heerenveen	2018-03-11	3.46	V U12	Apeldoorn	40h			
2013-03-09	7.80	M U23	Heerenveen	2019-12-21	3.49	V U14	Utrecht	2014-02-01	8.8	V U12	Drachten
2013-12-20	7.81	M U23	Utrecht	2021-11-13	3.97	V U16	Utrecht	hoog			
2015-03-21	7.83	M U23	Heerenveen	balstoten				2011-03-19	0.75	V U8	Heerenveen
2016-03-05	7.82	M	Apeldoorn	2015-03-21	4.06	V U9	Heerenveen	2012-03-17	0.90	V U9	Heerenveen
50h 106,7				kogel 1				2013-03-09	1.00	V U10	Heerenveen
2014-12-19	8.46	M U23	Utrecht	2014-03-15	2.70	V U8	Heerenveen	2014-03-15	1.00	V U12	Heerenveen
hoog				kogel 2				2015-03-21	1.15	V U12	Heerenveen
2011-03-19	1.60	M U20	Heerenveen	2016-03-19	3.99	V U10	Heerenveen	ver			
2012-03-17	1.55	M U20	Heerenveen	2017-03-18	5.11	V U12	Heerenveen	2011-03-05	1.91	V U8	Steenwijk
2013-03-09	1.60	M U23	Heerenveen	2018-03-17	5.85	V U12	Heerenveen	2012-03-03	2.30	V U9	Steenwijk
2015-03-21	1.70	M U23	Heerenveen	2019-03-16	6.99	V U14	Heerenveen	2013-03-02	2.79	V U10	Steenwijk
hss				2019-11-09	8.24	V U14	Utrecht	balstoten			
2012-02-11	13.53	M U20	Apeldoorn	kogel 3				2012-03-03	4.14	V U9	Steenwijk
2013-02-16	13.45	M U23	Apeldoorn	2022-03-27	8.85	V U16	Apeldoorn	kogel 2			
2014-03-01	13.92	M U23	Apeldoorn	sprint 2-kamp				2013-03-02	4.13	V U10	Steenwijk
2015-02-21	14.00	M U23	Apeldoorn	2019-03-16	719	V U14	Heerenveen	2014-03-15	4.74	V U12	Heerenveen
polshoog				2020-03-07	775	V U14	Steenwijk	2015-03-21	5.23	V U12	Heerenveen
2014-12-19	2.13	M U23	Utrecht	Fylèn Kirindongo				Folkert Krol			
ver				40				40			
2012-01-28	5.81	M U20	Heerenveen	2022-12-10	7.2	V U10	Leeuwarden	2019-03-16	7.57	M U9	Heerenveen
2013-01-19	6.23	M U23	Dortmund (Dui)	40h				2020-03-07	7.19	M U10	Steenwijk
2014-01-12	5.99	M U23	Dortmund (Dui)	2022-12-10	9.5	V U10	Leeuwarden	2023-03-12	6.69	M U14	Steenwijk
2015-01-25	6.26	M U23	Apeldoorn	hurkhoog				50			
2016-02-06	6.45	M	Amsterdam	2022-12-10	0.90	V U10	Leeuwarden	2023-03-12	7.94	M U14	Steenwijk
kogel 6				balstoten				60			
2011-03-19	8.68	M U20	Heerenveen	2022-12-10	5.70	V U10	Leeuwarden	2023-01-21	9.08	M U14	Apeldoorn
2012-03-17	9.62	M U20	Heerenveen	vortex				600			
kogel 7¼				2022-12-10	11.50	V U10	Leeuwarden	2023-01-21	1:56.34	M U14	Apeldoorn
2013-03-09	9.06	M U23	Heerenveen	Wieger Klijnstra				60h 76,2			
2015-01-17	10.08	M U23	Zoetermeer	40				2022-11-12	11.21	M U14	Utrecht
2016-03-19	10.44	M	Heerenveen	2015-03-07	7.27	M65	Steenwijk	hoog			
sprint 2-kamp				2016-03-12	7.43	M65	Steenwijk	2019-03-16	0.90	M U9	Heerenveen
2011-03-19	872	M U20	Heerenveen	2020-03-07	7.73	M70	Steenwijk	2023-02-04	1.35	M U14	Drachten
2012-03-17	992	M U20	Heerenveen	50				hurkhoog			
2013-03-09	1125	M U23	Heerenveen	2014-03-15	8.92	M65	Heerenveen	2020-02-08	0.85	M U10	Drachten
2015-03-21	1135	M U23	Heerenveen	2015-03-07	8.87	M65	Steenwijk	ver			
Norah Keijzer				2016-03-19	9.16	M65	Heerenveen	2020-03-07	3.13	M U10	Steenwijk
40				2019-03-16	9.19	M70	Heerenveen	2023-01-21	3.92	M U14	Apeldoorn
2014-03-15	8.42	V U8	Heerenveen	2020-03-07	9.57	M70	Steenwijk	balstoten			
2015-03-07	7.81	V U9	Steenwijk	60				2019-03-16	4.81	M U9	Heerenveen
2016-03-19	7.46	V U10	Heerenveen	2014-03-15	10.29	M65	Heerenveen	2020-02-08	5.60	M U10	Drachten
2017-02-04	7.2	V U12	Drachten	2015-03-21	10.73	M65	Heerenveen				
2018-02-03	7.1	V U12	Drachten								
2020-03-07	7.18	V U14	Steenwijk								

kogel 3					ver					2019-03-16	1.25	M U14	Heerenveen
2023-02-04	5.70	M U14	Drachten		2017-03-11	2.29	M U8	Steenwijk		ver			
sprint 2-kamp					2018-03-11	3.20	M U9	Apeldoorn		2015-03-07	3.08	M U10	Steenwijk
2023-03-12	1030	M U14	Steenwijk		2019-03-03	3.47	M U10	Apeldoorn		2016-03-12	2.90	M U12	Steenwijk
					2019-11-09	3.89	M U12	Utrecht		2018-03-10	3.65	M U14	Steenwijk
Max Kroon					2022-01-29	4.33	M U14	Assendelft		2020-03-07	3.87	M U16	Steenwijk
					2023-01-15	4.11	M U14	Apeldoorn		balstoten			
50					balstoten					2015-03-07	4.68	M U10	Steenwijk
2019-03-16	8.01	M U14	Heerenveen		2017-03-11	4.08	M U8	Steenwijk		kogel 2			
60					2018-03-17	6.20	M U9	Heerenveen		2015-03-21	4.10	M U10	Heerenveen
2019-03-16	9.34	M U14	Heerenveen		2019-02-02	7.30	M U10	Drachten		2016-03-12	5.65	M U12	Steenwijk
2020-01-25	8.96	M U14	Apeldoorn		kogel 1					2017-03-18	6.13	M U12	Heerenveen
2022-11-27	7.92	M U18	Assendelft		2016-12-28	3.21	M U8	Dronten		kogel 3			
200					2017-12-29	3.79	M U9	Dronten		2018-02-03	5.50	M U14	Drachten
2023-01-15	25.37	M U18	Apeldoorn		kogel 2					2019-03-16	5.87	M U14	Heerenveen
1000					2018-12-28	5.82	M U10	Dronten		sprint 2-kamp			
2019-01-19	3:43.24	M U14	Apeldoorn		2019-11-09	6.60	M U12	Utrecht		2018-03-10	854	M U14	Steenwijk
60h 76,2					kogel 3					2019-03-16	892	M U14	Heerenveen
2019-11-24	11.61	M U14	Assendelft		2023-03-12	8.50	M U14	Steenwijk		2020-03-07	972	M U16	Steenwijk
60h 91,4					vortex					Thom vd Mark			
2022-11-27	10.02	M U18	Assendelft		2017-11-11	19.02	M U9	Utrecht		30			
hoog					Iris Linnebank					2017-12-29	5.79	M U14	Dronten
2019-03-16	1.15	M U14	Heerenveen		40					40			
ver					2016-03-19	8.57	V U9	Heerenveen		2017-02-04	7.4	M U12	Drachten
2019-01-19	3.64	M U14	Apeldoorn		2017-03-18	7.82	V U10	Heerenveen		50			
2020-01-25	4.32	M U14	Apeldoorn		2018-03-10	7.76	V U12	Steenwijk		2018-03-17	8.96	M U14	Heerenveen
2022-03-27	5.31	M U16	Apeldoorn		2019-02-02	7.5	V U12	Drachten		60			
2023-01-15	5.35	M U18	Apeldoorn		60					2017-03-12	11.37	M U12	Apeldoorn
kogel 3					2018-03-17	11.03	V U12	Heerenveen		2018-03-17	10.68	M U14	Heerenveen
2019-03-16	6.46	M U14	Heerenveen		2019-03-16	10.99	V U12	Heerenveen		600			
sprint 2-kamp					60h					2017-03-12	2:27.85	M U12	Apeldoorn
2019-03-16	975	M U14	Heerenveen		2017-11-25	12.2	V U12	Heerenveen		hoog			
Liam de Lang					hoog					2017-03-12	1.15	M U12	Apeldoorn
30					2016-03-19	0.80	V U9	Heerenveen		2018-03-17	1.20	M U14	Heerenveen
2016-12-28	6.53	M U8	Dronten		2017-03-18	0.85	V U10	Heerenveen		kogel 2			
2017-12-29	6.22	M U9	Dronten		2018-03-17	1.00	V U12	Heerenveen		2017-03-12	7.25	M U12	Apeldoorn
2018-12-28	5.74	M U10	Dronten		2019-03-16	1.05	V U12	Heerenveen		kogel 3			
2019-12-30	5.63	M U12	Dronten		hurkhoog					2018-03-17	6.77	M U14	Heerenveen
40					2017-02-04	0.80	V U10	Drachten		sprint 2-kamp			
2017-03-11	8.67	M U8	Steenwijk		ver					2018-03-17	599	M U14	Heerenveen
2018-02-03	7.1	M U9	Drachten		2016-03-12	2.47	V U9	Steenwijk		Florian Marks			
2019-02-02	6.9	M U10	Drachten		2017-03-11	2.53	V U10	Steenwijk		40			
2020-02-08	7.2	M U12	Drachten		2018-03-10	2.84	V U12	Steenwijk		2022-12-10	7.7	M U10	Leeuwarden
2023-02-04	6.5	M U14	Drachten		2020-03-07	3.34	V U14	Steenwijk		40h			
50					balstoten					2022-12-10	8.6	M U10	Leeuwarden
2017-11-11	9.45	M U9	Utrecht		2016-03-19	3.35	V U9	Heerenveen		hurkhoog			
2018-11-10	8.91	M U10	Utrecht		2017-02-04	4.70	V U10	Drachten		2022-12-10	0.80	M U10	Leeuwarden
60					kogel 2					balstoten			
2020-03-08	10.21	M U12	Apeldoorn		2017-03-18	4.08	V U10	Heerenveen		2022-12-10	6.70	M U10	Leeuwarden
2022-03-06	9.41	M U14	Assendelft		2018-03-10	3.93	V U12	Steenwijk		vortex			
600					2019-03-16	6.10	V U12	Heerenveen		2022-12-10	13.50	M U10	Leeuwarden
2018-03-11	2:47.62	M U9	Apeldoorn		2020-03-07	5.85	V U14	Steenwijk		Fenna vd Meer			
2019-03-03	2:27.14	M U10	Apeldoorn		Jens Linnebank					40			
2020-03-08	2:25.22	M U12	Apeldoorn		40					2018-02-03	8.0	V U8	Drachten
40h					2015-03-07	7.39	M U10	Steenwijk		2019-03-16	7.94	V U8	Heerenveen
2017-11-25	7.8	M U9	Heerenveen		2016-03-12	7.44	M U12	Steenwijk		2023-02-04	6.8	V U12	Drachten
50h 76,2					2017-03-11	7.01	M U12	Steenwijk		60			
2022-01-29	10.28	M U14	Assendelft		2018-03-10	6.93	M U14	Steenwijk		2023-03-12	10.04	V U12	Apeldoorn
60h 76,2					2020-03-07	6.76	M U16	Steenwijk		600			
2022-03-20	10.71	M U14	Apeldoorn		50					2023-03-12	2:13.08	V U12	Apeldoorn
2023-01-21	10.37	M U14	Apeldoorn		2018-03-17	8.40	M U14	Heerenveen		40h			
hoog					2019-03-16	8.21	M U14	Heerenveen		2017-11-25	10.0	V U8	Heerenveen
2016-12-28	0.80	M U8	Dronten		2020-03-07	8.14	M U16	Steenwijk		hoog			
2018-03-17	1.05	M U9	Heerenveen		60					2019-03-16	0.85	V U8	Heerenveen
2018-11-10	1.15	M U10	Utrecht		2016-03-19	10.42	M U12	Heerenveen		2023-02-04	1.20	V U12	Drachten
2020-02-08	1.25	M U12	Drachten		2017-03-18	9.89	M U12	Heerenveen					
2022-03-20	1.50	M U14	Apeldoorn		2018-03-17	9.77	M U14	Heerenveen					
2023-01-21	1.55	M U14	Apeldoorn		2019-03-16	9.61	M U14	Heerenveen					
hurkhoog					hoog								
2018-02-03	0.85	M U9	Drachten		2015-03-21	1.05	M U10	Heerenveen					
2019-02-02	1.05	M U10	Drachten		2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen					
					2017-03-18	1.25	M U12	Heerenveen					
					2018-03-17	1.25	M U14	Heerenveen					

hurkhoog				2020-02-09	2.02	M U20	Bordeaux (Fra)	Jeroen Persson				
2018-02-03	0.75	V U8	Drachten	2022-01-08	1.97	M U23	Vouneuil-sous-Biard					
2019-02-02	0.85	V U8	Drachten	2023-01-29	2.04	M U23	Bordeaux (Fra)	60				
ver				polshoog				2022-01-16	7.21	M U18	Lund (Zwe)	
2023-03-12	3.53	V U12	Apeldoorn	2018-01-10	2.60	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2023-01-14	7.10	M U20	Lund (Zwe)	
balstoten				2018-12-16	3.80	M U18	Vouneuil-sous-Biard	200				
2018-02-03	2.40	V U8	Drachten	2020-01-26	4.00	M U20	Bordeaux (Fra)	2022-01-30	22.47	M U18	Malmö (Zwe)	
2019-03-16	4.18	V U8	Heerenveen	2022-12-03	4.20	M U23	Vouneuil-sous-Biard	2023-02-04	21.71	M U20	Växjö (Zwe)	
kogel 2				ver				400				
2023-02-04	6.20	V U12	Drachten	2012-03-03	3.15	M U12	Steenwijk	2022-01-23	49.59	M U18	Växjö (Zwe)	
				2014-12-07	3.88	M U14	Amsterdam	2023-01-21	48.83	M U20	Växjö (Zwe)	
				2016-01-24	4.34	M U16	Apeldoorn					
				2017-02-11	4.34	M U16	Vouneuil-sous-Biard	Jeroen Piek				
				2018-12-08	5.53	M U18	Vouneuil-sous-Biard					
				2020-01-11	6.05	M U20	Bordeaux (Fra)	40				
50				kogel 2				2019-02-02	5.19	M		Zoetermeer
2019-03-16	8.86	M U14	Heerenveen	2011-01-15	5.34	M U10	Emmeloord	50				
60				2012-03-03	6.42	M U12	Steenwijk	2019-02-02	6.18	M		Zoetermeer
2017-11-25	10.7	M U12	Heerenveen	2013-03-09	6.66	M U12	Heerenveen					
2019-03-16	10.10	M U14	Heerenveen	kogel 3				60				
60h				2014-03-15	6.18	M U14	Heerenveen	2016-03-12	7.20	M		Amsterdam
2017-11-25	12.7	M U12	Heerenveen	2015-03-21	7.73	M U14	Heerenveen	2017-02-11	7.09	M		Apeldoorn
hoog								2019-01-26	7.01	M		Apeldoorn
2017-11-25	1.05	M U12	Heerenveen	kogel 4				2020-02-02	7.07	M		Assendelft
2019-03-16	1.10	M U14	Heerenveen	2016-03-19	7.68	M U16	Heerenveen	2022-02-26	7.10	M		Apeldoorn
kogel 2				2017-01-14	8.52	M U16	Vouneuil-sous-Biard	sprint 3-kamp				
2017-11-25	4.70	M U12	Heerenveen	kogel 5				2019-02-02	2394	M		Zoetermeer
kogel 3				2018-02-04	9.20	M U18	Vouneuil-sous-Biard					
2019-03-16	5.09	M U14	Heerenveen	2019-02-09	11.73	M U18	Bordeaux (Fra)	Norah Pont				
sprint 2-kamp				kogel 6				40				
2019-03-16	698	M U14	Heerenveen	2019-12-07	11.33	M U20	Vouneuil-sous-Biard	2018-03-11	7.34	V U10	Apeldoorn	
				sprint 2-kamp				2019-02-02	6.9	V U12	Drachten	
				2015-03-21	915	M U14	Heerenveen	2020-02-08	6.6	V U12	Drachten	
				2016-03-19	1005	M U16	Heerenveen	60				
Lennert Naeff				7-kamp				2019-03-03	9.56	V U12	Apeldoorn	
30				2018-12-09	3466	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2020-03-08	9.55	V U12	Apeldoorn	
2014-12-29	5.43	M U14	Dronten	2019-12-08	3828	M U20	Vouneuil-sous-Biard	2022-03-20	8.47	V U14	Apeldoorn	
40								2022-12-24	8.65	V U16	Amsterdam	
2011-03-19	7.66	M U10	Heerenveen	Sverre Nota				600				
2012-03-03	7.41	M U12	Steenwijk					2018-03-11	2:15.24	V U10	Apeldoorn	
2015-02-07	6.9	M U14	Drachten	40				2019-03-03	2:08.02	V U12	Apeldoorn	
50				2020-03-07	6.80	M U14	Steenwijk	2020-03-08	2:06.27	V U12	Apeldoorn	
2014-03-15	8.26	M U14	Heerenveen	50				60h 76,2				
2015-03-21	8.14	M U14	Heerenveen	2020-03-07	8.45	M U14	Steenwijk	2022-03-20	9.55	V U14	Apeldoorn	
2016-03-19	7.91	M U16	Heerenveen	60				2023-01-22	9.52	V U16	Apeldoorn	
2017-02-11	7.66	M U16	Vouneuil-sous-Biard	2020-01-25	9.51	M U14	Apeldoorn	hoog				
60				2023-01-22	8.29	M U16	Apeldoorn	2018-03-11	1.05	V U10	Apeldoorn	
2013-03-09	10.03	M U12	Heerenveen	60h 76,2				2019-03-03	1.20	V U12	Apeldoorn	
2014-03-15	9.84	M U14	Heerenveen	2020-01-25	11.90	M U14	Apeldoorn	2020-02-08	1.25	V U12	Drachten	
2015-03-21	9.56	M U14	Heerenveen	hoog				ver				
2015-11-21	9.10	M U16	Amsterdam	2020-02-08	1.20	M U14	Drachten	2020-03-08	3.80	V U12	Apeldoorn	
2018-12-08	8.13	M U18	Vouneuil-sous-Biard	ver				kogel 2				
2019-12-07	7.94	M U20	Vouneuil-sous-Biard	2020-03-07	3.43	M U14	Steenwijk	2018-03-11	4.59	V U10	Apeldoorn	
150				2023-01-22	4.71	M U16	Apeldoorn	2019-03-03	6.00	V U12	Apeldoorn	
2016-02-06	22.29	M U16	Apeldoorn	kogel 3				2020-02-08	6.40	V U12	Drachten	
300				2020-03-07	6.44	M U14	Steenwijk					
2016-02-06	48.07	M U16	Apeldoorn	sprint 2-kamp				Anita Postma				
1000				2020-03-07	904	M U14	Steenwijk	200				
2018-12-09	3:24.71	M U18	Vouneuil-sous-Biard					2022-12-18	30.45	V U18	Apeldoorn	
2019-12-08	3:38.92	M U20	Vouneuil-sous-Biard	Jilke Oswald				hoog				
50h 76,2				2023-01-28	56.69	M U20	Apeldoorn	2022-12-18	1.35	V U18	Apeldoorn	
2015-01-11	10.43	M U14	Stadskanaal	400								
60h 76,2				2023-01-28	5.94	M U20	Apeldoorn	Sanne Pultrum				
2015-01-11	12.33	M U14	Stadskanaal	ver				30				
60h 91,4				2023-01-28				2016-12-28	5.79	V U12	Dronten	
2019-02-09	10.08	M U18	Bordeaux (Fra)	Bram Persson				2018-11-24	5.49	V U14	Heerde	
60h 99,1								2019-12-30	5.49	V U14	Dronten	
2020-01-12	10.24	M U20	Bordeaux (Fra)	60				40				
hoog				2023-01-14	7.32	M U18	Lund (Zwe)	2017-02-04	7.3	V U12	Drachten	
2011-03-19	1.05	M U10	Heerenveen	200				2018-02-03	7.0	V U12	Drachten	
2013-03-09	1.25	M U12	Heerenveen	2023-02-04	23.45	M U18	Växjö (Zwe)	2019-03-09	6.84	V U14	Steenwijk	
2014-02-01	1.30	M U14	Drachten					2020-03-07	6.75	V U14	Steenwijk	
2015-03-21	1.35	M U14	Heerenveen					50				
2016-03-19	1.40	M U16	Heerenveen					2019-03-09	8.22	V U14	Steenwijk	
2017-02-04	1.48	M U16	Vouneuil-sous-Biard					2019-12-21	8.09	V U14	Utrecht	
2018-01-06	1.60	M U18	Vouneuil-sous-Biard									
2018-12-08	1.73	M U18	Vouneuil-sous-Biard									

60
2017-03-12 10.47 V U12 Apeldoorn
2017-11-25 9.9 V U12 Heerenveen
2019-03-16 9.72 V U14 Heerenveen
2019-11-09 9.59 V U14 Utrecht
2022-03-27 8.53 V U16 Apeldoorn
2023-01-15 8.46 V U18 Apeldoorn

200
2023-01-15 27.85 V U18 Apeldoorn

600
2017-03-12 2:12.77 V U12 Apeldoorn
2018-03-11 2:05.48 V U12 Apeldoorn
2019-01-19 1:57.88 V U14 Apeldoorn
2020-01-25 1:59.72 V U14 Apeldoorn

800
2022-03-27 2:34.07 V U16 Apeldoorn

60h
2017-11-25 12.4 V U12 Heerenveen

60h 76,2
2021-11-13 10.74 V U16 Utrecht

hoog
2017-03-18 1.15 V U12 Heerenveen
2018-03-17 1.20 V U12 Heerenveen
2019-03-16 1.25 V U14 Heerenveen
2020-02-08 1.35 V U14 Drachten
2022-02-06 1.35 V U16 Assendelft

ver
2018-03-11 3.20 V U12 Apeldoorn
2019-03-09 3.25 V U14 Steenwijk
2019-12-21 3.74 V U14 Utrecht
2021-11-13 4.46 V U16 Utrecht

kogel 2
2017-03-12 5.12 V U12 Apeldoorn
2018-03-11 5.37 V U12 Apeldoorn
2019-02-02 7.31 V U14 Drachten
2020-01-25 8.20 V U14 Apeldoorn

kogel 3
2022-02-06 8.21 V U16 Assendelft

sprint 2-kamp
2019-03-09 937 V U14 Steenwijk
2020-03-07 940 V U14 Steenwijk

Loïs Richardson

30
2017-12-29 5.89 V U10 Dronten
2019-12-30 5.72 V U12 Dronten

40
2016-03-12 8.49 V U8 Steenwijk
2017-03-11 7.89 V U9 Steenwijk
2018-02-03 7.1 V U10 Drachten
2019-03-09 7.42 V U12 Steenwijk
2020-02-08 7.1 V U12 Drachten

50
2017-11-11 9.37 V U10 Utrecht

60
2019-03-16 10.34 V U12 Heerenveen
2020-03-08 10.23 V U12 Apeldoorn
2021-11-13 9.69 V U14 Utrecht

600
2017-03-12 2:37.86 V U9 Apeldoorn
2019-03-03 2:26.50 V U12 Apeldoorn
2020-03-08 2:19.02 V U12 Apeldoorn

40h
2017-11-25 7.8 V U10 Heerenveen

60h 76,2
2021-11-13 11.94 V U14 Utrecht

hoog
2016-03-19 0.70 V U8 Heerenveen
2017-03-18 0.70 V U9 Heerenveen
2018-03-17 1.00 V U10 Heerenveen
2019-03-03 1.10 V U12 Apeldoorn
2019-12-30 1.06 V U12 Dronten

hurkhoog
2017-02-04 0.85 V U9 Drachten

2018-02-03 0.90 V U10 Drachten

ver
2016-03-12 1.84 V U8 Steenwijk
2017-03-12 2.55 V U9 Apeldoorn
2018-03-10 2.72 V U10 Steenwijk
2019-03-09 3.02 V U12 Steenwijk
2020-03-08 3.48 V U12 Apeldoorn

balstoten
2016-03-19 2.90 V U8 Heerenveen
2017-03-18 4.40 V U9 Heerenveen
2018-02-03 5.10 V U10 Drachten

kogel 2
2017-11-11 4.43 V U10 Utrecht
2019-02-02 5.70 V U12 Drachten
2020-03-08 5.76 V U12 Apeldoorn

Nynke Rijpma

60
2020-01-26 8.67 V U16 Apeldoorn
2022-01-08 8.44 V U18 Dortmund (Dui)
2023-02-11 8.21 V U18 Apeldoorn

200
2022-01-08 29.09 V U18 Dortmund (Dui)
2023-02-12 27.26 V U18 Apeldoorn

60h 76,2
2020-01-26 10.33 V U16 Apeldoorn
2022-01-29 10.32 V U18 Assendelft
2023-01-28 9.96 V U18 Apeldoorn

hoog
2020-01-12 1.40 V U16 Stadskanaal

hss
2022-01-29 9.65 V U18 Assendelft
2022-11-27 10.67 V U18 Assendelft

ver
2020-01-26 4.65 V U16 Apeldoorn
2022-01-29 4.61 V U18 Assendelft
2022-11-12 5.07 V U18 Utrecht

kogel 3
2020-01-12 8.09 V U16 Stadskanaal

sprint 2-kamp
2020-01-12 1066 V U16 Stadskanaal

Sem van Rooijen

40
2020-03-07 5.42 M U18 Steenwijk

50
2020-03-07 6.49 M U18 Steenwijk
2022-01-29 6.26 M U20 Assendelft

60
2020-02-15 7.40 M U18 Apeldoorn
2022-02-05 7.17 M U20 Apeldoorn

200
2022-01-08 23.60 M U20 Dortmund (Dui)

sprint 2-kamp
2020-03-07 1358 M U18 Steenwijk

Franck ter Schure

40
2020-03-07 8.59 M U9 Steenwijk

hurkhoog
2020-02-08 0.65 M U9 Drachten

ver
2020-03-07 1.83 M U9 Steenwijk

balstoten
2020-02-08 4.40 M U9 Drachten

Milou Sieperda

40
2020-03-07 6.65 V U14 Steenwijk

50
2020-03-07 8.22 V U14 Steenwijk

60
2022-03-06 8.79 V U16 Assendelft
2022-11-12 8.97 V U18 Utrecht

50h 76,2
2022-01-29 8.79 V U16 Assendelft

60h 76,2
2022-01-29 10.16 V U16 Assendelft
2022-11-12 11.11 V U18 Utrecht

hoog
2020-02-08 1.50 V U14 Drachten
2022-03-27 1.60 V U16 Apeldoorn
2023-01-07 1.67 V U18 Clarholz (Dui)

ver
2022-01-29 4.70 V U16 Assendelft
2022-11-12 4.76 V U18 Utrecht

kogel 2
2020-03-07 11.42 V U14 Steenwijk

kogel 3
2022-03-27 10.54 V U16 Apeldoorn

sprint 2-kamp
2020-03-07 983 V U14 Steenwijk

Jolanda Smedinga

50
2012-03-17 8.57 V45 Heerenveen
2018-03-17 9.04 V50 Heerenveen

60
2011-03-18 9.54 V45 Gent (Bel)
2012-03-17 9.87 V45 Heerenveen
2013-02-09 9.71 V45 Apeldoorn
2018-03-17 10.51 V50 Heerenveen
2022-02-12 10.08 V55 Apeldoorn
2023-02-04 10.43 V55 Apeldoorn

200
2011-03-16 32.36 V45 Gent (Bel)
2013-02-10 33.69 V45 Apeldoorn
2020-02-22 35.20 V50 Apeldoorn
2023-02-05 35.88 V55 Apeldoorn

400
2013-02-09 1:19.06 V45 Apeldoorn
2020-02-23 1:18.74 V50 Apeldoorn
2022-02-12 1:26.12 V55 Apeldoorn
2023-02-04 1:23.19 V55 Apeldoorn

800
2011-03-17 2:51.3 V45 Gent (Bel)
2012-03-04 2:51.15 V45 Apeldoorn
2013-02-10 3:02.66 V45 Apeldoorn
2020-02-08 3:09.54 V50 Apeldoorn

hoog
2012-03-17 1.15 V45 Heerenveen

kogel 4
2012-03-17 5.39 V45 Heerenveen

sprint 2-kamp
2012-03-17 590 V45 Heerenveen
2018-03-17 373 V50 Heerenveen

Vesper Spijkman

40
2023-02-04 8.1 V U9 Drachten

hurkhoog
2023-02-04 0.65 V U9 Drachten

balstoten
2023-02-04 4.10 V U9 Drachten

Daan Stegeman

40
2018-02-03 7.1 M U10 Drachten
2020-02-08 7.2 M U12 Drachten

60
2019-03-16 10.49 M U12 Heerenveen

hoog
2018-03-17 0.85 M U10 Heerenveen

2019-03-16	0.95	M U12	Heerenveen
2020-02-08	1.10	M U12	Drachten
hurkhoog			
2018-02-03	0.85	M U10	Drachten
balstoten			
2018-02-03	5.10	M U10	Drachten
kogel 2			
2018-03-17	3.47	M U10	Heerenveen
2019-03-16	5.30	M U12	Heerenveen
2020-02-08	6.00	M U12	Drachten

Hessel Teijema

40			
2017-03-11	8.51	M U9	Steenwijk
2017-11-25	7.5	M U10	Heerenveen
2019-02-02	7.8	M U12	Drachten
40h			
2017-11-25	8.5	M U10	Heerenveen
hoog			
2017-03-18	0.75	M U9	Heerenveen
2019-02-02	0.95	M U12	Drachten
hurkhoog			
2017-02-04	0.70	M U9	Drachten
2018-02-03	0.80	M U10	Drachten
ver			
2017-03-11	2.10	M U9	Steenwijk
balstoten			
2017-03-18	3.98	M U9	Heerenveen
2018-02-03	4.80	M U10	Drachten
kogel 2			
2019-02-02	4.30	M U12	Drachten

Alicia vd Tempel

50			
2017-03-18	8.57	V U14	Heerenveen
2018-03-17	8.65	V U14	Heerenveen
60			
2016-03-19	10.73	V U12	Heerenveen
2017-03-18	10.25	V U14	Heerenveen
2018-03-17	9.85	V U14	Heerenveen
1000			
2017-01-21	4:10.37	V U14	Apeldoorn
hoog			
2016-03-19	1.00	V U12	Heerenveen
2017-03-18	1.10	V U14	Heerenveen
2018-03-17	1.15	V U14	Heerenveen
2019-03-16	1.30	V U16	Heerenveen
kogel 2			
2016-03-19	4.87	V U12	Heerenveen
2017-03-18	5.53	V U14	Heerenveen
2018-03-17	6.49	V U14	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2017-03-18	726	V U14	Heerenveen
2018-03-17	772	V U14	Heerenveen

Dennis Veenker

60			
2014-12-19	7.50	M U23	Utrecht
50h 106,7			
2014-12-19	7.70	M U23	Utrecht
60h 106,7			
2013-01-05	9.57	M U23	Apeldoorn
polshoog			
2014-03-01	4.30	M U23	Apeldoorn

Ziggy Veldman

40			
2015-03-07	7.18	M U12	Steenwijk
2016-03-12	7.10	M U12	Steenwijk
2017-02-04	6.5	M U14	Drachten
2018-02-03	6.2	M U14	Drachten

50			
2017-03-18	8.01	M U14	Heerenveen
2018-03-17	7.51	M U14	Heerenveen
2019-03-16	7.32	M U16	Heerenveen
60			
2015-03-21	10.26	M U12	Heerenveen
2016-03-19	9.80	M U12	Heerenveen
2017-03-18	9.22	M U14	Heerenveen
2018-01-20	8.65	M U14	Apeldoorn
2019-01-20	8.29	M U16	Apeldoorn
2019-11-24	7.93	M U16	Assendelft
2022-02-19	7.68	M U18	Apeldoorn
2023-01-28	7.44	M U20	Apeldoorn

200			
2019-01-06	29.42	M U16	Apeldoorn
2023-01-15	23.59	M U20	Apeldoorn

40h			
2015-02-07	8.6	M U12	Drachten

60h 76,2			
2017-11-11	11.34	M U14	Utrecht

60h 83,8			
2018-12-23	10.13	M U16	Apeldoorn
2020-01-26	9.00	M U16	Apeldoorn

60h 91,4			
2022-02-05	9.00	M U18	Apeldoorn
2022-12-18	8.72	M U20	Apeldoorn

hoog			
2015-02-07	1.05	M U12	Drachten
2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen
2017-02-04	1.15	M U14	Drachten
2018-03-17	1.30	M U14	Heerenveen
2019-03-16	1.45	M U16	Heerenveen

hss			
2019-12-21	10.92	M U16	Utrecht
2023-02-12	13.33	M U20	Apeldoorn

ver			
2015-03-07	3.39	M U12	Steenwijk
2017-01-21	3.88	M U14	Apeldoorn
2017-12-16	4.72	M U14	Utrecht
2019-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn
2020-01-04	5.54	M U16	Utrecht
2022-02-19	6.15	M U18	Apeldoorn
2023-02-11	6.55	M U20	Apeldoorn

kogel 2			
2015-03-21	5.41	M U12	Heerenveen
2016-03-19	5.80	M U12	Heerenveen

kogel 3			
2017-02-04	6.23	M U14	Drachten
2017-11-11	8.41	M U14	Utrecht

kogel 4			
2019-03-16	7.09	M U16	Heerenveen

sprint 2-kamp			
2017-03-18	1000	M U14	Heerenveen
2018-03-17	1191	M U14	Heerenveen
2019-03-16	1297	M U16	Heerenveen

Marit Versfeld

300			
2023-01-22	45.27	V U16	Apeldoorn

400			
2023-02-11	1:02.54	V U16	Apeldoorn

60h 76,2			
2022-11-12	10.24	V U16	Utrecht

hoog			
2023-03-12	1.35	V U16	Steenwijk

ver			
2022-11-12	4.61	V U16	Utrecht

kogel 3			
2023-02-11	11.54	V U16	Apeldoorn

Jodie Vianen

40			
2019-03-16	8.20	V U9	Heerenveen

2020-02-08	7.5	V U10	Drachten
------------	-----	-------	----------

hoog			
2019-03-16	0.90	V U9	Heerenveen

hurkhoog			
2019-02-02	0.80	V U9	Drachten
2020-02-08	0.90	V U10	Drachten

balstoten			
2019-02-02	3.70	V U9	Drachten
2020-02-08	4.60	V U10	Drachten

Fedde Visser

40			
2017-03-18	9.33	M U8	Heerenveen
2017-11-25	8.4	M U8	Heerenveen
2020-02-08	7.5	M U10	Drachten

40h			
2017-11-25	11.1	M U8	Heerenveen

hoog			
2017-03-18	0.75	M U8	Heerenveen

hurkhoog			
2017-11-25	0.75	M U8	Heerenveen
2020-02-08	0.85	M U10	Drachten

balstoten			
2017-03-18	1.68	M U8	Heerenveen
2017-11-25	2.90	M U8	Heerenveen
2020-02-08	5.30	M U10	Drachten

Ruben Visser

40			
2018-02-03	7.7	M U12	Drachten
2019-02-02	7.4	M U12	Drachten
2020-02-08	7.1	M U14	Drachten

60			
2018-03-11	11.12	M U12	Apeldoorn
2019-03-16	10.64	M U12	Heerenveen

600			
2018-03-11	2:18.71	M U12	Apeldoorn

hoog			
2018-03-17	1.10	M U12	Heerenveen
2019-03-16	1.15	M U12	Heerenveen
2020-02-08	1.10	M U14	Drachten

kogel 2			
2018-03-11	6.23	M U12	Apeldoorn
2019-02-02	5.30	M U12	Drachten

kogel 3			
2020-02-08	5.08	M U14	Drachten

Féra Fieke de Vries

40			
2017-02-04	6.9	V U14	Drachten

50			
2016-03-19	9.33	V U14	Heerenveen
2017-03-18	8.61	V U14	Heerenveen
2018-03-17	8.57	V U16	Heerenveen
2019-03-16	8.16	V U16	Heerenveen

60			
2016-01-23	10.40	V U14	Apeldoorn
2017-03-18	10.04	V U14	Heerenveen
2018-03-17	10.06	V U16	Heerenveen
2019-03-16	9.63	V U16	Heerenveen

800			
2016-12-18	3:00.55	V U14	Dortmund (Dui)

1000			
2016-01-23	3:50.54	V U14	Apeldoorn
2017-01-15	4:04.15	V U14	Apeldoorn
2018-01-07	3:54.22	V U16	Apeldoorn

60h 76,2			
2017-01-15	13.65	V U14	Apeldoorn

hoog			
2016-03-19	1.35	V U14	Heerenveen
2017-02-04	1.20	V U14	Drachten
2018-03-17	1.15	V U16	Heerenveen

ver			
2016-12-18	3.51	V U14	Dortmund (Dui)
kogel 2			
2016-03-19	5.99	V U14	Heerenveen
2017-03-18	8.41	V U14	Heerenveen
kogel 3			
2018-03-17	6.76	V U16	Heerenveen
2019-03-16	8.06	V U16	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2016-03-19	537	V U14	Heerenveen
2017-03-18	750	V U14	Heerenveen
2018-03-17	754	V U16	Heerenveen
2019-03-16	899	V U16	Heerenveen
Lara de Vries			
40			
2023-02-04	9.8	V U10	Drachten
hurkhoog			
2023-02-04	0.65	V U10	Drachten
balstoten			
2023-02-04	2.70	V U10	Drachten
Jimte Wierda			
40			
2020-02-08	8.9	M U8	Drachten
2023-02-04	7.5	M U12	Drachten
hoog			
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten
hurkhoog			
2020-02-08	0.65	M U8	Drachten
balstoten			
2020-02-08	3.60	M U8	Drachten
kogel 2			
2023-02-04	6.00	M U12	Drachten
Ties Wierda			
40			
2023-02-04	7.8	M U9	Drachten
hurkhoog			
2023-02-04	0.65	M U9	Drachten
balstoten			
2023-02-04	4.10	M U9	Drachten
Sybout Wijma			
50			
2011-01-21	6.67	M	Utrecht
2012-01-20	6.53	M	Utrecht
2012-12-21	6.66	M	Utrecht
60			
2011-02-04	7.66	M	Gent (Bel)
2012-01-20	7.54	M	Utrecht
2012-12-21	7.74	M	Utrecht
200			
2011-01-30	24.55	M	Dortmund (Dui)
2012-01-15	24.27	M	Gent (Bel)
400			
2011-02-04	53.22	M	Gent (Bel)
2012-02-10	53.83	M	Gent (Bel)
800			
2011-01-30	2:04.75	M	Dortmund (Dui)
kogel 7¼			
2014-03-15	9.44	M	Heerenveen
Fenne Wijngaarden			
40			
2022-12-10	7.6	V U8	Leeuwarden
40h			
2022-12-10	9.7	V U8	Leeuwarden
hurkhoog			
2022-12-10	0.85	V U8	Leeuwarden

balstoten			
2022-12-10	4.60	V U8	Leeuwarden
vortex			
2022-12-10	11.00	V U8	Leeuwarden
Bjarne Wolters			
40			
2022-12-10	7.6	M U10	Leeuwarden
40h			
2022-12-10	8.9	M U10	Leeuwarden
hurkhoog			
2022-12-10	0.90	M U10	Leeuwarden
balstoten			
2022-12-10	5.70	M U10	Leeuwarden
vortex			
2022-12-10	12.00	M U10	Leeuwarden
Jente Wolters			
800			
2022-03-27	2:38.24	V U16	Apeldoorn
2022-12-18	2:39.25	V U18	Apeldoorn
Sverre Wolters			
40			
2017-11-25	7.6	M U9	Heerenveen
2019-03-03	7.77	M U10	Apeldoorn
2020-02-08	7.1	M U12	Drachten
60			
2020-03-08	10.89	M U12	Apeldoorn
600			
2019-03-03	2:33.09	M U10	Apeldoorn
2020-03-08	2:28.79	M U12	Apeldoorn
40h			
2017-11-25	10.1	M U9	Heerenveen
hoog			
2019-03-16	0.75	M U10	Heerenveen
2020-03-08	0.95	M U12	Apeldoorn
hurkhoog			
2018-02-03	0.70	M U9	Drachten
2019-02-02	0.75	M U10	Drachten
balstoten			
2018-02-03	4.10	M U9	Drachten
2019-02-02	5.00	M U10	Drachten
kogel 2			
2019-03-16	3.08	M U10	Heerenveen
2020-03-08	5.06	M U12	Apeldoorn
Berber vd Woude			
50			
2016-03-19	9.39	V U14	Heerenveen
2018-03-17	8.69	V U16	Heerenveen
60			
2015-03-21	11.59	V U12	Heerenveen
2016-03-19	10.90	V U14	Heerenveen
2017-03-18	10.47	V U14	Heerenveen
2018-03-17	10.26	V U16	Heerenveen
hoog			
2015-03-21	0.90	V U12	Heerenveen
2016-03-19	1.05	V U14	Heerenveen
kogel 2			
2015-03-21	4.13	V U12	Heerenveen
2016-03-19	3.97	V U14	Heerenveen
2017-03-18	4.70	V U14	Heerenveen
kogel 3			
2018-03-17	4.93	V U16	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2016-03-19	503	V U14	Heerenveen
2017-03-18	309	V U14	Heerenveen
2018-03-17	703	V U16	Heerenveen

Pelle vd Woude			
40			
2015-03-21	7.87	M U9	Heerenveen
2016-03-19	7.32	M U10	Heerenveen
60			
2017-03-18	10.59	M U12	Heerenveen
2018-03-17	10.05	M U12	Heerenveen
hoog			
2015-03-21	0.95	M U9	Heerenveen
2016-03-19	0.95	M U10	Heerenveen
2017-03-18	1.15	M U12	Heerenveen
2018-03-17	1.20	M U12	Heerenveen
balstoten			
2015-03-21	4.27	M U9	Heerenveen
kogel 2			
2016-03-19	4.08	M U10	Heerenveen
2017-03-18	5.10	M U12	Heerenveen
2018-03-17	6.23	M U12	Heerenveen
Timotej Zoetendal			
40			
2018-02-03	7.0	M U10	Drachten
2019-02-02	7.3	M U12	Drachten
2020-02-08	7.3	M U12	Drachten
60			
2019-03-16	10.25	M U12	Heerenveen
600			
2018-03-11	2:17.32	M U10	Apeldoorn
40h			
2017-11-25	8.0	M U10	Heerenveen
hoog			
2018-03-17	0.90	M U10	Heerenveen
2019-03-16	1.00	M U12	Heerenveen
2020-02-08	1.05	M U12	Drachten
hurkhoog			
2018-02-03	0.85	M U10	Drachten
ver			
2018-03-11	2.92	M U10	Apeldoorn
balstoten			
2018-02-03	5.60	M U10	Drachten
kogel 2			
2018-03-11	4.36	M U10	Apeldoorn
2019-02-02	4.80	M U12	Drachten
2020-02-08	6.70	M U12	Drachten
Josli Zwikker			
60			
2023-02-11	7.53	M U18	Apeldoorn
200			
2022-12-18	24.62	M U18	Apeldoorn
ver			
2022-12-18	5.08	M U18	Apeldoorn