

AV Heerenveen

Jaaroverzicht baan outdoor

2025



Meike Huistra verbeterde het (officieuze) Nederlandse record van de U18 7-kamp tijdens de jaarlijkse meerkamp in Heerenveen. Op 31 mei / 2 juni kwam ze tot 5522 punten.

Inleiding

Heerenveen, 1 mei 2026

Dit overzicht is door omstandigheden helaas later verschenen dan gepland (begin november 2025). Daardoor ontbreken ook enkele meer tijdrovende rubrieken.

Het outdoor seizoen loopt van 1 november 2024 t/m 31 december 2025 en duurde i.v.m. nieuwe regelgeving twee maanden langer dan normaal. Het had op dit overzicht geen impact, want in november en december werd niet aan de schaarse outdoor wedstrijden meegedaan. Verbeteringen en aanvullingen kunnen zoals altijd gemeld worden via mail: <mailto:HarmZijlstra@Outlook.com>. Hierbij wordt iedereen weer bedankt die dit al in de loop van het seizoen heeft gedaan.

Er wordt in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen handtijden en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Dus geen dubbele boekhouding, maar de 'beste' tijd wordt gerekend. Daarbij krijgen handtijden de gebruikelijke correctie van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14. Een handgemeten tijd van 12,0 seconden over 100 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 12,24 seconden. Bij enkele prestaties was er een gering verschil tussen hand- en elektronische tijd. In die gevallen is ter illustratie ook de handtijd opgenomen bij de prestaties van de atleet.

Helaas wordt er bij de korte sprint- en hordenummers (t/m 200 meter) en de springnummers in de springbak nog lang niet altijd de windsnelheid gemeten. Daar is in dit overzicht dus ook geen rekening mee gehouden, zodat diverse beste jaarprestaties of pr's "illegaal" kunnen zijn zonder dat we dat (zeker) weten. Wanneer wel een windmeting is gedaan, is een 'w' toegevoegd als er meer dan 2,0 m/s werd gemeten.

Voor actuele overzichten en ranglijsten kijk op de website: www.avHeerenveen.nl (via menu → Baanatletiek → Clubrekords → Klik [hier](#) voor de prestaties baan, of rechtstreeks via deze weblink:

Baanatletiek outdoor AV Heerenveen | Klimaatarchief.nl

Daar zijn ook andere overzichten te bekijken of te downloaden, zoals de actuele clubrecords en AT-lijsten. De prestaties van AV Heerenveen publiceer ik mijn eigen domain, vandaar "Klimaatarchief" in de naam van de link.

Inhoud:

Aantallen prestaties per wedstrijd	3
Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	5
Aantallen prestaties per nummer	5
Kampioenschappen	6
Verbeterde en nieuwe clubrecords	8
Oudste actieve clubrecords	11
Aantallen nieuwe clubrecords per atleet	11
Aantal actieve clubrecords per atleet	11
Resultaten competitie	12
Aller tijden lijsten, nieuwe klasseringen	13
PR-klassementen	14
Jaarprestaties en pr's	16
Ranglijsten	28

Versiebeheer:

1.0 2026-05-01

Eerste versie

Prestaties per wedstrijd

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (aantallen per wedstrijd)

2025-03-22	Zeewolde	1
2025-03-28	Den Haag	1
2025-03-30	Steenwijk	12
2025-04-01	Heerenveen	30
2025-04-05	Sneek	15
2025-04-12	Leeuwarden	81
2025-04-15	Hoogeveen	2
2025-04-16	Dronten	5
2025-04-19	Groningen	3
2025-05-07	Kampen	1
2025-05-09	Steenwijk	1
2025-05-10	Zwolle	19
2025-05-17	Harderwijk	4
2025-05-18	Dronten	3
2025-05-18	Cognac (Fra)	1
2025-05-24	Steenwijk	49
2025-05-25	Apeldoorn	6
2025-05-25	Assen	2
2025-05-29	Vught	1
2025-05-31	Heerenveen	28
2025-05-31	Göteborg (Zwe)	1
2025-06-01	Heerenveen	37
2025-06-01	Almelo	3
2025-06-01	Soest	2
2025-06-06	Kampen	8
2025-06-06	Arnhem	6
2025-06-06	Södertälje (Zwe)	1
2025-06-07	Limoges (Fra)	1
2025-06-13	Leeuwarden	8
2025-06-14	Emmen	23
2025-06-14	Leeuwarden	22
2025-06-14	Leiden	1
2025-06-20	Groningen	1
2025-06-21	Heerenveen	101
2025-06-21	Utrecht	1
2025-06-22	Drachten	3
2025-06-24	Heerde	2
2025-06-27	Steenwijk	4
2025-06-27	Hilversum	1
2025-06-28	Hilversum	2
2025-06-29	Hilversum	5
2025-07-04	Leeuwarden	3
2025-07-05	Assen	2
2025-07-06	Amersfoort	3
2025-07-06	Assen	2
2025-07-11	Apeldoorn	1
2025-07-12	Den Haag	1
2025-08-02	Hengelo	1
2025-08-03	Hengelo	2
2025-08-10	Haarlem	1
2025-08-16	Ljungby (Zwe)	1
2025-08-17	Ljungby (Zwe)	1
2025-08-30	Amsterdam	6
2025-08-31	Amsterdam	4
2025-09-07	Amsterdam	1
2025-09-10	Dronten	7
2025-09-13	Heerenveen	25
2025-09-13	Zoetermeer	3

2025-09-14	Zoetermeer	2
2025-09-19	Wageningen	1
2025-09-20	Drachten	59
2025-09-27	Amstelveen	1
2025-09-28	Emmeloord	2
2025-10-04	Heerenveen	150
2025-10-19	Barendrecht	2

Prestaties per locatie

Waar werden de jaarprestaties geleverd

Heerenveen	371
Leeuwarden	114
Steenwijk	66
Drachten	62
Emmen	23
Zwolle	19
Sneek	15
Dronten	15
Amsterdam	11
Kampen	9
Hilversum	8
Apeldoorn	7
Assen	6
Arnhem	6
Zoetermeer	5
Groningen	4
Harderwijk	4
Hengelo	3
Almelo	3
Amersfoort	3
Emmeloord	2
Hoogeveen	2
Den Haag	2
Heerde	2
Soest	2
Barendrecht	2
Ljungby (Zwe)	2
Leiden	1
Utrecht	1
Vught	1
Amstelveen	1
Wageningen	1
Haarlem	1
Göteborg (Zwe)	1
Cognac (Fra)	1
Limoges (Fra)	1
Södertälje (Zwe)	1
Zeewolde	1

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2015	Heerenveen	507
2016	Heerenveen	500
2017	Heerenveen	385
2018	Heerenveen	496
2019	Heerenveen	369
2020	Heerenveen	705
2021	Heerenveen	615
2022	Heerenveen	397
2023	Heerenveen	339
2024	Heerenveen	425

Idem, hoogste buiten Heerenveen:

2015	Steenwijk	79
2016	Drachten	162
2017	Drachten	162
2018	Steenwijk	184
2019	Leeuwarden	144
2020	Grootebroek	18
2021	Best	39
2022	Drachten	90
2023	Drachten	70
2024	Sneek	119

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

V U8	25	3
V U9	29	6
V U10	53	6
V U12	99	12
V U14	58	8
V U16	56	6
V U18	29	6
V U20	9	2
V U23	19	3
V40	7	2
V45	8	2
V55	6	2
V60	7	2
M U8	10	1
M U9	74	9
M U10	89	10
M U12	66	8
M U14	26	6
M U16	54	6
M U18	4	3
M U20	12	6
M U23	7	2
M	5	3
M40	7	3
M45	6	2
M50	3	2
M60	1	1
M70	8	1
M75	2	1
Totaal	779	123

Totalen van de tien voorgaande jaren:

2015	902	146
2016*	1059	157
2017	1073	153
2018	1047	164
2019	992	160
2020	773	172
2021	835	161
2022	818	137
2023	691	120
2024	836	123

Categorie met het grootste aantal prestaties:

2015	M U12	115	19
2016*	M U12	166	19
2017	M U12	123	15
2018	V U12	171	18
2019	V U12	168	18
2020	M U12	114	15
2021	V U12	134	19
2022	V U16	105	12
2023	M U12	65	9
2024	V U12	109	12

* in 2013 werden de eerste nummers van de Athletic Champs toegevoegd aan deze overzichten, in 2016 ook de rest (polsver, slingeren en de duuraftanden 4' / 6').

Prestaties per nummer

Op welke nummers werden de meeste jaarprestaties geleverd (hoogste 10)

ver	83
hoog	71
vortex	55
kogel	54
600	40
slingeren	36
40h	31
40	31
100	31
speer	26

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2015	ver	121
2016	ver	117
2017	ver	117
2018	ver	111
2019	ver	105
2020	ver	95
2021	ver	103
2022	ver	87
2023	ver	74
2024	ver	95

Kampioenschappen

A-games

7	Quin Kok	M U10	meerkamp	347	Soest	2025-06-01
---	----------	-------	----------	-----	-------	------------

Clubkampioenschappen baan

1	Stella Brouwer	V U8	meerkamp	299	Heerenveen	2025-10-04
1	Roxy Salverda Kat	V U9	meerkamp	190	Heerenveen	2025-10-04
1	Benthe Tolsma	V U10	meerkamp	229	Heerenveen	2025-10-04
1	Sanne Heerschop	V U12	meerkamp	268	Heerenveen	2025-10-04
1	Lieuwe Vianen	M U8	meerkamp	217	Heerenveen	2025-10-04
1	Levy de Lang	M U9	meerkamp	234	Heerenveen	2025-10-04
1	Quin Kok	M U10	meerkamp	260	Heerenveen	2025-10-04
1	Ties Wierda	M U12	meerkamp	227	Heerenveen	2025-10-04

D-spelen (U14)

31	Luuk den Braven	M U14	1000	3:28.04	Amsterdam	2025-09-07
series 6	Fenna vd Meer	V U14	60h	10.58	Amsterdam	2025-09-07
fin. 3	Fenna vd Meer	V U14	60h	10.50	Amsterdam	2025-09-07
25	Luuk den Braven	M U14	80h	15.70	Amsterdam	2025-09-07
3	Fenna vd Meer	V U14	hoog	1.45	Amsterdam	2025-09-07
33	Famke Salomons	V U14	ver	3.69	Amsterdam	2025-09-07
33	Tess Brouwer	V U13	ver	3.46	Amsterdam	2025-09-07
21	Famke Salomons	V U14	kogel	8.08	Amsterdam	2025-09-07
25	Tess Brouwer	V U13	kogel	6.86	Amsterdam	2025-09-07

C-spelen (U16)

26	Jouke vd Werff	M U16	150	20.34	Amsterdam	2025-08-30
17	Folkert Krol	M U16	300	40.00	Amsterdam	2025-08-30
33	Jouke vd Werff	M U16	300	43.38	Amsterdam	2025-08-30
50	Julia Klinker	V U16	800	2:43.15	Amsterdam	2025-08-30
14	Liam de Lang	M U16	hoog	1.60	Amsterdam	2025-08-30
13	Ilse Huisman	V U16	ver	4.78	Amsterdam	2025-08-30
20	Myrthe Kootstra	V U16	discus	23.75	Amsterdam	2025-08-30
25	Myrthe Kootstra	V U16	kogel	8.98	Amsterdam	2025-08-30
50	Tim den Braven	M U16	100	14.04	Amsterdam	2025-08-31
28	Ilse Huisman	V U16	150	21.12	Amsterdam	2025-08-31
23	Ilse Huisman	V U16	300	46.05	Amsterdam	2025-08-31
41	Ids Geertsma	M U16	800	2:26.88	Amsterdam	2025-08-31
32	Folkert Krol	M U16	ver	4.97	Amsterdam	2025-08-31
43	Ids Geertsma	M U16	ver	4.51	Amsterdam	2025-08-31
49	Tim den Braven	M U16	ver	4.15	Amsterdam	2025-08-31
kwal. 4	Liam de Lang	M U16	ver	5.86	Amsterdam	2025-08-31
fin. 6	Liam de Lang	M U16	ver	5.89	Amsterdam	2025-08-30

Nationale CD meerkamp

9	Fenna vd Meer	V U14	6-kamp	2856	Zoetermeer	2025-09-14
---	---------------	-------	--------	------	------------	------------

Nederlandse Kampioenschappen baan

12	Nynke Rijpma	V U20	100	13.18	Hilversum	2025-06-27
21	Savanah de Vries	V U20	100	13.60	Hilversum	2025-06-27
series 11	Nynke Rijpma	V U20	100	12.97	Hilversum	2025-06-27
series 4	Floris van Hardeveld	M U18	100	11.37	Hilversum	2025-06-27
½ fin. 7	Floris van Hardeveld	M U18	100	11.28	Hilversum	2025-06-27
fin. 7	Floris van Hardeveld	M U18	100	11.35	Hilversum	2025-06-27
24	Aafje Boorsma	V U18	800	2:29.08	Hilversum	2025-06-27
10	Norah Pont	V U18	400h	1:03.53	Hilversum	2025-06-27

½ fin. 2	Britt Huisman	V U18	400	57.16	Hilversum	2025-06-28
32	Marit Versfeld	V U18	400	1:03.53	Hilversum	2025-06-28
series 3	Britt Huisman	V U18	400	59.92	Hilversum	2025-06-28
17	Jens Linnebank	M U20	400	53.40	Hilversum	2025-06-28
series 3	Meike Huistra	V U18	100h	14.49	Hilversum	2025-06-28
fin. 4	Meike Huistra	V U18	100h	14.54	Hilversum	2025-06-28
16	Quinten Geleynse	M U20	110h	17.63	Hilversum	2025-06-28
	1 Meike Huistra	V U18	ver	6.03	Hilversum	2025-06-28
11	Marit Versfeld	V U18	kogel	11.51	Hilversum	2025-06-28
34	Savanah de Vries	V U20	200	28.48	Hilversum	2025-06-29
series 5	Floris van Hardeveld	M U18	200	23.02	Hilversum	2025-06-29
½ fin. 5	Floris van Hardeveld	M U18	200	22.55	Hilversum	2025-06-29
fin. 8	Floris van Hardeveld	M U18	200	31.90	Hilversum	2025-06-29
½ fin. 2	Bram Persson	M U20	200	21.67	Hilversum	2025-06-29
42	Quinten Geleynse	M U20	200	25.58	Hilversum	2025-06-29
series 1	Bram Persson	M U20	200	22.44	Hilversum	2025-06-29
fin. 3	Bram Persson	M U20	200	21.73	Hilversum	2025-06-29
fin. 2	Britt Huisman	V U18	400	55.84	Hilversum	2025-06-29
4	Nynke Rijpma	V U20	hss	11.57	Hilversum	2025-06-29
13	Marit Versfeld	V U18	7-kamp	4037	Assen	2025-07-06
2	Meike Huistra	V U18	7-kamp	5347	Assen	2025-07-06
8	Sabrina Cruden	V	7-kamp	4923	Assen	2025-07-06
13	Britt Huisman	V U18	400	58.25	Hengelo	2025-08-02
9	Lennert Naeff	M	hoog	1.88	Hengelo	2025-08-02
9	Nynke Rijpma	V U20	hss	11.46	Hengelo	2025-08-02
5	Ziggy Veldman	M U23	hss	14.13	Hengelo	2025-08-02
10	Sabrina Cruden	V U23	100h	14.32	Hengelo	2025-08-03
15	Romée de Best	V U23	100h	15.55	Hengelo	2025-08-03
9	Sabrina Cruden	V U23	100h	1.65	Hengelo	2025-08-03
	1 AV Heerenveen	V U18	4x400	4:07.10	Amstelveen	2025-09-27

Nederlandse Studentenkampioenschappen

BM	Ziggy Veldman	M	hss	13.20	Utrecht	2025-06-21
4	Romée de Best	V	ver	5.28	Utrecht	2025-06-21
series 5	Romée de Best	V	100h	15.62	Utrecht	2025-06-22
4	Romée de Best	V	100h	15.68	Utrecht	2025-06-22
2	Nynke Rijpma	V	hss	11.36	Utrecht	2025-06-22
3	Romée de Best	V	kogel	11.16	Utrecht	2025-06-22

Noordelijke Kampioenschappen baan

1	Stella Brouwer	V U8	600	2:28.32	Heerenveen	2025-09-13
3	AV Heerenveen	M U10	4x40	27.53	Heerenveen	2025-09-13
1	Stella Brouwer	V U8	meerkamp	990	Heerenveen	2025-09-13
3	Levy de Lang	M U9	meerkamp	1048	Heerenveen	2025-09-13
2	Quin Kok	M U10	meerkamp	1396	Heerenveen	2025-09-13

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

V45	Laura vd Akker <i>Laura vd Akker</i>	29.96	2024-10-13	discus	31.92	Steenwijk	2025-03-30
M U8	Lieuwe Vianen <i>Cas Jonker</i>	925	2016-07-02	duur 4'	950	Leeuwarden	2025-04-12
M U10	Quin Kok <i>Stijn Wiersum</i>	7.4	2019-06-29	40h	7.0	Leeuwarden	2025-04-12
M U9	Daan Looper <i>Liam de Lang</i>	16.00	2018-07-07	slingeren	16.00	Leeuwarden	2025-04-12
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Nieuw record</i>			150	23.96	Dronten	2025-04-16
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Nieuw record</i>			300	51.21	Dronten	2025-04-16
V U18	Norah Pont <i>Marieke vd Zee</i>	1:07.96	2007-06-08	400h	1:07.44	Alphen a/d Rijn	2025-05-04
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:07.44	2025-05-04	400h	1:06.45	Hengelo	2025-05-07
M70	Klaas Peereboom <i>Hans Hes</i>	8.13	2018-04-07	kogel	8.48	Steenwijk	2025-05-09
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:06.45	2025-05-07	400h	1:06.03	Amersfoort	2025-05-11
V35	Linda vd Berg <i>Laura vd Akker</i>	(V45) 10.08	2012-09-01	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 9.93	2023-04-02	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	9.93	2023-04-02	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.68	2024-06-15	ver	5.78	Dronten	2025-05-18
V U18	Meike Huistra <i>Vera van Aurich</i>	25.55	2013-06-16	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
V U20	Meike Huistra <i>Vera van Aurich</i>	(U18) 25.55	2013-06-16	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
V U23	Meike Huistra <i>Marrit van Gelderen</i>	(U18) 25.54	2013-06-06	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
V U18	Meike Huistra <i>Kristel Bottinga</i>	14.35	1999-06-13	100h	14.18	Heerenveen	2025-05-31
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	11.48	2023-05-06	kogel	11.86	Heerenveen	2025-05-31
V	Sabrina Cruden <i>Zwaantje de Jong</i>	(U23) 11.83	1957	kogel	11.86	Heerenveen	2025-05-31
M U20	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	10.89	2024-07-06	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
M U23	Bram Persson <i>Bram Persson</i>	(U20) 10.89	2024-07-06	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
M	Bram Persson <i>Paul Dijkstra</i>	(U20) 10.81	1987-05-29	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.78	2025-05-18	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
V U20	Meike Huistra <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 5.81	2000-06-24	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
V U23	Meike Huistra <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 5.81	2000-06-24	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
V	Meike Huistra <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 5.81	2000-06-24	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5062	2024-07-07	7-kamp	5522	Heerenveen	2025-06-01
M U23	AV Heerenveen <i>AV Heerenveen</i>	45.32	2023-06-11	4x100	43.85	Almelo	2025-06-01

M U10	Quin Kok <i>Joram Smits</i>	6.3 ht	2000-07-01	40 Stadskanaal	6.47	Soest	2025-06-01
V U23	Sabrina Cruden <i>Meike Huistra</i>	5.82	2025-06-01	ver Heerenveen	5.84	Leiden	2025-06-14
V	Sabrina Cruden <i>Meike Huistra</i>	(U23) 5.82	2025-06-01	ver Heerenveen	5.84	Leiden	2025-06-14
V U8	Stella Brouwer <i>Fenna vd Meer</i>	8.0	2019-06-29	40h Leeuwarden	8.0	Heerenveen	2025-06-21
M U9	Dorian de Raat <i>Ruben Eerdmans</i>	7.7	2023-06-24	40h Drachten	7.7	Heerenveen	2025-06-21
M U10	Quin Kok <i>Quin Kok</i>	7.0	2025-04-12	40h Leeuwarden	6.9	Heerenveen	2025-06-21
M U9	Daan Looper <i>Daan Looper</i>	16.00	2025-04-12	slingeren Leeuwarden	16.00	Heerenveen	2025-06-21
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.82	2025-06-01	ver Heerenveen	6.03	Hilversum	2025-06-28
V U20	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U18) 5.82	2025-06-01	ver Heerenveen	6.03	Hilversum	2025-06-28
V U23	Meike Huistra <i>Sabrina Cruden</i>	(U18) 5.84	2025-06-14	ver Leiden	6.03	Hilversum	2025-06-28
V	Meike Huistra <i>Sabrina Cruden</i>	(U18) 5.84	2025-06-14	ver Leiden	6.03	Hilversum	2025-06-28
V U18	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	56.90	2023-06-25	400 Bergen op Zoom	55.84	Hilversum	2025-06-29
V U20	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 56.90	2023-06-25	400 Bergen op Zoom	55.84	Hilversum	2025-06-29
V U23	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 56.90	2023-06-25	400 Bergen op Zoom	55.84	Hilversum	2025-06-29
V	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 56.90	2023-06-25	400 Bergen op Zoom	55.84	Hilversum	2025-06-29
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	38.18	2024-06-01	speer Heerenveen	38.50	Assen	2025-07-06
V U18	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	40.87	2024-05-11	300 Lisse	40.43	Apeldoorn	2025-07-11
V U20	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 40.87	2024-05-11	300 Lisse	40.43	Apeldoorn	2025-07-11
V U23	Britt Huisman <i>Marrit van Gelderen</i>	(U18) 40.74	2013-07-28	300 Amsterdam	40.43	Apeldoorn	2025-07-11
V	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U18) 40.74	2013-07-28	300 Amsterdam	40.43	Apeldoorn	2025-07-11
V U18	Norah Pont <i>Norah Pont</i>	1:06.03	2025-05-11	400h Amersfoort	1:05.39	Den Haag	2025-07-12
M U23	Ziggy Veldman <i>Rienk Kan</i>	14.04	2015-05-25	hss Tilburg	14.13	Hengelo	2025-08-02
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	14.42	2024-05-04	100h Heerenveen	14.32	Hengelo	2025-08-03
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	(U23) 14.42	2024-05-04	100h Heerenveen	14.32	Hengelo	2025-08-03
M U23	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	47.88	2023-06-11	400 Sollentuna	47.87	Ljungby (Zwe)	2025-08-16
M	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U23) 47.88	2023-06-11	400 Sollentuna	47.87	Ljungby (Zwe)	2025-08-16
V U8	Stella Brouwer <i>Meike Huistra</i>	7.48	2015-06-13	40 Heerenveen	7.42	Heerenveen	2025-09-13
M U10	Hedzer Kootstra <i>Liam de Lang</i>	7.50	2019-09-14	balstoten Sneek	7.50	Drachten	2025-09-20
M U10	Jesper Kootstra <i>Hedzer Kootstra</i>	7.50	2025-09-20	balstoten Drachten	7.50	Drachten	2025-09-20
V U8	Stella Brouwer <i>Fenna vd Meer</i>	14.50	2019-09-14	vortex Sneek	15.50	Drachten	2025-09-20
M U12	Ties Wierda <i>Natan Bikker</i>	38.00	2016-09-17	vortex Heerenveen	41.00	Drachten	2025-09-20
M50	Michel Gerritsma <i>Eddy Elsinga</i>	2:27.9	2019-10-05	800 Heerenveen	2:26.4	Heerenveen	2025-10-04

M60	Edwin van Dort <i>Jan vd Heide</i>	12:14.3	2013-10-05	3000	11:50.8	Heerenveen	2025-10-04
M70	Jan vd Heide <i>Johan Knoester</i>	2.76	2020-09-26	ver	2.95	Heerenveen	2025-10-04

In totaal 63 verbeterde en nieuwe clubrecords
 NB: 7-kamp V U18 is (officieus) Nederlands record

Aantal nieuwe CR's in de tien voorgaande jaren:

2015	42
2016	56
2017	77
2018	127
2019	83
2020	38
2021	73
2022	93
2023	98
2024	69

De tien oudste actieve clubrecords (zonder estafettes)

1962-10-07	200h	M	24.9	Groningen	Henk Evers
1963-07-27	ver	M	7.28	Innsbruck (Oos)	Henk Evers
1963-07-27	hss	M	15.64	Innsbruck (Oos)	Henk Evers
1964-08-12	2000	M	5:52.3	Apeldoorn	Tjeerd vd Iest
1965-06-13	200	V	25.0	Enschede	Geke Dijkstra
1965-08-07	100	V	12.0	Amsterdam	Geke Dijkstra
1969-08-09	80	M	8.7	Leeuwarden	Henk Meyer
1972	3000	M40	9:07.5	Groningen	Wiebe Kruithof
1973-09-02	600	V U16	1:38.8	Amsterdam	Anke Scholten
1974-08-03	5000	M	14:12.4	Papendal	Piet Deelstra

NB: op 31 mei verbeterde Sabrina Cruden het CR kogelstoten bij de dames. Dat stond al sinds 1957. Ik vermoed dat de records van Henk Evers nog langer stand gaan houden. Henk overleed dit jaar (2026) op 28 januari. Zie verder [Henk Evers \(atleet\) - Wikipedia](#)

Aantal verbeterde clubrecords per atleet (zonder estafettes)

Meike Huistra	15
Britt Huisman	8
Sabrina Cruden	6
Norah Pont	4
Bram Persson	3
Linda vd Berg	3
Quin Kok	3
Stella Brouwer	3
Jeroen Persson	2
Betty Bijker-Bangma	2
Daan Looper	2
Hedzer Kootstra	1
Michel Gerritsma	1
Jesper Kootstra	1
Klaas Peereboom	1
Lieuwe Vianen	1
Dorian de Raat	1
Ziggy Veldman	1
Laura vd Akker	1
Jan vd Heide	1
Ties Wierda	1

Hoogste van de tien voorgaande jaren:

2015	Simone Falkena	6
2016	Lars van Hoeven	8
2017	Jacob Visser	17
2018	Betty Bijker-Bangma	21
2019	Linda vd Berg	12
2020	Linda vd Berg	13
2021	Linda vd Berg	22
2022	Linda vd Berg	30
2023	Linda vd Berg	13
2024	Nienke Rijpma	9

Competitie

Resultaten in de clubcompetitie van de Atletiekunie

V U14

poule 66	3	4732	2025-04-05	Sneek
poule 66	5	4646	2025-05-10	Zwolle
poule 66	10	3457	2025-06-14	Emmen

V U16

poule 66	6	4309	2025-04-05	Sneek
poule 66	4	4620	2025-05-10	Zwolle
poule 66	3	5045	2025-06-14	Emmen

V U20

poule 37	18	2905	2025-04-13	Groningen
poule 37	9	5111	2025-05-25	Assen
poule 37	9	5152	2025-06-22	Drachten

V

3e divisie, poule 14	8	5383	2025-05-18	Dronten
3e divisie, poule 14	22	2196	2025-07-06	Amersfoort
3e divisie, poule 14	13	2734	2025-07-06	Amersfoort

M U14

poule 66	11	2215	2025-04-05	Sneek
poule 66	11	2147	2025-06-14	Emmen

M U16

poule 66	2	6179	2025-04-05	Sneek
poule 66	2	5950	2025-05-10	Zwolle
poule 66	2	6369	2025-06-14	Emmen

M

3e divisie, poule 14	21	2709	2025-05-18	Dronten
3e divisie, poule 14	19	3029	2025-06-01	Almelo

V masters

poule 23	2	5433	2025-05-25	Apeldoorn
----------	---	------	------------	-----------

Aller tijden lijsten

Verbeterde en nieuwe klasseringen

2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:07.44	Alphen a/d Rijn	2025-05-04
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:06.45	Hengelo	2025-05-07
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:06.03	Amersfoort	2025-05-11
14	Linda vd Berg	(V45)	V	kogel	10.17	Harderwijk	2025-05-17
3	Ziggy Veldman	(U23)	M	hss	13.49	Dronten	2025-05-18
2	Meike Huistra	(U18)	V	ver	5.78	Dronten	2025-05-18
7	Romée de Best	(U23)	V	kogel	10.81	Dronten	2025-05-18
3	Meike Huistra	(U18)	V	hoog	1.70	Assen	2025-05-25
3	Ziggy Veldman	(U23)	M	ver	7.07	Vught	2025-05-29
2	Meike Huistra	(U18)	V	200	25.38	Heerenveen	2025-05-31
11	Sabrina Cruden	(U23)	V	200	26.11	Heerenveen	2025-05-31
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	kogel	11.86	Heerenveen	2025-05-31
6	Romée de Best	(U23)	V	kogel	11.19	Heerenveen	2025-05-31
1	Bram Persson	(U20)	M	100	10.73	Göteborg (Zwe)	2025-05-31
2	Meike Huistra	(U18)	V	ver	5.82	Heerenveen	2025-06-01
3	Romée de Best	(U20)	V	7-kamp	4301	Heerenveen	2025-06-01
15	Ziggy Veldman	(U23)	M	100	11.26	Almelo	2025-06-01
20	Floris van Hardeveld	(U18)	M	100	11.40	Almelo	2025-06-01
19	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	23.28	Almelo	2025-06-01
22	Jonathan Elzer	(U20)	M	200	23.36	Almelo	2025-06-01
17	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	23.06	Kampen	2025-06-06
2	Bram Persson	(U20)	M	200	21.47	Södertälje (Zwe)	2025-06-06
2	Sabrina Cruden	(U23)	V	ver	5.84	Leiden	2025-06-14
3	Ziggy Veldman	(U23)	M	hss	13.73	Amsterdam	2025-06-15
9	Floris van Hardeveld	(U18)	M	100	11.22	Groningen	2025-06-20
17	Britt Huisman	(U18)	V	100	12.91	Drachten	2025-06-22
12	Sabrina Cruden	(U23)	V	100	12.82	Heerde	2025-06-24
1	Meike Huistra	(U18)	V	ver	6.03	Hilversum	2025-06-28
6	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	22.55	Hilversum	2025-06-29
15	Floris van Hardeveld	(U18)	M	200	23.02	Hilversum	2025-06-29
1	Britt Huisman	(U18)	V	400	55.84	Hilversum	2025-06-29
9	Britt Huisman	(U18)	V	200	26.06	Amersfoort	2025-07-06
1	Britt Huisman	(U18)	V	300	40.43	Apeldoorn	2025-07-11
2	Norah Pont	(U18)	V	400h	1:05.39	Den Haag	2025-07-12
2	Ziggy Veldman	(U20)	M	hss	14.13	Hengelo	2025-08-02
1	Sabrina Cruden	(U23)	V	100h	14.32	Hengelo	2025-08-03

In totaal 36 verbeterde en nieuwe klasseringen

Aantallen in de tien voorgaande jaren:

2015	49
2016	59
2017	50
2018	40
2019	18
2020*	16
2021	62
2022	68
2023	80
2024	49

* vanaf 2020 zijn deze ranglijsten 'bevroren' v.w.b. de minst goede prestatie. Dus als er voor een bepaald nummer een nieuwe prestatie in aanmerking komt, wordt de huidige "nummer laatst" niet verwijderd. De betreffende AT-lijst wordt dan dus één positie langer en de vereiste minimum prestatie om de lijst te halen blijft steeds hetzelfde.

PR klassement

Aantal pr's of cr's (zonder estafettes)

Fenna vd Meer	26
Ties Wierda	26
Quin Kok	24
Robbin Dijkstra	24
Hanna Rekelhof	21
Jesper Kootstra	21
Julia Klinker	21
Ruben Eerdmans	20
Vesper Spijkman	20
Levy de Lang	20
Julian Scholte	20
Coen Claes	20
Hedzer Kootstra	19
Lieke Reijenga	19
Benthe Tolsma	19
Ilse Huisman	19
Nora Hoefman	18
Daan Looper	17
Jula van Aurich	17
Stella Brouwer	17
Ids Geertsma	17
Hannah Ruizendaal	17
Melle Campmans	17
Julian Klunder	16
Folkert Krol	16
Tim den Braven	16
Luuk den Braven	15
Roan Leenes	15
Jesse Poelstra	15
Jeen Streekstra	15
Jace Zwaan	15
Dorian de Raat	15
Sarah Hartsema	13
Vayen de Roo	13
Maja Wijma	13
Fien Ensing	13
Sanne Heerschop	12
Liam de Lang	12
Rosa Sanders	12
Lia Hoekstra	11
Jouke vd Werff	11
Meike Huistra	11
Lieuwe Vianen	11
Zara Danes	11
Tess Brouwer	10
Milan van Winsum	10
Savanah de Vries	10
Elin van Barneveld	10
Myrthe Kootstra	9
Jimte Wierda	9
Afke Siebenga	9
Demi Postma	8
Kee Ensing	8
Ylva Hooisma	8
Sophia Boomsma	7
Romée de Best	7
Famke Salomons	7
Floris van Hardeveld	7
Jodie Vianen	7

Quinten Geleynse	6
Loeck ter Wee	6
Evi Stouwdam	6
Fardau Tuinier	6
Leanne Haitzma	5
Levi Kaptein	5
Elina vd Wal	5
Timo Johannes	5
Ziggy Veldman	5
Ferren Grafhorst	5
Jurre Buitendijk	5
Sabrina Cruden	5
Selah Speirs	5
Britt Huisman	4
Norah Pont	4
Jens Linnebank	4
Roxy Salverda Kat	4
Sofie Heerschop	4
Stijn de Meer	4
Merel Toonstra	4
Edith Robben	4
Finn vd Werff	4
Thomas van Hoorn	3
Remco Klinker	3
Harold Brouwer	3
Aafje Boorsma	3
Peter Spijkman	3
Melle van Kerkvoorde	3
Fenna Dijk	3
Liz Kleiterp	3
Bente Krijnsen	3
Jonathan Elzer	2
Jolanda Smedinga	2
Peter de Jong	2
Betty Bijker-Bangma	2
Marieke de Vries	2
Jan vd Heide	2
Klaas Peereboom	2
Thijs Hartsema	2
Suzanne Looper-Hartwig	2
Bram Persson	2
Wout Visser	2
Marit Versfeld	2
Floris vd Schaaf	2
Laura vd Akker	1
Lennert Naeff	1
Tineke Lautenbach	1
Teade Rispens	1
David Yousef	1
Pieter Dogger	1
Sander de Haan	1
Iris Linnebank	1
Sven Burghoorn	1
Michel Gerritsma	1
Thijmen Groenendal	1
Nynke Rijpma	1
Ruben Visser	1
Jeroen Persson	1
Linda vd Berg	1
Edwin van Dort	1

Hoogste van de voorgaande jaren:

2015	Gerwin de Haan	32
2016	Anke Binnema	31
2017	Rutger Hoekstra	36
2018	Rutger Hoekstra	42
2019	Nanou Hofmann	30
2020	Meike Huistra	16
2021	Tjalle-Durk van der Eems	33
2022	Meike Huistra	24
2023	Quinten Geleijnse	27
2024	Quin Kok	26

Totaal aantal pr's per jaar:

2015	1301
2016*	1598
2017	1404
2018	1443
2019	1224
2020	732
2021	1108
2022	1016
2023	857
2024	1134
2025	1040

* vanaf 2013 worden de eerste nummers van de Athletic Champs erkend als pr of cr, in 2016 ook de rest (polsver, slingeren en de duorafstanden 4'/6').

Hoogste aantal pr's (vanaf 2011)

Gerwin de Haan	267
Jildou Binnema	196
Meike Huistra	193
Lennert Naeff	182
Anke Binnema	176
Liam de Lang	168
Sabrina Cruden	148
Sanne Pultrum	141
Rikst Slot	137
Terri Talan	136
Britt Huisman	128
Ziggy Veldman	127

groen = nog actief voor AV Heeneveen

Jaarprestaties en PR's

Een persoonlijk record (pr) wordt gegeven bij de evenaring of verbetering van een bestaande beste prestatie (voor zover bekend). Indoorprestaties blijven hiervoor buiten beschouwing. Meedoen aan een nieuw nummer is altijd een pr. Als nieuw nummer geldt ook: hogere horden en zwaarder werpmateriaal. Masters beginnen in iedere vijfjaarlijkse categorie met een 'schone lijst'.

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties gehanteerd (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 12.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 12.0.

categorie: **V U8**

Stella Brouwer

40	7.42	cr	Heerenveen	2025-09-13
600	2:28.32	pr	Heerenveen	2025-09-13
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.0	cr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.85	pr	Drachten	2025-09-20
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.85	pr	Heerenveen	2025-09-13
balstoten	3.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	4.20	pr	Drachten	2025-09-20
slingeren	10.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	15.50	cr	Drachten	2025-09-20

Kee Ensing

40	8.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	3:19.6	pr	Heerenveen	2025-10-04
40h	10.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.27	pr	Heerenveen	2025-10-04
slingeren	7.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	6.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2025-10-04

Afke Siebenga

40	8.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
40h	10.5	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.70	pr	Drachten	2025-09-20
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.10	pr	Drachten	2025-09-20
balstoten	3.60	pr	Drachten	2025-09-20
slingeren	8.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	9.50	pr	Drachten	2025-09-20

categorie: **V U9**

Elin van Barneveld

40	8.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.5	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	9.4	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.75	pr	Steenwijk	2025-05-24

hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.25	pr	Heerenveen	2025-04-01
balstoten	3.40	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	11.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Fenna Dijk

40h	9.7	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	7.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Liz Kleiterp

40h	9.0	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.55	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Roxy Salverda Kat

40	8.2	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	2:30.7	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	2.55	pr	Heerenveen	2025-10-04
vortex	7.00	pr	Heerenveen	2025-10-04

Merel Toonstra

40	8.3	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	2:38.4	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	2.45	pr	Heerenveen	2025-10-04
vortex	9.50	pr	Heerenveen	2025-10-04

Elina vd Wal

40	7.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.4	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	7.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	7.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

categorie: **V U10**

Fien Ensing

40	7.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	2:42.4	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.85	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.35	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.98	pr	Heerenveen	2025-10-04
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

Ylva Hooisma

40	8.3	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	2:54.5	pr	Heerenveen	2025-10-04
hoog	0.85	pr	Drachten	2025-09-20
ver	2.10	pr	Drachten	2025-09-20
ver	2.14	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	4.10	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	8.50	pr	Drachten	2025-09-20

vortex	9.50	pr	Heerenveen	2025-10-04	vortex	15.50	pr	Drachten	2025-09-20
					vortex	17.00	pr	Heerenveen	2025-10-04
Lieke Reijenga					categorïe: V U12				
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21	AV Heerenveen				
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-10-04	4x60	39.56		Heerenveen	2025-09-13
duur 4'	800	pr	Leeuwarden	2025-04-12	Jula van Aurich				
40h	8.6	pr	Heerenveen	2025-04-01	60	10.19		Heerenveen	2025-09-13
40h	8.3	pr	Heerenveen	2025-06-21	60	10.0		Heerenveen	2025-10-04
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24	600	2:17.8	pr	Heerenveen	2025-10-04
hoog	0.90	pr	Drachten	2025-09-20	1000	4:21.23	pr	Leeuwarden	2025-06-14
hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2025-06-21	duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.50	pr	Heerenveen	2025-04-01	duur 6'	1225	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	2.70	pr	Drachten	2025-09-20	60h	11.6	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	2.75	pr	Heerenveen	2025-10-04	60h	11.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
balstoten	4.60	pr	Steenwijk	2025-05-24	hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
balstoten	5.00	pr	Drachten	2025-09-20	hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	14.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12	hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-10-04
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2025-04-01	polsver	3.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	14.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12	polsver	3.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	15.50	pr	Steenwijk	2025-05-24	ver	3.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-06-21	ver	3.24	pr	Leeuwarden	2025-06-14
vortex	17.50	pr	Drachten	2025-09-20	kogel 2	4.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
					kogel 2	5.45	pr	Leeuwarden	2025-06-14
					kogel 2	6.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
					slingeren	16.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
					vortex	18.50		Heerenveen	2025-06-21
Vayen de Roo					Zara Danes				
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21	60	10.0		Heerenveen	2025-10-04
40	7.7	pr	Heerenveen	2025-10-04	duur 6'	1350	pr	Leeuwarden	2025-04-12
600	2:43.7	pr	Heerenveen	2025-10-04	60h	12.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
duur 4'	775	pr	Steenwijk	2025-05-24	60h	11.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.6	pr	Heerenveen	2025-06-21	60h	11.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.90	pr	Drachten	2025-09-20	hoog	1.15	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.60	pr	Steenwijk	2025-05-24	polsver	4.30	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.65	pr	Drachten	2025-09-20	ver	3.25	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.65	pr	Heerenveen	2025-10-04	kogel 2	5.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
balstoten	4.90	pr	Steenwijk	2025-05-24	kogel 2	6.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	11.00	pr	Heerenveen	2025-06-21	kogel 2	6.11	pr	Heerenveen	2025-10-04
vortex	9.00	pr	Steenwijk	2025-05-24	vortex	18.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	10.50	pr	Heerenveen	2025-06-21					
Rosa Sanders					Leanne Haitzma				
40	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12	duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	8.2	pr	Heerenveen	2025-06-21	60h	12.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12	hoog	1.05		Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24	polsver	3.45	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.4	pr	Heerenveen	2025-04-01	kogel 2	4.91		Heerenveen	2025-10-04
40h	8.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12	vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.85	pr	Steenwijk	2025-05-24	vortex	14.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12					
hurkhoog	0.80	pr	Heerenveen	2025-06-21	Sarah Hartsema				
ver	2.45		Heerenveen	2025-04-01	60	10.1		Drachten	2025-09-20
balstoten	4.10	pr	Steenwijk	2025-05-24	duur 6'	1325	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12	60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	10.00	pr	Drachten	2025-09-20	60h	11.7	pr	Heerenveen	2025-06-21
					hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
					hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
					hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-10-04
					polsver	3.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
					ver	3.25	pr	Drachten	2025-09-20
					kogel 2	6.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
					slingeren	17.50	pr	Drachten	2025-09-20
					vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
					vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
					vortex	20.50	pr	Drachten	2025-09-20
Benthe Tolsma									
40	7.72	pr	Leeuwarden	2025-06-14					
40	7.4	pr	Heerenveen	2025-06-21					
40	7.3	pr	Heerenveen	2025-10-04					
600	2:34.8	pr	Heerenveen	2025-10-04					
1000	4:26.18	pr	Leeuwarden	2025-06-14					
duur 4'	975	pr	Steenwijk	2025-05-24					
40h	8.1	pr	Heerenveen	2025-06-21					
hoog	0.95	pr	Steenwijk	2025-05-24					
hoog	1.00	pr	Drachten	2025-09-20					
hurkhoog	0.90	pr	Heerenveen	2025-06-21					
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-10-04					
balstoten	5.40	pr	Steenwijk	2025-05-24					
balstoten	5.40	pr	Drachten	2025-09-20					
kogel 2	4.56	pr	Leeuwarden	2025-06-14					
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21					
vortex	14.00	pr	Steenwijk	2025-05-24					
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-06-21					

Sanne Heerschop

60	9.6	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	2:14.2	pr	Heerenveen	2025-10-04
60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	10.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-10-04
polsver	4.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	7.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
kogel 2	7.30	pr	Heerenveen	2025-10-04
vortex	14.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	18.50	pr	Heerenveen	2025-06-21

Nora Hoefman

60	10.26	pr	Leeuwarden	2025-06-14
600	2:15.6	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	4:08.37	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1275	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	11.4	pr	Steenwijk	2025-05-24
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-10-04
polsver	3.45	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.45	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.20	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.66	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.60	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	12.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Bente Krijnsen

60h	12.4	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Demi Postma

duur 6'	1200	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	14.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	13.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.20	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Hanna Rekelhof

60	10.1	pr	Steenwijk	2025-05-24
60	10.26	pr	Leeuwarden	2025-06-14
1000	4:02.14	pr	Leeuwarden	2025-06-14
1000	3:53.86	pr	Heerenveen	2025-09-13
duur 6'	1400	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1450	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	13.8	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	12.6	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.7	pr	Drachten	2025-09-20
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	3.15	pr	Steenwijk	2025-05-24
kogel 2	5.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.01	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	13.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	15.50	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	16.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

vortex 21.00 pr Drachten 2025-09-20

Hannah Ruizendaal

60	11.21	pr	Heerenveen	2025-09-13
duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	13.8	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.5	pr	Heerenveen	2025-06-21
60h	12.3	pr	Drachten	2025-09-20
hoog	1.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.55	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.55	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.55	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.73	pr	Heerenveen	2025-09-13
ver	3.05	pr	Drachten	2025-09-20
kogel 2	4.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	13.50	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	20.00	pr	Drachten	2025-09-20

Vesper Spijkman

60	10.1	pr	Steenwijk	2025-05-24
1000	4:43.26	pr	Leeuwarden	2025-06-14
1000	4:36.67	pr	Heerenveen	2025-09-13
duur 6'	1225	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1225	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	12.3	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2025-10-04
polsver	3.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	3.42	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.10	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.71	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	14.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	17.50	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	19.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	19.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	25.00	pr	Drachten	2025-09-20

Evi Stouwdam

duur 6'	1300	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.60	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	4.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12

categorie: V U14**AV Heerenveen**

4x60 36.53 Zwolle 2025-05-10

Sophia Boomsma

60	9.17w	pr	Steenwijk	2025-03-30
60	9.1	pr	Heerenveen	2025-10-04
150	23.2	pr	Heerenveen	2025-10-04
60h 76,2	12.95w	pr	Steenwijk	2025-03-30
60h 76,2	11.77	pr	Sneek	2025-04-05
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	3.62	pr	Heerenveen	2025-10-04
kogel 2	7.38	pr	Sneek	2025-04-05
kogel 2	8.00	pr	Zwolle	2025-05-10

150	23.38	pr	Heerenveen	2025-05-31
600	1:54.14	pr	Heerenveen	2025-06-01
800	2:49.07	pr	Emmen	2025-06-14
800	2:43.15	pr	Amsterdam	2025-08-30
1000	3:41.47	pr	Steenwijk	2025-03-30
1000	3:40.61	pr	Heerde	2025-06-24
1500	5:41.44	pr	Zwolle	2025-05-10
3000	13:01.96	pr	Barendrecht	2025-10-19
80h 76,2	18.19	pr	Heerenveen	2025-05-31
300h 76,2	58.71	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	1.35	pr	Steenwijk	2025-03-30
ver	3.57	pr	Hoogeveen	2025-04-15
ver	3.94	pr	Zwolle	2025-05-10
ver	4.05	pr	Heerenveen	2025-06-01
ver	4.85	pr	Arnhem	2025-06-06
kogel 2	7.85		Arnhem	2025-06-06
kogel 3	5.28	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 500	13.98	pr	Heerenveen	2025-05-31
vortex	17.99		Arnhem	2025-06-06
7-kamp	2388	pr	Heerenveen	2025-06-01

Myrthe Kootstra

80	11.70w	pr	Steenwijk	2025-03-30
150	22.7	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	3.91		Hoogeveen	2025-04-15
discus 1	22.85	pr	Steenwijk	2025-03-30
discus 1	23.75	pr	Amsterdam	2025-08-30
kogel 2	10.40		Hoogeveen	2025-04-15
kogel 3	9.12	pr	Steenwijk	2025-03-30
kogel 3	9.29	pr	Zwolle	2025-05-10
kogel 3	9.43	pr	Emmen	2025-06-14
speer 500	18.22	pr	Emmen	2025-06-14
speer 500	18.78	pr	Heerenveen	2025-10-04
vortex	30.90		Arnhem	2025-06-06

Fardau Tuinier

100	13.94	pr	Dronten	2025-09-10
150	21.98	pr	Zwolle	2025-05-10
150	21.2	pr	Heerenveen	2025-10-04
800	2:59.5	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	3.40	pr	Zwolle	2025-05-10
ver	4.15	pr	Dronten	2025-09-10

Jodie Vianen

80	11.44w	pr	Emmen	2025-06-14
150	21.79	pr	Zwolle	2025-05-10
80h 76,2	14.91	pr	Zwolle	2025-05-10
300h 76,2	54.32	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	1.40	pr	Zwolle	2025-05-10
hoog	1.45	pr	Emmen	2025-06-14
ver	3.92	pr	Heerenveen	2025-10-04

categorie: V U18

AV Heerenveen

4x400	4:07.10		Amstelveen	2025-09-27
-------	---------	--	------------	------------

Aafje Boorsma

400	1:05.01	pr	Assen	2025-05-25
400	1:04.51	pr	Amersfoort	2025-07-06
800	2:26.02	pr	Dronten	2025-05-18

Britt Huisman

100	12.91	pr	Drachten	2025-06-22
200	26.06	pr	Amersfoort	2025-07-06
300	40.43	cr	Apeldoorn	2025-07-11
400	55.84	cr	Hilversum	2025-06-29

Meike Huistra

200	25.38	cr	Heerenveen	2025-05-31
800	2:25.94	pr	Heerenveen	2025-06-01
100h 76,2	14.18	cr	Heerenveen	2025-05-31
hoog	1.70	pr	Assen	2025-05-25
ver	5.78	cr	Dronten	2025-05-18
ver	5.82	cr	Heerenveen	2025-06-01
ver	6.03w	cr	Hilversum	2025-06-28
kogel 3	13.18	pr	Heerenveen	2025-05-31
speer 500	38.18	cr	Heerenveen	2025-06-01
speer 500	38.50	cr	Assen	2025-07-06
7-kamp	5522	cr	Heerenveen	2025-06-01

Iris Linnebank

400	1:10.76	pr	Kampen	2025-06-06
-----	---------	----	--------	------------

Norah Pont

100	13.49		Groningen	2025-04-19
150	20.20		Dronten	2025-04-16
400	1:01.90		Groningen	2025-04-19
400h 76,2	1:07.44	cr	Alphen a/d Rijn	2025-05-04
400h 76,2	1:06.45	cr	Hengelo	2025-05-07
400h 76,2	1:06.03	cr	Amersfoort	2025-05-11
400h 76,2	1:05.39	cr	Den Haag	2025-07-12

Marit Versfeld

200	27.54		Heerenveen	2025-05-31
400	1:02.59		Drachten	2025-06-22
800	2:36.46		Heerenveen	2025-06-01
100h 76,2	16.30		Heerenveen	2025-05-31
hoog	1.51		Assen	2025-07-05
ver	4.93	pr	Drachten	2025-06-22
kogel 3	12.41		Assen	2025-07-05
speer 500	30.90		Assen	2025-07-06
7-kamp	4172	pr	Heerenveen	2025-06-01

categorie: V U20

AV Heerenveen

Zwd. est.	2:27.51		Dronten	2025-05-18
-----------	---------	--	---------	------------

Nynke Rijpma

100	12.95		Kampen	2025-06-06
200	26.92		Assen	2025-05-25
hoog	1.45	pr	Heerenveen	2025-10-04
hss	11.57		Hilversum	2025-06-29
ver	5.13		Heerenveen	2025-10-04

Savanah de Vries

100	14.14	pr	Den Haag	2025-03-28
100	14.01	pr	Groningen	2025-04-13
100	13.83	pr	Nijmegen	2025-04-25
100	13.70	pr	Kampen	2025-06-06
100	13.66	pr	Drachten	2025-06-22
100	13.60	pr	Hilversum	2025-06-27
200	29.36	pr	Den Haag	2025-03-28
200	28.71	pr	Kampen	2025-05-07
200	28.48	pr	Hilversum	2025-06-29
ver	4.22	pr	Kampen	2025-06-06

categorie: V U23

Romée de Best

100	13.14	pr	Leeuwarden	2025-06-13
-----	-------	----	------------	------------

200	26.99		Heerenveen	2025-05-31	150	26.07		Dronten	2025-04-16
800	2:35.19	pr	Heerenveen	2025-06-01	200	36.68		Harderwijk	2025-05-17
100h 83,8	15.55		Hengelo	2025-08-03	300	58.68		Dronten	2025-04-16
hoog ver	1.50	pr	Leeuwarden	2025-06-13	400	1:25.44		Groningen	2025-04-19
	5.28		Utrecht	2025-06-21					
kogel 4	10.81	pr	Dronten	2025-05-18					
kogel 4	11.19	pr	Heerenveen	2025-05-31					
speer 600	32.17	pr	Leeuwarden	2025-06-13					
7-kamp	4301	pr	Heerenveen	2025-06-01					

categorie: **V60**

Betty Bijker-Bangma

100	15.81		Steenwijk	2025-06-27
150	23.96	cr	Dronten	2025-04-16
200	32.43		Apeldoorn	2025-05-25
300	51.21	cr	Dronten	2025-04-16
400	1:11.28		Harderwijk	2025-05-17
800	2:45.90		Leeuwarden	2025-06-13
1500	5:43.80		Apeldoorn	2025-05-25

Jolanda Smedinga

100	17.3	pr	Heerenveen	2025-10-04
200	36.7	pr	Heerenveen	2025-10-04

categorie: **M U8**

Lieuwe Vianen

40	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
600	2:33.5	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	950	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	9.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.85	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.30	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	2.39	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	4.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	13.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12

categorie: **M U9**

Coen Claes

40	8.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
600	2:35.4	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	9.2	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	9.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.65	pr	Steenwijk	2025-05-24
hoog	0.80	pr	Drachten	2025-09-20
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.20	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.45	pr	Drachten	2025-09-20
balstoten	4.60	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	4.70	pr	Drachten	2025-09-20
slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	10.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	12.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	12.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	12.50	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2025-10-04

Ferren Grafhorst

40	7.84	pr	Leeuwarden	2025-06-14
40h	8.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.03	pr	Leeuwarden	2025-06-14
balstoten	5.10	pr	Steenwijk	2025-05-24

Sabrina Cruden

100	12.82	pr	Heerde	2025-06-24
200	26.11	pr	Heerenveen	2025-05-31
800	2:29.37		Heerenveen	2025-06-01
100h 83,8	14.32w	cr	Hengelo	2025-08-03
hoog ver	1.66		Heerenveen	2025-05-31
	5.84w	cr	Leiden	2025-06-14
kogel 4	11.86	cr	Heerenveen	2025-05-31
speer 600	35.71		Leeuwarden	2025-06-13
7-kamp	5087		Heerenveen	2025-06-01

Marrit Oosterbaan

speer 600	33.50		Leeuwarden	2025-06-13
-----------	-------	--	------------	------------

categorie: **V40**

AV Heerenveen

4x100	1:01.35		Apeldoorn	2025-05-25
-------	---------	--	-----------	------------

Suzanne Looper-Hartwig

hoog	1.30	pr	Apeldoorn	2025-05-25
kogel 4	9.24	pr	Apeldoorn	2025-05-25

Marieke de Vries

100	19.1		Heerenveen	2025-10-04
200	41.7	pr	Heerenveen	2025-10-04
kogel 4	5.36		Heerenveen	2025-10-04
speer 600	11.87	pr	Heerenveen	2025-10-04

categorie: **V45**

Laura vd Akker

discus 1	31.92	cr	Steenwijk	2025-03-30
----------	-------	----	-----------	------------

Linda vd Berg

100	14.8		Heerenveen	2025-10-04
200	30.57		Kampen	2025-06-06
400	1:09.85		Apeldoorn	2025-05-25
80h 76,2	15.73		Kampen	2025-06-06
hoog	1.20		Heerenveen	2025-10-04
ver	4.39		Harderwijk	2025-05-17
kogel 4	10.17	cr	Harderwijk	2025-05-17

categorie: **V55**

Tineke Lautenbach

1500	7:17.9	pr	Heerenveen	2025-10-04
------	--------	----	------------	------------

Jolanda Smedinga

100	16.65		Leeuwarden	2025-06-13
-----	-------	--	------------	------------

vortex	10.50		Steenwijk	2025-05-24	40h	8.0	pr	Heerenveen	2025-04-01
					40h	7.7	cr	Heerenveen	2025-06-21
Julian Klunder					hoog	1.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
40	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12	hoog	1.05	pr	Drachten	2025-09-20
600	3:24.4	pr	Heerenveen	2025-10-04	hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	725	pr	Leeuwarden	2025-04-12	ver	2.92	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	775	pr	Steenwijk	2025-05-24	ver	3.10	pr	Drachten	2025-09-20
40h	10.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12	balstoten	6.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	9.4	pr	Heerenveen	2025-06-21	slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.80	pr	Steenwijk	2025-05-24	vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12	vortex	17.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	2.20	pr	Steenwijk	2025-05-24	vortex	20.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.30	pr	Heerenveen	2025-10-04	Jeen Streekstra				
balstoten	3.90	pr	Steenwijk	2025-05-24	40	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	9.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12	600	2:55.6	pr	Heerenveen	2025-10-04
slingeren	11.00	pr	Heerenveen	2025-06-21	duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	8.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12	duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	8.00	pr	Steenwijk	2025-05-24	40h	9.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	11.00	pr	Heerenveen	2025-06-21	40h	8.5	pr	Heerenveen	2025-06-21
Levy de Lang					hoog	0.80	pr	Steenwijk	2025-05-24
40	7.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12	hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.4	pr	Heerenveen	2025-06-21	hurkhoog	0.75	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	2:36.5	pr	Heerenveen	2025-10-04	ver	2.55	pr	Steenwijk	2025-05-24
duur 4'	825	pr	Leeuwarden	2025-04-12	ver	2.63	pr	Heerenveen	2025-10-04
40h	8.8	pr	Heerenveen	2025-04-01	balstoten	3.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	8.4	pr	Leeuwarden	2025-04-12	slingeren	10.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.0	pr	Heerenveen	2025-06-21	vortex	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24	vortex	12.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12	Finn vd Werff				
hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2025-06-21	40	9.3	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	2.80	pr	Heerenveen	2025-04-01	600	3:06.2	pr	Heerenveen	2025-10-04
ver	2.88	pr	Heerenveen	2025-09-13	ver	1.82	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	4.60	pr	Steenwijk	2025-05-24	vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	4.80	pr	Drachten	2025-09-20	categorie: M U10				
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12	AV Heerenveen				
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21	4x40	27.53		Heerenveen	2025-09-13
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-04-01	Thomas van Hoorn Martowirono				
vortex	20.00	pr	Steenwijk	2025-05-24	40h	8.2	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	21.00	pr	Heerenveen	2025-06-21	ver	2.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	22.17	pr	Heerenveen	2025-09-13	vortex	10.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
Daan Looper					Levi Kaptein				
40	8.56	pr	Zeewolde	2025-03-22	40	9.2	pr	Heerenveen	2025-06-21
40	8.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12	40h	10.0	pr	Heerenveen	2025-06-21
40	8.40	pr	Leeuwarden	2025-06-14	hurkhoog	0.70	pr	Heerenveen	2025-06-21
40	8.1	pr	Heerenveen	2025-06-21	slingeren	10.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	2:40.28	pr	Zeewolde	2025-03-22	vortex	10.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	900	pr	Leeuwarden	2025-04-12	Quin Kok				
40h	10.0	pr	Heerenveen	2025-04-01	40	6.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.8	pr	Heerenveen	2025-06-21	40	6.47	pr	Soest	2025-06-01
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24	600	2:25.7	pr	Heerenveen	2025-10-04
hurkhoog	0.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12	1000	4:31.59	pr	Leeuwarden	2025-06-14
hurkhoog	0.65	pr	Heerenveen	2025-06-21	duur 4'	925	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.76	pr	Leeuwarden	2025-06-14	duur 4'	925	pr	Soest	2025-06-01
balstoten	5.10	pr	Steenwijk	2025-05-24	40h	7.5	pr	Heerenveen	2025-04-01
slingeren	16.00	cr	Leeuwarden	2025-04-12	40h	7.0	cr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	16.00	pr	Heerenveen	2025-06-21	40h	6.9	cr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	21.81	pr	Zeewolde	2025-03-22	hoog	1.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	22.50	pr	Heerenveen	2025-04-01	hoog	1.00	pr	Drachten	2025-09-20
Stijn de Meer					hurkhoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	8.0	pr	Heerenveen	2025-10-04	hurkhoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	2:27.3	pr	Heerenveen	2025-10-04	Dorian de Raat				
ver	2.27	pr	Heerenveen	2025-10-04	40	7.55	pr	Leeuwarden	2025-06-14
vortex	11.50	pr	Heerenveen	2025-10-04	600	2:36.36	pr	Leeuwarden	2025-06-14
Dorian de Raat					duur 4'	900	pr	Steenwijk	2025-05-24
40	7.55	pr	Leeuwarden	2025-06-14					

ver	3.46	pr	Leeuwarden	2025-06-14
ver	3.46	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	6.70	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	6.70	pr	Soest	2025-06-01
balstoten	6.70	pr	Drachten	2025-09-20
kogel 2	5.25	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.68	pr	Heerenveen	2025-09-13
slingeren	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	21.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	23.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	23.50	pr	Drachten	2025-09-20

Hedzer Kootstra

40	7.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
600	2:23.4	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	4:18.96	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	975	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	7.9	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.4	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.98	pr	Leeuwarden	2025-06-14
ver	3.05	pr	Heerenveen	2025-09-13
ver	3.10	pr	Drachten	2025-09-20
ver	3.19	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	6.80	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	7.50	cr	Drachten	2025-09-20
kogel 2	4.82	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	6.52	pr	Heerenveen	2025-09-13
slingeren	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	20.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	21.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	28.00	pr	Drachten	2025-09-20

Jesper Kootstra

40	7.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.31	pr	Heerenveen	2025-09-13
600	2:24.1	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	4:13.45	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 4'	1000	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	7.8	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.6	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
hoog	1.00	pr	Drachten	2025-09-20
hurkhoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	3.05	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.11	pr	Leeuwarden	2025-06-14
ver	3.14	pr	Heerenveen	2025-09-13
ver	3.28	pr	Heerenveen	2025-10-04
balstoten	6.70	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	7.50	cr	Drachten	2025-09-20
kogel 2	6.05	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	6.08	pr	Heerenveen	2025-09-13
slingeren	14.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	18.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	19.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	22.50	pr	Steenwijk	2025-05-24

Roan Leenes

40	7.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.72	pr	Heerenveen	2025-09-13
600	2:38.1	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	7.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.92	pr	Heerenveen	2025-09-13
ver	3.15	pr	Drachten	2025-09-20
balstoten	5.70	pr	Drachten	2025-09-20
kogel 2	4.51	pr	Heerenveen	2025-09-13
slingeren	12.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

vortex	13.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	13.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	14.00	pr	Drachten	2025-09-20

Jesse Poelstra

40	7.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	6.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	2:24.7	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	1000	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	8.1	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	7.1	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.85	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	3.05	pr	Steenwijk	2025-05-24
balstoten	5.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	11.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	12.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	16.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Floris vd Schaaf

40h	10.3	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	1.85	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	14.00	pr	Heerenveen	2025-04-01

Julian Scholte

40	8.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
duur 4'	850	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 4'	850	pr	Steenwijk	2025-05-24
40h	8.3	pr	Heerenveen	2025-04-01
40h	8.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	7.8	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.05	pr	Steenwijk	2025-05-24
hurkhoog	0.75	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.85	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.75	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.85	pr	Drachten	2025-09-20
balstoten	6.10	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	17.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	17.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	23.00	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	25.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	25.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	27.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	28.00	pr	Drachten	2025-09-20

Jace Zwaan

40	11.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40	11.2	pr	Heerenveen	2025-06-21
600	4:33.8	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 4'	525	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	14.0	pr	Leeuwarden	2025-04-12
40h	13.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.70	pr	Drachten	2025-09-20
hurkhoog	0.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hurkhoog	0.55	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	1.65	pr	Drachten	2025-09-20
balstoten	3.40	pr	Drachten	2025-09-20
slingeren	8.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
slingeren	10.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	6.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	8.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

categorie: M U12

Jurre Buitendijk

60h	12.3	pr	Heerenveen	2025-06-21
-----	------	----	------------	------------

hoog	1.05	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.45	pr	Heerenveen	2025-06-21
kogel 2	5.90	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	22.00	pr	Heerenveen	2025-06-21

Melle Campmans

60	10.2		Heerenveen	2025-10-04
600	2:37.2	pr	Heerenveen	2025-10-04
duur 6'	1250		Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.5	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	12.2	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.00	pr	Heerenveen	2025-10-04
polsver	3.30	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	2.85	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	3.00		Drachten	2025-09-20
kogel 2	5.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.40	pr	Heerenveen	2025-06-21
kogel 2	5.95	pr	Heerenveen	2025-10-04
slingeren	17.50	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	15.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	19.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	21.00	pr	Drachten	2025-09-20

Robbin Dijkstra

60	10.8	pr	Steenwijk	2025-05-24
60	10.38	pr	Heerenveen	2025-09-13
60	10.3		Heerenveen	2025-10-04
600	2:17.4	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	4:15.69	pr	Heerenveen	2025-09-13
duur 6'	1375	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.5	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.5	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	10.9	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.10	pr	Heerenveen	2025-10-04
polsver	2.95	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.15	pr	Steenwijk	2025-05-24
ver	3.25	pr	Heerenveen	2025-09-13
kogel 2	5.80	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.50	pr	Heerenveen	2025-06-21
kogel 2	6.62	pr	Heerenveen	2025-09-13
slingeren	16.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	17.50	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	10.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	14.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	19.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	19.00	pr	Drachten	2025-09-20

Ruben Eerdmans

60	9.8	pr	Steenwijk	2025-05-24
60	9.63	pr	Heerenveen	2025-09-13
600	2:38.4	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	4:28.56	pr	Leeuwarden	2025-06-14
duur 6'	1250	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.7	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	11.7	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	0.95	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.35	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.60	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	3.06	pr	Leeuwarden	2025-06-14
ver	3.41	pr	Heerenveen	2025-09-13
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	6.93	pr	Leeuwarden	2025-06-14
slingeren	17.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	21.00	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	17.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	18.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12

vortex	21.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
--------	-------	----	------------	------------

Melle van Kerkvoorde

60h	13.7	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	2.95	pr	Heerenveen	2025-04-01
vortex	12.50	pr	Heerenveen	2025-04-01

Loeck ter Wee

duur 6'	1125	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	12.8	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	0.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.90	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	4.70	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	14.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12

Ties Wierda

60	10.3	pr	Steenwijk	2025-05-24
60	9.85	pr	Leeuwarden	2025-06-14
60	9.85	pr	Heerenveen	2025-09-13
60	9.6	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	2:11.0	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	3:57.65	pr	Leeuwarden	2025-06-14
1000	3:54.53	pr	Heerenveen	2025-09-13
duur 6'	1450	pr	Leeuwarden	2025-04-12
duur 6'	1450	pr	Steenwijk	2025-05-24
60h	11.4	pr	Heerenveen	2025-04-01
60h	11.1	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	11.1	pr	Drachten	2025-09-20
hoog	1.25	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
polsver	3.80	pr	Heerenveen	2025-06-21
ver	3.50	pr	Heerenveen	2025-04-01
ver	3.93	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.40	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.84	pr	Leeuwarden	2025-06-14
kogel 2	5.97	pr	Heerenveen	2025-09-13
slingeren	17.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
slingeren	17.00	pr	Drachten	2025-09-20
vortex	34.00	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	37.00	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	37.00	pr	Heerenveen	2025-06-21
vortex	41.00	cr	Drachten	2025-09-20

Milan van Winsum

60	10.4		Steenwijk	2025-05-24
duur 6'	1175	pr	Leeuwarden	2025-04-12
60h	10.7	pr	Heerenveen	2025-06-21
hoog	1.20	pr	Leeuwarden	2025-04-12
hoog	1.20	pr	Heerenveen	2025-06-21
polsver	3.65	pr	Leeuwarden	2025-04-12
ver	3.35		Heerenveen	2025-04-01
kogel 2	5.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
kogel 2	5.60	pr	Heerenveen	2025-06-21
slingeren	17.50	pr	Steenwijk	2025-05-24
vortex	28.50	pr	Leeuwarden	2025-04-12
vortex	32.50	pr	Steenwijk	2025-05-24

categorie: M U14

Luuk den Braven

80	12.33	pr	Sneek	2025-04-05
80	11.96	pr	Heerenveen	2025-05-31
80	11.70w	pr	Emmen	2025-06-14
150	22.8	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	2:03.3	pr	Heerenveen	2025-10-04
1000	3:36.04	pr	Heerenveen	2025-06-01
1000	3:28.04	pr	Amsterdam	2025-09-07
80h 76,2	15.62w	pr	Sneek	2025-04-05

80h 76,2	15.22	pr	Emmen	2025-06-14	800	2:33.30	pr	Emmen	2025-06-14
hoog	1.30	pr	Sneek	2025-04-05	800	2:26.88	pr	Amsterdam	2025-08-31
hoog	1.35	pr	Heerenveen	2025-06-01	1000	3:25.57	pr	Heerenveen	2025-06-01
ver	3.80w	pr	Heerenveen	2025-05-31	1500	5:39.51	pr	Zwolle	2025-05-10
ver	4.29	pr	Heerenveen	2025-10-04	100h 83,8	19.41	pr	Zwolle	2025-05-10
kogel 3	6.14	pr	Heerenveen	2025-06-01	100h 83,8	19.24	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 400	17.80		Heerenveen	2025-05-31	hoog	1.35	pr	Steenwijk	2025-03-30
7-kamp	2734	pr	Heerenveen	2025-06-01	hoog	1.45	pr	Sneek	2025-04-05
					hoog	1.45	pr	Heerenveen	2025-05-31
					hoog	1.50	pr	Emmen	2025-06-14
					ver	4.73	pr	Heerenveen	2025-05-31
Thijs Hartsema					discus 1	13.49	pr	Heerenveen	2025-06-01
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2025-10-04	kogel 4	5.86	pr	Heerenveen	2025-06-01
kogel 3	6.16	pr	Heerenveen	2025-10-04	speer 600	19.81	pr	Heerenveen	2025-05-31
speer 400	13.94		Heerenveen	2025-10-04	8-kamp	3402	pr	Heerenveen	2025-06-01
Timo Johannes					Thijmen Groenendal				
80	12.0	pr	Heerenveen	2025-10-04	800	2:21.84		Emmen	2025-06-14
150	23.2	pr	Heerenveen	2025-10-04	hoog	1.40	pr	Heerenveen	2025-10-04
600	1:55.0	pr	Heerenveen	2025-10-04	ver	4.18w		Sneek	2025-04-05
hoog	1.15	pr	Heerenveen	2025-10-04	kogel 4	6.94		Emmen	2025-06-14
ver	3.38	pr	Heerenveen	2025-10-04					
					Folkert Krol				
Wout Visser					100	12.71	pr	Sneek	2025-04-05
1000	4:32.46	pr	Sneek	2025-04-05	100	12.71	pr	Heerenveen	2025-05-31
hoog	1.10	pr	Sneek	2025-04-05	150	19.05	pr	Zwolle	2025-05-10
					200	25.93	pr	Haarlem	2025-08-10
Jimte Wierda					400	40.00	pr	Amsterdam	2025-08-30
80	13.33	pr	Emmen	2025-06-14	800	2:19.7	pr	Heerenveen	2025-10-04
80	12.9	pr	Heerenveen	2025-10-04	100h 83,8	17.20	pr	Sneek	2025-04-05
150	26.0	pr	Heerenveen	2025-10-04	hoog	1.35	pr	Heerenveen	2025-05-31
ver	3.39	pr	Sneek	2025-04-05	hoog	1.50	pr	Heerenveen	2025-10-04
kogel 3	5.29	pr	Emmen	2025-06-14	ver	5.40	pr	Zwolle	2025-05-10
kogel 3	5.36	pr	Heerenveen	2025-10-04	ver	5.41	pr	Heerenveen	2025-10-04
speer 400	15.14	pr	Sneek	2025-04-05	discus 1	24.39	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 400	18.83	pr	Emmen	2025-06-14	kogel 4	8.64	pr	Heerenveen	2025-06-01
speer 400	19.45	pr	Heerenveen	2025-10-04	kogel 4	8.74	pr	Emmen	2025-06-14
					speer 600	23.62	pr	Heerenveen	2025-05-31
David Yousef					8-kamp	3033	pr	Heerenveen	2025-06-01
600	2:04.2	pr	Heerenveen	2025-10-04					
					Liam de Lang				
categorie: M U16					100	12.80	pr	Kampen	2025-06-06
AV Heerenveen					100	12.76	pr	Emmen	2025-06-14
4x100	51.90		Sneek	2025-04-05	100h 83,8	16.82	pr	Sneek	2025-04-05
					300h 76,2	46.73	pr	Vught	2025-05-29
Tim den Braven					300h 76,2	46.69	pr	Emmen	2025-06-14
100	14.13	pr	Sneek	2025-04-05	hoog	1.60	pr	Sneek	2025-04-05
100	14.02	pr	Heerenveen	2025-05-31	hoog	1.70	pr	Zwolle	2025-05-10
100	13.89	pr	Steenwijk	2025-06-27	ver	5.52	pr	Kampen	2025-06-06
150	21.60	pr	Zwolle	2025-05-10	ver	5.61	pr	Leeuwarden	2025-07-04
150	21.04	pr	Steenwijk	2025-06-27	ver	5.84	pr	Haarlem	2025-08-10
1000	3:46.41	pr	Heerenveen	2025-06-01	ver	5.89	pr	Amsterdam	2025-08-31
1500	6:15.79	pr	Zwolle	2025-05-10	ver	5.86	pr	Amsterdam	2025-08-31
100h 83,8	20.12	pr	Heerenveen	2025-06-01	speer 600	33.55		Zwolle	2025-05-10
300h 76,2	57.32	pr	Emmen	2025-06-14					
hoog	1.30	pr	Heerenveen	2025-05-31	Jouke vd Werff				
ver	4.28	pr	Zwolle	2025-05-10	100	13.77	pr	Kampen	2025-06-06
ver	4.46	pr	Leeuwarden	2025-07-04	100	13.62	pr	Emmen	2025-06-14
discus 1	18.35	pr	Heerenveen	2025-06-01	100	13.50	pr	Leeuwarden	2025-07-04
kogel 4	6.42	pr	Sneek	2025-04-05	150	21.07	pr	Zwolle	2025-05-10
kogel 4	6.42	pr	Heerenveen	2025-06-01	150	20.34	pr	Amsterdam	2025-08-30
speer 600	19.95		Heerenveen	2025-05-31	200	28.28	pr	Kampen	2025-06-06
8-kamp	3087	pr	Heerenveen	2025-06-01	300	43.38	pr	Amsterdam	2025-08-30
					hoog	1.30	pr	Heerenveen	2025-10-04
Ids Geertsma					discus 1	19.10	pr	Sneek	2025-04-05
100	13.60w	pr	Steenwijk	2025-03-30	discus 1	20.22	pr	Emmen	2025-06-14
800	2:34.55	pr	Sneek	2025-04-05	kogel 4	5.68		Sneek	2025-04-05
					speer 600	28.04	pr	Zwolle	2025-05-10

categorie: **M U18**

ver 7.07w pr Vught 2025-05-29
ver 6.97 Vught 2025-06-29

Sven Burghoorn

100 11.45w pr Leeuwarden 2025-06-13

Floris van Hardeveld

100 11.60 pr Dronten 2025-05-18
100 11.40 pr Almelo 2025-06-01
100 11.22 pr Groningen 2025-06-20
200 23.28 pr Almelo 2025-06-01
200 23.06 pr Kampen 2025-06-06
200 23.02 pr Hilversum 2025-06-29
200 22.55 pr Hilversum 2025-06-29

Ruben Visser

800 2:17.0 pr Heerenveen 2025-10-04

categorie: **M U20**

Quinten Geleynse

100 12.56w pr Kampen 2025-05-07
200 25.87 pr Kampen 2025-05-07
200 25.60 pr Dronten 2025-05-18
200 25.58 pr Hilversum 2025-06-29
110h 91,4 17.87 pr Nijmegen 2025-04-25
110h 91,4 17.58 pr Kampen 2025-06-06
ver 5.70 Den Haag 2025-03-28

Sander de Haan

ver 5.73 pr Almelo 2025-06-01

Max Kroon

100 11.87w Steenwijk 2025-03-30

Jens Linnebank

100 12.2 pr Heerenveen 2025-10-04
200 23.99 pr Amersfoort 2025-07-06
400 53.49 pr Dronten 2025-05-18
400 53.40 pr Hilversum 2025-06-28

Bram Persson

100 10.73 cr Göteborg (Zwe) 2025-05-31
200 21.47 pr Södertälje (Zwe) 2025-06-06

Jonathan Elzer

100 11.75 pr Kampen 2025-05-18
100 11.58 pr Kampen 2025-06-06

categorie: **M U23**

AV Heerenveen

4x100 43.85 cr Almelo 2025-06-01

Jeroen Persson

200 21.80w Ljungby (Zwe) 2025-08-17
400 47.87 cr Ljungby (Zwe) 2025-08-16

Ziggy Veldman

100 11.26 pr Almelo 2025-06-01
200 23.85 Dronten 2025-05-18
hss 13.49 pr Dronten 2025-05-18
hss 13.73 pr Amsterdam 2025-06-15
hss 14.13 cr Hengelo 2025-08-02

categorie: **M**

Jeroen vd Hoogen

100 12.29 Dronten 2025-09-10
ver 5.48 Dronten 2025-09-10

Lennert Naeff

hoog 2.05 Limoges (Fra) 2025-06-07
discus 2 31.26 pr Cognac (Fra) 2025-05-18

Stefan de Nekker

5000 16:56.97 Wageningen 2025-09-19

categorie: **M40**

Pieter Dogger

300 43.94 pr Steenwijk 2025-06-27

Remco Klinker

800 2:33.5 pr Heerenveen 2025-10-04
3000 11:33.5 pr Heerenveen 2025-10-04
3000 11:13.95 pr Barendrecht 2025-10-19

Peter Spijkman

hoog 1.35 pr Heerenveen 2025-10-04
ver 3.93 pr Heerenveen 2025-10-04
kogel 7¼ 6.61 Heerenveen 2025-10-04
speer 800 23.50 pr Heerenveen 2025-10-04

categorie: **M45**

Harold Brouwer

100 13.9 Heerenveen 2025-10-04
200 28.6 pr Heerenveen 2025-10-04
800 2:47.1 pr Heerenveen 2025-10-04
hoog 1.15 pr Heerenveen 2025-10-04
ver 4.10 Heerenveen 2025-10-04

Teade Rispens

3000 10:48.4 pr Heerenveen 2025-10-04

categorie: **M50**

Michel Gerritsma

800 2:26.4 cr Heerenveen 2025-10-04

Peter de Jong

100 16.6 pr Heerenveen 2025-10-04
1500 5:51.5 pr Heerenveen 2025-10-04

categorie: **M60**

Edwin van Dort

3000 11:50.8 cr Heerenveen 2025-10-04

categorie: **M70**

Jan vd Heide

100	18.9		Heerenveen	2025-10-04
200	40.6		Heerenveen	2025-10-04
ver	2.95	cr	Heerenveen	2025-10-04
kogel 4	7.09	pr	Heerenveen	2025-10-04
speer 500	17.80		Heerenveen	2025-10-04

Klaas Peereboom

discus 1	17.88		Steenwijk	2025-03-30
kogel 4	8.48	cr	Steenwijk	2025-05-09
speer 500	14.83	pr	Heerenveen	2025-10-04

categorie: **M75**

Wieger Klijnstra

100	18.23		Emmeloord	2025-09-28
200	40.91		Emmeloord	2025-09-28

Ranglijsten

40

6.47	Quin Kok	M U10	2025-06-01
6.9	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
7.31	Jesper Kootstra	M U10	2025-09-13
7.42	Stella Brouwer	V U8	2025-09-13
7.2	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
7.3	Benthe Tolsma	V U10	2025-10-04
7.55	Dorian de Raat	M U9	2025-06-14
7.4	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
7.72	Roan Leenes	M U10	2025-09-13
7.84	Ferren Grafhorst	M U9	2025-06-14
7.7	Vayen de Roo	V U10	2025-10-04
7.8	Fien Ensing	V U10	2025-06-21
7.8	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
7.8	Lieke Reijenga	V U10	2025-10-04
7.9	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
8.0	Julian Klunder	M U9	2025-04-12
8.0	Jeen Streekstra	M U9	2025-04-12
8.0	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
8.0	Stijn de Meer	M U9	2025-10-04
8.1	Coen Claes	M U9	2025-04-12
8.1	Daan Looper	M U9	2025-06-21
8.2	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-12
8.2	Rosa Sanders	V U10	2025-06-21
8.2	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-10-04
8.3	Ylva Hooisma	V U10	2025-10-04
8.3	Merel Toonstra	V U9	2025-10-04
8.9	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
8.9	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
9.2	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
9.3	Finn vd Werff	M U9	2025-10-04
11.2	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21

60

8.95w	Fenna vd Meer	V U14	2025-03-30
9.17w	Sophia Boomsma	V U14	2025-03-30
9.63	Ruben Eerdmans	M U12	2025-09-13
9.70w	Maja Wijma	V U14	2025-06-14
9.73	Selah Speirs	V U14	2025-05-10
9.6	Sanne Heerschop	V U12	2025-10-04
9.6	Ties Wierda	M U12	2025-10-04
9.88w	Tess Brouwer	V U14	2025-03-30
9.9	Sofie Heerschop	V U14	2025-10-04
10.19	Jula van Aurich	V U12	2025-09-13
10.0	Zara Danes	V U12	2025-10-04
10.26	Nora Hoefman	V U12	2025-06-14
10.26	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-14
10.1	Vesper Spijkman	V U12	2025-05-24
10.1	Sarah Hartsema	V U12	2025-09-20
10.38	Robbin Dijkstra	M U12	2025-09-13
10.2	Melle Campmans	M U12	2025-10-04
10.4	Milan van Winsum	M U12	2025-05-24
11.21	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-09-13

80

11.01w	Ilse Huisman	V U16	2025-06-14
11.44w	Jodie Vianen	V U16	2025-06-14
11.47	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-06
11.70w	Myrthe Kootstra	V U16	2025-03-30
11.70w	Luuk den Braven	M U14	2025-06-14
12.0	Timo Johannes	M U14	2025-10-04

12.1	Julia Klinker	V U16	2025-10-04
12.50	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-06
12.9	Jimte Wierda	M U14	2025-10-04

100

10.73	Bram Persson	M U20	2025-05-31
11.22	Floris van Hardeveld	M U18	2025-06-20
11.26	Ziggy Veldman	M U23	2025-06-01
11.45w	Sven Burghoorn	M U18	2025-06-13
11.58	Jonathan Elzer	M U20	2025-06-06
11.87w	Max Kroon	M U20	2025-03-30
12.29	Jeroen vd Hoogen	M	2025-09-10
12.2	Jens Linnebank	M U20	2025-10-04
12.56w	Quinten Geleynse	M U20	2025-05-07
12.71	Folkert Krol	M U16	2025-05-31
12.76	Liam de Lang	M U16	2025-06-14
12.82	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-24
12.91	Britt Huisman	V U18	2025-06-22
12.95	Nynke Rijpma	V U20	2025-06-06
13.14	Romé de Best	V U23	2025-06-13
13.49	Norah Pont	V U18	2025-04-19
13.50	Jouke vd Werff	M U16	2025-07-04
13.60	Savanah de Vries	V U20	2025-06-27
13.60w	Ids Geertsma	M U16	2025-03-30
13.66	Ilse Huisman	V U16	2025-09-10
13.89	Tim den Braven	M U16	2025-06-27
13.94	Fardau Tuinier	V U16	2025-09-10
13.9	Harold Brouwer	M45	2025-10-04
14.41	Fenna vd Meer	V U14	2025-09-10
14.8	Linda vd Berg	V45	2025-10-04
15.81	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-06-27
16.65	Jolanda Smedinga	V55	2025-06-13
16.6	Peter de Jong	M50	2025-10-04
18.23	Wieger Klijnstra	M75	2025-09-28
18.9	Jan vd Heide	M70	2025-10-04
19.1	Marieke de Vries	V40	2025-10-04

150

19.05	Folkert Krol	M U16	2025-05-10
20.20	Norah Pont	V U18	2025-04-16
20.34	Jouke vd Werff	M U16	2025-08-30
21.04	Tim den Braven	M U16	2025-06-27
21.12	Ilse Huisman	V U16	2025-08-31
21.2	Fardau Tuinier	V U16	2025-10-04
21.5	Fenna vd Meer	V U14	2025-10-04
21.79	Jodie Vianen	V U16	2025-05-10
22.7	Myrthe Kootstra	V U16	2025-10-04
22.8	Luuk den Braven	M U14	2025-10-04
23.38	Julia Klinker	V U16	2025-05-31
23.2	Sophia Boomsma	V U14	2025-10-04
23.2	Timo Johannes	M U14	2025-10-04
23.74	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-31
23.96	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-04-16
24.8	Selah Speirs	V U14	2025-10-04
25.7	Sofie Heerschop	V U14	2025-10-04
26.07	Jolanda Smedinga	V55	2025-04-16
26.0	Jimte Wierda	M U14	2025-10-04

200

21.47	Bram Persson	M U20	2025-06-06
21.80w	Jeroen Persson	M U23	2025-08-17
22.55	Floris van Hardeveld	M U18	2025-06-29
23.85	Ziggy Veldman	M U23	2025-05-18
23.99	Jens Linnebank	M U20	2025-07-06

25.38	Meike Huistra	V U18	2025-05-31	2:35.4	Coen Claes	M U9	2025-10-04
25.58	Quinten Geleynse	M U20	2025-06-29	2:36.36	Dorian de Raat	M U9	2025-06-14
25.93	Folkert Krol	M U16	2025-08-10	2:36.5	Levy de Lang	M U9	2025-10-04
26.06	Britt Huisman	V U18	2025-07-06	2:37.2	Melle Campmans	M U12	2025-10-04
26.11	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-31	2:37.51	Edith Robben	V U14	2025-05-10
26.92	Nynke Rijpma	V U20	2025-05-25	2:38.1	Roan Leenes	M U10	2025-10-04
26.99	Romée de Best	V U23	2025-05-31	2:38.4	Ruben Eerdmans	M U12	2025-10-04
27.54	Marit Versfeld	V U18	2025-05-31	2:38.4	Merel Toonstra	V U9	2025-10-04
28.28	Jouke vd Werff	M U16	2025-06-06	2:40.28	Daan Looper	M U9	2025-03-22
28.48	Savanah de Vries	V U20	2025-06-29	2:42.4	Fien Ensing	V U10	2025-10-04
28.6	Harold Brouwer	M45	2025-10-04	2:43.7	Vayen de Roo	V U10	2025-10-04
28.88	Ilse Huisman	V U16	2025-07-04	2:54.5	Ylva Hooisma	V U10	2025-10-04
30.57	Linda vd Berg	V45	2025-06-06	2:55.6	Jeen Streekstra	M U9	2025-10-04
32.43	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-05-25	3:06.2	Finn vd Werff	M U9	2025-10-04
36.68	Jolanda Smedinga	V55	2025-05-17	3:19.6	Kee Ensing	V U8	2025-10-04
40.6	Jan vd Heide	M70	2025-10-04	3:24.4	Julian Klunder	M U9	2025-10-04
40.91	Wieger Klijnstra	M75	2025-09-28	4:33.8	Jace Zwaan	M U10	2025-10-04
41.7	Marieke de Vries	V40	2025-10-04				
300				800			
40.00	Folkert Krol	M U16	2025-08-30	2:17.0	Ruben Visser	M U18	2025-10-04
40.43	Britt Huisman	V U18	2025-07-11	2:19.7	Folkert Krol	M U16	2025-10-04
43.38	Jouke vd Werff	M U16	2025-08-30	2:21.84	Thijmen Groenendal	M U16	2025-06-14
43.94	Pieter Dogger	M40	2025-06-27	2:25.94	Meike Huistra	V U18	2025-06-01
46.05	Ilse Huisman	V U16	2025-08-31	2:26.02	Aafje Boorsma	V U18	2025-05-18
51.21	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-04-16	2:26.4	Michel Gerritsma	M50	2025-10-04
58.68	Jolanda Smedinga	V55	2025-04-16	2:26.88	Ids Geertsma	M U16	2025-08-31
400				2:29.37	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-01
47.87	Jeroen Persson	M U23	2025-08-16	2:33.5	Remco Klinker	M40	2025-10-04
53.40	Jens Linnebank	M U20	2025-06-28	2:35.19	Romée de Best	V U23	2025-06-01
55.84	Britt Huisman	V U18	2025-06-29	2:36.46	Marit Versfeld	V U18	2025-06-01
1:01.90	Norah Pont	V U18	2025-04-19	2:43.15	Julia Klinker	V U16	2025-08-30
1:02.59	Marit Versfeld	V U18	2025-06-22	2:45.90	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-06-13
1:04.51	Aafje Boorsma	V U18	2025-07-06	2:47.1	Harold Brouwer	M45	2025-10-04
1:09.85	Linda vd Berg	V45	2025-05-25	2:58.8	Ilse Huisman	V U16	2025-10-04
1:10.76	Iris Linnebank	V U18	2025-06-06	2:59.5	Fardau Tuinier	V U16	2025-10-04
1:11.28	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-05-17	3:08.91	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-14
1:25.44	Jolanda Smedinga	V55	2025-04-19				
600				1000			
1:54.14	Julia Klinker	V U16	2025-06-01	3:25.57	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
1:55.0	Timo Johannes	M U14	2025-10-04	3:28.04	Luuk den Braven	M U14	2025-09-07
1:57.1	Fenna vd Meer	V U14	2025-10-04	3:40.61	Julia Klinker	V U16	2025-06-24
1:58.54	Maja Wijma	V U14	2025-06-01	3:46.41	Tim den Braven	M U16	2025-06-01
1:59.24	Ilse Huisman	V U16	2025-06-01	3:53.86	Hanna Rekelhof	V U12	2025-09-13
2:03.3	Luuk den Braven	M U14	2025-10-04	3:54.53	Ties Wierda	M U12	2025-09-13
2:04.15	Tess Brouwer	V U14	2025-05-10	3:56.62	Tess Brouwer	V U14	2025-04-05
2:04.2	David Yousef	M U14	2025-10-04	4:04.04	Maja Wijma	V U14	2025-06-14
2:11.0	Ties Wierda	M U12	2025-10-04	4:08.37	Nora Hoefman	V U12	2025-06-14
2:12.12	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-01	4:13.45	Jesper Kootstra	M U10	2025-06-14
2:14.2	Sanne Heerschop	V U12	2025-10-04	4:15.69	Robbin Dijkstra	M U12	2025-09-13
2:15.6	Nora Hoefman	V U12	2025-10-04	4:18.96	Hedzer Kootstra	M U10	2025-06-14
2:17.4	Robbin Dijkstra	M U12	2025-10-04	4:21.23	Jula van Aurich	V U12	2025-06-14
2:17.8	Jula van Aurich	V U12	2025-10-04	4:26.18	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-14
2:23.4	Hedzer Kootstra	M U10	2025-10-04	4:28.56	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-14
2:24.1	Jesper Kootstra	M U10	2025-10-04	4:31.59	Quin Kok	M U10	2025-06-14
2:24.7	Jesse Poelstra	M U10	2025-10-04	4:32.46	Wout Visser	M U14	2025-04-05
2:25.7	Quin Kok	M U10	2025-10-04	4:36.67	Vesper Spijkman	V U12	2025-09-13
2:27.3	Stijn de Meer	M U9	2025-10-04	4:38.13	Edith Robben	V U14	2025-04-05
2:28.32	Stella Brouwer	V U8	2025-09-13				
2:30.7	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-10-04	1500			
2:33.5	Lieuwe Vianen	M U8	2025-10-04	5:39.51	Ids Geertsma	M U16	2025-05-10
2:34.8	Benthe Tolsma	V U10	2025-10-04	5:41.44	Julia Klinker	V U16	2025-05-10
				5:43.80	Betty Bijker-Bangma	V60	2025-05-25
				5:51.5	Peter de Jong	M50	2025-10-04
				6:15.79	Tim den Braven	M U16	2025-05-10

6:28.04	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-10	8.1	Ferren Grafhorst	M U9	2025-04-01
7:17.9	Tineke Lautenbach	V55	2025-10-04	8.1	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
3000				8.2	Thomas v Hoorn Martowirono	M U10	2025-04-01
10:48.4	Teade Rispens	M45	2025-10-04	8.3	Fien Ensing	V U10	2025-06-21
11:13.95	Remco Klinker	M40	2025-10-19	8.3	Lieke Reijenga	V U10	2025-06-21
11:50.8	Edwin van Dort	M60	2025-10-04	8.5	Jeen Streekstra	M U9	2025-06-21
13:01.96	Julia Klinker	V U16	2025-10-19	8.6	Vayen de Roo	V U10	2025-06-21
5000				8.8	Daan Looper	M U9	2025-06-21
16:56.97	Stefan de Nekker	M	2025-09-19	8.9	Rosa Sanders	V U10	2025-04-12
duur 4'				9.0	Liz Kleiterp	V U9	2025-04-01
525	Jace Zwaan	M U10	2025-04-12	9.1	Coen Claes	M U9	2025-06-21
775	Julian Klunder	M U9	2025-05-24	9.4	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
775	Vayen de Roo	V U10	2025-05-24	9.4	Elin van Barneveld	V U9	2025-06-21
800	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-12	9.4	Julian Klunder	M U9	2025-06-21
800	Fien Ensing	V U10	2025-04-12	9.5	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
800	Lieke Reijenga	V U10	2025-04-12	9.7	Fenna Dijk	V U9	2025-04-01
800	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12	10.0	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
825	Levy de Lang	M U9	2025-04-12	10.3	Floris vd Schaaf	M U10	2025-04-01
850	Coen Claes	M U9	2025-05-24	10.4	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
850	Roan Leenes	M U10	2025-05-24	10.5	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
850	Rosa Sanders	V U10	2025-05-24	13.9	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21
850	Julian Scholte	M U10	2025-05-24	60h			
850	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24	10.26w	Fenna vd Meer	V U14	2025-09-13
900	Stella Brouwer	V U8	2025-04-12	10.7	Milan van Winsum	M U12	2025-06-21
900	Daan Looper	M U9	2025-04-12	10.8	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21
900	Dorian de Raat	M U9	2025-05-24	10.9	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21
925	Quin Kok	M U10	2025-06-01	11.1	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21
950	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12	11.1	Ties Wierda	M U12	2025-09-20
975	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12	11.4	Nora Hoefman	V U12	2025-05-24
975	Benthe Tolsma	V U10	2025-05-24	11.77	Sophia Boomsma	V U14	2025-04-05
1000	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12	11.7	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21
1000	Jesse Poelstra	M U10	2025-04-12	11.7	Sarah Hartsema	V U12	2025-06-21
duur 6'				11.7	Hanna Rekelhof	V U12	2025-09-20
1125	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12	11.8	Zara Danes	V U12	2025-06-21
1175	Milan van Winsum	M U12	2025-04-12	11.9	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
1200	Demi Postma	V U12	2025-04-12	11.9	Melle Campmans	M U12	2025-06-21
1225	Leanne Haitzma	V U12	2025-04-12	11.9	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-21
1225	Jula van Aurich	V U12	2025-05-24	12.3	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
1225	Vesper Spijkman	V U12	2025-05-24	12.3	Leanne Haitzma	V U12	2025-06-21
1250	Melle Campmans	M U12	2025-04-12	12.3	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-09-20
1250	Ruben Eerdmans	M U12	2025-04-12	12.4	Bente Krijnsen	V U12	2025-04-01
1250	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-04-12	12.8	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
1275	Nora Hoefman	V U12	2025-05-24	13.5	Demi Postma	V U12	2025-04-12
1300	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12	13.7	Melle van Kerkvoorde	M U12	2025-04-01
1325	Sarah Hartsema	V U12	2025-04-12	14.21	Maja Wijma	V U14	2025-05-31
1350	Zara Danes	V U12	2025-04-12	14.63	Tess Brouwer	V U14	2025-05-31
1375	Robbin Dijkstra	M U12	2025-04-12	23.47	Edith Robben	V U14	2025-05-10
1450	Hanna Rekelhof	V U12	2025-05-24	80h			
1450	Ties Wierda	M U12	2025-05-24	14.83	Ilse Huisman	V U16	2025-05-31
40h				14.91	Jodie Vianen	V U16	2025-05-10
6.9	Quin Kok	M U10	2025-06-21	15.22	Luuk den Braven	M U14	2025-06-14
7.1	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21	15.73	Linda vd Berg	V45	2025-06-06
7.4	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12	17.46	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-31
7.6	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12	18.19	Julia Klinker	V U16	2025-05-31
7.7	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21	100h			
7.8	Roan Leenes	M U10	2025-04-12	14.18	Meike Huistra	V U18	2025-05-31
7.8	Julian Scholte	M U10	2025-06-21	14.32w	Sabrina Cruden	V U23	2025-08-03
7.9	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-01	15.55	Romé de Best	V U23	2025-08-03
8.0	Stella Brouwer	V U8	2025-06-21	16.30	Marit Versfeld	V U18	2025-05-31
8.0	Levy de Lang	M U9	2025-06-21	16.82	Liam de Lang	M U16	2025-04-05
				17.20	Folkert Krol	M U16	2025-04-05

19.24	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01	1.15	Thijs Hartsema	M U14	2025-10-04
20.12	Tim den Braven	M U16	2025-06-01	1.15	Timo Johannes	M U14	2025-10-04
110h				1.15	Vesper Spijkman	V U12	2025-10-04
17.58	Quinten Geleynse	M U20	2025-06-06	1.10	Wout Visser	M U14	2025-04-05
300h				1.10	Hedzer Kootstra	M U10	2025-05-24
46.69	Liam de Lang	M U16	2025-06-14	1.10	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-06-21
54.32	Jodie Vianen	V U16	2025-06-14	1.10	Jula van Aurich	V U12	2025-10-04
57.32	Tim den Braven	M U16	2025-06-14	1.10	Robbin Dijkstra	M U12	2025-10-04
58.71	Julia Klinker	V U16	2025-06-14	1.10	Sarah Hartsema	V U12	2025-10-04
400h				1.05	Julian Scholte	M U10	2025-05-24
1:05.39	Norah Pont	V U18	2025-07-12	1.05	Maja Wijma	V U14	2025-05-31
4x40				1.05	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
27.53	AV Heerenveen	M U10	2025-09-13	1.05	Dorian de Raat	M U9	2025-09-20
4x60				1.05	Leanne Haitsma	V U12	2025-10-04
36.53	AV Heerenveen	V U14	2025-05-10	1.05	Sanne Heerschop	V U12	2025-10-04
39.56	AV Heerenveen	V U12	2025-09-13	1.05	Nora Hoefman	V U12	2025-10-04
4x80				1.00	Quin Kok	M U10	2025-09-20
45.10	AV Heerenveen	V U16	2025-06-06	1.00	Jesper Kootstra	M U10	2025-09-20
4x100				1.00	Benthe Tolsma	V U10	2025-09-20
43.85	AV Heerenveen	M U23	2025-06-01	1.00	Melle Campmans	M U12	2025-10-04
51.90	AV Heerenveen	M U16	2025-04-05	0.95	Jesse Poelstra	M U10	2025-05-24
1:01.35	AV Heerenveen	V40	2025-05-25	0.95	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21
4x400				0.95	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-21
4:07.10	AV Heerenveen	V U18	2025-09-27	0.90	Demi Postma	V U12	2025-04-12
Zweedse est.				0.90	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
2:27.51	AV Heerenveen	V U20	2025-05-18	0.90	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
hoog				0.90	Ferren Grafhorst	M U9	2025-05-24
2.05	Lennert Naeff	M	2025-06-07	0.90	Levy de Lang	M U9	2025-05-24
1.70	Liam de Lang	M U16	2025-05-10	0.90	Roan Leenes	M U10	2025-05-24
1.70	Meike Huistra	V U18	2025-05-25	0.90	Daan Looper	M U9	2025-05-24
1.66	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-31	0.90	Lieke Reijenga	V U10	2025-09-20
1.51	Marit Versfeld	V U18	2025-07-05	0.90	Vayen de Roo	V U10	2025-09-20
1.50	Romée de Best	V U23	2025-06-13	0.85	Rosa Sanders	V U10	2025-05-24
1.50	Ids Geertsma	M U16	2025-06-14	0.85	Lieuwe Vianen	M U8	2025-05-24
1.50	Folkert Krol	M U16	2025-10-04	0.85	Stella Brouwer	V U8	2025-09-20
1.45	Jodie Vianen	V U16	2025-06-14	0.85	Ylva Hooisma	V U10	2025-09-20
1.45	Fenna vd Meer	V U14	2025-10-04	0.80	Julian Klunder	M U9	2025-05-24
1.45	Nynke Rijpma	V U20	2025-10-04	0.80	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24
1.40	Ilse Huisman	V U16	2025-03-30	0.80	Coen Claes	M U9	2025-09-20
1.40	Thijmen Groenendal	M U16	2025-10-04	0.75	Elin van Barneveld	V U9	2025-05-24
1.35	Julia Klinker	V U16	2025-03-30	0.70	Afke Siebenga	V U8	2025-09-20
1.35	Luuk den Braven	M U14	2025-06-01	0.70	Jace Zwaan	M U10	2025-09-20
1.35	Peter Spijkman	M40	2025-10-04	hurkhoog			
1.30	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2025-05-25	1.00	Quin Kok	M U10	2025-06-21
1.30	Tim den Braven	M U16	2025-05-31	1.00	Roan Leenes	M U10	2025-06-21
1.30	Sophia Boomsma	V U14	2025-10-04	0.90	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
1.30	Jouke vd Werff	M U16	2025-10-04	0.90	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
1.25	Ties Wierda	M U12	2025-04-12	0.85	Fien Ensing	V U10	2025-04-12
1.25	Famke Salomons	V U14	2025-10-04	0.85	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
1.20	Milan van Winsum	M U12	2025-06-21	0.85	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21
1.20	Linda vd Berg	V45	2025-10-04	0.85	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
1.20	Tess Brouwer	V U14	2025-10-04	0.80	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
1.15	Selah Speirs	V U14	2025-04-05	0.80	Stella Brouwer	V U8	2025-06-21
1.15	Lia Hoekstra	V U16	2025-05-31	0.80	Rosa Sanders	V U10	2025-06-21
1.15	Zara Danes	V U12	2025-06-21	0.75	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-12
1.15	Harold Brouwer	M45	2025-10-04	0.75	Julian Klunder	M U9	2025-04-12
				0.75	Lieke Reijenga	V U10	2025-06-21
				0.75	Jeen Streekstra	M U9	2025-06-21
				0.70	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
				0.70	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
				0.65	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
				0.65	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
				0.65	Coen Claes	M U9	2025-06-21

0.65	Kee Ensing	V U8	2025-06-21	3.41	Ruben Eerdmans	M U12	2025-09-13
0.65	Daan Looper	M U9	2025-06-21	3.39	Jimte Wierda	M U14	2025-04-05
0.65	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21	3.38	Timo Johannes	M U14	2025-10-04
0.55	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21	3.35	Milan van Winsum	M U12	2025-04-01
hss							
14.13	Ziggy Veldman	M U23	2025-08-02	3.28	Jesper Kootstra	M U10	2025-10-04
11.57	Nynke Rijpma	V U20	2025-06-29	3.25	Zara Danes	V U12	2025-04-01
polsver							
4.30	Zara Danes	V U12	2025-06-21	3.25	Robbin Dijkstra	M U12	2025-09-13
4.20	Sanne Heerschop	V U12	2025-06-21	3.25	Sarah Hartsema	V U12	2025-09-20
3.95	Sarah Hartsema	V U12	2025-04-12	3.24	Jula van Aurich	V U12	2025-06-14
3.90	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12	3.19	Hedzer Kootstra	M U10	2025-10-04
3.80	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21	3.15	Hanna Rekelhof	V U12	2025-05-24
3.80	Robbin Dijkstra	M U12	2025-06-21	3.15	Roan Leenes	M U10	2025-09-20
3.80	Ties Wierda	M U12	2025-06-21	3.10	Dorian de Raat	M U9	2025-09-20
3.70	Hanna Rekelhof	V U12	2025-04-12	3.05	Jesse Poelstra	M U10	2025-05-24
3.65	Vesper Spijkman	V U12	2025-04-12	3.05	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-09-20
3.65	Milan van Winsum	M U12	2025-04-12	3.03	Ferren Grafhorst	M U9	2025-06-14
3.60	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12	3.00	Melle Campmans	M U12	2025-09-20
3.60	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-21	2.98	Fien Ensing	V U10	2025-10-04
3.55	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-06-21	2.97	Maja Wijma	V U14	2025-06-01
3.45	Leanne Haitsma	V U12	2025-04-12	2.95	Sanne Heerschop	V U12	2025-04-01
3.45	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21	2.95	Melle van Kerkvoorde	M U12	2025-04-01
3.45	Nora Hoefman	V U12	2025-06-21	2.95	Bente Krijnsen	V U12	2025-04-01
3.30	Melle Campmans	M U12	2025-04-12	2.95	Jan vd Heide	M70	2025-10-04
3.20	Demi Postma	V U12	2025-04-12	2.95	Benthe Tolsma	V U10	2025-10-04
ver							
7.07w	Ziggy Veldman	M U23	2025-05-29	2.88	Levy de Lang	M U9	2025-09-13
6.03w	Meike Huistra	V U18	2025-06-28	2.85	Stella Brouwer	V U8	2025-09-13
5.89	Liam de Lang	M U16	2025-08-31	2.85	Julian Scholte	M U10	2025-09-20
5.84w	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-14	2.76	Daan Looper	M U9	2025-06-14
5.73	Sander de Haan	M U20	2025-06-01	2.75	Lieke Reijenga	V U10	2025-10-04
5.70	Quinten Geleyense	M U20	2025-03-28	2.65	Vayen de Roo	V U10	2025-10-04
5.48	Jeroen vd Hoogen	M	2025-09-10	2.63	Jeen Streekstra	M U9	2025-10-04
5.41	Folkert Krol	M U16	2025-10-04	2.55	Liz Kleiterp	V U9	2025-04-01
5.28	Romée de Best	V U23	2025-06-21	2.55	Roxy Salverda Kat	V U9	2025-10-04
5.13	Nynke Rijpma	V U20	2025-10-04	2.50	Demi Postma	V U12	2025-04-01
4.93	Marit Versfeld	V U18	2025-06-22	2.45	Rosa Sanders	V U10	2025-04-01
4.85	Julia Klinker	V U16	2025-06-06	2.45	Coen Claes	M U9	2025-09-20
4.78	Ilse Huisman	V U16	2025-08-30	2.45	Merel Toonstra	V U9	2025-10-04
4.73	Ids Geertsma	M U16	2025-05-31	2.39	Lieuwe Vianen	M U8	2025-10-04
4.58w	Fenna vd Meer	V U14	2025-09-14	2.30	Julian Klunder	M U9	2025-10-04
4.49	Fenna vd Meer	V U14	2025-09-10	2.27	Kee Ensing	V U8	2025-10-04
4.46	Tim den Braven	M U16	2025-07-04	2.27	Stijn de Meer	M U9	2025-10-04
4.39	Linda vd Berg	V45	2025-05-17	2.25	Elin van Barneveld	V U9	2025-04-01
4.29	Luuk den Braven	M U14	2025-10-04	2.14	Ylva Hooisma	V U10	2025-10-04
4.22	Savanah de Vries	V U20	2025-06-06	2.10	Afke Siebenga	V U8	2025-09-20
4.18w	Thijmen Groenendal	M U16	2025-04-05	2.00	Fenna Dijk	V U9	2025-04-01
4.15	Fardau Tuinier	V U16	2025-09-10	2.00	Thomas v. Hoorn Martowirono	M U10	2025-04-01
4.10	Harold Brouwer	M45	2025-10-04	1.85	Floris vd Schaaf	M U10	2025-04-01
3.93	Ties Wierda	M U12	2025-06-14	1.82	Finn vd Werff	M U9	2025-10-04
3.93	Peter Spijkman	M40	2025-10-04	1.65	Jace Zwaan	M U10	2025-09-20
3.92	Jodie Vianen	V U16	2025-10-04	balstoten			
3.91	Myrthe Kootstra	V U16	2025-04-15	7.50	Hedzer Kootstra	M U10	2025-09-20
3.89	Famke Salomons	V U14	2025-06-14	7.50	Jesper Kootstra	M U10	2025-09-20
3.75	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-06	6.70	Quin Kok	M U10	2025-09-20
3.66	Nora Hoefman	V U12	2025-06-14	6.10	Julian Scholte	M U10	2025-05-24
3.62	Sophia Boomsma	V U14	2025-10-04	6.00	Dorian de Raat	M U9	2025-05-24
3.59	Tess Brouwer	V U14	2025-10-04	5.70	Roan Leenes	M U10	2025-09-20
3.46	Quin Kok	M U10	2025-10-04	5.50	Jesse Poelstra	M U10	2025-05-24
3.42	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-14	5.40	Benthe Tolsma	V U10	2025-09-20
				5.10	Ferren Grafhorst	M U9	2025-05-24
				5.10	Daan Looper	M U9	2025-05-24
				5.00	Lieke Reijenga	V U10	2025-09-20
				4.90	Vayen de Roo	V U10	2025-05-24
				4.80	Levy de Lang	M U9	2025-09-20

4.70	Coen Claes	M U9	2025-09-20	5.95	Melle Campmans	M U12	2025-10-04
4.20	Stella Brouwer	V U8	2025-09-20	5.90	Jurre Buitendijk	M U12	2025-06-21
4.10	Rosa Sanders	V U10	2025-05-24	5.86	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01
4.10	Lieuwe Vianen	M U8	2025-05-24	5.71	Vesper Spijkman	V U12	2025-06-14
4.10	Ylva Hooisma	V U10	2025-09-20	5.68	Jouke vd Werff	M U16	2025-04-05
3.90	Julian Klunder	M U9	2025-05-24	5.68	Quin Kok	M U10	2025-09-13
3.90	Jeen Streekstra	M U9	2025-05-24	5.60	Milan van Winsum	M U12	2025-06-21
3.60	Afke Siebenga	V U8	2025-09-20	5.36	Marieke de Vries	V40	2025-10-04
3.40	Elin van Barneveld	V U9	2025-05-24	5.36	Jimte Wierda	M U14	2025-10-04
3.40	Jace Zwaan	M U10	2025-09-20	5.28	Julia Klinker	V U16	2025-06-01
discus				5.00	Demi Postma	V U12	2025-04-12
31.92	Laura vd Akker	V45	2025-03-30	4.91	Leanne Haitsma	V U12	2025-10-04
31.26	Lennert Naeff	M	2025-05-18	4.90	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-04-12
24.39	Folkert Krol	M U16	2025-06-01	4.70	Evi Stouwdam	V U12	2025-04-12
23.75	Myrthe Kootstra	V U16	2025-08-30	4.70	Loeck ter Wee	M U12	2025-04-12
20.22	Jouke vd Werff	M U16	2025-06-14	4.56	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-14
18.35	Tim den Braven	M U16	2025-06-01	4.51	Roan Leenes	M U10	2025-09-13
17.88	Klaas Peereboom	M70	2025-03-30	slingeren			
17.33	Tess Brouwer	V U14	2025-04-05	21.00	Ruben Eerdmans	M U12	2025-09-20
14.93	Famke Salomons	V U14	2025-06-14	17.50	Milan van Winsum	M U12	2025-05-24
14.80	Ilse Huisman	V U16	2025-05-10	17.50	Julian Scholte	M U10	2025-06-21
13.49	Ids Geertsma	M U16	2025-06-01	17.50	Melle Campmans	M U12	2025-09-20
12.88	Maja Wijma	V U14	2025-03-30	17.50	Robbin Dijkstra	M U12	2025-09-20
9.49	Edith Robben	V U14	2025-04-05	17.50	Sarah Hartsema	V U12	2025-09-20
kogel				17.50	Vesper Spijkman	V U12	2025-09-20
13.18	Meike Huistra	V U18	2025-05-31	17.00	Quin Kok	M U10	2025-04-12
12.41	Marit Versfeld	V U18	2025-07-05	17.00	Hedzer Kootstra	M U10	2025-04-12
11.86	Sabrina Cruden	V U23	2025-05-31	17.00	Ties Wierda	M U12	2025-09-20
11.19	Romée de Best	V U23	2025-05-31	16.00	Jula van Aurich	V U12	2025-05-24
10.17	Linda vd Berg	V45	2025-05-17	16.00	Daan Looper	M U9	2025-06-21
9.43	Myrthe Kootstra	V U16	2025-06-14	15.50	Hanna Rekelhof	V U12	2025-09-20
9.32	Famke Salomons	V U14	2025-06-14	14.00	Jesper Kootstra	M U10	2025-04-12
9.24	Suzanne Looper-Hartwig	V40	2025-05-25	14.00	Lieke Reijenga	V U10	2025-04-12
9.10	Fenna vd Meer	V U14	2025-09-13	13.50	Hannah Ruizendaal	V U12	2025-09-20
8.74	Folkert Krol	M U16	2025-06-14	12.50	Roan Leenes	M U10	2025-04-12
8.67	Fenna vd Meer	V U14	2025-06-06	12.50	Rosa Sanders	V U10	2025-04-12
8.48	Klaas Peereboom	M70	2025-05-09	12.50	Nora Hoefman	V U12	2025-05-24
8.00	Sophia Boomsma	V U14	2025-05-10	12.50	Levy de Lang	M U9	2025-06-21
7.55	Fenna vd Meer	V U14	2025-04-15	12.50	Jesse Poelstra	M U10	2025-06-21
7.48	Tess Brouwer	V U14	2025-06-01	12.50	Dorian de Raat	M U9	2025-06-21
7.30	Sanne Heerschop	V U12	2025-10-04	12.50	Benthe Tolsma	V U10	2025-06-21
7.11	Ilse Huisman	V U16	2025-05-10	11.50	Elin van Barneveld	V U9	2025-06-21
7.09	Jan vd Heide	M70	2025-10-04	11.00	Fien Ensing	V U10	2025-04-12
7.03	Selah Speirs	V U14	2025-05-10	11.00	Lieuwe Vianen	M U8	2025-04-12
6.94	Thijmen Groenendal	M U16	2025-06-14	11.00	Julian Klunder	M U9	2025-06-21
6.93	Ruben Eerdmans	M U12	2025-06-14	11.00	Vayen de Roo	V U10	2025-06-21
6.62	Robbin Dijkstra	M U12	2025-09-13	10.50	Coen Claes	M U9	2025-04-12
6.61	Peter Spijkman	M40	2025-10-04	10.50	Jeen Streekstra	M U9	2025-04-12
6.55	Sofie Heerschop	V U14	2025-10-04	10.50	Levi Kaptein	M U10	2025-06-21
6.52	Hedzer Kootstra	M U10	2025-09-13	10.00	Stella Brouwer	V U8	2025-04-12
6.42	Tim den Braven	M U16	2025-06-01	10.00	Jace Zwaan	M U10	2025-06-21
6.37	Maja Wijma	V U14	2025-06-01	8.00	Afke Siebenga	V U8	2025-06-21
6.23	Lia Hoekstra	V U16	2025-06-01	7.50	Kee Ensing	V U8	2025-06-21
6.20	Jula van Aurich	V U12	2025-06-21	7.00	Elina vd Wal	V U9	2025-04-12
6.20	Nora Hoefman	V U12	2025-06-21	speer			
6.16	Thijs Hartsema	M U14	2025-10-04	38.50	Meike Huistra	V U18	2025-07-06
6.14	Luuk den Braven	M U14	2025-06-01	35.71	Sabrina Cruden	V U23	2025-06-13
6.11	Zara Danes	V U12	2025-10-04	33.55	Liam de Lang	M U16	2025-05-10
6.08	Jesper Kootstra	M U10	2025-09-13	33.50	Marrit Oosterbaan	V U23	2025-06-13
6.01	Hanna Rekelhof	V U12	2025-06-14	32.17	Romée de Best	V U23	2025-06-13
6.00	Sarah Hartsema	V U12	2025-06-21	30.90	Marit Versfeld	V U18	2025-07-06
5.97	Ties Wierda	M U12	2025-09-13	28.04	Jouke vd Werff	M U16	2025-05-10

